

KDY: 3.12.2022

KDE: Zahrada lesního klubu U tří veveřek ([mapa hier](#)), ul. Přemyslova 1791/21, Nový Hradec Králové

• HARMONOGRAM

- 09:30 otevíráme registrační kancelář, stánky s občerstvením*
- 10:15 zavíráme registrační kancelář pro DĚTI
- **10:30 dětské závody** + následné vyhlášení dětí (každý je vítěz)
- 11:45 zavíráme registrační kancelář pro DOSPĚLÉ
- **12:00 start závodu na 10,5 a 5,5km**
- po závodě **slosování o ceny** (nahrazujeme klasické vyhlášení)

v mezičase občerstvení a volná zábava (dobrovolní performeři vítání)

• PARKOVÁNÍ

Na přilehlém parkovišti u budovy správy Lesů ČR (vyznačeno informační cedulí)
Není třeba parkovat pod cílovým obloukem, ani sousedovi na chodníku. Díky ❤️
Hradečtí ideálně MHD nebo na kole.

• DOSPĚLÁCI ->START - CÍL

Startujeme v lese za lávkou, kam se všichni v 11:53 odebereme. Start na 10,5 ve 12:00, a 5,5km je ve 12:10. Všichni závodníci končí závod v bráně školky = CÍL.

- Závodníci na 5,5km po oběhnutí lesního kola minou občerstvovací stanici a běží vstříc cíli do školky, kde je cíl

- Závodníci na 10,5 km po oběhnutí lesního kola se obtočí okolo občerstvovací stanice (samoobslužná a samozásobitelská¹) a vydají se do druhého lesního kola, po jehož oběhnutí sprintují až do školky, kde je cíl.

• DĚTSKÉ ZÁVODY

10:15 zavíráme registrace, V 10:30 startují první nejmenší závodníci. Rozdělení do kategorií během registrací, většinou 3-4 kategorie. Nejmenší cca 150 m, dále 300 m a ti starší pak asi 600-800 m. Vyhlášení přibližně 15 minut po doběhu posledních

¹Občerstvovačka je téměř v místě startu. Na vyhrazené místo si můžeš před startem připravit cokoliv dle potřeby - lahev s pitím, kyselá okurky, řízek, maséra. Cokoliv, co tě zachrání před jistým kolapsem ve druhém kole:-)

nejstarších dětí, rozhodně před startem dospěláků. Diplom a sladká medaile pro všechny.

Dospěláci fandí u trati!

- **JÍDLO PITÍ - PO BĚHU** (ALE DÁT SI MŮŽEŠ I PŘED STARTEM:-))

Každý závodník si během registrace zvolí buřta na klacku, či vegepolévku - dostane za ukázání starovního čísla. Možno zakoupit i samostatně. Dále chleba s tvarohovou/škvarkovou pomazánkou, spousty nejrůznějších dobrot z rukou rodičů našich školkových dětí.

Poctivej táborovej čaj zdarma....a uvidíme co se ještě podaří.

Vše za drobný příspěvek do školkové pokladny.

Šetříme přírodu = šetřete kelímky a nebo si **přineste vlastní nádobu.**

- **OBECNÉ INFO**

Šatna pro ženy v týpí, kluci u plotu, záchody pro ženy v domečku, kluci v lese. Případný zdravotník v registrační kanceláři.

- **ROZDĚLENÍ DO KATEGORIÍ**

Aby se nám to lépe počítalo, tak všechny závodníky jsme předatovali na 1.1. (započítává se pouze rok narození)

10,5KM

DÍVKY do 35 let (ročník 1987 včetně a mladší)

ŽENY nad 35 let (ročník 1986 a krásnější)

CHLAPCI do 39 let (ročník 1983 včetně a mladší)

MUŽI nad 39 let (ročník 1982 a moudřejší)

Celkový vítěz v pohlaví muž; celková vítězka v pohlaví žena

5,5KM

MUŽI – bez rozdílu věku

ŽENY – bez rozdílu věku

