

NOVINY KRAJE

PRAHA VÝCHOD – SEVER, MĚLNICKO

Neratovice, Kralupy n. Vl., Brandýs n. L., Odolena Voda, Úvaly, Čelákovice

NOVINYKRAJE.CZ

Z nezbedného hocha udělaly housle světového virtuosa

Václav Hudeček (71) patří k nejznámějším českým houslistům, svůj um předvedl po celém světě. Spolu se svojí ženou Evou se věnují novým mladým talentům a hledají další možnosti, jak veřejnosti ukázat krásu klasické hudby. Housle přitom měly původně zkrotit divokého synka.

Juraj Aláč

Stále máme ještě začátek roku. Dáváte si nějaká novoroční předsevzetí?

Žádná předsevzetí si nedávám. V mém věku se předsevzetí mění v přání, abychom se zase ve zdraví dožili dalších Vánoc, abych mohl i nadále hudbou celý rok těšit svoje publikum, aby nás s Evou nikdy neopustilo nadšení pro život, práci a pro krásu umění a aby už byl konečně zase klid a mír.

Jak jste trávili Vánoce? Měl jste nějaká vystoupení, která vás výrazně potěšila?

Vánoce jsme trávili tradičně jako každý rok v kruhu nejbližší rodiny. Koncerty byly také jako každoročně až takřka do Štědrého dne. Potěšily mě všechny.

Skvělé publikum, které vždy zaplnilo koncertní prostory do posledního místa. A to i v případě, že venku mrzlo, chumelilo a v kostelích se samozřejmě netopilo.

Už jako 15letý jste si zahrál s londýnským Royal Philharmonic Orchestra – v roce 1967. Chtěl jste jako dítě hrát právě na housle? Kdo vás k nim přivedl?

Housle byly původně pouze prostředkem k uklidnění nezbedného synka. S tímto výchovným prostředkem přišel můj zoufalý otec, když došly všechny jiné nápravné prostředky a já jsem stále zlobil. Nikdo si v té době ani ve snu nepomyslel, že bych se hudbou mohl živit. Osud však rozhodl tak, že se nakonec hra na housle stala mým povoláním.

Je potřeba pro hru na housle talent? Nebo se na ně dokáže naučit každý, pokud ho to bude bavit a bude dostatečně pilný?

Vrzat na housle se může samozřejmě naučit každý, a dokonce se tím v dnešní době může i dobře živit. Předpokládám ale, že vás zajímá způsob hry, jaký provozují já



nebo jiní houslisti, kteří hrají na světových koncertních podiích. Samozřejmě talent je zásadní, ale i stavba rukou, jakou ten konkrétní adept na houslovou hudbu má,

a potom samozřejmě nekonečná dřina. Desítky tisíc hodin od velmi útlého věku čtyř až pěti let až do konce kariéry.

Pokračování na straně 9

INZERCE

Program Škoda Plus prověřené ojeté vozy nejen prodává, ale i vykupuje.

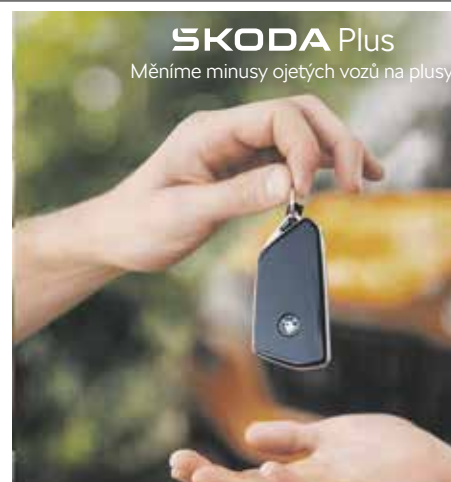
Začněte s prodejem svého stávajícího vozu jednoduše, během pár kliknutí na našem webu, nebo nás neváhejte kontaktovat telefonicky či osobně v naší autorizované prodejně. S námi si vyberete.

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO BRANKA

Praha a Náchod
Tel.: 800 101 108

www.branka.skoda-auto.cz



RV2400064/12



NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

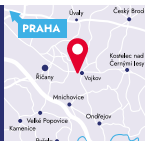
LIKVIDACE VOZU

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUMVOJKOV



Střední odborné učiliště Liběchov

Boží Voda 230, Liběchov 277 21
Tel.: 315 697 020 Fax: 315 697 272
E-mail: info@soulilibebehov.cz, web: www.soulilibebehov.cz

ZAŘÍŠŤUJEME VÝUKU TŘÍLETÝCH UČEBNÍCH OBORŮ

**ZAHRADNÍK, OPRAVÁŘ ZEMĚDĚLSKÝCH STROJŮ,
PRODAVAČ – FLORISTA, ZAHRADNICKÉ PRÁCE, OPRAVÁŘSKÉ PRÁCE,
STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY, PRAKTICKÁ ŠKOLA DVOULETÁ**

**ŽÁCI SKLÁDAJÍ JEDNOTNOU ZÁVĚREČNOU UČŇOVSKOU ZKOUŠKU
PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY NEKONÁME
MOŽNOST STRAVOVÁNÍ A UBYTOVÁNÍ**

3. – 4. května 2024

**DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ SPOJENÉ S JARNÍ VÝSTAVOU
PO TELEFONICKÉ DOMLUVĚ NÁVŠTĚVA ŠKOLY KDYKOLIV**

Veřejné osvětlení potřebuje obnovu

NERATOVICE | Obyvatele v Nera-
tovicích trápí v posledních týd-
nech nefunkční pouliční osvětlení.
Jeho výpadky jsou stále častější
a situaci se snaží město co nejdřív
ve vyřešit.

„Hlavní problém je v zastaralé
kabeláži. Každý rok se objeví mís-
ta, kde kvůli tomuto problému do-
jde k výpadkům elektřiny. Letos se
takových míst objevilo v krátkém
čase více najednou. Bohužel nejde
o jednoduchou opravu typu vý-
měna žárovky. Jedná se o časově
i finančně náročné rekonstrukce.
Zároveň situaci komplikuje mrazi-
vé počasí,“ uvedl starosta Roman
Kroužek. Město se proto pustilo
do auditu celé postižené kabeláže
a postupně ji bude vyměňovat.

Na poruchy osvětlení upozorňují obyvatelé

Do potřebných oprav se hned za-
pojili pracovníci správy majetku, za
sebou mají zásahy v oblasti Vojtěš-
ské, v ulici Dr. Beneše nebo v oblasti

Na opravách
veřejného
osvětlení
pracujeme.



Mládežnická a Zelená. Technici vy-
jeli i do ulic Kostecká nebo Mlé-
kojedy, kde jako poslední přijde na
řadu ulice K. Jezu.

Na jaře město plánuje vymě-
nit zbylou zastaralou kabeláž, pro-
tože se jinak podobné havarijní si-
tuace mohou opakovat. „Nejedná
se s ohledem na čas a potřebné in-
vestice o jednoduché opravy, které
budou hotové ze dne na den. Všem
obyvatelům děkujeme za podněty
a prosíme o trpělivost,“ dodal sta-
rosta Kroužek.

ala

NEJ Více vozů V TOVÁRNÍ ZÁRUCE

ihned k odběru a s největší slevou

Až **1 500 vozů**
v tovární záruce

Až **10 dní**
na výměnu vozu
bez udání důvodu

CARLIFE®
prodloužená záruka až 36 měsíců
na mechanický stav vozu

ZÁRUKA
na legální původ vozu



Zimní pneu
ZDARMA

AAA AUTO

aaaauto.cz | 800 110 800

Praha 8, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22h

Akce „Zimní pneu“ platí pro osobní vozidla v ceně od 100 000 Kč do 800 000 Kč a s velikostí disků do 17" včetně. Akce nelze kombinovat s jinými akcemi nebo slevami ani využít při koupi SUV, offroad, užitkového nebo sportovního vozidla nebo vozidla s nájmem nižším než 50 000 km nebo starším než 24 měsíců od uvedení do provozu. Tyto pneu jsou použitým zbožím. Foto je ilustrativní. Akce platí od 1. 10. 2023 do odvolání nebo vyčerpání skladových zásob. Uvedené počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady.



Máme za sebou mimořádně teplý rok

Měnící se klima zaznamenáváme na vlastní kůži doslova všichni – ať už je to nedostatek vláhy během léta, málo sněhu v zimě, nebo teplotní výkyvy během několika dní. Také meteorologové potvrzují, že loňský rok byl mimořádně teplý. A je velmi pravděpodobné, že i letošní rok bude plný rekordů nejen teplotních, ale i co se týče meteorologických jevů.

Juraj Aláč

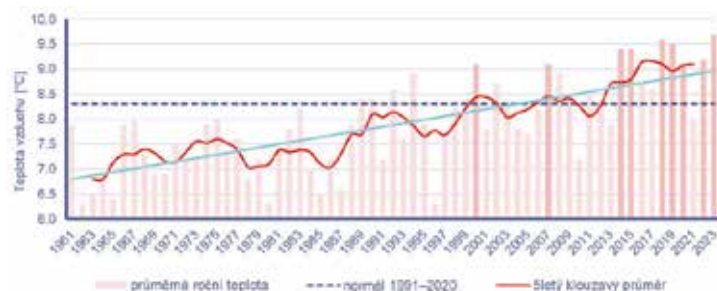
S měnícím se klimatem zažíváme i na našem území výrazné odchylky počasí, na jaké jsme byli po léta zvyklí. „Rok 2023 byl na území ČR teplotně silně nadnormální, průměrná roční teplota vzduchu 9,7 °C byla o 1,4 °C vyšší než normál v letech 1991–2020. Jde tak o vůbec nejteplejší rok zaznamenaný v řadě od roku 1961. Doposud nejteplejším rokem na našem území byl rok 2018 s průměrnou roční teplotou 9,6 °C,“ uvedla mluvčí Českého hydrometeorologického úřadu Monika Hrubalová.

Kromě loňského dubna a května byla odchylka od průměrné měsíční teploty vzduchu na našem území

kladná. Právě duben byl podle statistik s průměrnou teplotou 6,4 °C silně podnormální.

Srážek bylo během roku dost, bílé Vánoce ale nejsou časté

Srážkově byl uplynulý rok na území ČR normální. Průměrně napadlo 728 mm srážek, a to představuje v dlouhodobém desetiletém období 106procentní stav. „V průběhu roku se střídaly na srážky bohaté a chudé měsíce. Srážkově silně nadnormální byly měsíce duben, srpen a listopad s prosincem. Naopak velmi suché bylo září, kdy na území ČR spadlo v průměru pouze 30 procent obvyklých srážek,“ dodala Monika Hrubalová.



Průměrná roční teplota vzduchu na území ČR v porovnání s normálem 1991–2020 a proložená lineární přímkou (modře) v období 1961–2023. Zvýrazněny jsou roky s průměrnou teplotou nad 9,0 °C. Zdroj: ČHMÚ

Bílé ladovské Vánoce zůstávají už jen na obrázcích. Fakt, že české Vánoce bývají bez sněhu, berou lidé jako normální. Především v nížinách je sněhová pokrývka vzácností. Celé tři sváteční dny zažili v bílém od roku 1961 v Praze dvakrát, v Olomouci pětkrát, v Teplicích šestkrát a v Brně a Hradci Králové sedmkrát. S rostoucí nadmořskou výškou je šance zažít celé Vánoce pod sněhem pravděpodobnější, ale třeba i Lysá Hora byla za posledních 63 let sedmkrát bez sněhu.

Letošní rok můžeme čekat další extrémy

Dlouhodobé předpovědi meteorologové nedávají, přirovnávají je spíše k věštění z křišťálové koule. Podle odborníků ale i letos máme čekat velmi teplý rok, vliv bude mít fenomén El Niño a hlavně probíhající klimatické změny. Vliv lidské činnosti je totiž na klima zásadní a projevuje se stále víc, i když si to lidé často nechťejí přiznat. Čekají nás nejen časté výkyvy teplot, ale i extrémní projevy počasí, jakými jsou povodně, sucha nebo nezvykle silné bouřky – zkrátka musíme se připravit na řadu klimatických rekordů i na našem území.

Více o fenoménu El Niño a La Niña najdete na webu www.novinykraje.cz

GLOSA

Velká očekávání

Do dalšího roku řada lidí vstoupila s rozdílnými pocity. Pozitivně ladění jedinci s očekáváním, sny a plány, jak to všechno půjde dobře – očekávají úspěchy a nepřipouštějí si selhání. Naopak někdo mohl pocítit po vstupu do nového roku obavy, a to i existenční. Ze všech stran, hlavně z médií, se totiž na nás valí spousta negativních informací. Veřejnost si je žádá a chce vědět, co se zase stalo zlého – dobře se o tom totiž povídá. Je to podobné jako s hororovými filmy. Lidé se chtějí bát a jsou zvědaví, jak to všechno dopadne... A přitom přejeme k novému roku, aby byl šťastný. Tak si ho takový snažme udělat. Je to i na nás a na informacích, které v našich novinách čtenářům přinášíme. Mějte šťastný rok, my pro to uděláme maximum.

Juraj Aláč, šéfredaktor



alac@regvyd.cz

ČÍSLO MĚSÍCE

150

Podle novely zákona o silničním provozu platné od 1. ledna se kromě řidičského průkazu od 17 let a úpravy bodového systému schválilo i navýšení maximální povolené rychlosti na dálnicích až na 150 km/h. Vybrané úseky budou v provozu zřejmě až na konci roku, musejí být totiž vybaveny proměnným dopravním značením. Vytipované jsou zatím tři úseky na nových dálnicích.



Nejnovější informace a mnohé další najdete i na našem Facebooku. facebook.com/novinykraje

Budoucí středoškoláci stojí před svým nejdůležitějším rozhodnutím

Všeobecné vzdělání zakončené maturitou jako předpoklad pro studium na vysoké škole, nebo odborná střední škola s možností rychlého uplatnění na trhu práce? Učební obor pro okamžité získání praxe a výdělků, nebo umělecká škola pro rozvoj talentu žáka? Jistotu a klid základního vzdělání začíná právě teď střídát nervozita z výběru školy, která určí dětem budoucnost.

Juraj Aláč

Střední školy zahájily boj o budoucí studenty. Žáci devátých tříd základních škol totiž musí podat přihlášky na střední školu pro první kolo přijímacího řízení do 20. února. Letos poprvé mohou žáci zvolit rovnou tři školy, namísto dosavadních dvou. Přihlášky mohou podávat elektronicky v digitálním přihlašovacím systému Dipsy. Ten se spustí 1. února. Devátáci by tak už měli mít téměř jasno, jak s dalšími roky na střední škole naloží.

Elektronicky to bude nejjednodušší

Žáky letos čeká jednotná přijímací zkouška, která je povinnou součástí přijímacího řízení na většinu středních škol v 1. a 2. kole přijímacích. Přihlášky mohou žáci podat třemi různými způsoby, vždy ale pouze jednou z možností:

- Elektronicky
- Podáním tištěného výpisu z online systému
- Podáním vyplněného tiskopisu s přílohami

Nejjednodušším způsobem bude podání elektronicky na doméně www.dipsy.cz v termínu od 1. do 20. února. Po přihlášení do systému pomocí elektronické identity, který je napojen na registr obyvatel, uvidíte seznam svých dětí a vyberete, které chcete přihlásit. Není třeba vyplňovat už žádné osobní údaje.

Ze seznamu vyberete až 3 obory bez talentové zkoušky, do kterých chcete podat přihlášku. Vyberete je v pořadí dle priority pro přijetí. Systém nabídne přehledné informace o každé škole – přehled oborů vzdělání, počet letos přijímaných uchazečů i počty přihlášek a přijatých uchazečů v minulých letech. Upozorní i na dokumenty, které vybraná škola vyžaduje pro příslušný obor vzdělání doložit k přihlášce. Ty pak nahrajete jako fotky nebo skeny. Po odeslání přijde potvrzení o přihlášení na váš e-mail.

V případě podání tištěného výpisu z online systému rodiče vše vyplní online, ale bez přihlášení. Nebudou se tak automaticky vyplňovat údaje z registru obyvatel, ale vše je třeba vyplnit ručně. Ze systému přihlášku vytisknete, podepíšete a doručíte poštou, osobně nebo datovou schránkou na všechny zamýšlené školy. V případě klasické listinné přihlášky ji vyplníte a doručíte ji do každé zvolené školy. Ke každé přihlášce přiložíte všechny přílohy, které daná škola/obor požaduje. Každá přihláška musí mít obory uvedené ve stejném pořadí dle zvolené priority pro přijetí. Do systému je pak zadá sama škola.

Seřadit tři vybrané obory je nejdůležitější

Největší letošní změnou je možnost přihlášení na tři různé obory a vykonat přijímačky jen jednou. Je ale velmi důležité,



určit priority jednotlivých škol. Na první místo uvede žák nejvíce žádaný obor ve vybrané škole. Na druhé místo uvede obor, kam by chtěl být přijatý, když se nedostane do oboru na prvním místě. Třetí příčka pak je pro obor, pokud by se nedostal na první dva. Tohle rozhodnutí je finální a není možné ho změnit. Pokud by žák odmítl nastoupit do příslušného oboru, bude muset opakovat přijímačky v druhém kole. Podle závazné přihlášky pak matematický algoritmus v kombinaci s výsledky přijímacích zkoušek rozhodne, na kterou školu bude žák přijat.

Otázky na přijímačky si mohou žáci natrénovat

Jednotná přijímací zkouška se skládá ze dvou písemných testů: z českého jazyka a literatury a z matematiky. Varianty testů jsou různé pro čtyřleté obory, pro šestiletá gymnázia a pro osmiletá

gymnázia. Maximální možný počet dosažených bodů v testech z matematiky i českého jazyka a literatury je 50 bodů. Minimální hranice úspěšnosti není centrálně stanovena, školy si však mohou minimální hranici stanovit samy v rámci kritérií pro přijetí.

Některé školy nabízejí žákům, kteří u nich chtějí studovat, kurzy, které je připraví na přijímačky. I když přijímací testy neobsahují nic nad rámec vzdělávacího programu pro základní školy, mohou být žáci bez přípravy zaskočení stylem kladených otázek. Jak zněly v minulých letech zájemci zjistí třeba na stránkách Cermatu nebo ve webové aplikaci TAU, která umožňuje procvičování testů.

Chcete si vyzkoušet testy na střední školy? Najdete je na webu novinykraje.cz

www.novinykraje.cz

Termíny přijímacího řízení

1. kolo jednotných přijímacích zkoušek:

- 12. a 15. dubna 2024 (Pá, Po) – 4leté obory vzdělání a nástavby
- 16. a 17. dubna 2024 (Út, St) – víceletá gymnázia

Náhradní termíny jednotných přijímacích zkoušek:

- 29. a 30. dubna 2024 (Po, Út) – 4leté obory vzdělání i víceletá gymnázia

Výsledky přijímacího řízení:

15. května 2024 – ředitel školy zveřejní výsledky ve škole a v informačním systému

Kvalita ovzduší překvapila. Nepříjemně

MĚLNÍK | Senzory monitorující stav ovzduší v Mělníku přinášejí první výsledky. Instalovány jsou ve dvou lokalitách města: Blata-Rousovice a Mlázice-Pšovka. Právě v těchto místech si totiž obyvatelé často stěžují na nevhodná paliva lokálních topenišť, která jsou právě v zimních měsících dominantním původcem znečištění ovzduší, a s tím spojeným zápachem a smogem. Letošní měření navazuje na ta předchozí, která potvrdila, že tyto lokality jsou nejvíce postiženými oblastmi ve městě.

„Senzory měří od konce minulého roku. Stav ovzduší v chladných měsících je oproti teplým specifický tím, že ve větší míře dochází ke spalování biomasy a uhlí, a kvůli tomu je stav ovzduší znatelně horší. Na obou měřených lokalitách – Blata-Rousovice a Mlázice-Pšovka došlo od začátku roku k překročení emisního limitu skoro každý den. Během několika dnů dokonce v řádu stovek procent. Z toho lze uvozovat, že stav ovzduší je zde během chladných dnů, kdy dochází

k velkému spalování v lokálních topeništích, zdraví nebezpečný,“ uvedl koordinátor projektu CLEAN AIR Daniel Glaser.

Za znečištěné ovzduší mohou lidé

Nainstalované senzory zaznamenávají polévatý prach, zkráceně PM. Konkrétně částic PM₁₀, PM_{2,5} a PM₁ dle jejich velikostí. Inhalace PM₁₀ poškozuje hlavně kardiovaskulární a plicní systém. Dlouhodobá expozice snižuje délku dožití a zvyšuje kojenecovou úmrtnost, způsobuje chronickou plicní choroby, včetně rakoviny plic. Naprostá většina polévatého prachu vzniká důsledkem lidské činnosti – doprava, průmysl a nesprávné spalování v kotli. Nadlimitní hodnoty hlásí všechny stanice nainstalované v rámci projektu Norských fondů ve Středočeském kraji. „Veškerá data jsou zveřejňována na veřejném portálu a jsou interpretována široké veřejnosti, včetně jejich archivace. Na základě získaných dat připravíme doporučení pro



V ulicích města jsou instalovány senzory, které umí zachytit a monitorovat znečištění ovzduší.
Foto | CLEAN AIR, SENZORY PRO MĚLNÍK

město Mělník, která by měla vést ke zlepšení celkového stavu ovzduší ve prospěch všech obyvatel,“ dodal Daniel Glaser.

Problematika znečištění ovzduší je v České republice dlouhodobě jedním z prioritních témat ochrany životního prostředí, specifickým tématem je otázka znečištění ovzduší způsobeného nevhodným vytápěním domácností.

Desatero, jak správně topit, najdete na našich webových stránkách www.novinykraje.cz. ala

RADNICE INFORMUJE

Webináře poradí

Odbor školství Městského úřadu Brandýs nad Labem – Stará Boleslav pokračuje v letošním roce s oblíbenými cykly webinářů nejen pro rodiče. Odborníci s letitou praxí budou hovořit o tématech, která jsou aktuální a důležitá zejména v rámci posílení rodičovských kompetencí. Pedagog a psycholog Zdeněk Martínek povede ve středu 24. ledna přednášku s názvem: Hranice ve výchově, jak zvládat vztek svého dítěte? Lektor se ve své praxi zaměřuje především na problematiku agresivního chování u dětí a mládeže a šikany ve školních kolektivech. Přihlásit se můžete prostřednictvím platformy Webex. Další plánovaná témata se budou týkat třeba autority učitele a kázně ve třídě, osobnosti učitele a žáka nebo se bude konat přednáška o sourozeneckých vztazích. Více informací na webu města. www.brandysko.cz

INZERCE

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA 211
MINISTERSTVA VNITRA ČR

Bonusy 2024



až 34 000 Kč

pro zdraví vaší rodiny

 Přidejte se k nám do 2. dubna 2024

  www.211.cz

INTERNET

s fotbalem v naladěné telce

- ✓ Vyladěná Telly TV v ceně
- ✓ Všechny tarify za jednu cenu

295 Kč
měsíčně



Akce platí pro nové zákazníky při objednávce do 31. 3. 2024.

Nordic telecom **Telly** 800 80 70 60 nordictelecom.cz

Choulostivá videa

Na policisty se obrátil 25letý a 42letý muž z Mělnicka, že byli oklamáni podvodníkem. Na sociálních sítích po seznámení se ženou si nejprve psali. Důvěrná a intimní konverzace ale pokračovala přes videohovor. Tam už svlečená žena po mužích na oplátku chtěla to samé, tedy aby se také svlékli do naha. Ti ženě vyhověli, okamžitě po skončení hovoru ale dostali výhrůžnou zprávu, že celý videohovor byl nahrán, a pokud nechtějí, aby jejich nahé video bylo zveřejněno, musí poslat 10 tisíc a 1 tisíc eur. Jeden z poškozených mužů ze strachu poslal 14 tisíc korun, druhý 2 tisíce. Celou věc až pak nahlásili policistům. Za vydírání hrozí zatím neznámému pachateli 4letý trest odnětí svobody.

**Policie České republiky,
Územní odbor Mělník**

**Bezručova 2796
276 01 Mělník**

Lesní cesty v Houštce uzavřeny

BRANDÝS NAD LABEM | Brandýská radnice musela zakázat vstup do Lesoparku Houštka. Kvůli povodním v závěru roku, kdy byl Houštecký les zaplaven vodou z Labe, totiž hrozí pád podmáčených stromů. „Lesní cesty v Lesoparku Houštka zůstanou uzavřeny patrně až do konce dubna. Podle odborného posudku hrozí i nadále kvůli podmáčené půdě pád stromů. A další nestabilita se u některých stromů může projevit ještě v předjaří po jejich olistění,“ uvedl brandýský starosta Robert Pecha.

Uzavřeny jsou tak všechny zalesněné části Houštky – oblast s dřevěným dětským hřištěm a altánem až k atletickému stadionu i část s přírodními workoutovými prvky. Hlavní oválná asfaltová cesta je přístupná. Obezřetnost je ale na místě i při cestách Hluchovem a Husovou alejí. „Průchod zde vysloveně zakázán není, zejména při větřném počasí ale doporučujeme volit jiné cíle procházek. Jako bezpečný byl po posudku vyhodnocen Ostrůvek, kde byl zákaz vstupu již zrušen,“ dodal starosta Pecha.



Vstup do lesoparku je nebezpečný nejen kvůli popadaným stromům, ale zejména kvůli těm podmáčeným, které se mohou kdykoli vyvrátit. Foto | město Brandýs nad Labem

Podle lesníků bylo zatím v Houštce kvůli povodním vyvráceno nebo polovyvráceno zhruba 80 m³

stromů. V době uzávěry zde budou probíhat nutné těžební a úklidové práce.

ala

INZERCE



PRISM

OPTIC

MĚŘENÍ ZRAKU A APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR DIOPTRICKÝCH I SLUNEČNÍCH BRÝLÍ

Najdete nás:

PRODEJNA S OČNÍ ORDINACÍ JEČNÁ

– Ječná 507/6, Praha 2, 120 00

- vyšetření zraku a předpis brýlí nebo kontaktních čoček

- spolupracujeme se všemi zdravotními pojišťovnami

- přijímáme nové pacienty

tel.: +420 222 224 090

CENTRUM ČERNÝ MOST

- Chlumecká 765/6, Praha 9, 198 19

tel.: +420 775 675 991

EUROPARK ŠTĚRBOHOLY

- Nákupní 3, Praha- Štěrboboholy, 102 00

tel.: +420 774 318 615

PRISM

OPTIC

PRISM

OPTIC

SLEVOVÝ KUPÓN

500Kč

Kupón lze uplatnit při nákupu nad 3000Kč v prodejnách PRISM OPTIC do 31.3.2024.

WWW.PRISMOPTIC.CZ

Domov Labe nabídne zázemí parkinsonikům

MĚLNÍK | V zařízení Domov Labe v Mělníku by měli najít zázemí klienti s Parkinsonovou nemocí. Vznik speciálního pobytového zařízení schválila Rada Středočeského kraje a podpořila vydání příslibu pověření k poskytování sociálních služeb. To by znamenalo zařadit zařízení do Sítě poskytovatelů sociálních služeb Středočeského kraje. Pro Občanské zdravotní sociální sdružení – Medikum z.s. a jejich projekt Domov Labe – domov pro pacienty s Parkinsonovou nemocí, je to další krok k vzniku unikátní instituce.

„Specializovaná zařízení podobného typu nejen ve Středočeském kraji zcela chybí. Současná nabídka pobytových sociálních služeb pro osoby s touto nemocí se omezuje na pacienty v důchodovém věku, kteří jsou v lepším případě umísťováni do specializovaných oddělení v domovech seniorů, v horším případě na oddělení s pacienty s Alzheimerovou chorobou.



To je pro ně extrémní psychickou zátěží, protože tato nemoc neomezuje duševní schopnosti nemocného, a navíc se projevuje i u výrazně mladších osob a pobytové sociální služby pro osoby v produktivním věku u nás neexistují,“ zdůvodnil radní pro sociální oblast Martin Hrabánek. Domov Labe bude jediným lůžkovým zařízením pro pacienty i do 65 let věku, místo by zde mělo najít nejméně 18 klientů trpících Parkinsonovou nemocí.

Parkinsonova nemoc je neurodegenerativní onemocnění postihující centrální nervovou soustavu. Onemocnění vzniká v důsledku zániku nervových buněk v mozku produkujících dopamin, jehož nedostatek v těle člověka postupně způsobuje ztrátu schopnosti ovládat a koordinovat pohyb, svalové napětí a automatické pohyby. Podle dostupných statistik se počty nemocných v populaci postupně zvyšují.

ala

LÉKAŘ INFORMUJE

Posilování pro muže

Posilování svalů pánevního dna je často spojováno s obtížemi u žen, ochablým svalstvem v oblasti pánevního dna ale trpí i muži. Řada z nich však tento problém vůbec neřeší. Jde o svaly, které na první pohled nevidíme a klasickým cvičením je nelze posílit. Cíleným posilováním pánevního dna přitom nejenom podporujeme kontrolu nad nechtěným únikem moči či stolice, ale můžeme se postarat i o kvalitnější prožitky z intimního styku. Pomoci může urologická ambulance brandýské nemocnice a její novinka – speciální křeslo určené pro bezbolestnou terapii, která stimuluje hluboké svalstvo pánevního dna a obnovuje neuromuskulární kontrolu. Objednat se na konzultace a následnou terapii je možné i on-line.

Nemocnice Brandýs n. Labem

Brázdímská 1000
Brandýs nad Labem – Stará Boleslav

INZERCE



- ✓ Invalidní vozíky
- ✓ Invalidní skútry
- ✓ Polohovací lůžka
- ✓ Toaletní program
- ✓ Výrobky proti proleženinám
- ✓ Chodítka
- ✓ Dětský program

- ✓ Tříkolky, kola, handbiky
- ✓ Program pro obězní
- ✓ Baterie
- ✓ Prodej/Servis/Půjčovna

Vrátíme vás zpět do aktivního života



Provozovny:
Krosmedical s.r.o.
Kundratice 158
514 01 Jilemnice
Otevřeno: po-pá 8-16:30
☎: +420 775 761 610
E-mail: kundratice@krosmedical.cz

KrosMedical s.r.o.
Nádražní 728
273 24 Velvary
Otevřeno: po-pá 8-16:30
☎: +420 775 761 619
E-mail: velvary@krosmedical.cz

Najdete nás také na:
KrosMedical CZ
KrosMedical
www.krosmedical.cz



KOMEDIE JIŘÍHO VEJDĚLKA
ARISTOKRATKA VE VARU

HYNEK ČERMÁK · TATJANA DYKOVÁ · YVONA STOLÁŘOVÁ
SIMONA LEWANDOWSKÁ · ELIŠKA BALZEROVÁ · MARTIN PECHLÁT · PAVEL LIŠKA
ZDENĚK PIŠKULA · PETRA NESVÁČILOVÁ · TOMÁŠ JERÁBEK

OD 18. 1. 2024 POUZE V KINECH

Specialisté na servis kalových čerpadel ve vašem kraji



Naskenujte tento QR kód
pro přímý přístup na stránku
on-line poptávky servisu
Vašeho kalového čerpadla
pro tlakovou kanalizaci.

www.FRYDL-servis.cz



PLYNOVÉ KOTLE - PRODEJ - SERVIS - MONTÁŽ



Největší dodavatel
plynových kotlů
s montáží
ve vašem kraji



Jilek
plynoservis-jilek.cz

Z nezbedného hochu udělaly housle světového virtuosa

Dokončení ze strany 1

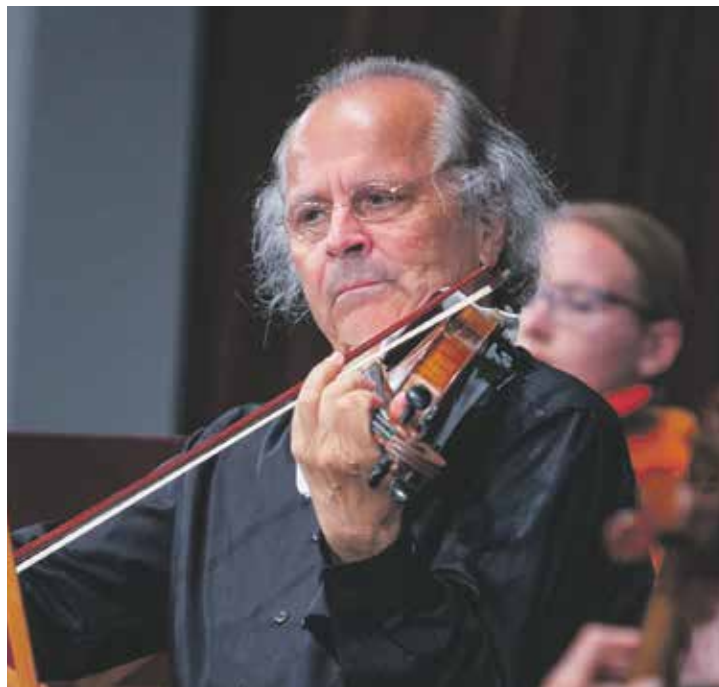
Významně podporujete mladé hráče prostřednictvím vaší Akademie. Letos už pořádáte 28. ročník pro nadané mladé houslisty v Luhačovicích. Jak to vypadá s mladými hudebníky v Česku? Je jich dost? Má se jim kdo věnovat?

V naší zemi je velmi mnoho mimořádně talentovaných muzikantů všech hudebních oborů. Je to dáno ve světě nevídanou tradicí hudebních škol, dnes základních uměleckých škol, které umožňují profesionální vedení začínajících malých umělců i v nejzapadlejších vesničkách. Navíc jsou školy pro rodiče ekonomicky dostupné. Je to opravdu malý český zázrak.

učitel všech houslistů, sám velký Otakar Ševčík. O nástroj se nebojím. Pokud jej nepřejede parní válec nebo nepohltní plameny, vše se dá opravit. A co se zlodějů týká, těžko by se kradený kousek prodával. Je to podobné jako s obrazy. Zkuste si dát inzerát, že prodáte van Gogha, který před týdnem zmizel z galerie nebo ze soukromé sbírky.

Koncertoval jste po celém světě. Je nějaké místo, kde byste si chtěl ještě zahrát, nebo místo, na které obzvlášť rád vzpomínáte?

Za tu dobu jsem odehrál tisíce koncertů v celé Evropě, v Austrálii, USA, Kanadě, Asii. Nemám už žádná konkrétní přání, kam bych se rád vypravil s houslemi.



V naší zemi je velmi mnoho mimořádně talentovaných muzikantů všech hudebních oborů. Je to dáno ve světě nevídanou tradicí hudebních škol, které umožňují profesionální vedení začínajících mladých umělců.

Ti nejlepší ve vaší Akademii „vyhrají“ špičkové housle od známých mistrů. Na jaké housle hrajete vy a jak s nimi cestujete? Přeci jen je to vzácný nástroj – nemáte o něj při cestování obavy?

Momentálně hraji na nástroj označený štítkem Josef Guarnerius IHS del Gesù. Zdali jej postavil skutečně osobně tento velký italský Mistr, nebo některý z jeho žáků, je samozřejmě otázkou. Jistě však je, že na něj celý život hrál

Nicméně máme s mojí ženou pár oblíbených míst na světě, kam se rádi vracíme, a to i bez koncertů. Třeba do Benátek, Paříže, Salzburgu...

Připravujete i festival Svátků hudby v Praze, Václav Hudeček a jeho hosté – což je nejdelší festival komorní hudby pořádaný na území Prahy. Představujete zde a uvádíte i mladé talenty – dá se i po 30 letech najít



a připravit vždy unikátní program? Jak dlouho se festival chystá?

Naš festival Svátky hudby je určitě nejstarší porevoluční projekt v oblasti komorní hudby a svým zaměřením na začínající muzikanty zcela jedinečný. Byl to nápad mojí ženy Evy a vznikl ještě před naší luhačovickou Akademií. Smyslem našeho snažení v porevolučním kvasu, kdy staré věci mizely a nové ještě nevznikly, bylo umožnit mladým muzikantům vystoupit na koncertním pódiu. A nebyly to jen Svátky hudby v Praze, pořádáme je i v dalších městech, včetně Luhačovic. Každoroční vítěz naší Akademie se mnou navíc absolvuje desítky koncertů i na jiných pódii. A jsou to nejen koncerty. Programy vymýšlí Eva. Je to radost mít absolutní svobodu rozhodování a kombinovat začínající muzikanty s těmi renomovanými, kteří byli před 30 lety také začátečníci a první krůčky si odbyli právě u nás. A to, že máme všechny koncerty do posledního místa vyprodané, svědčí o jednom – že naše neotřelá dramaturgie a špičkové výkony ať už známých, či neznámých umělců naše publikum opakovaně oslovují. A nejsou to jen tyto aktivity. Eva vymyslela pro nekomerční televizi Noe cyklus Má vlast. Jedná se o koncerty po památných místech naší vlasti,

kde opět získávají příležitost ti nejlepší z mladých umělců. Tento jedinečný počín má už na 60 dílů.

Příprava takových akcí musí být dost náročná časově i psychicky... Jak to zvládáte?

Příprava nám dělá radost, Evu baví vymýšlet jedinečné a neotřelé podoby koncertů a kombinovat účinkující. Důležití jsou však v neposlední řadě naši podporovatelé. Bez finančních prostředků bychom už dávno zkrachovali, zvláště v dnešní době, kdy se zdržování všeho „utrhl ze řetězu“. Když potom sedíme v sále a vidíme nadšené publikum a šťastné interprety, máme hned nové síly do dalších dobrodružství.

Posloucháte třeba při cestování autem rádio? Jak vnímáte současnou moderní hudbu, co na ni říkáte?

Abych se přiznal, naše generace vyrůstala na divadle Semafor, na geniálních textech Jiřího Suchého, zpívali pěvci, jakými byli Karel Hála, Milan Chladil, Waldemar Matuška, Karel Gott, Hana Hegerová, Eva Pilarová, Věra Špinarová, skupina Olympic a ve světě Beatles či Bee Gees... Krásná hudba, krásné texty. Takže odpověď zní: rádio posloucháme kvůli dopravním zprávám, a pokud tam zazní něco z hudby, kterou máme rádi, tak si hlasitost přidáme.

Barvou roku je něžná broskvová

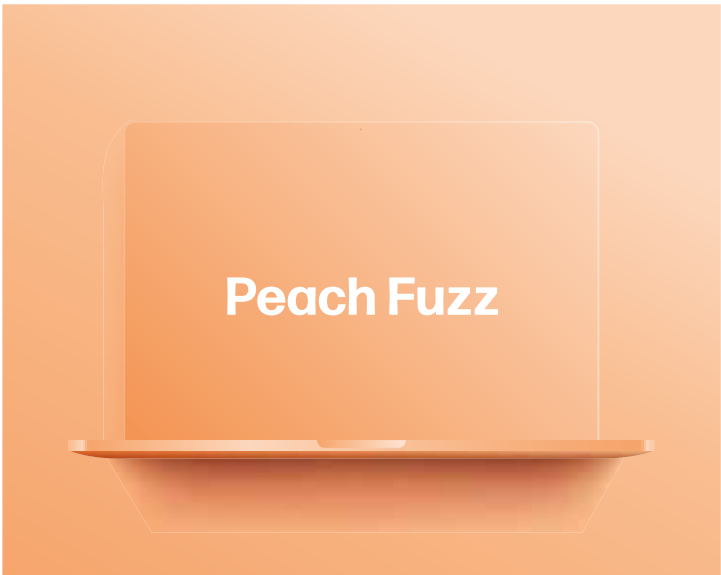
V roce 2000 začal newyorský institut Pantone definovat barvy roku – předpovídá tím globální trendy v oblasti barev a funguje také jako poradce při volbě identity značek a vývoje jejich designové strategie. Pro letošní rok vybrali na základě důkladného výzkumu trendů v umění a módním průmyslu odborníci barvu, která má zachycovat naši touhu pečovat o sebe i o druhé. Je to sametově jemný broskvový tón, jehož všeobjímající duch obohacuje mysl, tělo i duši: Peach Fuzz. Cílem společnosti přitom není určovat módní trendy, ale zvolit takovou barvu, která bude společensky i kulturně reprezentovat nadcházející rok.

Tento teplý pastelový odstín má sloužit každému. „Při hledání odstínu, který odráží naši vrozenou touhu po blízkosti a spojení, jsme zvolili barvu zářící teplem a moderní elegancí. Odstín, který

rezonuje se soucitem, nabízí hmatové objetí a bez námahy propojuje mladistvé s nadčasovým,“ uvedla v oficiálním představení barvy roku výkonná ředitelka Pantone Color Institute Leatrice Eiseman. Podle ní jde nenápadně smyslná broskvová barva lehce zapracovat do každého líčení, oblečení, do vlastního domova a je ideální k zútulňování prostředí.

Barva, která sluší každému

Podle základní teorie barev broskvová obsahuje všechny barevné podtóny světla. Je to mix žluté, růžové, červené a oranžové. Směs těchto jemných odstínů má přinášet do našeho života jemnou harmonii. Zároveň je však barva roku 2024 velmi moderní a působí sofistikovaným dojmem. Peach Fuzz připomíná minulost, ale je přizpůsoben současnosti, což zdůrazňuje důležitost empatie



a soucitu v dnešním světě. Broskvová barva nás přímo vyzývá, abychom si našli čas pro odpočinek a zamyšlení. Velkou výhodou letošní barvy je, že oproti loňské vyzývané Viva Magenta je barva Peach Fuzz nadčasová. Díky jemnosti je lehké ji začlenit do svého

šatníku nebo domova. Třeba doplňky v této barvě vynesete nebo zkombinujete i v následujících letech. Stačí jen drobné detaily v tónech barvy roku a outfit získá moderní nádech – stačí gumička ve vlasech nebo brož na saku neutrální barvy.

KŘÍŽOVKA | V tajence najdete začátek citátu Jana Wericha: (tajenka), tam nebezpečno.

POMŮČKA: ARIE, AUBER, WILKINS	ZOOLO- GICKÁ ZAHRADA	HNISAVÉ LOŽISKO V TĚLE	HLOUBAL		SPISOVÁ ZNAČKA	SLABOST	DOMÁCKÝ OLIVER	VÝBOR		AUTRALSKÝ PŠTROS	ŘADRO	OSLÍ HÝKÁNÍ	RASISTICKÁ ORGANI- ZACE V USA		STŘEDO- ČESKÉ MĚSTO	BRITSKÝ BIOFYZIK (1916), NC LÉK. (1962)	KRÁLOVÉ- HRADECKÝ ČESKÝ BISKUP
MEZINÁ- RODNÍ KÓD JIHOAFRIKÉ REPUBLIKY				CHOROBNÁ ZURIVOST					VYPRAVĚČ					TEPLA (KILOWATT- HODINA)			
FAČ				ZÁPORKA					TMAVÝ OBLAK					DOMACÍ JMÉNO LIANY			
									FRANCOUZ- SKY BOMBA					STAROČESKÝ OTEČ			
HÝKAVCI				DĚLENÝ KRUH								ČERNOBILÍ OHROŽENÍ SAVCI					
	TÁZACÍ ZÁJMENO			SPZ OLOMOUCE								INICIALY PICASSA					
	INIC. JANAČKA			OZNAČENÍ TOALET (LID.)			PLANETKA			PRIMÁT			TYP MEZINÁR. OZNAČENÍ NAKLADNÍCH VAGONŮ				CITOSLOVCE HODIN
				BYVALÝ MOBILNÍ OPERÁTOR			ODHALENÁ			HUDEBNÍ NÁSTROJ (ALTOVKA)			FINSKO				
RYBA						ČÍSLO OSM					PST			VLÁKENKO			
						ČÁST SVÍČKY					ČEDIČ			POMALOST			
EXISTUJÍ					TAJENKA							MIMOZEMŠ- TANÉ					
					POVEL PRO PSA							MÝDLO					
	PROTĚJŠEK	RUSKÝ FYZIK (1908-90), NOSITEL NC (1958) HRUŠKA						ETYLALKO- HOL							CELNÍ KÓD SLOVENSKA		
								PÁSOVEC TRÍPASY							ČÁST OBLIČEJE		
OLYMPIJSKÉ HRY			POSILA						OBILÍ SETÉ NA PODZIM							ŘEKA V TOGU	SLOVENSKY NE
			OBCHOD PRO KUTILY						CHEM. ZN. YTERBIA								
PRVNÍ ZKUŠEBNÍ VÝROBKY										BYVALÉ SÍDLO PAPEŽŮ							
										ZN. UNI- VERSÁLNÍHO ORCHESTRU							
FR. OPERNÍ SKLADATEL						NÁSTĚNÁ PSACÍ POMŮČKA VE TRIDĚ							VLASTNITI				
ŠTÍTEK NA ČEPICI (LID)						SLOVEN. POLNÍ MIRA			JMÉNO PROZAÍKA PAVLA				NÁZEV STARŠÍHO ROZHLASO- VÉHO PŘIJÍMAČE				

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 9. 2. 2024.
Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.



„Šance vybrat si, jak se po zákroku budete dívat na svět, je při operaci šedého zákalu úžasný bonus.“

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by tedy operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se

v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zmlada.

Výběr nitroočních čoček

monofokální čočky – zlepší vidění na jednu vzdálenost dle volby pacienta, na opačnou vzdálenost je pak nutné nadále nosit brýle
multifokální či trifokální nitrooční čočky – zlepší kvalitu vidění na blízko i na dálku, zcela tak pacienta zbaví závislosti na brýlích
asférické čočky – poskytují kvalitnější vidění za zhoršených světelných podmínek (např. za šera) torické čočky – odstraňují astigmatismus

OCP Oční centrum Praha

- Centrum pro léčbu šedého zákalu
- Centrum pro léčbu sítnice
- Centrum pro léčbu glaukomu
- Refrakční a laserové centrum

Oční centrum Praha, a.s.
Budova Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz
nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!



OČNÍ AMBULANCE

MediPort HOLEŠOVICE s.r.o.

- KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- DĚTSKÁ OČNÍ PÉČE včetně ortoptického pracoviště
- SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠTOVNAMI

PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY,
včetně DĚTÍ

V naší oční ambulanci poskytujeme svým pacientům komplexní oční péči pro dospělé i dětské pacienty. Naleznete u nás zkušený tým očních lékařů, příjemné prostředí a moderní diagnostické přístrojové vybavení.

Úzce spolupracujeme s Očním centrem Praha, a pacientům tak dokážeme zajistit i navazující operační péči a další odborná či specializovaná vyšetření, která jsou prováděna nad rámec běžné oční ambulance.



OBJEDNEJTE SE: +420 283 022 143

MediPort Holešovice, s.r.o.
Tusarova 1152/36, 170 00, Praha 7 – Holešovice

www.ocnmediport.cz

PRVNÍ RADONOVÉ LÁZNĚ SVĚTA

AXXOSHOTELS.com

Jedinečnost jáchymovských lázní tkví v mimořádných léčivých vlastnostech radonové vody v kombinaci se špičkovou rehabilitací.

Nikde jinde v evropských lázních nenajdete vyšší koncentraci radonu v přírodní minerální vodě, která ulevuje od bolestí pohybového aparátu, pomáhá při léčbě nervových nemocí.

Přesvědčte se sami o léčebných účincích unikátních radonových koupelí. Vyberte si z naší široké nabídky tradičních léčebných i wellnesových pobytů.



Do lázní vlakem, výhodně a pohodlně!

- Objednejte si pobyt minimálně na 7 nocí v Lázních Jáchymov a získáte zvýhodněné jízdné
- Zvýhodněné jízdné na všechny vlakové spoje ČD, včetně Pendolina
- V den příjezdu a odjezdu Vás zdarma odvezeme na nádraží KV nebo Ostrova (cílové stanice vlakových spojů)



LÁZNĚ
JÁCHYMOV



Více na
axxoshotels.com/cs/vlakem-do-lazni