

MÍSTNÍ NOVINY 9

Libeň, Vysočany, Prosek, Střížkov

Jak by podle vás měly vypadat Vysočany?

Odbor územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy začíná připravovat územní studii, která určí možnosti transformace rozsáhlé oblasti na pomezí Vysočan, Hloubětína a Libně. Pojďte se společně podílet na vytváření budoucího obrazu Vysočan.

Vojtěch Černý

Pro tuto část Prahy 9 je charakteristická přeměna bývalé průmyslové čtvrti v novou městskou čtvrť. Studie by měla pomoci tuto přeměnu koordinovat a připravit území na příchod dalších lidí, kteří se stanou jejími obyvateli.

Územní studie bude sloužit jako podklad pro rozhodování v území, který se dívá na problémy rozvoje území v širších souvislostech. Soustředí se zejména na problémy dané tím, jak se bývalé velké průmyslové areály postupně

proměňují novými obytně-administrativními projekty bez vzájemné provázanosti. Jasnou podmínkou pro rozvoj by proto také mělo být koncepční umístění nové občanské vybavenosti.

Zapojte se do tvorby návrhu územní studie

Návrh územní studie bude veřejnosti představen na podzim tohoto roku. Do její tvorby se můžete zapojit již dnes. Svým pohledem na současnou podobu bezprostředního okolí vašeho bydliště můžete přispět k tomu, jak bude autorské studio m4 architekti studii zpracovávat. Máte možnost zapojit se jak do úvodního mapování území v elektronické aplikaci na webu www.vysocany.praha.eu, tak i přijít osobně diskutovat v průběhu března na některé setkání s autorem studie. Během nich budou představena hlavní témata, na která se studie zaměří.

12. března od 18 hodin

Veřejné setkání v Základní škole Elektra (jídelna)

14. března od 18 hodin

Veřejné setkání v Obecním domě Jandova 4

19. března od 16 hodin

Komentovaná procházka, sraz u AFI City



Park Zahradky ve Vysočanech s říčkou Rokytkou. Foto | Marie Janková

Rokytky

Jedním z prvních je Rokytky a její niva jako velký liniový park. Dnešní, z větší části revitalizovaný prostor trpí nepropojeností. Řada míst, místo aby přírodu lidem přibližovala, toto území fyzicky odděluje. Bariérami jsou podchod v ulici U Elektry, přemostění Rokytky Poděbradskou u tramvajové smyčky či území u Levobřežní ulice. Studie se zaměří na jejich překonání.

Spojení sever-jih

Výše zmíněnou nepropojenost území by měla řešit další vřadčí myšlenka „spojení sever-jih v jakékoliv podobě“. Poděbradská a Kolbenova o sobě „nevědí“, Hořejší

rybník, meandry Rokytky či Klíčovské sady jsou špatně dostupné. Významné severojižní spojení „Freyova – náměstí OSN“ potřebuje jednoznačnější definovat. Studie prověří, kde a jaké jsou v území rezervy pro zlepšení.

Řada objektů, která v současnosti extenzivně využívá městský prostor, jej zároveň devalvuje. Příkladem jsou různá studia, rychlá občerstvení, čerpací stanice na Poděbradské a Kolbenově ulici. Studie vychází z předpokladu, že potřebné funkce bude nutné umístit do objektů odpovídajících podobě městské čtvrti, nikoliv periferie!

Zajímá vás více? Přijďte na některé ze setkání.

INZERCE

Chladné a mrazivé počasí dokáže prověřit každou autobaterii. Pokud ta Vaše již dosluhuje a potřebuje vyměnit za novou, využijte naší akční nabídky autobaterií za výhodné ceny. Autobaterii si můžete zakoupit přímo v našem e-shopu a u nás si ji vyzvednout. Při zakoupení nové autobaterie se postaráme o tu použitou a ekologicky ji za Vás zlikvidujeme. Akční nabídka autobaterií platí do 19. dubna 2024 nebo do vyprodání zásob.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
www.branka.skoda-auto.cz



Autobaterie nabitě slevami

Platí od 20. 11. 2023 do 19. 4. 2024 nebo vyprodání zásob

RV2400064/02

Den otevřených dveří v Klubíku v přírodě

Jedním z oblíbených komunitních center v Praze 9 je Edu Bubo klub v parku Podkovářská ve Vysočanech, u jehož zrodu stála i MČ Praha 9. Jeho kroužky za sedm let existence prošly stovky dětí. Od roku 2022 v rodinném klubu však působí také dětská skupina Klubík v přírodě.

Marie Janková

Před necelými dvěma lety se dětská skupina otevřela pro dvanáct dětí. Kroužky se přesunuly do nových prostor Studia v Poděbradské ulici a dětská skupina s názvem Klubík v přírodě zůstala v domečku v parku Podkovářská.

Tři tety se zde každý pracovní den starají maximálně o dvanáct dětí ve věkovém rozpětí 2,5 až 4 roky. Je pro ně připraven pestrý program podle předem stanoveného plánu výchovy a péče. Děti hojně využívají především přírodu kolem říčky Rokytky, k dispozici ale mají i příjemné zázemí v domečku v parku, kde se v suchu a teple ráno scházejí, hrají si a tvoří, jedí i spinkají.

Dětská skupina je určena pro všechny děti, které mají alespoň jednoho pracujícího rodiče, dítě je

řádně očkované a je schopné pravidelně docházet, třeba i jen jeden den v týdnu. Certifikované tety si poradí i s plenkami a s tím, že pro děti to bývá první zkušenost, kdy tráví čas bez rodičů a začátky mohou být těžké.

Pokud si chcete prohlédnout prostory a vybavení dětské skupiny Klubík v přírodě, seznámit se s personálem a vyzkoušet, jak by se tady vašemu potomkovi líbilo, využijte den otevřených dveří. Uskuteční se 20. března 2024 od 16.30 do 18 hodin.

Akce pro celou rodinu

Po únorovém masopustu a pohřbívání basy se v Edu Bubo klubu začínají připravovat na vítání jara. Zimu tu společně děti s rodiči pošlou po řece v neděli 24. března. Moranu budou předem vyrábět v parku Podkovářská. Tady se také



Vítání jara v Edu Bubo klubu. Foto | Lucie Hánová

zájemci mohou naučit uplést pomlázku. Registrace na workshop pletení pomlázek bude brzy spuštěna na facebookových stránkách Edu

Bubo klub. Na nich se také dozvíte o pozvánkách na další akce – na pálení čarodějnic, pohádkovou louku nebo na příměstské tábory.

INZERCE

Moderně vybavená zubní ordinace v Poliklinice Vysočanská přijímá nové pacienty.

Kompletní vyšetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.

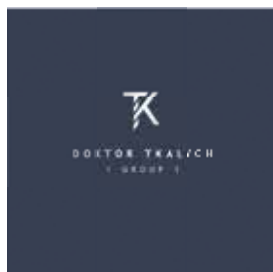
Extrakce a snímací protetika hrazené ZP.
Zubní pohotovost **777 738 330**.

Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.
Smlouvy se všemi ZP.

Poliklinika Vysočanská, 6. patro, levé křídlo.

Doktor TKALYCH group, Sokolovská 810/304

Tel. 608 492 227, 608 045 335



AUTOCENTRUM VOJKOV



SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do **60 dnů**
- ✓ Máme tisíce **spokojených zákazníků**
- ✓ Jsme na trhu už více než **20 let** a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

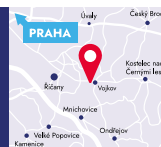
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

Připravte se na letošní dávku digitalizace



S novým rokem přicházejí nová pravidla, na která si budeme muset postupně všichni zvyknout a přizpůsobit se. Ať už se jedná o změny v daňové oblasti, dopravě, na pracovním trhu, nebo všech se dotýkající digitalizaci státu. Jejím hlavním cílem je zjednodušit a zrychlit úřední úkony.

Juraj Aláč

Letošní rok bude pro řadu lidí zlo-
movým, jednání na úřadech se to-
tiž stane pomalu minulostí. Stát
bude postupně zavádět další digi-
tální služby, díky kterým řadu věcí
už dnes vyřídíte z pohodlí domo-
va nebo z mobilního telefonu. Ten
má naprostá většina lidí neustále
u sebe.

Digitalizace zjednodušuje jednání nejen na úřadech

Česká digitální agentura spus-
tila v polovině ledna aplikaci pro
elektronické doklady. Lidé tak už
nemusí s sebou nosit plastový ob-
čanský průkaz, ale stačí se proká-
zat aplikací v telefonu. Zatím jen
zkušebně, od příštího roku ale
elektronickou verzi občanky bu-
dou akceptovat všechny úřady,
police či pošta, použitelná bude
například i při prokazování věku
při nákupu alkoholu. Aplikace je
zatím platná jen v Česku, chystá
se ale i evropská verze elektronic-
kých dokladů.

Významnou letošní změnou
jsou elektronické přihlášky na
střední školu, kdy rodiče žáků
nemuseli vyplňovat formuláře
a rozesílat je poštou. Vše se dalo

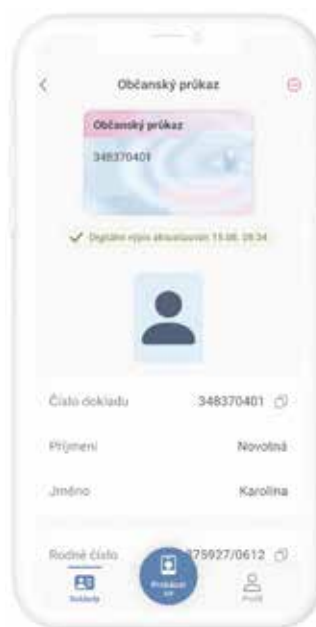
vyřídit z domova online. V polovi-
ně února spustilo Ministerstvo do-
pravy na Portálu dopravy možnost
požádat o převod vlastníka vozidla
nebo požádat o doplňkovou regis-
trační značku. Díky tomu odpad-
la jedna cesta na úřad, žadatelé si
přijdou rovnou pro novou značku
a díky slevě ušetří i na správních
poplatech. Od ledna už přesta-
ly platit i kolkové známky, zapla-
tit na úřadě se dá totiž platební
kartou.

Platby mobilem jsou stále častější

Zřejmě nejviditelnějším příkla-
dem digitalizace je dnes už běžná
platba mobilním telefonem. Sta-
čí ho přiložit k terminálu a pení-
ze má okamžitě obchodník. Podle
průzkumu společnosti Mastercard
z roku 2022 odchází z domova
čtvrtina obyvatel bez peněženky,
pouze s mobilem v kapse. V ob-
chodech pak platí raději bezkon-
taktivně – přiložením mobilu nebo
chytrých hodinek k terminálu než
hledáním plastové karty v peně-
ženke a zadáváním PIN kódu. Vlo-
ni bylo v Česku už více než 300 ti-
síc platebních terminálů a jejich
počet stále narůstá. Třeba i Poli-
cie ČR dostala letos v lednu celou

tisícovku přístrojů – nejen k place-
ní pokut, ale i správních poplatků.

Ať už se nám digitalizace líbí,
nebo ne, je jisté že se jí nevyhne-
me. Datové schránky, Portál obča-
na, eRecept, eNeschopenka nebo
komunikace s daňovou správou,
úřadem práce či správou sociál-
ního zabezpečení ušetří čas nejen
nám, ale i úředníkům. Už není tře-
ba vypisovat dokumenty, protože
díky ověřené identitě se automa-
ticky vyplní identifikační údaje
bez chyb a jejich odeslání na pří-
slušná místa nastane okamžitě
bezpečnějším způsobem než klasickou
papírovou cestou.



ČÍSLO MĚSÍCE

112

Tísňová linka 112 v únoru
oslavila třicet let provozu
v Evropské unii. Před
dvaceti lety ji mohli poprvé
použít i volající v České
republice. Za tu dobu
odpravili dispečeré více než
šedesát milionů hovorů,
vloni to bylo průměrně devět
tisíc hovorů v celé republice
denně. Díky jednotnému
číslu dokáží dispečeré rychle
propojit všechny složky
integrovaného záchranného
systému a zorganizovat
pomoc během několika
sekund.

STALO SE

Vítězný únor 1948

„Právě se vracím z Hradu
od prezidenta republiky“.
Těmito slovy 25. února
1948 zahájil projev z korbý
nákladáku tehdejší premiér
Klement Gottwald a oznámil
tím na Václavském náměstí
komunistické vítězství
a praktické převzetí moci.
Státní převrat se až do roku
1989 nazýval Vítězným
únorem. Dnes jsou únorové
události vnímány jako
přechod od vnějškové
demokracie k totalitě, který
dovedl Československo
k sovětskému mocenskému
bloku a předznamenal
následný útlak značné
části české a slovenské
společnosti a stal se příčinou
ekonomického úpadku
země a obrovské emigrační
vlny obyvatelstva. Nová
vláda složila slib 27. února
a zasedli v ní i Jan Masaryk
nebo Benešův stoupeneč
Vavro Šrobár. Nekomunističtí
poslanci se vzdali mandátu,
někteří emigrovali a jiní
byli zatčeni. Jan Masaryk
za dosud nevyjasněných
okolností zemřel v noci z 9. na
10. března 1948 po pádu
z okna.



Nejnovější informace
a mnohé další
najdete
i na našem Facebooku.
facebook.com/novinykraje

Už teď je nejvyšší čas přemýšlet o letní dovolené



Podle kalendáře je téměř konec zimy, a tak už řada lidí plánuje a přemýšlí nad letní dovolenou. Ta je u Čechů stále nejoblíbenější dobou pro zasloužený odpočinek a nenechají si ji pokazit ani každoročním zdražováním cestovního ruchu.

Juraj Aláč

Ani rostoucí spotřebitelské ceny v uplynulých letech nevzali Čechům chuť cestovat do ciziny. Podle statistik cestovních kanceláří byl loňský rok pro řadu z nich rekordní, až 63 procent obyvatel Česka totiž v létě pravidelně tráví dovolenou v zahraničí. K tradičním destinacím patří přímořské státy – blízké Chorvatsko, romantické Řecko a dostupná Itálie. V posledních dvou letech pak lidé objevují krásy a kvalitu polského Baltu. K dalším oblíbeným zemím pak patří sousední Slovensko, Rakousko, nedaleké Slovinsko nebo Bulharsko. Právě to láká turisty svojí cenovou politikou, a v poměru ceny a kvality je tak ideální destinací pro rodinnou dovolenou.

All inclusive je samozřejmostí, lidé chtějí ochutnat místní kuchyni

Doby, kdy si čeští turisté vozili na hotely vlastní jídlo, už jsou pryč. U leteckých zájezdů je

téměř vždy samozřejmostí plná penze včetně nápojů u hotelového baru. Při individuální dopravě se pak i Češi rádi nechávají unést místní kuchyní a na dovolené odpočívají a sami nevaří. Třeba i oblíbené Chorvatsko je po přechodu na euro cenově téměř srovnatelné s cenami v českých obchodech, vyplatí se proto nakoupit přímo tam lokální a čerstvé potraviny. Návštěva místních trhů a obchůdků je pak na zahraniční dovolené téměř povinností.

Netradiční, zážitková či adrenalinová dovolená – za peníze je možné cokoli

Trávit odpočinek na pláži u moře s další tisícovkou lidí může být pro někoho noční můrou, jiný zase rád stráví dovolenou seznamováním. Dnes naštěstí není problém najít místa, na která se budete těšit celý rok a poté na ně zbytek roku v dobrém vzpomínat. Za klid a speciální program ale budete muset sáhnout hlouběji do kapsy a pečlivě vybírat.

Po covidové pauze už opět brázdí oceány obří výletní lodě na okružních plavbách od severních moří až po Karibik či Malajsii. Levnější a dobrodružnější variantou může být pronájem vlastní lodě nebo plachetnice v Chorvatsku, Řecku či Itálii. Cestovní kanceláře pak připravují speciální dovolené pro milovníky sportů, gastronomie, zvířat či adrenalinu. Dnes si vybere úplně každý, dle finančních možností. Stále oblíbenější jsou například i dovolené pouze pro dospělé. Hotely nabízejí ubytování a program rodinám bez malých dětí, zpravidla od 16 let. I dospělí totiž mají nárok odpočnout si od dětského křiku a v dostatečné vzdálenosti od dětských atrakcí.

Na tábory jsou už termíny vypsané, místa se rychle plní

Také děti si zaslouží v létě odpočinek, a hlavně zážitky podle svého gusta. Už v únoru zveřejnila většina organizátorů plánované datumy dětských táborů o letních prázdninách. A okamžitě se začínají termíny plnit a na některé akce už přijímají jen náhradníky. Ceny se přitom oproti loňsku

zvedly v rámci stovek korun, zájem dětí i rodičů je ale pořád stejný. Ideální je přitom dětem vybírat tábory podle jejich koníčků a sportovního zaměření. Program správného tábora by měl být co nejvíce různorodý a měl by dětem dávat dostatek prostoru na sebe-realizaci, je to jedinečný způsob odpočinku od stereotypů všedních dní. Na správný tábor dítě neodjede jen přečkat pár dní prázdnin, ale měl by rozvíjet jeho osobnost a přinášet mu kromě zážitků z programu také možnost rozvoje znalostí a zkušeností. Dítě se tam naučí řadu problémů řešit bez rodičů s pomocí vedoucích. Kromě samostatnosti získávají děti také potřebnou sebedůvěru, odvahu a chuť vyjadřovat svoje názory a řadu dalších vlastností, které mohou využít ve škole i v běžném životě.

Nezbývá než zkontrolovat platnost cestovních dokladů, naplánovat volno v zaměstnání a začít přemýšlet, kde strávíte letošní dovolenou. Pokud toužíte cestovat do netradičních destinací, raději si na stránkách Ministerstva zahraničních věcí zkontrolujte aktuální situaci a upozornění pro cestování do některých zemí světa.

Radiodiagnostické oddělení Polikliniky Prosek rozšířilo kapacitu

Nový rentgenový přístroj je plně automatický, ušetří tak práci a čas radiologických asistentů. Pacientům pak zkrátí čekání na vyšetření.

V Poliklinice Prosek funguje více než sto lékařských ambulancí, radiodiagnostické oddělení však přijímá i pacienty se žádankou z jiných pracovišť. „Máme k dispozici tři rentgenové snímkovny a jednu sonografickou, celkem denně zvládneme okolo 200 pacientů,“ počítá vedoucí radiologická asistentka Martina Mačáková. Největší nápor bývá dopoledne, záleží ovšem i na ročním období, konkrétním dni a „skvrnách na slunci“, aktuálně se kvůli četnosti respiračních infekcí častěji snímají plíce. Vzhledem k nepředvídatelnosti se objednávkový systém na oddělení neosvědčil. „Přicházeli pacienti s žádankou třeba z chirurgie, potřebovali vyšetřit akutně a „předbíhali“ ty objednané, ti

nakonec stejně čekali. Na rentgenové vyšetření tedy neobjednáváme, pouze na ultrazvuk je třeba předem zavolat,“ vysvětluje Martina Mačáková. Kapacitu oddělení a rychlost odbavení pacientů zvýšilo pořízení moderního, plně automatického rentgenu. „Přístroj se nastavuje přes počítač a dálkové ovládání, což nám usnadňuje a zrychluje práci, dokážeme pořídit sérii snímků za stejný čas, za jaký jsme dříve zvládli jeden,“ těší Martinu Mačákovou.

Nové diagnostické vyšetření páteře

Další výhodou přístroje je vyšší kvalita snímků a možnost vytvářet takzvané dlouhé snímky páteře. „Dříve jsme na toto snímkování posílali pacienty do velkých nemocnic. Pokud vím, budeme jedna z mála poliklinik, která vyšetření nabídne, až nám ho pojišťovna schválí. Máme zažádáno a vzhledem k tomu, že jsme splnili všechny podmínky,



mělo by jít o formalitu,“ doplňuje asistentka Mačáková. A k čemu je dlouhý snímek páteře dobrý? Současné děti tráví stále více času s moderními technologiemi na úkor pohybu, což negativně ovlivňuje správné držení těla, potíže s páteří jsou stále častější. Pokud se vadné držení podchytí a řeší včas, je možné ho rehabilitací napravit. „Byla bych moc ráda, kdyby naše

pracoviště přispělo k tomu, že dnešní děti nebudou v dospělém věku trápit bolesti zad,“ uzavírá Martina Mačáková.

Poliklinika Prosek
Radiodiagnostické oddělení
Informace a objednání
na ultrazvuk/sonografii:
266 010 206

INZERCE

Využijte časově omezenou nabídku na model **Škoda Octavia Fresh** se širokou paletou motorizací i pohonem 4x4. K vozu automaticky získáte prodlouženou záruku, předplacený servis a **cenové zvýhodnění až 113 700 Kč** při financování se Škoda Financial Services. Počítat můžete i s bohatou výbavou, jako jsou například parkovací kamera asenzorů, vyhřívání předních sedadel a volantu, mlhové světlomety, bezklíčové odemykání KESSY, Top LED zadní světlíky a 17" litá kola. Počet vozů je omezen, a proto nás včas navštivte osobně, nebo nás kontaktujte telefonicky či online.

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Octavia liftback 1,0 TSI Fresh 81 kW v ceně 649 900 Kč, při financování CHYTŘE se Škoda Financial Services v ceně 649 900 Kč, splátka předem 194 970 Kč (30 %), výše úvěru 454 930 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 540 668 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 597 308 Kč, RPSN vč. pojištění 10178 %, délka úvěru 48 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 259 960 Kč, měsíční splátka úvěru 5848 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 7028 Kč, úroková sazba p. a. 5,90 %. Součástí finanční služby je pojištění od Generali České pojišťovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného“, tzn. že se cena pojištění bude vždy k výročí smlouvy měnit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahnuté pojištění obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusu za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 15 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta max. 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

Auto - Poly spol. s r.o.
Pod Harfou 904/1
190 00 Praha 9
Tel.: 266 311 608
www.auto-poly.cz

AUTO-POLY

ŠKODA

Škoda Octavia Fresh

Jedinečná nabídka se vším všudy

se zvýhodněním až
113 700 Kč

SKODA Financial Services

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
Škoda Octavia Fresh: 1,0–7,4 l/100km, 21,0–168,5 g/km

ilustrativní fotografie

Neočekávaná existence v Pragovka Gallery

První sólovou výstavu autorky nejmladší generace Tiny Hrevušové s názvem Unexpected Existence (Neočekávaná existence) můžete v Pragovka Gallery navštívit až do 2. května.

Kristýna Řeháčková

Jak název napovídá, budete svědky líhně zvláštních a nových existencí, kterými se můžete stát nebo se s nimi postupně začít sžívat.

Divoká fantazie Tiny Hrevušové

Tina Hrevušová se pohybuje na pomezí kresby, malby, sochy

i instalace. V jejích performancích se všechna tato média propojují. Pomocí imaginace se snaží hledat nové způsoby přežití i vnímání světa. Pracuje s dekonstruováním lidské identity a vytvářením nové, která se zřiká lidské podoby a často se zaměřuje na konkrétní emoce. Kombinuje věci neviditelné s bi-jícími do očí, tělesné a nepříjemné s roztomilou estetikou. Inspiruje se životem nelidských organismů, hmyzem, nevědomou myslí, řečí snů, anatomii, pocitem diskomfortu či strachu.

Výstava demonstruje podobnost o civilizaci, která se snaží navázat na opomíjené senzuační podstaty – emoce. Postupně vylupování a stávání se v prostoru



Nebojte se, je mírumilovný... Foto | Marcel Rozhoň

výstavy vám umožní uvědomit si, jak divoká může být fantazie.

Za pomoci různých materiálů, jako je keramika, lesklé glazury a textil, vytváří autorka hybridní sochy. Jemné a pastelové barvy vás upozorní, že se nemusíte zobrazených bytostí bát – ba

naopak – jsou mírumilovné; jen je potřeba se na ně bedlivě dívat, nechat se jimi hypnotizovat.

Instalace se stává také scénou pro performanci, která v Pragovka Gallery proběhne ve čtvrtek 7. března od 18 hodin. Kurátorkou výstavy je Tea Záchová.

Pragovka Gallery

Kolbenova 923/34a, Praha 9

Otevírací doba:

úterý až pátek 13-19 hodin, sobota a neděle 12-18 hodin

Více na www.pragovkagallery.cz

Izraelská a gruzínská kultura v Praze 9

Marie Janková

V Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9, připravují dvě výstavy. Od 23. února do 11. března 2024 v rámci projektu JINÍ (upozorňuje na umění zemí, které byly obětí ruského imperialismu) je to výstava Pouto. A od 13. do 19. března tu probíhá již 3. ročník Dnů Izraele.

Na výstavě Pouto představuje své malebné portréty akademický umělec Džemal Gugunava a objekty konceptuálního současného umění jeho manželka, neprofesionální umělkyně Nina Bendukidze. Zastoupena je i mladší generace rodiny – syn Giorgij Gugunava a jeho manželka Katja Neubert, oba akademičtí sochaři. Jejich sochy nutí diváka zamyslet se nad sebou samým a událostmi kolem nás. Rodina odešla z rodné Gruzie v roce 1992 a její členové dnes žijí v České republice, Anglii a Německu a toto je jejich první společná výstava v Praze. Její název Pouto vyjadřuje víru umělců v to, že umění může spojit – spojit různé světy a země, lidi, generace, doby, představy, představitelství a realitu.



Výstava Pouto se koná v Beseder Gallery od 23. února do 11. března

**3. ročník Dnů Izraele
13. března od 19 hodin
Vernisáž výstavy Less Than Home**

Na výstavě se představí dvojice skvělých výtvarných multidisciplinárních umělců – Max Epstein a Karina Hananea, kteří přijedou z Jeruzaléma.

Karina Hananea je výtvarnice, choreografka, tanečnice,

producentka a učitelka animace v Jeruzalémě. Magisterské studium dokončila na Sapphire Academy a později získala bakalářský titul a pedagogický certifikát na prestižní Jeruzalémské hudební a taneční akademii.

Díly Maxe Epsteina jsou malby, fotografie, sochy, animace, instalace. Vystudoval Akademii umění Bezalel. Je tvůrcem a hlavním

učitelem dětského studia animace Whild Kids.

Výstava Less Than Home ukazuje nejen obrazy, ale má i samostatnou část – sochy.

**14. března od 20 hodin
Performance (představení)
Choreografie Bezdomovců**

Jedná se o divadelní představení, ve kterém mluví Karina Hananea jazykem tance a Max Epstein výtvarnou reakcí vyjádřenou olejomalbou na osvětleném stole.

**15. března od 19 hodin
Whild Kids**

Povídání s Maxem Epšteinem a Karinou Hananea o animačním studiu pro děti Whild Kids s promítáním úžasných dětských animovaných filmů.

**18. března od 19 hodin
Veřejný dialog dvou významných umělců**

Diskuzi Maxe Epsteina (Izrael) a Jiří Černického (ČR) bude moderovat Lenka Zlámalová.

**19. března od 19 hodin
Závěr Dnů Izraele**

Adaptace na klimatické změny

Startuje již šestý ročník soutěže Adapterra Awards. Představí novou kategorii – Průmysl. Veřejnost rozhodne o Ceně sympatie.

Marie Janková

Soutěž Adapterra Awards vstupuje do šestého ročníku v novém kabátě. Oceňuje projekty bojující proti suchu, přehřívání měst v letních vedrech, důsledkům přívalových srážek i erozi půdy.

Nadace Partnerství, největší česká environmentální organizace, spolu s Integra Consulting představují její tři hlavní kategorie: Krajina, Sídla a Budovy, a také speciální kategorii pouze pro letošní rok: Průmysl. Vítězové získají finanční či věcné odměny v hodnotě 50–100 tisíc Kč. Realizované projekty se mohou do soutěže přihlásit už nyní.

Proč průmysl?

„Průmyslová výroba patří mezi největší odběratele a zároveň znečišťovatele vod. Společně se zemědělstvím je také nejzranitelnějším sektorem v období sucha. Klimatická změna průmyslovým

podnikům přináší nová rizika, ale i nové možnosti, jak se na její dopady připravit,” vysvětluje vedoucí programu Adapterra Martin Ander z Nadace Partnerství, proč bude tato kategorie letos zařazena do soutěže.

Vedle vysoké spotřeby vody v provozu řeší průmyslové podniky také přehřívání výrobních hal a areálů v dobách vedra nebo vysoké náklady na energie. Do nové speciální kategorie Průmysl se proto mohou hlásit projekty závadějící opatření, která na tyto problémy reagují, ať už v samotném výrobním procesu, nebo v běžném provozu svých areálů a budov.

Krajina, Sídla, Budovy

Hlavními kategoriemi soutěže jsou Krajina, Sídla a Budovy. Do Krajiny se mohou hlásit různorodé projekty od udržitelného zemědělství po obnovu mokřadů.

Adaptační projekty na klimatickou změnu z intravilánu obcí, ať už jde o revitalizaci náhonů, či hospodaření s vodou na náměstí, se mohou hlásit do kategorie Sídla.

Do Budov spadají veškerá opatření na domech bez ohledu na způsob jejich využití.



Pražské vodovody a kanalizace, a.s., už od roku 2015 vysazují ve vybraných vodohospodářských areálech květinatou louku. Narozdíl od dříve často sečeného krátkého trávníku se jedná o porost, který zabraňuje nadměrnému vysušování půdy. Foto | Adapterra Awards

Cena sympatie

Stejně jako v předchozích ročnících se může do soutěže zapojit také veřejnost. Prostřednictvím online hlasování od 1. srpna do 15. října

vybere vítěze, který získá Cenu sympatie a výhru v hodnotě 50 tisíc Kč. Vítězné projekty pořadatelé vyhlásí 6. listopadu 2024 na tematicky zaměřené konferenci v Praze.

Harmonogram soutěže

- 30. 1. – 15. 3. 2024 – Přihlašování realizovaných projektů do soutěže. Online přihláška na www.adapterraawards.cz
- 1. 8. – 15. 10. 2024 – Zveřejnění finálových projektů a zahájení online hlasování veřejnosti o Cenu sympatie.
- 6. 11. 2024 – Konference na téma adaptací na klimatickou změnu a slavnostní vyhlášení vítězů.

Jak se tam dostanu? Zeptejte se Lítačky!

Pražská městská společnost Opeátor ICT spustila revoluční vyhledávač nové generace v mobilní aplikaci PID Lítačka, která slouží pro kompletní odbavení a cestování po Praze a Středočeském kraji.

Vyhledávač najde nejvýhodnější a nejrychlejší spojení kombinací městské a veřejné hromadné dopravy, vlaků, taxi, chůze, sdílených i vlastních aut a kol. PID Lítačka se tak stává jedinou mobilní aplikací, která cestujícím v české metropoli a Středočeském kraji naplánuje cestu od A do Z včetně nákupu jednotlivých jízdenek, dlouhodobých kupónů či platby za parkování, a to vše přizpůsobené na míru každému cestujícímu.

Vyhledávač spojení nové generace v aplikaci PID Lítačka – revoluce v pražské dopravě

Oproti ostatním vyhledávačům je vyhledávač v PID Lítačce jednou ze špičkových inovací. Umožňuje totiž využití všech



Lítačka informuje také, kde parkují sdílená kola. Foto | Marie Janková

dopravních módů osobní dopravy i jejich kombinace v rámci jedné trasy. To je unikátní nejen v Česku, ale i ve světovém měřítku. A ocení to všichni cestující, chodci

i cyklisté, kteří se musí pohybovat po městě a chtějí ušetřit čas.

Vyhledávač nové generace kromě odjezdů a příjezdů informuje uživatele PID Lítačky také

o zpožděních, umístění zastávek veřejné hromadné dopravy, o místech, kde parkují sdílená kola či auta, a parkovištích, kde je možné zaparkovat vlastní auto (navádění automobilů na P+R parkoviště). Stačí zadat, jaké dopravní prostředky má vyhledávač zahrnout.



1,5 milionu uživatelů

Mobilní aplikaci PID Lítačku aktuálně využívá už více než 1,5 milionu uživatelů a jeden milion uživatelů užívá aplikaci jako identifikátor. V loňském roce například prostřednictvím aplikace PID Lítačka bylo vyhledáno více než 100 milionů dopravních spojení či bylo aktivováno přes 8,4 milionu jízdenek. mj

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.



„Šance vybrat si, jak se po zákroku budete dívat na svět, je při operaci šedého zákalu úžasný bonus.“

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by tedy operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se

v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zamlada.

Výběr nitroočních čoček

monofokální čočky – zlepší vidění na jednu vzdálenost dle volby pacienta, na opačnou vzdálenost je pak nutné nadále nosit brýle
multifokální či trifokální nitrooční čočky – zlepší kvalitu vidění na blízko i na dálku, zcela tak pacienta zbaví závislosti na brýlích
asférické čočky – poskytují kvalitnější vidění za zhoršených světelných podmínek (např. za šera)
torické čočky – odstraňují astigmatismus

OCP Oční centrum Praha

- Centrum pro léčbu šedého zákalu
- Centrum pro léčbu sítnice
- Centrum pro léčbu glaukomu
- Refrakční a laserové centrum

Oční centrum Praha, a.s.
Budova Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz
nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!



OČNÍ AMBULANCE

MediPort HOLEŠOVICE s.r.o.

- KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- DĚTSKÁ OČNÍ PÉČE včetně ortoptického pracoviště
- SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠTOVNAMI

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY,
včetně DĚTÍ**

V naší oční ambulanci poskytujeme svým pacientům komplexní oční péči pro dospělé i dětské pacienty. Naleznete u nás zkušený tým očních lékařů, příjemné prostředí a moderní diagnostické přístrojové vybavení.

Úzce spolupracujeme s Očním centrem Praha, a pacientům tak dokážeme zajistit i navazující operační péči a další odborná či specializovaná vyšetření, která jsou prováděna nad rámec běžné oční ambulance.



OBJEDNEJTE SE: +420 283 022 143

MediPort Holešovice, s.r.o.
Tusarova 1152/36, 170 00, Praha 7 – Holešovice

www.ocnmediport.cz

Alergici už bojují s prvními příznaky



Ačkoli to zní až neuvěřitelně, už od ledna začínají alergiky trápit pyly. Zatímco se zdravý člověk těší z jarní probouzející se přírody, pro lidi trpící alergickou rýmou se jedná o nejhorší období roku. Četnost lidí s alergiemi, kteří na pyly reagují, od počátku 20. století stoupá. Zatímco v minulosti dráždily pyly zhruba jedno procento populace, dnes se blížíme až ke dvaceti. Alergie na pyly, potraviny nebo zvířata se přitom obvykle nevyskytují u malých dětí, ale propuknou

třeba až v pubertě nebo u žen po porodu.

Alergická rýma může vyústit v astma

Alergie je definovaná jako neúčelně vynaložená obrana proti jinak neškodným látkám. Jedná se tedy o nemoc imunitního systému. Látky, které zdravým lidem nijak neškodí, vyvolávají u alergiků obranné zánětlivé reakce – kýčání, slzení očí, ekzémy, otoky apod. Pokud člověk příznaky alergické

reakce bagatelizuje, může dojít ke zhoršení zdravotního stavu a vzniku nových alergií nebo rozvinutí astmatu či přesunutí zánětu do jiných částí těla. Jakmile má člověk obtíže v řádu týdnů, měl by navštívit svého lékaře, který mu předepíše léky a případně odkáže na alergologickou ambulanci.

Pylový kalendář zahajuje líska už v lednu

Jakmile se aspoň trochu oteplí, objeví se ve vzduchu první

pylová zrnka lísky. Ta je poměrně významným alergenem a zahajuje pylovou sezonu – navíc zkříženou reaktivitou s břízou, habrem, bukem, dubem a olší. Už v únoru obvykle kvete olše, bříza, habr a bukovité dřeviny. Nejdůležitějším alergenem v naší zeměpisné šířce je bříza, která dokáže potrápit citlivé jedince od března do května. Poté začínají kvést trávy a alergikům „peklo“ pokračuje.

Alergie jsou dědičné a mohou se zhoršovat

Zhruba pětina alergiků v Evropě trpí těžkou formou alergické rýmy a je citlivá nejen na několik druhů pylů, ale i potraviny a zvířata. Tato reakce se nazývá zkřížená alergie a typickým příkladem je reakce na pyl břízy a jablko. Pravděpodobnost onemocnění alergií je vyšší u dětí, jejichž rodiče jsou alergici. Na vznik alergií může mít vliv i stále „sterilnější“ životní prostředí, kdy je imunitní systém dětí čím dál méně vystavován potřebným podnětům, a je tak méně „trénován“.

Pokud se už v raném dětském věku vyskytnou první příznaky sklonu k alergiím, je u dítěte zvýšené riziko vzniku alergie v budoucnu. V tomto smyslu je obzvláště rizikové třeba i pasivní kouření.

Rekordní Ptačí hodinka, zvítězila sýkora

Více než 35 tisíc lidí se po celém Česku zapojilo do letošního zimního sčítání ptáků. Během akce Ptačí hodinka pozorovali dobrovolníci více než 792 tisíc ptáků, což je prozatím nejvíce ze všech šesti uplynulých ročníků tohoto projektu. Díky němu Česká společnost ornitologická (ČSO) získává důležité údaje o ptácích, kteří u nás zimují. Prvenství obhájila sýkora koňadra, kterou zaznamenalo přes 88 procent sčítatelů.

Sýkora poštěstí v řadě získala pomyslnou korunu královny českých krmítek. Ovládla statistiky jak v plošném výskytu, tak v celkových počtech, což jsou dva rozdílné údaje, které ornitologové během Ptačí hodinky sledují. „Statistiku nejpočetnějších ptáků sýkora koňadra letos ovládla s počtem 142 tisíc jedinců, na druhém místě byl vrabec polní se 117 tisíci a za ním vrabec domácí s počtem 101 tisíc. Vrabecům v jejich umístění významně pomáhá, že létají na krmítka ve velkých hejnech, která

mají v průměru 10 jedinců,“ vysvětlila Eliška Konopáčová, koordinátorka Ptačí hodinky z ČSO.

Veřejnost pozorováním pomáhá vědeckému výzkumu

Šestého ročníku sčítání ptáků na krmítkách od 5. do 7. ledna se zúčastnilo 35 274 lidí z celého Česka, kteří odeslali 24 444 hodinových sčítání, během kterých pozorovali 792 587 opeřenců. To z letošního ročníku činí nejúspěšnější Ptačí hodinku, co se týká počtu dobrovolníků, sčítání i ptáků. „Mezi sčítateli najdeme 4 tisíce rodin, přes 250 školních kolektivů a přírodovědných kroužků a také několik sčítatelů v úctyhodném věku nad 90 let. Více než 60 procent účastníků se letos neúčastnilo poprvé, ale sčítali již při některém z předchozích ročníků. Je potěšující vědět, že Ptačí hodinka se pro mnohé stává příjemnou lednovou tradicí, a zahajují tak nový rok ve spojení s přírodou. Taková data



jsou pro nás navíc velmi cenná, jelikož ukazují, jak se zimní početnost ptáků mění v konkrétním místě,“ dodala Eliška Konopáčová.

Účastníci letos během jedné sčítací Ptačí hodinky pozorovali průměrně více ptáků než loni. Letos to bylo 33 ptáků, loni 28. Pravděpodobný vliv mělo počasí. Během ročníku 2023 bylo teplo, ptáci měli

dostatek přirozené potravy a nemuseli létat na krmítka. Naopak letos byly teploty nižší, a v neděli dokonce nasněžilo, takže ptáci hledali potravu v blízkosti lidí.

Podrobné výsledky najdete i na našem webu.

red

www.novinykraje.cz

KŘÍŽOVKA | V tajence najdete konec židovského přísloví: Kozel je nebezpečný zepředu, kuň zezadu, ...

POMŮČKA: ANOUK, ASTI, CAPE, LEVY	LINKA DŮVĚRY (ZKRATKA)	PŘÍMÝ MEZINÁ- RODNÍ RYCHLÍK	ŽENSKÉ JMÉNO	ČEJČÍ VOLÁNÍ		NÁZEV PRAŽSKÉHO PODNIKU	ŘÍMSKY 4	AFRIČAN		STANICE TECHNICKÉ KONTROLY	DĚTSKÉ CITOSLOVCE	TÁZACÍ ZAJMENO		ARISTO- KRACIE	OBAL KE SKLADOVÁNÍ A PŘENOS TEKUTIN	BODERSKÁ PORÁŽKA PŘED LIMITEM	ANGLICKÝ PRST NA NOZE
FILIPÍN, OSTROV					KŘÍK VRABCŮ				ÚDER ČÁST ÚST				ŠKRTNUTÍ				
ŘÍMSKY 516					SKLADBA PRO 4 NÁSTROJE ANGL. ATLET								PROVAZ SE SMYČKOU PŘEDLOŽKA				
	AŽ SEM ŠPATNO						HÉROS JARNÍ VÝRUSTEK NA STROMECH				LÁTKY AROMA- TICKÉ PCHAČ						
GRANULO- VAT						TĚLNÍ VÝMĚSEK LOUPEŽ				PLODY S TVRDOU SKORÁPKOU INIC. ZEDNÍČKA						JMÉNO FR. HEREČKY AIMÉE	NAKLÁDACÍ PLOŠINA
DOMÁCKY LEONA				BUŠENÍ ZEMINA					TÝKAJÍCÍ SE PSA PLÍSNI				ANGL. CAR PRUH LÁTKY NA KRK				
ODBOROVÝ SVAZ			TAJENKA 1 ČÁST VESNICE									PŘEVLEKÁRNA ROZHL. SPOL. KAMERUNU A KONGA					
	ZKR. ZÁKLADNÍCH PRO- STŘEDKŮ	POLEPENÁ OKOLO ASI								CITOSLOVCE ZVUKU TRUBKY PAŠENÍM OŽRAT				NĚMECKÉ SÍDLO V BÝVALÉ NDR OBKLAD			
VPRAVIT SEMENA DO ZEMĚ						RUBIN- ŠTEJNOVA OPERA MYS					CELNÍ POPLATEK NĚMECKY ALE				ANGL. NAHORU MRAMO- KÁRCE		
VYHNANEC							NOHA ZVÍŘECÍ ČÁST PŘEHRAZY					MOMENTY	ŽEMLOVKA NAŠ HEREC				
	ŘÍMSKÝCH 1950	RUSKÝ SOUHLAS CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ			ZN. HLINÍKU ZHOTOVENÁ ŠITÍM			STANOVAT V PŘÍRODĚ DIOVA MATKA (REC. MYTH.)								NEPŘIVÁDĚT NA SVĚT	POBÍDKA
ZKR. PRO MILION PASCALŮ				DRAKULA DÁT DO RUKY (ZAST)					ROZSEKANÝ POKRM ZKR. NACISTICKÉ TAJNÉ POLICIE								
LUTEINI- ZACNÍ HORMON			TAJENKA 2 PATRNÝ											ČÁST SLONI HLAVY ŽENSKÉ JMÉNO (15.3.)			
MAOROVÉ						OBEČ U PRAHY	NÁZEV HLÁSKY S MLÁDĚ RYSA			ŘÍMSKY 501	ŘÍMSKY 1501 RISKOVÁNÍ				PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY LUČINY		
	OVŠEM	POLNÍ LÁHEV RYBÁLKOVY INICIÁLY							DRŽÁK ANGL. DEN								PERUÁNSKÉ SÍDLO
DRUHY ZUBŮ								ŘÍMSKY 503 SPZ MEINZ (NĚMECKO)					NĚMECKÁ AUTOMO- BILKA ZN. INDIA				
ITAL. SÍDLO					ČÍSLOCE OSM					LYŽE				DOMÁCKÝ KILIÁN			
USCHO- VÁVAT					ŘÍZNUTÍ (MN. Č.)					POKYNUTÍ				KAMERUN- SKÉ SÍDLO			

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 8. 3. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU PRO ZÁBAVU

5			7	3	9			6
9	6			4		7		
	8						4	
			6	8			5	
	5						7	
	7			5	1			
	1						3	
		4		2			1	5
8			1	6	5			7

		6			2	3		
			6			9	4	2
			7		8			
	4	1				8		5
3	7						9	6
6		9				4	2	
			1		3			
8	3	7			6			
		2	4			5		

8		3	6	2				
9	5			1	7		3	
	6							
4	8				1			5
6				7				4
2			4				1	6
							6	
	1		7	4			5	9
			8	9	1			7

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod

603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV2302537/13



RV2400373/01





POJĎ S NÁMI PRACOVAT!

Pracovní pozice:
O B C H O D N Í K

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ
☎ 605 405 799
✉ tomaschkova@regvyd.cz



Vít VRBICKÝ
☎ 603 786 170
✉ vrbicky@regvyd.cz



VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY
A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK
NEBO PŘI VĚTŠÍM POCTU I
TISÍCOVEK?
RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413



RV2400391/02



I'M FIT

WELLNESS FITNESS

AROMA SAUNOVÁNÍ

PODPOŘTE SVÉ ZDRAVÍ
A IMUNITU!

CELÝ BŘEZEN S NÁPADITÝMI VŮNĚMI
PRO VÁŠ ODPOČINEK A RELAXACI

WWW.IMFIT.CZ NC FÉNIX 2.PATRO, FREYOVA 945, PRAHA 9, VYSOČANY
IMFIT@IM-FIT.CZ +420 211 138 151 @ IMFITCZ f IMFITCZ

RV2400007/11

hudební komedie
**SOPRA
NISTRY**
 Premiéra únor 2024

RV 2400155/31

divadlo **25 let**
KALICH
Vás bavi

VAŠE
DOBRÁ
NÁLADA
NAŠE RADOST

SKVĚLÉ KOMEDIE V DIVADLE KALICH
www.divadlokalich.cz INFORMACE A VSTUPENKY

RV 2300018/120

Přinášíme
**TIPY NA VÝLETY
A AKTUÁLNÍ AKCE
V KRÁSNÉM ČESKU.**

FAJN
vylety.cz