

NOVINY KRAJE

MLADOBOLSLAVSKO

Mladá Boleslav III, Mnichovo Hradiště, Bělá pod Bezdězem, Benátky nad Jizerou, Kosmonosy, Bakov nad Jizerou, Dolní Bousov, Dobruška, Luštěnice, Brodce, Kněžmost, Bradlec, Chotětov, Březno, Předměřice nad Jizerou a okolí

NOVINYKRAJE.CZ

Silnice ve městech se razantně promění



Široká silnice v Mnichově Hradišti se během dvou let změní na městský bulvár plný zeleně a přívětivý pro obyvatele. Foto | město Mnichovo Hradiště

Obyvatelé několika měst v regionu se mohou radovat, řidiči se ale musí připravit na dopravní komplikace. Středočeský kraj totiž ještě v letošním roce plánuje zahájit několik významných investic v silniční dopravě.

Juraj Aláč

MNICHOVO HRADIŠTĚ / BENÁTKY NAD JIZEROU | Po šesti letech příprav se letos obyvatelé Mnichova Hradiště dočkají přeměny páteřní komunikace Víta Nejedlého na městský bulvár. Největší investiční akce roku ve městě za více než 60 milionů korun začne letos a potrvá dva roky. „Letos by měl přijít na řadu úsek od kruhového objezdu u Lidlu po ulici Československé

armády nebo Jaselskou. Po dobu stavby budou řidiči čelit omezením, úplná uzavírka ulice se však vzhledem ke složité dopravní situaci způsobené stavbou mostu ve směru na Mimoň neočekává,“ uvedl místostarosta města Ondřej Lochman.

Sedmisetmetrový úsek dostane kromě nového povrchu i bezbariérové chodníky, veřejné osvětlení, cyklisté získají ochranný jízdní pruh a vznikne bezpečnější

parkovací stání. „Součástí projektu je i revitalizace zeleně. V celé délce ulice vznikne jednostranná alej a výsadba stromů proběhne i v parterech některých bytových domů. Kraj platí novou silnici, město zaplatí zbytek,“ dodal místostarosta Lochman.

Kraj nechá opravit průtah Benátkami

Motoristům bude do dvou let sloužit nový silniční průtah Benátek nad Jizerou. Krajský radní počítá s rekonstrukcí silnice II/160, která prochází Pražskou ulicí, za zhruba 183 milionů korun. Nové budou silnice na křižovatkách

i na autobusovém terminálu. „Jde o nadlimitní veřejnou zakázku. U průtahu jde o změnu dokončené stavby řešící směrovou, výškovou a šířkovou úpravu stávajících částí silnic, nové budou i chodníky a vodovodní řad a kanalizace,“ uvedl radní pro oblast silniční dopravy Karel Bendl. Středočeský kraj se bude podílet částkou 141,2 milionu, přičemž bude čerpat dotaci ze Státního fondu dopravní infrastruktury. Zbytek půjde na vrub města a firmy Vodovody a kanalizace Mladá Boleslav. Stavba je počítána na dvě stavební sezóny a předpoklad zahájení je ještě v tomto roce.

INZERCE

Ivan Mládek Rodinná hudební komedie

MOČÁL STORY

PRAGUE PRAGUE PRAGUE

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN malá scéna

RV240037/01

AUTOCENTRUM VOJKOV

NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Závuka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

☎ **734 880 088**
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

LIKVIDACE VOZU

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

☎ **605 238 887**
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov

PRAHA

AUTOCENTRUM VOJKOV

RV2301966/13

Den zdraví pro ženy

Host akce

Šárka KRAUSOVÁ

Sobota 16. 3. 2024 10:00 – 16:00

Zaměstnanecká jídelna
Klaudiánovy nemocnice
(budova nové interny)



V rámci akce pro účastníky
ZDARMA preventivní vyšetření
kožních znamének v čase
10:00 – 15:00
v kožní ambulanci

Program:

10:00 Zahájení akce

10:15 Křeslo pro hosta: **Šárka Krausová**

11:00 Mladoboleslavská módní tvorba (představení kurzistek
MILUJEME KREATIVITU)

12:00 **Zuzana Šafářová**: Jídlo v lehkosti aneb Jde to i bez stresujícího počítání kalorií

13:00 **Prim. MUDr. Iveta Tomšíková**: Problematika pigmentových nevů

14:00 **Lucie Řeháková**: Moje osobní zkušenost s rakovinou prsu

15:00 Psychoterapeutka **Eliška Remešová**: Nikdy není pozdě se cítit dobře

Bohatý doprovodný program:

váha na zjišťování profilu tuku a svaloviny, přístrojová diagnostika pleti a doporučení produktů Oriflame
poradenství a líčení Mary Kay, zjišťování krevních skupin, informace o samovyšetření prsou.

Škoda Auto: Na duši záleží, představení zdravotní školy, dobrovolnický stánek, informace o trendech
v hojení ran, vyšetření plosek nohou.

VSTUP NA AKCI
A PREVENTIVNÍ
VYŠETŘENÍ
ZDARMA!

Pořadatelé:



ŠKODA AUTO Nadační fond



Mediální partneři



TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Mladá Boleslav. Neprodejné. Redakce: Juraj Aláč, alac@regvyd.cz.
Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Náklad 48 000 výtisků. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002. Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiášová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz;
Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz. Nevýžadané příspěvky nevracíme.
Reklamací na dodávky novin: reklamacie@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vlčková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2024/2 vychází 23. 2. 2024. Uzávěrka dalšího vydání 8. 3. 2024.

RV2400063/02

Připravte se na letošní dávku digitalizace



S novým rokem přicházejí nová pravidla, na která si budeme muset postupně všichni zvyknout a přizpůsobit se. Ať už se jedná o změny v daňové oblasti, dopravě, na pracovním trhu, nebo všech se dotýkající digitalizaci státu. Jejím hlavním cílem je zjednodušit a zrychlit úřední úkony.

Juraj Aláč

Letošní rok bude pro řadu lidí zlovým, jednání na úřadech se totiž stane pomalu minulostí. Stát bude postupně zavádět další digitální služby, díky kterým řadu věcí už dnes vyřídíte z pohodlí domova nebo z mobilního telefonu. Ten má naprostá většina lidí neustále u sebe.

Digitalizace zjednodušuje jednání nejen na úřadech

Česká digitální agentura spustila v polovině ledna aplikaci pro elektronické doklady. Lidé tak už nemusí s sebou nosit plastový občanský průkaz, ale stačí se prokázat aplikací v telefonu. Zatím jen zkušebně, od příštího roku ale elektronickou verzi občanky budou akceptovat všechny úřady, policie či pošta, použitelná bude například i při prokazování věku při nákupu alkoholu. Aplikace je zatím platná jen v Česku, chystá se ale i evropská verze elektronických dokladů.

Významnou letošní změnou jsou elektronické přihlášky na střední školu, kdy rodiče žáků nemuseli vyplňovat formuláře a rozesílat je poštou. Vše se dalo

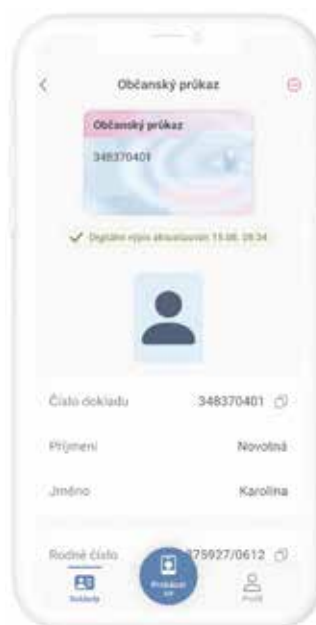
vyřídit z domova online. V polovině února spustilo Ministerstvo dopravy na Portálu dopravy možnost požádat o převod vlastníka vozidla nebo žádat o doplňkovou registrační značku. Díky tomu odpadla jedna cesta na úřad, žadatelé si přijdou rovnou pro novou značku a díky slevě ušetří i na správních poplatcích. Od ledna už přestaly platit i kolkové známky, zaplatit na úřadě se dá totiž platební kartou.

Platby mobilem jsou stále častější

Zřejmě nejviditelnějším příkladem digitalizace je dnes už běžná platba mobilním telefonem. Stačí ho přiložit k terminálu a peníze má okamžitě obchodník. Podle průzkumu společnosti Mastercard z roku 2022 odchází z domova čtvrtina obyvatel bez peněženky, pouze s mobilem v kapse. V obchodech pak platí raději bezkontaktně – přiložením mobilu nebo chytrých hodinek k terminálu než hledáním plastové karty v peněžence a zadáváním PIN kódu. Vloni bylo v Česku už více než 300 tisíc platebních terminálů a jejich počet stále narůstá. Třeba i Policie ČR dostala letos v lednu celou

tisícovku přístrojů – nejen k placení pokut, ale i správních poplatků.

Ať už se nám digitalizace líbí, nebo ne, je jisté že se jí nevyhne. Datové schránky, Portál občana, eRecept, eNeschopenka nebo komunikace s daňovou správou, úřadem práce či správou sociálního zabezpečení ušetří čas nejen nám, ale i úředníkům. Už není třeba vypisovat dokumenty, protože díky ověřené identitě se automaticky vyplní identifikační údaje bez chyb a jejich odeslání na příslušná místa nastane okamžitě bezpečnější cestou než klasickou papírovou cestou.



ČÍSLO MĚSÍCE

112

Tísňová linka 112 v únoru oslavila třicet let provozu v Evropské unii. Před dvaceti lety ji mohli poprvé použít i volající v České republice. Za tu dobu odbavili dispečeré více než šedesát milionů hovorů, vloni to bylo průměrně devět tisíc hovorů v celé republice denně. Díky jednotnému číslu dokáží dispečeré rychle propojit všechny složky integrovaného záchranného systému a zorganizovat pomoc během několika sekund.

STALO SE

Vítězný únor 1948

„Právě se vracím z Hradu od prezidenta republiky“. Těmito slovy 25. února 1948 zahájil projev z korbý nákladačku tehdejší premiér Klement Gottwald a oznámil tím na Václavském náměstí komunistické vítězství a praktické převzetí moci. Státní převrat se až do roku 1989 nazýval Vítězným únorem. Dnes jsou únorové události vnímány jako přechod od vnějškové demokracie k totalitě, který dovedl Československo k sovětskému mocenskému bloku a předznamenal následný útlak značné části české a slovenské společnosti a stal se příčinou ekonomického úpadku země a obrovské emigrační vlny obyvatelstva. Nová vláda složila slib 27. února a zasedli v ní i Jan Masaryk nebo Benešův stoupenec Vavro Šrobár. Nekomunističtí poslanci se vzdali mandátu, někteří emigrovali a jiní byli zatčeni. Jan Masaryk za dosud nevyjasněných okolností zemřel v noci z 9. na 10. března 1948 po pádu z okna.



Nejnovější informace a mnohé další najdete i na našem Facebooku.
facebook.com/novinykraje

Už teď je nejvyšší čas přemýšlet o letní dovolené



Podle kalendáře je téměř konec zimy, a tak už řada lidí plánuje a přemýšlí nad letní dovolenou. Ta je u Čechů stále nejoblíbenější dobou pro zasloužený odpočinek a nenechají si ji pokazit ani každoročním zdražováním cestovního ruchu.

Juraj Aláč

Ani rostoucí spotřebitelské ceny v uplynulých letech nevzali Čechům chuť cestovat do ciziny. Podle statistik cestovních kanceláří byl loňský rok pro řadu z nich rekordní, až 63 procent obyvatel Česka totiž v létě pravidelně tráví dovolenou v zahraničí. K tradičním destinacím patří přímořské státy – blízké Chorvatsko, romantické Řecko a dostupná Itálie. V posledních dvou letech pak lidé objevují krásy a kvalitu polského Baltu. K dalším oblíbeným zemím pak patří sousední Slovensko, Rakousko, nedaleké Slovinsko nebo Bulharsko. Právě to láká turisty svojí cenovou politikou, a v poměru ceny a kvality je tak ideální destinací pro rodinnou dovolenou.

All inclusive je samozřejmostí, lidé chtějí ochutnat místní kuchyni

Doby, kdy si čeští turisté vozili na hotely vlastní jídlo, už jsou pryč. U leteckých zájezdů je

téměř vždy samozřejmostí plná penze včetně nápojů u hotelového baru. Při individuální dopravě se pak i Češi rádi nechávají unést místní kuchyní a na dovolené odpočívají a sami nevaří. Třeba i oblíbené Chorvatsko je po přechodu na euro cenově téměř srovnatelné s cenami v českých obchodech, vyplatí se proto nakoupit přímo tam lokální a čerstvé potraviny. Návštěva místních trhů a obchůdků je pak na zahraniční dovolené téměř povinností.

Netradiční, zážitková či adrenalinová dovolená – za peníze je možné cokoli

Trávit odpočinek na pláži u moře s další tisícovkou lidí může být pro někoho noční můrou, jiný zase rád stráví dovolenou seznamováním. Dnes naštěstí není problém najít místa, na která se budete těšit celý rok a poté na ně zbytek roku v dobrém vzpomínat. Za klid a speciální program ale budete muset sáhnout hlouběji do kapsy a pečlivě vybírat.

Po covidové pauze už opět brázdí oceány obří výletní lodě na okružních plavbách od severních moří až po Karibik či Malajsii. Levnější a dobrodružnější variantou může být pronájem vlastní lodě nebo plachetnice v Chorvatsku, Řecku či Itálii. Cestovní kanceláře pak připravují speciální dovolené pro milovníky sportů, gastronomie, zvířat či adrenalinu. Dnes si vybere úplně každý, dle finančních možností. Stále oblíbenější jsou například i dovolené pouze pro dospělé. Hotely nabízejí ubytování a program rodinám bez malých dětí, zpravidla od 16 let. I dospělí totiž mají nárok odpočnout si od dětského křiku a v dostatečné vzdálenosti od dětských atrakcí.

Na tábory jsou už termíny vypsané, místa se rychle plní

Také děti si zaslouží v létě odpočinek, a hlavně zážitky podle svého gusta. Už v únoru zveřejnila většina organizátorů plánované datumy dětských táborů o letních prázdninách. A okamžitě se začínají termíny plnit a na některé akce už přijímají jen náhradníky. Ceny se přitom oproti loňsku

zvedly v rámci stovek korun, zájem dětí i rodičů je ale pořád stejný. Ideální je přitom dětem vybírat tábory podle jejich koníčků a sportovního zaměření. Program správného tábora by měl být co nejvíce různorodý a měl by dětem dávat dostatek prostoru na sebe-realizaci, je to jedinečný způsob odpočinku od stereotypů všedních dní. Na správný tábor dítě neodjede jen přečkat pár dní prázdnin, ale měl by rozvíjet jeho osobnost a přinášet mu kromě zážitků z programu také možnost rozvoje znalostí a zkušeností. Dítě se tam naučí řadu problémů řešit bez rodičů s pomocí vedoucích. Kromě samostatnosti získávají děti také potřebnou sebedůvěru, odvahu a chuť vyjadřovat svoje názory a řadu dalších vlastností, které mohou využít ve škole i v běžném životě.

Nezbývá než zkontrolovat platnost cestovních dokladů, naplánovat volno v zaměstnání a začít přemýšlet, kde strávíte letošní dovolenou. Pokud toužíte cestovat do netradičních destinací, raději si na stránkách Ministerstva zahraničních věcí zkontrolujte aktuální situaci a upozornění pro cestování do některých zemí světa.

Na nápady obyvatel dá město celý milion

MLADÁ BOLESLAV | Až do konce března mohou obyvatelé Mladé Boleslavi podávat návrhy na zlepšení veřejného prostoru svého města. Magistrát i letos připravil jeden milion korun do participativního rozpočtu. „Možnost, aby lidé sami navrhli projekty, které poslouží všem občanům, nabízíme již popáté. Neváhejte a navrhněte to, co podle vás vaše ulice nebo část města, kde bydlíte, nejvíce potřebuje,“ vyzval k zapojení do projektu obyvatelé města náměstek primátora Daniel Marek.

Zkvalitnění veřejného prostoru za 300 tisíc

Participativní rozpočet je určený k realizaci konkrétního opatření, které bude sloužit obyvatelům města a přispěje ke zkvalitnění jeho veřejného prostoru, který musí být v majetku města. „Jeho realizace nesmí odporovat platným zákonům, územnímu plánu, strategickému plánu a dalším rozvojovým



Díky participativnímu rozpočtu vznikla i skill dráha pro cyklisty. Město i letos čeká na další nápady veřejnosti.
Foto | město Mladá Boleslav

konceptům města. Může se tedy jednat například o vylepšování veřejných prostor, rekonstrukce, mobiliář v ulicích, výsadbu zeleně a další parkové úpravy, zhotovení pitek, nové herní prvky apod.,“ uvedla koordinátorka participativního rozpočtu Jitka Součková. Každý předkladatel návrhu může předložit jen jeden návrh, jehož náklady nepřevyšují 300 tisíc korun.

Nápady mohou obyvatelé města doručit nebo zaslat

prostřednictvím formuláře společně s podpisy alespoň patnácti obyvatel města. V minulých letech se na základě návrhů veřejnosti v rámci participativního rozpočtu podařilo realizovat například úpravu pamětního místa bývalé synagogy, revitalizaci fotbalového hřiště na Krásné louce, vybudování skill dráhy pro malé cyklisty, pořízení informačních panelů u takzvaných stromů republiky či molo na Krásné louce.

ala

LÉKAŘ INFORMUJE

Záchytka funguje

V roce 2023 využilo záchytné stanice při mladoboleslavské Klaudiánově nemocnici celkem 457 klientů. Je to o tři lidi více než v předešlém roce. Z celkového počtu klientů se jednalo o 366 mužů a 91 žen. 314 opilých přivezla záchranářská služba, u 207 klientů asistovala státní policie, nebo klienta sama přivezla, a 15 lidí přijelo s městskými strážníky. Noc na záchytce strávilo 135 cizinců, 152 lidí s trvalým pobytem v Mladé Boleslavi a pro 146 lidí nebyl pobyt na záchytce ojedinelý. 19 osob přiznalo, že žijí trvale na ulici. Lidé za pobyt na záchytce dluží celkem 2,9 milionu korun, za loňský rok vzrostl dluh téměř o jeden milion. Záchytka ve městě funguje od roku 2008 a vystřízlivění přijde na 3 000 korun.

Klaudiánova nemocnice

třída Václava Klementa 147
293 01 Mladá Boleslav

INZERCE

DOBRY ANĐEL

Během 10 let pomohli dárci více než **2 400 onkologicky nemocným dětem.**

Staňte se i vy **Dobrym andělem.**

Monička, 5 let
Od října 2020 se potýká s leukémií.

www.dobryandel.cz

Bonusy 2024

až 34 000 Kč

pro zdraví vaší rodiny

Přidejte se k nám do **2. dubna 2024**

Sledujte nás

www.211.cz

Velitel policie

První rok funguje u středočeské policie funkce velitele policie. Speciálně vycvičení a proškolení policisté mají za úkol spolupracovat s dalšími veliteli složek integrovaného záchranného systému (IZS). Při mimořádných událostech jako požáry, dopravní nehody, živelné katastrofy či pátrací akce je totiž spolupráce všech složek klíčová k efektivnímu využití a dosažení potřebného výsledku.

Ve Středočeském kraji je do funkce velitel policie zařazeno 48 příslušníků a denně jsou ve službě čtyři velitelé, které do terénu vysílá operační středisko. Za první rok činnosti zasahovali ve více než čtyřech stovkách mimořádných událostí, průměrný dojezdový čas ve zkušební době byl 22 minut.

Krajské ředitelství policie Středočeského kraje

Na Baních 1535, 156 00 Praha 5
www.policie.cz/s

Autoškoly získají cvičiště pro nové řidiče

MLADÁ BOLESLAV | Středočeský kraj plánuje postavit v Mladé Boleslavi nové multifunkční dopravní cvičiště. Mělo by sloužit zejména kvalitnímu výcviku žadatelů o řidičský průkaz a také jako moderní dětské dopravní hřiště. Krajský radní připravili Memorandum o spolupráci s dalšími subjekty, které by se do příprav zapojily.

Cvičiště by mělo vzniknout na pozemcích Středočeského kraje, které jsou součástí areálu krajské SOŠ a SOU Mladá Boleslav. Škola by ho měla také provozovat. Do projektu by se měly zapojit statutární město Mladá Boleslav, Nadační fond Škoda Auto, Platforma VIZE o a Asociace autoškol České republiky. „Multifunkční dopravní cvičiště je unikátní projekt, který příkladným propojením subjektů soukromé a veřejné sféry má ambici stát se modelem pro obdobné řešení pro jiná města na celorepublikové úrovni. Účelem memoranda je deklarovat vážný zájem všech



zúčastněných stran o spolupráci na projektu a stanovit základní obrysy spolupráce,“ vysvětlil radní pro oblast vzdělávání a sportu Milan Vácha.

Projekt byl akcelerován na základě studie proveditelnosti, kterou objednal Nadační fond Škoda Auto s podporou dalších partnerů.

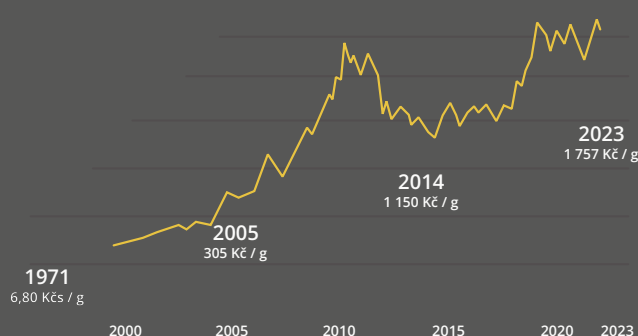
Konečná výše finanční spoluúčasti bude upravena v následných dílčích smlouvách mezi jednotlivými stranami na základě konečných nákladů na realizaci projektu vzešlých ze zadané veřejné zakázky, jejímž zadavatelem bude Středočeský kraj. Předpokládané náklady dosahují zhruba 25 milionů korun. red

INZERCE



Zlatá Banka

Vývoj ceny zlata



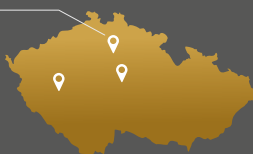
Výkup a prodej zlata

Již přes 10 let Vám naše rodinná firma nabízí výkup zlatých šperků, zubů, mincí, hodinek i zlomků zlata za nejvyšší možné ceny. Pomáháme Vám také uchovat hodnotu Vašich peněz - specializujeme se na prodej investičního zlata, stříbra a mincí prostřednictvím eshopu a 3 kamenných poboček.

Naše pobočky

Mladá Boleslav

📍 třída T.G.Masaryka 1087
☎ +420 318 666 612
@ mladaboleslav@zlatabanka.com



www.zlatabanka.com

Basketbalový oddíl opět učí děti na základních školách

MLADÁ BOLESLAV | V plném proudu je projekt Basketbal do škol, který má ve spolupráci s učiteli tělesné výchovy přiblížit tento jeden z nejrozšířenějších sportů na světě do tříd prvního stupně základních škol v Mladé Boleslavi.

Tento školní rok se projektu věnují oddíloví trenéři Michal Chodaně a Rudolf Skřivánek. Opírají se o mládežnický projekt „Easybasket in Europe“ a výuka probíhá v souladu se současnými trendy. „V praxi to znamená, že se děti učí basketbal jednoduše, zábavně, příjemně, poutavě, názorně, krok za krokem, motivačně a výchovně. Tyto specifické hodiny tělesné výchovy budou tradičně zakončeny mezitřídními minizápasy a nejlepší třídy z každé školy poté změří síly v závěrečném turnaji škol,“ uvedla Hana Kopalová z TJ AUTO ŠKODA.

Basketbal dnes patří k nejrozšířenějším a nejpobulárnějším sportům na světě. Historie basketbalového oddílu v Mladé



Trenéři TJ AUTO ŠKODA učí žáky prvního stupně zamilovat si basketbal. Foto | TJ AUTO ŠKODA

Boleslavi se začala psát již v roce 1949, kdy se první zápasy hrály v místní sokolovně. Dnes je počet členů klubu přibližně 300. Oddíl má zastoupeny aktivní týmy od nejmladších (přípravka, U11, U12,

U14, U15, U17 a U19 v převážně většině v chlapecké i dívčí kategorii) po mužský A tým. U sportovců rozvíjí všestrannost, rychlost, obratnost, pohyblivost a individuální talent.

red

RADNICE INFORMUJE

Katalog sociálních služeb

Město Mladá Boleslav připravilo aktualizované vydání Katalogu sociálních služeb pro roky 2024 a 2025. Katalog je tentokrát kromě aktualizace kontaktů doplněn o nově vzniklé organizace a služby a obsahuje adresář všech dostupných sociálních a návazných služeb v Mladé Boleslavi. Aktualizované vydání zahrnuje i některé z pobytových sociálních služeb v okolí města, které jsou zaměřeny na seniory a na osoby se zdravotním postižením. Katalog představuje všechny organizace a instituce v sociální oblasti, s potřebnými kontakty a stručně vyjádřeným spektrem činnosti. Zájemci ho najdou například na podatelně magistrátu, na odboru sociálních věcí, v infocentru, v domech s pečovatelskou službou, ve zdravotnických zařízeních a u poskytovatelů sociálních služeb. Ke stažení v elektronické formě je katalog na webu města.

INZERCE

Ještě více lidí dosáhne na dotaci, která je schopna pokrýt 100 % nákladů na solární ohřev vody i izolaci půdy/střechy

V reakci na stoupající ceny energií a rostoucí důraz na udržitelnost se mnoho lidí obrací k alternativním zdrojům energie. Solární energie jako jeden z nejpobulárnějších a nejpřístupnějších zdrojů nabízí významný potenciál pro snížení energetických nákladů, i když počáteční investice může být vysoká. Zde přichází na scénu program Nová zelená úsporám Light (NZÚ Light), který nabízí nízkopříjmovým domácnostem jedinečnou možnost získat nejen solární ohřev vody, ale i fukanou izolaci zcela zdarma, a to vzhledem k tomu, že dotace je schopna pokrýt celou investici.

Program NZÚ Light je financován z prostředků Evropské unie a jeho cílem je pomoc potřebným se snížením nákladů na energie. Pořízení podporovaných technologií lze ušetřit i 15 000 ročně.

Program již podpořil spousty domácností na území České republiky, následně byl na nějakou dobu pozastaven a nyní již opět běží s vylepšenými podmínkami a cílem podpořit ještě více



domácností. Mimo jiné se rozšířil okruh možných žadatelů a nárok na čerpání této podpory již

mají nejen osoby pobírající starobní nebo invalidní důchod či příspěvek na bydlení, ale nově

také osoby pobírající příspěvek na péči, dosáhne tak na něj také spousta rodin s dětmi. Stále však zůstávají podporovány pouze rodinné domy (spadají do nich však i objekty pro rodinnou rekreaci sloužící k trvalému bydlení).

S tím, zda máte nárok na dotaci, vám rádi zdarma poradí odborníci ze společnosti Energie do domu s.r.o., kteří se specializují také na zajištění kompletního servisu od získání dotace po instalaci bez jakéhokoli doplacení ze strany klienta.

Žádosti o dotaci jsou již otevřeny. Nyní je ideální čas zvážit přechod na solární energii a zlepšit izolaci vašeho domova. Pokud máte zájem o konzultaci, neváhejte si zavolat o radu nebo rovnou nezávaznou bezplatnou schůzku s technikem na telefonní číslo: 725 330 430. S rostoucím zájmem se doba dodání může prodlužovat, proto je vhodné jednat rychle a využít této jedinečné příležitosti ke zlepšení vaší domácnosti a snížení nákladů na energie.

RV2400367/01

TECHNICKÁ OBSLUHA BIOPLYNOVÉ STANICE

PRACOVNÍ NÁPLŇ:

- Obsluha technologie z velína
- Fyzická práce v provozu bioplynky
- Obsluha linek a mechanizace

POŽADUJEME:

- SŠ, SOU technického směru
- Řidičský průkaz sk. B
- Znalost práce na PC
- Fyzická zdatnost
- Strojní průkaz výhodou

NABÍZÍME:

- Stabilní zaměstnání v úspěšné mezinárodní společnosti
- Po půl roce pracovní poměr na dobu neurčitou
- 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravné
- Služební telefon

V případě zájmu zašlete životopis na e-mail stanek@compag.cz, popř. volejte na 725 747 602.



RV2300830/59

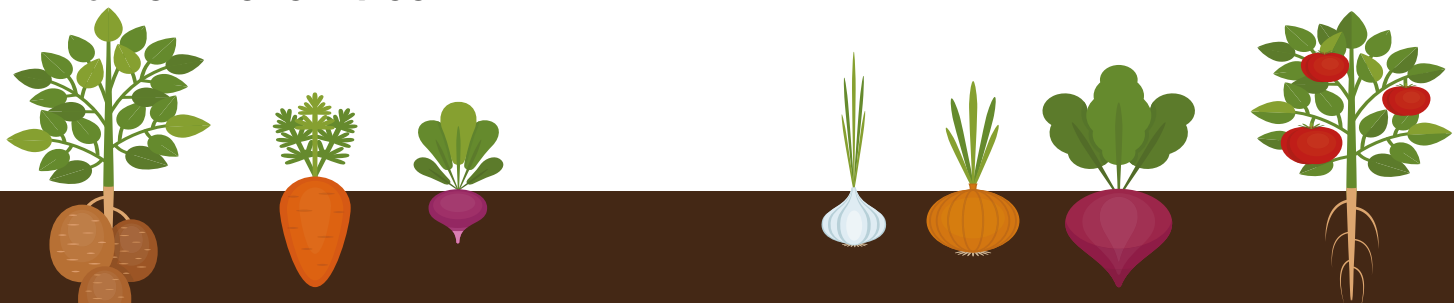
PŘIPRAVTE SE NA JARO...**Chemicor***Jsme dlouholetá firma s 30letou tradicí...*

Aktuální nabídka:

Sadbové brambory:**5 kg – 130 Kč / 10 kg – 250 Kč / 25 kg – 615 Kč****Sazečka Všetana, Štutgart, Karmen**

velký výběr osiv – SEMO, MORAVOSEED,
substrátů značky AGRO CS, hnojiv, ...
A máme mnohem více...

Otevírací doba:

Březen–Červenec
Po–Pá: 7-17Srpen–Únor
Po–Pá: 7-16Březen–Říjen
So: 8-12

Přijďte nás navštívit na adrese: Obrubce 66, 294 04 Dolní Bousov
Více na tel. čísle: 732 886 867 nebo na WWW.CHEMICOR.CZ

RV2400251/01

Alergici už bojují s prvními příznaky



Ačkoli to zní až neuvěřitelně, už od ledna začínají alergiky trápit pyly. Zatímco se zdravý člověk těší z jarní probouzející se přírody, pro lidi trpící alergickou rýmou se jedná o nejhorší období roku. Četnost lidí s alergiemi, kteří na pyly reagují, od počátku 20. století stoupá. Zatímco v minulosti dráždily pyly zhruba jedno procento populace, dnes se blížíme až ke dvaceti. Alergie na pyly, potraviny nebo zvířata se přitom obvykle nevyskytují u malých dětí, ale propuknou

třeba až v pubertě nebo u žen po porodu.

Alergická rýma může vyústit v astma

Alergie je definovaná jako neúčelně vynaložená obrana proti jinak neškodným látkám. Jedná se tedy o nemoc imunitního systému. Látky, které zdravým lidem nijak neškodí, vyvolávají u alergiků obranné zánětlivé reakce – kýčání, slzení očí, ekzémy, otoky apod. Pokud člověk příznaky alergické

reakce bagatelizuje, může dojít ke zhoršení zdravotního stavu a vzniku nových alergií nebo rozvinutí astmatu či přesunutí zánětu do jiných částí těla. Jakmile má člověk obtíže v řádu týdnů, měl by navštívit svého lékaře, který mu předepíše léky a případně odkáže na alergologickou ambulanci.

Pylový kalendář zahajuje líska už v lednu

Jakmile se aspoň trochu oteplí, objeví se ve vzduchu první

pylová zrnka lísky. Ta je poměrně významným alergenem a zahajuje pylovou sezonu – navíc zkříženou reaktivitou s břízou, habrem, bukem, dubem a olší. Už v únoru obvykle kvete olše, bříza, habr a bukovité dřeviny. Nejdůležitějším alergenem v naší zeměpisné šířce je bříza, která dokáže potrápit citlivé jedince od března do května. Poté začínají kvést trávy a alergikům „peklo“ pokračuje.

Alergie jsou dědičné a mohou se zhoršovat

Zhruba pětina alergiků v Evropě trpí těžkou formou alergické rýmy a je citlivá nejen na několik druhů pylů, ale i potraviny a zvířata. Tato reakce se nazývá zkřížená alergie a typickým příkladem je reakce na pyl břízy a jablko. Pravděpodobnost onemocnění alergií je vyšší u dětí, jejichž rodiče jsou alergici. Na vznik alergií může mít vliv i stále „sterilnější“ životní prostředí, kdy je imunitní systém dětí čím dál méně vystavován potřebným podnětům, a je tak méně „trénován“.

Pokud se už v raném dětském věku vyskytnou první příznaky sklonu k alergiím, je u dítěte zvýšené riziko vzniku alergie v budoucnu. V tomto smyslu je obzvláště rizikové třeba i pasivní kouření.

Rekordní Ptačí hodinka, zvítězila sýkora

Více než 35 tisíc lidí se po celém Česku zapojilo do letošního zimního sčítání ptáků. Během akce Ptačí hodinka pozorovali dobrovolníci více než 792 tisíc ptáků, což je prozatím nejvíce ze všech šesti uplynulých ročníků tohoto projektu. Díky němu Česká společnost ornitologická (ČSO) získává důležité údaje o ptácích, kteří u nás zimují. Prvenství obhájila sýkora koňadra, kterou zaznamenalo přes 88 procent sčítatelů.

Sýkora poštěstí v řadě získala pomyslnou korunu královny českých krmítek. Ovládla statistiky jak v plošném výskytu, tak v celkových počtech, což jsou dva rozdílné údaje, které ornitologové během Ptačí hodinky sledují. „Statistiku nejpočetnějších ptáků sýkora koňadra letos ovládla s počtem 142 tisíc jedinců, na druhém místě byl vrabec polní se 117 tisíci a za ním vrabec domácí s počtem 101 tisíc. Vrabecům v jejich umístění významně pomáhá, že létají na krmítka ve velkých hejnech, která

mají v průměru 10 jedinců,“ vysvětlila Eliška Konopáčová, koordinátorka Ptačí hodinky z ČSO.

Veřejnost pozorováním pomáhá vědeckému výzkumu

Šestého ročníku sčítání ptáků na krmítkách od 5. do 7. ledna se zúčastnilo 35 274 lidí z celého Česka, kteří odeslali 24 444 hodinových sčítání, během kterých pozorovali 792 587 opeřenců. To z letošního ročníku činí nejúspěšnější Ptačí hodinku, co se týká počtu dobrovolníků, sčítání i ptáků. „Mezi sčítateli najdeme 4 tisíce rodin, přes 250 školních kolektivů a přírodovědných kroužků a také několik sčítatelů v úctyhodném věku nad 90 let. Více než 60 procent účastníků se letos neúčastnilo poprvé, ale sčítali již při některém z předchozích ročníků. Je potěšující vědět, že Ptačí hodinka se pro mnohé stává příjemnou lednovou tradicí, a zahajují tak nový rok ve spojení s přírodou. Taková data



jsou pro nás navíc velmi cenná, jelikož ukazují, jak se zimní početnost ptáků mění v konkrétním místě,“ dodala Eliška Konopáčová.

Účastníci letos během jedné sčítací Ptačí hodinky pozorovali průměrně více ptáků než loni. Letos to bylo 33 ptáků, loni 28. Pravděpodobný vliv mělo počasí. Během ročníku 2023 bylo teplo, ptáci měli

dostatek přirozené potravy a nemuseli létat na krmítka. Naopak letos byly teploty nižší, a v neděli dokonce nasněžilo, takže ptáci hledali potravu v blízkosti lidí.

Podrobné výsledky najdete i na našem webu.

red

www.novinykraje.cz

KŘÍŽOVKA | V tajence najdete konec židovského přísloví: Kozel je nebezpečný zepředu, kuň zezadu, ...

POMŮČKA: ANOUK, ASTI, CAPE, LEYT	LINKA DŮVĚRY (ZKRATKA)	PŘÍMÝ MEZINÁ- RODNÍ RYCHLÍK	ŽENSKÉ JMÉNO	ČEJČÍ VOLÁNÍ		NÁZEV PRAŽSKÉHO PODNIKU	ŘÍMSKY 4	AFRIČAN		STANICE TECHNICKÉ KONTROLY	DĚTSKÉ CITOSLOVCE	TÁZACÍ ZÁJMENO		ARISTO- KRACIE	OBAL KE SKLADOVÁNÍ A PŘENOS TEKUTIN	BODERSKÁ PORÁŽKA PŘED LIMITEM	ANGLICKÝ PRST NA NOZE
FILIPÍN. OSTROV					KŘÍK VRABCŮ				ÚDER ČÁST ÚST				ŠKRTNUTÍ				
ŘÍMSKY 516					SKLADBA PRO 4 NÁSTROJE ANGL. ATLET								PROVAZ SE SMYČKOU PŘEDLOŽKA				
	AŽ SEM ŠPATNO						HEROS JARNÍ VÝRUSTEK NA STROMECH				LÁTKY AROMA- TICKÉ PCHAČ						
GRANULO- VAT						TĚLNÍ VYMĚSEK LOUPEŽ				PLODY S TVRDOU SKORÁPKOU NIC, ZEDNÍČKA						JMÉNO FR. HERECKÝ AIMÉE	NAKLÁDACÍ PLOŠINA
DOMÁCKÝ LEONA				BUŠENÍ ZEMINA					TÝKAJÍCÍ SE PSA PLÍSNI				ANGL. CAR PRUH LÁTKY NA KRK				
ODBOROVÝ SVAZ			TAJENKA 1 ČÁST VESNICE										PŘEVLEKÁRNA ROZHL. SPOL. KAMERUNU A KONGA				
	ZKR. ZÁKLADNÍCH PRO- STŘEDKŮ	POLEPENÁ OKOLO ASI								CITOSLOVCE ZVUKU TRUBKY PAŠENIM OŽRAT				NĚMECKÉ SÍDLO V BÝVALÉ NDR OBKLAD			
VPRAVIT SEMENA DO ZEMĚ						RUBIN- ŠTEJNOVA OPERA MYS					CELNÍ POPLATEK NĚMECKÝ ALE					ANGL. NAHORU MRAVO- KÁRCE	
VYHNANEC							NOHA ZVÍŘECÍ ČÁST PŘEHRAZY						MOMENTY	ŽEMLOVKA NÁŠ HEREK			
	ŘÍMSKÝCH 1950	RUSKÝ SOUHLAS CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ			ZN. HLINIKU ZHOTOVENÁ ŠITÍM			STANOVAT V PŘÍRODĚ DIOVA MATKA (REC. MYTH.)								NEPŘIVÁDĚT NA SVĚT	POBÍDKA
ZKR. PRO MILION PASCALŮ				DRAKULA DÁT DO RUKY (ZAST)					ROZSEKANÝ POKRM ZKR. NACISTICKÉ TAJNÉ POLICIE								
LUTEINI- ZACNÍ HORMON			TAJENKA 2 PATRNÝ											ČÁST SLONI HLAVY ŽENSKÉ JMÉNO (15.3.)			
MAOROVÉ						OBEK U PRAHY	NÁZEV HLÁSKY S MLÁDÉ RYSA			ŘÍMSKY 501	ŘÍMSKY 1501 RISKOVÁNÍ					PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY LUČINY	
	OVŠEM	POLNÍ LÁHEV RYBÁLKOVY INICIÁLY							DRŽÁK ANGL. DEN								PERUÁNSKÉ SÍDLO
DRUHY ZUBŮ								ŘÍMSKY 503 SPZ MEINZ (NĚMECKO)					NĚMECKÁ AUTOMO- BILKA ZN. INDIA				
ITAL. SÍDLO					ČÍSLOCE OSM					LYŽE				DOMÁCKÝ KILIÁN			
USCHO- VÁVAT					ŘÍZNUTÍ (MN. Č.)					POKYNUTÍ				KAMERUN- SKÉ SÍDLO			

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 8. 3. 2024.
Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU PRO ZÁBAVU

5			7	3	9			6
9	6			4		7		
	8						4	
			6	8			5	
	5						7	
	7			5	1			
	1						3	
		4		2			1	5
8			1	6	5			7

		6			2	3		
			6			9	4	2
			7		8			
	4	1				8		5
3	7						9	6
6		9				4	2	
			1		3			
8	3	7			6			
		2	4			5		

8		3	6	2				
9	5			1	7		3	
	6							
4	8				1			5
6				7				4
2			4				1	6
							6	
	1		7	4			5	9
			8	9	1			7

Další usek páteřní cyklostezky

MNICHOVO HRADIŠTĚ | Na budování úseku Cyklostezky Greenway Jizera z Loukova do Bako-
va nad Jizerou bude Středočeský kraj spolupracovat s městem Mnichovo Hradiště. Díky tomu se budou chodci a cyklisté bezpečně pohybovat po dálkové páteřní cyklostezce a minimalizuje se jejich pohyb po silnicích. Kraj jakožto budoucí investor projektu se například zaváže k vybudování stezky mezi jezem v Haškově a pískovnou Veselá. „Součástí stavby bude nejen komunikace, ale i lávka přes zdejší náhon. Kraj zajistí a zaplatí zpracování projektové přípravy a dokumentace až po stavební povolení včetně veškerých vyjádření dotčených orgánů státní správy,“ uvedl radní pro oblast veřejné dopravy Petr Borecký. Projektovou přípravu a realizaci zajistí Krajská správa a údržba silnic, která do budoucna zajistí i údržbu stezky.

Město se naopak zaváže k bezúplatnému předání potřebné projektové dokumentace pro vydání společného povolení stavby až do pravomocného stavebního



povolení. Předpokládaná cena stavebních prací činí zhruba 12 milionů korun. Skutečné náklady však budou známy až po skončení výběrového řízení na zhotovitele. „Bude

se jednat o propojky stávajících komunikací pro cyklisty a úkolem města je především komunikovat s majiteli pozemků a připravit vše pro zahájení stavby,“ uvedl

místostarosta Mnichova Hradiště Ondřej Lochman. Na stavbu chce kraj žádat dotace z unijních i národních zdrojů, stavbu chce zahájit ještě letos.

ala

INZERCE

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY
A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK
NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I
TISÍCOVEK?
RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413



RV2400391/01

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Štěpánka HADRAVOVÁ
605 167 046
hadravova@regvyd.cz



Vít VRBICKÝ
603 786 170
vrbicky@regvyd.cz



CHCI INZERCI.CZ



REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

POJĎ S NÁMI PRACOVAT!

Pracovní pozice:
REDAKTOR

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



hudební komedie
**SOPRA
NISTRY**
 Premiéra únor 2024

RV2400155/31

divadlo **25 let**
KALICH
Vás bavi

VAŠE
DOBRÁ
NÁLADA
NAŠE RADOST

SKVĚLÉ KOMEDIE V DIVADLE KALICH
www.divadlokalich.cz INFORMACE A VSTUPENKY

RV2300018/119

Přinášíme
**TIPY NA VÝLETY
A AKTUÁLNÍ AKCE
V KRÁSNÉM ČESKU.**

FAJN
vylety.cz