

NOVINY KRAJE

OSTRAVA-PORUBA

NOVINYKRAJE.CZ

Musíme si uvědomit, kam patříme, říká Dagmar Pecková

Jedna z nejznámějších Češek současnosti, světově uznávaná mezzosopranistka opustila operní jeviště a začala se věnovat činohře. Letos na podzim chystá novinku, kterou přímo pro ni napsal scenárista Marek Epstein.

Roman Málek

Před pražský Arthur's Pub přichází 158 centimetrů vysoká dáma s výraznou ručně háčkovanou červenou čepicí. Nositelka ceny Thálie za rok 2000 v roli Carmen, bývalá členka Staatsoper v Berlíně a dnes umělecká vizionářka festivalu Zlatá Pecka Dagmar Pecková. Společně trávíme dvě hodiny při rozhovoru pro Noviny kraje.

Celý život se Dagmar Pecková věnovala nejenom opeře, ale i duchovní a písňové tvorbě a stala se světově uznávanou mezzosopranistkou. Vystupovala v Carnegie Hall v New Yorku, v Amsterdamu, Vídni, San Franciscu, Londýně, Tokiu či v Lisabonu a Paříži. Nyní ale opustila operní svět a začala se věnovat činohře. Hned za první činoherní roli Marie Callas skončila v širší nominaci na Thálii za činohru. Má velký sklon k češství



a burcování národa a rozbíjení zatvřených nepravostí.

„Vždy jsme byli součástí německo-židovské západní kultury, i mezi světovými válkami. Ale po té druhé se zapomnělo na velká jména, jako Kafka, Brod, Kisch nebo skladatelé Mahler, Zemlinský, Strauss,

Wagner. Komunismus „převorál“ kulturu směr na východ. Nyní se snaží česká kultura najít k těmto velikanům cestu zpět. Je to hodně potřeba, abychom si uvědomili, kam patříme a kde jsou naše kořeny,“ říká Dagmar Pecková.

Pokračování na straně 7



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Turistická a návštěvnická sezona začíná o velikonočním víkendu. Hrady a zámky se otevřou a cizince budeme lákat na klasickou hudbu.



TÉMA MĚSÍCE

Zahrady ožívají a jejich majitelé mají po zimě plné ruce práce. I když letos jaro přišlo o něco dříve, není třeba panikařit.



INZERCE



PLANETÁRIUM
OSTRAVA

- sférická projekce vesmíru umocněná živou hudbou
- divadelní představení

VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

HORNICKO
GEOLOGICKÁ
FAKULTA

www.planetko.cz



RN240395/01

Čápi jsou symbolem venkova

Jedna vlaštovka jaro nedělá, ale párek čápů na komíně už ano. Přílet posílá jaro do našich zeměpisných šířek letos zaznamenali ornitologové o několik týdnů dříve, než je obvyklé. Už koncem února se objevili první ptáci, kteří se vrátili ze zimovišť ve Španělsku a na severu Afriky. Většina čápů ale k nám přilétá až z jihu Afriky a obvykle v polovině března.

Sledováním čápů pomáháte vědcům

Sledování čápů je nenáročná a prospěšná aktivita, velmi vhodná i pro rodiny s dětmi. Jakékoli pozorování čápa na hnízdě stojí za zaznamenání a pomáhá k vyhodnocení úspěšnosti hnízdní sezony. Na speciálním webu České společnosti ornitologické zaznamenávají dobrovolníci sledování čápích hnízd a počty vyvedených mláďat. „Loňská hnízdní sezona přinesla několik zajímavých a neobvyklých okamžiků. Byli jsme svědky přímého přenosu prvního známého hnízdění stejnopohlavního páru dvou samic, kterým se ze společně



nakladených 8 vajec vylíhla 3 mláďata, nakonec však úspěšně vyvedly pouze jedno z nich. Podařilo se zdokumentovat i výjimečné mezi-druhové páření samce čápa černého se samicí čápa bílého. Zaznamenali jsme ale nejvyšší počet hnízd s mláďaty v historii programu Čapí

hnízda. Ze 715 hnízd loni vylétlo neuvěřitelných 2 109 mláďat, uvedla koordinátorka projektu Čapí hnízda Gabriela Dobruská. Do loňského sledování čápů se zapojilo 1 021 dobrovolníků a díky nim se podařilo zkontrolovat 1 566 (96 procent) všech hnízd a hnízdních

podložek zaznamenaných v Česku. Zapojit se může letos každý, kdo má ve svém okolí čapí hnízdo. Svoje pozorování může zaznamenávat do mapy na speciálním webu. ala

WWW.BIRDLIFE.CZ/CAPI/

Pomozte uklidit Česko

Letos na jaře se uskuteční v pořadí už 11. ročník celorepublikové dobrovolnické akce Uklidme Česko. V sobotu 6. dubna budou desítky tisíc dobrovolníků opět uklízet v lesích, obcích a městech, podél komunikací, ale také na řekách či v chráněných územích. Zdarma a rádi se tak lidé postarají o nánosy lidských „pokladů“ za uplynulého půl roku. Dobrovolnické úklidové čety se domlouvají na webu uklidmecsko.cz.

„Aktuálně máme zaregistrováno 2600 úklidů, přibývá to aktuálně tempem přibližně 100 úklidů

za den, tak se dá odhadnout, že jich bude celkem na jaře asi 3500–4000. Co se týče registrace akce, tak tu si lze zaregistrovat kdykoliv, kdo to stihl do 17. března, tak organizátorům zvládneme poslat pytle a rukavice,“ uvedl k počtu plánovaných úklidů na začátku března Miroslav Kubásek ze spolku Uklidme Česko.

Uklízí už přes milion dobrovolníků

Zájem o akci, kam se hlásí spolky, školy, různé organizace, ale i vedení měst a obcí, každým



Množství odpadu, který dobrovolníci během jednoho dne v přírodě najdou, je často šokující. Foto | uklidmecsko.cz

rokem narůstá. „Vloni se zapojil miliontý dobrovolník, který s námi od roku 2014 uklízel. Letos jsme ani žádnou propagaci nedělali, jen jsme oslovili organizátory, kteří s námi dříve uklízeli,“ uvedl k obrovskému zájmu Kubásek.

Celá akce není jen o uklizení odpadků, proto součástí většiny úklidů je i společenská část, nebo

doprovodný program. Každý dobrovolník se také navíc může zúčastnit fotosoutěže o ceny nebo získat roční předplatné na používání sdílených kol. ala

WWW.UKLIDMECESKO.CZ

WWW.KAMSNIM.CZ



Návštěvnícká sezona začíná. Památky se po zimě otevírají



Jak Habsburkové bydleli v Čechách a na Moravě v 18.–20. století a jak zděděná či zakoupená sídla přizpůsobovali svému vkusu a zálibám, ukáží letos zámky Konopiště, Ploskovice (na snímku) a Zákupy. Foto | NPÚ

Hrady, zámky a další památkové objekty po zimních měsících opět uvítají veřejnost. Po nutné údržbě a úklidu bude zahájení letošní návštěvnícké sezony ve znamení Velikonoc. Většina památek otevře své brány 28. března.

Juraj Aláč

Stovka veřejnosti zpřístupněných památek ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) se otevře na Zelený čtvrtek a v každodenním provozu zůstane po celé velikonoční svátky. Od 2. dubna památky přejdou na pravidelný sezonní návštěvnícký režim.

„Rok 2024 je věnovaný rodu Habsburků. Představí ho 14. ročník úspěšného projektu NPÚ Po stopách šlechtických rodů. Na části památek se po dvou letech zvyšuje vstupné, zůstává však zachovaný systém slev nastavený v minulých letech. Návštěvníci státních hradů, zámků a dalších památek se mohou i letos těšit

na nově zpřístupněné prostory a prohlídkové trasy,“ uvedla mluvčí NPÚ Blanka Černá. Zájem o hrady a zámky v Česku se každoročně zvyšuje, v loňském roce je navštívilo 4,2 milionu návštěvníků.

Cizince bude lákat Rok české hudby

Česko jako pravá destinace pro klasickou hudbu – to je marketingový tahák české centrály cestovního ruchu CzechTourism na cizince. Klasická hudba patří v rámci kulturního turismu mezi její priority i v souvislosti s letošním Rokem české hudby. Rok s magickou čtyřkou na konci nabídne unikátní

příležitost zviditelnit v této oblasti Česko po celém světě. CzechTourism má připravenou celou řadu aktivit, jejichž prostřednictvím představí světu naši zemi jako hudební velmoc. „Hudba je v různé podobě nedílnou součástí našich životů. Dokáže uklidnit, povzbudit, přimět k zastavení, zároveň má ale významný dopad na cestovní

ruch,“ uvedl ředitel CzechTourism František Reismüller. Třeba v loňském roce se v rámci dvanácti nejvýznamnějších festivalů klasické hudby konaly více než tři stovky koncertů a stovky doprovodných akcí. Za hudebním zážitkem se na ně vypravilo přes 155 300 lidí. Do míst, kde se hudební akce konají, se sjíždějí hosté z celého světa, a jde tak o neopomenutelnou součást cestovního ruchu.

Spoustu nápadů a tipů na letošní sezonu najdete i na webu fajnvylety.cz

KRÁTCE

Nejkrásnější na světě



Rodačka z Třince Krystyna Pyszková se stala vítězkou 71. ročníku mezinárodní soutěže krásy Miss World. Ve finále v indické Bombaji uspěla v klání s dalšími 112 dívkami a ženami z celého světa. V poslední čtveřici soutěžících byly spolu s Pyszkovou krásky z Libanonu, Trinidadu či Tobaga a Botswany. Vicemiss se nakonec stala Libanonka Jasmína Zajtúnová.

red

ČÍSLO MĚSÍCE

21,06

Hladina světových oceánů měla v únoru průměrnou teplotu 21,06 stupně Celsia, což je nejvyšší hodnota za jakýkoli měsíc v záznamu dat. Překonala tím i rekordní loňský srpen, kdy maximum činilo 20,98 stupně Celsia.

DATUM MĚSÍCE

11. března 1744

byla v Londýně založena aukční síň Sotheby's, nejstarší dosud fungující podnik tohoto druhu. Celosvětově nejstarší a největší mezinárodní firma pořádá aukce výtvarného umění.

INZERCE

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

BLÁZNIVÁ LETNÍ KOMEDIE

Slunce, seno, jahody

PRVNÍ ČESKÝ MUZIKÁL ZE VSI

200 PŘEDSTAV

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

RV2400155/55

KULTOVNÍ MUZIKÁL

LEGENDA JMÉNEM HOLMES

HUDBA/TEXTY/LIBRETO DNĚŘE BRZOBHATÝ

DERNIÉRA

27. 4. 2024

POSLEDNÍCH 10 PŘEDSTAVENÍ

HUDBA/TEXTY/LIBRETO DNĚŘE BRZOBHATÝ

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

RV2400155/56

Zimák otevřen

Od února už slouží veřejnosti krasobruslařům i hokejistům zrekonstruovaný multifunkční areál v Ostravě-Porubě. Důvodem první etapy půlroční přestavby byla technicky zastaralá strojovna i stáří obou ledových ploch za hranicí obvyklé životnosti. Změnou prošlo i hlediště, kde je 2600 nových sedadel. Po skončení hokejové sezony bude pokračovat druhá etapa modernizace.



Občanky v mobilu

O půl roku dříve, než musí, začal Krajský úřad Moravskoslezského kraje v Ostravě přijímat elektronické občanské průkazy. Od konce ledna se mohou tímto dokladem v mobilu občané prokazovat na všech pracovištích úřadu.

olal

AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Náš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mala@regvyd.cz.

www.regionálnívydavatelství.cz
www.novinykraje.cz

Poruba může být krásnější



Dotace na obnovu významných památek pomohly v minulosti třeba s opravou komplexu Věžíček. Foto | město Ostrava

OSTRAVA | Město Ostrava letos opět přispěje dotacemi k obnově významných památek

a sakrálních staveb. Díky tomu se již podařilo vrátit původní krásu desítkám historických staveb na

území statutárního města včetně Poruby.

Zájemci mohli žádat do 8. března o finance ve dvou výzvách. První se vztahuje na městské domy a industriální dědictví, kde je příspěvek města stanoven ve výši od 50 tisíc korun do 1,5 milionu korun na jeden projekt. Druhá se týká sakrálních staveb s příspěvkem města ve výši od 50 tisíc korun do půl milionu na jeden projekt. Jednou z podmínek je, že stavební práce musí být provedeny mezi 1. lednem 2024 a 30. červnem 2025.

V minulosti program podpořil několik projektů i v Porubě, například rekonstrukci domů v komplexu Věžíček na Hlavní třídě nebo restaurování reliéfu Kosmický věk na fasádě domu na Alšově náměstí.

red

Aplikace pomáhá s pořádkem

OSTRAVA | Už šestým rokem úspěšně funguje webová aplikace čistáOVA, díky které mohou obyvatelé upozornit na nedostatky a závady ve svém okolí. Ať už jde o nepořádek v ulicích, spadlé větve, poškozený mobiliář, nebo autovrak v ulici, pomocí aplikace mohou na tyto závady upozornit příslušný odbor magistrátu. „Aplikace čistáOVA je pro město bezesporu přínosem. Lidé v Ostravě si na ni zvykli a o jejím aktivním využívání svědčí množství podnětů, které každý rok narůstá. Zejména

ve větších obvodech, kde je kontakt občanů s veřejnou správou ne tak jednoduchý a častý, je aplikace nejlepší a nejrychlejší možností, jak upozornit na nedostatky ve veřejném prostoru. Fungování aplikace v městských obvodech sledujeme, přičemž vnímáme rozdíly mezi nimi například v rychlosti vyřizování hlášení. Snažíme se na to reagovat například častějším proškolením zaměstnanců příslušných úřadů. Spolupráce však vesměs funguje velmi dobře, protože naším společným zájmem

je vylepšovat veřejný prostor nejen velkými projekty a změnami, ale i drobnými detaily, které hrají neméně důležitou roli,“ uvedla náměstkyně primátora Hana Tichánková.

Za uplynulý rok lidé podali 3 506 podnětů napříč celým městem. K nejčastějším hlášením patřilo poškození chodníků, nepořádek v ulicích a nevyhovující stav veřejné zeleně.

red

cistaova.ostrava.cz

Rekordmani sdílených kol

OSTRAVA | Ve slezské metropoli už šestým rokem fungují sdílená kola. Data, která má město Ostrava pro loňský rok k dispozici, ukazují, že lidé si tyto dopravní prostředky velmi oblíbili. Mezi obyvateli jsou také tři rekordmani, kteří využívali sdílená kola opravdu hojně. Loni navíc získali od města bonus cyklisté, kteří vlastní ODISKU.

Loňským rekordmanem v počtu jízd byl Tomáš H., který si kolo půjčil více než tisíckrát, přesněji 1 073krát, následoval jej Jakub T. se 788 výpůjčkami a trojici uzavírá Jan S., který si sdílené kolo půjčil 634 krát. „Nejvíce výpůjček bylo do 15 minut, tvořily 91,4 procenta,“ uvedla náměstkyně primátora Ostravy Hana Tichánková.



V roce 2023 bylo registrováno přes 83 900 uživatelů sdílených kol na území města. Foto | město Ostrava, Jiří Zerzouh

Město službu sdílených kol vloni podpořilo částkou 4,3 milionu korun. K dispozici lidé mají 1 100 městských kol v 380 stanicích. V minulém roce si službu

zaregistrovalo 83 900 uživatelů. Na území města je aktuálně již téměř 300 kilometrů cyklistických stezek, z toho téměř polovina vede mimo silnice.

Vendula Čermáková

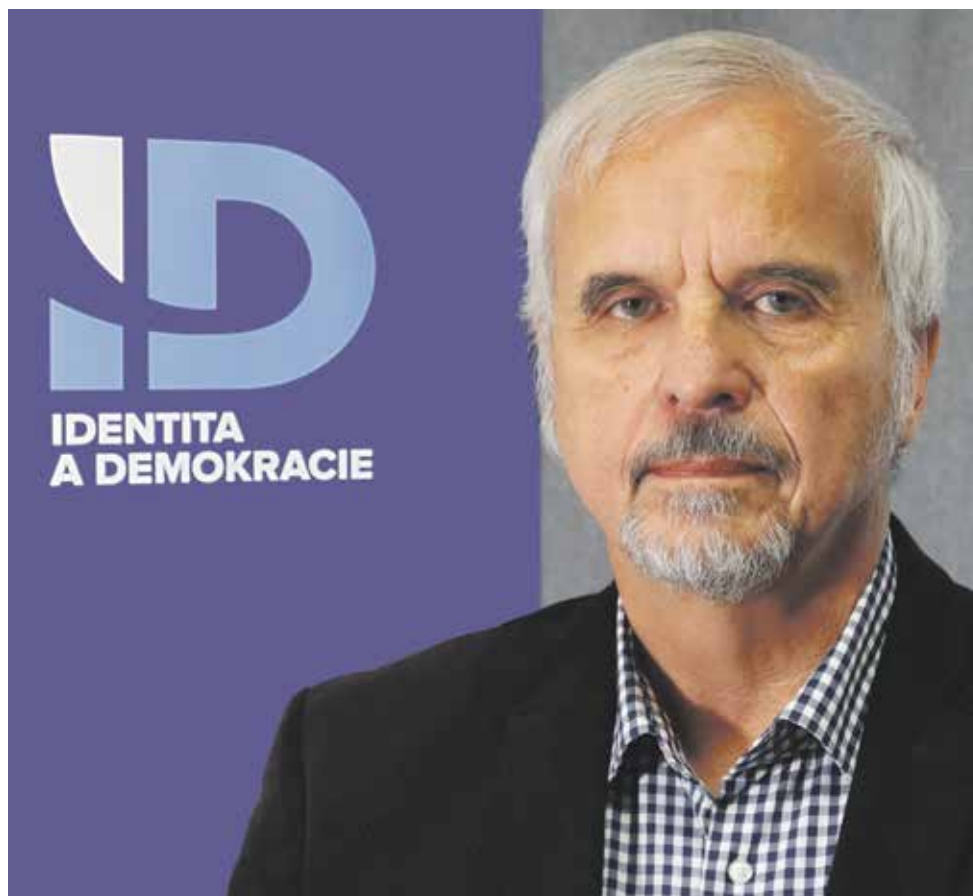
Unijní politici podstatu krize zemědělství řešit nedokáží

Zemědělci protestují proti ignoranci jejich zhoršující se situace. Musí následovat otázka, jak se mohlo stát, že situace dospěla tak daleko. Evropské unii vládou nadnárodní korporace prostřednictvím svých loutek ve vládách většiny členských států. Prioritou pro loutky je uspokojení zájmů loutkovodců, kteří rozhodují o jejich budoucnosti. Cílem korporací je maximalizace zisku, tedy i odstranění překážek, které k tomuto cíli vedou. Loutky trpí trvalou úzkostí z chybného kroku.

Další příčinou je naprosto nerealistická politika Evropské unie řízená ideologií. V případě škod působených zemědělství je to především Green Deal, který škodí hospodářství obecně, a speciálně jeho část zvaná „Z pole na vidličku“, která označuje zemědělce jako druhé největší škůdce životního prostředí a ukládá jim řadu povinností a omezení.

Další příčinou je opakovaně deklarovaná a v praxi prosazovaná, bezvýhradná podpora ukrajinského režimu a snaha způsobit maximální škody Rusku. Evropská unie má z politiky sankcí větší škody než samotné Rusko, které není závislé na dodávkách energetických surovin pouze do zemí EU. Zdražení energie se promítá do všech cen, nejen do cen nafty pro zemědělce, ale například i do cen minerálních hnojiv. V únoru Výbor pro zemědělství a rozvoj venkova EP rozhodl velkou většinou o obnovení bezcelního dovozu zemědělských komodit z Ukrajiny a nově navíc z Moldávie. Hlasoval jsem jako jediný z ČR proti. Návrh byl podpořen i přesto, že dovozy z Ukrajiny už způsobily zemědělství zejména ve východní části EU velké škody. I zde je vidět prioritní podpora zájmů nadnárodních korporací, které jsou daleko největšími vývozci zemědělských komodit z Ukrajiny. Velká většina poslanců zemědělského výboru se rozhodla poškodit zemědělce vlastních zemí ve prospěch ukrajinského režimu a korporací.

Další příčinou jsou mezinárodní obchodní dohody EU se státy, které jsou velkými producenty zemědělských komodit, ale často nemají mnoho jiného v nabídce. Tyto mimounijní země nejsou vázány přísnými pravidly svazujícími zemědělce v EU, ať už jde o dodržení technologií, nebo sociálních standardů zaměstnanců. Dovážejí za dumpingové ceny, a jsou proto nekalou konkurencí zemědělců v EU. Za těmito dohodami jsou zájmy nadnárodních korporací. Země EU proto mají klesající soběstačnost v řadě komodit a klesající potravinovou bezpečnost pro případ války, epidemií a živelných katastrof. Dovozy přes půl zeměkoule samozřejmě mají gigantickou „uhlíkovou stopu“. Na tuto námitku v zemědělském výboru odpověděl místopředseda Evropské komise pro „hospodářství ve prospěch lidí“ Valdis Dombrovskis, že to nevdá, protože tato zátěž činí pouhých 3 % uhlíkových emisí. Prospěch kterých lidí sleduje?



MUDr. Ivan David, CSc.

poslanec Evropského parlamentu za SPD,

člen frakce Identita a demokracie, člen Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova

Konečně, ale nikoli v poslední řadě je příčinou zcela volná tvorba cen maloobchodních řetězců. Při volné tvorbě cen mají monopoly zvláště silný vydírací potenciál. Mohou ve prospěch svých zisků poškodovat zemědělce, potravináře i spotřebitele. Určují nákupní ceny od zemědělců a potravinářů a celou řadu dalších podmínek dodání zboží (dovoz, obaly, sankce...) na jedné straně, a na druhé straně ceny pro spotřebitele. Přispívají tak k likvidaci domácích producentů a k odírání spotřebitelů, protože si obchodní přírázky stanovují zcela libovolně. Protože se opět jedná o nadnárodní korporace, jsou jejich zájmy pro loutkové vlády zcela nedotknutelné.

V jednotlivých zemích EU převládají různé příčiny problémů zemědělců. V České republice je objektivně největším problémem postavení maloobchodních řetězců. Příčinou, že nejsou hlavním objektem stížeností, je předpoklad jejich neotřesitelného postavení. Na druhém místě jde o Green Deal, který diktuje povinnosti a ukládá omezení, která nutně vedou k dokládání splnění podmínek a povinností, a tím k obrovskému administrativnímu zatížení. Na třetím místě je reakce na válku na Ukrajině, ne tedy válka sama, ale sankce, které zejména zdražují energie, a dále bezcelní

dovoz zemědělských komodit z Ukrajiny. A samozřejmě dovozy přebytků ze Západu a ze zemí mimo Unii.

Protesty proti vládě jsou zcela na místě, protože se vláda nesnaží bránit diktátu EU, který ovšem vyplývá z našeho členství v této mezinárodní organizaci. Vláda ve skutečnosti nemůže řešit samu podstatu problémů, nanejvýš rozdávat „drobné“ v řádu jednotek miliard a omezovat některé daně. Řetězce prostě „volně tvoří ceny“, Green Deal byl schválen i za přispění poslanců zvolených v ČR, sankce vláda akceptovala a jejich omítnutí by ji samotnou a ČR uvrhlo pod sankce. Mezinárodní obchodní dohody vyjednává Evropská komise a schvalují je Evropský parlament a Evropská rada. Z tohoto výčtu jasně vyplývá, že zdroji potíží jsou mezinárodní závazky a diktát Evropské unie. Obojího se současná vláda nevzdá. Schopnost vytvářet problémy a neschopnost je řešit vede k poklesu autority EU. Nadějí pro zemědělce je mezinárodní charakter protestů a veřejnost znepokojená poklesem životní úrovně a ztrátou perspektiv. Tento stav současné národní vlády ani EU změnit nedokážou, ale pod velkým tlakem většiny občanů mohou být změněny vlády a opuštěny zhoubné projekty EU, nebo opuštěna samotná EU.

POLICIE INFORMUJE

Domky, chaty, chatičky zamykejte na klíčky

Chatky a rekreační domky ještě stále zůstávají v zimním



spánku, a proto je i na jaře kontrolují policejní preventisté společně s psovody. Přítomné

majitele upozorní na vhodné zabezpečení, a pokud nejsou přítomni, provedou kontrolu za ně. Kdybyste při návratu na chalupu zjistili poškození objektu, vyložený zámek, poškozené okenice nebo vysypané sklo, nikdy nevstupujte do objektu a ihned volejte linku 158. Pro kriminalisty je nutné, aby nedošlo ke znehodnocení pachatelových stop. Více informací naleznete na stránkách: www.stopvloupání.cz.

KŘP Moravskoslezského kraje
Městské ředitelství policie
Ostrava
30. dubna 1682/24
729 21 Ostrava

Investiční rozpočet na letošní rok

PORUBA | Rozpočet Poruby myslí v letošním roce na investice. Daří se držet trend z minulých let a opět tímto směrem zamíří více než sto milionů korun. Nejviditelnějším projektem bude začátek proměny u Floridy, prostoru u kruhového objezdu Hlavní třídy. Schválený rozpočet počítá s příjmy i výdaji ve výši 732,8 milionu korun.

„Je to sice nejvyšší částka v historii, ale vzhledem k inflaci a rostoucím cenám bylo velmi těžké vybalancovat všechny požadavky a vytvořit takový rozpočet, který je proinvestiční a zároveň pokryje všechny další náklady, které máme. A těch není málo. Máme například třiadvacet příspěvkových organizací, což jsou hlavně školy a školky,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Na investice jde o dvacet milionů navíc

Rozpočet počítá s investicemi ve výši 114,6 milionu korun, což



Největší letošní investicí bude přeměna Hlavní třídy, kde vznikne odpočinkový prostor.

Foto | Vizualizace: Idearch s.r.o.

je o dvacet milionů více než vloni. Největším letošním projektem bude proměna na Hlavní třídě. „Práce začnou v létě a potrvají rok. Prostoru bude dominovat pochozí kruhová terasa, pod ní budou ve třech pozicích rozmístěny modulární kontejnery podobné těm, které znají lidé třeba ze Sdílna. V jednom se bude prodávat zmrzlina, ve druhém bude bistro a třetí bude sloužit jako veřejné WC.

Kruhová konstrukce bude ozvláštněna tím, že ji budou „prorůstat“ tři stromy. Projekt počítá i s vodními prvky, půjde o dvě fontány, mlhoviště a pítka,“ přiblížila projekt místostarostka Petra Brodová. Celý prostor bude navíc obklopen zelení.

Další miliony pak půjdou třeba do oprav škol a školek, novou tvář dostane i druhý z parků u Domu kultury Poklad.

ala

RADNICE INFORMUJE

Jednotný parkovací systém

V průběhu letních prázdnin bude v Ostravě instalován v šesti objektech jednotný parkovací systém. Součástí nového systému budou také servisní služby, rezervační parkovací systém i vývoj komunikačního standardu parkovišť města Ostravy. Parkovací systém bude instalován do čtyř nových parkovacích objektů, plánována je však také výměna stávajícího parkovacího systému za nový na parkovištích Smetanovo náměstí a parkovišti Poděbradova. Sedmým objektem, do kterého bude nový parkovací systém dodán, bude parkovací dům u krajského úřadu, který se letos začne stavět.

Městský úřad Ostrava
Prokešovo nám. 1803/8
702 00 Ostrava
Tel.: 800 990 980

Nové výstavy v galeriích Dukla a Na schodech

OSTRAVA | V Galerii na schodech na Klimkovické ulici je od 4. března k vidění výstava černobílých fotografií uskupení 6x6. Členové tohoto neformálního uskupení sdílí lásku k tradičnímu způsobu fotografování. Název skupiny odkazuje na klasický formát fotografie na filmu ve velikosti 6 x 6 cm, který je známý svou čtvercovou podobou. „Všechny fotografie jsou černobílé a zvětšené v temné komoře. Každá fotografie vypráví svůj vlastní příběh, ať už je to záběr města, krajiny, nebo lidských příběhů,“ uvedl za členy skupiny Tom Hudeček. Výstava potrvá do 18. dubna.

V Dukle ukazují industriální revoluci

Galerie Dukla na Hlavní třídě představuje díla Barbory Dayef, Jiřího Poláka a Nikoly Rácové. Výstava Gravitace pásu, Periferní zdroje pojednává o koloběhu energie a materiálu. Zatímco Jiří Polák se pomocí fotografií zabývá obdobím po industriální revoluci, Barbora Dayef pracuje ve svých hliněných objektech s prvky a postupy z dob starověku. Performativní



prvky Nikoly Rácové poeticky reflektují umělecká díla v reálném čase. „Společně tvoří kombinaci autorských přístupů, jejichž jednotlivým vodítkem je zájem o různé hraniční podoby lidské činnosti

související se získáváním a s využíváním energie,“ sdělil kurátor Hynek Chmelař, který zároveň zve zájemce na komentovanou prohlídku výstavy 31. března od 16 hodin.

red

Musíme si uvědomit, kam patříme, říká Dagmar Pecková

Dokončení ze strany 1

Ještě před pár měsíci vás bylo možné vidět ráno v šest běhat a nevrátila jste se domů, dokud jste neuběhla deset kilometrů. Stále ještě běháte?

Nyní už ne. Místo toho ale jez-dím každý den hodinu na kole. Někdy venku a teď v zimě doma. To, že jsem tak brzo ráno vstáva-la, bylo tím, že jsem měla obdo-bí, kdy jsem ráno nemohla do-spat. Jak říkají Němci „senile Bettflucht“. Je to takový senilní únik z postele, jak se stává star-ším lidem.

Zmínila jste hru Milena Je-senská. To není příliš známé jméno. O čem hra bude?

Bude to o novinářce Mile-ně Jesenské a její dceři Honzovi. Protože toužila po synovi a ne-byla schopna ji tedy pojmenovat Janou. Celý příběh je posmrtný dialog mezi nimi. Je to svědectví o minulé době. V příběhu vystu-puje spousta postav české kultur-ní scény minulého století... Je-senská umřela v koncentračním táboře, ale ne proto, že by byla umučena, ale byla to gynekolo-gem nezvládnutá operace ledvin. Myslím, že to bude velmi zajíma-vé činoherní představení.

Měla jsem období, kdy jsem ráno nemohla dospat. Jak říkají Němci „senile Bettflucht“. Je to takový senilní únik z postele, jak se stává starším lidem.

Původem jste rodačka z Medlešic u Chrudimi. Kde vlastně nyní žijete? V Praze, či v Německu?

Střídám to. Teď jsme měli pre-miéru v pražském Národním di-vadle, tak jsem byla tři měsíce tady ve svém domku v Praze na Spořilově. Jinak jsem v Němec-ku. Na podzim ale v Mladé Bo-leslavi připravujeme premié-ru nové, pro mě napsané hry od Marka Epsteina Milena Jesen-ská, takže mě čekají opět zkoušky a spousta představení a koncertů po celé republice. Předtím zase festival Zlatá Pecka v Chrudimi. Umím být všude, ale rodinu mám v Německu.

Poslední dobou jste známá festivalem Zlatá Pecka, kte-rý se koná ve vašem rodišti na přelomu srpna a září. Se-tkává se s velkým úspěchem a město Chrudim, které je známé loutkářským festiva-lem, našlo další velký počín. Dokonce je festival zařa-zen i do Tváře Pardubického kraje.

V hudbě život Čechů. To je mo-tto Bedřicha Smetany a letoš-ní hlavní téma našeho festivalu. Smetana má 200. výročí naroze-ní a zároveň je 100. výročí Roku české hudby. Avšak letošní fes-tival nebude jen o české hudbě, ale o češtví jako takovém, ať už



Umím být všude, ale rodinu mám v Německu, říká Dagmar Pecková. Foto | Zx Tomáš Turek

v pozitivním, či negativním slo-va smyslu, o čemž nás přesvědčí satirická divadelní hra „největš-ího Čecha“ Jára Cimrmana České nebe. A celistvost tématu doplní i skvělý film o největším českém skladateli 18. století světového významu Josefu Myslivečkovi Il Boemo. Možná ještě ne zcela uja-sněná je podoba výtvarná, ale i vý-stava určitě bude...

... festival se věnuje i mla-dým talentům...

Ano, stejně tak se uskuteční oba programy festivalu pro mla-dé talenty – Talentissimo (abnor-málně nadané děti do 16 let) a Pě-vissimo (mladí pěvci do 30 let). Lektorkou mistrovských pěvec-kých kurzů Pěvissima bude slo-venská sopranistka a častý host evropských operních jevišť Si-mona Šaturová. I v závěrečném koncertě Zlatá Pecka Gala 7. září bude mít mládí zelenou. Uslyšíme fenomenálního osmnáctiletého

houslistu Daniela Matejču, sto-jícího na prahu hvězdné mezi-národní kariéry, dvanáctiletou slovenskou flétnistku Klárku Va-lentovičovou, čtrnáctiletou kla-víristku Noru Lubbadovou nebo mezzosopranistku Terezu Pa-pouškovou, barytonistu Danie-la Kfelíře a slovenského tenoristu Andreje Vancela, kteří společně vystoupí s Filharmonií Hradec Králové pod taktovkou Stanisla-va Vavřína.

Celý program festivalu najdete na www.novinykraje.cz.

VÍCE FOTOGRAFÍ | NOVINYKRAJE.CZ



Festival Zlatá Pecka 2024 bude zahájen mší a požehnáním v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Chrudimi 25. srpna v 11 hodin.



Zahrady se probouzejí a potřebují naši péči

Jaro je obdobím, na které se každý zahrádkář, chatař a chalupář těší po celou zimu. Po několika měsících vegetačního klidu se totiž v těchto lidech znovu probudí kutilské geny a s elánem se vrhnou do zvelebování svého venkovního obýváku. Zašedlý trávník a záhony se totiž obarví prvními kvítky a to je neklamný signál, že je nejvyšší čas pustit se do práce.

Juraj Aláč

Letošní brzký příchod jara překvapil nejen zahrádkáře, ale i samu přírodu. S příchodem teplého počasí a prodlužujícími se dny se zahrada probudila dříve než v minulých letech. Zkušený pěstitelé ale vědí, že není třeba nic uspěchat. Rekordně teplý únor ještě neznamená plnohodnotné jaro a teploty mohou k nule klesat ještě i během dubna. Zatím je potřeba zkontrolovat stromy, keře i záhony, jak přestály zimu. Na podzim zasažené dřeviny se mohou probouzet později, ty starší je třeba zastříhnout a pohnout.

Zvláštní péči vyžaduje trávník

Hustý zelený koberec je často pýchou majitele domu, který se snaží tímto způsobem rozšířit svůj obývací prostor pod širé nebe a ukázat, jak svoji zahradu miluje. Za takovým trávníkem je ale spousta práce – po zimě je třeba provést jeho vertikutaci, kdy nože

speciálního stroje proříznou travní drn, tím ho rozdělí a pomůže vodě a vzduchu dostat se rychleji ke kořenům. Poté je třeba trávník vyčesat jemnými drátky, které vyhrabou vše, co nedrží za kořeny v zemi. První jarní vertikutaci ale neuspěchejte a provádějte ji, až je trávník v plném růstu, zhruba v polovině dubna. Do té doby bude regenerace po zásahu pomalá. Odměnou vám bude v létě zdravý a hustý koberec.

Kutilové se mohou na jaře vyřadit

Není nad vlastnoručně vypěstovanou zeleninu a voňavé bylinky na vaření. Právě teď je vhodný čas vymyslet a rozhodnout se, jaký z vás bude letos pěstitel. Zatímco bylinky se dají pěstovat i na okenních parapetech nebo v interiéru za oknem, takový salát už potřebuje více místa a tepla. Na to jsou nejvhodnější vyvýšené záhony, které se v posledních letech dostávají do módy. Pokud máte šikovné ruce a čas, můžete si

takové záhony vyrobit sami. Dnes je však nabízí jako skládačky většina hobbymarketů a během chvíle je dokáže složit i méně zručný kutil. Tyto stavebnice jsou nejen ze dřeva, ale i z kovu či plastu a na zahradě rozhodně ostudu neudělají. Stačí jen najít prosluněné místo, postavit záhon a vyplnit ho správnou zemínou. Nejlépe se v těchto záhonech daří rajčatům, okurkám, salátům, zelí, cuketám, hrášku nebo fazolím a samozřejmě bylinkám. Při jejich sklizení pak nebolí záda a jsou hezkým doplňkem obytné zahrady.

Případnou stavbu dobře promyslete a naplánujte

Každý majitel zahrady zatouží občas po změně a naplánuje třeba stavbu nového přístřešku, kůlny, záhonů nebo bazénu. Stavební práce ale zaberou nějakou dobu a po každém zásahu se zahrada musí „vzpamatovat“. Jakmile vám

tedy na trávník vjede bagr nebo nákladní auto, počítejte s následnou obnovou trávníku a jeho okolí v řádu týdnů. Pokud máte v úmyslu začít cokoli stavět nebo opravovat, a to s využitím služeb stavebních firem, je nejvyšší čas zadat poptávku a domluvit termíny. Protože zatímco vy budete mít o své letní dovolené čas na práci, stavební firmy jsou naopak v létě nejvíce pracovně vytížené, a na menší zakázky jim nezbývá příliš času. Plánovaná stavba bazénu tak může přijít na řadu až po sezóně, což dokáže pořádně pokazit léto především dětem.

Ať už se do práce na zahradě pustíte na vlastní pěst, nebo zadáte práci odborníkům, cíl jarních prací je vždy stejný. Připravit si místo, kde budete odpočívat a trávit čas s rodinou či přáteli při grilování, u bazénu nebo hraním s dětmi. Práce na zahradě už nebývá dřinou a povinností, ale i formou relaxace.

Zahrada má přinášet hlavně radost a relax, ne dřinu.

Naplánujte si FAJN VÝLETY

Jarní období přímo vybízí k výletům, objevování nových míst, zážitkům a poznávání. Zbývá jen rozhodnout, jestli se na cestu vydáte autem, vlakem, pěšky, nebo třeba na kole či koloběžce. Jestli hledáte turistiku, zábavu, nebo odpočinek a jestli máte čas jeden den, celý víkend, nebo plánujete týdenní dovolenou. Zda hledáte místo, kde jste ještě nebyli, nebo se chcete vrátit na místa z vašeho dětství, nebo prostě tam, kam se vždycky rádi vracíte, ale tentokrát nějak jinak a jinudy. Nejvíce tipů na plánování výletů a cest, kam se nejen v Česku vydat, najdete na internetu, třeba na portálu www.fajnvylety.cz.

Letošní turistická sezona bude pestrá

Rozcestníky na webu nabízejí nejen tipy na zajímavá místa, ale i různé trasy samotné cesty, vhodné ubytování i možnosti stravování. Webový portál Fajn výlety sleduje nejen aktuální akce v českých turistických destinacích, ale díky přehlednému řazení na webu najdete přesně to, co vás zajímá.



Na kole, s dětmi nebo do jeskyně? Jednoduché tipy na každý výlet

Stovky různých tipů na výlety do všech koutů České republiky můžete na www.fajnvylety.cz filtrovat nejen podle lokality, kam vyrazíte, ale i jestli plánujete cestu s dětmi, na kole, nebo pěšky. Jestli jste zdatný turista, nebo máte raději procházky

kolem místních pamětihodností – i tady si můžete filtrovat, jestli vás zajímá spíše kultura, historie, návštěvy ZOO, či třeba jeskyně. Na sociální síti Facebook pak fanoušci sdílejí další tipy, fotografie a zkušenosti ze svých cest.

fajnvylety.cz

TIP NA VÝLET

Děti ji milují

Rodinnou minifarmu Relax v obci Těrlicko založila pro vlastní potřebu rodina Němčíkova v roce 2017. Postupně se však farma otevřela veřejnosti a děti mohou vidět život několik desítek zvířat, mnohé z nich se nechají pohladit i nakrmit. Milovníci výhledů z koňského hřbetu pak ocení možnost jízdy na koních. Potkáte tu klasická hospodářská zvířata, jako ovce, kozy, prasata, různou drůbež, morčata a králíky, prochází se tu pávi, mazlivé kočky i psi. O láskyplném a rodinném přístupu majitelů svědčí i to, že každé zvíře má své jméno.



Minifarma Relax
Mokřadní 46/2, Těrlicko
Tel: 737 629 744

Velikonoce – největší křesťanský svátek

Velikonoce jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem – oslavou vzkříšení Ježíše Krista. K tomu mělo dojít třetí den po jeho ukřižování. Velikonoční neděle vychází každý rok na jiný den, jedná se

svátek pohyblivý, kdy se datum mění v závislosti na datu prvního úplňku po jarní rovnodennosti. Letos připadá Velikonoční neděle na 31. března. Lidé ale Velikonoce spíše pojmají jako oslavu jara.

VELIKONOČNÍ DNY V ROCE 2024

14. února, Popeleční středa
24. března, Květná neděle

25. března, Modré pondělí
26. března, Šedivý úterý
27. března, Škaredá středa

28. března, Zelený čtvrtek

29. března, Velký pátek

30. března, Bílá sobota

31. března, Boží hod velikonoční

1. dubna, Červené pondělí
7. dubna, Bílá neděle

začíná postní období oslavuje Kristův vjezd do Jeruzaléma, požehnání ratolestí, čtení pašijí, slavnost mše svatě velký úklid domácností vymetání pavučin, bělení stěn vymetají se saze, příprava na svátky pouze zelená strava, pečení jídel, obřad mytí nohou den ukřižování Ježíše Krista, bohoslužby, nehýbe se se zemí, nepracuje a země vydává poklady žádné mše a svátosti, konec půstu Den Páně, Kristus vstal z mrtvých, svěcení velikonočních pokrmů Pomlázka, velikonoční hodování konec Velikonoc, den sv. přijímání



Počátky velikonočních tradic najdeme už v pohanských dobách, kdy lidé oslavovali návrat jara, hojnosti a plodnosti. To symbolizovala i třeba v Česku oblíbená vajíčka, která používáme dodnes. Měla to být církev, která chtěla pohanům pomoci se lépe ztotožnit s církevní

tradicí, a do svátků jara zakomponovala ukřižování a zmrtvýchvstání Krista. Na Velikonoce se věřící připravují čtyřicetidenním postním obdobím, které začíná Popeleční středou. Vyvrcholením tohoto období je Svatý týden, který začíná Květnou nedělí.

red

Poblíž centra města, na Kraví hoře, stojí od roku 1954 brněnská hvězdárna. Za dobu své existence vystřídala řadu jmen, včetně Mikuláše Koperníka. Počátkem sedmdesátých let minulého století se dokonce vážně diskutovalo pojmenování po (tajenka).

POMŮČKA: MAAN, NUS, PSUNJ, TIRO	POKRMOVÝ TUK	BIBLICKÝ PROROK	POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK	VĚDRO NA VODU		KAUČUK	SPZ ÚSTÍ NAD LABEM	SPZ PISKU	BÝVALÁ POLICEJNÍ ZKRATKA		KAL	PST	SPZ SIEGEN (NĚMECKO)		AMER. POLÁRNÍK (ROBERT EDWIN 1856-1920)	NÁŠ BÁSNÍK A PROZAİK (JAROSLAV)	ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE
ČESKÝ DRAMATIK					CITOSLOVCE LUPNUTÍ					ZASYČENÍ				TIŠÍCI CITOSLOVCE HLAS ŽÁBY			
ROSTLINA S DUŽNATÝMI LISTY					SLITINA HLINIKU A ŽELEZA					PRAVIDLA DOBRÉHO CHOVÁNÍ							
BAKTERIE							MPZ NIZOZEMSKÁ	TEČKA				OSOBNÍ ZÁJMENO	VŘENÍ				MEX. A POLSKÁ TISKOVÁ AGENTURA
								PATŘÍČÍ JÍ					ŠACHOVÁ FIGURA				
ASI			POHOŘÍ V JUGOSLAVII						BAZÉN								
	NÁZEV HLÁSKY			TAJENKA 1											ATOL V SOUOSTROVÍ KAROLINY		
	DĚTSKÝ POZDRAV			PLATIDLO INDIE											INIC. ZÁTOPKA		
RUSKÝ BÁSNÍK (ALEXANDR SERGĚJEVIČ, 1799-1837)							FRANCOUZSKÝ ČERVEN					SPOJKA PODRÁDÍ			ŘÍMSKÝ 501		
							NÁHRADNÍK					ZN. TELLURU			ODDĚLENÍ PRÁCE A MEZD		
JAPONEC						OBDRŽET							ZKR. ZÁKLADNÍCH PROSTŘEDKŮ			VYSOCÍ	CO
	MUŽSKÉ JMÉNO (13.4.)	ZN. CESIA			MOJE						NÁZEV HLÁSKY S				PRAŽSKÁ SPZ		
		ZÁSAH (V ŠERMU)			INIC. HEREČKY BARDOTOVÉ										ANGL. NEBO		
ANGL. ESO				ZPĚVNÝ HLAS								SHAKESPEARŮV HRDINA					
				POHNUTOST								ZKR. ELEKTROSPOTŘEBÍČŮ					
ASUJSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO			MIT STÁLE NA ZŘETELI								ZKRATKA EVROPSKÉ MĚNY				LAOSKÁ TISKOVÁ AGENTURA		
			JEDNA (POČÍTÁNÍ PŘI POCHOOU)												MRÁVNÍ ČISTOTY		
NOVÁ EVROPSKÁ MĚNA					POBÍDKA						ZN. TERBIA				ASI		
					ÚVODNÍ MELODIE POŘADU			ČISTIT	PRŮZKUM VEŘEJNÉHO MINĚNÍ	NECHAT NAHÉ	ŘÍMSKÝCH 605				PŘIPRAVOVAT NA OHNÍ		
SPIŽÍRNA						HALENA								MALÝ OTA			
						SLOVEN. IROVÉ								ZABIJAČKOVÉ POCHOUTKY			
	PRODLOUŽENÍ BOČNÍ ZDI	NADŠENEC										PRIMÁTI				NASYCENÝ UHLOVODÍK	BOXÉRSKÉ ZÁPASISTÉ
		ETIOP. SÍDLO										ZKR. ODĚVNÍ TVORBY					
ZN. ASTATU			TAJENKA 2													NÁZEV HLÁSKY R	
			KYRGYZSTÁNŮ													NOTA BENE	
NE							CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO					PŘITAKÁVATI					
							PST					BÁSNICKÝ ZÁPOR					
CESTOVNÍ KANCELÁŘ NA ÚSTECKU						SÍDLO V OKR. UHERSKÉ HRADIŠTĚ						MATERIÁL NA NÁBYTEK					
ITAL. SÍDLO						ODBOBNÉ ČLÁNKY						LEHČENÝ BETON					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 5. 4. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správní (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			4				8	3
		8		6		4		
4	7		8	5	3			
8					7	5		
		6				9		
		1	3					6
			9	3	8		1	7
		7		2		3		
2	9				4			

			3	5				9
							3	1
	9	7	8			5		
					8	9		
2	1	4	6	7	9	3	8	5
		3	4					
		6			2	4	9	
4	7							
1				4	7			

	7				2			
		9				6		7
	4	6		1	5			
	2		4	8	6	3		
7				5				9
		1	9	3	7		2	
			8	6		4	3	
3		8				7		
			1				8	

Lze INZERCI
zahrnout
do režimu
NÁHRADNÍHO
PLNĚNÍ?

ANO / NE

Pro více informací nám napište na
info@regionalnivydavatelstvi.cz



REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Michal NOVÁK

739 724 774
novak@regvyd.cz



Vladimír MUSIAL

606 792 490
musial@regvyd.cz



Tomáš KARAL

732 530 071
karal@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ

CHCI INZERCI.CZ

KOUPÍM

retro nábytek, lustry, křesla atd.
tel. 777 110 069, p. Křeček



RV2400594/01

SLAVÍME
10 LET
REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ

TVOŘ NOVINY S NÁMI!
HLEDÁME OBCHODNÍKA

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera

Jsme největší vydavatelství radničních
zpravodajů v ČR s přidanou hodnotou
sociální firmy

Dáme Vám po čem toužíte



**ZÁMEK
WICHTERLE**
HOTEL A PIVNÍ LÁZNĚ

Vyberte si z nabídky našich balíčků

- ✱ Po čem oba touží
- ✱ Romantická noc na zámku
- ✱ Takhle chutná odpočinek
- ✱ Jaro v lůně přírody

www.zamekwichterle.cz

+420 608 275 009

Možnost čerpání z FKSP



www.adamantino.cz
770 152 699
rezervace@adamantino.cz



RV2400346/02



PLANETÁRIUM
OSTRAVA

VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA | HORNICKO
GEOLOGICKÁ
FAKULTA

MELODIE VESMÍRU

sférická projekce vesmíru umocněná živou hudbou

- 12. 4. **Patt Berry Trio**
muzikant a busker Patt Berry z Valašska
- 26. 4. **CrossOver Quintet**
Marek Novotný a jeho autorská tvorba propojující vážnou hudbu a jazz
- 16. 5. **Jakub Jalůvka s kapelou**
multižánrová kapela ve složení kytara, bicí / cajón, baskytara a zpěv
- 17. 5. **Sári a džíny ...na cestách**
nevšední putování herečky Petry Špindlerové po Indii
- 30. 5. **Čarozpěv**
etnická hudba v podání ženské pěvecké skupiny



www.planetko.cz

RV2400395/02

Revoluční řešení:

PRO STŘEVA A DOBRÉ ZAŽÍVÁNÍ

Objeďte tajemství pohodlného zažívání s Vitestinem®
- OSOBNÍ PŘÍSTUP, který mění pravidla hry



„Konečně se cítím tak svěží a **plná energie**, navzdory Crohnově chorobě, jako bych objevila zcela nový svět.“

Klára Kolomazníková,
zpěvačka (býv. Holky)
a moderátorka

„Vitestin má lvi podíl na tom, že jsem letos **zvítězil** na MČR Masters v **canicrossu i při potravinové intoleranci**.“

Radim F. Dráždanský



Celé rozhovory na Youtube a vitestin.cz

7 let vynikajících výsledků u lidí

Novinka - varianta VETERINA



doplňek stravy

Plánujete cesty podle toho, kde jsou WC, nebo se naopak nemůžete vyprázdnit?

Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, **jícnem**, žaludkem, **nadýmáním**, hemoroidy, záněty, propustnosti střev, **průjmem** a zácpou?

Nemůžete se normálně najíst?

Chystáte se držet **půst**, **detox** nebo jste v **tréninkové** přípravě?

Máte slabší imunitu nebo málo životní energie?



160 Kč



český výrobek

Vitestin® a **Vitestin® VETERINA** jsou navrženy tak, aby posilovaly přirozenou funkci střev a zažívání, harmonizovaly je, napomáhaly vstřebávání živin a tím podporovaly celkové zdraví.

Vlastní vývoj a výzkum

Pohodlná tekutá gelová forma usnadňuje začlenění do vaší každodenní rutiny a **kúra na 6–15 dní poskytuje skvělý start pro samouzdravující proces celého zažívání**. Vitestin® je čistě přírodní, bylinný a velmi jemný, nepředstavuje zátěž pro jiné orgány a nemá vedlejší účinky, pokud nepočítáme ty pozitivní. Na každý den je na lačno určeno půl sklenice pro žaludek a jícen až 1 sklenice pro střeva nebo množství podle hmotnosti osoby nebo zvířete.

Personifikovaná výroba a poradenství

Vitestin® umíme **individuálně upravit**. Více informací, **dávkování**, seznam prodejen v **OKOLÍ**, **e-shop**, recepty **ZDARMA**, **recenze a rozhovory** najdete na našem webu nebo **zavolejte, rádi vám poradíme!**

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

OSTRAVA - M Bylinky, 28.října 297/5; 596 138 827 | U Radky, Porubská 6, 606 317 757 | Vše pro vaše tělo i duši, Slavníkovců 630/6, 773 750 553 | Centrum profesionální kosmetologie, Na Čtvrti 22, 605 869 514 | DaRa, Čujkovova 40a, 733 219 680 a další v okolí na www.vitestin.cz

RV2400629/02



INZERCE

NOVINY KRAJE