

MISTNINOVINY18

NOVINYKRAJE.CZ

Musíme si uvědomit, kam patříme, říká Dagmar Pecková

Jedna z nejznámějších Češek současnosti, světově uznávaná mezzosopranistka opustila operní jeviště a začala se věnovat činohře. Letos na podzim chystá novinku, kterou přímo pro ni napsal scenárista Marek Epstein.

Roman Málek

Před pražský Arthur's Pub přichází 158 centimetrů vysoká dáma s výraznou ručně háčkovanou červenou čepicí. Nositelka ceny Thálie za rok 2000 v roli Carmen, bývalá členka Staatsoper v Berlíně a dnes umělecká vizionářka festivalu Zlatá Pecka Dagmar Pecková. Společně trávíme dvě hodiny při rozhovoru pro Noviny kraje.

Celý život se Dagmar Pecková věnovala nejenom opeře, ale i duchovní a písňové tvorbě a stala se světově uznávanou mezzosopranistkou. Vystupovala v Carnegie Hall v New Yorku, v Amsterdamu, Vídni, San Franciscu, Londýně, Tokiu či v Lisabonu a Paříži. Nyní ale opustila operní svět a začala se věnovat činohře. Hned za první činoherní roli Marie Callas skončila v širší nominaci na Thálii za činohru. Má velký sklon k češství



a burcování národa a rozbíjení zžitých nepravostí.

„Vždy jsme byli součástí německo-židovské západní kultury, i mezi světovými válkami. Ale po té druhé se zapomnělo na velká jména, jako Kafka, Brod, Kisch nebo skladatelé Mahler, Zemlinský, Strauss,

Wagner. Komunismus „převorál“ kulturu směr na východ. Nyní se snaží česká kultura najít k těmto velikánům cestu zpět. Je to hodně potřeba, abychom si uvědomili, kam patříme a kde jsou naše kořeny,“ říká Dagmar Pecková.

Pokračování na straně 7



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Turistická a návštěvnická sezona začíná o velikonočním víkend. Hrady a zámky se otevřou a cizince budeme lákat na klasickou hudbu.



TÉMA MĚSÍCE

Zahrady ožívají a jejich majitelé mají po zimě plné ruce práce. I když letos jaro přišlo o něco dříve, není třeba panikařit.



INZERCE

Pořídte si alespoň 2 vozy během 12 měsíců a staňte se naším velkoodběratelem. Připravíme vám nabídku na míru přesně podle vašich potřeb. Poradíme vám s výběrem vozů pro váš vozový park a jeho financováním. Z naší skladové zásoby vozů Škoda si jistě vyberete.

Kontaktujte naše prodejce nových vozů na naší infolince 800 101 108.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
www.branka.skoda-auto.cz



RN240064/03

Festival hledá dobrovolníky

Festival Open House Praha, který nechává široké veřejnosti zdarma nahlédnout do běžně uzavřených budov, oslaví letos v květnu 10. výročí.

Marie Janková

Letošní jubilejní ročník festivalu Open House Praha se uskuteční od 13. do 19. května 2024 a zpřístupní o víkendu zdarma více než 100 architektonických skvostů na území hlavního města Prahy. Festival nabízí dále v týdnu od 13. května doprovodný program v podobě přednášek, debat a procházek po Praze.

Open House Praha nechá nahlédnout do budov spojených s významnými českými architekty, jejichž životní jubilea si letos připomínáme – například Josefa Fuchse, Oldřicha Tyla, Adolfa Benše, Josefa Fanty, Jana Gillara, Karla Hubáčka a dalších. Současně se bude věnovat tématu proměn města, architektury a veřejného prostoru v posledních deseti letech i přístupnosti



Ilustrační foto | Dušan Vondra

a otevřenosti města všem skupinám obyvatel.

Dobrovolníci, hlaste se!

Neodmyslitelnou součástí festivalu jsou každým rokem jeho dobrovolníci/dobrovolnice, kteří pomáhají jak s přípravou akce, tak s její realizací. Organizátoři

spustili na svých stránkách výzvu k přihlašování dobrovolníků pro letošní rok. Dobrovolníkem

se může stát každý, kdo má zájem pomoci otevírat město pro všechny.

DOBROVOLNICKÝ PROGRAM

Více o dobrovolnickém programu festivalu Open House Praha a přihlášku najdete na <https://www.openhousepraha.cz/dobrovolnici/>.

INZERCE



VETERINÁRNÍ KLINIKA
HLOUBĚTÍN

Ordinační hodiny
PO-PÁ 8:00 – 20:00
SO 8:00 – 12:00
NE 18:00 – 20:00

Mochovská 535/38,
198 00, Praha 9
Telefon: 281 863 796
Pavilon Havana

KLÍŠTĚ,
SVRABÍK ANI
BLECHU, NEPUŠTÍM
SI DO PELECHU

SLEVA NA
BRAVECTO
3ks a více – 15%
2ks – 10%



WWW.VETERINA#HLOUBETIN.CZ

akce platí celý březen a duben

TIPÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 – Místo vydání: Praha 9 – Neprodejné – Redakce: šéfredaktor Juraj Aláč, alac@regvyd.cz – Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce – Náklad 44 000 výtisků – Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobiase@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiaseva@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz – Nevyžádané příspěvky nevracíme – Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz – Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 – Korektury: Ilona Vítková – DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. – Vydání 2024/3 vychází 22. 3. 2024 – Úzavěrka dalšího vydání 5. 4. 2024
Redakce neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátu a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem redakce.

RV2400412/02

Návštěvnícká sezona začíná. Památky se po zimě otevírají



Jak Habsburkové bydleli v Čechách a na Moravě v 18.–20. století a jak zděděná či zakoupená sídla přizpůsobovali svému vkusu a zálibám, ukáží letos zámky Konopiště, Ploskovice (na snímku) a Zákupy. Foto | NPÚ

Hrady, zámky a další památkové objekty po zimních měsících opět uvítají veřejnost. Po nutné údržbě a úklidu bude zahájení letošní návštěvnícké sezony ve znamení Velikonoc. Většina památek otevře své brány 28. března.

Juraj Aláč

Stovka veřejnosti zpřístupněných památek ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) se otevře na Zelený čtvrtek a v každodenním provozu zůstane po celé velikonoční svátky. Od 2. dubna památky přejdou na pravidelný sezonní návštěvnícký režim.

„Rok 2024 je věnovaný rodu Habsburků. Představí ho 14. ročník úspěšného projektu NPÚ Po stopách šlechtických rodů. Na části památek se po dvou letech zvyšuje vstupné, zůstává však zachovaný systém slev nastavený v minulých letech. Návštěvníci státních hradů, zámků a dalších památek se mohou i letos těšit

na nově zpřístupněné prostory a prohlídkové trasy,“ uvedla mluvčí NPÚ Blanka Černá. Zájem o hrady a zámky v Česku se každoročně zvyšuje, v loňském roce je navštívilo 4,2 milionu návštěvníků.

Cizince bude lákat Rok české hudby

Česko jako pravá destinace pro klasickou hudbu – to je marketingový tahák české centrály cestovního ruchu CzechTourism na cizince. Klasická hudba patří v rámci kulturního turismu mezi její priority i v souvislosti s letošním Rokem české hudby. Rok s magickou čtyřkou na konci nabídne unikátní

příležitost zviditelnit v této oblasti Česko po celém světě. CzechTourism má připravenou celou řadu aktivit, jejichž prostřednictvím představí světu naši zemi jako hudební velmoc. „Hudba je v různé podobě nedílnou součástí našich životů. Dokáže uklidnit, povzbudit, přimět k zastavení, zároveň má ale významný dopad na cestovní

ruch,“ uvedl ředitel CzechTourism František Reismüller. Třeba v loňském roce se v rámci dvanácti nejvýznamnějších festivalů klasické hudby konaly více než tři stovky koncertů a stovky doprovodných akcí. Za hudebním zážitkem se na ně vypravilo přes 155 300 lidí. Do míst, kde se hudební akce konají, se sjíždějí hosté z celého světa, a jde tak o neopomenutelnou součást cestovního ruchu.

Spoustu nápadů a tipů na letošní sezonu najdete i na webu fajnvylety.cz

KRÁTCE

Nejkrásnější na světě



Rodačka z Třince Krystyna Pyszková se stala vítězkou 71. ročníku mezinárodní soutěže krásy Miss World. Ve finále v indické Bombaji uspěla v klání s dalšími 112 dívkami a ženami z celého světa. V poslední čtveřici soutěžících byly spolu s Pyszkovou krásky z Libanonu, Trinidadu či Tobaga a Botswany. Vicemiss se nakonec stala Libanonka Jasmína Zajtúnová.

red

ČÍSLO MĚSÍCE

21,06

Hladina světových oceánů měla v únoru průměrnou teplotu 21,06 stupně Celsia, což je nejvyšší hodnota za jakýkoli měsíc v záznamu dat. Překonala tím i rekordní loňský srpen, kdy maximum činilo 20,98 stupně Celsia.

DATUM MĚSÍCE

11. března 1744

byla v Londýně založena aukční síň Sotheby's, nejstarší dosud fungující podnik tohoto druhu. Celosvětově nejstarší a největší mezinárodní firma pořádá aukce výtvarného umění.

INZERCE

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

BLÁZNIVÁ LETNÍ KOMEDIE

Slunce, seno, jahody

PRVNÍ ČESKÝ MUZIKÁL ZE VSI

200 PŘEDSTAVENÍ

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

KULTOVNÍ MUZIKÁL

LEGENDA JMÉNEM HOLMES

HUDBA/TEXTY/LIBRETO DNĚŘE BRZOBHATÝ

DERNIÉRA

27. 4. 2024

POSLEDNÍCH 10 PŘEDSTAVENÍ

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

Kdo si zaslouží ocenění?

Navrhnete, kdo si z vašeho okolí zaslouží ocenění Městské části Praha 9 za to, že přispěl k jejímu rozvoji, pozitivním proměnám, jejímu zviditelnění a dobré prezentaci. Ocenění budou vyznamenaným i letos předávána v září na slavnostním zasedání na vysočanské radnici. Jména navržených laureátů je třeba oznámit do 31. května 2024, nejlépe na e-mail vlachovad@praha9.cz. Více na www.praha9.cz.

Fond pomoci

MČ Praha 9 zřídila Fond pomoci pro své obyvatele, kteří vyčerpali ostatní možnosti finanční podpory od státu, hlavního města nebo neziskového sektoru.

Oprávněnost žádostí o příspěvek posuzuje sociální odbor Úřadu MČ Praha 9.

Potřebným můžete přispět i vy. Libovolný, daňově odpočitatelný příspěvek je možné poslat na samostatný účet Fondu pomoci s číslem 20028-2000910329/0800. Formulář žádosti o příspěvek je ke stažení na www.praha9.cz.

www.praha9.cz

AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Náš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mal@regvyd.cz.

www.regionálnívydavatelství.cz
www.novinykraje.cz

Starostové žádají peníze pro školy



ZŠ a MŠ Elektra ve Vysočanech pro 800 dětí, kterou Praha 9 loni otevřela, je jedinou takto velkou školou postavenou v posledních desetiletích v číslovanych pražských městských částech. Foto | Marie Janková

Sněm starostů 57 částí Prahy, který se sešel 7. března 2024, požaduje po státu, aby navýšil peníze pro školství – na platy nepedagogických pracovníků a asistentů i na investice.

Marie Janková

Sněm starostů žádá Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy o alokaci investičních prostředků na výstavbu nových škol a vytvoření dlouhodobého národního dotačního programu určeného pro rozvoj školské infrastruktury

v hlavním městě. Dále požaduje finance na výuku dětí uprchlíků a na nepedagogické pracovníky.

„Už rok pražští starostové opakovaně apelují na stát, aby bral vážně krizi v pražském školství a vytvořil dotační program pro vznik nových školních kapacit na území hlavního města. Nejenom že pan ministr Bek ignoruje katastrofu, do které se pražské školství žene, ale ještě navíc nám hází klacky pod nohy se škrtý v rozpočtu na nepedagogické pracovníky. Proto jsme opět jednomyslně žádali rychlou nápravu tohoto stavu. Pokud

k tomu nedorazí, městské části nebudou schopny plnit svoje zákonné povinnosti z hlediska přijímání dětí do školských zařízení,“ řekl k jednání sněmu člen představenstva a starosta Městské části Praha 9 Tomáš Portlík. Přitom právě Praha musí navyšovat kapacity nejen kvůli silným populačním ročníkům, ale také proto, že zde žije asi čtvrtina ukrajinských uprchlíků.

Škrty v rozpočtu pro školství v hlavním městě znamenají zrušení 805 úvazků, z nichž nejméně 400 je obsazených, což představuje v průměru 2,5 úvazku na školu.

Do práce na kole, pěšky či poklusem už teď

Stále více lidí přijímá Květnovou výzvu Do práce na kole, pěšky či poklusem, kterou pořádá už 14. rokem spolek AutoMat.

Akce se koná od 1. do 31. května 2024 po celém Česku, ale čím dříve se zájemci registrují, tím lépe. Po registraci pak už stačí jen v květnu šlápnout do pedálů nebo do kroku a své cesty si nahrávat do



systému. Nerozhoduje počet kilometrů, ale pravidelnost.

V roce 2023 se zúčastnilo 25 600 lidí z měst a obcí po celé republice, kteří měli také možnost hlasovat v anketě Cyklozaměstnavatel roku a Cykloměsto Do práce na kole 2023.

Registrace do Květnové výzvy Do práce na kole 2024 je otevřená na <https://dopracenakole.cz/kvetnova-vyzva>.

Nejvíce investic jde do školství

Radnice Prahy 9 bude letos hospodařit s příjmy 526,49 milionu Kč a výdaji 578,12 milionu Kč. Rozdíl pokryje z rezerv. Schválili to zastupitelé devítky 5. března.

Na investice plánuje městská část vydat 146,47 milionu korun. 431,66 milionu půjde na běžné, tedy provozní výdaje, které jsou letos vyšší kvůli růstu cen a energií.

146,47 milionu na investice

431,66 milionu na provozní výdaje

Více dá radnice také například za péči o zeleň, protože v posledních

letech vznikalo v Praze 9 hodně parků. Zhruba 153,47 milionu Kč je plánováno pro školství. Devítka chce např. získat stavební povolení pro výstavbu ZŠ a MŠ Zelené Město, nebo mít k dispozici projekt školského zařízení Elektra II. Další investice jdou do městské infrastruktury, zdravotnictví a sociální oblasti.

mj

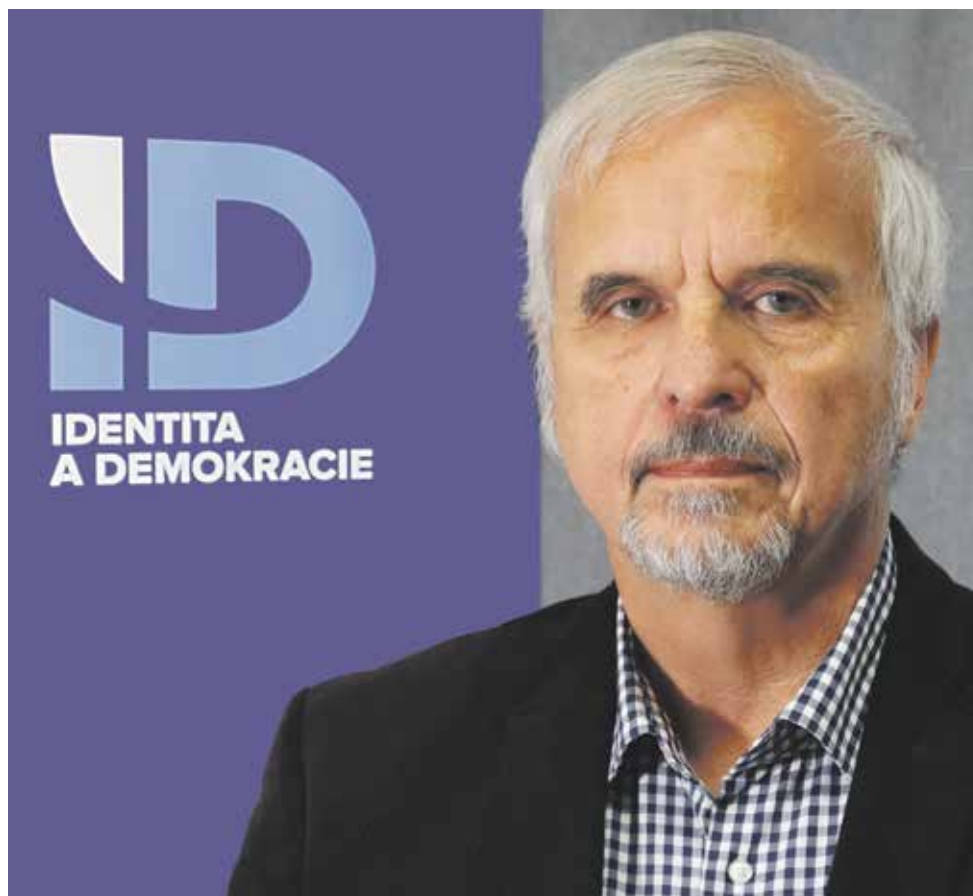
Unijní politici podstatu krize zemědělství řešit nedokáží

Zemědělci protestují proti ignoranci jejich zhoršující se situace. Musí následovat otázka, jak se mohlo stát, že situace dospěla tak daleko. Evropské unii vládou nadnárodní korporace prostřednictvím svých loutek ve vládách většiny členských států. Prioritou pro loutky je uspokojení zájmů loutkovodců, kteří rozhodují o jejich budoucnosti. Cílem korporací je maximalizace zisku, tedy i odstranění překážek, které k tomuto cíli vedou. Loutky trpí trvalou úzkostí z chybného kroku.

Další příčinou je naprosto nerealistická politika Evropské unie řízená ideologií. V případě škod působených zemědělství je to především Green Deal, který škodí hospodářství obecně, a speciálně jeho část zvaná „Z pole na vidličku“, která označuje zemědělce jako druhé největší škůdce životního prostředí a ukládá jim řadu povinností a omezení.

Další příčinou je opakovaně deklarovaná a v praxi prosazovaná, bezvýhradná podpora ukrajinského režimu a snaha způsobit maximální škody Rusku. Evropská unie má z politiky sankcí větší škody než samotné Rusko, které není závislé na dodávkách energetických surovin pouze do zemí EU. Zdražení energie se promítá do všech cen, nejen do cen nafty pro zemědělce, ale například i do cen minerálních hnojiv. V únoru Výbor pro zemědělství a rozvoj venkova EP rozhodl velkou většinou o obnovení bezcelního dovozu zemědělských komodit z Ukrajiny a nově navíc z Moldávie. Hlasoval jsem jako jediný z ČR proti. Návrh byl podpořen i přesto, že dovozy z Ukrajiny už způsobily zemědělství zejména ve východní části EU velké škody. I zde je vidět prioritní podpora zájmů nadnárodních korporací, které jsou daleko největšími vývozci zemědělských komodit z Ukrajiny. Velká většina poslanců zemědělského výboru se rozhodla poškodit zemědělce vlastních zemí ve prospěch ukrajinského režimu a korporací.

Další příčinou jsou mezinárodní obchodní dohody EU se státy, které jsou velkými producenty zemědělských komodit, ale často nemají mnoho jiného v nabídce. Tyto mimounijní země nejsou vázány přísnými pravidly svazujícími zemědělce v EU, ať už jde o dodržení technologií, nebo sociálních standardů zaměstnanců. Dovážejí za dumpingové ceny, a jsou proto nekalou konkurencí zemědělců v EU. Za těmito dohodami jsou zájmy nadnárodních korporací. Země EU proto mají klesající soběstačnost v řadě komodit a klesající potravinovou bezpečnost pro případ války, epidemií a živelných katastrof. Dovozy přes půl zeměkoule samozřejmě mají gigantickou „uhlíkovou stopu“. Na tuto námitku v zemědělském výboru odpověděl místopředseda Evropské komise pro „hospodářství ve prospěch lidí“ Valdis Dombrovskis, že to nevdá, protože tato zátěž činí pouhých 3 % uhlíkových emisí. Prospěch kterých lidí sleduje?



MUDr. Ivan David, CSC.

poslanec Evropského parlamentu za SPD,

člen frakce Identita a demokracie, člen Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova

Konečně, ale nikoli v poslední řadě je příčinou zcela volná tvorba cen maloobchodních řetězců. Při volné tvorbě cen mají monopoly zvláště silný vydírací potenciál. Mohou ve prospěch svých zisků poškodovat zemědělce, potravináře i spotřebitele. Určí nákupní ceny od zemědělců a potravinářů a celou řadu dalších podmínek dodání zboží (dovoz, obaly, sankce...) na jedné straně, a na druhé straně ceny pro spotřebitele. Přispívají tak k likvidaci domácích producentů a k odírání spotřebitelů, protože si obchodní přírázky stanovují zcela libovolně. Protože se opět jedná o nadnárodní korporace, jsou jejich zájmy pro loutkové vlády zcela nedotknutelné.

V jednotlivých zemích EU převládají různé příčiny problémů zemědělců. V České republice je objektivně největším problémem postavení maloobchodních řetězců. Příčinou, že nejsou hlavním objektem stížností, je předpoklad jejich neotřesitelného postavení. Na druhém místě jde o Green Deal, který diktuje povinnosti a ukládá omezení, která nutně vedou k dokládání splnění podmínek a povinností, a tím k obrovskému administrativnímu zatížení. Na třetím místě je reakce na válku na Ukrajině, ne tedy válka sama, ale sankce, které zejména zdražují energie, a dále bezcelní

dovoz zemědělských komodit z Ukrajiny. A samozřejmě dovozy přebytků ze Západu a ze zemí mimo Unii.

Protesty proti vládě jsou zcela na místě, protože se vláda nesnaží bránit diktátu EU, který ovšem vyplývá z našeho členství v této mezinárodní organizaci. Vláda ve skutečnosti nemůže řešit samu podstatu problémů, nanejvýš rozdávat „drobné“ v řádu jednotek miliard a omezovat některé daně. Řetězce prostě „volně tvoří ceny“, Green Deal byl schválen i za přispění poslanců zvolených v ČR, sankce vláda akceptovala a jejich omítnutí by ji samotnou a ČR uvrhlo pod sankce. Mezinárodní obchodní dohody vyjednává Evropská komise a schvalují je Evropský parlament a Evropská rada. Z tohoto výčtu jasně vyplývá, že zdroji potíží jsou mezinárodní závazky a diktát Evropské unie. Obojího se současná vláda nevzdá. Schopnost vytvářet problémy a neschopnost je řešit vede k poklesu autority EU. Nadějí pro zemědělce je mezinárodní charakter protestů a veřejnost znepokojená poklesem životní úrovně a ztrátou perspektiv. Tento stav současné národní vlády ani EU změnit nedokážou, ale pod velkým tlakem většiny občanů mohou být změněny vlády a opuštěny zhoubné projekty EU, nebo opuštěna samotná EU.

Hurá do první třídy

Zápisy do 1. tříd základních škol zřizovaných MČ Praha 9 se uskuteční ve dnech 10. a 11. dubna 2024. Bližší informace najdete na webových stránkách jednotlivých škol.

**ZŠ Litvínovská 500**

Litvínovská 500/5, Prosek,
www.litvinovska500.cz

ZŠ Litvínovská 600

Litvínovská 600/1, Prosek,
www.zslitvinovska6.cz

ZŠ Na Balabence

Na Balabence 800/7, Libeň,
www.zsbalabenska.cz

ZŠ Špitálská

Špitálská 789/4, Vysočany,
www.zsspitalska.cz

ZŠ a MŠ Elektra

Souseděkova 1044/8, Vysočany,
www.zselektra.cz

ZŠ Novoborská

Novoborská 371/10, Strážkov,
www.novoborska.cz/

Volby do Evropského parlamentu

Letos, konkrétně 7. a 8. června 2024, se konají volby do Evropského parlamentu. Pokud se jich chcete zúčastnit, pamatujte na určité odlišnosti oproti jiným typům voleb. Například volit „do Evropy“ mohou jen ti, kteří jsou zapsáni v seznamu voličů pro volby do Evropského parlamentu. Není tedy možné dopsat voliče do seznamu voličů na základě předloženého občanského průkazu přímo ve volební místnosti. Ověřte si proto včas, zda jste uvedeni v seznamu voličů pro volby do Evropského parlamentu. Pozor také na to, jestliže plánujete stěhování nebo se v době konání voleb nebudete zdržovat v místě trvalého bydliště. Vzhledem k narůstajícímu počtu obyvatel-volčů v Praze 9 také dochází ke změnám volebních okrsků. Odpovědi na otázky týkající se voleb do Evropského parlamentu najdete na www.praha9.cz

red

Budou z nich hasiči, knihovnice nebo pizzaři?

Kdo ví, možná budou děti z MŠ Veltruská v dospělosti úplně někým jiným. To jim ale nebrání, aby se s těmito povoláními v rámci vzdělávacího programu své mateřské školy postupně blíže seznámily a některé dovednosti si samy vyzkoušely.

Anna Kolařová

„V naší mateřské škole se nebojíme obohacovat životy malých svěřenců o aktivity, které jsou pro ně zajímavé a netradiční. Proto jsme v nedávné době navštívili hasiče v Praze 8, proseckou knihovnu a provozovnu pizzerie,“ říká ředitelka MŠ Veltruská Renata Šibravová.

Malí pizzaři v akci

Jednou z nezapomenutelných zastávek byla návštěva místní pizzerie, kde si každé dítě mohlo vyzkoušet své umění při přípravě pizzy, od hnětení těsta až po vložení do pece. Tato akce nejen rozvíjela



Dobrodružství v pizzerii. Foto | MŠ Veltruská

kreativitu dětí, ale také posilovala týmovou spolupráci.

hasiči z Ďáblic přijedou přímo do školky i s hasičským vozem.

Hasičské dobrodružství

Při návštěvě hasičské stanice děti mohly prolézat hasičským autem, seznámily se s vybavením a výstrojí hasičů a vyzkoušely si hasičskou helmu. A protože jejich nadšení neznalo mezí, domluvily si další návštěvu. Tentokrát však

Přípravy na náročné mise

V nadcházejícím období čekají děti další příjemné události. Připravují „zahradní kavárnu“ pro maminky, čeká je oslava Dne dětí a školní rok zakončí v MŠ Veltruská tradiční zahradní party pod názvem S úsměvem na prázdniny.

Malí vědci ze školky

V Mateřské škole Šluknovská se znovu spustil inspirativní celoroční projekt, který zaujal nejen malé předškoláky, ale i celou pedagogickou a rodičovskou komunitu.

„Projekt Malý vědec, který je již několik let součástí našeho školního vzdělávacího programu, vychází z myšlenky, že všude kolem nás probíhají zajímavé procesy, které mohou být pro děti nepochopitelné. Cílem je ukázat jim, co se kolem nich děje a proč. Při pokusech využíváme běžné předměty a pomůcky, ale s trochou „čarování“ se stávají nástrojem pro výuku a zábavu,“ říká k projektu ředitelka školky Petra Jindráčková.

Nový rozměr vzdělávání

Pravidelné „pokusy“ jednou týdně jsou pro předškoláky nejen zábavou, ale také skvělým prostředkem pro rozvoj dovedností. Kromě nadšení, údivu a radosti z experimentů se děti učí komunikovat, pozorovat a pracovat s informací.

„Těšíme se na každý týden, kdy se společně ptáme: Proč rozinky tančí? Proč se sůl přichytí na provázek? Proč složený papír udrží



Pokud děti papír poskládaly do harmoniky, udržel více hraček než pouhý hladký list. Foto | MŠ Šluknovská

tolik věcí? Počáteční napětí dětí a pak touha zkusit „kouzlo“ znovu jsou pro nás potvrzením, že jsme na správné cestě,“ dodává Petra Jindráčková.

Projekt Malý vědec přináší do mateřské školy nový rozměr vzdělávání a zároveň posiluje vztah dětí k přírodě a poznávání světa kolem nás.

Anna Kolařová

Musíme si uvědomit, kam patříme, říká Dagmar Pecková

Dokončení ze strany 1

Ještě před pár měsíci vás bylo možné vidět ráno v šest běhat a nevrátila jste se domů, dokud jste neuběhla deset kilometrů. Stále ještě běháte?

Nyní už ne. Místo toho ale jez-dím každý den hodinu na kole. Někdy venku a teď v zimě doma. To, že jsem tak brzo ráno vstáva-la, bylo tím, že jsem měla obdo-bí, kdy jsem ráno nemohla do-spat. Jak říkají Němci „senile Bettflucht“. Je to takový senilní únik z postele, jak se stává star-ším lidem.

Zmínila jste hru Milena Je-senská. To není příliš známé jméno. O čem hra bude?

Bude to o novinářce Mile-ně Jesenské a její dceři Honzovi. Protože toužila po synovi a ne-byla schopna ji tedy pojmenovat Janou. Celý příběh je posmrtný dialog mezi nimi. Je to svědectví o minulé době. V příběhu vystu-puje spousta postav české kultur-ní scény minulého století... Je-senská umřela v koncentračním táboře, ale ne proto, že by byla umučena, ale byla to gynekolo-gem nezvládnutá operace ledvin. Myslím, že to bude velmi zajíma-vé činoherní představení.

Měla jsem období, kdy jsem ráno nemohla dospat. Jak říkají Němci „senile Bettflucht“. Je to takový senilní únik z postele, jak se stává starším lidem.

Původem jste rodačka z Medlešic u Chrudimi. Kde vlastně nyní žijete? V Praze, či v Německu?

Střídám to. Teď jsme měli pre-miéru v pražském Národním di-vadle, tak jsem byla tři měsíce tady ve svém domku v Praze na Spořilově. Jinak jsem v Němec-ku. Na podzim ale v Mladé Bo-leslavi připravujeme premié-ru nové, pro mě napsané hry od Marka Epsteina Milena Jesen-ská, takže mě čekají opět zkoušky a spousta představení a koncertů po celé republice. Předtím zase festival Zlatá Pecka v Chrudimi. Umím být všude, ale rodinu mám v Německu.

Poslední dobou jste známá festivalem Zlatá Pecka, kte-rý se koná ve vašem rodišti na přelomu srpna a září. Se-tkává se s velkým úspěchem a město Chrudim, které je známé loutkářským festiva-lem, našlo další velký počín. Dokonce je festival zařa-zen i do Tváře Pardubického kraje.

V hudbě život Čechů. To je mo-tto Bedřicha Smetany a letoš-ní hlavní téma našeho festivalu. Smetana má 200. výročí naroze-ní a zároveň je 100. výročí Roku české hudby. Avšak letošní fes-tival nebude jen o české hudbě, ale o češtví jako takovém, ať už



Umím být všude, ale rodinu mám v Německu, říká Dagmar Pecková. Foto | Zx Tomáš Turek

v pozitivním, či negativním slo-va smyslu, o čemž nás přesvědčí satirická divadelní hra „největš-ího Čecha“ Jára Cimrmana České nebe. A celistvost tématu doplní i skvělý film o největším českém skladateli 18. století světového významu Josefu Myslivečkovi Il Boemo. Možná ještě ne zcela uja-sněná je podoba výtvarná, ale i vý-stava určitě bude...

... festival se věnuje i mla-dým talentům...

Ano, stejně tak se uskuteční oba programy festivalu pro mla-dé talenty – Talentissimo (abnor-málně nadané děti do 16 let) a Pě-vissimo (mladí pěvci do 30 let). Lektorkou mistrovských pěvec-kých kurzů Pěvissima bude slo-venská sopranistka a častý host evropských operních jevišť Si-mona Šaturová. I v závěrečném koncertě Zlatá Pecka Gala 7. září bude mít mládí zelenou. Uslyšíme fenomenálního osmnáctiletého

houslistu Daniela Matejču, sto-jícího na prahu hvězdné mezi-národní kariéry, dvanáctiletou slovenskou flétnistku Klárku Va-lentovičovou, čtrnáctiletou kla-víristku Noru Lubbadovou nebo mezzosopranistku Terezu Pa-pouškovou, barytonistu Danie-la Kfelíře a slovenského tenoristu Andreje Vancela, kteří společně vystoupí s Filharmonií Hradec Králové pod taktovkou Stanisla-va Vavřína.

Celý program festivalu najdete na www.novinykraje.cz.

VÍCE FOTOGRAFÍ | NOVINYKRAJE.CZ



Festival Zlatá Pecka 2024 bude zahájen mší a požehnáním v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Chrudimi 25. srpna v 11 hodin.

Sestřičky z Domácí péče Polikliniky Prosek jezdí v novém elektroautě

Pojmy domácí péče a pečovatelská služba se laikům často pletou. Zatímco pečovatelská pomáhá klientům s nákupy či hygienou, domácí péče se zaměřuje čistě na zdravotní stav pacienta.

Kdo by chtěl trávit čas v nemocnici, když hospitalizace není bezpodmínečně nutná a péči lze zvládnout v domě? Ne každý ovšem umí správně převázat poranění a z představy, že by měl blízkému píchnout injekci, se mnohým udělá špatně. V tu chvíli přichází na řadu Domácí péče. Indikuje ji praktický či ošetřující lékař, je hrazena ze zdravotního pojištění a provádějí ji vystudované zdravotní sestry, na Poliklinice Prosek také jeden bratr. „Sestra v nemocnici má na starost řadu pacientů, my v daný moment vždy jednoho. Ten očekává, že se mu budeme plně věnovat, musíme ze sebe vydat to nejlepší. A pak znovu, u dalšího pacienta. Navíc jsme tam sami za sebe, nemáme k dispozici

lékařský tým, musíme se umět rozhodnout,“ popisuje Jana Francová, vrchní sestra oddělení Domácí péče Polikliniky Prosek.

Umění odebrat krev, ale i zaparkovat

Domácí péče Polikliniky Prosek funguje sedm dní v týdnu, obsluhuje pacienty z celé Prahy 9 a Prahy 8, každá sestra má na starost konkrétní lokalitu. Na rozdíl od zdravotníků v ordinaci musí pracovníci Domácí péče zvládnout také řízení v pražském provozu a především parkování. „Většina sester jezdí vlastním autem, ale už týden máme k dispozici nový služební vůz, elektrickou Dacii Spring. Sestřička, která objíždí pouze pacienty z Proseka, denně ujede okolo 30 km. O víkendech jezdí autem kolega, a to až do Klánovic, takže kilometry přibývají víc,“ doplňuje Jana Francová. Většinu pacientů Domácí péče tvoří senioři, ale najdou



Sestry z Domácí péče jezdí bez emisí. Na snímku Bára Culková, která na Poliklinice Prosek pracuje už 30 let.

se i mladší ročníky, například čerstvě propuštění z nemocnice, kteří potřebují rehabilitaci či převaz. „K takovým pacientům jezdíme zpočátku denně, ale jak se zlepšují, četnost návštěv ubývá. Co roste, je náš dobrý pocit. Navíc můžeme přijmout do péče někoho dalšího,

kdo nás aktuálně potřebuje,“ uzavírá Jana Francová.

**Poliklinika Prosek
Domácí péče
Telefon: 266 010 141**

INZERCE

RESORT NOVÁ VČELNICE *** HOTEL - RESTAURACE - DOMOV S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

CHCETE SVATBU, OSLAVU NEBO FIREMNÍ VEČÍREK NA ZÁMKU ?



Vítejte v našem zámeckém hotelu, který je zároveň Dům s pečovatelskou službou (Nezisková organizace Za sluncem z.s.). Všechny návštěvy klientů DPS mohou využít našich služeb hotelu – ubytování, wellness, restaurace, zahrada.

Klientům DPS nabízíme:

- bezbariérové jednolůžkové byty s polohovací postelí, kuchyňkou a soc. zařízením
- možnost celodenní stravy podávané v historické zámecké restauraci a jídelně
- venkovní zámecký park s altánem a fontánou
- možnosti využití kadeřnice, masérky, pedikérky
- vnitřní sauny, vířivka, fitness pokoj, společenská místnost, knihovna

Kontakt:

Zámecká 1, 378 43 Nová Včelnice, od Prahy 110 km
recepce@resortnovavcelnice.cz
Hotel: **+420 702 084 362** DPS: **+420 601 572 436**
Hotel - **www.resortnovavcelnice.cz**
DPS - **www.dpsnovavcelnice.cz**

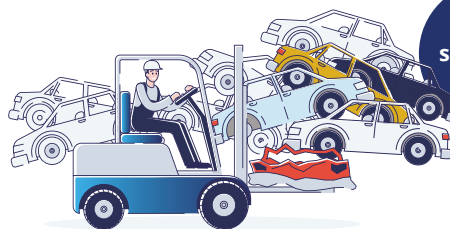
RV2400439/06

Výkup aut na náhradní díly, EKOLOGICKY A BEZ STAROSTÍ !

LIKVIDACE VOJKOV

**ZDARMA
ZDARMA
ZDARMA**

Odtah
Vystavení protokolu likvidace
Odhlášení na úřadě



Firma
s 20 letou
tradicí

www.likvidacevojkov.cz

605 798 888

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec - Vojkov

RV2400400/04

Na poplatek ze psů pamatujte sami

V březnu našli majitelé psů v Městské části Praha 9 ve svých poštovních schránkách poslední složenkou k zaplacení místního poplatku ze psů.

Marie Janková

Její splatnost je 31. března 2024. Od druhého pololetí už budou muset příslušnou částku posílat sami.

Platební údaje (číslo účtu a variabilní symbol) jsou uvedeny na poštovní poukázce a jsou platné i pro následující období a další roky. Splatnost místního poplatku ze psů za druhé pololetí je 31. srpna.

Místní poplatek se hradí za psy, kteří jsou starší tří měsíců. Přihlásit musíte i pejsky, za které se platit



Městská část Praha 9 eviduje na tři tisíce psů. Foto | Shutterstock

podle vyhlášky nemusí. Konkrétně za služební psy sloužící Policii ČR a městské policii, za speciálně vycvičené záchranářské a lavinové psy, pokud mají příslušné osvědčení a jejich držitel je členem Svazu záchraných brigád. Po dobu dvou let nemusíte platit ani za psa, kterého si vezmete z útulku, který provozuje svou činnost na území hlavního města Prahy.

Dojde-li ke změně údajů, které jste uvedli v ohlášení na Úřadu MČ Praha 9, musíte tuto změnu do 15 dnů nahlásit.

Místní poplatek za psa ve výši do 600 Kč (včetně) se platí jednou ročně, nejpozději do 31. března. Poplatek nad 600 Kč lze zaplatit ve dvou stejných částkách, vždy nejpozději do 31. března a 31. srpna každého roku.

RADNICE INFORMUJE

Machr a princezna

Pro seniory z Městské části Praha 9 zorganizovala vysočanská radnice v Divadle Gong představení Machr a princezna, 40 let na společné cestě životem. 9. dubna od 14 hodin v něm vystoupí herec Vašek Kopta a jeho manželka, herečka Simona Vrbická.



Oba názorně předvedou, že pokud chcete, aby vaše manželství vydrželo, potřebujete k tomu smysl pro humor. Během odpoledne zazní i několik písní. Předprodej vstupenek za 20 Kč byl zahájen v pokladně Divadla Gong, Sokolovská 191, Praha 9.

MČ Praha 9
Sokolovská 14/324
Praha 9
www.praha9.cz

SPLATNOST POPLATKU

31. března
31. srpna

Moderně vybavená zubní ordinace v Poliklinice Vysočanská přijímá nové pacienty.

Kompletní vyšetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.

Extrakce a snímání protetiky hrazené ZP.

Zubní pohotovost **777 738 330**.

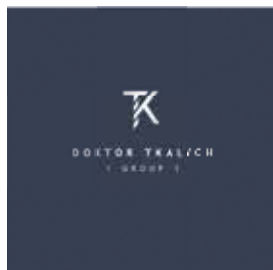
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

Smlouvy se všemi ZP.

Poliklinika Vysočanská, 6. patro, levé křídlo.

Doktor TKALYCH group, Sokolovská 810/304

Tel. 608 492 227, 608 045 335



Velikonoce na Mariánském

Oslavte s námi příchod jara

15. 3. – 7. 4. 2024

Mariánské náměstí, Praha 1



velikonoce.praha.eu



moje
marianske

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2400562/01

TIP NA VÝLET

Padrťské rybníky

Dvojice rybníků leží přímo v srdci Brdské vrchoviny v Padrťském údolí. Kotlina dlou-



há zhruba 10 kilometrů je lemována svěží zelenou přírodou s brdskými vrchy a vršky okolo. Větším rybníkem je tzv. Hořejší Padrťský rybník a menším pak Dolejší Padrťský rybník. Oblast patří k nejcennějším v celém regionu CHKO Brdy. Nadmořská výška 640 metrů skýtá nejen zajímavou floru, hmyz, ryby, obojživelníky a další faunu, ale i čistou krásu přírody jako takové. Místo je ideální pro cyklovýlety nebo klidné procházky v probouzející se přírodě. Více informací nawebru.

www.fajnvylety.cz

Naplánujte si FAJN VÝLETY

Jarní období přímo vybízí k výletům, objevování nových míst, zážitkům a poznávání. Zbývá jen rozhodnout, jestli se na cestu vydáte autem, vlakem, pěšky, nebo třeba na kole či koloběžce. Jestli hledáte turistiku, zábavu, nebo odpočinek a jestli máte čas jeden den, celý víkend, nebo plánujete týdenní dovolenou. Zda hledáte místo, kde jste ještě nebyli, nebo se chcete vrátit na místa z vašeho dětství, nebo prostě tam, kam se vždycky rádi vracíte, ale tentokrát nějak jinak a jinudy. Nejvíce tipů na plánování výletů a cest, kam se nejen v Česku vydat, najdete na internetu, třeba na portálu www.fajnvylety.cz.

Letošní turistická sezona bude pestrá

Rozcestníky na webu nabízejí nejen tipy na zajímavá místa, ale i různé trasy samotné cesty, vhodné ubytování i možnosti stravování. Webový portál Fajn výlety sleduje nejen aktuální akce v českých turistických destinacích, ale díky přehlednému řazení na webu najdete přesně to, co vás zajímá.



Na kole, s dětmi nebo do jeskyně? Jednoduché tipy na každý výlet

Stovky různých tipů na výlety do všech koutů České republiky můžete na www.fajnvylety.cz filtrovat nejen podle lokality, kam vyrazíte, ale i jestli plánujete cestu s dětmi, na kole, nebo pěšky. Jestli jste zdatný turista, nebo máte raději procházky

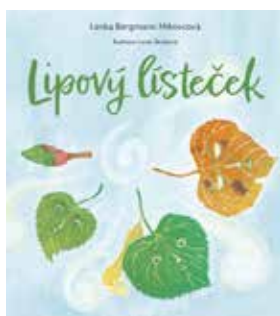
kolem místních pamětihodností – i tady si můžete filtrovat, jestli vás zajímá spíše kultura, historie, návštěvy ZOO, či třeba jeskyně. Na sociální síti Facebook pak fanoušci sdílejí další tipy, fotografie a zkušenosti ze svých cest.

fajnvylety.cz

SVĚT DĚTSKÝMA OČIMA

Milé děti, namalujte pro nás obrázek a speciální porota vybere, které otiskneme v NOVINÁCH KRAJE, ostatní zveřejníme na našem webu. Vybraným autorům pošleme dárek. Ať už vezmete do ruky pastelky, vodovky, tempery, nebo fixy, těšíme se na vaše výtvary na téma **VELIKONOCE**. Obrázek ať rodiče vyfotí a pošlou jako přílohu e-mailu na adresu: detem@regvyd.cz. Nezapomeňte uvést jméno a věk malého malíře a adresu, kam můžeme zaslat odměnu.

Cenu pro vybrané malíře osobně věnuje autorka dětských knížek Lenka Bergmannová. Ta právě pracuje na vydání svého dalšího díla „Lipový lísteček“, které mohou čtenáři podpořit a objednat po načtení QR kódu.



Namalovala osmiletá Johanka Janoušová z Vlašimi.



Namalovala pětiletá Daria Dobiášová z Milovic nad Labem



Namaloval pětiletý Fanda Šimáček z Milovic nad Labem

ŘÁDKOVÁ INZERCE

BYDLENÍ

■ Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohu nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplátím dluhy nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664

■ SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149Kč/měsíc. TEL: 728 991 247. www.sidloprofimupraha.cz

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízení práce provádíme již 8 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivrana.cz

■ MATRACE NA MÍRU – prodej – molitany, mol.drť, koženky, potahové látky, juta, plátna a jiné. Čalounictví Na Veselí 2 – za rohem domu, P4, parkování v místě. Tel.: 241 402 270. www.molitany.cz

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POŽŮSTALOSTI, NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ WWW.VYKUPVECIZDOMACNOSTI.CZ vykoupí vybavení domácnosti – DVD, VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu. T: 704 312 417, 602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz

Lze INZERCI zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?

ANO / NE

Pro více informací nám napište na info@regionalnivydavatelstvi.cz



REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

MÁTE ZÁJEM O ŘÁDKOVOU INZERCI?

VOLEJTE: 733 720 744
PÍŠTE: hrda@regvyd.cz



Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ

605 405 799

tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

CHCI INZERCI.CZ

Vyřešte své finance u specialistů

- S Flexibilní půjčkou až 250 000 Kč můžete splácet, jak se vám právě hodí.
- Půjčku vyřídíte na pobočce v Holešovické tržnici nebo na telefonním čísle 542 100 805.

Navštivte pobočku Home Credit v Showroomu Alza.cz.

HOME CREDIT

Můžete posílat každý měsíc jinou výši splátky, stanovená je pouze minimální měsíční splátka. Nabídka není veřejným příslibem a platí při splnění podmínek Home Credit a.s., která je poskytovatelem úvěru. Více informací naleznete na www.homecredit.cz

RV2400278/01

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a vŕkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod
603 242 142
info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV2302537/14



Barrandák jde do finále o rok dříve

Poslední opravy Barrandáku potrvají od 11. 3. 2024 do konce léta.

Děkujeme za spolupráci, cíl je na dohled.

barrandak.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2400458/04



Zahrady se probouzejí a potřebují naši péči

Jaro je obdobím, na které se každý zahrádkář, chatař a chalupář těší po celou zimu. Po několika měsících vegetačního klidu se totiž v těchto lidech znovu probudí kutilské geny a s elánem se vrhnou do zvelebování svého venkovního obýváku. Zašedlý trávník a záhony se totiž obarví prvními kvítky a to je neklamný signál, že je nejvyšší čas pustit se do práce.

Juraj Aláč

Letošní brzký příchod jara překvapil nejen zahrádkáře, ale i samu přírodu. S příchodem teplého počasí a prodlužujícími se dny se zahrada probudila dříve než v minulých letech. Zkušení pěstitelé ale vědí, že není třeba nic uspěchat. Rekordně teplý únor ještě neznamená plnohodnotné jaro a teploty mohou k nule klesat ještě i během dubna. Zatím je potřeba zkontrolovat stromy, keře i záhony, jak přestály zimu. Na podzim zasažené dřeviny se mohou probouzet později, ty starší je třeba zastříhnout a pohnojít.

Zvláštní péči vyžaduje trávník

Hustý zelený koberec je často pýchou majitele domu, který se snaží tímto způsobem rozšířit svůj obývací prostor pod širé nebe a ukázat, jak svoji zahradu miluje. Za takovým trávníkem je ale spousta práce – po zimě je třeba provést jeho vertikutaci, kdy nože

speciálního stroje proříznou travní drn, tím ho rozdělí a pomůžou vodě a vzduchu dostat se rychleji ke kořenům. Poté je třeba trávník vyčesat jemnými drátky, které vyhrabou vše, co nedrží za kořeny v zemi. První jarní vertikutaci ale neuspěchejte a provádějte ji, až je trávník v plném růstu, zhruba v polovině dubna. Do té doby bude regenerace po zásahu pomalá. Odměnou vám bude v létě zdravý a hustý koberec.

Kutilové se mohou na jaře vyřádit

Není nad vlastnoručně vypěstovanou zeleninu a voňavé bylinky na vaření. Právě teď je vhodný čas vymyslet a rozhodnout se, jaký z vás bude letos pěstitel. Zatímco bylinky se dají pěstovat i na okenních parapetech nebo v interiéru za oknem, takový salát už potřebuje více místa a tepla. Na to jsou nejvhodnější vyvýšené záhony, které se v posledních letech dostávají do módy. Pokud máte šikovné ruce a čas, můžete si

takové záhony vyrobit sami. Dnes je však nabízí jako skládačky většina hobbymarketů a během chvíle je dokáže složit i méně zručný kutil. Tyto stavebnice jsou nejen ze dřeva, ale i z kovu či plastu a na zahradě rozhodně ostudu neudělají. Stačí jen najít prosluněné místo, postavit záhon a vyplnit ho správnou zemínou. Nejlépe se v těchto záhonech daří rajčatům, okurkám, salátům, zelí, cuketám, hrášku nebo fazolím a samozřejmě bylinkám. Při jejich sklizení pak nebolí záda a jsou hezkým doplňkem obytné zahrady.

Případnou stavbu dobře promyslete a naplánujte

Každý majitel zahrady zatouží občas po změně a naplánuje třeba stavbu nového přístřešku, kůlny, záhonů nebo bazénu. Stavební práce ale zaberou nějakou dobu a po každém zásahu se zahrada musí „vzpamatovat“. Jakmile vám

tedy na trávník vjede bagr nebo nákladní auto, počítejte s následnou obnovou trávníku a jeho okolí v řádu týdnů. Pokud máte v úmyslu začít cokoli stavět nebo opravovat, a to s využitím služeb stavebních firem, je nejvyšší čas zadat poptávku a domluvit termíny. Protože zatímco vy budete mít o své letní dovolené čas na práci, stavební firmy jsou naopak v létě nejvíce pracovně vytížené, a na menší zakázky jim nezbývá příliš času. Plánovaná stavba bazénu tak může přijít na řadu až po sezóně, což dokáže pořádně pokazit léto především dětem.

At už se do práce na zahradě pustíte na vlastní pěst, nebo zadáte práci odborníkům, cíl jarních prací je vždy stejný. Připravit si místo, kde budete odpočívat a trávit čas s rodinou či přáteli při grilování, u bazénu nebo hraním s dětmi. Práce na zahradě už nebývá dřinou a povinností, ale i formou relaxace.

Zahrada má přinášet hlavně radost a relax, ne dřinu.

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.



„Šance vybrat si, jak se po zákroku budete dívat na svět, je při operaci šedého zákalu úžasný bonus.“

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by tedy operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se

v místním znecitlivnění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zmlada.

Výběr nitroočních čoček

monofokální čočky – zlepší vidění na jednu vzdálenost dle volby pacienta, na opačnou vzdálenost je pak nutné nadále nosit brýle
multifokální či trifokální nitrooční čočky – zlepší kvalitu vidění na blízko i na dálku, zcela tak pacienta zbaví závislosti na brýlích
asférické čočky – poskytují kvalitnější vidění za zhoršených světelných podmínek (např. za šera)
torické čočky – odstraňují astigmatismus

OCP Oční centrum Praha

- Centrum pro léčbu šedého zákalu
- Centrum pro léčbu sítnice
- Centrum pro léčbu glaukomu
- Refrakční a laserové centrum

Oční centrum Praha, a.s.
Budova Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz
nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!



OČNÍ AMBULANCE

MediPort HOLEŠOVICE s.r.o.

- KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- DĚTSKÁ OČNÍ PÉČE včetně ortoptického pracoviště
- SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠŤOVNAMI

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY,
včetně DĚTÍ**

V naší oční ambulanci poskytujeme svým pacientům komplexní oční péči pro dospělé i dětské pacienty. Naleznete u nás zkušený tým očních lékařů, příjemné prostředí a moderní diagnostické přístrojové vybavení.

Úzce spolupracujeme s Očním centrem Praha, a pacientům tak dokážeme zajistit i navazující operační péči a další odbornou či specializovanou vyšetření, která jsou prováděna nad rámec běžné oční ambulance.



OBJEDNEJTE SE: +420 283 022 143

MediPort Holešovice, s.r.o.
Tusarova 1152/36, 170 00, Praha 7 – Holešovice

www.ocnmediport.cz

Poblíž centra města, na Kraví hoře, stojí od roku 1954 brněnská hvězdárna. Za dobu své existence vystřídala řadu jmen, včetně Mikuláše Koperníka. Počátkem sedmdesátých let minulého století se dokonce vážně diskutovalo pojmenování po (tajenka).

POMŮČKA: MAÁN, NUS, PSUNJ, TIRO	POKRMOVÝ TUK	BIBLICKÝ PROROK	POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK	VĚDRO NA VODU		KAUČUK	SPZ ÚSTÍ NAD LABEM	SPZ PISKU	BÝVALÁ POLICEJNÍ ZKRATKA		KAL	PST	SPZ SIEGEN (NĚMECKO)		AMER. POLÁRNÍK (ROBERT EDWIN 1856- 1920)	NÁŠ BÁSNÍK A PROZAİK (JAROSLAV)	ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE
ČESKÝ DRAMATIK					CITOSLOVCE LUPNUTÍ					ZASYČENÍ				TIŠÍCÍ CITOSLOVCE HLAS ŽÁBY			
ROSTLINA S DUŽNA- TÝMI LISTY					SLITINA HLINKU A ŽELEZA EXPOZICE FILMU					PRAVIDLA DOBŘEHŮ CHOVÁNÍ VÝROBCE BRYLÍ							
BAKTERIE							MPZ NIZOZEM- SKÁ	TEČKA PATŘÍCÍ JÍ				OSOBNÍ ZÁJMENO	VŘENÍ ŠACHOVÁ FIGURA				MEX. A POLSKÁ TISKOVÁ AGENTURA
ASI			POHOŘÍ V JUGOSLAVII DRUH ROVNOKŘÍD- LÉHO HMYZU						BAZÉN ITALSKÉ MĚSTO								
	NÁZEV HLÁSKY DĚTSKÝ POZDRAV			TAJENKA 1 PLATIDLO INDIE										ATOL V SOU- OSTROVÍ KAROLINY INIC. ZÁTOPKA			
RUSKÝ BÁSNÍK (ALEXANDR SERGĚJEVIČ, 1799-1837)							FRANCOUZ- SKÝ ČERVEN NÁHRADNIK					SPOJKA PODRÁDÍČÍ ZN. TELLURU			ŘÍMSKÝ 501 ODDĚLENÍ PRÁCE A MEZD		
JAPONEC						OBDRŽET JORDÁNSKÉ SÍDLO							ZKR. ZÁKLADNÍCH PROSTŘEDKŮ ROUBENÉ STAVENÍ			VYSOCÍ	CO
	MUŽSKÉ JMÉNO (13.4.)	ZN. CÉSIA ZÁSAH (V ŠERMU)		MOJE INIC. HEREČKY BARDOTOVÉ							NÁZEV HLÁSKY S			PRAŽSKÁ SPZ ANGL. NEBO			
ANGL. ESO				ZPĚVNÝ HLAS POHNUTOST								SHAKESPEA- RŮV HRDINA ZKR. ELEKTROSPO- TŘEBÍČŮ					
ASUJSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO			MIT STÁLE NA ZŘETELI JEDNA (POČÍTÁNÍ PŘI POCHOUDU)								ZKRATKA EVROPSKÉ MĚNY				LAOSKÁ TISKOVÁ AGENTURA MRAVNÍ ČISTOTY		
NOVÁ EVROPSKÁ MĚNA				POBÍDKA ÚVODNÍ MELODIE POŘADU				ČISTIT PRŮZKUM VEŘEJNÉHO MINĚNÍ	NECHAT NAHÉ	ZN. TERBIA ŘÍMSKÝCH 605				ASI PŘIPRA- VOVAT NA OHNI			
SPIŽÍRNA					HALENA SLOVEN. IROVÉ								MALÝ OTA ZABIJAČ- KOVÉ POCHOUTKY				
	PRODLOU- ŽENÍ BOČNÍ ZDI	NADŠENEC ETIOP. SÍDLO										PRIMÁTI ZKR. ODĚVNÍ TVORBY				NASYCENÝ UHLOVODÍK	BOXÉRSKÉ ZÁPASISTÉ
ZN. ASTATU			TAJENKA 2 KYRGYZ- STÁNŮ												NÁZEV HLÁSKY R NOTA BENE		
NE							CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO PST				PŘITAKÁ- VATI BÁSNICKÝ ZÁPOR						
CESTOVNÍ KANCELÁŘ NA ÚSTECKU					SÍDLO V OKR. UHERSKÉ HRADIŠTĚ							MATERIÁL NA NÁBYTEK					
ITAL. SÍDLO						ODBOBNÉ ČLÁNKY						LEHČENÝ BETON					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 5. 4. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správní (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			4				8	3
		8		6		4		
4	7		8	5	3			
8					7	5		
		6				9		
		1	3					6
			9	3	8		1	7
		7		2		3		
2	9				4			

			3	5				9
							3	1
	9	7	8			5		
					8	9		
2	1	4	6	7	9	3	8	5
		3	4					
		6			2	4	9	
4	7							
1				4	7			

	7				2			
		9				6		7
	4	6		1	5			
	2		4	8	6	3		
7				5				9
		1	9	3	7		2	
			8	6		4	3	
3		8				7		
			1				8	

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY
A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK
NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I
TISÍCOVKY?
RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413



RV240638/01

**SLAVÍME
10 LET**
REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ

TVOŘ NOVINY S NÁMI!
HLEDÁME OBCHODNÍKA

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera
Jsme největší vydavatelství radničních
zpravodajů v ČR s přidanou hodnotou
sociální firmy



RV

I'M FIT
WELLNESS FITNESS



**VYSNĚNÁ POSTAVA
NA LÉTO!**

PŘIPRAVTE SE NA LETNÍ SEZÓNU S DOKONALÝM OPÁLENÍM
JIŽ OD 12 KČ/MIN!

A ZKUSTE NAŠE SKUPINOVÉ LEKCE NEBO SI DEJTE DO TĚLA
V NAŠÍ PERFEKTNĚ VYBAVENÉ POSILOVNĚ.

WWW.IMFIT.CZ NC FÉNIX 2.PATRO, FREYOVA 945, PRAHA 9, VYSOČANY
IMFIT@IM-FIT.CZ +420 211 138 151 [IMFITCZ](https://www.instagram.com/imfitcz) [IMFITCZ](https://www.facebook.com/imfitcz)

RV240001/02

SERVIS PLYNOVÝCH KOTLŮ – DODÁNÍ A MONTÁŽ NOVÉHO KOTLE – PLYNAŘSKÉ PRACE



Plynoservis Jílek
specialista na **plynové
kotle** a plynářské práce
ve Vašem kraji

Plynový kotel od plynáře

Kondenzační plynový kotel je
nejvýhodnější způsob vytápění.
Provádíme jednodenní výměny!
Konzultace u Vás **zdarma**.
Následující servis od nás za
zvýhodněných podmínek.



Jílek
plynoservis-jilek.cz

RV240649/01

NEJ VĚTŠÍ JARNÍ NABÍDKA SE SLEVOU AŽ 90 000 Kč

Až **60 dní** na okamžitou výměnu vozu

Více než **14 000** vozů ihned k odběru

Akontace již od **0 %**

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

Praha 8, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22 h

RV2400060710



Astrid Garden

žij svůj život v centru Prahy

- byty 1+kk od 5.353.000 Kč
- byty 1+kk až 4+kk od renomovaného studia Bogle Architect
- trendy lokalita pražských Holešovic v ulici U Průhonu
- byty s balkonem, předzahrádkou nebo terasou
- nízkopodlažní bytové domy ve výstavbě
- uzavřený vnitroblok osazený zelení
- energeticky úsporné byty k bydlení i pro investici
- kolárna s myčkou, hobby místnost a sdílená kancelář pro obyvatele Astrid Garden
- parkování v podzemních garážích

**k nastěhování 2024
navštivte vzorový byt**

+420 722 531 019

LEXXUS
NORTON

astridgarden.cz

RV24005389/02