

NOVINY KRAJE

NYMBURSKO
NOVINYKRAJE.CZ

Musíme si uvědomit, kam patříme, říká Dagmar Pecková

Jedna z nejznámějších Češek současnosti, světově uznávaná mezzosopranistka opustila operní jeviště a začala se věnovat činohře. Letos na podzim chystá novinku, kterou přímo pro ni napsal scenárista Marek Epstein.

Roman Málek

Před pražský Arthur's Pub přichází 158 centimetrů vysoká dáma s výraznou ručně háčkovanou červenou čepicí. Nositelka ceny Thálie za rok 2000 v roli Carmen, bývalá členka Staatsoper v Berlíně a dnes umělecká vizionářka festivalu Zlatá Pecka Dagmar Pecková. Společně trávíme dvě hodiny při rozhovoru pro Noviny kraje.

Celý život se Dagmar Pecková věnovala nejenom opeře, ale i duchovní a písňové tvorbě a stala se světově uznávanou mezzosopranistkou. Vystupovala v Carnegie Hall v New Yorku, v Amsterdamu, Vídni, San Franciscu, Londýně, Tokiu či v Lisabonu a Paříži. Nyní ale opustila operní svět a začala se věnovat činohře. Hned za první činoherní roli Marie Callas skončila v širší nominaci na Thálii za činohru. Má velký sklon k češství



a burcování národa a rozbíjení zatížitých nepravostí.

„Vždy jsme byli součástí německo-židovské západní kultury, i mezi světovými válkami. Ale po té druhé se zapomnělo na velká jména, jako Kafka, Brod, Kisch nebo skladatelé Mahler, Zemlinský, Strauss,

Wagner. Komunismus „převorál“ kulturu směr na východ. Nyní se snaží česká kultura najít k těmto velikánům cestu zpět. Je to hodně potřeba, abychom si uvědomili, kam patříme a kde jsou naše kořeny,“ říká Dagmar Pecková.

Pokračování na straně 7



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Turistická a návštěvnická sezona začíná o velikonočním víkend. Hrady a zámky se otevrou a cizince budeme lákat na klasickou hudbu.



TÉMA MĚSÍCE

Zahrady ožívají a jejich majitelé mají po zimě plné ruce práce. I když letos jaro přišlo o něco dříve, není třeba panikařit.



INZERCE

DOBRÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli dárci více než 2 400 onkologicky nemocným dětem.

Staňte se i vy **Dobrym andělem.**

www.dobryandel.cz

Monička, 5 let
Od října 2020 se potýká s leukémií.

POMÁHEJTE SMÍCHUPLNĚ

ZDRAVOTNÍ KLAUN
Kde je smích, je i naděje

Pomozte, aby se děti v nemocnicích zase smály. Má to smysl! Vážně.

Darujte smích:
20 20 20 20 20 / 0600
www.darovatsmich.cz



TIP NA VÝLET

Padrťské rybníky

Dvojice rybníků leží přímo v srdci Brdské vrchoviny v Padrťském údolí. Kotlina dlou-



há zhruba 10 kilometrů je lemována svěží zelenou přírodou s brdskými vrchy a vršky okolo. Větším rybníkem je tzv. Hořejší Padrťský rybník a menším pak Dolejší Padrťský rybník. Oblast patří k nejcennějším v celém regionu CHKO Brdy. Nadmořská výška 640 metrů skýtá nejen zajímavou floru, hmyz, ryby, obojživelníky a další faunu, ale i čistou krásu přírody jako takové. Místo je ideální pro cyklovýlety nebo klidné procházky v probouzející se přírodě. Více informací nawebo.

www.fajnvylety.cz

Naplánujte si FAJN VÝLETY

Jarní období přímo vybízí k výletům, objevování nových míst, zážitkům a poznávání. Zbývá jen rozhodnout, jestli se na cestu vydáte autem, vlakem, pěšky, nebo třeba na kole či koloběžce. Jestli hledáte turistiku, zábavu, nebo odpočinek a jestli máte čas jeden den, celý víkend, nebo plánujete týdenní dovolenou. Zda hledáte místo, kde jste ještě nebyli, nebo se chcete vrátit na místa z vašeho dětství, nebo prostě tam, kam se vždycky rádi vracíte, ale tentokrát nějak jinak a jinudy. Nejvíce tipů na plánování výletů a cest, kam se nejen v Česku vydat, najdete na internetu, třeba na portálu www.fajnvylety.cz.

Letošní turistická sezona bude pestrá

Rozcestníky na webu nabízejí nejen tipy na zajímavá místa, ale i různé trasy samotné cesty, vhodné ubytování i možnosti stravování. Webový portál Fajn výlety sleduje nejen aktuální akce v českých turistických destinacích, ale díky přehlednému řazení na webu najdete přesně to, co vás zajímá.



Na kole, s dětmi nebo do jeskyně? Jednoduché tipy na každý výlet

Stovky různých tipů na výlety do všech koutů České republiky můžete na www.fajnvylety.cz filtrovat nejen podle lokality, kam vyrazíte, ale i jestli plánujete cestu s dětmi, na kole, nebo pěšky. Jestli jste zdatný turista, nebo máte raději procházky

kolem místních pamětihodností – i tady si můžete filtrovat, jestli vás zajímá spíše kultura, historie, návštěvy ZOO, či třeba jeskyně. Na sociální síti Facebook pak fanoušci sdílejí další tipy, fotografie a zkušenosti ze svých cest.

fajnvylety.cz

INZERCE

Polabské a Pojizerské farmářské trhy
Vás zvou na tradiční

FARMÁŘSKÉ TRHY

Kde nás najdete

Trhy jsou organizovány pod záštitou měst, v nichž se konají.

Polabské:
ČELÁKOVICE – náměstí 5. května
ČESKÝ BROD – náměstí Arnošta z Pardubic
MILOVICE – náměstí 30. června
NYMBURK – náměstí Přemyslovců

Pojizerské:
BENÁTKY NAD JIZEROU – Na Burse
MLADÁ BOLESLAV – Staroměstské náměstí
MNICHOVO HRADIŠTĚ – Masarykovo náměstí
TURNOV – náměstí Českého Ráje

SOBOTA
PÁTEK
SOBOTA
ČTVRTEK

STŘEDA
PÁTEK
SOBOTA
SOBOTA

Polabské farmářské trhy | Pojizerské farmářské trhy
Email: trhyfarmarske@gmail.com | www.trhyfarmarske.cz

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Dana BREJCHOVÁ

603 588 338
brejchova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

CHCI INZERCI.CZ

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

POJĎ S NÁMI PRACOVAT!

Pracovní pozice:
REDAKTOR
Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera

TIPÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Nymburk. Neoproté: Redakce: šéfredaktor Junaj Aláč, alac@regvyd.cz. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Náklad 44 000 výtisků. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002. Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaszkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz. Nevýžadané příspěvky nevracíme. Reklama na dodávky novin: reklamace@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vítková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2024/3 vychází 22. 3. 2024. Uzavření dalšího vydání 5. 4. 2024. Redakce neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem redakce.

RV 2404/087/08

Návštěvnícká sezona začíná. Památky se po zimě otevírají



Jak Habsburkové bydleli v Čechách a na Moravě v 18.–20. století a jak zděděná či zakoupená sídla přizpůsobovali svému vkusu a zálibám, ukáží letos zámky Konopiště, Plaskovice (na snímku) a Zákupy. Foto | NPÚ

Hrady, zámky a další památkové objekty po zimních měsících opět uvítají veřejnost. Po nutné údržbě a úklidu bude zahájení letošní návštěvnícké sezony ve znamení Velikonoc. Většina památek otevře své brány 28. března.

Juraj Aláč

Stovka veřejnosti zpřístupněných památek ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) se otevře na Zelený čtvrtek a v každodenním provozu zůstane po celé velikonoční svátky. Od 2. dubna památky přejdou na pravidelný sezonní návštěvnícký režim.

„Rok 2024 je věnovaný rodu Habsburků. Představí ho 14. ročník úspěšného projektu NPÚ Po stopách šlechtických rodů. Na části památek se po dvou letech zvyšuje vstupné, zůstává však zachovaný systém slev nastavený v minulých letech. Návštěvníci státních hradů, zámků a dalších památek se mohou i letos těšit

na nově zpřístupněné prostory a prohlídkové trasy,“ uvedla mluvčí NPÚ Blanka Černá. Zájem o hrady a zámky v Česku se každoročně zvyšuje, v loňském roce je navštívilo 4,2 milionu návštěvníků.

Cizince bude lákat Rok české hudby

Česko jako pravá destinace pro klasickou hudbu – to je marketingový tahák české centrály cestovního ruchu CzechTourism na cizince. Klasická hudba patří v rámci kulturního turismu mezi její priority i v souvislosti s letošním Rokem české hudby. Rok s magickou čtyřkou na konci nabídne unikátní

příležitost zviditelnit v této oblasti Česko po celém světě. CzechTourism má připravenou celou řadu aktivit, jejichž prostřednictvím představí světu naši zemi jako hudební velmoc. „Hudba je v různé podobě nedílnou součástí našich životů. Dokáže uklidnit, povzbudit, přimět k zastavení, zároveň má ale významný dopad na cestovní

ruch,“ uvedl ředitel CzechTourism František Reismüller. Třeba v loňském roce se v rámci dvanácti nejvýznamnějších festivalů klasické hudby konaly více než tři stovky koncertů a stovky doprovodných akcí. Za hudebním zážitkem se na ně vypravilo přes 155 300 lidí. Do míst, kde se hudební akce konají, se sjíždějí hosté z celého světa, a jde tak o neopomenutelnou součást cestovního ruchu.

Spoustu nápadů a tipů na letošní sezonu najdete i na webu fajnvylety.cz

KRÁTCE

Nejkrásnější na světě



Rodačka z Třince Krystyna Pyszková se stala vítězkou 71. ročníku mezinárodní soutěže krásy Miss World. Ve finále v indické Bombaji uspěla v klání s dalšími 112 dívkami a ženami z celého světa. V poslední čtveřici soutěžících byly spolu s Pyszkovou krásky z Libanonu, Trinidadu či Tobaga a Botswany. Vicemiss se nakonec stala Libanonka Jasmína Zajtúnová.

red

ČÍSLO MĚSÍCE

21,06

Hladina světových oceánů měla v únoru průměrnou teplotu 21,06 stupně Celsia, což je nejvyšší hodnota za jakýkoli měsíc v záznamu dat. Překonala tím i rekordní loňský srpen, kdy maximum činilo 20,98 stupně Celsia.

DATUM MĚSÍCE

11. března 1744

byla v Londýně založena aukční síň Sotheby's, nejstarší dosud fungující podnik tohoto druhu. Celosvětově nejstarší a největší mezinárodní firma pořádá aukce výtvarného umění.

INZERCE

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

BLÁZNIVÁ LETNÍ KOMEDIE

Slunce, seno, jahody

PRVNÍ ČESKÝ MUZIKÁL ZE VSI

200 PŘEDSTAVENÍ

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

LEGENDA JMÉNEM HOLMES

KULTOVNÍ MUZIKÁL

DERNIÉRA 27. 4. 2024

POSLEDNÍCH 10 PŘEDSTAVENÍ

HUDBA/TEXTY/LIBRETO DNĚŘE BRZOBHATÝ

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

Noví strážníci

Městská policie v Nymburku přijme do svých řad letos dva nové strážníky. V současné době má město 15 strážníků, kteří v loňském roce řešili 5 576 oznámení a událostí a téměř 9 tisíc podezření ze spáchání přestupků.

Obnova děkanství

Revitalizace památkově chráněné budovy Starého děkanství v Nymburku pokračuje dle harmonogramu. Dokončena je oprava střechy, sanace sklepů, repasy dřevěných oken i dveří. Výměnou projde střešní krytina, vnitřní rákosové stropy i staré zdivo. K rekonstrukci přistupuje město s maximální citlivostí, aby byla zachována atmosféra unikátního místa.



Nové stavby zklidní dopravu

NYMBURK | K výraznému zklidnění dopravy dojde v následujících letech v Nymburce díky realizaci řady plánovaných dopravních staveb. Cyklisty pak potěší nové stezky propojující ty stávající. Středočeští radní totiž podpořili návrh memoranda spolupráce mezi krajem, městem a Krajskou správou a údržbou silnic, a souhlasili tak se spolufinancováním celého projektu.

Navržená dopravně urbanistická koncepce rozvoje lokality u Vesláku má za cíl vyřešení automobilové dopravy tak, aby došlo k odlehčení potřeb pro parkování v centru města. Dalším cílem je zklidnění dopravy na cyklotrase podél řeky Labe v úseku od elektrárny k Vesláku. Významným přínosem by mělo být propojení stávajících cyklostezek a dostupnost pro městskou hromadnou



Připravovaný projekt řeší dopravní napojení na sportovní areál a lepší dostupnost MHD. Foto | město Nymburk

dopravu. Na stavbě nových cyklostezek přislíbil spolupráci Státní fond dopravní infrastruktury, hlavním investorem by měl být Středočeský kraj, město Nymburk se zaváže k poskytnutí pozemků, projekční přípravy a zajištění

financování výstavby mostu. Návrh memoranda ještě musí schválit městští zastupitelé na dubnovém jednání. Samotné stavební úpravy by pak mohly začít v horizontu dvou až pěti let.

Vladislav Rytíř

Tísňová linka 156 nově i v Lysé

LYSÁ NAD LABEM | Volající v tísni se mohou dovolat i v Lysé nad Labem na linku městské policie. V praxi to znamená, že při volání na číslo 156 v přibližně celém nymburském okrese bude volající přesměrován na automat, který

mu následnou volbou umožní kontaktovat přímo konkrétní městskou policii. Dosud byly v systému zapojeny městské policie z Poděbrad, Nymburka a Milovic.

Vysoké pokuty za zneužívání tísňových linek

Zbytečná a zlomyslná volání zahlejující tísňové linky 112, 150, 155, 156 a 158 mohou ohrozit zdraví a bezpečnost ostatních občanů. Lidé by si měli uvědomit, že vypátrání a identifikace volajícího je dnes poměrně snadnou

záležitostí. Vyspělá technologie linek tísňového volání umožňuje nejen zjistit číslo volajícího, ale téměř přesně i místo, odkud dotyčný volá. Volajícího lze dokonce identifikovat i v případě, že volal z mobilního telefonu bez SIM karty. Navíc veškeré hovory jsou nahrávány.

Za zneužívání tísňové linky je možné uložit pokutu až do výše 200 tisíc korun. V případě opakovaného zneužití se sazba pokuty za přestupek zvyšuje na dvojnásobek.

red

AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Náš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mal@regvyd.cz.

www.regionálnívydavatelství.cz
www.novinykraje.cz

Volby po vytočení čísla 156
1 – Poděbrady
2 – Nymburk
3 – Milovice
4 – Lysá nad Labem

Město se opět zazelená

NYMBURK | Revitalizaci zeleně ve městě Nymburk provede brněnská společnost Zahradnické úpravy. Ta zvítězila ve výběrovém řízení, které Nymburk vyhlásilo. „Projekt si klade za cíl obnovit zeleň v různých lokalitách Nymburka. Předmětem veřejné zakázky bylo provedení bezpečnostních řezů a výsadba nových stromů v topolové aleji směrem na Drahelice a v lokalitě sportovního areálu Veslák. V celé ploše

aleje je navržena výsadba 158 listnatých stromů. Na Vesláku je plánováno vysadit 49 ks nových listnatých a jehličnatých stromů, které odpovídajícím způsobem ozelení plochu po provedeném kácení stávajících jasanů. V současné době je zde totiž poměrně velký počet stromů, které ohrožují bezpečnost osob pohybujících se v jejich okolí,“ uvedl nymburský místostarosta Bořek Černý.

ala

NOVÁ VÝSADBA VE MĚSTĚ

Zelený porost vytvoří clonu mezi jednotlivými areály a zvýší biodiverzitu. Předmětem zakázky je i tříletá následná péče. Město za zakázku zaplatí více než dva miliony korun. Výsadba nových stromů bude probíhat v agrotechnicky vhodném termínu na jaře a na podzim.



Město muselo nechat vykácet přestálé dřeviny, na jejich místě zasadí odborníci více než dvě stě stromů.

Foto | město Nymburk

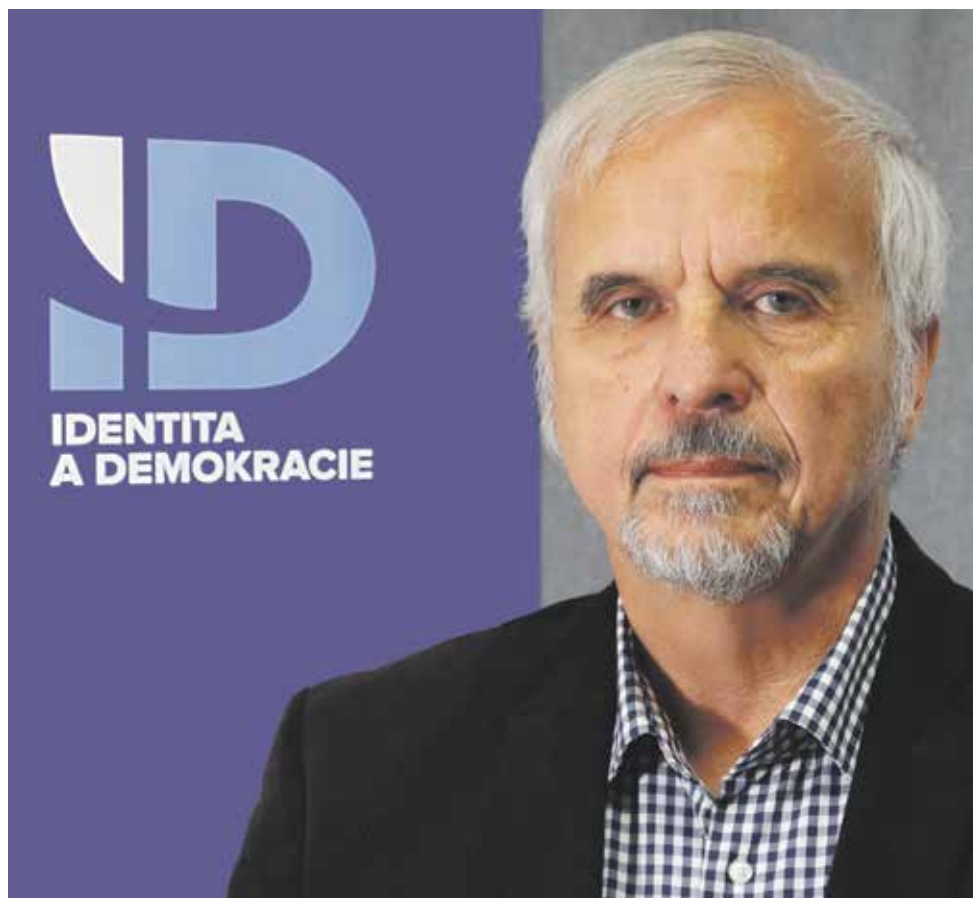
Unijní politici podstatu krize zemědělství řešit nedokáží

Zemědělci protestují proti ignoranci jejich zhoršující se situace. Musí následovat otázka, jak se mohlo stát, že situace dospěla tak daleko. Evropské unii vládou nadnárodní korporace prostřednictvím svých loutek ve vládách většiny členských států. Prioritou pro loutky je uspokojení zájmů loutkovodců, kteří rozhodují o jejich budoucnosti. Cílem korporací je maximalizace zisku, tedy i odstranění překážek, které k tomuto cíli vedou. Loutky trpí trvalou úzkostí z chybného kroku.

Další příčinou je naprosto nerealistická politika Evropské unie řízená ideologií. V případě škod působených zemědělství je to především Green Deal, který škodí hospodářství obecně, a speciálně jeho část zvaná „Z pole na vidličku“, která označuje zemědělce jako druhé největší škůdce životního prostředí a ukládá jim řadu povinností a omezení.

Další příčinou je opakovaně deklarovaná a v praxi prosazovaná, bezvýhradná podpora ukrajinského režimu a snaha způsobit maximální škody Rusku. Evropská unie má z politiky sankcí větší škody než samotné Rusko, které není závislé na dodávkách energetických surovin pouze do zemí EU. Zdražení energie se promítá do všech cen, nejen do cen nafty pro zemědělce, ale například i do cen minerálních hnojiv. V únoru Výbor pro zemědělství a rozvoj venkova EP rozhodl velkou většinou o obnovení bezcelního dovozu zemědělských komodit z Ukrajiny a nově navíc z Moldávie. Hlasoval jsem jako jediný z ČR proti. Návrh byl podpořen i přesto, že dovozy z Ukrajiny už způsobily zemědělství zejména ve východní části EU velké škody. I zde je vidět prioritní podpora zájmů nadnárodních korporací, které jsou daleko největšími vývozci zemědělských komodit z Ukrajiny. Velká většina poslanců zemědělského výboru se rozhodla poškodit zemědělce vlastních zemí ve prospěch ukrajinského režimu a korporací.

Další příčinou jsou mezinárodní obchodní dohody EU se státy, které jsou velkými producenty zemědělských komodit, ale často nemají mnoho jiného v nabídce. Tyto mimounijní země nejsou vázány přísnými pravidly svazujícími zemědělce v EU, ať už jde o dodržení technologií, nebo sociálních standardů zaměstnanců. Dovážejí za dumpingové ceny, a jsou proto nekalou konkurencí zemědělců v EU. Za těmito dohodami jsou zájmy nadnárodních korporací. Země EU proto mají klesající soběstačnost v řadě komodit a klesající potravinovou bezpečnost pro případ války, epidemií a živelných katastrof. Dovozy přes půl zeměkoule samozřejmě mají gigantickou „uhlíkovou stopu“. Na tuto námitku v zemědělském výboru odpověděl místopředseda Evropské komise pro „hospodářství ve prospěch lidí“ Valdis Dombrovskis, že to nevdá, protože tato zátěž činí pouhých 3 % uhlíkových emisí. Prospěch kterých lidí sleduje?



MUDr. Ivan David, CSc.

poslanec Evropského parlamentu za SPD,

člen frakce Identita a demokracie, člen Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova

Konečně, ale nikoli v poslední řadě je příčinou zcela volná tvorba cen maloobchodních řetězců. Při volné tvorbě cen mají monopoly zvláště silný vydírací potenciál. Mohou ve prospěch svých zisků poškodovat zemědělce, potravináře i spotřebitele. Určují nákupní ceny od zemědělců a potravinářů a celou řadu dalších podmínek dodání zboží (dovoz, obaly, sankce...) na jedné straně, a na druhé straně ceny pro spotřebitele. Přispívají tak k likvidaci domácích producentů a k odírání spotřebitelů, protože si obchodní přírázky stanovují zcela libovolně. Protože se opět jedná o nadnárodní korporace, jsou jejich zájmy pro loutkové vlády zcela nedotknutelné.

V jednotlivých zemích EU převládají různé příčiny problémů zemědělců. V České republice je objektivně největším problémem postavení maloobchodních řetězců. Příčinou, že nejsou hlavním objektem stížností, je předpoklad jejich neotřesitelného postavení. Na druhém místě jde o Green Deal, který diktuje povinnosti a ukládá omezení, která nutně vedou k dokládání splnění podmínek a povinností, a tím k obrovskému administrativnímu zatížení. Na třetím místě je reakce na válku na Ukrajině, ne tedy válka sama, ale sankce, které zejména zdražují energie, a dále bezcelní

dovoz zemědělských komodit z Ukrajiny. A samozřejmě dovozy přebytků ze Západu a ze zemí mimo Unii.

Protesty proti vládě jsou zcela na místě, protože se vláda nesnaží bránit diktátu EU, který ovšem vyplývá z našeho členství v této mezinárodní organizaci. Vláda ve skutečnosti nemůže řešit samu podstatu problémů, nanejvýš rozdávat „drobné“ v řádu jednotek miliard a omezovat některé daně. Řetězce prostě „volně tvoří ceny“, Green Deal byl schválen i za přispění poslanců zvolených v ČR, sankce vláda akceptovala a jejich omítnutí by ji samotnou a ČR uvrhlo pod sankce. Mezinárodní obchodní dohody vyjednává Evropská komise a schvalují je Evropský parlament a Evropská rada. Z tohoto výčtu jasně vyplývá, že zdroji potíží jsou mezinárodní závazky a diktát Evropské unie. Obojího se současná vláda nevzdá. Schopnost vytvářet problémy a neschopnost je řešit vede k poklesu autority EU. Nadějí pro zemědělce je mezinárodní charakter protestů a veřejnost znepokojená poklesem životní úrovně a ztrátou perspektiv. Tento stav současné národní vlády ani EU změnit nedokážou, ale pod velkým tlakem většiny občanů mohou být změněny vlády a opuštěny zhoubné projekty EU, nebo opuštěna samotná EU.

POLICIE INFORMUJE

Okamžitě dopaden

Z městského úřadu v Lysé nad Labem zmizel v polovině února vstupní terminál. Ke krá-



deži došlo v ranních hodinách a hned druhý den si policisté za 30letým mužem přišli do místa

bydliště. Na základě výborné místní a osobní znalosti se jim podařilo na kamerových záznamech ztotožnit podezřelého muže a k celé věci ho vyslechnout. Ten skutek nijak nepopíral a policistům vydal i odcizený terminál, který má hodnotu 40 tisíc korun. Muž je nyní podezřelý z přečinu krádeže, za což hrozí dvouletý trest odnětí svobody.

**Policie České republiky
KŘP Středočeského kraje,
územní odbor Nymburk
Boleslavská 1831, Nymburk**

Revitalizaci sídliště letos dokončí

NYMBURK | V březnu byla zahájena pátá etapa revitalizace sídliště Jankovice a ještě letos budou úpravy dokončeny. Město už zkolaudovalo předešlou etapu, kdy změnou prošly ulice Šeříková, Sadová a Topolová.

„Město vybralo zhotovitele poslední páté etapy regenerace sídliště Jankovice. Realizovat ji bude firma HALKO stavební společnost, s.r.o., která byla jako další účastník v pořadí zadávacího řízení, protože původní společnost KVIS Pardubice a.s. odmítla uzavřít smlouvu



V rámci páté etapy revitalizace dojde i k opravě mostu v Široké ulici. Práce začnou na konci března.

Foto | město Nymburk

SÍDLIŠTĚ JANKOVICE

Revitalizace sídliště Jankovice začala v roce 2020 a byla rozdělena do pěti etap. Sídlíště v severozápadní části katastrálního území města Nymburk patří mezi nejstarší sídlíště ve městě. Bydlí zde přes 3 tisíce Nymburáků.

o dílo,“ uvedl místostarosta Nymburku Bořek Černý.

Náklady revitalizace na tuto etapu dosáhnou 13 milionů korun. Součástí rekonstrukce je zlepšení stavu dopravní infrastruktury v dané oblasti a doplnění parkovacích ploch, úprava nevyhovujících komunikací a chodníků, a to včetně veřejného osvětlení a sadových úprav. „Opět prosíme všechny

místní obyvatele o trpělivost během stavebních prací. Odměnou jim budou nové zpevněné plochy silnic a chodníků, více parkovacích míst, doplněné veřejné osvětlení, výsadba nové zeleně a nový městský mobiliář,“ dodal místostarosta Černý. Tato část města se postupně mění v moderní místo pro život přibližně tří tisíc místních obyvatel.

ala

RADNICE INFORMUJE

Památka roku

Havířský kostelík v Poděbradech byl zvolen Památkou roku 2023 Středočeského kraje. Revitalizace Havířského kostelíka Nanebevzetí panny Marie zví-



těžila v hlasování v krajském kole jako nejlepší projekt a realizace obnovy v soutěži Památka roku 2023. Hodnotitelé ocenili kontinuitu rekonstrukce od roku 2017 a její pozitivní výsledek, stejně jako originální příběh Havířského kostelíka. Vítězná památka postupuje do celostátního finále. Soutěž je vyhlašována od roku 2013, letos se do soutěže přihlásilo 43 objektů.

**Město Poděbrady,
Městský úřad Poděbrady
Jiřího náměstí 20/I
290 31 Poděbrady**

Bazén roste před očima, hledá se jeho šéf

NYMBURK | Přimo před očima roste nový bazén, který se nachází na dohled od dříve realizované lávky přes Labe. Na místě, kde bylo ještě před osmi měsíci jen parkoviště, se už rýsuje relaxační centrum. „Harmonogram stavebních prací se daří dodržovat. Klimatické podmínky jsou nám nakloněny a budoucí rekreační areál Labe se začíná rýsovat. V současné době je budováno 3. nadzemní patro, které je již přípravou pro strop a střechu. Celé 1. podlaží je již vyzděno a vyzdívání pokračuje i ve 2. podlaží, kde si budeme v příštím roce užívat wellness. Věřím, že i nadále půjdou práce podle plánu a na konci letošního roku bude



Nový bazén už roste před očima, nový ředitel/ředitelka má nastoupit k 1. červnu. Foto | město Nymburk

dílo dokončeno,“ uvedl starosta Nymburku Tomáš Mach. V hrubé stavbě jsou už rozpoznatelné jednotlivé bazény – velký plavecký, dětský, ochlazovací a s nimi související prostory. Hrubá stavba jde co do výšky do finíše.

Město hledá šéfa Relaxačního centra Labe

Do konce března město přijímá přihlášky do výběrového řízení na obsazení vedoucí pozice v nově vybudovaném bazénu. „Rád bych

v této funkci viděl člověka, který je tělem i duší sportovec a má vzdělání nebo zkušenosti v oblasti sportu a sportovního managementu. Člověka, který dokáže řídit celý tým pracovníků. Pozice ředitele/ředitelky není snadná, budete se podílet zejména na ekonomické, personální, technické, provozní, majetkové a organizační správě organizace, na jejím řízení a neméně důležitá bude propagace,“ upřesnil starosta Mach s tím, že věří, že místo obsadí správným člověkem.

ala

Musíme si uvědomit, kam patříme, říká Dagmar Pecková

Dokončení ze strany 1

Ještě před pár měsíci vás bylo možné vidět ráno v šest běhat a nevrátila jste se domů, dokud jste neuběhla deset kilometrů. Stále ještě běháte?

Nyní už ne. Místo toho ale jez-dím každý den hodinu na kole. Někdy venku a teď v zimě doma. To, že jsem tak brzo ráno vstáva-la, bylo tím, že jsem měla obdo-bí, kdy jsem ráno nemohla do-spat. Jak říkají Němci „senile Bettflucht“. Je to takový senilní únik z postele, jak se stává star-ším lidem.

Zmínila jste hru Milena Je-senská. To není příliš známé jméno. O čem hra bude?

Bude to o novinářce Mile-ně Jesenské a její dceři Honzovi. Protože toužila po synovi a ne-byla schopna ji tedy pojmenovat Janou. Celý příběh je posmrtný dialog mezi nimi. Je to svědectví o minulé době. V příběhu vystu-puje spousta postav české kultur-ní scény minulého století... Je-senská umřela v koncentračním táboře, ale ne proto, že by byla umučena, ale byla to gynekolo-gem nezvládnutá operace ledvin. Myslím, že to bude velmi zajíma-vé činoherní představení.

Měla jsem období, kdy jsem ráno nemohla dospat. Jak říkají Němci „senile Bettflucht“. Je to takový senilní únik z postele, jak se stává starším lidem.

Původem jste rodačka z Medlešic u Chrudimi. Kde vlastně nyní žijete? V Praze, či v Německu?

Střídám to. Teď jsme měli pre-miéru v pražském Národním di-vadle, tak jsem byla tři měsíce tady ve svém domku v Praze na Spořilově. Jinak jsem v Němec-ku. Na podzim ale v Mladé Bo-leslavi připravujeme premié-ru nové, pro mě napsané hry od Marka Epsteina Milena Jesen-ská, takže mě čekají opět zkoušky a spousta představení a koncertů po celé republice. Předtím zase festival Zlatá Pecka v Chrudimi. Umím být všude, ale rodinu mám v Německu.

Poslední dobou jste známá festivalem Zlatá Pecka, kte-rý se koná ve vašem rodišti na přelomu srpna a září. Se-tkává se s velkým úspěchem a město Chrudim, které je známé loutkářským festiva-lem, našlo další velký počín. Dokonce je festival zařa-zen i do Tváře Pardubického kraje.

V hudbě život Čechů. To je mo-tto Bedřicha Smetany a letoš-ní hlavní téma našeho festivalu. Smetana má 200. výročí naroze-ní a zároveň je 100. výročí Roku české hudby. Avšak letošní fes-tival nebude jen o české hudbě, ale o češtví jako takovém, ať už



Umím být všude, ale rodinu mám v Německu, říká Dagmar Pecková. Foto | Zx Tomáš Turek

v pozitivním, či negativním slo-va smyslu, o čemž nás přesvědčí satirická divadelní hra „největš-ího Čecha“ Jára Cimrmana České nebe. A celistvost tématu doplní i skvělý film o největším českém skladateli 18. století světového významu Josefu Myslivečkovi Il Boemo. Možná ještě ne zcela uja-sněná je podoba výtvarná, ale i vý-stava určitě bude...

... festival se věnuje i mla-dým talentům...

Ano, stejně tak se uskuteční oba programy festivalu pro mla-dé talenty – Talentissimo (abnor-málně nadané děti do 16 let) a Pě-vissimo (mladí pěvci do 30 let). Lektorkou mistrovských pěvec-kých kurzů Pěvissima bude slo-venská sopranistka a častý host evropských operních jevišť Si-mona Šaturová. I v závěrečném koncertě Zlatá Pecka Gala 7. září bude mít mládí zelenou. Uslyšíme fenomenálního osmnáctiletého

houslistu Daniela Matejču, sto-jícího na prahu hvězdné mezi-národní kariéry, dvanáctiletou slovenskou flétnistku Klárku Va-lentovičovou, čtrnáctiletou kla-víristku Noru Lubbadovou nebo mezzosopranistku Terezu Pa-pouškovou, barytonistu Danie-la Kfeliře a slovenského tenoristu Andreje Vancela, kteří společně vystoupí s Filharmonií Hradec Králové pod taktovkou Stanisla-va Vavřína.

Celý program festivalu najdete na www.novinykraje.cz.

VÍCE FOTOGRAFÍ | NOVINYKRAJE.CZ



Festival Zlatá Pecka 2024 bude zahájen mší a požehnáním v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Chrudimi 25. srpna v 11 hodin.



Zahrady se probouzejí a potřebují naši péči

Jaro je obdobím, na které se každý zahrádkář, chatař a chalupář těší po celou zimu. Po několika měsících vegetačního klidu se totiž v těchto lidech znovu probudí kutilské geny a s elánem se vrhnou do zvelebování svého venkovního obývacího. Zašedlý trávník a záhony se totiž obarví prvními kvítky a to je neklamný signál, že je nejvyšší čas pustit se do práce.

Juraj Aláč

Letošní brzký příchod jara překvapil nejen zahrádkáře, ale i samu přírodu. S příchodem teplého počasí a prodlužujícími se dny se zahrada probudila dříve než v minulých letech. Zkušení pěstitelé ale vědí, že není třeba nic uspěchat. Rekordně teplý únor ještě neznamená plnohodnotné jaro a teploty mohou k nule klesat ještě i během dubna. Zatím je potřeba zkontrolovat stromy, keře i záhony, jak přestály zimu. Na podzim zasažené dřeviny se mohou probouzet později, ty starší je třeba zastříhnout a pohnojít.

Zvláštní péči vyžaduje trávník

Hustý zelený koberec je často pýchou majitele domu, který se snaží tímto způsobem rozšířit svůj obývací prostor pod širé nebe a ukázat, jak svoji zahradu miluje. Za takovým trávníkem je ale spousta práce – po zimě je třeba provést jeho vertikutaci, kdy nože

speciálního stroje proříznou travní drn, tím ho rozdělí a pomůže vodě a vzduchu dostat se rychleji ke kořenům. Poté je třeba trávník vyčesat jemnými drátky, které vyhrabou vše, co nedrží za kořeny v zemi. První jarní vertikutaci ale neuspěchejte a provádějte ji, až je trávník v plném růstu, zhruba v polovině dubna. Do té doby bude regenerace po zásahu pomalá. Odměnou vám bude v létě zdravý a hustý koberec.

Kutilové se mohou na jaře vyřadit

Není nad vlastnoručně vypěstovanou zeleninu a voňavé bylinky na vaření. Právě teď je vhodný čas vymyslet a rozhodnout se, jaký z vás bude letos pěstitel. Zatímco bylinky se dají pěstovat i na okenních parapetech nebo v interiéru za oknem, takový salát už potřebuje více místa a tepla. Na to jsou nejvhodnější vyvýšené záhony, které se v posledních letech dostávají do módy. Pokud máte šikovné ruce a čas, můžete si

takové záhony vyrobit sami. Dnes je však nabízí jako skládačky většina hobbymarketů a během chvíle je dokáže složit i méně zručný kutil. Tyto stavebnice jsou nejen ze dřeva, ale i z kovu či plastu a na zahradě rozhodně ostudu neudělají. Stačí jen najít prosluněné místo, postavit záhon a vyplnit ho správnou zemínou. Nejlépe se v těchto záhonech daří rajčatům, okurkám, salátům, zelí, cuketám, hrášku nebo fazolím a samozřejmě bylinkám. Při jejich sklizení pak nebolí záda a jsou hezkým doplňkem obytné zahrady.

Případnou stavbu dobře promyslete a naplánujte

Každý majitel zahrady zatouží občas po změně a naplánuje třeba stavbu nového přístřešku, kůlny, záhonů nebo bazénu. Stavební práce ale zaberou nějakou dobu a po každém zásahu se zahrada musí „vzpamatovat“. Jakmile vám

tedy na trávník vjede bagr nebo nákladní auto, počítejte s následnou obnovou trávníku a jeho okolí v řádu týdnů. Pokud máte v úmyslu začít cokoli stavět nebo opravovat, a to s využitím služeb stavebních firem, je nejvyšší čas zadat poptávku a domluvit termíny. Protože zatímco vy budete mít o své letní dovolené čas na práci, stavební firmy jsou naopak v létě nejvíce pracovně vytížené, a na menší zakázky jim nezbývá příliš času. Plánovaná stavba bazénu tak může přijít na řadu až po sezóně, což dokáže pořádně pokazit léto především dětem.

Ať už se do práce na zahradě pustíte na vlastní pěst, nebo zadáte práci odborníkům, cíl jarních prací je vždy stejný. Připravit si místo, kde budete odpočívat a trávit čas s rodinou či přáteli při grilování, u bazénu nebo hraním s dětmi. Práce na zahradě už nebývá dřinou a povinností, ale i formou relaxace.

Zahrada má přinášet hlavně radost a relax, ne dřinu.

Drážním hasičům se už staví nová zbrojnice

NYMBURK | Výstavba moderního areálu pro nymburské drážní hasiče prakticky začala. Na začátku března si staveniště převzal zhotovitel stavby Metrostav DIZ. Nové zázemí vznikne v Nádražní ulici a jeho dominantou bude 18 metrů vysoká cvičná věž. Ta bude sloužit nejen na sušení hadic, ale nabídne i prostory pro fyzický výcvik hasičů včetně umělé horolezecké stěny.

Nový areál poskytne hasičům kompletní zázemí, ve kterém nebudou chybět výcvikové a školicí prostory, plochy pro fyzickou přípravu a také odpovídající zázemí pro hasičskou techniku. V novém dvoupodlažním objektu v Nádražní ulici bude i operační



Drážním hasičům v Nymburce už staví v Nádražní ulici nové zázemí, to jim začne sloužit do dvou let.

Foto | Správa železnic

středisko, ubytovací prostory a jídelna. Přízemí bude tvořit technické a hygienické zázemí, šatny a garáže. V jejich sousedství se bude nacházet mycí box pro hasičská vozidla a použité hadice. Energetickou soběstačnost podpoří na střeše umístěné fotovoltaické panely.

Původní kalkulované náklady počítaly s investicí ve výši zhruba 212 milionů korun. V tendru se ale podařilo stavbu vysoutěžit výrazně pod stanoveným limitem, který byl zastropován na 182 milionech. Vítěz výběrového řízení nabídl dokonce cenu o 24 milionů nižší.

ala



Pro cyklisty se chystá bezpečné parkování

NYMBURK | Město Nymburk finišuje s přípravami na stavbu automatické cyklověže u nádraží. Bezpečné uložení kol umožní cyklistům používat tento dopravní prostředek i na cestu na vlakové nádraží a pak v klidu sednout do vlaku. Do cyklověže se vejde 118 jízdních kol, na střeše budou fotovoltaické panely a vyrobená energie bude využita pro provoz objektu. „V současné době administrátor připravuje výzvu pro výběr zhotovitele, která bude podstoupena k vyjádření poskytovateli dotace. Následně může dojít k vypsání veřejné zakázky. Předpokládáme zahájení realizace v polovině letošního roku,“ uvedl místostarosta Zdeněk Vocásek.



Cyklověž postaví město u hlavního vlakového nádraží. Foto | Vizualizace město Nymburk.

Bez dotací by to nešlo

Právě dotace jsou pro výstavbu věže stěžejní. Z celkových nákladů ve výši 27 milionů korun uhradí 85 procent Integrovaný regionální operační program (IROP) a 15 procent Středočeský kraj. „Nejedná se jen o stavbu cyklověže,

ale i o demolici stávajícího objektu, přeložky sítí, úpravu přechodu pro chodce, výstavbu samotné věže s technologií, instalaci FVE a dobíjecích boxů a dále následnou údržbu,“ popsal místostarosta Vocásek. Věž bude u budovy hlavního vlakového nádraží, kde nahradí drážní

objekt. „Předpokládáme, že za uložení kol zaplatí cyklisté v rámci zahájení provozu 5 korun na den, kde v případě uložení kola na 24 hodin by měl nést tyto náklady na uložení kola dopravce, pokud bude občan vybaven In-kartou,“ dodal Zdeněk Vocásek.

ala

KULTURNÍ POZVÁNKA

Na kus řeči s...

Kino Sokol Nymburk připravilo kvůli velkému zájmu veřejnosti druh představení z cyklu Na kus řeči

s... Ondřejem Vetchým. 2. dubna jsou v plánu dvě představení od 16:30 a 19:00.



Ondřej Vetchý je jedním z nejrespektovanějších českých herců současnosti. Program zábavného večera je postaven na rozhovoru moderátora Jiřího Vaníčka s Ondřejem Vetchým. Na závěr večera dostanou diváci prostor na své dotazy. Herec často spolupracuje se Zdeňkem a Janem Svěrákovými a v poslední době i s Divadlem Jára Cimrmana. Za svou hereckou kariéru si Ondřej vysloužil šest nominací na Českého lva.

Nymburské kulturní centrum
Eliščina třída 470
288 02 Nymburk
www.nkc-nymburk.cz

Stavba cyklostezky začne v dubnu

NYMBURK | Město Nymburk vybralo zhotovitele a také technický dozor pro stavbu levobřežní cyklostezky s přemostěním Starého Labe. Předpoklad zahájení stavby je v polovině dubna a dokončení na počátku příštího roku. „Především z důvodu bezpečnosti pro pěší i cyklisty bude na levém břehu Labe vybudována stezka s přemostěním Starého Labe. Stezka v celé délce povede po levém břehu Labe z velké části v těsné blízkosti řeky. Zčásti je stezka vedena po stávajících komunikacích, na kterých bude opraven povrch. Povrch stezky je navržen z asfaltbetonu,“ uvedl starosta Tomáš Mach.

Stezka v devíti etapách

Stavební práce zahájí firma v polovině dubna v ulici Na Bělidlech u „Hrabalova posezení“ a budou pokračovat na hranici katastrálních území Nymburk-Kovanice. Celková délka stezky je 2 kilometry, její šířka bude v rozmezí 2,5 až 3,5 metru dle územních podmínek. Samotná stavba je rozdělena do 9 etap, jejichž realizace jsou závislé na klimatických podmínkách, a to hlavně na stavu hladiny řeky Labe.

red

Poblíž centra města, na Kraví hoře, stojí od roku 1954 brněnská hvězdárna. Za dobu své existence vystřídala řadu jmen, včetně Mikuláše Koperníka. Počátkem sedmdesátých let minulého století se dokonce vážně diskutovalo pojmenování po (tajenka).

POMŮČKA: MAAŇ, NUS, PSUNJ, TIRO	POKRMOVÝ TUK	BIBLICKÝ PROROK	POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK	VĚDRO NA VODU		KAUČUK	SPZ ÚSTÍ NAD LABEM	SPZ PISKU	BÝVALÁ POLICEJNÍ ZKRATKA		KAL	PST	SPZ SIEGEN (NĚMECKO)		AMER. POLÁRNÍK (ROBERT EDWIN 1856- 1920)	NÁŠ BÁSNÍK A PROZAİK (JAROSLAV)	ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE
ČESKÝ DRAMATIK					CITOSLOVCE LUPNUTÍ					ZASYČENÍ				TIŠÍCÍ CITOSLOVCE HLAS ŽÁBY			
ROSTLINA S DUŽNA- TÝMI LISTY					SLITINA HLINKU A ŽELEZA EXPOZICE FILMU					PRAVIDLA DOBŘEHŮ CHOVÁNÍ VÝROBCE BRYLÍ							
BAKTERIE							MPZ NIZOZEM- SKA	TEČKA PATŘÍCÍ JÍ				OSOBNÍ ZÁJMENO	VŘENÍ ŠACHOVÁ FIGURA				MEX. A POLSKÁ TISKOVÁ AGENTURA
ASI			POHOŘÍ V JUGOSLAVII DRUH ROVNOKŘÍD- LÉHO HMYZU						BAZÉN ITALSKÉ MĚSTO								
	NÁZEV HLÁSKY DĚTSKÝ POZDRAV			TAJENKA 1 PLATIDLO INDIE										ATOL V SOU- OSTROVÍ KAROLINY INIC. ZÁTOPKA			
RUSKÝ BÁSNÍK (ALEXANDR SERGĚJEVIČ, 1799-1837)							FRANCOUZ- SKÝ ČERVEN NÁHRADNIK					SPOJKA PODRÁDÍČÍ ZN. TELLURU			ŘÍMSKÝ 501 ODDĚLENÍ PRÁCE A MEZD		
JAPONEC						OBDRŽET JORDÁNSKÉ SÍDLO							ZKR. ZÁKLADNÍCH PROSTŘEDKŮ ROUBENÉ STAVENÍ			VYSOCÍ	CO
	MUŽSKÉ JMÉNO (13.4.)	ZN. CÉSIA ZÁSAH (V ŠERMU)			MOJE INIC. HEREČKY BARDOTOVÉ						NÁZEV HLÁSKY S			PRAŽSKÁ SPZ ANGL. NEBO			
ANGL. ESO				ZPĚVNÝ HLAS POHNUTOST								SHAKESPEA- RŮV HRDINA ZKR. ELEKTROSPO- TŘEBÍČŮ					
ASUJSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO			MIT STÁLE NA ZŘETELI JEDNA (POČÍTÁNÍ PŘI POCHOUDU)								ZKRATKA EVROPSKÉ MĚNY				LAOSKÁ TISKOVÁ AGENTURA MRAVNÍ ČISTOTY		
NOVÁ EVROPSKÁ MĚNA					POBÍDKA ÚVODNÍ MELODIE POŘADU			ČISTIT PRŮZKUM VEŘEJNÉHO MINĚNÍ	NECHAT NAHÉ	ZN. TERBIA ŘÍMSKÝCH 605				ASI PŘIPRA- VOVAT NA OHNI			
SPIŽÍRNA					HALENA SLOVEN. IROVÉ								MALÝ OTA ZABIJAČ- KOVÉ POCHOUTKY				
	PRODLOU- ŽENÍ BOČNÍ ZDI	NADŠENEC ETIOP. SÍDLO										PRIMÁTI ZKR. ODĚVNÍ TVORBY				NASYCENÝ UHLOVODÍK	BOXÉRSKÉ ZÁPASISTÉ
ZN. ASTATU			TAJENKA 2 KYRGYZ- STÁNŮ												NÁZEV HLÁSKY R NOTA BENE		
NE							CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO PST				PŘITAKÁ- VATI BÁSNICKÝ ZÁPOR						
CESTOVNÍ KANCELÁŘ NA ÚSTECKU					SÍDLO V OKR. UHERSKÉ HRADIŠTĚ							MATERIÁL NA NÁBYTEK					
ITAL. SÍDLO						ODBOBNÉ ČLÁNKY						LEHČENÝ BETON					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 5. 4. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správní (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			4				8	3
		8		6		4		
4	7		8	5	3			
8					7	5		
		6				9		
		1	3					6
			9	3	8		1	7
		7		2		3		
2	9				4			

			3	5				9
							3	1
	9	7	8			5		
					8	9		
2	1	4	6	7	9	3	8	5
		3	4					
		6			2	4	9	
4	7							
1				4	7			

	7				2			
		9				6		7
	4	6		1	5			
	2		4	8	6	3		
7				5				9
		1	9	3	7		2	
			8	6		4	3	
3		8				7		
			1				8	

Čápi jsou symbolem venkova

Jedna vlaštovka jaro nedělá, ale párek čápů na komíně už ano. Přílet posílá jaro do našich zeměpisných šířek letos zaznamenali ornitologové o několik týdnů dříve, než je obvyklé. Už koncem února se objevili první ptáci, kteří se vrátili ze zimovišť ve Španělsku a na severu Afriky. Většina čápů ale k nám přilétá až z jihu Afriky a obvykle v polovině března.

Sledováním čápů pomáháte vědcům

Sledování čápů je nenáročná a prospěšná aktivita, velmi vhodná i pro rodiny s dětmi. Jakékoli pozorování čápa na hnízdě stojí za zaznamenání a pomáhá k vyhodnocení úspěšnosti hnízdní sezony. Na speciálním webu České společnosti ornitologické zaznamenávají dobrovolníci sledování čápích hnízd a počty vyvedených mláďat. „Loňská hnízdní sezona přinesla několik zajímavých a neobvyklých okamžiků. Byli jsme svědky přímého přenosu prvního známého hnízdění stejnopohlavního páru dvou samic, kterým se ze společně



nakladených 8 vajec vylíhla 3 mláďata, nakonec však úspěšně vyvedly pouze jedno z nich. Podařilo se zdokumentovat i výjimečné mezidruhovité páření samce čápa černého se samicí čápa bílého. Zaznamenali jsme ale nejvyšší počet hnízd s mláďaty v historii programu Čapí

hnízda. Ze 715 hnízd loni vylétlo neuvěřitelných 2 109 mláďat, uvedla koordinátorka projektu Čapí hnízda Gabriela Dobruská. Do loňského sledování čápů se zapojilo 1 021 dobrovolníků a díky nim se podařilo zkontrolovat 1 566 (96 procent) všech hnízd a hnízdních

podložek zaznamenaných v Česku. Zapojit se může letos každý, kdo má ve svém okolí čapí hnízdo. Svoje pozorování může zaznamenávat do mapy na speciálním webu. ala

WWW.BIRDLIFE.CZ/CAPI/

Velikonoce – největší křesťanský svátek

Velikonoce jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem – oslavou vzkříšení Ježíše Krista. K tomu mělo dojít třetí den po jeho ukřižování. Velikonoční neděle vychází každý rok na jiný den, jedná se

svátek pohyblivý, kdy se datum mění v závislosti na datu prvního úplňku po jarní rovnodennosti. Letos připadá Velikonoční neděle na 31. března. Lidé ale Velikonoce spíše pojmají jako oslavu jara.

VELIKONOČNÍ DNY V ROCE 2024

14. února, Popeleční středa
24. března, Květná neděle

25. března, Modré pondělí
26. března, Šedivé úterý
27. března, Škaredá středa

28. března, Zelený čtvrtek

29. března, Velký pátek

30. března, Bílá sobota

31. března, Boží hod velikonoční

1. dubna, Červené pondělí
7. dubna, Bílá neděle

začíná postní období
oslavuje Kristův vjezd do Jeruzaléma, požehnání ratolestí, čtení pašijí, slavnost mše svaté
velký úklid domácností
vymetání pavučin, bělení stěn
vymetají se saze, příprava na svátky
pouze zelená strava, pečení jidášů, obřad mytí nohou
den ukřižování Ježíše Krista, bohoslužby, nehýbe se se zemí, nepracuje a země vydává poklady
žádné mše a svátosti, konec půstu
Den Páně, Kristus vstal z mrtvých, svěcení velikonočních pokrmů
Pomlázka, velikonoční hodování
konec Velikonoc, den sv. přijímání



Počátky velikonočních tradic najdeme už v pohanských dobách, kdy lidé oslavovali návrat jara, hojnosti a plodnosti. To symbolizovala i třeba v Česku oblíbená vajíčka, která používáme dodnes. Měla to být církev, která chtěla pohanům pomoci se lépe ztotožnit s církevní

tradicí, a do svátků jara zakomponovala ukřižování a zmrtvýchvstání Krista. Na Velikonoce se věřící připravují čtyřicetidenním postním obdobím, které začíná Popeleční středou. Vyvrcholením tohoto období je Svatý týden, který začíná Květnou nedělí. red

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější, a může přinášet více rizik.

Jak probíhá operace?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem



na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na

svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zmlada.

Onemocnění sítnice je třeba podchytit včas, hrozí i ztráta zraku!

Onemocnění sítnice je vždy velmi závažné a často nevratné a může vést až ke ztrátě zraku. Důležitá je včasná diagnostika a neodkladné zahájení léčby.

Řada onemocnění sítnice ve svém počátku probíhá skrytě a až v pokročilém stádiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpoma-

lit. Každý po 35. roce života by tedy měl podstoupit speciální vyšetření sítnice (tzv. OCT angiografii), která dokáže odhalit mnoho očních onemocnění v počátečním stádiu, kdy ještě pacient žádné příznaky nepociťuje.

„OCT angiografie je revoluční zobrazovací metoda sítnice, která oproti standardnímu OCT zobrazu-



Moderní biologická léčba sítnice

Oční centrum Praha je jedním z mála specializovaných pracovišť v Praze a Středočeském kraji, které může poskytovat biologickou léčbu sítnice plně hrazenou ze zdravotního pojištění.

„Pomocí nitroočních injekcí s účinnou látkou biologického původu jsme dnes schopni léčit onemocnění sítnice, jako je věkem podmíněná makulární degenerace, edémy sítnice nebo diabetická retinopatie,“ vysvětluje paní doktorka Fillová a dodává: „Výhodou této léčby je, že je maximálně efektivní, cílená a její včasná aplikace může zastavit či významně zpomalit postup onemocnění.“

Operace sítnice a sklivce

Operace sítnice a sklivce technikou Pars plana vitrektomie (PPV) je velmi důležitý a často i zrak zachraňující operační zákrok. Jedná se o velmi náročnou a složitou operaci, které však dokážeme provádět ambulantně v lokální anestezii, a pacient po zákroku odchází domů. Operace je v Očním centru Praha plně hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

OCP Oční centrum Praha

- Centrum pro léčbu šedého zákalu
- Centrum pro léčbu sítnice
- Centrum pro léčbu glaukomu
- Refrakční a laserové centrum

Oční centrum Praha, a.s.
Budova Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz
nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!