

NOVINY KRAJE

MLADOBOLESLAVSKO

Mladá Boleslav III, Mnichovo Hradiště, Bělá pod Bezdězem, Benátky nad Jizerou, Kosmonosy, Bakov nad Jizerou, Dolní Bousov, Dobruška, Luštěnice, Brodce, Kněžmost, Bradlec, Chotětov, Březno, Předměřice nad Jizerou a okolí

NOVINYKRAJE.CZ

S protézou na stupně vítězů

Být v něčem nejlepší na světě. Sen mnoha lidí, který se splní jen opravdu vyvoleným. Cyklista Jiří Ježek je jedním z nich. Dokázal se přenést přes svůj handicap a stát se šestinásobným paralympijským vítězem a šestinásobným mistrem světa.

Jan Matoušek

Někdy se jim říká srdcerváci. Jsou mezi nimi obyčejní lidé i jedinci, kteří i přes svůj handicap dosáhli těch nejvyšších sportovních met. Jednou z takových osobností je Jirka Ježek, bývalý český profesionální handicapovaný cyklista, šestinásobný paralympijský vítěz a šestinásobný mistr světa. Je nejúspěšnějším cyklistou paralympijské historie. „Když ve vteřině o všechno přijdete, bolí to. Ale bylo mi jedenáct a kromě té nohy mi nic jiného nebylo, takže jsem věděl, že musím žít dál,“ říká.

Připadá mi, že dnešní mladí lidé hledají své vzory daleko komplikovaněji než střední, případně starší generace. Motivují v dnešním světě sportu výkony, touha být mezi nejlepšími, nebo hraje podstatnou roli společenský



obdiv, peníze a další nemalé prebendy?

Každá generace měla a má své idoly. Velkou roli hrají média, která těm mladým ty vzory nabízejí. Nejprve to byly knihy, noviny a časopisy, později přišla kina a jejich filmové hrdinové a pak samozřejmě televize. S nástupem internetu a sociálních sítí je pro

mladou generaci ta nabídka vzorů a idolů mnohem širší. Samozřejmě že přínos některých influencerů a youtuberů pro formování názorů a životních postojů dnešní mládeže je slušně řečeno hodně diskutabilní, o to větší roli musí hrát rodiče anebo učitelé. Právě na nich záleží, jak si mladí „nastaví filtr“ toho, co na internetu a sociálních sítích sledovat, co za obdiv stojí, a co je naopak stupidní a odsouzené. Bohužel ten generační odstup bude i v tomto vždycky znát. Vždycky si vzpomenou na sebe, jak mí rodiče nechápali, co poslouchám za hudbu...

Liší se hodnotově svět profesionálních handicapovaných sportovců od toho klasického, orientovaného jen na výkon? Jestli ano, v čem?

Nemyslím si. V každé komunitě narazíte na jedné straně spektra na dobráky, férové jedince, kteří vyznávají myšlenky fair-play a kteří sice chtějí něco velkého dokázat, ale nikdy by nešli přes hranu podvodu nebo nevráživosti, a na druhém pólu tam naopak máte „vyčuránky“, podvodníky a křivé charaktery, kteří třeba ve sportu jdou za vítězstvím „přes mrtvolu“ a žijí podle hesla účel světi prostředky.

Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRÁVY A JSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Návštěvníků v turisticky atraktivních lokalitách neustále přibývá a zajímavá místa ztrácejí svůj půvab. Napravit by to mohla nová mobilní aplikace EPU.



TÉMA MĚSÍCE

Česko je lázeňskou velmocí a lázeňská města se snaží přilákat nejen klienty, ale i turisty. Třeba na tradiční zahájení lázeňské sezony.



INZERCE

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

POJĎ S NÁMI PRACOVAT!

Pracovní pozice:
REDAKTOR

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera

Lze INZERCI zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?

ANO / NE

Pro více informací nám napište na info@regionalnivydavatelstvi.cz



REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Oční oddělení nově nabízí zdarma špičkové nitrooční čočky pro každého pacienta s šedým zákalem

Operace šedého zákalu patří celosvětově mezi nejčastěji prováděné operace. Na očním oddělení Klaudiánovy nemocnice operují pacienty s kataraktou (šedý zákal) nejen ze Středočeského kraje, ale i z krajů Libereckého, Královéhradeckého, Ústeckého a Prahy. Toto mladoboleslavské oční oddělení od března nově nabízí špičkovou kvalitu umělých nitroočních čoček zdarma pro každého pacienta s šedým zákalem.

„Denně provádíme v průměru patnáct zákroků a zájem ze strany pacientů o operaci šedého zákalu na našem oddělení stále roste. Jedním ze zásadních trendů našeho oddělení je kontinuální zvýšení kvality poskytovaných služeb včetně použití moderních chirurgických materiálů a umělých nitroočních čoček,“ vysvětluje primář očního oddělení doc. MUDr. Alexandr Stěpanov, PhD., MBA, FEBO. Od března zde proto začali implantovat absolutní špičku z monofokálních nitroočních čoček – IOL Clareon s asférickým designem. „Po jednání s výrobcem této unikátní čočky se nám ji podařilo zařadit do našeho portfolia nitroočních implantátů, které jsou plně hrazené pojišťovnou. Jsme tak jedním z malá pracovišť, která v Česku tuto možnost svým pacientům nabízejí,“ dodává primář.

Pacienti v Mladé Boleslavi tak mohou bez příplatku získat do svého oka v rámci svého pojištění kvalitnější čočky. Ty mají pro pacienta výrazný přínos: čočka je vytvořena z inovativního hydrofobního akrylátu, jehož optická čírost a precizní povrchová úprava naprosto minimalizují nežádoucí rozptyly světelných paprsků. Výsledkem je tak unikátně přesné zobrazování za jakýchkoli světelných podmínek. Navíc je vybavena filtrem vysokoenergetického modrého záření pro zvýšenou ochranu sítnice před jeho škodlivým působením. Tyto moderní čočky jsou optimální volbou pro každého, kdo uvítá luxusně kontrastní vidění i při nedostatku světla a zároveň akceptuje nošení brýlí na blízko.



„Implantace čočky Clareon probíhá bez jakéhokoli kontaktu s vnějším okolím, protože je vložena do jednorázového, hermeticky uzavřeného pneumatického zavaděče ve formě psacího pera. Stlačený plyn uvnitř zavaděče jemně posouvá čočku velmi plynulým a kontrolovaným pohybem až do jejího rozvinutí v oku. Tato bezdotyková, automatizovaná implantace zvyšuje bezpečnost i celkový komfort operace pro pacienta i pro chirurga,“ vysvětluje dále primář Stěpanov. Tato operace trvá v průměru deset minut a právě použití předplněných zavaděčů poskytuje další zkrácení chirurgického

zákroku a bezpečnostní benefit pro pacienta. „Vzhledem ke špičkové kvalitě používaných nitroočních čoček na našem pracovišti je budeme nabízet všem našim pacientům.“

Oční oddělení Klaudiánovy nemocnice dnes pacientům nabízí hned několik dalších možností plně hrazených nitroočních čoček: monofokální asférické čočky RayOne špičkové kvality v předplněném zavaděči nebo čočky TECNIS Eyhance, které již několik let zajišťují stabilní pooperační výsledky. V případě zájmu ze strany pacientů zde mohou nabídnout i multifokální nitrooční čočky a EDoF čočky s prodlouženým ohniskem, které umožní pacientovi perfektní vidění na dálku a střední vzdálenost. Dále nabízí i torické varianty nitroočních implantátů. Tyto poslední tři možnosti jsou s doplatkem ze strany pacienta. Mladoboleslavské oční oddělení provedlo v roce 2023 celkem 3 736 zákroků a z toho 1 727 katarakt.

**Chcete se do nemocnice objednat na operaci šedého zákalu?
Napište nám na ocni@onmb.cz!**

Mobilní aplikace vás navede na málo známé přírodní krásy



Upozornit na problém nadměrného počtu turistů, kteří navštěvují přírodní lokality a zatěžují tím životní prostředí i místní infrastrukturu, a nabídnout méně známá místa k výletu. To nabízí nová mobilní aplikace a on-line portál s názvem EPU. Vznikla na základě podnětů ze správ národních parků, Agentury ochrany přírody a krajiny ČR (AOPK ČR) a zaštitilo ji ministerstvo životního prostředí.

Juraj Aláč

Nová mobilní aplikace má být průvodcem jak při plánování výletů, tak i samotné návštěvě přírodních zajímavostí, národních parků a chráněných krajinných oblastí. Uživatelům nabízí i informace týkající se fauny a flory, ohrožených druhů a ekosystému v dané oblasti. „Věříme, že tato mobilní aplikace je správným krokem ke snižování negativních vlivů turistického ruchu na životní prostředí a že osloví

širokou veřejnost. Chceme uživatele aplikace přimět k odpovědnosti za ochranu přírody a zachování biodiverzity ohrožených míst,“ uvedl za vývojáře ředitel společnosti GATYER Ladislav Cirhan.

Stovky výletů na nová místa, a přitom citlivě k přírodě

Aplikace je navržena tak, aby uživatelům ukázala i méně známá místa a vedla je k udržitelné turistice s ohledem na okolní přírodu. V současnosti je v nabídce více než 170 výletů po celé České republice a další trasy stále přibývají. U každé je uvedena vzdálenost, celkové převýšení, krátký popis a předpokládaná vyčerpání trasy. Výlety v chráněných územích jsou navíc schvalovány správci jednotlivých oblastí, a pokud trasa neprochází místy, kde vysoká návštěvnost ohrožuje okolní přírodu, mají štítek „overtourism friendly“. „Naše krajina vyniká mimořádnou pestrostí, a proto je velmi důležité,

abychom ji co nejvíce chránili. V lokalitách národních parků a chráněných krajinných oblastí najdeme ty nejvzácnější ekosystémy. Věřím, že mobilní aplikace k ochraně těchto mimořádných přírodních lokalit přispěje a zároveň vyzve turisty k výletům do méně navštěvovaných, přitom stejně zajímavých míst. Nadměrná zátěž některých našich přírodních dominant má negativní dopady na samotnou přírodu a je potřeba to začít řešit,“ uvedl ministr životního prostředí Petr Hladík. Aplikace ukáže předpokládanou vyčerpání tras a pomůže třeba rodinám s dětmi vybrat alternativy v okolí. Stejně tak

v ní uživatelé najdou mnoho poznatků o živé přírodě v místě výletu i praktické informace o konaných akcích ve všech lokalitách. Do budoucna by mohla aplikace spolupracovat například i s on-line kamerami na parkovištích. Aplikace EPU je zdarma ke stažení z Google Play a App Store.



KRÁTCE

Hokejové mistrovství

Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji se po devíti letech vrací do České republiky. Šampionát se uskuteční od 10. do 26. května v Praze a Ostravě. Domácí reprezentace se divákům představí v Praze Aréně. V Praze se odehraje celkem 28 utkání základní skupiny, 2 čtvrtfinále, oba semifinálové zápasy a medailové utkání o bronz a zlato.

Policie i pořadatelé upozorňují, že jedinými oficiálními prodejci vstupenek na sportovní utkání jsou TICKETPORTAL A TICKETMASTER. Za platnost vstupenek zakoupených u jiných prodejců nenesou pořadatelé odpovědnost.



ČÍSLO MĚSÍCE

30,9

První letošní tropický den, kdy se teplota v Českých Budějovicích vyšplhala na 30,9 stupně Celsia, zažilo Česko už 7. dubna. Teplota překonala rekord ze 17. dubna 1934, loni byl na našem území první den s teplotou přes 30 stupňů až 18. června.

DATUM MĚSÍCE

22. dubna

Den Země – celosvětová událost zaměřená na propagaci a podporu ochrany životního prostředí. Poprvé byl Den Země slaven v roce 1970, v současnosti si ho připomínají ve více než 193 zemích světa.

Sdílený bankomat

V rámci aktivity „Sdílime bankomaty“ zřídila Komerční banka nový bankomat v Bakově nad Jizerou, u prodejny COOP na ulici Husova 162.

Klienti Komerční banky, MONETA Money Bank, Air Bank a UniCredit Bank zde mohou vybírat hotovost za stejných podmínek jako u bankomatů své vlastní banky.

Kameny zmizelých

Stolpersteine neboli Kameny zmizelých mají připomínat oběti holocaustu, a to přímo v místech, kde žily a odkud byly odvezeny do koncentračních táborů.

Umučené osoby připomínají dlažební kostky s mosazným povrchem se jménem, rokem narození a rokem a místem úmrtí. Jako první budou v Mnichově Hradišti instalovány kameny připomínající rodinu Deutschových, která zahynula v roce 1943 v Osvětimi, před domem č. 234 v Palackého ulici.

Výběr osob provedlo městské muzeum, město se nyní obrací na nadaci Stolpersteine s žádostí o instalaci kamenů. K té by mělo dojít do dvou let.

AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Náš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mal@regvyd.cz.

www.regionálnívydavatelství.cz
www.novinykraje.cz

Oběti domácího násilí najdou snadněji pomoc

STŘEDOČESKÝ KRAJ | Mobilní aplikace Bright Sky, která nabízí praktickou podporu a informace, jak reagovat na domácí násilí, nově poskytuje i kontakty na přímou digitální službu policie. Středočeský kraj se tématu domácího násilí a pomoci obětem věnuje dlouhodobě, stejně jako podpoře projektu POL POINT, tedy služby, která funguje na principu video-spojení s policistou. Rychlý kontakt může obětem nebo svědkům pomoci k rozhodnutí ohlásit domácí násilí. Výhodou je, že nemusí chodit na policejní službu, vše se

dá vyřídit prostřednictvím videohovoru z domácího počítače nebo chytrého telefonu.

Aplikace dosud nabízela zprostředkování pomoci u zhruba šedesáti organizací zabývajících se domácím násilím z celé České republiky. Za loňský rok použili uživatelé aplikaci k vyhledání pomoci v 1 695 případech. „Nyní jsou v této databázi i všechny POL POINTY, tedy dalších 34 položek. Některé se nacházejí na obecních či městských úřadech, ale třeba i na státním hradě Křivoklát. Tam všude je možné se s policií spojit a oznámit



protiprávní jednání. Funguje to tak, že po zadání místa, například Beroun, se zobrazí nejenom nejbližší centra pomoci obětem domácího násilí ve městě a okolí, ale také nejbližší POL POINT,“ vysvětlila programová manažerka aplikace Bright Sky Veronika Řídelová z Nadace Vodafone, která projekt Bright Sky v Česku od roku 2020 provozuje.

ryt

POL POINTY

POL POINTY, které se nachází převážně ve Středočeském kraji, jsou v aplikaci Bright Sky uvedeny v češtině, angličtině i ukrajinštině. Vždy se také zobrazí helplinky, například ROSALIN na čísle 800 60 50 80, což je bezplatná krizová linka pro oběti násilí, která funguje nonstop.

Hrabalova chata v Kersku chce dobové vybavení. Pomůžete?

Legendární chata spisovatele Bohumila Hrabala v Kersku se v květnu opět otevře veřejnosti. Polabské muzeum a Středočeský kraj ale stále hledají některé z chybějícího vybavení do připravované expozice. S pomocí veřejnosti se podařila najít velká část hledaných předmětů, ale některé stále chybí.

Chatě se navrátili původní podoba odpovídající tomu, jako když v chatě žil samotný Hrabal, od jehož narození letos uplyne 110 let. Expozice zavede zájemce na návštěvu k Hrabalovi domů a navodí atmosféru, jako kdyby si spisovatel zrovna „odběhl pryč.“

Mistr si jen odběhl

Za pomoci veřejnosti se podařilo najít část poptávaných předmětů, které odpovídají původnímu vybavení chaty na přelomu 80. a 90. let 20. století. Některé položky ze seznamu hledaného vybavení však stále chybí. „Díky dárcům se podařilo expozici doplnit například o psací stroj, barometr, cibulový porcelán, cukřenku, ručníky, deku nebo drobný nábytek jako židle, stoleček, lavička. Současně prosíme veřejnost, aby nám při



O Hrabalovu chatu v Kersku pečují od roku 2022 Polabské muzeum. Místo se stalo předlohou k dílu Slavnosti sněženek, které zde nejen vzniklo, ale v osadě se natáčel i stejnojmenný film oscarovým režisérem Jiřím Menzlem. Foto | Polabské muzeum

vybavování chaty ještě trochu pomohla. Na facebooku Hrabalovy chaty, na stránkách Středočeského kraje či Polabského muzea jsou k dispozici aktualizované seznamy předmětů, které ještě muzeum nemá, a potřebovalo by je. Všem velice děkujeme za zájem a zejména za jejich pomoc,“ uvedl krajský radní pro oblast kultury, památkové péče a cestovního ruchu Václav Švenda.

Polabské muzeum do expozice hledá drobná zařízení, jako jsou plakáty, tašky, zápisníky či obrazy, nebo i kuchyňskou sestavu v krémové barvě, komodu na nádobí či specifickou tapetu, aby interiér vypadal stejně jako na dobových fotografiích.

Rezervace prohlídek Hrabalovy chaty budou možné od 28. března na stránkách Polabského muzea, které objekt spravuje.

ryt

S protézou na stupně vítězů

Dokončení ze strany 1

V jedenácti letech jste při autonehodě utrpěl vážný úraz a musela vám být amputována pravá noha pod kolenem. Naprosté většině adolescentů snících o sportovní kariéře by se v ten moment zřítíl svět. Kdo vás v té době nejvíce podržel?

I pro mě to byl obrovský zásah do životních plánů. Já chtěl být úspěšný a slavný fotbalista, hrál jsem za žáčky pražské Sparty a nepochyboval o tom, že jednou budu v rudém dresu nastupovat proti Barceloně, Juventusu nebo Bayernu Mnichov. Když pak ve vteřině o to všechno přijdete, bolí to. Ale bylo mi jedenáct a kromě té nohy mi nic jiného nebylo, takže jsem věděl, že musím žít dál. Snažil jsem se, abych na své okolí působil, že to zvládám. Pro mé rodiče, příbuzné a kamarády pak bylo lehké najet na tu pozitivní vlnu také. Od první chvíle jsme se všichni navzájem ujišťovali, že to nějak „dáme“. Všem okolo mě nepřestanu být vděčný, že mi pomohli. A hodně mi pomohl i sport. Kromě fotbalu jsem od dětství chodil do Sokola u nás v Praze Dejvicích, a ta parta mě hned po úrazu přijala zpátky, a tam jsem pochopil, že i s protézou zvládnou vše, co jsem miloval před autonehodou. To mi vrátilo sebevědomí.

Jaký byl návrat do života, později k pravidelnému sportování? Proč byla motivátorem právě cyklistika?

Od první chvíle jsem se snažil zvládat všechno, co dělali mí vrstevníci. Ve škole jsem normálně chodil na tělocvik, odpoledne chodil hrát fotbal s kamarády a večer do Sokola. Bylo to super a docela mi to pomohlo přežít pubertu. Já byl strašně živé dítě, a cokoli jsem dělal, dělal jsem naplno. Takže v pubertě na přelomu osmdesátých a devadesátých let jsem stejně „rozjel“ život v rockových klubech, po hospodách

a vinárnách. Kouřil jsem krabičku denně, vypil deset piv nebo dvě láhve vína. Ale k tomu jsem pořád ještě držel i to sportování. Pravidelný fotbal, volejbal nebo basket s přáteli. Pořídil jsem si jedno z prvních horských kol a sám na něm jezdil do přírody. Cyklistiku jsem vždycky obdivoval, ale spíš jako fanoušek. Sledoval jsem všechny etapy Závodu míru, obdivoval ty hrdiny a zálibně sledoval ta naleštěná kola. Ale sám jsem nikdy nenašel odvahu zajít do jednoho z pražských klubů. Horské kolo jsem si koupil až v pubertě za první vydělané peníze z brigád. Ale to byl jen prostředek, jak se dostat za Prahu a trochu si vyčistit hlavu z různých prožitých večírků.

Kdy jste začal závodit?

Pro závodní cyklistiku v tom paralympijském podání jsem zahřel až ve dvaceti letech. Potkal jsem se s největším šampionem té doby, prvním paralympijským medailistou z her v Soulu 1988, Josefem Lachmanem. Byl natolik okouzující osobností, že mě během jednoho odpoledne „totálně zblbnul“ a já se stal cyklistou. Ještě ten den jsem vybral všechny svoje úspory a koupil si závodní silniční kolo, dresy a helmu a ještě ten večer vyrazil na svůj první trénink. Bylo mi dvacet. Za šest let jsem v Sydney 2000 poprvé vyhrál paralympijské hry...

Jaké bylo první kolo, na které jste po úrazu sednul?

Byla to běžná ocelová silnička začátku devadesátých let. Řadilo se páčkami na rámu, vzadu sedmiklečko. Úpravy jsem žádné nepotřeboval, na běžnou protézu jsem obul stejnou cyklistickou tetru, kterou jsem měl i na zdravé noze.

Tabulka vašich úspěchů je hodně dlouhá. Zkuste si vzpomínout na Sydney v roce 2000, kdy jste zvítězil ve stíhačce na čtyři a jeden kilometr s pevným startem. Co vám proběhlo na té bedně hlavou?



Foto | Archiv Jiřího Ježka

Nevěřil jsem tomu. Porazil jsem tehdy všechny sportovní ikony té doby, soupeře, ke kterým jsem vzhlížel. Uvědomil jsem si, že právě teď jsem v oboru, který tolik miluju a kterému tolik dávám, tím nejlepším na celém světě. Bylo to krásné.

Co vás motivovalo k oficiální časovce na Tour de France v roce 2013? Jasně, taky rychlostní disciplína, ale na otevřeném kolbišti a na delší úsek...

Účast na Tour de France byla vrcholem mé cyklistické kariéry. Ještě nikdy předtím tuhle šanci žádný paralympionik nedostal. Bylo to splnění dětského snu, o který jsem v těch jedenácti letech vlastně přišel. Stát na startu závodu, který sleduje doslova celý sportovní svět, protože Tour je třetí nejsledovanější sportovní událostí hned po olympiádě a MS ve fotbale, to bylo něco neuvěřitelného. Tam jsem si naplno uvědomil, jakou cestu jsem dokázal ujit...

Co dnešek a kolo? Určitě jezdíte. Co vás na kole nejvíce baví?

Je to už šest let, co jsem ukončil závodní kariéru, ale cyklistiku a pohyb obecně miluju pořád stejně. Každý den se snažím najít čas na kolo, nebo si jdu aspoň zaběhat. Rozhodně to není žádný náročný trénink, prostě se vozím nebo si běžím přírodou, ale pravidelnost a pevná vůle vyrazit každý den mi

zůstala. Mám štěstí, že si pracovní režim můžu volit sám, takže i když mám práce dost, volno na oblíbené sportovní aktivity si vždycky najdu. Dává mi to potřebnou energii pro moje pracovní aktivity. Ovšem i ty se sportem samozřejmě souvisí. Mám každý čtvrtek pravidelný pořad v Českém rozhlasu na stanici Radiožurnál Sport, občas pracuji pro televizi, internetová média, soukromé firmy i různé instituce. Je toho hodně, ale já to tak mám rád. Manželka je zpěvačka, takže mi zůstaly i ty rockové kluby, občasná pivo a odreagování s přáteli.

Jaký názor máte na používání elektrokol pro lidi s fyzickým handicapem?

Je to zvláštní, ale mně se všichni ostýchají přiznat, že si pořízují elektrokolo. Jako by se báli, že se jim budu smát. Naopak. Já to podporuji. Na elektrokole se běžný člověk, který zase tolik nesportuje anebo má nějaké zdravotní omezení, dostane daleko dál, může si vyjízdku daleko líp užít. Šlapat musí stejně, ale s menší námahou. Ale sportovní výkon pro zdraví a radost to rozhodně je. Navíc je to i možnost, jak spolu mohou vyrazet třeba manželské páry. Pokud je muž ve formě, ať jede na standardním kole a manželka si může vzít elektrokolo. Je to skvělá možnost, jak společně trávit volný čas sportem. Cyklistika tak vlastně podporuje i lásku a partnerský vztah.

JIŘÍ JEŽEK

Nejúspěšnější cyklista paralympijské historie. Narodil se v Praze v roce 1974.

V 11 letech přišel při autonehodě o nohu pod kolenem, to mu nezabránilo splnit si svůj dětský sen a stát se profesionálním sportovcem. Po ukončení kariéry se věnuje motivačním přednáškám, moderování, práci v médiích a sportovnímu poradenství.

Svůj životní příběh popsal v autobiografické knize Frajer. Kariéru ukončil v roce 2017.

Cena parkování

Město Mladá Boleslav po patnácti letech mění výši poplatku za krátkodobé parkování. Město i nadále zachovává



prvních 15 minut zdarma bez nutnosti registrace. Následně se poplatek za parkování odvíjí od doby stání a lokality. Režim zpoplatněného krátkodobého stání v nejvytíženějších lokalitách bude nově zahrnovat i soboty dopoledne. Změny cen se netýkají parkovacích domů ani modrých zón pro rezidenty a abonenty, ale pouze ploch s parkovacími automaty. Nový ceník platí od 1. dubna a jeho kompletní znění najdete na webových stránkách www.parkovanimb.cz a v mobilní aplikaci Mladá Boleslav.

**Statutární město
Mladá Boleslav
Komenského náměstí 61
Mladá Boleslav I**

Jarní očistu má město za sebou

MLADÁ BOLES LAV | Tradiční jarní úklid, který v Boleslavi vypukl na začátku března, už má město zdárně za sebou. Za první čtyři týdny společnost Compag z města vyvezla neuvěřitelných 70 tun smetků. „Další tradicí je bohužel komplikace, kterou uklízcím čestám způsobují neukáznění řidiči, kteří nechávají svá auta na místech, kde zrovna probíhá úklid, a to i navzdory značkám, které o plánovaném úklidu informují už týden dopředu. Dosud tak muselo být z tohoto důvodu odtaženo 170 vozidel,“ uvedla mluvčí mladoboleslavského magistrátu Šárka Charousková po měsíci úklidu.

Začíná sečení trávy a úklid černých skládek

Důkladným úklidem prošly i parkovací domy, včetně parkoviště u Klaudiánovy nemocnice. Použito na něj bylo jak zametacích vozů, tak čistících strojů pro interiéry, vaky a samozřejmě práce ručářů na úklid schodišť, zábradlí, prosklených ploch, výtahů apod. V dubnu odstartovalo také sečení trávy a pleť rozkvetlých záhonů.



K jarnímu úklidu patří i pleť záhonů a zahájení seče trávy. Foto | Compag Mladá Boleslav

„Kromě všech zmíněných prací je Compag neustále nucen řešit úklid černých skládek, vytahanych pytlů od bezdomovců a odhozených odpadků u kontejnerů. Spolu s městskou policií se vždy snaží nalézt původce nepořádku a povedlo se

to v několika případech. Pokud nepořádek neodstraní, čeká je správní řízení a faktura za úklid od Compagu,“ dodala Charousková. Bohužel ne vždy se nepořádky podaří odhalit, a tak jdou peníze za úklid na účet města. ala

Víkendový vesmír na brněnské hvězdárně

Ať už zoncna rumpluje, nebo padají trakaře, digitální srdce Hvězdárny a planetária Brno tepe ve svém rytmu a o víkendech nabízí zábavu pro malé i velké kosmoplavce. Ti první mohou pátrat po oříškové planetě. Nebude to přitom vůbec jednoduché! Cestou totiž zjistíte, že některé planety jsou horké jako hrníček vařící čokolády, jiné jsou studené a chladivé jako zmrzlina. Některé jsou plné plynu, jiné jsou větrné jako balónky na oslavě a další jsou ledové, nebo dokonce pokryté horkou lávou!

Všichni ten pojem známe: černá díra. O jaké vesmírné objekty se ale jedná? Na to vám odpoví představení Černé díry, které je vhodné pro starší děti a dospělé. Podle současných představ z nitra černé díry směrem ven nemůže nic uniknout – ani světlo, ani hmota. Co se děje uvnitř, nevíme a nikdy to nezjistíme. Zřejmě je tam nekonečné zakřivení časoprostoru a také nekonečně velká gravitační síla.



Posledních sto projekcí pořadu Pink Floyd's The Dark Side of the Moon, které vytvořilo britské studio NSC Creative se souhlasem a pod dohledem členů skupiny

Pink Floyd, je v brněnském digitální vrcholem každého pátečního a sobotního večera. Stejně jako album má deset částí – v chronologickém pořadí, pokaždé ale na jiné

téma. Některé animace jsou téměř futuristické, jiné v retro stylu jako poděkování legendárnímu bandu. Nikde jinde v České republice něco takového nezažijete. red

Spojka zrychlí cestování mezi Prahou a Mladou Boleslaví

PRAHA | Správa železnic vybrala projektanta takzvané Všejské spojky, která propojí Milovice s tratí z Nymburka do Mladé Boleslavi. K propojení se stávající železnici dojde v Čachovicích, na devět kilometrů dlouhé trati vzniknou stanice Milovice a Milovice, Boží Dar a zastávka Vanovice. Celkové náklady stavby se odhadují na 9,5 miliardy korun, její realizace začne pravděpodobně v roce 2030.

Vypracování projektové dokumentace přijde na 118 milionů korun. Projektová společnost zpracuje také dokumentaci o posouzení vlivů stavby na životní prostředí.

Dvoukolejná elektrifikovaná Všejská spojka umožní zavedení přímých vlaků z Prahy do Mladé Boleslavi přes Milovice. Protne tamní bývalý vojenský prostor, v Čachovicích se napojí na železniční trať mezi Nymburkem a Mladou Boleslaví. V rámci



sousední stavby se rovněž přestaví současná jednokolejka z Lysé nad Labem do Milovic. Vlaký díky

tomu pojedou až dvousetkilometrovou rychlostí.

red

POLICIE INFORMUJE

Pozvánka na pochod

Policisté územního odboru Mladá Boleslav zvou své kolegy, členy všech složek integrovaného záchranného systému, a také širokou veřejnost na sedmý ročník Středocheského policejního pochodu, který se uskuteční v sobotu 21. září. I když je termín akce za dlouhou dobu, už teď probíhá registrace účastníků na webu www.izsteam.cz. Start celé akce proběhne od 8:00 do 9:30 hodin na parkovišti u hradu Houska. V letošním roce jsou připraveny dvě trasy, a to v délce 27 km a 16 km. V rámci pochodu budete mít příležitost navštívit CHKO Kokořínsko s mnoha krásnými vyhlídkovými místy, skalními útvary a nádhernými lesy.

www.izsteam.cz

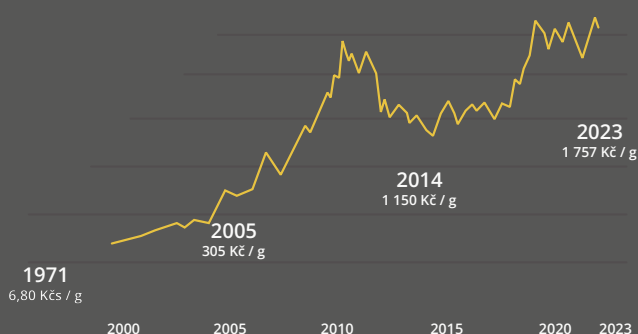
**Policie České republiky
územní odbor Mladá Boleslav
Boleslavská 1164
293 06 Kosmonosy**

INZERCE



Zlatá Banka

Vývoj ceny zlata



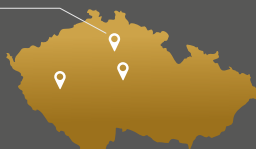
Výkup a prodej zlata

Již přes 10 let Vám naše rodinná firma nabízí výkup zlatých šperků, zubů, mincí, hodinek i zlomků zlata za nejvyšší možné ceny. Pomáháme Vám také uchovat hodnotu Vašich peněz - specializujeme se na prodej investičního zlata, stříbra a mincí prostřednictvím eshopu a 3 kamenných poboček.

Naše pobočky

Mladá Boleslav

📍 třída T.G.Masaryka 1087
☎ +420 318 666 612
@ mladaboleslav@zlatabanka.com



www.zlatabanka.com

Přípravy na sčítání dopravy jsou v plném proudu

Ředitelství silnic a dálnic připravuje na příští rok sčítání dopravy na českých dálnicích a silnicích I. a II. tříd včetně některých místních komunikací. Data, která odborníci získají, poslouží k lepší efektivitě silničního hospodářství a upřesnění dopravních předpovědí. Poslední sčítání dopravy se uskutečnilo před pěti lety a ovlivnila ho epidemie koronaviru.

Pětiletý cyklus sumarizace provozu na dálniční a silniční síti probíhá od roku 1980 z důvodu zajištění nezbytných podkladů o intenzitě dopravy. „Celostátní sčítání dopravy v roce 2025 má aktuálně na seznamu 8 850 sčítacích úseků. Z celkového počtu požadujeme cca 6 600 úseků sčítat ručně nebo prostřednictvím technických prostředků. Zbývajících 2 250 úseků přebírá hodnoty z vedlejšího sčítacího úseku. Sběr dat vyjde na zhruba 66 milionů korun,“ uvedl Miroslav Mazal z týmu komunikace ŘSD. Před pěti lety zaplatilo

ŘSD za sčítání dopravy přibližně 49 milionů korun.

Používat se budou moderní technologie i ruční sčítání

Kromě klasického ručního sčítání bude možné použít i moderní způsoby zaznamenávání počtu projíždějících vozidel. „Jsme

nakloněni i novým způsobům či technologiím spolehlivého sběru dat. V minulosti došlo k použití mobilních telefonů, nabízí se také zhruba 400 kusů automatických sčítacích stanic ve vlastnictví ŘSD, které slouží k určení přepočtových koeficientů pro další sčítací úseky. Aktuálně probíhají debaty



o budoucím využití aplikací, umělé inteligence, satelitního systému nebo dronů,“ dodal Miroslav Mazal. Pokrokové způsoby totiž stále prochází vývojem, dosud však bylo pro poskytovatele výhodnější využít metodu sčítání a rozřazení vozidel do jednotlivých kategorií pomocí ruční práce.

red

Uličku pro život nesmí řidiči zneužívat

Záchranářskou uličku neboli uličku pro život musejí vytvářet řidiči na dálnicích a vícepruhových silnicích podle nových pravidel od roku 2018, stejně jako v ostatních evropských zemích. Při možném vzniku kolony, nebo dokonce zastavení dopravy už musí najíždět tak, aby vytvořili uličku pro záchranáře, hasiče nebo policii.

„Levý pruh uhýbá vlevo a pravý vpravo. Na dálnici se třemi a více pruhy je to stejné. Pokud jedete vlevo, posuňte se co nejvíce doleva, ostatní pruhy se řadí směrem doprava. Vytvořením uličky můžete zachránit život,“ připomíná vedoucí BESIPu Tomáš Neřold.

Zneužití záchranářské uličky je porušením zákona

Do záchranářské uličky mohou vjíždět pouze vozidla s předností v jízdě – vozidla IZS, jako jsou hasiči, policie a záchranáři, služba, správce komunikace a vozidla sloužící k odstraňování následků dopravních nehod či překážek na cestě. Bezohlední řidiči, kteří by si chtěli zkrátit čekání v koloně a využít k předjíždění uličku pro záchranáře, se vystavují pokutě ve výši 2 500 korun.

red



O Meloun pro Hradiště je velký zájem

MNICHOVO HRADIŠTĚ | Do druhého ročníku participativního rozpočtu města Mnichovo Hradiště, ve kterém o podpořených projektech opět rozhodne hlasování veřejnosti, bylo přihlášeno 12 návrhů. S těmi se během dubna mohou obyvatelé města seznámit na webu melounprohradiste.cz a připojit komentář. I na základě zpětné reakce ze strany veřejnosti mohou projekty ještě doznat úprav.

Přihlášené návrhy do konce dubna připomínají odbory investic a komunálního hospodářství. Ty se vyjadřují například k proveditelnosti návrhů, k nákladům na realizaci i k tomu, zda návrhy nejsou v rozporu s plány rozvoje města. Poté budou představeny všechny návrhy, které postoupí do finálního hlasování.

O Meloun pro Hradiště se ucházejí:

- **Rozkvetlý a bezpečný park** – víc květů i větší bezpečnost.

Proměna parku u Domova Modrý kámen.

- **Bezpečné houpačky pro batolata** – doplnění mobiliáře dětských hřišť certifikovanými houpačkami pro nejmenší děti.
- **Osvětíme pěšinu nádraží – kaštanka** – díky osvětlení by se cesta vedoucí kolem železniční trati stala příjemnější a bezpečnější.
- **Mural pro Hradiště** – velkoformátová malba na boční stěně budovy školy na náměstí by zvýšila estetickou hodnotu Mírové ulice.
- **Kuličkodráha – zábava pro všechny** – zábava pro malé i větší děti, která slouží i v létě i v zimě.
- **Psí park** – bezpečný prostor pro setkávání, venčení a socializaci psů, který v Hradišti chybí.
- **Obnova pěšiny z Hoškovice do Honsoba** – obnovená pěší cesta by byla alternativou k chůzi po silnici.



- **Mohylejna** – instalace výhledny a další úpravy pro kultivaci lokality na dohled od historického tvrziště.
- **Nájezd pro kočárky do DDM** – nájezd usnadní rodičům s kočárky přístup do DDM v Mírové ulici.
- **Multifunkční hřiště Lhotice** – nový povrch na stávajícím hřišti otevře sportoviště novým sportům.
- **Zpevněná cesta do Hněvousic** – zpevnění povrchu spojnice mezi ulicí Za zámečkou zdí a Hněvousicemi.
- **Záchrana empírové studny s ruční pumpou v Mnichově Hradišti** – pomozme zachránit památku z 19. století.

LÉKAŘ INFORMUJE

Domov v nemocnici

Nový Domov se zvláštním režimem s kapacitou 40 lůžek by měl vzniknout na konci příštího roku v areálu mlado-boleslavské nemocnice. Ta ho bude i provozovat. Vznikne v objektu nevyužívané léčebny dlouhodobě nemocných, pokoje budou většinou jednolůžkové a vždy neprůchozí. Celý objekt bude bezbariérový. Všechny pokoje budou vybaveny s ohledem na potřeby a možnosti konkrétních klientů, například vzhledem k jejich zdravotnímu stavu a soběstačnosti. Nemocnice zajistí rovněž stravování klientů i personálu. Zastupitelstvo Středočeského kraje už schválilo vydání příslibu pověření k poskytování sociálních služeb.

Klaudiánova nemocnice
třída Václava Klementa 147
293 01 Mladá Boleslav

Vyřešte své finance u specialistů

- S Flexibilní půjčkou až 250 000 Kč můžete splácet, jak se vám právě hodí.
- Půjčku vyřídíte na pobočce v Holešovické tržnici nebo na telefonním čísle 542 100 805.

HOME CREDIT

Můžete poslat každý měsíc jinou výši splátky, stanovená je pouze minimální měsíční splátka. Nabídka není veřejným příslibem a platí při splnění podmínek Home Credit a.s., která je poskytovatelem úvěru. Více informací naleznete na www.homecredit.cz

Navštivte pobočku Home Credit v Showroomu Alza.cz.

AUTOCENTRUM VOJKOV



EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL

NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

LIKVIDACE VOZU

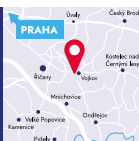
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

FARMÁŘSKÉ TRHY

Vás zvou na tradiční

Kde nás najdete

Trhy jsou organizovány pod záštitou měst, v nichž se konají.

Polabské:	ČELÁKOVICE – náměstí 5. května	SOBOTA
ČESKÝ BROD – náměstí Arnošta z Pardubic	PÁTEK	
MILOVICE – náměstí 30. června	SOBOTA	
NYMBURK – náměstí Přemyslovců	ČTVRTEK	
Pojizerské:	BENÁTKY NAD JIZEROU – Na Burse	STŘEDA
MLADÁ BOLESLAV – Staroměstské náměstí	PÁTEK	
MNICHOVO HRADIŠTĚ – Masarykovo náměstí	SOBOTA	
TURNOV – náměstí Českého Ráje	SOBOTA	

Polabské farmářské trhy | Pojizerské farmářské trhy
Email: trhyfarmarske@gmail.com | www.trhyfarmarske.cz

TIP NA VÝLET

Putna otevřena

Zřícenina Michalovická putna je po zimní přestávce opět otevřena. V pátek 29. března zahájila turistickou sezónu a zřícenina hradu Michalovice je opět přístupná veřejnosti. Během dubna je zpřístupněna o víkendech, od května pak celý týden mimo pondělí. Dospělí zaplatí za vstup 40 korun, senioři 25 a děti 10 korun. Oblíbený hrad Karla Hynka Máchy nad romantickým údolím Jizery nabízí krásnou vyhlídku z rozložitě věže zvané Putna, která je dnes kvůli hledačům pokladů a stavbě železnice pod hradem viditelně nakloněná.

Kultura města
Mladá Boleslav, a.s.
Dukelská 1093, 293 01
Mladá Boleslav

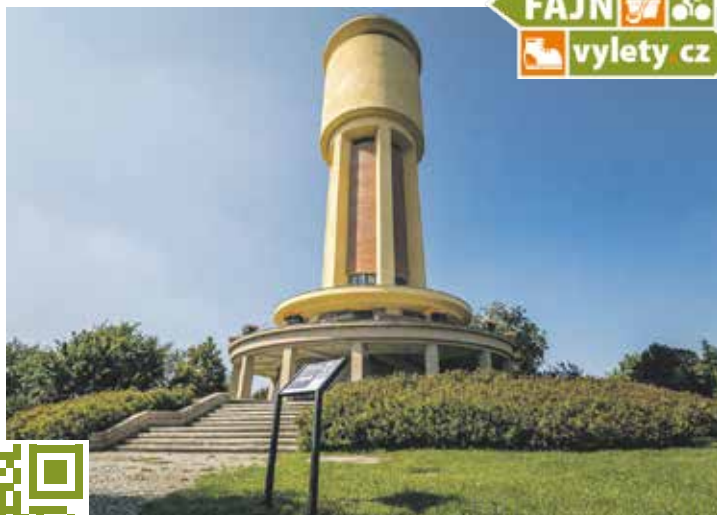
Pohlédněte na svět shora

FAJN 
vylety.cz

Vyhlídky a rozhledny ve Středočeském kraji vezměte zjara útekem. A nejen v našem kraji se můžete toulat za nádhernými výhledy. Vypravte se pěšky nebo na kole ke zříceninám hradů, do zámeckých věží i kopců a hor.

Zavítejte s dětmi třeba na zámek Zruč nad Sázavou, okouzlující historickou památku, která přivítá každého návštěvníka neodolatelnou, až pohádkovou atmosférou. Objevte jedinečné spojení historie, architektury, přírody a zajímavých expozic v krásných zámeckých interiérech, výhledem z Kolowratské věže, procházkou zámeckým parkem, při koncertech či divadelních představeních. A navíc poznejte příběh vody, ševcovského řemesla a svět kostiček a panenek.

Vodárna Kolín patří mezi unikáty Středočeského kraje. Je také výraznou dominantou města a tech-



nicky a architektonicky zajímavou věží z první republiky s výhledem na celý Kolín.

Vodárna nabízí také tematicky zaměřené expozice i kulturní akce. Další kolínská rozhledna Maják na Kmochově ostrově zase láká výletníky k výstupu na pevninu.

Objevte tu park se zelení, dětské hřiště, amfiteátr a také přístaviště výletních lodí na řece Labi.

Další tipy na rozhledny a vyhlídky najdete na webu.

fajnvylety.cz

SVĚT DĚTSKÝMA OČIMA

Milé děti, namalujte pro nás obrázek a speciální porota vybere, které otiskneme v NOVÍNÁCH KRAJE, ostatní zveřejníme na našem webu. Vybraným autorům pošleme dárek. Ať už vezmete do ruky pastelky, vodovky, tempery, nebo fixy, těšíme se na vaše výtvary na téma **MŮJ OBLÍBENÝ VEČERNÍČEK**. Obrázek ať rodiče vyfotí a pošlou jako přílohu e-mailu na adresu: detem@regvyd.cz do 10. května 2024. Nezapomeňte uvést jméno a věk malého malíře a adresu. Vybrané obrázky odměníme knihou Víla Mochomůrka z nakladatelství Mladá fronta.



Namaloval osmiletý František Charvát z Neratovic.



Namalovala šestiletá Emili Bartošová z MŠ Archa Petroupim



Namaloval pětiletý Jakub Macháček z MŠ Archa Petroupim



Namalovala pětiletá Karolína Tůmová z MŠ Archa Petroupim

Zlínský filmový festival potěší všechny generace

Šedesátý čtvrtý ročník nejstaršího a největšího festivalu filmů pro děti a mládež Zlín Film Festival bude i letos hlavně o skvělých filmech. Dramaturgové zařadili do programu přes 300 snímků z rekordních 56 zemí světa. Kromě tradičních evropských zemí budou zastoupeny i snímky z exotických krajín, jako jsou Filipíny, Saudská Arábie, Ekvádor nebo Thajsko. Návštěvníci se mohou těšit nejen na pestré nabídku filmů pro děti a mládež, které zpravidla nikde jinde než na festivalu není možné vidět.



Filmy, koncerty, tanec v ulicích

Chybět nebude ani bohatý doprovodný program, s besedami a setkáními s filmovými hosty, workshopy, koncerty, divadlem nebo letním kinem a dalšími akcemi, které dokreslí atmosféru festivalového Zlína. Zajímavá témata nabídnou každý den oblíbené talk

show u zámku s názvem „Život je takovej“. Festivalové večery pak doplní koncerty pro všechny věkové kategorie – Ben Cristovao, Anna K, O5 a Radeček, No Name, Adam Mišík, Pam Rabbit, Niemandi, Prago Union, Franc Alpa nebo sobotní Noc studentských kapel. Nebude chybět ani tančení v ulicích v podvečer u tržiště Pod

Kaštany nebo oblíbený party stan před zlínským zámkem.

Zlín Film Festival se koná od čtvrtka 30. května do středy 5. června 2024, podrobné informace včetně programu najdete na webu.

ala

www.zlinfest.cz

RV/24055/06

Na Regionálních potravinách si pochutnáváme už 15 let

Na konci února vyhlásilo ministerstvo zemědělství už patnáctý ročník soutěže o Regionální potravinu. Tuto značku kvality a právo nosit logo Regionální potraviny dosud získalo 1 473 výrobců v celé republice.

„Logo Regionální potraviny potvrzuje, že jde o vysoce kvalitní výrobek. Jeho udělením už patnáctým rokem pomáháme drobným lokálním producentům s propagací jejich potravin, a to nejenom v rámci kraje, ale i celé České republiky. Právo nosit označení Regionální potravina trvá čtyři roky, v současnosti tak evidujeme 428 výrobců od 332 producentů,“ uvedl ministr zemědělství Marek Výborný.

Letošní ročník soutěže bude doprovázen mohutnou marketingovou a komunikační kampaní



na celostátní i krajské úrovni, kde se představí noví držitelé značky, kterým administrátor soutěže, Státní zemědělský intervenční fond (SZIF), pomáhá zároveň také s propagací na významných výstavách, veletrzích a akcích, jako jsou například Dožínky na Letné. Nově mohou být vybrané oceněné potraviny k dispozici v prodejně Naše síťovka, která byla nedávno otevřena ve Štěpánské ulici 63 nedaleko Václavského náměstí v Praze. Své zboží zde zatím nabízí 43 dodavatelů.

Potraviny místních výrobců jsou zárukou vysoké kvality

Mezi držiteli značky Regionální potraviny je 95 procent z nich přesvědčeno, že udělení ocenění má pozitivní vliv na spotřebu lokálních potravin, a 82 % výrobců



uvádí, že značka pozitivně ovlivnila poptávku a prodej jejich oceněných výrobků. Lokální producenti rovněž oceňují prestiž a marketingovou podporu značky. Nejčastěji své produkty nabízejí na farmářských trzích, v podnikových prodejnách, při prodeji ze dvora a v sítích maloobchodních

prodejen. Vysokou kvalitu oceněných potravin dokládá i Státní zemědělská a potravinářská inspekce, která vloni provedla 142 kontrol potravin se značkou Regionální potravina, celkově bylo analyzováno 80 šarží potravin. Zjištěny byly pouze 2 nevyhovující výrobky.

red

Lázeňská sezona startuje, do českých lázní se vracejí klienti

Česko je doslova lázeňskou velmocí a nabízí neuvěřitelné množství přírodních léčivých zdrojů, které se už po staletí využívají k léčbě a prevenci nemocí. Svým většinou ve světě a vysokým kreditem lázně lákají klienty z celého světa – i svojí příznivou cenou a vysokým standardem služeb. Stále častěji tak lázeňské péče využívají i lidé, kteří nemají žádné zdravotní potíže, jen si chtějí užít kouzlo a půvab léčebných metod.

Juraj Aláč

Situaci v lázeňství výrazně poznamenaly covidové roky 2020–2021 a s nimi spojená omezení provozu služeb, což se odrazilo zejména v poklesu návštěvnosti zahraničních hostů. Na podporu zájmu českých klientů proto stát přistoupil k zavedení tzv. lázeňských voucherů a Češi přišli této formě léčby a relaxace na chuť.

Na našem území je 89 registrovaných poskytovatelů lázeňské a rehabilitační péče. Nejvíce lůžkových kapacit nabízí v kraji Karlovarském (9 931), následuje Olomoucký (2 352) a Zlínský (2 042). Celkem nabízejí české lázně více než 22 tisíc lůžek. Z posledních statistik z roku 2022 vyplývá, že do lázní přijelo 261 283 klientů, kteří zde strávili celkem 3 840 320 ošetřovacích dní, tedy v průměru 14,7 dne na osobu. Samoplátců, tedy klientů, kterým na pobyt nepřispěla zdravotní pojišťovna, bylo 15 procent a průměrně strávili v lázních 6,9 dne.

Zahájení lázeňské sezony je společenskou událostí

Nejnámější lázeňská města zahajují každoročně sezonu kulturními a společenskými akcemi, na které se snaží nalákat co nejvíce návštěvníků a pro svoje hosty připravit co nejzajímavější program. Ten obsahuje často tradiční odemykání pramenů nebo jejich žehnání, promenádní koncerty, průvod městem, jízdu veteránů či řemeslné a farmářské trhy. Jako první letos sezonu zahájily Lázně Slatiny v Olomouckém kraji už na konci března, ostatní lázeňská centra otevírají své brány v průběhu května a června. Často se jedná



o nejvýznamnější kulturní a společenskou událost roku.

V hotelech si wellness užijete kdykoli

Ve většině lázeňských měst jsou hojně zastoupeny wellness hotely, poskytující lázeňské pobyty a relaxační péči pro samoplátce. K běžným nabídkám tak patří třeba relaxační pobyty, víkendové pobyty pro páry, pobyty pro ženy nebo různé akční balíčky, u kterých můžete čerpat různé slevy a cenové zvýhodnění. Wellness služby jsou vždy na vysoké úrovni a jsou zárukou kvalitního odpočinku.

České lázně mají bohatou historii

Největší rozmach zaznamenalo tuzemské lázeňství mezi 18. a 20. stoletím. Města tehdy začala získávat originální a zcela typickou lázeňskou podobu. Jejich domy a hotely byly stavěny v novoklasicistním, novorenesančním a secesním stylu, byly zakládány rozlehlé parky, budovány kolonády, altány a pavilony, které přispívaly k celkové poklidné atmosféře lákající k odpočinku. Lázeňská místa se stávala významnými centry společenského a kulturního života a získala pojmenování

„salony Evropy“. K nejvýznamnějším hostům českých lázní patřil car Petr Veliký, který poprvé navštívil Karlovy Vary v roce 1711. Po jeho návštěvě začala do západoevropského lázeňského trojúhelníku – Karlovy Vary, Františkovy Lázně a Mariánské Lázně – jezdit smetánka z celé Evropy. V lázních se scházel výkvět vládnoucí aristokracie, byla zde vedena politická a obchodní jednání, pořádaly se plesy, koncerty a divadelní vystoupení. K nejvýznamnějším

hostům našich lázní patřil např. německý básník a dramatik J. W. Goethe, hudební skladatelé L. van

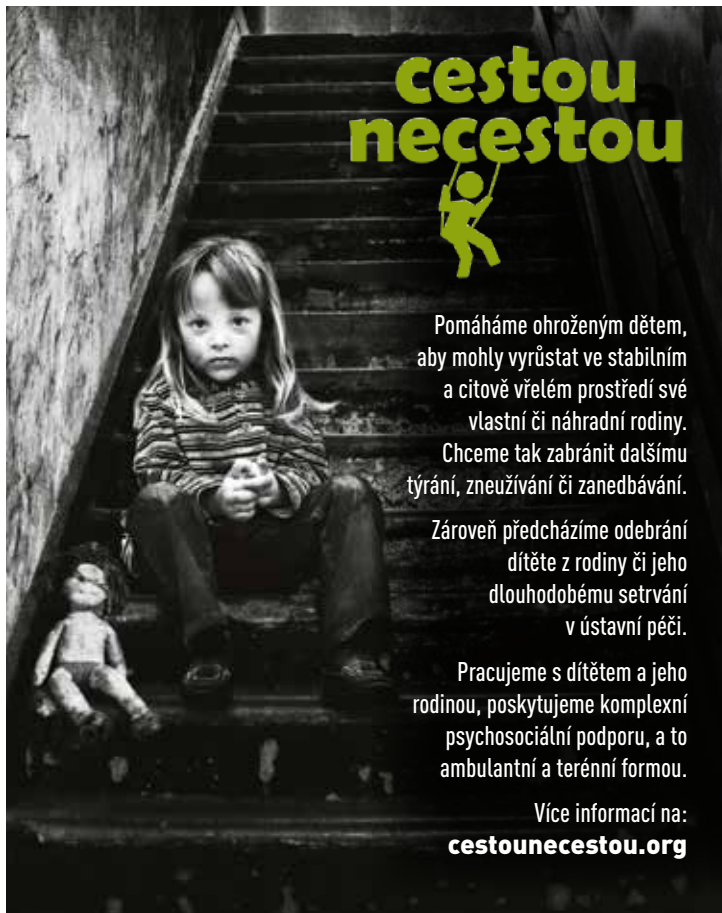
Beethoven a W. A. Mozart nebo italský houslový virtuóz N. Paganini. Do českých lázní zavítal rovněž anglický král Edward VII., z Američanů uchvátily české lázně vynálezce žárovky T. A. Edisona

či spisovatele Marka Twaina. Léčivé účinky lázní si pravidelně užívaly také hlavy českého státu – od Karla IV. přes Masaryka po Václava Havla.

V Česku je více než 30 měst s lázeňským statutem

ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZONY 2024

- 3.–5. 5. Karlovy Vary
- 10.–12. 5. Lázně Poděbrady
- 10.–12. 5. Mariánské Lázně – 206. sezona
- 10.–12. 5. Lázně Luhačovice
- 16.–18. 5. Lázně Jeseník – 177. sezona
- 17.–19. 5. Konstantinovy Lázně
- 18. 5. Lázně Teplice nad Bečvou – 471. Otevírání lázeňské sezony
- 18. 5. Františkovy Lázně – 231. sezona
- 24.–26. 5. Lázně Teplice – 870. sezona
- 25. 5. Lázně Jáchymov – 118. sezona
- 25. 5. Lázně Bělohrad
- 25. 5. Lázně Libverda
- 14. 6. Lázně Hodonín – oslavy 45. výročí založení lázní



**cestou
necestou**

Pomáháme ohroženým dětem,
aby mohly vyrůstat ve stabilním
a citově vřelém prostředí své
vlastní či náhradní rodiny.
Chceme tak zabránit dalšímu
týrání, zneužívání či zanedbávání.

Zároveň předcházíme odebrání
dítěte z rodiny či jeho
dlouhodobému setrvání
v ústavní péči.

Pracujeme s dítětem a jeho
rodinou, poskytujeme komplexní
psychosociální podporu, a to
ambulantní a terénní formou.

Více informací na:
cestounecestou.org

Pomozte nám vytvořit dětem šťastný domov
účet 2300222624/2010

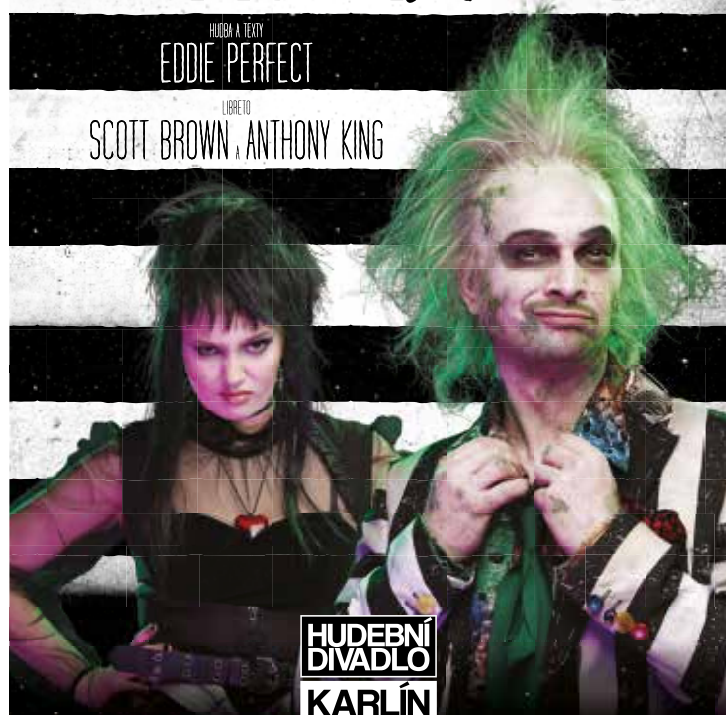
RV24002007/14

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BEETLEJUICE

HUDBA A TEXTY
EDDIE PERFECT

LIBRETO
SCOTT BROWN A ANTHONY KING



**HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN**

WWW.HDK.CZ

PRAHA
PRAGA
PRAG

RV2400155/74

SERVIS PLYNOVÝCH KOTLŮ – DODÁNÍ A MONTÁŽ NOVÉHO KOTLE – PLYNAŘSKÉ PRACE



Plynoservis Jílek

specialista na **plynové
kotle** a plynářské práce
ve Vašem kraji

Plynový kotel od plynáře

Kondenzační plynový kotel je
nejvýhodnější způsob vytápění.
Provádíme jednodenní výměny!
Konzultace u Vás **zdarma**.
Následující servis od nás za
zvýhodněných podmínek.



Jílek
plynoservis-jilek.cz

RV2400851/03

KŘÍŽOVKA | Ocenění Zlatý střevíček převezme na zahájení letošního 64. ročníku Zlín Film Festivalu režisér a scénárista Hynek Bočan a na závěrečném galavečeru populární český herec (znění v tajence).

POMŮCKA: ANIMA, ANJUN, BAKAU, IMARI, SLEZINIK	RUKA	VAJEČNÁ BUŇKA	DRŽITEL INVES- TIČNÍCH KUPONŮ	OSOBNÍ VLAK (HOVOR)	UMÝVADLO		ATRAPA	JEDINEČNÝ EXEMPLÁŘ	BYLINNÝ ODVAR	ANGL. ONO	USMRČOVAT VE VODĚ	PORCELÁN JAPONSKÝ		ZASYČENÍ	INDONÉS. ATOL	MALÝ OTVOR VE ZDI	BABYLÓN- SKÁ BOHYNĚ
ÚVAL (ZAST.)						TÝRATI							CHÓR				
ZPRÁVY (ZAST.)						ODBOBNÍK V ANATOMII SNĚMOVNA LIDU							KRÁTKÉ KABÁTY ZÁPOR				
DÍLO B. K. ZAJCEVA (1951)										ODRŮDA JABLONĚ SPZ RAKOVNIKA							INIC. ITALSKÉHO ARCHITEKTA PALLIARDIHO
NÁZEV HLÁSKY			Tajenka 1 JÍDLO					FRANCOUZ- SKY SMICH POVEL KOČIHO						A TAKÉ NE ŘÍMSKÝCH 1505			
	VIDEOSYS- TÉM	DVOJICE JIHNOUT				BÝTI V NEJISTOTĚ VRSTVA SYPKÉHO MATERIÁLU							BOLEST JEDNA (POČÍTÁNÍ PŘI POCHODU)				
ZAÚSTĚNÍ					POSCHODÍ MYS ANTARKTIDY						POHŘEBÍŠTĚ	RUDNÉ DOLY (ZKR.) ZNAMENÍ NA KMENI STROMU			OBČANSKÝ PRŮKAZ (ZKR.) SNĚŽNÝ MUŽ		
SKOBA				TÁZACÍ ZAJMENO HLASITĚ						ČÁSTI TĚL						ČÁSTI TĚLA	ERB
NÁŠ HEREC (STARŠÍ)										ŠMRNC				ZNAK RODU SLOV. JINÝ			
	NEKOSITI	PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY ASPLENIUM BULBIFERUM								CITOSLOVCE BZUČENÍ NEPŘÍJÍMATI S RADOSTÍ			JIHOEVROPAN, LEKY NEUTRA- LIZUJÍCÍ ŽALUDEČNÍ KYSELINU				
NÁRODNÍ SHROMÁŽ- DĚNÍ			HRÁTKY INIC. ZEDNÍČKA				ODČINIT SI TREST	PŘEDLOŽKA	ZN. NIKLU SÍDLO V ZAIRE			PRVNÍ ŽIVOTNÍ PRINCIP (VE SCHOLASTICE) NÁZEV HLÁSKY S					
NÁŠ BÁSNÍK					KONFUSNÍ ZVUK KOŽÍHO HLASU										HLÁSKA S PRERUNÍ INDIÁNSKÝ KMEN SEV. AMERIKY		
SEMÍNKA NA PEČIVU						PRUDKOST								OSOBNÍ ZAJMENO			
INIC. ZÁTOPKA			PŘEDLOŽKA ESPERANT- SKÝ VLK			Tajenka 2 POVZDECH								VZOREC NITRIDU TANTALU IND. KOŘENÍ			
DOMÁCKÝ KILIÁN				ANGLICKÝ KLÍČ THAJSKÁ ŘEKA				ZN. ASTATU OSOBNÍ ZAJMENO			TÁTKA (SLOV.) ČÍN. DYNASTIE (206-220 PŘ. N. L.)					VYSOKÉ KARTY	KÓD KAJMAN- SKÝCH OSTROVŮ
AKKADSKÝ BŮH NEBES					CHRÁNĚNÁ KRAJINNÁ OBLAST OSOBNÍ ZAJMENO				CITOSLOVCE ÚDIVU NÁZEV NOSOVKY			OSLÍ HÝKÁNÍ			INIC. HERCE CUPÁKA DO DNA (HOVOR)		
PÍPAT						ŽENSKÉ JMÉNO (17.5.)						TRIKOTY					
POČÍTA- COVÝ SYMBOL (OBEČNĚ)						VLASTNÍ TINĚ						FRANCOUZ- SKÁ AUTOMOBIL- OVÁ ZNAČKA					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 5. 2024.

Luštětel odesláním znění tajenky uděluje správcovi (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštětelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			7	5	9				
	7								9
9	2	8			6				5
	4				8		5	2	
		7				3			
3	5		1				9		
6			2			9	1	3	
7							2		
			4	9	3				

		6		3				7	
1					8		3		
	4	3		2	5		1		
7		9	2				6		
				5					
	6				1	2		3	
	8		3	4		1	2		
	3		5					4	
2				1		3			

			3	8	9				5
8		4		5					
						6	8		
	6		4	1				7	
5	1			6			4	3	
7				3	2		5		
	3	5							
				2		7		1	
1			6	9	8				



TVOŘ NOVINY S NÁMI!

HLEDÁME OBCHODNÍKA

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



Jsmo největší vydavatelství radničních zpravodajů v ČR s přidanou hodnotou sociální firmy

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I TISÍCOVEK?
RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413



Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Štěpánka HADRAVOVÁ
605 167 046
hadravova@regvyd.cz



Vít VRBICKÝ
603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ **CHCI INZERCI.CZ**



přijme na pracovní pozice

Vančurova 1425
293 01 Mladá Boleslav
+420 326 332 753
mladaboleslav@compag.cz

TECHNICKÁ OBSLUHA BIOPLYNOVÉ STANICE

PRACOVNÍ NÁPLŇ:

- Obsluha technologie z velína
- Fyzická práce v provozu bioplynky
- Obsluha linek a mechanizace

POŽADUJEME:

- SŠ, SOU technického směru
- Řidičský průkaz sk. B
- Znalost práce na PC
- Fyzická zdatnost
- Strojní průkaz výhodou

NABÍZÍME:

- Stabilní zaměstnání v úspěšné mezinárodní společnosti
- Po půl roce pracovní poměr na dobu neurčitou
- 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravné, služební telefon

Profesní životopis zašlete na staneke@compag.cz, nebo volejte na 725 747 602.

ŘIDIČ NA SVOZ GASTROODPADU

PRACOVNÍ NÁPLŇ:

- Nakládání, vykládání a svoz nádob s gastroodpadem

POŽADUJEME:

- ŘP sk. C, E
- Fyzická zdatnost
- Ochota pracovat, komunikativnost a spolehlivost

NABÍZÍME:

- Nástup možný ihned, po zapracování smlouva na dobu neurčitou
- Zaměstnání v úspěšné mezinárodní společnosti
- Příspěvek na stravné, 25 dní dovolené

Profesní životopis zašlete na mladaboleslav@compag.cz, nebo volejte na 602 382 135 Anita Ivančíková.





UŽ TO ZAČALO!

Jste živnostník nebo podnikatel a přemýšlíte o pořízení elektromobilu a dobíjecí stanice?

Nyní je ten správný čas.

Od 18. března 2024 je možné žádat NRB o zaručení úvěru
v programu Záruka Elektromobilita.

Pomůžeme Vám s výběrem vozu a zajistíme výhodné financování.
**Finanční příspěvek je ve výši až 300 tisíc korun na vozidlo
a až 150 tisíc korun na dobíjecí stanici.**

Podporovaná jsou osobní auta i nákladní vozy, a podmínky splňuje také vozidlo,
které bude dodáno do šesti měsíců ode dne prvního uvedení do provozu a najeto bude mít méně než 6 000 km.



Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost a kontaktujte nás

www.automrkvicka.cz / +420 326 721 548
AUTO MRKVIČKA S.R.O., Pod loreťou 896, 293 06 Kosmonosy

RV-400728/02