

NOVINY KRAJE

PRAHA VÝCHOD – SEVER | MĚLNICKO

NOVINYKRAJE.CZ

S protézou na stupně vítězů

Být v něčem nejlepší na světě. Sen mnoha lidí, který se splní jen opravdu vyvoleným. Cyklista Jiří Ježek je jedním z nich. Dokázal se přenést přes svůj handicap a stát se šestinásobným paralympijským vítězem a šestinásobným mistrem světa.

Jan Matoušek

Někdy se jim říká srdcerváči. Jsou mezi nimi obyčejní lidé i jedinci, kteří i přes svůj handicap dosáhli těch nejvyšších sportovních met. Jednou z takových osobností je Jirka Ježek, bývalý český profesionální handicapovaný cyklista, šestinásobný paralympijský vítěz a šestinásobný mistr světa. Je nejúspěšnějším cyklistou paralympijské historie. „Když ve vteřině o všechno přijdete, bolí to. Ale bylo mi jedenáct a kromě té nohy mi nic jiného nebylo, takže jsem věděl, že musím žít dál,“ říká.

Připadá mi, že dnešní mladí lidé hledají své vzory daleko komplikovaněji než střední, případně starší generace. Motivují v dnešním světě sportu výkony, touha být mezi nejlepšími, nebo hraje podstatnou roli společenský



obdiv, peníze a další nemalé prebendy?

Každá generace měla a má své idoly. Velkou roli hrají média, která těm mladým ty vzory nabízejí. Nejprve to byly knihy, noviny a časopisy, později přišla kina a jejich filmové hrdinové a pak samozřejmě televize. S nástupem internetu a sociálních sítí je pro

mladou generaci ta nabídka vzorů a idolů mnohem širší. Samozřejmě že přínos některých influencerů a youtuberů pro formování názorů a životních postojů dnešní mládeže je slušně řečeno hodně diskutabilní, o to větší roli musí hrát rodiče anebo učitelé. Právě na nich záleží, jak si mladí „nastaví filtr“ toho, co na internetu a sociálních sítích sledovat, co za obdiv stojí, a co je naopak stupidní a odsouzené. Bohužel ten generační odstup bude i v tomto vždycky znát. Vždycky si vzpomenou na sebe, jak mí rodiče nechápalí, co poslouchám za hudbu...

Liší se hodnotově svět profesionálních handicapovaných sportovců od toho klasického, orientovaného jen na výkon? Jestli ano, v čem?

Nemyslím si. V každé komunitě narazíte na jedné straně spektra na dobráky, férové jedince, kteří vyznávají myšlenky fair-play a kteří sice chtějí něco velkého dokázat, ale nikdy by nešli přes hranu podvodu nebo nevraživosti, a na druhém pólu tam naopak máte „vyčuránky“, podvodníky a křivé charaktery, kteří třeba ve sportu jdou za vítězstvím „přes mrtvoly“ a žijí podle hesla účel světi prostředky.

Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRÁVY A JSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Návštěvníků v turisticky atraktivních lokalitách neustále přibývá a zajímavá místa ztrácí svůj půvab. Napravit by to mohla nová mobilní aplikace EPU.



TÉMA MĚSÍCE

Česko je lázeňskou velmocí a lázeňská města se snaží přilákat nejen klienty, ale i turisty. Třeba na tradiční zahájení lázeňské sezony.



Vystartujte do jara naplno s jarní servisní prohlídkou za 399 Kč. Dopřejte svému vozu jarní prohlídku včetně diagnostiky, kontroly podvozku, náplní či stavu akumulátoru za skvělou cenu. Objednejte se ještě dnes online či telefonicky na naši bezplatné infolince 800 101 108.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
www.branka.skoda-auto.cz



Řídit autobus?

Skvělé zaměstnání!



- mzda až 65 000 Kč
- 5 týdnů dovolené
- náborový příspěvek 25 000 Kč
- osobní ohodnocení
- zaměstnanecké jízdné i pro rodinu
- příspěvek na penzijní připojištění
- pojištění odpovědnosti za škody
- právní ochrana DAS
- ubytování
- zdravotní program
- řidičák zajistíme

**Tel. 315 671 659
326 911 522**

busjob.cz

STŘEDNÍ ČECHY a.s.
ČSAD

SKODA

Nová Škoda Kamiq

Komfort k objevování



již za
5 299 Kč měsíčně

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
Škoda Kamiq: 5,3–6,3 l/100 km, 120–142 g/km

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Kamiq 1.0 TSI Selection 70 kW v ceně 479 900 Kč, při financování se Škoda Financial Services v ceně 479 900 Kč, splátka předem 143 970 Kč (30 %), výše úvěru 335 930 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 399 241 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 444 889 Kč, RPSN vč. pojištění 10 559 %, délka úvěru 48 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 191 960 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 5 299 Kč, úroková sazba p. a. 5,90 %. Součástí finanční služby je pojištění od Generali České pojišťovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného“, tzn. že se cena pojištění bude vždy k výročí smlouvy měnit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahnuté pojištění obsahuje havarijní pojištění, povinná ručení (10% spoluúčast) s uznaním bonusu za bezškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění soka (limit plnění 15 000 Kč). Další parametry jsou však klienta max. 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠKOFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

ilustrativní fotografie

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AMOND, spol. s r.o.
Smečenská 889
272 04 Kladno
Tel: 312 817 111
amond.skoda-auto.cz

AMOND



PŘIDEJ SE!




FITKO JEN PRO ŽENY



www.aurafit.cz

KRALUPY: Nerudova 801 vedle kebabu
tel.: 771 277 040 email: kralupy@aurafit.cz

Lze INZERCI zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?

ANO / NE



Pro více informací nám napište na
info@regionalnivydavatelstvi.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Dana BREJCHOVÁ
603 588 338
brejchova@regvyd.cz



Vít VRBICKÝ
603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ **CHCI INZERCI.CZ**

Mobilní aplikace vás navede na málo známé přírodní krásy



Upozornit na problém nadměrného počtu turistů, kteří navštěvují přírodní lokality a zatěžují tím životní prostředí i místní infrastrukturu, a nabídnout méně známá místa k výletu. To nabízí nová mobilní aplikace a on-line portál s názvem EPU. Vznikla na základě podnětů ze správ národních parků, Agentury ochrany přírody a krajiny ČR (AOPK ČR) a zaštilo ji ministerstvo životního prostředí.

Juraj Aláč

Nová mobilní aplikace má být průvodcem jak při plánování výletů, tak i samotné návštěvě přírodních zajímavostí, národních parků a chráněných krajinných oblastí. Uživatelům nabízí i informace týkající se fauny a flory, ohrožených druhů a ekosystému v dané oblasti. „Věříme, že tato mobilní aplikace je správným krokem ke snižování negativních vlivů turistického ruchu na životní prostředí a že osloví

širokou veřejnost. Chceme uživatele aplikace přimět k odpovědnosti za ochranu přírody a zachování biodiverzity ohrožených míst,“ uvedl za vývojáře ředitel společnosti GATYER Ladislav Cirhan.

Stovky výletů na nová místa, a přitom citlivě k přírodě

Aplikace je navržena tak, aby uživatelům ukázala i méně známá místa a vedla je k udržitelné turistice s ohledem na okolní přírodu. V současnosti je v nabídce více než 170 výletů po celé České republice a další trasy stále přibývají. U každé je uvedena vzdálenost, celková převýšení, krátký popis a předpokládaná vytiženost trasy. Výlety v chráněných územích jsou navíc schvalovány správci jednotlivých oblastí, a pokud trasa neprochází místy, kde vysoká návštěvnost ohrožuje okolní přírodu, mají štítek „overtourism friendly“. „Naše krajina vyniká mimořádnou pestrostí, a proto je velmi důležité,

abychom ji co nejvíce chránili. V lokalitách národních parků a chráněných krajinných oblastí najdeme ty nejvzácnější ekosystémy. Věřím, že mobilní aplikace k ochraně těchto mimořádných přírodních lokalit přispěje a zároveň vyzve turisty k výletům do méně navštěvovaných, přitom stejně zajímavých míst. Nadměrná zátěž některých našich přírodních dominant má negativní dopady na samotnou přírodu a je potřeba to začít řešit,“ uvedl ministr životního prostředí Petr Hladík. Aplikace ukáže předpokládanou vytiženost tras a pomůže třeba rodinám s dětmi vybrat alternativy v okolí. Stejně tak

v ní uživatelé najdou mnoho poznatků o živé přírodě v místě výletu i praktické informace o konaných akcích ve všech lokalitách. Do budoucna by mohla aplikace spolupracovat například i s on-line kamerami na parkovištích. Aplikace EPU je zdarma ke stažení z Google Play a App Store.



KRÁTCE

Hokejové mistrovství

Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji se po devíti letech vrací do České republiky. Šampionát se uskuteční od 10. do 26. května v Praze a Ostravě. Domácí reprezentace se divákům představí v Praha Aréně. V Praze se odehraje celkem 28 utkání základní skupiny, 2 čtvrtfinále, oba semifinálové zápasy a medailové utkání o bronz a zlato.

Policie i pořadatelé upozorňují, že jedinými oficiálními prodejci vstupenek na sportovní utkání jsou TICKETPORTAL A TICKETMASTER. Za platnost vstupenek zakoupených u jiných prodejců nenesou pořadatelé odpovědnost.



ČÍSLO MĚSÍCE

30,9

První letošní tropický den, kdy se teplota v Českých Budějovicích vyšplhala na 30,9 stupně Celsia, zažilo Česko už 7. dubna. Teplota překonala rekord ze 17. dubna 1934, loni byl na našem území první den s teplotou přes 30 stupňů až 18. června.

DATUM MĚSÍCE

22. dubna

Den Země – celosvětová událost zaměřená na propagaci a podporu ochrany životního prostředí. Poprvé byl Den Země slaven v roce 1970, v současnosti si ho připomínají ve více než 193 zemích světa.

Mentor na hřišti

Dopravní hřiště v Neratovicích je osazeno novými semaforu, a aby se děti naučily správnému pohybu na silnici, bude každou středu na hřišti přítomen strážník městské policie coby mentor. Ten dětem vysvětlí a dohlédne na správnou jízdu v křižovatkách podle semaforu.



Webináře nejen pro rodiče

Odbor školství Městského úřadu Brandýs nad Labem – Stará Boleslav pokračuje v cyklu webinářů (nejen) pro rodiče. Odborníci s letitou praxí hovoří o tématech, která jsou aktuální a důležitá zejména v rámci posílení rodičovských kompetencí. Seznamy odvysílaných i připravovaných online setkání najdete na webu města www.brandysko.cz.

AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Náš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mal@regvyd.cz.

www.regionálnívydavatelství.cz
www.novinykraje.cz

Oběti domácího násilí najdou snadněji pomoc

STŘEDOČESKÝ KRAJ | Mobilní aplikace Bright Sky, která nabízí praktickou podporu a informace, jak reagovat na domácí násilí, nově poskytuje i kontakty na přímou digitální službu policie. Středočeský kraj se tématu domácího násilí a pomoci obětem věnuje dlouhodobě, stejně jako podpoře projektu POL POINT, tedy služby, která funguje na principu video-spojení s policistou. Rychlý kontakt může obětem nebo svědkům pomoci k rozhodnutí ohlásit domácí násilí. Výhodou je, že nemusí chodit na policejní službu, vše se

dá vyřídit prostřednictvím videohovoru z domácího počítače nebo chytrého telefonu.

Aplikace dosud nabízela zprostředkování pomoci u zhruba šedesáti organizací zabývajících se domácím násilím z celé České republiky. Za loňský rok použili uživatelé aplikaci k vyhledání pomoci v 1 695 případech. „Nyní jsou v této databázi i všechny POL POINTY, tedy dalších 34 položek. Některé se nacházejí na obecních či městských úřadech, ale třeba i na státním hradě Křivoklát. Tam všude je možné se s policií spojit a oznámit



Mobilní aplikace
Bright Sky
proti domácímu násilí

protiprávní jednání. Funguje to tak, že po zadání místa, například Beroun, se zobrazí nejenom nejbližší centra pomoci obětem domácího násilí ve městě a okolí, ale také nejbližší POL POINT,“ vysvětlila programová manažerka aplikace Bright Sky Veronika Řídelová z Nadace Vodafone, která projekt Bright Sky v Česku od roku 2020 provozuje.

ryt

POL POINTY

POL POINTY, které se nachází převážně ve Středočeském kraji, jsou v aplikaci Bright Sky uvedeny v češtině, angličtině i ukrajinštině. Vždy se také zobrazí helplinky, například ROSALIN na čísle 800 60 50 80, což je bezplatná krizová linka pro oběti násilí, která funguje nonstop.

Hrabalova chata v Kersku chce dobové vybavení. Pomůžete?

Legendární chata spisovatele Bohumila Hrabala v Kersku se v květnu opět otevře veřejnosti. Polabské muzeum a Středočeský kraj ale stále hledají některé z chybějícího vybavení do připravované expozice. S pomocí veřejnosti se podařila najít velká část hledaných předmětů, ale některé stále chybí.

Chatě se navrátili původní podoba odpovídající tomu, jako když v chatě žil samotný Hrabal, od jehož narození letos uplyne 110 let. Expozice zavede zájemce na návštěvu k Hrabalovi domů a navodí atmosféru, jako kdyby si spisovatel zrovna „odběhl pryč.“

Mistr si jen odběhl

Za pomoci veřejnosti se podařilo najít část poptávaných předmětů, které odpovídají původnímu vybavení chaty na přelomu 80. a 90. let 20. století. Některé položky ze seznamu hledaného vybavení však stále chybí. „Díky dárcům se podařilo expozici doplnit například o psací stroj, barometr, cibulový porcelán, cukřenku, ručníky, deku nebo drobný nábytek jako židle, stoleček, lavička. Současně prosíme veřejnost, aby nám při



O Hrabalovu chatu v Kersku pečují od roku 2022 Polabské muzeum. Místo se stalo předlohou k dílu Slavnosti sněženek, které zde nejen vzniklo, ale v osadě se natáčel i stejnojmenný film oscarovým režisérem Jiřím Menzlem. Foto | Polabské muzeum

vybavování chaty ještě trochu pomohla. Na facebooku Hrabalovy chaty, na stránkách Středočeského kraje či Polabského muzea jsou k dispozici aktualizované seznamy předmětů, které ještě muzeum nemá, a potřebovalo by je. Všem velice děkujeme za zájem a zejména za jejich pomoc,“ uvedl krajský radní pro oblast kultury, památkové péče a cestovního ruchu Václav Švenda.

Polabské muzeum do expozice hledá drobná zařízení, jako jsou plakáty, tašky, zápisníky či obrazy, nebo i kuchyňskou sestavu v krémové barvě, komodu na nádobí či specifickou tapetu, aby interiér vypadal stejně jako na dobových fotografiích.

Rezervace prohlídek Hrabalovy chaty budou možné od 28. března na stránkách Polabského muzea, které objekt spravuje.

ryt

S protézou na stupně vítězů

Dokončení ze strany 1

V jedenácti letech jste při autonehodě utrpěl vážný úraz a musela vám být amputována pravá noha pod kolenem. Naprosté většině adolescentů snících o sportovní kariéře by se v ten moment zřítíl svět. Kdo vás v té době nejvíce podržel?

I pro mě to byl obrovský zásah do životních plánů. Já chtěl být úspěšný a slavný fotbalista, hrál jsem za žáčky pražské Sparty a nepochyboval o tom, že jednou budu v rudém dresu nastupovat proti Barceloně, Juventusu nebo Bayernu Mnichov. Když pak ve vteřině o to všechno přijdete, bolí to. Ale bylo mi jedenáct a kromě té nohy mi nic jiného nebylo, takže jsem věděl, že musím žít dál. Snažil jsem se, abych na své okolí působil, že to zvládám. Pro mé rodiče, příbuzné a kamarády pak bylo lehké najet na tu pozitivní vlnu také. Od první chvíle jsme se všichni navzájem ujišťovali, že to nějak „dáme“. Všem okolo mě nepřestanu být vděčný, že mi pomohli. A hodně mi pomohl i sport. Kromě fotbalu jsem od dětství chodil do Sokola u nás v Praze Dejvicích, a ta parta mě hned po úrazu přijala zpátky, a tam jsem pochopil, že i s protézou zvládnu vše, co jsem miloval před autonehodou. To mi vrátilo sebevědomí.

Jaký byl návrat do života, později k pravidelnému sportování? Proč byla motivátorem právě cyklistika?

Od první chvíle jsem se snažil zvládat všechno, co dělali mí vrstevníci. Ve škole jsem normálně chodil na tělocvik, odpoledne chodil hrát fotbal s kamarády a večer do Sokola. Bylo to super a docela mi to pomohlo přežít pubertu. Já byl strašně živé dítě, a cokoli jsem dělal, dělal jsem naplno. Takže v pubertě na přelomu osmdesátých a devadesátých let jsem stejně „rozjel“ život v rockových klubech, po hospodách

a vinárnách. Kouřil jsem krabičku denně, vypil deset piv nebo dvě láhve vína. Ale k tomu jsem pořád ještě držel i to sportování. Pravidelný fotbal, volejbal nebo basket s přáteli. Pořídil jsem si jedno z prvních horských kol a sám na něm jezdil do přírody. Cyklistiku jsem vždycky obdivoval, ale spíš jako fanoušek. Sledoval jsem všechny etapy Závodu míru, obdivoval ty hrdiny a zálibně sledoval ta naleštěná kola. Ale sám jsem nikdy nenašel odvahu zajít do jednoho z pražských klubů. Horské kolo jsem si koupil až v pubertě za první vydělané peníze z brigád. Ale to byl jen prostředek, jak se dostat za Prahu a trochu si vyčistit hlavu z různých prožitých večírků.

Kdy jste začal závodit?

Pro závodní cyklistiku v tom paralympijském podání jsem zahřel až ve dvaceti letech. Potkal jsem se s největším šampionem té doby, prvním paralympijským medailistou z her v Soulu 1988, Josefem Lachmanem. Byl natolik okouzující osobností, že mě během jednoho odpoledne „totálně zblbnul“ a já se stal cyklistou. Ještě ten den jsem vybral všechny svoje úspory a koupil si závodní silniční kolo, dresy a helmu a ještě ten večer vyrazil na svůj první trénink. Bylo mi dvacet. Za šest let jsem v Sydney 2000 poprvé vyhrál paralympijské hry...

Jaké bylo první kolo, na které jste po úrazu sednul?

Byla to běžná ocelová silnička začátku devadesátých let. Řadilo se páčkami na rámu, vzadu sedmikoolečko. Úpravy jsem žádné nepotřeboval, na běžnou protézu jsem obul stejnou cyklistickou tretru, kterou jsem měl i na zdravé noze.

Tabulka vašich úspěchů je hodně dlouhá. Zkuste si vzpomínout na Sydney v roce 2000, kdy jste zvítězil ve stíhačce na čtyři a jeden kilometr s pevným startem. Co vám proběhlo na té bedně hlavou?



Foto | Archiv Jiřího Ježka

Nevěřil jsem tomu. Porazil jsem tehdy všechny sportovní ikony té doby, soupeře, ke kterým jsem vzhlížel. Uvědomil jsem si, že právě teď jsem v oboru, který tolik miluju a kterému tolik dávám, tím nejlepším na celém světě. Bylo to krásné.

Co vás motivovalo k oficiální časovce na Tour de France v roce 2013? Jasně, taky rychlostní disciplína, ale na otevřeném kolbišti a na delší úsek...

Účast na Tour de France byla vrcholem mé cyklistické kariéry. Ještě nikdy předtím tuhle šanci žádný paralympionik nedostal. Bylo to splnění dětského snu, o který jsem v těch jedenácti letech vlastně přišel. Stát na startu závodu, který sleduje doslova celý sportovní svět, protože Tour je třetí nejsledovanější sportovní událostí hned po olympiádě a MS ve fotbale, to bylo něco neuvěřitelného. Tam jsem si naplno uvědomil, jakou cestu jsem dokázal ujit...

Co dnešek a kolo? Určitě jezdíte. Co vás na kole nejvíce baví?

Je to už šest let, co jsem ukončil závodní kariéru, ale cyklistiku a pohyb obecně miluju pořád stejně. Každý den se snažím najít čas na kolo, nebo si jdu aspoň zaběhat. Rozhodně to není žádný náročný trénink, prostě se vozím nebo si běžím přírodou, ale pravidelnost a pevná vůle vyrazit každý den mi

zůstala. Mám štěstí, že si pracovní režim můžu volit sám, takže i když mám práce dost, volno na oblíbené sportovní aktivity si vždycky najdu. Dává mi to potřebnou energii pro moje pracovní aktivity. Ovšem i ty se sportem samozřejmě souvisí. Mám každý čtvrtek pravidelný pořad v Českém rozhlasu na stanici Radiožurnál Sport, občas pracuji pro televizi, internetová média, soukromé firmy i různé instituce. Je toho hodně, ale já to tak mám rád. Manželka je zpěvačka, takže mi zůstaly i ty rockové kluby, občasně pivo a odreagování s přáteli.

Jaký názor máte na používání elektrokol pro lidi s fyzickým handicapem?

Je to zvláštní, ale mně se všichni ostýchají přiznat, že si pořízují elektrokolo. Jako by se báli, že se jim budu smát. Naopak. Já to podporuji. Na elektrokole se běžný člověk, který zase tolik nesportuje anebo má nějaké zdravotní omezení, dostane daleko dál, může si vyjízdku daleko líp užít. Šlapat musí stejně, ale s menší námahou. Ale sportovní výkon pro zdraví a radost to rozhodně je. Navíc je to i možnost, jak spolu mohou vyrazet třeba manželské páry. Pokud je muž ve formě, ať jede na standardním kole a manželka si může vzít elektrokolo. Je to skvělá možnost, jak společně trávit volný čas sportem. Cyklistika tak vlastně podporuje i lásku a partnerský vztah.

JIŘÍ JEŽEK

Nejúspěšnější cyklista paralympijské historie. Narodil se v Praze v roce 1974.

V 11 letech přišel při autonehodě o nohu pod kolenem, to mu nezabránilo splnit si svůj dětský sen a stát se profesionálním sportovcem. Po ukončení kariéry se věnuje motivačním přednáškám, moderování, práci v médiích a sportovnímu poradenství.

Svůj životní příběh popsal v autobiografické knize Frajer. Kariéru ukončil v roce 2017.

Kontroly rybářů

Od poloviny března se na Mělnicku vydávají policisté k vodním tokům kontrolovat rybáře a dodržování veřejného pořádku u vodních ploch. Společně se strážníky městské policie a rybářskou stráží obcházejí lokality na břehu řeky Vltavy a Labe i přilehlé vodní plochy. Hlídky se zaměřují především na kontrolu rybářů, a to zejména, zda chytají pouze ryby, které v této době mají, a další ustanovení rybářského řádu. Obdobné kontroly budou probíhat i nadále, a to nejen ve spolupráci s Městskou policií Mělník, ale i Městskou policií Neratovice, případně dalšími kolegy v celém teritoriu územního odboru policie Mělník.

**Policie České republiky,
územní odbor Mělník
Bezručova 2796
276 01 Mělník**

Základka chystá moderní přístavbu

BRANDÝS NAD LABEM – STARÁ BOLESLAV V areálu základní školy Na Výsluní se na začátku dubna rozběhly stavební práce na plánované přístavbě rozšiřující kapacitu školy. Objekt se díky ní rozroste především o nové třídy, tělocvičny a výtah zajišťující bezbariérovost.

Přístavba ZŠ Na Výsluní je jedno z řešení dlouhodobého naplnění kapacit škol v regionu. Stavební práce by měly trvat 14 měsíců a v září roku 2025 by do školy mohlo nastoupit o 180 žáků více. Přístavba zahrnuje celkem 6 kmenových učeben, kabinety a toalety, dále 2 tělocvičny včetně sociálního zázemí, gymnastický sál, rozšíření stravovacích prostor jídelny a šaten. Patra školy propojí nový výtah, díky kterému bude škola první plně bezbariérovou ve městě. V areálu vznikne umělý vodní biotop nejen pro praktickou výuku. „Pro přípravu projektu jsme použili původní stavební povolení na nástavbu šesti odborných učeben.



Poklepáním základního kamene začaly stavební práce na přístavbě základní školy.
Foto | město Brandýs nad Labem

Nyní po přepracování jsou to kmenové učebny a další zázemí,“ uvedl místostarosta Jan Jirovský. Celkové náklady na projekt dosáhnou 97,3 milionu korun.

Prázdniny začnou kvůli stavbářům dříve

Práce na přístavbě možná žákům ZŠ Na Výsluní tento rok

přinese začátek prázdnin o něco dříve.

„Kvůli náročnosti stavebních prací v letním období probíhá řízení o výjimečném zkrácení tohoto školního roku o jeden týden. Pokud bude úspěšné, závěrečné vysvědčení se bude rozdávat již v pátek 21. června,“ uvedl ředitel školy Jan Příbyl.

ryt

INZERCE

AUTOCENTRUM VOJKOV

LIKVIDACE VOZU

NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

LIKVIDACE VOZU

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov

AUTOCENTRUM VOJKOV

Vyřešte své finance u specialistů

- S Flexibilní půjčkou až 250 000 Kč můžete splácet, jak se vám právě hodí.
- Půjčku vyřídíte na pobočce v Holešovické tržnici nebo na telefonním čísle 542 100 805.

Navštivte pobočku Home Credit v Showroomu Alza.cz.

HOME CREDIT

Můžete poslat každý měsíc jinou výši splátky, stanovená je pouze minimální měsíční splátka. Nabídka není veřejným příslibem a platí při splnění podmínek Home Credit a s.ka, která je poskytovatelem úvěru. Více informací naleznete na www.homecredit.cz

BURZA MILOVICE – HAKEŇÁK

Zveme vás na Burzu v Milovicích!

Hledáte nějaký antik, díly do auta nebo něco jiného? Těšit se můžete téměř na vše, co lze nabídnout a prodat.

Ostravská ulice u čerpací stanice Benzina

19. a 20. dubna

Termíny burzy 2024

19.–20. dubna
17.–18. května
14.–15. června
19.–20. července
16.–17. srpna
20.–24. září
18.–19. října
15.–16. listopadu

vždy od 7 do 14 hodin

Příjezd prodejců od pátku 13:00 do soboty 6:00. Odjezd po 14:00 hodin.

Facebook: Burza Milovice

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I TISÍCOVEK?

RÁDI JE VYKOUPIME. INFORMACE NÁM VOLEJTE (možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413

Kraj podpoří soutěže škol

STŘEDOČESKÝ KRAJ | Vědomostní olympiády, soutěže v praktických dovednostech nebo různých sportech ve středních Čechách letos z krajské pokladny dostanou dohromady 1,8 milionu korun. Bezmála polovina této částky se už rozdělila na pořádání okresních a krajských kol.

O finance na organizaci školních soutěží v tomto roce požádaly tři školy a jedno středisko ekologické výchovy. Střední lesnická škola a SOU Křivoklát pořádá mistrovství ČR žáků v práci s motorovou pilou Dřevorubec junior 2024, Střední škola služeb a řemesel ve Stochově organizuje soutěž odborných dovedností žáků oboru klempíř. Kolínské gymnázium pak bude pořádát okresní kola dějepisné a zeměpisné olympiády a naučné středisko ekologické výchovy Kladno – Čabárna připravuje krajské kolo 52. ročníku přírodovědné soutěže Zlatý list. Podporu dostane i 21. ročník Plavecko-běžecského poháru Středočeského kraje. „Jde o soutěže s dlouhou tradicí. Žáci se zájmem v různých



Střední škola služeb a řemesel Stochov organizuje soutěže odborných dovedností pro žáky z celého kraje.

Foto | archiv školy

oborech motivují k rozvoji a jsou příležitostí k setkávání a získávání nových zkušeností. Na soutěže se sjíždějí žáci z jiných krajů, a na akci

Dřevorubec junior dokonce i ze zahraničí,“ uvedl krajský radní pro oblast vzdělávání a sportu Milan Vácha.

ryt

RADNICE INFORMUJE

Městský běh

V sobotu 11. května se do ulic města opět vydají sportovci a rozběhají dvojměstí na dalším ročníku Městského běhu Brandýsem a Boleslaví. Běžet může opravdu každý, k pětikilometrové trase a čtvrtmaratonu letos organizátoři přidávají i tříkilometrovou trasu pro sváteční běžce. Na start se mohou přihlásit jednotlivci, ale i týmy složené z libovolného počtu napříč věkovými kategoriemi. Nově se připravuje také týmová soutěž spolků a cenu si odnesou i nejlepší místní běžci z řad Brandýšťáků a Boleslaváků. Startuje se opět z Panské zahrady ve 14 hodin, dopoledne je věnováno matýskovskému Dětskému běhu. Registrace a propozice na: mestskybeh.brandysko.cz nebo osobně v Infocentru – Kočárovně.

Městský úřad Brandýs nad Labem – Stará Boleslav
Masarykovo nám. 1/6
Brandýs n. L. – Stará Boleslav

SERVIS PLYNOVÝCH KOTLŮ – DODÁNÍ A MONTÁŽ NOVÉHO KOTLE – PLYNAŘSKÉ PRÁCE



Plynoservis Jílek
specialista na **plynové kotle** a plynářské práce
ve Vašem kraji

Plynový kotel od plynáře

Kondenzační plynový kotel je nejvýhodnější způsob vytápění. Provádíme jednodenní výměny! Konzultace u Vás **zdarma**. Následující servis od nás za zvýhodněných podmínek.



Jílek
plynoservis-jilek.cz

RV240051/02

Kulturní dům dostane elegantní vstup



Masarykův kulturní dům prošel rozsáhlou obnovou v roce 2011, teď je na řadě jeho okolí. Foto | město Mělník

MĚLNÍK | Budova Masarykova společenského domu se dočká reprezentativních předprostor a dojde k úpravě nejbližšího okolí. Jednotný, moderní a velmi elegantní design naváže na odkaz architekta Šírce. Modernizace u „kulturáku“ je součástí rozsáhlejšího revitalizačního projektu, který se dotkne nejméně lokality Mělníka.

Masarykův kulturní dům byl postaven v roce 1936 podle návrhu architektů Josefa Šírce ml., Bedřicha Zemana a. Jana B. Zeleného. Hlavní vstup je orientován na osu ulice 28. října, a právě tady dojde k nejviditelnější změně. Stejně jako budova, která je kulturní památkou, je předmětem ochrany památkové péče

i její bezprostřední okolí – přilehlý park, tzv. Tykalovy sady, a nástupní předprostor. „Přestože bylo v minulosti prostranství již upravováno, vždy mělo pravidelný obdélný tvar a tvořilo souvislou nástupní plochu. Negativně se projevil způsob užívání plochy pro parkování, nevhodný byl i materiál použitého zadláždění, který tomu

neodolal. Navrhované řešení úprav respektuje význam a nepochybně kvality této kulturní památky. Rekonstruovaná plocha má pouze akcentovat funkcionalistickou stavbu s předsazeným schodištěm, avšak nepotlačit její památkovou a architektonickou hodnotu. Smyslem rekonstrukce je očistit prostředí od nevhodných zásahů, implementovat přírodní materiály namísto umělých, které dodají důstojnost a potvrdí význam stavby v prostředí města,“ uvedli tvůrci návrhu DESK ARCHITEKTI s.r.o. Jedním z důležitých parametrů úprav je i funkčnost, aby prostranství mohlo sloužit k setkávání a pořádání venkovních kulturních akcí.

Rekonstrukce se v tuto chvíli týká pouze samotného předprostoru před vstupem do KD, kdy se bude řešit výměna dlažby, rekonstrukce jejího podloží, obnova zídek a schodiště včetně mobiliáře. Na celou obnovu dohlíží památkáři, zásadním parametrem je zachování stávajících prvků a jejich obnova či revitalizace v původním duchu.

ala

Učiliště se změní na základní školu, objekt už patří městu

KRALUPY NAD VLTAVOU | Na konci března podepsal místostarosta Kralup nad Vltavou Vojtěch Pohl kupní smlouvu týkající se odkupu objektu bývalého středního odborného učiliště, ze kterého vznikne nová základní škola s kapacitou 540 žáků. Středočeský kraj při oficiálním slavnostním aktu reprezentoval starosta města Libor Lesák, který je zároveň krajským radním pro oblast investic, majetku a veřejných zakázek.

Záměr vybudovat novou základní školu podpořili kralupští zastupitelé na jaře loňského roku. Město odkoupilo celý areál za bezmála 40 milionů korun, přičemž náklady na přestavbu budou dosahovat zhruba půl miliardy korun. Město počítá s tím, že až 80 procent nákladů by mohly pokrýt finanční prostředky z dotačních titulů. Začátek rekonstrukce je naplánovaný na druhou polovinu roku 2025.



Škola bude obsahovat kmenové i odborné učebny, kabinety, sborovnu, sociální zázemí pro žáky a personál, tělocvičnu a v návrhu je i umístění nového stravovacího provozu s jídelnou. Provoz nové základní školy by měl být podle odhadů zahájen ve školním roce 2027/2028. „My se nyní začneme

připravovat na rekonstrukci školy, její přestavbu a já osobně věřím, že za několik let sem budou chodit nejen spokojení žáci, ale také dobří pedagogové. Naším cílem je vytvoření další kvalitní vzdělávací instituce v Kralupech,“ uvedl místostarosta Petr Holeček, jenž má školství ve své gesci.

red

Kraj dá miliony na prevenci

STŘEDOČESKÝ KRAJ | Celkem 15 milionů korun chce Středočeský kraj letos rozdělit žadatelům o dotaci ze středočeského Fondu prevence. O příspěvky mohou žádat jednotlivé subjekty v rámci tematických zadání Primární prevence, Adiktologické služby a Prevence kriminality. Ve srovnání s loňským rokem je na letošek ve fondu o 5 milionů korun více.

„O příspěvek z Fondu prevence letos žádalo více než sto subjektů. Základem pro aktivity v oblasti prevence jsou samozřejmě školy a školská zařízení, která se ve svých projektech snaží především o vytvoření bezpečného prostředí, o nastolení důvěry, o zdravé vztahy mezi žáky. Obce žádaly většinou o příspěvek na modernizaci či rozšíření kamerových systémů a třetí tematické zadání je zaměřené na adiktologické služby. Prevenci považujeme dlouhodobě za naprosto zásadní prostředek k předcházení problémům. V současné složité době je podpora preventivních programů nesmírně důležitá, a i proto se snažíme stále navyšovat objem



finančních prostředků ve fondu,“ uvedla hejtmanka Petra Pecková.

- **Primární prevence** – 7 milionů korun. Školy, školská zařízení a neziskové organizace žádají o dotace například na programy zaměřené na prevenci duševního zdraví a vzdělávání pedagogických pracovníků z oblasti školské primární prevence.
- **Prevence kriminality** – 2 miliony korun. Obce žádají

o příspěvky na modernizaci kamerových systémů, na přednášky v rámci prevence kriminality nebo o ukazatel rychlosti v obci.

- **Adiktologické služby** – 6 milionů korun. Žadatelé chtějí peníze využít na služby snižování rizik spojených se závislostmi, terénní programy, adiktologické ambulance a na poradenství.

red

LÉKAŘ INFORMUJE

Inkontinence po porodu

Inkontinence neboli nechtěný únik moči je v průběhu těhotenství i v prvních týdnech po porodu zcela běžným problémem téměř každé ženy. Pokud vás trápí inkontinence po porodu déle než tři měsíce, obraťte se na odborníka o možnostech vhodné léčby. Jedním z vysoce účinných řešení pro intenzivní posílení pánevního dna je speciální křeslo Emsella s výsledky zlepšení již po prvních sezeních. Cíleně stimuluje hluboké svaly pánevního dna, při jednom sezení na tomto křesle dochází k tisícům kontrakcí, což je mnohem efektivnější než samotné cvičení. Na terapii v Nemocnici Brandýs se můžete objednat online.



Nemocnice Brandýs
Brázdímská 1000
Brandýs nad Labem - Stará
Boleslav 250 01

Víkendový vesmír na brněnské hvězdárně

Ať už zoncna rumpluje, nebo padají trakaře, digitální srdce Hvězdárny a planetária Brno tepe ve svém rytmu a o víkendech nabízí zábavu pro malé i velké kosmoplavce. Ti první mohou pátrat po oříškové planetě. Nebude to přitom vůbec jednoduché! Cestou totiž zjistíte, že některé planety jsou horké jako hrníček vařící čokolády, jiné jsou studené a chladivé jako zmrzlina. Některé jsou plné plynu, jiné jsou větrné jako balónek na oslavě a další jsou ledové, nebo dokonce pokryté horkou lávou!

Všichni ten pojem známe: černá díra. O jaké vesmírné objekty se ale jedná? Na to vám odpoví představení Černé díry, které je vhodné pro starší děti a dospělé. Podle současných představ z nitra černé díry směrem ven nemůže nic uniknout – ani světlo, ani hmota. Co se děje uvnitř, nevíme a nikdy to nezjistíme. Zřejmě je tam nekonečné zakřivení časoprostoru a také nekonečně velká gravitační síla.

Posledních sto projekcí pořádu Pink Floyd's The Dark Side of the Moon, které vytvořilo britské



studio NSC Creative se souhlasem a pod dohledem členů skupiny Pink Floyd, je v brněnském digitáriu vrcholem každého pátečního

a sobotního večera. Stejně jako album má deset částí – v chronologickém pořadí, každé ale na jiné téma. Některé animace jsou téměř

futuristické, jiné v retrostylu jako poděkování legendárnímu bandu. Nikde jinde v České republice něco takového nezažijete.

red

TIP NA VÝLET

Kokořínský rychlík

Kokořínský rychlík o víkendech opět jezdí z Prahy do oblasti Kokořínska do městečka Mšeno a zpět i ve státní svátky od posledního březnového víkendu do konce října. Soupravu vaku tvoří legendární motorová lokomotiva československé konstrukce řady T 478.1 a klasické kupátkové vozy vyrobené ve východním Německu v původním provedení. Vlak má kapacitu 120 míst k sezení a cca 20 jízdnic kol. Kola, kočárky a zavazadla se přepravují v zavazadlovém prostoru jednoho z vozů. Výletní rychlík jede z Prahy přes Neratovice, Všetaty do Mělníka, na Kokořínsko do Lhotky u Mělníka, Kaniny a Mšena, odkud je možné pokračovat na výlety do Kokořínského dolu nebo do prvorepublikových městských lázní ve Mšeně či navštívit parostrojní pivovar v Lobči.

www.kzccz

Zámek Poděbrady byl hrad i naleziště pramene



Poděbradský zámek je stavbou, kterou určitě nepřehlédnete. Vznikl přestavbami původního královského vodního hradu postaveného Přemyslem Otakarem II. Až do roku 1495 jej vlastnili páni z Kunštátu, jehož příslušníci se psali jako páni z Kunštátu a Poděbrad. Hrad byl dlouho považován za rodiště českého krále Jiřího z Poděbrad, který je známý především jako „husitský král“. Narodil se roku 1420, ale přesné datum ani místo narození není známé.

V letech 1495 až 1840 se panství i s hradem stalo královským a císařským majetkem. Postupně se hrad stavebními úpravami přeměnil do zámecké podoby.

Dnes je zámek Poděbrady součástí městské památkové zóny, je zapsán v soupisu Národních



kulturních památek České republiky a nachází se zde muzeum – Památník krále Jiřího z Poděbrad.

Významným datem pro Poděbrady se stal rok 1905, kdy hrabě Bülow s pomocí proutku přímo na nádvoří zámku našel vodní

pramen. Tím se Poděbrady staly lázeňským městem.

Další tipy na výlety najdete na webu.

pet

fajnvylety.cz

SVĚT DĚTSKÝMA OČIMA

Milé děti, namalujte pro nás obrázek a speciální porota vybere, které otiskneme v NOVÍNÁCH KRAJE, ostatní zveřejníme na našem webu. Vybraným autorům pošleme dárek. Ať už vezmete do ruky pastelky, vodovky, tempery, nebo fixy, těšíme se na vaše výtvary na téma **MŮJ OBLÍBENÝ VEČERNÍČEK**. Obrázek ať rodiče vyfotí a pošlou jako přílohu e-mailu na adresu: detem@regvyd.cz do 10. května 2024. Nezapomeňte uvést jméno a věk malého malíře a adresu. Vybrané obrázky odměníme knihou Víla Mochomůrka z nakladatelství Mladá fronta.



Namaloval osmiletý František Charvát z Neratovic.



Namalovala šestiletá Emili Bartošová z MŠ Archa Petroupim



Namaloval pětiletý Jakub Macháček z MŠ Archa Petroupim



Namalovala pětiletá Karolína Tůmová z MŠ Archa Petroupim

Zlínský filmový festival potěší všechny generace

Šedesátý čtvrtý ročník nejstaršího a největšího festivalu filmů pro děti a mládež Zlín Film Festival bude i letos hlavně o skvělých filmech. Dramaturgové zařadili do programu přes 300 snímků z rekordních 56 zemí světa. Kromě tradičních evropských zemí budou zastoupeny i snímky z exotických krajín, jako jsou Filipíny, Saudská Arábie, Ekvádor nebo Thajsko. Návštěvníci se mohou těšit nejen na pestré nabídku filmů pro děti a mládež, které zpravidla nikde jinde než na festivalu není možné vidět.



Filmy, koncerty, tanec v ulicích

Chybět nebude ani bohatý doprovodný program, s besedami a setkáními s filmovými hosty, workshopy, koncerty, divadlem nebo letním kinem a dalšími akcemi, které dokreslí atmosféru festivalového Zlína. Zajímavá témata nabídnou každý den oblíbené talk

show u zámku s názvem „Život je takovej“. Festivalové večery pak doplní koncerty pro všechny věkové kategorie – Ben Cristovao, Anna K, O5 a Radeček, No Name, Adam Mišík, Pam Rabbit, Niemandi, Prago Union, Franc Alpa nebo sobotní Noc studentských kapel. Nebude chybět ani tančení v ulicích v podvečer u tržiště Pod

Kaštany nebo oblíbený party stan před zlínským zámkem.

Zlín Film Festival se koná od čtvrtka 30. května do středy 5. června 2024, podrobné informace včetně programu najdete na webu.

ala

www.zlinfest.cz

RV/24055/06

Na Regionálních potravinách si pochutnáváme už 15 let

Na konci února vyhlásilo ministerstvo zemědělství už patnáctý ročník soutěže o Regionální potravinu. Tuto značku kvality a právo nosit logo Regionální potraviny dosud získalo 1 473 výrobců v celé republice.

„Logo Regionální potraviny potvrzuje, že jde o vysoce kvalitní výrobek. Jeho udělením už patnáctým rokem pomáháme drobným lokálním producentům s propagací jejich potravin, a to nejenom v rámci kraje, ale i celé České republiky. Právo nosit označení Regionální potravina trvá čtyři roky, v současnosti tak evidujeme 428 výrobců od 332 producentů,“ uvedl ministr zemědělství Marek Výborný.

Letošní ročník soutěže bude doprovázen mohutnou marketingovou a komunikační kampaní



na celostátní i krajské úrovni, kde se představí noví držitelé značky, kterým administrátor soutěže, Státní zemědělský intervenční fond (SZIF), pomáhá zároveň také s propagací na významných výstavách, veletrzích a akcích, jako jsou například Dožínky na Letné. Nově mohou být vybrané oceněné potraviny k dispozici v prodejně Naše síťovka, která byla nedávno otevřena ve Štěpánské ulici 63 nedaleko Václavského náměstí v Praze. Své zboží zde zatím nabízí 43 dodavatelů.

Potraviny místních výrobců jsou zárukou vysoké kvality

Mezi držiteli značky Regionální potraviny je 95 procent z nich přesvědčeno, že udělení ocenění má pozitivní vliv na spotřebu lokálních potravin, a 82 % výrobců



uvádí, že značka pozitivně ovlivnila poptávku a prodej jejich oceněných výrobků. Lokální producenti rovněž oceňují prestiž a marketingovou podporu značky. Nejčastěji své produkty nabízejí na farmářských trzích, v podnikových prodejnách, při prodeji ze dvora a v sítích maloobchodních

prodejen. Vysokou kvalitu oceněných potravin dokládá i Státní zemědělská a potravinářská inspekce, která vloni provedla 142 kontrol potravin se značkou Regionální potravina, celkově bylo analyzováno 80 šarží potravin. Zjištěny byly pouze 2 nevyhovující výrobky.

red

Lázeňská sezona startuje, do českých lázní se vracejí klienti

Česko je doslova lázeňskou velmocí a nabízí neuvěřitelné množství přírodních léčivých zdrojů, které se už po staletí využívají k léčbě a prevenci nemocí. Svým větším kreditem lázně lákají klienty z celého světa – i svojí příznivou cenou a vysokým standardem služeb. Stále častěji tak lázeňské péče využívají i lidé, kteří nemají žádné zdravotní potíže, jen si chtějí užít kouzlo a půvab léčebných metod.

Juraj Aláč

Situaci v lázeňství výrazně poznamenaly covidové roky 2020-2021 a s nimi spojená omezení provozu služeb, což se odrazilo zejména v poklesu návštěvnosti zahraničních hostů. Na podporu zájmu českých klientů proto stát přistoupil k zavedení tzv. lázeňských voucherů a Češi přišli této formě léčby a relaxace na chuť.

Na našem území je 89 registrovaných poskytovatelů lázeňské a rehabilitační péče. Nejvíce lůžkových kapacit nabízí v kraji Karlovarském (9 931), následuje Olomoucký (2 352) a Zlínský (2 042). Celkem nabízejí české lázně více než 22 tisíc lůžek. Z posledních statistik z roku 2022 vyplývá, že do lázní přijelo 261 283 klientů, kteří zde strávili celkem 3 840 320 ošetřovacích dní, tedy v průměru 14,7 dne na osobu. Samoplátci, tedy klienti, kterým na pobyt nepřispěla zdravotní pojišťovna, bylo 15 procent a průměrně strávili v lázních 6,9 dne.

Zahájení lázeňské sezony je společenskou událostí

Nejnámější lázeňská města zahajují každoročně sezonu kulturními a společenskými akcemi, na které se snaží nalákat co nejvíce návštěvníků a pro svoje hosty připravit co nejzajímavější program. Ten obsahuje často tradiční odemykání pramenů nebo jejich žehnání, promenádní koncerty, průvod městem, jízdu veteránů či řemeslné a farmářské trhy. Jako první letos sezonu zahájily Lázně Slatiny v Olomouckém kraji už na konci března, ostatní lázeňská centra otevírají své brány v průběhu května a června. Často se jedná



o nejvýznamnější kulturní a společenskou událost roku.

V hotelech si wellness užijete kdykoli

Ve většině lázeňských měst jsou hojně zastoupeny wellness hotely, poskytující lázeňské pobyty a relaxační péči pro samoplátce. K běžným nabídkám tak patří třeba relaxační pobyty, víkendové pobyty pro páry, pobyty pro ženy nebo různé akční balíčky, u kterých můžete čerpat různé slevy a cenové zvýhodnění. Wellness služby jsou vždy na vysoké úrovni a jsou zárukou kvalitního odpočinku.

České lázně mají bohatou historii

Největší rozmach zaznamenalo tuzemské lázeňství mezi 18. a 20. stoletím. Města tehdy začala získávat originální a zcela typickou lázeňskou podobu. Jejich domy a hotely byly stavěny v novoklasicistním, novorenesančním a secesním stylu, byly zakládány rozlehlé parky, budovány kolonády, altány a pavilony, které přispívaly k celkové poklidné atmosféře lákající k odpočinku. Lázeňská místa se stávala významnými centry společenského a kulturního života a získala pojmenování

„salony Evropy“. K nejvýznamnějším hostům českých lázní patřil car Petr Veliký, který poprvé navštívil Karlovy Vary v roce 1711. Po jeho návštěvě začala do západoevropského lázeňského trojúhelníku – Karlovy Vary, Františkovy Lázně a Mariánské Lázně – jezdit smetánka z celé Evropy. V lázních se scházeli výkvět vládnoucí aristokracie, byla zde vedena politická a obchodní jednání, pořádaly se plesy, koncerty a divadelní vystoupení. K nejvýznamnějším

hostům našich lázní patřil např. německý básník a dramatik J. W. Goethe, hudební skladatelé L. van

Beethoven a W. A. Mozart nebo italský houslový virtuóz N. Paganini. Do českých lázní zavítal rovněž anglický král Edward VII., z Američanů uchvátily české lázně vynálezce žárovky T. A. Edisona

či spisovatele Marka Twaina. Léčivé účinky lázní si pravidelně užívaly také hlavy českého státu – od Karla IV. přes Masaryka po Václava Havla.

V Česku je více než 30 měst s lázeňským statutem

ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZONY 2024

- 3.–5. 5. Karlovy Vary
- 10.–12. 5. Lázně Poděbrady
- 10.–12. 5. Mariánské Lázně – 206. sezona
- 10.–12. 5. Lázně Luhačovice
- 16.–18. 5. Lázně Jeseník – 177. sezona
- 17.–19. 5. Konstantinovy Lázně
- 18. 5. Lázně Teplice nad Bečvou – 471. Otevírání lázeňské sezony
- 18. 5. Františkovy Lázně – 231. sezona
- 24.–26. 5. Lázně Teplice – 870. sezona
- 25. 5. Lázně Jáchymov – 118. sezona
- 25. 5. Lázně Bělohrad
- 25. 5. Lázně Libverda
- 14. 6. Lázně Hodonín – oslavy 45. výročí založení lázní

Přípravy na sčítání dopravy jsou v plném proudu

Ředitelství silnic a dálnic připravuje na příští rok sčítání dopravy na českých dálnicích a silnicích I. a II. tříd včetně některých místních komunikací. Data, která odborníci získají, poslouží k lepší efektivitě silničního hospodářství a upřesnění dopravních předpovědí. Poslední sčítání dopravy se uskutečnilo před pěti lety a ovlivnila ho epidemie koronaviru.

Pětiletý cyklus sumarizace provozu na dálniční a silniční síti probíhá od roku 1980 z důvodu zajištění nezbytných podkladů o intenzitě dopravy. „Celostátní sčítání dopravy v roce 2025 má aktuálně na seznamu 8 850 sčítacích úseků. Z celkového počtu požadujeme cca 6 600 úseků sčítat ručně nebo prostřednictvím technických prostředků. Zbývajících 2 250 úseků přebírá hodnoty z vedlejšího sčítacího úseku. Sběr dat vyjde na zhruba 66 milionů korun,“ uvedl Miroslav Mazal z týmu komunikace ŘSD. Před pěti lety zaplatilo

ŘSD za sčítání dopravy přibližně 49 milionů korun.

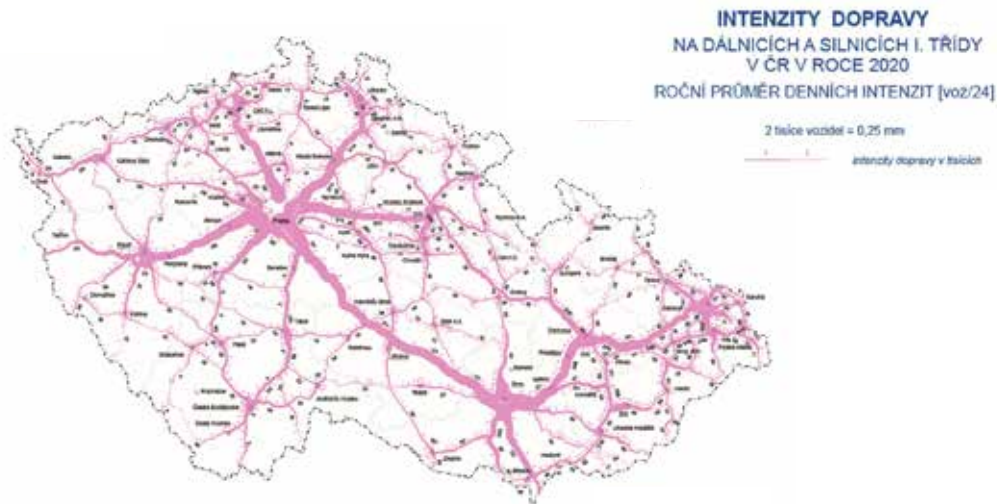
Používat se budou moderní technologie i ruční sčítání

Kromě klasického ručního sčítání bude možné použít i moderní způsoby zaznamenávání počtu projíždějících vozidel. „Jsme

nakloněni i novým způsobům či technologiím spolehlivého sběru dat. V minulosti došlo k použití mobilních telefonů, nabízí se také zhruba 400 kusů automatických sčítacích stanic ve vlastnictví ŘSD, které slouží k určení přepočtových koeficientů pro další sčítací úseky. Aktuálně probíhají debaty

o budoucím využití aplikací, umělé inteligence, satelitního systému nebo dronů,“ dodal Miroslav Mazal. Pokrokové způsoby totiž stále prochází vývojem, dosud však bylo pro poskytovatele výhodnější využít metodu sčítání a rozřazení vozidel do jednotlivých kategorií pomocí ruční práce.

red



Uličku pro život nesmí řidiči zneužívat

Záchranářskou uličku neboli uličku pro život musejí vytvářet řidiči na dálnicích a vícepruhových silnicích podle nových pravidel od roku 2018, stejně jako v ostatních evropských zemích. Při možném vzniku kolony, nebo dokonce zastavení dopravy už musí najíždět tak, aby vytvořili uličku pro záchranáře, hasiče nebo policii.

„Levý pruh uhybá vlevo a pravý vpravo. Na dálnici se třemi a více pruhy je to stejné. Pokud jedete vlevo, posuňte se co nejvíce doleva, ostatní pruhy se řadí směrem doprava. Vytvořením uličky můžete zachránit život,“ připomíná vedoucí BESIPu Tomáš Neřold.

Zneužití záchranářské uličky je porušením zákona

Do záchranářské uličky mohou vjíždět pouze vozidla s předností v jízdě – vozidla IZS, jako jsou hasiči, policie a záchranáři, služba, správce komunikace a vozidla sloužící k odstraňování následků dopravních nehod či překážek na cestě. Bezohlední řidiči, kteří by si chtěli zkrátit čekání v koloně a využít k předjíždění uličku pro záchranáře, se vystavují pokutě ve výši 2 500 korun.

red



KŘÍŽOVKA | Ocenění Zlatý střevíček převezme na zahájení letošního 64. ročníku Zlín Film Festivalu režisér a scénárista Hynek Bočan a na závěrečném galavečeru populární český herec (znění v tajence).

POMŮCKA: ANIMA, AMUN, BAKAU, IMARI, SLEZINIK	RUKA	VAJEČNÁ BUŇKA	DRŽITEL INVEŠTIČNÍCH KUPONŮ	OSOBNÍ VLAK (HOVOR)	UMÝVADLO		ATRAPA	JEDINEČNÝ EXEMPLÁŘ	BYLINNÝ ODVAR	ANGL. ONO	USMRČOVAT VE VODĚ	PORCELÁN JAPONSKÝ		ZASYČENÍ	INDONÉS. ATOL	MALÝ OTVOR VE ZDI	BABYLÓN-SKÁ BOHYNĚ
ÚVAL (ZAST.)						TÝRATI							CHÓR				
ZPRÁVY (ZAST.)						ODBOBNÍK V ANATOMII SNĚMOVNA LIDU							KRÁTKÉ KABÁTY				
													ZÁPOR				
DÍLO B. K. ZAJCEVA (1951)										ODRŮDA JABLONĚ							INIC. ITALSKÉHO ARCHITEKTA PALLIARDIHO
										SPZ RAKOVNIKA							
NÁZEV HLÁSKY			Tajenka 1					FRANCOUZSKY SMICH						A TAKÉ NE			
			JÍDLO					POVEL KOČIHO						ŘÍMSKÝCH 1505			
	VIDEOSYS-TÉM	DVOJICE				BYTÍ V NEJISTOTĚ							BOLEST				
		JIHNOUT				VRSTVA SYPKÉHO MATERIÁLU							JEDNA (POČÍTÁNÍ PŘI POCHODU)				
ZAUSTĚNÍ					POSCHODÍ						POHŘEBISTĚ	RUDNÉ DOLY (ZKR.)			OBČANSKÝ PRŮKAZ (ZKR.)		
					MYS ANTARKTIDY							ZNAMENÍ NA KMENI STROMU			SNĚŽNÝ MUŽ		
SKOBA				TÁZACÍ ZAJMENO						ČÁSTI TĚL						ČÁSTI TĚLA	ERB
				HLASITĚ													
NÁŠ HEREC (STARŠÍ)										ŠMRNC				ZNAK RODU			
														SLOV. JINÝ			
	NEKOSITI	PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY								CITOSLOVCE BZUČENÍ			JIHOEVROPAN				
		ASPLENIUM BULBIFERUM								NEPŘÍJÍMATÍ S RADOSTÍ			LEKY NEUTRALIZUJÍCÍ ŽALUDEČNÍ KYSELINU				
NÁRODNÍ SHROMÁŽDĚNÍ			HRÁTKY										PRVNÍ ŽIVOTNÍ PRINCIP (VE SCHOLASTICE)				
			INIC. ZEDNÍČKA				ODČINIT SI TREST	PŘEDLOŽKA	ZN. NIKLU				NÁZEV HLÁSKY S				
									SÍDLO V ZAIRE								
NÁŠ BÁSNÍK					KONFUSNÍ										HLÁSKA S		
					ZVUK KOŽÍHO HLASU										PRERŮNÍ	INDIÁNSKÝ KMEN SEV. AMERIKY	
SEMÍNKA NA PEČIVU						PRUDKOST								OSOBNÍ ZAJMENO			
INIC. ZÁTOPKA			PŘEDLOŽKA				Tajenka 2							VZOREC NITRIDU TANTALU			
			ESPERANTSKÝ VLK				POVZDECH							IND. KOŘENÍ			
DOMÁCKÝ KILIÁN				ANGLICKÝ KLÍČ				ZN. ASTATU			TAŤKA (SLOV.)					VYSOKÉ KARTY	KÓD KAJMANSKÝCH OSTROVŮ
				THAJSKÁ ŘEKA				OSOBNÍ ZAJMENO			ČIN. DYNASTIE (206-220 PŘ. N. L.)						
AKKADSKÝ BŮH NEBES					CHRÁNĚNÁ KRAJINNÁ OBLAST					CITOSLOVCE ÚDIVU		OSLÍ HÝKÁNÍ			INIC. HERCE CUPÁKA		
					OSOBNÍ ZAJMENO					NÁZEV NOSOVKY					DO DNA (HOVOR)		
PÍPAT						ŽENSKÉ JMENO (17.5.)						TRIKOTY					
POČÍTAČOVÝ SYMBOL (OBEČNĚ)						VLASTNÍ TINĚ						FRANCOUZSKÁ AUTOMOBILOVÁ ZNAČKA					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 5. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje sprdci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem sprdvy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované sprdvcem. Tyto údaje budou sprdvcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			7	5	9			
	7							9
9	2	8			6			5
	4				8		5	2
		7				3		
3	5		1				9	
6			2			9	1	3
7							2	
			4	9	3			

		6		3				7
1					8		3	
	4	3		2	5		1	
7		9	2				6	
				5				
	6				1	2		3
	8		3	4		1	2	
	3		5					4
2				1		3		

			3	8	9			5
8		4		5				
						6	8	
	6		4	1				7
5	1			6			4	3
7				3	2		5	
	3	5						
				2		7		1
1			6	9	8			

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější a může přinášet více rizik.

Jak probíhá operace?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem



na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na

svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zmlada.

Onemocnění sítnice je třeba podchytit včas, hrozí i ztráta zraku!

Onemocnění sítnice je vždy velmi závažné a často nevratné a může vést až ke ztrátě zraku. Důležitá je včasná diagnostika a neodkladné zahájení léčby.

Řada onemocnění sítnice ve svém počátku probíhá skrytě a až v pokročilém stádiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpoma-

lit. Každý po 35. roce života by tedy měl podstoupit speciální vyšetření sítnice (tzv. OCT angiografii), která dokáže odhalit mnoho očních onemocnění v počátečním stádiu, kdy ještě pacient žádné příznaky nepociťuje.

„OCT angiografie je revoluční zobrazovací metoda sítnice, která oproti standardnímu OCT zobrazu-



Moderní biologická léčba sítnice

Oční centrum Praha je jedním z mála specializovaných pracovišť v Praze a Středočeském kraji, které může poskytovat biologickou léčbu sítnice plně hrazenou ze zdravotního pojištění.

„Pomocí nitroočních injekcí s účinnou látkou biologického původu jsme dnes schopni léčit onemocnění sítnice, jako je věkem podmíněná makulární degenerace, edémy sítnice nebo diabetická retinopatie,“ vysvětluje paní doktorka Fillová a dodává: „Výhodou této léčby je, že je maximálně efektivní, cílená a její včasná aplikace může zastavit či významně zpomalit postup onemocnění.“

Operace sítnice a sklivce

Operace sítnice a sklivce technikou Pars plana vitrektomie (PPV) je velmi důležitý a často i zrak zachraňující operační zákrok. Jedná se o velmi náročné a složité operace, které však dokážeme provádět ambulantně v lokální anestezii, a pacient po zákroku odchází domů. Operace je v Očním centru Praha plně hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

RV2400836/03



- Centrum pro léčbu šedého zákalu
- Centrum pro léčbu sítnice
- Centrum pro léčbu glaukomu
- Refrakční a laserové centrum

Oční centrum Praha, a.s.
Budova Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz
nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!

NEJ VĚTŠÍ JARNÍ NABÍDKA SE SLEVOU AŽ 90 000 Kč

Až **60 dní** na okamžitou výměnu vozu

Více než **15 000** vozů ihned k odběru

Akontace již od **0** %

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.

Praha 8 - Chabry, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22 h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

PLOT JAK MÁ BÝT



Leso[®]
SERVIS

- 🌲 s úctou k přírodě
- 🌲 poctivá kvalita
- 🌲 za nejlepší cenu
- 🌲 přímo od výrobce

Lesoservis.cz