

MISTNINOVINY7

Praha 7

NOVINYKRAJE.CZ

Bolek Polívka – herec s mimořádným přínosem

Jeden z nejoblíbenějších českých herců, nezaměnitelný komik, k tomu i dramatik, scenárista, režisér, majitel divadla, bohém a rodák z Vizovic a držitel dvou Českých lvů. Tím vším byl a stále je Boleslav Polívka, který baví už generace divadelních, filmových a televizních diváků. Do svého rodného kraje si letos v rámci Zlín Film Festivalu přijede převzít ocenění Zlatý střevíček, cenu za mimořádný přínos kinematografii pro děti a mládež, a oslavit tak své blížící se 75. narozeniny.

Juraj Aláč

Své nejvýraznější role ztvárnil Bolek Polívka v devadesátých letech. Za snímky Zapomenuté světo a Musíme si pomáhat si odnesl Českého lva a nominaci na Oscara. Objevil se také v oblíbených retrokomediích Pelíšky a Pupendo. Ztvárnil například postavy v pohádkách Největší dar, Princ Mamánek, Anděl páně 2, Tři bratři nebo ve filmu Gump – pes, který naučil lidi žít. Herec z Vizovic také nezapomenutelným způsobem propůjčil svůj hlas několika



figurkám z animovaného seriálu Krysáci natočeného ve Filmových ateliérech ve Zlíně. Má šest dětí, dcera Anna a syn Vladimír se rovněž stali oblíbenými a hojně obsazovanými herci.

Za svůj život jste získal už mnoho cen. S jakými pocity jste přijal informaci o ceně za celoživotní tvorbu pro děti

a mládež Zlatý střevíček? Bude tato zlínská cena pro vás něčím specifická?

Specifická je tím, že je zlínská, že ji dostanu 14 kilometrů od svého rodiště. Zlín pro nás, mladé Vizovjany, byl něco jako Řím pro Italy či Paříž pro Francouze. Jezdili jsme do Zlína za kulturou, číhat na dívky, žít.

Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRAVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Svět ovládnou olympijské hry. Do Paříže pojede i početná výprava českých sportovců. Hry začínají 26. července.



TÉMA MĚSÍCE

Kdo topí ve starém kotli, hrozí mu od letošního září pokuta za jeho používání. Je tak nejvyšší čas na změnu vytápění, nebo požádat o dotace na nový kotel.



The Winery

Otevřeli jsme pro Vás nový
vinný bar v Holešovicích

The Winery Holešovice s.r.o.
Osadní 644/25, 17000 Praha 7 Holešovice
www.thewinery.cz

Při předložení tohoto
kupónu získáte
zvýhodněnou cenu na
Ponte prosecco
Rosé Brut láhev (0,75)
za 300 Kč

Platí na konzumaci na místě,
tak i na nákup s sebou.

Platnost kupónu je do 31. 7. 2024

Objevte kouzlo umění Davida Černého v jeho pražském Musoleu

O kontroverzním umělci Davidu Černém jste už určitě minimálně slyšeli. Jeho dílo vzbuzuje celou škálu emocí, má své obdivovatele i odpůrce po celém světě. V loňském roce na pražském Smíchově otevřel, s vtipem sobě vlastním, Musoleum Davida Černého, které v sobě spojuje muzeum a mauzoleum. Už jste tam byli?

Galerie má celých pět pater na najdete ji v původní historické budově bývalého smíchovského lihovaru, který více než dvacet let chátral. Po rekonstrukci je kulturním centrem nově vznikající rezidenční čtvrti a nabízí prostor i jiným současným umělcům. V galerii můžete vidět například fotografie Dana Materny, umění Vladimíra 518, graffiti umělce Michala Škapy nebo malíře Filipa Černého.

V první řadě galerie představuje celoživotní tvorbu Davida Černého. Uvidíte známá a ikonická díla jako například Mimina s čárovým



V Musoleu Davida Černého si užijete také příjemnou kavárnu a užijete si výhled na Prahu. Foto | Musoleum DČ

kódem, krácející trabant nebo Einsteinovu tvář z barevné pryskyřice. Ale také se dozvíte, jaká díla stála na počátku výtvarníkovy umělecké dráhy i jaká jsou jeho nejnovější díla. Uvidíte i instalace, které veřejnost nikdy předtím

neviděla i různé umělecky architektonické projekty. Umění Davida Černého zdobí galerii i zvenčí: po stěně leze již zmíněné mimino s čárovým kódem místo obličeje, které můžete znát z pražské žižkovské věže. A protože je umění

Davida Černého často také reakcí na politickou situaci, aktuálně střechu muzea zdobí socha s provokativním názvem Fakáč, která vyjadřuje autorův nesouhlas s válkou na Ukrajině.

Natálie Hájková

INZERCE



Astrid Garden

žij svůj život v centru Prahy

- byty 1+kk od 5.353.000 Kč
- byty 1+kk až 4+kk od renomovaného studia Bogle Architect
- trendy lokalita pražských Holešovic v ulici U Průhonu
- byty s balkonem, předzahrádkou nebo terasou
- uzavřený vnitroblok osazený zelení
- energeticky úsporné byty k bydlení i pro investici
- kolárna s myčkou, hobby místnost a sdílená kancelář pro obyvatele Astrid Garden
- parkování v podzemních garážích
- možnost prohlídky vzorového bytu

k nastěhování 2024
dotovaná hypotéka 2,99 %

+420 221 111 943

LEXXUS
NORTON

astridgarden.cz

TIPÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 – Místo vydání: Praha 7 – Nепroděné – Redakce: šéfredaktor Juraj Aláč, alac@regvyd.cz – Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce – Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaszkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz – Nevýžádané příspěvky nevracíme – Reklama na dodávky novin: reklamace@regvyd.cz – Tisk: MAFRAPRINT, Petr Tuřina, tel.: 734 517 178 – Korektury: Ilona Vítková – DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. – Vydání 2024/5 vychází 24. 5. 2024 – Uzavírka dalšího vydání 7. 6. 2024
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RV2400589/04



Česká želízka v olympijském ohni

Hry XXXIII. olympiády se uskuteční v létě, na přelomu července a srpna v Paříži. Město na Seině bude olympijské hry hostit už potřetí – v minulosti se tak stalo v letech 1900 a 1924. Do hlavního města Francie se tak olympijské hry vrací přesně po sto letech. Medaile se tentokrát budou rozdávat ve 32 sportech a 329 disciplínách.

Juraj Aláč

V polovině května mělo jisté místo na startu olympiády 52 českých sportovců, kteří budou soutěžit v 15 sportech. Celkem by Česko mohla reprezentovat zhruba stovka sportovců.

„Nominace na olympijské hry bude uzavřena až na začátku července. Po příjezdu na místo si pak sami sportovci zvolí vlajkonoše pro slavnostní zahájení her,“ uvedla mluvčí Českého olympijského výboru Barbora Žehanová. V programu her je celkem 22 smíšených soutěží a v 28 sportech je rovné zastoupení mužů a žen, přičemž

v rámci celkové kvóty je poměr úplně vyrovnaný.

Nominovaní sportovci přibývají každý týden

České barvy budou reprezentovat zkušení sportovci, kteří mají za sebou i troje olympiády jako například veslař Miroslav Vraštil, oštěpař Jakub Vadlejch nebo rychlostní kanoista Josef Dostál. Po dlouhých 14 letech se na olympiádu dostali naši dráhaři – vytrvalci Denis Rugovac a Jan Voneš. Dlouhých 32 let pak na hrách chyběli

čeští kordisté. Šermířskou výstroj na pařížské planši oblékne i bronzový medailista z Tokia, fleretista Alexander Choupenitch, který dokázal postoupit z náročné kvalifikace jako druhý nejlepší Evropan a potřetí v řadě bude reprezentovat Česko pod pěti kruhy.

Olympijská vesnice vznikla jen sedm kilometrů od centra města a dva kilometry od hlavního stadionu Stade de France, přičemž 24 sportů se bude konat v dosahu deseti kilometrů od vesnice, dalších pět pak v dojezdové vzdálenosti 30 kilometrů. Diváci tak budou chodit mezi sportovišti pěšky nebo využívat hromadnou dopravu. V dalších městech Francie proběhnou fotbal, házeň a jachting. V surfování se bude soutěžit na Tahiti.

**Olympijské
hry v Paříži
od 26.
července
do 11. srpna**

KRÁTCE



Volby do EP

Volby do Evropského parlamentu se konají na základě vyhlášení prezidenta Petra Pavla v pátek 7. a sobotu 8. června 2024, a to v rámci celoevropských voleb do Evropského parlamentu. Nově zvolený Evropský parlament by měl být složen ze 720 poslanců, Česká republika v něm bude mít 21 zástupců. Je pouze jeden celorepublikový volební obvod, každá kandidující strana či hnutí tedy podává jen jednu volební kandidátku.

red

ČÍSLO MĚSÍCE

20

1. května před dvaceti lety se Česká republika stala součástí Evropské unie. Poté, co se v červnu 2003 v tzv. evropském referendu 77,33 procenta z nás rozhodlo pro vstup do Unie, jsme se 1. května 2004 stali spolu s dalšími devíti státy jejími členy. Šlo o doposud největší rozšíření EU, které bylo jejím pátým.

DATUM MĚSÍCE

18. května

V roce 1899 založili Jiří Stanislav Guth-Jarkovský, Josef Rössler-Ořovský a další Český výbor pro hry olympijské. Jeho cílem bylo rozvíjet a šířit olympijské ideály a zastupovat a zabezpečovat účast České republiky na olympijských hrách. Byl jedním z nejstarších národních olympijských výborů na světě.

Na dětské kroužky půjde 44 milionů

Pražští radní se rozhodli podpořit mladší generaci a schválili dotaci ve výši 44 100 000 korun pro dětské a mládežnické kroužky a oddíly. Tato finanční injekce od hlavního města umožní nestátním neziskovým organizacím pokračovat ve své práci, která zahrnuje rekonstrukce kluboven, pořádání táborů a vzdělávání pracovníků. Dotace jsou poskytovány na základě jednoletých dotačních smluv a hrají klíčovou roli v udržení chodu dětských a mládežnických oddílů, které jsou nezbytné pro zdravý vývoj mladé populace v Praze. pp

Park U Vody je částečně otevřen

Od konce dubna mohli první lidé přejít na kole nebo jít pěšky z dolních Holešovic od železničního mostu v ulici Varhulíkové podél řeky na cyklostezku mezi mostem Barikádníků a Trojským mostem a dále až do Stromovky. Část nového parku U Vody je už přístupná. K dispozici je nové posezení, venkovní posilovna, vyhlídky a přístupy k řece. Kompletně by se měl park otevřít v průběhu léta tohoto roku. pp

AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Náš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mala@regvyd.cz.

www.regionálnívydavatelství.cz
www.novinykraje.cz

Botanická zahrada vrací ohrožené rostliny přírodě

PRAHA | Genofond kriticky ohrožených rostlin zachraňuje odborníci z pražské botanické zahrady. Přímo zde už vypěstovali záložní populace 189 kriticky ohrožených druhů rostlin, nacházejících se v Čechách. Některé z nich pak vrací zpět do přírody.

V trojské laboratoři se odborníci zabývají množením ohrožených druhů rostlin, zaměřují se převážně na orchideje rodu *Paphiopedilum* a kapradiny. Ve sbírkách zahrady je také 10 druhů rostlin, které jsou již v přírodě vyhynulé. Mezi ně patří prha arnika, jedinečná divizna brunátná s temně fialovými květy, která se nachází velmi sporadicky na území Šance nad Břežanským údolím, nebo hvozdík sivý, který lze ještě vzácně najít v Modřanské rokli. Místní odborníci spolupracují i na výsevu kriticky ohroženého zvonovce lilolistého v okolí Karlštejna.

„Svoji pozornost jsme upřeli zejména ke stanovištím v Praze.



V botanické zahradě v Troji se věnují ochraně ohrožených rostlin. Foto | Botanická zahrada

Květena této oblasti je bohatá a rozmanitá, ovšem s ohledem na množství působících negativních vlivů jsou některé druhy velmi

vážně ohrožené,“ uvedl Vlastík Rybka, náměstek odborného oddělení Botanické zahrady hl. m. Prahy.

Jana Felgerová

Praha koupí budovu v Holešovicích, umístí tam střední školu

PRAHA | Téměř dvě stě milionů korun bude stát koupě domu v ulici U Pergamenky nedaleko zastávky U Vody. Odsouhlasili to pražští radní. Následně bude budova zrekonstruována pro potřeby střední školy, svůj účel by mohla plnit do tří let.

„Tuto budovu jsem dostal jako tip, společně s dalšími 14 objekty. Všechny 15 staveb jsem ve spolupráci s Pražskou developerskou

společností prošel a právě tato budova se jeví jako nejvhodnější k zakoupení a přestavění pro účely školství. Bude potřeba rekonstrukce, ale v dané lokalitě je potřeba posílit školní kapacity,“ sdělil radní pro školství Antonín Klecanda.

V objektu bude zřízena všeobecně zaměřená střední škola s předpokládanou kapacitou 520 studentů. pp

Umělci mohou žádat o dotace

PRAHA | Divadlo, hudba, tanec, nonverbální umění a nový cirkus, vizuální umění a rezidenční pobyty, literatura, audiovizuální a mezioborové projekty. To jsou projekty, které Praha podpoří až do roku 2029 s dotací 408 milionů korun. Lhůta pro podání žádosti je od 10. června do 26. června. Odbor kultury je připraven poskytovat konzultace a také nabízí online seminář. Víceleté dotace budou poskytovány s ročním předstihem. pp

Pro pražské reklamní sloupy budou platit nová pravidla

PRAHA | Plakátovací plochy na pražských nemovitostech mají nová pravidla. Nyní Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy vytipuje vhodná místa na umístění reklamních sloupů a zajistí zpracování jejich designu a odbor majetku pražského magistrátu připraví soutěž na nové provozovatele.

Cílem pravidel je redukce vizuálního, reklamního a světelného smogu, což zvýší bezpečnost a prostupnost veřejných prostranství. Docílit toho chtějí zákazem podsvětlení a nasvětlení,



Praha schválila nová pravidla pro plakátovací plochy.

Foto | Praha.eu

definováním rozumných rozměrů plakátovacích sloupů, sjednocením jejich designu a zavedením minimální vzdálenosti mezi nimi. Zákaz se bude týkat umístění reklamních sloupů v průchozích koridorech, v rozhledových úhlech u křižovatek a přechodů pro chodce.

„Všechny reklamní společnosti dostanou stejnou příležitost ucházet se o podnikání v tomto segmentu,“ shrnul radní pro majetek, transparentnost a legislativu Adam Zábranský. pp

Bolek Polívka – herec s mimořádným přínosem

Dokončení ze strany 1

Vy jste se narodil a vyrůstal ve Vizovicích. Jaká je vaše nejsilnější vzpomínka z dětství na nedaleký Zlín, tehdy ještě Gottwaldov?

Ve Vizovicích se Gottwaldovu vždycky říkalo Zlín. Nikdy jinak. No a kdo měl cérku ze Zlína, byl hrdina. Obdivovaný a uznávaný. Kolikrát ani nezáleželo na tom, jak vypadá. Hlavně že byla ze Zlína.

Ve Vizovicích začala i vaše herecká kariéra, tehdy v ochotnickém divadle. Když si představíte sám sebe jako malého chlapce na prknech vizovického divadla, jakou životní radu byste mu dal?

Snaž se uskutečnit své sny. Všechno se jistě nepovede, ale zcela jistě zažiješ nečekané věci.

Cenu převeźmete na Zlín Film Festivalu a ten je určen tvorbě pro děti a mládež, zůstaňme u pohádek a dětských filmů. Který film vás nejvíce ovlivnil jako dítě?

Císařův pekař. Pekařův císař.

Známe vás z rolí princů, šašků, králů, moudrých pohádkových postav i záporáků.

Ale velké role princů vás nějak minuly. Prý jedinou roli prince jste si zahrál ještě ve Vizovicích. Je to pravda? Od té doby opravdu nikdy?

Ano, hrál jsem ochotnický v pohádce Kráska a zvíře. Na konci představení zvíře se změnil v krásného prince. Musím přiznat, že jsem vypadal hůř, než když jsem hrál zvíře. Důkazem tohoto tvrzení je, že když jsem šel ve Vizovicích, pokřikovali na mě malí ogaři: „Netvore, netvore!“

Od ochotnických rolí jste se dostal postupně až mezi nejoblíbenější a nejjobsazovanější české herce. Vašimi spolužáky byli Jiří Bartoška, Miroslav Donutil, Pavel Zedníček, Pavel Trávníček, Jana Švandová, Eliška Balzerová... Co má vaše generace herců podle vás společného?

Tak já bych řekl, že lásku k divadlu. Zdá se mi, že naším cílem nebylo uspět, zalesknout se, ale

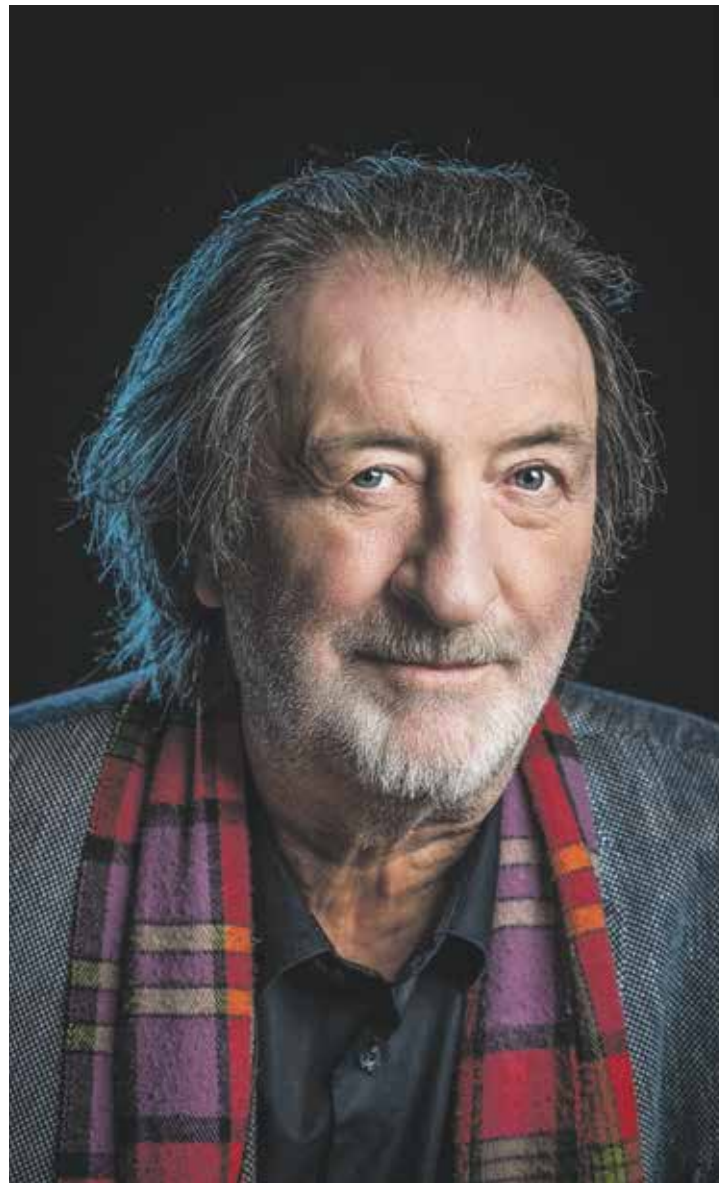


Foto | David Konečný



Bolek Polívka s prezidentem festivalu Čestmírem Vančurou

CENA ZA MIMOŘÁDNÝ PŘÍNOS

Cenu za mimořádný přínos kinematografii pro děti a mládež si Bolek Polívka převeźme z rukou prezidenta Zlín Film Festivalu na závěrečném galavečeru 5. června 2024 v Kongresovém centru ve Zlíně.

hrát, pokud možno smysluplně a s láskou.

Jen za poslední dva roky jste se objevil v sedmi českých filmech a pohádkách. Podle čeho si role ve filmu vybíráte?

Většinou mě oslovují přátelé. Nevyhovět kamarádům by mě mrzelo. Naštěstí to jsou tvůrčí a nadaní přátelé.

Většina lidí si ve vašem věku užívá odpočinek. Vás si člověk asi jen stěží představí v poklidném důchodu. Spíše naopak – jdete z role do role. Máte vůbec čas si někdy užít zaslouženého odpočinku? Jak relaxujete?

Jeden francouzský divadelník kdysi řekl pro mě důležitou věc: Umělec, když pracuje, tak odpočívá, a když odpočívá, tak pracuje. Takže odpočívám docela hodně.

Máte vůbec ještě nějakou roli, kterou vám dodnes nenabídlí, ale rád byste si ji zahrál?

Teď, když odpovídám na tyto otázky, chystám zrovna novou inscenaci v našem divadle. Tam hraju sebe a o sobě, o Vizovicích. Snažím se na sebe dívat ironicky, s úsměvem a bez zbytečné showvívavosti. Abych vás navnadil, je tam i důležitá scéna mého porodu, mého příchodu na svět, mého osobního big bangu.

Omezení v ulici Dukelských hrdinů

PRAHA | Od poloviny května se lidé na Sedmičce museli připravit na další fázi oprav v ulici Dukelských hrdinů. Probíhá tam rekonstrukce vodovodů, na kterou naváže od července oprava tramvajové trati, úprava zastávek, přechodů pro chodce a rekonstrukce silnic a chodníků. Výluka potrvá až do října. Během července dojde také k uzavření křižovatek Veletřní x Dukelských hrdinů a Veletřní x Bubenská.

Letenský kolotoč otevřel další sezonu

PRAHA | V květnu roztočili pracovníci Národního technického muzea další sezonu Letenského kolotoče. Až do konce září ho mohou návštěvníci vidět vždy v pátek, sobotu, neděli a ve státní svátky. Vstupné je 120 korun. Letenský kolotoč je jedním z nejstarších dochovaných podlahových kolotočů v Evropě. Zhotovil ho tesař Matěj Bílek pro majitele Josefa Nebeského pravděpodobně pro letní sezonu roku 1892.

Sedmička nechá hlasovat o podobě parkování

PRAHA | V době eurovoleb budou obyvatelé sedmé městské části rozhodovat i o dalším důležitém tématu: parkování. Místní sami rozhodnou, o kolik se zdraží.

Pražský magistrát pracuje na nových pravidlech, která by měla rozdělit cenu parkovného na dvě části. Část získaných peněz půjde městu, druhou část by měly ovlivnit radnice. Proto se na toto téma konaly v Praze 7 už dvě debaty. Další se uskuteční 29. května 2024 od 18 hodin v zasedacím sále radnice Prahy 7.

Při referendu 7. a 8. června dostanou lidé tři otázky: zda a o kolik cenu parkovného navýšit a jestli má městská část takto získané finanční prostředky využít jako motivační příspěvek na jiný způsob mobility pro ty, kteří v zónách nebudou parkovat.

Sedmička si nechala provést rozsáhlý průzkum, na který odpovědělo 2 500 obyvatel Prahy 7. Vyplývá z toho, že před domy,



O parkování na Sedmičce rozhodnou obyvatelé. Foto: | Shutterstock

kde je dvacet bytů a patnáct aut, je pět až deset parkovacích míst. V současnosti je v Praze 7 do

parkovací zóny přihlášeno o cca 3 300 aut více, než je parkovacích míst.

INZERCE

LÉTO 2024



Hudba na vinicích

18. 5. D.Y.K.

21. 6. JELEN

28. 6. WOHNOUT

19. 7. DAVID KOLLER

26. 7. QUEENIE

2. 8. ČECHOMOR

13. 9. MIG 21

21. 9. HORKÝŽE SLÍŽE



Vinařství Johann W.

www.hudbanavinicich.cz

www.xticket.cz

Svěřte své oděvy do rukou profesionálů



S TÍMTO KUPÓNEM SLEVA 15 % Platnost do 31.8.2024



ČISTÍME, ŽEHLÍME, PEREME
oděvy a textilie, kůže a kožesiny, koberce, bytový textil, kočárky, kufry, batohy, outdoorové vybavení, deky, potahy na matrace, podsádky

IMPREGNUJEME
kabáty, bundy, spacáky, kombinézy

UPRAVUJEME
oděvy a textilie

můžete objednat you can order **ON-LINE**

www.cistirna-pradelna.cz

Centrum Černý Most • Centrum Krakov • Centrum Stromovka • Metropole Zličín
OC Novo Plaza • OC Šestka • PALLADIUM • Westfield Chodov

6 ROZVOJ REGIONU

NOVINY KRAJE

Přírodní stezka a cyklotrasa oživí břehy Vltavy



Po dokončení všech projektových etap vznikne takzvaná Povltavská promenáda. Foto | MČ Praha 8

PRAHA | Mezi mostem Barikádníků a Libní vznikne nová pobřežní stezka pro pěší a cyklisty, která bude součástí rozsáhlejšího projektu Povltavské promenády. V plánu je i revitalizace keřů a vytvoření míst pro posezení rybářů. Tento projekt je výsledkem spolupráce Prahy 8 s hlavním městem,

Institutem plánování a rozvoje a Technickou správou komunikací.

Cyklotrasa A2, která je v současné době vedena částečně po chodníku podél ulice Povltavská, projde také rekonstrukcí. „Podle studie bude cyklostezka širší, s kvalitním povrchem a oddělená od vozovky. Tím bude pohyb

po této trase pohodlnější i bezpečnější. Součástí projektu je výměna asfaltového povrchu, přesunutí lamp veřejného osvětlení a nová propojení obou úrovní dvěma schodišti s prostorem pro zaparkování kol,“ vysvětluje Martin Jedlička, předseda komise pro dopravu Prahy 8. pp

Praha oslavila 50 let linky C

V květnu si připomínáme půl století, kdy na lince C vyjelo první pražské metro. Dopravní podnik hlavního města Prahy proto nachystal na začátku měsíce speciální akci. Na trasu vyslal historické soupravy, se kterými metro vyjelo 9. května 1974. Zájemci se svezli v metru vlaky Ečs a taky pětivozovou soupravou 81-71, takzvaná černá huba. Raritou byla souprava, která měla na čelním voze ještě původní zabezpečovač čili udírnu. Jako poslední vyjela prototypová souprava, která první cestující přepravila v lednu 2000.

V Praze 7 vzpomínali na Květnové povstání

V letošním roce slaví sedmá městská část 140 let, takže vzpomínají na různé historické milníky. Na začátku měsíce se v Praze 7 konal pietní akt u příležitosti Dne vítězství u památníku v úpatí mostu Barikádníků. Proto zveřejnili také dobové fotografie, na kterých jsou obránci barikády na Letenském náměstí z pátka 5. května 1945. pp

INZERCE

NEJ VĚTŠÍ JARNÍ NABÍDKA

SE SLEVOU AŽ 90 000 Kč



AŽ 60 dní na okamžitou výměnu vozu

Více než **15 000** vozů ihned k odběru | Akontace již od **0** %

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.

Praha 8 - Chabry, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22 h

AAA AUTO
aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

ZOO INFORMUJE

Gorilí mládě pokřtila slavná Jane Goodall

V první polovině května bylo v pražské zoo živo. Přijela tam



slavná primatoložka Jane Goodall, aby pokřtila nejnovější mládě v Rezervaci

Dja jménem Gaia. Představila tam také český překlad své knihy s názvem Pangolina. Podle propočtů se mělo další gorilí mládě narodit nejdříve v polovině března, na svět se nakonec vyklubalo 12. dubna. Pro matku Kijivu to byl už pátý porod, a tak chovatelé mohli zkušenou rodičku pozorovat pouze na kamerách. Díky příznivé situaci dokonce mohli nechat pavilon pro návštěvníky otevřený.

**Zoologická zahrada
hl. m. Prahy
U Trojského zámku 120/3
171 00 Praha 7**

Cirk La Putyka slaví 15. narozeniny

PRAHA | Český cirkusový soubor Cirk La Putyka oslavil v květnu své 15. výročí novou inscenací nazvanou Okamžik. Režuruje ji finský režisér Maksim Komar a navazuje tak na úspěšný projekt Cesty.

Svět Okamžiku je plný magie, obrazů, lásky k cirkusovému umění a také lásky k souboru jako takovému. Pro diváka má jít o podívanou, kdy stačí mrknout očima a najednou je všechno jinak. Byli tam dva herci, a najednou je jich tam dvacet. Teď divák seděl v hledišti, a najednou tančí na jevišti. Nešálí ho snad zrak a jak je to možné?

Přestavení je jakýmsi dárkem k výročí nejen pro tvůrčí tým, ale

Představení Okamžik se koná do 25. května od 14.00 nebo 19.00 v Azylu78 na Výstavišti. Cena od 590 do 1290 Kč. Přístupné od 6 let.



hlavně pro diváky, jejichž věrnost za celých patnáct let velmi oceňuje. Na jevišti diváci uvidí 35 účinkujících, kapelu a cirkusové techniky v rolích, které takto dosud nenazkoušeli.

Za 15 let existence divadla odehráli v Česku přes 2200 představení a navštívili 24 zemí světa.

Jeho principálem je Rostislav Novák mladší, jehož kořeny spočívají ve 130 let staré generaci loutkářů. Premiéra prvního představení se konala v roce 2009 v kulturním prostoru La Fabrika. Aktuální divadlo Jatka78, kde soubor sídlí, ovšem už potřebuje rekonstrukci.

pp



Lékárna Port7

Lékárnu Port7 najdete na Nádraží Holešovice v nově postavené budově Port7. Stačí projít vestibulem vlakového nádraží až na konec.



Lékárna Port7 je součástí sdružení Magistra Lékárny. Využívat tak lze:

- ◆ e-shop www.magistra.cz
- ◆ rezervace eReceptu
- ◆ výhod věrnostní karty

Otevírací doba

Pondělí	8:00–16:00
Úterý	8:00–18:00
Středa	8:00–16:00
Čtvrtek	8:00–16:00
Pátek	8:00–14:00

www.lekarnaport7.cz

Lékárna Port7
Holešovice 1637, 170 00 Praha 7

M 773 792 180
@ info@lekarnaport7.cz

OPTIKA Port7

Optika Port7 nabízí kompletní služby optiky se širokou nabídkou brýlových obrub, skel i slunečních brýlí světových výrobců a značek. Optiku Port7 najdete v rámci Očního centra Praha v nově postavené budově Port7 na Nádraží Holešovice.

Využijte slevu 10%

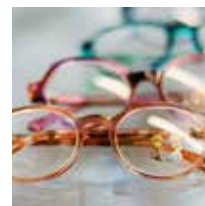
Nyní získáte 10 % slevu na brýlové a sluneční obruby v Optice Port7.

**SLEVA
10%**



Brýle

Nabízíme široký výběr brýlí v různých cenových kategoriích. Praktické, moderní i sluneční brýle.



Dětské brýle

Nabízíme široký výběr kvalitních dětských brýlí v různých barvách, tvarech i s motivy Disney a Minions.



Servis a služby

Poskytujeme komplexní servis. Zajišťujeme i měření zraku a stanovení správné dioptrické korekce.

www.optikaport7.cz

Optika Port7
Holešovice 1637, 170 00 Praha 7

M 778 730 958
@ info@optikaport7.cz

Praha pořídí záchranná auta za 127 milionů



PRAHA | Pražskou Zdravotnickou záchrannou službu čeká modernizace. Od ministerstva pro místní rozvoj dostali příspěvek 127 milionů na obnovu vozového parku. Aktuálně používají vozidla vyrobená v letech 2009 až 2013, která jsou v nepřetržitém nasazení a vyžadují nutnou náhradu.

„Naše pražská záchranka je nejen nejstarší záchrannou službou v celé Evropě, ale hlavně jednou z nejlepších. Počet jejich výjezdů neustále roste a naši podporu si zaslouží oni i Pražané. Z mého pohledu jsou to opravdu andělé strážní, jejichž důležitost si většina lidí často uvědomí až tehdy, kdy je potřebuje,“ sdělila náměstkyně primátora pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija.

Podle plánu a Koncepce rozvoje ZZS HMP z roku 2018, kterou schválilo Zastupitelstvo hlavního města Prahy, bylo v letech 2019 a 2020 plánováno zakoupit 15 nových vozidel ročně. Realizace této veřejné zakázky byla však posunuta kvůli komplikované situaci během krize covid-19. Dodavatel byl nakonec vybrán v roce 2022 a objednávka 30 vozidel byla realizována.

„Jsem rád, že se nám podařilo získat prostředky na tuto investiční akci pro Zdravotnickou záchrannou službu hl. m. Prahy. Nové vozy tak budou kvalitní, spolehlivé a vždy připraveny k zásahu,“ uvedl radní pro oblast financí, rozpočtu, fondů a podpory podnikání Zdeněk Kovářik.

pp

Pražská policie získala zdravotnické batohy

Zástupci hlavního města darovali státní policii zdravotnické batohy s vybavením za 300 tisíc korun. Policisté je mohou využít k zástavě masivního krvácení, zprůchodnění dýchacích cest, či k poskytnutí první pomoci při popálení nebo podchlazení.

„Dar předáváme po konzultaci s ředitelem záchranky

a v kontextu s tragickou prosincovou událostí na Filozofické fakultě. V takových případech není z bezpečnostních důvodů umožněn vstup do objektu nikomu dalšímu, a to ani posádkám záchranářů. A tak jsou policisté první, kteří se starají o zraněné,“ řekla náměstkyně primátora Alexandra Udženija.



CHYTRÁ DOVOLENÁ

Náš areál je dokonalým místem pro relaxaci, letní radovánky, báječnou dovolenou i regeneraci. Voda v bazénech teple 28°C zahřeje, když je zataženo a ochladí, když má slunce svůj den. Výdatný sirný pramen s nejvyšším obsahem sirovodíku v České republice zase pohladí Vaše bolavé tělo. Tři desítky různých pobytů a bezmála sedmdesát typů lázeňských procedur je opravdu slušný výběr.

Přijďte k nám a užívejte si.



Sirný pramen plný zdraví

Doporučujeme vyzkoušet

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

- 1 osoba
- polopenze
- 8 330,- Kč

BEZVA DOVČA

(7 dní / 6 nocí)
sportovní karta v ceně

- 1 osoba
- polopenze
- 10 050,- Kč

Samostatné ubytování a plná penze s doplatkem.



E. info@hotel-kostelec.cz, T. 577 152 159

www.hotel-kostelec.cz

TIP NA VÝLET

Dinosauři ožívají



Celkem 70 pohyblivých dinosaurů v životních velikostech nabízí nově otevřený park DinoLive u koupaliště Džbán. Největší exponáty mají až 18 metrů. Návštěvníci prochází parkem pod širým nebem nedaleko Divoké Šárky, kde je do děje vtáhnou působivé zvukové efekty a večerní osvětlení. Cesta je vhodná i pro rodiny s kočárky či na vozíku. V prostoru koupaliště jsou pak tři dětská hřiště a další atrakce včetně občerstvení. Ve vybrané dny se tam konají i doprovodné akce. Děti se dokonce mohou na řetízku projít se živým dinosaur.

www.fajnvylety.cz

Zříceniny, hrad, rozhledny a stezky v Českém ráji

Zříceniny hradů v Českém ráji lákají k procházkám po stezkách mezi pískovcovými skálami. Vypravte se k ruinám zřícenin, na vyhlídky, rozhledny, hrad na pískovcových skalách, k podzemním jezerům, do Prachovských skal a romantických skalních měst.

Třeba procházka na hrad Zbirohy se zalíbí dětem, protože je ruina opředená příběhem o loupeživém Černém rytíři. Méně známou zříceninu najdete na Maloskalsku, v přírodním parku rozkládajícím se na obou březích řeky Jizery, uprostřed bohaté přírody plné bizarních skalních měst.

Rozhledna Jára Cimrmana potěší milovníky recese a jeho génia. Je to méně známé, ale zajímavé místo Libereckého kraje. Najdete ji v obci Nouzov nedaleko Semil v Českém ráji.

Na vysokém útesu nad řekou Jizerou u obce Malá Skála se



Hrad Vranov byl největším skalním hradem v Čechách. Foto | jablonec.com

vypíná skalní hrad Vranov. Procházka hradní zříceninou je malým dobrodružstvím, ale s úžasnými zážitky a krásnými výhledy. Po zdolání strmějšího výstupu vás čeká členitý terén skalního hradu plný

schodišť, skalních zákoutí, teras a sklepů. Však je hrad Vranov, zvaný též Pantheon na Malé Skále, nejrozsáhlejším skalním hradem v Čechách.

dig

fajnvylety.cz

SVĚT DĚTSKÝMA OČIMA

Milé děti, namalujte pro nás obrázek a speciální porota vybere, které otiskneme v NOVINÁCH KRAJE, ostatní zveřejníme na našem webu. Vybraným autorům pošleme dárek.

Ať už vezmete do ruky pastelky, vodovky, tempéry, nebo fixy, těšíme se na vaše výtvary na téma „kam pojedeme o prázdninách“.

Obrázek ať rodiče vyfotí a pošlou jako přílohu e-mailu na adresu: detem@regvyd.cz. Nezapomeňte uvést jméno a věk malého malíře a adresu, kam můžeme zaslat odměnu.

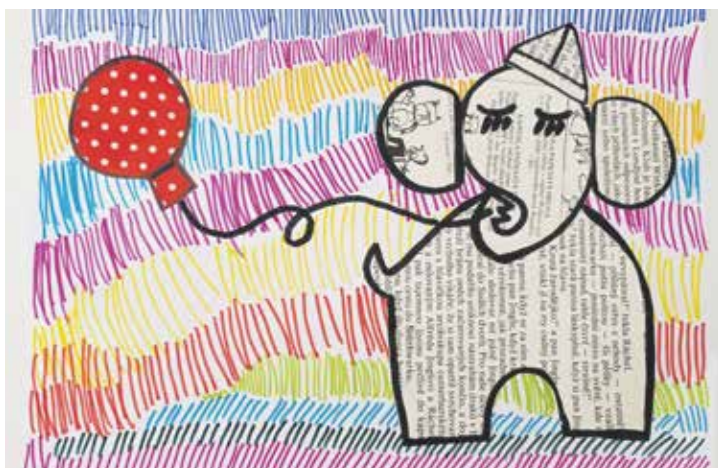
Tři vybrané obrázky na téma oblíbený večerníček z minulého měsíce odměníme figurkou Igráčka od společnosti Efko. Ceny dětem doručíme.



Matyáš M Kleniha, 5 let



Anna Irene Pašková, 11 let, Popovice



Ivanka Pašková, 6 let, Popovice

TEPELNÁ ČERPADLA - LEVNĚJŠÍ TOPENÍ PRO LIDI, NEBO JEN LÁKAVÝ MARKETINGOVÝ TAH PRODEJCŮ?

Oslovil vás dodavatel tepelných čerpadel a láká vás na výhodnou investici s dvoucifernými úsporami? Nedělejte ukvapená rozhodnutí. Než vstoupíte do neznáma, zjistěte si veškerá pro a proti. Nezapomeňte, že pro firmy, která tepelná čerpadla prodávají, je to jen obchod. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.

NEKALÉ PRAKTIKY PRODEJCŮ



Nerespektují situaci na trhu. Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody.



Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny, využívané zejména pro provoz nezbytného bivalentního elektrokotle.



Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo náklady na odpojení dle platné legislativy ze strany dodavatele atp.



Nadhodnocují účinnost nového zdroje. Při nízkých teplotách se účinnost tepelného čerpadla výrazně snižuje.



Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla.



Záměrně neinformují o reálném provozu a s ním spojených povinnostech a nákladech (revize, obsluha, údržba, legislativa). Provoz se všemi důsledky nechávají pouze na vás.

JAKÉ JSOU VÝHODY PŘIPOJENÍ NA DÁLKOVÉ VYTÁPĚNÍ?

	Dálkové vytápění	Tepelné čerpadlo
Investice	zajišťuje dodavatel	5 989 406 Kč
Reinvestice	zajišťuje dodavatel	8 398 000 Kč (reinvestice za 15 let)
Náklad na odpojení od dálkového vytápění	0 Kč	2 240 000 Kč
Bez nutnosti pravidelných revizí	😊	😞
Není třeba proškolení pověřenou osobu	😊	😞
Žádné placené servisní výjezdy	😊	😞
Průměrná cena tepla	1 206 Kč/GJ	1 308 ÷ 1 507 Kč/GJ *

Pozn.: Spotřeba tepla 1 760 GJ/rok, v bytovém domě s 80 byty v Praze. Jedná se tedy o konkrétní dům, částky se mohou v jiných případech obousměrně lišit a jsou uvedeny včetně DPH.

* Při úvěru s roční úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.



NÁVRATNOST INVESTICE DO TEPELNÉHO ČERPADLA

Při rozhodování o změně systému vytápění nezapomínejte, že životnost tepelného čerpadla bývá maximálně 15 let.

Souběžně se splácením počáteční investice je nutné začít spořit na reinvestici do obnovy tepelných čerpadel. To jsou náklady, které v kombinaci s nestabilním vývojem cen elektřiny či výdaji za pravidelné revize, mohou investici učinit velmi nevýhodnou, až nenávratnou.

Mějte na mysli, že se jedná o dlouhodobé a strategické rozhodnutí, a ne vždy je možná cesta zpět.

V PŘÍPADĚ POCHYBNOSTÍ SE NEVÁHEJTE OBRÁTIT NA SVÉHO SOUČASNÉHO DODAVATELE TEPLA A NEJDŘÍVE S NÍM PROBEŘTE MOŽNOSTI STÁVAJÍCÍCH DODÁVEK - JE TO NEJLEVNĚJŠÍ ŘEŠENÍ.

Petr Mach: „Nenechte propadnout své hlasy.“

Rozhovor s Petrem Machem, lídrem kandidátky SPD a Trikolora ve volbách do Evropského parlamentu.



Ing. Petr Mach, Ph.D., 49 let, ženatý, 2 děti, pedagog na VŠE a VŠFS, ekonomický expert SPD

Kdybyste měl jmenovat tři hlavní body, se kterými jdete do Evropského parlamentu, které by to byly?

Především jdu do voleb s cílem zrušit Migrační pakt EU. Ten nám zavádí kvóty na migranty, kteří přichází hlavně z afrických a muslimských zemí. Vláda premiéra Fialy nám lhala, že tomu tak není. Dále musíme odmítnout Green Deal EU, který všem lidem zdražuje energie, potraviny a dopravu. Také chci zachovat českou korunu jako národní měnu a nepřijímat euro, které by nás ekonomicky zničilo.

Tvrdíte, že nám vláda o Migračním paktu lhala. V čem?

Ministr Rakušan tvrdil, že Migrační pakt neobsahuje kvóty na migranty a že máme výjimku kvůli přijatým Ukrajincům. O žádné takové výjimce se tam však nepíše, a naopak každý stát má dostat každoroční kvótu na počet migrantů. Nazývají to povinná solidarita. Pro mě rozdíl mezi solidaritou a tím, co Brusel nazývá „Povinnou solidaritou“, je asi jako mezi kazajkou a svěřací kazajkou. Existuje možnost vykoupit se půlmilionovým výpalným za každého nepřijatého migranta. Jednoznačně prosazují: nepřijímat nikoho, koho sami nechceme, a neplatit nic nikomu!

Proč je boj proti Green Dealu jedno z vašich hlavních témat?

Green Deal vymyslela EU a podpořily strany vládní koalice premiéra Fialy i většina opozice kromě nás. Záměrně zdražuje prakticky vše, protože jeho cílem je omezení spotřeby. To znamená méně aut, méně průmyslu, a tím méně práce, ale také méně masa či méně dovolených. Je to šílenost. Ostatní se občas ozvou s připomínkami, ale potom to Bruselu odkývají, protože se bojí jednat. Nenechme si nic diktovat! Mým cílem je Green Deal zcela zrušit.

Prezident Pavel a mnozí politici vládní pětikoalice podporují přijetí eura. Zmínil jste, že jste proti. Proč?

Ano, jsem dlouhodobě proti, společná měna euro je ekonomický nesmysl. Nám by přineslo jen ještě větší inflaci a další zdražování. Stali bychom se součástí dluhové unie a museli platit problémovým členským státům. Koruny jsme se nezabavili ani za protektorátu, ani po roce 1968. Národní měna je navíc symbolem státnosti

a já budu vždy bojovat proti všem pokusům o zavedení eura u nás.

Spoustě lidí přijde EU příliš vzdálená a to se odráží na nižší volební účasti. Proč by se podle vás měli lidé o evropské volby zajímat?

EU nám bere suverenitu nad naším vlastním územím. Více než 80 % našich zákonů vzniká v Bruselu, a dokud tam jsme, musíme projevit svůj hlas. Strany kritické k EU napříč celou Evropou výrazně posilují, my jsme dlouhodobě součástí euroskeptické skupiny Identita a demokracie a společně máme šanci konečně něco změnit. Chci Českou republiku jako suverénní a sebevědomý stát a ne druhořadou periferii s vyššími cenami a nižšími platy, což je realita dnešní EU.

Co byste vzkázal těm, kteří ještě zvažují, komu dát ve volbách svůj hlas?

Nenechte hlavně propadnout své hlasy. Pokud budete volit okrajové strany, které nezískají alespoň 5 %, tak se váš hlas přerozdělí i ve prospěch eurohujerů, vítáčů migrantů a vládní pětikoalice. To se ukázalo v posledních parlamentních volbách, kdy propadlo více než 1 milion hlasů. Ani strany s podobnými názory, jako máme my, (např. PRO Jindřicha Rajchla nebo Přísaha a Motoristé) nemají velkou šanci na úspěch.

SPD je dlouhodobě stabilní stranou, kde toto riziko určitě nehrozí. Jsme i jediní, kteří prosazují referendum o důležitých otázkách jako vystoupení ČR z EU. Dokud však v EU jsme, musíme tam mít silné a jasné zastání, abychom se ubránili zdražování a migraci. Prosím, myslete na to, až budete vhadzovat lístek do urny.

Srdečně děkuji všem za případnou podporu SPD a Trikolory a držte se!

Petr Mach

www.petrmach.cz

NE MIGRACI NE GREEN DEALU NE EURU

SPD TRIKOLORA

PŘIJĎTE K VOLBÁM do Evropského parlamentu

7 ČERVEN **8 ČERVEN**

ZADAVATEL ZPRACOVATEL SPD TRIKOLORA

RV2401074/01

Už letos v zimě se bude dýchat lépe

Od letošního září čeká české domácnosti zásadní změna, k vytápění se už totiž nebudou používat staré kotle na tuhá paliva. Do ovzduší tak má unikat podstatně méně škodlivých emisí a vyčistit by se měl vzduch především na vesnicích.

Juraj Aláč

Pravděpodobně všichni, kdo žijí v obcích a menších městech, někdy na vlastní nos pocítili, co dokáže starý kotel, navíc když jeho majitel topí nevysušeným dřívím. Pokud je v lokalitě takových kotlů a nezodpovědných majitelů více, dokážou zamořit ovzduší v širokém okolí. Právě ochrana zdraví obyvatel byla hlavním důvodem, proč stát přistoupil ke změně legislativy. „Na výměnu nevyhovujících kotlů, způsobujících vážné zdravotní komplikace nedokonalým spalováním, bylo celkem 12 let. Provoz starých neekologických kotlů 1. a 2. emisní třídy v obytných budovách bude od 1. září 2024 v rozporu se zákonem

se všemi důsledky,“ upozornil ředitel Státního fondu životního prostředí ČR Petr Valdman.

Za používání nevyhovujícího kotle hrozí pokuta

Ministerstvo životního prostředí hrubě odhaduje počet starých kotlů horší než 3. emisní třídy v tuzemsku přibližně na 150 tisíc, k jejich výměnám docházelo v posledních letech průběžně. Díky dotacím ministerstva bylo od roku 2015 vyměněno téměř 115 000 nejstarších kotlů a vyplaceno přes 13 miliard korun. Za používání starého kotle bude hrozit pokuta až 50 tisíc korun, a to opakovaně, až do jeho odstavení.

Kontroly budou provádět obce

Kotle podle zákona o ochraně ovzduší musí splňovat limity na emise oxidu uhelnatého, organického uhlíku a tuhých znečišťujících látek. Požadavky zákona ale nesplňují staré kotle. Jejich třídu je možné zjistit ze štítku na



Na pořízení nového vytápění je posledních několik měsíců. Moderní kotle mají vyšší účinnost, jejich provoz je výrazně levnější. Foto | Shutterstock

zařízení nebo z návodu k použití, případně ji sdělí revizní technik, který provádí pravidelnou kontrolu jednou za tři roky. „Doklad o této kontrole obsahuje také informaci o třídě, kterou kotel splňuje. Jelikož jsou informace z tohoto dokladu od roku 2020 zadávány do elektronické databáze, mají už dnes obecní úřady

o těchto zdrojích určitý přehled,“ uvedla mluvčí Ministerstva životního prostředí Veronika Krejčí. Úředníkům tak bude stačit vyzvat obyvatele k doložení aktuální revize kotle a okamžitě budou vědět, kdo zákonnou povinnost splnil.

Neváhejte, objednávejte, zařizujte

Na výměnu starého kotle nezbyvá mnoho času. Stát nabízí podporu jak v kotlíkových dotacích, tak v programu Nová zelená úsporám až do konce srpna. „Dotací podmínky jsou v obou programech opravdu velmi výhodné, kapacity montážních a dodavatelských firem jsou dostatečné. Proto apelujeme na všechny domácnosti, které tak ještě neučinily a mohly, aby výměnu dále neodkládaly, a vyhnuly se tak případné pokutě,“ dodal Petr Valdman.

Veškeré informace vám zdarma podají proškolení poradci, kontakty najdete na webu.

www.novazelenausporam.cz

INZERCE

Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí



Kotlíkové dotace vám zaplatí až 95 % nákladů na pořízení nového kotle.

A co víc! Nyní nepotřebujete mít na kontě desítky tisíc korun, stát vám je dá předem. Cesta k dotaci je snadná, více na <https://portalzp.praha.eu/kotlikovedotace.v>.

BLÍŽŠÍ INFORMACE:
Magistrát hl. m. Prahy, Jungmannova 35/29, Praha 1,
tel.: 236 004 379, e-mail: miroslav.zeman@praha.eu



RV2400458/70

MERCURIA
LASER GAME

Příměstské tábory

Čeká tě hooooodně laser game,
občas nějaký ten výlet do přírody
a k tomu vždy obědy, svačiny i pití.
A TO NENÍ VŠE! 😊

VÍCE INFORMACÍ NA
www.mercurialaser.cz/tabor

RV2400986/01

KŘÍŽOVKA | Hotel ADAMANTINO v Luhačovicích nabízí nejkrásnější pohled na (znění v tajence) a pro dokonalý odpočinek nabízí hotelový wellness, animační a cvičební programy, úschovnu kol a další možnosti sportovního vyžití. V hotelu je možné pořádat jazykové kurzy, slavnostní hostiny, semináře, školení, oslavy nebo večírky. To vše v lokalitě s nejlepším životním prostředím v ČR.



POMŮCKA: OMAGRA, PILGRAM	OPRAVDU (SLOVENSKY)	HORA V ČESKÉ VYSOČINĚ		TAMTEN	VODOTOK	ZKRATKA EVROPSKÉ UNIE	CHRÁNĚNÁ KRAJINNÁ OBLAST		OPODÁL	BULHAR. KOSMONAUT	ČESKÝ LITERÁT, NOSITEL STÁTNÍ CENY ZA LITERATÚRU	ANGL. NEBO		AŤ	ŘÍMSKY 49	PROSPĚCH	SOUZVUK VÍCE TÓNŮ
SPZ NEUBURG (NĚMECKO)			PLOD OŘECHOVNIKU					OBILNÍ SKLADIŠTĚ					POSTAVA VERDIHO OPERY				
DOKONCE			NEVZDĚLANEC					STVOŘENÍ JIDLO MEZI SNÍDANÍ A OBĚDEM					ZÁPISNÍK				
			JE MOŽNO										ŘÍMSKY 495				
ŠATY						ZNAČKA ŽÁROVEK						OSOBNÍ ZÁJMENO			KÓD BOLIVIE		
						KMIT						ZÁVODĚNÍ			HRUBOST		
ZÁPIS							VÁNEK				RUDNÉ DOLY (ZKR.)				CITOSLOVCE NELIBOSTI, ODPORU		
							CESTOVÁNÍ				PLATEBNÍ KARTA				ZOOLOGICKÁ ZAHRADA		
ZESILENÝ ZÁPOR				VYSÁVAT PRACH	PATŘÍČI IVANOVÍ								VZNIK				
				NĚM. ASI									HMYZO-ŽRAVÝ SAVEC				
OZNAČENÍ LETADEL JORDÁNSKA			TAJENKA 1													TRHNUTÍ	TA TAKÉ
	MRKNUTÍ	KÁZA				THAJSKÁ DÉLKOVÁ MÍRA				DĚTI BEZ RODIČŮ							
		HADR				STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO				ČESKÝ ARCHITEKT							
ŘÍMSKY 1109					KÓD SUDÁNU				DVEŘNÍ ZÁVĚS					ZÁMEZÍ VE FOTBALE			
									PRUH								
OCHOTNO					KAMARÁDI						ZKRATKA AMER. PŘEMY (GENERAL ELECTRIC)			KÓD SRÍ LANKY			
					ŘÍMSKY 499						TRYZNITEL			ZN. TITANU			
INIC. HERCE RODENA			BULHARSKÝ DRUH				UPRAVITI PILOU	MEZINÁRODNÍ KÓD MALTY				SPZ KLATOV				ANGL. ATLET	PŘETAHOVAT
			LISTNATÝ STROM					DOBRODINEC				ŽENSKÉ JMENO (26.6.)					
	ŤUKAT	POŘÁDEK				DNA RAMENNÍHO KLOUBU							JIHOEVROPAN				
		UPLYNULÁ DOBA				DRANCOVAT							ZAKVIČENÍ VEPŘE				
RYCHLÝ MIHAVÝ POHYB					TAJENKA 2									ZKR. ALBÁNSKÁ TISK. AGENTURA			
					ZKR. KREVNÍHO TLAKU									VYROBCE ELEKTRONIKY			
STROJ NA ZPRACOVÁNÍ MATERIÁL TLAKOVOU DEFORMACÍ				PTAČÍ VĚZENÍ					DUBEN						ZKR. HOSPODÁŘSKÝCH NOVIN		
				OZNAČENÍ DRUHU VLAKŮ											MAJETEK ZÁDRUHY		
TVRZENÍ, KTERÉ JE V ROZPORU S JINÝM TVRZENÍM									ŘÍMSKY 1002				TARANNON				
									ČÁSTICE				DŽEM				
ÚŘEDNÍ ZNAČKA NA ŠPERKU				ZOLÚV ROMÁN						NÁPOJ ZE SUŠENÝCH ROSTLIN				BEZKMENNÁ DŘEVINA			
				ZDE						ANGL. ONO				ŠPADOVÁ KARTA			
POBÍDKA				DUŠEVNÍ VELIKÁNÍ (Z REC. MYTOL.)						VYHUBOVATI							
LEHKÝ DOTEK MÍČE				UKLIDNIT						BŮZEK LÁSKY							

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 7. 6. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			3			1	8	
	4			9				
9		5			1	6	7	
2					8	7		
1	8						3	5
		3	1					8
	9	8	5			4		7
				8			9	
	6	4			3			

					3			4
		5	8			1		2
	8	4		2				7
			4		1		6	
4			6		9			8
	3		5		2			
8				6		7	1	
6		1			8	2		
5			9					

7				6				1
	4	1		9				5
	3					2		
					2		5	3
2		7	9		1	8		6
9	6		8					
		4					6	
1				8		5	9	
5			1					4

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.



„Šance vybrat si, jak se po zákroku budete dívat na svět, je při operaci šedého zákalu úžasný bonus.“

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Kdy je nejvhodnější čas na podstoupení operace?

Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve

chvíli, kdy ho šedý zákal omezuje v běžném životě. V současné chvíli se již nedoporučuje nechat šedý zákal tzv. uzrát. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (starší), tím bývá oční čočka více postižená, je tvrdší a hůř se odstraňuje. Operace pak může být náročnější a může přinášet více rizik.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zamlada.



Operace šedého zákalu v Očním centru Praha

Plně hrazená ze zdravotního pojištění

- Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací
- Vysoká kvalita garantovaná excelentními chirurgy
- Široká nabídka kvalitních nitroočních čoček (Alcon, Zeiss a další)
- Profesionální a lidský přístup personálu
- Moderní a pohodlné prostředí, nejmodernější technologie

Oční centrum Praha, a.s.
Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7

Volejte: 220 807 757 nebo 603 289 736
recepce@ocp.cz

www.ocp.cz

Vidět jasně!



OČNÍ AMBULANCE

MediPort HOLEŠOVICE s.r.o.

- KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- DĚTSKÁ OČNÍ PÉČE včetně ortoptického pracoviště
- SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠŤOVNAMI

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY,
včetně DĚTÍ**

V naší oční ambulanci poskytujeme svým pacientům komplexní oční péči pro dospělé i dětské pacienty. Naleznete u nás zkušený tým očních lékařů, příjemné prostředí a moderní diagnostické přístrojové vybavení.

Úzce spolupracujeme s Očním centrem Praha, a pacientům tak dokážeme zajistit i navazující operační péči a další odborná či specializovaná vyšetření, která jsou prováděna nad rámec běžné oční ambulance.



OBJEDNEJTE SE: +420 283 022 143

MediPort Holešovice, s.r.o.
Tusarova 1152/36, 170 00, Praha 7 – Holešovice

www.ocnimediport.cz

1. - 28.
června


OBCHODNÍ CENTRUM
STROMOVKA

MEZI NÁMI
ZVÍŘÁTKY

PUTOVNÍ VÝSTAVA |  LANDIA

**PŘIJĎTE SE PODÍVAT NA
ZVÍŘATA VE STROMOVCE**

Čeká na vás 15 stanovišť.
Rezervujte si místo na centrumstromovka.cz