

MÍSTNÍ NOVINY 9

NOVINYKRAJE.CZ

Bolek Polívka – herec s mimořádným přínosem

Jeden z nejoblíbenějších českých herců, nezaměnitelný komik, k tomu i dramatik, scenárista, režisér, majitel divadla, bohém a rodák z Vizovic a držitel dvou Českých lvů. Tím vším byl a stále je Boleslav Polívka, který baví už generace divadelních, filmových a televizních diváků. Do svého rodného kraje si letos v rámci Zlín Film Festivalu přijede převzít ocenění Zlatý střevíček, cenu za mimořádný přínos kinematografii pro děti a mládež, a oslavit tak své blížící se 75. narozeniny.

Juraj Aláč

Své nejvýraznější role ztvárnil Bolek Polívka v devadesátých letech. Za snímky Zapomenuté světlo a Musíme si pomáhat si odnesl Českého lva a nominaci na Oscara. Objevil se také v oblíbených retrokomediích Pelíšky a Pupendo. Ztvárnil například postavy v pohádkách Největší dar, Princ Mamánek, Anděl páně 2, Tři bratři nebo ve filmu Gump – pes, který naučil lidi žít. Herec z Vizovic také nezapomenutelným způsobem propůjčil svůj hlas několika



figurkám z animovaného seriálu Krysáci natočeného ve Filmových ateliérech ve Zlíně. Má šest dětí, dcera Anna a syn Vladimír se rovněž stali oblíbenými a hojně obsazenými herci.

Za svůj život jste získal už mnoho cen. S jakými pocity jste přijal informaci o ceně za celoživotní tvorbu pro děti

a mládež Zlatý střevíček? Bude tato zlínská cena pro vás něčím specifická?

Specifická je tím, že je zlínská, že ji dostanu 14 kilometrů od svého rodiště. Zlín pro nás, mladé Vizovjany, byl něco jako Řím pro Italy či Paříž pro Francouze. Jezdili jsme do Zlína za kulturou, číhat na dívky, žít.

Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRAVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Svět ovládnou olympijské hry. Do Paříže pojedou i početná výprava českých sportovců. Hry začínají 26. července.



TÉMA MĚSÍCE

Kdo topí ve starém kotli, hrozí mu od letošního září pokuta za jeho používání. Je tak nejvyšší čas na změnu vytápění, nebo požádat o dotace na nový kotel.



INZERCE

Pořídte si alespoň 2 vozy během 12 měsíců a staňte se naším velkoodběratelem. Připravíme vám nabídku na míru přesně podle vašich potřeb. Poradíme vám s výběrem vozů pro váš vozový park a jeho financováním se Škoda Financial Services. Z naší skladové zásoby vozů Škoda si jistě vyberete.

Kontaktujte naše prodejce nových vozů na naší infolince 800 101 108.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 – Prosek
Tel.: 800 101 108
www.branka.skoda-auto.cz



RN240064/05

Devětkrát s devítkou

I letos se Hudební jaro v Praze 9 s názvem Devětkrát s devítkou uskuteční pod záštitou starosty MČ Praha 9 Tomáše Portlíka.

Na programu jsou čtyři koncerty orchestrální a komorní hudby, které se budou konat ve dnech 3., 5., 10. a 12. června na různých místech deváté městské části – ve Vysočanech v parku Podviní, Kostele Krista Krále a v parku Zahrádky a na Proseku v parku Přátelství. Koncerty začínají vždy 18 hodin a jejich kompletní program je k dispozici na webu.

ak



V koncertní síň se v červnu změní i Kostel Krista Krále ve Vysočanech v Kolbenově ulici. Foto | mj

www.praha9.cz

Slavnosti (nejen) pro seniory

Přihodte pár kaček, ať to mohou senioři v Novovysočanské roztočit na zahradě ní slavnosti jako za mlada!

Často tvrdí, že už se nikam nepodívají, nic hezkého je nečeká a ani nepřekvapí a mají pocit, že jsou dávno v zapomnění. Takoví někdy senioři jsou. Ne však obyvatelé Domu s pečovatelskou službou a Domova seniorů z Novovysočanské v Praze 9. Ti se už těší na 7. června 2024, kdy se od 13 hodin uskuteční na zahradě jejich domova Slavnosti seniorů.

Staňte se partákem slavností

Jenže každá taková akce něco stojí, proto Sociální služby Praha 9, které letos slavnosti pořádají už podvanácté, hledají dárce. Partákem slavností se může stát doslova za pár korun každý. Stačí si předplatit dva půllitry piva, dvě sklenky vína, grilovanou klobásu nebo některý z výrobků seniorek a seniorů. Počítá se každý příspěvek v hodnotě od 100 Kč, díky kterému



Tradičně na Slavnostech (nejen) pro seniory vystupuje taneční soubor Hortenzie. Foto | mj

zažije generace osmdesátníků veselé odpoledne s hudbou, tancem, tvořivou dílnou, turnajem v pétanque a další zábavou.

Již potřetí se slavnosti v Novovysočanské konají ve spolupráci se zpěváky a herci Hudebního divadla Karlín, kteří



vystupují většinou zdarma. Ale některé náklady akce, na níž se očekává zhruba 300 dalších účastníků, kteří mají vstup zdarma, je potřeba zaplatit. I přesto, že radost, dobrá nálada a úsměv na tváři obyvatel Domova seniorů je k nezaplacení.

ak

INZERCE

„Vše, co není vidět je ukryto v podzemí. Bezpečně a spolehlivě pro Vás.“

KOLEKTORY PRAHA a.s.

KDO JSME?

„Zajišťujeme provoz, správu a údržbu kolektorové sítě v hlavním městě Praha.“

Základními úkoly společnosti jsou správa, údržba, a dispečerská činnost, monitoring a výkon pohotovostní služby na kolektorové síti v hlavním městě Praze. Tato síť je vybudovaná z nákladů hlavního města Prahy a je rovněž jeho majetkem.

Co je to vlastně kolektor?

Kolektor je převážně podzemní průchozí liniová stavba, která slouží k ukládání potrubí a kabelů – inženýrských sítí. Ty jsou poté snadno dostupné pro kontrolu, opravy a údržbu bez nutnosti porušení nadzemní komunikace, omezení laické veřejnosti. To dělá z kolektoru ekologickou stavbu.

V tuto chvíli je délka sítě spravované společností Kolektory Praha 93 km, z toho 18 km v centru města. Ve správě je také 65 podchodů pod silničními komunikacemi na celém území města. Svým rozsahem kolektorové sítě je hlavní město Praha ojedinělé v celé Evropě.

RV/24/0651/02

Výkup aut na náhradní díly, EKOLOGICKY A BEZ STAROSTÍ!

LIKVIDACE VOJKOV

ZDARMA ZDARMA ZDARMA

Odtah Vystavení protokolu likvidace Odhlášení na úřadě

Firma s 20 letou tradicí

www.likvidacevojkov.cz

605 798 888

Autocentrum Vojkov s.r.o. K Nemocnici 50 251 62 Tehovec - Vojkov

RV/24/0651/13



Česká želízka v olympijském ohni

Hry XXXIII. olympiády se uskuteční v létě, na přelomu července a srpna v Paříži. Město na Seině bude olympijské hry hostit už potřetí – v minulosti se tak stalo v letech 1900 a 1924. Do hlavního města Francie se tak olympijské hry vrací přesně po sto letech. Medaile se tentokrát budou rozdávat ve 32 sportech a 329 disciplínách.

Juraj Aláč

V polovině května mělo jisté místo na startu olympiády 52 českých sportovců, kteří budou soutěžit v 15 sportech. Celkem by Česko mohla reprezentovat zhruba stovka sportovců.

„Nominace na olympijské hry bude uzavřena až na začátku července. Po příjezdu na místo si pak sami sportovci zvolí vlajkonoše pro slavnostní zahájení her,“ uvedla mluvčí Českého olympijského výboru Barbora Žehanová. V programu her je celkem 22 smíšených soutěží a v 28 sportech je rovné zastoupení mužů a žen, přičemž

v rámci celkové kvóty je poměr úplně vyrovnaný.

Nominovaní sportovci přibývají každý týden

České barvy budou reprezentovat zkušení sportovci, kteří mají za sebou i troje olympiády jako například veslař Miroslav Vraštil, oštěpař Jakub Vadlejch nebo rychlostní kanoista Josef Dostál. Po dlouhých 14 letech se na olympiádu dostali naši dráhaři – vytrvalci Denis Rugovac a Jan Voneš. Dlouhých 32 let pak na hrách chyběli

čeští kordisté. Šermířskou výstroj na pařížské planši oblékne i bronzový medailista z Tokia, fleretista Alexander Choupenitch, který dokázal postoupit z náročné kvalifikace jako druhý nejlepší Evropan a potřetí v řadě bude reprezentovat Česko pod pěti kruhy.

Olympijská vesnice vznikla jen sedm kilometrů od centra města a dva kilometry od hlavního stadionu Stade de France, přičemž 24 sportů se bude konat v dosahu deseti kilometrů od vesnice, dalších pět pak v dojezdové vzdálenosti 30 kilometrů. Diváci tak budou chodit mezi sportovišti pěšky nebo využívat hromadnou dopravu. V dalších městech Francie proběhnou fotbal, házeň a jachting. V surfování se bude soutěžit na Tahiti.

**Olympijské
hry v Paříži
od 26.
července
do 11. srpna**

KRÁTCE



Volby do EP

Volby do Evropského parlamentu se konají na základě vyhlášení prezidenta Petra Pavla v pátek 7. a sobotu 8. června 2024, a to v rámci celoevropských voleb do Evropského parlamentu. Nově zvolený Evropský parlament by měl být složen ze 720 poslanců, Česká republika v něm bude mít 21 zástupců. Je pouze jeden celorepublikový volební obvod, každá kandidující strana či hnutí tedy podává jen jednu volební kandidátku.

red

ČÍSLO MĚSÍCE

20

1. května před dvaceti lety se Česká republika stala součástí Evropské unie. Poté, co se v červnu 2003 v tzv. evropském referendu 77,33 procenta z nás rozhodlo pro vstup do Unie, jsme se 1. května 2004 stali spolu s dalšími devíti státy jejími členy. Šlo o doposud největší rozšíření EU, které bylo jejím pátým.

DATUM MĚSÍCE

18. května

V roce 1899 založili Jiří Stanislav Guth-Jarkovský, Josef Rössler-Ořovský a další Český výbor pro hry olympijské. Jeho cílem bylo rozvíjet a šířit olympijské ideály a zastupovat a zabezpečovat účast České republiky na olympijských hrách. Byl jedním z nejstarších národních olympijských výborů na světě.

Na jógu na Prosek

Je pravda, že jóga je plná náročných pozic, a proto je nevhodná pro seniory? Není! Cílem jógy totiž není ohnout tělo do těžkých figur, ale zklidnit svoji mysl a rozvinout v sobě klid. Pokud si chcete zlepšit pohyblivost a třeba i náladu, přijďte na bezplatnou hodinu jógy pro seniory. Koná se každé úterý od 12.30 hodin v Kulturním a aktivizačním centru pro seniory v Harrachovské ulici 2 na Proseku. ak

Pragovka oslaví osmdesátiny!

Jeden z nejúspěšnějších ragbyových klubů Česka – vysočanský Rugby Club Praha existuje již 80 let. Oslavy klubových kulatin vyvrcholí 15. června 2024, kdy ve spolupráci s MČ Praha 9 uspořádá na svém hřišti a v přílehlém parku Zahrádky bohatý ragbyový i doprovodný program pro dospělé i děti završený koncertem. A kdo bude chtít, může si hru drsných chlapů i vyzkoušet. ak

www.praha9.cz

Hledá se Strom roku 2024



Hruška v Šířem poli u Mrákotína byla Stromem roku 2023. Foto | Tomáš Kalous

V létě můžete dát hlas „svému“ stromu!

Nadace Partnerství sbírala do 19. května nominace „stromů s příběhem“ do dalšího ročníku populární ankety Strom roku. Zajímavé dřeviny ze svého okolí

přihlašovali jednotlivci, rodiny, sdružení, firmy, školy i obce. Loňská národní vítězka – hruška v Šířem poli u Mrákotína – skončila v nedávno skončeném klání o Evropský strom roku pátá a do konce května si také vybere svoji

odměnu – odborné arboristické ošetření.

Přínos pro stromy i celou lokalitu

Celostátní anketu Strom roku pořádá Nadace Partnerství od roku 2002 a za tu dobu obdržela 1 718 návrhů stromů, když do finále jich postoupilo 262.

„Do hlasování se zapojilo 742 tisíc lidí a získali jsme přes tři miliony korun, které putovaly na výsadbu a ochranu stromů. Komunity mohou svojí nominací nejen podpořit povědomí o zajímavém stromu s příběhem, zvýšit turismus ve své obci a regionu, ale také vyhrát odbornou arboristickou péči na míru,“ vypočítává přínos ankety její koordinátorka Kateřina Bolečková z Nadace Partnerství.

Rozhodněte, který z deseti nominovaných to bude

Deset letošních nejzajímavějších dřevin postoupí do online hlasování, které odstartuje 22. července, a svým hlasem pro strom třeba i ze svého okolí můžete přispět i vy na webových stránkách www.stromroku.cz/hlasovani. Strom roku 2024 bude slavnostně vyhlášen 2. října 2024 ve Hvězdárně a planetáriu Brno. ak

AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Náš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mala@regvyd.cz.

www.regionálnívydavatelství.cz
www.novinykraje.cz

„In“ je fitness pod širým nebem!

Městská část Praha 9 chce pro své obyvatele vytvářet další podmínky k aktivnímu trávení volného času, proto ve spolupráci s občanským sdružením Devítka v pohybu nabízí možnost, jak sportovat venku.

Koncem dubna opět odstartoval jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích Prahy 9, kam si může přijít zacvičit zadarmo kdokoli – začátečníci i pokročilí.

Na Fitness stezce Rokytka se venkovních tréninků mohou zájemci účastnit třikrát týdně – v pondělí od 17 hodin probíhá funkční trénink, v úterý od 17.30 hodin jóga a ve středu od 17 hodin workout pro všechny.

Připravena je pestrá škála cvičení od posilování vlastní vahou, koordinačních cvičení, přes rozvoj vytrvalosti až po trénink rovnováhy. Trenéři se vždy snaží upravit program individuálním nárokům a možnostem sportovců a těm začínajícím poradí třeba i s jídelníčkem.



Cvičení jógy na louce Fitness stezky Rokytka. Foto | Devítka v pohybu

Protože maximální počet účastníků na jedné hodině je dvanáct, je nutné se na každý trénink závazně přihlásit přes rezervační systém. Cvičí se za každého počasí, proto je důležité mít vzdušné, ale nepromokavé funkční oblečení i obuv.

Neváhejte se přidat, s Devítkou v pohybu máte nakročeno k pravidelnému sportu! ak

www.devitkavpohybu.cz

Bolek Polívka – herec s mimořádným přínosem

Dokončení ze strany 1

Vy jste se narodil a vyrůstal ve Vizovicích. Jaká je vaše nejsilnější vzpomínka z dětství na nedaleký Zlín, tehdy ještě Gottwaldov?

Ve Vizovicích se Gottwaldovu vždycky říkalo Zlín. Nikdy jinak. No a kdo měl cérku ze Zlína, byl hrdina. Obdivovaný a uznávaný. Kolikrát ani nezáleželo na tom, jak vypadá. Hlavně že byla ze Zlína.

Ve Vizovicích začala i vaše herecká kariéra, tehdy v ochotnickém divadle. Když si představíte sám sebe jako malého chlapce na prknech vizovického divadla, jakou životní radu byste mu dal?

Snaž se uskutečnit své sny. Všechno se jistě nepovede, ale zcela jistě zažiješ nečekané věci.

Cenu převeźmete na Zlín Film Festivalu a ten je určen tvorbě pro děti a mládež, zůstaňme u pohádek a dětských filmů. Který film vás nejvíce ovlivnil jako dítě?

Císařův pekař. Pekařův císař.

Známe vás z rolí princů, šašků, králů, moudrých pohádkových postav i záporáků.

Ale velké role princů vás nějak minuly. Prý jedinou roli prince jste si zahrál ještě ve Vizovicích. Je to pravda? Od té doby opravdu nikdy?

Ano, hrál jsem ochotnický v pohádce Kráska a zvíře. Na konci představení zvíře se změnil v krásného prince. Musím přiznat, že jsem vypadal hůř, než když jsem hrál zvíře. Důkazem tohoto tvrzení je, že když jsem šel ve Vizovicích, pokřikovali na mě malí ogaři: „Netvore, netvore!“

Od ochotnických rolí jste se dostal postupně až mezi nejoblíbenější a nejjobsazovanější české herce. Vašimi spolužáky byli Jiří Bartoška, Miroslav Donutil, Pavel Zedníček, Pavel Trávníček, Jana Švandová, Eliška Balzerová... Co má vaše generace herců podle vás společného?

Tak já bych řekl, že lásku k divadlu. Zdá se mi, že naším cílem nebylo uspět, zalesknout se, ale

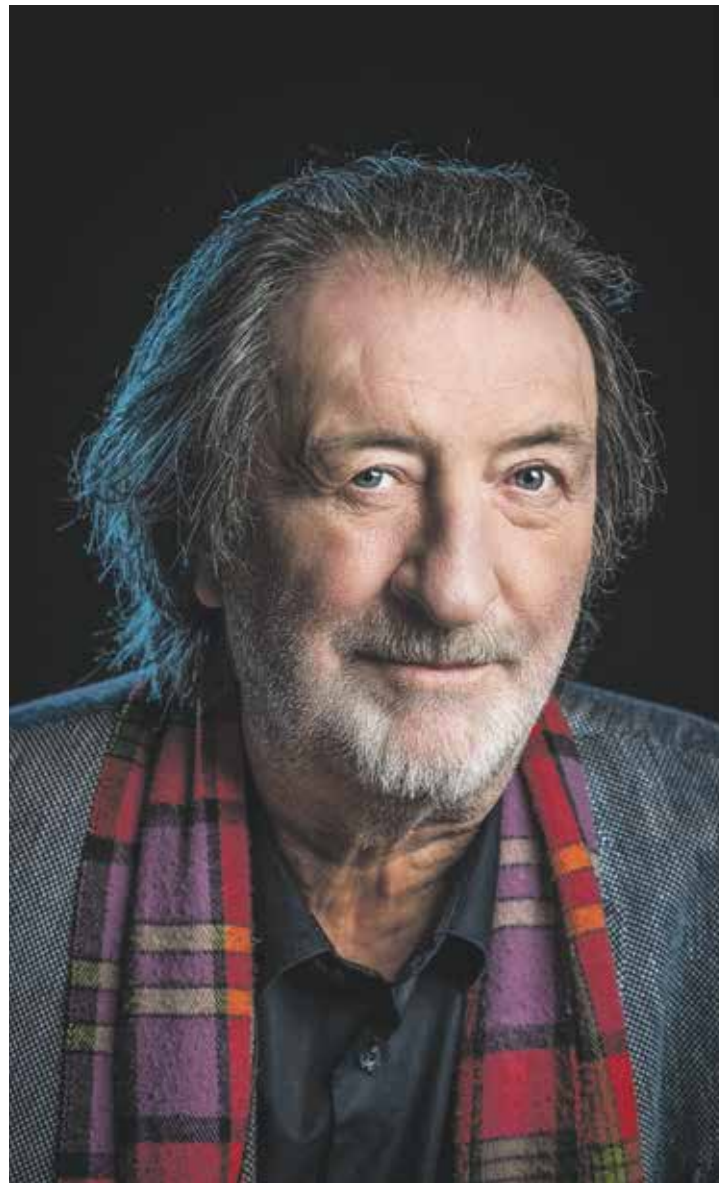


Foto | David Konečný



Bolek Polívka s prezidentem festivalu Čestmírem Vančurou

CENA ZA MIMOŘÁDNÝ PŘÍNOS

Cenu za mimořádný přínos kinematografii pro děti a mládež si Bolek Polívka převeźme z rukou prezidenta Zlín Film Festivalu na závěrečném galavečeru 5. června 2024 v Kongresovém centru ve Zlíně.

hrát, pokud možno smysluplně a s láskou.

Jen za poslední dva roky jste se objevil v sedmi českých filmech a pohádkách. Podle čeho si role ve filmu vybíráte?

Většinou mě oslovují přátelé. Nevyhovět kamarádům by mě mrzelo. Naštěstí to jsou tvůrčí a nadaní přátelé.

Většina lidí si ve vašem věku užívá odpočinek. Vás si člověk asi jen stěží představí v poklidném důchodu. Spíše naopak – jdete z role do role. Máte vůbec čas si někdy užít zaslouženého odpočinku? Jak relaxujete?

Jeden francouzský divadelník kdysi řekl pro mě důležitou věc: Umělec, když pracuje, tak odpočívá, a když odpočívá, tak pracuje. Takže odpočívám docela hodně.

Máte vůbec ještě nějakou roli, kterou vám dodnes nenabídlí, ale rád byste si ji zahrál?

Teď, když odpovídám na tyto otázky, chystám zrovna novou inscenaci v našem divadle. Tam hraju sebe a o sobě, o Vizovicích. Snažím se na sebe dívat ironicky, s úsměvem a bez zbytečné shovívavosti. Abych vás navnadil, je tam i důležitá scéna mého porodu, mého příchodu na svět, mého osobního big bangu.

Proč jít volit?

Volby do Evropského parlamentu 2024 se budou konat v červnu 2024. Jste-li občanem EU, máte v těchto volbách právo volit, tak jako dalších přibližně 400 milionů Evropanů. A váš hlas je důležitý. Jste součástí Evropy a toho, co představuje, a váš hlas pomáhá utvářet a podporovat naši společnou budoucnost.

Co se bude vašim hlasem řídit?

Volby do Evropského parlamentu se konají každých pět let. Volíte v nich své zástupce do Evropského parlamentu, jediného přímo voleného nadnárodního shromáždění na světě.

Tito zástupci reprezentují vaše zájmy a rozhodují o podobě a přijetí nových právních předpisů EU. Hlasují také o nových obchodních dohodách, kontrolují práci orgánů a institucí EU a to, jak jsou vynakládány peníze daňových poplatníků.

mj

Blíží se volby do Evropského parlamentu

Volby do Evropského parlamentu (EP) se budou konat v pátek 7. června 2024 od 14 do 22 hodin a v sobotu 8. června 2024 od 8 do 14 hodin. Jste na ně připraveni?

Kam pro voličské průkazy

Pokud nebudete volit v místě trvalého pobytu, musíte mít voličský průkaz. Žádost o jeho vydání je možné podat osobně na Úřadu MČ Praha 9 do 5. června, nebo nejpozději do 31. května poštou.

Jste na seznamu voličů?

Ve volbách mohou hlasovat jen voliči zapsaní na seznamu voličů pro volby do EP. Ověřte si, zda jste v něm uvedeni.

Když měníte trvalý pobyt nebo se vracíte ze zahraničí

Pokud budete měnit trvalý pobyt a chcete volit do Evropského



parlamentu na nové adrese, požádejte o vyškrtnutí z původního seznamu voličů. Jestliže jste se vrátili ze zahraničí, požádejte o vyškrtnutí ze zvláštního seznamu voličů na zastupitelském úřadě.

Změny ve volebních okresech na devítce

Vzhledem k vyššímu počtu obyvatel MČ Praha 9 se zvýšil počet volebních okrsků na 43. Jejich přehled najdete na webových stránkách www.praha9.cz.

ak

KRÁTCE

Den dětí s hrdiny IZS

Městská část Praha 9 připravuje na 30. května Den dětí s policisty, hasiči a záchranáři, tedy členy integrovaného záchranného systému. Den s hrdiny všedních dnů se bude konat v parku Přátelství na Proseku od 10 do 18 hodin. Pro děti je připraven bohatý program, včetně praktických ukázek práce složek IZS, ale i svezení na ponících, soutěže o ceny, skákací hrad nebo pohádka.

ak

Den životního prostředí v parku Přátelství

Světový den životního prostředí si připomene Městská část Praha 9 na tradiční akci Mikroklima. Tu letošní hostí park Přátelství na Proseku 6. června 2024 od 9 do 18 hodin. Návštěvníci se tu dozví spoustu informací o přírodě, vodě i vzduchu, mohou pozorovat slunce hvězdářským dalekohledem, setkat se se sokolníky a jejich dravci. Představí se také jízdní policisté na koních a psodí. Nebo se zájemci mohou vydat na pochod „S netopýry z Proseka do Kobylis“.

ak

Grilování je symbolem léta

Příprava jídla na otevřením ohni je doménou především mužů a většina z nich dává přednost pořádné porci masa. Hamburgery, steaky, špízy nebo ryby jsou klasikou letního grilování. Tato populární úprava jídla však nepatří mezi ty nejzdravější a nejdietnější. Přitom se dá na grilu připravit téměř každá surovina, kterou máme rádi, a to i zdravým způsobem.

Nevýhodou přípravy jídla nad žhavým dřevěným uhlím, plynovým hořákem nebo elektrickou spirálou je vznik potenciálně karcinogenních látek. Ty vznikají při odkapávání tuku do ohně a v kouři se dostávají na připravovanou potravinu. Pokud se grilování nechcete vzdát, dodržujte aspoň následující zásady.

Libové maso kombinujte se zeleninou

Jako příloha ke grilovanému masu je ideální zelenina připravená na stejné mřížce. Vybírejte raději vždy libové maso, viditelný tuk odstraňte a na gril nedávejte, jinak stéká na žhavé uhlí, čímž vznikají zmíněné škodlivé látky. Pokud si ale potrpíte na krkovičky nebo uzeninu, položte je na grilovací tácky, ty vytékající tuk zastaví. Když dáte vedle masa



letní zeleninu, jídlo výborně doplní. Zkuste třeba ugrilovat cibuli na silnější plátky, cuketu, rajčata, papriky, kukuřičné klasy nebo i hrušku, jablko či ananas.

Domácí marinády umícháte i bez chemie

Aby bylo maso křehké a zkrátila se doba přípravy, použijte marinádu. Díky tomu může mít stejné maso pokaždé jinou příchuť. Marináda se musí skládat z tuku a kyselých složek, jako je ocet, víno nebo citronová šťáva. Po přidání oblíbených bylinek pak stačí maso a drůbež naložit na 1–2 hodiny, rybám

a zelenině stačí hodina. Před grilováním nechte suroviny okapat a na mřížce je už nepotírejte, nebo použijte grilovací tácek.

Maso je potřeba pokládat na dobře rozpálený gril, kde se okamžitě zatáhne, a šťáva zůstane uvnitř. Pokud byste při jeho otáčení používali vidličku a píchali do masa, šťáva vyteče na uhlí. Používejte proto vždy kleště nebo lopatky.

Malé kousky masa jsou hotové rychleji než velký kus. Zábavnou alternativou jsou špízy, kdy na špejli napícháte maso i zeleninu a ugrilujete vždy jednu porci.

ak

SLAVÍME
10 LET
REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Lze INZERCÍ zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?

ANO!

Pro více informací nám napište na info@regionalnivydavatelstvi.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ
605 405 799
tomaschkova@regvyd.cz
REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ
603 786 170
vrbicky@regvyd.cz
CHCI INZERCÍ.CZ

ŘÁDKOVÁ INZERCE

BYDLENÍ

- Pronájem skladů Praha 4 tel.: 775 306 136
- Pronájem parkovacích míst v uzavřeném areálu pro karavany, obytné a osobní vozy, lodě a další. Praha 4, tel.: 775 306 136
- SÍDLLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149 Kč/měsíc. TEL: 728 991 247. www.sidlloprofimupraha.cz
- Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohou nechat v bytě na dožítí. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664

■ MATRACE NA MÍRU – prodej – molitany, mol.drt, koženky, potahové látky, juta, plátina a jiné. Čalounictví Na Veselí 2 – za rohem domu, P4, parkování v místě. Tel.: 241 402 270. www.molitany.cz

PRÁCE

■ BRIGÁDA pro šikovného mechanika Praha 4. 200-400 Kč/hod tel.: 775 306 136

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTATOSTI, NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ WWW.VYKUPVECIZDOMACNOSTI.CZ vykoupí vybavení domácnosti – DVD, VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu. T: 704 312 417, 602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízení práce provádíme již 9 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivrana.cz

MÁTE ZÁJEM O ŘÁDKOVOU INZERCÍ?

VOLEJTE: 733 720 744
PÍŠTE: hrda@regvyd.cz




CHYTRÁ DOVOLENÁ

Náš areál je dokonalým místem pro relaxaci, letní radovánky, báječnou dovolenou i regeneraci. Voda v bazénech teplá 28°C zahřeje, když je zataženo a ochladí, když má slunce svůj den. Vydutý sirný pramen s nejvyšším obsahem sirovodíku v České republice zase pohladí Vaše bolavé tělo. Tři desítky různých pobytů a bezmála sedmdesát typů lázeňských procedur je opravdu slušný výběr.

Přijďte k nám a užívejte si.



Sirný pramen plný zdraví

Doporučujeme vyzkoušet

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

- 1 osoba
- polopenze
- 8 330,- Kč

BEZVA DOVČA

(7 dní / 6 nocí)
sportovní karta v ceně

- 1 osoba
- polopenze
- 10 050,- Kč

Samostatné ubytování a plná penze s doplatkem.



E. info@hotel-kostelec.cz, T. 577 152 159

www.hotel-kostelec.cz

Lékárna Polikliniky Prosek nabízí i konzultace

Nejen léky na předpis i ty volně prodejné, výživové doplňky, dermo kosmetiku a většinu inzulinů bez doplatku, ale také vlastní laboratoř a dvakrát týdně konzultační centrum. To vše najdete v lékárně prosecké polikliniky.

V lékárně pracuje celkem dvacet zaměstnanců, z toho osm vystudovaných lékárníků – magistrů farmacie. Ti se musí celoživotně vzdělávat a orientují se tedy v účinných látkách, nových léčivech a kontraindikacích, a to nejen mezi jednotlivými léky. „Každé úterý a čtvrtek od 11 do 12 hodin funguje naše konzultační centrum, kam se mohou klienti předem objednat a poradit se, jak správně užívat léky, které jim lékař předepsal. Samozřejmě je třeba mít s sebou kompletní seznam,“ vysvětluje Mgr. Zdeňka Podlahová, vedoucí lékárně. O tom, že se některé léky navzájem ovlivňují, má většina z nás jen matnou představu. A pamatovat si, co

užívat před jídlem, zároveň s ním či po něm, jakým potravinám se vyhnout, zda se stranit sluníčka a podobně, to bývá s přibývajícím množstvím receptů i věkem čím dál náročnější úkol. Je tedy na místě se poradit.

Vlastní laboratoř

Jak už je zřejmé z počtu zaměstnanců, je lékárna Polikliniky Prosek poměrně velká. Má dostatečné skladovací prostory a zároveň laboratoř, kde lékárníci připravují tzv. magistraliter léčiva. Tedy typicky masti, kapky, čípky či kapsle, které se dle konkrétních složek lékařského předpisu připravují přímo v lékárně. Většina poboček lékárenských řetězců posílá všechny tyto požadavky do centrální laboratoře, což celý proces značně prodlužuje, může trvat i týden. „My reagujeme pružně. Zrovna dnes mi volala maminka, že potřebuje pro dušného syna připravit kapky a čípky.



Přes náš web vložila e-recept, až budou léky hotové, přijde jí e-mailem vyrozumění, že si je může vyzvednout. Když to jde, vycházíme klientům vstříc. Bohužel i nás teď

trápí výpadky některých léků, někdy se o nich dozvíme až ve chvíli, kdy už u distributora nejsou, takže se nestihneme předzásobit,“ uzavírá magistra Podlahová. red

INZERCE



LÉTO 2024

Hudba na vinicích

18. 5. D.Y.K.
21. 6. JELEN
28. 6. WOHNOUT
19. 7. DAVID KOLLER
26. 7. QUEENIE
2. 8. ČECHOMOR
13. 9. MIG 21
21. 9. HORKÝŽE SLÍŽE



JOHANN W.
ZÁMECKÉ VINAŘSTVÍ TŘEBÍVLIČE

Vinařství Johann W.

www.hudbanavinicich.cz

OSTOPARKY 88 WWW.XTICKET.CZ



Dny pěstounství červen 2024

Děkujeme všem, kteří vytváří
pro děti nové domovy.



Zajímá Vás téma pěstounství?

Dny otevřených dveří | Přednášky | Infostánky | Workshopy

Program



dnypestounstvi.praha.eu

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2400458/16



ZDRAVÍ

NOVINY KRAJE

Víčka, která zachrání svět

Zákaz prodeje jednorázových plastových výrobků, jakými jsou třeba brčka, tácky, přístroje a vato-
vé tyčinky, platí u nás už od pod-
zimu 2022. Od letošního červen-
ce se ale podle evropské směrnice
nesmí prodávat PET lahve s volně
oddělitelnými víčky.

Směrnici EU 2019/904 o ome-
zení dopadu některých výrobků
z plastů na životní prostředí za-
pracovaly členské státy EU do
svých vlastních právních předpi-
sů. Země sedmadvacít-
ky, potažmo výrobci
a distributoři měli
dostatečně dlou-
hou přechod-
nou dobu na

to, aby se mohli nové situaci při-
způsobit úpravou výroby nebo do-
prodáním zásob produktů.

Víčko s poutkem na PET lahvi

Od července musí být všech-
ny plastové nebo kompozitové



lahve do objemu 3 litrů
opatřeny víčkem, které
je pevně spojeno s la-
hví. Víčka jsou totiž



nejčastějším plastovým předmě-
tem nalezeným na evropských
plážích. Podle jedné ze studií jich
na břehu Severního moře našli
průměrně 43 na sto metrech čtve-
rečních. Legislativa si od opatření
slibuje výrazné snížení pohoze-
ného plastového odpadu, zvýšení
množství tříděného odpadu a jeho
následnou recyklaci. Dojde tak ke
snížení plýtvání zdroji a zamoření
životního prostředí plasty, ze kte-
rých se uvolňují mikroplasty.

Každá novinka má své příznivce
i odpůrce a inovace to nikdy v his-
torii neměly snadné. Pevně přichy-
cená víčka ale přináší více poziti-
v než negativ. Připevněná víčka
jsou praktická, hygienická, bezpeč-
ná a vhodná třeba i pro lidi s hend-
ikepem nebo řidiče. Nejlepší pro
pohodlné pití je víčko z lahve zcela
odklopit až do slyšitelného cvaknu-
tí. Je to pak jako s každou novin-
kou, stačí si na ni zvyknout, čistá
příroda za to stojí.

ala

INZERCE

MERCURIA
• LASER GAME •

Příměstské tábory



Čeká tě hoooodně laser game,
občas nějaký ten výlet do přírody
a k tomu vždy obědy, svačiny i pití.

A TO NENÍ VŠE! 😊



VÍCE INFORMACÍ NA
www.mercurialaser.cz/tabor

RV2400986/02

VÝSTAVBA BYTOVÝCH DOMŮ

II. etapa

MNICOVO HRADIŠTĚ - v ulici V Cestkách



**Nabízíme k prodeji byty (s garáží)
a prostory pro služby a obchod**

**Možná sleva až 10% z aktuální ceny bytu
dle výše uhrazené zálohy.**

Předpokládaný termín dokončení domu B do konce roku 2024

Stavokombinát2 s.r.o.
Vesecká 97/12
460 06 Liberec 6
tel. 602 447 921
mail: janeba@stavokombinat.cz
<https://www.stavokombinat-invest.cz/>



STAVO
KOMBINÁT

RV2400980/07

POZVÁNKA

Fara otevřena



Roubená fara v Dolní Krupě na Mladoboleslavsku se otevřela pravidelnému návštěvníckému provozu. Sezónu zahájila 1. května a po celý květen a červen bude otevřena ve středu, v sobotu a v neděli od 9 do 17 hodin. O prázdninách se otevírací doba ještě rozšíří. Unikátní roubený objekt představuje expozici o bydlení venkovského faráře. Další část je pak věnovaná obcím zaniklým při budování vojenského újezdu Ralsko, dějinám Dolní Krupě, kostela, fary i odsunu německého obyvatelstva po 2. světové válce.

www.muzeummb.cz

Zříceniny, hřady, rozhledny a stezky v Českém ráji

Zříceniny hradů v Českém ráji lákají k procházkám po stezkách mezi pískovcovými skálami. Vypravte se k ruinám zřícenin, na vyhlídky, rozhledny, hřady na pískovcových skalách, k podzemním jezerům, do Prachovských skal a romantických skalních měst.

Třeba procházka na hrad Zbirohy se zalíbí dětem, protože je ruina opředená příběhem o loupeživém Černém rytíři. Méně známou zříceninu najdete na Maloskalisku, v přírodním parku rozkládajícím se na obou březích řeky Jizery, uprostřed bohaté přírody plné bizarních skalních měst.

Rozhledna Jára Cimrmana potěší milovníky recese a jeho génia. Je to méně známé, ale zajímavé místo Libereckého kraje. Najdete ji v obci Nouzov nedaleko Semil v Českém ráji.

Na vysokém útesu nad řekou Jizerou u obce Malá Skála se



Hrad Vranov byl největším skalním hradem v Čechách. Foto | jablonec.com

vypíná skalní hrad Vranov. Procházka hradní zříceninou je malým dobrodružstvím, ale s úžasnými zážitky a krásnými výhledy. Po zdolání strmějšího výstupu vás čeká členitý terén skalního hradu plný

schodišť, skalních zákoutí, teras a sklepení. Však je hrad Vranov, zvaný též Pantheon na Malé Skále, nejrozsáhlejším skalním hradem v Čechách.

dig

fajnvylety.cz

SVĚT DĚTSKÝMA OČIMA

Milé děti, namalujte pro nás obrázek a speciální porota vybere, které otiskneme v NOVINÁCH KRAJE, ostatní zveřejníme na našem webu. Vybraným autorům pošleme dárek.

Ať už vezmete do ruky pastelky, vodovky, tempéry, nebo fixy, těšíme se na vaše výtvary na téma „kam pojedeme o prázdninách“.

Obrázek ať rodiče vyfotí a pošlou jako přílohu e-mailu na adresu: detem@regvyd.cz. Nezapomeňte uvést jméno a věk malého malíře a adresu, kam můžeme zaslat odměnu.

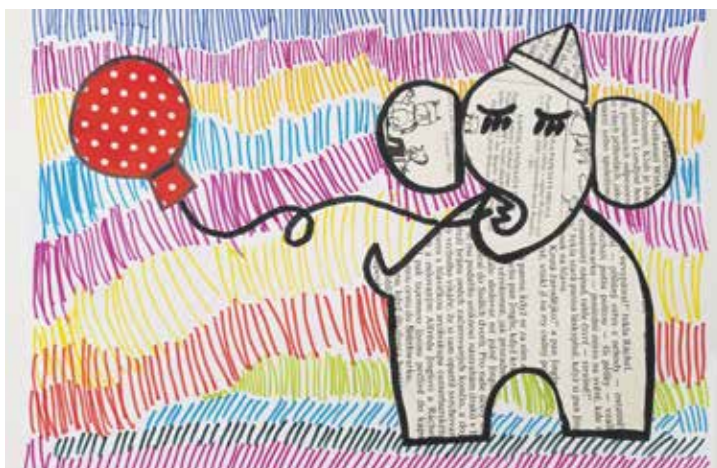
Tři vybrané obrázky na téma oblíbený večerníček z minulého měsíce odměníme figurkou Igráčka od společnosti Efko. Ceny dětem doručíme.



Matyáš M Kleniha, 5 let



Anna Irene Pašková, 11 let, Popovice



Ivanka Pašková, 6 let, Popovice

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.



„Šance vybrat si, jak se po zákroku budete dívat na svět, je při operaci šedého zákalu úžasný bonus.“

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Kdy je nejvhodnější čas na podstoupení operace?

Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve

chvíli, kdy ho šedý zákal omezuje v běžném životě. V současné chvíli se již nedoporučuje nechat šedý zákal tzv. uzrát. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (starší), tím bývá oční čočka více postižená, je tvrdší a hůř se odstraňuje. Operace pak může být náročnější a může přinášet více rizik.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zmlada.



Operace šedého zákalu v Očním centru Praha

Plně hrazená ze zdravotního pojištění

- Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací
- Vysoká kvalita garantovaná excelentními chirurgy
- Široká nabídka kvalitních nitroočních čoček (Alcon, Zeiss a další)
- Profesionální a lidský přístup personálu
- Moderní a pohodlné prostředí, nejmodernější technologie

Oční centrum Praha, a.s.
Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7

Volejte: 220 807 757 nebo 603 289 736
recepce@ocp.cz

www.ocp.cz

Vidět jasně!



OČNÍ AMBULANCE

MediPort HOLEŠOVICE s.r.o.

- KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- DĚTSKÁ OČNÍ PÉČE včetně ortoptického pracoviště
- SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠŤOVNAMI

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY,
včetně DĚTÍ**

V naší oční ambulanci poskytujeme svým pacientům komplexní oční péči pro dospělé i dětské pacienty. Naleznete u nás zkušený tým očních lékařů, příjemné prostředí a moderní diagnostické přístrojové vybavení.

Úzce spolupracujeme s Očním centrem Praha, a pacientům tak dokážeme zajistit i navazující operační péči a další odborná či specializovaná vyšetření, která jsou prováděna nad rámec běžné oční ambulance.



OBJEDNEJTE SE: +420 283 022 143

MediPort Holešovice, s.r.o.
Tusarova 1152/36, 170 00, Praha 7 – Holešovice

www.ocnmediport.cz

Petr Mach: „Nenechte propadnout své hlasy.“

Rozhovor s Petrem Machem, lídrem kandidátky SPD a Trikolora ve volbách do Evropského parlamentu.



Ing. Petr Mach, Ph.D., 49 let, ženatý, 2 děti, pedagog na VŠE a VŠFS, ekonomický expert SPD

Kdybyste měl jmenovat tři hlavní body, se kterými jdete do Evropského parlamentu, které by to byly?

Především jdu do voleb s cílem zrušit Migrační pakt EU. Ten nám zavádí kvóty na migranty, kteří přichází hlavně z afrických a muslimských zemí. Vláda premiéra Fialy nám lhala, že tomu tak není. Dále musíme odmítnout Green Deal EU, který všem lidem zdražuje energie, potraviny a dopravu. Také chci zachovat českou korunu jako národní měnu a nepřijímat euro, které by nás ekonomicky zničilo.

Tvrdíte, že nám vláda o Migračním paktu lhala. V čem?

Ministr Rakušan tvrdil, že Migrační pakt neobsahuje kvóty na migranty a že máme výjimku kvůli přijatým Ukrajincům. O žádné takové výjimce se tam však nepíše, a naopak každý stát má dostat každoroční kvótu na počet migrantů. Nazývají to povinná solidarita. Pro mě rozdíl mezi solidaritou a tím, co Brusel nazývá „Povinnou solidaritou“, je asi jako mezi kazajkou a svěřací kazajkou. Existuje možnost vykoupit se půlmilionovým výpalným za každého nepřijatého migranta. Jednoznačně prosazují: nepřijímat nikoho, koho sami nechceme, a neplatit nic nikomu!

Proč je boj proti Green Dealu jedno z vašich hlavních témat?

Green Deal vymyslela EU a podpořily strany vládní koalice premiéra Fialy i většina opozice kromě nás. Záměrně zdražuje prakticky vše, protože jeho cílem je omezení spotřeby. To znamená méně aut, méně průmyslu, a tím méně práce, ale také méně masa či méně dovolených. Je to šílenost. Ostatní se občas ozvou s připomínkami, ale potom to Bruselu odkývají, protože se bojí jednat. Nenechme si nic diktovat! Mým cílem je Green Deal zcela zrušit.

Prezident Pavel a mnozí politici vládní pětikoalice podporují přijetí eura. Zmínil jste, že jste proti. Proč?

Ano, jsem dlouhodobě proti, společná měna euro je ekonomický nesmysl. Nám by přineslo jen ještě větší inflaci a další zdražování. Stali bychom se součástí dluhové unie a museli platit problémovým členským státům. Koruny jsme se nezabavili ani za protektorátu, ani po roce 1968. Národní měna je navíc symbolem státnosti

a já budu vždy bojovat proti všem pokusům o zavedení eura u nás.

Spoustě lidí přijde EU příliš vzdálená a to se odráží na nižší volební účasti. Proč by se podle vás měli lidé o evropské volby zajímat?

EU nám bere suverenitu nad naším vlastním územím. Více než 80 % našich zákonů vzniká v Bruselu, a dokud tam jsme, musíme projevit svůj hlas. Strany kritické k EU napříč celou Evropou výrazně posilují, my jsme dlouhodobě součástí euroskeptické skupiny Identita a demokracie a společně máme šanci konečně něco změnit. Chci Českou republiku jako suverénní a sebevědomý stát a ne druhořadou periferii s vyššími cenami a nižšími platy, což je realita dnešní EU.

Co byste vzkázal těm, kteří ještě zvažují, komu dát ve volbách svůj hlas?

Nenechte hlavně propadnout své hlasy. Pokud budete volit okrajové strany, které nezískají alespoň 5 %, tak se váš hlas přerozdělí i ve prospěch eurohujerů, vítáčů migrantů a vládní pětikoalice. To se ukázalo v posledních parlamentních volbách, kdy propadlo více než 1 milion hlasů. Ani strany s podobnými názory, jako máme my, (např. PRO Jindřicha Rajchla nebo Přísaha a Motoristé) nemají velkou šanci na úspěch.

SPD je dlouhodobě stabilní stranou, kde toto riziko určitě nehrozí. Jsme i jediní, kteří prosazují referendum o důležitých otázkách jako vystoupení ČR z EU. Dokud však v EU jsme, musíme tam mít silné a jasné zastání, abychom se ubránili zdražování a migraci. Prosím, myslete na to, až budete vhadzovat lístek do urny.

Srdečně děkuji všem za případnou podporu SPD a Trikolory a držte se!

Petr Mach

www.petrmach.cz

NE MIGRACI NE GREEN DEALU NE EURU

SPD
TRIKOLORA

ČERVEN
7
NEJEDNĚ

ČERVEN
8
NEJEDNĚ

PŘIJĎTE K VOLBÁM do Evropského parlamentu



ZADAVATEL ZPRACOVATEL SPD, TRIKOLORA

Už letos v zimě se bude dýchat lépe

Od letošního září čeká české domácnosti zásadní změna, k vytápění se už totiž nebudou používat staré kotle na tuhá paliva. Do ovzduší tak má unikat podstatně méně škodlivých emisí a vyčistit by se měl vzduch především na vesnicích.

Juraj Aláč

Pravděpodobně všichni, kdo žijí v obcích a menších městech, někdy na vlastní nos pocítili, co dokáže starý kotel, navíc když jeho majitel topí nevysušeným dřívím. Pokud je v lokalitě takových kotlů a nezodpovědných majitelů více, dokážou zamořit ovzduší v širokém okolí. Právě ochrana zdraví obyvatel byla hlavním důvodem, proč stát přistoupil ke změně legislativy. „Na výměnu nevyhovujících kotlů, způsobujících vážné zdravotní komplikace nedokonalým spalováním, bylo celkem 12 let. Provoz starých neekologických kotlů 1. a 2. emisní třídy v obytných budovách bude od 1. září 2024 v rozporu se zákonem

se všemi důsledky,“ upozornil ředitel Státního fondu životního prostředí ČR Petr Valdman.

Za používání nevyhovujícího kotle hrozí pokuta

Ministerstvo životního prostředí hrubě odhaduje počet starých kotlů horší než 3. emisní třídy v tuzemsku přibližně na 150 tisíc, k jejich výměnám docházelo v posledních letech průběžně. Díky dotacím ministerstva bylo od roku 2015 vyměněno téměř 115 000 nejstarších kotlů a vyplaceno přes 13 miliard korun. Za používání starého kotle bude hrozit pokuta až 50 tisíc korun, a to opakovaně, až do jeho odstavení.

Kontroly budou provádět obce

Kotle podle zákona o ochraně ovzduší musí splňovat limity na emise oxidu uhelnatého, organického uhlíku a tuhých znečišťujících látek. Požadavky zákona ale nesplňují staré kotle. Jejich třídu je možné zjistit ze štítku na



Na pořízení nového vytápění je posledních několik měsíců. Moderní kotle mají vyšší účinnost, jejich provoz je výrazně levnější. Foto | Shutterstock

zařízení nebo z návodu k použití, případně ji sdělí revizní technik, který provádí pravidelnou kontrolu jednou za tři roky. „Doklad o této kontrole obsahuje také informaci o třídě, kterou kotel splňuje. Jelikož jsou informace z tohoto dokladu od roku 2020 zadávány do elektronické databáze, mají už dnes obecní úřady

o těchto zdrojích určitý přehled,“ uvedla mluvčí Ministerstva životního prostředí Veronika Krejčí. Úředníkům tak bude stačit vyzvat obyvatele k doložení aktuální revize kotle a okamžitě budou vědět, kdo zákonnou povinnost splnil.

Neváhejte, objednávejte, zařizujte

Na výměnu starého kotle nezbyvá mnoho času. Stát nabízí podporu jak v kotlíkových dotacích, tak v programu Nová zelená úsporám až do konce srpna. „Dotací podmínky jsou v obou programech opravdu velmi výhodné, kapacity montážních a dodavatelských firem jsou dostatečné. Proto apelujeme na všechny domácnosti, které tak ještě neučinily a mohly, aby výměnu dále neodkládaly, a vyhnuly se tak případné pokutě,“ dodal Petr Valdman.

Veškeré informace vám zdarma podají proškolení poradci, kontakty najdete na webu.

www.novazelenausporam.cz

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod
603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV230537/16

—společný koncert—

**JAVORY BEAT
&
HRADIŠŤAN**

**PRAHA 8.10.2024
PRAHA 11.10.2024**

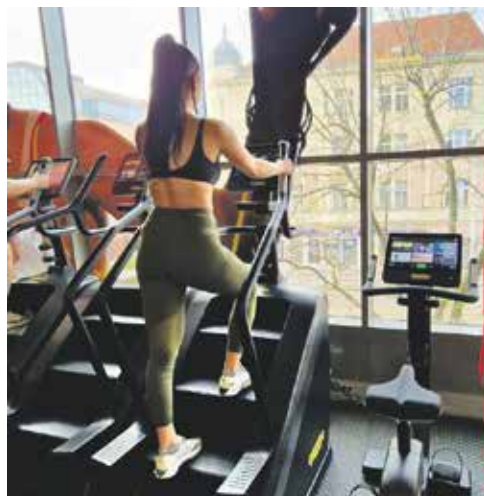
Divadlo Hybernia v 19:00

Jiří Paulica

Hana a Petr Ulrychovi

www.topkoncerty.cz

RV2400829/07



PO SCHODECH DO KONDICE!

ZAPOJTE SE! SOUTĚŽ DO 16.6.

**OZNAČTE NÁS NA INSTAGRAMU, NEBO
ZAŠLETE FOTOGRAFII, KOLIK PATER JSTE
VYSTOUPALI ZA 10 MIN NA NAŠICH
SCHODECH! A VYHRAJTE PŮLROČNÍ ČLENSTVÍ!**

WWW.IMFIT.CZ NC FÉNIX 2.PATRO, FREYOVA 945, PRAHA 9, VYSOČANY
IMFIT@IM-FIT.CZ +420 211 138 151 [IMFITCZ](https://www.instagram.com/imfitcz) [IMFITCZ](https://www.facebook.com/imfitcz)



RV2400001/04

KŘÍŽOVKA | Hotel ADAMANTINO v Luhačovicích nabízí nejkrásnější pohled na (znění v tajence) a pro dokonalý odpočinek nabízí hotelový wellness, animační a cvičební programy, úschovnu kol a další možnosti sportovního vyžití. V hotelu je možné pořádat jazykové kurzy, slavnostní hostiny, semináře, školení, oslavy nebo večírky. To vše v lokalitě s nejlepším životním prostředím v ČR.



POMŮCKA: OMAGRA, PILGRAM	OPRAVDU (SLOVENSKY)	HORA V ČESKÉ VYSOČINĚ		TAMTEN	VODOTOK	ZKRATKA EVROPSKÉ UNIE	CHRÁNĚNÁ KRAJINNÁ OBLAST		OPODÁL	BULHAR. KOSMONAUT	ČESKÝ LITERÁT, NOSITEL STÁTNÍ CENY ZA LITERATÚRU	ANGL. NEBO		AŤ	ŘÍMSKY 49	PROSPĚCH	SOUZVUK VÍCE TÓNŮ
SPZ NEUBURG (NĚMECKO)			PLOD OŘECHOVNIKU					OBILNÍ SKLADIŠTĚ					POSTAVA VERDIHO OPERY				
DOKONCE			NEVZDĚLANEC					STVOŘENÍ JIDLO MEZI SNÍDANÍ A OBĚDEM					ZÁPISNÍK				
			JE MOŽNO										ŘÍMSKY 495				
ŠATY						ZNAČKA ŽÁROVEK						OSOBNÍ ZÁJMENO			KÓD BOLIVIE		
						KMIT						ZÁVODĚNÍ			HRUBOST		
ZÁPIS							VÁNEK				RUDNÉ DOLY (ZKR.)				CITOSLOVCE NELIBOSTI, ODPORU		
							CESTOVÁNÍ				PLATEBNÍ KARTA				ZOOLOGICKÁ ZÁHRADA		
ZESILENÝ ZÁPOR				VYSÁVAT PRACH	PATŘÍČI IVANOVÍ								VZNIK				
					NĚM. ASI								HMYZO-ŽRAVÝ SAVEC				
OZNAČENÍ LETADEL JORDÁNSKA			TAJENKA 1													TRHNUTÍ	TA TAKÉ
	MRKNUTÍ	KÁZA				THAJSKÁ DÉLKOVÁ MÍRA				DĚTI BEZ RODIČŮ							
		HADR				STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO				ČESKÝ ARCHITEKT							
ŘÍMSKY 1109					KÓD SUDÁNU				DVEŘNÍ ZÁVĚS					ZÁMEZÍ VE FOTBALE			
									PRUH								
OCHOTNO					KAMARÁDI						ZKRATKA AMER. PŘEMY (GENERAL ELECTRIC)			KÓD SRÍ LANKY			
					ŘÍMSKY 499						TRYZNITEL			ZN. TITANU			
INIC. HERCE RODĚNA			BULHARSKÝ DRUH				UPRAVITI PILOU	MEZINÁRODNÍ KÓD MALTY				SPZ KLATOV				ANGL. ATLET	PŘETAHOVAT
			LISTNATÝ STROM					DOBRODINEC				ŽENSKÉ JMENO (26.6.)					
	ŤUKAT	POŘÁDEK				DNA RAMENNÍHO KLOUBU							JIHOEVROPAN				
		UPLYNULÁ DOBA				DRANCOVAT							ZAKVIČENÍ VEPŘE				
RYCHLÝ MIHAVÝ POHYB					TAJENKA 2									ZKR. ALBÁNSKÁ TISK. AGENTURA			
					ZKR. KREVNÍHO TLAKU									VYROBCE ELEKTRONIKY			
STROJ NA ZPRACOVÁNÍ MATERIÁL TLAKOVOU DEFORMACÍ				PTAČÍ VĚZENÍ					DUBEN						ZKR. HOSPODÁŘSKÝCH NOVIN		
				OZNAČENÍ DRUHU VLAKŮ											MAJETEK ZÁDRUHY		
TVRZENÍ, KTERÉ JE V ROZPORU S JINÝM TVRZENÍM									ŘÍMSKY 1002				TARANNON				
									ČÁSTICE				DŽEM				
ÚŘEDNÍ ZNAČKA NA ŠPERKU				ZOLÚV ROMÁN						NÁPOJ ZE SUŠENÝCH ROSTLIN				BEZKMENNÁ DŘEVINA			
				ZDE						ANGL. ONO				ŠPADOVÁ KARTA			
POBÍDKA				DUŠEVNÍ VELIKÁNÍ (Z REC. MYTOL.)						VYHUBOVATI							
LEHKÝ DOTEK MÍČE				UKLIDNIT						BŮZEK LÁSKY							

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 7. 6. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			3			1	8	
	4			9				
9		5			1	6	7	
2					8	7		
1	8						3	5
		3	1					8
	9	8	5			4		7
				8			9	
	6	4			3			

					3			4
		5	8			1		2
	8	4		2				7
			4		1		6	
4			6		9			8
	3		5		2			
8				6		7	1	
6		1			8	2		
5			9					

7				6				1
	4	1		9				5
	3					2		
					2		5	3
2		7	9		1	8		6
9	6		8					
		4					6	
1				8		5	9	
5			1					4

TEPELNÁ ČERPADLA - LEVNĚJŠÍ TOPENÍ PRO LIDI, NEBO JEN LÁKAVÝ MARKETINGOVÝ TAH PRODEJců?

Oslovil vás dodavatel tepelných čerpadel a láká vás na výhodnou investici s dvoucifernými úsporami? Nedělejte ukvapená rozhodnutí. Než vstoupíte do neznáma, zjistěte si veškerá pro a proti. Nezapomeňte, že pro firmy, která tepelná čerpadla prodávají, je to jen obchod. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.

NEKALÉ PRAKTIKY PRODEJců



Nerespektují situaci na trhu. Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody.



Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny, využívané zejména pro provoz nezbytného bivalentního elektrokotle.



Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo náklady na odpojení dle platné legislativy ze strany dodavatele atp.



Nadhodnocují účinnost nového zdroje. Při nízkých teplotách se účinnost tepelného čerpadla výrazně snižuje.



Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla.



Záměrně neinformují o reálném provozu a s ním spojených povinnostech a nákladech (revize, obsluha, údržba, legislativa). Provoz se všemi důsledky nechávají pouze na vás.

JAKÉ JSOU VÝHODY PŘIPOJENÍ NA DÁLKOVÉ VYTÁPĚNÍ?

	Dálkové vytápění	Tepelné čerpadlo
Investice	zajišťuje dodavatel	5 989 406 Kč
Reinvestice	zajišťuje dodavatel	8 398 000 Kč (reinvestice za 15 let)
Náklad na odpojení od dálkového vytápění	0 Kč	2 240 000 Kč
Bez nutnosti pravidelných revizí	😊	😞
Není třeba proškolení pověřenou osobu	😊	😞
Žádné placené servisní výjezdy	😊	😞
Průměrná cena tepla	1 206 Kč/GJ	1 308 ÷ 1 507 Kč/GJ *

Pozn.: Spotřeba tepla 1 760 GJ/rok, v bytovém domě s 80 byty v Praze. Jedná se tedy o konkrétní dům, částky se mohou v jiných případech obousměrně lišit a jsou uvedeny včetně DPH.

* Při úvěru s roční úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.



NÁVRATNOST INVESTICE DO TEPELNÉHO ČERPADLA

Při rozhodování o změně systému vytápění nezapomínejte, že životnost tepelného čerpadla bývá maximálně 15 let.

Souběžně se splácením počáteční investice je nutné začít spořit na reinvestici do obnovy tepelných čerpadel. To jsou náklady, které v kombinaci s nestabilním vývojem cen elektřiny či výdaji za pravidelné revize, mohou investici učinit velmi nevýhodnou, až nenávratnou.

Mějte na mysli, že se jedná o dlouhodobé a strategické rozhodnutí, a ne vždy je možná cesta zpět.

V PŘÍPADĚ POCHYBNOSTÍ SE NEVÁHEJTE OBRÁTIT NA SVÉHO SOUČASNÉHO DODAVATELE TEPLA A NEJDŘÍVE S NÍM PROBERTE MOŽNOSTI STÁVAJÍCÍCH DODÁVEK - JE TO NEJLEVNĚJŠÍ ŘEŠENÍ.

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

JISTOTA NA 30 LET

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

PRAHA 4 - MODŘANY, Písková 27a
270 002 333, info@adlo.cz

www.adlo.cz



RV240105401

NEJ VĚTŠÍ JARNÍ NABÍDKA
SE SLEVOU AŽ 90 000 Kč



Až **60 dní** na okamžitou výměnu vozu

Více než **15 000** vozů ihned k odběru

Akontace již od **0** %

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

Praha 8 - Chabry, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22 h

RV2400186/04