

MÍSTNÍ NOVINY 9

NOVINYKRAJE.CZ

Ten pocit, kdy mi došlo, že můžu dělat to, co mě baví

Letos v březnu vyšlo Anetě Langerové kompilační dvojalbum s názvem Zázračná písňe krajina 20 LET. Zpěvačka v něm rekapituluje svou dosavadní tvorbu počínaje rokem 2004, kdy jako první vítězka SuperStar v historii české popkultury zažila mileniální davovou psychózu, zatímco chtěla jen hrát a zpívat.

Petra Trnková

Album, které obsahuje celkem 39 skladeb, sestavila Aneta především jako oslavu hudby a spolupráce s muzikanty, autory písní a producenty, kteří ji na její cestě provázeli a podporovali. Společně s albem představila i nový videoklip a vyrazila na turné. 12. července si Anetu můžete přijít poslechnout na koncert ve vinařství Lahofer u Znojma, kde vystoupí v rámci festivalu Hudba na vinicích. S Anetou jsme si ovšem povídali nejen o hudebních festivalech.



Foto | © Helena Kadlíčková

Jak se aktuálně máte, na co se těšíte? Bude tato zlínská cena pro vás něčím specifická?

Mám se hezky. Jako každý rok jsem stále na cestách, poznávám nová místa díky koncertnímu turné nebo se vracím na

místa oblíbená, již známá. Těším se z každého dne, jsem vždy zvědavá, co přinese a čím mě překvapí.

Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

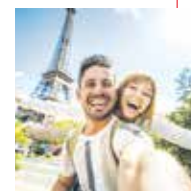
AKTUÁLNÍ TÉMA

Obnovitelné zdroje jistě mají svoji budoucnost, u nás se je ale zatím jen učíme využívat. S jejich rozšířením pomáhají dotační pobídky i poradenské firmy.



TÉMA MĚSÍCE

Letní dovolené a prázdniny jsou obdobím, na které se těší nejen školáci, ale i rodiče. I když to může být doba náročná na plánování, užít si ji chtějí všichni.



INZERCE

Staňte se majitelem nového modelu Škoda Kamiq a nejen prázdniny s ním jsou vaše. Jeho přednosti oceníte a využijete ihned po první jízdě.

> Matrix-LED přední světlomety

> virtuální pedál

> adaptivním tempomat

> a řada dalších asistenčních systémů

Možnost i financovat se Škoda Financial Services.

Navštivte náš autosalon nebo nás rovnou kontaktujte online či telefonicky.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82

190 00 Praha 9 - Prosek

Tel.: 800 101 108

www.branka.skoda-auto.cz



Škoda Kamiq
Svěže robustní
s vyspělou technikou

SKODA Financial Services

Zobrazení Škoda v00 Web Škoda Kamiq 1.3 64 110 kW 120 142 g/km

VŠE, CO
NENÍ VIDĚT,
JE UKRYTO
V PODZEMÍ.

**KOLEKTORY
PRAHA, a.s.**

AUTOCENTRUM VOJKOV

**EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
VOZIDEL**

SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete
Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov

AUTOCENTRUM VOJKOV

DISTRIBUČNÍ MÍSTA NOVIN KRAJE A MÍSTNÍCH NOVIN

1 MN9 Poliklinika Prosek
2 MN9 Poliklinika Vysočanská
3 NK Medicor
4 NK Klaudiánova nemocnice
5 NK Mladá Boleslav
6 NK Magistrát města Mladá Boleslav
7 NK Nemocnice Brandýs nad Labem
8 NK Nemocnice Neratovice
9 NK Vamed Mediterra
10 Váš Zlín Poliklinika Otrokovice
11 Váš Zlín Nemocnice Kroměříž
12 Váš Zlín Valašské Meziříčí – AGEL
13 Váš Zlín Městské divadlo Zlín
14 Váš Zlín Batův institut 14/15 budova
15 Váš Zlín obchod COOP na Kútech 4345 ve Zlíně

NOVINY KRAJE
REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

MÍSTNÍ NOVINY 9
MAGAZÍN VÁS Zlín

**SLAVÍME
100
LET
REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ**

Obnovitelné zdroje energie se teprve učíme využívat



V důsledku klimatických změn se stále častěji hovoří o využívání obnovitelných zdrojů energií. Jejich přínos spočívá především ve schopnosti snižovat emise skleníkových plynů a úroveň lokálního znečištění. K obnovitelným zdrojům patří v Česku využití energie vody, větru, slunečního záření, biomasy a bioplynu a energie prostředí využívaná tepelnými čerpadly. Se změnou dosud využívaných zdrojů pomáhá různými druhy podpory stát i Evropské unie.

Juraj Aláč

Solární panely na střechách a tepelná čerpadla u rodinných domů – to je nejviditelnější využívání obnovitelných zdrojů v Česku v domácím použití. Stále ale v jejich instalaci zaostáváme za západními sousedy. Podle letošního

průzkumu Stavební spořitelny České spořitelny (Buřinky) zatím neplánuje instalovat žádnou formu obnovitelných zdrojů energie 46 procent domácností v Česku. Fotovoltaické panely pro výrobu elektřiny nebo ohřev vody dnes využívá pouhých 13 procent rodinných domů a 16 procent používá tepelné čerpadlo.

„Nejvíce solárních panelů na domech využívají lidé v Jihomoravském kraji, kde je to 17 procent obydlí, a tepelná čerpadla dominují na Karlovarsku, kde jsou u čtvrtiny rodinných domů,“ uvedl k průzkumu Milan Pospíšil, manažer úvěrů Buřinky. Tepelná čerpadla jsou tak nejčastějším moderním

energetickým zdrojem. „V roce 2023 bylo na tuzemský trh dodáno 55,6 tisíce kusů tepelných čerpadel. Meziročně došlo k mírnému poklesu o 8 procent, neboť v roce 2022 bylo dodáno 60,4 tisíce tepelných čerpadel. Nejvíce bylo dodáno tepelných čerpadel vzduch-voda, která tvoří cca 95 procent celého trhu,“ uvedl k aktuálním číslům Aleš Bufka z ministerstva průmyslu a obchodu s tím, že od roku 2010 bylo na český trh dodáno cca 286 tisíc tepelných čerpadel.

K pořízení nových energetických zdrojů se lidé rozhodnou většinou při rekonstrukci domu, díky které mají ušetřit za energie. Usnadnit a zjednodušit úsporné rekonstrukce nyní chtějí stavební spořitelny a poskytují za tímto účelem zvýhodněné úvěry na zelené rekonstrukce a bezplatné poradenství. Více informací najdete na našem webu.

novinykraje.cz

KRÁTCE

Volby do europarlamentu



Během čtyř dnů od 6. do 9. června si v 27 státech Evropské unie zvolili obyvatelé jednotlivých zemí svoje zástupce do europarlamentu. Pouze u nás a v Itálii byly volby dvoudenní. Povinně k volbám pak museli občané Belgie, Bulharska, Lucemburska a Řecka. Nejvíce poslanců si zvolili Němci (96), nejméně po šesti zástupcích mají Malta, Kypr a Lucembursko. Česko obsadí 21 křesel, stejně jako Portugalsko, Řecko a Švédsko. Jedinou zemí, kde se v EU volí online, je pouze Estonsko.

ČÍSLO MĚSÍCE

2 968 889

Téměř tři miliony platných hlasů odevzdali obyvatelé Česka při volbách do Evropského parlamentu. Volební účast tak dosáhla 36,45 procenta, celkem mohlo svůj hlas odevzdat 8 212 628 zapsaných voličů.

DATUM MĚSÍCE

28. červen

V roce 1914 byl spáchán v Sarajevu atentát na následníka rakousko-uherského trůnu Františka Ferdinanda d'Este. Akce šesti atentátníků byla jednou z příčin rozpoutání I. světové války. Ta byla formálně ukončena o pět let později, 28. června 1919 podpisem Versaillské smlouvy.

Tepelné čerpadlo	16,1 %
Fotovoltaika:	13 %
Větrná turbína:	0,9 %
Pořízeno z úspor:	53,7 %
Pořízeno z dotací:	23,9 %

zdroj: průzkum Stavební spořitelny České spořitelny

Ze střechy na střechu

Druhý ročník architektonického závodu Archirun 2024 se uskuteční 24. srpna a letos budou mít jeho účastníci příležitost podívat se na Prahu z několika unikátních budov, třeba ze střechy Máje. Centrum architektury města Prahy otevře místa, která nejsou běžně přístupná, a ukáže, jak se hlavní město mění před očima. Archirun není typický závod, ale spíš unikátní zážitek, který zvládnou i senioři nebo rodiče s dětmi. Více informací na webových stránkách www.praha.camp/archirun. red

Pěšky do školy? Už v září!

Každé šesté dítě trpí obezitou a každé čtvrté se vozí do školy autem. Na tuto skutečnost a také neúnosnou dopravní situaci před českými školami reaguje již osmý ročník výzvy Pěšky do školy, který se uskuteční v rámci Evropského týdne mobility od 16. do 20. září a jehož registrace na peskymestem.cz již začala. Jejím cílem je zvýšit počet dětí, které budou pravidelně chodit do školy pěšky. Pouhých 10 minut chůze děti probere a nastartuje jejich mozek na učení! red

AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Naš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mal@regvyd.cz.

www.regionalnivydavatelstvi.cz
www.novinykraje.cz

Mateřské školy na devítce rozběhly rodiny

Anna Kolařová

Před pěti lety se v Mateřské škole Veltruská rozhodli rozpohybovat nejen děti, ale i jejich rodiče. Loni se do projektu zapojily další dvě mateřské školy – Šluknovská a Litvínovská, a letos se v Litvínovské chopili organizace akce Rozběhne rodinu.

„Velice mile nás potěšil zájem dětí a rodičů, který byl větší než v minulém roce. Celkem se přihlásilo 114 dětí a 28 zaměstnanců, kteří společně sbírali kilometry v chůzi, běhu a jízdě na kole, ale i minuty v plavání,“ uvedla Hana Šolcová, ředitelka Mateřské školy Litvínovská.

V polovině května se na zahradě této mateřské školy uskutečnilo



Foto | Anna Kolařová

slavnostní vyhlášení výsledků a celkové vyhodnocení projektu, v němž nebylo důležité vyhrát, ale strávit společně volný čas s rodiči a sourozenci, nasbírat mnoho společných zážitků a pobavit se.

Na medaile, diplomy a drobné dárky za účast ale nakonec došlo, aby děti měly motivaci sportovat

i příští rok. Zúčastněné školky pak obdržely poháry a pamětní desky, které byly speciálně pro tuto příležitost vyrobeny právě ve školce organizátorů.

Všichni se těší, že se za rok společně sejdou znovu a rodina školek s rozběhanými rodinami se ještě rozroste.

Skupinová terapie

Galerie hlavního města Prahy připravila výstavu současného umění reagující na palčivá témata světa. Výstava Group Therapy je složena z více než 80 děl od 46 současných

umělců a reflektuje aktuální společenská témata, jako jsou ohrožení demokracie, vzestup autoritářských režimů, nesnášenlivost vůči menšinám a lidem s odlišnými

názory, klimatická krize, terorismus, války... Výstavu je možné v Domě U Kamenného zvonu na Staroměstském náměstí navštívit do 11. srpna 2024. red

Dopravní přestupky nově řeší radnice městských částí

Od 1. července 2024 přechází agenda dopravních přestupků a zadržování řidičských průkazů z Magistrátu hlavního města Prahy na městské části Praha 1–22. Na území městské části Praha 9 budou tyto záležitosti řešit úředníci na radnici ve Vysočanech.

Tento krok je součástí tzv. přenesené působnosti státní správy,

kterou městským částem ukládá zákon. Do konce června 2024 tedy zajišťuje projednávání dopravních přestupků Odbor dopravy, Oddělení správního řízení Magistrátu hl. m. Prahy. Od července se tento odbor stane odvolacím orgánem, ke kterému se bude možné odvolat proti rozhodnutím o přestupcích

a zadržených řidičských průkazech vydaných na radnicích městských částí.

Řidiči se nemusejí obávat přísnějších postihů ani neočekávaného přístupu ze strany nových správních orgánů. I na vysočanské radnici se musí řídit dle zákona, která je pro všechny státní orgány závazná a neměnná. ok

Ten pocit, kdy mi došlo, že můžu dělat to, co mě baví

Dokončení ze strany 1

A je naopak něco, co vás vyloženě netěší, ať už pracovní, soukromě, nebo obecně? Sledujete dění ve světě, nebo se naopak snažíte negativní zprávy filtrovat, udržovat si svou bublinu?

Obecně mě netěší plýtvat svou energií. Dávám si větší pozor na to, do jakých projektů vstupuji nebo čeho jsem součástí. Snažím se dělat všechno pro to, abych měla pozitivní myšlenky, ale zprávy ze světa mě úplně nemíjí. Vnímám, co se děje, a ze špatných zpráv je mi někdy úzko.

Devět let jste byla patronkou NF Světluška, loni napsala pro Nadaci Olgy Havlové Píseň pro Olgu, při jedné z oslav výročí Sametové revoluce jste zpívala píseň Modlitba pro Martu... Je tedy vidět, že vám okolní svět a souvislosti nejsou jedno. Těch, kteří potřebují pomoc či silnější hlas, je ovšem mnoho... Jak si charitativní spolupráce vybíráte?

Důvěřuju své a bráčově intuici. Většinou se vždy shodneme na

barvy, emotivní obrazy a to vše pak postupně zpracovávám.

Před časem vyšlo vaše kompilační album Zázračná písňová krajina. Určitě si u jednotlivých písní vybavujete období kolem jejich vzniku, jak jste se tehdy cítila a jak vypadala... Jaké pro vás emočně bylo probírat se předešlými dvaceti lety?

Byla to legrace. Mít tak detailně zdokumentovanou velkou část svého života je až k nevíře. Někdy jsem svůj hlas ani nepoznala. Ale je na tom krásně vidět, jak se člověk vyvíjel, a jsem moc ráda, že jsem se na chvíli do své minulosti intenzivně ponořila. Mělo to až terapeutické účinky.

Vaši kariéru odstartovalo vítězství v SuperStar. Vy jste ale nikdy nevyhledávala publicitu, neoblékala se jako popová diva, neplnila bulvár soukromím. Litovala jste někdy toho, že jste do soutěže tohoto typu „vlezla“?

Nikdy jsem toho upřímně nelitovala. Bylo to dobrodružství a velmi dobrá škola. Ze zkušeností, které jsem získala během

Ráda se jednou za čas zastavím, tiše dýchám a naslouchám. Někdy zaslechnu tóny nebo vidím barvy, emotivní obrazy a to vše pak postupně zpracovávám.

tom, co je nám sympatické, a také víme, že naše kapacita není neomezená, tedy musíme si vždy předem říct, co je v našich silách a v čem můžeme danému charitativnímu projektu pomoci.

Jakým způsobem tvoříte? Kde převážně berete inspiraci, přichází sama a nečekaně, nebo naopak vyžaduje klid a soustředění?

Přichází v různých situacích, většinou nečekaně. Klid a soustředění jsou však také velmi přínosné. Ráda se jednou za čas zastavím, tiše dýchám a naslouchám. Jsou to až takové meditační chvíle, kdy si uvědomím sama sebe a dech mě po chvíli úplně zklidní. Někdy zaslechnu tóny nebo vidím

soutěže, jsem čerpala ještě dlouho poté. Tehdy jsem se spíš obávala, aby mě ten mediální svět a davové šílenství nestrhlo špatným směrem.

Jak svou účast v SuperStar vnímáte dnes? Pomohla vám (třeba) dospět, ujasnit si, co v životě chcete/ nechcete, a řešit na čas i jiné věci než velký soukromý zármutek?

Pamatuju si na ten pocit, kdy mi došlo, že mám opravdu příležitost dělat v životě naplno to, co mě baví. Nemohla jsem tomu chvílemi uvěřit, ale cítila chvění něčeho většího, nové životní cesty a představy o tom mě naplňovaly pocitem štěstí. Ano, vnitřně jsem asi musela v některých věcech dospět



Foto | © Helena Kadlčíková

trochu dřív, jak kvůli ztrátě mámy, tak tomu, že se mi dva roky nato obrátil život naruby kvůli soutěži. Ale věděla jsem, že mám před sebou hodně práce a bude to běh na dlouhou trať.

Bylo těžké se pak z kategorie produkt SuperStar vymanit? Začít skládat vlastní hudbu, sestavit svou kapelu?

Naštěstí jsem byla obklopena dobrými lidmi, kteří mě stále podporovali, abych si našla svou vlastní cestu. Byli pro mě obrovskou oporou. Ať už to byla moje rodina, která při mně stála, včetně mého bráčky Nikoly, který se stal mým manažerem a chránil mě doslova svým vlastním tělem, tak lidé, kteří se nám snažili od začátku pomoci a neměli s námi špatné úmysly. Také jsem měla oporu v lidech z hudební branže. Ať už to byl například Ivan Král, Michal Hrůza, nebo Honza Muchow, kteří mě inspirovali ke skládání vlastních písní. Pamatuji si i na své první vystoupení na velkém festivalu Rock for People, kde mě kluci z kapely Divoký Bill pozvali k sobě na pódium, nebo na turné kapely Tři sestry, které jsem už se svou tehdejší kapelou absolvovala jako host. Nebo na své první Anděly. Konaly se tehdy v Ostravě, a když jsem

přišla do společné místnosti, velmi mile mě tehdy pozdravili paní Hegerová s panem Nohavicou. Cítila jsem se být přijata, ač vím, že bylo i pár hlasů, které se mediálně vyjadřovaly o soutěžících, že to jsou rychlokvašky a že brzy skončí, ale na to jsem moc nehleděla. Věděla jsem, že miluju hudbu a udělám vše, co bude v mých silách, abych našla svůj směr a vydržela.

A co se vám vlastně líbí, co máte ráda? Samozřejmě kromě hudby. Sportujete, cestujete, čtete, chodíte do divadla... Něco úplně jiného?

Moc ráda cestuju a poznávám vzdálené krajiny, jejich obyvatele, místní kulturu a zvyky. S sebou mám vždy i nějakou knihu. Jinak moc ráda chodím přírodou. Chůze je neskutečně inspirativní, každý krok je uklidňující. Také mám samozřejmě ráda kulturu, ať už hudební, divadelní a také často navštěvuji výstavy. Obecně obdivuji umění se vyjadřovat.

Jaké to bylo, když světu oznámila, že žije se ženou?

Má raději víno, nebo pivo?

Dozvíte se po naskenování QR kódu.



Grant na nové stromy

Spolky, obce, školy, církve a další právnické osoby nyní mohou získat až 100 tisíc korun ve výzvě Sázíme budoucnost. Nadace Partnerství, která grant vyhlašuje, letos shání projekty ve dvou prioritních oblastech: již tradičně mohou zájemci získat finance na výsadbu stromů či keřů, ale nově mohou do svých projektů zahrnout i další adaptační opatření ve volné krajině. Žádosti se podávají elektronicky do konce července na webových stránkách Nadace partnerství.

ak



Ozvěny oživí park Zahrádky



Takto podobně by to mohlo vypadat v parku Zahrádky na podzim. Foto | PRAHO! project

Ve spolupráci s MČ Praha 9 vytvořila iniciativa PRAHO! project nový umělecký koncept, který bude zasazen do parku Zahrádky. Instalace nazvaná Ozvěny bude v prostoru přírodního amfiteátru odrážet jak pocity a myšlenky místních obyvatel, tak připomínat zajímavá fakta o této lokalitě a její historii.

Umělci z iniciativy PRAHO! project vytvářejí od svého vzniku v roce 2021 umělecké instalace ve

veřejném prostoru, revitalizují náměstí a podchody, umísťují poezii s QR kódy v pražských ulicích... Právě díky QR kódům, které se zabývají nejrůznějšími tématy, se projektu podařilo získat desetitisíce výpovědí obyvatel města. Sesbírané výpovědi jsou využívány v dalších instalacích s cílem vytvářet prostory pro sdílení osobních myšlenek a autentických pocitů. Umění a upřímná slova vracejí městu jeho

lidskost a navzájem propojují místní obyvatele.

Projekt v parku Zahrádky se zaměřuje na revitalizaci stávajících krychlí a kvádrů v parku, které již dnes slouží jako místa k posezení. Instalace má za cíl hravou formou místní občany do projektu zapojit.

Slavnostní otevření projektu, který chce vytrhnout kolemjdoucí z každodenní šedi, je naplánováno na 1. září.

ak

INZERCE

VÝSTAVBA BYTOVÝCH DOMŮ

II. etapa

MNICHOVO HRADIŠTĚ - v ulici V Cestkách

Nabízíme k prodeji byty (s garáží) a prostory pro služby a obchod

Možná sleva až 10% z aktuální ceny bytu dle výše uhrazené zálohy.

Předpokládaný termín dokončení domu B do konce roku 2024

Stavokombinát2 s.r.o.

Vesecká 97/12

460 06 Liberec 6

tel. 602 447 921

mail: janeba@stavokombinat.cz

<https://www.stavokombinat-invest.cz/>

RV/2400980/08

JSME TU PRO VÁS A VAŠE MAZLIČKY 7 DNÍ V TÝDNU

NAŠE SLUŽBY

- ✓ PREVENCE
- ✓ INTERNÍ MEDICINA
- ✓ AKUTNÍ MEDICINA A HOSPITALIZACE
- ✓ CHIRURGIE
- ✓ ORTOPEDIE
- ✓ KARDIOLOGIE
- ✓ STOMATOLOGIE
- ✓ LÉČBA PLAZŮ, PTÁKŮ A DROBNÝCH SAVCŮ

KONTAKT

+420 281 863 796

WWW.VETERINAHLOUBETIN.CZ

PO - PÁ: 8:00 - 20:00

SO: 8:00 - 12:00, NE: 18:00 - 20:00

Mochovská 535/38, Praha 9, 198 00, pavilon Havana

VETERINÁRNÍ KLINIKA HLOUBETÍN

RV/2401324/01

Miroslav Khol má rád portréty a umění

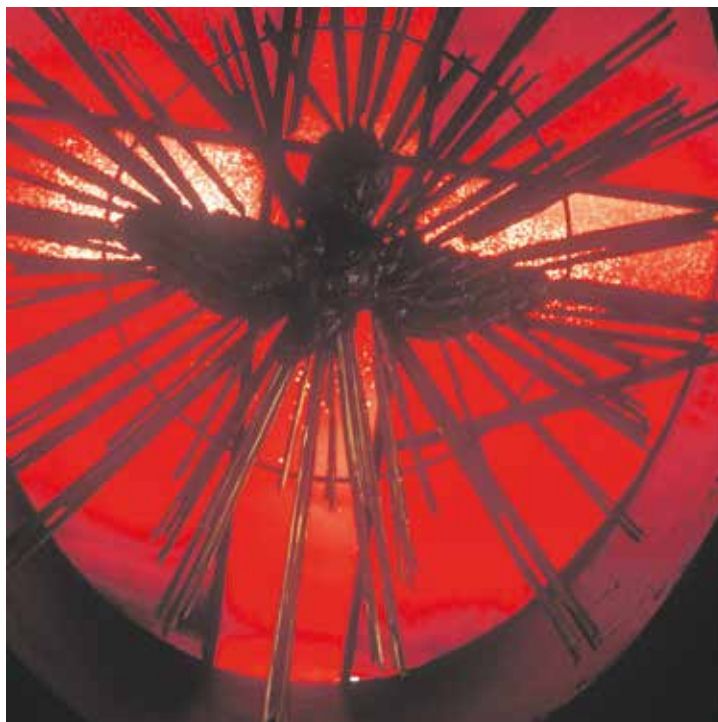
V červnu oslaví fotograf Miroslav Khol své 88. narozeniny a Galerii 9 je velkou ctí, že je oslaví právě tady svojí bilanční výstavou fotografií.

Výstava Miroslava Khola má dvě části, první ukazuje portréty známých osobností a druhá dostala název Umění mám rád.

„Rozvíjí autorovu reportážní a portrétní tvorbu o abstrakce. Pohled na zdánlivě nesourodý výběr Kholových prací po chvíli vyjeví jeho styl, barevné citění, schopnost vidět neobyčejné ve všednostech. Miroslav Khol má široký rozhled, neomylné oko, pokoru, empatii a hluboké pochopení. A také jemný i nečekaně břitký humor. To vše je Miroslav Khol,“ uvedla kurátorka výstavy Mária Kudasová.

O tom se mohou přijít návštěvníci přesvědčit na vlastní oči do Galerie 9 od 24. června do 11. července 2024.

ak



Miroslav Khol: Červený akcent

Prosecká zastaveníčka

Prosecká zastaveníčka v parku Přátelství jsou tradiční kulturní akcí léta, kterou podporují Městská část Praha 9 a Státní fond kultury ČR. Až do 17. září se tady každé úterý vždy od 18 hodin konají komorní koncerty v provedení nejrozličnějších hudebních uskupení s pestrou paletou žánrů od barokních kancionálů přes milostnou hudbu renesance až po světové evergreeny nebo filmové melodie. Vybere si každý, podrobný program je k dispozici na webu MČ Praha 9. Vstup je zdarma.

ak

Letní odstávky jsou pro sít' nezbytné

Na webových stránkách Pražské teplárenské ze skupiny Veolia, www.ptas.cz, najdete průběžně aktuální přehled plánovaných letních odstávek dodávky teplé vody ve vaší lokalitě. Konkrétní termíny pro jednotlivá odběrná místa budou jako vždy sdělovány dopisy našim smluvním odběratelům.

Děkujeme za pochopení a přejeme krásné léto.

mj

INZERCE

ZVEME VÁS

na slavnostní otevření centra elektrických vozů

AAA AUTO Čestlice

21. 6. 2024 | 14:00 – 19:00

Rezervace jízdy zde:

✓ **Testovací jízdy** s elektromobily různých značek

✓ **Testování zdraví baterie** vašeho elektromobilu

✓ **Soutěž o zapůjčení elektromobilu na víkend**

✓ **Sleva 15 000 Kč** na nákup elektromobilu

CENTRUM
ELEKTROMOBILŮ

PRAHA - ČESTLICE,
V Oblouku 128, Po-Ne 9 - 21 h

AAA AUTO

Rehabilitace Polikliniky Prosek poskytuje překvapivé služby

Fyzioterapii, rehabilitační cvičení zaměřené na děti či elektroléčbu najdete v Poliklinice Prosek, ale i na většině ostatních rehabilitačních pracovišť. Na Proseku ovšem léčí i pomocí akupunktury či laseru a nabízí i psychoterapii.

Na oddělení rehabilitace pracují čtyři lékaři, více než deset fyzioterapeutů a řada dalších pracovníků. Tím, že každý z lékařů i fyzioterapeutů má trochu jinou specializaci, je spektrum technik a služeb, které oddělení nabízí, opravdu široké. „Předností naší fyzioterapie je zaměření na McKenzie metodu. Toto cvičení pomáhá pacientům s bolestmi páteře, často funguje i jako prevence

spinální operace. V dětské rehabilitaci používáme také Vojtovu metodu,“ vysvětluje PhDr. Jana Tůmová, Ph.D., vedoucí fyzioterapeutka oddělení. Primář MUDr. Marek Paneš je internista a rehabilitační lékař, který se zároveň specializuje na akupunkturu, MUDr. Jan Kredba absolvoval potřebný odborný výcvik a pacientům, kteří v průběhu rehabilitace potřebují psychickou podporu, poskytuje psychoterapii.

Ostrůvek pozitivní deviance

„Jeden z pacientů před časem napsal děkovaný dopis, ve kterém naše oddělení nazval ostrůvkem pozitivní deviance v českém



zdravotnictví. Všichni tu pracujeme už mnoho let, máme se navzájem rádi. Ta energie je zřejmě znát, pacientům se u nás líbí,“ doplňuje Tůmová. Chloubou oddělení je také cvičební bazén, který byl nedávno znovu otevřen. „Pacienti si cvičení ve vodě s dohledem fyzioterapeuta moc chválí, málokde je dostupné. Bohužel provoz bazénu není levný, zdravotní pojišťovny ho nehradí, a i když pacienti něco doplácí, stejně ho dotujeme,“ vysvětluje fyzioterapeutka. K dalším nadstandardním úkonům, nehraným ze zdravotního

pojištění, patří cvičení dle MUDr. Smíška, různé druhy masáží, ošetření laserem (je třeba doporučení lékaře) a manuální i přístrojová lymfodrenáž. „Myslím, že lidé na své tělo často zapomínají, mají k němu spotřebitelský vztah. Měli bychom se každý den trochu hýbat, projít se, jednou týdně si zaběhat či zaplavat, děti by měly navštěvovat sportovní kroužky. O auto se taky staráme, jezdíme na servisní prohlídky a platíme údržbu. Stejně tak bychom se měli chovat ke svému tělu,“ uzavírá Jana Tůmová, Ph.D. red

Zdravotnická péče na devítce dostupnější

Zdravotnické zařízení Health+ otevřelo svoji čtvrtou pražskou pobočku, tentokrát v budově Polikliniky Vysočany. Zvýšila se tím dostupnost zdravotních služeb pro zdejší obyvatele a také nabídka nového produktu, kterým jsou jednorázové preventivní prohlídky.

„Věříme, že tento koncept osloví i mladší klienty, kteří zatím nemají zdravotní problémy, ale chtějí pečovat o své zdraví,“ uvedl zakladatel Health+ Oldřich Šubrt.

Health+ ve Vysočanech nabídne svým stávajícím a novým klientům dvanáct oborů specializací pro dospělé. Od osobního lékaře a dermatologie až po chirurgii, endokrinologii, ORL či psychiatrii. Další specializace doplňují

jiné pobočky v širším centru Prahy. Již v minulém roce zahájilo provoz stomatologické centrum a dentální hygiena v pobočce na Brumlovce, kde nově nabízí i další odbornosti.

„Všechny pobočky se ve svých službách doplňují, abychom klientům nabídli opravdu komplexní kvalitní péči. Naši klienti tak budou mít možnost využít služby osobních lékařů na několika místech v Praze a bude jim k dispozici široké zázemí všech našich odborníků v klíčových medicínských oborech, od již zmíněné cílené prevence přes odbornou ambulantní péči až k zajištění hospitalizací a rehabilitací,“ dodal zdravotní ředitel Health+ Pavel Šnajdr.

Anna Kolařová



Koncem května otevřelo svou další pobočku zdravotnické zařízení Health+ na vysočanské poliklinice.

Foto | Anna Kolařová

Na dovolenou odjed'te bez starostí, domov řádně zabezpečte

Nedej šanci zlodějům! Takové je heslo letošního Evropského dne proti vloupání. Ten „slavíme“ každoročně na konci června, kdy se lidé připravují na letní dovolené, a má jim připomenout správné zabezpečení své nemovitosti.

V loňském roce evidovali kriminalisté v celé republice 30 986 krádeží vloupáním, kdy celkové škody vyčíslili na téměř 1,6 miliardy korun. Do bytů, rodinných domků a víkendových chat se zloději dostali v celkem 4 831 případech. Objasnit pachatele se přitom podařilo jen ve 23 procentech případů. Proto policie upozorňuje veřejnost, že správné zabezpečení domova při odjezdu na dovolenou je především kvůli klidnému návratu.

„Je důležité si uvědomit, že každý může udělat maximum pro to, aby se z jeho výletu či vysněné dovolené nestala noční můra. Pokud se chceme vracet domů bez starostí, vyplatí se dodržovat zásady



bezpečného bydlení. Evropský den proti vloupání je skvělou příležitostí s tím začít,“ uvedl ministr vnitra Vít Rakušan.

Přestože jsou čísla v policejních statistikách rok od roku příznivější, stále je mnoho lidí, kteří si návštěvu zloděje nepřipouští a nechtěně jim pomáhají tím, že např. nezamykají vchodové dveře nebo nezavírají ventilaci u oken. Pro

klid na dovolené a bezpečný návrat přitom stačí dodržovat několik základních pravidel.

Základní pravidla, která je vhodné dodržovat, pokud opouštíte domov:

- Neupozorňujte na svoji nepřítomnost na sociálních sítích a nechlubte se odjezdem z domova.

- Domluvte si kontrolu nad domovem se sousedy, kteří vám na něj dohlédnou, vyberou poštovní schránku a zalijí květiny.
- Chraňte své cennosti a pocit osobního bezpečí. Nenechte si vloupáním pachatele narušit integritu svého domova a soukromí.
- Zabezpečení a dohled velmi pomáhají. Ale nejdůležitější jsou opatření, která nic nestojí. Uzamkněte všechny vstupy, zavírejte okna a klíče nenechávejte volně dostupné.
- Pokud po návratu domů zjistíte, že se k vám někdo vloupal, hned volejte linku 158. Nevstupujte sami dovnitř. Pachatel může být ještě na místě a vy můžete znehodnotit případné stopy.

Další doporučení a rady najdete na našem webu.

red

www.novinykraje.cz

INZERCIE

VÝSTAVA STANŮ

31. 5. – 25. 8. 2024



Vstup a parkování
ZDARMA



PVA EXPO Praha
Letňany



Máme i boty,
batohy a oblečení

4camping

POZVÁNKA

Výstava o vodě

V červnu připravil Mladoboleslavský nadační fond Šance pro děti ve spolupráci se spo-



lečnostmi VAK Mladá Boleslav a Kultura města Mladá Boleslav unikátní výstavu. V zahradě Kliniky Dr. Pírka jsou instalovány panely pod širým nebem a výstava dostala název H₂O aneb Voda, jak ji neznáte. Výstava je vhodná i pro školní kolektivy, nabízí zajímavé informace například o vodě v lidském těle, jak je to s koloběhem a stářím vody na naší planetě a další nepříliš známé údaje o této jedinečné a nenahraditelné tekutině. Výstava je k vidění zdarma až do konce září.

Klinika Dr. Pírka, s.r.o.
Na Celně 885
293 01 Mladá Boleslav

Oslí stezka nabízí zážitky pro každého



Rodinná zážitková farma s názvem Oslí stezka vznikla před osmi lety v obci Svárov nedaleko Kladna, asi 15 minut západně od Prahy. Její majitelka Mária Žižlavská se s chovem oslíků seznámila v Rakousku, kde oslíky na rozdíl od nás považují za velmi inteligentní a společenská zvířata a běžně je využívají například k terapeutickým účelům. Mária si založením zážitkové farmy splnila svůj sen, a protože jde v českých končinách o zážitek opravdu neobvyklý, farma se těší zájmu návštěvníků. Zájem je dokonce tak velký, že vznikla i sesterská oslí farma v Českém ráji, která nabízí i možnost **ubytování**, a výlet se tak může změnit v rodinnou dovolenou plnou zážitků.

Na farmě si můžete vybrat z několika zážitkových programů, rodiny s nejmenšími dětmi ocení komentovanou prohlídku farmy, malé děti si zamilují hlavně mazlení, krmení či focení s oslíky. Větší děti si užijí vyjížďku v sedle, vyzkouší si péči o oslíka nebo



mohou absolvovat překážkovou dráhu, výlet s oslíkem a farmářským piknikem. Opravdovým unikátem je na farmě tzv. asinoterapie, tedy „terapie oslem“. Osel plní funkci terapeutického zvířete, podobně jako to znáte u psů nebo koní.

Oslí stezka nemá pevně danou otevírací dobu, termín návštěvy je nutné rezervovat přes webové stránky www.oslistezka.cz.

fajnvylety.cz

SVĚT DĚTSKÝMA OČIMA

Milé děti, namalujte pro nás obrázek a speciální porota vybere ty, které otiskneme v NOVINÁCH KRAJE, ostatní zveřejníme na našem webu. Vybraným autorům pošleme dárek. Ať už vezmete do ruky pastelky, vodovky, tempy, nebo fixy, těšíme se na vaše výtvořky na téma „co jsme dělali v létě“. Obrázek ať rodiče vyfotí a pošlou jako přílohu e-mailu na adresu: detem@regvyd.cz. Nezapomeňte uvést jméno a věk malého malíře a adresu, kam můžeme zaslat odměnu.

Dárek jako milou pozornost pro nejmenší rodinné příslušníky našich čtenářů věnuje osobně autorka Lenka Bergmann Míková.



Obrázek s názvem „dovolená v Turecku“ zaslali sourozenci Barunka a Vojtěšek Novákoví z Otrokovic.

ZDARMA ODHAD TRŽNÍ CENY VAŠÍ NEMOVITOSTI

Uvažujete o prodeji své nemovitosti a rádi byste znali její **reálnou tržní cenu**?

Zavolejte mi a ráda s vámi vše proberu a odhad pro vás udělám.

Spolehlivá realitní makléřka pro Prahu 9 a okolí.

Ing. Jana Pilná

+420 607 058 444



janapilna.cz

kw CZECH REPUBLIC
KELLERWILLIAMS

RV2401203/02



Breadway a.s.

logistická zóna Horní Počernice

hledá pracovníky na různé pozice
Přidejte se do našeho týmu!

Více informací v QR kódu.



RV2401333/01



OrtoRen

— ORTODONCIE —

Nově otevřeno!

**Ortodoncie a dentální hygiena
pro děti a dospělé.**

MDDr. Renata Zemánková

**Najdete nás: Mladých Běchovic 2,
19011 Praha**

Tel: +420770660415

Web: www.ortoren.cz

Email: info.ortoren@gmail.com



RV2401335/01

OSTEOPORÓZA

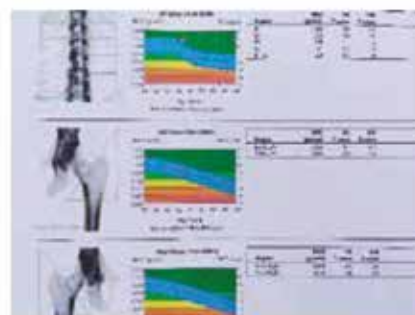
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

**Krátká
objednávací
doba**



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
 - všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
 - podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

RV2401271/01

Prázdniny jsou hlavně pro děti, odpočívát a bavit se chtějí ale i rodiče



Dva měsíce letních prázdnin – zasloužený odpočinek pro školáky, logistický oříšek pro jejich rodiče. Málokdo si může dovolit zůstat s dětmi celé prázdniny doma a ne každý má prarodiče, kteří se o děti postarají, zatímco rodiče jsou v práci. Dovolena u moře trvá týden, nebo dva, na zbytek prázdnin je potřeba vymyslet další program. A ten si chtějí užít i dospělí.

Juraj Aláč

Letní tábor, týden u babičky, rodná dovolená u moře, pobyt u druhé babičky a příměstský tábor nebo sportovní soustředění – zaplněný prázdninový kalendář je pro všechny rodiče vrcholem plánovacího managementu. Teď ještě vyřešit poslední požadavek – i rodiče chtějí strávit co nejvíce volného času se svými dětmi a připravit program plný společných zážitků.

Pusťte děti k vodě

Vodní radovánky patří neodmyslitelně k prázdninám a letošní léto bude podle předpovědi velmi teplé a ideální ke koupání prakticky kdekoli. Pokud dáváte přednost veřejným bazénům a aquaparkům, je rozumné vyrazit za zábavou co nejdříve ráno, kdy ještě nejsou přeplněné lidmi,

a v poledne jít domů. Vyhnete se nejen davům, ale i silnému polednímu slunci. Dobrou alternativou jsou přírodní koupaliště, rybníky či lomy. Vstup je obvykle zdarma, platí se většinou jen parkovné. Nejrozsáhlejší seznam koupacích vod a informace o kvalitě vody v celé republice najdete na webových stránkách jednotlivých krajských hygienických stanic nebo na www.koupacivody.cz.

Tábory jsou jistotou zážitků na celý život

Letní tábory patří ke klasickému trávení prázdnin. I když je na výběr tábora pozdě, protože jsou jejich kapacity naplněné, může se stát, že se přeci jen podaří najít někde na poslední chvíli volné místo. Ideální je vybírat podle zájmu a preferencí dítěte, a pokud pojedete dítě na tábor poprvé, nejlepší je přihlásit se společně s kamarády

ze školy nebo školky. Příměstské i pobytové tábory organizují zkušení odborníci a akce musejí být ohlášeny příslušné hygienické stanicí, která kontroluje dodržování podmínek pro bezpečné provozování akcí. Děti na táborech získají nejen nové kamarády, ale i sociální dovednosti, které se ve škole nenaučí. Odluka od rodičů je pro ně výzvou, na kterou budou rádi vzpomínat. Získají více sebevědomí, naučí se samostatnosti a čekají je zážitky v přírodě a pohyb na čerstvém vzduchu. Pokud se dítě na pobytový tábor necítí, můžete začít s příměstskými tábory, volná místa se určitě i na začátku prázdnin ještě najdou.

Letní dovolenou si můžete užít i ve vlastním městě

Jsou lidé, kteří nemohou, nebo nechtějí opouštět místo, kde žijí. I ve vlastním městě se ale dá prožít dovolená. Ve městě je totiž zaručeně spousta ulic nebo parků nebo zahrad, které ještě nemáte prozkoumané. I místa, kudy denně procházíte, mohou nabídnout úplně nový pohled na svět a třeba objevíte nové občerstvení,

restauraci, strom nebo uličku, která vás překvapí. Skvělým nápadem pak může být piknik s dětmi v parku nebo zahradě.

Zapojte děti do práce a zažijte zábavu při společném tvoření

Děti rády napodobují a pomáhají dospělým při domácích pracích a nejžádanější jsou ty, které jsou jim kvůli jejich teprve se vyvíjející manuální zručnosti odírány. Když ale potřebné práce dokážete pojmout jako umělecký projekt, tak i děti vám mohou být užitečné, anebo je aspoň zabavíte stejnou činností, jakou musíte jako jejich rodiče vykonat v čase vlastní dovolené. Společné rodinné aktivity jsou stmelujícím prvkem a zejména menší děti rády tvoří společně s dospělými. Těm starším pak můžete pomoci v domácnosti, na zahradě nebo na chalupě navrhnout jako brigádu a odměnit je podle vzájemných představ. Prázdniny totiž nejsou jen k odpočinku a zábavě, ale občas je nutné udělat činnosti, na které během školního roku není ani pomyšlení.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

BYDLENÍ

■ SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ
V PRAZE od 149 Kč/měsíc.
TEL: 728 991 247.
www.sidloprofirmupraha.cz

■ Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohou nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízeční práce provádíme již 9 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Křm po Praze zdarma. 702 111 999
www.stehovanivpraze.cz

■ SEKÁNÍ TRÁVY, PROŘEZ
KEŘŮ, ZASTŘIŽENÍ ŽIVÉHO
PLOTU. tel. 777 750 190.
www.posekam.cz

■ MATRACE NA MÍRU – prodej –
molitany, mol.drt, koženky, potahové
látky, juta, plátna a jiné. Čalounictví
Na Veselí 2 – za rohem domu, P4,
parkování v místě. Tel.: 241 402 270.
www.molitany.cz

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY,
DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE
I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTATOSTI,
NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819,
E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ WWW.VYKUPVECI.ZDOMACNOSTI.CZ
vykoupí vybavení domácnosti – DVD,
VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán
a mnoho dalšího se dozvíte na
webu. T: 704 312 417, 602 262 786,
dominickovarik11@seznam.cz

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod

603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV230237/17

MÁTE ZÁJEM O ŘÁDKOVOU INZERCÍ?

VOLEJTE: 733 720 744
PÍŠTE: hrda@regvyd.cz



VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY
A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK
NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I
TISÍCOVKY?

RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ

+420 728 574 413



RV2401355/01

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ

605 405 799

tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

CHCIINZERCÍ.CZ



DOBRÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli dárci
více než 2 400 onkologicky
nemocným dětem.

Staňte se i vy
Dobrym andělem.

www.dobryandel.cz



Monika, 5 let
Od října 2020 se
potýká s leukémií.

RV240206/23

LÉTO S PŘÁTELI!

5 JEDNORÁZOVÝCH VSTUPŮ ZDARMA
K MĚSÍČNÍMU ČLENSTVÍ

ZAKUPE SI MĚSÍČNÍ ČLENSTVÍ A ZÍSKEJTE 5 DALŠÍCH VSTUPŮ
PRO VAŠE PŘÁTELE V HODNOTĚ AŽ 2500 Kč.

I'M FIT
WELLNESS FITNESS

Akce platí při nákupu měsíčního členství
v ceně od 1440 Kč. Zakoupit lze v období 16.6.-15.8.



RV2400001/05

KŘÍŽOVKA | Hvězdárna a planetárium Brno jako jedno z prvních na světě získalo možnost uvádět planetární show oficiálně schválené legendární skupinou (znění v tajence). 45minutová vizuální báseň vznikla u příležitosti 50. výročí vydání desky The Dark Side of the Moon. Při sledování vás obejmě krásný zvuk i obraz a dostanete se až za hranici neopakovatelného audiovizuálního zážitku.

POMŮCKA: ALKINDI, KAIM, KNITTL, LEAR, MANN	ČÁST LODI	KONVENČNÍ OZNAČENÍ PRO OBYVATELE INDIE		CÍSAŘOVNA ALŽBĚTA	SCHŮZKA (SLANG.)	SLOVEN. SE	VZOREC OXIDU CINATEHO		ZLOČINEC	POROZENÍ	OSOBNÍ ZÁJMENO	SPZ LIVORNA (ITALIE)		PODLE	DĚTSKÉ CITOSLOVCE	TLUMOK NA ZÁDA	DŘÁHA
KÓD KIRIBATI			HADÍ CITOSLOVCE					NAPOLO					DLUH (ANGL.)				
SÍDLO V BELGII			BOD V DŽUDU JMÉNO PROZAÍKA PAVLA					MINULÝ ROK RYTMICKÝ CELEK					ANGL. BÁSNÍK A MALÍŘ 19. STOL. (EDWARD) BA I				
NĚKDO						PATŘÍCI OTOVI ŠVARNÝ						SPZ PRAHY- MĚSTA SPZ ÚSTÍ NAD ORLÍCI			ZN. TANTALU NESLYŠNO		
BÁSNICKÁ SBÍRKA A. CÍŠINSKEHO (1906)							PŘÍBLIŽNÉ NORSKÉ SIDLO				UKRAJINSKÁ ŘEKA NÁRODNÍ KNIHOVNA			NASUS LAUDOVO JMÉNO			
JMÉNO HEREC. JANŽUROVÉ				LAKOTNÁ	ČÁST ROKYTNICE NAD JIZEROU HLIDACÍ U VRAT								NĚŽNOST ŘEKA NA NOVÉ GUINEI				
VÝLUH			CÉVNATÁ ROSTLINA POTOM (HUD.)									KAMERUN- SKÁ ŘEKA ŘÍMSKY 69				ZVUK KOŽÍHO HLASU	SLOVENSKÝ SOUHLAS
	SPZ PRAHY	ČÁST (Z LAT.) GENETICKÁ INFORMACE ULOŽENA V DNA									HAMIŽNÁ						
SLOUČ. ORG. AROMA- TICKÁ											ŘÍMSKY 12				NÁZEV ZNA- ČKY DUSÍKU OSOBA PŘIJÍMAJÍCÍ SÁZKY		
NÁŠ DIRIGENT (KAREL)										INIC. PÍSMÍČKÁŘE MLÁDKA KÓD LAOSU				SPZ BLANSKA SPZ OSTRAVY			
KÓD SAUDSKÉ ARABIE			SLOV. JINÝ NÁŠ ARCHITEKT				STYK	ARABSKÝ MATEMATIK	SPZ PFAFFE- NHOFEN (NĚMECKO)	ŘÍMSKY 60 BRÝLE			OZNAČENÍ ZÁCHODKU ZKR. PRO ATMOSFÉRIC- KOU PORUCHU			VÁZANKA	POLO- OSTROV SEVERNÍ AMERIKY
	SOUSTAVA ROVNO- BĚŽNÝCH NITÍ PO DÉLCE TKANINY	NEZÁVISLÍ JMÉNO LEKÁŘE AMERLINGA				ČÁST KALHOT VITAMIN B1						ODPADNÍ STROUHY ZVÍTĚZIT					
ŘADOVÁ ČÍSLOVKA					JEZERO V NORSKU VOZKOVÝ CITOSLOVCE						ŘÍMSKÁ 6 JEDNOTKA EL. ODPORU			ÚZEMÍ POBŘEŽÍ SLONOVINY			
SPZ SCHLEIDEN (NĚMECKO)				TAJENKA SLOVEN. IR											KÓD JAZYKA MAKEDON- ŠTINY ESKYMÁCI		
LAKOVATI									SPZ PRAHY ŽÁDNÝ ČLOVĚK (SLOV.)				PEPŘ ANGL. PLATIDLO				
ZABIJAČ- KOVÁ POCHOUTKA					NĚM. SPISOVA- TEL, NO LIT. 1929 SPZ DARM- STADT (NĚM.)					MRUČET NIGERIJSKÁ ŘEKA							
SLOVEN. ZEVNITŘ				ANTILOPA							DROBNÁ ARIE						
ŠPANĚL. CHŮVA					OBDOBÍ STARÉ ŘECKÉ A ŘÍMSKÉ KULTURY						SPORTOVNÍ KLUB						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 9. 8. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

		7					3	
	4	3	9				6	7
			3					9
			8	6		5		
7		5	1	2	3	6		4
		1		4	7			
4					5			
3	7				1	8	5	
	5					9		

	5				7		2	
1			2			5		
	9	6						4
	6				2	1	9	
9		1		5		4		2
	7	2	9				5	
5						8	1	
		9			8			3
	2		1				6	

		3				6	9	
7	2		6					
		9			5	2		7
1			3			7	4	
		5				1		
	4	7			2			6
8		6	2			9		
					9		6	8
	7	1				4		

HUDBANAVINICICH.CZ



Hudba na vinicích

MIG 21 • JELEN • DAVID KOLLER
QUEENIE • LUCIE BÍLÁ • D.Y.K. • ČECHOMOR
ANETA LANGEROVÁ • KANDRÁČOVCI • NO NAME
7 PÁDŮ HONZY DĚDKA • IMT SMILE • WOHNOUT
TROS DISCOTEQUOS • KRHUT & KOZUB S KAPELOU
HORKÝŽE SLIŽE • HRADIŠŤAN & JAVORY BEAT



VSTUPENKY V SÍTI
xticket.cz
PRÁVĚ V PRODEJI

RV240116/03

cestou necestou



Pomáháme ohroženým dětem,
aby mohly vyrůstat ve stabilním
a citově vřelém prostředí své
vlastní či náhradní rodiny.
Chceme tak zabránit dalšímu
týrání, zneužívání či zanedbávání.

Zároveň předcházíme odebrání
dítěte z rodiny či jeho
dlouhodobému setrvání
v ústavní péči.

Pracujeme s dítětem a jeho
rodinou, poskytujeme komplexní
psychosociální podporu, a to
ambulantní a terénní formou.

Více informací na:
cestounecestou.org

Pomozte nám vytvořit dětem šťastný domov
účet 2300222624/2010

RV240020/28

Prima
HVĚZDNÉ LÉTO
POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ
ČERVEN-ZÁŘÍ 2024

25 let
divadla
KALICH
oslavujte
s námi



PRESTIŽNÍ SCÉNA
ZASTŘEŠENÉ HLEDIŠTĚ
ZAŽIJTE TU POHODU!

VSTUPENKY V PRODEJI NA
www.divadloKALICH.cz

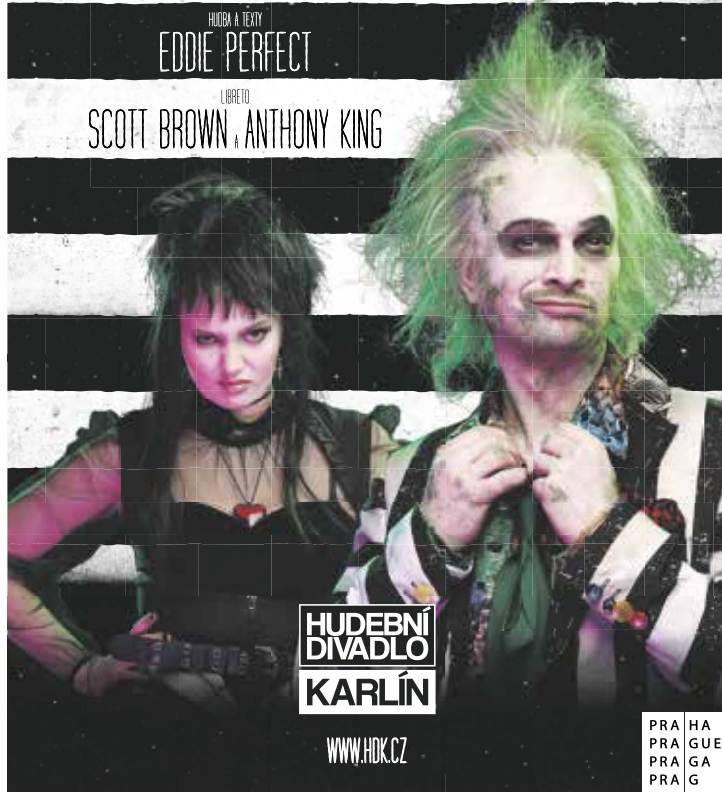
RV2400208/24

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BEETLEJUICE

HUDBA A TEXTY
EDDIE PERFECT

LIBRETO
SCOTT BROWN A ANTHONY KING



HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN

www.hdk.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2400155/95

TEPELNÁ ČERPADLA - LEVNĚJŠÍ TOPENÍ PRO LIDI, NEBO JEN LÁKAVÝ MARKETINGOVÝ TAH PRODEJCŮ?

Oslovil vás dodavatel tepelných čerpadel a láká vás na výhodnou investici s dvoucifernými úsporami? Nedělejte ukvapená rozhodnutí. Než vstoupíte do neznáma, zjistěte si veškerá pro a proti. Nezapomeňte, že pro firmy, která tepelná čerpadla prodávají, je to jen obchod. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.

NEKALÉ PRAKTIKY PRODEJCŮ



Nerespektují situaci na trhu. Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody.



Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny, využívané zejména pro provoz nezbytného bivalentního elektrokotle.



Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo náklady na odpojení dle platné legislativy ze strany dodavatele atp.



Nadhodnocují účinnost nového zdroje. Při nízkých teplotách se účinnost tepelného čerpadla výrazně snižuje.



Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla.



Záměrně neinformují o reálném provozu a s ním spojených povinnostech a nákladech (revize, obsluha, údržba, legislativa). Provoz se všemi důsledky nechávají pouze na vás.

JAKÉ JSOU VÝHODY PŘIPOJENÍ NA DÁLKOVÉ VYTÁPĚNÍ?

	Dálkové vytápění	Tepelné čerpadlo
Investice	zajišťuje dodavatel	5 989 406 Kč
Reinvestice	zajišťuje dodavatel	8 398 000 Kč (reinvestice za 15 let)
Náklad na odpojení od dálkového vytápění	0 Kč	2 240 000 Kč
Bez nutnosti pravidelných revizí	😊	😞
Není třeba proškolení pověřenou osobu	😊	😞
Žádné placené servisní výjezdy	😊	😞
Průměrná cena tepla	1 206 Kč/GJ	1 308 ÷ 1 507 Kč/GJ *

Pozn.: Spotřeba tepla 1 760 GJ/rok, v bytovém domě s 80 byty v Praze. Jedná se tedy o konkrétní dům, částky se mohou v jiných případech obousměrně lišit a jsou uvedeny včetně DPH.

* Při úvěru s roční úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.



NÁVRATNOST INVESTICE DO TEPELNÉHO ČERPADLA

Při rozhodování o změně systému vytápění nezapomínejte, že životnost tepelného čerpadla bývá maximálně 15 let.

Souběžně se splácením počáteční investice je nutné začít spořit na reinvestici do obnovy tepelných čerpadel. To jsou náklady, které v kombinaci s nestabilním vývojem cen elektřiny či výdaji za pravidelné revize, mohou investici učinit velmi nevýhodnou, až nenávratnou.

Mějte na mysli, že se jedná o dlouhodobé a strategické rozhodnutí, a ne vždy je možná cesta zpět.

V PŘÍPADĚ POCHYBNOSTÍ SE NEVÁHEJTE OBRÁTIT NA SVÉHO SOUČASNÉHO DODAVATELE TEPLA A NEJDŘÍVE S NÍM PROBERTE MOŽNOSTI STÁVAJÍCÍCH DODÁVEK - JE TO NEJLEVNĚJŠÍ ŘEŠENÍ.