

NOVINY KRAJE

MLADOBOLESLAVSKO

Mladá Boleslav III, Mnichovo Hradiště, Bělá pod Bezdězem, Benátky nad Jizerou, Kosmonosy, Bakov nad Jizerou, Dolní Bousov, Dobruška, Luštěnice, Brodce, Kněžmost, Bradlec, Chotětov, Březno, Předměřice nad Jizerou a okolí

NOVINYKRAJE.CZ

Ten pocit, kdy mi došlo, že můžu dělat to, co mě baví

Letos v březnu vyšlo Anetě Langerové kompilační dvojalbum s názvem Zázračná písňe krajina 20 LET. Zpěvačka v něm rekapituluje svou dosavadní tvorbu počínaje rokem 2004, kdy jako první vítězka SuperStar v historii české popkultury zažila mileniální davovou psychózu, zatímco chtěla jen hrát a zpívat.

Petra Trnková

Album, které obsahuje celkem 39 skladeb, sestavila Aneta především jako oslavu hudby a spolupráce s muzikanty, autory písní a producenty, kteří ji na její cestě provázeli a podporovali. Společně s albem představila i nový videoklip a vyrazila na turné. 12. července si Anetu můžete přijít poslechnout na koncert ve vinařství Lahofer u Znojma, kde vystoupí v rámci festivalu Hudba na vinicích. S Anetou jsme si ovšem povídali nejen o hudebních festivalech.

Jak se aktuálně máte, na co se těšíte? Bude tato zlínská cena pro vás něčím specifická?



Foto | © Helena Kadlčíková

Mám se hezky. Jako každý rok jsem stále na cestách, poznávám nová místa díky koncertnímu turné nebo se vracím na

místa oblíbená, již známá. Těším se z každého dne, jsem vždy zvědavá, co přinese a čím mě překvapí.

Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

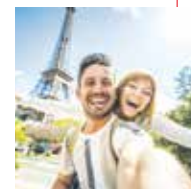
AKTUÁLNÍ TÉMA

Obnovitelné zdroje jistě mají svoji budoucnost, u nás se je ale zatím jen učíme využívat. S jejich rozšířením pomáhají dotační pobídky i poradenské firmy.



TÉMA MĚSÍCE

Letní dovolené a prázdniny jsou obdobím, na které se těší nejen školáci, ale i rodiče. I když to může být doba náročná na plánování, užít si ji chtějí všichni.



INZERCE

VÝSTAVBA BYTOVÝCH DOMŮ II. etapa

MNICHOVO HRADIŠTĚ
v ulici V Cestkách

Stavokombinát2 s.r.o.
Vesecká 97/12
460 06 Liberec 6
tel. 602 447 921
mail: janeba@stavokombinat.cz
<https://www.stavokombinat-invest.cz/>

Možná sleva až 10% z aktuální ceny bytu dle výše uhrazené zálohy.

Nabízíme k prodeji byty a prostory pro služby a obchod
Předpokládaný termín dokončení domu B do konce roku 2024

Ultrazvuk na očním oddělení umožňuje nově diagnostiku nádorů

Společnost Vodovody a kanalizace Mladá Boleslav podpořila mladoboleslavskou Klaudiánovu nemocnici. Díky finančnímu daru mohl být zakoupen nový ultrazvuk pro oční oddělení za více než 800 tisíc korun.

„Klaudiánovu nemocnici podporujeme dlouhodobě. Oční oddělení mělo vždy díky primáři vi Mazalovi výbornou pověst, věřím, že nejen nákupem nového přístroje bude oddělení pod vedením nového primáře pokračovat v tomto dobrém jméně,“ řekl během představení přístroje Ing. Vladimír Stehlík, předseda představenstva a ředitel společnosti Vodovody a kanalizace Mladá Boleslav.

„Naším očním oddělením projde obrovské množství pacientů z širokého okolí. Obnova přístrojového vybavení je tak samozřejmostí. Jsem velmi rád, že společnost Vodovody a kanalizace Mladá Boleslav pokračuje v podpoře naší nemocnice. Velmi si cením takových dlouholetých partnerů,“ řekl předseda představenstva Klaudiánovy nemocnice JUDr. Ladislav Řípa.

Nový ultrazvuk Accutome/Keeler byl zakoupen v nejvyšší možné konfiguraci: jeho součástí jsou hned tři sondy: A-scan, B-scan a UBM. Všechny tyto sondy mají velké uplatnění právě v očním lékařství. A-scan sonda zaznamenává



axiální délku oka, hloubku přední komory, tloušťku nitrooční čočky člověka i hloubku sklivcového prostoru. „Největším přínosem této sondy je přesné stanovení optimální dioptrické hodnoty umělé nitrooční čočky, která se implantuje na konci operace katarakty po odstranění vlastní čočky člověka,“ vysvětluje primář oddělení doc. MUDr. Alexandr Stěpanov, Ph.D., MBA, FEBO.

Ultrazvuková B-scan sonda s pracovními frekvencími 12 a 15 MHz poskytuje mimořádně vysokou rozlišovací schopnost pro zobrazení nitroočních struktur v tom případě, kdy nelze z důvodu například nitroočního krvácení vyšetřit nález na očním pozadí. Největší využití této sondy je v diagnostice odchlípení sítnice, nádorů cévnatky i patologií zrakového nervu



a očnice. Přístroj umožňuje zaznamenat i videosekvenci vyšetření, z které si lékař později může vybrat pro tisk nebo archivaci v počítači nejlepší zobrazení.

„Unikátní vysokofrekvenční ultrazvuková UBM sonda s pracovní frekvencí 48 MHz je určena pro biomikroskopii předního segmentu oka. V současné době jsme jedním z mála pracovišť v Česku, které tuto sondu má. Hlavním cílem využití této sondy je diagnostika nádorů předního očního segmentu a potvrzení patologických změn v úhlu přední komory oka člověka,“ dodává primář Stěpanov. Unikátnost tohoto využití dokazuje i spádovost pacientů z větších měst, kde v nemocnicích ultrazvuk s touto funkcí k dispozici nemají.

**KLAUDIÁNOVA
NEMOCNICE**



**canisterapeutický pes Dobrovolnického centra
Klaudiánovy nemocnice
Scooby-Doo**

HLEDÁME

Pracovník/Pracovnice úklidu na občasnou brigádu na ONP Mnichovo Hradiště

- DPČ
- pracovní doba 4 hodiny denně, nebo dle domluvy
- zástup za dovolené/nemoci, občasná výpomoc dle dohody
- nástup a zaučení ihned

Pracovník/Pracovnice úklidu na sály

Co vám můžeme nabídnout:

- dvousměnný provoz (ranní 5:30-14:00, odpolední 13:30-22:00)
- 5 týdnů dovolené a 3 dny zdravotního volna
- dotované parkování pro zaměstnance v parkovacím domě v areálu, dotované stravování v zaměstnanecké jídelně, dětská skupina Veselé Žabičky, příspěvek na rekreaci v podobě karty Můj UP, příspěvek na penzijní pojištění a další finanční benefity dle kolektivní smlouvy atp.
- nástup možný ihned nebo dle dohody

Co od vás očekáváme:

- požadujeme spolehlivost, zájem o práci a samostatnost
- zkušenosti s úklidem vítány, ale nejsou podmínkou, rádi vás zaučíme

Další informace:
nabor@onmb.cz
727 969 043



PŘEHLED VŠECH VOLNÝCH POZIC

www.klaudianovanemocnice.cz

Obnovitelné zdroje energie se teprve učíme využívat



V důsledku klimatických změn se stále častěji hovoří o využívání obnovitelných zdrojů energií. Jejich přínos spočívá především ve schopnosti snižovat emise skleníkových plynů a úroveň lokálního znečištění. K obnovitelným zdrojům patří v Česku využití energie vody, větru, slunečního záření, biomasy a bioplynu a energie prostředí využívaná tepelnými čerpadly. Se změnou dosud využívaných zdrojů pomáhá různými druhy podpory stát i Evropské unie.

Juraj Aláč

Solární panely na střechách a tepelná čerpadla u rodinných domů – to je nejviditelnější využívání obnovitelných zdrojů v Česku v domácím použití. Stále ale v jejich instalaci zaostáváme za západními sousedy. Podle letošního

průzkumu Stavební spořitelny České spořitelny (Buřinky) zatím neplánuje instalovat žádnou formu obnovitelných zdrojů energie 46 procent domácností v Česku. Fotovoltaické panely pro výrobu elektřiny nebo ohřev vody dnes využívá pouhých 13 procent rodinných domů a 16 procent používá tepelné čerpadlo.

„Nejvíce solárních panelů na domech využívají lidé v Jihomoravském kraji, kde je to 17 procent obydlí, a tepelná čerpadla dominují na Karlovarsku, kde jsou u čtvrtiny rodinných domů,“ uvedl k průzkumu Milan Pospíšil, manažer úvěrů Buřinky. Tepelná čerpadla jsou tak nejčastějším moderním

energetickým zdrojem. „V roce 2023 bylo na tuzemský trh dodáno 55,6 tisíce kusů tepelných čerpadel. Meziročně došlo k mírnému poklesu o 8 procent, neboť v roce 2022 bylo dodáno 60,4 tisíce tepelných čerpadel. Nejvíce bylo dodáno tepelných čerpadel vzduch-voda, která tvoří cca 95 procent celého trhu,“ uvedl k aktuálním číslům Aleš Bufka z ministerstva průmyslu a obchodu s tím, že od roku 2010 bylo na český trh dodáno cca 286 tisíc tepelných čerpadel.

K pořízení nových energetických zdrojů se lidé rozhodnou většinou při rekonstrukci domu, díky které mají ušetřit za energie. Usnadnit a zjednodušit úsporné rekonstrukce nyní chtějí stavební spořitelny a poskytují za tímto účelem zvýhodněné úvěry na zelené rekonstrukce a bezplatné poradenství. Více informací najdete na našem webu.

novinykraje.cz

KRÁTCE

Volby do europarlamentu



Během čtyř dnů od 6. do 9. června si v 27 státech Evropské unie zvolili obyvatelé jednotlivých zemí svoje zástupce do europarlamentu. Pouze u nás a v Itálii byly volby dvoudenní. Povinně k volbám pak museli občané Belgie, Bulharska, Lucemburska a Řecka. Nejvíce poslanců si zvolili Němci (96), nejméně po šesti zástupcích mají Malta, Kypr a Lucembursko. Česko obsadí 21 křesel, stejně jako Portugalsko, Řecko a Švédsko. Jedinou zemí, kde se v EU volí online, je pouze Estonsko.

ČÍSLO MĚSÍCE

2 968 889

Téměř tři miliony platných hlasů odevzdali obyvatelé Česka při volbách do Evropského parlamentu. Volební účast tak dosáhla 36,45 procenta, celkem mohlo svůj hlas odevzdat 8 212 628 zapsaných voličů.

DATUM MĚSÍCE

28. červen

V roce 1914 byl spáchán v Sarajevu atentát na následníka rakousko-uherského trůnu Františka Ferdinanda d'Este. Akce šesti atentátníků byla jednou z příčin rozpoutání I. světové války. Ta byla formálně ukončena o pět let později, 28. června 1919 podpisem Versaillské smlouvy.

Tepelné čerpadlo	16,1 %
Fotovoltaika:	13 %
Větrná turbína:	0,9 %
Pořízeno z úspor:	53,7 %
Pořízeno z dotací:	23,9 %

zdroj: průzkum Stavební spořitelny České spořitelny

Konec hazardu

MNICHOVO HRADIŠTĚ | Radní Mnichova Hradiště upravili obecně závaznou vyhlášku o regulaci provozování hazardních her, jejímž předmětem je úplný zákaz hazardu ve městě. Mnichovo Hradiště mohlo k tomuto kroku přikročit, protože přestala fungovat poslední provozovna, kde zůstávaly v provozu loterijní terminály podle starých pravidel.



Výsledky referenda

BĚLÁ POD BEZDĚZEM | Obyvatelé Bělé pod Bezdězem se v místním referendu vyjádřili proti prodeji pozemku bývalých kasáren za účelem rozvoje průmyslového areálu Vazačka. Počty odevzdaných hlasů splňují i podmínku pro závaznost a rozhodnutí obyvatel je pro orgány města závazné.

AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Náš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mala@regvyd.cz.

www.regionálnívydavatelství.cz
www.novinykraje.cz

Obrovský zájem o Hrabalovu chatu překvapil

KERSKO | Nová expozice v Hrabalově chatě v Kersku slaví úspěch. Od jejího otevření se setkává s obrovským zájmem veřejnosti a většina termínů návštěv je dlouho dopředu vyprodána. Denně probíhají tři prohlídky o kapacitě sedmi osob. Termín návštěvy je nutné v dostatečném předstihu rezervovat na webových stránkách Polabského muzea.

Nová expozice, která byla v polovině května otevřena, nabízí jedinečný pohled do soukromého života i tvorby Bohumila Hrabala. Návštěvníci spisovatelovy chaty mají možnost zažít autentické prostředí oblíbeného Hrabalova místa, kde napsal většinu svých světoznámých knih. Nová expozice je, zejména vzhledem k omezenému prostoru a také kvůli autentické zázitku, určena pouze pro malé skupiny návštěvníků. „I když je většina nejbližších termínů



Prohlídka Hrabalovy chaty s průvodcem představí celý objekt a hlavně seznámí s inspirativním místem, kde tvořil své texty spisovatel Bohumil Hrabal. Foto | Polabské muzeum

vyprodána, doporučujeme rezervaci návštěvy s dostatečným předstihem. Vstupenky si lze zakoupit na konkrétní datum a čas, není

bohužel možné pouštět na prohlídku chaty kolemjdoucí zájemce,“ uvedl ředitel Polabského muzea Jan Vinduška.

Rozvoj cyklostezek bude mít svá pravidla

STŘEDOČESKÝ KRAJ | V následujících šesti letech se budou plánovat a stavět cyklostezky v regionu podle nové koncepce. Strategický dokument připravilo hejtmanství ve spolupráci s odborníky, městy, obcemi a dalšími subjekty, aby se maximálně zohlednily jejich názory a přání do připravovaných návrhů. Krajem v současné době prochází 503 km cyklostezek. Síť

je však nespojitá a území pokrývá nerovnoměrně. „Chceme, aby koncepce byla do jisté míry i metodickým návodem anebo příkladem pro ostatní kraje, tak aby v České republice vznikla ucelená síť stezek a tras, včetně jejich klasifikace a zařizování,“ uvedl radní pro oblast veřejné dopravy Petr Borecký. Díky tomuto kroku budou všechny regiony při pojmenování kategorií

cyklotras používat jednotnou terminologii. Cyklokoordinátoři se na tom dohodli s Ministerstvem dopravy ČR. Nově budou páteřní trasy označené jako národní, nadregionální a regionální.

Prioritami jsou budování sítě páteřních tras v kraji, ale i rozvoj a údržba stávající sítě a její integrace do systému dopravní obslužnosti regionu (PID).

Závislosti monitorují odborníci

STŘEDOČESKÝ KRAJ | Pět hodin na internetu denně tráví průměrně děti ve Středočeském kraji. Průměrný závislý klient adiktologických služeb je ve věku 37 let. Informace vyplývají z výroční zprávy v oblasti závislostí, kterou připravilo Oddělení prevence kriminality Odboru bezpečnosti Krajského úřadu Středočeského kraje. Analytici vycházeli především ze zpráv poskytovatelů adiktologických služeb působících v kraji, ze zpráv místních protidrogových koordinátorů jednotlivých ORP a dalších zainteresovaných institucí.

Struktura užívaných návykových látek v regionu nevybočuje z celorepublikových statistik. Nejčastěji užívané nelegální návykové

látky jsou THC a pervitin, méně pak heroin a kokain.

Alarmující jsou zprávy ze školního prostředí, kde se prolínají problémy s užíváním návykových látek s problémy způsobenými nadměrným používáním internetu, mobilu a sociálních sítí, to vše kombinované s psychickými potížemi, sebepoškozováním nebo poruchami příjmu potravy. Průměrný čas, kdy jsou děti a mládež on-line, se pohybuje v rozmezí čtyř až pěti hodin denně, ale výjimkou není ani deset hodin denně. Mezi uživateli nelegálních návykových látek nadále pokračuje trend užívání legálně dostupného alkoholu, který je stále více užíván v kombinaci s jinými látkami. Kraj proto



navýšil pro letošní rok prostředky ve Fondu prevence o tři miliony korun na celkem sedm milionů. I tak ale bude problém uspokojit celkovou poptávku ze strany škol. Problém jsou jak chybějící peníze, tak nedostatečné kapacity organizací, které preventivní a osvětové programy nabízejí.

ryt

Ten pocit, kdy mi došlo, že můžu dělat to, co mě baví

Dokončení ze strany 1

A je naopak něco, co vás vyloženě netěší, ať už pracovní, soukromě, nebo obecně? Sledujete dění ve světě, nebo se naopak snažíte negativní zprávy filtrovat, udržovat si svou bublinu?

Obecně mě netěší plýtvat svou energií. Dávám si větší pozor na to, do jakých projektů vstupuji nebo čeho jsem součástí. Snažím se dělat všechno pro to, abych měla pozitivní myšlenky, ale zprávy ze světa mě úplně nemíjí. Vnímám, co se děje, a ze špatných zpráv je mi někdy úzko.

Devět let jste byla patronkou NF Světluška, loni napsala pro Nadaci Olgy Havlové Píseň pro Olgu, při jedné z oslav výročí Sametové revoluce jste zpívala píseň Modlitba pro Martu... Je tedy vidět, že vám okolní svět a souvislosti nejsou jedno. Těch, kteří potřebují pomoc či silnější hlas, je ovšem mnoho... Jak si charitativní spolupráce vybíráte?

Důvěřuju své a bráčově intuici. Většinou se vždy shodneme na

barvy, emotivní obrazy a to vše pak postupně zpracovávám.

Před časem vyšlo vaše kompilační album Zázračná písňová krajina. Určitě si u jednotlivých písní vybavujete období kolem jejich vzniku, jak jste se tehdy cítila a jak vypadala... Jaké pro vás emočně bylo probírat se předešlými dvaceti lety?

Byla to legrace. Mít tak detailně zdokumentovanou velkou část svého života je až k nevíře. Někdy jsem svůj hlas ani nepoznala. Ale je na tom krásně vidět, jak se člověk vyvíjel, a jsem moc ráda, že jsem se na chvíli do své minulosti intenzivně ponořila. Mělo to až terapeutické účinky.

Vaši kariéru odstartovalo vítězství v SuperStar. Vy jste ale nikdy nevyhledávala publicitu, neoblékala se jako popová diva, neplnila bulvár soukromím. Litovala jste někdy toho, že jste do soutěže tohoto typu „vlezla“?

Nikdy jsem toho upřímně nelitovala. Bylo to dobrodružství a velmi dobrá škola. Ze zkušeností, které jsem získala během

Ráda se jednou za čas zastavím, tiše dýchám a naslouchám. Někdy zaslechnu tóny nebo vidím barvy, emotivní obrazy a to vše pak postupně zpracovávám.

tom, co je nám sympatické, a také víme, že naše kapacita není neomezená, tedy musíme si vždy předem říct, co je v našich silách a v čem můžeme danému charitativnímu projektu pomoci.

Jakým způsobem tvoříte? Kde převážně berete inspiraci, přichází sama a nečekaně, nebo naopak vyžaduje klid a soustředění?

Přichází v různých situacích, většinou nečekaně. Klid a soustředění jsou však také velmi přínosné. Ráda se jednou za čas zastavím, tiše dýchám a naslouchám. Jsou to až takové meditační chvíle, kdy si uvědomím sama sebe a dech mě po chvíli úplně zklidní. Někdy zaslechnu tóny nebo vidím

soutěže, jsem čerpala ještě dlouho poté. Tehdy jsem se spíš obávala, aby mě ten mediální svět a davové šílenství nestrhlo špatným směrem.

Jak svou účast v SuperStar vnímáte dnes? Pomohla vám (třeba) dospět, ujasnit si, co v životě chcete/ nechcete, a řešit na čas i jiné věci než velký soukromý zármutek?

Pamatuju si na ten pocit, kdy mi došlo, že mám opravdu příležitost dělat v životě naplno to, co mě baví. Nemohla jsem tomu chvílemi uvěřit, ale cítila chvění něčeho většího, nové životní cesty a představy o tom mě naplňovaly pocitem štěstí. Ano, vnitřně jsem asi musela v některých věcech dospět



Foto | © Helena Kadlčíková

trochu dřív, jak kvůli ztrátě mámy, tak tomu, že se mi dva roky nato obrátil život naruby kvůli soutěži. Ale věděla jsem, že mám před sebou hodně práce a bude to běh na dlouhou trať.

Bylo těžké se pak z kategorie produkt SuperStar vymanit? Začít skládat vlastní hudbu, sestavit svou kapelu?

Naštěstí jsem byla obklopena dobrými lidmi, kteří mě stále podporovali, abych si našla svou vlastní cestu. Byli pro mě obrovskou oporou. Ať už to byla moje rodina, která při mně stála, včetně mého bráčky Nikoly, který se stal mým manažerem a chránil mě doslova svým vlastním tělem, tak lidé, kteří se nám snažili od začátku pomoci a neměli s námi špatné úmysly. Také jsem měla oporu v lidech z hudební branže. Ať už to byl například Ivan Král, Michal Hrůza, nebo Honza Muchow, kteří mě inspirovali ke skládání vlastních písní. Pamatuji si i na své první vystoupení na velkém festivalu Rock for People, kde mě kluci z kapely Divoký Bill pozvali k sobě na pódium, nebo na turné kapely Tři sestry, které jsem už se svou tehdejší kapelou absolvovala jako host. Nebo na své první Anděly. Konaly se tehdy v Ostravě, a když jsem

přišla do společné místnosti, velmi mile mě tehdy pozdravili paní Hegerová s panem Nohavicou. Cítila jsem se být přijata, ač vím, že bylo i pár hlasů, které se mediálně vyjadřovaly o soutěžících, že to jsou rychlovkašky a že brzy skončí, ale na to jsem moc nehleděla. Věděla jsem, že miluju hudbu a udělám vše, co bude v mých silách, abych našla svůj směr a vydržela.

A co se vám vlastně líbí, co máte ráda? Samozřejmě kromě hudby. Sportujete, cestujete, čtete, chodíte do divadla... Něco úplně jiného?

Moc ráda cestuju a poznávám vzdálené krajiny, jejich obyvatele, místní kulturu a zvyky. S sebou mám vždy i nějakou knihu. Jinak moc ráda chodím přírodou. Chůze je neskutečně inspirativní, každý krok je uklidňující. Také mám samozřejmě ráda kulturu, ať už hudební, divadelní a také často navštěvuji výstavy. Obecně obdivuji umění se vyjadřovat.

Jaké to bylo, když světu oznámila, že žije se ženou?

Má raději víno, nebo pivo?

Dozvíte se po naskenování QR kódu.



Boleslavský portál

Mladá Boleslav spustila od června Boleslavský portál, tedy portál občana, který lidem umožní vyřešit běžné úřední záležitosti s magistrátem online. V mnoha případech ušetří obyvatelům města cestu na úřad a nabídne možnost vyřešit potřebnou agendu prostřednictvím počítače, mobilního telefonu či tabletu. A to 24 hodin denně 7 dní v týdnu a bez čekání na přepážce či ve frontě na radnici. Z pohodlí svého obýváku mohou obyvatelé města uhradit poplatky za popelnice, za psa, poplatky z pobytu nebo za užívání veřejného prostranství, stejně jako si požádat třeba o voličský průkaz či kácení dřevin rostoucích mimo les nebo zábor komunikací.

www.portal.mb-net.cz

**Magistrát města
Mladá Boleslav
Komenského náměstí 61
293 01 Mladá Boleslav**

Skatepark chce město v budoucnu obnovit

BAKOV NAD JIZEROU | Po více než sedmnácti letech vypršela životnost bakovského skateparku U stadionu a z bezpečnostních důvodů bylo nutné ho uzavřít a demontovat. I přes pravidelné povinné kontroly a renovace došlo k takové míře opotřebování, že toto hřiště už nebylo město schopné bezpečně provozovat. Dětská hřiště obecně mají totiž vysokou míru náročnosti na bezpečnost. Zákonné normy jsou nekompromisní, každý prvek má svůj certifikát a musí projít každoroční kontrolou provedenou odbornou nezávislou firmou. Provozovatel musí zajišťovat pravidelnou revizní kontrolu, běžnou údržbu a nezbytné opravy.

Oprava by měla zahrnovat opatření směřující k nápravě závad nebo obnovu požadované úrovně bezpečnosti zařízení a povrchů hřiště. Obnovuje se lak, utahují šrouby, zabrušují nerovnosti, vyměňují poškozené části, čistí a doplňují se dopadové plochy a mnoho dalšího.



Po starém skateparku nezůstalo v lokalitě U stadionu téměř nic, veřejnosti sloužil sedmáct let.
Foto | město Bakov nad Jizerou

Do budoucna ale město plánuje skatepark U stadionu znovu obnovit, protože možnost sportovního využití tohoto druhu je velmi oblíbená a má zde svoje ideální umístění. Město zvažuje například renovaci asfaltového povrchu a poté umístění nových, dlouhodobě

odolných překážek z hlazeného betonu. Vše ale bude záviset na finanční kondici města. Nadšení jezdci na kolečkách všeho druhu tak musejí zatím využívat nové centrum v Mladé Boleslavi Na Radouči, kde si mohou bezplatně zatrénovat.

ala

INZERCE

**300 let
výroby
svítidel
na severu
Čech.**

Liberec | 26 | 08 — 31 | 08 | 2024

**CRYSTAL
VALLEY
WEEK
24**

Křišťálový trh, koncerty, instalace,
design, floristická show,
PechaKucha Night,
módní přehlídky,
vánoční tramvaj a další

crystalvalleyweek.cz

...A---R---R

AGENTURA REGIONÁLNÍHO ROZVOJE

Liberecký kraj

Liberec

kudyznudy.cz

CzechTourism

Český rozhlas

unesco

Česká komise pro UNESCO

RV240125/02

Rychlost v ulici pohlídá nový radar

MLADÁ BOLESLAV | Zvýšit bezpečnost provozu na Ptácké ulici má zajistit nový radar s úsekovým měřením, který bude motivovat řidiče k dodržování padesátikilometrové rychlosti. Tu řidiči často překračují a z ulice se stává nebezpečný úsek navzdory přechodu pro chodce. V ulici navíc často dochází i k dopravním nehodám, které jsou způsobeny nepřiměřenou rychlostí.

„Motivací města není získat peníze z pokut, ale přispět ke zvýšení bezpečnosti silničního provozu v této lokalitě. Alarmující byl třeba výsledek nedávného kontrolního měření, které probíhalo nepřetržitě týden, a průměrně zde řidiči jezdí rychleji, než je povolená padesátka. Tato rychlost stoupá hlavně ve večerních hodinách,“ uvedla mluvčí mlado-boleslavského magistrátu Šárka Charousková. K rekordmanům patřili řidiči, kteří úsekem projížděli i 130kilometrovou rychlostí.



Zvýšení bezpečnosti provozu bylo také jedním z témat a žádostí, se kterými se na město obraceli obyvatelé přilehlé příměstské části Podlázky. Úsekové měření rychlosti radarem bude probíhat

na Ptácké ulici od kruhového objezdu (u firmy Aufeer Design) směrem na Debř, a to v obou směrech. V Mladé Boleslavi jsou další 4 měřené úseky, především v příměstských částech.

red

POLICIE INFORMUJE

Falešné hlášení

Tříletý trest za mřížemi hrozí muži za šíření poplašné zprávy, kterého se měl dopustit voláním na tísňovou linku, kde ohlásil střelbu v mladoboleslavském parku v ulici Jana Palacha. V místě je i venkovní posilovna a dětské hřiště. V oznámení muž uvedl, že se v místech pohybuje osoba se střílnou zbraní a na místě by se měla nacházet postřelená osoba. Operační středisko proto vyslalo na místo všechny dostupné hlídky, které park během tří minut uzavřely a pátraly po střelci. Místo toho ale narazily na nervózního muže, který se po chvíli k falešnému volání na tísňovou linku přiznal. Mezitím policisté našli v koši i vyhozený mobilní telefon, ze kterého hovor uskutečnil.

**Policie České republiky,
územní odbor Mladá Boleslav
Boleslavská 1164
293 06 Kosmonosy**

INZERCE

AUTOCENTRUM VOJKOV

NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

LIKVIDACE VOZU

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Štěpánka HADRAVOVÁ
605 167 046
hadravova@regvyd.cz
REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Vít VRBICKÝ
603 786 170
vrbicky@regvyd.cz
CHCIINZERC.I.CZ

FARMÁŘSKÉ TRHY

Vás zvou na tradiční

Kde nás najdete

Trhy jsou organizovány pod záštitou měst, v nichž se konají.

Polabské:	
ČELÁKOVICE – náměstí 5. května	SOBOTA
ČESKÝ BROD – náměstí Arnošta z Pardubic	PÁTEK
MILOVICE – náměstí 30. června	SOBOTA
NYMBURK – náměstí Přemyslovců	ČTVRTEK
Pojizerské:	
BENÁTKY NAD JIZEROU – Na Burse	STŘEDA
MLADÁ BOLESLAV – Staroměstské náměstí	PÁTEK
MNICHOVO HRADIŠTĚ – Masarykovo náměstí	SOBOTA
TURNOV – náměstí Českého Ráje	SOBOTA

Polabské farmářské trhy Pojizerské farmářské trhy

Email: trhyfarmarske@gmail.com | www.trhyfarmarske.cz

Město plánuje komunitní energetiku

MLADÁ BOLESLAV | Mladoboleslavská radnice je připravena spustit projekt komunitní energetiky, který bude zajišťovat její nová Městská společnost pro obnovitelné zdroje a energetiku. K jejím hlavním aktivitám budou patřit projekty zaměřené na komunitní energetiku a díky tomu bude moci u všech prací souvisejících s umísťováním fotovoltaických panelů uplatňovat odpočet daně z přidané hodnoty (DPH). V případě, že by tato agenda zůstala na bedrech města, nebylo by to možné a projekty by se staly finančně nevýhodné.

Ještě v letošním roce tak chce město nainstalovat fotovoltaické panely na některé svoje budovy. „Město připravuje vše potřebné k získání stavebních povolení pro umístění fotovoltaických panelů



Fotovoltaické panely chce město ještě letos nainstalovat třeba na střechy městského bazénu. Foto | město Mladá Boleslav

na střechu 6. ZŠ Mladá Boleslav, ZŠ Debrá a městského krytého bazénu. Panely by měly být nasaženy ještě v tomto kalendářním roce. Díky vzniku městské společnosti nebudou muset být držiteli licencí na obchod s energiemi

jednotlivé školy, školky či další organizace, kam fotovoltaické panely postupně umístíme. Vše obslouží právě společnost, která je stoprocentně vlastněná městem,“ uvedl náměstek primátora Petr Servus zodpovědný za oblast

životního prostředí. Energetický zákon umožní sdílenou energetiku od 1. července. Nyní se ještě čeká na přesné podmínky, za jakých bude moci být provozována, například pokud jde o distribuční poplatky. ala

Meloun pro Hradiště získá park na svojí obnovu

MNICHOVO HRADIŠTĚ | Rozkvetlý a bezpečný park u Domova Modrý kámen je vítězem letošního ročníku participativního rozpočtu v Mnichově Hradišti. Ve druhém ročníku město rozdělí opět jeden milion korun pro projekty, které navrhli sami obyvatelé a pak pro ně hlasovali. „Bylo by pěkné, kdyby v parku pořád něco kvetlo a bylo na co koukat. Kdo z nás může, tráví v parku dost času. Dokonce jsem si říkala, že bychom se mohli s ostatními složit, každý by přispěl, kolik by mohl, a že bychom na úpravu parku vybrali peníze mezi sebou. Pokud by to ale zaplatilo město, bylo by to výborné,“ uvedla při představení projektu

jeho autorka Věra Bělíková, která v domově žije. Více než dvě desetiletí starý park se teď dočká obnovy pod dohledem zahradního architekta. Cílem návrhu je vytvořit pohledný a bezpečný park pro chůzi seniorů s holemi a chodítky i pro jízdu na invalidních vozíčkách. „Děkujeme všem 668 hlasujícím, že se zapojili a věnovali čas místu, kde žijí, návrhům, které měly ambici ve veřejném prostoru něco vylepšit a změnit. To je velká hodnota,“ uvedl po skončení hlasování koordinátor Melounu pro Hradiště Martin Weiss. Podrobnosti k celkovému hlasování a celkovému pořadí zveřejníme v příštím vydání. ala



Park u Domova Modrý kámen čeká kompletní revitalizace za zhruba 900 tisíc korun, sloužit má především seniorům jako místo odpočinku. Foto | melounprohradieste.cz

ITI se osvědčilo, aglomerace má další společné plány

MLADOBOLSLAVSKO | Spolupráce měst a obcí nastartovaná díky projektu Integrované teritoriální investice (ITI) má pokračovat i po roce 2027. Shodly se na tom všechny zapojené subjekty na Mladoboleslavsku i napříč republikou. Nástroje ITI pomohly od roku 2021 v řadě projektů, které by jinak města a obce nezvládly vlastními silami zrealizovat, a nesporně přispěly k rozvoji funkčních území a budování partnerství, která sahají za hranice evropských peněz. Financování ITI je totiž postaveno na evropských strukturálních fondech a je



doplněno o financování ze zdrojů nositele (tj. města), partnerů (obcí a měst, neziskových organizací, příspěvkových organizací a dalších) a z národních zdrojů.

„V současném programovém období díky ITI rozvíjíme Mladou Boleslav a dalších 62 obcí částkou převyšující jednu miliardu korun.

O důležitosti spolupráce i po roce 2027 není pochyb a věřím, že bude pokračovat,“ uvedl primátor Mladé Boleslavi Jiří Bouška.

Městu se podařilo díky ITI úspěšně rozjet třeba program Asistentů prevence kriminality, kteří působí v rizikových místech a lokalitách. Jen v letošním roce město připravilo pět projektů za více než 54 milionů korun, kdy evropské prostředky pokryjí přes 33 milionů korun. Celkem může aglomerace letos vyčerpat 150 milionů korun.

„Konkrétně se letos podařilo připravit rekonstrukci

odborných učeben na ZŠ Studentská v Mnichově Hradišti, výstavby chodníku a veřejného osvětlení v obci Čistá, revitalizaci objektu České brány v Bělé pod Bezdězem, revitalizaci kostela sv. Kateřiny v Dolním Bousově nebo obnovu fasády fary v Mnichově Hradišti. Podpora do okolních obcí míří díky tomu, že mladoboleslavská aglomerace je vymezená pro celkem 63 obcí,“ dodal primátor Bouška. Region získal celkem přibližně 1,2 miliardy korun, město Mladá Boleslav získá díky ITI třeba 17 autobusů s pohonem bioCNG. ala

Stavba mostu pokračuje podle harmonogramu



Na vybetonování posledního mostového pole v délce zhruba 40 metrů padlo na 250 kubických metrů betonu. Foto | město Mnichovo Hradiště

MNICHOVO HRADIŠTĚ | Stavba silničního mostu na Klášter propojila na začátku června oba břehy Jizery. Na stavbě dokončila stavební firma betonování posledního mostního pole ve 40metrovém úseku nad korytem řeky. Během dne zamířilo na stavbu šest desítek mixů betonu

o celkovém objemu asi 250 kubíků. Práce probíhaly podle plánu, stejně jako celá dosavadní stavba. Pokud se i nadále podaří udržet dosavadní postup prací, most bude do konce listopadu 2024 otevřen a bezprostředně poté bude následovat celoplošná oprava komunikace mezi Klášterem

a Hradištěm, která nyní slouží jako objízdná trasa.

Nové přemostění nahradí starý most, který byl v havarijním stavu a musel jít k zemi. Stavba za zhruba 174 milionů korun je v režii Krajské správy a údržby silnic Středočeského kraje a řidičům by měl most začít sloužit letos v listopadu. red

LÉKAŘ INFORMUJE

Nový ultrazvuk

Klaudiánova nemocnice díky daru od společnosti Vodovody a kanalizace Mladá Boleslav pořídila moderní ultrazvuk pro oční oddělení za více než 800 tisíc korun. Vybavení v nejvyšší možné konfiguraci umožní lékařům očního oddělení provádět šetrná vyšetření, jaká nejsou v regionu obvyklá. Hlavním cílem využití přístroje je diagnostika nádorů předního očního segmentu a potvrzení patologických změn v úhlu přední komory oka. Přístroj také umožňuje zaznamenat videosekvenci vyšetření, ze které si lékař později může vybrat pro tisk nebo archivaci v počítači nejlepší zobrazení.



Klaudiánova nemocnice
tř. Václava Klementa 147
Mladá Boleslav

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

Jedině SELVO bez SPZ a bez řidičáku.

SCHVÁLENO MINISTERSTVEM DOPRAVY. NEPOTŘEBUJE ŘIDIČÁK ANI SPZ.

Doporučuje Jirka Krampol

SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlost 25 km/h
- gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- doba nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 30 %

PIM 24
www.pim24.cz

Hrušov 26, 294 73 Brodce
tel.: 777 728 270
e-mail: obchod@pim24.cz

Zmatky v pravidlech elektrovozíků pro seniory?

Nová legislativa v oblasti elektrovozíků přináší změny, které mohou působit zmatek. Zde je stručný přehled toho, co potřebujete vědět:

Povinné ručení pro drobná vozidla: Nový zákon rozšiřuje povinnost pojištění na drobná vozidla, jako jsou elektrokoloběžky a elektrické vozíky. Vozidla s maximální rychlostí nad 25 km/h nebo hmotností nad 25 kg a rychlostí nad 14 km/h musí být pojištěna. Pro modely Selvo 31000 a 41000 je pojištění povinné.

Registrace a technické kontroly: Elektrické vozíky Selvo, určené pro osoby s omezenou pohyblivostí, nepotřebují registrační značku ani pravidelné STK kontroly, ale je důležité udržovat vozík v dobrém technickém stavu.

Řidičský průkaz není nutný: Pro vozíky Selvo není vyžadován řidičský průkaz, neboť spadají do kategorie Z a nepřekračují parametry motorových vozidel kategorie L s rychlostí nad 25 km/h a výkonem nad 1 kW.

Shrnutí pro vozíky Selvo: Modely 31000 a 41000 vyžadují pojištění, zatímco ostatní modely Selvo nikoliv. Registrace a STK kontroly nejsou pro žádný model Selvo potřebné, stejně jako řidičský průkaz.

O společnosti PIM24: S dvacetiletou tradicí a devítiletou přítomností na trhu elektromobility, PIM24 nabízí značku Selvo, která se zaměřuje na praktické inovace a výborný poměr kvality a ceny. Pro více informací navštivte www.pim24.cz nebo kontaktujte na čísle 77 77 282 70.



RV2401304/02

POZVÁNKA

Výstava o vodě

V červnu připravil mladoboleslavský nadační fond Šance pro děti ve spolupráci se spo-



lečnostmi VAK Mladá Boleslav a Kultura města Mladá Boleslav unikátní výstavu. V zahradě Kliniky Dr. Pírka jsou instalovány panely pod širým nebem a výstava dostala název H₂O aneb Voda, jak ji neznáte. Výstava je vhodná i pro školní kolektivy, nabízí zajímavé informace například o vodě v lidském těle, jak je to s koloběhem a stářím vody na naší planetě a další nepříliš známé údaje o této jedinečné a nenahraditelné tekutině. Výstava je k vidění zdarma až do konce září.

Klinika Dr. Pírka, s.r.o.
Na Celně 885
293 01 Mladá Boleslav

Oslí stezka nabízí zážitky pro každého



Rodinná zážitková farma s názvem Oslí stezka vznikla před osmi lety v obci Svárov nedaleko Kladna, asi 15 minut západně od Prahy. Její majitelka Mária Žižlavská se s chovem oslíků seznámila v Rakousku, kde oslíky na rozdíl od nás považují za velmi inteligentní a společenská zvířata a běžně je využívají například k terapeutickým účelům. Mária si založením zážitkové farmy splnila svůj sen, a protože jde v českých končinách o zážitek opravdu neobvyklý, farma se těší zájmu návštěvníků. Zájem je dokonce tak velký, že vznikla i sesterská oslí farma v Českém ráji, která nabízí i možnost ubytování, a výlet se tak může změnit v rodinnou dovolenou plnou zážitků.

Na farmě si můžete vybrat z několika zážitkových programů, rodiny s nejmenšími dětmi ocení komentovanou prohlídku farmy, malé děti si zamilují hlavně mazlení, krmení či focení s oslíky. Větší děti si užijí vyjížďku v sedle, vyzkouší si péči o oslíka nebo



mohou absolvovat překážkovou dráhu, výlet s oslíkem a farmářským piknikem. Opravdovým unikátem je na farmě tzv. asinoterapie, tedy „terapie oslem“. Osel plní funkci terapeutického zvířete, podobně jako to znáte u psů nebo koní.

Oslí stezka nemá pevně danou otevírací dobu, termín návštěvy je nutné rezervovat přes webové stránky www.oslisteзка.cz.

fajnvylety.cz

SVĚT DĚTSKÝMA OČIMA

Milé děti, namalujte pro nás obrázek a speciální porota vybere ty, které otiskneme v NOVINÁCH KRAJE, ostatní zveřejníme na našem webu. Vybraným autorům pošleme dárek. Ať už vezmete do ruky pastelky, vodovky, tempory, nebo fixy, těšíme se na vaše výtvořky na téma „co jsme dělali v létě“. Obrázek ať rodiče vyfotí a pošlou jako přílohu e-mailu na adresu: detem@regvyd.cz. Nezapomeňte uvést jméno a věk malého malíře a adresu, kam můžeme zaslat odměnu.

Dárek jako milou pozornost pro nejmenší rodinné příslušníky našich čtenářů věnuje osobně autorka Lenka Bergmann Míková.



Obrázek s názvem „dovolená v Turecku“ zaslali sourozenci Barunka a Vojtěšek Novákovci z Otrokovic.

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

POJĎ S NÁMI PRACOVAT!

Pracovní pozice:
REDAKTOR

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



SLAVÍME 10 LET REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Lze **INZERCÍ** zahrnout do režimu **NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?**

ANO!

Pro více informací nám napište na info@regionalnivydavatelstvi.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



HUDBA NA VINICÍCH.CZ

Hudba na vinicích

MIG 21 • JELEN • DAVID KOLLER
 QUEENIE • LUCIE BÍLÁ • D.Y.K. • ČECHOMOR
 ANETA LANGEROVÁ • KANDRÁČOVCI • NO NAME
 7 PÁDŮ HONZY DĚDKA • IMT SMILE • WOHNOUT
 TROS DISCOTEQUOS • KRHUT & KOZUB S KAPELOU
 HORKÝŽE SLÍŽE • HRADIŠŤAN & JAVORY BEAT

JOHANN W. LAHOFER & CHATEAU VALTICE SONBERG



VSTUPENKY V SÍTI xticket.cz PRÁVĚ V PRODEJI

RV240116/03

VČELKA POMÁHÁ...

Uniformita nemocničního prostředí nemůže nahradit pohodlí domova.

Naštěstí existuje možnost, jak se za určitých podmínek pobytu v nemocnici vyhnout. Domácí zdravotní péče přináší pacientům klid a pohodu.

Běžný člověk se o terénní zdravotní či sociální služby začne zajímat až když je sám potřebuje.

O indikaci Domácí zdravotní péče Včelka rozhoduje praktický lékař, lékař specialista nebo po ukončené hospitalizaci ošetřující lékař z nemocnice (na 14 dní).

Veškerá péče prováděná v Domácí zdravotní péči je vykonávána pouze zdravotními sestrami a je plně hrazena zdravotní pojišťovnou.



NEJČASTĚJI POSKYTOVANÉ VÝKONY:

- péče o pacienta po chirurgických a ortopedických zákrocích v době rekonvalescence
- ošetrovatelská a kondiční rehabilitace
- nácvik chůze s holí, berlemi či chodítkem
- péči v oblasti prevence vzniku dekubitů a opruzenin
- domácí odběry krve a jiného biologického materiálu
- aplikace injekcí, infúzí, léčebné terapie
- převazy
- nácvik aplikace inzulínu
- cévkování, péče o permanentní močový katetr

Domácí zdravotní péče Včelka zajišťuje zdravotní terénní službu, jež je hrazena zdravotními pojišťovnami.

V OKRESE MLADÁ BOLESLAV DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČI ZAJIŠŤUJE:

Domácí péče Včelka Praha s.r.o.
 pobočka Mladá Boleslav
 Michaela Rubínová, tel.: 601 152 104

e-mail: rubinova@pecevcelka.cz
 třída T. G. Masaryka 1078
 Mladá Boleslav 293 01 www.pecevcelka.cz

Prázdniny jsou hlavně pro děti, odpočívat a bavit se chtějí ale i rodiče



Dva měsíce letních prázdnin – zasloužený odpočinek pro školáky, logistický oříšek pro jejich rodiče. Málokdo si může dovolit zůstat s dětmi celé prázdniny doma a ne každý má prarodiče, kteří se o děti postarají, zatímco rodiče jsou v práci. Dovolená u moře trvá týden, nebo dva, na zbytek prázdnin je potřeba vymyslet další program. A ten si chtějí užít i dospělí.

Juraj Aláč

Letní tábor, týden u babičky, rodinná dovolená u moře, pobyt u druhé babičky a příměstský tábor nebo sportovní soustředění – zaplněný prázdninový kalendář je pro všechny rodiče vrcholem plánovacího managementu. Teď ještě vyřešit poslední požadavek – i rodiče chtějí strávit co nejvíce volného času se svými dětmi a připravit program plný společných zážitků.

Pusťte děti k vodě

Vodní radovánky patří neodmyslitelně k prázdninám a letošní léto bude podle předpovědi velmi teplé a ideální ke koupání prakticky kdekoli. Pokud dáváte přednost veřejným bazénům a aquaparkům, je rozumné vyrazit za zábavou co nejdříve ráno, kdy ještě nejsou přeplněné lidmi,

a v poledne jít domů. Vyhnete se nejen davům, ale i silnému polednímu slunci. Dobrou alternativou jsou přírodní koupaliště, rybníky či lomy. Vstup je obvykle zdarma, platí se většinou jen parkovné. Nejrozsáhlejší seznam koupacích vod a informace o kvalitě vody v celé republice najdete na webových stránkách jednotlivých krajských hygienických stanic nebo na www.koupacivody.cz.

Tábory jsou jistotou zážitků na celý život

Letní tábory patří ke klasickému trávení prázdnin. I když je na výběr tábora pozdě, protože jsou jejich kapacity naplněné, může se stát, že se přeci jen podaří najít někde na poslední chvíli volné místo. Ideální je vybírat podle zájmu a preferencí dítěte, a pokud pojedete dítě na tábor poprvé, nejlepší je přihlásit se společně s kamarády

ze školy nebo školky. Příměstské i pobytové tábory organizují zkušení odborníci a akce musejí být ohlášeny příslušné hygienické stanici, která kontroluje dodržování podmínek pro bezpečné provozování akcí. Děti na táborech získají nejen nové kamarády, ale i sociální dovednosti, které se ve škole nenaučí. Odluka od rodičů je pro ně výzvou, na kterou budou rádi vzpomínat. Získají více sebevědomí, naučí se samostatnosti a čekají je zážitky v přírodě a pohyb na čerstvém vzduchu. Pokud se dítě na pobytový tábor necítí, můžete začít s příměstskými tábory, volná místa se určitě i na začátku prázdnin ještě najdou.

Letní dovolenou si můžete užít i ve vlastním městě

Jsou lidé, kteří nemohou, nebo nechtějí opouštět místo, kde žijí. I ve vlastním městě se ale dá prožít dovolená. Ve městě je totiž zaručeně spousta ulic nebo parků nebo zahrad, které ještě nemáte prozkoumané. I místa, kudy denně procházíte, mohou nabídnout úplně nový pohled na svět a třeba objevíte nové občerstvení,

restauraci, strom nebo uličku, která vás překvapí. Skvělým nápadem pak může být piknik s dětmi v parku nebo zahradě.

Zapojte děti do práce a zažijte zábavu při společném tvoření

Děti rády napodobují a pomáhají dospělým při domácích pracích a nejžádanější jsou ty, které jsou jim kvůli jejich teprve se vyvíjející manuální zručnosti odpírány. Když ale potřebné práce dokážete pojmout jako umělecký projekt, tak i děti vám mohou být užitečné, anebo je aspoň zabavíte stejnou činností, jakou musíte jako jejich rodiče vykonat v čase vlastní dovolené. Společné rodinné aktivity jsou stmelujícím prvkem a zejména menší děti rády tvoří společně s dospělými. Těm starším pak můžete pomoci v domácnosti, na zahradě nebo na chalupě navrhnout jako brigádu a odměnit je podle vzájemných představ. Prázdniny totiž nejsou jen k odpočinku a zábavě, ale občas je nutné udělat činnosti, na které během školního roku není ani pomyslení.

Na dovolenou odjed'te bez starostí, domov řádně zabezpečte

Nedej šanci zlodějům! Takové je heslo letošního Evropského dne proti vloupání. Ten „slavíme“ každoročně na konci června, kdy se lidé připravují na letní dovolené, a má jim připomenout správné zabezpečení své nemovitosti.

V loňském roce evidovali kriminalisté v celé republice 30 986 krádeží vloupáním, kdy celkové škody vyčíslili na téměř 1,6 miliardy korun. Do bytů, rodinných domků a vikendových chat se zloději dostali v celkem 4 831 případech. Objasnit pachatele se přitom podařilo jen ve 23 procentech případů. Proto policie upozorňuje veřejnost, že správné zabezpečení domova při odjezdu na dovolenou je především kvůli klidnému návratu.

„Je důležité si uvědomit, že každý může udělat maximum pro to, aby se z jeho výletu či vysněné dovolené nestala noční můra. Pokud se chceme vracet domů bez starostí, vyplatí se dodržovat zásady



bezpečného bydlení. Evropský den proti vloupání je skvělou příležitostí s tím začít,“ uvedl ministr vnitra Vít Rakušan.

Přestože jsou čísla v policejních statistikách rok od roku příznivější, stále je mnoho lidí, kteří si návštěvu zloděje nepřipouští a nechtěně jim pomáhají tím, že např. nezamykají vchodové dveře nebo nezavírají ventilaci u oken. Pro

klid na dovolené a bezpečný návrat přitom stačí dodržovat několik základních pravidel.

Základní pravidla, která je vhodné dodržovat, pokud opouštíte domov:

- Neupozorňujte na svoji nepřítomnost na sociálních sítích a nechlubte se odjezdem z domova.

- Domluvte si kontrolu nad domovem se sousedy, kteří vám na něj dohlídnou, vyberou poštovní schránku a zalijí květiny.
- Chraňte své cennosti a pocit osobního bezpečí. Nenechte si vloupáním pachatele narušit integritu svého domova a soukromí.
- Zabezpečení a dohled velmi pomáhají. Ale nejdůležitější jsou opatření, která nic nestojí. Uzamkněte všechny vstupy, zavírejte okna a klíče nenechávejte volně dostupné.
- Pokud po návratu domů zjistíte, že se k vám někdo vloupal, hned volejte linku 158. Nevstupujte sami dovnitř. Pachatel může být ještě na místě a vy můžete znehodnotit případné stopy.

Další doporučení a rady najdete na našem webu. red

www.novinykraje.cz

První pomoc si přibalte vždy s sebou

K povinnému vybavení každého cestovatele a turistu patří lékárnička. Právě období prázdnin a letních dovolených bývá z hlediska úrazů a různých poranění nejrizikovějším obdobím. Díky správně naplněné lékárničce dokážete ošetřit sebe i potlučené děti.

Odřeniny, spáleniny, pohmožděniny a zlomeniny patří k nejčastějším úrazům dětí. Ošetřit jednoduchá poranění se učí děti už na základní škole v rámci kurzů první pomoci. Jak kvalitní a odborná pomoc se poraněnému dostane, ale záleží na vybavení lékárničky, kterou máme po ruce. Zatímco v autě musí mít vyhláškou stanovený obsah, lékárničku, kterou bereme na výlet nebo na sport, už plníme podle vlastního uvážení.

Základem lékárničky je dezinfekce a užívané léky

V žádné lékárničce nesmí chybět dezinfekce. Škrábnutí nebo pořežání jsou obvyklými úrazy a rychlé a správné vyčištění rány je velmi důležité. Při ošetření

využijete také obvazy a náplasti, gázu a vaty. Nůž nebo malé nůžky poslouží k upravení velikosti náplasti a obvazu. Vyvrtnutý kotník a naražené klouby dobře zafixuje pružné obinadlo, od bolesti natažených vazů uleví mast nebo gel s obsahem protizánětlivých látek.

Důležitým obsahem lékárničky je také roztok k výplachům očí nebo dezinfekční oční kapky. Na cesty jako první do lékárničky nabalte pravidelně užívané léky, právě ty totiž lidé nejčastěji zapomínají. S příbalovým letákem pak může i lékař v cizině najít náhradní medikaci. Pokud trpíte cestovní nevolností, vezměte si léky včas a nezapomeňte i na dávku pro zpáteční cestu. V případě, že se chystáte na pobyt na lodi, mějte léky proti nevolnosti připraveny vždy – mořská nemoc se totiž může projevit u kohokoli.

Raději počítejte se vším, nezapomeňte na pojištění

Při balení lékárničky promyslete situace, které mohou na vašich cestách nastat, a podle toho



přizpůsobte její obsah. S výběrem vhodných přípravků vám poradí lékárník. Nezapomínejte ani na cestovní připojištění, které vám na cestách mimo Českou republiku pokryje léčebné výlohy při

onemocnění a úrazech. Standardem je i asistenční služba, díky níž můžete i v zahraniční kontaktovat českého pracovníka pojišťovny, který poradí, jak v případě nouze postupovat. red

KŘÍŽOVKA | Hvězdárna a planetárium Brno jako jedno z prvních na světě získalo možnost uvádět planetární show oficiálně schválené legendární skupinou (znění v tajence). 45minutová vizuální báseň vznikla u příležitosti 50. výročí vydání desky The Dark Side of the Moon. Při sledování vás obejmě krásný zvuk i obraz a dostanete se až za hranici neopakovatelného audiovizuálního zážitku.

POMŮCKA: ALKINDI, KAIM, KNITTL, LEAR, MANN	ČÁST LODI	KONVENČNÍ OZNAČENÍ PRO OBYVATELE INDIE		CÍSAŘOVNA ALŽBĚTA	SCHŮZKA (SLANG.)	SLOVEN. SE	VZOREC OXIDU CINATEHO		ZLOČINEC	POROZENÍ	OSOBNÍ ZÁJMENO	SPZ LIVORNA (ITALIE)		PODLE	DĚTSKÉ CITOSLOVCE	TLUMOK NA ZÁDA	DŘÁHA
KÓD KIRIBATI			HADÍ CITOSLOVCE					NAPOLO					DLUH (ANGL.)				
SÍDLO V BELGII			BOD V DŽUDU JMÉNO PROZAÍKA PAVLA					MINULÝ ROK RYTMICKÝ CELEK					ANGL. BÁSNÍK A MALÍŘ 19. STOL. (EDWARD) BA I				
NĚKDO						PATŘÍČI OTOVI						SPZ PRAHY- MĚSTA SPZ ÚSTÍ NAD ORLÍČÍ			ZN. TANTALU NESLYŠNO		
BÁSNICKÁ SBÍRKA A. CÍŠINSKEHO (1906)							PŘÍBLIŽNÉ NORSKÉ SIDLO			UKRAJINSKÁ ŘEKA NÁRODNÍ KNIHOVNA				NASUS LAUDOVO JMÉNO			
JMÉNO HEREC. JANŽUROVÉ				LAKOTNÁ	ČÁST ROKYTNICE NAD JIZEROU HLÍDAČI U VRAT								NĚŽNOST ŘEKA NA NOVÉ GUINEI				
VÝLUH			CÉVNATÁ ROSTLINA POTOM (HUD.)									KAMERUN- SKÁ ŘEKA ŘÍMSKY 69				ZVUK KOŽÍHO HLASU	SLOVENSKÝ SOUHLAS
	SPZ PRAHY	ČÁST (Z LAT.) GENETICKÁ INFORMACE ULOŽENA V DNA									HAMIŽNÁ						
SLOUČ. ORG. AROMA- TICKÁ											ŘÍMSKY 12				NÁZEV ZNA- ČKY DUSIKU OSOBA PŘIJÍMAJÍCÍ SÁZKY		
NÁŠ DIRIGENT (KAREL)										INIC. PÍSMÍČKÁŘE MLÁDKA KÓD LAOSU				SPZ BLANSKA SPZ OSTRAVY			
KÓD SAUDSKÉ ARABIE			SLOV. JINÝ NÁŠ ARCHITEKT				STYK ARABSKÝ MATEMATIK	SPZ PFAFFE- NHOFEN (NĚMECKO)	ŘÍMSKY 60 BRÝLE				OZNAČENÍ ZÁCHODKU ZKR. PRO ATMOSFÉRIC- KOU PORUCHU			VÁZANKA	POLO- OSTROV SEVERNÍ AMERIKY
	SOUSTAVA ROVNO- BĚŽNÝCH NITÍ PO DÉLCE TKANINY	NEZÁVISLÍ JMÉNO LÉKAŘE AMERLINGA				ČÁST KALHOT VITAMIN B1						ODPADNÍ STROUHY ZVÍTĚZIT					
ŘADOVÁ ČÍSLOVKA					JEZERO V NORSKU VOZKOVÝ CITOSLOVCE						ŘÍMSKÁ 6 JEDNOTKA EL. ODPORU			ÚZEMÍ POBŘEŽÍ SLONOVINY			
SPZ SCHLEIDEN (NĚMECKO)				TAJENKA SLOVEN. IR											KÓD JAZYKA MAKEDON- ŠTINY ESKYMÁČI		
LAKOVATI								SPZ PRAHY ŽÁDNÝ ČLOVĚK (SLOV.)					PEPŘ ANGL. PLATIDLO				
ZABIJAČ- KOVÁ POCHOUTKA					NĚM. SPISOVA- TEL, NC LIT. 1929 SPZ DARM- STADT (NĚM.)				MRUČET NIGERIJSKÁ ŘEKA								
SLOVEN. ZEVNITŘ				ANTILOPA							DROBNÁ ARIE						
ŠPANĚL. CHŮVA					OBDOBÍ STARÉ ŘECKÉ A ŘÍMSKÉ KULTURY						SPORTOVNÍ KLUB						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 9. 8. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

		7					3	
	4	3	9				6	7
			3					9
			8	6		5		
7		5	1	2	3	6		4
		1		4	7			
4					5			
3	7				1	8	5	
	5					9		

	5				7		2	
1			2			5		
	9	6						4
	6				2	1	9	
9		1		5		4		2
	7	2	9				5	
5						8	1	
		9			8			3
	2		1				6	

		3					6	9
7	2		6					
		9			5	2		7
1			3			7	4	
		5				1		
	4	7			2			6
8		6	2			9		
					9		6	8
	7	1				4		

ŘIDIČ

PRACOVNÍ NÁPLŇ:

- Nakládání, vykládání a svoz nádob s gastroodpadem

POŽADUJEME:

- ŘP sk. C,E
- Fyzická zdatnost
- Ochota pracovat, komunikativnost a spolehlivost

NABÍZÍME:

- Nástup možný ihned, po zapracování smlouva na dobu neurčitou
- Zaměstnání v úspěšné mezinárodní společnosti
- Příspěvek na stravné, 25 dní dovolené

Profesní životopis zašlete na mladaboleslav@compag.cz, nebo volejte na 602 382 135 Anita Ivančíková.



RV2300830/63

DISTRIBUČNÍ MÍSTA NOVIN KRAJE A MÍSTNÍCH NOVIN



- 1 MN9 Poliklinika Prosek
- 2 MN9 Poliklinika Vysočanská Medicon
- 3 NK Klaudiánova nemocnice Mladá Boleslav
- 4 NK Magistrát města Mladá Boleslav
- 5 NK Nemocnice Brandýs nad Labem
- 6 NK Nemocnice Neratovice Vamed Mediterra
- 7 NK Poliklinika Otrokovice
- 8 NK Nemocnice Kroměříž
- 9 NK Valašské Meziříčí - AGEL
- 10 Váš Zlín Městské divadlo Zlín
- 11 Váš Zlín Baťův institut 14/15 budova obchod COOP na Kútech 4345 ve Zlíně
- 12 Váš Zlín





Vlastní bydlení, které si můžete dovolit

Hledáte vlastní bydlení v dosahu veškeré občanské vybavenosti, a přitom za dostupnou cenu? Najdete ho u nás v Bakově nad Jizerou, v nové městské lokalitě Na Výsluní, kde vznikne komplex moderních bytových domů pro rodinné i seniorské bydlení. Kolaudace prvních domů je plánována na 4. čtvrtletí roku 2026, přednostně rezervovat svůj byt si však můžete už nyní.



**Rezervujte
si svůj byt!**



+420 735 718 173



www.resortbakov.cz



Rodinné bydlení

Bydlení bude realizováno formou družstevního vlastnictví, které **obzvláště pro mladé lidi a rodiny s dětmi představuje nejdostupnější možnost pořízení vlastního bytu.**

Nemusíte tedy řešit hypotéku, prvních 30 % ceny bytu splatíte družstvu postupně ve třech splátkách, rozložených do doby přípravy a výstavby projektu, na zbývající část zajistí družstvo společný zvýhodněný úvěr.

Vybírat můžete z kategorií bytů 2kk – 4kk, ke každému bytu získáváte v ceně jedno parkovací místo.

Zbýlých 70 % ceny bytu začnete splácet družstvu až po nastěhování, a to v měsíčních splátkách rozložených zpravidla na 30 let. Po kolaudaci také v případě zájmu dostanete možnost v mimořádné splátce cenu bytu zcela doplatit, nebo uhradit její libovolnou část, a tím si snížit měsíční splátky.

BDSO - Bytová Družstva Společně s Občany

www.bdso.cz



Vynikající podmínky pro seniory

Projekt vzniká pod záštitou společnosti **BDSO a.s.,** která je partnerem projektu a dlouhodobě se věnuje konceptu bydlení pro seniory realizovaného formou družstevního vlastnictví.

Cílem konceptu je zajistit seniorům komfortní bezbariérové bydlení v přátelské komunitě vrstevníků a **na dosah veškerých služeb, zároveň však s dostatkem soukromí.** Díky družstevnímu vlastnictví bytů je navíc vlastní důstojné bydlení pro seniory mnohem dostupnější.



RV2401320/01