

NOVINY KRAJE

PRAHA VÝCHOD – SEVER, MĚLNICKO

NOVINYKRAJE.CZ

Ten pocit, kdy mi došlo, že můžu dělat to, co mě baví

Letos v březnu vyšlo Anetě Langerové kompilační dvojalbum s názvem Zázračná písňe krajina 20 LET. Zpěvačka v něm rekapituluje svou dosavadní tvorbu počínaje rokem 2004, kdy jako první vítězka SuperStar v historii české popkultury zažila mileniální davovou psychózu, zatímco chtěla jen hrát a zpívat.

Petra Trnková

Album, které obsahuje celkem 39 skladeb, sestavila Aneta především jako oslavu hudby a spolupráce s muzikanty, autory písní a producenty, kteří ji na její cestě provázeli a podporovali. Společně s albem představila i nový videoklip a vyrazila na turné. 12. července si Anetu můžete přijít poslechnout na koncert ve vinařství Lahofer u Znojma, kde vystoupí v rámci festivalu Hudba na vinicích. S Anetou jsme si ovšem povídali nejen o hudebních festivalech.

Jak se aktuálně máte, na co se těšíte? Bude tato zlínská cena pro vás něčím specifická?



Foto | © Helena Kadlíčková

Mám se hezky. Jako každý rok jsem stále na cestách, poznávám nová místa díky koncertnímu turné nebo se vracím na

místa oblíbená, již známá. Těším se z každého dne, jsem vždy zvědavá, co přinese a čím mě překvapí.

Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

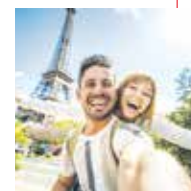
AKTUÁLNÍ TÉMA

Obnovitelné zdroje jistě mají svoji budoucnost, u nás se je ale zatím jen učíme využívat. S jejich rozšířením pomáhají dotační pobídky i poradenské firmy.



TÉMA MĚSÍCE

Letní dovolené a prázdniny jsou obdobím, na které se těší nejen školáci, ale i rodiče. I když to může být doba náročná na plánování, užít si ji chtějí všichni.



INZERCE

Staňte se majitelem nového modelu Škoda Kamiq a nejen prázdniny s ním jsou vaše. Jeho přednosti oceníte a využijete ihned po první jízdě.

> Matrix-LED přední světlomety

> virtuální pedál

> adaptivním tempomat

> a řada dalších asistenčních systémů

Možnost i financovat se Škoda Financial Services.

Navštivte náš autosalon nebo nás rovnou kontaktujte online či telefonicky.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82

190 00 Praha 9 - Prosek

Tel.: 800 101 108

www.branka.skoda-auto.cz



Škoda Kamiq
Svěže robustní
s vyspělou technikou

SKODA Financial Services

Zobrazení Škoda v30 Web Škoda Kamiq 1.3 64 110 kW 120 142 g/km

Na dovolenou odjed'te bez starostí, domov řádně zabezpečte

Nedej šanci zlodějům! Takové je heslo letošního Evropského dne proti vloupání. Ten „slavíme“ každoročně na konci června, kdy se lidé připravují na letní dovolené, a má jim připomenout správné zabezpečení své nemovitosti.

V loňském roce evidovali kriminalisté v celé republice 30 986 krádeží vloupáním, kdy celkové škody vyčíslili na téměř 1,6 miliardy korun. Do bytů, rodinných domků a vikendových chat se zloději dostali v celkem 4 831 případech. Objasnit pachatele se přitom podařilo jen ve 23 procentech případů. Proto policie upozorňuje veřejnost, že správné zabezpečení domova při odjezdu na dovolenou je především kvůli klidnému návratu.

„Je důležité si uvědomit, že každý může udělat maximum pro to, aby se z jeho výletu či vysněné dovolené nestala noční můra. Pokud se chceme vracet domů bez starostí, vyplatí se dodržovat zásady



bezpečného bydlení. Evropský den proti vloupání je skvělou příležitostí s tím začít,“ uvedl ministr vnitra Vít Rakušan.

Přestože jsou čísla v policejních statistikách rok od roku příznivější, stále je mnoho lidí, kteří si návštěvu zloděje nepřipouští a nechtěně jim pomáhají tím, že např. nezamykají vchodové dveře nebo nezavírají ventilaci u oken. Pro

klid na dovolené a bezpečný návrat přitom stačí dodržovat několik základních pravidel.

Základní pravidla, která je vhodné dodržovat, pokud opouštíte domov:

- Neupozorňujte na svoji nepřítomnost na sociálních sítích a nechlubte se odjezdem z domova.

- Domluvte si kontrolu nad domovem se sousedy, kteří vám na něj dohlédnou, vyberou poštovní schránku a zalijí květiny.
 - Chraňte své cennosti a pocit osobního bezpečí. Nenechte si vloupáním pachatele narušit integritu svého domova a soukromí.
 - Zabezpečení a dohled velmi pomáhají. Ale nejdůležitější jsou opatření, která nic nestojí. Uzamkněte všechny vstupy, zavírejte okna a klíče nenechávejte volně dostupné.
 - Pokud po návratu domů zjistíte, že se k vám někdo vloupal, hned volejte linku 158. Nevstupujte sami dovnitř. Pachatel může být ještě na místě a vy můžete znehodnotit případné stopy.
- Další doporučení a rady najdete na našem webu.

red

www.novinykraje.cz

INZERCE



Říkáte mu Bejk, protože utáhne každý náklad.

Pro nás je to ale Volkswagen Crafter s výkonným motorem TDI a vylepšenou ergonomií.

Spotřeba a emise modelu Crafter: 4,5–9,4 l / 100 km; Emise CO₂ 121–247 g CO₂ na 1 km. Vyobrazené vozy obsahují prvky příplatkové výbavy na přání. Uváděné ceny jsou pouze orientační, doporučené importérem značky Volkswagen (Porsche Česká republika s.r.o.) a platí do 31. 7. 2024 nebo do vyčerpání kvót, podle toho, co nastane dříve.



Užitkové vozy

Autorizovaný prodejce Volkswagen

AMOND, spol. s r.o.

Smečenská 889, 272 04 Kladno, tel.: 312 817 111, 800 123 400
www.amond.cz, e-mail: amond@amond.cz

BURZA MILOVICE – HAKENÁK

Zveme vás na Burzu v Milovicích!

Hledáte nějaký antik, dily do auta nebo něco jiného? Těšit se můžete téměř na vše, co lze nabídnout a prodat.

Ostravská ulice u čerpací stanice Benzina

19.–20. července

Termíny burzy 2024

19.–20. července
16.–17. srpna
20.–24. září
18.–19. října
15.–16. listopadu
vždy od 7 do 14 hodin

Příjezd prodejců od pátku 13:00 do soboty 6:00. Odjezd po 14:00 hodin.

Facebook: Burza Milovice



RV 2400714/06

AUTOCENTRUM VOJKOV



NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Závuka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz

www.autodilyvojkov.cz

LIKVIDACE VOZU

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

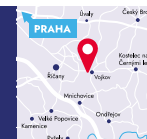
605 238 887

info@likvidacevojkov.cz

www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Hezovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 – Místo vydání: Mělník – Neprodejné – Redakce: Juraj Aláč, alac@regvyd.cz – Nezařazené fotografie jsou z archivu redakce – Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomaschková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbycky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz – Nevýžádané příspěvky nevracíme – Reklama na dodávky novin: reklamace@regvyd.cz – Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 – Korektury: Ilona Vítková – DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. – Vydání 2024/6 vychází 21. 6. 2024 – Uzavírka dalšího vydání 9. 8. 2024
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RV 2400256/05

RV 2400671/17

Obnovitelné zdroje energie se teprve učíme využívat



V důsledku klimatických změn se stále častěji hovoří o využívání obnovitelných zdrojů energií. Jejich přínos spočívá především ve schopnosti snižovat emise skleníkových plynů a úroveň lokálního znečištění. K obnovitelným zdrojům patří v Česku využití energie vody, větru, slunečního záření, biomasy a bioplynu a energie prostředí využívaná tepelnými čerpadly. Se změnou dosud využívaných zdrojů pomáhá různými druhy podpory stát i Evropské unie.

Juraj Aláč

Solární panely na střechách a tepelná čerpadla u rodinných domů – to je nejviditelnější využívání obnovitelných zdrojů v Česku v domácím použití. Stále ale v jejich instalaci zaostáváme za západními sousedy. Podle letošního

průzkumu Stavební spořitelny České spořitelny (Buřinky) zatím neplánuje instalovat žádnou formu obnovitelných zdrojů energie 46 procent domácností v Česku. Fotovoltaické panely pro výrobu elektřiny nebo ohřev vody dnes využívá pouhých 13 procent rodinných domů a 16 procent používá tepelné čerpadlo.

„Nejvíce solárních panelů na domech využívají lidé v Jihomoravském kraji, kde je to 17 procent obydlí, a tepelná čerpadla dominují na Karlovarsku, kde jsou u čtvrtiny rodinných domů,“ uvedl k průzkumu Milan Pospíšil, manažer úvěrů Buřinky. Tepelná čerpadla jsou tak nejčastějším moderním

energetickým zdrojem. „V roce 2023 bylo na tuzemský trh dodáno 55,6 tisíce kusů tepelných čerpadel. Meziročně došlo k mírnému poklesu o 8 procent, neboť v roce 2022 bylo dodáno 60,4 tisíce tepelných čerpadel. Nejvíce bylo dodáno tepelných čerpadel vzduch-voda, která tvoří cca 95 procent celého trhu,“ uvedl k aktuálním číslům Aleš Bufka z ministerstva průmyslu a obchodu s tím, že od roku 2010 bylo na český trh dodáno cca 286 tisíc tepelných čerpadel.

K pořízení nových energetických zdrojů se lidé rozhodnou většinou při rekonstrukci domu, díky které mají ušetřit za energie. Usnadnit a zjednodušit úsporné rekonstrukce nyní chtějí stavební spořitelny a poskytují za tímto účelem zvýhodněné úvěry na zelené rekonstrukce a bezplatné poradenství. Více informací najdete na našem webu.

novinykraje.cz

KRÁTCE

Volby do europarlamentu



Během čtyř dnů od 6. do 9. června si v 27 státech Evropské unie zvolili obyvatelé jednotlivých zemí svoje zástupce do europarlamentu. Pouze u nás a v Itálii byly volby dvoudenní. Povinně k volbám pak museli občané Belgie, Bulharska, Lucemburska a Řecka. Nejvíce poslanců si zvolili Němci (96), nejméně po šesti zástupcích mají Malta, Kypr a Lucembursko. Česko obsadí 21 křesel, stejně jako Portugalsko, Řecko a Švédsko. Jedinou zemí, kde se v EU volí online, je pouze Estonsko.

ČÍSLO MĚSÍCE

2 968 889

Téměř tři miliony platných hlasů odevzdali obyvatelé Česka při volbách do Evropského parlamentu. Volební účast tak dosáhla 36,45 procenta, celkem mohlo svůj hlas odevzdat 8 212 628 zapsaných voličů.

DATUM MĚSÍCE

28. červen

V roce 1914 byl spáchán v Sarajevu atentát na následníka rakousko-uherského trůnu Františka Ferdinanda d'Este. Akce šesti atentátníků byla jednou z příčin rozpoutání I. světové války. Ta byla formálně ukončena o pět let později, 28. června 1919 podpisem Versaillské smlouvy.

Tepelné čerpadlo	16,1 %
Fotovoltaika:	13 %
Větrná turbína:	0,9 %
Pořízeno z úspor:	53,7 %
Pořízeno z dotací:	23,9 %

zdroj: průzkum Stavební spořitelny České spořitelny

Nepoteče voda

NERATOVICE | Letní odstávka teplé vody naplánovala společnost Teplo Neratovice v termínu od 13. do 19. července. Toto období bude využito pro veškeré nutné údržbové práce pro zajištění bezproblémových dodávek tepelné energie v následující topné sezóně.

Nové hřiště

BRANDÝS NAD LABEM | Společnost FK Brandýs nad Labem má nový trávník na domácím hřišti. Na rekonstrukci se podílelo i město Brandýs prostřednictvím svého dotačního programu, celkové náklady dosáhly 6,6 milionu korun.

red



AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Naš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mala@regvyd.cz.

www.regionalnivydavatelstvi.cz
www.novinykraje.cz

Obrovský zájem o Hrabalovu chatu překvapil

KERSKO | Nová expozice v Hrabalově chatě v Kersku slaví úspěch. Od jejího otevření se setkává s obrovským zájmem veřejnosti a většina termínů návštěv je dlouho dopředu vyprodána. Denně probíhají tři prohlídky o kapacitě sedmi osob. Termín návštěvy je nutné v dostatečném předstihu rezervovat na webových stránkách Polabského muzea.

Nová expozice, která byla v polovině května otevřena, nabízí jedinečný pohled do soukromého života i tvorby Bohumila Hrabala. Návštěvníci spisovatelovy chaty mají možnost zažít autentické prostředí oblíbeného Hrabalova místa, kde napsal většinu svých světoznámých knih. Nová expozice je, zejména vzhledem k omezenému prostoru a také kvůli autentické zázitku, určena pouze pro malé skupiny návštěvníků. „I když je většina nejbližších termínů



Prohlídka Hrabalovy chaty s průvodcem představí celý objekt a hlavně seznámí s inspirativním místem, kde tvořil své texty spisovatel Bohumil Hrabal. Foto | Polabské muzeum

vyprodána, doporučujeme rezervaci návštěvy s dostatečným předstihem. Vstupenky si lze zakoupit na konkrétní datum a čas, není

bohužel možné pouštět na prohlídku chaty kolemjdoucí zájemce,“ uvedl ředitel Polabského muzea Jan Vinduška.

ala

Rozvoj cyklostezek bude mít svá pravidla

STŘEDOČESKÝ KRAJ | V následujících šesti letech se budou plánovat a stavět cyklostezky v regionu podle nové koncepce. Strategický dokument připravilo hejtmanství ve spolupráci s odborníky, městy, obcemi a dalšími subjekty, aby se maximálně zohlednily jejich názory a přání do připravovaných návrhů. Krajem v současné době prochází 503 km cyklostezek. Síť

je však nespojitá a území pokrývá nerovnoměrně. „Chceme, aby koncepce byla do jisté míry i metodickým návodem anebo příkladem pro ostatní kraje, tak aby v České republice vznikla ucelená síť stezek a tras, včetně jejich klasifikace a zařizování,“ uvedl radní pro oblast veřejné dopravy Petr Borecký. Díky tomuto kroku budou všechny regiony při pojmenování kategorií

cyklotras používat jednotnou terminologii. Cyklokoordinátoři se na tom dohodli s Ministerstvem dopravy ČR. Nově budou páteřní trasy označeny jako národní, nadregionální a regionální.

Prioritami jsou budování sítě páteřních tras v kraji, ale i rozvoj a údržba stávající sítě a její integrace do systému dopravní obslužnosti regionu (PID).

ryt

Závislosti monitorují odborníci

STŘEDOČESKÝ KRAJ | Pět hodin na internetu denně tráví průměrně děti ve Středočeském kraji. Průměrný závislý klient adiktologických služeb je ve věku 37 let. Informace vyplývají z výroční zprávy v oblasti závislostí, kterou připravilo Oddělení prevence kriminality Odboru bezpečnosti Krajského úřadu Středočeského kraje. Analytici vycházeli především ze zpráv poskytovatelů adiktologických služeb působících v kraji, ze zpráv místních protidrogových koordinátorů jednotlivých ORP a dalších zainteresovaných institucí.

Struktura užívaných návykových látek v regionu nevybočuje z celorepublikových statistik. Nejčastěji užívané nelegální návykové

látky jsou THC a pervitin, méně pak heroin a kokain.

Alarmující jsou zprávy ze školního prostředí, kde se prolínají problémy s užíváním návykových látek s problémy způsobenými nadměrným používáním internetu, mobilu a sociálních sítí, to vše kombinované s psychickými potížemi, sebepoškozováním nebo poruchami příjmu potravy. Průměrný čas, kdy jsou děti a mládež on-line, se pohybuje v rozmezí čtyř až pěti hodin denně, ale výjimkou není ani deset hodin denně. Mezi uživateli nelegálních návykových látek nadále pokračuje trend užívání legálně dostupného alkoholu, který je stále více užíván v kombinaci s jinými látkami. Kraj proto



navýšil pro letošní rok prostředky ve Fondu prevence o tři miliony korun na celkem sedm milionů. I tak ale bude problém uspokojit celkovou poptávku ze strany škol. Problém jsou jak chybějící peníze, tak nedostatečné kapacity organizací, které preventivní a osvětové programy nabízejí.

ryt

Ten pocit, kdy mi došlo, že můžu dělat to, co mě baví

Dokončení ze strany 1

A je naopak něco, co vás vyloženě netěší, ať už pracovní, soukromě, nebo obecně? Sledujete dění ve světě, nebo se naopak snažíte negativní zprávy filtrovat, udržovat si svou bublinu?

Obecně mě netěší plýtvat svou energií. Dávám si větší pozor na to, do jakých projektů vstupuji nebo čeho jsem součástí. Snažím se dělat všechno pro to, abych měla pozitivní myšlenky, ale zprávy ze světa mě úplně nemíjí. Vnímám, co se děje, a ze špatných zpráv je mi někdy úzko.

Devět let jste byla patronkou NF Světluška, loni napsala pro Nadaci Olgy Havlové Píseň pro Olgu, při jedné z oslav výročí Sametové revoluce jste zpívala píseň Modlitba pro Martu... Je tedy vidět, že vám okolní svět a souvislosti nejsou jedno. Těch, kteří potřebují pomoc či silnější hlas, je ovšem mnoho... Jak si charitativní spolupráce vybíráte?

Důvěřuju své a bráčově intuici. Většinou se vždy shodneme na

barvy, emotivní obrazy a to vše pak postupně zpracovávám.

Před časem vyšlo vaše kompilační album Zázračná písňová krajina. Určitě si u jednotlivých písní vybavujete období kolem jejich vzniku, jak jste se tehdy cítila a jak vypadala... Jaké pro vás emočně bylo probírat se předešlými dvaceti lety?

Byla to legrace. Mít tak detailně zdokumentovanou velkou část svého života je až k nevíře. Někdy jsem svůj hlas ani nepoznala. Ale je na tom krásně vidět, jak se člověk vyvíjel, a jsem moc ráda, že jsem se na chvíli do své minulosti intenzivně ponořila. Mělo to až terapeutické účinky.

Vaši kariéru odstartovalo vítězství v SuperStar. Vy jste ale nikdy nevyhledávala publicitu, neoblékala se jako popová diva, neplnila bulvár soukromím. Litovala jste někdy toho, že jste do soutěže tohoto typu „vlezla“?

Nikdy jsem toho upřímně nelitovala. Bylo to dobrodružství a velmi dobrá škola. Ze zkušeností, které jsem získala během

Ráda se jednou za čas zastavím, tiše dýchám a naslouchám. Někdy zaslechnu tóny nebo vidím barvy, emotivní obrazy a to vše pak postupně zpracovávám.

tom, co je nám sympatické, a také víme, že naše kapacita není neomezená, tedy musíme si vždy předem říct, co je v našich silách a v čem můžeme danému charitativnímu projektu pomoci.

Jakým způsobem tvoříte? Kde převážně berete inspiraci, přichází sama a nečekaně, nebo naopak vyžaduje klid a soustředění?

Přichází v různých situacích, většinou nečekaně. Klid a soustředění jsou však také velmi přínosné. Ráda se jednou za čas zastavím, tiše dýchám a naslouchám. Jsou to až takové meditační chvíle, kdy si uvědomím sama sebe a dech mě po chvíli úplně zklidní. Někdy zaslechnu tóny nebo vidím

soutěže, jsem čerpala ještě dlouho poté. Tehdy jsem se spíš obávala, aby mě ten mediální svět a davové šílenství nestrhlo špatným směrem.

Jak svou účast v SuperStar vnímáte dnes? Pomohla vám (třeba) dospět, ujasnit si, co v životě chcete/ nechcete, a řešit na čas i jiné věci než velký soukromý zármutek?

Pamatuju si na ten pocit, kdy mi došlo, že mám opravdu příležitost dělat v životě naplno to, co mě baví. Nemohla jsem tomu chvílemi uvěřit, ale cítila chvění něčeho většího, nové životní cesty a představy o tom mě naplňovaly pocitem štěstí. Ano, vnitřně jsem asi musela v některých věcech dospět



Foto | © Helena Kadlčíková

trochu dřív, jak kvůli ztrátě mámy, tak tomu, že se mi dva roky nato obrátil život naruby kvůli soutěži. Ale věděla jsem, že mám před sebou hodně práce a bude to běh na dlouhou trať.

Bylo těžké se pak z kategorie produkt SuperStar vymanit? Začít skládat vlastní hudbu, sestavit svou kapelu?

Naštěstí jsem byla obklopena dobrými lidmi, kteří mě stále podporovali, abych si našla svou vlastní cestu. Byli pro mě obrovskou oporou. Ať už to byla moje rodina, která při mně stála, včetně mého bráchy Nikoly, který se stal mým manažerem a chránil mě doslova svým vlastním tělem, tak lidé, kteří se nám snažili od začátku pomoci a neměli s námi špatné úmysly. Také jsem měla oporu v lidech z hudební branže. Ať už to byl například Ivan Král, Michal Hrůza, nebo Honza Muchow, kteří mě inspirovali ke skládání vlastních písní. Pamatuji si i na své první vystoupení na velkém festivalu Rock for People, kde mě kluci z kapely Divoký Bill pozvali k sobě na pódium, nebo na turné kapely Tři sestry, které jsem už se svou tehdejší kapelou absolvovala jako host. Nebo na své první Anděly. Konaly se tehdy v Ostravě, a když jsem

přišla do společné místnosti, velmi mile mě tehdy pozdravili paní Hegerová s panem Nohavicou. Cítila jsem se být přijata, ač vím, že bylo i pár hlasů, které se mediálně vyjadřovaly o soutěžících, že to jsou rychlokvašky a že brzy skončí, ale na to jsem moc nehleděla. Věděla jsem, že miluju hudbu a udělám vše, co bude v mých silách, abych našla svůj směr a vydržela.

A co se vám vlastně líbí, co máte ráda? Samozřejmě kromě hudby. Sportujete, cestujete, čtete, chodíte do divadla... Něco úplně jiného?

Moc ráda cestuju a poznávám vzdálené krajiny, jejich obyvatele, místní kulturu a zvyky. S sebou mám vždy i nějakou knihu. Jinak moc ráda chodím přírodou. Chůze je neskutečně inspirativní, každý krok je uklidňující. Také mám samozřejmě ráda kulturu, ať už hudební, divadelní a také často navštěvuji výstavy. Obecně obdivuji umění se vyjadřovat.

Jaké to bylo, když světu oznámila, že žije se ženou?

Má raději víno, nebo pivo?

Dozvíte se po naskenování QR kódu.



Bezpečný den

V rámci oslav Dny Kralup 2024 se na pravém břehu řeky Vltavy konal v pořadí 6. ročník preventivně-propagační akce Bezpečný den určený primárně pro žáky kralupských základních škol. Prezentovaly se na něm složky IZS a další organizace zabývající se prevencí a ochranou obyvatelstva. Policisté, hasiči a záchranáři předvedli nejen svou nejnovější techniku, ale i ukázky svojí práce. Žáci mohli vidět součinnost složek IZS při dopravní nehodě – osobní vozidlo s cyklistou, zadržení nebezpečného pachatele policisty, ukázkou psůvodů. Hasiči dětem názorně předvedli, co se stane, když by rozpálenou pánev hasili vodou.



Policie ČR
Územní odbor Mělník
Bezručova 2796
276 01 Mělník

Sokolí mláďata dostala doklad totožnosti



Sokolí dostali na každou nohu jeden identifikační kroužek, hnízda opouštějí v průběhu června.

Foto | Orlen Unipetrol

KRALUPY NAD VLTAVOU | Tři mláďata kriticky ohroženého dravce sokola stěhovavého, který pravidelně hnízdí na komíně kralupské rafinerie ORLEN Unipetrolu, dostala v závěru května své identifikační kroužky. Mladým sokolům slouží jako ornitologický občanský průkaz, a umožní tak další sledování vývoje populace tohoto

unikátního dravce. Sokoli hnízdí ve všech areálech skupiny ORLEN Unipetrol. „Letošní kroužkování sokolích mláďat představuje další úspěšný rok hnízdění těchto výjimečných dravců na komíně kralupské rafinerie. Spolu se třemi mláďaty, která sokolí vyvedli také v litvínovské rafinerii se tak od začátku sledování v roce 2011

v našich areálech podařilo sokolům vyvést celkem 55 mláďat,“ uvedla Lucie Pražáková, ředitelka Nadace ORLEN Unipetrol.

Sokolí pár v Kralupech hnízdí už od roku 2017, první čtyři roky ale mladá nevyvedl. Poprvé se podařilo až v roce 2021, kdy pár dravců vyvedl první dva potomky. Po roční pauze vychovali další mladá v loňském roce, kdy sokolí rodiče odchováli čtyři mláďata. Letos se sokolí pár stará o tři mladá sokoly.

Samice sleduje hnízdo i při kroužkování mláďat

Při kroužkování musí ornitolog zdolat výšku okolo sta metrů, aby se ke hnízdu dostal. Při jeho spatření obvykle samice po dobu pobytu ornitologů u hnízda odlétne, a co se děje s jejími mláďaty, sleduje zpozřdálí. Sokolím mláďatům se na každou nohu nasadí jeden kroužek. Díky odečítacímu kroužku je možné identifikovat jedince bez nutnosti chycení. Sledovat počty sokolů je tak možné i například pomocí dalekohledu, fotopasti či kamery. Druhý kroužek, národní, určuje, že je sokol z České republiky.

ala

www.starameseosokoly.cz

S výstavbou okružní křižovatky vzniknou i parkovací místa



KRALUPY NAD VLTAVOU | V polovině června začala dlouho avizovaná stavba nového kruhového objezdu v kralupské části Lobeček a s ním spojená výstavba parkovacích míst na Předmostí. První etapa, která potrvá do

7. července, se obejde bez jakéhokoliv dopravního omezení pro automobily, týkat se ale bude prozatím chodců a cyklistů.

Ani samotná stavba okružní křižovatky by ale neměla být pro řidiče zásadním problémem.

Kyvadlový provoz v ulici Mostní by měl dle harmonogramu prací trvat jen několik týdnů. „Od dopravních expertů máme zjištěno, že kruhový objezd výrazným způsobem přispěje k hladšímu tranzitu přes Masarykův most. Nyní nás ovšem čeká trochu složitější období. Tímto prosím občany o shovívavost,“ uvedl kralupský starosta Libor Lesák s tím, že veškeré práce by měly skončit 10. prosince 2024.

S kruháčem vznikne třicet stání

Projekt nové okružní křižovatky zahrnuje i výstavbu nových parkovacích míst, výsadbu zeleně a v neposlední řadě i rekonstrukci navazujících chodníků. V prostanství na Předmostí vznikne devatenáct parkovacích stání, přičemž s dalšími deseti je počítáno ve směru ke křižovatce. K úpravě

parkovacích míst následně dojde i na druhé straně ulice Předmostí. Zde zůstane zachován odbočovací pruh s vedlejším zeleným ostrůvkem, jenž bude napojen na okružní křižovatku.

Od dopravních expertů máme zjištěno, že kruhový objezd výrazným způsobem přispěje k hladšímu tranzitu přes Masarykův most.

Zásadní přeměna prostranství v Lobečku přijde takřka na čtyřicet milionů korun a investičně se na ní podílí Středočeský kraj, který hradí okružní křižovatku, a město Kralupy, v jehož režii jsou parkovací stání, zeleň a chodníky.

ala

Lokalita U Skleníku se promění

MĚLNÍK | Město Mělník připravuje v rámci rozvojových projektů vylepšit další veřejný prostor a ještě letos se zaměří na lokalitu ulic Oldřicha Wenzla a Nemocniční, hovorově nazývanou „U Skleníku“. Cílem je navýšit počet parkovacích míst a přitom dojít k obnově zeleně a počítá se i s jejím podstatným rozšířením. I když bylo v přípravné fázi nezbytné vykácet celkem 14 stromů, náhradní výsadba počítá se 27 novými stromy. Výstavba bude probíhat ve dvou etapách, první ještě tento rok, druhá v roce příštím. „Investiční akce revitalizace lokality U Skleníku v hodnotě za bezmála 20 milionů korun je hrazena plně z rozpočtu města. Bohužel žádné dotační tituly na tuto stavbu vypsány nebyly. Akce je ve finální fázi příprav, tj. máme stavební povolení, vysoutěžený zhotovitele, takže stavební práce začnou ještě toto léto,“ uvedl mělnický radní pro dopravu Jindřich Špergl.



Parkovací místa budou v pracovní době sloužit pro školkou a nemocnici, poté zde zaparkují místní. Foto: město Mělník

Za dočasné nepohodlí bohatá odměna

Stavebními pracemi v lokalitě dojde k určitému nekomfortu, který se však město bude snažit udržet na minimální možné úrovni. „Žádáme občany i pacienty přilehlé nemocnice o pochopení a trpělivost. Zcela jistě dojde ke zvýšenému objemu prachu, hluku a dočasnému omezení možnosti parkování v oblasti. Odměnou za dočasný diskomfort se stane nový

kultivovaný prostor, který mj. nově nabídne další parkovací místa,“ dodal radní Špergl.

Vznikne tak 14 parkovacích míst typu K+R pro přilehlou školkou a Nemocnici Mělník, kdy od 15 hodin budou moci tato parkovací místa využívat všichni řidiči. Celkově dojde k navýšení počtu parkovacích míst na 117 ze současných sedmdesáti a namísto bahnitě cest přibude plnohodnotný chodník.

ala

RADNICE INFORMUJE

Vyvolávací systém

Město Neratovice zavedlo nový vyvolávací systém pro možnost rezervací, objednávání a vyvolávání klientů. Informační kiosky se nacházejí při vstupu do budovy úřadu na odboru správních činností a dopravy (budova nám. Republiky 400) a v jednotlivých patrech, displeje v čekárnách pak návštěvníky upozorní, do které kanceláře se mají dostavit. Samotné přepážky jsou pak označeny displejem s příslušným číslem. Systém byl rozšířen i pro budovu Kojetická 1028. Nyní ho mohou lidé využít i pro služby pokladny a do budoucna též pro služby finančního odboru. Město pořídilo systém díky dotaci z IROP.

Město Neratovice
Kojetická 1028
277 11 Neratovice

INZERCE

NEJ VĚTŠÍ NABÍDKA

SE SLEVOU AŽ 90 000 Kč



Až **60 dní** na okamžitou výměnu vozu

Více než **15 000** vozů ihned k odběru

Akontace již od **0** %

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.

AAA AUTO

aaaauto.cz | 800 110 800

Praha 8 - Dolní Chabry, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22h

Moře u Mělníka

Na Moře u Mělníka se 13. července změní park Na Podolí. Tradiční akce pořádaná společností Mělnická náplavka změni lokalitu na přístav plný vůní a chutí. Pátý ročník oblíbeného festivalu dobrého jídla, divadla a hudby pro celou rodinu i letos doplní několik desítek foodtrucků a stánků s dobrotami z celého světa. Představí se divadelní a novocirkusový soubor Chůdadlo, Cirko Hopley se svojí unikátní show Teacrobot, Bratři v Trčku a kočovná dílna Sládkovna. Návštěvníci se mohou těšit na řadu hudebních vystoupení od The Bohemian busketeers nebo Balkan Party Band, dětské dílničky, workshopy. Vstupné je zdarma.

www.melnickanaplavka.cz



S parkovacím domem přijde nová parkovací politika

NERATOVICE | Neratovicím byla letos přidělena dotace na stavbu parkovacího domu, s jeho otevřením se ale bude muset změnit parkovací politika města.

„Nedostatek parkovacích míst trápí prakticky celou zemi. V našem městě počet aut neustále roste, ačkoliv počet obyvatel zůstává přibližně stejný. Někdo vlastní i tři auta, zároveň u nás parkuje mnoho firemních vozidel se sídlem v Praze, protože je to v našich ulicích nic nestojí. Rovněž mnoho lidí užívá své garáže jako skladovací prostory a neparkují v nich,“ uvedl k důvodům změn neratovický koordinátor komunikace Jakub Duchoslav. První parkovací dům ve městě vyrostle nedaleko Tesca. Jde o ideální místo, na pomezí sídliště a autobusové i vlakové zastávky. Část domu bude vyhrazena pro rezidenty, část pro P+R (park and ride).

Parkovací dům je pro město prakticky jediným schůdným



řešením. Nabídne kapacitu 420 stání s možností rozšíření o další patro, kdy by vzniklo až 540 míst. „Parkovací dům se bez parkovacích zón neobejde. Zóny se rovněž stanou dalším příjmem pro město, z něhož budeme platit opravy a údržbu parkovacího domu. Počítáme se tím, že obyvatelé

města s jedním autem budou platit opravdu minimální částku. S každým však dalším autem se poplatky budou zvyšovat. Jiná cena se pak bude týkat i firemních aut,“ dodal Jakub Duchoslav. Celkové náklady na stavbu dosáhnou zhruba 146 milionů korun, dotace z IROP je ve výši 64 milionů. ala



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

První pomoc si přibalte vždy s sebou

K povinnému vybavení každého cestovatele a turistu patří lékárnička. Právě období prázdnin a letních dovolených bývá z hlediska úrazů a různých poranění nejrizikovějším obdobím. Díky správně naplněné lékárničce dokážete ošetřit sebe i potlučené děti.

Odřeniny, spáleniny, pohmožděniny a zlomeniny patří k nejčastějším úrazům dětí. Ošetřit jednoduchá poranění se učí děti už na základní škole v rámci kurzů první pomoci. Jak kvalitní a odborná pomoc se poraněnému dostane, ale záleží na vybavení lékárničky, kterou máme po ruce. Zatímco v autě musí mít vyhláškou stanovený obsah, lékárničku, kterou bereme na výlet nebo na sport, už plníme podle vlastního uvážení.

Základem lékárničky je dezinfekce a užívané léky

V žádné lékárničce nesmí chybět dezinfekce. Škrábnutí nebo pořežání jsou obvyklými úrazy a rychlé a správné vyčištění rány je velmi důležité. Při ošetření

využijete také obvazy a náplasti, gázu a vatu. Nůž nebo malé nůžky poslouží k upravení velikosti náplasti a obvazu. Vyvrtnutý kotník a naražené klouby dobře zafixuje pružné obinadlo, od bolesti natažených vazů uleví mast nebo gel s obsahem protizánětlivých látek.

Důležitým obsahem lékárničky je také roztok k výplachům očí nebo dezinfekční oční kapky. Na cesty jako první do lékárničky nabalte pravidelně užívané léky, právě ty totiž lidé nejčastěji zapomínají. S příbalovým letákem pak může i lékař v cizině najít náhradní medikaci. Pokud trpíte cestovní nevolností, vezměte si léky včas a nezapomeňte i na dávku pro zpáteční cestu. V případě, že se chystáte na pobyt na lodi, mějte léky proti nevolnosti připraveny vždy – mořská nemoc se totiž může projevit u kohokoli.

Raději počítejte se vším, nezapomeňte na pojištění

Při balení lékárničky promyslete situace, které mohou na vašich cestách nastat, a podle toho



přizpůsobte její obsah. S výběrem vhodných přípravků vám poradí lékárník. Nezapomínejte ani na cestovní přípojištění, které vám na cestách mimo Českou republiku pokryje léčebné výlohy při

onemocnění a úrazech. Standardem je i asistenční služba, díky níž můžete i v zahraniční kontaktovat českého pracovníka pojišťovny, který poradí, jak v případě nouze postupovat. red

Nový pavilon je zásadní investicí v regionu

MĚLNÍK | Nemocnice Mělník v červnu otevřela zcela nový pavilon vybudovaný pro dvě různá oddělení se zaměřením na dlouhodobou lůžkovou péči a akutní lůžkovou rehabilitaci. Moderní budova nabízí ve standardu maximálně dvojlůžkové pokoje vybavené nábytkem, ledničkou, varnou konvicí a velkou televizí, kterou ocení především pacienti v době odpočinku mezi jednotlivými terapiemi. Samozřejmostí pak je vlastní sociální zařízení u každého pokoje. Pro milovníky klidu a soukromí jsou k dispozici i nadstandardní jednolůžkové pokoje. Výhody nového pavilonu ocení nejen pacienti, jejich blízcí, ale i zaměstnanci, pro které moderní prostory znamenají usnadnění každodenního výkonu práce. „Investice do této stavby, včetně vybavení a zdravotnických, dosáhla několika set milionů korun. Jedná se o jednu z nejzásadnějších investic v sektoru



Nový pavilon má celkem 120 lůžek ve dvou odděleních. Foto | nemocnice Mělník

českého privátního zdravotnictví. Pavilon disponuje celkem 120 lůžky. K navýšení komfortu přispívá také vybudování 50 nových parkovacích míst,“ uvedl provozní ředitel Nemocnice Mělník Květoslav Durana.

Oddělení dlouhodobé lůžkové péče má kapacitu 90 míst a nabízí doléčení a rekonvalescenci po operačních výkonech, ale i pacientům s chronickou bolestí nebo

onkologickým onemocněním. Soustředí se na ošetrovatelskou složku včetně rehabilitace a podpory návratu do běžného života. Na oddělení akutní lůžkové rehabilitace jsou přijímáni pacienti vyžadující akutní a specializovanou rehabilitaci po úrazech, po ortopedických operacích, po akutních cévních mozkových příhodách, s bolestmi zad a s neurologickými onemocněními.

red

LÉKAŘ INFORMUJE

Pozor na křečáky

Křečové žíly nejsou jen kosmetickým problémem, patří mezi onemocnění, která vyvolávají otoky nohou. K typickým příznakům začínajících



potíží s křečovými žilami patří noční křeče nebo pocit těžkých nohou. Komplikace spojené s tímto onemocněním mohou upozorňovat na závažnější potíže nebo i samy o sobě mohou způsobovat další zdravotní komplikace. Především lidé z rizikových skupin by neměli váhat a měli by navštívit cévní poradnu v brandýské nemocnici. Včasná pomoc totiž dokáže zabránit tvorbě křečových žil. Stačí se objednat online nebo telefonicky na čísle 326 746 557.

Nemocnice Brandýs
Brázdímská 1000
Brandýs nad Labem - Stará
Boleslav 250 01

INZERCE



OrtoRen
— ORTODONCIE —

Nově otevřeno!

**Ortodoncie a dentální hygiena
pro děti a dospělé.**

MDDr. Renata Zemánková

**Najdete nás: Mladých Běchovic 2,
19011 Praha**

Tel: +420770660415

Web: www.ortoren.cz

Email: info.ortoren@gmail.com

RV240135/02

**ZATEPLENÍ STROPU
NEBO STŘECHY ZDARMA**

Myslete na zimu již teď a nechte si zateplit
Váš objekt foukanou izolací. S pomocí dotace
NZÚ light Vás to nemusí stát ani korunu
a ještě ušetříte až 35% na nákladech za vytápění!

PRO VÍCE INFO VOLEJTE +420 732 543 543
WWW.IZOLACEPORTUS.CZ

S VYŘÍZENÍM DOTACE
VÁM RÁDI POMŮZEME.



RV240135/02

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY
A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK
NEBO PŘI VĚTŠÍM POCTU I
TISÍCOVKY?

RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413



RV240135/02

POZVÁNKA

Výstava o vodě

V červnu připravil Mladoboleslavský nadační fond Šance pro děti ve spolupráci se spo-



lečnostmi VAK Mladá Boleslav a Kultura města Mladá Boleslav unikátní výstavu. V zahradě Kliniky Dr. Pírka jsou instalovány panely pod širým nebem a výstava dostala název H₂O aneb Voda, jak ji neznáte. Výstava je vhodná i pro školní kolektivy, nabízí zajímavé informace například o vodě v lidském těle, jak je to s koloběhem a stářím vody na naší planetě a další nepříliš známé údaje o této jedinečné a nenahraditelné tekutině. Výstava je k vidění zdarma až do konce září.

Klinika Dr. Pírka, s.r.o.
Na Celně 885
293 01 Mladá Boleslav

Oslí stezka nabízí zážitky pro každého



Rodinná zážitková farma s názvem Oslí stezka vznikla před osmi lety v obci Svárov nedaleko Kladna, asi 15 minut západně od Prahy. Její majitelka Mária Žižlavská se s chovem oslíků seznámila v Rakousku, kde oslíky na rozdíl od nás považují za velmi inteligentní a společenská zvířata a běžně je využívají například k terapeutickým účelům. Mária si založením zážitkové farmy splnila svůj sen, a protože jde v českých končinách o zážitek opravdu neobvyklý, farma se těší zájmu návštěvníků. Zájem je dokonce tak velký, že vznikla i sesterská oslí farma v Českém ráji, která nabízí i možnost ubytování, a výlet se tak může změnit v rodinnou dovolenou plnou zážitků.

Na farmě si můžete vybrat z několika zážitkových programů, rodiny s nejmenšími dětmi ocení komentovanou prohlídku farmy, malé děti si zamilují hlavně mazlení, krmení či focení s oslíky. Větší děti si užijí vyjížďku v sedle, vyzkouší si péči o oslíka nebo



mohou absolvovat překážkovou dráhu, výlet s oslíkem a farmářským piknikem. Opravdovým unikátem je na farmě tzv. asinoterapie, tedy „terapie oslem“. Osel plní funkci terapeutického zvířete, podobně jako to znáte u psů nebo koní.

Oslí stezka nemá pevně danou otevírací dobu, termín návštěvy je nutné rezervovat přes webové stránky www.oslisteзка.cz.

fajnvylety.cz

SVĚT DĚTSKÝMA OČIMA

Milé děti, namalujte pro nás obrázek a speciální porota vybere ty, které otiskneme v NOVINÁCH KRAJE, ostatní zveřejníme na našem webu. Vybraným autorům pošleme dárek. Ať už vezmete do ruky pastelky, vodovky, tempy, nebo fixy, těšíme se na vaše výtvořky na téma „co jsme dělali v létě“. Obrázek ať rodiče vyfotí a pošlou jako přílohu e-mailu na adresu: detem@regvyd.cz. Nezapomeňte uvést jméno a věk malého malíře a adresu, kam můžeme zaslat odměnu.

Dárek jako milou pozornost pro nejmenší rodinné příslušníky našich čtenářů věnuje osobně autorka Lenka Bergmann Míková.



Obrázek s názvem „dovolená v Turecku“ zaslali sourozenci Barunka a Vojtěšek Novákoví z Otrokovic.

SLAVÍME 10 LET
REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Lze **INZERCÍ** zahrnout do režimu **NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?**

ANO!

Pro více informací nám napište na info@regvystv.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

SLAVÍME 10 LET
REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

TVOŘ NOVINY S NÁMI!

HLEDÁME OBCHODNÍKA

Více na: regvystv.cz/kariera

Jsme největší vydavatelství radničních zpravodajů v ČR s přidanou hodnotou sociální firmy



Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Dana BREJCHOVÁ

603 588 338
brejchova@regvystv.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170
vrbicky@regvystv.cz

CHCI INZERCÍ.CZ

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

POJĎ S NÁMI PRACOVAT!

Pracovní pozice:

REDAKTOR

Více na: regvystv.cz/kariera



**DISTRIBUČNÍ MÍSTA
NOVIN KRAJE A MÍSTNÍCH NOVIN**



1 MN9 Poliklinika Prosek
2 MN9 Poliklinika Vysočanská
3 NK Medicom
4 NK Klaudiánova nemocnice
5 NK Mladá Boleslav
6 NK Magistrát města Mladá Boleslav
7 NK Nemocnice Brandýs nad Labem
8 NK Nemocnice Neratovice
9 NK Vamed Mediterra
10 Váš Zlín Poliklinika Otrokovice
11 Váš Zlín Nemocnice Kroměříž
12 Váš Zlín Valašské Meziříčí - AGEL
13 Váš Zlín Městské divadlo Zlín
14 14/15 Baťův institut 14/15 budova
15 Váš Zlín obchod COOP na Kútech 4345 ve Zlíně



NOVINY KRAJE

POULIKLINIKA PROSEK
MEDICOM
POLIKLINIKA OTROKOVICE
KROMĚŘIŽSKÁ NEMOCNICE
AGEL
MDZ MĚSTSKÉ DIVADLO ZLÍN

MISTNI NOVINY 9

14/15 BATŮV INSTITUT
COOP

MAGAZÍN VÁS Zlín

SLAVÍME 10 LET
REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Prázdniny jsou hlavně pro děti, odpočívát a bavit se chtějí ale i rodiče



Dva měsíce letních prázdnin – zasloužený odpočinek pro školáky, logistický oříšek pro jejich rodiče. Málokdo si může dovolit zůstat s dětmi celé prázdniny doma a ne každý má prarodiče, kteří se o děti postarají, zatímco rodiče jsou v práci. Dovolena u moře trvá týden, nebo dva, na zbytek prázdnin je potřeba vymyslet další program. A ten si chtějí užít i dospělí.

Juraj Aláč

Letní tábor, týden u babičky, rodná dovolená u moře, pobyt u druhé babičky a příměstský tábor nebo sportovní soustředění – zaplněný prázdninový kalendář je pro všechny rodiče vrcholem plánovacího managementu. Teď ještě vyřešit poslední požadavek – i rodiče chtějí strávit co nejvíce volného času se svými dětmi a připravit program plný společných zážitků.

Pusťte děti k vodě

Vodní radovánky patří neodmyslitelně k prázdninám a letošní léto bude podle předpovědi velmi teplé a ideální ke koupání prakticky kdekoli. Pokud dáváte přednost veřejným bazénům a aquaparkům, je rozumné vyrazit za zábavou co nejdříve ráno, kdy ještě nejsou přeplněné lidmi,

a v poledne jít domů. Vyhnete se nejen davům, ale i silnému polednímu slunci. Dobrou alternativou jsou přírodní koupaliště, rybníky či lomy. Vstup je obvykle zdarma, platí se většinou jen parkovné. Nejrozsáhlejší seznam koupacích vod a informace o kvalitě vody v celé republice najdete na webových stránkách jednotlivých krajských hygienických stanic nebo na www.koupacivody.cz.

Tábory jsou jistotou zážitků na celý život

Letní tábory patří ke klasickému trávení prázdnin. I když je na výběr tábora pozdě, protože jsou jejich kapacity naplněné, může se stát, že se přeci jen podaří najít někde na poslední chvíli volné místo. Ideální je vybírat podle zájmu a preferencí dítěte, a pokud pojedete dítě na tábor poprvé, nejlepší je přihlásit se společně s kamarády

ze školy nebo školky. Příměstské i pobytové tábory organizují zkušení odborníci a akce musejí být ohlášené příslušné hygienické stanicí, která kontroluje dodržování podmínek pro bezpečné provozování akcí. Děti na táborech získají nejen nové kamarády, ale i sociální dovednosti, které se ve škole nenaučí. Odluka od rodičů je pro ně výzvou, na kterou budou rádi vzpomínat. Získají více sebevědomí, naučí se samostatnosti a čekají je zážitky v přírodě a pohyb na čerstvém vzduchu. Pokud se dítě na pobytový tábor necítí, můžete začít s příměstskými tábory, volná místa se určitě i na začátku prázdnin ještě najdou.

Letní dovolenou si můžete užít i ve vlastním městě

Jsou lidé, kteří nemohou, nebo nechtějí opouštět místo, kde žijí. I ve vlastním městě se ale dá prožít dovolená. Ve městě je totiž zaručeně spousta ulic nebo parků nebo zahrad, které ještě nemáte prozkoumané. I místa, kudy denně procházíte, mohou nabídnout úplně nový pohled na svět a třeba objevíte nové občerstvení,

restauraci, strom nebo uličku, která vás překvapí. Skvělým nápadem pak může být piknik s dětmi v parku nebo zahradě.

Zapojte děti do práce a zažijte zábavu při společném tvoření

Děti rády napodobují a pomáhají dospělým při domácích pracích a nejžádanější jsou ty, které jsou jim kvůli jejich teprve se vyvíjející manuální zručnosti odírány. Když ale potřebné práce dokážete pojmout jako umělecký projekt, tak i děti vám mohou být užitečné, anebo je aspoň zabavíte stejnou činností, jakou musíte jako jejich rodiče vykonat v čase vlastní dovolené. Společné rodinné aktivity jsou stmelujícím prvkem a zejména menší děti rády tvoří společně s dospělými. Těm starším pak můžete pomoci v domácnosti, na zahradě nebo na chalupě navrhnout jako brigádu a odměnit je podle vzájemných představ. Prázdniny totiž nejsou jen k odpočinku a zábavě, ale občas je nutné udělat činnosti, na které během školního roku není ani pomyslení.

Setkání absolventů Dvořákova gymnázia Kralupy nad Vltavou, 4. A, 1990.



DOBRÝ ANDĚL

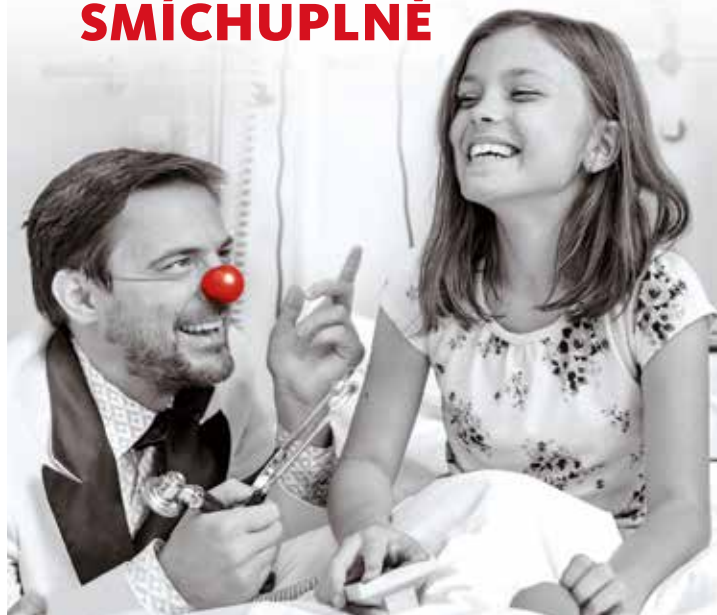
Během 10 let pomohli
dárči více než 2 400
onkologicky
nemocným
dětem.

Staňte se i vy
Dobrym andělem.

Monička, 5 let
Od října 2020 se potýká s leukémií.

www.dobryandel.cz

POMÁHEJTE SMÍCHUPLNĚ



Pomozte, aby se děti v nemocnicích
zase smály. Má to smysl! Vážně.

ZDRAVOTNÍ KLAUN
Kde je smích, je i naděje



Darujte smích: 20 20 20 20 20 / 0600
www.darovatsmich.cz

KŘÍŽOVKA | Hvězdárna a planetárium Brno jako jedno z prvních na světě získalo možnost uvádět planetární show oficiálně schválené legendární skupinou (znění v tajence). 45minutová vizuální báseň vznikla u příležitosti 50. výročí vydání desky The Dark Side of the Moon. Při sledování vás obejmě krásný zvuk i obraz a dostanete se až za hranici neopakovatelného audiovizuálního zážitku.

POMŮCKA: ALKINDI, KAIM, KNITTL, LEAR, MANN	ČÁST LODI	KONVENČNÍ OZNAČENÍ PRO OBYVATELE INDIE		CÍSAŘOVNA ALŽBĚTA	SCHŮZKA (SLANG.)	SLOVEN. SE	VZOREC OXIDU CINÁTEHO		ZLOČINEC	POROZENÍ	OSOBNÍ ZÁJMENO	SPZ LIVORNA (ITALIE)		PODLE	DĚTSKÉ CITOSLOVCE	TLUMOK NA ZÁDA	DŘÁHA
KÓD KIRIBATI			HADÍ CITOSLOVCE					NAPOLO					DLUH (ANGL.)				
SÍDLO V BELGII			BOD V DŽUDU JMÉNO PROZAÍKA PAVLA					MINULÝ ROK RYTMICKÝ CELEK					ANGL. BÁSNÍK A MALÍŘ 19. STOL. (EDWARD) BA I				
NĚKDO						PATŘÍCI OTOVI ŠVARNÝ						SPZ PRAHY- MĚSTA SPZ ÚSTÍ NAD ORLÍCI			ZN. TANTALU NESLYŠNO		
BÁSNICKÁ SBÍRKA A. CÍŠINSKEHO (1906)							PŘÍBLIŽNÉ NORSKÉ SIDLO				UKRAJINSKÁ ŘEKA NÁRODNÍ KNIHOVNA			NASUS LAUDOVO JMÉNO			
JMÉNO HEREC. JANŽUROVÉ				LAKOTNÁ	ČÁST ROKYTNICE NAD JIZEROU HLIDACÍ U VRAT								NĚŽNOST ŘEKA NA NOVÉ GUINEI				
VÝLUH			CÉVNATÁ ROSTLINA POTOM (HUD.)									KAMERUN- SKÁ ŘEKA ŘÍMSKY 69				ZVUK KOŽÍHO HLASU	SLOVENSKÝ SOUHLAS
	SPZ PRAHY	ČÁST (Z LAT.) GENETICKÁ INFORMACE ULOŽENA V DNA									HAMIŽNÁ						
SLOUČ. ORG. AROMA- TICKÁ											ŘÍMSKY 12				NÁZEV ZNA- ČKY DUSÍKU OSOBA PŘIJÍMAJÍCÍ SÁZKY		
NÁŠ DIRIGENT (KAREL)										INIC. PÍSMÍČKÁŘE MLÁDKA KÓD LAOSU				SPZ BLANSKA SPZ OSTRAVY			
KÓD SAUDSKÉ ARABIE			SLOV. JINÝ NÁŠ ARCHITEKT				STYK	ARABSKÝ MATEMATIK	SPZ PFAFFE- NHOFEN (NĚMECKO)	ŘÍMSKY 60 BRÝLE			OZNAČENÍ ZÁCHODKU ZKR. PRO ATMOSFÉRIC- KOU PORUCHU			VÁZANKA	POLO- OSTROV SEVERNÍ AMERIKY
	SOUSTAVA ROVNO- BĚŽNÝCH NITÍ PO DÉLCE TKANINY	NEZÁVISLÍ JMÉNO LEKÁŘE AMERLINGA				ČÁST KALHOT VITAMIN B1						ODPADNÍ STROUHY ZVÍTĚZIT					
ŘADOVÁ ČÍSLOVKA					JEZERO V NORSKU VOZKOVÝ CITOSLOVCE						ŘÍMSKÁ 6 JEDNOTKA EL. ODPORU				ÚZEMÍ POBŘEŽÍ SLONOVINY		
SPZ SCHLEIDEN (NĚMECKO)				TAJENKA SLOVEN. IR											KÓD JAZYKA MAKEDON- ŠTINY ESKYMÁCI		
LAKOVATI									SPZ PRAHY ŽÁDNÝ ČLOVĚK (SLOV.)				PEPŘ ANGL. PLATIDLO				
ZABÍJAČ- KOVÁ POCHOUTKA					NĚM. SPISOVA- TEL, NO LIT. 1929 SPZ DARM- STADT (NĚM.)					MRUČET NIGERIJSKÁ ŘEKA							
SLOVEN. ZEVNITŘ				ANTILOPA							DROBNÁ ARIE						
ŠPANĚL. CHŮVA					OBDOBÍ STARÉ ŘECKÉ A ŘÍMSKÉ KULTURY						SPORTOVNÍ KLUB						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 9. 8. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

		7					3	
	4	3	9				6	7
			3					9
			8	6		5		
7		5	1	2	3	6		4
		1		4	7			
4					5			
3	7				1	8	5	
	5					9		

	5				7		2	
1			2			5		
	9	6						4
	6				2	1	9	
9		1		5		4		2
	7	2	9				5	
5						8	1	
		9			8			3
	2		1				6	

		3				6	9	
7	2		6					
		9			5	2		7
1			3			7	4	
		5				1		
	4	7			2			6
8		6	2			9		
					9		6	8
	7	1				4		

SOFIE

Do našeho Klokánku přišla Sofie v zuboženém stavu. Na svých třináct let rozhodně nevypadala - vyplašená, hubená holčička s kruhy pod očima a vyrážkou po celém těle. Nebyla zvyklá jíst nic jiného, než suché rohlíky. Jablko nedokázala spolknout a polévku neznala vůbec. Ranné dětství strávila Sofie s maminkou, která ale záhy zemřela. Sofie byla svěřena babičce, ale ta těžce onemocněla a za necelý rok zemřela také. Sofie putovala po příbuzných, zažila zneužívání strýcem i kruté bití od vlastní tety. Nakonec skončila v Klokánku, kde, jak sama říkala, se měla jako v ráji.

„Teto, a to si smím přidat i druhý kus koláče? A teto, ty ponožky jsou opravdu moje?“ divila se Sofie, která vyrostla o deset centimetrů a přibrala patnáct kilogramů. Stala se z ní krásná usměvavá slečna. Bohužel, po půl roce musela, kvůli omezení, které stanovuje zákon, od nás do dětského domova. Proplakala několik dní a při odjezdu nám poděkovala: „U vás jsem našla jediný domov, který jsem kdy měla, nikdy na vás nezapomenul“

Teta, která se o Sofinku v Klokánku starala, s ní zůstala v kontaktu a rozhodla se vzít si ji do pěstounské péče. A tak, za necelý půlrok, získala Sofie opravdovou rodinu i s babičkou a starší sestrou. (jméno bylo pozměněno)

Přispějte jakoukoli částkou na účet Fondu ohrožených dětí

3055103/0300, nebo odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:

DMS FODKLOKANEK 30 na telefonní číslo 87 777. Cena DMS je 30 Kč.

Více na www.darcovskasms.cz.

Můžete přispívat také pravidelně každý měsíc po dobu neurčitou. Stačí odeslat dárcovskou SMS ve tvaru: **DMS TRV FODKLOKANEK 30** na číslo 87 777 a každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč.

Více na www.darcovskasms.cz.

Za Vaši pomoc mnohokrát děkujeme! www.fod.cz



**cestou
necestou**

Pomáháme ohroženým dětem, aby mohly vyrůstat ve stabilním a citově vřelém prostředí své vlastní či náhradní rodiny. Chceme tak zabránit dalšímu týrání, zneužívání či zanedbávání.

Zároveň předcházíme odebrání dítěte z rodiny či jeho dlouhodobému setrvání v ústavní péči.

Pracujeme s dítětem a jeho rodinou, poskytujeme komplexní psychosociální podporu, a to ambulantní a terénní formou.

Více informací na:
cestounecestou.org

**Pomozte nám vytvořit dětem šťastný domov
účet 2300222624/2010**

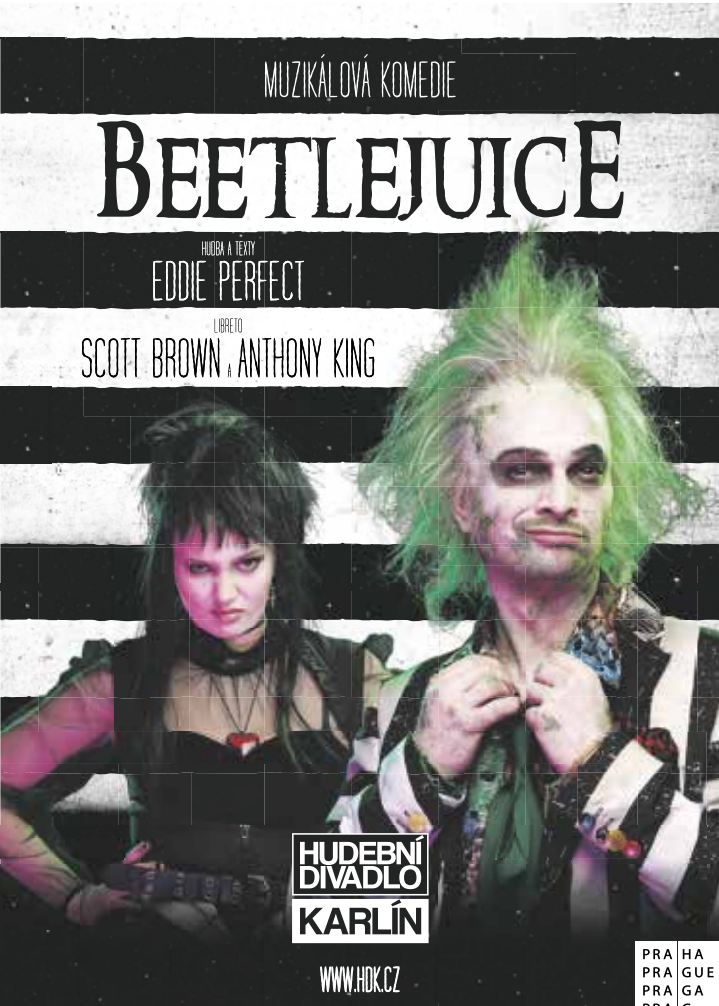


Prima
HVĚZDNÉ LÉTO
POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ
ČERVEN-ZÁŘÍ 2024

25 let
divadla
KALICH
oslavujeme
s námi

PRESTIŽNÍ SCÉNA
ZASTŘEŠENÉ HLEDIŠTĚ
ZAŽIJTE TU POHODU!

VSTUPENKY V PRODEJI NA
www.divadloKALICH.cz



MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BEETLEJUICE

HUDBA A TEXTY
EDDIE PERFECT

LIBRETO
SCOTT BROWN A ANTHONY KING

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN

www.hdk.cz



FAJN  

 **vylety.cz**



www.fajnvylety.cz

HUBBANAVINICICH.CZ

 **Hudba na vinicích**

MIG 21 • JELEN • DAVID KOLLER
 QUEENIE • LUCIE BÍLÁ • D.Y.K. • ČECHOMOR
 ANETA LANGEROVÁ • KANDRÁČOVCI • NO NAME
 7 PÁDŮ HONZY DĚDKA • IMT SMILE • WOHNOUT
 TROS DISCOTEQUOS • KRHUT & KOZUB S KAPELOU
 HORKÝŽE SLIŽE • HRADIŠŤAN & JAVORY BEAT



VSTUPENKY V SÍTI
xticket.cz
PRÁVĚ V PRODEJI

RV240116/03



Nyní nás najdete i na www.novinykraje.cz

On-line noviny do celé rodiny!

NOVINYKRAJE

