

NOVINY KRAJE

ČESKOKRUMLOVSKO | PRACHATICKO

NOVINYKRAJE.CZ

Martina Sáblíková: Nejraději regeneruji v posteli

Příběh o české dívce, která se svým osudovým sportem začínala na zamrzlých českých rybnících, až se stala nejen českou sportovní legendou, již každý z nás zná. Jako první žena v historii získala 20 zlatých medailí z mistrovství světa. Zúčastnila se pěti olympiád a na čtyřech olympiádách vybojovala dohromady sedm medailí, a to tři zlaté, dvě stříbrné a dvě bronzové.

Martin Březina



Foto | The Playbook House

Především úspěchy v rychlobruslení udělaly z Martiny Sáblíkové sportovní osobnost a stále aktivní legendu. Na chvíli ale opustíme rychlobruslařský ovál a v krátkém interview poznáme Martinu v letním rozpoložení a necháme se také trochu namotivovat, jak se začít hýbat.

Co byste jako profesionální sportovkyně poradila našim čtenářům, jak získat motivaci k tomu, aby byl člověk aktivní?

Tak pro mě je třeba jednou z motivací, proč se hýbat, abych

se pak mohla dobře najíst (*smích*). Pokud se člověk přemlouvá a moc se mu nechce, tak je fajn mít někoho, kdo jej podpoří nebo ještě lépe se na procházku, běh nebo kolo přidá. Fajn je třeba mít i zvířecího parťáka, třeba psa, který vás vytáhne ven vždy. Pokud si chcete srovnat myšlenky, tak je fajn se zase jen tak proběhnout a mít čas pouze pro sebe.

Jako vrcholový sportovec musíte dbát na zdraví a posilování imunity. Máte pro čtenáře

nějaké zásady, kterých se držíte?

Imunitu posiluji především konzumací ovoce. Nejsem nějaký zastánce preparátů a doplňků stravy. Většinou to řeším přírodní cestou. Během zvýšené zátěže, jako jsou závody, dbám na větší přísun cukrů. Když si jdu ráno zaběhat nebo se protáhnout, tak si dám jen vodu nebo trochu čaje a snídám později, třeba až kolem desáté, kdy si dopřeju něco lehčího, jako jsou vložky s ovocem, a kávu, bez které nemůžu úplně fungovat.

Pokračování rozhovoru uvnitř vydání



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Vrtka projede republikou třisetkilometrovou rychlostí... Vysokorychlostní trať v Česku má už konkrétní podobu a první stavební práce začnou letos.



SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE

Máte vydařenou fotografii z letní dovolené? Zapijte se do soutěže o skvělé ceny na webu fajnvylety.cz!

Podrobné informace u pokračování rozhovoru s Martinou Sáblíkovou.



INZERCE

SLAVÍME 10^{TE} REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Lze INZERCI zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?

ANO!

Pro více informací nám napište na info@regionalnivydavatelstvi.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

KOUPÍM MOTO ČESKOSLOVENSKÉ VÝROBY

**Stadion
Jawetta
Pařez
Jawa
ČZ
atd.**

V původním nálezovém stavu, koroze, nekompletní. Popřípadě náhradní díly k těmto motocyklům.

Děkuji za nabídku Tel.: 722 491 746

JAWA

RV240/1812/03

Pravidla za volantem

Dopravní policisté se při svých bezpečnostních akcích snaží apelovat na řidiče, aby dodržovali základní pravidla bezpečnosti při řízení vozidel. Jejich cílem je snížit počty dopravních nehod a jejich tragických následků. Když ale nefungují dobře míněné rady a lidé nerespektují platné zákony, musí následovat sankce.

Proč použít ve vozidle bezpečnostní pásy?

Pasažéři vozidel by si měli v souvislosti s používáním bezpečnostních pásů hlavně uvědomit, že je to jeden z nejdůležitějších bezpečnostních prvků ve vozidle.

- Pásy vám pomáhají při jakémkoliv srážce (čelní, boční, zadní, při převrácení vozu).
- Pomáhají po celou dobu havárie, i při déletrvající sériové srážce.
- Nebudete-li připoutaní, vaše tělo bude při čelní srážce pokračovat ve směru stejnou rychlostí, jakou jelo vozidlo v okamžiku srážky – dokud nenarazíte na palubní desku nebo čelní sklo.



- Pásy jsou důležité i při intenzivním brždění – jen se zapnutými pásy můžete bezpečně ovládat své vozidlo.

V případě nárazu do pevné překážky v rychlosti 50 km/h se vaše váha rovná šedesátinásobku vaší hmotnosti. Pokud vážíte např.

85 kg, budete muset udržet na místě více než 5 tun, bez pásu nemáte šanci.

Chcete zabít řidiče? Nepoutejte se vzadu

- I na zadních sedadlech platí fyzikální zákony – na zadním

sedadle budete v případě čelní srážky pokračovat ve směru jízdy stejnou rychlostí, jakou jelo vozidlo v okamžiku srážky.

- Budete-li nárazem vrženi vpřed, jste ohroženi stejnými riziky jako na předním sedadle. Ohrožujete však nejen sebe, ale i řidiče a spolujezdcy na předních sedadlech, při nárazu jim můžete zlomit vaz.
- I na zadních sedadlech vás chrání při všech typech dopravních nehod.

NEPIŠTE ZPRÁVY, NETELEFONUJTE, VĚNUJTE SE ŘÍZENÍ!

Při rychlosti 50 km/h 1 vteřina zraku upřená na mobilní telefon znamená 14 ujetých metrů „bez“ řidiče + 1 vteřina reakční doba řidiče = dalších 14 ujetých metrů, než vozidlo začne brzdit + náběh brzd + vlastní brzdná dráha vozidla = dalších 12–14 metrů na suchém povrchu = cca 40 metrů.

I jedna vteřina může rozhodnout o přežití!

red ZDROJ: POLICE ČR

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA 211
MINISTERSTVA VNITRA ČR

Bonusy 2024



až 34 000 Kč

pro zdraví vaší rodiny

Přidejte se k nám do 30. září 2024 www.211.cz

Klientská centra **Český Krumlov** - Tovární 165 • **Prachatice** - Nebahovská 956

PEKÁRNA SRNÍN AKTUÁLNĚ HLEDÁ UCHAZEČE NA PRACOVNÍ POZICE

OPERÁTOR / OPERÁTORKA POTRAVINÁŘSKÉ VÝROBY ŘIDIČ / ŘIDIČKA MANIPULANT

NABÍZÍME:

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ
2x ROČNĚ ODMĚNY
ZÁVODNÍ STRAVOVÁNÍ
NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

DÁLE HLEDÁME:

PRODAVAČ / PRODAVAČKA (ČESKÝ KRUMLOV)
PRODAVAČ / PRODAVAČKA NA MOBILNÍ PRODEJNU
U ŠTILCE (DLOUHODOBÁ BRIGÁDA)
ÚDRŽBÁŘ / ÚDRŽBÁŘKA

NÁSTUP NA VŠECHNY POZICE MOŽNÝ IHED



Pro více informací kontaktujte
naše personální oddělení.
(+420) 380 701 018, personalni@pekarnasrnin.cz
digitální vizitka personálního odd. →



Pekárna SRNÍN s.r.o.
Srlnín 65, 381 01 Český Krumlov

www.pekarnasrnin.cz

Vysokorychlostní železnice už za několik let



Vysokorychlostní tratě budou potřebovat moderní terminály, které dokážou rychle odbavit velké množství cestujících. Takto bude vypadat terminál Praha-východ. Foto | SŽ

Historie vysokorychlostní železnice sahá do šedesátých let minulého století, kdy ji odstartovalo Japonsko. V Evropě je průkopníkem Itálie a Francie, kde se inspirovala i Česká republika. Práce na projektu vysokorychlostní tratě (VRT) běží intenzivně několik let.

Juraj Aláč

Zanedlouho se i cestující na českých tratích svezou vlaky přesahující rychlost 300 km za hodinu. Správa železnic momentálně připravuje rychlotrať v úsecích Praha – Brno – Ostrava, Brno – Břeclav, Praha – Ústí nad Labem – Drážďany a Praha – Hradec Králové/Pardubice – Vratislav.

„Pro první tři zmíněné máme již ministerstvem dopravy několik let schválené studie proveditelnosti. V rámci všech připravovaných vysokorychlostních tratí

jsou v současné době nejdále úseky na Moravě, konkrétně se jedná o VRT Moravská brána a VRT Jižní Morava, které se nachází ve fázi posouzení vlivu na životní prostředí (EIA),“ uvedl mluvčí Správy železnic Dušan Gavenda. Připraveny jsou už také podoby budoucích terminálů VRT v Roudnici nad Labem, Praze, Jihlavě a Hranicích na Moravě.

Stavební práce začnou v horizontu tří let

Jako první se začne stavět na Moravě. „Podle aktuálního

harmonogramu předpokládáme zahájení výstavby vysokorychlostních tratí jejich napojením do stávající železniční sítě, respektive přestavbou stanic, která umožní zapojení nové vysokorychlostní tratě. Jedná se například o stanici Ostrava-Svinov, kde se stavební práce mají rozběhnout do tří let. Práce na širé trati na výše zmíněných moravských úsecích VRT budou následovat. Do konce 20. let tak bude výstavba vysokorychlostních tratí v plném proudu,“ dodal Dušan Gavenda s tím, že v budoucnu čeká proměna terminálů v Ústí nad Labem, u Bečvář a v Brně.

První vysokorychlostní vlaky se v České republice rozjedou počátkem 30. let. Přesný termín závisí na rychlosti povoleního procesu, který Správa železnic jako investor stavby nemůže plně ovlivnit. Samotná výstavba vysokorychlostní tratě trvá přibližně 5 let včetně testovacího provozu.

S VRT se může veřejnost seznámit na prezentačních dnech, termíny a místa setkání najdou zájemci na webu vrtky.cz.

- Jaké vlaky budou jezdit na VRT?
- Za jak dlouho se vlak rozjede na 320 km/h?
- Jak bude trať vypadat?
- Jak hlučný je vysokorychlostní vlak?

Odpovědi najdete na www.novinykraje.cz

KRÁTCE

Krajské a senátní volby

Po čtyřech letech se opět konají volby do krajských zastupitelstev. Volební místnosti budou otevřeny v pátek 20. září od 14 do 22 hodin a v sobotu 21. září od 8 do 14 hodin. Volit může každý občan ČR, který dovršil 18 let věku. Ve vyhrazeném prostoru vloží volič do úřední obálky 1 hlasovací lístek pro krajské volby, na kterém může vybrat zakroužkováním pořadového čísla až čtyři přednostní kandidáty. V případě senátních voleb pak do jiné - žluté obálky, vloží lístek se jménem svého favorita. Kdo se nemůže dostavit k volbám ve svém okrsku, může volit s voličským průkazem kdekoli v kraji, kde je přihlášen k trvalému pobytu. Ve volební místnosti se volič prokazuje platným občanským průkazem či cestovním pasem ČR.

Ve 27 volebních obvodech lidé volí i v senátních volbách, kde se letos vymění třetina z 81 senátorů. Ti jsou voleni na šest let, pokud žádný z kandidátů v prvním kole voleb nezíská nadpoloviční většinu hlasů, koná se v obvodu po týdnu druhé kolo.



ČÍSLO MĚSÍCE

998 000

Tolik žáků nastoupilo v novém školním roce do základních škol. Do 1. ročníků to bylo zhruba 118 tisíc dětí.

DATUM MĚSÍCE

16. září 1966

Poprvé se veřejnost dozvěděla o Járovi Cimrmanovi. Objevil se v rozhlasovém pořadu Nealkoholická vinárna U Pavouka v Československém rozhlasu, a to jako řidič parního válce a sochař. Ještě téhož roku autoři s dalšími spolupracovníky založili Divadlo Jára Cimrmana.



Robotická sekačka

PRACHATICE | Sportovní zařízení města Prachaticy pořídí robotickou sekačku pro údržbu fotbalového trávníku městského stadionu. Automatizace sečení velkých travnatých ploch redukuje náklady, uvolňuje kapacitu personálu a současně zvyšuje užitné vlastnosti travnatých ploch. Samotný nákup sekačky pro hřiště o rozměrech 68 x 105 m vzejde z výběrového řízení. Výhodou robotické sekačky je možnost sečení v nočních hodinách a při dešti. Benefitem je také možnost mulčování, kdy nastává mírná úspora nákladů na hnojení.

Boj o medvědy

ČESKÝ KRUMLOV | Město nesouhlasí s plánem Národního památkového ústavu ukončit chov medvědů na zámku v Českém Krumlově a plně podporuje získání výjimky pro jejich chov a certifikátu záchranné stanice. Současné medvědárium v zámeckém areálu slouží především jako útul pro zvířata, která nemají jinou možnost důstojného dožití. Poslední dva medvědy umístilo do Krumlova Ministerstvo životního prostředí v roce 2019.

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz



Nejnovější informace
a mnohé další
najdete na Facebooku.
facebook.com/novinykraje

Volné parkování ve zkušebním režimu

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Od září nabízí město České Budějovice komfortní parkování pro řidiče z centra ve zkušebním režimu v novém parkovacím domě Stromovka.

„Týká se to všech řidičů z oblasti A, kteří mají na své registrační značky dlouhodobě zaplacené parkovací stání. Během roku je v centru a v jeho okolí hodně akcí, některé přímo na náměstí Přemysla Otakara II., a ty si vyžadují uzavírky. Totéž platí o realizovaných stavebních pracích v této lokalitě. Proto jsme hledali cestu, jak řidičům pohodlně parkování v docházkové vzdálenosti umožnit. S tímto systémem je dobrá zkušenost na záhytném parkovišti Jírovcova, kde mohou parkovat rezidenti a abonenti z přílehlých oblastí C a G,“ uvedl náměstek primátorky Lubomír Bureš s tím, že bezplatné a neomezené parkování bude ve všech



patrech parkovacího domu nejprve fungovat ve zkušebním režimu do konce roku. „Poté vše vyhodnotíme. Věřím, že se ukáže velký zájem a my budeme v nastaveném

módu pokračovat,“ dodal Lubomír Bureš. Cílem města je maximální využití parkovacího domu Stromovka vzhledem k velké poptávce po parkovacích místech. red

Sliboval a sliboval

Jihočeští kriminalisté obvinili pětadvacetiletého muže ze Strakonicka z podvodu. V letech 2014 až 2020 obdržel zhruba dvacítu poškozených o téměř 10 milionů korun. Od důvěřivých osob vylákal

různé finanční částky pod slibem dodání mobilních telefonů nebo výpočetní techniky. Obviněný muž byl natolik šikovný i výřečný, že navíc od svých zákazníků, i přes nedodané zboží, dokázal

vylákat půjčky, které však nevracel. V těchto případech používal legendy jako dědictví po rodičích či výhru. Muži teď hrozí osmileté vězení, jeho vyšetřování probíhá na svobodě. red

Před nádražní halou vzniknou stojany pro kola, v plánu je i úschovna

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Přednádražní prostor v Českých Budějovicích se začíná proměňovat ve prospěch cyklistů.

„Stavební úpravy dvou vstupů do podchodu pod Nádražní ulicí začaly 26. srpna jejich uzavřením. Nevzhledné nadzemní části vstupů budou odstraněny, plocha bude přikryta a stane se součástí chodníku před výpravní budovou vlakového nádraží. Nad jižní vstup se dá přístřešek z ocelové konstrukce pro 11 stojanů na kola, nad severním bude umístěno celkem 26 stojanů, což ocení třeba i cyklisté, kteří přicestují vlakem a dál je pro ně lepší dojít pěšky, nebo kolo jen odstavit, zamknout a poté vyzvednout,“ uvedl náměstek primátorky Lubomír Bureš. Díky této novince bude v okolí výpravní budovy celkem 102 kolostavů.



V okolí vlakového nádraží v budoucnu zaparkuje více než stovka cyklů. Foto | město České Budějovice

Kolo nebude problém odložit na delší dobu

Na dvoře bývalé pošty chystá město vybudování úschovny kol. „Úschovna bude určena hlavně pro lidi, kteří potřebují kolo zaparkovat na delší dobu. Měla by mít kapacitu přibližně 65 cyklů. Pokud

k tomu přičteme právě budované a stávající kolostavy, tak se v přednádražním prostoru dostaneme na cca 170 míst pro kola,“ dodal Lubomír Bureš. Po dobu úprav přednádražního prostoru, které skončí 25. října, bude průchod zajištěn koridorem. ala

Martina Sáblíková: Nejraději regeneruji v posteli

Jak regenerujete?

Regeneraci po běhání, kole nebo rychlobruslení mám prakticky totožnou. Nejraději regeneruji, když si lehnou do postele (*smích*). Také k tomu patří i dobré jídlo, které doplní energii. Ale samozřejmě k mé regeneraci patří nějaký lehký výklus, třeba po intenzivní jízdě na kole, nebo nějaká krátká jízda na kole po běhání.

Propadla jste fenoménu otužování?

Je to trochu paradox, ale já jsem hrozná zmrzlina. A tak nějaké studené sprchy nebo ponoření se do ledové vody, návštěva kryokomory a podobné aktivity, to není nic pro mě.

Co výlety nebo procházky patří do vašeho nabitého programu a plánů?

Procházková a výletová jsem. I když se přiznám, že si moc nepotrpím na návštěvy hradů a zámků nebo tak podobně. Jsem raději v přírodě, a tak mě baví spíše nějaká pěší túra. V tréninkovém programu to nemám, je to spíše pro mě regenerace a trochu jiný pohyb.

Když si můžete vybrat, trénujete raději dopoledne, nebo odpoledne?

Mně se trénuje lépe spíše odpoledne. Přiznám se, že jsem hrozný spáček, a tak trvá celkem dlouho, než se proberu. Když je člověk před odpoledním tréninkem již nějak zahřátý, tak je to pak jednodušší. Pokud mám za sebou ranní nebo dopolední intenzivní trénink, tak naopak je to pak odpoledne volnější.

Je pravda, že trénujete „na suchu“ stále na desce a v ponožkách upletených od vaší babičky?

Ano, je to pravda, stále tak trénuji. Měla jsem od babičky napaletou pěknou zásobu, babička ještě plete a za to jí moc děkuji. Vyžívám je na prkně, které mi imituje dráhu pro bruslení, a bez toho bych se v přípravě neobešla. Když se vrátím ze soustředění domů, tak prakticky nemám kde bruslit, a tak je to součástí mé denní předsezónní přípravy.

Jste vyznavačkou horských kol, nebo máte raději silniční?



Ačkoliv jsem závodila na silničním kole, tak raději dávám přednost horskému kolu. Pro mě je terén v okolí Vysočiny absolutně ideální. Vezmu kolo a ráda vyrazím do lesa. K tréninku ale používám spíše silniční kolo, protože je to pro získávání údajů o kondici přesnější a jednodušší. Bez čeho nevyrazím na kolo, je helma. Stále ale potkávám dost cyklistů, kteří ji nemají, což absolutně nechápu, protože je to to nejmenší, co mohou pro svou ochranu udělat.

Kdy začínáte jezdit na kole?

Je to tak tři týdny až měsíc po konci sezóny, kdy mám trochu volno. Ale dlouho nevydržím, a tak se jdu proběhnout a přidávám k tomu i kolo.

Máte destinace, kde ráda trénujete?

Kde to mám opravdu ráda a mám dost naběháno i projeto na kole, je Vysočina. Samozřejmě během soustředění trávíme čas po celé republice, a tak se mi dobře běhá třeba v Krkonoších nebo na Šumavě. Ze sedla kola miluju Moravu, protože jsou zde ohleduplní řidiči, je tam skoro pořád teplo a pohled na Pálavu je balzám pro duši. Pokud se týká zahraničí, tak často jezdíme do Itálie, kde je krásná příroda, a tak si ráda zaběhám v Dolomitech nebo zatrénuji na kole v kopcích v okolí Livigna. Na kole také ráda jezdím na Kanárských ostrovech, kde je brzy teplo, a tak se dá trénovat od jara.

Rozhovor vznikl za podpory společnosti ČEPS, a.s., partnera Marty Sáblíkové.

MARTINA SÁBLÍKOVÁ

Specializuje se na dlouhé rychlobruslařské tratě – tři a pět kilometrů, na kterých se třináctkrát stala celkovou vítězkou světového poháru. Je držitelkou světových rekordů na tři a deset kilometrů. Třikrát zvítězila v tuzemské anketě Sportovec roku České republiky a v roce 2017 obdržela také státní vyznamenání medaili Za zásluhy za svoje působení v oblasti sportu. Rychlobruslení kombinuje s cyklistikou, v níž se stala osmkrát mistryní České republiky.

SOUTĚŽ

WEBU FAJNVYLETY.CZ O NEJHEZČÍ FOTKY Z LETNÍ DOVOLENÉ!

Začal vám tradiční shon a spousta povinností?

Zkuste se od všech starostí na chvilku oprostít a v myšlenkách se vraťte o pár okamžiků zpět do letních dnů a na dovolenou.

Vyberte jednu fotografii z vaší letošní dovolené, pošlete nám ji nejpozději **do 29. září 2024** na e-mailovou adresu soutez@fajnvylety.cz a můžete vyhrát wellness pobyt v Luhačovicích, profesionální ateliérové fotografování včetně služeb vizážistky nebo CEWE zhotovení vašich digitálních fotografií a další věcné ceny.

Vítěze budeme znát 14. října 2024. Další informace a pravidla soutěže se dozvíte na www.fajnvylety.cz/foto-soutez

Šance pro všechny: tipněte si celkový počet zaslaných fotografií. Nejblíží tip odměníme také wellness pobyt.



FAJNVYLETY
vylety.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ
FAST SHOTS

cewe

Participativní rozpočet zná vítězný návrh

PRACHATICE | Vítězem letošním ročníku participativního rozpočtu v Prachaticích je instalace dětských herních prvků u Štěpánčina parku. Na realizaci návrhů v rámci participativního rozpočtu město pro letošní rok vyčlenilo finanční prostředky ve výši 200 tisíc korun. Obyvatelé poslali celkem pět návrhů, čtyři z nich postoupily do veřejného hlasování, které proběhlo elektronickou formou. Odbor komunálních služeb, dopravy a energetiky už pracuje na zajištění realizace tohoto vítězného návrhu.

„Těší nás zájem občanů o zapojení do veřejného dění prostřednictvím participativního



rozpočtu, děkujeme jak navrhovatelům, tak hlasující veřejnosti za jejich zájem v rámci veřejného financování. V nejbližší době bychom chtěli instalovat dětské herní prvky do Štěpánčina parku,“ uvedl starosta Jan Bauer.

Participativní rozpočet je proces zapojení veřejnosti do rozhodování o vynaložení určité části veřejných financí vyčleněných z rozpočtu města. V rámci procesu občané navrhuji, na jaké veřejně prospěšné projekty bude část financí použita, následně o návrzích hlasují.

red

www.tvorime.prachatice.eu

VÝSLEDKY PARTICIPATIVNÍHO ROZPOČTU TVOŘÍME PRACHATICE

- Dětské herní prvky u Štěpánčina parku – návrh vybraný k realizaci
- Posezení pod lípou v lokalitě U Lipového dvora
- Naučná stezka přirozeným horským suťovým lesem s místy až pralesovitými zbytky v PR Libín
- Kaštanova ulice – posezení u rybníčku

RADNICE INFORMUJE

Vyšetřování odloženo

Policie ČR ukončila vyšetřování kolem nákupu sbírky dětských ilustrací, kterou město Český Krumlov zakoupilo v roce 2021 za jeden milion eur. Vyšetřování nepotvrdilo žádné trestné činy, a město tak bude pokračovat ve splácení sbírky podle plánu. Sbírkou ilustrací pro děti pořídilo bývalé vedení města pro výstavní prostory Klášterů Český Krumlov. Policie na základě anonymního udání vyšetřovala podezření ze spáchání zločinu podvodu a křivé výpovědi, jehož se měli dopustit původní majitel sbírky a bývalý nakladatel Otakar Božejovský a Miroslav Zíka, znalec v oboru ekonomiky a výtvarného umění, který sbírku oceňoval. Policie případ uzavřela s tím, že nejde o podezření z trestného činu, a tak není důvod pro další právní kroky.

Město Český Krumlov
náměstí Svornosti 1
381 01 Český Krumlov

Lipový lísteček přiblíží dětem koloběh života

V druhé polovině září vychází jedinečná publikace, která pomůže provést rodiny nevyhnutelnými životními událostmi. „Lipový lísteček“ je ilustrovaná knížka o lipovém lístečku, který se narodí na velké lípě. Pozoruje, jak roste, a vnímá život kolem – zvířátka i momenty ze života lidí. Užívá si naplno léto, ale s přicházejícím podzimem začíná prožívat obavy z úbytku sil. Po nevyhnutelném letu se smířuje s ubývajícími silami a objevuje život, kdy upadá. Dojemný a poetický příběh o koloběhu života, který inspiruje ke

smíření se s tím, že vše, co přijde na tento svět, z něj musí také odejít.

„Setkání se smrtí v rodině bývá náročná událost jak pro rodiče, tak i pro děti. Nemusíme ale nechávat vše na náhodě a pomocí obrázkového příběhu o lipovém lístečku a odborných článků terapeutů se můžeme na nezvratné události v lidském životě připravit,“ říká o knize autorka Lenka Bergmann Míková.

Knihy s ilustracemi Lucie Strakové obsahuje také odborné články zkušených terapeutů. Ty pomohou citlivě a otevřeně mluvit s dětmi



Autorka Lenka Bergmann Míková při představení své knihy. Foto | archiv L. B. Míkové

UKÁZKA Z KNIHY LIPOVÝ LÍSTEČEK

Méně slunce přijímal lísteček zatím s klidem. Čím byl ale slabší a žlutější, tím méně odolával větru. Stále se pevně držel větve, ale začínal mít obavy, že spadne. Cítil, že lípa svoje pevné sevření uvolňuje. Nevěděl, co se může stát, až bude mít méně sil a až se neudrží. Najednou se lísteček utrhl a obavy se změnil v údiv. Bylo to tak jiné. Lísteček letěl. Pociťoval něco, co nikdy předtím nepoznal. Lehkost a svoboda ho unášely. Bylo mu nádherně, kolébal se vzduchem a blížil se k zemi.

o tématech, která nás všechny spojují – o koloběhu života a smrti. Ať už se to týká lidí v naší blízkosti, nebo třeba domácích mazlíčků. V knize jsou i odkazy na doprovodné materiály, jako jsou omalovánky, hudební skladba nebo grafomotorická cvičení či povídání o příběhu a ilustracích.

red





ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTŘKA

Nízké ceny energií, velké odměny pro vás

Při uzavření smlouvy s ČEZ
na elektřinu získáte poukázku
do Kauflandu ve výši **3 000 Kč**
a za plyn **2 000 Kč**.

www.cez.cz/poukaz



Sjednejte na těchto pobočkách České pošty:
Český Krumlov, Latrán 193
Prachatice, Pivovarská 1118



Česká pošta



RV2401445/17

PŘÍSAHA
s podporou **MOTORISTÉ**
sobě

NÁŠ KRAJ BUDE SLYŠET!

MILAN ŠÍREK

ROBERT ŠLACHTA

ZADAVATEL/ZPRACOVATEL: PŘÍSAHA OBČANSKÉ HNUTÍ

RV2401788/01