

NOVINY KRAJE

BLANENSKO

NOVINYKRAJE.CZ

Martina Sáblíková: Nejraději regeneruji v posteli

Příběh o české dívce, která se svým osudovým sportem začínala na zamrzlých českých rybnících, až se stala nejen českou sportovní legendou, již každý z nás zná. Jako první žena v historii získala 20 zlatých medailí z mistrovství světa. Zúčastnila se pěti olympiád a na čtyřech olympiádách vybojovala dohromady sedm medailí, a to tři zlaté, dvě stříbrné a dvě bronzové.

Martin Březina

Především úspěchy v rychlobruslení udělaly z Martiny Sáblíkové sportovní osobnost a stále aktivní legendu. Na chvíli ale opustíme rychlobruslařský ovál a v krátkém interview poznáme Martinu v letním rozpoložení a necháme se také trochu namotivovat, jak se začít hýbat.

Co byste jako profesionální sportovkyně poradila našim čtenářům, jak získat motivaci k tomu, aby byl člověk aktivní?

Tak pro mě je třeba jednou z motivací, proč se hýbat, abych



Foto | The Playbook House

se pak mohla dobře najíst (*smích*). Pokud se člověk přemlouvá a moc se mu nechce, tak je fajn mít někoho, kdo jej podpoří nebo ještě lépe se na procházku, běh nebo kolo přidá. Fajn je třeba mít i zvířecího parťáka, třeba psa, který vás vytáhne ven vždy. Pokud si chcete srovnat myšlenky, tak je fajn se zase jen tak proběhnout a mít čas pouze pro sebe.

Jako vrcholový sportovec musíte dbát na zdraví a posilování imunity. Máte pro čtenáře

nějaké zásady, kterých se držíte?

Imunitu posiluji především konzumací ovoce. Nejsem nějaký zastánce preparátů a doplňků stravy. Většinou to řeším přírodní cestou. Během zvýšené zátěže, jako jsou závody, dbám na větší přísun cukrů. Když si jdu ráno zaběhat nebo se protáhnout, tak si dám jen vodu nebo trochu čaje a snídám později, třeba až kolem desáté, kdy si dopřeju něco lehčího, jako jsou vložky s ovocem, a kávu, bez které nemůžu úplně fungovat.

Pokračování rozhovoru uvnitř vydání

AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Vrtka projede republikou třisetkilometrovou rychlostí... Vysokorychlostní trať v Česku má už konkrétní podobu a první stavební práce začnou letos.



SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE

Máte vydařenou fotografii z letní dovolené? Zapijte se do soutěže o skvělé ceny na webu fajnvylety.cz!

Podrobné informace u pokračování rozhovoru s Martinou Sáblíkovou.



INZERCE

8 komor
3 těsnění

NOVÁ
zelená
úsporám light

NYNÍ MIMOŘÁDNÉ SLEVY

Děláme termoluxusní okna

TERMOLUX

OKNA | DVEŘE | PLAST | HLINÍK

TEĎ JE NEJLEPŠÍ ČAS
KE KOUPI

Tel.: 777 460 862 | Videnská 277/68, Brno
brno@termolux.cz

www.termolux.cz



Podzim na zahradě je obdobím radosti, ale i práce

Horké léto je minulostí, časy grilovaček, koupání a dovolených jsou za námi. Nadcházející podzim je však na zahradách důvodem k radosti. Zahradníci sklízí plody svého úsilí, které musejí správně uložit anebo rovnou zpracovat. Nesmí ale usnout na vavřínech je třeba se zahradě věnovat dál. Po ostříhání volají živé ploty a bobuloviny, péči potřebují i ovocné stromy, které už mají sklizeň za sebou.

Juraj Aláč

I když letošní jarní mrazy v mnoha oblastech republiky zničily letošní úrodu, o to větší radost mají ti, kterým se na stromech nějaké ovoce urodilo. Se sklízí se nesmí spěchat. Brzy sklizené ovoce je poznat nejen na horší chuti, ale i na menší úrodě. Přezrálé ovoce naopak nevydrží dlouhé skladování. Ideálním počasím pro sklizeň je suchý a slunný den, protože ovoce nesmí během sklizně a třídění zvlhnout, jinak ve sklepě zplisniví či shnije. Ovoce sklízíte vždy se stopkou. Plody s vytrženou stopkou hned snězte, nehodí se ke skladování. Ojíněné plody neotírejte – vlhkost chrání ovoce

před vyschnutím, a prodlužuje tak jeho trvanlivost.

Nejlepší doba k prořezávání stromů a keřů

Už na podzim je vhodná doba k prořezávce stromů. Můžete tím udělat obrovský kus práce pro to, aby vaše příští sklizeň ovoce byla bohatá. Prořežte keře a stromy, abyste je ochránili i před nemocemi a škůdci. Zbavte stromy starých letorostů, aby vzniklo dost místa pro nové výhonky. Platí to i pro jehličnaté stromy a živé ploty. U stálezelených rostlin je

ideální doba k sestřihávání, když mají už ukončený svůj prodlužovací růst. Takže vezměte nůžky a jděte směle na to.

Trávník potřebuje speciální péči

Hustý, zelený trávník je chloubou každého chalupáře a majitele rodinného domku. Aby byl zelený koberec jako z časopisu, potřebuje pravidelně sekat do té doby, dokud roste – někdy to může být až do listopadu. Na zimu totiž nesmí zůstat přerostlý, aby ho nezničila plíseň. Ideální je provést vertikutaci, kdy speciální stroj prořeže a rozdělí travní drny, aby se ke kořenům lépe dostala vlaha a živiny. Trávník se tím i zbaví plevelu a staré suché trávy. Důležité je použití hnojiva s obsahem draslíku, který posílí listovú pletiva, a tráva nebude vymrzat. Zcela nevhodný je naopak

dusík, který podporuje růst, ale pletiva oslabuje. Samozřejmostí je shrabat spadlé listy, pod kterým by tráva přes zimu zežloutla.

Čas vynaložený na údržbu a úklid se na jaře vrátí

Čištění, úklid a třídění nářadí nepatří mezi oblíbené činnosti. Čas a péče, kterou do toho ale vložíte na podzim, se na jaře vrátí. Na začátku sezony totiž nebývá čas na hledání správného květináče, lopatky nebo jakéhokoli nářadí. Čím více nadbytečného a nefunkčního nářadí, nástrojů, květináčů a jiných nepotřebných věcí vytrháte na podzim, tím více se uleví úložným prostorům a na jarní práce se budete těšit. Nezapomeňte na servisní prohlídku sekačky, aby byla plně funkční a připravena na novou sezonu. Pamatujte: co můžete udělat v klidu na podzim, nebudete muset dělat ve stresu na jaře. A přes zimu si pak vy i vaše zahrada odpočinete.

Zahrada má přinášet hlavně radost a relax, ne dřinu.

Vysokorychlostní železnice už za několik let



Vysokorychlostní tratě budou potřebovat moderní terminály, které dokážou rychle odbavit velké množství cestujících. Takto bude vypadat terminál Praha-východ. Foto | SŽ

Historie vysokorychlostní železnice sahá do šedesátých let minulého století, kdy ji odstartovalo Japonsko. V Evropě je průkopníkem Itálie a Francie, kde se inspirovala i Česká republika. Práce na projektu vysokorychlostní tratě (VRT) běží intenzivně několik let.

Juraj Aláč

Zanedlouho se i cestující na českých tratích svezou vlaky přesahující rychlost 300 km za hodinu. Správa železnic momentálně připravuje rychlotrať v úsecích Praha – Brno – Ostrava, Brno – Břeclav, Praha – Ústí nad Labem – Drážďany a Praha – Hradec Králové/Pardubice – Vratislav.

„Pro první tři zmíněné máme již ministerstvem dopravy několik let schválené studie proveditelnosti. V rámci všech připravovaných vysokorychlostních tratí

jsou v současné době nejdále úseky na Moravě, konkrétně se jedná o VRT Moravská brána a VRT Jižní Morava, které se nachází ve fázi posouzení vlivu na životní prostředí (EIA),“ uvedl mluvčí Správy železnic Dušan Gavenda. Připraveny jsou už také podoby budoucích terminálů VRT v Roudnici nad Labem, Praze, Jihlavě a Hranicích na Moravě.

Stavební práce začnou v horizontu tří let

Jako první se začne stavět na Moravě. „Podle aktuálního

harmonogramu předpokládáme zahájení výstavby vysokorychlostních tratí jejich napojením do stávající železniční sítě, respektive přestavbou stanic, která umožní zapojení nové vysokorychlostní tratě. Jedná se například o stanici Ostrava-Svinov, kde se stavební práce mají rozběhnout do tří let. Práce na širé trati na výše zmíněných moravských úsecích VRT budou následovat. Do konce 20. let tak bude výstavba vysokorychlostních tratí v plném proudu,“ dodal Dušan Gavenda s tím, že v budoucnu čeká proměna terminály v Ústí nad Labem, u Bečvář a v Brně.

První vysokorychlostní vlaky se v České republice rozjedou počátkem 30. let. Přesný termín závisí na rychlosti povolovacího procesu, který Správa železnic jako investor stavby nemůže plně ovlivnit. Samotná výstavba vysokorychlostní tratě trvá přibližně 5 let včetně testovacího provozu.

S VRT se může veřejnost seznámit na prezentačních dnech, termíny a místa setkání najdou zájemci na webu vrtky.cz.

- Jaké vlaky budou jezdit na VRT?
- Za jak dlouho se vlak rozjede na 320 km/h?
- Jak bude trať vypadat?
- Jak hlučný je vysokorychlostní vlak?

Odpovědi najdete na www.novinykraje.cz

KRÁTCE

Krajské a senátní volby

Po čtyřech letech se opět konají volby do krajských zastupitelstev. Volební místnosti budou otevřeny v pátek 20. září od 14 do 22 hodin a v sobotu 21. září od 8 do 14 hodin. Volit může každý občan ČR, který dovršil 18 let věku. Ve vyhrazeném prostoru vloží volič do úřední obálky 1 hlasovací lístek pro krajské volby, na kterém může vybrat zakroužkováním pořadového čísla až čtyři přednostní kandidáty. V případě senátních voleb pak do jiné - žluté obálky, vloží lístek se jménem svého favorita. Kdo se nemůže dostavit k volbám ve svém okrsku, může volit s voličským průkazem kdekoli v kraji, kde je přihlášen k trvalému pobytu. Ve volební místnosti se volič prokazuje platným občanským průkazem či cestovním pasem ČR.

Ve 27 volebních obvodech lidé volí i v senátních volbách, kde se letos vymění třetina z 81 senátorů. Ti jsou voleni na šest let, pokud žádný z kandidátů v prvním kole voleb nezíská nadpoloviční většinu hlasů, koná se v obvodu po týdnu druhé kolo.



ČÍSLO MĚSÍCE

998 000

Tolik žáků nastoupilo v novém školním roce do základních škol. Do 1. ročníků to bylo zhruba 118 tisíc dětí.

DATUM MĚSÍCE

16. září 1966

Poprvé se veřejnost dozvěděla o Járovi Cimrmanovi. Objevil se v rozhlasovém pořadu Nealkoholická vinárna U Pavouka v Československém rozhlasu, a to jako řidič parního válce a sochař. Ještě téhož roku autoři s dalšími spolupracovníky založili Divadlo Jára Cimrmana.



Nový asfalt

BLANSKO | Hlavní příjezdová komunikace na blanenské sídliště Sever v Dvorské ulici má nový asfaltový povrch. Kompletní rekonstrukce silnice navázala práce na přeložce vodovodu v okolí hřiště ZŠ a MŠ Dvorská. Přes prázdniny se dělníci pustili do rekonstrukce povrchu komunikace asi 600 metrů dlouhého úseku od křižovatky u základní školy směrem k autobusové zastávce Blansko, Sever.

Větší bezpečnost

BLANSKO | Počítačové a informační systémy města Blanska jsou lépe chráněné, bezpečnější a modernější. Napomohl tomu projekt Kybernetická bezpečnost Blansko, který město za podpory fondů Evropské unie realizovalo v loňském a v letošním roce. Projekt zahrnoval celou řadu technických bezpečnostních opatření, která stanoví zákon o kybernetické bezpečnosti. Rekonstrukce se dočkaly serverovny v budovách městského úřadu na náměstí Republiky i na náměstí Svobody.

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz



Nejnovější informace
a mnohé další
najdete na Facebooku.
facebook.com/novinykraje

Vzniká sklad posypové soli pro celý region

BLANSKO | V areálu Správy a údržby silnic Jihomoravského kraje (SÚS JMK) v Blansku začala o prázdninách stavba nové skladovací haly na chemický posypový materiál. Objekt má vyřešit problémy s nedostatečnou kapacitou skladovacích prostor a zlepšit ekonomiku provozu. Stavební práce potrvají zhruba rok a náklady dosáhnou 48 milionů korun.

Hala bude mít rozměry 40 × 26 metrů a sloužit bude pro uskladnění posypové soli. Uvnitř bude oddělený prostor pro výrobu solanky, opatřený míchacím zařízením a skladovacími nádržemi v objemu 2 × 10 000 litrů. Na halu bude navazovat také přístřešek s pěticí boxů pro skladování inertních materiálů pro letní i zimní údržbu silnic. Nová hala bude mít kapacitu 4 000 tun soli, přičemž ostatní skladovací místa v Boskovicích, Tasovicích a Tišnově zůstanou zachována. „Záměr



Hala vzniká na pozemku 40 x 60 metrů, vejdou se do ní čtyři tisíce tun posypové soli. Foto | město Blansko

této stavby byl jasný, mít jedno skladovací místo s odpovídající kapacitou. Bude to znamenat ekonomičtější provoz, pokud materiál nakoupíme v letním období, kdy jsou příznivější ceny, jsme takto schopni ušetřit až 1,2 milionu

korun. Dosud jsme museli zásoby soli průběžně během zimy doplňovat, což se prodražovalo,“ uvedl blanenský starosta Jiří Crha, který je zároveň náměstkem jihomoravského hejtmána kraje pro oblast dopravy.

red

Další peníze pro silničáře

JIHOMORAVSKÝ KRAJ | Jihomoravští radní schválili dalších 200 milionů korun, které mají krajští silniční v tomto roce k dispozici. Celkem tak letos hospodaří s rekordní částkou 2,65 miliardy korun, přičemž jen z krajské kasy dostali o miliardu více než loni. „Na začátku roku jsme nachystali 1,5 miliardy z krajské kasy. V plánu bylo tehdy 138 staveb, z toho 24 mostů. Během následujících

Největší investice do silnic:	
III/3974 kř. I/53 – Čejkovice:	46,8 mil. Kč
III/4166 Těšany – Otnice:	40 mil. Kč
III/15270 Ostopovice, ul. Lípová:	14 mil. Kč

měsíců jsme krajské peníze ještě několikrát navýšili na 2,087 miliardy a podařilo se získat finance ze Státního fondu dopravní infrastruktury a Evropské unie.

Celkem tak do silnic míří rekordních 2,65 miliardy. Díky tomu zvládneme zrealizovat ještě dalších 11 akcí navíc a nejen to,“ uvedl hejtmán kraje Jan Grolich.

red

Palava se proměňuje v moderní zónu

BLANSKO | Rekreační oblast Palava v Blansku se během následujícího roku výrazně promění. Jako první šel k zemi objekt sociálního zázemí a bufetu, který byl v nevyhovujícím stavu. Nahradí ho modulová stavba s celoplošným dřevěným obložením, kde bude veřejnosti sloužit občerstvení, sociální zázemí a prostory pro správu lokality a půjčovnu sportovního vybavení.

„Rekreační oblast Palava je celoročně vyhledávanou lokalitou a zaslouží si vylepšení. Kromě modernizace občerstvení a sociálního zázemí, které začne fungovat už příští sezónu, chystáme



Demoliční práce začaly v srpnu poté, co dosavadní provozovatel ukončil činnost a vyklidil objekt.

Foto | město Blansko

i rekonstrukci veřejného osvětlení, úpravu komunikací a břehů, nové dopravní napojení lokality,

odpočinková místa, veřejné grily a vodní prvky. Vše bude probíhat po etapách, bude záležet na tom, jak se nám podaří získat dotace,“ uvedl starosta Blanska Jiří Crha.

„Poté, co dosavadní provozovatel ukončil provoz a objekt vyklidil, zhotovitel v srpnu zahájil demolicí stávajícího objektu. Na bourací práce navážou terénní úpravy a práce na inženýrských sítích. Součástí projektu bude také osazení nových kontejnerových modulů, vybudování celkem tří úrovnových teras nebo osazení nových cykloboxů,“ uvedl vedoucí odboru správy a rozvoje města Milan Vítek.

red

Martina Sáblíková: Nejraději regeneruji v posteli

Jak regenerujete?

Regeneraci po běhání, kole nebo rychlobruslení mám prakticky totožnou. Nejraději regeneruji, když si lehnou do postele (*smích*). Také k tomu patří i dobré jídlo, které doplní energii. Ale samozřejmě k mé regeneraci patří nějaký lehký výklus, třeba po intenzivní jízdě na kole, nebo nějaká krátká jízda na kole po běhání.

Propadla jste fenoménu otužování?

Je to trochu paradox, ale já jsem hrozná zmrzlina. A tak nějaké studené sprchy nebo ponoření se do ledové vody, návštěva kryokomory a podobné aktivity, to není nic pro mě.

Co výlety nebo procházky patří do vašeho nabitého programu a plánů?

Procházková a výletová jsem. I když se přiznám, že si moc nepotrpím na návštěvy hradů a zámků nebo tak podobně. Jsem raději v přírodě, a tak mě baví spíše nějaká pěší túra. V tréninkovém programu to nemám, je to spíše pro mě regenerace a trochu jiný pohyb.

Když si můžete vybrat, trénujete raději dopoledne, nebo odpoledne?

Mně se trénuje lépe spíše odpoledne. Přiznám se, že jsem hrozný spáček, a tak trvá celkem dlouho, než se proberu. Když je člověk před odpoledním tréninkem již nějak zahřátý, tak je to pak jednodušší. Pokud mám za sebou ranní nebo dopolední intenzivní trénink, tak naopak je to pak odpoledne volnější.

Je pravda, že trénujete „na suchu“ stále na desce a v ponožkách upletených od vaší babičky?

Ano, je to pravda, stále tak trénuji. Měla jsem od babičky napaletou pěknou zásobu, babička ještě plete a za to jí moc děkuji. Vyžívám je na prkně, které mi imituje dráhu pro bruslení, a bez toho bych se v přípravě neobešla. Když se vrátím ze soustředění domů, tak prakticky nemám kde bruslit, a tak je to součástí mé denní předsezónní přípravy.

Jste vyznavačkou horských kol, nebo máte raději silniční?



Ačkoliv jsem závodila na silničním kole, tak raději dávám přednost horskému kolu. Pro mě je terén v okolí Vysočiny absolutně ideální. Vezmu kolo a ráda vyrazím do lesa. K tréninku ale používám spíše silniční kolo, protože je to pro získávání údajů o kondici přesnější a jednodušší. Bez čeho nevyrazím na kolo, je helma. Stále ale potkávám dost cyklistů, kteří ji nemají, což absolutně nechápu, protože je to to nejmenší, co mohou pro svou ochranu udělat.

Kdy začínáte jezdit na kole?

Je to tak tři týdny až měsíc po konci sezóny, kdy mám trochu volno. Ale dlouho nevydržím, a tak se jdu proběhnout a přidávám k tomu i kolo.

Máte destinace, kde ráda trénujete?

Kde to mám opravdu ráda a mám dost naběháno i projeto na kole, je Vysočina. Samozřejmě během soustředění trávíme čas po celé republice, a tak se mi dobře běhá třeba v Krkonoších nebo na Šumavě. Ze sedla kola miluju Moravu, protože jsou zde ohleduplní řidiči, je tam skoro pořád teplo a pohled na Pálavu je balzám pro duši. Pokud se týká zahraničí, tak často jezdíme do Itálie, kde je krásná příroda, a tak si ráda zaběhám v Dolomitech nebo zatrénuji na kole v kopcích v okolí Livigna. Na kole také ráda jezdím na Kanárských ostrovech, kde je brzy teplo, a tak se dá trénovat od jara.

Rozhovor vznikl za podpory společnosti ČEPS, a.s., partnera Marty Sáblíkové.

MARTINA SÁBLÍKOVÁ

Specializuje se na dlouhé rychlobruslařské tratě – tři a pět kilometrů, na kterých se třináctkrát stala celkovou vítězkou světového poháru. Je držitelkou světových rekordů na tři a deset kilometrů. Třikrát zvítězila v tuzemské anketě Sportovec roku České republiky a v roce 2017 obdržela také státní vyznamenání medailí Za zásluhy za svoje působení v oblasti sportu. Rychlobruslení kombinuje s cyklistikou, v níž se stala osmkrát mistryní České republiky.

SOUTEŽ

WEBU FAJNVYLETY.CZ O NEJHEZČÍ FOTKY Z LETNÍ DOVOLENÉ!

**Začal vám tradiční shon a spousta povinností?
Zkuste se od všech starostí na chvilku oprostít a v myšlenkách
se vraťte o pár okamžiků zpět do letních dnů a na dovolenou.**

Vyberte jednu fotografii z vaší letošní dovolené, pošlete nám ji nejpozději **do 29. září 2024** na e-mailovou adresu soutez@fajnvylety.cz a můžete vyhrát wellness pobyt v Luhačovicích, profesionální ateliérové fotografování včetně služeb vizážistky nebo CEWE zhotovení vašich digitálních fotografií a další věcné ceny.

Vítěze budeme znát 14. října 2024. Další informace a pravidla soutěže se dozvíte na www.fajnvylety.cz/foto-soutez

Šance pro všechny: tipněte si celkový počet zaslaných fotografií. Nejblíží tip odměníme také wellness pobyt.



Pravidla za volantem

Dopravní policisté se při svých bezpečnostních akcích snaží apelovat na řidiče, aby dodržovali základní pravidla bezpečnosti při řízení vozidel. Jejich cílem je snížit počty dopravních nehod a jejich tragických následků. Když ale nefungují dobře míněné rady a lidé nerespektují platné zákony, musí následovat sankce.

Proč použít ve vozidle bezpečnostní pásy?

Pasažéři vozidel by si měli v souvislosti s používáním bezpečnostních pásů hlavně uvědomit, že je to jeden z nejdůležitějších bezpečnostních prvků ve vozidle.

- Pásy vám pomáhají při jakémkoliv srážce (čelní, boční, zadní, při převrácení vozu).
- Pomáhají po celou dobu havárie, i při déletrvající sériové srážce.
- Nebudete-li připoutaní, vaše tělo bude při čelní srážce pokračovat ve směru stejnou rychlostí, jakou jelo vozidlo v okamžiku



srážky – dokud nenarazíte na palubní desku nebo čelní sklo.

- Pásy jsou důležité i při intenzivním brzdění – jen se zapnutými pásy můžete bezpečně ovládat své vozidlo.

V případě nárazu do pevné překážky v rychlosti 50 km/h se vaše váha rovná šedesátinásobku vaší hmotnosti. Pokud vážíte např.

85 kg, budete muset udržet na místě více než 5 tun, bez pásu nemáte šanci.

Chcete zabít řidiče? Nepoutejte se vzadu

- I na zadních sedadlech platí fyzikální zákony – na zadním sedadle budete v případě čelní srážky pokračovat ve směru

- jízdy stejnou rychlostí, jakou jelo vozidlo v okamžiku srážky.
- Budete-li nárazem vrženi vpřed, jste ohroženi stejnými riziky jako na předním sedadle. Ohrožujete však nejen sebe, ale i řidiče a spolujezdcy na předních sedacích, při nárazu jim můžete zlomit vaz.
 - I na zadních sedacích vás chrání při všech typech dopravních nehod.

NEPÍŠTE ZPRÁVY, NETELEFONUJTE, VĚNUJTE SE ŘÍZENÍ!

Při rychlosti 50 km/h 1 vteřina zraku upřená na mobilní telefon znamená 14 ujetých metrů „bez“ řidiče + 1 vteřina reakční doba řidiče = dalších 14 ujetých metrů, než vozidlo začne brzdit + náběh brzd + vlastní brzdná dráha vozidla = dalších 12–14 metrů na suchém povrchu = cca 40 metrů.

I jedna vteřina může rozhodnout o přežití!

red

ZDROJ: POLICE ČR

INZERCE

SLAVÍME
10 LET
REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ

Lze INZERCI zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?

Pro více informací nám napište na
info@regionálnívydavatelství.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

ANTIKVARIÁT - VETEŠNICTVÍ - VETERÁN
přijede ZDARMA k Vám a vykoupi

- ▼ DOBRODRUŽNÉ, POHÁDKOVÉ A HISTORICKÉ KNIHY (např. May, Verne, Foglar), časopisy a učebnice (do roku 1950)
- ▼ ČASOPISY S KOMIKSEM (např. Mladý hlasatel, Čtyřlístek, Rychlé šípy, ABC, Ohniček, 7 pionýrů, Pionýrská stezka – do roku 1980)
- ▼ HRAČKY z dob ČSSR (např. angličáky, auta – kovová, plastová, na setrvačnik, na bobden, i krabičky)
- ▼ VEŠKERÉ VLÁČKY a příslušenství k nim
- ▼ ELEKTRO Z 80. LET (gramofony, kazetáky, kotoučáky, hifi věže, digi hry, herní konzole)
- ▼ GRAMODESKY (rock, heavy metal, punk, K. Kryl)
- ▼ AUTA VETERÁNY, MOTORKY, MALOTRAKTORY, SAMOTRAKTORY
- ▼ A DALŠÍ PŘEDMĚTY SBĚRATELSKÉHO CHARAKTERU, (např. hodinky, rády, vyznamenání, pohlednice (do r. 1948), známky, plakáty, prospekty, reklamní cedule, těžké sklo...)

ZA NABÍDKY PŘEDEM DĚKUJEME
tel.: 606 915 785 mail: kozarbeno@centrum.cz

RV 240160/03

NEČEKEJTE, AŽ SE ZIMA ZEPTÁ!!! VYUŽIJTE PŘEDSEZÓNŇÍ CENU!

DŘEVĚNÉ EKOBRİKETY
VHODNÉ DO VŠECH TYPŮ KAMEN, KRBŮ A KOTLŮ NA TUHÁ PALIVA

AKCE DOPRAVA ZDARMA
při odběru od 2 tun do 30 km z prodejních skladů

OBJEDNÁVEJTE PŘÍMO U VÝROBCE!
518 625 054

1 paleta = 1 tuna jen 7900 Kč

EKOBRİKETY s.r.o., Kelčany 60 www.ekobrikety.cz

RV 2302518/43



TVRDÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm	1 340 Kč
polínka 33 cm	1 390 Kč
polínka 25 cm	1 490 Kč

MĚKKÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm	1 000 Kč
polínka 33 cm	1 050 Kč
polínka 25 cm	1 100 Kč

TVRDÉ DŘEVO – vzduchosuché

Polínka 50 cm nebo 33 cm	2 400 Kč
--------------------------	----------

Cena je uvedena za 1PRMS (prostorový metr sypaný) vč. DPH.

Odběrné množství 5-20 PRMS.

METROVKY SKLÁDANÉ:

Tvrdé dřevo	1 750 Kč
Měkké dřevo	1 300 Kč

Cena je uvedena za 1PRMR (prostorový metr rovnáný) vč. DPH.

Odběrné množství 10 PRMR.

DOPRAVA ZDARMA

CENÍK PLATNÝ OD 1. 9. 2024

+420 739 572 972
objednavky@drevohabrovany.cz
www.drevohabrovany.cz

DOPRAVA
ZDARMA

TEPLO Ceramic

**VYTÁPĚNÍ ELEKTRINOU JE NYNÍ
LEVNĚJŠÍ NEŽ KDYKOLIV PŘEDTÍM!**

Panely
půjčíte již od
3 690 Kč



Topné panely Teploceramic jsou průlomovou technologií v oblasti elektrického vytápění. Pracují na principu infračerveného záření a proudění teplého vzduchu. Díky svému modernímu designu se keramický nebo metalový panel stane krásným doplňkem Vašeho bytu, domu či kanceláře. Dohromady s GSM zásuvkou je vhodný také pro rekreační objekty. Vybrané panely mají již zabudované wifi ovládání. Panel můžete následně ovládat přes mobilní telefon a nikdy už nebudete přijíždět do vymrzlé chaty.

Všechny naše topné infrapanely mají integrovaný digitální termostat, kterým můžete regulovat teplotu jak samotného panelu, tak i teplotu v místnosti.



- Nevíří prach a nespaluje kyslík (vhodný pro alergiky)
- Vyhřívá rovnoměrně, nevysušuje vzduch
- Minimální životnost 30 let, záruka 5 let
- Možnost dokoupit mobilní stojan
- Krytí IP 33, jednoduchá instalace

DOPRAVA PO CELÉ ČR
ZDARMA!



TEPOCERAMIC TCM RA 750

(750W, vytopí až 16 m², (38 m³) keramický panel

TEPOCERAMIC SWRE 1000

(1000W, vytopí až 20m² (50m³) metalový panel

CENA: 6 690 Kč vč. DPH

• Mobil: +420 608 201 041 • E-mail: obchod@teploceramic.cz • www.teploceramic.cz



**ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTŘKA**

Nízké ceny energií, velké odměny pro vás

Při uzavření smlouvy s ČEZ
na elektřinu získáte poukázku
do Kauflandu ve výši **3 000 Kč**
a za plyn **2 000 Kč**.

www.cez.cz/poukaz



Sjednejte na této pobočce České pošty:
Blansko, Hybešova 584/53



Česká pošta

