

NOVINY KRAJE

NOVOJIČÍNSKO

NOVINYKRAJE.CZ

Martina Sáblíková: Nejraději regeneruji v posteli

Příběh o české dívce, která se svým osudovým sportem začínala na zamrzlých českých rybnících, až se stala nejen českou sportovní legendou, již každý z nás zná. Jako první žena v historii získala 20 zlatých medailí z mistrovství světa. Zúčastnila se pěti olympiád a na čtyřech olympiádách vybojovala dohromady sedm medailí, a to tři zlaté, dvě stříbrné a dvě bronzové.

Martin Březina



Foto | The Playbook House

Především úspěchy v rychlobruslení udělaly z Martiny Sáblíkové sportovní osobnost a stále aktivní legendu. Na chvilku ale opustíme rychlobruslařský ovál a v krátkém interview poznáme Martinu v letním rozpoložení a necháme se také trochu namotivovat, jak se začít hýbat.

Co byste jako profesionální sportovkyně poradila našim čtenářům, jak získat motivaci k tomu, aby byl člověk aktivní?

Tak pro mě je třeba jednou z motivací, proč se hýbat, abych

se pak mohla dobře najíst (*smích*). Pokud se člověk přemlouvá a moc se mu nechce, tak je fajn mít někoho, kdo jej podpoří nebo ještě lépe se na procházku, běh nebo kolo přidá. Fajn je třeba mít i zvířecího parťáka, třeba psa, který vás vytáhne ven vždy. Pokud si chcete srovnat myšlenky, tak je fajn se zase jen tak proběhnout a mít čas pouze pro sebe.

Jako vrcholový sportovec musíte dbát na zdraví a posilování imunity. Máte pro čtenáře

nějaké zásady, kterých se držíte?

Imunitu posiluji především konzumací ovoce. Nejsem nějaký zastánce preparátů a doplňků stravy. Většinou to řeším přírodní cestou. Během zvýšené zátěže, jako jsou závody, dbám na větší přísun cukrů. Když si jdu ráno zaběhat nebo se protáhnout, tak si dám jen vodu nebo trochu čaje a snídám později, třeba až kolem desáté, kdy si dopřeju něco lehčího, jako jsou vložky s ovocem, a kávu, bez které nemůžu úplně fungovat.

Pokračování rozhovoru uvnitř vydání

NOVINYKRAJE.CZ



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Vrtačka projede republikou třisetkilometrovou rychlostí... Vysokorychlostní trať v Česku má už konkrétní podobu a první stavební práce začnou letos.



SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE

Máte vydařenou fotografii z letní dovolené? Zapište se do soutěže o skvělé ceny na webu fajnvylety.cz!

Podrobné informace u pokračování rozhovoru s Martinou Sáblíkovou.



INZERCE

SLAVÍME 10 LET
REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

TVOŘ NOVINY S NÁMI!
HLEDÁME OBCHODNÍKA

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera

Jsmo největší vydavatelství radničních zpravodajů v ČR s přidanou hodnotou sociální firmy

739 675 053
www.ceska-foukana.cz
info@ceska-foukana.cz

ZATEPLÍME VAŠE STROPY A PODLAHY!

Nová zelená úsporám Light

DOTACE až 250.000 Kč
Foukaná a stříkaná izolace zdarma

- zafoukaný celý strop vrstvou 30 cm
- zateplení suterénu
- možnosti čerpat i dotaci 5.500 Kč za m²

PODMÍNKA
vlastnit dům + pobírat starobní nebo invalidní důchod st. 3 nebo příspěvek na bydlení

DOTACI JE MOŽNÉ ČERPAT I PRO RODINY S PŘÍSPĚVKEM NA DÍTĚ!
Žádost vyřídíme zdarma, doplatky za zateplení nejsou žádné, dotace přijde na váš bankovní účet!



LÁZEŇSKÉ BABÍ LÉTO

Okouzující období babího léta, plné doznívajících vzpomínek na letní romantiku je jako stvořené pro relaxaci. Příroda, která v tomto období velmi intenzivně působí na všechny naše smysly, hraje všemi barvami a opájí nás vůní posekané otavy, v nás přímo vyvolává potřebu zastavit se a relaxovat.

**Zastavte se také,
o vše ostatní se postaráme.**



Sirný pramen plný zdraví

Doporučujeme vyzkoušet

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)

5 lázeňských procedur

1 osoba

polopenze

8 330,- Kč (září)

7 930,- Kč (říjen)

7 130,- Kč (listopad)

6 930,- Kč (prosinec)

SENIORSKÝ TÝDEN

(7 dní / 6 noci)

8 lázeňských procedur

1 osoba

polopenze

13 060,- Kč (září)

12 460,- Kč (říjen)

11 260,- Kč (listopad)

10 960,- Kč (prosinec)

Samostatné ubytování
a plná penze s doplatkem.



E. info@hotel-kostelec.cz, T. 577 152 159

www.hotel-kostelec.cz

DOPRAVA ZDARMA

TVRDÉ DŘEVO – nesušené	
polínka 50 cm	1 340 Kč
polínka 33 cm	1 390 Kč
polínka 25 cm	1 490 Kč
MĚKKÉ DŘEVO – nesušené	
polínka 50 cm	1 000 Kč
polínka 33 cm	1 050 Kč
polínka 25 cm	1 100 Kč
TVRDÉ DŘEVO – vzduchosuché	
Polínka 50 cm nebo 33 cm	2 400 Kč

Cena je uvedena za 1PRMS (prostorový metr sypaný) vč. DPH.
Odběrné množství 5-20 PRMS.

METROVKY SKLÁDANÉ:

Tvrdé dřevo	1 750 Kč
Měkké dřevo	1 300 Kč

Cena je uvedena za 1PRMR (prostorový metr rovnáný) vč. DPH.
Odběrné množství 10 PRMR.

DOPRAVA ZDARMA

CENÍK PLATNÝ OD 1. 9. 2024

+420 739 572 972
objednavky@drevohabrovany.cz

www.drevohabrovany.cz

A je to tady! Opět nabízíme velmi žádané pozice.

Chytrý privýdělek se Simfinou

Využijte této nabídky a volejte. Přidejte se k našemu týmu a privýdělejte si až desítky tisíc měsíčně!

Jedině u nás dostanete tyto výhody:

- Pravidelná **týdenní výplata** a speciální **provizní akce**
- Nemusíte nikoho shánět, **zákazníci vám budou přiděleni**
- **Postaráme se** vám o registraci u ČNB
- Pracovat budete v **místě svého bydliště**
- Dostanete **mobilní zařízení a výhodný tarif**

Volejte zdarma
800 023 041

Vysokorychlostní železnice už za několik let



Vysokorychlostní tratě budou potřebovat moderní terminály, které dokážou rychle odbavit velké množství cestujících. Takto bude vypadat terminál Praha-východ. Foto | SŽ

Historie vysokorychlostní železnice sahá do šedesátých let minulého století, kdy ji odstartovalo Japonsko. V Evropě je průkopníkem Itálie a Francie, kde se inspirovala i Česká republika. Práce na projektu vysokorychlostní tratě (VRT) běží intenzivně několik let.

Juraj Aláč

Zanedlouho se i cestující na českých tratích svezou vlaky přesahující rychlost 300 km za hodinu. Správa železnic momentálně připravuje rychlotrať v úsecích Praha – Brno – Ostrava, Brno – Břeclav, Praha – Ústí nad Labem – Drážďany a Praha – Hradec Králové/Pardubice – Vratislav.

„Pro první tři zmíněné máme již ministerstvem dopravy několik let schválené studie proveditelnosti. V rámci všech připravovaných vysokorychlostních tratí

jsou v současné době nejdále úseky na Moravě, konkrétně se jedná o VRT Moravská brána a VRT Jižní Morava, které se nachází ve fázi posouzení vlivu na životní prostředí (EIA),“ uvedl mluvčí Správy železnic Dušan Gavenda. Připraveny jsou už také podoby budoucích terminálů VRT v Roudnici nad Labem, Praze, Jihlavě a Hranicích na Moravě.

Stavební práce začnou v horizontu tří let

Jako první se začne stavět na Moravě. „Podle aktuálního

harmonogramu předpokládáme zahájení výstavby vysokorychlostních tratí jejich napojením do stávající železniční sítě, respektive přestavbou stanic, která umožní zapojení nové vysokorychlostní tratě. Jedná se například o stanici Ostrava-Svinov, kde se stavební práce mají rozběhnout do tří let. Práce na širé trati na výše zmíněných moravských úsecích VRT budou následovat. Do konce 20. let tak bude výstavba vysokorychlostních tratí v plném proudu,“ dodal Dušan Gavenda s tím, že v budoucnu čeká proměna terminály v Ústí nad Labem, u Bečvář a v Brně.

První vysokorychlostní vlaky se v České republice rozjedou počátkem 30. let. Přesný termín závisí na rychlosti povolovacího procesu, který Správa železnic jako investor stavby nemůže plně ovlivnit. Samotná výstavba vysokorychlostní tratě trvá přibližně 5 let včetně testovacího provozu.

S VRT se může veřejnost seznámit na prezentačních dnech, termíny a místa setkání najdou zájemci na webu vrtky.cz.

- Jaké vlaky budou jezdit na VRT?
- Za jak dlouho se vlak rozjede na 320 km/h?
- Jak bude trať vypadat?
- Jak hlučný je vysokorychlostní vlak?

Odpovědi najdete na www.novinykraje.cz

KRÁTCE

Krajské a senátní volby

Po čtyřech letech se opět konají volby do krajských zastupitelstev. Volební místnosti budou otevřeny v pátek 20. září od 14 do 22 hodin a v sobotu 21. září od 8 do 14 hodin. Volit může každý občan ČR, který dovršil 18 let věku. Ve vyhrazeném prostoru vloží volič do úřední obálky 1 hlasovací lístek pro krajské volby, na kterém může vybrat zakroužkováním pořadového čísla až čtyři přednostní kandidáty. V případě senátních voleb pak do jiné - žluté obálky, vloží lístek se jménem svého favorita. Kdo se nemůže dostavit k volbám ve svém okrsku, může volit s voličským průkazem kdekoli v kraji, kde je přihlášen k trvalému pobytu. Ve volební místnosti se volič prokazuje platným občanským průkazem či cestovním pasem ČR.

Ve 27 volebních obvodech lidé volí i v senátních volbách, kde se letos vymění třetina z 81 senátorů. Ti jsou voleni na šest let, pokud žádný z kandidátů v prvním kole voleb nezíská nadpoloviční většinu hlasů, koná se v obvodu po týdnu druhé kolo.



ČÍSLO MĚSÍCE

998 000

Tolik žáků nastoupilo v novém školním roce do základních škol. Do 1. ročníků to bylo zhruba 118 tisíc dětí.

DATUM MĚSÍCE

16. září 1966

Poprvé se veřejnost dozvěděla o Járovi Cimrmanovi. Objevil se v rozhlasovém pořadu Nealkoholická vinárna U Pavouka v Československém rozhlasu, a to jako řidič parního válce a sochař. Ještě téhož roku autoři s dalšími spolupracovníky založili Divadlo Jára Cimrmana.



**Zapojte se do
Evropského týdne
mobility**



NOVÝ JIČÍN | Zdravé město Nový Jičín se letos opět připojuje k Evropskému týdnu mobility, který bude konat od 16. do 22. září. Kampaně si klade za cíl zvýšit povědomí o alternativních způsobech dopravy šetrnějších k životnímu prostředí. „V rámci tohoto týdne mohou Novojičínáci tradičně využít jízdu MHD zdarma. Loni se například našimi elektrobusey svezlo o patnáct set cestujících více než obvykle. Chystáme také společnou cyklojízdu a další aktivity,“ uvedl místostarosta města Ondřej Syrovátka.

Téma letošního ročníku „Náš společný prostor“ zdůrazňuje potřebu spravedlivého rozdělení veřejného prostoru a podporuje bezpečný pohyb zejména chodců a cyklistů. V roce 2023 se kampaně zúčastnilo přes 3 350 obcí ve 44 zemích.

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz



Nejnovější informace
a mnohé další
najdete na Facebooku.
facebook.com/novinykraje

Město uspořádalo tábor pro znevýhodněné děti

NOVÝ JIČÍN | I letos město Nový Jičín uspořádalo tábor pro děti s omezenými příležitostmi. Účastnilo se ho 25 dětí druhých až devátých tříd v rekreačním středisku Zálesí. Na program byly kromě běžných her, sportů, soutěží a zábavy také terapeutická sezení, vzdělávací aktivity a poradna psychologa. Hry a zábavné aktivity se nesly v duchu slavných výprav Indiana Jonese.

„S výběrem dětí na tábor pomáhali zaměstnanci orgánu pro sociálně-právní ochranu dětí, jejichž doporučení hraje při rozhodování důležitou roli. Hlavním důvodem je fakt, že jsou detailně obeznámeni se situací v rodině i s dítětem samotným, což je předpokladem pro efektivní pomoc a podporu. Pracovníci služeb díky tomu dokáží lépe reagovat na potřeby konkrétního dítěte a vyhodnocovat předem případná rizika,“ uvedla vedoucí odboru sociálních věcí Daniela Susíková.

Tábor pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí organizuje Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nový Jičín již od roku 2004. Realizuje jej Centrum



Tábor pro znevýhodněné děti město pořádá už od roku 2004. Foto | město Nový Jičín

sociálních služeb Ostrava, které na Novojičínsku poskytuje sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi a s většinou rodin spolupracuje. Pobyt je koncipován jako pokračování sociální práce s rodinou a dítětem, která se z dlouhodobého hlediska velmi osvědčila. Desetidenní tábor přišel na 270 tisíc korun, z čehož 50 tisíc pokryl sponzorský dar od společnosti Veolia. Spoluúčast rodiny představovala tisíc korun na dítě a zbývající částku uhradilo město.

„Moc rád tento tábor navštěvuji. Díky němu umožníme dětem, které by se jinak pravděpodobně na tábor či jiný prázdninový pobyt s kamarády nedostaly, zažít dobrodružství, které od prázdnin každé dítě očekává,“ uvedl starosta města Stanislav Kopecký, který přijel děti na tábor navštívit. „Poděkování si zaslouží nejen zaměstnanci odboru sociálních věcí, ale také zdejší pracovníci Centra sociálních služeb, kteří tábor zorganizovali a kteří se na táboře o děti starají,“ doplnil na závěr.

Kopřivnický kulturní dům získá důstojný vstup

KOPŘIVNICE | Schodiště před kulturním domem v Kopřivnici se dočká obnovy. Nejde přitom pouze o samotné schody, ale i o poměrně rozlehlou okolní plochu, která má téměř 600 metrů čtverečních. Důležitá budova v centru města tak konečně získá důstojný vstup, který bude využíván také k odpočinku a pořádání akcí.

Původně se počítalo s pouhou opravou havarijního stavu schodů, ale tento plán se postupně rozšiřoval a již předchozí vedení města rozhodlo o vybudování zcela nového schodiště vzhledově navazujícího na revitalizované centrum města. „Na výběru povrchu jsme si dali záležet, nechceme, aby schody byly příliš hladké a klouzaly. Použita bude obdobná dlažba jako na schodišti na ulici Krátké, kterou jsme ještě nechali pro jistotu otestovat. Schody by měly nejenom dobře vypadat, ale také být funkční a bezpečné,“ uvedl místostarosta David Monsport a dodal, že stávající kovová bezbariérová rampa bude



Práce bude rozdělena do dvou etap, přičemž každá potrvá asi čtvrt roku. Foto | Wikipedia

nahrazena novou přímou rampou s mezipodestou a pod schodištěm bude položena stejná dlažba, jaká je použita v revitalizované části centra.

Přestože se zahájením stavebních prací se počítalo mnohem dříve, soutěž na zhotovitele provázely problémy. „Původní zadávací řízení muselo být zrušeno, protože

se do něj nikdo nepřihlásil, v dalším kole jsme obdrželi jen jednu nabídku. Nabídková cena čtrnáct milionů je bohužel vyšší, než jsme předpokládali, ale je potřeba si uvědomit, že opakování výběrového řízení na zhotovitele by znamenalo další dlouhé měsíce, kdy schodiště nebude sloužit obyvatelům města,“ zdůvodnil David Monsport. „Jen bourací a zemní práce budou stát asi tři miliony korun. Musí se totiž provést odkopy velkého množství zeminy, abychom mohli udělat hydroizolaci sklepních prostor,“ doplnil vedoucí odboru majetku města Adam Ondrašík.

Kvůli zachování přístupu do kulturního domu je realizace rozdělena do dvou etap. Jako první bude opravena část schodiště vedoucí z kulturního domu na prostranství před Lašskou bránou, v druhé etapě přijde na řadu boční strana schodiště na nové bezbariérové rampě. Každá z etap má trvat zhruba čtvrt roku.

Martina Sáblíková: Nejraději regeneruji v posteli

Jak regenerujete?

Regeneraci po běhání, kole nebo rychlobruslení mám prakticky totožnou. Nejraději regeneruji, když si ležnu do postele (*smích*). Také k tomu patří i dobré jídlo, které doplní energii. Ale samozřejmě k mé regeneraci patří nějaký lehký výklus, třeba po intenzivní jízdě na kole, nebo nějaká krátká jízda na kole po běhání.

Propadla jste fenoménu otužování?

Je to trochu paradox, ale já jsem hrozná zmrzlina. A tak nějaké studené sprchy nebo ponoření se do ledové vody, návštěva kryokomory a podobné aktivity, to není nic pro mě.

Co výlety nebo procházky patří do vašeho nabitého programu a plánů?

Procházková a výletová jsem. I když se přiznám, že si moc nepotrpím na návštěvy hradů a zámků nebo tak podobně. Jsem raději v přírodě, a tak mě baví spíše nějaká pěší túra. V tréninkovém programu to nemám, je to spíše pro mě regenerace a trochu jiný pohyb.

Když si můžete vybrat, trénujete raději dopoledne, nebo odpoledne?

Mně se trénuje lépe spíše odpoledne. Přiznám se, že jsem hrozný spáček, a tak trvá celkem dlouho, než se proberu. Když je člověk před odpoledním tréninkem již nějak zahřátý, tak je to pak jednodušší. Pokud mám za sebou ranní nebo dopolední intenzivní trénink, tak naopak je to pak odpoledne volnější.

Je pravda, že trénujete „na suchu“ stále na desce a v ponožkách upletených od vaší babičky?

Ano, je to pravda, stále tak trénuji. Měla jsem od babičky napletenou pěknou zásobu, babička ještě plete a za to jí moc děkuji. Vyžívám je na prkně, které mi imituje dráhu pro bruslení, a bez toho bych se v přípravě neobešla. Když se vrátím ze soustředění domů, tak prakticky nemám kde bruslit, a tak je to součástí mé denní předsezónní přípravy.

Jste vyznavačkou horských kol, nebo máte raději silniční?



Ačkoliv jsem závodila na silničním kole, tak raději dávám přednost horskému kolu. Pro mě je terén v okolí Vysočiny absolutně ideální. Vezmu kolo a ráda vyrazím do lesa. K tréninku ale používám spíše silniční kolo, protože je to pro získávání údajů o kondici přesnější a jednodušší. Bez čeho nevyrazím na kolo, je helma. Stále ale potkávám dost cyklistů, kteří ji nemají, což absolutně nechápu, protože je to to nejmenší, co mohou pro svou ochranu udělat.

Kdy začínáte jezdit na kole?

Je to tak tři týdny až měsíc po konci sezóny, kdy mám trochu volno. Ale dlouho nevydržím, a tak se jdu proběhnout a přidávám k tomu i kolo.

Máte destinace, kde ráda trénujete?

Kde to mám opravdu ráda a mám dost naběháno i projeto na kole, je Vysočina. Samozřejmě během soustředění trávíme čas po celé republice, a tak se mi dobře běhá třeba v Krkonoších nebo na Šumavě. Ze sedla kola miluju Moravu, protože jsou zde ohleduplní řidiči, je tam skoro pořád teplo a pohled na Pálavu je balzám pro duši. Pokud se týká zahraničí, tak často jezdíme do Itálie, kde je krásná příroda, a tak si ráda zaběhám v Dolomitech nebo zatrénuji na kole v kopcích v okolí Livigna. Na kole také ráda jezdím na Kanárských ostrovech, kde je brzy teplo, a tak se dá trénovat od jara.

Rozhovor vznikl za podpory společnosti ČEPS, a.s., partnera Marty Sáblíkové.

MARTINA SÁBLÍKOVÁ

Specializuje se na dlouhé rychlobruslařské tratě – tři a pět kilometrů, na kterých se třináctkrát stala celkovou vítězkou světového poháru. Je držitelkou světových rekordů na tři a deset kilometrů. Třikrát zvítězila v tuzemské anketě Sportovec roku České republiky a v roce 2017 obdržela také státní vyznamenání medailí Za zásluhy za svoje působení v oblasti sportu. Rychlobruslení kombinuje s cyklistikou, v níž se stala osmkrát mistryní České republiky.

SOUTEŽ

WEBU FAJNVYLETY.CZ O NEJHEZČÍ FOTKY Z LETNÍ DOVOLENÉ!

**Začal vám tradiční shon a spousta povinností?
Zkuste se od všech starostí na chvilku oprostít a v myšlenkách
se vraťte o pár okamžiků zpět do letních dnů a na dovolenou.**

Vyberte jednu fotografii z vaší letošní dovolené, pošlete nám ji nejpozději **do 29. září 2024** na e-mailovou adresu soutez@fajnvylety.cz a můžete vyhrát wellness pobyt v Luhačovicích, profesionální ateliérové fotografování včetně služeb vizážistky nebo CEWE zhotovení vašich digitálních fotografií a další věcné ceny.

Vítěze budeme znát 14. října 2024. Další informace a pravidla soutěže se dozvíte na www.fajnvylety.cz/foto-soutez

Šance pro všechny: tipněte si celkový počet zaslaných fotografií. Nejblíží tip odměníme také wellness pobyt.



Kuchyň a jídelna získaly nové vybavení

NOVÝ JIČÍN | Kuchyň a jídelna v novojičínské Základní škole Dlouhá 56 prošly během prázdnin velkou rekonstrukcí. Stavební úpravy prostor, nové podlahy, vzduchotechnika, klimatizace, výtah, vybavení kuchyně i jídelny přišly na 31,5 milionu korun. Radnici, která je zřizovatelem školy, se na ni podařilo získat dotaci z Ministerstva životního prostředí. Ta pokryje 50 procent způsobilých výdajů.

„Školní kuchyně už byla v havarijním stavu. Stavebníci museli vyměnit vodovodní síť, kanalizaci, elektroinstalaci a systém odvětrání. Nově udělali podlahy, klimatizaci a osvětlení, instalovali také výtah s automatickým otevíráním dveří a průchozí kabinou. Zrekonstruovali zázemí pro zaměstnance, které tvoří sprchy, toalety a denní místnost,“ uvedla Daniela Koričanská z oboru rozvoje a investic na novojičínské radnici.

Podlahy v kuchyni pokrývá nová dlažba a stěny keramické obklady. Pracovní plochy i stroje jsou vyrobeny z nerezového materiálu. „Kuchyň byla vybavena moderními spotřebiči, které splňují nejen potřeby vývařovny, ale především



Zkrácení doby a větší efektivita vaření – i to je jedním z kladů nové kuchyně. Foto | město Nový Jičín

zajistí nižší spotřebu elektrické energie. Úspory budou dosaženy nižším příkonem nově instalovaných technologií, zkrácením doby a větší efektivitou vaření,“ doplnil místostarosta Ondřej Syrovátka.

Obdobný stavební zásah, při kterém byly vyměněny sítě,

osvětlení a podlahy, se uskutečnil i ve školní jídelně. „Tady je ale na podlaze PVC a obklady jsou keramické a dřevěné,“ upřesnila Koričanská. Na strážníky, kteří si první oběd ve zrekonstruovaných prostorách vychutnali už 2. září, čekaly také nové stoly a židle. ma

Frenštát modernizoval mateřské školy

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM | Doba letních prázdnin je obdobím, kdy ve frenštátských mateřských školách dochází k pravidelné údržbě, ale také významným rekonstrukcím a investicím. Cílem je zajistit, aby se děti vzdělávaly a trávily svůj čas v co nejlepších podmínkách.

„Kromě běžných oprav a údržbových prací jsme například v Mateřské škole Školská vyměnili plot okolo pozemku školky v délce sto padesát metrů a v Mateřské škole Dolní vyměnili podlahovou krytinu na schodištích, dlažbu u vstupu do školky a kompletně jsme opravili původní sociální zařízení a šatny pro paní učitelky ve dvou třídách,“ uvedl Lukáš Machálka, ředitel ZŠ a MŠ Záhumí. Celkem tyto investice představovaly náklady ve výši 600 tisíc korun. „Všechny tyto investice bylo možné realizovat díky finanční podpoře zřizovatele školy, kterým je město Frenštát pod Radhoštěm,“ doplnil ředitel.



Vylepšování interiéru školek bylo během prázdnin v plném proudu. Ilustrační foto | Shutterstock

V mateřské škole Markova, která je součástí ZŠ a MŠ Tyršova 913, investovali 620 tisíc korun do dvou projektů. Prvním z nich je oprava vstupního schodiště ve školce. „Nevyhovující kovové zábradlí nahradilo lehké a vzdušné nerezové zábradlí s polykarbonátovou výplní. Nové zábradlí není jen nutným bezpečnostním prvem, ale bude mít i další využití. Děti na něj mohou kreslit obrázky,

psát písmena, vzkazy a tím originálně oživit interiér a dodat prostoru nádech barevnosti a kreativity,“ popsala Kateřina Balážová, zástupkyně ředitelky pro předškolní vzdělávání ZŠ a MŠ Tyršova 913. Druhým projektem je pořízení nového dřevěného domku na zahradu, který nahradil původní plechovou boudu a ve kterém budou mít děti uschovány hračky a koloběžky. ma

POLICIE INFORMUJE

Úspěchy kynologů na mistrovství

Mezi psovody Policie ČR, kteří se v červnu zúčastnili mezinárodního mistrovství republiky Spolku Českého klubu německých ovčáků, byli i dva moravskoslezští kynologové. Libor Kostera ze skupiny základních kynologických činností Bruntál se se svým německým ovčákem Dagerem umístil na druhém místě a skvělých výkonů dosahoval i jeho ostravský kolega Michal Řehoř. Mezi disciplínami bylo například sledování hodiny staré pachové stopy, vyhledání předmětů, poslušnost a sportovní obrana. Kostera s Dagerem si druhým místem zajistili postup na Mistrovství světa WUSV 2024.



Policie ČR Moravskoslezského kraje
30. dubna 1682/24, Ostrava
Tel.: 974 721 111

RADNICE INFORMUJE

Na Fulnecku se o prázdninách nenudili

Během srpna se na nádvoří Knurrova paláce ve Fulneku konaly každý týden kulturní akce. K létu také neodmyslitelně patřila letní kina a na Fulnecku jich během prázdninových měsíců bylo možné navštívit celou řadu. Ve Fulneku se o promítání filmu pod hvězdami postaral odbor kultury, a tak nejen Fulnečáci měli možnost zhlédnout českou komedii Deníček moderního fotra. Výborná nálada se šířila nádvořím také během „koncertu ve dvoře“. Zazněly zde skladby od světových interpretů a kapel, jako jsou U2, Sting, Metallica, Iron Maiden a mnoho dalších.

Městský úřad Fulnek
Nám. Komenského 12
742 45 Fulnek
Tel.: 556 770 880



Pojďte do bazénu!

plavání
zdarma
nebo se slevou

Akce platí
pro pojištěnce RBP
v období únor - duben
a září - listopad.

Podmínkou je
předložení platného
průkazu pojištěnce RBP.

213 zdravotní
RBP pojišťovna

www.rbp213.cz ■ 800 213 213

TERMOLUX

OKNA | DVEŘE | PLAST | HLINÍK

Děláme termoluxusní okna



8 komor
3 těsnění

NYNÍ MIMOŘÁDNÉ SLEVY

nová
zelená
úsporám
light

TEĎ

JE NEJLEPŠÍ ČAS
KE KOUPI

Tel.: 571 685 920 | Hranická 792, Valašské Meziříčí
obchod.okna@termolux.cz

www.termolux.cz

Vydejte se s námi na cestu k novým milníkům s **Akčními modely Škoda Fabia 130 let a 130 let Premium**, nyní se zvýhodněním až **91 800 Kč**. Poříďte si výbavu, díky které se Vaše jízda stane radostnější.

Zvolit můžete z několika **atraktivních prvků**, jako například možnost volby jízdního režimu, 10" virtuální kokpit nebo pohodlné parkování pomocí předních senzorů.

Pro více informací navštivte naši autorizovanou prodejnu, nebo nás kontaktujte online či telefonicky.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTOKLEVER spol. s r.o.
Hřbitovní 996/5
741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 414 281
www.autoklever.cz



SKODA

Škoda Fabia

Akční modely 130 let



jíž od
364 900 Kč

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Škoda Fabia: 5,0-5,4 l/100 km, 113-123 g/km. Ilustrativní fotografie, zobrazuje prvky příslušné výbavy.

P
Parkovací kamera
vzadu

Hlídkání
mrtvého úhlu

KESY - bezklíčové
zamykání a startování