

MÍSTNÍ NOVINY 15

Praha 15

NOVINYKRAJE.CZ

Pěveckou hvězdou se stal i díky fotbalu

Stanislav Hložek se stal pěveckým fenoménem 80. let. Ve svých 70 letech, které nedávno oslavil, jím zůstává i po více než 40 letech své kariéry. Jeho životem prošla nezapomenutelná spolupráce s Hanou Zagorovou a pěveckým kolegou Petrem Kotvaldem, s nímž nazpíval jejich největší hit „Holky z naší školky“.

Iva Janálová

Na naše setkání jsem se moc těšila nejen proto, že nás spojuje dlouholeté přátelství, ale i protože si spolu máme vždy co říct. A možná také proto, že nastal čas si v těchto dnech připomenout pěveckou kariéru právě v souvislosti s jeho významným životním jubileem.

Stando, narodil ses v Kroměříži, ve Zlíně jsi studoval a v Hulíně jsi prožil většinu svého mládí, a dá se říct, i začátky své pěvecké kariéry...

Je to tak. Hudbě jsem se začal věnovat již v dětství. V lidové škole umění v Hulíně jsem se učil hrát na klavír a akordeon, v Kroměříži jsem pak zase docházel na soukromé hodiny zpěvu. V Hulíně jsem byl rovněž členem dětského pěveckého sboru a od roku 1969 jsem zpíval a hrál v místním tanečním orchestru. Když jsem pak začal

ve Zlíně studovat na střední průmyslové škole, tak jsem hostoval hned v několika orchestrech. Hudba byla skutečně moje velká láska a na všechny tyto začátky velmi rád vzpomínám.

Pamatuješ si, kdy jsi poprvé stál na pódiu jako sólový zpěvák?

Bylo mi 18 a byl to můj první samostatný recitál v holešovském klubu. V tu dobu jsem také hostoval s Orchestrem Gustava Broma. Své první nahrávky jsem natočil v Brně v rozhlase, jen tak s kytarou. Byly to krásné časy.

Pak přišel rok 1974 a druhé místo v pěvecké soutěži Intertalent.

Bylo to tak, že do finále této pěvecké soutěže postoupilo deset nejlepších zpěváků. Všichni jsme společně s Orchestrem Karla Vágnera a Hankou Zagorovou absolvovali během dvou měsíců 30 koncertů po celé republice.



Foto | archiv S. Hložka

A v průběhu této doby jsme se skutečně vzájemně dobře poznali. Karol Vágner si mě velmi oblíbil, a jak vždy s úsměvem říkal, bylo to proto, že jsem hrál dobře fotbal. Právě toto turné já považuji za osudové v mé další kariéře.

Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRÁVY A JSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Česko zažilo ničivé povodně, ze kterých se bude dlouho vzpomínat. Díky solidaritě a pomoci dobrovolníků se ale rychle rozproudila obnova zasažených regionů.



TÉMA MĚSÍCE

Střední školy zahájily hon na školáky a lákají je ke studiu. Dny otevřených dveří budoucím studentům napoví, která škola bude pro ně ta pravá.



INZERCE

SLAVÍME 10^{TE} REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Lze INZERCI zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?

ANO!

Pro více informací nám napište na info@regionalnivydavatelstvi.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

divadlo 25^{let} KALICH

Vás bavi

SKVĚLÉ KOMEDIE V DIVADLE KALICH

www.divadloklich.cz INFORMACE A VSTUPENKY

VAŠE DOBRÁ NÁLADA NAŠE RADOST

RV2400208/57

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod

603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV/2401959/01

AUTOCENTRUM VOJKOV



NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Záruka vrácení zboží do **60 dnů**
- ✓ Máme tisíce **spokojených zákazníků**
- ✓ Jsme na trhu už více než **20 let** a stále rosteme

☎ **734 880 088**

info@autodilyvojkov.cz

www.autodilyvojkov.cz

LIKVIDACE VOZU

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

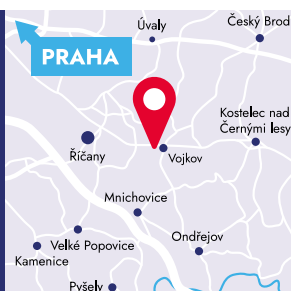
☎ **605 238 887**

info@likvidacevojkov.cz

www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

TIPÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 227846717, DIČ CZ227846717. Místo vydání: Praha 7. Neproděné: Šéfredaktor: Ivo Čermák. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Břežňová 603 588 338, bzejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobiash@regvyd.cz; Aneta Dobiášová 732 574 319, dobiashova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz;
Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz. Nevyžádané příspěvky nevracíme. Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Tuřina, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vítková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2024/9 vychází 18. 10. 2024. Uzávěrka dalšího vydání 1. 11. 2024.
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RV/2401602/25

Povodně prověřily charaktery lidí

Ničivé povodně, které v září zasáhly Moravskoslezský a Olomoucký kraj způsobily obrovské materiální škody a napáchaly hluboké šrámy i na psychice lidí. Někteří přišli o majetek nebo zavedenou živnost, pět lidí ale zaplatilo cenu nejvyšší. Dalších osm pak policie v následujících týdnech pohřešovala. Podobně jako přívalem deště vypadala ale i solidarita celé republiky, kdy se lidé spojili a pomáhali poškozeným regionům ze všech sil.

Juraj Aláč

Tlaková níže Boris, která vznikla na začátku září nad severní Itálií dorazila v polovině měsíce nad území Česka. Dlouhotrvající deště překonaly i 127 let starý rekord, když 14. září v Loučné nad Desnou na Šumpersku napršelo 386 litrů vody na metr čtvereční. Zasažen byl ale celý severovýchod republiky, především Jesenicko, Šumpersko, Opavsko, s velkou vodou se potýkaly ale i Krkonoše nebo Jihočeský kraj. Díky včasné výstraze stihli vodohospodáři upustit vodu z většiny přehrad, a ochránili tím životy i majetek lidí v regionech. Hasiči, jak profesionální tak dobrovolní, ze sebe vydali maximum a po záchranných pracích se k nim připojily další složky IZS a organizace a všichni se pustili do odstraňování následků povodní. „Díky vrtulníkům, člunům, speciální technice a odbornému výcviku našich příslušníků jsme zachránili téměř 250 lidí. Po opadnutí vody jsme začali likvidovat následky povodně, pracovali jsme na odstranění nebezpečných stavů, obnově infrastruktury, doávali jsme lidem humanitární pomoc a koordinovali první



První pomoc po povodních lidé v zasažených oblastech dostali, obnova regionu ale potrvá dlouho a bude stát mnoho peněz. Foto | Tereza Hronová, Člověk v tísni

psychologickou pomoc,“ popsalu činnost hasičů mluvčí Hasičského záchranného sboru (HZS) Olomouckého kraje Lucie Balážová.

Solidarita a ochota veřejnosti pomáhat překvapila

Zatímco se krajinou valila voda, vznikaly první materiální a finanční sbírky pro postižené regiony. Dobrovolníků, ochotných přijet a přiložit ruku k dílu a fyzicky se zapojit do odklizení následků povodní, bylo takové množství, že jejich počty a nasazení musely koordinovat charitativní organizace. „Ohromující byla naprostá a velká otevřenost a spolupráce neziskových organizací mezi sebou navzájem. Kdykoli se objevil nějaký problém, dokázali jsme ho řešit koordinovaně a společně a velmi efektivně,“ uvedl ke spolupráci v regionu krizový intervenční HZS David Dohnal. Z celé republiky se díky řadě organizací podařilo dodat potřebným nejen potraviny, léky, hygienické potřeby, ale

i dostatek úklidových pomůcek, náradí, vysoušečů a jiný potřebný materiál.

Pro efektivní pomoc lidem jsou potřeba hlavně finanční dary

Do pomoci postiženým regionům se zapojila města, organizace, spolky i jednotlivci nejen příspěvkem do materiálních sbírek, ale i financemi prostřednictvím některé z prověřených nevládních organizací. To je nejjistější cesta, že se pomoc dostane potřebným. „Jsme pod drobnohledem veřejnosti, auditních orgánů velkých dárců a celé účetnictví prochází rozsáhlým auditem. Dárci navíc mohou sledovat, jak jsou jejich peníze využity, nevládní organizace vše publikují na webu, na sociálních sítích nebo v médiích a jsou s dárci v kontaktu přes mail i telefon,“ uvedl mluvčí charitativní organizace Člověk v tísni Tomáš Urban. Nevládní organizace se navíc domlouvají na společné metodice při rozdělování finančních darů, dělí si oblasti v postiženém regionu a domlouvají se i na rozdělení příjemců, tak aby se peníze dostaly spravedlivě podle míry poškození a sociálně ekonomické situace domácností ke všem potřebným. „Na místě zůstaneme minimálně rok dva po katastrofě, stejně jako po tornádu na Moravě, budeme řešit těžší případy i prevenci před další katastrofou,“ dodal Tomáš Urban.

KRÁTCE

Známe podobu Jana Žižky



Vojevůdce Jan Žižka z Trocnova zemřel 11. října před 600 lety. Týmu odborníků z Brazílie, Itálie a Česka se letos podařilo zrekonstruovat podobu obličeje tohoto slavného husity. Použili k tomu jeho ostatky nalezené během rekonstrukce kostela sv. Petra a Pavla v Čáslavi v roce 1910 zazděné ve výklenku věže. Nejnovější výzkum radiouhlíkovou metodou datování potvrdil, že ostatky jsou staré 600 let a odpovídají době úmrtí Jana Žižky.

Metodou strukturální aproximace čili přiblížení tváře sestavili experti už dříve obličej tří olomouckých Přemyslovců. Podobu Jana Žižky představilo v říjnu Jihočeské muzeum, které se na výzkumu podílelo, rovnou ve dvou variantách. Jak bez drobných obličejových detailů, o kterých vědci nevědí, tak i s plnohodnotným obličejem doplněným o řadu spekulativních detailů a o dobové oblečení.

ČÍSLO MĚSÍCE

11

V jedenácti obcích na území devíti krajů rozhodli voliči 5. října o novém složení obecních zastupitelstev. Počet zastupitelů zde klesl pod zákonem stanovený počet nebo se zde zvolená zastupitelstva rozpadla. O 71 mandátů se ucházelo 197 kandidátů na 27 kandidátních listinách.

DATUM MĚSÍCE

28. října 1918

Vznik Československa na základě hranic vymezených mírovými smlouvami a z nich vycházejícího rozhodnutí v rámci versailleského mírového systému. Československo se stalo republikou v čele s T. G. Masarykem.

SBÍRKY NA POMOC PŘI POVODNÍCH

- **Člověk v tísni:** SOS Povodně, č. ú. 72027202/0300
- **Charita Česká republika:** Charita pro oběti povodně, č. ú. 44665522/0800, v. s. 906
- **Diakonie:** Povodně v Česku, č. ú. 2100691426/2010
- **ADRA:** ČS ADRA: POVODNĚ 2024, č. ú. 66888866/0300
- **Český červený kříž:** Veřejná finanční sbírka, č. ú. 333999/2700, v. s. 2404

V Praze 15 spojili čištění s opravou

Městská část Praha 15 na konci září poprvé spojila blokové čištění parkoviště u ulice Milánské s opravami komunikace ve stejný den. I přes občasné přeháňky se podařilo dodržet technologický postup a opravit vzniklé defekty. Cílem této akce bylo minimalizovat obtíže pro místní obyvatele, aby nemuseli opakovaně přeparkovávat své vozy. Praha 15 plánuje v tomto modelu pokračovat i během dalších jarních úklidů na místech, kde dosud opravy kvůli zaparkovaným autům nebylo možné provést.

Zloději v Praze 4 ukradli vzácné obrazy

Dva vzácné obrazy si kromě dalších věcí odnesli zloději z rodinného domu v Praze 4. Jeden z nich je dílem Mistra Panušky a zobrazuje krajinu se stromem a druhý, od Mistra Sedláčka, zachycuje motiv žní s koněm. Celková škoda dosahuje částky přibližně sto tisíc korun. O krádeži, ke které došlo koncem srpna, informovala policijní mluvčí Eva Kropáčková.

„V případě, že máte informace k místu, kde by se mohly obrazy nacházet, nebo víte, kdo se krádeže dopustil, prosím vše oznamte na linku 158,“ vyzvala Kropáčková s tím, že pachatelům v případě dopadení a odsouzení hrozí až dva roky za mřížemi.

Jana Felgerová

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Lidé rozhodnou o participativním rozpočtu

Na uskutečnění projektů v participativním rozpočtu Prahy 15 je letos vyčleněno celkem 800 tisíc korun. Hlasování, které se koná prostřednictvím webu Občane, zapoj se, je otevřeno až do 28. října. Každý hlasující má možnost podpořit až tři návrhy a zároveň udělit jeden záporný hlas.

Do finálního kola hlasování postoupilo deset projektů. Jedním z nich je například instalace lavičky a informační tabule, která připomene historii železnice na trase mezi Horními Měcholupy a Hostivaří. Dalším je projekt květinového záhonu v Hostivaří, jehož cílem je vytvořit harmonickou a trvalou zahradu, která zpříjemní veřejný prostor.

Mezi ostatní patří revitalizace betonového plácku u mateřské školy v Bolevecké ulici, kde by mělo vzniknout živé umělecké zázemí s herními prvky a možností rozvoje kreativity dětí. V podobném duchu je navrženo i herní zákoutí v Hostivaří s venkovními pingpongovými stoly a trampolínou na hřišti U Duchy.

Na Veronském náměstí by mohl vzniknout nový letničkový záhon,



V loňském roce zvítězil například návrh projektu s názvem Domeček a tabule na malování křídami. Foto | Praha 15

kteří by oživil centrum městské části. Pro aktivní obyvatele je připraven návrh hřiště na pétanque v Horních Měcholupech, které by přispělo ke komunitnímu životu. Zajímavým projektem je také společná houpačka pro děti i dospělé, která by umožnila sdílenou zábavu na hřišti U Loupežníka.

Mezi inovativními projekty je navržena i interaktivní lavička pro hraní deskových her pod širým nebem. Projekt s názvem „Aktivní odpočinek – místo pro chytré

hlavičky“ přináší možnost trávit čas venku aktivně a zároveň si zahrát deskovou hru.

Posledním ze soutěžících návrhů je instalace defibrilátoru na úřad MČ Praha 15, který by zvýšil bezpečnost občanů i pracovníků úřadu v případě náhlé srdeční příhody.

Schválení vítězných projektů se očekává na jednání rady městské části v listopadu tohoto roku. Jejich realizace by pak měla začít v lednu 2025.

pap

Košík potřebuje lepší vybavenost, ukázala anketa

Nedostatečná vybavenost, chybějící služby a potřeba rozvoje – to jsou hlavní problémy, na které upozornila anketa, kterou mezi obyvateli Košíku a Slunečného vršku v květnu a červnu letošního roku provedl spolek Culture Matters 21. Online dotazník vyplnilo více než 200 respondentů. Cílem bylo zjistit, jak místní obyvatelé hodnotí bydlení, infrastrukturu a dostupné služby na sídlišti Košík a přilehlém Slunečném vršku.

Výsledky ukazují, že více než 57 % respondentů považuje vybavenost sídliště za nedostatečnou. Skoro polovina se domnívá, že Košík disponuje pouze základní infrastrukturou, zatímco 13 procent ho označilo za zcela nevybavené. Naopak 11 procent dotazovaných hodnotí vybavenost pozitivně.

Mezi konkrétními nedostatky zmínili obyvatelé nejčastěji absenci některých základních služeb. Chybějící bankomat postrádá 84 % všech respondentů, lékárnu 71 %, poštovní služby 45 % a nedostatek



Mezi nejčastějšími problémy zmínili obyvatelé absenci bankomatu, lékárny, nedostatek parkovacích míst a poštovní služby. Foto | Košík budoucnost

parkovacích míst trápí 47 % dotázaných. Nákupní centrum Košík (Norma) označilo 42 % respondentů za velmi špatné a stejný podíl ho považuje za spíše špatné.

Lépe dopadl Toulcův dvůr, který respondenti označili za jeden z nejlépe hodnocených objektů v lokalitě. Stav bazénu Slunečný vršek byl podle odpovědí respondentů

vyrovnaný, lehce přes polovinu ho považuje za dobře vybavený.

Anketa rovněž zjišťovala, co považují obyvatelé za centrum sídliště. Zde převažovala dvě hlavní stanoviska – více než polovina respondentů označila za centrum náměstí Přátelství, zatímco téměř 40 % se domnívá, že sídliště nemá jasně definované centrum.

pap

Pěveckou hvězdou se stal i díky fotbalu. Kluk z naší školky slaví 70

Dokončení ze strany 1

V tu dobu se Karel Vágner stal mým patronem a také mi pomohl v průběhu mojí vojenské základní služby se umístit v Armádním uměleckém souboru (AUS). Po vojně jsem působil v Průmyslových stavbách Gottwaldov a moje cesta rovněž vedla do okresního vysílání tehdejšího Československého rozhlasu Zlín, kde jsem pracoval jako redaktor.

A pak přišla nabídka od Hanky Zagorové nazpívat zkušební nahrávku Diskohrátky...

To současně začala spolupráce i s Petrem Kotvaldem a následoval náš první singl „Oh Susi“.

lyře, Děčínské kotvě, Intertalentu nebo festivalu v Sopotech a v Drážďanech a samozřejmě řada koncertů, vystoupení s Orchestrem Karla Vágnera a Haničkou Zagorovou.

Kdybys měl Hanku charakterizovat, něco o ní říct... Jaká vlastně byla?

Byla to skvělá kamarádka, profesionálka a byla ve všech ohledech výjimečná. Díky tomu, že jsme ročně spolu strávili čas na 350 koncertech, tak jsme byli taková krásná pěvecká rodina. S kapelou i Petrem Kotvaldem jsme byli fakt skvělá parta. Jak se říká, že zázraky netvoří bůh, ale lidské srdce, a to jsem slyšel od tebe, tak

Karel Vágner si mě velmi oblíbil, a jak vždy s úsměvem říkal, bylo to proto, že jsem hrál dobře fotbal.

Ale oba jsme vystupovali i sólově. V roce 1982 přišel asi největší úspěch s písní Karla Vágnera „Holky z naší školky“, ke které napsal text Pavel Žák. Tenkrát se prodalo víc než milion nosičů. Byl to skutečně trháč.

Pak ale následovala společná píseň s Hankou Zagorovou i Petrem Kotvaldem „Můj čas“, další obrovský hit.

Ano, a tady i začala dlouholetá spolupráce s vynikajícím textařem Zdeňkem Borovcem. Hudbu k této písni složili Petr a Pavel Ormvi. Následovala účast na Bratislavské

Hanka měla skutečně srdce plné lásky ke všemu a ke všem. Dokázala vykouzlit úsměv na své tváři, i když mnohdy důvod k úsměvu nebyl.

Na co ze všech setkání s Hankou nejraději vzpomínáš?

Na všechna naše setkání vzpomínám velmi rád, a že jich i vedle koncertů bylo hodně. Hanka byla výjimečná i jako hostitelka, a nejen že jsme my dva společně slavili narozeniny (Hanka se narodila 6. září a já 16. září), tak to byla setkání při vítání jara, byl to



Mikuláš, Vánoce – zkrátka pořad bylo co slavit.

V 90. letech jsi pak založil agenturu S. A. Production a začala krásná práce na dětských pořadech, kde jsi působil nejen jako zpěvák, ale i jako moderátor...

Byly to TV pořady Magion a Vega. Možná si někdo vzpomene na magické oko. V roce 1987 jsem pak působil až do roku 1993 v dětském pořadu Vega v Československé, později v České televizi. Byla to moc fajn spolupráce.

Koncem 80. let ses vydal na sólovou dráhu. Proč takové rozhodnutí a nelituješ toho?

Po odchodu Petra Kotvalda jsem skutečně zahájil sólovou dráhu. Ale do roku 1989 moje spolupráce s Hankou pokračovala.

Ale teď něco z tvého soukromí. Čtenáře by možná zajímalo, kolik máš dětí.

Dvě děti mám z prvního manželství (dceru Danu a syna Stanislava) a syna Matyáše z druhého manželství.

Pokračuje některé z tvých dětí v hudební kariéře svého otce?

Všechny děti mají hudební talent, ale jen nejmladší Matyáš se hudbě věnuje profesionálně. Má vlastní tvorbu a v současné době připravuje své debutové album. Máme také společnou píseň s názvem „Kde jsou ty dny“, která zazní i na mém narozeninovém koncertě v Lucerně. A pak ještě jednu

s názvem „Sen“, která je svým obsahem tak trochu vánoční, a myslím, že i tato se moc povedla. Matyáš je velmi všestranný a jeden z jeho úspěchů je také titul Muž roku, který získal v roce 2017. S manželkou z něj máme fakt velkou radost.

Ke svému kulatému narozeninám sis nadělil právě zmíněný velký narozeninový koncert v Lucerně a pozval jsi spoustu skvělých hostů...

Můj narozeninový koncert se měl konat 16. 9. právě v den mých narozenin. Nastala však velká tragédie v podobě povodní a já skutečně nemohl stát na jevišti a zpívat „V pohodě“, když se děly takové věci a během několika dnů se mnohým rodinám hlavně na moji milované Moravě totálně změnil život. Proto jsem se rozhodl koncert přeložit na termín prosincový. Bude to 20. prosince od 19 hodin. Myslím, že ještě pár vstupenek je možné zakoupit, tak budu velmi rád, když bude Lucerna prskat ve švech.

A na co se můžeme těšit?

Bude to průřez mou pěveckou kariérou za doprovodu Boom Bandu Jiřího Dvořáka. Mé pozvání přijali Monika Absolonová, Karel Vágner, můj syn Matyáš, Libor Bouček přijde se zajímavým příběhem, Petr Salava a pozvání přijala také Cimbálová muzika Moravia, která sdružuje muzikanty z několika folklorně zajímavých oblastí Moravského Slovácka – ze Strážnicka, Veselska, Kyjovska a Horiňácka. Tak se diváci mají na co těšit.



Zloděj s kradeným kolem zmizel v metru

Pražští policisté pátrají po neznámém muži, který 28. srpna ukradl kolo za téměř padesát tisíc korun. Majitel si ho na chvíli odložil před restaurací ve Starochodovské ulici na Praze 4, ale když se vrátil, bylo pryč. „Policistům se neznámého muže nepodařilo do současné chvíle vypátrat, a tak žádají širokou veřejnost o pomoc,“ vyzývá veřejnost policejní mluvčí Richard Hrdina. Hledaný je podezřelý ze spáchání trestného činu krádež, za což může strávit až dva roky za mřížemi.

Nehoda na Novopetrovické

Policie hledá svědky vážné dopravní nehody, ke které došlo v pátek 23. srpna okolo sedmé hodiny ráno na křižovatce ulic Novopetrovická a Archimédova v Praze 10. Tmavý vůz značky Kia Sportage zde srazil chodkyni, která utrpěla vážná zranění. Řidič ji po nehodě okamžitě odvezl do nemocnice, ale nehoda byla nahlášena až poté, což znemožnilo policii plně zadokumentovat místo činu. jaf

Praha 15 rozšiřuje a obnovuje hřiště

Městská část Praha 15 pokračuje v rozšiřování a obnově dětských hřišť. Aktuálně spravuje 47 dětských hřišť, workoutových ploch a fit parků. Jednou z posledních akcí byla renovace herních ploch u ulice Chudenické na Košíku, kde byly opraveny i přilehlé chodníky. „Po opakované diskusi s občany jsme dospěli k tomu, že tato lokalita potřebuje renovaci, kterou jsme nyní úspěšně dokončili,“ uvedl místostarosta Michal Frauenterka, zodpovědný za prostředí pro život.

Další hřiště, které prošlo obnovou, je hřiště U skřítky v ulici Herbenova. Podobná situace byla i u nového dětského hřiště u ulice Vladycké, které dokončil na základě dohody soukromý subjekt.

V srpnu byla zahájena také úprava asfaltové plochy u ulice Neapolské. Zde vzniklo hřiště s vyšším oplocením, brankami a přístupovým chodníkem.

Plány na příští rok zahrnují rekonstrukci víceúčelového hřiště ve



Aktuálně, společně s workoutovými plochami a fit parky, spravují na Patnáctce 47 hřišť. Foto | Praha 15

vnitrobloku u ulice Parmské. Součástí této revitalizace bude i přidání lezeckého prvku a parkouru pro pokročilé. Městská část rovněž

připravuje proměnu asfaltového plácku u ulice Livornské a herní plochy na sídlišti Hornoměcholupská. pap

INZERCE



- speciality z nového jídelního lístku - tradiční česká kuchyně, mezinárodní speciality, pizza
- plzeňské pivo
- polední menu
- rozvozy
- firemní akce
- svatby
- vánoční večírky
- dlouhodobě zavedená restaurace

Krejnická 1 / 2021, Praha 4
T: 601 565 383
www.majak-restaurace.cz



Srdečně Vás zveme na naše AKCE!

9. 11. - 11. 11.
SVATOMARTINSKÉ HODY



ZVÝHODNĚNÉ MENU: polévka + husí játra + pečená husa + svatomartinský rohlíček + 1,5 dcl víno **679 Kč**

Husí kaldoun s žemlovými knedlíčky	49 Kč
Husí játra na červeném víně, medu a zázvoru, čerstvé pečivo	189 Kč
1/4 (1kg) Pečená husička, karlovarské + br. knedlíky, červené + bílé zelí	479 Kč
Svatomartinský rohlíček	49 Kč
Svatomartinské víno 0,7l	250 Kč



13. 12. PÁTEK V 18:00 HOD
Živé vánoční vystoupení famózní rock - pop kapely DURMOLL



Pozn.: Vzhledem k velkému zájmu Vás žádáme o brzkou rezervaci. Těšíme se na Vás!

RV2402012/01

Praha otevřela novou školu pro 450 žáků v Šeberově

Metropole slavnostně otevřela novou základní školu v Šeberově, která nabízí kapacitu pro 450 žáků. Moderní areál se nachází na pozemku mezi Šeberovem a Hrnčíří a jeho výstavba trvala dva roky. Škola zahrnuje 18 kmenových tříd, tělocvičnu, venkovní sportoviště a další zázemí, které kromě vzdělávání bude sloužit i široké veřejnosti.

Celkové náklady na výstavbu dosáhly 473,5 milionu korun, přičemž městská část financovala vybavení školy ve výši 34 milionů korun. Stavba byla navržena s důrazem na moderní technologie, včetně instalace tepelných čerpadel pro efektivní vytápění a přípravy na budoucí instalaci fotovoltaických panelů.

Škola nyní otevřela dveře žákům prvního až šestého ročníku, přičemž každý další rok budou přibývat nové třídy. „Podařilo se nám ve velmi rekordním čase a v plné kvalitě vybudovat velmi



Nová základní škola byla postavena v reakci na demografický růst. Foto | MHMP

moderní školní budovu společně s novou kuchyní s prostorovou jídelnou, družinou, knihovnou a zázemím pro pedagogy. K tomu sportovní halu, tělocvičnu,

propojené s venkovním sportovištěm a amfiteátre s vodními prvky,“ řekl Michal Antl za společnost PKS stavby.

Jana Felgerová

Praha 4 podpořila oběti letošních povodní

Čtvrtá městská část podpořila oběti letošních povodní finančním darem ve výši sto tisíc korun na okamžitou materiální pomoc v zasažených regionech České republiky. Peníze poputují prostřednictvím organizace Člověk v tísni, která se dlouhodobě zaměřuje na pomoc v krizových situacích, včetně přírodních katastrof. O poskytnutí finanční podpory rozhodla Rada městské části na základě aktuálního vývoje povodňové situace.

Podle starosty Ondřeje Kubína (ODS) jsou důsledky záplav zničující. „Letošní přívalem deště a povodně zasáhly řadu obcí a měst v České republice, poškodily infrastrukturu, zničily, nebo poškodily mnoho obytných domů. Lidem v zaplavených oblastech nyní chybí základní potřeby, jako jsou například čisticí prostředky a hygienické potřeby, pitná voda, potraviny nebo nářadí na opravy,“ uvedl Kubín. Praha 4 věří, že její příspěvek pomohl zajistit rychlou pomoc těm, kteří ji potřebují nejvíce.

Jana Felgerová

INZERCE

Moderně vybavená zubní ordinace v Poliklinice Vysočanská přijímá nové pacienty.

Kompletní vyšetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatologická chirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.

Extrakce a snímání protetiky hrazené ZP.

Zubní pohotovost **777 738 330**.

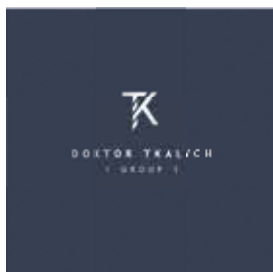
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

Smlouvy se všemi ZP.

Poliklinika Vysočanská, 6. patro, levé křídlo.

Doktor TKALYCH group, Sokolovská 810/304

Tel. 608 492 227, 608 045 335



RV2402011/02



OrtoRen

— ORTODONCIE —

Nově otevřeno!

Ortodoncie a dentální hygiena pro děti a dospělé.

MDDr. Renata Zemánková

Najdete nás: Mladých Běchovic 2, 19011 Praha

Tel: +420770660415

Web: www.ortoren.cz

Email: info.ortoren@gmail.com



RV2401992/04

Praha otevřela Centrum perinatální duševní péče

Specializované zařízení, které by nabízelo komplexní podporu v oblasti duševního zdraví v období těhotenství a po porodu, se otevřelo na začátku října v Poliklinice na Zeleném pruhu v Praze 4. Nové Centrum perinatální duševní péče je součástí nové příspěvkové organizace hlavního města Prahy-Zahrad pro duši. Jejím posláním je vytvořit do dvou let síť dostupné péče o duševní zdraví Pražanů. Péče v centru je plně hrazena ze zdravotního pojištění.

„Centrum je určeno ženám, které se léčí s duševními obtížemi a plánují těhotenství, těhotným a ženám po porodu, u nichž se v tomto období objeví příznaky duševních obtíží, a partnerům žen ze všech těchto skupin,“ řekl psychiatr a vedoucí centra Antonín Šebela.

pap



V Kolovratech roste nová škola

V pražských Kolovratech se staví nová škola, která do dvou let nabídne místo pro až 510 žáků. Slavnostní poklepání na základní kámen proběhlo v prvním týdnu školního roku za účasti primátora Prahy Bohuslava Svobody a dalších představitelů městské části i stavební firmy. Školní budova, která se bude pyšnit moderním architektonickým řešením, bude dokončena v roce 2026.

Nová škola v Kolovratech vyřeší dlouhodobý problém s nedostatečnými kapacitami a provizorními budovami roztroušenými po městské části. „Po dlouhé době nebudou muset učitelé s žáky chodit velké vzdálenosti na tělocvik a do jídelny, čímž v současnosti ztrácí mnoho času z výuky,“ vysvětlil starosta Jonáš Zejfart. Budova nabídne dvě tělocvičny, venkovní sportoviště a školní jídelnu.

Architektura nové školy je pojata velmi minimalisticky.



V roce 2026 zasedne v Kolovratech do lavic 510 žáků. Foto | MHMP

Příjemnou atmosféru má navodit fasáda z dřevěných prken, bílé omítky a velkých oken. Již z dálky

bude škola snadno rozpoznatelná díky obřím hodinám.

Jana Felgerová

INZERCE

POZOR!
3+1, SENIOR 65 +,
ZTP, ZTP/P + DOPROVOD
ZDARMA!

FB.COM/CANNAFEST
CANNAFEST.COM

cannafest®
prague 2024

1-3/11/2024 PVA EXPO
PRAHA LETŇANY

GENERÁLNÍ SPONZOŘI:



SATIVA



SPARKLE

SPONZOŘI:



TrolMaster

ORIGINAL - DISTRICT - QUALITY

MASCOTTE



STORZ & BICKEL

RV2402000/01

Připravte krmítka, ptáci pomoc ocení

Ptáci jsou ozdobou a příjemným společníkem v naší krajině. Jejich přirozené prostředí se ale vlivem člověka stále rychleji mění, a je proto na lidech, aby jim se sháněním potravy pomohli. Krmítka na zahradě nebo balkóně je proto to nejmenší a nejjednodušší, co můžete pro opeřence udělat. Přilétá-

ptáci totiž budou na krmítka spoléhat po celou zimu. „Ptáci si tvoří tukové zásoby především v druhé části dne. Při rozhodování, kde se před nocí nakrmit, počítají především podobně také s lidským krmítkem, a pokud v něm bude potrava chybět, může být již pozdě shánět ji někde jinde. Jestliže se tedy

Jaké je oblíbené krmení jednotlivých druhů a základní pravidla péče o ptáky v zimě najdete na webu www.novinykraje.cz

jící ptáci po celou zimu baví nejen děti, pro které je pozorování ptáků a péče o krmítka snadným způsobem, jak budovat kladný vztah k přírodě a živým tvorům.

S klesajícími teplotami se snižuje nabídka potravy pro volně žijící ptáky, kteří potřebují přikrmovat. Odborníci doporučují začít s instalováním krmítek nejpozději v listopadu, kdy už si opeřenci sami potravu nenajdou. Tím ale člověk na sebe bere zodpovědnost,

rozhodneme ptáky přikrmovat, měli bychom to dělat pravidelně a poskytovat stále přibližně stejné množství potravy,“ upozorňuje Věra Sychrová z České společnosti ornitologické. Další odpovědností lidí je správné umístění krmítka – vhodné je zavěsit ho alespoň metr a půl nad zemí a dva metry od nejbližších keřů a stromů, na kterých by mohli číhat predátoři. Potrava také musí být chráněna před sněhem a deštěm.



Podle typu krmítka a potravy přilétají různí ptáci

Obchody nabízejí pestrou škálu různých dřevěných i moderních plastových krmítek, která lze snadno připevnit na stromy v zahradě nebo i na okenní parapet. Do velkých krmítek přiletí třeba i kos či dlask, ty závěsné využijí spíše sýkorky, vrabci a menší

ptáčci. Vhodné je ale připravit v okolí několik druhů krmítek, aby si ptáci vzájemně nekonkurovali a nevyháněli se z krmítek. Úplně ideální je pak vysadit na zahradě různé bobulové keře nebo živý plot, kde si ptáci najdou přirozenou potravu sami.

ala

www.birdlife.cz

INZERCE



ADLO®
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

PRAHA 4 - MODŘANY, Písková 27a
270 002 333, info@adlo.cz

www.adlo.cz

ZÁRUBEŇ ZDARMA

RV2402001/01

Nepropadej panice

Ve Sboru českých bratří v Mladé Boleslavi je od 10. října k vi-



dění výstava velkoformátových akrylových obrazů ve stylu Pop Art se špetkou abstraktního expresionismu diletanty Jiřího Volfa,

tvořícího pod pseudonymem SORAH. Výstava s názvem Nepropadej panice je inspirována každodenním děním ve světě, kultuře, politice i bulváru. Milované, nenáviděné, slavné i neznámé osoby oslavují veselou barevnou formou lidskou různorodost, v níž vždy láska vítězí nad zlem a nenávistí. Výstava potrvá do 10. listopadu.

Sbor českých bratří
Českokobratrské nám. 123
293 01 Mladá Boleslav
www.kulturamb.cz

Navštívit zámky stihnete až do konce října



Hledáte zámky ve Středočeském kraji, kam vás pustí ještě letos? Zkuste 7 výletů na zámky, které jsou plné zajímavostí a historických skvostů. Líbí se vám pohádkové Žleby a jejich hradní sklepení, sluneční brána v Hořovicích, renesanční Březnice, příběh Casanovy nebo svět panenek a kostiček pro vaše děti na zámku ve Zručích nad Sázavou? Výlet stihnete do konce října, někde až do 3. listopadu. S fajnvylety.cz si vyberte pro vás to nejlepší!

Pohádkový zámek Žleby ukazuje život šlechty, včetně luxusního nábytku a věcí každodenní potřeby. Okouzující jsou výhledy z Velké věže či středověké hradní sklepení tohoto filmaři oblíbeného zámku. Výlet stihnete do konce října. Stejně je otevřen i půvabný zámek Hořovice, který je nazýván novým. Je to proto, že se



Renesanční zámek Březnice je veřejnosti otevřen až do listopadu. Foto | NPÚ

zde nacházejí zámky dva, ten starý, původně pan-
ský dvorec, stojí nedaleko na skal-
ním ostrohu nad Červeným po-
tokem. Zámek Březnice je ozdobený
renesanční sgrafitovou fasádou
a obklopený anglickým zámeckým

parkem. Nabízí úžasnou procház-
ku historií i komnatami zámku.
Otevřen je až do 3. listopadu.

Jana Digrinová

fajnvylety.cz

Topná sezona začala. Co na to váš komín?

S příchodem chladných dní začala topná sezona a s tím spojené riziko požáru způsobené špatnou instalací, provozem nebo zanedbanou údržbou topidel a odtahů spalin. Jejich počet každoročně stoupá, a tím i způsobená škoda.

Požár sazí v komíně umí překvapit

Hasiči v loňském roce řešili 1 262 případů spojených s požárem sazí v komíně. Celková škoda, která při těchto požárech vznikla, činila více než 90 milionů korun. Hasiči během požárů zachránili a evakovali 161 osob. Nejnáročnější byl pak měsíc únor, kdy jednotky vyjízděly celorepublikově k 266 případům požáru sazí v komíně.



Nejvíce požárů vznikne přímo v komíně, kde dojde ke vznícení nevyčištěných sazí nebo i shromážděného prachu a nečistot, které do tělesa mohou zanést ptáci či hmyz. „V případě, že dojde k požáru komína, je potřeba přestat topit, a pokud je to možné, vybrat z topeniště hořící materiál a odstranit hořlavé materiály z okolí kamen. Zavolejte hned linku 150 nebo 112. Požár v komíně nesmíte hasit vodou, mohlo by dojít k jeho popraskání nebo i výbuchu, raději zvolte písek. V žádném případě však nelze doporučit provádět hašení svépomocí přímo ze střechy,“ uvedla Lucie Pipiš z generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR.

Nejlepší způsob, jak požárům komínům předejít, je pravidelná kontrola spalinové cesty autorizovanou osobou. Kontrolovat a čistit spalinovou cestu dokonce ukládá zákon, při jeho nedodržení odmítají pojišťovny uhradit případnou škodu.

Hlásiče požárů jsou nezbytným pomocníkem

V případě, že se v domě objeví kouř, hlásiče požáru výrazně



zvyšují šance na přežití jeho obyvatel. Tři ze čtyř obětí požárů totiž neuhoří, ale zemřou kvůli nadýchání se toxických zplodin. Nebezpečí hrozí zejména, když lidé spí a požár včas nezjistí. Stačí přitom pořídit autonomní hlásiče požáru (kouře) pro instalaci v domácnosti. Ty včas detekují vznikající požár, respektive kouř z požáru, a vyvolají poplach silným akustickým signálem. Tím na požár upozorní osoby v budově,

kteří pak mohou požár buď sami včas zlikvidovat, anebo se z prostoru evakuovat a přivolat hasiče. Samotný požár totiž není tím nejhorším nebezpečím.

Daleko rychleji a tišeji než oheň se po budově šíří kouř a i malý požár dokáže po pár minutách zaplnit byt vysokou koncentrací toxických zplodin. Bez vědomí a následně smrt člověka mohou způsobit už dvě až tři vdechnutí!

ala

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamížené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jak probíhá operace?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko

Je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Kdy je nejvhodnější čas na podstoupení operace?

Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve chvíli, kdy ho šedý zákal omezuje v běžném životě. V současné chvíli se již nedoporučuje nechat šedý zákal tzv. uzrát. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (starší), tím bývá oční čočka více postižená, je tvrdší a hůř se odstraňuje. Operace pak může být náročnější a může přinášet více rizik.



V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si

uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zamlada.

Onemocnění sítnice je třeba podchytit včas, hrozí i ztráta zraku!



Onemocnění sítnice je vždy velmi závažné a často nevratné a může vést až ke ztrátě zraku. Důležitá je včasná diagnostika a neodkladné zahájení léčby.

Řada onemocnění sítnice ve svém počátku probíhá skrytě a až v pokročilém stádiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpomalit. Každý po 35. roce života by tedy měl podstoupit speciální vyšetření sítnice (tzv. OCT angiografii), která dokáže odhalit mnoho očních onemocnění v počátečním stádiu, kdy ještě pacient žádné příznaky nepocituje.

„OCT neboli optická koherentní tomografie je moderní diagnostická metoda v oftalmologii, která umožňuje detailní zobrazení vnitřních struktur oka s vysokým rozlišením. To umožňuje lékařům identifikovat i drobné strukturální změny, které by mohly být příznakem očního onemocnění. Díky tomu

lze daleko dříve a přesněji rozpoznat některá oční onemocnění a zároveň sledovat i průběh a efektivitu léčby,“ vysvětluje MUDr. Lucie Frantlová, vedoucí lékařka ambulantního provozu OCP a sítě MediPort, která se specializuje na diagnostiku a léčbu onemocnění sítnice.

Bezkonkurenčnost OCT oproti jiným diagnostickým metodám spočívá v jeho neinvazivnosti, přesnosti zobrazení a vysoké rozlišovací schopnosti. Data jsou k dispozici ihned, což lékařům umožňuje okamžitou analýzu stavu oka. Navíc je vyšetření pomocí OCT pro pacienty velice pohodlné, bezbolestné a rychlé. Speciální skenování sítnice dokáže odhalit závažná onemocnění sítnice jako jsou věkem podmíněná makulární degenerace, diabetická retinopatie, onemocnění makuly, odchlípení sítnice, nádorová onemocnění oka a další degenerativní změny na sítnici.

V Očním centru Praha v současné chvíli pacienti naleznou komplexní péči v oblasti léčby sítnice – od diagnostiky až po následnou léčbu zahrnující laserové zákroky, biologickou léčbu a operace sítnice a sklivce. Díky komplexní léčbě sítnice a sklivce získalo OCP status vitreoretinálního centra.

OCP Oční centrum Praha

- Centrum pro léčbu šedého zákalu
- Centrum pro léčbu sítnice
- Centrum pro léčbu glaukomu
- Refrakční a laserové centrum

Máme smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.

Oční centrum Praha, a.s.
Budova Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz
nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!



Střední školy lákají deváťáky ke studiu, ukazují to nejlepší z nabídky

Střední školy pomalu zahajují boj o budoucí studenty. I když si bude většina deváťáků vybírat střední školu až v únoru, už teď školy pořádají dny otevřených dveří a burzy práce. Na těchto akcích ukazují to nejlepší, čím se mohou pochlubit a nalákat žáky ke studiu. Čas na přemýšlení, kam po základní škole, se krátí, konečné rozhodnutí musí padnout u některých typů škol už do konce listopadu.

Juraj Aláč

Vloni poprvé mohli žáci devátých ročníků podat tři přihlášky na střední školu elektronickou formou. Vybrané školy ale musely seřadit podle priority a vykonat jednotné přijímací zkoušky. V prvním kole přijímacího řízení vloni podala naprostá většina uchazečů, zhruba 121 tisíc, svoji přihlášku elektronicky, přibližně 14 tisíc uchazečů podalo přihlášku hybridně a pouze kolem 25 tisíc zvolilo papírovou formu. 95 tisíc žáků si jako prioritní školu vybralo některý z maturitních oborů, 33 tisíc pak zvolilo školu bez závěrečné maturitní zkoušky.



S talentovou zkouškou se můžete přihlásit na pět oborů

Jako první mohou žáci podat do 31. listopadu dvě přihlášky na umělecké obory s talentovou zkouškou. Tam patří obory na konzervatořích, uměleckořemeslných školách nebo sportovních gymnáziích. Uchazeč tak může podat dvě přihlášky na obor vzdělávání s talentovou zkouškou a poté další tři přihlášky pro ostatní obory vzdělávání. „Kritéria přijímacího řízení pro 1. kolo stanoví ředitelé škol do 31. ledna. Přihlášky se poté budou přijímat od 1. do 20. února. Termíny přijímacích zkoušek platí stejně jako v loňském roce. Budou se konat 11. a 14. dubna pro čtyřleté

studijní obory a 15. a 16. dubna pro šestiletá a osmiletá gymnázia. Náhradní termíny jsou stanoveny na 29. a 30. dubna,“ uvedl Radek Chybík z Centra pro zjišťování výsledků vzdělávání (CERMAT).

Jak vybrat tu správnou školu?

Střední školy se průběžně představují potenciálním studentům už od začátku školního roku. Na území republiky jich působí více než třináct set. Zřizují je obce, kraje, stát, církve nebo soukromé organizace. Po loňském zavedení prioritizace škol musejí žáci počítat i s tím, že se na vysněnou školu uvedenou na prvním

místě nemusí dostat, a nastoupí na druhou, nebo třetí v pořadí, podle výsledků přijímaček. Proto budou rodiče letos zřejmě více taktizovat a pečlivě střední školu vybírat. Obory zakončené státní maturitní zkouškou by totiž měly děti připravit na přijímačky na vysokou školu podobně jako gymnázia. Navíc budou mít jejich absolventi už nějakou konkrétní dovednost, kterou mohou po skončení střední školy uplatnit na trhu práce. „Vloni bylo z celkem 128 tisíc uchazečů přijato na čtyřletá gymnázia 12 procent žáků. Nejvíce uchazečů – 42 procent, bylo přijato na ostatní maturitní obory a 26 procent deváťáků zvolilo obory s výučním listem,“ uvedl vrchní ředitel sekce informatiky, statistiky a analýz ministerstva školství Václav Jelen.

Školy už nabízejí přípravu a seznámí s chodem školy

Značná část dětí do poslední chvíle neví, jakou střední školu si vybrat. Tady pomohou třídní učitelé nebo jednotliví kantoři, trenéři či lektori. Ti znají žáka a jeho předpoklady k dalšímu studiu

nejlépe. Pomocnou ruku s testem budoucího povolání podá výchovný či kariérní poradce, který na škole působí. Nejvíce ale napoví osobní zkušenost při prohlídce školy, kde si žáci obvykle mohou prohlédnout i vyzkoušet, jestli je bude v praxi dané povolání bavit i jak probíhá samotná výuka. Dny otevřených dveří plánuje většina škol, některé i opakovaně, a lákají žáky na exkurze. Zde se dozví nejen požadavky na případné školní přijímací zkoušky, které si každá škola může ke státním přijímačkám přidat, ale i požadavky na studium a zvládnutí cizích jazyků. U odborných škol pak hrdě ukazují praktické výstupy z daného oboru. Některé školy nabízejí zájemcům i přípravu na státní přijímací zkoušky. Navštívit den otevřených dveří nebo burzu škol určitě nebude pro budoucího středního školáka promarněný čas.

Seznamy a termíny dnů otevřených dveří jednotlivých škol najdete na našich webových stránkách.

PODÁVÁNÍ PŘIHLÁŠEK NA STŘEDNÍ ŠKOLU

Do 30. listopadu – přihlášky na střední školy s talentovými zkouškami

Do 31. ledna – ředitelé škol vyhlásí kritéria přijímacího řízení

Od 1. do 20. února – střední školy přijímají přihlášky prostřednictvím digitálního přihlašovacího systému (DIPSY) nebo stanoveným tiskopisem

novinykraje.cz



VVP – Martin s.r.o.
Přátelství 681, Praha 10

*Jsme menší zakázková nástrojárna (již od roku 1992) v Uhřetěvsi. Naší hlavní činností je výroba lisovacích nástrojů do různých odvětví. Zakázky děláme od A-Z - od vlastní konstrukce až po finální lisovací nástroj nebo výlisek. Máme i svou lisovnu. Hledáme šikovné lidi (i **absolventy**), kteří chtějí být součástí soukolí od konstrukce až po konečný výrobek.*

**Máš chuť se někam posunout
a něco nového se naučit?
Přidej se k nám ☺**



Hledáme :

**CNC - obsluhu/programátora
Nástrojaře**

Informace: email: marketa@vvp-martin.cz tel.: 775 630 653
www.vvp-martin.cz

RV2402041/01



**Základní škola a střední škola waldorfská
Křejského 1501, Praha 4 - Opatov**

- škola pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

**19. 11. 2024
5. 2. 2025**

ZÁPISY DO I. TŘÍDY ZŠ

**15. 4. 2025
23. 4. 2025**

**PŘIJÍMACÍ ŘÍZENÍ NA SŠ
(PRAKTICKÁ ŠKOLA DVOULETÁ)**

15. 4. 2025

**Více informací o naší škole naleznete na
www.waldorfska.cz**

RV2402021/01

OSTEOPORÓZA

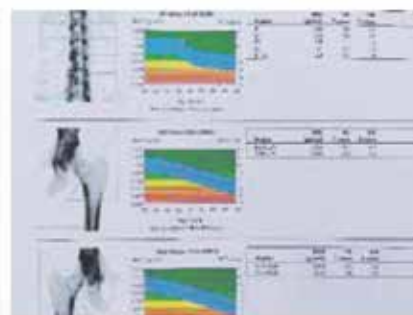
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

**Krátká
objednávací
dobu**



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
 - všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
 - podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :
Tel: 702 222 303
www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

RV2402018/01

POMŮČKA- AHINSA, APSU, KONŠ, SILIKA	HONK- KONGSKÝ FILMOVÝ REZISER (MEČ)	CHOBOTNA- TEC	ČÁST KABÁTU	FINSKÉ SIDLO	SPZ VSETINA	ASURU	ĎÁBEL	OBVAZ	POROZENÍ	ZN. RADONU		NA ONOM MÍSTĚ	ČESKÝ FILM (1996)	KÓD LET. SPOL. AIR CANADA		VLASTNIT	ETIOP. HORA
DYNĚ						NÁŠ SOCHAŘ					RUSKÉ SIDLO				SPZ MĚLNÍK ZKR. SOUHVĚZDÍ BYKA (TAURUS)		
LOKET						VÝROBCE PNEUMATIK MĚSTEČKO NA POLOOSTRO- VĚ PELIEŠAC					NEUCTIVAT CITOSLOVCE UDIVU						
ČESKÝ HUD. SKLADATEL					OBEČ U JIČINA DUŠEVNÍ ŽIVOT					MUŽSKÉ JMÉNO MEZINAR. OZ- NAČENÍ NAKL. ŽEL. VAGONŮ				A SICE CHEM. ZN. ZANIKLÉHO PRVKU NIPPONIA			
	NĚMECKÝ OSTROV	TAJENKA 1 BABYLON- SKÝ BŮH ZROZENÍ											TEDY NAZPAMĚŤ			NEPŘÍPRA- VITI O HLAVU	HLUBOKÉ ŽENSKÉ HLASY
ŠPINA				NABITÁ ČÁSTICE ATOMU				MODEL SPOTŘE- BIČU BOSCH BA				ZKRATKA INVENTÁRNÍ STOJANY			PŘEDLOŽKA ČOKOLÁ- DOVÝ TUK		
VLASTNÍ PRIMÁTUM				ZKRATKA TELEVIZNÍCH NOVIN SALKA AFRICKÁ			BLUE SROSTLÉ MÍSTO			MPZ BRITSKÉHO SOMÁLSKA MĚCHUROVA TRUCHLOHRA				SLONÍ ZUB DOVÁDĚNÍ			
CENA AMER. FILMOVÉ AKADEMIE						VZOREK OXIDU SIRNATÉHO ZKRATKA BONDAGÉ DISCIPLINE			SPZ LINCOLN (V. BRITÁNIE)	PÉČE RUSKÁ ŘEKA							
SPZ SIEGBURG (NĚMECKO)			ŘEKA V POVO- DI ODŘY OZNAČENÍ LETADEL KOSTARIKY					PROTUBER- NACE SPZ LATINA (ITÁLIE)									
	ÚSPORNOST	SPZ TORINO (ITÁLIE) POKOSITI			TAJENKA 2 NEPOUŽÍ- VÁNÍ NÁSILÍ (BUDHISM)												MPZ KONSTANZ (NĚMECKO)
DRUH LITERÁR- NÍHO DÍLA						ZANIKLÝ PRVEK SATELLITE JIHOEVROPAN			SEKATI KOSOU	PLATIDLO ANGLIE BRITSKÝ FYZIK A VYNÁLEZCE (JAMES)				AROMA- TICKÉ KOŘENÍ	KÓD TOKELAU ITAL. SIDLO		
RUSKÁ HORA			ANGL. FILM (K+J. WHESTRIVI)	ŠLÁGR KÓD NOVÉHO ZÉLANDU				ZKRATKA KILOWATTU KUŇ			VLASTNÍ VIOLE OBYVATELE ČÍNSKEHO OSTROVA CHAJ-NAN						
OSLEPIT SVĚTLEM						ČERNOBILÍ OHROŽENÍ SAVCI PÁČIT (SLOVENSKY)							EGYPT. BŮH SLUNCE MÍSTO, KDE SE ČLOVĚK NARODIL			HOLAND. DĚLKOVÁ MIRA	UKAZOVACÍ ZÁJIMENO
TAJENKA 3												ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY					
JAPON. SOU- OSTROVÍ				DÁT SLIB SLOVENSKÝ DENÍK							ZÁVĚSNÉ KLUZÁKY INICIAL. PORTEROVÉ						
ASUJSKÁ BOHYNĚ PLODIVÉ SILY			SLOVEN. ZVRATNÉ ZÁJIMENO NÁZEV HLÁSKY			OBYDLÍ ČÍN. CITERA				KULOVÁ VADA OPTICKÝCH ČOČEK SPZ KULMBA- CH (NĚMECKO)					SPZ DIEBURG (NĚMECKO)	ROZHL. SPOL. KAMERUNU A KONGA	EINSTEI- NOVY INICIALY
DÁLE					VÁPENNÝ DINAS (KERAM.)							DOMÁCKY ONDŘEJ					
NĚMECKÁ ŘEKA V BYVALÉ NDR					BASKICKY A				PODNIK V BUČOVI- CÍCH			ANGL. HLAS					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 1. 11. 2024.

Znění tajemky posleďte s kontaktními na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajemky@regvyd.cz do 1. 11. 2024.

			5	1		7	
4	1		7				
			8		4		
2				5		8	
		2	6				
						5	3
6	3				8		
	7				2	6	

5			7	6			
3			8		5		
	7					4	6
				5		1	2
		2					5
	3	5		1			
8							1
			1		6		

8		6		7		3	
	2					1	
5	1	8		4	3		
			6				5
				1	4		
	3	2		6		8	
			5				
		7			8		

Relax ve vlastní sauně je k nezaplacení

Saunování je oblíbenou kratochvílí a příjemným prostředkem relaxace posilujícím imunitu. Archeologové objevili první stopy po parních lázních už z 5. století př. n. l., kdy si ve stanech asijské kmeny polévaly horké kameny vodou. První písemné zmínky pak pocházejí z 11. století, kdy lidé používali kouřovou saunu, která sloužila i jako porodní místo. V Čechách jsou první sauny popsány z 10. století jako dřevěné budky vycpané mechem a s kamny v rohu, která se polévala kbelíky s vodou. Průkopníci saunování jsou ale Finové – stejně jako u nás nesměla chybět obecní hospoda, ve Finsku měla každá vesnice vlastní veřejnou saunu, kde se odehrávalo veškeré společenské dění.

Vlastní sauna už není nedostupná

O pozitivních účincích saunování není pochyb a veřejné sauny jsou zcela běžné. Ty privátní pak často nabízejí hotely či fitcentra jako součást svého wellness programu. Kdo si ale horkou lavici

rád vychutná sám, s partnerem nebo rodinou, začne se poohlízet po vlastní sauně. Podobně jako mají Češi na zahradách bazény, přibývají v posledních letech i vlastní sauny. „Zákazníci si dnes mohou vybírat z různých materiálů a tvarů sauny, podle místa, kam ji chtějí zasadit, i designu nebo podle finančních možností. I klasickou finskou saunu si dnes může pořídit úplně každý,“ uvedl Petr Navrátil ze společnosti Gotland.cz, která se zabývá nejen výrobou finských saun, ale i koupacích sudů. Právě ty pak podle něho bývají logickým pokračováním při budování soukromé wellness zóny.

Finskou, nebo infra? Zvládnou to i sám?

Koho okouzlí saunování, začne zanedlouho přemýšlet, jak si vlastní saunu pořídit domů. Infračidlo se vejde i do bytu – vypadá jako větší skříň a teplotu mezi 20–55 °C zajišťují keramické panely. Teplo proniká přímo do tkání a saunovací cyklus trvá až



45 minut. V klasické finské sauně je okolo 100 °C a zhruba po 15 minutách nahřívání musí nastat proces zchlazení, zpravidla studenou vodou. Zatímco infrasaunu si šikovný kutil dokáže postavit ze stavebnice, s finskou je více práce a je vhodné ji svěřit zkušené firmě. „Vytápění finské sauny mohou zajistit kamna elektrická nebo na dřevo, je třeba ale zvolit správný výkon a druh kamen, aby vše

dokonale fungovalo. Aby vše splnilo vaše představy, je stavbu sauny dobré svěřit odborníkům, kteří s tím mají zkušenosti a odpovídající znalosti,“ dodal Petr Navrátil.

Pořízení vlastní sauny je obvykle rozhodnutím na celý život. Jakmile totiž začnete s pravidelným saunováním, nebudete chtít přestat. A možnost vychutnat si vlastní saunu kdykoli, to je k nezaplacení.

ala

INZERCE

ANTIK

SBĚRATELSKÝ SVĚT

VÝKUP ODZNAKŮ, MEDAILÍ, ZBRANÍ A VOJENSKÝCH VĚCÍ



2 000 Kč a víc



1 000 Kč a víc



5 500 Kč a víc



2 500 Kč a víc



6 500 Kč a víc



10 000 Kč a víc

5 000 Kč a víc

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHNEDE

VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BETLEJUICE

HUDBA A TEXTY
EDDIE PERFECT

LIBRETO
SCOTT BROWN A ANTHONY KING

HRAJÍ: JAN SKLENÁŘ, INĚS BEN AHMED,
E. BUREŠOVÁ, DASHA, K. JEDLIČKOVÁ, I. PAZDERKOVÁ, T. RYCHLÁ,
V. TANDLEROVÁ, M. TOMĚŠOVÁ, K. VÁGNEROVÁ, R. GENZER,
V. JAVOŘÍK, J. KOHÁK, M. LAMBORA, M. TAČLÍK, R. TOMĚŠ A DALŠÍ

HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN

WWW.HDK.CZ

Podle filmu the Geffen Company, scénář Michael McDowell a Larry Wilson
Uváděno ve spolupráci s Music Theatre International, www.mtishows.eu



Prima

BLESK

kdykdy

RPM

DERMACOL

Mejkap.net

LIBERŠKÉ
LAHODKY

sodastream

VINÁŘSTVÍ
VAJBAR

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2400135/117