

MISTNINOVINY9

Praha 9

NOVINYKRAJE.CZ

Pěveckou hvězdou se stal i díky fotbalu

Stanislav Hložek se stal pěveckým fenoménem 80. let. Ve svých 70 letech, které nedávno oslavil, jím zůstává i po více než 40 letech své kariéry. Jeho životem prošla nezapomenutelná spolupráce s Hanou Zagorovou a pěveckým kolegou Petrem Kotvaldem, s nímž nazpíval jejich největší hit „Holky z naší školky“.

Iva Janálová

Na naše setkání jsem se moc těšila nejen proto, že nás spojuje dlouholeté přátelství, ale i protože si spolu máme vždy co říct. A možná také proto, že nastal čas si v těchto dnech připomenout pěveckou kariéru právě v souvislosti s jeho významným životním jubileem.

Stando, narodil ses v Kroměříži, ve Zlíně jsi studoval a v Hulíně jsi prožil většinu svého mládí, a dá se říct, i začátky své pěvecké kariéry...

Je to tak. Hudbě jsem se začal věnovat již v dětství. V lidové škole umění v Hulíně jsem se učil hrát na klavír a akordeon, v Kroměříži jsem pak zase docházel na soukromé hodiny zpěvu. V Hulíně jsem byl rovněž členem dětského pěveckého sboru a od roku 1969 jsem zpíval a hrál v místním tanečním orchestru. Když jsem pak začal

ve Zlíně studovat na střední průmyslové škole, tak jsem hostoval hned v několika orchestrech. Hudba byla skutečně moje velká láska a na všechny tyto začátky velmi rád vzpomínám.

Pamatuješ si, kdy jsi poprvé stál na pódiu jako sólový zpěvák?

Bylo mi 18 a byl to můj první samostatný recitál v holešovském klubu. V tu dobu jsem také hostoval s Orchestrem Gustava Broma. Své první nahrávky jsem natočil v Brně v rozhlase, jen tak s kytarou. Byly to krásné časy.

Pak přišel rok 1974 a druhé místo v pěvecké soutěži Intertalent.

Bylo to tak, že do finále této pěvecké soutěže postoupilo deset nejlepších zpěváků. Všichni jsme společně s Orchestrem Karla Vágnera a Hankou Zagorovou absolvovali během dvou měsíců 30 koncertů po celé republice.



Foto | archiv S.Hložka

A v průběhu této doby jsme se skutečně vzájemně dobře poznali. Karol Vágnér si mě velmi oblíbil, a jak vždy s úsměvem říkal, bylo to proto, že jsem hrál dobře fotbal. Právě toto turné já považuji za osudové v mé další kariéře.

Pokračování na straně 5

NOVINYKRAJE.CZ



AKTUÁLNÍ ZPRÁVY A JSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Česko zažilo ničivé povodně, ze kterých se bude dlouho vzpomínávat. Díky solidaritě a pomoci dobrovolníků se ale rychle rozproudila obnova zasažených regionů.



TÉMA MĚSÍCE

Střední školy zahájily hon na školáky a lákají je ke studiu. Dny otevřených dveří budoucím studentům napoví, která škola bude pro ně ta pravá.



INZERCE



ŘÍJNOVÁ VÝZVA!

Nasbírejte v říjnu největší počet odcvičených skupinových lekcí a vyhrajte 3 měsíce klubového členství ZDARMA!

1. místo - 3 měsíce členství v klubu I'm FIT
2. místo - 2 měsíce členství v klubu I'm FIT
3. místo - 1 měsíc členství v klubu I'm FIT

Akce platí v období 1.10. - 31.10.
Platí na všechny ODCVIČENÉ skupinové lekce v aerobik sále i spinning sále.
Započítávají se pouze lekce s provedenou rezervací.
V případě více shodných výsledků nastane losování.

WWW.IMFIT.CZ NC FÉNIX 2.PATRO, FREYHOVA 945, PRAHA 9, VYSOČANY
IMFIT@IM-FIT.CZ +420 211 138 151 FB: IMFITCZ IG: IMFITCZ

Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obráťte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.



Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny
- Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá odpovědnost za provoz zůstává na vás
- Neupozorní, že musíte spořit na reinvestici a opravy

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno.** Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.

Výhody připojení na dálkové vytápění

	Průměrná cena tepla za 1 kWh*	Průměrná cena tepla za 1 GJ*	Počáteční investice*	Bez nutnosti pravidelných revizí	Žádné placené servisní výjezdy	Není třeba proškolení pověřenou osobou	Bez nákladné instalace
Dálkové vytápění	4,3416 Kč**	1 206 Kč**	Zajišťuje dodavatel	✓	✓	✓	✓
Tepelná čerpadla	5,4252 Kč***	1 507 Kč***	5 989 406 Kč	✗	✗	✗	✗

* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).
** Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. *** Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.

Povodně prověřily charaktery lidí

Ničivé povodně, které v září zasáhly Moravskoslezský a Olomoucký kraj způsobily obrovské materiální škody a napáchaly hluboké šrámy i na psychice lidí. Někteří přišli o majetek nebo zavedenou živnost, pět lidí ale zaplatilo cenu nejvyšší. Dalších osm pak policie v následujících týdnech pohřešovala. Podobně jako přívalem deště vypadala ale i solidarita celé republiky, kdy se lidé spojili a pomáhali poškozeným regionům ze všech sil.

Juraj Aláč

Tlaková níže Boris, která vznikla na začátku září nad severní Itálií dorazila v polovině měsíce nad území Česka. Dlouhotrvající deště překonaly i 127 let starý rekord, když 14. září v Loučné nad Desnou na Šumpersku napršelo 386 litrů vody na metr čtvereční. Zasažen byl ale celý severovýchod republiky, především Jesenícko, Šumpersko, Opavsko, s velkou vodou se potýkaly ale i Krkonoše nebo Jihočeský kraj. Díky včasné výstraze stihli vodohospodáři upustit vodu z většiny přehrad, a ochránili tím životy i majetek lidí v regionech. Hasiči, jak profesionální tak dobrovolní, ze sebe vydali maximum a po záchranných pracích se k nim připojily další složky IZS a organizace a všichni se pustili do odstraňování následků povodní. „Díky vrtulníkům, člunům, speciální technice a odbornému výcviku našich příslušníků jsme zachránili téměř 250 lidí. Po opadnutí vody jsme začali likvidovat následky povodně, pracovali jsme na odstranění nebezpečných stavů, obnově infrastruktury, dodávali jsme lidem humanitární pomoc a koordinovali první



První pomoc po povodních lidé v zasažených oblastech dostali, obnova regionu ale potrvá dlouho a bude stát mnoho peněz. Foto | Tereza Hronová, Člověk v tísni

psychologickou pomoc,“ popsalu činnost hasičů mluvčí Hasičského záchranného sboru (HZS) Olomouckého kraje Lucie Balážová.

Solidarita a ochota veřejnosti pomáhat překvapila

Zatímco se krajinou valila voda, vznikaly první materiální a finanční sbírky pro postižené regiony. Dobrovolníků, ochotných přijet a přiložit ruku k dílu a fyzicky se zapojit do odklizení následků povodní, bylo takové množství, že jejich počty a nasazení musely koordinovat charitativní organizace. „Ohromující byla naprostá a velká otevřenost a spolupráce neziskových organizací mezi sebou navzájem. Kdykoli se objevil nějaký problém, dokázali jsme ho řešit koordinovaně a společně a velmi efektivně,“ uvedl ke spolupráci v regionu krizový intervenční HZS David Dohnal. Z celé republiky se díky řadě organizací podařilo dodat potřebným nejen potraviny, léky, hygienické potřeby, ale

i dostatek úklidových pomůcek, náradí, vysoušečů a jiný potřebný materiál.

Pro efektivní pomoc lidem jsou potřeba hlavně finanční dary

Do pomoci postiženým regionům se zapojila města, organizace, spolky i jednotlivci nejen příspěvkem do materiálních sbírek, ale i financemi prostřednictvím některé z prověřených nevládních organizací. To je nejjistější cesta, že se pomoc dostane potřebným. „Jsme pod drobnohledem veřejnosti, auditních orgánů velkých dárců a celé účetnictví prochází rozsáhlým auditem. Dárci navíc mohou sledovat, jak jsou jejich peníze využity, nevládní organizace vše publikují na webu, na sociálních sítích nebo v médiích a jsou s dárci v kontaktu přes mail i telefon,“ uvedl mluvčí charitativní organizace Člověk v tísni Tomáš Urban. Nevládní organizace se navíc domlouvají na společné metodice při rozdělování finančních darů, dělí si oblasti v postiženém regionu a domlouvají se i na rozdělení příjemců, tak aby se peníze dostaly spravedlivě podle míry poškození a sociálně ekonomické situace domácností ke všem potřebným. „Na místě zůstaneme minimálně rok dva po katastrofě, stejně jako po tornádu na Moravě, budeme řešit těžší případy i prevenci před další katastrofou,“ dodal Tomáš Urban.

KRÁTCE

Známe podobu Jana Žižky



Vojevůdce Jan Žižka z Trocnova zemřel 11. října před 600 lety. Týmu odborníků z Brazílie, Itálie a Česka se letos podařilo zrekonstruovat podobu obličeje tohoto slavného husity. Použili k tomu jeho ostatky nalezené během rekonstrukce kostela sv. Petra a Pavla v Čáslavi v roce 1910 zazděné ve výklenku věže. Nejnovější výzkum radiouhlíkovou metodou datování potvrdil, že ostatky jsou staré 600 let a odpovídají době úmrtí Jana Žižky.

Metodou strukturální aproximace čili přiblížení tváře sestavili experti už dříve obličej tří olomouckých Přemyslovců. Podobu Jana Žižky představilo v říjnu Jihočeské muzeum, které se na výzkumu podílelo, rovnou ve dvou variantách. Jak bez drobných obličejových detailů, o kterých vědci nevědí, tak i s plnohodnotným obličejem doplněným o řadu spekulativních detailů a o dobové oblečení.

ČÍSLO MĚSÍCE

11

V jedenácti obcích na území devíti krajů rozhodli voliči 5. října o novém složení obecních zastupitelstev. Počet zastupitelů zde klesl pod zákonem stanovený počet nebo se zde zvolená zastupitelstva rozpadla. O 71 mandátů se ucházelo 197 kandidátů na 27 kandidátních listinách.

DATUM MĚSÍCE

28. října 1918

Vznik Československa na základě hranic vymezených mírovými smlouvami a z nich vycházejícího rozhodnutí v rámci versailleského mírového systému. Československo se stalo republikou v čele s T. G. Masarykem.

SBÍRKY NA POMOC PŘI POVODNÍCH

- **Člověk v tísni:** SOS Povodně, č. ú. 72027202/0300
- **Charita Česká republika:** Charita pro oběti povodně, č. ú. 44665522/0800, v. s. 906
- **Diakonie:** Povodně v Česku, č. ú. 2100691426/2010
- **ADRA:** ČOS ADRA: POVODNĚ 2024, č. ú. 66888866/0300
- **Český červený kříž:** Veřejná finanční sbírka, č. ú. 333999/2700, v. s. 2404

Na Pragovce to žije!

Hned čtyři nové výstavy – Embracing Flux, Kolbenspace, Chasing the Hourglass a Possessive Excessive – ožívají aktuálně Pragovka Gallery, která je otevřena širokému spektru profesionálního umění, ať už českému, nebo zahraničnímu. Primárně však dává přednost současnému českému umění a dílům začínajících autorů. Nejinak je tomu i nyní. Přijďte se podívat až do 15. prosince, vždy od úterý do pátku od 13 do 19 hodin a o víkendu od 12 do 18 hodin. Vstup je dobrovolný. ak

Základy první pomoci

Kurz první pomoci můžete absolvovat v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9. Koná se 7. listopadu od 17 do 21 hodin.

Na otázky bude odpovídat lektorka první pomoci Libuše Terezie Vojtová, která i ukáže, jak na to. S účastníky probere např. bezpečnost a chování na místě nehody, zástavu krvácení, zástavu dechu a oběhu i ošetření člověka v bezvědomí, resuscitaci a další. mj



**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Prázdné tlakové nádoby nepatří do popelnic

Rapidní nárůst počtu explozí v kotlích hlásí od jara loňského roku ZEVO Malešice. Tyto výbuchy, k nimž dochází několikrát týdně, jsou způsobené ne zcela vyprázdněnými tlakovými nádobami.

Průměrně jednou měsíčně pak dochází k nucenému odstavení některého z kotlů. Jedna taková oprava vychází na zhruba 100 až 200 tisíc korun. Jen pro ilustraci: za jediný týden jsou pracovníci spalovny schopni najít i 120 kusů tlakových lahví ve výstupní škváře. Ostatní spalovny v ČR nic podobného takřka neevidentují. Podle zkušeností ze zahraničí jde o problematiku metropolí a velkých měst, kde bují obchod s pártý plyny.

„Oxid dusný neboli rajský plyn je podle veřejně dostupných informací zneužíván k omamným účelům napříč Evropou. V tuzemsku chybí ze strany výrobců nebo



Ilustrační foto | Pražské služby

distributorů zpětný odběr těchto nádob, v té souvislosti jsme podali podnět k řešení příslušným institucím,“ vysvětluje ředitel ZEVO Malešice Aleš Bláha.

Pražské služby proto vyzývají občany, aby je neodkládali do popelnic. Prokazatelně a zcela vyprázdňené, bez ventilu a přezrané, přijmou tyto velké tlakové lahve od oxidu dusného jako kov ve

sběrných dvorech nebo třeba v některých výkupnách druhotných surovin a kovošrotech.

Ministerstvo životního prostředí zároveň upozorňuje výrobce a distributory, že se i na tyto obaly vztahuje zákonná povinnost zpětného odběru. Za její nedodržení hrozí pokuta až do výše 10 milionů korun.

Marie Janková

Neviditelné mosty pomáhají

Sociální nadační fond hl. m. Prahy, který za dva roky pomohl více než tisícovce Pražanů v náročných životních situacích, spustil kampaň #NeviditelnéMosty. Ta představuje jejich příběhy s cílem postavit další mosty mezi těmi, kdo mohou pomoci, a těmi, kdo pomoc akutně potřebují. Chce oslovit i nové „stavitele“ mostů – pražské obyvatele, filantropy i firmy.

Sociální nadační fond již více než dva roky funguje pro hlavní město jako nástroj individuální a pružné podpory pro obyvatele, pro něž jsou standardní způsoby podpory nedostupné, případně nepřicházejí včas. Za tu dobu podpořil více než 1000 individuálních žádostí a jen v roce 2023 pomohl získat či udržet bydlení více než 150 domácnostem,

zvládat péči 160 lidem se zdravotním znevýhodněním i pečujícím a podpořit spokojený život pěstounských rodin díky více než 200 příspěvkům na kroužky, terapie...

Hlavní město Praha jde v této iniciativě příkladem a zavázalo se, že všechny dary z kampaně zdvojnásobí.

Anna Kolařová

ZŠ Elektra soutěží o titul Stavba roku

Novostavba základní školy Elektra ve Vysočanech, jejímž zřizovatelem je Městská část Praha 9, byla nominována mezi 38 staveb, které soutěží o prestižní titul Stavba roku 2024.

Už to, že ji odborná porota vybrala do finále, je velký úspěch, ale může být ještě větší, pokud získá hlasy v hlasování veřejnosti.

Základní a mateřská škola Elektra se skládá ze tří propojených částí, které vytvářejí funkční a architektonicky jednotný celek. Kromě klasických učeben a kabinetů má moderní tělocvičnu, gymnastický sál a na střeše hřiště atrium, které poskytuje žákům



Dejte svůj hlas nové Základní a mateřské škole Elektra ve Vysočanech. Foto | mj

venkovní sportovní zázemí i příjemné prostředí pro relaxaci.

Elektře mohou dát svůj hlas nejen „Devítkáři“ na webové adrese

www.stavbaroku.cz/, soutěží pod číslem 21.

Pozor, hlasuje se jen do 7. listopadu! ak

Pěveckou hvězdou se stal i díky fotbalu. Kluk z naší školky slaví 70

Dokončení ze strany 1

V tu dobu se Karel Vágner stal mým patronem a také mi pomohl v průběhu mojí vojenské základní služby se umístit v Armádním uměleckém souboru (AUS). Po vojně jsem působil v Průmyslových stavbách Gottwaldov a moje cesta rovněž vedla do okresního vysílání tehdejšího Československého rozhlasu Zlín, kde jsem pracoval jako redaktor.

A pak přišla nabídka od Hanky Zagorové nazpívat zkušební nahrávku Diskohrátky...

To současně začala spolupráce i s Petrem Kotvaldem a následoval náš první singl „Oh Susi“.

lyře, Děčínské kotvě, Intertalentu nebo festivalu v Sopotech a v Drážďanech a samozřejmě řada koncertů, vystoupení s Orchestrem Karla Vágnera a Haničkou Zagorovou.

Kdybys měl Hanku charakterizovat, něco o ní říct... Jaká vlastně byla?

Byla to skvělá kamarádka, profesionálka a byla ve všech ohledech výjimečná. Díky tomu, že jsme ročně spolu strávili čas na 350 koncertech, tak jsme byli taková krásná pěvecká rodina. S kapelou i Petrem Kotvaldem jsme byli fakt skvělá parta. Jak se říká, že zázraky netvoří bůh, ale lidské srdce, a to jsem slyšel od tebe, tak

Karel Vágner si mě velmi oblíbil, a jak vždy s úsměvem říkal, bylo to proto, že jsem hrál dobře fotbal.

Ale oba jsme vystupovali i sólově. V roce 1982 přišel asi největší úspěch s písní Karla Vágnera „Holky z naší školky“, ke které napsal text Pavel Žák. Tenkrát se prodalo víc než milion nosičů. Byl to skutečně trhák.

Pak ale následovala společná píseň s Hankou Zagorovou i Petrem Kotvaldem „Můj čas“, další obrovský hit.

Ano, a tady i začala dlouholetá spolupráce s vynikajícím textařem Zdeňkem Borovcem. Hudbu k této písni složili Petr a Pavel Ormvi. Následovala účast na Bratislavské

Hanka měla skutečně srdce plné lásky ke všemu a ke všem. Dokázala vykouzlit úsměv na své tváři, i když mnohdy důvod k úsměvu nebyl.

Na co ze všech setkání s Hankou nejraději vzpomínáš?

Na všechna naše setkání vzpomínám velmi rád, a že jich i vedle koncertů bylo hodně. Hanka byla výjimečná i jako hostitelka, a nejen že jsme my dva společně slavili narozeniny (Hanka se narodila 6. září a já 16. září), tak to byla setkání při vítání jara, byl to



Mikuláš, Vánoce – zkrátka pořad bylo co slavit.

V 90. letech jsi pak založil agenturu S. A. Production a začala krásná práce na dětských pořadech, kde jsi působil nejen jako zpěvák, ale i jako moderátor...

Byly to TV pořady Magion a Vega. Možná si někdo vzpomene na magické oko. V roce 1987 jsem pak působil až do roku 1993 v dětském pořadu Vega v Československé, později v České televizi. Byla to moc fajn spolupráce.

Koncem 80. let ses vydal na sólovou dráhu. Proč takové rozhodnutí a nelituješ toho?

Po odchodu Petra Kotvalda jsem skutečně zahájil sólovou dráhu. Ale do roku 1989 moje spolupráce s Hankou pokračovala.

Ale teď něco z tvého soukromí. Čtenáře by možná zajímalo, kolik máš dětí.

Dvě děti mám z prvního manželství (dceru Danu a syna Stanislava) a syna Matyáše z druhého manželství.

Pokračuje některé z tvých dětí v hudební kariéře svého otce?

Všechny děti mají hudební talent, ale jen nejmladší Matyáš se hudbě věnuje profesionálně. Má vlastní tvorbu a v současné době připravuje své debutové album. Máme také společnou píseň s názvem „Kde jsou ty dny“, která zazní i na mém narozeninovém koncertě v Lucerně. A pak ještě jednu

s názvem „Sen“, která je svým obsahem tak trochu vánoční, a myslím, že i tato se moc povedla. Matyáš je velmi všestranný a jeden z jeho úspěchů je také titul Muž roku, který získal v roce 2017. S manželkou z něj máme fakt velkou radost.

Ke svému kulatému narozeninám sis nadělil právě zmíněný velký narozeninový koncert v Lucerně a pozval jsi spoustu skvělých hostů...

Můj narozeninový koncert se měl konat 16. 9. právě v den mých narozenin. Nastala však velká tragédie v podobě povodní a já skutečně nemohl stát na jevišti a zpívat „V pohodě“, když se děly takové věci a během několika dnů se mnohým rodinám hlavně na moji milované Moravě totálně změnil život. Proto jsem se rozhodl koncert přeložit na termín prosincový. Bude to 20. prosince od 19 hodin. Myslím, že ještě pár vstupenek je možné zakoupit, tak budu velmi rád, když bude Lucerna prskat ve švech.

A na co se můžeme těšit?

Bude to průřez mou pěveckou kariérou za doprovodu Boom Bandu Jiřího Dvořáka. Mé pozvání přijali Monika Absolonová, Karel Vágner, můj syn Matyáš, Libor Bouček přijde se zajímavým příběhem, Petr Salava a pozvání přijala také Cimbálová muzika Moravia, která sdružuje muzikanty z několika folklorně zajímavých oblastí Moravského Slovácka – ze Strážnicka, Veselska, Kyjovska a Horiňácka. Tak se diváci mají na co těšit.





Již po třiatřicáté se koná hudební přehlídka Tóny nad městy, která dělí program mezi metropoli a menší města republiky. Mimořádný zážitek slibuje již zahajovací koncert festivalu, který se za finanční podpory MČ Prahy 9 uskuteční 30. října 2024 od 19 hodin na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9. Dramaturgie koncertu je zaměřená k oslavám Roku české hudby a připomene 200 let od narození Bedřicha Smetany. Sopranistka Marie Schmidtová se za doprovodu klavíristy Augustina Kužely představí v dílech Smetany, Dvořáka, Pucciniho, Verdiho, Wagnera. Vstupné je volné.

mj

O studenty se zaměstnavatelé přetahují

Střední průmyslová škola na Proseku je první školou na světě, která zapojila do výuky oboru Automatizace měst a budov unikátní výukový program vyvinutý společností Loxone.

Díky němu studenti získávají praktické dovednosti, které mohou okamžitě využít, takže se po absolutoriu stávají kvalifikovanými techniky v oblasti automatizace, po kterých je na trhu dlouhodobě vysoká poptávka.

„Když jsme v roce 2016 otevřeli nový studijní obor Automatizace budov a měst, jen málokdo by čekal, že se bude jednat o jeden z nejžádanějších oborů na škole,“ říká ke spolupráci ředitel SPŠ Prosek Ing. Lukáš Procházka.

Škola dnes aktivně využívá technologie Loxone v budově a okolních prostorách. „V součinnosti s žáky zde v minulých letech vznikl vzorový byt s koupelnou,



Foto | SPŠ Prosek

kuchyní, obývacím pokojem a ložnicí, který je plně řízen tímto systémem, takže ještě více můžeme studentům přiblížit inteligentní řízení, které se využívá v průmyslových a rezidenčních projektech po celém světě,“ doplňuje Jakub Baránek, který program na SPŠ

vyučuje. Cílem školy je vychovat schopné a plně kvalifikované absolventy, kteří se dokážou v pracovním prostředí rychle adaptovat, čímž se pro firmy stávají cennou pracovní silou. A to se jí daří.

Anna Kolařová

INZERCE



OČNÍ AMBULANCE

MediPort

- > KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- > SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠŤOVNAMI
- > KRÁTKÉ OBJEDNACÍ TERMÍNY

PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY

**MediPort
Hloubětín**

281 868 428
778 729 944
hloubetin@ocnimediport.cz

**MediPort
Prosek I**

266 010 261
771 260 069
prosek@ocnimediport.cz

**MediPort
Prosek II**

266 010 245
775 429 710
prosek2@ocnimediport.cz

www.ocnimediport.cz

RV2401906/17

Kyiv Grand Ballet

KLASICKÉ BALETNÍ
UMĚNÍ V JEHO
NEJČISTŠÍ PODOBĚ

HUDBA
P.I. ČAJKOVSKIJ

HLAVNÍ TANEČNÍCI:
**ANA SOPHIA SCHELLER
MIE NAGASAWA
VIKTOR TOMASHEK**

LABUTÍ JEZERO

19.2.2025 PRAHA

Divadlo Hybernica

www.artpartner.cz | [Ticket-Online.cz](https://www.ticketportal.cz) | [ticketportal](https://www.ticketportal.cz)

RV2401601/20

Devět programů pro devítku

Na Poliklinice Prosek byl spuštěn projekt Strom prevence, jehož cílem je poskytnout za zvýhodněných podmínek pro obyvatele MČ Praha 9 vyšetření na genetické predispozice k nejčastějším onemocněním. Celý program Strom prevence je koncipován tak, že v průběhu jednoho roku bude postupně představeno devět vyšetření, na která se mohou zájemci přihlásit. Ještě do 31. října se vyšetření zaměřují na prevenci rakoviny prsu, vaječníku a prostaty. V listopadu a prosinci bude v hledáčku genetiků zjišťování genetické predispozice ke zvýšené srážlivosti krve. Ta zvyšuje riziko vzniku trombózy a následných možných – i velmi závažných – komplikací, jako je například embolie. Objednat na vyšetření se lze na www.stromprevence.cz. mj



Knihovna zve na cesty, třeba až k Mayům



S proseckou knihovnou k Mayům

Prosecká pobočka Městské knihovny Praha připravila na listopadové podvečery pestrý program.

Začíná přednáškou MUDr. Rudolfa Zemka dne 5. listopadu od 17 hodin o imunitě i s radami, jak si ji zachovat. O týden později 12. listopadu již od 16.30 je na

programu ochutnávka bylinných čajů s výkladem Ing. Vladimíra Čížka o produktech z bylin. Hned 14. listopadu od 17 můžete virtuálně procestovat Island a 19. listopadu ve stejný čas objevíte kamenné stavby mayské civilizace. Vstup na akce je volný. ak

Rodinný hudební koncert Duo Levitas

Nenechte si ujít říjnový koncert v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9 – Libeň. V neděli 27. října od 16 hodin uvede Beseder Gallery jedinečný rodinný hudební koncert Duo Levitas, které tvoří saxofonista Luboš Soukup a pianista Christian Pabst.

Jejich pestrý repertoár, inspirovaný jazzem, folklórem i klasickou hudbou, nabídne dospělým i dětem inspirativní hudební cestu. Akce je přizpůsobena pro rodiny s dětmi.

Rezervace vstupenek je možná na čísle 724 250 808. mj



www.besedergallery.art

Využijte akční sezónní nabídky a nechte si **zkontrolovat vše od podvozku přes autobaterii až po stěrače**. Kompletní zimní servis pro vás máme až do 30. listopadu 2024 **jen za 449 Kč.**

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82

190 00 Praha 9 - Prosek

Tel.: 800 101 108

www.branka.skoda-auto.cz



Ať vás zima nezaskočí

Připravte svůj vůz na zimní sezónu jen za **449 Kč**

Akce platí od 1. 10. do 30. 11. 2024.

SKODA
Service



RV2400064/09

Terapeutický laser urychluje hojení

V moderní medicíně se stále častěji využívají pokročilé technologie, které umožňují efektivnější léčbu různých zdravotních potíží. Jednou z nich je terapeutický laser.

Dva laserové přístroje s různou intenzitou výkonu nabízí Oddělení rehabilitace a léčby bolesti v Poliklinice Prosek, kde s laserovou terapií pracují už 15 let. Terapeutický laser vyzařuje světelné paprsky specifických vlastností, nejedná se tedy o rentgenové záření, jak si někdy lidé myslí. Terapeutický laser nepoužívá „ostrou“ energii, která by tkáň poškodila, naopak. Paprsky pronikají do lidského těla, kde stimulují buňky, a podporují tak regeneraci. Světelný paprsek cílí na konkrétní oblast, například bolavý sval či kloub, sonda se kůže vůbec nedotýká.

Léčba laserem neboli

„Laserovou terapii používáme v indikovaných případech jako doplnění komplexní rehabilitační péče a fyzioterapie. Laser nabízí tři základní benefity – působí stimulačně, podporuje tedy



hojení, analgeticky – tlumí bolest a také brání rozvoji zánětů,“ popisuje MUDr. Marek Paneš, primář oddělení. Oproti jiným metodám je ošetření laserem bezbolestné, pacient může vnímat lehké teplo nebo brnění v místě aplikace. Laser v Poliklinice Prosek obsluhují proškolené zdravotní sestry Miroslava Mašková, Martina Vinšová a fyzioterapeutka Iva Kulhánková. U laseru s vyšším výkonem se u chronických stavů indikuje obvykle pět terapií jednou týdně,

každá v délce pět až deset minut. U stavů akutních, třeba po úrazech, je možné absolvovat ošetření obden.

S čím vším laser pomůže?

Asi nejčastěji je laser indikován při léčbě pohybového aparátu – problémech s klouby, svaly nebo šlachami. Uplatňuje se také při řešení chronické bolesti, hojení ran a po operacích. Laserová terapie se rovněž osvědčila u hojení jizev, bércových vředů,

pásového oparu či popálenin. Pro použití laseru existují určité kontraindikace, například onkologické onemocnění, těhotenství, epilepsie či horečnaté stavy – před terapií projde personál s pacientem dotazník. Žádanku na laserové ošetření může vydat praktický lékař, ortoped či chirurg, pacienti nemusí přicházet pouze přes rehabilitačního lékaře Polikliniky Prosek. Objednávací doba je vstřícná, obvykle se pohybuje v řádu deseti dnů.

red

INZERCE

OSTEOPORÓZA

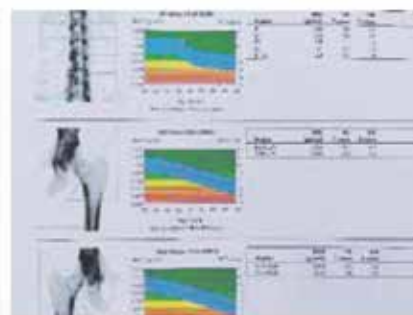
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

Krátká
objednávací
doba



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
 - všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
 - podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

Připravte krmítka, ptáci pomoc ocení

Ptáci jsou ozdobou a příjemným společníkem v naší krajině. Jejich přirozené prostředí se ale vlivem člověka stále rychleji mění, a je proto na lidech, aby jim se sháněním potravy pomohli. Krmítko na zahradě nebo balkóně je proto to nejmenší a nejjednodušší, co můžete pro opeřence udělat. Přilétá-

ptáci totiž budou na krmítka spoléhat po celou zimu. „Ptáci si tvoří tukové zásoby především v druhé části dne. Při rozhodování, kde se před nocí nakrmit, počítají především také s lidským krmítkem, a pokud v něm bude potrava chybět, může být již pozdě shánět ji někde jinde. Jestliže se tedy

Jaké je oblíbené krmení jednotlivých druhů a základní pravidla péče o ptáky v zimě najdete na webu www.novinykraje.cz

ající ptáci po celou zimu baví nejen děti, pro které je pozorování ptáků a péče o krmítko snadným způsobem, jak budovat kladný vztah k přírodě a živým tvorům.

S klesajícími teplotami se snižuje nabídka potravy pro volně žijící ptáky, kteří potřebují přikrmovat. Odborníci doporučují začít s instalováním krmítek nejpozději v listopadu, kdy už si opeřenci sami potravu nenajdou. Tím ale člověk na sebe bere zodpovědnost,

rozhodneme ptáky přikrmovat, měli bychom to dělat pravidelně a poskytovat stále přibližně stejné množství potravy,“ upozorňuje Věra Sychrová z České společnosti ornitologické. Další odpovědností lidí je správné umístění krmítka – vhodné je zavěsit ho alespoň metr a půl nad zemí a dva metry od nejbližších keřů a stromů, na kterých by mohli číhat predátoři. Potrava také musí být chráněna před sněhem a deštěm.



Podle typu krmítka a potravy přilétají různí ptáci

Obchody nabízejí pestrou škálu různých dřevěných i moderních plastových krmítek, která lze snadno připevnit na stromy v zahradě nebo i na okenní parapet. Do velkých krmítek přiletí třeba i kos či dlask, ty závěsné využijí spíše sýkorky, vrabci a menší

ptáčky. Vhodné je ale připravit v okolí několik druhů krmítek, aby si ptáci vzájemně nekonkurovali a nevyháněli se z krmítek. Úplně ideální je pak vysadit na zahradě různé bobulové keře nebo živý plot, kde si ptáci najdou přirozenou potravu sami.

www.birdlife.cz

INZERCE



Hledáme elektrikáře

Požadujeme:

- vzdělání v oboru - může být i absolvent
- platná vyhláška 50/1978 nebo 194/2022Sb.
- praxe vítaná
- řidičský průkaz sk. B, aktivní řidič

Pro více informací kontaktujte naši HR manažerku:
Fajgllovav@kolektory.cz
www.kolektory.cz

AUTOCENTRUM VOJKOV



SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

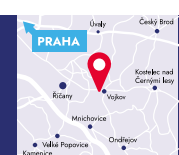
Vše zajistíme zdarma

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



TIP NA VÝLET

Nepropadej panice

Ve Sboru českých bratří v Mladé Boleslavi je od 10. října k vi-



dění výstava velkoformátových akrylových obrazů ve stylu Pop Art se špetkou abstraktního expresionismu diletanta Jiřího Volfa,

tvořícího pod pseudonymem SORAH. Výstava s názvem Nepropadej panice je inspirována každodenním děním ve světě, kultuře, politice i bulváru. Milované, nenáviděné, slavné i neznámé osoby oslavují veselou barevnou formou lidskou různorodost, v níž vždy láska vítězí nad zlem a nenávistí. Výstava potrvá do 10. listopadu.

Sbor českých bratří
Českokobratrské nám. 123
293 01 Mladá Boleslav
www.kulturamb.cz

Navštívit zámky stihnete až do konce října



Hledáte zámky ve Středočeském kraji, kam vás pustí ještě letos? Zkuste 7 výletů na zámky, které jsou plné zajímavostí a historických skvostů. Líbí se vám pohádkové Žleby a jejich hradní sklepení, sluneční brána v Hořovicích, renesanční Březnice, příběh Casanovy nebo svět panenek a kostiček pro vaše děti na zámku ve Zručích nad Sázavou? Výlet stihnete do konce října, někde až do 3. listopadu. S fajnvylety.cz si vyberte pro vás to nejlepší!

Pohádkový zámek Žleby ukazuje život šlechty, včetně luxusního nábytku a věcí každodenní potřeby. Okouzující jsou výhledy z Velké věže či středověké hradní sklepení tohoto filmaři oblíbeného zámku. Výlet stihnete do konce října. Stejně je otevřen i půvabný zámek Hořovice, který je nazýván novým. Je to proto, že



Renesanční zámek Březnice je veřejnosti otevřen až do listopadu. Foto | NPÚ

se zde nacházejí zámky dva, ten starý, původně panský dvorec, stojí nedaleko na skalním ostrohu nad Červeným potokem. Zámek Březnice je ozdobený renesanční sgrafitovou fasádou a obklopený anglickým zámeckým

parkem. Nabízí úžasnou procházku historií i komnatami zámku. Otevřen je až do 3. listopadu.

Jana Digrinová

fajnvylety.cz

INZERCE



Šetřete svůj čas a mějte jistotu, že pro vás budou léky připraveny!

Ověřte si jejich dostupnost a rezervujte si je on-line.

www.dostupne-leky.cz

Lékárna
MEDICON Pharmacentrum

Lékárna Pharmacentrum Vysočany
(Poliklinika Vysočany, Sokolovská 810/304, Praha 9)



Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamílené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jak probíhá operace?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko

Je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Kdy je nejvhodnější čas na podstoupení operace?

Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve chvíli, kdy ho šedý zákal omezuje v běžném životě. V současné chvíli se již nedoporučuje nechat šedý zákal tzv. uzrát. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (starší), tím bývá oční čočka více postižená, je tvrdší a hůř se odstraňuje. Operace pak může být náročnější a může přinášet více rizik.



V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si

uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zamlada.

Onemocnění sítnice je třeba podchytit včas, hrozí i ztráta zraku!



Onemocnění sítnice je vždy velmi závažné a často nevratné a může vést až ke ztrátě zraku. Důležitá je včasná diagnostika a neodkladné zahájení léčby.

Řada onemocnění sítnice ve svém počátku probíhá skrytě a až v pokročilém stádiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpomalit. Každý po 35. roce života by tedy měl podstoupit speciální vyšetření sítnice (tzv. OCT angiografii), která dokáže odhalit mnoho očních onemocnění v počátečním stádiu, kdy ještě pacient žádné příznaky nepocituje.

„OCT neboli optická koherentní tomografie je moderní diagnostická metoda v oftalmologii, která umožňuje detailní zobrazení vnitřních struktur oka s vysokým rozlišením. To umožňuje lékařům identifikovat i drobné strukturální změny, které by mohly být příznakem očního onemocnění. Díky tomu

lze daleko dříve a přesněji rozpoznat některá oční onemocnění a zároveň sledovat i průběh a efektivitu léčby,“ vysvětluje MUDr. Lucie Frantlová, vedoucí lékařka ambulantního provozu OCP a sítě MediPort, která se specializuje na diagnostiku a léčbu onemocnění sítnice.

Bezkonkurenčnost OCT oproti jiným diagnostickým metodám spočívá v jeho neinvazivnosti, přesnosti zobrazení a vysoké rozlišovací schopnosti. Data jsou k dispozici ihned, což lékařům umožňuje okamžitou analýzu stavu oka. Navíc je vyšetření pomocí OCT pro pacienty velice pohodlné, bezbolestné a rychlé. Speciální skenování sítnice dokáže odhalit závažná onemocnění sítnice jako jsou věkem podmíněná makulární degenerace, diabetická retinopatie, onemocnění makuly, odchlípení sítnice, nádorová onemocnění oka a další degenerativní změny na sítnici.

V Očním centru Praha v současné chvíli pacienti naleznou komplexní péči v oblasti léčby sítnice – od diagnostiky až po následnou léčbu zahrnující laserové zákroky, biologickou léčbu a operace sítnice a sklivce. Díky komplexní léčbě sítnice a sklivce získalo OCP status vitreoretinálního centra.

OCP Oční centrum Praha

- Centrum pro léčbu šedého zákalu
- Centrum pro léčbu sítnice
- Centrum pro léčbu glaukomu
- Refrakční a laserové centrum

Máme smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.

Oční centrum Praha, a.s.
Budova Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz
nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!



Střední školy lákají deváťáky ke studiu, ukazují to nejlepší z nabídky

Střední školy pomalu zahajují boj o budoucí studenty. I když si bude většina deváťáků vybírat střední školu až v únoru, už teď školy pořádají dny otevřených dveří a burzy práce. Na těchto akcích ukazují to nejlepší, čím se mohou pochlubit a nalákat žáky ke studiu. Čas na přemýšlení, kam po základní škole, se krátí, konečné rozhodnutí musí padnout u některých typů škol už do konce listopadu.

Juraj Aláč

Vloni poprvé mohli žáci devátých ročníků podat tři přihlášky na střední školu elektronickou formou. Vybrané školy ale musely seřadit podle priority a vykonat jednotné přijímací zkoušky. V prvním kole přijímacího řízení vloni podala naprostá většina uchazečů, zhruba 121 tisíc, svoji přihlášku elektronicky, přibližně 14 tisíc uchazečů podalo přihlášku hybridně a pouze kolem 25 tisíc zvolilo papírovou formu. 95 tisíc žáků si jako prioritní školu vybralo některý z maturitních oborů, 33 tisíc pak zvolilo školu bez závěrečné maturitní zkoušky.



S talentovou zkouškou se můžete přihlásit na pět oborů

Jako první mohou žáci podat do 31. listopadu dvě přihlášky na umělecké obory s talentovou zkouškou. Tam patří obory na konzervatořích, uměleckořemeslných školách nebo sportovních gymnáziích. Uchazeč tak může podat dvě přihlášky na obor vzdělávání s talentovou zkouškou a poté další tři přihlášky pro ostatní obory vzdělávání. „Kritéria přijímacího řízení pro 1. kolo stanoví ředitelé škol do 31. ledna. Přihlášky se poté budou přijímat od 1. do 20. února. Termíny přijímacích zkoušek platí stejně jako v loňském roce. Budou se konat 11. a 14. dubna pro čtyřleté

studijní obory a 15. a 16. dubna pro šestiletá a osmiletá gymnázia. Náhradní termíny jsou stanoveny na 29. a 30. dubna,“ uvedl Radek Chybík z Centra pro zjišťování výsledků vzdělávání (CERMAT).

Jak vybrat tu správnou školu?

Střední školy se průběžně představují potenciálním studentům už od začátku školního roku. Na území republiky jich působí více než třináct set. Zřizují je obce, kraje, stát, církve nebo soukromé organizace. Po loňském zavedení prioritizace škol musejí žáci počítat i s tím, že se na vysněnou školu uvedenou na prvním

místě nemusí dostat, a nastoupí na druhou, nebo třetí v pořadí, podle výsledků přijímaček. Proto budou rodiče letos zřejmě více taktizovat a pečlivě střední školu vybírat. Obory zakončené státní maturitní zkouškou by totiž měly děti připravit na přijímačky na vysokou školu podobně jako gymnázia. Navíc budou mít jejich absolventi už nějakou konkrétní dovednost, kterou mohou po skončení střední školy uplatnit na trhu práce. „Vloni bylo z celkem 128 tisíc uchazečů přijato na čtyřletá gymnázia 12 procent žáků. Nejvíce uchazečů – 42 procent, bylo přijato na ostatní maturitní obory a 26 procent deváťáků zvolilo obory s výučním listem,“ uvedl vrchní ředitel sekce informatiky, statistiky a analýz ministerstva školství Václav Jelen.

Školy už nabízejí přípravu a seznámí s chodem školy

Značná část dětí do poslední chvíle neví, jakou střední školu si vybrat. Tady pomohou třídní učitelé nebo jednotliví kantoři, trenéři či lektori. Ti znají žáka a jeho předpoklady k dalšímu studiu

nejlépe. Pomocnou ruku s testem budoucího povolání podá výchovný či kariérní poradce, který na škole působí. Nejvíce ale napoví osobní zkušenost při prohlídce školy, kde si žáci obvykle mohou prohlédnout i vyzkoušet, jestli je bude v praxi dané povolání bavit i jak probíhá samotná výuka. Dny otevřených dveří plánuje většina škol, některé i opakovaně, a lákají žáky na exkurze. Zde se dozví nejen požadavky na případné školní přijímací zkoušky, které si každá škola může ke státním přijímačkám přidat, ale i požadavky na studium a zvládnutí cizích jazyků. U odborných škol pak hrdě ukazují praktické výstupy z daného oboru. Některé školy nabízejí zájemcům i přípravu na státní přijímací zkoušky. Navštívit den otevřených dveří nebo burzu škol určitě nebude pro budoucího středoškoláka promarněný čas.

Seznamy a termíny dnů otevřených dveří jednotlivých škol najdete na našich webových stránkách.

novinykraje.cz

PODÁVÁNÍ PŘIHLÁŠEK NA STŘEDNÍ ŠKOLU

Do 30. listopadu – přihlášky na střední školy s talentovými zkouškami

Do 31. ledna – ředitelé škol vyhlásí kritéria přijímacího řízení

Od 1. do 20. února – střední školy přijímají přihlášky prostřednictvím digitálního přihlašovacího systému (DIPSY) nebo stanoveným tiskopisem

ŘÁDKOVÁ INZERCE

BYDLENÍ

■ SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149Kč/měsíc. TEL: 728 991 247.
www.sidloprofirmupraha.cz

■ Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohu nechat v bytě na dožítí. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplátím dluhy nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664

■ Stěhuji se z Olomouce a hledám nový start v Praze 9. Koupím byt 2+kk, 2+1 v původním stavu, který si upravím k obrazu svému. Férově jednání! Tel.: 608 888 420

PRÁCE

■ Hledáme skladníka / expedienta na zkrácený pracovní úvazek s hodinovou mzdou 200,- Kč. Pracoviště u metra Kobylisy – flexibilní pracovní doba. Vhodné pro invalidy, důchodce a studenty. Kontakt: +420 777 555 559

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízecí práce provádíme již 9 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivpraha.cz

Doučuji matematiku 2. st. ZŠ, připravím na přijímačky. Mám dlouholetou učitelskou praxi. Dojíždím, či u mě doma na ČM. Matematiku spolu zvládneme! Tel.: 775 201 962

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTATOSTI, NABÍDNĚTE. TEL: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ WWW.VYKUPVCEIZDOMACNOSTI.CZ vykoupí vybavení domácnosti – DVD, VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu. T: 704 312 417, 602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz

MÁTE ZÁJEM O ŘÁDKOVOU INZERCI?

VOLEJTE: 733 720 744

PIŠTE: hrda@regvyd.cz



ZŠ Dr. Edvarda Beneše
nám. Jiřího Berana 500
Praha 9 - Čakovice

ZŠ a MŠ Dr. E. Beneše přijme

UČITELE/UČITELKU INFORMATIKY

Nástup ihned.

Nabízíme moderně vybavenou školu, potřebnou podporu a mnoho dalších benefitů.

V případě zájmu, prosím, pošlete životopis na e-mail: zscakovice@zscakovice.cz

www.zscakovice.cz

RV240205/01

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod

603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV230237/20

25.11. PRAGUE CONGRESS CENTRE

THE ORCHESTRA OF THE LORDS OF THE SOUND
S PROGRAMEM
MUSIC IS COMING

GAME OF THRONES / HARRY POTTER / THE MANDALORIAN / VIKINGS
PIRATES OF THE CARIBBEAN / THE WITCHER / THE LORD OF THE RINGS
WONDER WOMAN / THE CHRONICLES OF NARNIA / AVATAR / DUNE
FANTASTIC BEASTS / MAD MAX / GUARDIANS OF THE GALAXY
MORTAL KOMBAT / STAR WARS / MATRIX / THE FIFTH ELEMENT

www.artpartner.cz ticketportal

RV2401601/28

International Festival Ballet

12.1.2025
PRAHA
Kongresové centrum Praha

Největší na světě!
LABUTÍ JEZERO
48 labutí na jediném pódiu.

Balet na hudbu P.I. Čajkovského
za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz

RV2401601/29

KŘÍŽOVKA | V tajence najdete citát fyzika a autora teorie relativity Alberta Einsteina.

POMŮCKA: AHINSA, APSU, KONŠ, SILIKA	HONK- KONGSKÝ FILMOVÝ REŽISER (MEČ)	CHOBOTNA- TEC	ČÁST KABÁTU	FINSKÉ SÍDLO	SPZ VSETINA		ĎÁBEL	OBVAZ	POROZENÍ	ZN. RADONU		NA ONOM MÍSTĚ	ČESKÝ FILM (1996)	KÓD LET. SPOL. AIR CANADA		VLASTNIT	ETIOP. HORA
DYNĚ						NÁŠ SOCHAŘ					RUSKÉ SÍDLO				SPZ MĚLNÍK ZKR. SOUHVĚZDÍ BYKA (TAURUS)		
LOKET						VÝROBCE PNEUMATIK MĚSTEČKO NA POLOOSTRO- VĚ PELJEŠAC					NEUCTÍVAT CITOSLOVCE ÚDIVU						
ČESKÝ HUD. SKLADATEL					OBEČ U JIČINA DUŠEVNÍ ŽIVOT					MUŽSKÉ JMÉNO MEZINAR. OZ- NAČENÍ NÁKL. ŽEL. VAGONŮ			A SICE CHEM. ZN. ZANIKLÉHO PRVKU NIPPONIA				
	NĚMECKÝ OSTROV	TAJENKA 1 BABYLÓN- SKÝ BŮH ZROZENÍ											TEDY NAZPAMĚŤ			NEPŘIPRA- VITI O HLAVU	HLUBOKÉ ŽENSKÉ HLASY
ŠPINA				NABITÁ ČÁSTICE ATOMU				MODEL SPOTŘE- BIČŮ BOSCH BA				ZKRATKA INVENTÁRNÍ STOJANY			PŘEDLOŽKA ČOKOLÁ- DOVÝ TUK		
VLASTNÍ PRIMÁTUM				ZKRATKA TELEVIZNÍCH NOVIN SALKA AFRICKÁ			BLUE SROSTLÉ MÍSTO				MPZ BRITSKÉHO SOMÁLSKA MĚCHUROVA TRUCHLOHRA			SLONÍ ZUB DOVÁDĚNÍ			
CENA AMER. FILMOVÉ AKADEMIE						VZOREK OXIDU SIRNATÉHO ZKRATKA BONDAGE DISCIPLINE			SPZ LINCOLN (V. BRITÁNIE)	PÉČE RUSKÁ ŘEKA							
SPZ SIEGBURG (NĚMECKO)			ŘEKA V POVO- DÍ ODŘY OZNAČENÍ LETADEL KOSTARIKY					PROTUBER- NACE SPZ LATINA (ITÁLIE)									
	ÚSPORNOST	SPZ TORINO (ITÁLIE) POKOSITI			TAJENKA 2 NEPOUŽÍ- VÁNÍ NÁSILÍ (BUDHISM)												MPZ KONSTANZ (NĚMECKO)
DRUH LITERÁR- NÍHO DÍLA					ZANIKLÝ PRVEK SATELLITE JIHOEVROPAN				SEKATI KOSOU	PLATIDLO ANGLIE BRITSKÝ FYZIK A VYNÁLEZCE (JAMES)				AROMA- TICKÉ KOŘENÍ	KÓD TOKELAU ITAL. SÍDLO		
RUSKÁ HORA			ANGL. FILM (K+J. WHESTRIVI)	ŠLÁGR KÓD NOVÉHO ZELANDU				ZKRATKA KILOWATTU KŮŇ			VLASTNÍ VIOLE OBYVATELÉ ČÍNSKÉHO OSTROVA CHAJ-NAN						
OSLEPIT SVĚTLEM						ČERNOBÍLÍ OHROŽENÍ SAVCI PÁČIT (SLOVENSKY)							EGYPT. BŮH SLUNCE MÍSTO, KDE SE ČLOVĚK NARODIL			HOLAND. DĚLKOVÁ MÍRA	UKAZOVACÍ ZÁJMENO
TAJENKA 3													ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY				
JAPON. SOU- OSTROVÍ				DÁT SLIB SLOVENSKÝ DENÍK							ZÁVĚSNÉ KLUZÁKY INICIAL. PORTEROVÉ						
ASIJSKÁ BOHYNĚ PLODIVÉ SÍLY			SLOVEN. ZVRATNÉ ZÁJMENO NÁZEV HLÁSKY			OBYDLÍ ČIN. CITERA				KULOVÁ VADA OPTICKÝCH ČOČEK SPZ KULMBA- CH (NĚMECKO)				SPZ DIEBURG (NĚMECKO)	ROZHL. SPOL. KAMERUNU A KONGA	EINSTEI- NOVY INICIÁLY	
DÁLE					VÁPENNÝ DINAS (KERAM.)							DOMÁCKY ONDŘEJ					
NĚMECKÁ ŘEKA V BÝVALÉ NDR					BASKICKY A				PODNIK V BUČOVI- CÍCH			ANGL. HLAS					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 1. 11. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje sprdci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem sprdvy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované sprdrcem. Tyto údaje budou sprdrcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			5	1		7				5			7	6						8		6		7		3	
4	1		7							3			8		5						2					1	
			8		4						7									5	1	8		4	3		
2				5		8								5								6					5
			2	6									2											1	4		
						5	3				3	5		1									3	2		6	8
6	3				8					8												5					
	7				2	6								1	6							7			8		

Srdce na pravém místě

Petra
49 let, pracovnice v sociálních službách
v domově pro seniory

Pomoc slabým a ohroženým
lidem dává i mému životu smysl.
Přidej se a buď jedním z nás!



praha.eu



PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2400438/25



OrtoRen

— ORTODONCIE —

Nově otevřeno!

**Ortodoncie a dentální hygiena
pro děti a dospělé.**

MDDr. Renata Zemánková

**Najdete nás: Mladých Běchovic 2,
19011 Praha**

Tel: +420770660415

Web: www.ortoren.cz

Email: info.ortoren@gmail.com



RV2401592/01

ANTI



SBĚRATELSKÝ SVĚT

VÝKUP ODZNAKŮ, MEDAILÍ, ZBRANÍ A VOJENSKÝCH VĚCÍ



2 000 Kč a víc



1 000 Kč a víc



5 500 Kč a víc



2 500 Kč a víc



5 000 Kč a víc



6 500 Kč a víc



10 000 Kč a víc

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHED

**VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609**

RV2401658/02



FB.COM/CANNAFEST
CANNAFEST.COM

POZOR!
3+1, SENIOR 65 +,
ZTP, ZTP/P + DOPROVOD
ZDARMA!

cannafest[®]
prague 2024
1-3/11/2024 PVA EXPO
PRAHA LETŇANY

GENERÁLNÍ SPONZOŘI:



SATIVA



SPARKLE

SPONZOŘI:



TrolMaster

ORIGINAL QUALITY
MASCOTTE



STORZ & BICKEL

RV2401828/03



Největší Podzimní
Megavýprodej

Slevy až **90 000 Kč**

Až 60 dní na okamžitou výměnu vozu

Více než **15 000** vozů ihned k odběru / Akontace již od **0** %

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60. Uvedený počet vozů platí pro všechny pobočky AAA Auto dohromady.

AAA AUTO
aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

Praha - Dolní Chabry, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8-22h

RV2401237/04