

NOVINY KRAJE

NOVOJIČÍNSKO

NOVINYKRAJE.CZ

Support Lesbiens: Na pódiu jsme víc doma než v obýváku

Kapela Support Lesbiens působí na české hudební scéně už 32 let. Za tu dobu prošla řadou změn, jak po hudební stránce, tak v sestavě. Tu v současné době tvoří frontman Dušan Marko, kytaristé Hynek Toman a Filip Fendrych, baskytarista Marek Marian Leždík a bubeník Radek Tomášek.

Petra Trnková

Support Lesbiens se stále zaměřují na kvalitní melodickou muziku napříč žánry. Začátkem října vyšla deska Sugarfire, příští rok na jaře kapela vyrazí na turné.

Na obalu alba je hořící roz-tékající se Ken a jmenuje se Sugarfire. Má to nějakou symboliku?

Filip Fendrych: Když jsme se v kapele rozhodli pro název Sugarfire, okamžitě jsem začal vymýšlet grafický koncept, měl být výrazný a pokud možno originální. Takto cítím naši novou nahrávku. V některých momentech je hezky popově uhlazená, emoční a někdy celá „hoří“ a zapaluje lýtka, jak se říká.



Foto | archiv Support Lesbiens

Dopracoval jsem se až k pa-nence Kena, na kterou jsem pou-žil nemalé množství benzínu, aby vůbec chytil. Jedná se o fotku bez větších digitálních úprav. O fotky a zpracování grafiky se postarala moje přítelkyně Kateřina Barvíková, se kterou jsem celý koncept vytvářel.

Chystáte k nové desce i tur-né? Co pro vás živé hraní znamená?

Hynek Toman: Koncerty jsou pro nás vždy na prvním místě, je

to třešnička na dortu. Pro muzi-kanta je to nejdůležitější věc. Když nehraje koncerty, neexistuje. Na jaře příštího roku vyrazíme na Sugarfire Tour, těšíme se na to.

Dušan Marko: Živé hraní je ten nejlepší zážitek, je to něco jako hodně aktivní meditace. V ten mo-ment jsem stoprocentně přítomen, neuvěřitelně mi to dobří baterky. Živé koncerty miluju a taky mám pocit, že jsem se pro ně narodil. Na pódiu se cítím víc doma než ve svém vlastním obýváku!

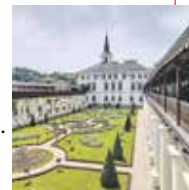
Pokračování na straně 5

NOVINYKRAJE.CZ

AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Návštěvnícká sezona na hradech a zámcích sice skončila, některé památky ale zůstávají pro veřejnost otevřené i v následujících víkendech.



TÉMA MĚSÍCE

Vánoce jsou za dveřmi a v mnoha rodinách nastává období klasického vánočního shonu. Bez dárků to ale ani letos nepůjde a už je nejvyšší čas něco vymyslet.



INZERCE

ANTIUVARIÁT - VETEŠNICTVÍ - VETERÁN přijede ZDARMA k Vám a vykoupi

- ▼ DOBRODRUŽNÉ, POHÁDKOVÉ A HISTORICKÉ KNIHY (např. May, Verne, Foglar), časopisy a učebnice (do roku 1950)
- ▼ ČASOPISY S KOMIKSEM (např. Mladý hlasatel, Čtyřlístek, Rychlé šípky, ABC, Ohníček, 7 pionýrů, Pionýrská stezka – do roku 1980)
- ▼ HRAČKY z dob ČSSR (např. angličáky, auta – kovová, plastová, na setrvačnicku, na bowden, i krabičky)
- ▼ VEŠKERÉ VLÁČKY a příslušenství k nim
- ▼ ELEKTRO Z 80. LET (gramofony, kazeťáky, kotoučáky, hifi věže, digi hry, herní konzole)
- ▼ GRAMODESKY (rock, heavy metal, punk, K. Kryl)
- ▼ AUTA VETERÁNY, MOTORKY, MALOTRAKTORY, SAMOTRAKTORY
- ▼ A DALŠÍ PŘEDMĚTY SBĚRATELSKÉHO CHARAKTERU, (např. bankovky, hodinky, řády, vyznamenání, pohlednice (do r. 1948), známky, plakáty, prospekty, reklamní cedule, těžké sklo...)

STAČÍ PROZVONIT / NAPSAT SMS ZAVOLÁME VÁM ZPĚT

tel.: 606 915 785

ZA NABÍDKY PŘEDEM DĚKUJEME

mail: kozarbeno@centrum.cz

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Michal NOVÁK

739 724 774
novak@regvyd.czREGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ

Tomáš KARAL

732 530 071
karal@regvyd.cz

CHCI INZERCI.CZ

Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat



Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově. Po podpoře naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů. V případě potřeby zajistí okamžitou pomoc a zajistí vše, co je třeba. Se svými klienty jsme ve spojení i tehdy, když je vše v pořádku. Pravidelně s nimi komunikujeme nejen o zdravotních obtížích, ale i o tom, jaký měli týden, co zajímavého se událo, zda je vše,

jak má být. V případě zájmu klienta pro něj zařídíme termín u lékaře, připomeneme vám kontrolu či odběry, zajistíme pečovatelskou službu, asistenta nebo to, co si bude přát a co bude potřebovat.

Služba Náš Slunovrat pokrývá celou Českou republiku, je tedy jedno, zda bydlíte na samotě, ve vesnici či velkoměstě i Vám můžeme kdykoli pomoci v případě nouze.



Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách www.nas-slunovrat.cz, kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu **SLUNO ZDARMA** získáte balíček Standard na 6 měsíců zdarma. Nevahejte nás tedy kontaktovat na info@nas-slunovrat.cz nebo na telefonním čísle **228 224 923**.

www.valprox.cz



VALPROX

VALPROX s.r.o.
763 45, Provodov 14
valprox@seznam.cz
servis@valprox.cz

SERVIS ELEKTRICKÝCH SKÚTRŮ PRO SENIORY



**VOLEJTE NA SPOLEHLIVÝ
SERVIS IHED: 703 335 782**

Dále nabízíme:

- **PRODEJ** baterií, náhradních dílů a **PNEUMATIK**
- **PRODEJ** elektrických skútrů pro seniory (nepotřebujete řidičský průkaz)
- **VÝKUP** elektrických skútrů pro seniory
- servis do 24 hodin – služba HELP
- servisní prohlídky
- školení, rozvoz po celé republice
- **výrobky SELVO, servis, baterie**
- **výrobky Afiscooter, servis, baterie**



**NOVINKA
MERCEDES MEZI
VOZÍKY
AFISCOOTER
5 LET GARANCE
NA MOTOR**

Bohaté zkušenosti, specialisté v oboru



VÁNOČNÍ AKCE: DOPRAVA ZDARMA

Nový showroom, Provodov 14

TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 – Místo vydání: Nový Jičín – Neoproděné – Šéfredaktor Ivo Čermák – Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce
Registace u MK ČR – MK ČR E 22957 – Inzerce: Michal Novák, 739 724 774, novak@regvyd.cz; Vladimír Musial, 606 792 490, musial@regvyd.cz; Tomáš Karal, 732 530 071, karal@regvyd.cz – Nevyžádané příspěvky nevracíme
Reklama na dodávky novin: 739 724 774, reklamace@regvyd.cz – Tisk: MAFRAPRINT, Petr Tůrma, tel.: 734 517 178 – Korektury: Ilona Vítková – DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. – Vydání 2024/10 vychází 15. 11. 2024 – Uzávěrka dalšího vydání 29. 11. 2024
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

Simfina

**A je to tady! Opět nabízíme
velmi žádané pozice.**

Chytrý přivýdělek se Simfinou

Využijte této nabídky a **volejte**. Přidejte se k našemu týmu a **přivýdělejte si až desítky tisíc měsíčně!**

**Jedině u nás dostanete
tyto výhody:**

- Pravidelná **týdenní výplata** a speciální **provizní akce**
- Nemusíte nikoho shánět, **zákazníci vám budou přiděleni**
- **Postaráme se** vám o registraci u ČNB
- Pracovat budete v **místě svého bydliště**
- Dostanete **mobilní zařízení a výhodný tarif**



Volejte zdarma

800 023 041

TEPLO Ceramic

**VYTÁPĚNÍ ELEKTŘINOU JE NYNÍ
LEVNĚJŠÍ NEŽ KDYKOLIV PŘEDTÍM!**

**Panely
přidáte již od
3 690 Kč**



Topné panely Teploceramic jsou průlomovou technologií v oblasti elektrického vytápění. Pracují na principu infračerveného záření a proudění teplého vzduchu. Díky svému modernímu designu se keramický nebo metalový panel stane krásným doplňkem Vašeho bytu, domu či kanceláře. Dohromady s GSM zásuvkou je vhodný také pro rekreační objekty. Vybrané panely mají již zabudované wifi ovládání. Panel můžete následně ovládat přes mobilní telefon a nikdy už nebudete přijíždět do vymrzlé chaty.

Všechny naše topné infrapanely mají integrovaný digitální termostat, kterým můžete regulovat teplotu jak samotného panelu, tak i teplotu v místnosti.

- Nevíří prach a nespáluje kyslík (vhodný pro alergiky)
- Vyhřívá rovnoměrně, nevysušuje vzduch
- Minimální životnost 30 let, záruka 5 let
- Možnost dokoupit mobilní stojan
- Krytí IP 33, jednoduchá instalace



TEPOCERAMIC TCM RA 750

(750W, vytopí až 16 m², (38 m³) keramický panel

TEPOCERAMIC SWRE 1000

(1000W, vytopí až 20m² (50m³) metalový panel

**DOPRAVA PO CELÉ ČR
ZDARMA!**

CENA: 6 690 Kč vč. DPH

- Mobil: +420 608 201 041
- E-mail: obchod@teploceramic.cz
- www.teploceramic.cz

RV2401634715

RV240227421

RV240226102

RV240226102

Návštěvnícká sezona skončila, střídá ji Hradozámecký advent

Hlavní návštěvnícká sezona na památkách ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) byla letos prodloužena kvůli podzimním prázdninám, a to až do neděle 3. listopadu. Poté zůstaly otevřené pouze památky s celoročním provozem. Vybrané objekty se ale návštěvníkům otevrou o víkendech s mimořádným podzimním programem nebo v rámci Hradozámeckého adventu.

Juraj Aláč

Národní památkový ústav spravuje a zpřístupňuje veřejnosti stovky hradů, zámků, klášterů a dalších památek. Letos je do konce září navštívilo celkem 3,5 milionu zájemců, vloni jich za stejnou dobu bylo o 300 tisíc více.

„Největší zájem o prohlídky byl tradičně během letních prázdnin, kdy památky navštívilo 1,8 milionu lidí. Loni v létě to bylo 1,9 milionu. Památky musey letos konkurovat zahraničním dovoleným, na které se řada Čechů letos o prázdninách vydala. Negativní dopad na návštěvnost mělo i horké počasí, opakované silné bouřky či zářijové povodně a také pokles kupní síly obyvatel. O pozornost veřejnosti se památky dělily také s významnými

sportovními událostmi – fotbalovým Mistrovstvím Evropy v Německu 2024 a Letními olympijskými hrami v Paříži 2024,“ uvedla k návštěvnosti mluvčí NPÚ Blanka Černá.

Lákaly opravené památky

Největší meziroční nárůst návštěvnosti zaznamenaly památky po obnově – státní zámky Lysice, Litomyšl a Uherčice. Výrazně vyšší zájem přetrvává o státní zámek Telč, který se otevřel po rozsáhlé obnově loni v létě. Letošní novinkou pak byla obnovená zámecká zahrada v Lysicích. Po dvouleté obnově mohli návštěvníci obdivovat unikátní terasovité založení, kolonádu s krytou pergolou nebo technickou zajímavost – fíkovnu s posuvnou střechou. Nejrozsáhlejší poválečná



Novinka letošní sezony – obnovená zámecká zahrada v Lysicích za 200 milionů korun. Foto | NPÚ

obnova národní kulturní památky státního zámku Lysice přišla na takřka 200 milionů korun a byla spolufinancována z programu Péče o národní kulturní dědictví.

Závěr roku bude patřit adventu, vstupné příští rok nepodraží

Vstupné na památky nechá NPÚ v sezoně 2025 stejné jako letos, kdy se v únoru zvýšily ceny vstupného v průměru o 10 procent. Zachován zůstane také stávající systém slev. „Závěr roku

bude na památkách tradičně ve znamení vánočních zvyků. Hradozámecký advent přinese mimořádné prohlídky s kostýmovanými průvodci, nebo naopak volné prohlídky, během kterých si návštěvníci sami svým tempem projdou vyzdobené místnosti. K vidění budou výstavy betlémů, divadelní představení, koncerty, ale i vánoční gastronomie v hradních či zámeckých kuchyních a povídání o vánočních zvycích,“ láká na speciální prohlídky mluvčí Blanka Černá.

NEJNAVŠTĚVOVANĚJŠÍ OBJEKTY VE SPRÁVĚ NPÚ

1.	SZ Lednice	273 642 návštěvníků
2.	SHZ Český Krumlov	190 809 návštěvníků
3.	SZ Hluboká nad Vltavou	165 700 návštěvníků
4.	SH Karlštejn	122 643 návštěvníků
5.	SH Bouzov	90 832 návštěvníků
6.	SZ Lysice	85 381 návštěvníků
7.	SH Trosky	84 761 návštěvníků
8.	SH Veveří	78 736 návštěvníků
9.	Květná zahrada v Kroměříži	74 214 návštěvníků
10.	SH Pernštejn	72 517 návštěvníků

DATUM MĚSÍCE

27. listopad 1895

Alfred Nobel v tento den podepsal svou poslední závěť a odkázal 31 milionů tehdejších švédských korun na fond každoročního oceňování vědeckých a jiných zásluh. Vznikla tak Nobelova cena, poprvé udělena v roce 1901.

INZERCE

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BEETLEJUICE

HUBA A TEXT
EDDIE PERFECT

LIBRETO
SCOTT BROWN, ANTHONY KING

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN

PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2400155/130

divadlo 25 let
KALICH

Vás baví

DANIEL LARDA
HÁJENSTVÍ
PREMIÉRA 12. ZÁŘÍ 2024

musical
BIOGRAA
Láska

DANIEL LARDA
KRYŠAŘ

musical
SADCOVÝ
KRÁL

POLSKÉ PRÉZENTACE

VAŠE DOBRÁ
NÁLADA
NAŠE RADOST

NEJLEPŠÍ MUZIKÁLY V DIVADLE KALICH

www.divadlokalich.cz INFORMACE A VSTUPENKY

RV2400208/71

Veřejnosti slouží nová odpočinková stezka

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM |

Od konce léta slouží veřejnosti v lokalitě Horečky nová odpočinková stezka s prvky environmentálního vzdělávání. V rámci projektu finančně podpořeného z rozpočtu Moravskoslezského kraje byla trasa edustezky osazena také pěti novými lavičkami a lehátky určenými k relaxaci a vzdělávání. Celkové náklady projektu dosáhly asi 186 tisíc korun s tím, že Moravskoslezský kraj přispěl částkou 130 tisíc korun. Zbytek nákladů uhradilo město Frenštát pod Radhoštěm ze svého rozpočtu. Na stezce lidé z tematického panelu zjistí informace o ochraně ovzduší a o vzniku a typologii mraků. „Návštěvníci se seznámí jak se způsobem ochrany ovzduší, tak i s dopady lidské činnosti na něj,“ doplnila Andrea Čupová, předsedkyně pracovní skupiny pro okrajové části města. ma



**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz



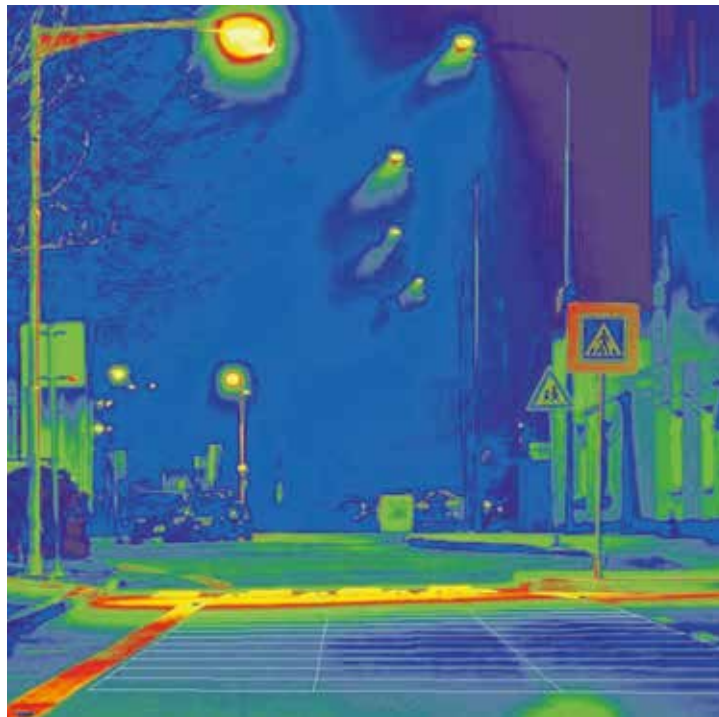
Nejnovější informace
a mnohé další
najdete na Facebooku.
facebook.com/novinykraje

Nový Jičín pokračuje ve výměně veřejného osvětlení

NOVÝ JIČÍN – V Novém Jičíně byla dokončena další etapa výměny veřejného osvětlení. Starší typy svítidel byly vyměněny za LED zářivky například v ulicích Beskydská, Za Humny, Císařská, Dlouhá, Budovatelů, Jubilejní, Nerudova, B. Benešové, Gregorova, Sportovní, Lesní a na Fibichově náměstí. Náklady na realizaci projektu, který má za cíl snížit energetickou náročnost lamp v ulicích města, činily 7,5 milionu korun. Z této částky pokryla 5,5 milionu korun dotace z Ministerstva průmyslu a obchodu.

„S přípravou energeticky úsporných opatření jsme začali již v roce 2017, kdy jsme zpracovali projekt pro zapojení do dotačního programu Ministerstva průmyslu a obchodu EFEKT. Následující rok jsme zahájili výměnu starších svítidel za LED zářivky s regulovatelným elektronickým předradníkem a modulem pro dálkový management. Realizací těchto opatření došlo k průměrnému snížení spotřeby elektrické energie v dotčených částech města o 57,6 procenta,“ uvedl Pavel Hurta z odboru rozvoje a investic.

V rámci obnovy veřejného osvětlení přidalo město do ulic desítky nových světelných bodů, vyměnilo sloupce a rekonstruovalo rozvaděče. „Do dnešních dnů jsme realizovali čtyři etapy renovace



Šetřit náklady na provoz – to je hlavním cílem výměny starších typů svítidel. Foto | město Nový Jičín

veřejného osvětlení, kdy jsme vyměnili 1 802 svítidel. Město za tyto práce zaplatilo 12 milionů korun a dalších 13,5 milionu korun uhradily dotace,“ uvedla Michaela Mrklovská z odboru rozvoje a investic.

Radnice se v souladu se strategickým plánem rozvoje města dlouhodobě snaží snižovat energetickou náročnost objektů ve svém

vlastnictví a šetřit náklady na jejich provoz. „Z vyjádření technického konzultanta Ministerstva průmyslu a obchodu vyplývá, že město Nový Jičín v porovnání s ostatními městy podobné velikosti u nás je v oblasti energetiky úsporných opatření veřejného osvětlení významně vepředu,“ doplnil místostarosta Václav Dobromyský. ma

Kopřivnice sází kovové stromy s popínavými rostlinami

KOPŘIVNICE | Před kopřivnickou radnicí vyrostou dvě unikátní kovové konstrukce připomínající stromy. Ty se nechají porůst popínavými rostlinami a zastíní až osm parkovacích míst. Kopřivnický nápad je součástí strategie adaptace na změny klimatu.

Na velkých zpevněných plochách, jako jsou parkoviště, dochází k velké kumulaci tepla. Radnice se proto snaží hledat cesty, jak teploty snižovat a zlepšovat mikroklima ve městech s ohledem na zdraví obyvatel. Nápad na vybudování kovových stromů s popínavkami dostal kopřivnický správce zeleně Jan Habr. „Stromům se ve zpevněných plochách příliš nedaří a do potřebné velikosti by dorostly přibližně za třicet let. Popínavé rostliny jsou méně náročné na



Konstrukce připomínající stromy zkušebně vyrostou nejprve před radnicí. Foto | město Kopřivnice

pěstování a konstrukci plně obrostou během tří až čtyř let,“ vysvětlil autor návrhu zastínění. Konstrukce budou tvořeny osmi prohnutými ocelovými trubkami uchytenými v betonové základové patce. U země bude konstrukce široká jeden metr, zatímco koruna bude mít průměr zhruba 7,5 metru. Do středu konstrukce lze vysázet osm popínavých rostlin, konkrétně

půjde o rychle rostoucí podražec velkolistý.

„Jde o náš kopřivnický prototyp, na kterém si chceme vyzkoušet, jak bude nápad fungovat. Zvažovali jsme několik možností umístění prvních dvou konstrukcí a nakonec padla volba na parkoviště před radnicí. Zde totiž budou moci zastínění otestovat lidé z různých částí města. Pokud se řešení osvědčí, může se postupně rozšířit i do jiných lokalit,“ uvedl místostarosta Stanislav Šimíček, který má v gesci oblast životního prostředí.

V souvislosti s budováním parků konstrukcí bylo v týdnu od 29. října do 1. listopadu omezeno parkování před radnicí – dočasně bylo zrušeno 16 parkovacích stání. Samotné konstrukce budou instalovány během listopadu. ma

Support Lesbiens: Na pódiu jsme víc doma než v obývací

Dokončení ze strany 1

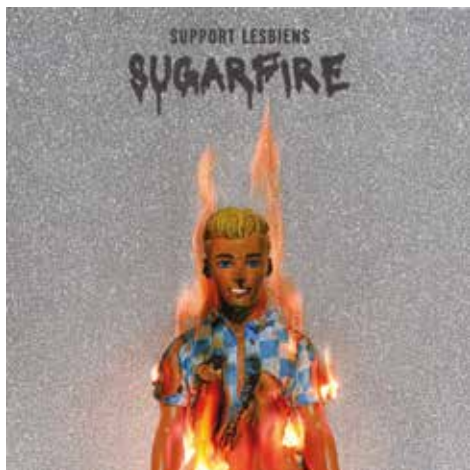
Jak dlouho jste na albu Sugarfire pracovali?

Radek Tomášek: První základy vznikly už během lockdownu, kdy jsme vypustili písničku White Lines. Ta byla v éteru hodně úspěšná, což nás nakoplo, a začali jsme pracovat na nové tvorbě. Pak do toho znenadání hodila na delší dobu vidle vážnější nemoc jednoho z nás. To přetrhlo řetěz a nedařilo se ho nasadit zpět, bylo to hodně frustrující období, ale překonali jsme ho. Od podzimu '23 jsme se zase ponořili do tvorby. Bylo to neuvěřitelně náročné a divoké, ještě nikdy jsem tak dlouho intenzivně na něčem tak nepracoval, úplně mě to pohltilo.

Dušan Marko: Něco přes rok jsme s klukama psali a nahráli desítky demáčů. Něco zůstalo v šuplíku, ale ty nejlepší songy si našly na albu svoje místo. Většinou si někdo z nás vzal kytaru, nahrál si nápad jen s melodií zpěvu a jedním nástrojem. Mně osobně pomáhá, když už mám jasno v tom, o čem chci, aby písnička byla. Pak už se jen snažím improvizací dosáhnout tu správnou náladu, která zrcadlí daný příběh. Když písnička funguje jen s kytarou, vrhneme se na aranžmá, co někdy bývá hodně zapletitý proces. Písnička se dá „obléct“ do nástrojů tisíce různými způsoby. Musíte hledat zvuk pro každý nástroj, pak ho rytmicky zasadit do sloky, refrénu... Je to řehole! Ale taky krásná práce.

Kapela vznikla v roce 1992. Jak se za ten čas vyvíjela?

Hynek Toman: Ano sakra, Support Lesbiens jsou na scéně 32 let, letí to. Za tu dlouhou dobu jsme si prošli mnohými kotrmelci, ale to je život. Přežili jsme a to je nejdůležitější. Současná sestava drží sedm let, v září 2017 přišel do kapely leader Dušan Marko. Jsem rád, že se nám stále daří dělat kvalitní melodickou muziku napříč žánry, o což jsme se ostatně snažili odjakživa. Zpočátku jsme zpívali výhradně anglicky, postupem času se začaly v našem repertoáru objevovat i songy v češtině, jako třeba



Obal nového alba Sugarfire.



Hudební scéna se nijak zásadně nemění. To, co se změnilo, je forma, kterou se hudba dostává k lidem, samotná distribuce hudby, marketing a PR. Foto | 2x archiv Support Lesbiens

Životní, titulní píseň k seriálu Přeslapy, píseň Máj ze soundtracku ke stejnojmennému filmu F. A. Brabce, duet Skořicová s Ivou Pazderkovou a mnoho dalších. Na novém albu Sugarfire jsou tři české písničky, jednou z nich je i duet s naším bývalým frontmanem Czendou Urbánkem, který všechny české texty napsal. Mám z toho radost. Všichni máme rádi hodně hudebních stylů, proto na Sugarfire uslyšíte rock, pop, country v takovém provedení, které nás hudebně naplňuje.

A jak se za tu dobu změnila hudební scéna?

Hynek Toman: Hudební scéna se nijak zásadně nemění. Myslím si, že je to stále stejný hudební kolotoč a organismus. To, co se změnilo zásadně, je forma, kterou se hudba dostává k lidem, samotná distribuce hudby, marketing a PR.

Je v současné éře sociálních sítí život hudebníka jednodušší, nebo je naopak těžší prorazit a udržet se v povědomí?

Filip Fendrych: Dnes musíte být pomalu víc influencer a bavič na Instagramu než muzikant na plný úvazek. Ale všechna čest výjimkám, které si dokážou zachovat tvář, trochu toho kouzla a tajemna kolem sebe. To mi často u dnešních kapel a umělců schází.

Hynek Toman: Já zažil ještě nosičovou a papírovou dobu, nyní je doba datová. Ta skýtá hudebníkům nevídané možnosti, jen je nutné umět s nimi dobře pracovat. Není úplně

jednoduché dát o sobě vědět. Také je tato doba mnohem více konkurenční, a to je dobře.

Dušan Marko: V týhle době si obsah umělci vytvářejí sami. Je to dobrý v tom, že to „nakopává“ jejich kreativitu, pohled do zákulísi je přibližuje k fanouškům. Já ale nejsem moc fanouškem sociálních sítí. Kolikrát to už bohužel není o hudbě, ale o tom, kdo ze sebe udělá většího šaška.

Kde berete inspiraci, jakou hudbu posloucháte? Nebo máte v soukromí nejradši ticho, přírodu?

Dušan Marko: Já se snažím udržovat balanc. Za koncerty jezdím i do zahraničí, poslouchám hudbu nonstop a taky téměř všechny hudební styly. Tam beru inspiraci, dobíjí to každou vrstvu mého emocionálně-kreativního „já“. Všechn svůj volný čas ale trávím třeba na kole v přírodě, když mám čas, ihned kupuju letenky a jsem někde u moře, rád poznávám lidi a krajiny. V poslední době jsem se ale zamíloval do český přírody, tohle léto se mi povedlo sjet celou Sázavu. A to je teprve hudba pro duši!

Radek Tomášek: Já nad tou inspirací nikdy moc nepřemýšlel. Hudba je pro mne něco naprosto přirozeného.

Ráno si dám kafe a už beru kytaru do ruky nebo sedím u klavíru. Když se jdu projít, zpívám si, co mne napadne, a pak si to nahrávám na diktafon. A samozřejmě hudbu poslouchám neustále. Od klasiky po death metal.

Filip Fendrych: Neustále nasávám nové i staré nahrávky všech žánrů, hudba je nevyčerpatelná.

POMŮCKA: AKINAKES, ANCH, DESMAN, EKK	POSTAVENÍ ZUBŮ	PŘELUD	INIC. PROZAIIKA ECA	NORSKÁ TISK AGENTURA	NÁŠ ARCHITEKT		ŘEKA VE STŘEDOAF- RICKÉ REPUBLICE	SÍDLO V BELGII	RUKA	AMINOBE- ZEN	TLAKOMĚR	OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU		MĚKKÉ KOVY	NÁŠ BÁSNÍK	KRÁTKÝ MEČ Z BRONZY, UŽÍVANÝ SARMATY	SÍDLO V MALI
SILNÁ HOLANDSKÁ MARIJUANA, (SLANG.)						KARIBSKÉ SOU- OSTROVÍ							PROTIKLAD				
BATOH S KON- STRUKCÍ						CIZOKRAJNÝ PLOD							ISLAND. HORA				
						HERECKÝ VYJÁDRIT							ČESKÝ BÁSNÍK (1891- 1945)				
CELNÍ KÓD UKRAJINY			INICIÁLY HERCE VETCHEHO	SPZ BELFAST (V. BRITÁNIE) ČÁSTI KMENŮ STROMŮ			ANGL. PLEŤ					ZBAVOVAT VOUSŮ					
							SLOVEN. PREDLOŽKA					ANGL. ZVĚDAVÝ					
ČESKÝ REŽISÉR A DRAMATIK (1931)								EBUR									
								SPZ DEVON (V. BRITÁNIE)									
	ŽLUTO- HNĚDÉ	TAJENKA 1 ZKAMENĚLÁ PRYSYŘICE JEHLIČNATÝCH STROMŮ															POPULÁRNÍ TRAMPSKÁ KAPELA 70. LET
ČÁST VOZŮ			CIRKUS				JMÉNO ZPĚ- VÁCKÝ MAY										
			POBÍDKA K POCHODU				CIZOKRAJNÝ HMYŽOŽRA- VEC										
PŘÍTEL								NALOŽITI	NEZÁVISLÍ	OSOBNÍ ZAJMENO			ACETUM				
										OZNAČENÍ LETADEL BELGIE			FILM USA, R.: LYNCH				
ZKRATKA NUKLEOVÉ Kyseliny				ČLEN SKUPINY BEATLES	NAPÍNAČ							LUTEINIZACNÍ HORMON			SPZ SOKOLOVA		
					ČÁST STAREHO ZÁKONA							ODRŮDA JECMENE			MAĎARSKÉ SÍDLO		
CYNICKÝ						NÁZEV MYČÍHO PŘÍPRAVKU					MRAVNÍ ČISTOTA ŽENY					SPZ JIHLAVY	SPISOVÁ ZNAČKA
						MPZ IRÁNU					UJAŘMIT						
TAJENKA 2										BÝT DOKORÁN						ARABSKÉ ZNAMENÍ, ZVL. BOŽÍ MOCI	
										SPZ FERRARA (ITÁLIE)						ANGL. SCHOPNOST	
JUDŮV SYN			NEOCHOTEN						OBOR				PLATIDLO PORTUGALSKA				
			MĚŘICÍ PŘÍSTROJ						SPZ JESENÍKU				SLEPIČÍ SLABIKA				
	AMERICKÝ PODNIKATEL	EGYPTSKÝ KRÍŽ				AUTEM NARAZIT							KILOBYTE			PODNIK V BRNĚ	NA ONO MÍSTO (BÁSNICKY)
		ZMENŠITÍ OBJEM				ZÁPORNÝ ION							PANÍ				MEDVÍD- KOVITÁ SELMA
ŘECKÝ OSTROV							TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA			WEISSOVA OPERETA							
							ROVNĚŽ TAK			VĚNOVATI							
PŘEDPLATI- TELÉ									TAJENKA 3								
									PŘEDLOŽKA								
DRUŽSTVO				DOMÁCÍ JMÉNO LIANY				SAMOČINNÉ LAPADLO K LOUVI RYB					RUSKÝ TEDY				
				MPZ PANAMY				O CO					KÓD ARMÉNIE				
BALÍK Z KLESTÍ					OKOVATI							ITALSKY ATOM					
JAPON. ZÁLIV NA OSTROVĚ KAMINOŠIMA					ČESKÝ LYŽAŘ				KÓD ITÁLIE			NÁŠ REŽISÉR					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 29. 11. 2024.

Luštětel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštětelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Východní Morava
vaše opravdová
zimní dovolená
www.vychodni-morava.cz



Východní
MORAVA



Zlínský
kraj



kraj bez
hranic



kraj



KŘÍŽOVKA

NOVINYKRAJE

RV/24/1531/01



Vánoce jsou svátky klidu a pohody, každý se ale těší na dárky

Takzvané svátky klidu a pohody jsou už za dveřmi, ale v řadě rodin se teprve dostaví opravdový stres se sháněním dárků a plánováním vánočního úklidu. Tradice se přeci musí dodržovat, a i když Češi nevnímají Vánoce pouze jako křesťanský svátek, zejména děti čekají dárky od Ježíška. Správně napsané přání tak rodičům výrazně ulehčí výběr ideálního dárku.

Juraj Aláč

Rozdělování dárků pod vánočním stromčkem je nejen pro děti nejkrásnějším časem v roce. Vybrat ale ten správný dárek bývá rok od roku složitější. Ze všech stran, a to nejen na děti, doslova útočí reklamní kampaně a najít něco, po čem člověk hluboce zatouží, je stále složitější. Dárky totiž nemají být jen užitečné, ale především mají potěšit.

Univerzální dárek neexistuje, je třeba nad ním popřemýšlet

Supermarkety už od října nabízejí vánoční dekorace, čokoládové Mikuláše a odhalují první tipy na vánoční dárek. Při jeho výběru se zamyslete, co obdarovaný miluje, co rád dělá a jaké má zájmy nebo co odráží jeho osobnost. Důležitá je také praktičnost. Řčení, že největší radost udělá takový dárek, který člověk vyrobí sám pro toho druhého... z lásky – je pouze památná věta z filmu Peříšky. Je sice milé, pokud si člověk

dá práci s vymyšlením a rukodělnými pracemi, ale ne každý to ocení.

Nejvyšší čas zkompletovat dárky

Většina Čechů pořizuje vánoční dárky v listopadu a polovině prosince. Podle různých průzkumů lidé nejčastěji darují kosmetiku, knihy, dárkové předměty, hračky a drobnou elektroniku a zpravidla utratí mezi pěti až deseti tisíci korunami. Internetové obchody se přizpůsobují zákazníkům a nabízejí při nakupování filtrování a seřazení dárků podle věku, pohlaví i koníčků – najít správný dárek je pak jednodušší. Trendy letos volí vybrat udržitelné a ekologické dárky – jsou totiž projevem pečlivého výběru. Zejména muži ocení tzv. chytré dárky a inovativní přístroje pro zjednodušení každodenního života. Když dokážete dárek personalizovat – stačí monogram či jméno na dárku, hned se promění na originální, vtipný a nezapomenutelný dárek.

Největší radost tradičně dělají dárkové poukazy a zážitky

Podle loňského průzkumu agentury Behavior Labs pro portál Slevomat dostal každý třetí Čech dárek, který nechtěl. Největším zklamáním byly koupené měkké dárky – oblečení a doplňky následované tvrdými dárky, jako jsou elektronika či knihy, a ručně vyrobené dárky. Jako nejhorší dárky uváděli dotazovaní „něco do koupele“, legrační dárek a parfémy. Oceňovanými dárky jsou naopak dlouhodobě různé vouchery a poukazy na zážitky nebo lístky na sportovní i kulturní akce. Díky dárkovým poukazům tak můžete věnovat určitý finanční obnos do oblíbeného e-shopu nebo kamenného obchodu, konkrétní zboží, dovolenou či víkendový pobyt nebo různé služby. Jejich obrovskou výhodou je, že je můžete koupit i na poslední chvíli, zaplatit online a doma vytisknout. Nákupy vánočních dárků tak obstaráte na několik kliknutí myši. Poukazy mají obvykle dlouhou dobu platnosti a vánoční dárek si může obdarovaný užít v průběhu následujícího roku. Pokud je vybraný dárek drahý, můžete se na něho složit s rodinou či přáteli. O to větší pak bude společná radost a překvapení při rozbalování takových dárků.

Předvánoční tenze je naprosto normální

Uklidit byt, napéct cukroví, v zaměstnání dokončit roční plán... to je klasický předvánoční shon a napětí. Řada firem proto nabízí v této uspěchané době své služby – pomohou dům uklidit nebo i připravit vánoční výzdobu. Nejen profesionální cukráři pak nabízejí svoje vánoční cukroví či dekorace. Výběr správného vánočního dárku dá často zabrat, jeho hodnota ale vzroste po správném zabalení. S tím naštěstí také pomohou v každém větším nákupním centru, pokud si na balení dárků sami netroufáte.

Letošní Vánoce budou v přírodních barvách

Designéři se pro letošní Vánoce inspirovali v módních trendech a preferují typicky podzimní barvy, jako oranžovou, červenou, zlatou, zelenou nebo hnědou. Ke klasice pak patří kombinace červené a zlaté barvy, která se hodí k výzdobě domova. Doplnit ji může zajímavá fialová, modrá nebo růžové odstíny, které také patří mezi barevné trendy letošních Vánoc.

TVRDÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm	1 340 Kč
polínka 33 cm	1 390 Kč
polínka 25 cm	1 490 Kč

MĚKKÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm	1 000 Kč
polínka 33 cm	1 050 Kč
polínka 25 cm	1 100 Kč

TVRDÉ DŘEVO – vzduchosuché

Polínka 50 cm nebo 33 cm	2 400 Kč
--------------------------	----------

Cena je uvedena za 1PRMS (prostorový metr sypaný) vč. DPH.
Odběrné množství 5-20 PRMS.

METROVKY SKLÁDANÉ:

Tvrdé dřevo	1 750 Kč
Měkké dřevo	1 300 Kč

Cena je uvedena za 1PRMR (prostorový metr rovnáný) vč. DPH.
Odběrné množství 10 PRMR.

DOPRAVA ZDARMA

DOPRAVA ZDARMA
CENÍK PLATNÝ OD 1. 9. 2024

+420 739 572 972
objednavky@drevohabrovany.cz

www.drevohabrovany.cz

TERMOLUX

OKNA | DVEŘE | PLAST | HLINÍK

Děláme termoluxusní okna

8 komor
3 těsnění

NYNÍ MIMOŘÁDNÉ SLEVY

nová
zelená
úsporám
light

TEĎ JE NEJLEPŠÍ ČAS KE KOUPI

Tel.: 571 685 920 | Hranická 792, Valašské Meziříčí
obchod.okna@termolux.cz

www.termolux.cz

Vydejte se s námi na cestu k novým milníkům s akčními modely **Škoda Kamiq a Škoda Karoq 130 let nebo 130 let Premium**. Pořídte si je nyní s atraktivní výbavou již od **469 900 Kč**, díky které se vaše jízda stane ještě radostnější.

Zvolit můžete z několika **atraktivních prvků**, jako například možnost volby jízdního režimu, 10" virtuální kokpit nebo pohodlné parkování pomocí předních senzorů.

Pro více informací nás neváhejte navštívit osobně, nebo nás kontaktujte telefonicky či online.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTOKLEVER spol. s r.o.
Hřbitovní 996/5
741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 414 281
www.autoklever.cz



ŠKODA

Škoda Kamiq a Škoda Karoq

Akční modely 130 let

se zvýhodněním až
99 300 Kč

Virtuální kokpit 10"

Automatické otevírání 5. dveří

Metalická barva

130
LET

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Škoda Kamiq: 5,4-6,0 l/100 km; 121-136 g/km
Škoda Karoq: 4,9-5,1 l/100 km; 130-156 g/km
Ilustrační fotografie, obsahuje prvky příslušné výbavy