

MÍSTNÍ NOVINY 9

Praha 9

NOVINYKRAJE.CZ

Support Lesbiens: Na pódiu jsme víc doma než v obýváku

Kapela Support Lesbiens působí na české hudební scéně už 32 let. Za tu dobu prošla řadou změn, jak po hudební stránce, tak v sestavě. Tu v současné době tvoří frontman Dušan Marko, kytaristé Hynek Toman a Filip Fendrych, baskytarista Marek Marian Leždík a bubeník Radek Tomášek.

Petra Trnková

Support Lesbiens se stále zaměřují na kvalitní melodickou muziku napříč žánry. Začátkem října vyšla deska Sugarfire, příští rok na jaře kapela vyrazí na turné.

Na obalu alba je hořící roz-tékající se Ken a jmenuje se Sugarfire. Má to nějakou symboliku?

Filip Fendrych: Když jsme se v kapele rozhodli pro název Sugarfire, okamžitě jsem začal vymýšlet grafický koncept, měl být výrazný a pokud možno originální. Takto cítím naši novou nahrávku. V některých momentech je hezky popově uhlazená, emoční a někdy celá „hoří“ a zapaluje lýtku, jak se říká.



Foto | archiv Support Lesbiens

Dopracoval jsem se až k panence Kena, na kterou jsem použil nemalé množství benzínu, aby vůbec chytil. Jedná se o fotku bez větších digitálních úprav. O fotky a zpracování grafiky se postarala moje přítelkyně Kateřina Barvíková, se kterou jsem celý koncept vytvářel.

Chystáte k nové desce i turné? Co pro vás živé hraní znamená?

Hynek Toman: Koncerty jsou pro nás vždy na prvním místě, je

to třešnička na dortu. Pro muzikanta je to nejdůležitější věc. Když nehraje koncerty, neexistuje. Na jaře příštího roku vyrazíme na Sugarfire Tour, těšíme se na to.

Dušan Marko: Živé hraní je ten nejlepší zážitek, je to něco jako hodně aktivní meditace. V ten moment jsem stoprocentně přítomen, neuvěřitelně mi to dobývá baterky. Živé koncerty miluju a taky mám pocit, že jsem se pro ně narodil. Na pódiu se cítím víc doma než ve svém vlastním obýváku!

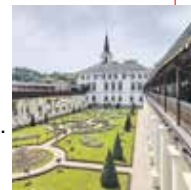
Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Návštěvnícká sezona na hradech a zámcích sice skončila, některé památky ale zůstávají pro veřejnost otevřené i v následujících víkendech.



TÉMA MĚSÍCE

Vánoce jsou za dveřmi a v mnoha rodinách nastává období klasického vánočního shonu. Bez dárek to ale ani letos nepůjde a už je nejvyšší čas něco vymyslet.



INZERCE

V příštím roce oslaví značka Škoda své 130. výročí. Již nyní si pro vás Škoda přichystala mimořádnou nabídku. Slavte s námi a poříďte si akční model v edici 130 let. Například modely Octavia a Octavia Combi můžete mít s atraktivním cenovým zvýhodněním a výbavou navíc.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
www.branka.skoda-auto.cz



ŠKODA

Škoda Octavia a Škoda Octavia Combi
Akční modely 130 let

se zvýhodněním až
128 300 Kč s DPH

normované spotřeba CO: Škoda Octavia 4,3-4,8 l/100 km, 112-131 g/km
Škoda Octavia Combi 4,4-5,9 l/100 km, 114-134 g/km
Aktuální fotografie, označení příslušenství a výbavy

130
LET

Jak si poradit s mlhovkami a svícením v zimě?

S přicházející zimou se na silnicích objevují řidiči, kteří stále neumí správně používat světla do mlhy. Mívají je zapnutá v případech, kdy to není třeba, nebo naopak je nepoužívají vůbec. V husté ranní mlze, na dálnici nebo v dešti přitom ostré červené světlo může zabránit neštěstí.

Použití mlhovek definuje zákon, ve kterém se uvádí: „Přední světla do mlhy smí řidič užít jen za mlhy, sněžení nebo hustého deště. Zadní světla do mlhy musí řidič za mlhy, sněžení nebo hustého deště užít vždy.“ Podle zákona je snížená viditelnost definovaná jako situace, kdy účastníci provozu na pozemních komunikacích dostatečně zřetelně nerozeznají jiná vozidla, osoby, zvířata nebo předměty na pozemní komunikaci, například od soumraku do svítání, za mlhy, sněžení, hustého deště nebo v tunelu. Zákon předpokládá, že se řidič bude chovat odpovědně a situaci

vyhodnotí tak, aby neohrožoval na silnici sebe ani ostatní účastníky provozu.

Mlhovky nestačí jen zapnout

Za špatné používání světel může řidič dostat pokutu na místě do výše 1500 korun, ve správním řízení je sankce stanovena na dva až pět tisíc korun. Je logické, že při mlze, sněžení nebo dešti, když není vidět na deset metrů, je nutné mlhovky použít. Když ale v mlze před sebou vidíte další auta, je zbytečné přední mlhovky zapínat. Stejně tak, když za vámi jede v mlze auto, není příjemné dívat se do ostře svítícího červeného světla – je ohleduplné zadní mlhovku vypnout.

Mlhovky ve městě a koloně – práce jako blinkry

Pokud se pohybujete ve městě v mlze nebo dešti v koloně, tak mlhovky vůbec nepotřebujete.



Vidí vás auto před vámi i za vámi a zadní mlhové světlo by si mohl řidič zmýlit s brzdovým. Vypnuté mlhovky by měly být i v případě, že mrholí, poletují malé vločky sněhu, je lehký opar mlhy nebo smogu. Přední mlhová světla září mnohem intenzivněji než denní svícení, a navíc na mokré vozovce se světlo nepříjemně odráží, a dochází k oslňování

řidičů. Stejně nepříjemně působí za mokra zadní mlhovky, je třeba je zhasnout.

Existuje ještě skupina řidičů, která se spoléhá na automatické rozsvícení světel a jejich vůz svítí pouze denním svícením. V tomto režimu ale obvykle nesvítí vůbec zadní světla, a pro ostatní řidiče jsou tak na silnici prakticky neviditelní a velmi nebezpeční. ala

Využijte akční sezónní nabídky a nechte si **zkontrolovat vše od podvozku přes autobaterii až po stěračce.**

Kompletní zimní servisu pro vás máme až do 30. listopadu 2024 **jen za 449 Kč.**

S heslem „**Zima mě nezaskočí**“ získáte

100 Kč SLEVU na zimní prohlídku!

Heslo řekněte servisnímu poradci při příjmu vozu.

Součástí této **sezónní akce je i zvýhodněná**

nabídka na vybraný sortiment příslušenství se slevou až 40 %.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

Auto - Poly spol. s r.o.

Pod Harfou 904/1

190 00 Praha 9

Tel.: 266 311 610

www.auto-poly.cz



Ať vás zima nezaskočí

Připravte svůj vůz na zimní sezónu jen za **449 Kč**

Akce platí od 1. 10. do 30. 11. 2024.

SKODA Service



Návštěvnícká sezona skončila, střídá ji Hradozámecký advent

Hlavní návštěvnícká sezona na památkách ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) byla letos prodloužena kvůli podzimním prázdninám, a to až do neděle 3. listopadu. Poté zůstaly otevřené pouze památky s celoročním provozem. Vybrané objekty se ale návštěvníkům otevrou o víkendech s mimořádným podzimním programem nebo v rámci Hradozámeckého adventu.

Juraj Aláč

Národní památkový ústav spravuje a zpřístupňuje veřejnosti stovky hradů, zámků, klášterů a dalších památek. Letos je do konce září navštívilo celkem 3,5 milionu zájemců, vloni jich za stejnou dobu bylo o 300 tisíc více.

„Největší zájem o prohlídky byl tradičně během letních prázdnin, kdy památky navštívilo 1,8 milionu lidí. Loni v létě to bylo 1,9 milionu. Památky musey letos konkurovat zahraničním dovoleným, na které se řada Čechů letos o prázdninách vydala. Negativní dopad na návštěvnost mělo i horké počasí, opakované silné bouřky či zářijové povodně a také pokles kupní síly obyvatel. O pozornost veřejnosti se památky dělily také s významnými

sportovními událostmi – fotbalovým Mistrovstvím Evropy v Německu 2024 a Letními olympijskými hrami v Paříži 2024,“ uvedla k návštěvnosti mluvčí NPÚ Blanka Černá.

Lálaly opravené památky

Největší meziroční nárůst návštěvnosti zaznamenaly památky po obnově – státní zámky Lysice, Litomyšl a Uherčice. Výrazně vyšší zájem přetrvává o státní zámek Telč, který se otevřel po rozsáhlé obnově loni v létě. Letošní novinkou pak byla obnovená zámecká zahrada v Lysicích. Po dvouleté obnově mohli návštěvníci obdivovat unikátní terasovité založení, kolonádu s krytou pergolou nebo technickou zajímavost – fíkovnu s posuvnou střechou. Nejrozsáhlejší poválečná



Novinka letošní sezony – obnovená zámecká zahrada v Lysicích za 200 milionů korun. Foto | NPÚ

obnova národní kulturní památky státního zámku Lysice přišla na takřka 200 milionů korun a byla spolufinancována z programu Péče o národní kulturní dědictví.

Závěr roku bude patřit adventu, vstupné příští rok nepodraží

Vstupné na památky nechá NPÚ v sezoně 2025 stejné jako letos, kdy se v únoru zvýšily ceny vstupného v průměru o 10 procent. Zachován zůstane také stávající systém slev. „Závěr roku

bude na památkách tradičně ve znamení vánočních zvyků. Hradozámecký advent přinese mimořádné prohlídky s kostýmovanými průvodci, nebo naopak volné prohlídky, během kterých si návštěvníci sami svým tempem projdou vyzdobené místnosti. K vidění budou výstavy betlémů, divadelní představení, koncerty, ale i vánoční gastronomie v hradních či zámeckých kuchyních a povídání o vánočních zvycích,“ láká na speciální prohlídky mluvčí Blanka Černá.

NEJNAVŠTĚVOVANĚJŠÍ OBJEKTY VE SPRÁVĚ NPÚ

1.	SZ Lednice	273 642 návštěvníků
2.	SHZ Český Krumlov	190 809 návštěvníků
3.	SZ Hluboká nad Vltavou	165 700 návštěvníků
4.	SH Karlštejn	122 643 návštěvníků
5.	SH Bouzov	90 832 návštěvníků
6.	SZ Lysice	85 381 návštěvníků
7.	SH Trosky	84 761 návštěvníků
8.	SH Veveří	78 736 návštěvníků
9.	Květná zahrada v Kroměříži	74 214 návštěvníků
10.	SH Pernštejn	72 517 návštěvníků

DATUM MĚSÍCE

27. listopad 1895

Alfred Nobel v tento den podepsal svou poslední závěť a odkázal 31 milionů tehdejších švédských korun na fond každoročního oceňování vědeckých a jiných zásluh. Vznikla tak Nobelova cena, poprvé udělena v roce 1901.

INZERCE

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BEETLEJUICE

HUBA A TEXTY
EDDIE PERFECT

LIBRETO
SCOTT BROWN, ANTHONY KING

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN

PRAHA
PRAHA
PRAHA

divadlo 25 let
KALICH

Vás baví

DANIEL LARDA
HÁJENSTVÍ
PREMIÉRA 12. ZÁŘÍ 2024

musikál
BIOGRAA
Láska

DANIEL LARDA
KRYŠAŘ

musikál
SADCOVÝ
KRÁL

POUSTE DO PŘEDSTAVENÍ
VAŠE DOBRÁ
NÁLADA
NAŠE RADOST

NEJLEPŠÍ MUZIKÁLY V DIVADLE KALICH
www.divadlokalich.cz INFORMACE A VSTUPENKY

Harfový večer

V obřadní síni vysočanské radnice se 28. listopadu 2024 uskuteční Harfový večer, na kterém vystoupí žáci ze třídy Ani Brateljevič ze ZUŠ Ilji Hurníka. Kromě hudebních vystoupení se paní učitelka a její svěřenci podělí o informace o tomto krásném nástroji i skladbách, které budou hrát. V Sokolovské ulici 14/324 v Praze 9 si od 17 hodin můžete užít hudební večer s mladými talenty. ak

Vánoce s devítkou

Městská část Praha 9 zve na adventní setkání, která připravila ve spolupráci s místními spolky a organizacemi. Hned 1. prosince se uskuteční Vánoční těšení na radnici Prahy 9. Mikulášská nadílka je přichystána 5. prosince v parku Podviní ve Vysočanech a o den později u Kiliána v Libni. A pak už se budou slavit Vánoce – v parku Zahrádky to bude 8. prosince, na Kluzišti Střížkov 11. prosince a 15. prosince v Hrdlořezích. mj

www.praha9.cz

Vozíčkáři žijí pohybem

Sportovní klub vozíčkářů Praha pořádá 30. listopadu od 9 hodin v UNYP areně ve Vysočanech sportovně zábavní den pro širokou veřejnost. Organizátoři připravili bohatý program – zájemci mohou vyzkoušet speciální kolo nebo lyže pro vozíčkáře, jízdu zručnosti na vozíku, zahrát si stolní tenis a vyzkoušet i jiné sporty. Děti se zabaví soutěžemi o ceny a dalšími atrakcemi. Přijít znamená prožít krásný sportovní den, a navíc pomoci hendikepovaným sportovcům. ak



Foto | Michaela Krunčlová

V Hrdlořezích vyroste nová škola

Nové školské zařízení vznikne v Hrdlořezích. Vyroste hned vedle projektu Zelené město Heights společnosti Daramis.

Marie Janková

Logicky největší poptávka po školách, mateřských i základních, bývá v okolí nové bytové výstavby. Jednou z takových lokalit v Praze 9 jsou Hrdlořezy, kde se už před deseti lety začala budovat celá nová čtvrť nazvaná Zelené město. Stojí za ní společnost Daramis, která nyní darovala městské části Praha 9 pozemek o výměře 10 000 m² za účelem výstavby nového školského zařízení v sousedství čtvrté etapy tohoto projektu nazvané Zelené město Heights. Během příštích několika měsíců by mělo být vydáno stavební povolení a nejspíše v září 2026 by měly být otevřeny třídy prvního stupně základní školy a třídy mateřské školy.

„Plánujeme stavbu menší prvostupňové základní a mateřské



Novou prvostupňovou základní a mateřskou školu postaví MČ Praha 9 v Zeleném městě. Vizualizace | MČ Praha 9

školy. Mateřská škola by měla mít jednu až dvě třídy, každá pro 24 dětí, včetně veškerého potřebného zázemí. V základní škole počítáme se čtyřmi až pěti třídami, maximálně pro 120 žáků,“ upřesňuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Jedná se o dvoupodlažní stavbu ve tvaru písmena L z montovaných kontejnerů s možností rozšíření

o další nadzemní podlaží; ve vnitrobloku jsou plánovány hrací prvky a přírodní amfiteátr obklopený zelení.

Společnost Daramis myslela i na ostatní děti. V sousedství vybudovala také dětské a basketbalové hřiště, které bude přístupné veřejnosti. Klíče od nich převzal Tomáš Portlík v pátek 1. listopadu 2024.

Nová hala se „nafoukne“ v Podviní

Městská část Praha 9 poskytla investiční dotaci ve výši 12 milionů korun pro Association Club Sparta Praha, z.s., a to na rekonstrukci povrchu ragbyového hřiště a výstavbu nafukovací haly.

„Sportovní areál v Podviní, který má dlouhodobě v pronájmu

pro své kroužky AC Sparta Praha, navštěvuje pravidelně přes tři tisíce dětí, z nichž více než polovina je z Prahy 9. Proto jsme se rozhodli rekonstrukci finančně podpořit,“ uvedl místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský s tím, že to bude již čtvrtá hala,

která za posledních pět let v této městské části vznikla.

Po rekonstrukci bude mít areál nový umělý povrch a zastřešení s jedním velkým a třemi malými hřišti. Celý projekt přijde téměř na 48 milionů korun bez DPH. ak

Z Českomoravské od ledna nevystoupíme

Dopravní podnik hl. m. Prahy zahájí začátkem příštího roku kompletní rekonstrukci stanice metra Českomoravská na trase B. Přípravné práce probíhají od konce října.

Z důvodu výměny eskalátorů a stropní desky na nástupišti bude stanice od ledna 2025 na nezbytnou dobu téměř jednoho roku uzavřena. Vlaky budou stanicí pouze projíždět. Opětovné otevření stanice pro cestující se plánuje na konec příštího roku, kompletní dokončení rekonstrukce pak na léto 2026.

Stanice mimo jiné dostane nové eskalátory a obklady – keramiku nahradí skleněné desky se speciálním rastrovým návrhem Maxima Velčovského a edit!



Takto bude vypadat stanice metra Českomoravská po rekonstrukci. Vizualizace | DPP

Architects. Nové budou také obklady eskalátorového tunelu, nové podhledy bude mít i vestibul stanice. Dojde také na výstavbu výtahů, aby se Českomoravská stala další bezbariérovou stanicí.

Přípravné práce na povrchu začaly již koncem října, bourací práce zahajují v listopadu a potrvají do konce roku. Předpokládaná hodnota zakázky je 953,38 milionu korun. Anna Kolařová

Support Lesbiens: Na pódiu jsme víc doma než v obývací

Dokončení ze strany 1

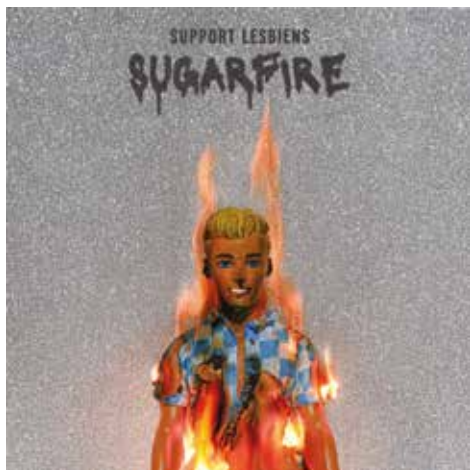
Jak dlouho jste na albu Sugarfire pracovali?

Radek Tomášek: První základy vznikly už během lockdownu, kdy jsme vypustili písničku White Lines. Ta byla v éteru hodně úspěšná, což nás nakoplo, a začali jsme pracovat na nové tvorbě. Pak do toho znenadání hodila na delší dobu vidle vážnější nemoc jednoho z nás. To přetrhlo řetěz a nedařilo se ho nasadit zpět, bylo to hodně frustrující období, ale překonali jsme ho. Od podzimu '23 jsme se zase ponořili do tvorby. Bylo to neuvěřitelně náročné a divoké, ještě nikdy jsem tak dlouho intenzivně na něčem tak nepracoval, úplně mě to pohltilo.

Dušan Marko: Něco přes rok jsme s klukama psali a nahráli desítky demáčů. Něco zůstalo v šuplíku, ale ty nejlepší songy si našly na albu svoje místo. Většinou si někdo z nás vzal kytaru, nahrál si nápad jen s melodií zpěvu a jedním nástrojem. Mně osobně pomáhá, když už mám jasno v tom, o čem chci, aby písnička byla. Pak už se jen snažím improvizací dosáhnout tu správnou náladu, která zrcadlí daný příběh. Když písnička funguje jen s kytarou, vrhneme se na aranžmá, co někdy bývá hodně zapletitý proces. Písnička se dá „obléct“ do nástrojů tisíce různými způsoby. Musíte hledat zvuk pro každý nástroj, pak ho rytmicky zasadit do sloky, refrénu... Je to řehole! Ale taky krásná práce.

Kapela vznikla v roce 1992. Jak se za ten čas vyvíjela?

Hynek Toman: Ano sakra, Support Lesbiens jsou na scéně 32 let, letí to. Za tu dlouhou dobu jsme si prošli mnohými kotrmelci, ale to je život. Přežili jsme a to je nejdůležitější. Současná sestava drží sedm let, v září 2017 přišel do kapely leader Dušan Marko. Jsem rád, že se nám stále daří dělat kvalitní melodickou muziku napříč žánry, o což jsme se ostatně snažili odjakživa. Zpočátku jsme zpívali výhradně anglicky, postupem času se začaly v našem repertoáru objevovat i songy v češtině, jako třeba



Obal nového alba Sugarfire.



Hudební scéna se nijak zásadně nemění. To, co se změnilo, je forma, kterou se hudba dostává k lidem, samotná distribuce hudby, marketing a PR. Foto | 2x archiv Support Lesbiens

Životní, titulní píseň k seriálu Přeslapy, píseň Máj ze soundtracku ke stejnojmennému filmu F. A. Brabce, duet Skořicová s Ivou Pazderkovou a mnoho dalších. Na novém albu Sugarfire jsou tři české písničky, jednou z nich je i duet s naším bývalým frontmanem Czendou Urbánkem, který všechny české texty napsal. Mám z toho radost. Všichni máme rádi hodně hudebních stylů, proto na Sugarfire uslyšíte rock, pop, country v takovém provedení, které nás hudebně naplňuje.

A jak se za tu dobu změnila hudební scéna?

Hynek Toman: Hudební scéna se nijak zásadně nemění. Myslím si, že je to stále stejný hudební kolotoč a organismus. To, co se změnilo zásadně, je forma, kterou se hudba dostává k lidem, samotná distribuce hudby, marketing a PR.

Je v současné éře sociálních sítí život hudebníka jednodušší, nebo je naopak těžší prorazit a udržet se v povědomí?

Filip Fendrych: Dnes musíte být pomalu víc influencer a bavič na Instagramu než muzikant na plný úvazek. Ale všechna čest výjimkám, které si dokážou zachovat tvář, trochu toho kouzla a tajemna kolem sebe. To mi často u dnešních kapel a umělců schází.

Hynek Toman: Já zažil ještě nosičovou a papírovou dobu, nyní je doba datová. Ta skýtá hudebníkům nevídané možnosti, jen je nutné umět s nimi dobře pracovat. Není úplně

jednoduché dát o sobě vědět. Také je tato doba mnohem více konkurenční, a to je dobře.

Dušan Marko: V týhle době si obsah umělci vytvářejí sami. Je to dobrý v tom, že to „nakopává“ jejich kreativitu, pohled do zákulisí je přibližuje k fanouškům. Já ale nejsem moc fanouškem sociálních sítí. Kolikrát to už bohužel není o hudbě, ale o tom, kdo ze sebe udělá většího šaška.

Kde berete inspiraci, jakou hudbu posloucháte? Nebo máte v soukromí nejradši ticho, přírodu?

Dušan Marko: Já se snažím udržovat balanc. Za koncerty jezdím i do zahraničí, poslouchám hudbu nonstop a taky téměř všechny hudební styly. Tam беру inspiraci, dobiji to každou vrstvu mého emocionálně-kreativního „já“. Všechn svůj volný čas ale trávím třeba na kole v přírodě, když mám čas, ihned kupuju letenky a jsem někde u moře, rád poznávám lidi a krajiny. V poslední době jsem se ale zamíloval do český přírody, tohle léto se mi povedlo sjet celou Sázavu. A to je teprve hudba pro duši!

Radek Tomášek: Já nad tou inspirací nikdy moc nepřemýšlel. Hudba je pro mne něco naprosto přirozeného.

Ráno si dám kafe a už beru kytaru do ruky nebo sedím u klavíru. Když se jdu projít, zpívám si, co mne napadne, a pak si to nahrávám na diktafon. A samozřejmě hudbu poslouchám neustále. Od klasiky po death metal.

Filip Fendrych: Neustále nasávám nové i staré nahrávky všech žánrů, hudba je nevyčerpatelná.

Zlaté české Vánoce v Gongu

Zpívající kapelník a moderátor Petr Sovič spolu s MČ Praha 9 nabídne seniorům z devítky adventní koncert s názvem Zlaté české Vánoce. Zazní vánoční a taneční melodie z období 60.–80. let minulého století. Pokud se tedy zkusíte ve dnech 3. a 4. prosince 2024 od 14 hodin v předvánočním shonu na malou chvíli zastavit, můžete prožít neopakovatelný zážitek s písněmi skutečných hvězd naší hudební scény v sále Divadla Gong. Předprodej vstupenek v Divadle Gong již začal. ak



Golden Bigband Prague a Petr Sovič. Foto | ps

Asistenti prevence kriminality v ulicích Prahy 9

Městská část Praha 9 se stala prvním obvodem hlavního města, který pro zvýšení bezpečnosti v některých rizikových lokalitách využívá služeb asistentů prevence kriminality.

První asistenti nastoupili do služby v červnu tohoto roku a zaměřují se na podporu bezpečnosti a zlepšení komfortu obyvatel na místech, kde lidé cítí jistou míru ohrožení.

„Asistenti přispívají ke klidnějšímu občanskému soužití, ačkoli nemají pravomoci jako policisté nebo strážníci. Jejich úkolem je dohlížet na dodržování veřejného pořádku i obecně závazných vyhlášek a ve spolupráci s městskou policií a Policií ČR preventivně působit proti trestné činnosti. Pracují vždy ve dvojicích, což jim umožňuje pokrýt problematické lokality denně od 7.30 do 20.30 hodin,“ uvedl



Devátá městská část je první v Praze, kde k pocitu většího bezpečí v ulicích přispívají asistenti prevence kriminality.

místostarosta městské části Praha 9 odpovědný za bezpečnost Adam Vážanský.

V současnosti v ulicích deváté městské části pracuje deset asistentů – šest mužů a čtyři ženy, a jejich přítomnost lze snadno poznat díky reflexním vestám či

bundám s nápisem „Asistent prevence kriminality“. Nejčastěji se pohybují na Proseku v parku Přátelství, ve Vysočanech na Náměstí OSN a v blízkosti škol nebo dětských hřišť, kde v minulosti mělo podle místních občanů dojít k incidentům.

Anna Kolařová

25.11.  PRAGUE CONGRESS CENTRE



THE ORCHESTRA OF THE LORDS OF THE SOUND
S PROGRAMEM
MUSIC IS COMING

GAME OF THRONES / HARRY POTTER / THE MANDALORIAN / VIKINGS
PIRATES OF THE CARIBBEAN / THE WITCHER / THE LORD OF THE RINGS
WONDER WOMAN / THE CHRONICLES OF NARNIA / AVATAR / DUNE
FANTASTIC BEASTS / MAD MAX / GUARDIANS OF THE GALAXY
MORTAL KOMBAT / STAR WARS / MATRIX / THE FIFTH ELEMENT

www.artpartner.cz  ticketportal

RV2401601/31



Máme lepší místo pro vaše staré pneumatiky

ZDARMA můžete odevzdat vaše staré pneumatiky ve sběrném dvoře.

Seznam sběrných dvorů:
odpady.praha.eu



RV2400458/32

Devítka má tanec v genech

Vozičkáři z různých koutů světa míří o víkendu 22.–24. listopadu 2024 do O2 Universum v Praze 9, kde se koná Mistrovství Evropy v Para Dance sport.

Kromě Mistrovství Evropy v Para Dance sport nabízí celovíkendový program i další akce na podporu tance a hendikepovaných – Univerzitní mistrovství ČR, Senior-ské StarDance a finále projektu I-Dance Challenge.

Na Mistrovství Evropy v Para Dance sport se představí paraspportovci z více než 16 států Evropy a Blízkého Východu, včetně České republiky.

V O2 Universum ale nepůjde jen o tituly. Sobota 23. listopadu bude patřit galavečeru pro širokou veřejnost pod názvem Devítka tančí aneb ples pro všechny, jehož spolupořadatelem je MČ Praha 9.

„V roce 2021 Praha 9 poprvé hostila účastníky Světového poháru v tanci na vozíku. Od té doby se tu téměř zabydlelo mistrovství Evropy v Para Dance sport, na



Na ME v Para Dance se soutěží v kategoriích combi, duo a singl v tancích standardních, latinskoamerických a show dance. Foto | archiv

kterém se i letos MČ Praha 9 spolupořadatelsky podílí. Začleňovat lidi s hendikepem zpět do běžného života je jednou z našich priorit a díky tanci se nám to na námi zastřešených akcích daří. Tanec přináší radost do života všem bez

rozdílu a pohled na plný parket při večerní akci na loňském mistrovství Evropy, kde tančili bok po boku jak zdraví, tak hendikepovaní, byl opravdovou radostí,“ zve do tanečního víru starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík. Anna Kolařová

Jak bude vypadat Praha?

Nová aplikace „Praha zítra?“ nabízí přehled aktuálních stavebních záměrů, které budou formovat budoucí tvář hlavního města. Nejde jen o zásadní projekty, ale i ty menší, takže Pražané jsou informováni o tom, co se děje nebo bude dít v okolí jejich bydliště. Mezi stěžejními projekty jsou například Městský okruh, Nový Hlavák nebo Rohanský a Libeňský ostrov, nové mosty, které propojí břehy Vltavy. Stavební záměry je možné hledat v aplikaci buď přímo na mapě podle místa či názvu, nebo filtrovat podle městských částí. ak



Libeňský most. Foto | CAMP

AUTOCENTRUM VOJKOV

SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov

Moderně vybavená zubní ordinace v Poliklinice Vysočanská přijímá nové pacienty.

Kompletní vyšetření:
tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.

Extrakce a snímání protetika hrazené ZP.
Zubní pohotovost **777 738 330**.
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.
Smlouvy se všemi ZP.

Poliklinika Vysočanská, 6. patro, levé křídlo.

Doktor TKALYCH group, Sokolovská 810/304

Tel. 608 492 227, 608 045 335

www.novinykraje.cz

Z PRAHY 9

7

V Poliklinice Prosek najdete i ambulanci dětské urologie

Dětská uroložka MUDr. Zuzana Jirásková ordinuje v Poliklinice Prosek každé pondělí a úterý. Oddělení funguje rok, objednat se můžete prostřednictvím webu, který najdete na stránkách polikliniky. Objednací lhůty jsou zatím ve srovnání s ambulantami ve velkých nemocnicích vstřícné, pohybují se okolo dvou měsíců.

Dětská urologie se zabývá se prevencí, diagnostikou a léčbou chorob močového ústrojí a pohlavních orgánů u dětí. Vysoce

specializovaný obor se zaměřuje na dětské pacienty od narození až do 18 let věku, kteří trpí nemocemi a vývojovými vadami močových a pohlavních cest. „I přesto, že se jedná o chirurgický obor, je v současné době péče převážně konzervativní. U našich pacientů se snažíme o využití takových diagnostických a léčebných postupů, které pro ně budou co nejméně zatěžující. Cílem léčby je pak zajistit optimální podmínky pro vývoj a uchování odpovídající funkce

urogenitálního ústrojí,“ vysvětluje Zuzana Jirásková.

Dítě není malý dospělý

Nejčastěji přichází děti na doporučení pediatra kvůli problémům s močením či pomočováním, případně u chlapců s nesestoupným varletem či příliš úzkou předkožkou. Komplexní ambulantní péče zahrnuje klinické vyšetření, vyšetření pomocí ultrazvuku a u funkčních poruch urodynamické vyšetření, které vyhodnotí dolní močové cesty – močový měchýř a močovou trubici. Samozřejmě součástí veškerých vyšetření je empatický přístup. „Dítě vám nevěří, jste pro něj cizí člověk, navíc v bílém, bojí se, situaci emotivně prožívají i rodiče. V ambulanci pro dospělé lze vyšetřit a stanovit anamnézu mnohem rychleji,“ popisuje MUDr. Jirásková. Snadná a krátká není ani cesta k atestaci z dětské urologie, vede přes atestaci z dospělé urologie či dětské



chirurgie. Proto je u nás těchto odborníků málo, v celé České republice jen 22 plně atestovaných dětských urologů. „Děti žijí tady a teď, když je něco trápí, není spolupráce snadná. Na druhou stranu, jakmile se problém vyřeší a dítě nic nebolí, všechno špatné je zapomenuto, život je zase krásný a růžový. To, že vidím celý příběh, je jedna z věcí, které se mi na mé práci líbí,“ uzavírá Zuzana Jirásková.

red



INZERCE

International Festival Ballet

12.1.2025
PRAHA
Kongresové centrum Praha

Největší na světě!
LABUTÍ JEZERO
48 labutí na jediném pódiu.
Balet na hudbu P.I. Čajkovského
za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz ticketportal Ticket-Online.cz

Kyiv
Grand
Ballet

KLASICKÉ BALETNÍ
UMĚNÍ V JEHO
NEJČISTŠÍ PODOBĚ

HUDBA
P.I. ČAJKOVSKIJ

HLAVNÍ TANEČNÍCI:
**ANA SOPHIA SCHELLER
MIE NAGASAWA
VIKTOR TOMASHEK**

LABUTÍ JEZERO
19.2.2025 PRAHA
Divadlo Hybernia

www.artpartner.cz Ticket-Online.cz ticketportal

Bez stromečku nejsou Vánoce

Vánoční strom nesmí chybět v žádné domácnosti. Kde by se jinak objevily dárky? Tento zvyk je přitom poměrně mladý a ještě v 16. století bylo zdobení stromečku pronásledováno a trestáno církví jako pohanský zvyk. První stromky si lidé zavěšovali za špičku na strop, později i špičkou dolů. Ke zdobení používali pečivo, perníky, ovoce, stuhy, kraslice a slamené ozdoby.

Jaký jehličnan je nejvhodnější? A kdy ho přinést domů?

Prodejci začínají stromy nabízet už začátkem adventu a neplatí, že čím později ho koupíte, tím déle vydrží. Právě naopak – všechny stromky kromě smrku se totiž řezou zhruba ve stejnou dobu a jen se uskládějí. Když hned po zakoupení necháte seříznout kmínek, aby se vešel do stojanu, a doma ho na zahradě, na balkoně nebo ve sklepe postavíte do nádoby s vodou, vydrží svěží a jehličí neopadá. V interiéru je pro stromek vhodné světlé místo daleko od topení a ve stojanu



s pravidelně doplňovanou vodou. Pak krásně provoní celý byt.

Další z možností je pořídit si stromek v květináči, který po

Vánocích můžete zasadit na vlastním pozemku. Zajímavou variantou může být stromek v květináči, který si pouze půjčíte a po svátcích

ho zase vrátíte na plantáž, kde bude dále růst, a poslouží i několik let po sobě. Kdo si chce vybrat stromek sám, může se poohlédnout po stromkové plantáži. Pak stačí jen obout gumáky a s rodinou se vydat ulovit si ten nejčerstvější stromek. Bývají zpravidla o dost levnější, než když ho koupíte v obchodě.

Druhy tradičních vánočních stromů:

- **Smrk ztepilý** – krátké a tupé jehličí, husté větve zelené nebo šedozelené barvy. Jehličí brzy opadá.
- **Smrk pichlavý, stříbrný** – bohatý tvar, šedozelené až stříbrné pichlavé jehličí, které téměř neopadá. Pevné větve unesou i těžší ozdoby.
- **Borovice lesní nebo černá** – dlouhé jehličí, řídká koruna i větve, téměř neopadá.
- **Jedle kavkazská neboli Nordmann** – pravidelný tvar s měkkým a lesklým jehličím, které téměř neopadá. Větve udrží i těžší ozdoby.

red

INZERCE





HLEDÁME PERSONALISTU

Kterému není cizí:
Aktivní a odpovědný přístup k práci
Vstřícný přístup k zaměstnancům
Základní znalost zákoníku práce
Orientace v oblasti mzdového účetnictví

Můžete se těšit na:
Pružnou pracovní dobu
Možnost částečného home office
Odpovídající finanční ohodnocení
Firemní akce, vstupenky, vouchery, společenské aktivity
...a taky baby/dog friendly kancelář



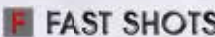
V případě zájmu neváhejte zaslat své CV a pár řádek o své malíčnosti na tvrdikova@regvyd.cz nebo volejte na 731 012 099.

RV2402231/02

vánoční focení ve fotoateliéru



fotoateliér FAST SHOTS s.r.o.
Sokolovská 1418/181, Praha 9
tel.: 604 232 238
www.novefoto.cz



RV2402155/02

Metalové sochy na veřejnosti

V rámci letošního Metalového sympozia vznikla opět zajímavá umělecká díla, která nyní obohatila veřejný prostor. Po schvalovacím procesu byly umělecká díla instalována na různých místech Mladé Boleslavi.

Město se díky těmto novým dílům znovu připomíná jako výstavní síň pod širým nebem, kde se střetávají různé kultury a umělecké styly. Socha Anděla od Floriána Bolomského a Marka Němce je umístěna v komunikační chodbě Klauďánovy nemocnice. Plastika umělecké kovářky Ellen Durkan je k vidění ve vestibulu Hotelu Věneč, Chobotnice od polského umělce a kovosochaře Grzegorze Pawlowského zdobí vestibul městského bazénu na Štěpánce.

V parkovacím domě na Staroměstském náměstí jsou dočasně instalovány další tři sochy.

Naučná stezka Příhrazskými skalami



Přírodní rezervace Příhrazské skály se rozprostírá v okrese Mladá Boleslav nedaleko vesnice Příhrazy na západě chráněné krajinné oblasti Český ráj. Dominantu okolní krajiny tvoří pískovcové skalní útvary, které se shlukují v úchvatná skalní města.

Uvidíte 178 skalních věží, pozůstatky pravěkých hradů Klamorna a Hrada nebo zříceninu skalního hradu Drábské světničky. Nenechte si ujít ani přírodní unikát Studený průchod, dlouhou skalní puklinu s teplotou výrazně nižší, než je v jejím okolí. Díky nízké teplotě a vlhkosti zde rostou



Naučná stezka je přístupná celoročně a má celkem 12 zastavení. Foto | Luděk Antoš, mladoboleslavsko.eu

vzácné rostliny, které jinde nevidíte. Možná vás naláká několik jeskyní, v nichž žije vzácný kriticky ohrožený netopýr vrápenec malý. Pokud spíše než jeskyním holdujete výškám, nenechte si ujít nejvyšší vrchol Příhrazských skal

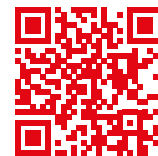
Mušský, čedičový vrch sopečného původu. Zaručujeme vám, že si tohle místo zamilujete!

Natálie Hájková



fajnvylety.cz

Vánoční cesta kolem světa na zámku Loučeň



Soutěžte o rodinné vstupné

Unikátní vánoční cestu kolem světa v době adventu naplánoval středočeský zámek Loučeň. Kostýmovaní průvodci zavedou návštěvníky do nejrušnějších koutů světa a seznámí je s vánočními tradicemi.



Od 23. listopadu do 23. ledna tak mohou zájemci nahlédnout do tajů vánočních zvyků. K těm se řadí například i výroba adventních věnců, ten největší v České republice pokřtí právě na zámku Loučeň 30. listopadu.

„Advent zahájíme 30. listopadu od 16. hodin krásným rituálem, při kterém andělé rozsvěcí svíce na věnci a žehnají klid a lásku pro celé předvánoční období. Její Milost Bílá paní loučeňská, paní Terezie Berková z Dubé na Loučeni zahájí spolu s anděly ten pravý vánoční čas,“ zve na slavnost Kateřina Šrámková, CEO zámku Loučeň.

V tento den bude zámecký areál otevřen od 10:00 hodin, připravena bude prohlídka „Příběh vánočního stromčku“, děti si mohou zadovážet v parku mezi labyrinty a bludišti nebo si v dílničce dozdobit vlastní vánoční ozdobu. „V areálu budou otevřeny dvě restaurace. Lze si



ale opéct i buřty na venkovním ohništi. V 17:00 zakončíme den světelně hudební show. Prohlídku doporučujeme zakoupit předem, vstupné pouze na venkovní

program a do parku s labyrinty je 150 korun. V ceně vstupenky na „Příběh vánočního stromčku“ je i venkovní program,“ dodala Kateřina Šrámková.

pr

tickets.zamekloucen.cz/vstupenky

ŘÁDKOVÁ INZERCE

BYDLENÍ

■ SÍDLLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149Kč/měsíc. TEL: 728 991 247.
www.sidloprofirmapraha.cz

■ Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohu nechat v bytě na dožití.
Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplátím dluhy nebo uhradím privatizaci.
Tel.: 608 661 664

■ Stěhuji se z Olomouce a hledám nový start v Praze 9. Koupím byt 2+kk, 2+1
v původním stavu, který si upravím k obrazu svému. Férové jednání!
Tel.: 608 888 420

■ Prodám rodinný dům v Třebenicích, okr. Litoměřice. Dostupnost – Praha 70 km.
Tel. č.: 723 891 322

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízeční práce provádíme již 9 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení
a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma.
702 111 999 www.stehovanivpraha.cz

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ
POZŮSTALOSTI, NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ WWW.VYKUPVECIZDOMACNOSTI.CZ vykoupí vybavení domácnosti – DVD, VHS, CD,
LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu. T: 704 312 417,
602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz

■ Sběratel s více než 30-letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti.
Obrazy, mince, zlato, hodinky, porcelán atd.. Platím hotově na místě! Nejlepší ceny
od sběratele. 728 109 626

MÁTE ZÁJEM O ŘÁDKOVOU INZERCI?

VOLEJTE: 733 720 744

PIŠTE: hrda@regvyd.cz

DUHA



Do týmu Chráněného bydlení:

Hledáme kolegu/yni asistenta/ku!

Dospělí lidé s mentálním znevýhodněním potřebují podporu v různých oblastech svého života: starost o domácnost, péče o sebe, vaření, nákupy, doprovázení k lékaři a úřady, při volnočasových aktivitách, vzdělávání aj. To bude ve zkratce Vaše náplň práce.

NABÍZÍME:

- ❖ Zkrácený úvazek: 20–30 hodin týdně
- ❖ Stravenky, 6 týdnů dovolené
- ❖ Mzda na celý úvazek: hrubého 29 600–34 000 Kč + příplatky za víkendy a svátky, dvakrát do roka mimořádné odměny
- ❖ Zajímavou, smysluplnou a různorodou práci v týmu
- ❖ Možnost rozvíjet své dovednosti a odbornost

KOHO HLEDÁME:

- ❖ Flexibilního člověka
- ❖ Člověka s čistým rejstříkem trestů
- ❖ Člověka, který má chuť se učit a posouvat se
- ❖ Vzdělání v oboru je výhodou nikoli podmínkou, Kurz Pracovníka v sociálních službách si můžete doplnit v průběhu zaměstnání

Motivační dopis a životopis zašlete vedoucí služby:

Bc. Kateřina Rozkopalová, rozkopalova@spolecnostduha.cz

www.spolecnostduha.cz

RV2402249/01

Simfina

A je to tady! **Opět nabízíme velmi žádané pozice.**

Chytrý přivýdělek se Simfinou

Využijte této nabídky a **volejte**. Přidejte se k našemu týmu a přivýdělejte si až **desítky tisíc měsíčně!**

Jedině u nás dostanete tyto výhody:

- Pravidelná **týdenní výplata** a speciální **provizní akce**
- Nemusíte nikoho shánět, **zákazníci vám budou přiděleni**
- **Postaráme se vám o registraci u ČNB**
- Pracovat budete **v místě svého bydliště**
- Dostanete **mobilní zařízení a výhodný tarif**



Volejte zdarma

800 023 041

RV2402274/24

Výtvarné kurzy na Chvalské tvrzi

Dům umění na Chvalské tvrzi pořádá výtvarné kurzy kreslířských a malířských technik a umělecko-řemeslné workshopy. Pro rok 2025 nabízíme kurzy od základů pro začínající výtvarníky až po alternativní a experimentální malbu. Naši lektori jsou zkušení akademici a výtvarníci, kteří chtějí předávat své znalosti.



Art Akademie

Výtvarné kurzy na 1.čtvrtletí 2025 10 lekcí po 3 hodinách

Termín: 20.1. - 28.3.2025 17:00 – 20:00

Výuka obsahuje: Techniky kresby, malby – od zátiší až k živému modelu – od kresby k malbě – od pastelů přes akvarel, akryl, olej, kreativní a experimentální malbu, malba na porcelán a malba špachtlí a další...

registrace - kurzumeni@atelier-fiala.cz informace - www.atelier-fiala.cz

RV2402266/01



Vánoce jsou svátky klidu a pohody, každý se ale těší na dárky

Takzvané svátky klidu a pohody jsou už za dveřmi, ale v řadě rodin se teprve dostaví opravdový stres se sháněním dárků a plánováním vánočního úklidu. Tradice se přeci musí dodržovat, a i když Češi nevnímají Vánoce pouze jako křesťanský svátek, zejména děti čekají dárky od Ježíška. Správně napsané přání tak rodičům výrazně ulehčí výběr ideálního dárku.

Juraj Aláč

Rozdělování dárků pod vánočním stromčkem je nejen pro děti nejkrásnějším časem v roce. Vybrat ale ten správný dárek bývá rok od roku složitější. Ze všech stran, a to nejen na děti, doslova útočí reklamní kampaně a najít něco, po čem člověk hluboce zatouží, je stále složitější. Dárky totiž nemají být jen užitečné, ale především mají potěšit.

Univerzální dárek neexistuje, je třeba nad ním popřemýšlet

Supermarkety už od října nabízejí vánoční dekorace, čokoládové Mikuláše a odhalují první tipy na vánoční dárek. Při jeho výběru se zamyslete, co obdarovaný miluje, co rád dělá a jaké má zájmy nebo co odráží jeho osobnost. Důležitá je také praktičnost. Řčení, že největší radost udělá takový dárek, který člověk vyrobí sám pro toho druhého... z lásky – je pouze památná věta z filmu Peříšky. Je sice milé, pokud si člověk

dá práci s vymyšlením a rukodělnými pracemi, ale ne každý to ocení.

Nejvyšší čas zkompletovat dárky

Většina Čechů pořizuje vánoční dárky v listopadu a polovině prosince. Podle různých průzkumů lidé nejčastěji darují kosmetiku, knihy, dárkové předměty, hračky a drobnou elektroniku a zpravidla utratí mezi pěti až deseti tisíci korunami. Internetové obchody se přizpůsobují zákazníkům a nabízejí při nakupování filtrování a seřazení dárků podle věku, pohlaví i koníčků – najít správný dárek je pak jednodušší. Trendy letos volí vybrat udržitelné a ekologické dárky – jsou totiž projevem pečlivého výběru. Zejména muži ocení tzv. chytré dárky a inovativní přístroje pro zjednodušení každodenního života. Když dokážete dárek personalizovat – stačí monogram či jméno na dárku, hned se promění na originální, vtipný a nezapomenutelný dárek.

Největší radost tradičně dělají dárkové poukazy a zážitky

Podle loňského průzkumu agentury Behavior Labs pro portál Slevomat dostal každý třetí Čech dárek, který nechtěl. Největším zklamáním byly koupené měkké dárky – oblečení a doplňky následované tvrdými dárky, jako jsou elektronika či knihy, a ručně vyrobené dárky. Jako nejhorší dárky uváděli dotazovaní „něco do koupele“, legrační dárek a parfém. Oceňovanými dárky jsou naopak dlouhodobě různé vouchery a poukazy na zážitky nebo lístky na sportovní i kulturní akce. Díky dárkovým poukazům tak můžete věnovat určitý finanční obnos do oblíbeného e-shopu nebo kamenného obchodu, konkrétní zboží, dovolenou či víkendový pobyt nebo různé služby. Jejich obrovskou výhodou je, že je můžete koupit i na poslední chvíli, zaplatit online a doma vytisknout. Nákupy vánočních dárků tak obstaráte na několik kliknutí myši. Poukazy mají obvykle dlouhou dobu platnosti a vánoční dárek si může obdarovaný užít v průběhu následujícího roku. Pokud je vybraný dárek drahý, můžete se na něho složit s rodinou či přáteli. O to větší pak bude společná radost a překvapení při rozbalování takových dárků.

Předvánoční tenze je naprosto normální

Uklidit byt, napéct cukroví, v zaměstnání dokončit roční plán... to je klasický předvánoční shon a napětí. Řada firem proto nabízí v této uspěchané době své služby – pomohou dům uklidit nebo i připravit vánoční výzdobu. Nejen profesionální cukráři pak nabízejí svoje vánoční cukroví či dekorace. Výběr správného vánočního dárku dá často zabrat, jeho hodnota ale vzroste po správném zabalení. S tím naštěstí také pomohou v každém větším nákupním centru, pokud si na balení dárků sami netroufáte.

Letošní Vánoce budou v přírodních barvách

Designéři se pro letošní Vánoce inspirovali v módních trendech a preferují typicky podzimní barvy, jako oranžovou, červenou, zlatou, zelenou nebo hnědou. Ke klasice pak patří kombinace červené a zlaté barvy, která se hodí k výzdobě domova. Doplnit ji může zajímavá fialová, modrá nebo růžové odstíny, které také patří mezi barevné trendy letošních Vánoc.



ZŠ Dr. Edvarda Beneše
nám. Jiřího Berana 500
Praha 9 - Čakovice

ZŠ a MŠ Dr. E. Beneše přijme

UČITELE/UČITELKU INFORMATIKY

Nástup ihned.

Nabízíme moderně vybavenou školu, potřebnou podporu a mnoho dalších benefitů.

V případě zájmu, prosím, pošlete životopis na e-mail: zscakovice@zscakovice.cz

www.zscakovice.cz

RV240234/01

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod
603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV230237/21

VE DVOU SE TO LÉPE TÁHNE

DOPORUČ NOVÉHO DÁRCE
A SPOLEČNĚ ZÍSKEJTE
7400 Kč



A PLAZMA
**POLIKLINIKA
PROSEK**



www.aplazma.cz



RV240235/04

OSTEOPORÓZA

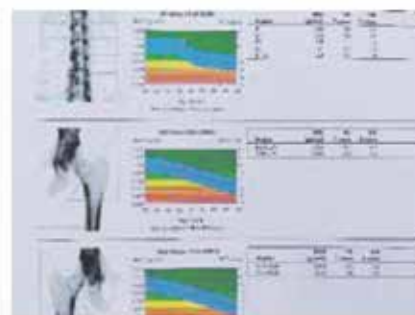
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

Krátká
objednávací
doba



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
- všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
- podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65-69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

RV240229/01

KŘÍŽOVKA | Jeden kraj. Čtyři regiony. Nespočet chutí. Východní Morava má vše, co si jen můžete přát. Tam, kam se budete chtít vracet. Tam, kde jsou tradice živé. Tam, kde je zima bílá. Perfektně upravené sjezdovky, snowparks i stovky kilometrů běžeckých tras.

POMŮCKA: AKINAKES, ANCH, DESMAN, EKK	POSTAVENÍ ZUBŮ	PŘELUD	INIC. PROZAIIKA ECA	NORSKÁ TISK AGENTURA	NÁŠ ARCHITEKT		ŘEKA VE STŘEDOF- RUCKÉ REPUBLICE	SÍDLO V BELGII	RUKA	AMINOBE- ZEN	TLAKOMĚR	OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU		MĚKKÉ KOVY	NÁŠ BÁSNÍK	KRÁTKÝ MEČ Z BRONZY, UŽÍVANÝ SARMATY	SÍDLO V MALI
SILNÁ HOLANDSKÁ MARIJUANA, (SLANG.)						KARIBSKÉ SOU- OSTROVÍ							PROTIKLAD				
BATOH S KON- STRUKCÍ						CIZOKRAJNÝ PLOD							ISLAND. HORA				
						HERECKÝ VYJÁDRIT							ČESKÝ BÁSNÍK (1891- 1945)				
CELNÍ KÓD UKRAJINY			INICIÁLY HERCE VETCHEHO	SPZ BELFAST (V. BRITÁNIE) ČÁSTI KMENŮ STROMŮ			ANGL. PLEŤ					ZBAVOVAT VOUSŮ					
							SLOVEN. PREDLOŽKA					ANGL. ZVĚDAVÝ					
ČESKÝ REŽISÉR A DRAMATIK (1931)								EBUR									
								SPZ DEVON (V. BRITÁNIE)									
	ŽLUTO- HNĚDÉ	TAJENKA 1 ZKAMENĚLÁ PRYSYŘICE JEHLIČNATÝCH STROMŮ															POPULÁRNÍ TRAMPSKÁ KAPELA 70. LET
ČÁST VOZŮ			CIRKUS				JMÉNO ZPĚ- VÁCKÝ MAY										
			POBÍDKA K POCHODU				CIZOKRAJNÝ HMYŽOŽRA- VEC										
PŘÍTEL								NALOŽITI	NEZÁVISLÍ	OSOBNÍ ZAJMENO			ACETUM				
										OZNAČENÍ LETADEL BELGIE			FILM USA, R.: LYNCH				
ZKRATKA NUKLEOVÉ Kyseliny				ČLEN SKUPINY BEATLES	NAPÍNAČ							LUTEINIZAČNÍ HORMON			SPZ SOKOLOVA		
					ČÁST STAREHO ZÁKONA							ODRŮDA JECMENE			MAĎARSKÉ SÍDLO		
CYNICKÝ						NÁZEV MYČÍHO PŘÍPRAVKU					MRAVNÍ ČISTOTA ŽENY					SPZ JIHLAVY	SPISOVÁ ZNAČKA
						MPZ IRÁNU					UJAŘMIT						
TAJENKA 2										BÝT DOKOŘÁN					ARABSKÉ ZNAMENÍ, ZVL. BOŽÍ MOCI		
										SPZ FERRARA (ITÁLIE)					ANGL. SCHOPNOST		
JUDŮV SYN			NEOCHOTEN						OBOR				PLATIDLO PORTUGALSKA				
			MĚŘICÍ PŘÍSTROJ						SPZ JESENÍKU				SLEPIČÍ SLABIKA				
	AMERICKÝ PODNIKATEL	EGYPTSKÝ KRÍŽ				AUTEM NARAZIT						KILOBYTE			PODNIK V BRNĚ	NA ONO MÍSTO (BÁSNICKY)	MEDVĚD- KOVITÁ SELMA
		ZMENŠITÍ OBJEM				ZÁPORNÝ ION						PANÍ					
ŘECKÝ OSTROV							TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA			WEISSOVA OPERETA							
							ROVNĚŽ TAK			VĚNOVATI							
PŘEDPLATI- TELE									TAJENKA 3								
									PŘEDLOŽKA								
DRUŽSTVO				DOMÁCÍ JMÉNO LIANY				SAMOČINNÉ LAPADLO K LOUVU RYB					RUSKY TEDY				
				MPZ PANAMY				O CO					KÓD ARMÉNIE				
BALÍK Z KLESTÍ					OKOVATI							ITALSKY ATOM					
JAPON. ZÁLIV NA OSTROVĚ KAMINOŠIMA					ČESKÝ LYŽAŘ				KÓD ITÁLIE			NÁŠ REŽISÉR					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 29. 11. 2024.

Luštětel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštětelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Východní Morava
vaše opravdová
zimní dovolená
www.vychodni-morava.cz



Východní
MORAVA



Zlínský
kraj bez
hranic



kraj



14

KŘÍŽOVKA

NOVINYKRAJE

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ

605 405 799
tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

CHCI INZERCI.CZ

FAJN **vylety.cz**

www.fajnvylety.cz

Nová střední škola v Praze

GYMNÁZIUM GAELY

GYMNÁZIUM, JAK HO NEZNÁTE

CESTA K VAŠEMU
ÚSPĚCHU
VZDĚLÁNÍ PRO ŽIVOT
ŠKOLA S ÚZKOU VAZBOU NA
PANEVROPSKOU UNIVERZITU
737 207 964, INFO@GAELY.CZ
WWW.GAELY.CZ



JE TO VAŠE VOLBA!

STAČÍ SE JEN ROZHODNOUT! SE ZBYTKEM VÁM UŽ POMŮŽEME!

Moderně vybavená posilovna
Osobní trenéři, kteří dokáží poradit i s jídelníčkem
Skupinové lekce, které nejsou jen trápením, ale zábavou
Wellness & spa pro zahřátí, odpočinek a duševní zdraví

I'M FIT
WELLNESS FITNESS

WWW.IMFIT.CZ NC FÉNIX 2.PATRO, FREYHOVA 945, PRAHA 9, VYSOČANY
IMFIT@IM-FIT.CZ +420 211 138 151 FB: IMFITCZ IG: IMFITCZ

ANTI

SBĚRATELSKÝ SVĚT



VÝKUP ČSSR HRAČEK A AUTÍČEK MATCHBOX Z OBDOBÍ SOCIALISMU



5 000 Kč a více



500 Kč a více



3 500 Kč a více



200 Kč a více



500 Kč a více

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHNED

VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609



Připravte se na Vánoce a nakupte teď **SE SLEVOU 10 %**

Slevu je možné využít při předložení letáčku a pouze na pobočce
KNIHCENTRUM Praha – OC Černý Most. SLEVA PLATÍ NA CELÝ SORTIMENT.

AKCE PLATÍ DO 30. 11. 2024

*SLEVY NELZE KOMBINOVAT



KNIHCENTRUM.cz

RV240245/01

Největší Podzimní Megavýprodej

Slevy až **90 000 Kč**

Až **60 dní** na okamžitou výměnu vozu

Více než **15 000** vozů ihned k odběru

Akontace již od **0 %**

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na
www.aaaauto.cz/akce/60. Uvedený počet vozů platí
pro všechny pobočky AAA Auto dohromady.

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

Praha – Dolní Chabry, Dopraváků 874/15 | Po–Ne 8–22h

RV2401238/05