

NOVINY KRAJE

NYMBURSKO
NOVINYKRAJE.CZ

Support Lesbiens: Na pódiu jsme víc doma než v obýváku

Kapela Support Lesbiens působí na české hudební scéně už 32 let. Za tu dobu prošla řadou změn, jak po hudební stránce, tak v sestavě. Tu v současné době tvoří frontman Dušan Marko, kytaristé Hynek Toman a Filip Fendrych, baskytarista Marek Marian Leždík a bubeník Radek Tomášek.

Petra Trnková

Support Lesbiens se stále zaměřují na kvalitní melodickou muziku napříč žánry. Začátkem října vyšla deska Sugarfire, příští rok na jaře kapela vyrazí na turné.

Na obalu alba je hořící roz-tékající se Ken a jmenuje se Sugarfire. Má to nějakou symboliku?

Filip Fendrych: Když jsme se v kapele rozhodli pro název Sugarfire, okamžitě jsem začal vymýšlet grafický koncept, měl být výrazný a pokud možno originální. Takto cítím naši novou nahrávku. V některých momentech je hezky popově uhlazená, emoční a někdy celá „hoří“ a zapaluje lýtko, jak se říká.



Foto | archiv Support Lesbiens

Dopracoval jsem se až k pa-nence Kena, na kterou jsem pou-žil nemalé množství benzínu, aby vůbec chytil. Jedná se o fotku bez větších digitálních úprav. O fotky a zpracování grafiky se postarala moje přítelkyně Kateřina Barvíková, se kterou jsem celý koncept vytvářel.

Chystáte k nové desce i tur-né? Co pro vás živé hraní znamená?

Hynek Toman: Koncerty jsou pro nás vždy na prvním místě, je

to třešnička na dortu. Pro muzi-kanta je to nejdůležitější věc. Když nehraje koncerty, neexistuje. Na jaře příštího roku vyrazíme na Su-garfire Tour, těšíme se na to.

Dušan Marko: Živé hraní je ten nejlepší zážitek, je to něco jako hodně aktivní meditace. V ten mo-ment jsem stoprocentně přítomen, neuvěřitelně mi to dobří baterky. Živé koncerty miluju a taky mám pocit, že jsem se pro ně narodil. Na pódiu se cítím víc doma než ve svém vlastním obýváku!

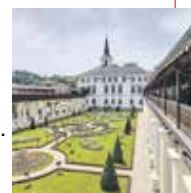
Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Návštěvnícká sezona na hradech a zámcích sice skončila, některé památky ale zůstávají pro veřejnost otevřené i v následujících víkendech.



TÉMA MĚSÍCE

Vánoce jsou za dveřmi a v mnoha rodinách nastává období klasického vánočního shonu. Bez dárků to ale ani letos nepůjde a už je nejvyšší čas něco vymyslet.



Hledáme posily na pozice:



zámečník, přípravař, obsluha CNC ohraňovací lis,
obráběč CNC soustruh + frézy Misan,
obsluha CNC plasma – laser-4-6 KW.

VÝDĚLEK: 45 000–60 000 Kč
NÁSTUP MOŽNÝ IHNE!

Tel. kontakt: 603 168 961
SEDLDEKOR spol. s r. o., Hořátev 287

SEDLDEKOR, S.R.O.

NABÍZÍME:

- kompletní práce v oboru kovářství, zámečnictví
- laserové a plasmové pálení plechů – CNC, kooperace
- dělení materiálů stříháním na hydraulických nůžkách
- ohýbání na CNC ochraňovacím lisu dle zadání výkresové dokumentace
- obráběčské práce na CNC soustruhu, frézování-Misan.)



www.sedldekor.cz

tel.: 603 168 961

Přátelské město

Město Poděbrady uspělo v 16. ročníku soutěže Obec přátelská rodině a seniorům vyhlášené Ministerstvem práce a sociálních věcí. Na slavnostním vyhlášení v Kaiserštejnském paláci v Praze převzal ocenění místostarosta Ladislav Langr. Město získalo i dotaci ve výši 431 067 korun, kterou ještě do konce roku použije na realizaci aktivit podporujících rodiny a seniory. Peníze půjdou třeba na úhradu části nákladů na provoz senior taxi, školení Jak na chytrý telefon a tablet, podporu aktivit rodinného centra a mezigeneračních setkávání, na adventní setkání osamělých seniorů nebo technické vybavení místnosti centra volného času na Pentagonu.

Město Poděbrady
Jiřího náměstí 20/
290 31 Poděbrady

Začala stavba přístaviště pro malá rekreační plavidla

NYMBURK | Na konci října byla slavnostně zahájena výstavba nového přístaviště pro malá plavidla. Vznikne v přístavním bazénu na pravém břehu Labe pod hradbami města. Přístaviště nabídne místo pro 14 plavidel a bude vybaveno přípojkami na elektřinu a vodu. Tento projekt je součástí rozšiřování sítě veřejných přístavišť na Labi a přispívá k rozvoji vodní turistiky a infrastruktury.

„Investiční akce je podpořena z rozpočtu města Nymburk, které přispěje na rekonstrukci korza Na Přístavě v délce 400 metrů, včetně křižovatky s ulicí Na Fortně. Komunikace u řeky dostane nový povrch a mobiliář. Dále bude zajištěn přívod kanalizace ke Staré rybárně, kde provozovatel po dohodě s památkáři plánuje vybudovat toalety. Posledním bodem je úprava rozptylové plochy před přístavem pro osobní lodě u Šafaříkova mlýna a částečné rozšíření cyklostezky pro zlepšení bezpečnosti cestujících,“



Ředitelství vodních cest hradi stavbu přístaviště, město financuje přístupové cesty a přípojky. Foto | ŘVC

uvedl nymburský starosta Tomáš Mach.

Přístaviště bude umístěno v přístavním bazénu na pravém břehu Labe, pod historickými hradbami města. Plovoucí molo o délce 63 metrů bude vybaveno 7 kolmými výložníky a nabídne kapacitu pro 14 malých rekreačních plavidel, která zde budou moci kotvit až 48 hodin. Návštěvníkům budou k dispozici přípojky na elektřinu a vodu, které budou ovládány prostřednictvím Přístavní karty. Konstrukce mola je navržena tak, aby

odolala i největším povodním, aniž by bylo nutné molo odvážet.

V květnu 2023 bylo v blízkosti nového přístaviště pro malá plavidla zprovozněno veřejné přístaviště pro osobní lodě. V rámci této nové stavby bude zajištěna přípojka pitné vody pro plnění lodních tanků. V roce 2023 bylo dokončeno pět nových přístavišť pro malá plavidla a letos se sít rozšířila o další dvě – v Ústí nad Labem a Davli. Dokončovací práce aktuálně probíhají také na přístavištích v Brandýse nad Labem a Kolíně.

red

INZERCE

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Dana BREJCHOVÁ

603 588 338
brejchova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

CHCIINZERC.CZ

Nová moderní terénní sociální služba Náš Slunovrat



Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově. Po podpoře naše klienty v běžném životě pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do

obtěž, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů. V případě potřeby zajistí okamžitou pomoc a zajistí vše, co je třeba. Se svými klienty jsme ve spojení i tehdy, když je vše v pořádku. Pravidelně s nimi komunikujeme nejen o zdravotních obtížích, ale i o tom, jaký mají týden, co zajímavého se událo, zda je vše, jak má být. V případě zájmu klienta pro něj zařídíme termín u lékaře, připomeneme vám kontrolu či odběry, zajistíme pečovatelskou službu, asistenta nebo to, co si bude přát a co bude potřebovat. Služba Náš Slunovrat pokrývá celou Českou republiku, je tedy jedno, zda bydlíte na samotě, ve vesnici či ve velkém městě. Vám můžeme kdykoli pomoci v případě nouze.



Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách www.nas-slunovrat.cz, kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu **SLUNO ZDARMA** získáte balíček Standard na 6 měsíců zdarma. Neváhejte nás tedy kontaktovat na info@nas-slunovrat.cz nebo na telefonním čísle **228 224 923**.

RV 2401634/20

svět je velká zahrada
Střední škola zahradnická v Kopidlně
nabízí ke studiu **NOVÉ OBORY**

INFORMACE,
PŘÍHLAŠKY KE STUDIU:
www.zahradnicka-skola-kopidlna.cz

STIPENDIA PRO VŠECHNY OBORY!
Dny otevřených dveří
6. - 7. prosince 2024

Léčivé rostliny a rostlinolékařství – 4letý maturitní
Rybář, krajinář – 3letý učební
odbornost – profesionalita – vynikající zázemí
Přijďte k nám studovat!

RV 2402137/02

**cestou
necestou**

Pomáháme ohroženým dětem, aby mohly vyrůstat ve stabilním a citově vřelém prostředí své vlastní či náhradní rodiny. Chceme tak zabránit dalšímu týrání, zneužívání či zanedbávání.

Zároveň předcházíme odebrání dítěte z rodiny či jeho dlouhodobému setrvávání v ústavní péči.

Pracujeme s dítětem a jeho rodinou, poskytujeme komplexní psychosociální podporu, a to ambulantní a terénní formou.

Více informací na: cestounecestou.org

Pomozte nám vytvořit dětem šťastný domov
účet 2300222624/2010

RV 2402005/22

TÍRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 – Místo vydání: Nymburk – Neoproděje – Šéfredaktor Ivo Čermák – Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce – Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomaschková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický, 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz;
Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz – Nevýžadané příspěvky nevracíme – Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz – Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 – Korektury: Ilona Vítková – DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. – Vydání 2024/10 vychází 15. 11. 2024 – Uzávěrka dalšího vydání 29. 11. 2024
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

Návštěvnícká sezona skončila, střídá ji Hradozámecký advent

Hlavní návštěvnícká sezona na památkách ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) byla letos prodloužena kvůli podzimním prázdninám, a to až do neděle 3. listopadu. Poté zůstaly otevřené pouze památky s celoročním provozem. Vybrané objekty se ale návštěvníkům otevrou o víkendech s mimořádným podzimním programem nebo v rámci Hradozámeckého adventu.

Juraj Aláč

Národní památkový ústav spravuje a zpřístupňuje veřejnosti stovky hradů, zámků, klášterů a dalších památek. Letos je do konce září navštívilo celkem 3,5 milionu zájemců, vloni jich za stejnou dobu bylo o 300 tisíc více.

„Největší zájem o prohlídky byl tradičně během letních prázdnin, kdy památky navštívilo 1,8 milionu lidí. Loni v létě to bylo 1,9 milionu. Památky musey letos konkurovat zahraničním dovoleným, na které se řada Čechů letos o prázdninách vydala. Negativní dopad na návštěvnost mělo i horké počasí, opakované silné bouřky či zářijové povodně a také pokles kupní síly obyvatel. O pozornost veřejnosti se památky dělily také s významnými

sportovními událostmi – fotbalovým Mistrovstvím Evropy v Německu 2024 a Letními olympijskými hrami v Paříži 2024,“ uvedla k návštěvnosti mluvčí NPÚ Blanka Černá.

Lálaly opravené památky

Největší meziroční nárůst návštěvnosti zaznamenaly památky po obnově – státní zámky Lysice, Litomyšl a Uherčice. Výrazně vyšší zájem přetrvává o státní zámek Telč, který se otevřel po rozsáhlé obnově loni v létě. Letošní novinkou pak byla obnovená zámecká zahrada v Lysicích. Po dvouleté obnově mohli návštěvníci obdivovat unikátní terasovité založení, kolonádu s krytou pergolou nebo technickou zajímavost – fíkovnu s posuvnou střechou. Nejrozsáhlejší poválečná



Novinka letošní sezony – obnovená zámecká zahrada v Lysicích za 200 milionů korun. Foto | NPÚ

obnova národní kulturní památky státního zámku Lysice přišla na takřka 200 milionů korun a byla spolufinancována z programu Péče o národní kulturní dědictví.

Závěr roku bude patřit adventu, vstupné příští rok nepodraží

Vstupné na památky nechá NPÚ v sezoně 2025 stejné jako letos, kdy se v únoru zvýšily ceny vstupného v průměru o 10 procent. Zachován zůstane také stávající systém slev. „Závěr roku

bude na památkách tradičně ve znamení vánočních zvyků. Hradozámecký advent přinese mimořádné prohlídky s kostýmovanými průvodci, nebo naopak volné prohlídky, během kterých si návštěvníci sami svým tempem projdou vyzdobené místnosti. K vidění budou výstavy betlémů, divadelní představení, koncerty, ale i vánoční gastronomie v hradních či zámeckých kuchyních a povídání o vánočních zvycích,“ láká na speciální prohlídky mluvčí Blanka Černá.

NEJNAVŠTĚVOVANĚJŠÍ OBJEKTY VE SPRÁVĚ NPÚ		
1.	SZ Lednice	273 642 návštěvníků
2.	SHZ Český Krumlov	190 809 návštěvníků
3.	SZ Hluboká nad Vltavou	165 700 návštěvníků
4.	SH Karlštejn	122 643 návštěvníků
5.	SH Bouzov	90 832 návštěvníků
6.	SZ Lysice	85 381 návštěvníků
7.	SH Trosky	84 761 návštěvníků
8.	SH Veveří	78 736 návštěvníků
9.	Květná zahrada v Kroměříži	74 214 návštěvníků
10.	SH Pernštejn	72 517 návštěvníků

DATUM MĚSÍCE

27. listopad 1895

Alfred Nobel v tento den podepsal svou poslední závěť a odkázal 31 milionů tehdejších švédských korun na fond každoročního oceňování vědeckých a jiných zásluh. Vznikla tak Nobelova cena, poprvé udělena v roce 1901.

INZERCE

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BEETLEJUICE

HUBA A REŽIE
EDDIE PERFECT

LIBRETO
SCOTT BROWN, ANTHONY KING

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN

PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2400155/130

divadlo 25 let
KALICH

Vás baví

NEJLEPŠÍ MUZIKÁLY V DIVADLE KALICH

www.divadlokalich.cz INFORMACE A VSTUPENKY

VAŠE DOBRÁ NÁLADA NAŠE RADOST

Kalendáře oslavují historii a krásu města



NYMBURK | – Město Nymburk připravilo pro rok 2025 dva kalendáře, stolní a nástěnný. Oba zachycují známá místa i lokality, které dnes vypadají úplně jinak než v minulosti, nebo dokonce neexistují. Nástěnný kalendář zachycuje nymburské památky a významná místa v originálním provedení grafičky Lucie Trejbalové. Každý měsíc je zpracován tak, aby nejen zachycoval krásy našeho města, ale také ladil s atmosférou ročních období i významných svátků. Stolní kalendář nese název Cesta časem III a provede vás nejen rokem 2025, ale především historií města prostřednictvím dosud nepublikovaných fotografií. Navazuje na loňskou edici a přináší další unikátní pohledy na Nymburk, tentokrát zaměřené na období od sedmdesátých let až po přelom století. Každý týden nabídne nový výlet do minulosti, kterou mnozí ještě pamatují.

ala

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz



Nejnovější informace
a mnohé další
najdete na Facebooku.
facebook.com/novinykraje

Na bezpečnost budou dohlížet další kamery

NYMBURK | Během následujících tří až pěti let město Nymburk plánuje rozšířit a modernizovat svůj kamerový systém v reakci na rostoucí nároky na bezpečnost a efektivní dohled. V prvním roce bude zpracována projektová dokumentace, vypsáno výběrové řízení na dodavatele dohledového pracoviště. Ve druhém roce proběhne realizace dohledového pracoviště a výměna některých kamerových bodů. V následujících letech bude výměna



pokračovat a bude probíhat rozšiřování kamerových bodů dle návrhu. „Vzhledem k požadavku

na zvýšení bezpečnosti v našem městě a s ohledem na využívání stávajícího kamerového systému městskou policií připravil odbor správy městského majetku, odbor informatiky a městská policie návrh na rozvoj kamerového systému města Nymburk,“ uvedl místostarosta Bořek Černý s tím, že nový systém musí být moderní, bezpečný, dlouhodobě funkční a v souladu s platnou legislativou. Město do budoucna počítá s jeho dalším rozšiřováním.

ala

Navrhněte zlepšení za milion

PODĚBRADY | Město Poděbrady vyhlásilo další ročník participativního rozpočtu. Návrhy a nápady, jak zlepšit veřejný prostor ve městě, mohou obyvatelé podávat až do konce listopadu prostřednictvím webových stránek města. Návrhy mohou být v hodnotě od 20 tisíc korun až po maximální částku

vyčleněnou pro participativní rozpočet ve výši jednoho milionu korun. Možnost realizace došlých návrhů pak posoudí odbor správy a rozvoje města s odborem školství a předloží radě města seznam realizovatelných návrhů. O nich pak bude v březnu 2025 hlasovat veřejnost.

ala

Vítězové loňského participativního rozpočtu:

1. Multifunkční hřiště Nový bazén
2. Prodloužení cyklostezky a chodníku v Bílkově ulici
3. Obnova zeleně v Poděbradech

Stavba cyklostezky jde podle plánu



Nová cyklostezka na nábrží povede po 11,5 metru dlouhé lávce. Foto | město Nymburk

NYMBURK | Výstavba levobřežní cyklostezky v Nymburce, která vede k ucelení Labské stezky, postoupila z úseku od sportovního centra „Týršák“ blíže k centru. Stavební firma v polovině října provedla založení pro novou lávku pod Kamenným mostem. Pro výstavbu základů bylo využito technologie Larsenových stěn. Tato obednění prostoru zaplavila hladina Labe v době zářijových povodní, kdy je vyplnila až po okraj. Poté, co hladina Labe začala opadávat, bylo zahájeno nepřetržité odčerpávání vody. Během tohoto opatření probíhalo zpevnění a dláždění břehů z lomového kamene. Poté bylo potřeba provést betonáž základových patek pro stavbu nové lávky, která převede nemotorovou

dopravu přes Staré Labe pod Kamenný most, kde navazuje na stávající cyklostezku.

Dojde k výraznému zlepšení bezpečnosti cyklistů

Nová cyklostezka výrazně uleví průjezdu z centra města směrem na Poděbrady, kdy zejména v letních měsících brzdil provoz přechod pro chodce v úrovni restaurace U Kocoura. I přes záplavy se plánovaný termín dokončení podaří dodržet.

Dvoukilometrová stezka bude mít šířku v rozmezí 2,5 až 3,5 metru dle územních podmínek. Samotná stavba je rozdělena do 9 etap, město za ni zaplatí 15,5 milionu korun.

ala

Advent ve městě zahájí rozsvícený vánoční strom

NYMBURK | – Vánoční čas se přiblížil a i letos ho obyvatelům a návštěvníkům Nymburka zpříjemní tradiční společné akce i novinky připravené Nymburským kulturním centrem. Náměstí Přemyslovců v centru města se tak po dobu adventu promění na místo plné hudby, vánočních tradic a zážitků pro děti i dospělé. Vše vypukne první adventní nedělí 1. prosince.

Strom se rozsvítí 1. prosince v 16 hodin

Rozsvícení vánočního stromu na Náměstí Přemyslovců první adventní nedělí bude spojeno s koncertem muzikálové zpěvačky Magdaleny Malé. Na sobotu 7. prosince je připraven v Kině Sokol charitativní vánoční koncert nymburské pop-rockové kapely Siluety spojený s premiérovou projekcí dokumentu o kapele.

Každou adventní nedělí pak bude v centru města připraven kulturní program, stánky s punčem a občerstvením. Nový rok 2025 město tradičně přivítá novoročním koncertem v Parku pod hradbami.

ala

Support Lesbiens: Na pódiu jsme víc doma než v obývací

Dokončení ze strany 1

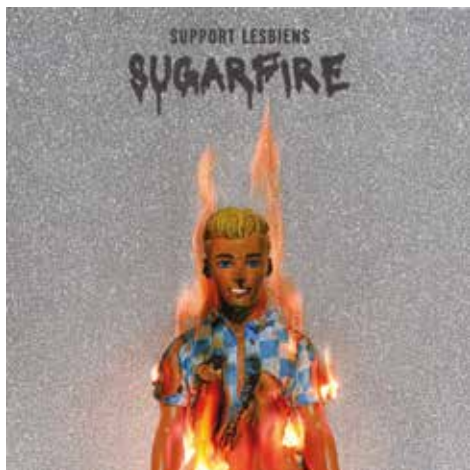
Jak dlouho jste na albu Sugarfire pracovali?

Radek Tomášek: První základy vznikly už během lockdownu, kdy jsme vypustili písničku White Lines. Ta byla v éteru hodně úspěšná, což nás nakoplo, a začali jsme pracovat na nové tvorbě. Pak do toho znenadání hodila na delší dobu vidle vážnější nemoc jednoho z nás. To přetrhlo řetěz a nedařilo se ho nasadit zpět, bylo to hodně frustrující období, ale překonali jsme ho. Od podzimu '23 jsme se zase ponořili do tvorby. Bylo to neuvěřitelně náročné a divoké, ještě nikdy jsem tak dlouho intenzivně na něčem tak nepracoval, úplně mě to pohltilo.

Dušan Marko: Něco přes rok jsme s klukama psali a nahráli desítky demáčů. Něco zůstalo v šuplíku, ale ty nejlepší songy si našly na albu svoje místo. Většinou si někdo z nás vzal kytaru, nahrál si nápad jen s melodií zpěvu a jedním nástrojem. Mně osobně pomáhá, když už mám jasno v tom, o čem chci, aby písnička byla. Pak už se jen snažím improvizací dosáhnout tu správnou náladu, která zrcadlí daný příběh. Když písnička funguje jen s kytarou, vrhneme se na aranžmá, co někdy bývá hodně zapeklitý proces. Písnička se dá „obléct“ do nástrojů tisíce různými způsoby. Musíte hledat zvuk pro každý nástroj, pak ho rytmicky zasadit do sloky, refrénu... Je to řehole! Ale taky krásná práce.

Kapela vznikla v roce 1992. Jak se za ten čas vyvíjela?

Hynek Toman: Ano sakra, Support Lesbiens jsou na scéně 32 let, letí to. Za tu dlouhou dobu jsme si prošli mnohými kotrmelci, ale to je život. Přežili jsme a to je nejdůležitější. Současná sestava drží sedm let, v září 2017 přišel do kapely leader Dušan Marko. Jsem rád, že se nám stále daří dělat kvalitní melodickou muziku napříč žánry, o což jsme se ostatně snažili odjakživa. Zpočátku jsme zpívali výhradně anglicky, postupem času se začaly v našem repertoáru objevovat i songy v češtině, jako třeba



Obal nového alba Sugarfire.



Hudební scéna se nijak zásadně nemění. To, co se změnilo, je forma, kterou se hudba dostává k lidem, samotná distribuce hudby, marketing a PR. Foto | 2x archiv Support Lesbiens

Životní, titulní píseň k seriálu Přeslapy, píseň Máj ze soundtracku ke stejnojmennému filmu F. A. Brabce, duet Skořicová s Ivou Pazderkovou a mnoho dalších. Na novém albu Sugarfire jsou tři české písničky, jednou z nich je i duet s naším bývalým frontmanem Czendou Urbánkem, který všechny české texty napsal. Mám z toho radost. Všichni máme rádi hodně hudebních stylů, proto na Sugarfire uslyšíte rock, pop, country v takovém provedení, které nás hudebně naplňuje.

A jak se za tu dobu změnila hudební scéna?

Hynek Toman: Hudební scéna se nijak zásadně nemění. Myslím si, že je to stále stejný hudební kolotoč a organismus. To, co se změnilo zásadně, je forma, kterou se hudba dostává k lidem, samotná distribuce hudby, marketing a PR.

Je v současné éře sociálních sítí život hudebníka jednodušší, nebo je naopak těžší prorazit a udržet se v povědomí?

Filip Fendrych: Dnes musíte být pomalu víc influencer a bavič na Instagramu než muzikant na plný úvazek. Ale všechna čest výjimkám, které si dokážou zachovat tvář, trochu toho kouzla a tajemna kolem sebe. To mi často u dnešních kapel a umělců schází.

Hynek Toman: Já zažil ještě nosičovou a papírovou dobu, nyní je doba datová. Ta skýtá hudebníkům nevídané možnosti, jen je nutné umět s nimi dobře pracovat. Není úplně

jednoduché dát o sobě vědět. Také je tato doba mnohem více konkurenční, a to je dobře.

Dušan Marko: V týhle době si obsah umělci vytvářejí sami. Je to dobrý v tom, že to „nakopává“ jejich kreativitu, pohled do zákulísi je přibližuje k fanouškům. Já ale nejsem moc fanouškem sociálních sítí. Kolikrát to už bohužel není o hudbě, ale o tom, kdo ze sebe udělá většího šaška.

Kde berete inspiraci, jakou hudbu posloucháte? Nebo máte v soukromí nejradši ticho, přírodu?

Dušan Marko: Já se snažím udržovat balanc. Za koncerty jezdím i do zahraničí, poslouchám hudbu nonstop a taky téměř všechny hudební styly. Tam беру inspiraci, dobiji to každou vrstvu mého emocionálně-kreativního „já“. Všechn svůj volný čas ale trávím třeba na kole v přírodě, když mám čas, ihned kupuju letenky a jsem někde u moře, rád poznávám lidi a krajiny. V poslední době jsem se ale zamíloval do český přírody, tohle léto se mi povedlo sjet celou Sázavu. A to je teprve hudba pro duši!

Radek Tomášek: Já nad tou inspirací nikdy moc nepřemýšlel. Hudba je pro mne něco naprosto přirozeného.

Ráno si dám kafe a už beru kytaru do ruky nebo sedím u klavíru. Když se jdu projít, zpívám si, co mne napadne, a pak si to nahrávám na diktafon. A samozřejmě hudbu poslouchám neustále. Od klasiky po death metal.

Filip Fendrych: Neustále nasávám nové i staré nahrávky všech žánrů, hudba je nevyčerpatelná.

POMŮCKA: AKINAKES, ANCH, DESMAN, EKK	POSTAVENÍ ZUBŮ	PŘELUD	INIC. PROZAIIKA ECA	NORSKÁ TISK. AGENTURA	NÁŠ ARCHITEKT		ŘEKA VE STŘEDOAF- RICKÉ REPUBLICE	SÍDLO V BELGII	RUKA	AMINOBE- N- ZEN	TLAKOMĚR	OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU		MĚKKÉ KOVY	NÁŠ BÁSNÍK	KRÁTKÝ MEČ Z BRONZU, UŽÍVANÝ SARMATY	SÍDLO V MALI
SILNÁ HOLANDSKÁ MARIHUANA. (SLANG.)						KARIBSKÉ SOU- OSTROVÍ							PROTIKLAD				
BATOH S KON- STRUKCÍ						CIZOKRAJNÝ PLOD							ISLAND. HORA				
						HERECKÝ VYJÁDRIT							ČESKÝ BÁSNÍK (1891- 1945)				
CELNÍ KÓD UKRAJINY			INICIÁLY HERCE VETČEHO	SPZ BELFAST (V. BRITÁNIE)			ANGL. PLEŤ					ZBAVOVAT VOUSŮ					
				ČÁSTI KMENŮ STROMŮ			SLOVEN. PREDLOŽKA					ANGL. ZVĚDAVÝ					
ČESKÝ REŽISÉR A DRAMATIK (1931)								EBUR									
								SPZ DEVON (V. BRITÁNIE)									
	ŽLUTO- HNĚDÉ	TAJENKA 1	ZKAMENĚLA PRYSYŘICE JEHLIČNATÝCH STROMŮ														POPULÁRNÍ TRAMPSKÁ KAPELA 70. LET
ČÁST VOZŮ			CIRKUS				JMÉNO ZPĚ- VAČKY MAY							RUSKÝ FILM REŽISÉR NIKO- LAJ (1902-1976)			
			POBÍDKA K POCHODU				CIZOKRAJNÝ HMYZOŽRA- VEC							OKR. HYGIENI- CKÁ STANICE			
PŘÍTEL								NALOŽITI	NEZÁVISLÍ	OSOBNÍ ZÁJMENO			ACETUM				
										OZNAČENÍ LETADEL BELGIE			FILM USA, R.: LYNCH				
ZKRATKA NUKLEOVÉ KYSELINY				ČLEN SKUPINY BEATLES	NAPÍNAČ							LUTEINIZACNÍ HORMON			SPZ SOKOLOVA		
					ČÁST STARÉHO ZÁKONA							ODRŮDA JEČMENE			MAŤÁRSKÉ SÍDLO		
CYNICKÝ						NÁZEV MYČÍHO PŘÍPRAVKU					MRAVNÍ ČISTOTA ŽENY					SPZ JIHLAVY	SPISOVÁ ZNAČKA
						MPZ IRANU					UJAŘMIT						
TAJENKA 2										BÝT DOKOŘAN				ARABSKÉ ZNAMENÍ, ZVL. BOŽÍ MOCI			
										SPZ FERRARA (ITALIE)				ANGL. SCHOPNOST			
JUDŮV SYN			NEOCHOTEN						OBOR				PLATIDLO PORTUGALSKA				
			MĚŘÍČÍ PŘÍSTROJ						SPZ JESENIKU				SLEPIČÍ SLABIKA				
	AMERICKÝ PODNIKATEL	EGYPTSKÝ KŘÍŽ	ZMENŠITÍ OBJEM			AUTEM NARAZIT						KILOBYTE			PODNIK V BRNĚ	NA ONO MISTO (BÁSNICKY)	MEDVÍD- KOVITA SELMA
						ZÁPORNÝ ION						PANÍ					
ŘECKÝ OSTROV							TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA			WEISSOVA OPERETA							
							ROVNĚŽ TAK			VĚNOVATI							
PŘEDPLATI- TELE									TAJENKA 3								
									PŘEDLOŽKA								
DRUŽSTVO				DOMÁCÍ JMÉNO LIANY				SAMOČINNĚ LAPADLO K LOUVU RYB					RUSKÝ TEDY				
				MPZ PÁNAMY				O CO					KÓD ARMÉNIE				
BALÍK Z KLESTÍ					OKOVATI							ITALSKÝ ATOM					
JAPON. ZÁLIV NA OSTROVĚ KAMINOŠIMA					ČESKÝ LYŽAŘ				KÓD ITÁLIE			NÁŠ REŽISÉR					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 29. 11. 2024.

Luštětel odesláním znění tajenky uděluje správci Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717 souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštětelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Východní Morava
vaše opravdová
zimní dovolená
www.vychodni-morava.cz

 Východní MORAVA

Zlínský kraj

Kraj bez hranic





Vánoce jsou svátky klidu a pohody, každý se ale těší na dárky

Takzvané svátky klidu a pohody jsou už za dveřmi, ale v řadě rodin se teprve dostaví opravdový stres se sháněním dárků a plánováním vánočního úklidu. Tradice se přeci musí dodržovat, a i když Češi nevnímají Vánoce pouze jako křesťanský svátek, zejména děti čekají dárky od Ježíška. Správně napsané přání tak rodičům výrazně ulehčí výběr ideálního dárku.

Juraj Aláč

Rozdělování dárků pod vánočním stromčkem je nejen pro děti nejkrásnějším časem v roce. Vybrat ale ten správný dárek bývá rok od roku složitější. Ze všech stran, a to nejen na děti, doslova útočí reklamní kampaně a najít něco, po čem člověk hluboce zatouží, je stále složitější. Dárky totiž nemají být jen užitečné, ale především mají potěšit.

Univerzální dárek neexistuje, je třeba nad ním popřemýšlet

Supermarkety už od října nabízejí vánoční dekorace, čokoládové Mikuláše a odhalují první tipy na vánoční dárek. Při jeho výběru se zamyslete, co obdarovaný miluje, co rád dělá a jaké má zájmy nebo co odráží jeho osobnost. Důležitá je také praktičnost. Řčení, že největší radost udělá takový dárek, který člověk vyrobí sám pro toho druhého... z lásky – je pouze památná věta z filmu Pe-lišky. Je sice milé, pokud si člověk

dá práci s vymýšlením a rukodělnými pracemi, ale ne každý to ocení.

Nejvyšší čas zkompletovat dárky

Většina Čechů pořizuje vánoční dárky v listopadu a polovině prosince. Podle různých průzkumů lidé nejčastěji darují kosmetiku, knihy, dárkové předměty, hračky a drobnou elektroniku a zpravidla utratí mezi pěti až deseti tisíci korunami. Internetové obchody se přizpůsobují zákazníkům a nabízejí při nakupování filtrování a seřazení dárků podle věku, pohlaví i koníčků – najít správný dárek je pak jednodušší. Trendy letos volí vybrat udržitelné a ekologické dárky – jsou totiž projevem pečlivého výběru. Zejména muži ocení tzv. chytré dárky a inovativní přístroje pro zjednodušení každodenního života. Když dokážete dárek personalizovat – stačí monogram či jméno na dárku, hned se promění na originální, vtipný a nezapomenutelný dárek.

Největší radost tradičně dělají dárkové poukazy a zážitky

Podle loňského průzkumu agentury Behavior Labs pro portál Slevomat dostal každý třetí Čech dárek, který nechtěl. Největším zklamáním byly koupené měkké dárky – oblečení a doplňky následované tvrdými dárky, jako jsou elektronika či knihy, a ručně vyrobené dárky. Jako nejhorší dárky uváděli dotazovaní „něco do koupele“, legrační dárek a parfém. Oceňovanými dárky jsou naopak dlouhodobě různé vouchery a poukazy na zážitky nebo lístky na sportovní i kulturní akce. Díky dárkovým poukazům tak můžete věnovat určitý finanční obnos do oblíbeného e-shopu nebo kamenného obchodu, konkrétní zboží, dovolenou či víkendový pobyt nebo různé služby. Jejich obrovskou výhodou je, že je můžete koupit i na poslední chvíli, zaplatit online a doma vytisknout. Nákupy vánočních dárků tak obstaráte na několik kliknutí myši. Poukazy mají obvykle dlouhou dobu platnosti a vánoční dárek si může obdarovaný užít v průběhu následujícího roku. Pokud je vybraný dárek drahý, můžete se na něho složit s rodinou či přáteli. O to větší pak bude společná radost a překvapení při rozbalování takových dárků.

Předvánoční tenze je naprosto normální

Uklidit byt, napéct cukroví, v zaměstnání dokončit roční plán... to je klasický předvánoční shon a napětí. Řada firem proto nabízí v této uspěchané době své služby – pomohou dům uklidit nebo i připravit vánoční výzdobu. Nejen profesionální cukráři pak nabízejí svoje vánoční cukroví či dekorace. Výběr správného vánočního dárku dá často zabrat, jeho hodnota ale vzroste po správném zabalení. S tím naštěstí také pomohou v každém větším nákupním centru, pokud si na balení dárků sami netroufáte.

Letošní Vánoce budou v přírodních barvách

Designéři se pro letošní Vánoce inspirovali v módních trendech a preferují typicky podzimní barvy, jako oranžovou, červenou, zlatou, zelenou nebo hnědou. Ke klasice pak patří kombinace červené a zlaté barvy, která se hodí k výzdobě domova. Doplnit ji může zajímavá fialová, modrá nebo růžové odstíny, které také patří mezi barevné trendy letošních Vánoc.

Prodej rodinného domu v Liblicích



Prodej stavebního pozemku v Úvalech



☎ 608 970 070

RV2402269/01

**REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ**



HLEDÁME PERSONALISTU

Kterému není cizí:

Aktivní a odpovědný přístup k práci
Vstřícný přístup k zaměstnancům
Základní znalost zákoníku práce
Orientace v oblasti mzdového účetnictví

Můžete se těšit na:

Pružnou pracovní dobu
Možnost částečného home office
Odpovídající finanční ohodnocení
Firemní akce, vstupenky, vouchery,
společenské aktivity
...a taky baby/dog friendly kancelář



V případě zájmu neváhejte zaslat své CV a pár řádek o své malíčnosti
na tvrdikova@regvyd.cz nebo volejte na 731 012 099.

RV2402231/07

doctor  optic

KUP BRÝLE A VYHRAJ SOLÁRNÍ TELEVIZI

84 cm

VÁNOČNÍ SOUTĚŽ

Akce platí od 1. 10. do 15. 12. při koupi brýlí nad 5000 Kč.

MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA!



[doctroptic.cz](https://www.facebook.com/doctroptic.cz)



[doctor.optic](https://www.instagram.com/doctor.optic)



www.doctroptic.cz



Nymburk
Palackého třída 115/27

T: +420 773 663 004

E: nymburk@doctroptic.cz



Lysá nad Labem
Sokolská 40

T: +420 774 458 344

E: lysa@doctroptic.cz

RV2402030/02