

NOVINY KRAJE

PRAHA VÝCHOD – SEVER, MĚLNICKO

NOVINYKRAJE.CZ

Support Lesbiens: Na pódiu jsme víc doma než v obýváku

Kapela Support Lesbiens působí na české hudební scéně už 32 let. Za tu dobu prošla řadou změn, jak po hudební stránce, tak v sestavě. Tu v současné době tvoří frontman Dušan Marko, kytaristé Hynek Toman a Filip Fendrych, baskytarista Marek Marian Leždík a bubeník Radek Tomášek.

Petra Trnková

Support Lesbiens se stále zaměřují na kvalitní melodickou muziku napříč žánry. Začátkem října vyšla deska Sugarfire, příští rok na jaře kapela vyrazí na turné.

Na obalu alba je hořící roz-tékající se Ken a jmenuje se Sugarfire. Má to nějakou symboliku?

Filip Fendrych: Když jsme se v kapele rozhodli pro název Sugarfire, okamžitě jsem začal vymýšlet grafický koncept, měl být výrazný a pokud možno originální. Takto cítím naši novou nahrávku. V některých momentech je hezky popově uhlazená, emoční a někdy celá „hoří“ a zapaluje lýtko, jak se říká.



Foto | archiv Support Lesbiens

Dopracoval jsem se až k panence Kena, na kterou jsem použil nemalé množství benzínu, aby vůbec chytil. Jedná se o fotku bez větších digitálních úprav. O fotky a zpracování grafiky se postarala moje přítelkyně Kateřina Barvíková, se kterou jsem celý koncept vytvářel.

Chystáte k nové desce i turné? Co pro vás živé hraní znamená?

Hynek Toman: Koncerty jsou pro nás vždy na prvním místě, je

to třešnička na dortu. Pro muzikanta je to nejdůležitější věc. Když nehraje koncerty, neexistuje. Na jaře příštího roku vyrazíme na Sugarfire Tour, těšíme se na to.

Dušan Marko: Živé hraní je ten nejlepší zážitek, je to něco jako hodně aktivní meditace. V ten moment jsem stoprocentně přítomen, neuvěřitelně mi to dobývá baterky. Živé koncerty miluju a taky mám pocit, že jsem se pro ně narodil. Na pódiu se cítím víc doma než ve svém vlastním obýváku!

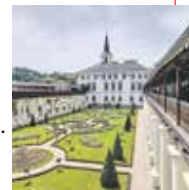
Pokračování na straně 5



AKTUÁLNÍ ZPRÁVY A JSTVÍ
DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Návštěvnícká sezona na hradech a zámcích sice skončila, některé památky ale zůstávají pro veřejnost otevřené i v následujících víkendech.



TÉMA MĚSÍCE

Vánoce jsou za dveřmi a v mnoha rodinách nastává období klasického vánočního shonu. Bez dárek to ale ani letos nepůjde a už je nejvyšší čas něco vymyslet.



INZERCE

V příštím roce oslaví značka Škoda své 130. výročí. Již nyní si pro vás Škoda přichystala mimořádnou nabídku. Slavte s námi a poříďte si akční model v edici 130 let. Například modely Octavia a Octavia Combi můžete mít s atraktivním cenovým zvýhodněním a výbavou navíc.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
www.branka.skoda-auto.cz



ŠKODA

Škoda Octavia a Škoda Octavia Combi
Akční modely 130 let

se zvýhodněním až
128 300 Kč s DPH

normované spotřeba CO: Škoda Octavia 4,3-4,8 l/100 km, 112-131 g/km
Škoda Octavia Combi 4,4-5,9 l/100 km, 114-134 g/km
Aktuální fotografie, označení příslušenství a výbavy

130
LET

Jak si poradit s mlhovkami a svícením v zimě?

S přicházející zimou se na silnicích objevují řidiči, kteří stále neumí správně používat světla do mlhy. Mívají je zapnutá v případech, kdy to není třeba, nebo naopak je nepoužívají vůbec. V husté ranní mlze, na dálnici nebo v dešti přitom ostré červené světlo může zabránit neštěstí.

Použití mlhovek definuje zákon, ve kterém se uvádí: „Přední světla do mlhy smí řidič užít jen za mlhy, sněžení nebo hustého deště. Zadní světla do mlhy musí řidič za mlhy, sněžení nebo hustého deště užít vždy.“ Podle zákona je snížená viditelnost definovaná jako situace, kdy účastníci provozu na pozemních komunikacích dostatečně zřetelně nerozeznají jiná vozidla, osoby, zvířata nebo předměty na pozemní komunikaci, například od soumraku do svítání, za mlhy, sněžení, hustého deště nebo v tunelu. Zákon předpokládá, že se řidič bude chovat odpovědně a situaci

vyhodnotí tak, aby neohrožoval na silnici sebe ani ostatní účastníky provozu.

Mlhovky nestačí jen zapnout

Za špatné používání světel může řidič dostat pokutu na místě do výše 1500 korun, ve správním řízení je sankce stanovena na dva až pět tisíc korun. Je logické, že při mlze, sněžení nebo dešti, když není vidět na deset metrů, je nutné mlhovky použít. Když ale v mlze před sebou vidíte další auta, je zbytečné přední mlhovky zapínat. Stejně tak, když za vámi jede v mlze auto, není příjemné dívat se do ostré svítícího červeného světla – je ohleduplné zadní mlhovku vypnout.

Mlhovky ve městě a koloně – práce jako blinkry

Pokud se pohybujete ve městě v mlze nebo dešti v koloně, tak mlhovky vůbec nepotřebujete.



Vidí vás auto před vámi i za vámi a zadní mlhové světlo by si mohl řidič zmýlit s brzdovým. Vypnuté mlhovky by měly být i v případě, že mrholí, poletují malé vločky sněhu, je lehký opar mlhy nebo smogu. Přední mlhová světla září mnohem intenzivněji než denní svícení, a navíc na mokré vozovce se světlo nepříjemně odráží, a dochází k oslňování

řidičů. Stejně nepříjemně působí za mokra zadní mlhovky, je třeba je zhasnout.

Existuje ještě skupina řidičů, která se spoléhá na automatické rozsvícení světel a jejich vůz svítí pouze denním svícením. V tomto režimu ale obvykle nesvítí vůbec zadní světla, a pro ostatní řidiče jsou tak na silnici prakticky neviditelní a velmi nebezpeční. ala

INZERCE

Největší Podzimní
Megavýprodej

Slevy až **90 000 Kč**

Až **60 dní** na okamžitou výměnu vozu

Více než **15 000** vozů ihned k odběru / Akontace již od **0 %**

AAA AUTO
aaaauto.cz | 800 110 800

Praha - Dolní Chabry, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8-22h

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60. Uvedený počet vozů platí pro všechny pobočky AAA Auto dohromady.

TIPÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Brandýs nad Labem, Mělník. Neperiodické. Šéfredaktor: Ivo Čermák. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regnyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobias@regnyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiasova@regnyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regnyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaschkova@regnyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regnyd.cz;
Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regnyd.cz. Nevyžádané příspěvky nevracíme. Reklama na dodávky novin: reklama@regnyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Tuřina, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vítková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2024/10 vychází 15. 11. 2024. Uzávěrka dalšího vydání 29. 11. 2024
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RV2401238/07

Návštěvnícká sezona skončila, střídá ji Hradozámecký advent

Hlavní návštěvnícká sezona na památkách ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) byla letos prodloužena kvůli podzimním prázdninám, a to až do neděle 3. listopadu. Poté zůstaly otevřené pouze památky s celoročním provozem. Vybrané objekty se ale návštěvníkům otevrou o víkendech s mimořádným podzimním programem nebo v rámci Hradozámeckého adventu.

Juraj Aláč

Národní památkový ústav spravuje a zpřístupňuje veřejnosti stovky hradů, zámků, klášterů a dalších památek. Letos je do konce září navštívilo celkem 3,5 milionu zájemců, vloni jich za stejnou dobu bylo o 300 tisíc více.

„Největší zájem o prohlídky byl tradičně během letních prázdnin, kdy památky navštívilo 1,8 milionu lidí. Loni v létě to bylo 1,9 milionu. Památky musey letos konkurovat zahraničním dovoleným, na které se řada Čechů letos o prázdninách vydala. Negativní dopad na návštěvnost mělo i horké počasí, opakované silné bouřky či zářijové povodně a také pokles kupní síly obyvatel. O pozornost veřejnosti se památky dělily také s významnými

sportovními událostmi – fotbalovým Mistrovstvím Evropy v Německu 2024 a Letními olympijskými hrami v Paříži 2024,“ uvedla k návštěvnosti mluvčí NPÚ Blanka Černá.

Lákaly opravené památky

Největší meziroční nárůst návštěvnosti zaznamenaly památky po obnově – státní zámky Lysice, Litomyšl a Uherčice. Výrazně vyšší zájem přetrvává o státní zámek Telč, který se otevřel po rozsáhlé obnově loni v létě. Letošní novinkou pak byla obnovená zámecká zahrada v Lysicích. Po dvouleté obnově mohli návštěvníci obdivovat unikátní terasovité založení, kolonádu s krytou pergolou nebo technickou zajímavost – fíkovnu s posuvnou střechou. Nejrozsáhlejší poválečná



Novinka letošní sezony – obnovená zámecká zahrada v Lysicích za 200 milionů korun. Foto | NPÚ

obnova národní kulturní památky státního zámku Lysice přišla na takřka 200 milionů korun a byla spolufinancována z programu Péče o národní kulturní dědictví.

Závěr roku bude patřit adventu, vstupné příští rok nepodraží

Vstupné na památky nechá NPÚ v sezoně 2025 stejné jako letos, kdy se v únoru zvýšily ceny vstupného v průměru o 10 procent. Zachován zůstane také stávající systém slev. „Závěr roku

bude na památkách tradičně ve znamení vánočních zvyků. Hradozámecký advent přinese mimořádné prohlídky s kostýmovanými průvodci, nebo naopak volné prohlídky, během kterých si návštěvníci sami svým tempem projdou vyzdobené místnosti. K vidění budou výstavy betlémů, divadelní představení, koncerty, ale i vánoční gastronomie v hradních či zámeckých kuchyních a povídání o vánočních zvycích,“ láká na speciální prohlídky mluvčí Blanka Černá.

NEJNAVŠTĚVOVANĚJŠÍ OBJEKTY VE SPRÁVĚ NPÚ		
1.	SZ Lednice	273 642 návštěvníků
2.	SHZ Český Krumlov	190 809 návštěvníků
3.	SZ Hluboká nad Vltavou	165 700 návštěvníků
4.	SH Karlštejn	122 643 návštěvníků
5.	SH Bouzov	90 832 návštěvníků
6.	SZ Lysice	85 381 návštěvníků
7.	SH Trosky	84 761 návštěvníků
8.	SH Veveří	78 736 návštěvníků
9.	Květná zahrada v Kroměříži	74 214 návštěvníků
10.	SH Pernštejn	72 517 návštěvníků

DATUM MĚSÍCE

27. listopad 1895

Alfred Nobel v tento den podepsal svou poslední závěť a odkázal 31 milionů tehdejších švédských korun na fond každoročního oceňování vědeckých a jiných zásluh. Vznikla tak Nobelova cena, poprvé udělena v roce 1901.

INZERCE

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BEETLEJUICE

HUBA A TĚLO
EDDIE PERFECT

LIBRETO
SCOTT BROWN, ANTHONY KING

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN

PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2400155/130

divadlo 25 let
KALICH
Vás baví

NEJLEPŠÍ MUZIKÁLY V DIVADLE KALICH

www.divadlokalich.cz INFORMACE A VSTUPENKY

VAŠE DOBRÁ NÁLADA
NAŠE RADOST

RV2400208/71

Osvětlené hřiště

MĚLNÍK | Komplettní rekonstrukce prošlo letos hřiště Vehlovice a sportovci ho mohou od listopadu používat i v odpoledních hodinách. Od listopadu je vybaveno novým osvětlením, kterým se dají osvětlit jednotlivé části hřiště. Na jedné je workout, zemní trampolíny a další prvky, na té druhé je multifunkční hřiště na míčové hry a kolektivní sporty. Rekonstrukce vyšla na zhruba 5,1 milionu korun.

Webináře nejen pro rodiče

BRANDÝS NAD LABEM | Odbor školství Městského úřadu Brandýs nad Labem-Stará Boleslav pokračuje v cyklu webinářů (nejen) pro rodiče. Odborníci s letitou praxí hovoří o tématech, která jsou aktuální a důležitá zejména v rámci posílení rodičovských kompetencí. Webináře jsou online a zcela zdarma, nutná je pouze registrace na webu města. V průběhu online vysílání je možné pokládat otázky, nebo diskutovat o tématu přímo s odborníkem. Webináře jsou na programu 27. listopadu Pomozme dětem včas! – Marina Šimánová, sociální a speciální pedagožka a 16. prosince Sněhové vločky – Jan Svoboda, psycholog a profesor na Pedagogické fakultě Ostravské univerzity.

ola

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Nejnovější informace
a mnohé další
najdete na Facebooku.
facebook.com/novinykraje

Mělník žije kulturou i o Vánocích

MĚLNÍK | Mělník je městem, kde se snoubí víno, romantika a historie. Letos slaví velmi významné výročí. Je to totiž přesně 750 let od doby, kdy král Přemysl Otakar II. poprvé historicky zmínil Mělník jako město. A v duchu oslav výročí se ponese i letošní Vánoce.

Počínaje první adventní nedělí, 1. prosince, začnou na Mělníku vánoční trhy doprovázené hudebními vystoupeními. Hlavním dějištěm městských oslav bude náměstí Míru. Slavnostní rozsvícení vánočního stromu je naplánováno na 17. hodinu, poté je připraveno vystoupení zpěváka Richarda Krajčá. „Výzdoba bude letos na Mělníku laděná do červené barvy se zlatými ozdobnými prvky. Osvětlení bude odpovídat posledním trendům, půjde o teplé tóny světla. Na náměstí bude stát 15metrová kavkazská jedle z nedalekého Mšena,“



Každou adventní neděli budou na náměstí Míru vánoční trhy a večerní koncert. Foto | město Mělník

uvedl k vánoční výzdobě mluvčí města Jan Denemark Nováček.

O dalších adventních nedělích se na pódiu v centru objeví třeba Petr Bende a Felix Slováček. Vždy bude jejich vystoupení spojené s trhy, které začínají už v 10 hodin ráno. Samozřejmě vystoupí i místní umělci, včetně dětských sborů

a žáků mělnických škol. Vánoce na Mělníku organizačně zajišťuje město ve spolupráci s partnery a Městským kulturním centrem.

ola

**Podrobný program
na www.novinykraje.cz**

Kraj podpoří kulturu 12 milionů

STŘEDOČESKÝ KRAJ | V dotačním programu na podporu kulturních aktivit pro rok 2025 uvolnil Středočeský kraj 12 milionů korun. Cílem je podpořit širokou škálu kulturních projektů, včetně festivalů, výstav, historických slavností a publikační činnosti. „Chceme tím pomoci rozvoji nejen tradičních kulturních akcí, ale také nových a inovativních projektů, které přináší kulturní obohacení pro naše občany. Program 2025 reflektuje potřebu podpory různých oblastí kultury a nabídne finanční prostředky jak pro malé spolky, tak pro významné projekty

s nadlokálním přesahem,“ uvedl radní pro oblast kultury, památkové péče a cestovního ruchu Václav Švenda.

Program zahrnuje čtyři tematické oblasti:

1. Podpora kultury – neinvestiční projekty v oblasti živé kultury, tradiční lidové kultury, letních kin, festivalů, výstav a dalších kulturních aktivit na krajské úrovni. Alokováno 10 milionů korun
2. Podpora významných výročí – připomenutí historických událostí, slavností a výročí

s regionálním či nadregionálním významem. Alokován 1 milion korun

3. Podpora činnosti organizací – peníze pro spolky a neziskové organizace, které dlouhodobě působí v oblasti kultury. Alokováno 500 tisíc korun
4. Podpora publikační činnosti, audiovizuálních projektů a nových médií – projekty s přímou vazbou ke Středočeskému kraji, které obohacují kulturní scénu prostřednictvím nových médií či publikační tvorby. Alokováno 500 tisíc korun

red

Začala rekonstrukce ulice Nádražní

MĚLNÍK | V pondělí 4. listopadu začala celková rekonstrukce ulice Nádražní v Mělníku. Ředitelství silnic a dálnic naplánovalo práce na dvě stavební sezony, počítá i s demolicemi několika objektů. Komplettní obnova by měla skončit v listopadu příštího roku. V letošním roce budou za pouze částečného omezení provozu prováděny především přeložky inženýrských sítí a drobné terénní úpravy. Na přelomu roku pak dojde k demolicí tří bývalých drážních objektů, které ŘSD od vlastníka vykoupilo. Na



jaře pak započne hlavní část stavební akce, která si vynutí i úplnou

uzavírku Nádražní ulice na dobu maximálně 60 dnů.

red

Support Lesbiens: Na pódiu jsme víc doma než v obývací

Dokončení ze strany 1

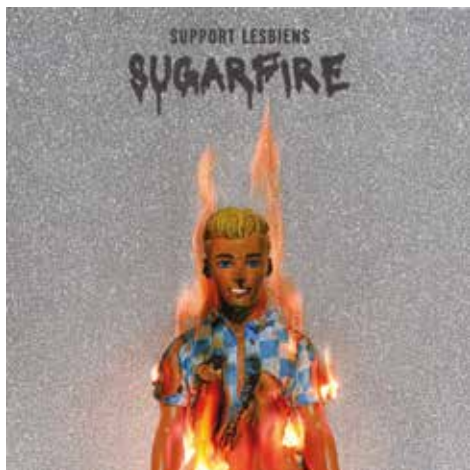
Jak dlouho jste na albu Sugarfire pracovali?

Radek Tomášek: První základy vznikly už během lockdownu, kdy jsme vypustili písničku White Lines. Ta byla v éteru hodně úspěšná, což nás nakoplo, a začali jsme pracovat na nové tvorbě. Pak do toho znenadání hodila na delší dobu vidle vážnější nemoc jednoho z nás. To přetrhlo řetěz a nedařilo se ho nasadit zpět, bylo to hodně frustrující období, ale překonali jsme ho. Od podzimu '23 jsme se zase ponořili do tvorby. Bylo to neuvěřitelně náročné a divoké, ještě nikdy jsem tak dlouho intenzivně na něčem tak nepracoval, úplně mě to pohltilo.

Dušan Marko: Něco přes rok jsme s klukama psali a nahráli desítky demáčů. Něco zůstalo v šuplíku, ale ty nejlepší songy si našly na albu svoje místo. Většinou si někdo z nás vzal kytaru, nahrál si nápad jen s melodií zpěvu a jedním nástrojem. Mně osobně pomáhá, když už mám jasno v tom, o čem chci, aby písnička byla. Pak už se jen snažím improvizací dosáhnout tu správnou náladu, která zrcadlí daný příběh. Když písnička funguje jen s kytarou, vrhneme se na aranžmá, co někdy bývá hodně zapletitý proces. Písnička se dá „obléct“ do nástrojů tisíce různými způsoby. Musíte hledat zvuk pro každý nástroj, pak ho rytmicky zasadit do sloky, refrénu... Je to řehole! Ale taky krásná práce.

Kapela vznikla v roce 1992. Jak se za ten čas vyvíjela?

Hynek Toman: Ano sakra, Support Lesbiens jsou na scéně 32 let, letí to. Za tu dlouhou dobu jsme si prošli mnohými kotrmelci, ale to je život. Přežili jsme a to je nejdůležitější. Současná sestava drží sedm let, v září 2017 přišel do kapely leader Dušan Marko. Jsem rád, že se nám stále daří dělat kvalitní melodickou muziku napříč žánry, o což jsme se ostatně snažili odjakživa. Zpočátku jsme zpívali výhradně anglicky, postupem času se začaly v našem repertoáru objevovat i songy v češtině, jako třeba



Obal nového alba Sugarfire.



Hudební scéna se nijak zásadně nemění. To, co se změnilo, je forma, kterou se hudba dostává k lidem, samotná distribuce hudby, marketing a PR. Foto | 2x archiv Support Lesbiens

Životní, titulní píseň k seriálu Přeslapy, píseň Máj ze soundtracku ke stejnojmennému filmu F. A. Brabce, duet Skořicová s Ivou Pazderkovou a mnoho dalších. Na novém albu Sugarfire jsou tři české písničky, jednou z nich je i duet s naším bývalým frontmanem Czendou Urbánkem, který všechny české texty napsal. Mám z toho radost. Všichni máme rádi hodně hudebních stylů, proto na Sugarfire uslyšíte rock, pop, country v takovém provedení, které nás hudebně naplňuje.

A jak se za tu dobu změnila hudební scéna?

Hynek Toman: Hudební scéna se nijak zásadně nemění. Myslím si, že je to stále stejný hudební kolotoč a organismus. To, co se změnilo zásadně, je forma, kterou se hudba dostává k lidem, samotná distribuce hudby, marketing a PR.

Je v současné éře sociálních sítí život hudebníka jednodušší, nebo je naopak těžší prorazit a udržet se v povědomí?

Filip Fendrych: Dnes musíte být pomalu víc influencer a bavič na Instagramu než muzikant na plný úvazek. Ale všechna čest výjimkám, které si dokážou zachovat tvář, trochu toho kouzla a tajemna kolem sebe. To mi často u dnešních kapel a umělců schází.

Hynek Toman: Já zažil ještě nosičovou a papírovou dobu, nyní je doba datová. Ta skýtá hudebníkům nevídané možnosti, jen je nutné umět s nimi dobře pracovat. Není úplně

jednoduché dát o sobě vědět. Také je tato doba mnohem více konkurenční, a to je dobře.

Dušan Marko: V týhle době si obsah umělci vytvářejí sami. Je to dobrý v tom, že to „nakopává“ jejich kreativitu, pohled do zákulisí je přibližuje k fanouškům. Já ale nejsem moc fanouškem sociálních sítí. Kolikrát to už bohužel není o hudbě, ale o tom, kdo ze sebe udělá většího šaška.

Kde berete inspiraci, jakou hudbu posloucháte? Nebo máte v soukromí nejradši ticho, přírodu?

Dušan Marko: Já se snažím udržovat balanc. Za koncerty jezdím i do zahraničí, poslouchám hudbu nonstop a taky téměř všechny hudební styly. Tam беру inspiraci, dobíjí to každou vrstvu mého emocionálně-kreativního „já“. Všechn svůj volný čas ale trávím třeba na kole v přírodě, když mám čas, ihned kupuju letenky a jsem někde u moře, rád poznávám lidi a krajiny. V poslední době jsem se ale zamíloval do český přírody, tohle léto se mi povedlo sjet celou Sázavu. A to je teprve hudba pro duši!

Radek Tomášek: Já nad tou inspirací nikdy moc nepřemýšlel. Hudba je pro mne něco naprosto přirozeného.

Ráno si dám kafe a už beru kytaru do ruky nebo sedím u klavíru. Když se jdu projít, zpívám si, co mne napadne, a pak si to nahrávám na diktafon. A samozřejmě hudbu poslouchám neustále. Od klasiky po death metal.

Filip Fendrych: Neustále nasávám nové i staré nahrávky všech žánrů, hudba je nevyčerpatelná.

Přes bariéry s policií

V polovině října se studenti středních škol z Mělníka a Neratovic zapojili do sportovní charitativní akce s názvem Přes bariéry s policií. Hlavní myšlenkou akce je motivovat mládež ke sportovním aktivitám a zároveň pomoci hendikepovaným lidem. Studenti měli možnost vyzkoušet si pod vedením instruktorů školního policejního střediska testy fyzické způsobilosti potřebné pro přijetí k policii. Generální partner za účastníky zaplatil „startovné“, které následně putovalo prostřednictvím nadace Konto Bariéry hendikepovanému třiletému Tobíáškoví



Policie České republiky
územní odbor Mělník
Bezručova 2796
276 01 Mělník

Od prosince vyjedou nové autobusové linky

STŘEDOČESKÝ KRAJ | Od začátku prosince čeká cestující v autobusové dopravě ve Středočeském kraji řada novinek. Budou moci využívat například nové vnitro – i mezikrajské linky. Řadu z nich budou obsluhovat noví dopravci, kteří vzešli z loňského tendru na příštích deset let. Jízdní řády v autobusové dopravě začnou platit 1. prosince, nikoliv v polovině prosince, jak bývalo zvykem.

Některé linky budou posílené, někde se budou slučovat a vznikne i řada nových spojů. „Novinky jsou naplánované přesně na termín začátku platnosti nových smluv s dopravci. Kolegové z Integrované dopravy Středočeského kraje a ROPID, jakožto organizátoři veřejné dopravy ve Středočeském kraji a Praze, se před spuštěním provozu přesvědčili, že příprava dopravců na jejich vyjetí odpovídá plánovanému harmonogramu. Jejich nástup do provozu by tedy nemělo nic ovlivnit,“ uvedl krajský radní Petr



Po zavedení nových jízdních řádů bude doprava z Mělnicka posílena a zrychlena. Foto | PID

Borecký. Nové smlouvy mají cestujícím přinést zejména zvýšení kvality v oblasti vozového parku.

Vybrané novinky v autobusové dopravě:

- Zřízení přestupního uzlu v Nové Vsi, nové spojení Kladna s Roudnicí nad Labem, zavedení expresního spojení Kralupy nad Vltavou – Mělník.
- Linka 646 (Kralupy nad Vltavou – Veltrusy – Nová Ves,

u dálnice – Mělník) – nová trasa, expresní spojení Kralupy nad Vltavou s městem Mělník, cestovní doba pouze 35 min.

- Linka 466 (Mělník – Nelahozeves – Kralupy nad Vltavou) – trasa nově vedena přes Nelahozeves, čímž vznikne dlouho požadované přímé spojení s Mělníkem.

ola

autobusy2024.idsk.cz

• VÝKUP NEMOVITOSTÍ

• VYPLACENÍ ZÁLOHY (např. na exekuce před prodejem)

• ZPROSTŘEDKOVÁNÍ PRODEJE

• AUKCE NEMOVITOSTÍ

TEL. 774 335 502

JURIS REAL



Stabilní česká rodinná firma, lídr v oblasti výroby celulókových vláken, hledá nové kolegy do výrobního závodu
Pražská 1012, Brandýs nad Labem – Stará Boleslav na pozici:

DĚLNÍK/MANIPULANT VZV

Co Vás u nás čeká?

Zajímavá práce při výrobě kvalitních celulózových vláken z recyklovaného papíru

Co od Vás očekáváme?

Spolehlivost, samostatnost a zodpovědnost

Výhodou bude, pokud budete umět:

Znalost jezdit s vysokozdvizným vozíkem

Co Vám můžeme nabídnout?

5 týdnů dovolené, příspěvek na stravné, vánoční odměny, osobní ohodnocení, zaměstnanecké slevy, možnost proškolení na řidiče VZV a kolových nakladačů

Kontaktní osoba: Jana Sůrová, tel.: 326 901 433,
mob.: 737 205 050, e-mail: surova@ciur.cz

Nový most zrychlil vlaky a umožní rozšířit dálnici



Nový most o hmotnosti 400 tun přesouvaly na místo speciální těžké jeřáby. Foto | Správa železnic

BRANDÝS NAD LABEM | Dálnici D10 u Brandýsa nad Labem překlenul v polovině října nový železniční most. Jeho oblouková ocelová konstrukce má rozpětí 68 metrů a umožní budoucí rozšíření vytížené silniční komunikace

o třetí pruh v každém směru. Vlaky z Čelákovice do Brandýsa začaly využívat nové přemostění na začátku listopadu. Nová ocelová konstrukce, takzvaný Langerův trám, váží

400 tun. Jeho kompletace probíhala na předpolí mostu, následně se přesunul do pozice v blízkosti své definitivní polohy. Do ní ho usadily těžké jeřáby. Správa železnic poté provedla úpravy železničního svršku v délce 400 metrů, rekonstrukcí prošly i dva nedaleké propustky. Následná obnova železničního spodku a souvisejícího kabelového vedení umožní zvýšit traťovou rychlost.

Výstavba nového mostu si vyžádala výluku

Trať mezi Čelákovici, Brandýsem až do Neratovic musela být kvůli stavebním pracím od poloviny října do začátku listopadu uzavřena. K nepatrnému omezení opravy došlo během posunu mostu i na dálnici. Náklady na nové přemostění dosáhly 154 milionů korun.

Kompletní ukončení stavby včetně dokončovacích prací – únor 2025

RADNICE INFORMUJE

Technika pro hasiče

NERATOVICE – Město Neratovice využilo dotaci Středočeského kraje z Fondu podpory dobrovolných hasičů a složek IZS a pořídilo jim novou techniku k zásahům. Díky projektu město pořídilo dvě vysoce výkonné stojanové svítilny Milwaukee s nabíječkou a k nim čtyři akumulátory, tři ponorná kalová čerpadla Rössle KILLO a speciální batoh water stop – vybavený PROFIREMAN v celkové hodnotě 88 tisíc korun. Dotace přitom činila 70 tisíc korun. Z grantového programu pro dobrovolné hasiče z Nadace ORLEN Unipetrol pak získali neratovičtí dobrovolní hasiči dar v hodnotě 30 tisíc korun, za které pořídili deset kusů dvacetimetrových zásahových hadic.

Město Neratovice
Kojetická 1028
277 11 Neratovice

INZERCE

International Festival Ballet

12.1.2025
PRAHA
Kongresové centrum Praha

Největší na světě!
LABUTÍ JEZERO
48 labutí na jediném pódiu.
Balet na hudbu P.I. Čajkovského za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz ticketportal Ticket-Online.cz

Kyiv Grand Ballet

KLASICKÉ BALETNÍ UMĚNÍ V JEHO NEJCISTŠÍ PODOBĚ

HUDBA
P.I. ČAJKOVSKIJ

HLAVNÍ TANEČNÍCI:
ANA SOPHIA SCHELLER
MIE NAGASAWA
VIKTOR TOMASHEK

LABUTÍ JEZERO
19.2.2025 PRAHA
Divadlo Hybernía

www.artpartner.cz Ticket-Online.cz ticketportal

Nemocnice se připravuje na přesun lékařů i pacientů

NERATOVICE/MĚLNÍK | Město Neratovice usiluje o co nejlhadelší přechod mezi provozovateli městské nemocnice v Alšově ulici. K 1. lednu 2025 v prostorách končí společnost Almeda, člen skupiny VAMED MEDITERRA, a svůj provoz zahajuje nový nájemce nemocnice, společnost Orthomed.

Vedení Neratovic podniká kroky, aby zdravotnická péče pro obyvatele města zůstala zachována i po změně nájemce. O situaci informovali náměstka hejtmanky Středočeského kraje pro oblast zdravotnictví Pavla Pavlíka, jsou v kontaktu s odborem zdravotnictví Středočeského kraje i Všeobecnou zdravotní pojišťovnou. Právě na ní nejvíce závisí, jakou péči, v jakých zdravotnických oborech bude nemocnice v Neratovicích do budoucna poskytovat. Společnost Orthomed hodlá nemocnici vést jako moderní nemocnici jednodenní péče, zaměřenou na ortopedii, chirurgii,



internu a gynekologii. Usiluje o získání smluv také na provoz rentgenu, ultrazvuku, ambulantní kardiologie a diabetologie.

Pacienti i lékaři se přesunou do nemocnice Mělník

Stávající provozovatel nemocnice už vyklizení nemocnice připravuje. „Skupina VAMED

MEDITERRA zdravotní péči pro občany Neratovic zajistí v nedaleké a moderní infrastruktuře Nemocnice Mělník. Pracovní místa pro stávající zaměstnance neratovické nemocnice také zůstanou zajištěna,“ uvedla mluvčí společnosti Petra Plutnarová. K ukončení provozu v Neratovicích a přesunu péče do Mělníka dojde ve více

krocích. Hospitalizovaní nebo již objednaní pacienti budou informováni individuálně. Do mělnické nemocnice se přesune většina oddělení. Gynekologickou, kardiologickou a sonografickou ambulanci s rentgenologickým pracovištěm chce společnost nadále provozovat i v Neratovicích, ale mimo prostory nemocnice. ala

INZERCE





HLEDÁME PERSONALISTU

Kterému není cizí:
Aktivní a odpovědný přístup k práci
Vstřícný přístup k zaměstnancům
Základní znalost zákoníku práce
Orientace v oblasti mzdového účetnictví

Můžete se těšit na:
Pružnou pracovní dobu
Možnost částečného home office
Odpovídající finanční ohodnocení
Firemní akce, vstupenky, vouchery, společenské aktivity
...a taky baby/dog friendly kancelář

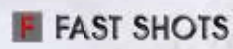


V případě zájmu neváhejte zaslat své CV a pár řádek o své malíčnosti na tvrdikova@regvyd.cz nebo volejte na 731 012 099.

vánoční focení ve fotoateliéru



fotoateliér FAST SHOTS s.r.o.
Sokolovská 1418/181, Praha 9
tel.: 604 232 238
www.novefoto.cz



Na Polabí si odskočíte



Toalety budou v blízkosti křižovatky ulic Fričovy a Sadové, která je zhruba uprostřed sadů. Je zde také jeden ze vstupů do parku a dětské hřiště. Foto | město Mělník

MĚLNÍK | Nové veřejné bezbariérové WC vybuduje město Mělník nedaleko dětského hřiště u městských sadů Na Polabí. V provozu bude zařízení celoročně.

„V těchto místech veřejné toalety chybí, proto jsme zpracovali projekt, inženýrské sítě jsme

spojili se stavebními pracemi v ulici Fričova. Nové sítě v lokalitě umožní také zajištění kulturních a sportovních akcí na nedalekém dětském hřišti, včetně například napojení food trucků,“ uvedl mělnický starosta Tomáš Martinec s tím, že stavba WC je v plánu na

jaře příštího roku. Samotný objekt toalet obsahuje kabínu pro muže, kabínu pro ženy, která je navíc bezbariérová a vybavena přebalovacím pultem pro batolata, a technický prostor pro údržbu toalet. Objekt je přízemní se vstupními dveřmi do jednotlivých kabin přímo zvenčí. Součástí jsou i pítka s pitnou vodou.

Antivandal provedení je samozřejmostí

Zařízení bude využitelné celoročně. Celkové náklady na vybudování toalet včetně příslušející infrastruktury dosáhnou zhruba 3,3 milionu korun. „Celá konstrukce, zejména pak vnitřní vybavení budou odolné vůči vandalům. Vnitřní instalace a jejich ovládání budou umístěny v odděleném, pro uživatele nepřístupném, technickém prostoru. Vybavení bude nerezové a dveře ocelové s elektronickým ovládním zámku,“ dodal Tomáš Martinec. Objekt bude vytápěn podlahovým topením a mimo provozní dobu pouze temperován. ala

LÉKAŘ INFORMUJE

Syndrom karpálního tunelu

Cítíte občasné brnění prstů nebo necitlivost v nich? Může jít o syndrom karpálního tunelu. Je to velice rozšířené neurologické onemocnění, jehož příčinou bývá hlavně chronické přetěžování zápěstí nebo dlouhodobé vystavování zápěstí tlaku. Příznaky, které je třeba řešit, jinak může dojít k trvalému poškození nervu či úplnému omezení běžného fungování ruky. Je také třeba si uvědomit, že toto onemocnění se často projevuje u obou končetin. Operace syndromu karpálních tunelů provádí brandýská nemocnice v rámci ortopedických chirurgických zákroků jednodenní péče. Probíhá ambulantně a samotný zákrok trvá přibližně půl hodiny v lokální anestezii.

Nemocnice
Brandýs nad Labem
Brázdímská 1000
Brandýs n. L. - Stará Boleslav

VE DVOU SE TO LÉPE TÁHNE

DOPORUČ NOVÉHO DÁRCE
A SPOLEČNĚ ZÍSKEJTE
7400 Kč



A PLAZMA
POLIKLINIKA
PROSEK



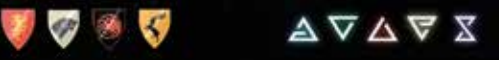
www.aplazma.cz



RV2401265/06

25.11.  PRAGUE
CONGRESS CENTRE


S PROGRAMEM
MUSIC IS COMING



GAME OF THRONES / HARRY POTTER / THE MANDALORIAN / VIKINGS
PIRATES OF THE CARIBBEAN / THE WITCHER / THE LORD OF THE RINGS
WONDER WOMAN / THE CHRONICLES OF NARNIA / AVATAR / DUNE
FANTASTIC BEASTS / MAD MAX / GUARDIANS OF THE GALAXY
MORTAL KOMBAT / STAR WARS / MATRIX / THE FIFTH ELEMENT

www.artpartner.cz |  ticketportal

RV2401601/153

Veřejné cyklostanice

I když má mít každý správný cyklista při svých výjezdech po ruce nářadí, může se stát, že tomu tak není. Nově mohou cyklisté využít pro opravu dvě servisní stanice. Jedna se nachází na cyklostezce u skateparku v Brandýse nad Labem a druhá pak u bikeparku v Hluchově ve Staré Boleslavi. Stanice disponují šroubováky, inbusy, klíči, montpákami a dalším nářadím, které by mohl cyklista pro opravu kola potřebovat. Součástí je i hustilka s manometrem.



Naučná stezka Příhrazskými skalami

Přírodní rezervace Příhrazské skály se rozprostírá v okrese Mladá Boleslav nedaleko vesnice Příhrazy na západě chráněné krajinné oblasti Český ráj. Dominantu okolní krajiny tvoří pískovcové skalní útvary, které se shlukují v úchvatná skalní města.

Uvidíte 178 skalních věží, pozůstatky pravěkých hradů Klamorna a Hrada nebo zříceninu skalního hradu Drábské světničky. Nenechte si ujít ani přírodní unikát Studený průchod, dlouhou skalní puklinu s teplotou výrazně nižší, než je v jejím okolí. Díky nízké teplotě a vlhkosti zde rostou



Naučná stezka je přístupná celoročně a má celkem 12 zastavení. Foto | Luděk Antoš, mladoboleslavsko.eu



vzácné rostliny, které jinde neuvídlíte. Možná vás naláká několik jeskyní, v nichž žije vzácný kriticky ohrožený netopýr vrápenec malý. Pokud spíše než jeskyním holdujete výškám, nenechte si ujít nejvyšší vrchol Příhrazských skal

Mušský, čedičový vrch sopečného původu. Zaručujeme vám, že si tohle místo zamilujete!

Natálie Hájková

fajnvylety.cz

Hřiště v Mlázicích prošlo modernizací

MĚLNÍK | Nový umělý povrch víceúčelového hřiště určeného pro míčové hry, nové herní prvky, zemní trampolína, lanová dráha, nátěr a oprava oplocení i původních herních prvků. To jsou hlavní změny na hřišti v Mlázicích v Sadech Antonína Junka, které od listopadu slouží v nové formě veřejnosti.

„Postupně opravujeme na Mělníku většinu dětských hřišť, protože byla ve špatném stavu. Jedna z největších investic je právě do hřiště v Sadech Antonína Junka

v Mlázicích,“ uvedl mělnický místostarosta Petr Kowanda. Finančně nákladná byla především výměna umělého povrchu na hřišti, které bude sloužit například na fotbal, házenou, tenis a další míčové hry.

„Je ale vysoce kvalitní a trvanlivý. Podobný povrch byl instalován například ve Věhlovicích nebo na Chloumku. Delší dobu slouží také na školním hřišti na Základní škole J. Matiegky, kde s ním mají velmi dobré zkušenosti.



Oblíbené hřiště v Mlázicích dostalo nový povrch, který se osvědčil u jiných oprav dětských hřišť ve městě.

Foto | město Mělník

Samozřejmě odpovídá všem nejnovějším normám,“ dodal Kowanda. Celkem se rozsáhlejší nebo menší opravy týkaly více než

desítky míst, přičemž celkové náklady na rekonstrukci a doplnění o nové herní prvky dosáhly částky 11,5 milionu korun.

red

Vánoční cesta kolem světa na zámku Loučeň



Soutěžte o rodinné vstupné

Unikátní vánoční cestu kolem světa v době adventu naplánoval středočeský zámek Loučeň. Kostymovaní průvodci zavedou návštěvníky do nejrůznějších koutů světa a seznámí je s vánočními tradicemi.



Od 23. listopadu do 23. ledna tak mohou zájemci nahlédnout do tajů vánočních zvyků. K těm se řadí například i výroba adventních věnců, ten největší v České republice pokřtí právě na zámku Loučeň 30. listopadu.

„Advent zahájíme 30. listopadu od 16. hodin krásným rituálem, při kterém andělé rozsvěcí svíce na věnci a žehnají klid a lásku pro celé předvánoční období. Její Milost Bílá paní loučeňská, paní Terezie Berková z Dubé na Loučeni zahájí spolu s anděly ten pravý vánoční čas,“ zve na slavnost Kateřina Šrámková, CEO zámku Loučeň.

V tento den bude zámecký areál otevřen od 10:00 hodin, připravena bude prohlídka „Příběh vánočního stromečku“, děti si mohou zadovážet v parku mezi labyrinty a bludišti nebo si v dílničce dozdobit vlastní vánoční ozdobu. „V areálu budou otevřeny dvě restaurace. Lze si



ale opéct i buřty na venkovním ohništi. V 17:00 zakončíme den světelně hudební show. Prohlídku doporučujeme zakoupit předem, vstupné pouze na venkovní

program a do parku s labyrinty je 150 korun. V ceně vstupenky na „Příběh vánočního stromečku“ je i venkovní program,“ dodala Kateřina Šrámková.

tickets.zamekloucen.cz/vstupenky

INZERCE



Střední odborné učiliště Liběchov

Boží Voda 230, Liběchov 277 21
Tel.: 315 697 020 Fax: 315 697 272
E-mail: info@soulibechov.cz, web: www.soulibechov.cz

ZAŘÍŠŤUJEME VÝUKU TŘÍLETÝCH UČEBNÍCH OBORŮ

ZAHRAVNÍK, OPRÁVÁŘ ZEMĚDĚLSKÝCH STROJŮ,
PRODAVÁČ – FLORISTA, ZAHRAVNICKÉ PRÁCE, OPRÁVÁŘSKÉ PRÁCE,
STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY, PRAKTICKÁ ŠKOLA DVOULETÁ

ŽÁCI SKLÁDAJÍ JEDNOTNOU ZÁVĚREČNOU UČŇOVSKOU ZKOUŠKU
PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY NEKONÁME
MOŽNOST STRAVOVÁNÍ A UBYTOVÁNÍ

29.–30. 11. 2024

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ SPOJENÉ S VÁNOČNÍ VÝSTAVOU
PO TELEFONICKÉ DOMLUVĚ NÁVŠTĚVA ŠKOLY KDYKOLIV

RV240212/01

AUTOCENTRUM VOJKOV



EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
VOZIDEL

NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

☎ 734 880 088

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

LIKVIDACE VOZU

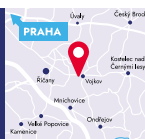
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

☎ 605 238 887

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

RV2401602/21



A je to tady! Opět nabízíme
velmi žádané pozice.

Chytrý privýdělek se Simfinou

Využijte této nabídky a **volejte**. Přidejte se k našemu týmu
a privýdělejte si až **desítky tisíc měsíčně!**

Jedině u nás dostanete
tyto výhody:

- Pravidelná **týdenní výplata** a speciální **provizní akce**
- Nemusíte nikoho shánět, **zákazníci vám budou přiděleni**
- **Postaráme se vám o registraci u ČNB**
- Pracovat budete v **místě svého bydliště**
- Dostanete **mobilní zařízení a výhodný tarif**



Volejte zdarma

800 023 041

RV240224/04



Vánoce jsou svátky klidu a pohody, každý se ale těší na dárky

Takzvané svátky klidu a pohody jsou už za dveřmi, ale v řadě rodin se teprve dostaví opravdový stres se sháněním dárků a plánováním vánočního úklidu. Tradice se přeci musí dodržovat, a i když Češi nevnímají Vánoce pouze jako křesťanský svátek, zejména děti čekají dárky od Ježíška. Správně napsané přání tak rodičům výrazně ulehčí výběr ideálního dárku.

Juraj Aláč

Rozdělování dárků pod vánočním stromčkem je nejen pro děti nejkrásnějším časem v roce. Vybrat ale ten správný dárek bývá rok od roku složitější. Ze všech stran, a to nejen na děti, doslova útočí reklamní kampaně a najít něco, po čem člověk hluboce zatouží, je stále složitější. Dárky totiž nemají být jen užitečné, ale především mají potěšit.

Univerzální dárek neexistuje, je třeba nad ním popřemýšlet

Supermarkety už od října nabízejí vánoční dekorace, čokoládové Mikuláše a odhalují první tipy na vánoční dárek. Při jeho výběru se zamyslete, co obdarovaný miluje, co rád dělá a jaké má zájmy nebo co odráží jeho osobnost. Důležitá je také praktičnost. Řčení, že největší radost udělá takový dárek, který člověk vyrobí sám pro toho druhého... z lásky – je pouze památná věta z filmu Peříšky. Je sice milé, pokud si člověk

dá práci s vymýšlením a rukodělnými pracemi, ale ne každý to ocení.

Nejvyšší čas zkompletovat dárky

Většina Čechů pořizuje vánoční dárky v listopadu a polovině prosince. Podle různých průzkumů lidé nejčastěji darují kosmetiku, knihy, dárkové předměty, hračky a drobnou elektroniku a zpravidla utratí mezi pěti až deseti tisíci korunami. Internetové obchody se přizpůsobují zákazníkům a nabízejí při nakupování filtrování a seřazení dárků podle věku, pohlaví i koníčků – najít správný dárek je pak jednodušší. Trendy letos volí vybrat udržitelné a ekologické dárky – jsou totiž projevem pečlivého výběru. Zejména muži ocení tzv. chytré dárky a inovativní přístroje pro zjednodušení každodenního života. Když dokážete dárek personalizovat – stačí monogram či jméno na dárku, hned se promění na originální, vtipný a nezapomenutelný dárek.

Největší radost tradičně dělají dárkové poukazy a zážitky

Podle loňského průzkumu agentury Behavior Labs pro portál Slevomat dostal každý třetí Čech dárek, který nechtěl. Největším zklamáním byly koupené měkké dárky – oblečení a doplňky následované tvrdými dárky, jako jsou elektronika či knihy, a ručně vyrobené dárky. Jako nejhorší dárky uváděli dotazovaní „něco do koupele“, legrační dárek a parfém. Oceňovanými dárky jsou naopak dlouhodobě různé vouchery a poukazy na zážitky nebo lístky na sportovní i kulturní akce. Díky dárkovým poukazům tak můžete věnovat určitý finanční obnos do oblíbeného e-shopu nebo kamenného obchodu, konkrétní zboží, dovolenou či víkendový pobyt nebo různé služby. Jejich obrovskou výhodou je, že je můžete koupit i na poslední chvíli, zaplatit online a doma vytisknout. Nákupy vánočních dárků tak obstaráte na několik kliknutí myši. Poukazy mají obvykle dlouhou dobu platnosti a vánoční dárek si může obdarovaný užít v průběhu následujícího roku. Pokud je vybraný dárek drahý, můžete se na něho složit s rodinou či přáteli. O to větší pak bude společná radost a překvapení při rozbalování takových dárků.

Předvánoční tenze je naprosto normální

Uklidit byt, napéct cukroví, v zaměstnání dokončit roční plán... to je klasický předvánoční shon a napětí. Řada firem proto nabízí v této uspěchané době své služby – pomohou dům uklidit nebo i připravit vánoční výzdobu. Nejen profesionální cukráři pak nabízejí svoje vánoční cukroví či dekorace. Výběr správného vánočního dárku dá často zabrat, jeho hodnota ale vzroste po správném zabalení. S tím naštěstí také pomohou v každém větším nákupním centru, pokud si na balení dárků sami netroufáte.

Letošní Vánoce budou v přírodních barvách

Designéři se pro letošní Vánoce inspirovali v módních trendech a preferují typicky podzimní barvy, jako oranžovou, červenou, zlatou, zelenou nebo hnědou. Ke klasice pak patří kombinace červené a zlaté barvy, která se hodí k výzdobě domova. Doplnit ji může zajímavá fialová, modrá nebo růžové odstíny, které také patří mezi barevné trendy letošních Vánoc.

Bez stromečku nejsou Vánoce

Vánoční strom nesmí chybět v žádné domácnosti. Kde by se jinak objevily dárky? Tento zvyk je přitom poměrně mladý a ještě v 16. století bylo zdobení stromečku pronásledováno a trestáno církví jako pohanský zvyk. První stromky si lidé zavěšovali za špičku na strop, později i špičkou dolů. Ke zdobení používali pečivo, perníky, ovoce, stuhy, kraslice a slamené ozdoby.

Jaký jehličnan je nejvhodnější? A kdy ho přinést domů?

Prodejci začínají stromy nabízet už začátkem adventu a neplatí, že čím později ho koupíte, tím déle vydrží. Právě naopak – všechny stromky kromě smrku se totiž řezou zhruba ve stejnou dobu a jen se uskládějí. Když hned po zakoupení necháte seříznout kmínek, aby se vešel do stojanu, a doma ho na zahradě, na balkoně nebo ve sklepě postavíte do nádoby s vodou, vydrží svěží a jehličí neopadá. V interiéru je pro stromek vhodné světlé místo daleko od topení a ve stojanu



s pravidelně doplňovanou vodou. Pak krásně provoní celý byt.

Další z možností je pořídit si stromek v květináči, který po

Vánocích můžete zasadit na vlastním pozemku. Zajímavou variantou může být stromek v květináči, který si pouze půjčíte a po svátcích

ho zase vrátíte na plantáž, kde bude dále růst, a poslouží i několik let po sobě. Kdo si chce vybrat stromek sám, může se poohlédnout po stromkové plantáži. Pak stačí jen obout gumáky a s rodinou se vydat ulovit si ten nejčerstvější stromek. Bývají zpravidla o dost levnější, než když ho koupíte v obchodě.

Druhy tradičních vánočních stromů:

- **Smrk ztepilý** – krátké a tupé jehličí, husté větve zelené nebo šedozelené barvy. Jehličí brzy opadá.
- **Smrk pichlavý, stříbrný** – bohatý tvar, šedozelené až stříbrné pichlavé jehličí, které téměř neopadá. Pevné větve unesou i těžší ozdoby.
- **Borovice lesní nebo černá** – dlouhé jehličí, řídká koruna i větve, téměř neopadá.
- **Jedle kavkazská neboli Nordmann** – pravidelný tvar s měkkým a lesklým jehličím, které téměř neopadá. Větve udrží i těžší ozdoby.

red

Na Vánoce se těší úplně každý

Ať už o Vánocích slavíme křesťanské narození Ježíše Krista nebo pohanský zimní slunovrat, anebo pro nás znamenají jen oblíbené dny volna, setkání s rodinou a nadělování dárků, těšíme se na ně všichni stejně.

Letošní advent začíná 1. prosince a během čtyř adventních nedělí bude čas připravit se na Štědrý den – 24. prosinec. V tento den večer zasedáme k prostřenému stolu ke společné večeři a po ní u nás děti dostávají dárky pod stromeček. V některých evropských zemích nebo ve Spojených státech si



na ně děti musí počkat až do následujícího rána, 25. prosince.

Vánoce vznikly ve 4. století

První zmínky o křesťanském slavení Vánoc pocházejí ze 2. století, pevné datum 25. prosince je doložené ze 4. století z Říma. Od 20. století jsou vánoční svátky vnímány jako svátky pokoje, klidu, usmíření, rodiny a lásky a lidé je slaví bez ohledu na vyznání. Jejich duchovní rozměr tak vystřídal ten obchodní. Obchodníci a marketéři Vánoce velmi dobře uchopili a od

devadesátých let minulého století jsou označovány také jako svátky konzumu – vánoční nákupy totiž bývají tahounem ekonomiky a tržby obchodníků se každým rokem zvyšují. Lidé nakupují nejen spotřební zboží, ale každoročně utrací víc i za jídlo a nápoje na sváteční stůl.

Adventní zvyky vycházejí z křesťanství

Advent určuje začátek liturgického roku, období čtyř neděl před narozením Páně 25. prosince. Je to doba radostného očekávání

příchodu Spasitele, duchovní příprava na Vánoce, doba rozjímání a dobročinnosti a také čas postu, kdy byly zakázány svatby, zábavy a hodování.

Tradičním zvykem je zapálit svíčku na adventním věnci, vždy jednu každou neděli. První je na památku proroků, kteří předpověděli narození Ježíše. Druhá, betlémská reprezentuje lásku a představuje Ježíškovy jesličky. O třetí neděli svíčka vyjadřuje radost z konce postního období a poslední čtvrtá svíce symbolizuje mír a pokoj.

red



POMŮCKA: AKINAKES, ANCH, DESMAN, EKK	POSTAVENÍ ZUBŮ	PŘELUD	INIC. PROZAIIKA ECA	NORSKÁ TISK AGENTURA	NÁŠ ARCHITEKT		ŘEKA VE STŘEDOF- RUCKÉ REPUBLICE	SÍDLO V BELGII	RUKA	AMINOBE- ZEN	TLAKOMĚR	OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU		MĚKKÉ KOVY	NÁŠ BÁSNÍK	KRÁTKÝ MEČ Z BRONZY, UŽÍVANÝ SARMATY	SÍDLO V MALI
SILNÁ HOLANDSKÁ MARIJUANA, (SLANG.)						KARIBSKÉ SOU- OSTROVÍ							PROTIKLAD				
BATOH S KON- STRUKCÍ						CIZOKRAJNÝ PLOD							ISLAND. HORA				
						HERECKÝ VYJÁDRIT							ČESKÝ BÁSNÍK (1891- 1945)				
CELNÍ KÓD UKRAJINY			INICIÁLY HERCE VETCHEHO	SPZ BELFAST (V. BRITÁNIE) ČÁSTI KMENŮ STROMŮ			ANGL. PLEŤ					ZBAVOVAT VOUSŮ					
							SLOVEN. PREDLOŽKA					ANGL. ZVĚDAVÝ					
ČESKÝ REŽISÉR A DRAMATIK (1931)								EBUR									
								SPZ DEVON (V. BRITÁNIE)									
	ŽLUTO- HNĚDÉ	TAJENKA 1 ZKAMENĚLÁ PRYSYŘICE JEHLIČNATÝCH STROMŮ															POPULÁRNÍ TRAMPSKÁ KAPELA 70. LET
ČÁST VOZŮ			CIRKUS				JMÉNO ZPĚ- VÁCKÝ MAY							RUSKÝ. FILM. REŽISÉR NIKO- LAJ (1902-1976)			
			POBÍDKA K POCHODU				CIZOKRAJNÝ HMY ZOŽRA- VEC							OKR. HYGIENI- CKÁ STANICE			
PŘÍTEL								NALOŽITI	NEZÁVISLÍ	OSOBNÍ ZAJMENO			ACETUM				
										OZNAČENÍ LETADEL BELGIE			FILM USA, R.: LYNCH				
ZKRATKA NUKLEOVÉ Kyseliny				ČLEN SKUPINY BEATLES	NAPÍNAČ							LUTEINIZACNÍ HORMON			SPZ SOKOLOVA		
					ČÁST STAREHO ZÁKONA							ODRŮDA JECMENE			MAĎARSKÉ SÍDLO		
CYNICKÝ						NÁZEV MYČÍHO PŘÍPRAVKU					MRAVNÍ ČISTOTA ŽENY					SPZ JIHLAVY	SPISOVÁ ZNAČKA
						MPZ IRÁNU					UJAŘMIT						
TAJENKA 2										BÝT DOKOŘÁN				ARABSKÉ ZNAMENÍ, ZVL. BOŽÍ MOCI			
										SPZ FERRARA (ITÁLIE)				ANGL. SCHOPNOST			
JUDŮV SYN			NEOCHOTEN						OBOR				PLATIDLO PORTUGALSKA				
			MĚŘICÍ PŘÍSTROJ						SPZ JESENÍKU				SLEPIČÍ SLABIKA				
	AMERICKÝ PODNIKATEL	EGYPTSKÝ KRÍŽ				AUTEM NARAZIT						KILOBYTE			PODNIK V BRNĚ	NA ONO MÍSTO (BÁSNICKY)	MEDVĚD- KOVITÁ SELMA
		ZMENŠITÍ OBJEM				ZÁPORNÝ ION						PANÍ					
ŘECKÝ OSTROV							TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA			WEISSOVA OPERETA							
							ROVNĚŽ TAK			VĚNOVATI							
PŘEDPLATI- TELÉ									TAJENKA 3								
									PŘEDLOŽKA								
DRUŽSTVO				DOMÁCÍ JMÉNO LIANY				SAMOČINNÉ LAPADLO K LOUVU RYB					RUSKÝ TEDY				
				MPZ PANAMY				O CO					KÓD ARMÉNIE				
BALÍK Z KLESTÍ					OKOVATI							ITALSKY ATOM					
JAPON. ZÁLIV NA OSTROVĚ KAMINOŠIMA					ČESKÝ LYŽAŘ				KÓD ITÁLIE			NÁŠ REŽISÉR					

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 29. 11. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Východní Morava
vaše opravdová
zimní dovolená
www.vychodni-morava.cz



Východní
MORAVA



Zlínský
kraj



Kraj bez
hranic



kraj



14

KŘÍŽOVKA

NOVINYKRAJE

RV/24/1531/01

— Nová střední škola v Praze

GYMNÁZIUM GAELY

GYMNÁZIUM, JAK HO NEZNÁTE

CESTA K VAŠEMU ÚSPĚCHU
VZDĚLÁNÍ PRO ŽIVOT
ŠKOLA S ÚZKOU VÁZBOU NA
PANEVROPSKOU UNIVERZITU
737 207 964, INFO@GAELY.CZ
WWW.GAELY.CZ

RV2402106/05

FAJN  **vylety.cz**

www.fajnvylety.cz

Nová moderní terénní sociální služba Náš Slunovrat



Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově. Po podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů. V případě potíží zajistí okamžitou pomoc a zajistí vše, co je třeba. Se svými klienty jsme ve spojení i tehdy, když je vše v pořádku. Pravidelně s nimi komunikujeme nejen o zdravotních obtížích, ale i o tom, jaký měli týden, co zajímavého se událo, zda je vše,

jak má být. V případě zájmu klienta pro něj zařídíme termín u lékaře, připomeneme vám kontrolu či odběry, zajistíme pečovatelskou službu, asistenta nebo to, co si bude přát a co bude potřebovat.

Služba Náš Slunovrat pokrývá celou Českou republiku, je tedy jedno, zda bydlíte na samotě, ve vesničce či velkoměstě i Vám můžeme kdykoli pomoci v případě nouze.



Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách www.nas-slunovrat.cz, kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu **SLUNO ZDARMA** získáte balíček Standard na 6 měsíců zdarma. Neváhejte nás tedy kontaktovat na info@nas-slunovrat.cz nebo na telefonním čísle **228 224 923**.

RV2401634/17

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ
☎ 605 405 799
✉ tomaschkova@regvyd.cz
REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ
☎ 603 786 170
✉ vrbicky@regvyd.cz
CHCI INZERCI.CZ

OSTEOPORÓZA

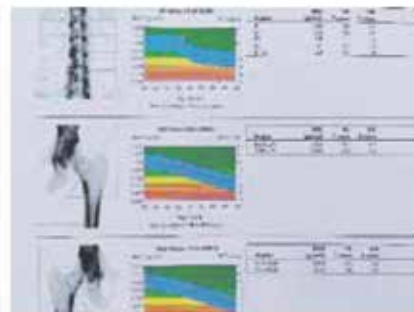
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

Krátká
objednávací
doba



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
- všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
- podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :
Tel: 702 222 303
www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

RV240229/03



#BuildToGive

ZDOBENÍ VÁNOČNÍHO STROMU LEGO®

Postavte srdíčko. Rozdělte se o radost!

VÍKEND
16. a 17. 11. 2024



LETŇANY
OBCHODNÍ CENTRUM



DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

