

MISTNINOVINY 18

Letňany, Čakovice, Vinoř, Březiněves, Hovorčovice, Třeboradice, Miškovice, Přezletice

NOVINYKRAJE.CZ

Šíleně smutnou princeznu si nenechám nikdy ujít, říká Helena Vondráčková

Asi neexistuje nikdo, kdo by ji neznal, pokud nepočítáme nemluvnata. Letos oslavila 60. let od svého vítězství v soutěži Hledáme nové talenty, kterým zahájila svou pěveckou kariéru, vyprodala O2 arenu a získala cenu Thálie za celoživotní mistrovství. Přesto, že koncertuje i během adventu, na Vánoce se těší a chystá jako my všichni.

Petra Trnková

Advent má být časem rozjímání a těšení se na Vánoce. Často ale bývá spíš vyplněn sháněním dárků, úklidem, pečením cukroví a stresem z toho všeho... Jak toto období prožíváte vy?

Předvánoční čas je pro mě nejhezčím obdobím v roce, proto si ho vyplňuji příjemnými okamžiky a přípravami, ne stresem. Musím říct, že letošní rok byl opravdu výjimečný a pracovní bude až do konce roku velice náročný, ale i tak si najdu čas na oslavu adventu a vánoční přípravy. Těším se, až začnu s výzdobou domu a zahrady. Mám ráda světelné vánoční dekorace, před domem mám velkého jelínka se sáněmi, soba, Santa Clause nebo anděla, který

troubí a ohlašuje, že se blíží Vánoce. Tato výzdoba dělá radost nejenom mně, ale hlavně dětem, kterým září oči radostí, když jdou kolem.

Vánoce neslavím jen tři dny, ale po celý advent, který toto krásné období prodlužuje. Každoročně pečuji štoly, bohužel to vypadá, že to letos nestihnou, protože mám diář nabitý k prasknutí až do zlaté neděle, kdy se uskuteční můj tradiční vánoční koncert v Lucerně. Cukroví nepeču, mám báječnou kamarádku, která mi ho vozí z Moravy. Jsem sice dobrá kuchařka, ale takové cukroví, jaké peče ona, bych určitě nezvládla. Dárky nakupuji na poslední chvíli (usmívá se).

Jak trávíte samotné Vánoce? Podle českých tradic



Foto | Lenka Hatašová



se stromečkem, kaprem a salátem, nebo máte nějakou svou alternativní tradici?

Dodržuju české tradice tak, jak jsme je dodržovali vždy u nás v rodině, mám v sobě zakořeněno je cítit. Co se týká štědrovečerní večeře, samozřejmě nesmí chybět rybí polévka, bramborový salát s majonézou a hlavně dobrá ryba. V posledních pár letech neservírujeme kapra, ale smaženého

sumce, který je daleko lahodnější a kterého si sami ulovíme.

Pokud mi to žaludek „dovolí“, večeři zakončuji nepečeným dortem Malakov podle receptu mé maminky. Je z piškotů namočených v mléce, s troškou rumu a kávy a prokládaný meruňkovým kompotem. Musí se nechat odležet, nejlépe do druhého dne. Poté ho zdobím šlehačkou a servíruji s jahodami.

Pokračování na straně 5

**Vánoční dárky
kupujte on-line**



*Dárkový poukaz
na focení*



*Dárkový poukaz
na kurzy focení
mobilem i zrcadlovkou*



fototeleér FAST SHOTS s.r.o.
Sokolovská 1418/181, Praha 9
tel.: 604 232 238
www.novefoto.cz

FAST SHOTS

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BEETLEJUICE

LIBRO E LETO
EDDIE PERFECT
LIBRETO
SCOTT BROWN, ANTHONY KING

**HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN**



PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

divadlo **25 let
KALICH**

Vás bavi



NEJLEPŠÍ MUZIKÁLY V DIVADLE KALICH
www.divadloklich.cz INFORMACE A VSTUPENKY

VAŠE DOBRÁ
NÁLADA
NÁŠE RADOST

International Festival Ballet

12.1.2025
PRAHA
Kongresové
centrum Praha



Největší na světě!
LABUTÍ JEZERO
48 labutí na jediném pódiu.

Balet na hudbu P.I. Čajkovského
za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz | ticketportal | Ticket-Online.cz

**Kyiv
Grand
Ballet**

KLASICKÉ BALETNÍ
UMĚNÍ V JEHO
NEJČISTŠÍ PODOBĚ

HUDBA
P.I. ČAJKOVSKIJ

HLAVNÍ TANEČNÍCI:
**ANA SOPHIA SCHELLER
MIE NAGASAWA
VIKTOR TOMASHEK**

LABUTÍ JEZERO
19.2.2025 PRAHA
Divadlo Hybernica

www.artpartner.cz | Ticket-Online.cz | ticketportal

Podpora kvalitního bydlení trvá už 15 let



Nejúspěšnější program na renovaci rodinných a bytových domů a energetické úspory letos oslavil 15 let od svého vzniku. Z programu Ministerstva životního prostředí Nová zelená úsporám bylo podpořeno 484 162 žádostí. Jedná se tak o jeden z nejúspěšnějších programů v Evropské unii v oblasti energetických úspor a jsme inspirací pro ostatní evropské státy.

Juraj Aláč

Dotační program Zelená úsporám a jeho pokračování Nová zelená úsporám přinesly do Česka významný efekt v oblasti energetických úspor pro majitele rodinných a bytových domů. Za patnáct let existence dotačního programu se podařilo podpořit téměř půl milionu žadatelů, kteří se díky financím mohli pustit do modernizace vytápění, zateplení a oprav domu nebo nainstalovat fotovoltaickou elektrárnu. Zvýšila se tak nejen kvalita bydlení v Česku, ale také rozproudila ekonomika. „Pomáháme rodinám, seniorům i obyvatelům bytových domů, aby byli energeticky soběstačnější, platili méně peněz za energie, snižovali emise skleníkových plynů a adaptovali se na změnu klimatu,“ zdůvodnil programy ministr životního prostředí Petr Hladík.

Velký zájem podpořily i dva nové podprogramy, které Ministerstvo životního prostředí spustilo v roce 2023 – Nová zelená úsporám Light a Oprav dům po babičce. Jejich největší výhodou je jednoduchá online žádost

a vyplacené peníze předem. Seniori nebo rodiny s dětmi tak nemusí mít našetřeno velké množství financí. Lidé peníze využili například na výměnu oken, solární ohřev vody či na výměnu neekologického zdroje vytápění. „Předpokládáme, že program Nová zelená úsporám bude fungovat minimálně do roku 2030. Jsou samozřejmě možné dílčí úpravy jednotlivých parametrů podpory, ale jako celek by měl program pokračovat i dále. Aktuálně jsou hlavní směry podpory dané, tedy zejména investice do zásadních rekonstrukcí budov k bydlení, tedy jak rodinných, tak bytových domů,“ uvedla mluvčí ministerstva životního prostředí Veronika Krejčí.

Kotlíkové a další dotace v novém kabátě, poradci pomohou zdarma

Krajské kotlíkové dotace pro seniory a domácnosti s nižšími příjmy nahradily dotace pro nízkopříjmové domácnosti z programu Nová zelená úsporám Light, kde může podpora dosáhnout výše až 150 tisíc korun. „Pokračuje podpora výměny starých kotlů v rámci

programu Nová zelená úsporám, kde je maximální výše příspěvku až 130 tisíc korun. Počet žádostí se po rekordním zájmu během léta ustálil na zhruba 1500–2000 žádostech měsíčně. Od podzimu navíc mohou zájemci získat příspěvek na výměnu kotlů na uhlí všech emisních tříd,“ dodala mluvčí Veronika Krejčí. Nízkopříjmové rodiny a senioři, kteří mají zájem o výměnu kotle z programu Nová zelená úsporám Light, mohou využít bezplatné poradce ze sítě Energetických konzultačních a informačních středisek nebo z Místních akčních skupin. Kontakty na ně najdou na webu novazelenausporam.cz.

Peníze na dotační programy získává Unie z emisních povolenek

Program Nová zelená úsporám spadá pod Modernizační fond Evropské unie, konkrétně je plně financován z prodeje emisních povolenek. Díky tomu jde o stabilní a dlouhodobý program a zároveň vhodný nástroj, jak transparentně distribuovat prostředky získané z emisních povolenek přímo domácnostem. Program je financován z prodeje emisních povolenek již od svého počátku a důležitou roli bude hrát v podpoře energeticky úsporného bydlení i nadále.

novazelenausporam.cz

KRÁTCE

Nejdůvěryhodnější značky



Marketingový program Nejdůvěryhodnější značky letos podesáté ocenil značky a brandy, které si získaly nejvyšší míru důvěry mezi českými zákazníky. Na základě rozsáhlého průzkumu společnosti NIQ hodnotilo více než 4000 respondentů v 95 kategoriích značky, které v očích zákazníků vynikají především svou spolehlivostí a kvalitou. Důvěra ve značku je klíčovým prvkem, který ovlivňuje nejen spokojenost zákazníků, ale také jejich loajalitu a dlouhodobou přízeň. K oceněným značkám letos patří například Datart, Jar, Durex, Urinal, Božkov, Tank Ono, Zásilkovna, Vichy nebo Best. Kompletní seznam Důvěryhodných značek najdete na našem webu. *Regionální vydavatelství, s.r.o., je partnerem programu Důvěryhodná značka.*

regionálnívydavatelství.cz

ČÍSLO MĚSÍCE

57

Tolik tropických dní během letošního roku zaznamenala alespoň jedna ze stanic ČHMÚ, když naměřila teplotu minimálně 30 °C. Dlouhodobý průměr z let 1990 až 2023 přitom činil 41 dnů. Podle meteorologů byl letošní rok nejteplejší v historii měření.

DATUM MĚSÍCE

18. prosince 1895

Laurin & Klement založili v tento den obchodní značku na výrobu jízdních kol, motocyklů a automobilů. S vlastnickou značkou Slavia začali v pěti lidech vyrábět jízdní kola v pronajaté dílně na mladoboleslavské periferii. Pod názvem Škoda je společnost známá od roku 1925.

Krampusáci dorazí do Letňan

Průvod z Krkonoš plný Krampusáků dorazí do Letňan v neděli 15. prosince od 17 hodin. Průvod povede ulicemi Bechyňská od radnice, dále Křivoklátská, Tvrdého a Stará Náves. Tam bude akce zakončena ohňovou show. Krampus je mýtická postava z alpských tradic, která představuje temný protipól svatého Mikuláše. Tato strážidelná bytost trestá nezbedné děti a přináší do vánočního období prvek tajemna a děsu.

Vánoční stromeček už svítí



První adventní neděli, 1. prosince se konalo před budovou radnice slavnostní rozsvícení vánočního stromu, které zahájilo svátečního období. Bohatý program zahrnoval pohádky Vánoční příběh a Jak pejsek s kočičkou čekali na Ježíška, koncert Vánoce rocku s Michaelem Foretem a kapelou a vánoční koncert Holokrků. Akci doprovázely soutěže, kreativní dílny a voňavé občerstvení.

Odbor dopravy se přestěhoval

Od listopadu už občané chodí na oddělení dopravních přestupků místo do Křivoklátské ulice přímo na radnici. Letos totiž přibýlo šest nových pracovníků, a tak bylo potřeba se přemístit do větších prostor. Rozšířila se i agenda. Ta nyní zahrnuje kromě řešení nehod, rychlé jízdy všechny dopravní přestupky, které dříve řešil magistrát. A dále nově také vydávání a prodlužování parkovacích oprávnění. pap

Letňany mají svůj plán rozvoje do roku 2040

Letiště Letňany, velké rozvojové území Letňany-Kbely nebo Avia City. To jsou jedny z hlavních témat strategického plánu s názvem Vize 2040 ve 40 krocích, který představila Praha 18. Tento dokument byl schválen zastupitelstvem a jeho cílem je stanovit jasnou vizi a směr pro budoucí rozvoj Letňan. Obsahuje celkem 40 dílčích cílů, které jsou klíčové pro zajištění udržitelného rozvoje této oblasti.

„Řídit městskou část můžeme buď na základě pocitů, nebo na základě dat. Data jsou přesnější, proto je hodně využíváme. Například z dopravních kamer víme, že týdně Letňany projíždí zhruba 400 tisíc automobilů. Využíváme datové predikce, jak se zhruba bude populačně Praha rozvíjet,” řekl starosta Letňan Zdeněk Kučera.

Dokument byl vytvořen participativním způsobem za účasti obyvatel, úředníků, volených zástupců a dalších zainteresovaných stran. Hlavními principy jsou včasné dobudování dopravní



Veřejné setkání se konalo na konci listopadu. Další veřejná diskuze bude pokračovat na jaře. Foto | MČ Letňany

infrastruktury, vybudování odpovídající veřejné vybavenosti a důsledná etapizace jednotlivých projektů.

Strategický plán také zahrnuje další oblasti rozvoje, jako je zeleň, kulturní zařízení a zdravotní služby, a stanovuje ambiciózní

cíle pro zajištění kvalitního života v Letňanech. Zlepšení veřejné dopravy a parkování je také klíčovou prioritou, zahrnující prodloužení metra, vybudování Terminálu VRT SEVER, dostavbu Pražského okruhu a budování nových parkovacích možností. pap

Hráči squashe zahájili cestu na olympiádu

Letňanský klub Squash Modrý svět vstoupil do své nové sezóny a rovnou zahájil čtyřletý olympijský cyklus, který vyvrcholí v roce 2028 v Los Angeles. K olympiádě mohou vzhlížet nejlepší česká squashistka Anna Serme, Tereza Šírová a David Linhart. Klub bude působit na mnoha frontách

a všech výkonnostních úrovních. Junioři ve věku 6 až 19 let navštěvují Juniorskou školu squashe, která se věnuje rekreačním i výkonnostním hráčům, jako jsou Petr a Honza Líkařovi, Lukáš Jeřábek a Barbora Komárková.

Mezi dospělými vynikají Tereza Elzníková a další hráčky

letňanského extraligového týmu žen, které útočí na třetí mistrovský titul v řadě. V mužské kategorii se prosazují Lukáš Kučiak, David Linhart a Petr Steiner, tahouni prvoligového týmu mužů. Už zářijové turnaje ukázaly, že Letňany mají nadějně hráče, kteří dosahují skvělých výsledků. pap

Děti z mateřinek ozdobily stromky

Před radnicí Letňan se objevila vánoční alej složená z osmi originálních stromků, které připravily děti z místních mateřských škol. Každý stromek je jedinečný a ozdobený různými materiály. Jedny stromky zdobí papírové ozdoby, další mají dekorace ze sušeného ovoce, jako jsou plátky pomerančů a jablek. Některé stromky mají řetězy z popcornu, které děti pečlivě navlékly. Na jiných stromcích najdeme ozdoby z mušlí a dřívka od nanuků. Vánoční stromky jsou inspirací pro všechny, kteří hledají nové nápady na sváteční výzdobu. Výstava stromků potrvá až do konce svátků. pap



Lidé mohou napsat na radnici, který stromek se jim nejvíce líbí. Foto | MČ Letňany

Šíleně smutnou princeznu si nenechám nikdy ujít, říká Helena Vondráčková

Dokončení ze strany 1

K Vánocům tradičně patří také televizní pohádky, nelze nevzpomenout Šíleně smutnou princeznu. Běží u vás doma o svátcích televize?

A pokud ano, na co se díváte?

Běží, protože miluju pohádky a Šíleně smutnou princeznu si nenechám nikdy ujít. Když se nedíváme na televizi, pouštím si hudbu. Samozřejmě ne svoji (usmívá se), ale vánoční písně a koledy. Miluju desku vokální skupiny The Singers Unlimited, kterou jsem si kdysi přivezla z Německa. Jedná se o nádherně zpracované vánoční melodie. Ráda si pustím i klasickou hudbu, takže hudba zní a televize hraje.

Závěr roku je také časem vzpomínání a bilancování. Jaký pro vás byl rok 2024? Budete na něj vzpomínat s láskou?

Hektický. Celý rok se nesl ve znamení oslav 60 let na scéně. Kdybych měla jmenovat zásadní momenty, bylo to otevření výstavy v Tančícím domě, která mapuje celou moji kariéru. Najdete zde stovku originálních kostýmů od předních českých návrhářů, ale také nově nalezené šaty ze zmiňované pohádky. Dále spoustu fotografií ze soukromého archivu, různá ocenění, která jsem získala doma i v zahraničí, desky, CD, LP nebo také dva obrazy, které mi namaloval Karel Gott. Celá výstava je

doprovázena videoprojekcí, bude otevřena až do poloviny příštího roku. Dalším důležitým momentem byl narozeninový koncert v O2 areně v produkci Leoše Mareše, který si znovu zopakují 4. února. Absolvovala jsem také několik desítek koncertů v Čechách i na Slovensku a přiznám se, že to byl opravdu maraton. Jsem šťastná, že jsem ho prožila ve zdraví.

Podruhé jste vystoupila v O2 areně, lístky se bleskově vyprodaly... Jaký to byl pro vás zážitek?

Letošní červnová O2 arena se nesla v duchu oslav 60 let na scéně. Moc jsem si to užila, ale také jsem byla nervózní, přece jenom je to obrovská hala, tak jsem si říkala, zda to ještě zvládnou... Ale všechno dobře dopadlo, byla jsem spokojená nejenom já, ale podle reakcí i publikum, takže v únoru budu klidnější. Už teď se moc těším, spolu se mnou vystoupí báječní hosté, Bára Basiková, které si velmi vážím, showman a režisér Vašek Noid Bárta, se kterým jsem právě natočila videoklip k písni Dlouhá noc, a Tomáš Slavíček, několikanásobný mistr světa ve stepu se svou Tap Academy Prague.

Na tuto otázku se jistě ptá každý, nicméně nemohu ji nepoložit. Jak se udržujete ve formě, fyzické i psychické? Myslíte, že za skvělou kondicí vděčíte genům,



nebo spíš životnímu stylu a disciplíně?

Všemu, co zmiňujete. Od rodičů si nesu dobrou genetickou výbavu, od malička jsem byla vedena k tomu, abych aktivně sportovala, a to mi zůstalo dodnes. Pokud mi to čas dovolí, každé ráno cvičím, ráda hraju tenis, chodím na procházky s naší fenkou Jessie, v létě plavu, jezdím na kajaku a paddleboardu. Jsem zkrátka neposedná a nesnáším nudu. Důležitou roli hraje samozřejmě psychická pohoda a šťastné manželství. S Martinem jsme spolu už přes 20 let.

Na co se aktuálně těšíte?

Těším se na svůj vánoční koncert v Lucerně, který proběhne tradičně na zlatou neděli, na svátky vánoční, na zmiňovaný únorový koncert v O2 areně a také na své další samostatné koncerty v rámci turné HELENA tour 25. S kapelou Charlie Band navštívím přes 20 měst v Čechách a na Slovensku. Začínáme už 12. února v Pardubicích. Těším se také z toho, že během podzimu vyšlo několik mých nových nosičů pro

sběratele a fanoušky. CD Dlouhá noc s mými nově nazpívanými osmi hity v pojetí electronic dance music, dále speciální 2CD Helena Evergreeny, které je průřezem mého repertoáru za posledních 60 let. Jedná se o široké spektrum hudebních stylů od jazzu a swingu, až po rock, lidovky, operetu, filmovou hudbu a muzikál. Najdete zde raritní skladby, které nikdy nevyšly na žádném nosiči, dále 2LP Best of the Best a vánoční LP Vánoce s Helenou.

A co vám dělá obecně v životě radost, když odhlédneme od práce?

Když si mohu společně s manželem a naším pejskem užívat krásné volné chvíle, ať už doma, na našem hausbótu, nebo při procházkách a výletech. Každoročně se také těším na dovolenou s kamarády na Kanárských ostrovech nebo na tenisovou akademii Petra Huťky v Přerově, kde se setkáváme s přáteli a kamarády nejen ze světa showbusinessu, ale i ze sportovní oblasti. Bývá to vždy takové milé setkání s lidmi, kteří mají rádi bílý sport.

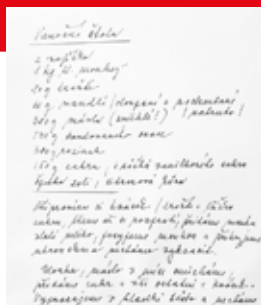
VÁNOČNÍ ŠTOLA OD HELENY

Suroviny

- 2 vajíčka, 1 kg hladké mouky
- 80 g droždí, 60 g mandlí (oloupané a nastrohané nahrubo)
- 380 g másla (změkklé)
- 130 g kandovaného ovoce, 380 g rozinek
- 250 g cukru, 6 sáčků vanilkového cukru
- špetka soli, citronová kůra

Postup

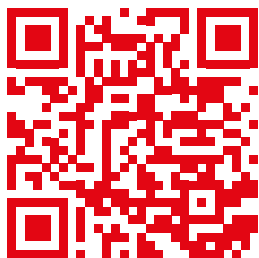
Připravíme si kvásek (droždí + lžička cukru), třeme, až se rozpustí, přidáme mouku, vlažné mléko, posypeme moukou a přikryjeme ubrouskem. Necháme vykvasit. Mouku a máslo v míse smícháme, přidáme cukr a vše ostatní plus kvásek. Vypracujeme v hladké těsto a necháme hodinu kynout. Pak ještě jednou prohněteme, rozválíme na pomoučeném válu do tvaru obdelníku, přeložíme na tři díly přes sebe a okraje zamačkáme. Pečeme 45 minut na pečícím papíru ve vyhřáté troubě 180 °C. Horké posypeme vanilkovým cukrem. Necháme minimálně na tři týdny ve fólii uležet. Dobrou chuť.



Když máma s tátou chybí

Vážně ohroženým dětem a jejich rodinám už od roku 2011 pomáhá organizace Cestou necestou, aby mohly vyrůstat ve stabilním, bezpečném a citově vřelém rodinném prostředí. Na dárcovském portálu Donio zahájil spolek v prosinci sbírku na psychoterapeutickou pomoc pro děti vyrůstající v náhradní rodinné péči. Cílová částka je stanovena na 170 tisíc korun a vybrané peníze pomohou konkrétním dětem, které prošly těžkým raným traumatem, zažily dlouhodobé zneužívání, zanedbávání a týrání nebo jen nemohou vyrůstat s biologickými rodiči. Svoji velkorysosti můžete pomoci třeba devítileté Klárce k lepšímu životu. Její příběh a odkaz na sbírku najdete po načtení QR kódu.

red



Jak budou jezdit autobusy? Ropid chystá změny

Od začátku listopadu byla zkrácena linka 202 do Čakovice, a tedy nepokračovala dál do Kbel. To bylo částečně kompenzováno prodloužením linky 185, která se ale vyhýbá Miškovcům. Tím pádem přišly o jeden autobus a třeba i přímé spojení na Kbel. Stalo se tak na návrh Ropidu, který takto řeší nejméně vytižené spoje. V prosinci se to ale změní k lepšímu díky prodloužení linky 302.

„Od 1. prosince měla vzniknout nová linka, existující linka byla prodloužená i přes Miškovice, která zajistí i přímé spojení do Kbel bez přestupování. Bohužel to je linka regionální, to znamená má jiný tarifní systém,“ uvedl starosta Čakovice Jiří Vintiška.

Prodloužení linky 302 přes Miškovice by mělo zlepšit autobusovou dopravu. Jízdní řády linek 302 a 377 budou proložené tak, aby se střídaly, a nakonec přibude počet spojů. Hlavně mimo přepravní špičky.



Změny v autobusové dopravě v Čakovici se musely upravit. Foto | Čakovice

Horší dostupnost je po změně do Starých Letňan i do Třeboradic. Linky 166 a 351 se tam totiž sjíždějí se ve stejný čas. Čakovická radnice má od Ropidu příslib o nápravu. V Třeboradicích také dojde k navýšení počtu spojů v porovnání se stavem před 2. listopadem.

Změny se podepsaly i na možnostech dopravy žáků na základní

škole. Radnice proto dojednala náhradní řešení pro školní autobusy. Pro třeboradické děti byla například zavedena nová školní linka 276. Zároveň se jedná o možnosti prodloužení linky 275, která zajišťuje na sídliště až do Třeboradic. Jako náhrada za zrušenou linku 202 přibýlo do Miškovic víc spojů linky 257 v časech školní docházky.

pap

INZERCE

Vánoce na Mariánském

Zažijte sváteční atmosféru a pomozte dobré věci

29. 11. 2024 – 6. 1. 2025
Mariánské náměstí, Praha 1

Přijďte podpořit prodejce z řad příspěvkových a neziskových organizací a chráněných dílen nabízejících originální předměty s příběhem.

vanoce.praha.eu



moje marianske

PRAHA
PRAHA
GA
PRAHA

FAJN výlety.cz

www.fajnvylety.cz

Nová střední škola v Praze

GYMNÁZIUM GAELY

GYMNÁZIUM, JAK HO NEZNÁTE

CESTA K VAŠEMU ÚSPĚCHU
VZDĚLÁNÍ PRO ŽIVOT
ŠKOLA S ÚZKOU VAZBOU NA
PANEVROPSKOU UNIVERZITU
737 207 964, INFO@GAELY.CZ
WWW.GAELY.CZ

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ

605 405 799

tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

CHCI INZERCI.CZ

Ožívají další projekty z participativního rozpočtu

Na Staré Návsi v Letňanech byl dokončen další projekt z participativního rozpočtu Tvoříme Osmnáctku. Nově postavený hmyzí domek přivítá různé druhy hmyzu, jako jsou včely, brouci a slunéčka, čímž přispěje k opylování rostlin a udržování biologické rovnováhy v oblasti. Hmyzí hotel není pouze estetickým prvkem, ale také praktickým pomocníkem, který pomůže zlepšit stav zahrad a balkonů v okolí.

Nová pítka

Vedle hmyzího domku byly zrealizovány další dva podobné projekty. Prvním je instalace veřejného pítka u běžeckého oválu ZŠ Fryčovická a druhým pítko na prostranství u zastávky MHD Tupolevova. Tato pítka jsou navržena tak, aby sloužila jak lidem, tak jejich psím kamarádům. Kvůli zimnímu období jsou momentálně odpojena od vodovodu, aby nedošlo k poškození



Hmyzí hotel je připravený. Mezi další vítězné projekty patří třeba revitalizace basketbalového hřiště v Letovské, které dostane nové lavičky a úpravy. Foto | MČ Letňany

potrubí zamrznutou vodou. Po oteplení budou opět připravena k používání.

Milion korun

V rámci participativního rozpočtu Tvoříme Osmnáctku letos Letňany vyčlenily milion korun na realizaci 11 vítězných projektů,

kteřé obyvatelé sami navrhli a následně o nich hlasovali. Díky jejich hlasům se nyní Letňany mohou pyšnit projekty, které přináší více přírody do městského prostředí a zlepšují kvalitu života. Jde například také o trvalkové záhony, hřiště na pétanque nebo sluneční lehátka a lavičky. pap

Místní akční plán se zaměřil na vzdělávání

Městská část Praha 18 v září úspěšně odstartovala čtvrtý ročník projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání v Letňanech a Čakovících. Tato iniciativa má za cíl posílit profesní růst učitelů, zlepšit kvalitu výuky a podpořit vzdělávací úspěchy žáků v místních školách. Z toho pak vzejde nový strategický rámec, který bude platit do roku 2028.

Pro pracovníky škol jsou připraveny workshopy a semináře k aktuálním tématům. Patří mezi ně digitální technologie ve výuce, projekty ve výuce matematiky, výroba pomůcek pomocí 3D tisku, spolupráce asistentů a učitelů, leadership, koučing a podpora ředitelů, vzájemné profesní učení a začleňování žáků s odlišným mateřským jazykem do třídy.

Děti a žáci se mohou těšit na matematické soutěže, besedy v Knihovně Václava Šorela, soutěže a výukové programy podporující čtenářskou gramotnost, rozvoj kreativity a logického myšlení. Rodiče budou mít možnost účastnit se seminářů, přednášek i setkání se zřizovateli. pap

**ZÍSKEJTE
900 Kč
ZA HODINU VAŠEHO ČASU**

Za doporučení nového
dárce získáte oba

1000 Kč



**A PLAZMA
POLIKLINIKA
PROSEK**



www.aplazma.cz



RV2402265/03

**PETR
ŠPAČEK
& BAND**



**KŘEST ALBA
STRONGER
RUDOLFINUM
12. 1. 2025 Praha
19.30**

ROOPRO MOTION

PETR ŠPAČEK

GoOut

RV2402266/02



Vánoční tradice odkazují na kulturu národa

Vánoce patří u nás k nejvýznamnějším svátkům v roce ať už ve svém křesťanském významu narození Ježíše Krista, nebo kvůli setkání rodin u jednoho stolu a dárkům, které si předáváme. Duchovní rozměr Vánoc v dnešní době spíše ustupuje, stávají se občanskými svátky spojenými se dny volna, prostřeným stolem, dárky a televizí. Některé tradice ale přesto zůstávají, řada z nich se ale postupně mění. Každá rodina si vánoční

zvyky totiž přizpůsobuje svým potřebám a životnímu rytmu.

Tradiční české Vánoce se neobejdou bez stromku, betlému, dárků, cukroví, mísy bramborového salátu a štedrovečerní ryby. Někde tradičního kapra nahrazuje losos, tuňák, nebo dokonce kuřecí řízek. To je přirozená změna v kulturních tradicích. „Podle historických pramenů první vánoční stromek postavil v roce 1812 ředitel Stavovského divadla v Praze Jan Karel

Liebich u sebe doma. O dalších Vánocích už ho mělo více domácností v Praze a na vzdáleném Valašsku. Na vesnicích to tehdy byla zvláštnost, ale dnes si bez něj svátky neumíme představit. Troufám si říct, že stromek v nějaké svojí podobě zůstane na dalších sto let hlavním symbolem Vánoc,“ uvedl historik Kamil Lukeš. Zelený strom totiž symbolizuje znovuzrození přírody. Nejdříve visel ze stropu, poté stál na podlaze, ale vždy byl

nazdobený a svítily na něm svíčky. Světlo je totiž symbolem života a Krista. Dárky se dávaly dětem vždy. Dříve děti totiž chodily na koledu a domů pak přinášely jablka, ořechy, křížaly a další drobné dárky. Na konci 19. století byly žádaným dárkem boty, které bývaly nejdražší složkou oděvu. A s nákupy dárků se pokračuje do současnosti, kdy jich neustále přibývá. A o to větší mají děti radost.

ola

PODIVNÉ VÁNOČNÍ ZVYKY VE SVĚTĚ

Itálie | Vánoce slaví až 25. prosince po požehnání papežem, dárky nosí čarodějnice Befana 6. ledna, někde mají Babbo Natale – postava podobná Santa Clausovi přinese dárky na Štědrý den.

Španělsko | Dárky nosí pomalované polínko Caga Tió – kakající poleno. Celý měsíc se o poleno děti starají a na Štědrý den jim „nadělí“.

Argentina | Nazdobené palmy, dárky nosí kůň Magi, děti mu připravují seno a vodu.

Rusko | Pravoslavné Vánoce jsou až na Tři krále, nebo na Nový rok, dárky nosí Děda Mráz se Sněhurkou.

Japonsko | Oslavy začínají až 1. ledna o půlnoci, do 6. ledna se konají novoroční návštěvy. Dárky posílají přímo z obchodních domů adresátovi. Štedrovečerní večeři si užívají v KFC.



Historie Ctěnic ožila na letopisném setkání

V komunitním centru Zlaták se nedávno uskutečnilo třetí Letopisecké setkání, zaměřené na historii zámku ve Ctěnicích a jeho propojení s historií obce Přezletice. Ctěnice dnes patří do katastru hlavního města Prahy, ale v minulosti byly součástí jednoho panství společně s Přezleticemi, kde se vystrídalo několik majitelů.

Přednášejícím byl průvodce Jakub Žák, který svou přednášku doplnil množstvím fotografií a novinkami ze studia historických materiálů. Ve Ctěnicích působí od roku 2022 – po zkušenostech na hradě Sloup a zámcích Velké Losiny a Děčín. Aktuálně se věnuje komentovaným prohlídkám a dokončil publikaci o vývoji Ctěnického zámku, která vyjde počátkem roku 2025.

Historie Ctěnic

Přednáška zahrnovala období od gotiky po současnost, s důrazem na významné stavební změny,



Letopisecké setkání se tentokrát uskutečnilo na téma zámek Ctěnice. Foto | Blanka Borová

kterými zámek prošel, a představila významné majitele jako Adama Hrzána z Harasova, Kateřinu Smiřickou, Adama ml. z Valdštejna a rod Losyů z Losinthalu.

Za druhé světové války zámek fungoval jako hospodářský statek a po roce 1945 ho spravoval Státní statek hl. m. Prahy. V 90. letech byl zámek zrekonstruován a v současnosti zde nalezneme stálou

expozici, sezónní výstavy a pořádají se zde různé kulturní akce.

Setkání připravila kronikářka Přezletic Blanka Borová, která plánuje podobné akce několikrát ročně. „Uvítám náměty k setkání, staré fotografie i příběhy, které by neměly být zapomenuty. Uvítám také kontakty na osoby, které bychom mohli pozvat,“ vyzvala k účasti veřejnost.

pap

Gymnázium otevřelo přednáškový cyklus

Celkem osm přednášek na humanitní i přírodovědná témata budou pořádat v budově Gymnázia Čakovice. Vždy jedenkrát měsíčně se mohou zájemci sejít v takzvané Kavárně pro (ne)znalce. Kromě kávy, čaje a něčeho k zakousnutí se mohou těšit na přednášky tamních pedagogů. Vstup je zdarma. Zatím už lidé mohli navštívit témata Ženy v matematice a Za polárním září. V lednu je připraveno Tajemství čínského znakového písma. V dalších měsících pak přijde na řadu Výprava za architekturou prvorepublikových vil, Wellbeing, Starověké olympijské hry, Znáte naši i světové památky a Ontogeneze člověka.

pap



Budoucnost průmyslu začíná v Dolních Břežanech: Inovační centrum Brain4Industry pomáhá firmám růst

V Dolních Břežanech sídlí jedinečné centrum, které propojuje vědu a průmysl – Brain4Industry. Toto inovační centrum, které vzniklo v rámci konsorcia špičkových vědeckých institucí, technologických firem a průmyslových partnerů, je klíčovým místem pro rozvoj digitalizace a aplikovaných technologií v České republice. Konsorcium Brain4Industry funguje pod vedením Fyzikálního ústavu AV ČR a jeho dalšími členy jsou Ústav termomechaniky AV ČR, laserové centrum HiLASE, Středočeské inovační centrum, společnost CARDAM a regionální vědecko-technologický klastr STAR.

Zázemí pro inovace a pokrok

Přibližně třicetka odborníků v budově Inovačního centra Brain4Industry v Dolních Břežanech pomáhá firmám s digitalizační vývoje a výroby i výzkumem a vývojem produktů za využití nejmodernějších výrobních technologií. Firmy zde mohou testovat nové technologické postupy, aniž by musely samy investovat



do drahých zařízení. „Firmám nabízíme komplexní podporu – od vývoje produktů přes optimalizaci výrobních procesů až po školení a poradenství v oblasti digitalizace a finančních služeb,“ vysvětlila ředitelka komunikace Brain4Industry Klára Horová.

Úspěšné projekty jako inspirace

Inovační centrum pomohlo například společnosti Ergona,

vyrobějící zdravotní potřeby, vyvinout lehčí a rychleji vyráběnou personalizovanou ortézu, jejíž výroba se zkrátila ze dvou měsíců na dva týdny. Příkladem je i úspěšná digitalizace společnosti Speed Lease, českého zástupce nadnárodní společnosti SIXT. Nebo vývoj personalizovaných dílů pro cyklistická kola pro společnost Posedla, která je aktuálně globální špičkou v tomto oboru. Brain4Industry dokáže firmám nacházet

nové inovace, a zvyšovat tím přidanou hodnotu jejich produktů, zvyšovat produktivitu a dosahovat vyšší efektivity procesů.

K úspěchu pomohly i peníze z Unie

Myšlenka na vznik Brain4Industry se zrodila už před více než deseti lety, kdy se začaly rýsovat plány na propojení vědy a průmyslu v oblasti aplikovaného výzkumu. V roce 2016 se společnost CARDAM zaměřila na aditivní technologie a ve spolupráci s Fyzikálním ústavem a dalšími partnery vyústila v roce 2021 činnost ve stavbu samotného inovačního centra.

Na samotné výstavbě centra za zhruba 111 milionů korun se částkou více než 83 milionů korun podílely dotace z Evropské unie. Od svého vzniku je důležitým partnerem desítek českých firem, jen letos poskytlo služby v hodnotě více než 43 milionů korun v komerčních projektech a dalších téměř 1,73 milionu eur v rámci programu Evropského digitálního inovačního centra (EDIH).

red

POMŮCKA: AALTO, AMBOINA, MOREA, ORANS, TOAD	KÓD PANAMY	OSTROV V INDONÉSII	ANGL. ŽÁBA, ROPUCHA	ARCHITEK- TONICKÝ PRVEK	ZÁSAH		MOTATI	POBÍDKA	INIC. HEREČKY KOZDER- KOVÉ	ZAHALIT	NĚM. FILM. REŽISÉR (NAHUBEK)		LEVÁRNA	ODHALENÁ	HORNICKÁ PRACOVISTĚ	ŽENSKÉ JMÉNO (1.12.)	ZKR. PRO NÁHLOU ATMOSFÉ- RICKOU PORUCHU
VZLETNOST						NEMOŽNO						DÁLKOMĚR S PEVNÝM DALEKO- HLEDEM					
NÁŠ SOCHAŘ						NASYCENÝ UHLOVODÍK ŠKODLIVÍ MOTÝLCI						PATŘÍČÍ EDOVI					
	STARŠÍ ČESKÁ FILM. HEREČKA POUŽÍVAT PERO								KÓD KYR- GYSTÁNU TVOJE			ČÁSTKA PENĚZ SPZ DUBLINU (VELKÁ BRITÁNIE)					
KLIMA								SEJFY MEZINÁ- RODNÍ KÓD NIGÉRIE								NEVIDOMÝ ČLOVĚK	OKVĚTNÍ PRAŠEK
SOLMIZAČNÍ SLABIKA			TAJENKA DÁVKA ODVÁDĚNÁ VRCHNOSTI												OZNAČENÍ GRAMOFO- NOVÉ DESKY HRUBKOVÁNÍ		
SLOVENSKÝ SOUHLAS				DOSLOVNÝ CITÁT ZÁKONA ČÍPEK MĚKKÉHO PATRA							INCI. REŽISÉRA LAMAČE	KORÁLOVÉ OSTROVY ZKR. NAŠÍ TELEVIZE					
AM. FILM S R. FLAHERTY (1931)					ZN. ELEKTROSPO- TŘEBÍČŮ INDICKÝ FILM				OBYVATEL AÓNIE	ZKR. NAŠÍ MĚNY BREJLOVEC BRAZILSKÝ			KAINŮV BRATR RUSKÉ SÍDLO				
	ZRAKOVÉ ORGÁNY	NÁSILNÍČÍ KOTOULY						FINSKÝ ARCHITEKT (ALVAR) ČESKÝ ARCHITEKT						SAVEC TROPICKÝ ODEMYKATI			SPZ PRAHY- MĚSTA
SLADKO- VODNÍ RYBY							ŽERTOVNÝ NÁPAD SRNEC				CTNOSTNÁ	ŘECKÁ BAVLNA OKO (ANGL.)					
PES OBEČNĚ					ÚSPĚCH	TAJENKA 2 SLOVENSKÝ ZBYTEK											
ANGL. ONO			AZORSKÉ OSTROVY ORÁMOVANÝ PROHLoubEN- Ý DÍL STROPU						NETEŘE (KNIŽNĚ)	DÝNĚ MALÁ ELENA						ŠVĚD. SÍDLO	PLANETKA
	ZKR. RUKOPI- SU KRÁLOVE- DVORSKÉHO OSLOVOVAT 3. OS. J. Č.			SÍŤ DÁLKOVÉHO KOSMICKÉHO SPOJENÍ SPZ KLATOV				ZEŠILENÝ ZÁPOR POČÍTAVAT					DOUTI VOJENSKÁ DŮSTOJNICKÁ HODNOST				
OSAHAŤ						KOMPLETNÍ SLOVEN. TĚLO						BEZ TLAČENICE					
TAJENKA 3												NÁMORNÍC- TVO					
DOMÁCKY KLEOPATRA					VLASTNÍ TETĚ INIC. HERCE SLOUPA						CITOSLOVCE ÚDIVU ZKR. ODĚVNÍ TVORBY						
ANGL. SKUTEK				TAHOUNI					KROUŽENÍ (BÁSN)								
ČAJOVÁ RŮŽE				LAKOMEC					ZNAČKA AMERIC- KÝCH POČÍTAČŮ								



Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 1. 2025.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

2	3					5	
		8			2		6
1		5			4	7	
			4			1	5
	6					4	
		4	2		3		8
	5	7					
		6					

		5					7
	3	7		2	4	1	
	8	4	7		5		
4	7						3
		6	1		2		8
	2				1		
5				3			

	8	7				2	
					7		
					3	4	
			4	5	6		
2			7			3	
8		5	4				7
		1			4	8	
					2	7	3

Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obráťte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.



Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny
- Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá odpovědnost za provoz zůstává na vás
- Neupozorní, že musíte spořit na reinvestici a opravy

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno.** Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.

Výhody připojení na dálkové vytápění

	Průměrná cena tepla za 1 kWh*	Průměrná cena tepla za 1 GJ*	Počáteční investice*	Bez nutnosti pravidelných revizí	Žádné placené servisní výjezdy	Není třeba prokázat pověřenou osobou	Bez nákladné instalace
Dálkové vytápění	4,3416 Kč**	1 206 Kč**	Zajišťuje dodavatel	✓	✓	✓	✓
Tepelná čerpadla	5,4252 Kč***	1 507 Kč***	5 989 406 Kč	✗	✗	✗	✗

* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).

** Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. *** Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.



Stavíme bydlení pro život

S námi sázíte na seriózní a stabilní společnost, tradici a bezproblémovou cestu k vašemu bydlení.

cpirezidence.cz



Rezidence