

MISTNINOVINY9

Praha 9

NOVINYKRAJE.CZ

Z trávníků do kanceláře. „Všude jsou nejdůležitější lidé,“ říká Jiří Peroutka

„Stejně jako ve sportu jsou i ve společnosti dm nejdůležitějším dílem skládačky lidí. Tým totiž musí fungovat jako celek,“ říká Jiří Peroutka, jehož hlavním posláním ve zmíněné společnosti je komunikace s lidmi.

Marek Adamík

Spojení sportu a komunikace není u Jiřího Peroutky náhodné, neboť právě sport – konkrétně fotbal, a to i na profesionální úrovni, stál na počátku jeho profesní cesty. Jak se obě oblasti prolínají s jeho současnou prací, nastínil v následujícím rozhovoru.

Jste známý jako „tvář“ společnosti dm drogerie, kde působíte jako manažer komunikace. Vaše první pracovní angažmá však začalo ve fotbalovém klubu. Jak na tu dobu vzpomínáte?

Na tu dobu vzpomínám rád. Bylo to období, kdy jsem mohl rozvíjet své dovednosti jako aktivní hráč, ale také se toho hodně naučil o týmové spolupráci, disciplíně a strategickém myšlení. Už tehdy jsem pochopil, jak důležitá je efektivní komunikace a vzájemná důvěra, protože to je základem pro předvedenou hru i celkové výsledky.

Napadlo vás věnovat se fotbalu profesionálně, nebo vás to již od počátku táhlo směrem k marketingu a komunikaci s lidmi?

Fotbalu jsem se profesionálně věnoval, dva roky jsem hrál 1. ligu za SK Dynamo České Budějovice. Po ukončení fotbalové kariéry jsem měl možnost pracovat pro klub v oblasti obchodu a marketingu. Jednal jsem jak s obchodními partnery, tak komunikoval s fanoušky klubu. Tyto zkušenosti jsem později využil i v dm, kde jsem se mohl již naplno věnovat tomu, co mě baví. Rád zkoumám, jak efektivní komunikace může ovlivnit vnímání značky a oslovit i inspirovat široké publikum.

Jak jste si zvykal na kancelářskou práci? Říká se, že každé začátky bývají těžké, i když je to v rámci oboru, který je člověku blízký.

Přechod z trávníku do kanceláře, to byla velká změna. Nejen ve způsobu práce, ale především



ve způsobu vnímání. Jako profesionální hráč fotbalu žijete v určité bublině, která poměrně rychle splaskne. Ve fotbalu máte program obvykle z větší části někým naplánovaný, práci v kanceláři si rozvrhujete a plánujete z větší míry

samostatně. Co zůstává pro obě oblasti stejné, jsou principy a zásady dobré komunikace. Otevřenost, pravidelné poskytování zpětné vazby a možnost sdílet si navzájem názory a návrhy.

Pokračování na straně 5

INZERCE

VÝHODNÉ NAVAZUJÍCÍ ČLENSTVÍ!

VĚRNOST SE VYPLÁCÍ!

VĚDĚLI JSTE, ŽE POKUD SI ZAKOUPÍTE NAVAZUJÍCÍ DRUHÝ MĚSÍC ČLENSTVÍ, JE JIŽ LEVNĚJŠÍ?

I'M FIT
WELLNESS FITNESS

**Silver první měsíc 1990,- Kč
Silver následující (druhý měsíc) 1840,- Kč**

**Silver Light první měsíc 1740,- Kč
Silver Light následující (druhý měsíc) 1640,- Kč**

**Student první měsíc 1590,- Kč
Student následující (druhý měsíc) 1490,- Kč**

**Student Light první měsíc 1490,- Kč
Student Light následující (druhý měsíc) 1390,- Kč**



IN2500095/01

OSTEOPORÓZA

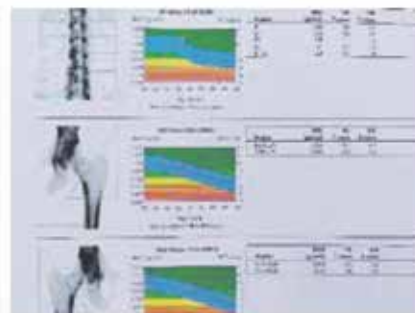
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

Krátká
objednávací
doba



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
- všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
- podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

RN250089/01

Největší Novoroční VÝPRODEJ



Až **60 dní** na okamžitou výměnu vozu

Více než **19 000** vozů ihned k odběru

Akontace již od **0 %**

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60. Uvedený počet vozů platí pro všechny pobočky AAA Auto dohromady.

AAA AUTO

aaaauto.cz | 800 110 800

Praha 8 - Dolní Chabry, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8-22 h

TIPÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., K Žitkovu 282/9, 190 00 Praha 9, IČ 227846717, DIČ CZ227846717 - Místo vydání: Praha 9 - Neprodejné - Šéfredaktor: Ivo Čermák - Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce - Registrace u MK ČR - MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Břehčová 603 588 338, brehcova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobiask@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiaskova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaszkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz;
Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz - Nevyžádané příspěvky nevracíme - Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz - Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turjina, tel.: 734 517 178 - Korektury: Ilona Vítková - DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. - Vydání 2025/1 vychází 24. 1. 2025 - Uzavírkou dalšího vydání 7. 2. 2025
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RN2402437/06

Zájem o české hrady a zámky neustává



Na hrady, zámky a další památky ve správě Národního památkového ústavu přišlo v loňském roce celkem 4 005 970 návštěvníků. Druhý rok po sobě tak zájem o státní památky překonal čtyřmilionovou hranici. Lákaly tradiční turistické cíle, ale také památky, které po obnovách zpřístupnily nové prostory. Návštěvnicky slabší léto a září vyvážil větší zájem během podzimních měsíců a při tradičním Hradozámeckém adventu.

Juraj Aláč

Česká republika patří v Evropě, ale i ve světě, k zemi s největším počtem hradů, zámků a tvrzí. Národní památkový ústav (NPÚ) eviduje v Česku téměř pět stovek hradů a zřícenin a ve své správě má více než sto památkových objektů. Jsou mezi nimi hrady, zámky, hradozámky, kláštery, kostely, komplexy zahrad, hospitály, vily nebo technické památky.

Pro návštěvníky a turisty byly vloni nejzajímavější, a tedy nejnavštěvovanější, státní zámky Lednice, Český Krumlov,

Hluboká nad Vltavou, státní hrady Karlštejn a Bouzov. Nejvyšší zájem zaznamenaly objekty, které se po uzavření a rekonstrukci opět otevřely veřejnosti. „Po více než dvouleté obnově se otevřela veřejnosti zámecká zahrada na zámku Lysice. Lákadlem byl také státní zámek Litomyšl, který v červnu zpřístupnil nové interiéry včetně nejstaršího divadelního sálu, zámecké kuchyně a expozice. Proč je zámek UNESCO. Památka je navíc nově otevřena celoročně, stejně jako státní zámek Telč,

také památka UNESCO, který se po tříleté stavební obnově otevřel v červenci 2023,“ uvedla mluvčí NPÚ Blanka Černá.

Pokles návštěvnosti způsobilo deštivé počasí

V porovnání s rokem 2023, kdy památky NPÚ navštívilo celkem 4 231 030 návštěvníků, je loňská návštěvnost o 5 procent nižší, propadl hlavně v září, kdy Česko postihly povodně. Návštěvnost pak vylepšil tradiční Hradozámecký advent a mimořádný sváteční program na památkách v závěru roku. „Během prosince navštívilo památky ve správě NPÚ celkem 120 tisíc návštěvníků. Část z nich zůstává otevřená i během zimy. Lidé tak mohou historické skvosty objevovat v klidnějším období roku, mimo hlavní turistickou sezonu,“ dodala mluvčí Blanka Černá. Památky jsou otevřeny v určených dnech a nabízí prohlídky na vybraných trasách nebo speciálních zimních návštěvnických okruzích. Podrobné informace včetně vstupenek najdou zájemci na webových stránkách jednotlivých památek. Hlavní návštěvnická sezona pak začne 5. dubna.

KRÁTCE

Ovoce se vloni neurodilo



O nejnižší sklizni ovoce za posledních sto let hovoří čísla, která zveřejnil Ústřední kontrolní a zkušební ústav zemědělský (ÚKZÚZ). Kvůli silným jarním mrazům klesla úroda v porovnání s průměrem předchozích pěti let o 65 procent, v meziročním srovnání o 61 procent. Na výrazném poklesu sklizně ovoce se podepsalo teplé jarní počasí následované mrazy, které způsobily poškození květů a plůdků. Pěstitelé vloni sklídili 36 040 tun jablek, což je 32 procent pětiletého průměru sklizně tohoto hlavního ovocného druhu. Výrazné poškození zaznamenaly i hrušně, jejichž úroda činila přibližně 5 603 tun, což je 77 procent pětiletého průměru. Nejhuře dopadly třešně a višně, výrazně byly poškozeny i další peckoviny jako třeba meruňky. Oproti jiným rokům s mrazovým poškozením se u teplomilného ovoce situace otočila a sklizeň zachraňovala jižní Morava. Švestek se urodilo 3 270 tun, což činí 40 procent pětiletého průměru, a nejvyšší sklizeň byla opět na jižní Moravě.

novinykraje.cz

ČÍSLO MĚSÍCE

74,1

Tolik kilometrů dálnic plánuje letos otevřít Ředitelství silnic a dálnic a k tomu 25,2 km silnic prvních tříd. Aktuálně je rozestavěných 178 kilometrů dálnic a více než šedesát kilometrů nových silnic prvních tříd.

DATUM MĚSÍCE

13. února 1992

Československo se v tento den oficiálně připojilo k internetu, když byla na ČVUT v Praze předvedena funkční zahraniční linka o rychlosti 9,6 kbit/s z rakouského Lince.

NEJNAVŠTĚVOVANĚJŠÍ PAMÁTKY NPÚ V ROCE 2024

SZ Lednice – 306 429 návštěvníků
SHZ Český Krumlov – 224 674 návštěvníků
SZ Hluboká nad Vltavou – 187 254 návštěvníků
SH Karlštejn – 146 679 návštěvníků
SH Bouzov – 101 312 návštěvníků

Háčko: Kavárna, zahrada i volnočasové centrum v srdci Hloubětína

Ve starém Hloubětíně, na dohled od gotického kostela sv. Jiří a novogotického zámku, kousek od stanice metra stojí „skleněný dům“, který spojuje obyvatele všech generací. Háčko nabízí nejen výbornou kávu a občerstvení, ale také prostor pro relaxaci, setkávání a aktivní trávení volného času. Centrum provozují manželé Alexandra a Stefan Simeonovi, vkládají do něj svou energii, vášně i srdce. O tom, co všechno Háčko návštěvníkům nabízí, jsme si povídali s Alexandrou Simeonovou.

Jaký je koncept Háčka?

Háčko je pro nás mnohem víc než jen kavárna. Chtěli jsme vytvořit místo, kde se lidé budou cítit jako doma – ať už si přijdou odpočinout po práci, posedět s přáteli, nebo strávit čas s rodinou. Ač jsme oba původně pracovali v kanceláři, vždycky jsme se rádi setkávali s přáteli a hostili je, kultura setkávání a pohostinnosti je v nás hluboce zakořeněná. Háčko je takovým našim malým splněným snem – místem, kde se lidé mohou setkávat, odpočívat a tvořit nové vzpomínky.

**Volnočasové centrum
a kavárna Háčko
Hloubětínská 1138/5
www.hacko55.cz
tel. 606 449 050
e-mail: info@hacko55.cz**

Co dobrého k pití (a jídlu) nabízíte v kavárně?

Dáváme si záležet na kvalitě surovin a udržitelnosti, nejradši spolupracujeme s lokálními dodavateli a vždy se snažíme nabídnout něco navíc – třeba sezónní speciality nebo tematické akce. V létě provozujeme na zahradě foodtruck s grilem. Umíme dobrou kávu, v nabídce máme čerstvé limonády, prémiové džusy v BIO kvalitě, víno i drobné občerstvení, jako jsou zapékané toasty nebo výběr dortů. Pro děti pak horkou čokoládu nebo oblíbené babyccino.

V čem je Háčko unikátní?

Jedním z velkých lákadel Háčka je rozlehlá zelená zahrada. Tento prostor slouží nejen k relaxaci, ale také k aktivnímu odpočinku. Návštěvníci si u nás mohou vypůjčit sportovní vybavení, jako jsou pálky na ping-pong, pétanque nebo badminton. Chceme, aby si naši hosté mohli užít pobyt venku, ať už s dětmi, přáteli, nebo při firemní akci či večírku. K dispozici je také ohniště a lze si zapůjčit i gril, což je ideální pro rodinné oslavy nebo večery s přáteli. Pořádáme také svatby, a v letních měsících jsou nádherné.

Kromě kavárny nabízí Háčko i volnočasové aktivity, jaké?

Pravidelné akce zahrnují workshopy, koncerty, kurzy, swapy nebo dětské dny. Snažíme se, aby si z nabídky vybrali opravdu všichni – senioři, pro které nabízíme sedm



Centrum provozují manželé Alexandra a Stefan Simeonovi.

různých kurzů, děti, maminky s kočárky a samozřejmě dospělí. Kromě kavárny a zahrady máme k dispozici také multifunkční sál, kde se mohou konat školení či jiné firemní akce, ale také divadelní představení či koncerty. V neposlední řadě sál funguje i jako tělocvična pro kurzy krav maga, capoeiry, baletu, kruhového tréninku či jógy se štěňaty.

Jógy se štěňaty?

Ano, to je jeden z našich nejoblíbenějších kurzů, určitě uhládnete proč. Jen je těžké sehnat vhodná štěňátka – musí jim být šest týdnů, aby měla všechna povinná očkování a mohla opustit maminku, zároveň ale většina štěňat v osmi týdnech odchází k novým majitelům, takže musíme trefit velmi krátké časové okno. Jedná se samozřejmě

o štěňata z registrovaných chovných stanic. Nedávno jsme u nás měli také spolek Darwin s poněkud exotičtějšími zvířátky, včetně ještěřů, plazů a kobylek, děti byly nadšené.

V budově sídlí i pobočka Městské knihovny Praha. Spolupracujete nějak?

Ano, s vedoucí i dalšími knihovnicemi z „naší“ pobočky pořádáme literární večery nebo čtení pro děti, máme moc hezké vztahy. Spolupracujeme nejen s knihovnou, ale také s městskou částí Praha 14 a samozřejmě i se soukromým sektorem. Kavárnu a další prostory je možné si pronajmout pro privátní kurzy či akce, naším cílem je nabízet prostor, který je živý a otevřený všem, zájemci najdou podrobnosti na našem webu.

Jaké máte plány do budoucna?

Chceme Háčko dále rozvíjet, rádi bychom pořádali více akcí zaměřených na rodiny a mladé lidi. Uvažujeme o pravidelných večerech s živou hudbou, degustaci vín, grilovacích party nebo třeba o letním kině na zahradě. Háčko není jen o kávě a občerstvení, ale o komunitě a zážitcích. Chceme vytvořit místo, které propojuje Hloubětín a otevírá dveře všem, kdo hledají přátelskou atmosféru a nezapomenutelné chvíle. Háčko je náš domov, chceme, aby to byl domov i pro všechny ostatní. red

Jenda pomůže při komunikaci s úřady

Jenda, tedy online portál Ministerstva práce a sociálních věcí, uměl už dříve některé žádosti vyřídit digitálně, aniž by žadatel musel navštívit úřad. Byl to rodičovský příspěvek, přídavek na dítě či příspěvek na bydlení. Nově teď zvládne i další věci, od ledna 2025 je to podání žádosti o zprostředkování zaměstnání a podporu v nezaměstnanosti. Systém je intuitivní a jednoduchý, a to i pro méně technicky zdatné žadatele. Pokud by přesto někdo nemohl nebo nechtěl využít online podání tak jako dřív, může zajít na kontaktní pracoviště úřadu práce a podat žádost osobně. ak

Restaurant Day pro motolské dětské oddělení

Studenti a tým Akademie systémové gastronomie – střední škola s.r.o., která sídlí v pražském Hloubětíně, uspořádali v prostorách školy druhý ročník charitativní akce Restaurant Day.

Jde o celosvětově známý koncept gastronomie, kdy si každý může otevřít restauraci, kavárnu nebo bar jen na jeden den.

Skvělá akce proběhla díky studentům učebního oboru kuchař-číšník. Pro hosty připravili nejen vynikající vánoční obědové menu a další dobroty, ale také nezapomenutelnou atmosféru.

„Máme velkou radost, společně jsme vybrali úžasných 23 639 Kč,



Studenti Akademie systémové gastronomie z Hloubětína. Foto | ASG

které poputují dětskému oddělení FN Motol. Restaurant Day dokázal, že spojit gastronomii s pomocí druhým má smysl, a děkujeme všem, kteří nás podpořili,“ uvedla

k vydařené akci ředitelka školy Liibuše Charvátová s vírou, že tenhle záslužný projekt bude i nadále růst a přinášet radost všem, kteří se do něho zapojí.

Ve škole, která funguje od roku 2022, v současné době studuje 34 studentů v prvním a druhém ročníku. Kromě svého moderního přístupu i unikátního konceptu „Naplň škola – naplň práce“ chce škola od školního roku 2026/2027 nabídnout studentům i maturitní obor. Za Akademií systémové gastronomie (ASG) stojí řetězec restaurací s rychlým občerstvením Bageterie Boulevard.

Ana Kolařová

Z trávníků do kanceláře. „Všude jsou nejdůležitější lidé,“ říká Jiří Peroutka

Dokončení ze strany 1

V rámci dm drogerie jste si mohl vyzkoušet několik pracovních pozic. V čem vás obohatily?

Do společnosti dm jsem nastoupil v květnu 2011 a postupně prošel odděleními controllingu, personálního rozvoje a tehdy ještě oddělením reklamy, z kterého později vzniklo spojení s oblastmi PR, CSR a eventy oddělení komunikace. Každá pozice mi přinesla nové zkušenosti a znalosti. Procesní controlling pohled čísel a statistik, personální rozvoj důležitost vzdělávání a spolupráce s lidmi, oblast reklamy a komunikace nové úhly a pohledy na stejnou věc, vedení firmy široký pohled na fungování celé společnosti. V současné době navíc sbírám provozní zkušenosti jako oblastní manažer.

strategická rozhodnutí a směřování společnosti.

Jak obohacuje fotbalová minulost vaši současnou práci? A existuje něco, co jste zažíval při fotbalu a na co si dnes už jen s nostalgií vzpomenete?

Mezi fotbalem a mým současným posláním vidím spoustu paralel. Stejně jako ve sportu jsou i ve společnosti dm nejdůležitějším dílem skládačky lidé. Tým musí fungovat jako celek, rozvíjet se, mít „chuť hrát“ a neustále pracovat na zvyšování své psychické a fyzické odolnosti. Fanoušci, stejně jako zákazníci očekávají kvalitní služby, chtějí dostat to, pro co si přišli. V dm mám kolem sebe skvělé kolegy, a společně tak můžeme v rámci oddělení komunikace podporovat naše prodejny,

Nejdůvěryhodnější značka

Firma dm v loňském roce již podesáté zvítězila v soutěži o Nejdůvěryhodnější značku v kategorii Prodejci drogerie. Rozhovor s Jiřím Peroutkou je součástí ocenění této značky.

Co obnáší vaše aktuální pozice? Pod tímto názvem se může skrývat široká paleta činností od interní komunikace firmy až po komunikaci s různými typy veřejnosti navenek.

Moje práce zahrnuje interní i externí komunikaci, strategické plánování, jako manažer komunikace zastřešuji marketingové aktivity a budování značky. Jsem také zodpovědný za přípravu CSR aktivit a reprezentaci společnosti v komunikaci s médii. Zároveň jsem jako člen širšího vedení společnosti spoluzodpovědný za

které jsou tu především pro naše zákazníky.

Manažer komunikace by měl umět tým pracovníků namotivovat. Máte nějaké osvědčené postupy, jak toho docílit?

Jako manažer máte za úkol hlavně vytvořit podmínky pro rozvoj, objasňovat smysl a směřování společnosti a dát lidem prostor pro realizaci. Z mého pohledu je proto zásadní naše firemní filozofie a interní komunikace. Neříkáme spolupracovníkům, co mají dělat. Často se bavíme o firemní



kultuře, o respektu k názoru druhého, o našich hodnotách. Svou roli pochopitelně sehrává i mzdový systém. Pokud chcete, aby byli spolupracovníci angažovaní, musí být také dobře finančně ohodnoceni. Ctíme zásadu rovného odměňování – stejné pozice jsou ohodnoceny stejnou mzdou.

Jak se mění komunikační trendy? Firmy například stále častěji využívají sociální sítě a online marketing. Jak jsou na tom ale třeba klasické tištěné letáky?

Firmy se stále více zaměřují na digitální kanály, což zahrnuje využívání sociálních sítí a online marketingu jako klíčových nástrojů pro oslovování zákazníků a budování značky. Tyto platformy umožňují rychlou a efektivní interakci s cílovým publikem, a to v reálném čase, což je pro moderní marketing zásadní. Stále aktuálnější otázkou je, jak proměnit tvorbu obsahu rozvoj umělé inteligence. Co se týče tištěných propagačních prostředků, jejich role se sice mění, ale rozhodně nezmizela. I když digitální marketing dominuje, tištěné materiály jako brožury, letáky nebo časopisy stále mají své místo a pro

určité cílové skupiny jsou zcela zásadní.

Čemu se věnujete, když nejste v práci? Lze skutečně udělat dělicí čáru mezi pracovním a osobním životem, nebo se obě části prolínají?

Nedělím život na čistě pracovní a osobní. Práce je součástí života a osobní život součástí práce. Život máme jenom jeden. Snažím se do života zařadit sport a pravidelný denní režim, zejména ráno, což je jediná část dne, kdy mám klid a prostor pro sebe a své aktivity. Běhání každé ráno mi vyčistí hlavu a dodá energii na celý den. Důležitou roli samozřejmě hraje i podpora mé rodiny a společně strávený čas.

Komunikaci se věnujete více než deset let. Existuje nějaká další oblast, která by vás přitahovala, kdybyste musel změnit obor?

Oblast komunikace a marketingu je hodně zajímavá a má mnoho směrů, takže bych obor neměnil. Nicméně pokud bych z nějakého důvodu musel, díval bych se opět do prostředí sportu, ve kterém jsem vyrostl.

JIŘÍ PEROUTKA (42)

Narodil se v Písku. Vystudoval Obchodní akademii v Českých Budějovicích, v roce 2008 promoval na JČU v Českých Budějovicích. V roce 2009 se stal obchodním a marketingovým referentem SK Dynamo České Budějovice. Do společnosti dm nastoupil v květnu 2011 a postupně prošel odděleními controllingu, personálního rozvoje a reklamy. Od roku 2016 působí jako manažer komunikace zastřešující marketingové aktivity, včetně interní i externí komunikace, a zastupuje společnost v komunikaci s médii. Podílí se na přípravě CSR aktivit, působí jak na národní, tak mezinárodní úrovni společnosti dm. Od roku 2021 je členem širšího vedení společnosti dm.



Českomoravská uzavřena

Dopravní podnik Praha (DPP) zahájil začátkem roku kompletní modernizaci stanice metra Českomoravská. Stanice je pro cestující na rok uzavřena a vlaky ji budou pouze projíždět. Jako náhradní dopravu DPP doporučuje využívat stanici Vysočanská a následně linky povrchové dopravy nebo do cíle dojít pěšky anebo autem. Na celodenní parkování zdarma v Galerii Harfa totiž stačí nakoupit jen za 100 Kč, třeba dvě kávy! Případná další dopravní opatření najdete na dpp.cz/ceskomoravska. ak

Bývalí zaměstnanci ČKD, ozvěte se!

Rok 2025 je rokem projektu o průmyslové historii Prahy 9 a jejího největšího podniku ČKD. Jeho tvůrce proto hledá bývalé zaměstnance ČKD, kteří pracovali v závodech Elektrotechnika, Trakce, Kompresory, Lokomotivka či v automobilce Praga, kteří by se chtěli podělit o své vzpomínky a příběhy. Přihlásit se mohou telefonicky na číslo 777 213 200 nebo e-mailem: info@industrialnivykazky.cz. ak

Na jih, nebo na sever? Obě stezky stojí za to!

Zima je ideální příležitostí k procházkám na čerstvém vzduchu. Proč nezkusit něco netradičního a nevyrazit na naučné stezky v Praze 9?

Devátá městská část nabízí hned dvě, které prošly v poslední době modernizací a lákají na zábavně-vzdělávací zážitek.

Severozápadní a jihovýchodní stezka byly vybudovány v roce 2009 a 2011, ale jejich naučné panely za tu dobu zastaraly, někde je poškodilo počasí, jinde vandalovery, proto radnice rozhodla o jejich výměně.

„Nové panely jsme doplnili o QR kódy a informace ukryté pod nimi jsou zpracované jako zábavně-poučné video se scénkami herců Divadla AHA!“, uvedl k atraktivní změně místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Zatím jsou k vidění na panelech severozápadní stezky. Ta vede z Vysočan přes Prosek na Střížkov,



Severozápadní naučná stezka v Praze 9. Foto | MČ Praha 9

měří 9 kilometrů a má 21 zastávek s informačními panely. Jihovýchodní větev vlastivědných stezek pak spojuje Vysočany a Hrdlořezy,

měří 6 kilometrů a má 17 zastávek. Šťastnou cestu a nezapomeňte si vzít chytrý telefon!

Anna Kolařová

INZERCE



STOP ATOP
SVĚTELNÁ TERAPIE

atopický ekzém · akné

·
péče o pleť

·
masážní studio

Anny Čížkové 1162/1, 198 00 Praha 14 - Hloubětín
Tel.: +420 771 197 495 email: info@atopicpraha.cz

www.atopicpraha.cz

RV240328/01



OrtoRen
— ORTODONCIE —

Nově otevřeno!

**Ortodoncie a dentální hygiena
pro děti a dospělé.**

MDDr. Renata Zemánková

**Najdete nás: Mladých Běchovic 2,
19011 Praha**

Tel: +420770660415

Web: www.ortoren.cz

Email: info.ortoren@gmail.com

RV240323/02

Test laktóзовé intolerance – program Stromu prevence



Vyšetření v rámci programu Strom prevence probíhá na Poliklinice Prosek. Foto | mk

Projekt Strom prevence, jehož cílem je poskytnout občanům MČ Praha 9 za zvýhodněných podmínek vyšetření na genetické predispozice k různým onemocněním, pokračuje v roce 2025 již třetím z devíti preventivních programů. Tentokrát se zaměřuje na laktóзовou intoleranci, kterou trpí až deset procent Čechů.

Laktóзовá intolerance není alergie na mléko. Znamená narušenou schopnost organismu zpracovávat mléčný cukr, jejímž důsledkem jsou zažívací obtíže, které se nejčastěji projevují jako nadýmání,

bolesti břicha a průjem. Primární laktóзовá intolerance je způsobena geneticky podmíněnou sníženou aktivitou enzymu laktázy. Může se projevit v jakémkoliv věku, u mužů i žen.

Vyšetření je vhodné pro každého, kdo chce zjistit příčinu opakovaných potíží po konzumaci mléčných výrobků. Zejména pak pro osoby, u jejichž rodinných příslušníků již byla tato intolerance prokázána.

Projekt Strom prevence proto nabízí obyvatelům Prahy 9 možnost podstoupit v lednu a únoru 2025 toto vyšetření na Poliklinice Prosek, a to za zvýhodněnou cenu. Vyšetření stojí s výraznou slevou 500 Kč. Objednat se je možné například prostřednictvím webu. Pokud testy intolerance odhalí, pacienta bude kontaktovat klinický genetik, který jej objedná na konzultaci, vše vysvětlí a doporučí vhodná opatření.

Anna Kolařová

www.stromprevence.cz

**Moderně vybavená zubní
ordinace v Poliklinice Vysočanská
přijímá nové pacienty.**

Kompletní vyšetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.

Extrakce a snímací protetika hrazené ZP.

Zubní pohotovost **777 738 330**.

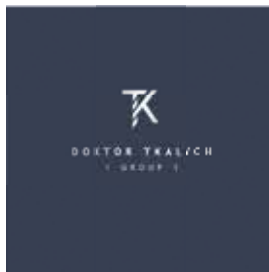
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

Smlouvy se všemi ZP.

Poliklinika Vysočanská, 6. patro, levé křídlo.

Doktor TKALYCH group, Sokolovská 810/304

Tel. 608 492 227, 608 045 335



RV2402580/02



HELIANTUS

NOVÁ DĚTSKÁ SKUPINA KOŤATA



Pro děti ve věku od 18 měsíců do 6 let. Omezený počet míst.

Podkovářská 6/800, Praha 9

Kontakty: 773 218 564 | 775 089 790

Email: info@heliantus.cz

RV250057/01

Deváťáci mají před sebou nejdůležitější rozhodnutí života

Není to pouhá fráze, ale rozhodnutí, na jakou školu zamíří deváťák po základní škole, může být skutečně tím nejtěžším a zároveň nejzodpovědnějším rozhodnutím v jeho životě. A čas se nachýlil, během února musejí žáci posledních ročníků základních škol podat přihlášky k dalšímu studiu.

Juraj Aláč

Všeobecné vzdělání zakončené maturitou jako předpoklad pro studium na vysoké škole, nebo odborná střední škola s možností rychlého uplatnění na trhu práce? Učební obor pro okamžité získání praxe a výděлку, nebo umělecká škola pro nadané žáky? Jistotu a klid základního vzdělání začíná právě teď střídát nervozita z výběru školy, která určí budoucnost dětí. Žáci devátých tříd základních škol totiž musí podat přihlášky na střední školu pro první kolo přijímacího řízení od 1. do 20. února. Letos mohou zvolit žáci tři střední školy, nebo tři maturitní obory. Přihlášky se podávají elektronicky prostřednictvím digitálního systému DiPSy.

Elektronicky je to nejjednodušší

Žáky čeká jednotná přijímací zkouška, která je povinnou součástí přijímacího řízení na střední školy. Přihlášky mohou žáci podat třemi různými způsoby, vždy ale pouze jednou z možností:

- Elektronicky
- Podáním tištěného výpisu z online systému
- Podáním vyplněného tiskopisu s přílohami

Nejjednodušším způsobem je podání elektronicky na doménu www.dipsy.cz, která se spustí od 1. do 20. února. Po přihlášení do systému pomocí elektronické identity uvidíte seznam svých dětí a vyberete, které chcete přihlásit. Není třeba vyplňovat už žádné osobní údaje. Ze seznamu vyberete až 3 obory bez talentové zkoušky,

do kterých chcete podat přihlášku. Vyberete je v pořadí dle priority pro přijetí. Systém nabídne přehledné informace o každé škole – přehled oborů vzdělání, počet letos přijímaných uchazečů i počty přihlášek a přijatých uchazečů v minulých letech. Upozorní i na dokumenty, které vybraná škola vyžaduje doložit k přihlášce pro příslušný obor vzdělání. Ty pak nahrajete jako fotky nebo skeny. Po odeslání přijde potvrzení o přihlášení na váš e-mail.

V případě podání tištěného výpisu z online systému vše vyplníte elektronicky bez přihlášení. Ze systému pak přihlášku vytisknete, podepíšete a doručíte poštou, osobně, nebo datovou schránkou na všechny zamýšlené školy. V případě klasické listinné přihlášky ji vyplníte a doručíte do každé zvolené školy. Ke každé přihlášce přiložíte všechny přílohy, které daná škola nebo obor požaduje. Každá přihláška musí mít obory uvedené ve stejném pořadí dle zvolené priority pro přijetí. Do systému je pak zadá sama škola.

Seřadit tři vybrané obory je nejdůležitější

Od loňského roku žáci seřazují přihlášky podle svých priorit a státní přijímací zkoušku vykonají jen jednou. Podle počtu získaných bodů pak systém rozřadí děti do vybraných škol, a to už nelze změnit. Pokud by se žák vzdal přijetí na školu nebo se na žádnou z vybraných škol nedostal, bude moci opakovat přijímačky v druhém kole, kdy může podat až pět přihlášek



na různé obory. Podle závazné přihlášky pak matematický algoritmus v kombinaci s výsledky přijímacích zkoušek rozhodne, na kterou školu bude přijat.

Která škola je ale ta správná?

Výběr střední školy může zásadním způsobem ovlivnit budoucnost, a ne každý deváťák či jeho rodiče mají jasno o budoucím uplatnění. Gymnázium je vhodné pro žáky, kteří mají ambice studovat vysokou školu nebo nemají jasnou představu o konkrétním povolání. Odborná škola připraví děti na práci v konkrétním oboru, např. zdravotnictví, ekonomie či stavářina. Připraví ale jak na praxi, tak i ke studiu na vysoké škole, kam se mohou žáci hlásit po státní maturitě. Odborné učiliště je pak zaměřeno na konkrétní řemesla jako kuchař, instalatér apod.

Novým zajímavým oborem se stává v posledních letech lyceum – kombinace obecně odborného oboru, který žáky připraví na studium na vysoké škole. „V letošním školním roce 2024/25 se obory lyceí vyučují na 185 školách. Jejich počet se oproti loňskému školnímu roku zvýšil o 31, vzdělává se v nich 21 065 žáků, meziroční nárůst je o 2 017 žáků. Rostoucí trend

zaznamenává počet žáků od školního roku 2017/18. Kolik škol vypíše přijímací řízení v oborech lyceí pro nadcházející školní rok bude známo 1. února,“ uvedl mluvčí ministerstva školství Patrik Kubas. Do této doby mohou ředitelé škol vypisovat podmínky pro přijímací řízení a počty míst pro první kolo dle svého uvážení. Přesný počet škol a volných míst tak budou žáci znát až v den, kdy se mohou přihlašovat do systému DiPSy.

Otázky na přijímačky si mohou žáci natrénovat

Jednotná přijímací zkouška se skládá ze dvou písemných testů: z českého jazyka a literatury a z matematiky. Varianty testů jsou různé pro čtyřleté obory, pro šestiletá gymnázia a pro osmiletá gymnázia. Maximální možný počet dosažených bodů v testech z matematiky i českého jazyka a literatury je 50 bodů. Minimální hranice úspěšnosti není centrálně stanovena, školy si však mohou minimální hranici stanovit samy v rámci kritérií pro přijetí.

Chcete si vyzkoušet testy na střední školy? Najdete je na webu novinykraje.cz.

TERMÍNY PŘIJÍMACÍHO ŘÍZENÍ

1. kolo jednotných přijímacích zkoušek

- 11. a 14. dubna 2025 (Pá, Po) – 4leté obory vzdělání a nástavby
- 15. a 16. dubna 2025 (Út, St) – víceletá gymnázia

Termíny jednotných přijímacích zkoušek:

- Od 15. března do 23. dubna 2025

Výsledky přijímacího řízení:

- 15. května 2025 – ředitel školy zveřejní výsledky ve škole a v informačním systému

novinykraje.cz

Neodkládejte operaci šedého zákalu

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal (tzv. katarakta). Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace šedého zákalu je zcela bezbolestná a provádí se v lokální anestezii. Během operace se vymění lidská oční čočka za čočku umělou. Operace trvá asi 15 minut a druhý den pacient již na oko vidí. Po dohodě s lékařem je možné operovat i obě oči v jeden den. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Kdy je nejvhodnější čas na podstoupení operace?

Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve chvíli, kdy ho šedý zákal omezuje v běžném životě. V současné chvíli se již nedoporučuje nechat šedý zákal tzv. uzrát. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (star-

ší), tím bývá oční čočka více postižená, je tvrdší a hůř se odstraňuje. Operace pak může být náročnější a může přinášet více rizik.

Jaké nitrooční čočky si vybrat?

V Očním centru Praha dlouhodobě spolupracujeme s nejvýznamnějšími světovými výrobci nitroočních čoček, jako je Alcon, Zeiss a další. Výběr čoček pacient konzultuje s lékařem v rámci předoperačního vyšetření a volí se s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. Mohou si připlatit za prémiové nitrooční čočky, které jsou pro zrak šetrnější, poskytnou lepší kontrastní citlivost, a dokonce je mohou zbavit závislosti na brýlích. Nitrooční čočka zůstává v oku na celý život, proto všem pacientům doporučuji, aby výběr čoček před operací opravdu důkladně zvážili.

Proč si pro operaci šedého zákalu zvolit právě Oční centrum Praha?

S operacemi šedého zákalu máme obrovské zkušenosti. Byli jsme prvním soukromým kataraktovým centrem v České republice. Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací, což svědčí o obrovské důvěře pacientů. Těší mě, že jsou mezi nimi i naši příbuzní a známí.



Největší odměnou za naši práci je spokojený pacient, který nás doporučí dál svým blízkým a přátelům, a ti opět dál a dál.

Náš zkušený tým chirurgů



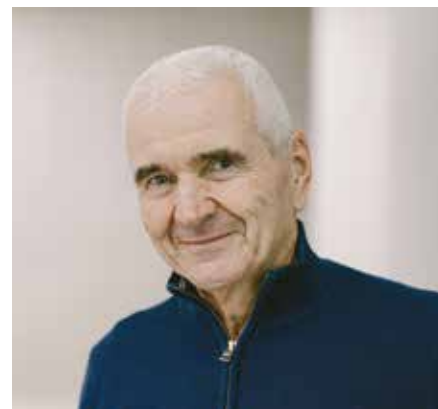
MUDr. Radan Zugar
Primář Očního centra Praha

Věnuje se kataraktové chirurgii, ročně provede přes 2 500 operací šedého zákalu. Celkem již má na kontě 25 000 operací šedého zákalu. Dále se věnuje se léčbě sítnice, aplikuje anti-VEGF preparáty a vede glaukomovou poradnu.



MUDr. Andrea Janeková, FEBO
Vedoucí lékař centra kataraktové a refrakční chirurgie / Zástupce primáře

Ročně provede přes 2 500 nitroočních operací. Specializuje se na chirurgii šedého zákalu, refrakční chirurgii a chirurgii sítnice a sklivce. V poslední době se rovněž věnuje mikroinvazivním operacím zeleného zákalu.



Doc. MUDr. Jiří Pošta, CSc., FEBO
Chirurg, specialista na kataraktovou a refrakční chirurgii

S počtem více než 30 000 operací šedého zákalu se řadí k předním chirurgům v ČR, věnuje se rovněž refrakční a laserové chirurgii. Je držitelem nejvyššího ocenění ČSRKCH – medaile profesora Vanýska za přínos v rozvoji implantologie v očním lékařství v ČR.

Operace šedého zákalu v Očním centru Praha



Plně hrazená
ze zdravotního
pojištění

- Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací
- Vysoká kvalita garantovaná excelentními chirurgy
- Široká nabídka kvalitních nitroočních čoček (Alcon, Zeiss a další)
- Profesionální a lidský přístup personálu
- Moderní a pohodlné prostředí, nejmodernější technologie

www.ocp.cz

Oční centrum Praha, a.s.
Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7

M 603 289 736
T 220 807 757
@ recepce@ocp.cz

Vidět jasně!

Vyrazte na výlet s tajenkou! Hledáte inspiraci na cestování po naší krásné zemi? Vyplňte naši křížovku a tajenka vás zavede na místo plné tipů na rodinné výlety, turistické trasy i přírodní skvosty. Pojďte objevovat netradiční cíle a užijte si spoustu zábavy!

POMŮCKA: IRIAN ZEVAR	DŮVTIP	OBLÝ TVAR	DĚLAT RÝHY		ZKR. FIRMY	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	LOTYŠSKÝ ŠACHOVÝ VELMISTR	EVROPSKÝ OSTROV	SMIRKOVÝ PAPIR		OZNAČENÍ LETADEL STŘEDOAFRICKÉ REP.	OBČERSTVOVACÍ STANICE NA DÁLNICI	ČLOVĚK VYSLANÝ S URČITÝM POSLÁNÍM		DVOJZPĚVY	OSTROV NOVÝCH HEBRID	DÍVČÍ JMÉNO
MAĎARSKÝ BUBEN				AMULET						TEMNOTA				DOLINA DOMÁCKÝ ELIŠKA			
CACUS				POPLACH ZPĚVÁKOVA POMŮCKA						FRANCOUZSKÝ BYTNÁ NEŽNOSTI (SLOVENSKY)							
BELGIČAN				VLASTNÍ ELSE SPISOVÁ ZNAČKA						MLÁDATA SKOTU AMER. FILM J. SARGENTA							
BENÁTKSÝ MALÍŘ							RODIŠTĚ ITALSKÝCH HOUSLARŮ ANGL. PŘÍZE								VZTEKNOUT	HRANIČNÍ POPLATKY	ANGL. SÁZKA
ASIATKA						ANGLICKÝ JOGURT LEP								MPZ KONGA BRAZZA-VILLE VRTÁK			
ANGL. DVOJICE					MPZ PANAMY SCHOPNÝ ŠIKOVNÝ ČLOVĚK			SKI STÁTÍ SE VDOVCEM					ČÁST ŠACHOVNICE NEZHOUB. NÁDOR VZNIKLY Z BUNĚK SVALU				
	BRHLÍK (LID.) FINSKO	BIDLO (NÁŘEČ.)							ANGL. ANO	ANGL. FIALOVÁ	SETRÍT VYPRAZDNOVÁNÍ STŘEV						
MPZ BAHAM			TAJENKA DRAMATIČNOST													ČALOUNĚNÁ STOLÍČKA	SLOVENSKÝ SOUHLAS
INDIÁNI (ZAST.)							NĚM. TVŮJ					OKOVANÁ					
ŘEKA NA KTERÉ LEŽÍ KOŠICE							OSLÍ MLÁDĚ OBCHOD PRO KUTILY					NAŠ ENTOMOLG ODBORNÍK NA VÝROBKY Z PÁLENÉ HLINY					
JMÉNO DESTINNOVÉ				CITOSL. TUKNUTÍ ZOBÁKEM TĚLOCVIČNÝ PRVEK					AUTOMOTO-KLUB (ZKRATKA)				MILO PRÁZDNOTA				
NEALKOHO-LICKÝ NÁPOJ					ČÍSLOVKA ZKR. LETIŠTĚ AALBORG				FR. MĚSTO JMELÍ (LID. NÁZEV)					ČÍN. JEDNOTKA DÉLKY ROD BAHENNÍCH JEDNODĚLOZ. BYLIN			ČÁST INDONÉSIE
	DÍL (Z LAT.) NÁŘIKAT	JUGOSLÁVSKÉ SÍDLO				MEZINÁRODNÍ KÓD ITÁLIE TESKNA TOUHA				SLOVEN. JINAK	FRANCOUZSKÝ RÝŽE ČÍN. SOUDCE Z DETEKTIVK R. VAN GULIKA				SPZ RIETI (ITÁLIE)		
STŘETNOUT						ATRAPA ZKRATKA PRO NÁHLÉ FÁZOVÉ ANOMÁLIE									POLOMĚR OZNAČENÍ ŽEL. VOZŮ ALBÁNIE		
ACHILLEUS								OŽIVOVATÍ LOUTKY ČÁST VOZŮ									
ZN. DLAŽDIČEK					TROCHU (NÁŘEČ)						EVROPANKA						
CELTA					ESKYMÁCKÝ ČLUN, VYROBENÝ Z KOŽÍ						HRNEC NA LOSY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 7. 2. 2025.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje sprdvcvi (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem sprdvy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované sprdvcem. Tyto údaje budou sprdvcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			5	8			9
		7			6		5
		9	1		7	8	
			4		9	6	
6		4	3		2		7
	2	5	9				
	8	6		5	1		
4		2			3		
3			2	8			

		5		6	7		1
		6	7	3			
7	4			5		6	
		8		1		7	
	7			9		1	
	1			4	9		
	3			2		9	6
				7	3	8	
2		9	8			4	

8			1				5
	4	3			5		
7	5	1				3	6
	6			3		7	2
4	3			6			8
	7	9				2	1
			8			9	5
5					2		7

ŘÁDKOVÁ INZERCE

BYDLENÍ

■ Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohou nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy i dědictví. Praha a okolí. Tel.: 608 661 664

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízení práce provádíme již 10 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivrana.cz

■ Individuální výuka jazyků: AJ, NJ, FJ, SJ, IJ. Kvalitní a prověření lektoři. Výuka u Vás v kanceláři, doma či online. Doučování dětí. Zkušební lekce. Přiměřená cena. Více info: 733 363 404

■ Provádíme kompletní rekonstrukce bytů, koupelen, kuchyní. Nabízíme rychlou realizaci, pevnou cenu, zaměření a konzultaci, výběr vybavení. Více na www.rekonst.cz nebo 773 123 112

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POŽŮSTALOSTI, NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ WWW.VYKUPVECIZDOMACNOSTI.CZ vykoupí vybavení domácnosti - DVD, VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu. T: 704 318 552, 602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz

■ Hledám paní pro péči o maminku v Hloubětíně, 2 hod. denně, mezi 12-14 hod. Péče zahrnuje: podání jídla, mytí nádobí, úklid, praní apod.) Cena 150 Kč/hod, tj. až 10tis./měsíc, 604 206 170

■ Sběratel s více než 30-ti letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti. Obrazy, mince, zlato, hodinky, porcelán atd.. Platím hotově na místě! Nejlepší ceny od sběratele. 728 109 626

PŘÍJEM INZERCE
733 720 744 • hrda@regvyd.cz



ZŠ Dr. Edvarda Beneše
nám. Jiřího Berana 500
Praha 9 - Čakovice

ZŠ a MŠ Dr. E. Beneše přijme

UČITELE/UČITELKU INFORMATIKY

Nástup ihned.

Nabízíme moderně vybavenou školu, potřebnou podporu a mnoho dalších benefitů.

V případě zájmu, prosím, pošlete životopis na e-mail: zscakovice@zscakovice.cz

www.zscakovice.cz

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod
603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

ANTIK

SBĚRATELSKÝ SVĚT

VÝKUP ODZNAKŮ, MEDAILÍ, ZBRANÍ A VOJENSKÝCH VĚCÍ



2 000 Kč a víc



1 000 Kč a víc



5 500 Kč a víc



2 500 Kč a víc



6 500 Kč a víc



10 000 Kč a víc

5 000 Kč a víc

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHNED

VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609

Nastal čas, kdy potřebujete jet se svým vozem do servisu? **Přijďte k nám.** Autorizovaný servis Škoda je zárukou kvality, spolehlivosti a profesionální péče. A nejen to. Dopřejte si **špičkové služby a mnoho dalších výhod.**

Objednejte se ještě dnes telefonicky nebo online.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82

190 00 Praha 9 - Prosek

Tel.: 800 101 108

www.branka.skoda-auto.cz



SKODA
Service

Dejte na autorizovaný servis

Naše srdce tepe pro Váš vůz

RV240266/01



Poslední volné byty
bydleni-brandys.cz

RV2500093/01