

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA 7

Praha 7

NOVINYKRAJE.CZ

Jiří Hadaš: Kouzelník musí mít charisma

Profesionální kouzelník a iluzionista Jiří Hadaš se moderní magii věnuje už přes dvacet let. Je držitelem několika prestižních ocenění z magických soutěží u nás i v zahraničí. Téměř deset let je také prezidentem Českého magického svazu – organizace, která sdružuje české a slovenské kouzelníky a fanoušky magie.

Juraj Aláč

Začneme otázkou klasika, jako z filmu Pelíšky: „Jak dlouho se tomu věnujete?“

Prakticky od malička... už opravdu dlouho. Kouzlit mě učil otec už od školky, takže to bude nějakých 45 let! A jako poloprofesionál a profesionál, kdy jsem si požádal o živnostenský list, to bude 26 let.

Jaké jsou vaše nejoblíbenější triky, kterými zaručeně ohromíte publikum?

Mezi má nejoblíbenější kouzla patří ta, při kterých je zapotřebí interakce diváků, která využívám během mých tzv. Stand Up Magic show. A možná vás překvapím, ale kouzlo, kterým spolehlivě vyrazím dech a získám pozornost, je klasické novinové kouzlo. Před zraky diváků noviny roztrhám a následně je zase spojím. Hodně staré kouzlo, ale pořád s velkým efektem.

A také nesmím zapomenout na má představení pro děti, buď samostatná kouzelnická představení,

nebo projekt Kouzelný karneval, u kterých nemám nejoblíbenější kouzla, ale tato vystoupení si vždy s dětmi užívám na 100 procent.

Jak se pozná dobrý a kvalitní kouzelník? Co musí splňovat?

Jedno důležité měřítko může být podle toho, že diváci jeho předváděná kouzla neodhalí a vystoupení je baví. Ale jinak těch faktorů může být po odborné stránce více. To už ale musí hodnotit odborná porota při soutěžích, které pořádá Český magický svaz. Nejvyšší soutěží u nás je Mistrovství České republiky v moderní magii, kde se hodnotí podle celosvětových tabulek FISM.

Kolik lidí se kouzlení a magii u nás věnuje profesionálně?

Přesná čísla samozřejmě nevím, můžu je odhadem doplnit podle počtu členů Českého magického svazu, kde se nás sdružuje kolem 400 kouzelníků a příznivců moderní magie, ale kouzelníků a lidí, co je baví moderní magie jako koníček, je



podle mě ještě tak minimálně dalších 150. A profesionálů, kteří to mají opravdu jako svou práci, bude tak do 50 kouzelníků.

Jsou všichni členové Českého magického svazu? Název je to magický, ale jakou úlohu svaz plní?

Moc bych si přál, aby byli všichni našimi členy, ale především mladší generace už nemá ten pocit potřeby sdružovat se v jakékoliv organizaci. Samozřejmě si uvědomuji, že je to dané i moderní dobou, kdy tito mladí lidé jsou více v online světě a stačí jim komunikovat s kouzelníky přes nejrůznější sociální sítě, a tak nemají právě tu potřebu sdružování. Což je ale škoda, protože přímo Český magický svaz má dlouholetou tradici už více než 50 let.

Hlavním cílem je samozřejmě rozvoj magického umění, pořádáme odborné semináře a workshopy, soutěžní festivaly a kouzelnické přehlídky a vydáváme vlastní magazín Moderní magie, který vychází čtyřikrát do roka. Všichni členové si mezi sebou navzájem předávají své zkušenosti. A představte si, že třeba můj velký vzor Zdeněk Schejbal, kterému osobně říkám guru, má 91 let a pořád je magie jeho velkým koníčkem a má přehled i o moderních kouzlech, a když potřebuji s něčím poradit, vím, že se na něj můžu kdykoliv obrátit.

Pokračování na straně 5

INZERCE

VÝKUP OBRAZŮ

- OBRAZY RŮZNÝCH NÁMĚTŮ A MOTIVŮ
- STARÉ I MODERNÍ UMĚNÍ
- OLEJOMALBY, GRAFIKY, LITOGRAFIE
- SOLIDNÍ A DISKRÉTNÍ JEDNÁNÍ
- PLATBA V HOTOVOSTI
- PO TELEFONICKÉ DOMLUVĚ PŘÍJEDU OSOBNĚ

Tel.: 724 033 733, p. Adámek, www.obrazy-adamek.cz



KOUPÍM MOTO ČESKOSLOVENSKÉ VÝROBY

Stadion
Jawetta
Pařez
Jawa
ČZ
atd.



V původním nálezovém stavu, koroze, nekompletní. Popřípadě náhradní díly k těmto motocyklům.

Děkuji za nabídku Tel.: 722 491 746

RV2500516/01

RV2500516/01

Pokoj navíc a bez přestavby? To je zasklený balkon

V dnešní době, kdy se neustále mluví o snížení energetické náročnosti budov a majitelé nemovitostí se pouští do zateplování a výměny oken, může zasklení balkonu nebo lodžie generovat výraznou úsporu energie. Byt nebo dům tím nově získá další prostor, který se dá zařídit jako pracovna nebo relaxační či úložné místo.

Krytý balkon nejenže dobře vypadá, ale slouží po celý rok

Zasklení balkonu či lodžie je jedním z mála udržitelných doplňků budovy, které reálně zvyšují komfort bydlení. Poskytuje například ochranu před deštěm, sněhem, větrem a prachem, což umožňuje využívat nově získaný prostor bytu po celý rok. Skleněná výplň zvyšuje míru bezpečí, a to nejen před možným vniknutím do bytu, ale zároveň snižuje riziko pádu. Sklo je zvukovým izolantem a výrazně pomáhá

zlepšit akustický komfort v bytě a je zárukou, že se na balkoně neusadí nezvaný hmyz nebo třeba holubi.

Správně vybrané zasklení zvýší hodnotu nemovitosti

Zasklení balkonu je investice, která se vyplatí z hlediska komfortu, úspory energie i celkové hodnoty bydlení. Aby bylo zasklení funkční, estetické a dlouhodobě udržitelné, je ale nutné pro realizaci oslovit specializovanou firmu, která používá certifikované materiály, osvědčené postupy a má zkušenosti s montáží. Důležité je také zjistit, jestli dokáže zajistit servis zvoleného systému a jak náročná bude následná údržba. Zasklení by rovněž mělo ladit s architekturou domu a musí vyhovovat všem stavebním předpisům. O případná povolení by se měla automaticky postarat realizační firma.



Správný výběr zasklení není žádná věda

Pokud se rozhodnete pro zasklení svého balkonu, výběr správného systému konzultujte s odborníky. Oslovením více firem získáte různé nabídky, z nichž si můžete zvolit tu, která vám bude nejvíce vyhovovat. Pokud jde o funkčnost, systém může být buď posuvný,

nebo otočný, rámový, nebo bez rámu a v případě kompletní rekonstrukce, nebo dokonce stavby nového balkonu by měl výrobce nabídnout kompletní řešení včetně doplňků, jako jsou žaluzie, markýzy či automatické větrání. Pro zvýšení bezpečnosti je u přízemních bytů prakticky nutností zvolit uzamykatelné řešení celého systému, ideálně i ve větrací poloze. Bezpečnostní skla nebo použití fólií odrazujících sluneční paprsky pak mohou být příjemným bonusem. Jako další navazuje kvalita řešení, kdy by výrobek měl splňovat certifikace podle systému ETA a nést označení CE. Obecně platí, že čím je jednodušší řešení bez různých kolejnic, dorazů a úchytek, tím méně věcí se může na zasklení ulomit a pokazit. Osvědčené montážní firmy pak nabízejí nejméně pětiletou záruku s tím, že po celou dobu živostnosti, která je zhruba 20 let, nadále poskytují servis svých výrobků. red

NEJ VĚTŠÍ ZÁRUKA K VOZU

Prodloužená záruka na výměnu vozu až na 60 dní

cebia

Nezávisle
prověřeno

Sleva až **90 000 Kč**

Více než **19 000 Kč** vozů ihned k odběru

Uvedený počet vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady. Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.

AAA AUTO

aaaauto.cz | 800 110 800

Praha - Dolní Chabry, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22h

Tábory na léto vybírejte už teď, volná místa rychle mizí



Letní prázdniny jsou sice za pár měsíců, ale naplánovat program pro děti je potřeba co nejdříve. Nejen kvůli termínům dovolené rodičů či prarodičů, ale především kvůli samotným dětem. Po školních povinnostech si totiž zaslouží odpočinek, a ideálně s partou kamarádů. A není asi lepších aktivit, než jsou letní tábory. Jejich nabídky jsou i letos velmi široké, volná místa ale rychle ubývají.

Juraj Aláč

Společný čas strávený s dětmi nebo vnoučaty si rodiny plánují hlavně na letní prázdniny, aby si za dva měsíce mohli oddechnout od školy, nabrat síly a prožít společně zážitky. Už začátkem února se začaly objevovat nabídky volnočasových aktivit na letošní léto. Ať už se jedná o příměstské, nebo pobytové tábory, volná místa rychle mizí a některé tábory přijímají pouze náhradníky.

Vybírejte podle zájmu dítěte, nejen podle ceny

Vybrat správný tábor pro děti není nic složitého. Ať už zvolíte příměstský, nebo pobytový, cena je pro většinu rodin klíčová. Odvíjí se od typu ubytování, stravování a programu, který táboroví vedoucí připravují. Správný tábor musí dětem zajistit komfortní pobyt a dodržování přísných hygienických norem, které během léta mohou zkontrolovat hygienici.

Jak se mění děti, mění se i zaměření táborů. V módě je třeba tábor multimediální, taneční, fotografický, záchrannářský nebo tábory v některé ze zoologických zahrad. Vybrat se dá vždy podle zájmu dětí a finančních možností rodičů.

Na letní rekreaci můžete získat příspěvek

Řada zaměstnavatelů přispívá rodičům na úhradu letních táborů, někdy dokonce v plné výši v rámci poskytovaných benefitů. Finanční příspěvek na tábory tak pomáhá zaměstnaným rodičům zajistit dětem smysluplný program a hlídání. Městské úřady pak přispívají sociálně slabým rodinám nebo pěstounům v rámci odlehčovacího pobytu. Na dětské tábory rovněž přispívají zdravotní pojišťovny, výše příspěvku je zpravidla od 500 do 1500 korun.

Jak vybrat správný tábor?

- Bezpečnost – tábor je nahlášen na hygienickou stanici, zdravotnické zařízení a na obecní úřad. Vedoucí jsou proškoleni a dbají na bezpečnost dětí.
- Cena – transparentní informace, co pobyt zahrnuje. Žádné doplátky v průběhu konání tábora, kapesné je pro potřebu dítěte.
- Důvěryhodnost – dejte na doporučení známých a zjistěte si reference o provozovateli, napoví vám jeho ochota poskytnout včas všechny požadované informace.
- Hygiena – tábor nad 30 dětí a déle než na 5 dní musí být nahlášen na hygienickou stanici, ta provádí i kontroly.
- Program – už podle názvu se dá obvykle zjistit zaměření tábora, program by měl být různorodý s dostatkem pohybu na čerstvém vzduchu a měl by zajistit též rozvoj dítěte.
- Strava – jídelníček je samozřejmou součástí tábora včetně neomezeného pitného režimu.
- Zdravotní zajištění – zdravotník musí být v dosahu 24 hodin, pořadatelé musí mít informace o zdravotní způsobilosti dětí.

KRÁTCE

Známe nejlepší filmy

Nejlepším filmem, který se vloni u nás natočil, je podle rozhodnutí České filmové a televizní akademie snímek *Vlny*. Získal celkem šest sošek Českého lva, rovnou dvě za režii a scénář bral tvůrce Jiří Mádl. Z filmových herců si *Lva* odnesli Oldřich Kaiser, Pavla Beretová, Tatiána Pauhofová a Stanislav Majer. Hned dva *Lvy* získal kostýmní výtvarník a scénograf Jan Kadlec za snímek *Amerikánka*. V televizních kategoriích bodovaly krimi *Metoda Markovič: Hoje* a komediální seriál *Dobré ráno, Brno!*

Amerického Oscara za nejlepší film roku 2024 získal snímek *Anora*, který bral celkem pět zlatých sošek. Jde o příběh sexuální pracovnice, která si od svatby s ruským oligarchou slibuje svou „pohádku o Popelce“.

novinykraje.cz

ČÍSLO MĚSÍCE

46 165

To je částka průměrné mzdy v České republice v loňském roce, která se zvýšila meziročně o 7,1 procenta. Na výplatní pásce tak lidem v průměru přibýlo 3 044 korun. Po zohlednění inflace se jedná o růst 4,6 procenta. Vyplývá to z údajů Českého statistického úřadu. Obecně platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou. Vloni byla nejvyšší v informačních a komunikačních činnostech, kde dosahovala 83 tisíc korun.

DATUM MĚSÍCE

27. 3. 1357

V tento den byl za účasti císaře a krále Karla IV. slavnostně otevřen hrad Karlštejn. Stavba trvala 9 let, základní kámen byl údajně položen 10. června 1348. Následné budování hradu ale probíhalo až do roku 1365. Vnitřní výzdoba hradu a kaple sv. Kříže byla dokončena v roce 1367. Od roku 1918 je hrad ve vlastnictví státu a v roce 1962 byl vyhlášen národní kulturní památkou.

Matějská opět rozzářila Výstaviště

Největší pouť v Česku Matějská v Holešovicích potrvá až do 21. dubna. Na návštěvníky čeká více než 100 atrakcí včetně návratu legendární horské dráhy Cyklon, adrenalinové centrifugy Enterprise či pojízdného kina. Nechybí klasické kolotoče, autodromy a strašidelné domy. Vstup je úterý až pátek zdarma, o víkendech činí 30 Kč. Děti do 120 cm a osoby s průkazem ZTP mají vstup volný.

pap



Dobrovolníci uklidí dolní Holešovice

Praha 7 se opět připojuje k celorepublikové akci Uklidme Česko a zve dobrovolníky na úklid dolních Holešovic. Akce se koná v sobotu 29. března, sraz je v 9 hodin před radnicí. Organizátoři zajistí úklidové pomůcky, stačí jen dorazit a zapojit se. Trasa je vhodná pro všechny, včetně rodin s dětmi a kočárky.

pap

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**

Aneta

VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Sedmička investuje do škol, bydlení i veřejného prostoru

Městská část Praha 7 letos hospodaří s rozpočtem, jehož výdaje jsou přes 664 milionů korun. Z toho 207,9 milionu poputuje na investiční akce.

„Největší investicí příštího roku je rekonstrukce Bia Oko. Oblíbené letenské kino čekají od jara úpravy sálu, předsálí, promítací kabiny i toalet,“ řekl místostarosta Kamil Vavřínek Mareš.

Na rekonstrukce a rozšíření kapacit škol a školek je vyčleněno 58,3 milionu korun. Plánuje se oprava střechy ZŠ Letohradská, modernizace elektrorozvodů ve FZŠ Umělecká, ZŠ Tusarova a ZŠ Fr. Plamínkové a rekonstrukce výdejny jídel v ZŠ U Uranie. Pokračuje také příprava nové ZŠ Jana Vodňanského a otevření druhé lesní školky.

Byty a zelení

Do bytového fondu a správy majetku Praha 7 investuje 82,2 milionu korun. Nejvýznamnější akcí je modernizace



Úpravy kina začnou na jaře a budou trvat zhruba půl roku. Foto | MČ Praha 7

domu U Studánky 29, kde vzniknou nové byty v půdní vestavbě. Oblast životního prostředí a veřejného prostoru získá 49,1 milionu korun. Dojde k revitalizaci okolí FZŠ Umělecká, rekonstrukci části Ortenova náměstí s vodním prvkem a novou

zelení a dokončení vnitrobloku U Uranie.

Městská část se aktivně uchází o dotace, které v roce 2024 přinesly 46 milionů korun a v příštím roce se plánuje získat dalších 30 milionů na zázemí pro pečovatelské centrum.

pap

Tržnice hledá originální umělecké dílo

Galerie hlavního města Prahy ve spolupráci s Holešovickou tržnicí vyhlašuje open call na realizaci dočasného uměleckého objektu, který oživí veřejný prostor od srpna na jeden rok. Návrhy lze podávat do 23. dubna. Výzva je určena umělcům, architektům i designérům, kteří mohou přihlásit jeden návrh ve formě skici, vizualizace nebo video/audio konceptu. Tématem je oslava 130 let od otevření tržnice, která v minulosti sloužila jako jatka a dnes je kulturním centrem. Maximální rozpočet na realizaci díla činí 500 000 Kč, odborná komise ocení tři nejlepší návrhy. Vybrané dílo nahradí současný Karlínský vor od Adama Kovalčíka a přinese do tržnice nový umělecký pohled.

pap

Výluka mezi Prahou a Kralupy potrvá pět měsíců

Na trati Praha – Kralupy nad Vltavou mezi Masarykovým nádražím a zastávkou Praha-Holešovice začala na začátku března výluka. Potrvá až do 1. srpna. Důvodem je výstavba nové stanice Praha-Bubny a práce na Masarykově nádraží.

Během výluky budou vlaky linek S4 a R44 končit v Praze-Holešovicích a neobslouží Masarykovo nádraží ani Holešovice zastávku. Výjimkou jsou čtyři spoje, které pojedou až na hlavní nádraží.

Cestující mohou využít metro linky C a B nebo tramvaj č. 14. Po skončení výluky budou vlaky jezdit již do nové stanice Praha-Bubny.

pap



Stavba nové stanice Praha-Bubny omezí provoz vlaků. Foto | MČ Praha 7

Jiří Hadaš: Kouzelník musí mít charisma

Dokončení ze strany 1

Co je nejdůležitější dovedností kouzelníka? Jsou to jeho ruce a pohyby, nebo technické pomůcky?

Samozřejmě prioritou jsou jeho ruce a dovednosti. Tomu ale předchází mnoho hodin nácviků a trénování, studia a také množství předvedených kouzel před diváky. Různé pomůcky a rekvizity mu pomáhají pak k lepší show. A nesmíme také opomenout, že každý kouzelník musí mít charisma.

Kdo je lepším divákem – děti, nebo dospělí?

Jednoznačně děti, protože daleko více projevují emoce. Ale současně jsou také nejtěžším divákem, protože jsou upřímní. Pokud je kouzelník nezaujme, začnou vyrušovat a zlobit a neřeší, že to je neslušné. Dospělý divák přece jen ze slušnosti vydrží až do konce a nakonec i zatleská.

Když někomu učaruje magie – dá se někde studovat, naučit, existují nějaké kurzy? Jak se dá v kouzelnictví stále zlepšovat?

Já vždy každému říkám, že pro začátek stačí navštívit knihovnu a půjčit si tam nějakou kouzelnickou knihu. Podle ní se dají naučit hezká kouzla pro pobavení kamarádů. Pokud vás to dále bude bavit, můžete kontaktovat Český magický svaz a my rádi doporučíme některý z českých klubů nebo poradíme nějakého kouzelníka z blízkého okolí.

S některými kolegy máme své vlastní kurzy, některé jsou online, ale já raději upřednostňuji reálná setkání, takže jezdím se svou

školou kouzel, což je takový malý workshop převážně pro děti, po celé republice.

Samozřejmě je to stejné jako třeba ve sportu. Trénink dělá mistry! Český magický svaz pořádá pro kouzelníky různá setkání, která jsou vždy spojena s odborným seminářem nebo workshopem, pořádáme festivaly a soutěže, kde si mohou poměřit své „síly“ před odbornou porotou, a nesmíme zapomenout na to, že se samotný kouzelník musí chtít sám zlepšovat a posouvat dál. Je to potřeba, protože i my musíme jít s dobou a snažit se pořád o nová kouzla.

Na sociálních sítích řada kouzelníků ukazuje a vysvětluje svoje triky veřejnosti – není to škoda? Co lidi přitahuje k magii?

Je to velká škoda! Lidi na moderní magii přece přitahuje právě to tajemno, záhada, jak to kouzlo může být. Nemyslím si, že je k něčemu dobré, když se kouzla tak jednoduše prozrazují jen kvůli získávání followerů a velkému počtu zhlédnutí videí. Diváci tak přicházejí o iluze.

Mě vždy nejvíce po vystoupení potěší, když za mnou přijdou diváci s tím, že se chtějí zeptat, jak jsem udělal nějaké kouzlo. To je doslova pro mě odměna, protože to svědčí o tom, že je zaujalo a že se jim líbilo. A kdybych jim to prozradil, tak by mohli být zklamaní a už by to pro ně nebylo tím velkým a zajímavým kouzlem.

Co je nejvyšší metou kouzelníků? Je to třeba angažmá v Las Vegas nebo něco podobného?

Lidi na moderní magii přitahuje právě to tajemno, záhada, jak to kouzlo může být.

”

Pro mladší kouzelníky může být metou získání titulu Mistr České republiky v moderní magii, který uděluje Český magický svaz v rámci mistrovství pořádaného jednou za čtyři roky. Na angažmá v Las Vegas asi nikdo přímo z českých kouzelníků úplně nepomyslí. Pro každého z nás je tou pomyslnou metou co největší počet vystoupení, mít to jako svou práci a bavit diváky. A za odměnu si pak jezdíme do Las Vegas odpočinout, pobavit se a čerpat třeba i inspiraci.

Kdybych chtěl vidět kvalitní kouzelnické vystoupení – co je pro to potřeba udělat? Existují soutěže, přehlídky, show? Dá se kouzelnické vystoupení objednat a připravit na klíč?

V každém případě doporučuji vždy si získat nějaké reference, sledovat daného kouzelníka na sociálních sítích, v médiích a podobně. I když se jako Český

magický svaz snažíme, aby co nejvíce kouzelníků mělo tu nejlepší úroveň, přesto to nemůžeme u všech zaručit. U kouzelníků je to stejné jako v každém jiném oboru, vždy se objeví i někdo, kdo si myslí, že když si koupí rekvizity, které předvede divákům, že je hned kouzelník. Ale takový si jen na kouzelníky hraje.

Samozřejmě se dá kouzelnické vystoupení objednat na nejrůznější akce a příležitosti. Docela často právě firmy mají specifická přání a chtějí předvést kouzlo na klíč třeba s jejich produkty, nebo dokonce přímo i s ředitelem či majitelem firmy. V takovém případě ale opravdu doporučuji, aby se klienti obrátili na profesionální kouzelníky nebo poptali reference třeba i přímo u mě jako prezidenta Českého magického svazu, kdy jim rád poradím a doporučím některého z kolegů, aby pak vše dopadlo podle jejich představ.

Kde mohou vidět čtenáři v nejbližší době třeba právě vás a vaše vystoupení?

Pokud mě čtenáři budou chtít opravdu vidět, doporučuji sledovat mé webové stránky nebo Instagram a Facebook, kde aktuálně přispíváme kalendář akcí, kterých je opravdu mnoho. Právě teď v době karnevalů a maškarních bálů jezdíme po celé ČR s mým pořadem Kouzelný karneval, s mou asistentkou předvedeme iluze v rámci několika společenských plesů, na jaře opět vyrazíme do divadel s autorským pořadem Pohádkové kouzlování a už se moc těším na léto, kdy budu jako kouzelník a moderátor provázet největším festivalem pro děti Festáček ve 13 městech.



Při společném kouzlení s princeznou Arabelou – Janou Nagyovou.



Jiří Hadaš s asistentkou Renatou při vystoupení Quick Change. Foto | 2x archiv Jiřího Hadaše

Nová mapa ukáže, kde ve Stromovce venčit psy

Správa parku Stromovka spustila novou webovou mapu, která přehledně ukazuje zóny pro volný pohyb psů, místa s povinným vodítkem a rozmístění sáček na exkrementy.

Vstup se psy je zakázán na dětská hřiště, květinové záhony a květnaté louky. Pejškaři nesou odpovědnost za chování svých psů, kteří nesmí ohrožovat návštěvníky, jiná zvířata ani poškozovat zeleň.

S blížícím se hnízděním vodních ptáků je důležité vést psy na vodítku u rybníků, aby nedocházelo k rušení nebo zranění mláďat.

pap



Do parku je povolen vstup se psy na vodítku výjima vymezených zón volného pohybu psů.
Foto | Správa parku Stromovka

Tramvaje na Výstaviště se vrátí v říjnu



Pěší přístup do ulice U Výstaviště zůstane zachován koridorem přes železniční stavbu ze Strojnické ulice. Foto | Praha 7

Rekonstrukce ulice U Výstaviště v Praze 7, která probíhá souběžně s modernizací železnice a budováním nové vlakové zastávky Praha-Výstaviště, přinese v roce 2025 řadu dopravních omezení.

Od začátku února do 10. října si práce vyžádají také výluky tramvajové dopravy v úseku Výstaviště – Nádraží Holešovice. Linky číslo 1 a 25 byly odkloněny na

trasu přes Trojskou ke Kobylisům. Tramvajová linka 6 byla ukončena na Špejcharu, zatímco linka 14 nyní vede přes Trojskou do Vozovny Kobylisy. Spojení z Veletržního paláce k Výstavišti zajišťuje linka 17, noční linka 93 pak jezdí přes Vltavskou do Sídliště Ďáblice. Náhradní autobusová doprava zavedena nebyla. Od začátku března byla do oběhové u Výstaviště

přesměrována i tramvajová linka 6, která zajišťuje lepší dostupnost mezi Strossmayerovým náměstím a Výstavištěm.

Uzavírky a dopravní opatření

V ulici Dukelských hrdinů probíhají dokončovací práce v úseku Veletržní–Strojnická. Do konce června zde budou dokončeny přeložky sítí, vozovky i chodníky. Od konce února se oblast opět uzavřela pro automobilovou dopravu, pěší mohou využít koridory, zásobování probíhá z ulic Šimáčkova a Strojnická.

Od konce ledna jsou uzavřeny části Dukelských hrdinů – Bubenská a Bubenská – U Papírny. Do léta bude možné projet z Bubenské do ulice Za Elektrárnou, v létě dojde k uzavření křižovatky U Výstaviště, Bubenská a Za Elektrárnou. U Výstaviště je zachován pěší přístup podél areálu Výstaviště.

pap

INZERCE

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I TISÍCOVEK?

RÁDI JE VYKOUPIME. INFORMACE NÁM VOLEJTE (možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ

+420 728 574 413

RV23005-60/01

Nekorektně humorná BABA show pomůže lidem s hendikepem

Každá nota pomáhá – to je motto nadačního fondu Melodio, který v dubnu vyrazí na zájezd po českých městech se svojí hudebně dramatickou, lehce nekorektní BABA show. Cílem akce je nejen seznámit veřejnost s výzvami, kterým čelí klienti fondu, ale získat tím i prostředky na financování koučů a terapeutů pro hendikepované a pečující, kteří díky práci s kouči skokově zlepšují své dovednosti, nacházejí své místo v životě a snižují svou závislost na státní podpoře.

„Na začátku tohoto projektu byl sen. Věřím, že každý, bez ohledu na svůj hendikep, má právo na to, aby mohl žít svůj život a plnit své sny,“ říká spoluzakladatelka Nadačního fondu Melodio Šimona Mašková. I když se celý život pohybovala v právníkém prostředí, vždy snila o tom, že bude zpívat a pomáhat lidem s hendikepem. Zaměřila se proto na získávání finančních prostředků pro osoby s hendikepem neobvyklými způsoby. Do nového projektu se zapojují muzikanti, textaři a umělci, kteří tvoří nové písně přímo pro Nadační fond Melodio.

Písně si zájemci mohou zakoupit na webových stránkách melodio.cz, kde mohou také dobrovolně přispět nebo navštívit koncerty, které fond pořádá přímo pro své klienty.

BABA show startuje 5. dubna v plzeňské Městské besedě

Název show je odvozen od písně Jany Rychterové, která ji představí společně se Šimonou Maškovou s hosty z videoklipu k písni Baba. Svou účast na premiérové BABA show v Plzni přislíbila třeba herečka Michaela Dolinová a místní kapela BAD Liars. Součástí programu bude i ukáзка práce kouče, který zapojí diváky, a představení konkrétních klientů, kterým fond pomáhá. Výtězek ze vstupného a prodeje hudby bude věnován klientům Heleně a Michalovi. Diváci budou mít také možnost vyzkoušet si náročnost pohybu na invalidním vozíku nebo zjistit, jak se pohybuje nevidomý člověk s bílou holí.

www.melodio.cz

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Zuzana TOMASCHKOVÁ

605 405 799
tomaschkova@regvyd.cz

Vít VRBICKÝ

603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

CHCIINZERC.CZ

Metropole podporuje hlavně Městská divadla pražská



Praha se také zaměřuje na soběstačnost zmíněných scén. Foto | Shutterstock

Pražský magistrát každoročně podporuje provoz deseti divadel, která zřizuje jako své příspěvkové organizace.

Tento finanční příspěvek pokrývá významnou část jejich výdajů, a to od 40 do 80 procent. Mezi těmito divadly jsou známá

jména jako Divadlo na Vinohradech, Hudební divadlo Karlín, Divadlo v Dlouhé, Minor, Divadlo Spejbla a Hurvínka, Divadlo pod Palmovkou, Švandovo divadlo, Divadlo na Zábřehu, Studio Ypsilon a Městská divadla pražská (Rokoko, ABC, Komedie).

V loňském roce dostala divadla celkovou částku 642,9 milionu korun, přičemž největší podíl dostala Městská divadla pražská, s částkou 112,1 milionu korun. Kromě toho město podporuje i ostatní pražská divadla formou nenárokových dotací.

pap

Fotografie prezidenta z Dakaru vystavuje NTM

V Dopravní hale Národního technického muzea je ještě do neděle 23. března možnost vidět výstavu fotografií prezidenta Petra Pavla, které pořídil během Rallye Dakar v Saudské Arábii.

Výstava byla slavnostně zahájena 6. března během galavečera Zlatý volant, kde byli oceněni nejlepší čeští závodníci a významné osobnosti motorsportu. Prezident Pavel, známý svou vášní pro motocykly, během své dovolené zachytil jedinečnou atmosféru Dakaru.

pap



INZERCE

Centrum
endokrinních nádorů nadledvin

Centrum endokrinních nádorů nadledvin prof. MUDr. Karel Pacák, DSc, FACE, Dhc.

Centrum endokrinních nádorů nadledvin (CENN) společnosti AKESO je prvním centrem v České republice, které se výhradně specializuje na **komplexní a nejmodernější dostupnou diagnostiku a léčbu endokrinních nádorů nadledvin**. Ve spolupráci s předními odborníky v České republice multidisciplinární tým zdravotnických pracovníků zaručuje nadstandardní poskytování péče pacientům včetně genetického vyšetření, funkčních zobrazovacích metod, chirurgických výkonů a dlouhodobého sledování.

U vybraných pacientů je nabízena **konzultace s předními odborníky v zahraničí** a pomoc při zařazení do klinických studií v rámci personalizované léčby a nových inovativních postupů.

Zdraví každého jedince, empatie a profesionalita patří mezi naše hlavní zásady.



233 555 000



AKESO POLIKLINIKA
Bucharova 1281/2
158 00 Praha 13 - Nové Butovice
Coral Office Park

Dáváme bioodpadu druhou šanci

Vraťme cennou surovinu
zpět do koloběhu.
Město Vám zdarma
poskytne nádobu na
bioodpad.



bioodpad.praha.eu



RV2500561/01

RV2500499/01

Zahrady se probouzejí a po zimě potřebují nejvíc péče

Po zimních měsících nebývá na zahradu zrovna radostný pohled. S jarem se ale zašedlé záhony začínají barvit prvními kvítky. Zahrada se probouzí, a to je signál, že je nejvyšší čas vzít do ruky nářadí a pustit se do práce. Po několikaměsíční pauze vegetačního klidu se v chalupářích ožívají kutilské geny, díky nimž se pak s elánem vrhnou do zvelebování svého venkovního obýváku.

Juraj Aláč

Březen a duben je období, kdy vysazujeme stromy a keře, sázíme zeleninu, bylinky i květiny, hnojíme, prořezáváme a odstraňujeme plevel. Kde ale začít? Prvně zkontrolujeme rostliny, jak přestály zimu. Ošetříme je, zastříháme a přihnojíme. Zvláštní péči potřebuje trávník. Je třeba ho vyhrabat, přihnojit a holá místa dosít. Ideální měsíc k založení nového trávníku je duben, kdy se už teploty pohybují kolem 10 stupňů Celsia.

Na trávník po zimě je smutný pohled

Hustý zelený koberec bývá pýchou majitele domu, který se snaží tímto způsobem rozšířit svůj obyvací prostor pod širé nebe a ukázat, jak mu na jeho pozemku záleží. Za dokonalým trávníkem je ale spousta práce. Po zimě je potřeba provést jeho vertikutaci, kdy nože speciálního stroje proříznou travní drn, tím ho rozdělí a umožní vodě a vzduchu dostat se rychleji ke kořenům. Poté je třeba trávník vyčesat jemnými drátky, které vyhrabou vše, co nedrží za kořeny v zemi, a zbaví ho mechu. Jarní vertikutaci ale neuspěchejte a provádějte ji až je trávník v plném růstu, zhruba v polovině dubna. Přístroj můžete sehnat v půjčovnách stavebních nebo zahradních strojů. Odměnou vám bude v létě zdravý a hustý travní koberec.

Máte pochybnosti? Zavolejte si na pomoc odborníka

Zahrada je pro lidi především koníčkem, ale ne všechny zásahy bývají ku prospěchu. Především při jarním stříhání stromů je potřeba dodržovat aspoň základní pravidla, abychom dřevinám neublížili. „Je-li každý člověk nese odpovědnost za své stromy, rozhodně doporučuji obrátit se s dotazem na profesionála v případě, že

zvažujeme či potřebujeme zásah na vzrostlém stromě. Například zredukovat starý strom svépomocí či z něj odstranit větev většího průměru je totiž vždy zdrojem budoucích problémů. Dále bych určitě doporučil konzultaci s profesionálem v případě, že si nevíme rady s řezem ovocných stromů, a to všech jak zakládacích, tak udržovacích či zmlazovacích,“ radí arborista Tomáš Tecl. Odborník na rozdíl od laika dokáže pohlížet na dřeviny z komplexního hlediska, od správného provedení výsadby přes volbu specifického řezu pro danou situaci v průběhu života až po návrh opatření pro co nejdéší setrvání stromu na řešeném stanovišti. „Napáchané škody se napravují velice těžko, a pokud je to možné, je to převážně otázka řady let. Většinou mají ale špatně provedené zásahy na dřevinách pouze dva efekty, a to snížení provozní bezpečnosti a zkrácení doby dožití stromu,“ dodává arborista Tecl.

Hnojením na jaře nic nepokazíte

Důležitou jarní činností je hnojení. K tomu, aby měly stromy dostatek síly, je potřeba jim dopřát dávku dobře uleželého hnoje či vyzrálého kompostu. Intenzita hnojení závisí na typu půdy. Na těžkých půdách stačí hnojit stromy jednou za dva či tři roky, stromům na lehkých písčitých půdách prospěje každoroční hnojení. Trávník bude vděčný za granulované hnojivo rovnoměrně rozmetané před deštěm.

Připravte záhony, zasejte zeleninu a bylinky

Hned jak půda po zimě vyschne, vrhněte se na záhony. Půdu pořádně prokypřete, veškerý plevel, který se tam objevil vytrhejte. Některé jeho druhy mají krátkou vegetační



dobu a rychle se rozmnoží. Proto pravidelně plejte – co na záhon nepatří, odstraňte hned, jak vyklíčí.

Jarní měsíce jsou optimální na setí zeleniny. Už začátkem března můžete zahájit výsev rané zeleniny v pařeništích a ve fóliovnících. Když budou příznivé podmínky, je možné už do nich nasázet předpěstovaný mladý salát. Choulostivější druhy, například okurky, květák či rajčata, je nutné nejprve přesadit do truhlíku nebo květináče. Nastává také čas na výsev brokolice a papriky. Od dubna mohou přijít na venkovní záhony ředkvičky, špenát, raný salát, hrách, kořenová zelenina, jarní česnek, kopr i červená řepa. Přímo na záhon je možné sít také pór i červené a bílé zelí. Sazení cibule odložte až na začátek dubna, mohla by promrznout.

Každý kuchař miluje vlastnoručně vypěstované bylinky. Můžete je mít na okenních parapetech, v interiéru, ale i na záhonech. Na zahradě se daří pažitce, estragonu, máte, bazalce, oreganu, rozmarýnu, šalvěji či tymiánu. Bylinky milují slunce a teplou půdu, výborné na jejich pěstování jsou proto vyvýšené záhony podél jižní strany domu. Při jejich sklizení pak neboli záda a zároveň jsou hezkým doplňkem obytné zahrady.

Případnou stavbu dobře promyslete a naplánujte

Každý majitel zahrady zatouží občas po změně a naplánuje třeba stavbu nového přístřešku, kůlny, záhonů nebo bazénu. Stavební práce ale zabere nějakou dobu a po každém zásahu se zahrada musí „vzpamatovat“. Jakmile na trávník vjede bagr nebo nákladní auto, počítejte s následnou obnovou trávníku a jeho okolí v řádu týdnů. Pokud máte v úmyslu začít cokoli stavět nebo opravovat, a to s využitím služeb stavebních firem, je nejvyšší čas zadat poptávku a domluvit termíny. Protože zatímco vy budete mít o své letní dovolené čas na práci, stavební firmy bývají v létě nejvíce pracovní vytížené, a na menší zakázky jim nezbývá příliš času. Plánovaná stavba bazénu tak může přijít na řadu až po sezoně, což dokáže pořádně pokazit léto především dětem.

Ať už se do práce na zahradě pustíte na vlastní pěst, nebo zadáte práci odborníkům, cíl jarních prací je vždy stejný. Připravit si místo, kde budete odpočívat a trávit čas s rodinou či přáteli při grilování, u bazénu nebo hraním s dětmi. Práce na zahradě už nebývá dřinou a povinností, ale i formou relaxace.

Neodkládejte operaci šedého zákalu

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal (tzv. katarakta). Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace šedého zákalu je zcela bezbolestná a provádí se v lokální anestezii. Během operace se vymění lidská oční čočka za čočku umělou. Operace trvá asi 15 minut a druhý den pacient již na oko vidí. Po dohodě s lékařem je možné operovat i obě oči v jeden den. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Kdy je nejvhodnější čas na podstoupení operace?

Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve chvíli, kdy ho šedý zákal omezuje v běžném životě. V současné chvíli se již nedoporučuje nechat šedý zákal tzv. uzrát. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (star-

ší), tím bývá oční čočka více postižená, je tvrdší a hůř se odstraňuje. Operace pak může být náročnější a může přinášet více rizik.

Jaké nitrooční čočky si vybrat?

V Očním centru Praha dlouhodobě spolupracujeme s nejvýznamnějšími světovými výrobci nitroočních čoček, jako je Alcon, Zeiss a další. Výběr čoček pacient konzultuje s lékařem v rámci předoperačního vyšetření a volí se s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. Mohou si připlatit za prémiové nitrooční čočky, které jsou pro zrak šetrnější, poskytnou lepší kontrastní citlivost, a dokonce je mohou zbavit závislosti na brýlích. Nitrooční čočka zůstává v oku na celý život, proto všem pacientům doporučuji, aby výběr čoček před operací opravdu důkladně zvážili.

Proč si pro operaci šedého zákalu zvolit právě Oční centrum Praha?

S operacemi šedého zákalu máme obrovské zkušenosti. Byli jsme prvním soukromým kataraktovým centrem v České republice. Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací, což svědčí o obrovské důvěře pacientů. Těší mě, že jsou mezi nimi i naši příbuzní a známí.



Největší odměnou za naši práci je spokojený pacient, který nás doporučí dál svým blízkým a přátelům, a ti opět dál a dál.

Náš zkušený tým chirurgů



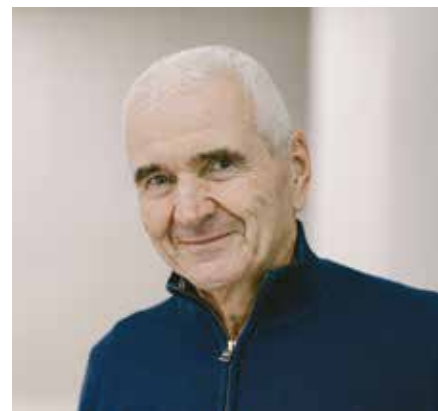
MUDr. Radan Zugar
Primář Očního centra Praha

Věnuje se kataraktové chirurgii, ročně provede přes 2 500 operací šedého zákalu. Celkem již má na kontě 25 000 operací šedého zákalu. Dále se věnuje se léčbě sítnice, aplikuje anti-VEGF preparáty a vede glaukomovou poradnu.



MUDr. Andrea Janeková, FEBO
Vedoucí lékař centra kataraktové a refrakční chirurgie / Zástupce primáře

Ročně provede přes 2 500 nitroočních operací. Specializuje se na chirurgii šedého zákalu, refrakční chirurgii a chirurgii sítnice a sklivce. V poslední době se rovněž věnuje mikroinvasivním operacím zeleného zákalu.



Doc. MUDr. Jiří Pošta, CSc., FEBO
Chirurg, specialista na kataraktovou a refrakční chirurgii

S počtem více než 30 000 operací šedého zákalu se řadí k předním chirurgům v ČR, věnuje se rovněž refrakční a laserové chirurgii. Je držitelem nejvyššího ocenění ČSRKCH – medaile profesora Vanýska za přínos v rozvoji implantologie v očním lékařství v ČR.

Operace šedého zákalu v Očním centru Praha



Plně hrazená
ze zdravotního
pojištění

- Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací
- Vysoká kvalita garantovaná excelentními chirurgy
- Široká nabídka kvalitních nitroočních čoček (Alcon, Zeiss a další)
- Profesionální a lidský přístup personálu
- Moderní a pohodlné prostředí, nejmodernější technologie

www.ocp.cz

Oční centrum Praha, a.s.
Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7

M 603 289 736
T 220 807 757
@ recepce@ocp.cz

Vidět jasně!

RV250455/01

KŘÍŽOVKA | V tajence najdete konec citátu režiséra a spisovatele Woodyho Allena: „Mysli srdcem, ne hlavou. V hlavě jsou šedé buňky, v srdci je krev. Krev koluje, vyzná se...“

POMŮCKA: ENNA, OCHS, OTTA, TORR	CITOSLOVCE VÝZVY K TICHU	MUŽSKÉ JMÉNO (26.3.)	ZKR. LETIŠTĚ DENVER	HIRŠALOVO DÍLO (1976)		INIC. DIRIGENTA MÁCALA	DIVADELNÍ AKADEMIE	AMERIČAN (SLANG.)	HLE (NÁŘEČNÉ)	JMÉNO HERCE ROMANČIKA	MONOPOLNÍ ORGANI- ZACE	SPZ ANCONY (ITÁLIE)		JAPON. SÍDLO NA OSTROVĚ HONŠŮ	STARŠÍ JEDNOTKA BAROMET- RICKÉHO TLAKU	ZIMNICE	SPZ PRAHY- MĚSTA
ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA				Z VELKÉ DÁLKY									NORSKÉ SÍDLO				
KYT				FRANCOUZSKÝ BRADAVKA									ITALSKÝ FILM (G. P. GRIFFI)				
				ZATAČKA (ZAST.)									KÓD JAPONSKA				
	BADYÁN					MOJI			ANGL. PŘEDLOŽKA (NA)			MALAJSKÝ OSTROV					BELGICKÝ HOUSLOVÝ VIRTUOS
	SÍDLO NA SICÍLIÍ					ŠRÁMKOVO JMÉNO			AKADEMIE VĚD			MALAJSKÝ OSTROV POSTAVA OPE- RY RŮŽOVÝ KAVALÍR					
SPZ ENNEPE (NĚMECKO)			DOMYŠLIVÝ ČLOVĚK							PLETENEC VLASŮ				INIC. NOSITELE NC ZA LÉK. Z ROKU 1977			
			JAPON. DĚLKOVÁ MÍRA							SLANINA				ANGLICKÝ JEDNA			
NÁLEVKÁ ODSÁVACÍ				KÓD KOREJSKÉ REP.			NÁČRTNÍK	VŠE							STAROŘÍM- SKÁ MINCE		
				ČÁST PRAHY 9				PLOCHA SEKYRY							HÝKAVCI		
NEOLOUPIT									ČÁST ŽENSKÉHO TĚLA				DRUH HVĚZDY				
									VÉZT SE				ČESKÁ REPUBLIKA				
SPZ ALESSAN- DRIE (ITÁLIE)			TAJENKA 1									NAŠÍ ŘEČÍ					
			KULTOVNÍ FILM									ČÁST VĚTY					
	ŘÍMSKÝ 1551	DROBNOST									VOZKOVO CITOSLOVCE			MYS USA (HAVAJ)			
		DRAVEC									AMER. FILM (B. GILBERT)			SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)			
NEKŇUBA					ZKR. STŘEDO- EVROPSKEHO ČASU (ANGL.)					CHEM. ZN. ZANIKLEHO PRVKU NORIA			ZN. KŘEMIKU			INIC. CIOLKOV- SKÉHO	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO
					ČÁST NEW YORKU					DARY			RYPÁK DIVOČÁKA				
DRNÍ					DĚTSKÉ CITOSLOVCE				DRN (ZAST. NÁŘ)						PŘEDLOŽKA		
					SPZ TREBIŠOVA				OPSAT						SLOVESNÝ PODKLAD OPERY		
DOMÁCKY LEONA			TRKNUTÍ					ZVÁŽIT									
			SPZ KOMÁRNA					BIFL									
MPZ IZRAELE			SLEPIČÍ SLABIKA				TAJENKA 2							ANGL. LED			
			JIST (DĚTSKÝ)				ZKR. DUTĚ MÍRY (DECILITR)							SILNĚ TOUŽIT			
	OTEVŘENÁ OHNIŠTĚ	SPZ HUMENNÉ			ODDĚLIT NOŽEM								KÓD BARBADOSU			NA ONO MÍSTO	VESTIBUL
		DOMÁCKY HELENA			KRÁTKÉ KABÁTY								SPZ PREŠOV				
SPZ KUTNÉ HORY				ALVEOLA								OZDOBA JELENA					
				KÓD ČINY								SPZ OKRESU BLANSKO					
NESPOKO- JENEC							ČESKÁ STÁTNÍ NORMA				POSTAVA OPERY: DVOŘÁK - VANDA						
							KÓD TONGA				PŘESTOŽE						
JASNÁ MODR OBLOHY								NÁPOR CHOROBY					EVROPAN				
NIGERSKÉ SÍDLO				ČÁSTICE				BIDLA					ČESKÝ VÝROBCE NEALKOHO- LICKÝCH NÁPOJŮ				

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 4. 4. 2025.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			5	1		7	
4	1		7				
			8		4		
2				5		8	
		2	6				
						5	3
6	3				8		
	7				2	6	

5			7	6			
3			8		5		
	7					4	6
				5		1	2
		2					5
	3	5		1			
8							1
			1		6		

8		6		7		3	
	2					1	
5	1	8		4	3		
			6				5
				1	4		
	3	2		6		8	
			5				
		7			8		

Přínosy směrnice o pitné vodě: čistější voda pro všechny

Evropská unie neustále pracuje na zlepšování kvality života svých obyvatel a jedním z klíčových aspektů je zajištění přístupu k bezpečné a kvalitní pitné vodě. Směrnice o pitné vodě, kterou před časem schválil Evropský parlament, je dalším krokem k zajištění bezpečné a čisté pitné vody pro všechny Evropany, včetně Čechů. Pojďme se podívat na hlavní přínosy této směrnice pro naši zemi.

Jedním z hlavních cílů směrnice je zpřísnění limitů pro znečišťující látky ve vodě. To znamená, že voda, která teče z našich kohoutků, je ještě bezpečnější a kvalitnější. Česká republika již měla vysoké standardy kvality pitné vody, ale tato směrnice přinesla potenciál tyto standardy dále zvýšit. Občané se tak mohou těšit na čistší a zdravější vodu přímo z vodovodu.

Lepší přístup k pitné vodě

Směrnice klade důraz na zlepšení přístupu k pitné vodě pro

všechny občany. To zahrnuje podporu instalace veřejných píték a fontán v městech a obcích. Pro české municipality to může znamenat nové příležitosti k vytvoření míst, kde si lidé mohou zdarma natočit čistou vodu. Toto opatření je zvláště důležité v době, kdy se potýkáme s častějšími vlnami veder a suchem.

S lepší kvalitou vody z kohoutku a vyšší dostupností veřejných zdrojů pitné vody jde ruku v ruce významné snížení spotřeby balené vody v plastových lahvích. To má dvojitý přínos: zaprvé čeští spotřebitelé šetří peníze, které by jinak utratili za balenou vodu, zadruhé snížení používání plastových lahví má pozitivní dopad na životní prostředí, což je v souladu s cíli udržitelného rozvoje.

Investice do vodní infrastruktury mohou navíc přinést ekonomické výhody. Nejsou to jen nová pracovní místa v oblasti vodního hospodářství a souvisejících



odvětvích, ale také dlouhodobé úspory na zdravotní péči díky lepší kvalitě vody.

Transparentnost a informovanost

Směrnice také požaduje lepší informovanost spotřebitelů o kvalitě pitné vody. České vodárenské společnosti musí poskytovat aktuální a srozumitelné informace o kvalitě vody, což zvýší důvěru veřejnosti ve vodovodní systém.

Směrnice EU o pitné vodě představuje významný krok vpřed v zajištění vysoké kvality pitné vody pro všechny občany České republiky. Přináší s sebou řadu výhod, od lepší kvality vody z kohoutku přes větší dostupnost pitné vody ve veřejných prostorách až po pozitivní dopady na životní prostředí. Je to jasný příklad toho, jak může členství v Evropské unii přímo zlepšit každodenní život českých občanů.

red

ANTIK

SBĚRATELSKÝ SVĚT

VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ: ŠAVLE, DÝKY, NOŽE, VZDUCHOVKY, UNIFORMY A DALŠÍ



6 500 Kč a více



2 000 Kč a více



8 000 Kč a více



4 500 Kč a více



1 500 Kč a více



5 000 Kč a více

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHNED

VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609

Dálkové teplo od Pražské teplotárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplotárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

 **Pražská
teplotárenská**
by **VEOLIA**