

MISTNÍNOVINY

PRAHA-SEVER

Letňany, Čakovice, Vinoř, Březiněves, Hovorčovice, Třeboradice, Miškovice, Přezletice

NOVINYKRAJE.CZ

Jiří Hadaš: Kouzelník musí mít charisma

Profesionální kouzelník a iluzionista Jiří Hadaš se moderní magii věnuje už přes dvacet let. Je držitelem několika prestižních ocenění z magických soutěží u nás i v zahraničí. Téměř deset let je také prezidentem Českého magického svazu – organizace, která sdružuje české a slovenské kouzelníky a fanoušky magie.

Juraj Aláč

Začneme otázkou klasika, jako z filmu Pelíšky: „Jak dlouho se tomu věnujete?“

Prakticky od malička... už opravdu dlouho. Kouzlit mě učil otec už od školky, takže to bude nějakých 45 let! A jako poloprofesionál a profesionál, kdy jsem si požádal o živnostenský list, to bude 26 let.

Jaké jsou vaše nejoblíbenější triky, kterými zaručeně ohromíte publikum?

Mezi má nejoblíbenější kouzla patří ta, při kterých je zapotřebí interakce diváků, která využívám během mých tzv. Stand Up Magic show. A možná vás překvapím, ale kouzlo, kterým spolehlivě vyrazím dech a získám pozornost, je klasické novinové kouzlo. Před zraky diváků noviny roztrhám a následně je zase spojím. Hodně staré kouzlo, ale pořád s velkým efektem.

A také nesmím zapomenout na má představení pro děti, buď samostatná kouzelnická představení,

nebo projekt Kouzelný karneval, u kterých nemám nejoblíbenější kouzla, ale tato vystoupení si vždy s dětmi užívám na 100 procent.

Jak se pozná dobrý a kvalitní kouzelník? Co musí splňovat?

Jedno důležité měřítko může být podle toho, že diváci jeho předváděná kouzla neodhalí a vystoupení je baví. Ale jinak těch faktorů může být po odborné stránce více. To už ale musí hodnotit odborná porota při soutěžích, které pořádá Český magický svaz. Nejvyšší soutěží u nás je Mistrovství České republiky v moderní magii, kde se hodnotí podle celosvětových tabulek FISM.

Kolik lidí se kouzlení a magii u nás věnuje profesionálně?

Přesná čísla samozřejmě nevím, můžu je odhadem doplnit podle počtu členů Českého magického svazu, kde se nás sdružuje kolem 400 kouzelníků a příznivců moderní magie, ale kouzelníků a lidí, co je baví moderní magie jako koníček, je



podle mě ještě tak minimálně dalších 150. A profesionálů, kteří to mají opravdu jako svou práci, bude tak do 50 kouzelníků.

Jsou všichni členové Českého magického svazu? Název je to magický, ale jakou úlohu svaz plní?

Moc bych si přál, aby byli všichni našimi členy, ale především mladší generace už nemá ten pocit potřeby sdružovat se v jakékoliv organizaci. Samozřejmě si uvědomuji, že je to dané i moderní dobou, kdy tito mladí lidé jsou více v online světě a stačí jim komunikovat s kouzelníky přes nejrůznější sociální sítě, a tak nemají právě tu potřebu sdružování. Což je ale škoda, protože přímo Český magický svaz má dlouholetou tradici už více než 50 let.

Hlavním cílem je samozřejmě rozvoj magického umění, pořádáme odborné semináře a workshopy, soutěžní festivaly a kouzelnické přehlídky a vydáváme vlastní magazín Moderní magie, který vychází čtyřikrát do roka. Všichni členové si mezi sebou navzájem předávají své zkušenosti. A představte si, že třeba můj velký vzor Zdeněk Schejbal, kterému osobně říkám guru, má 91 let a pořád je magie jeho velkým koníčkem a má přehled i o moderních kouzlech, a když potřebuji s něčím poradit, vím, že se na něj můžu kdykoliv obrátit.

Pokračování na straně 5

INZERCE

Bc. Ondřej Kulovaný
Vaše jistota v realitách



Certifikovaný realitní makléř

RE/MAX
Alfa

+420 607 109 469

ondrej.kulovany@re-max.cz



Ozvěte se pro
nezávaznou konzultaci

RV250033/02

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsmo jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

 **Pražská
teplárenská**
by  **VEOLIA**

Tábory na léto vybírejte už teď, volná místa rychle mizí



Letní prázdniny jsou sice za pár měsíců, ale naplánovat program pro děti je potřeba co nejdříve. Nejen kvůli termínům dovolené rodičů či prarodičů, ale především kvůli samotným dětem. Po školních povinnostech si totiž zaslouží odpočinek, a ideálně s partou kamarádů. A není asi lepších aktivit, než jsou letní tábory. Jejich nabídky jsou i letos velmi široké, volná místa ale rychle ubývají.

Juraj Aláč

Společný čas strávený s dětmi nebo vnoučaty si rodiny plánují hlavně na letní prázdniny, aby si za dva měsíce mohli oddechnout od školy, nabrat síly a prožít společně zážitky. Už začátkem února se začaly objevovat nabídky volnočasových aktivit na letošní léto. Ať už se jedná o příměstské, nebo pobytové tábory, volná místa rychle mizí a některé tábory přijímají pouze náhradníky.

Vybírejte podle zájmu dítěte, nejen podle ceny

Vybrat správný tábor pro děti není nic složitého. Ať už zvolíte příměstský, nebo pobytový, cena je pro většinu rodin klíčová. Odvíjí se od typu ubytování, stravování a programu, který táboroví vedoucí připravují. Správný tábor musí dětem zajistit komfortní pobyt a dodržování přísných hygienických norem, které během léta mohou zkontrolovat hygienici.

Jak se mění děti, mění se i zaměření táborů. V módě je třeba tábor multimediální, taneční, fotografický, záchrannářský nebo tábory v některé ze zoologických zahrad. Vybrat se dá vždy podle zájmu dětí a finančních možností rodičů.

Na letní rekreaci můžete získat příspěvek

Řada zaměstnavatelů přispívá rodičům na úhradu letních táborů, někdy dokonce v plné výši v rámci poskytovaných benefitů. Finanční příspěvek na tábory tak pomáhá zaměstnaným rodičům zajistit dětem smysluplný program a hlídání. Městské úřady pak přispívají sociálně slabým rodinám nebo pěstounům v rámci odlehčovacího pobytu. Na dětské tábory rovněž přispívají zdravotní pojišťovny, výše příspěvku je zpravidla od 500 do 1500 korun.

Jak vybrat správný tábor?

- Bezpečnost – tábor je nahlášen na hygienickou stanici, zdravotnické zařízení a na obecní úřad. Vedoucí jsou proškoleni a dbají na bezpečnost dětí.
- Cena – transparentní informace, co pobyt zahrnuje. Žádné doplátky v průběhu konání tábora, kapesné je pro potřebu dítěte.
- Důvěryhodnost – dejte na doporučení známých a zjistěte si reference o provozovateli, napoví vám jeho ochota poskytnout včas všechny požadované informace.
- Hygiena – tábor nad 30 dětí a déle než na 5 dní musí být nahlášen na hygienickou stanici, ta provádí i kontroly.
- Program – už podle názvu se dá obvykle zjistit zaměření tábora, program by měl být různorodý s dostatkem pohybu na čerstvém vzduchu a měl by zajistit též rozvoj dítěte.
- Strava – jídelníček je samozřejmou součástí tábora včetně neomezeného pitného režimu.
- Zdravotní zajištění – zdravotník musí být v dosahu 24 hodin, pořadatelé musí mít informace o zdravotní způsobilosti dětí.

KRÁTCE

Známe nejlepší filmy

Nejlepším filmem, který se vloni u nás natočil, je podle rozhodnutí České filmové a televizní akademie snímek *Vlny*. Získal celkem šest sošek Českého lva, rovnou dvě za režii a scénář bral tvůrce Jiří Mádl. Z filmových herců si *Lva* odnesli Oldřich Kaiser, Pavla Beretová, Tatiána Pauhofová a Stanislav Majer. Hned dva *Lvy* získal kostýmní výtvarník a scénograf Jan Kadlec za snímek *Amerikánka*. V televizních kategoriích bodovaly krimi *Metoda Markovič: Hoje* a komediální seriál *Dobré ráno, Brno!*

Amerického Oscara za nejlepší film roku 2024 získal snímek *Anora*, který bral celkem pět zlatých sošek. Jde o příběh sexuální pracovnice, která si od svatby s ruským oligarchou slibuje svou „pohádku o Popelce“.

novinykraje.cz

ČÍSLO MĚSÍCE

46 165

To je částka průměrné mzdy v České republice v loňském roce, která se zvýšila meziročně o 7,1 procenta. Na výplatní pásce tak lidem v průměru přibýlo 3 044 korun. Po zohlednění inflace se jedná o růst 4,6 procenta. Vyplývá to z údajů Českého statistického úřadu. Obecně platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou. Vloni byla nejvyšší v informačních a komunikačních činnostech, kde dosahovala 83 tisíc korun.

DATUM MĚSÍCE

27. 3. 1357

V tento den byl za účasti císaře a krále Karla IV. slavnostně otevřen hrad Karlštejn. Stavba trvala 9 let, základní kámen byl údajně položen 10. června 1348. Následné budování hradu ale probíhalo až do roku 1365. Vnitřní výzdoba hradu a kaple sv. Kříže byla dokončena v roce 1367. Od roku 1918 je hrad ve vlastnictví státu a v roce 1962 byl vyhlášen národní kulturní památkou.



Čakovice opět zapojí občany do rozhodování

Městská část Praha-Čakovice spouští další ročník participativního rozpočtu Počítáme s vámi!, který dává obyvatelům možnost navrhnout projekty ke zlepšení veřejného prostoru. Do 13. dubna mohou občané Čakovic, Miškovic a Třeboradic předkládat své nápady – ať už jde o nové hřiště, sportoviště, lavičky, či komunitní zahradu. Na realizaci vybraných projektů je vyčleněno 2,5 milionu korun.

Děti z družiny pomohly pejskům

Děti ze školní družiny ZŠ generála Františka Fajtla, DFC, se rozhodly udělat dobrý skutek a uspořádaly sbírku pro psi útulku. Společně s rodiči přinesly granule, konzervy, textil, hračky i čistící prostředky, které firma Pučálka Krmi-va následně rozvezla do útulků Máme naději, Co Critters a Dogoland. Při předávání se děti mohly pomazlit se psi slečnou Ritou, která pochází z útulku.

pap



Letňany ocenily tři významné osobnosti



Václav Fiala, Jiří Beran starší a Jiří Beran mladší převzali čestné občanství. Foto | MČ Letňany

Slavnostní předávání čestného občanství Letňan letos přineslo pocity třem výjimečným osobnostem. Ocenění převzali v únoru jazzový hudebník Václav Fiala, šermíř a trenér Jiří Beran starší a úspěšný reprezentant Jiří Beran mladší.

Václav Fiala, jeden z průkopníků jazzu v Československu, založil v roce 1998 kapelu The Dixieland Messengers Praha, se kterou aktivně vystupoval i ve svých 93 letech. „Ocenění pro mě znamená hodně. Muzika byla vždy mou

vášní,“ řekl při převzetí ceny v obřadní síni městské části.

Šermířská tradice

Jiří Beran starší, bývalý reprezentant a trenér, se zasloužil o rozvoj šermu v Letňanech. Založil klub SC PRAHA ŠERM a pomohl vybudovat moderní šermířskou halu. Jeho syn Jiří Beran mladší, mnohonásobný mistr ČR, se stal prvním českým vítězem Grand Prix v šermu a na LOH 2024 v Paříži získal bronzovou medaili.

Noví čestní občané

Letňan:

Václav Fiala, Jiří Beran starší, Jiří Beran mladší

„Dnešní ocenění jsou pro nás nejen poděkováním za jejich práci, ale i inspirací pro nás všechny. Ukazují, jak velký rozdíl mohou jednotlivci udělat v komunitě, ve které žijeme,“ zakončil starosta Zdeněk Kučera.

pap

Budova radnice bude bez bariér

Zadní vchod letňanské radnice se dočká bezbariérového přístupu. V březnu začaly stavební práce na novém výstupu, který zajistí pohodlný přístup do všech pater. Zlepšení ocení nejen osoby se sníženou pohyblivostí, ale také rodiče s kočárky. Součástí projektu bude i úprava chodníku, aby byl přístup skutečně bezbariérový. Práce v celkové výši 5,6 milionu korun by měly být dokončeny v červenci. Na realizaci přispěl milionem pražský magistrát, díky jehož finanční podpoře se radnice stane dostupnější pro všechny. Hlavní město totiž vyčlenilo 3,8 milionu korun na projekty zaměřené na odstraňování bariér a zlepšení přístupnosti veřejných prostor.

pap

Reuse den opět nabídne věcem druhou šanci

Oblíbená akce Reuse den se vrací už potřetí a opět umožní věcem najít nové majitele místo toho, aby skončily v odpadu. V sobotu 29. března si mohou návštěvníci obřadní síně městské části Praha 18 zdarma vybrat oblečení, sportovní potřeby či knihy a zároveň darovat nepotřebné, ale zachovalé věci.

Příjem darů proběhne od 9 do 10 hodin u hlavního vchodu úřadu, ale bude možný i v průběhu dne do 16 hodin. Každý může přinést maximálně dvě tašky věcí, větší předměty nejsou z kapacitních důvodů přijímány.

Akte nabídnou také tvořivou dílnu pro děti a malé občerstvení.



Díky pozitivním ohlasům se Reuse den koná už potřetí. Foto | MČ Letňany

Zbylé věci budou předány neziskovým organizacím a návštěvníci

mohou na místě podpořit Humanitární fond MČ Praha 18.

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Jiří Hadaš: Kouzelník musí mít charisma

Dokončení ze strany 1

Co je nejdůležitější dovedností kouzelníka? Jsou to jeho ruce a pohyby, nebo technické pomůcky?

Samozřejmě prioritou jsou jeho ruce a dovednosti. Tomu ale předchází mnoho hodin nácviků a trénování, studia a také množství předvedených kouzel před diváky. Různé pomůcky a rekvizity mu pomáhají pak k lepší show. A nesmíme také opomenout, že každý kouzelník musí mít charisma.

Kdo je lepším divákem – děti, nebo dospělí?

Jednoznačně děti, protože daleko více projevují emoce. Ale současně jsou také nejtěžším divákem, protože jsou upřímní. Pokud je kouzelník nezaujme, začnou vyrušovat a zlobit a neřeší, že to je neslušné. Dospělý divák přece jen ze slušnosti vydrží až do konce a nakonec i zatleská.

Když někomu učaruje magie – dá se někde studovat, naučit, existují nějaké kurzy? Jak se dá v kouzelnictví stále zlepšovat?

Já vždy každému říkám, že pro začátek stačí navštívit knihovnu a půjčit si tam nějakou kouzelnickou knihu. Podle ní se dají naučit hezká kouzla pro pobavení kamarádů. Pokud vás to dále bude bavit, můžete kontaktovat Český magický svaz a my rádi doporučíme některý z českých klubů nebo poradíme nějakého kouzelníka z blízkého okolí.

S některými kolegy máme své vlastní kurzy, některé jsou online, ale já raději upřednostňuji reálná setkání, takže jezdím se svou

školou kouzel, což je takový malý workshop převážně pro děti, po celé republice.

Samozřejmě je to stejné jako třeba ve sportu. Trénink dělá mistry! Český magický svaz pořádá pro kouzelníky různá setkání, která jsou vždy spojena s odborným seminářem nebo workshopem, pořádáme festivaly a soutěže, kde si mohou poměřit své „síly“ před odbornou porotou, a nesmíme zapomenout na to, že se samotný kouzelník musí chtít sám zlepšovat a posouvat dál. Je to potřeba, protože i my musíme jít s dobou a snažit se pořád o nová kouzla.

Na sociálních sítích řada kouzelníků ukazuje a vysvětluje svoje triky veřejnosti – není to škoda? Co lidi přitahuje k magii?

Je to velká škoda! Lidi na moderní magii přece přitahuje právě to tajemno, záhada, jak to kouzlo může být. Nemyslím si, že je k něčemu dobré, když se kouzla tak jednoduše prozrazují jen kvůli získávání followerů a velkému počtu zhlédnutí videí. Diváci tak přicházejí o iluze.

Mě vždy nejvíce po vystoupení potěší, když za mnou přijdou diváci s tím, že se chtějí zeptat, jak jsem udělal nějaké kouzlo. To je doslova pro mě odměna, protože to svědčí o tom, že je zaujalo a že se jim líbilo. A kdybych jim to prozradil, tak by mohli být zklamaní a už by to pro ně nebylo tím velkým a zajímavým kouzlem.

Co je nejvyšší metou kouzelníků? Je to třeba angažmá v Las Vegas nebo něco podobného?

Lidi na moderní magii přitahuje právě to tajemno, záhada, jak to kouzlo může být.

”

Pro mladší kouzelníky může být metou získání titulu Mistr České republiky v moderní magii, který uděluje Český magický svaz v rámci mistrovství pořádaného jednou za čtyři roky. Na angažmá v Las Vegas asi nikdo přímo z českých kouzelníků úplně nepomyslí. Pro každého z nás je tou pomyslnou metou co největší počet vystoupení, mít to jako svou práci a bavit diváky. A za odměnu si pak jezdíme do Las Vegas odpočinout, pobavit se a čerpat třeba i inspiraci.

Kdybych chtěl vidět kvalitní kouzelnické vystoupení – co je pro to potřeba udělat? Existují soutěže, přehlídky, show? Dá se kouzelnické vystoupení objednat a připravit na klíč?

V každém případě doporučuji vždy si získat nějaké reference, sledovat daného kouzelníka na sociálních sítích, v médiích a podobně. I když se jako Český

magický svaz snažíme, aby co nejvíce kouzelníků mělo tu nejlepší úroveň, přesto to nemůžeme u všech zaručit. U kouzelníků je to stejné jako v každém jiném oboru, vždy se objeví i někdo, kdo si myslí, že když si koupí rekvizity, které předvede divákům, že je hned kouzelník. Ale takový si jen na kouzelníky hraje.

Samozřejmě se dá kouzelnické vystoupení objednat na nejrůznější akce a příležitosti. Docela často právě firmy mají specifická přání a chtějí předvést kouzlo na klíč třeba s jejich produkty, nebo dokonce přímo s ředitelem či majitelem firmy. V takovém případě ale opravdu doporučuji, aby se klienti obrátili na profesionální kouzelníky nebo poptali reference třeba i přímo u mě jako prezidenta Českého magického svazu, kdy jim rád poradím a doporučím některého z kolegů, aby pak vše dopadlo podle jejich představ.

Kde mohou vidět čtenáři v nejbližší době třeba právě vás a vaše vystoupení?

Pokud mě čtenáři budou chtít opravdu vidět, doporučuji sledovat mé webové stránky nebo Instagram a Facebook, kde aktuálně přispíváme kalendář akcí, kterých je opravdu mnoho. Právě teď v době karnevalů a maškarních bálů jezdíme po celé ČR s mým pořadem Kouzelný karneval, s mou asistentkou předvedeme iluze v rámci několika společenských plesů, na jaře opět vyrazíme do divadel s autorským pořadem Pohádkové kouzlování a už se moc těším na léto, kdy budu jako kouzelník a moderátor provázet největším festivalem pro děti Festáček ve 13 městech.



Při společném kouzlení s princeznou Arabelou – Janou Nagyovou.



Jiří Hadaš s asistentkou Renatou při vystoupení Quick Change. Foto | 2x archiv Jiřího Hadaše

Rekonstrukce křižovatky omezí dopravu na tři měsíce

Až do 31. května musí řidiči počítat s rekonstrukcí okružní křižovatky Mladoboleslavská-Chaltická, která výrazně ovlivní dopravu ve Víně. Průjezd bude řízen kyvadlově pomocí semaforů, které střídavě pustí vozidla ze tří směrů.

Práce proběhnou ve třech etapách, každá potrvá přibližně čtyři týdny. Ve špičkách se očekává delší čekání v kolonách. Po dobu výstavby nebude možné parkování podél Mladoboleslavské ulice a ve Velínské ulici dojde ke změně směru jízdy.

Doporučuje se objížděná trasa nebo využití veřejné dopravy. Cílem rekonstrukce je zlepšení průjezdnosti a bezpečnosti v oblasti.

pap



Přímé spojení do Čakovic se vrátí

Letňany se dočkají vylepšení dopravní dostupnosti. Po dlouhých jednáních s ROPIDem se podařilo rozšířit trasu linky 166, která od jara zajede do Starých Letňan a Letňanských zahrad.

„Po zrušení přímého spoje ze Starých Letňan do Čakovic přicházelo mnoho stížností. Jednali jsme proto s hlavním městem a ROPIDem, aby byl spoj obnoven. Navíc jsme vyjednali i jeho zastávku v Letňanských zahradách,“ uvedl místostarosta Stanislav Nekolný.

Dostupnost Nových Letňan

Tato změna usnadní cestu školákům z Nových Letňan do ZŠ Tupolevova, kteří nově dojedou bez přestupu. Linka 166 také propojí Letňany s poliklinikami na Frýdecké, Proseku, Ládví a s Fakultní nemocnicí Bulovka. Na druhou stranu se lidé rychle dostanou k OC Čakovice nebo do čakovické ZUŠ.



166 nahrazuje zrušený přímý spoj mezi Starými Letňany a Čakovicemi a zároveň zlepšuje dostupnost Nových Letňan i důležitých míst, jako jsou polikliniky Frýdecká, Prosek, Ládví nebo Fakultní nemocnice Bulovka. Foto | PID

Autobus nebude zastavovat u stanice metra Letňany, ale nabídne spojení ke stanici Střížkov a nádraží Praha-Čakovice.

„Posílením linky 166 chceme vyjít vstříc i obyvatelům

Letňanských zahrad, kde už jezdí školní linka 278. Chápeme, že menší autobus kapacitně nestačí, a hledáme řešení,“ doplnil Karel Slavata, předseda Výboru pro dopravu a majetek.

pap

INZERCE

Dáváme bioodpadu druhou šanci

Vraťme cennou surovinu zpět do koloběhu. Město Vám zdarma poskytne nádobu na bioodpad.



bioodpad.praha.eu



VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU TISÍCOVKY? RÁDI JE VYKUPÍME.

INFORMACE NÁM PIŠTE NA VYKUPDESEK@EMAIL.CZ +420 728 574 413



RV250059/02



POHŘEBNÍ SLUŽBA ČAKOVICE

ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady • vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení • převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ

Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice

tel.: 603 861 635, 734 817 113

e-mail: pscakovice@seznam.cz

www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Víně.

RV2500218/04

VÝKUP OBRAZŮ

- OBRAZY RŮZNÝCH NÁMĚTŮ A MOTIVŮ
- STARÉ I MODERNÍ UMĚNÍ
- OLEJOMALBY, GRAFIKY, LITOGRAFIE
- SOLIDNÍ A DISKRÉTNÍ JEDNÁNÍ
- PLATBA V HOTOVOSTI
- PO TELEFONICKÉ DOMLUVĚ PŘIJEDU OSOBNĚ



Tel.: 724 033 733, p. Adámek, www.obrazy-adamek.cz

RV2500516/04

Praha otevřela Domov pro seniory Bojčenkova

Čtrnáctka se dočkala rozsáhlé rekonstrukce Domova pro seniory Bojčenkova, který nyní nabízí nejen větší kapacitu, ale především komfortnější a důstojnější podmínky pro své obyvatele.

Modernizace, na kterou hlavní město vyčlenilo téměř 231 milionů korun, se zaměřila na bezbariérovost, energetickou efektivitu a celkové zlepšení kvality péče. Nově upravené dispozice zajišťují více soukromí i prostor pro komunitní aktivity, čímž odpovídají současným požadavkům na sociální služby.

„Každý senior si zaslouží důstojnou péči a bezpečné místo k životu. S rostoucím počtem seniorů investujeme i do dalších projektů. V Dolních Počernicích vyrostete například nový komplex, který nabídne moderní zázemí pro 100 klientů. Za pár dnů začínáme stavět nový pavilon v Domově pro seniory Palata se 73 lůžky pro osoby s Alzheimerovou chorobou



Slavnostní otevření se konalo 5. března. Foto | Domov pro seniory Bojčenkova

a dalších více než 180 lůžek přibude dohromady v Bohnicích, Krči, Nebušicích a Běchovicích,“ říká

náměstkyně primátora pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija. Jana Felgerová

Architekti z celé Evropy promění hlavní město

Projekt Florenc21 přinese zásadní proměnu oblasti mezi Karlínem a Novým Městem. Z původního brownfieldu vznikne nová čtvrť s bydlením. V přízemích domech přibudou obchody a služby, v bloku u magistrály kanceláře. Díky této čtvrti se částečně odcloní severojižní magistrála a prodloužením ulice Na Florenci do Karlína vznikne nová pěší trasa. Budovy budou mít zelené střechy, nová stromořadí a systém pro hospodaření s dešťovou vodou.

Na návrhu čtvrti pracují mezinárodní architektonické týmy vybrané ve dvoukolové soutěži. Z 157 přihlášených ateliérů z Evropy, Ameriky a Asie postoupilo 25 týmů. Vítězné návrhy jednotlivých bloků budou představeny letos na podzim.

Pavla Petrů



INZERCE

Pořídte si alespoň 2 vozy během 12 měsíců a staňte se naším velkoodběratelem. Připravíme vám nabídku na míru přesně podle vašich potřeb. Poradíme vám s výběrem vozů pro váš vozový park a jeho financováním se Škoda Financial Services.

Z naší skladové zásoby vozů Škoda si jistě vyberete.

Kontaktujte naše prodejce nových vozů na naší infolince 800 101 108.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
branka.skoda-auto.cz



ŠKODA

Nastartujte své podnikání

Ilustrativní fotografie

RV2402606725

Mladíci tiskli bankovky, další platil padělky

Kriminalisté odhalili dva případy padělání peněz. Skupina mladíků bez stálého zaměstnání v pronajatém bytě kopírovala české tisícovky a dvoutisícovky a platila s nimi ve večerkách. „Falzifikáty udávali především ve večerkách. Ojedinele obchodníci bankovky přijali, častěji však bankovky zadrželi a pod pohrůžkou přivolání policie falza zničili,“ uvedl policejní mluvčí Jan Rybanský.

V druhém případě muž po celý rok 2024 uváděl do oběhu padělané dolary a eura, které byly natolik kvalitní, že je poškození přijímali při prodeji zboží i za jízdy taxislužbou. Všem obviněným nyní hrozí až osm let za mřížemi.

Kriminalisté se domnívají, že těchto případů je mnohem více, ale nebyly nahlášený. Celková škoda dosáhla desítek tisíc korun, ale pravděpodobně bude ještě vyšší. Proto varují veřejnost, aby si při manipulaci s hotovostí dávala větší pozor – falešné bankovky mohou být stále v oběhu.

Jana Felgerová

V Praze bojují proti plýtvání ve školních jídelnách



Vedení městské části doufá, že se do projektu postupně zapojí i další školní jídelny. Foto | Praha 4

Čtyřka se zapojila do projektu Zachraň oběd, který cílí na snížení plýtvání jídlem v komerčních a nově i školních jídelnách.

První jazyková základní škola v Praze 4 v Horáčkově ulici se

přidala do tříměsíčního pilotního programu a darovala přes 1500 zbylých pokrmů, které by jinak skončily jako odpad. Tyto obědy putovaly k rodinám v nouzi prostřednictvím Azylového

domu pro rodiny s dětmi v Praze 4. Podle místostarostky Ireny Michalčové (ANO 2011) je projekt smysluplný nejen kvůli snižování odpadu, ale také kvůli podpoře těch, kteří to potřebují. Zaměstnankyně jídelny v ZŠ Horáčkova se do projektu zapojily ochotně a zvládly organizaci darování bez komplikací. Pokrmy zahrnují hlavní chody, polévky, saláty, ovoce i moučníky, případně jejich jednotlivé složky.

Darování přes aplikaci

Jídelna nemusí darovat jídlo každý den, pokud není žádné k dispozici, a není povinná vařit speciálně pro charitu. Pro efektivní distribuci jídla se využívá mobilní aplikace Zachraň oběd, kterou organizace Zachraň jídlo vyvinula spolu se společností Etnetera Flow. Aplikace eviduje darovaná jídla a usnadňuje jejich sledování včetně lhůty jejich lhůty spotřeby.

Jana Felgerová

OSTEOPORÓZA

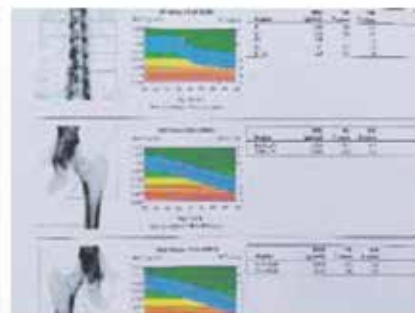
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

Krátká
objednávací
doba



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
- všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
- podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

Přínosy směrnice o pitné vodě: čistější voda pro všechny

Evropská unie neustále pracuje na zlepšování kvality života svých obyvatel a jedním z klíčových aspektů je zajištění přístupu k bezpečné a kvalitní pitné vodě. Směrnice o pitné vodě, kterou před časem schválil Evropský parlament, je dalším krokem k zajištění bezpečné a čisté pitné vody pro všechny Evropany, včetně Čechů. Pojďme se podívat na hlavní přínosy této směrnice pro naši zemi.

Jedním z hlavních cílů směrnice je zpřísnění limitů pro znečišťující látky ve vodě. To znamená, že voda, která teče z našich kohoutků, je ještě bezpečnější a kvalitnější. Česká republika již měla vysoké standardy kvality pitné vody, ale tato směrnice přinesla potenciál tyto standardy dále zvýšit. Občané se tak mohou těšit na čistší a zdravější vodu přímo z vodovodu.

Lepší přístup k pitné vodě

Směrnice klade důraz na zlepšení přístupu k pitné vodě pro

všechny občany. To zahrnuje podporu instalace veřejných píték a fontán v městech a obcích. Pro české municipality to může znamenat nové příležitosti k vytvoření míst, kde si lidé mohou zdarma natočit čistou vodu. Toto opatření je zvláště důležité v době, kdy se potýkáme s častějšími vlnami veder a suchem.

S lepší kvalitou vody z kohoutku a vyšší dostupností veřejných zdrojů pitné vody jde ruku v ruce významné snížení spotřeby balené vody v plastových lahvích. To má dvojitý přínos: zaprvé čestí spotřebitelé šetří peníze, které by jinak utratili za balenou vodu, zadruhé snížení používání plastových lahví má pozitivní dopad na životní prostředí, což je v souladu s cíli udržitelného rozvoje.

Investice do vodní infrastruktury mohou navíc přinést ekonomické výhody. Nejsou to jen nová pracovní místa v oblasti vodního hospodářství a souvisejících



odvětvích, ale také dlouhodobé úspory na zdravotní péči díky lepší kvalitě vody.

Transparentnost a informovanost

Směrnice také požaduje lepší informovanost spotřebitelů o kvalitě pitné vody. České vodárenské společnosti musí poskytovat aktuální a srozumitelné informace o kvalitě vody, což zvýší důvěru veřejnosti ve vodovodní systém.

Směrnice EU o pitné vodě představuje významný krok vpřed v zajištění vysoké kvality pitné vody pro všechny občany České republiky. Přináší s sebou řadu výhod, od lepší kvality vody z kohoutku přes větší dostupnost pitné vody ve veřejných prostorách až po pozitivní dopady na životní prostředí. Je to jasný příklad toho, jak může členství v Evropské unii přímo zlepšit každodenní život českých občanů.

red

AUTOCENTRUM VOJKOV



NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Záruka vrácení zboží do **60 dnů**
- ✓ Máme tisíce **spokojených zákazníků**
- ✓ Jsme na trhu už více než **20 let** a stále rosteme

 **734 880 088**

info@autodilyvojkov.cz

www.autodilyvojkov.cz

LIKVIDACE VOZU

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

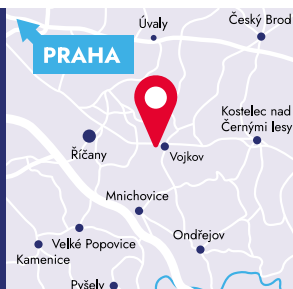
 **605 238 887**

info@likvidacevojkov.cz

www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov




AUTOCENTRUM VOJKOV

TIP NA VÝLET

Čingischán v Praze

Až do 22. června je k vidění výstava mapující mocnou Mongolskou říši a jejího legendárního zakladatele Čingischána. V historické budově Národního muzea v Praze ukazuje unikátní expozice pohled na jednoho z nejmocnějších panovníků všech dob a jeho vliv na světové dějiny. K vidění jsou předměty ze sbírek čínských císařů a další artefakty z Mongolska, které jsou mimo svou domovinu vystavovány jen zřídka. Přes 250 historických předmětů je zapůjčených z Národního muzea Čingischán v Ulánbátaru a Archeologického ústavu Mongolské akademie věd. Jsou mezi nimi zbraně, zbroje, šperky, ale také každodenní předměty, které přibližují život mongolských kmenů a jejich vliv na vznik této kdysi tak mocné říše.



Výlety po stopách krásných princezen



Portál Fajnvylety.cz vás zavede po stopách krásné a slavné princezny z české televizní pohádky, která vznikla v roce 1973 vznikla pod taktovkou režisérky Vlasty Janečkové, jež se inspirovala známým příběhem Karla Jaromíra Erbena. Hlavní hrdinku ztvárnila Jorga Kotrbová, její písně však nazpívala Jitka Molavcová. Statečného mladíka, který se vydává na nelehkou cestu, si zahrál Petr Štěpánek. Natáčení probíhalo na několika malebných českých zámcích.

Hned v úvodu nese babka kořenářka starému králi vzácného hada a ve filmu prochází branou zámku Sychrov na Liberecku, který patří k nejpohádkovějším u nás. V průběhu pohádky pak sluha Jiřík pluje na loďce na jihočeský zámek Červená Lhota, kde bydlí princezna s krásnými dlouhými vlasy. Renesanční zámek s bohatými interiéry posledních



Ve filmu na zámku Červená Lhota na Třeboňsku bydlela krásná princezna s dlouhými vlasy. Foto | Národní památkový ústav



majitelů Schönburg-Harstenstein je tím pravým místem, kde na vás dýchne kouzlo nejen pohádkových příběhů. Zahrál si i středočeský zámek Konopiště, kde si v Růžové zahradě hází míčkem třináct sester. Je to jeden z nejkrásnějších zámků u nás, který proslavil a zvelebil arcivévoda František Ferdinand d'Este. Překvapí

svými skvostnými interiéry, loveckými trofeji, sbírkou zbraní či unikátní střešníci.

Poznali jste, že jde o pohádku Zlatovláska? Další podrobnosti k příběhu i památkám, které se ve filmu objevily, najdete na webu.

Jana Digrinová

fajnvylety.cz

V Čakovicích si připomenou výročí náletu

Letos si městská část připomíná 80. výročí náletu a také konec druhé světové války. Program si příchystali na sobotu 22. března od 11 do 17 hodin na pódiu v ulici K Sedlišti. Zájemci se mohou těšit na výstavu dobové techniky, přednášky, pietní akt k uctění obětí náletu, hudební doprovod, stánky s občerstvením a doprovodný program.

pap

Kulturní sezona přinese dopravní omezení

Letňanské letiště i výstaviště PVA EXPO budou letos hostit řadu velkých kulturních akcí, které přilákají desetitisíce návštěvníků. Sezona začne v březnu výstavou Motocykl Praha 2025, následovat budou koncerty Iron Maiden, Imagine Dragons, Bruce Springsteena, AC/DC a Post Malone.

S velkým počtem lidí souvisí i dopravní omezení. V den konání koncertů bude uzavřen vjezd do



Naposled v Letňanech vystupovali AC/DC v roce 2016, Image Dragons dokonce v 2022.

Foto | MČ Letňany

Letňan, přičemž rezidenti s platnou vjezdovou kartou budou mít vjezd povolen. Městská část vydává nové rezidenční karty s platností do roku 2027, které lze vyvézt na radnici.

Pořadatelé slíbili posílení úklidu a informovanosti návštěvníků, kteří jsou vyzýváni k využití MHD místo aut. Dopravní podnik zajistí posílení spojů, o konkrétních opatřeních bude radnice průběžně informovat.

pap

KOMPAKTNÍ PRACOVNÍ DESKY



JAF HOLZ spol. s r.o.

Průmyslová 1893 | 250 01 Brandýs n/L.

T: 724 008 438

www.jafholz.cz



RV2500554/03



VOLNÝ ČAS | ROZVOJ REGIONU

www.novinykraje.cz NOVINYKRAJE



MEZI VILAMI
ČAKOVICE



ELEGANTNÍ BYDLENÍ MEZI VILAMI

- Komorní projekt se 17 prostornými byty v centru Čakovic
- Terasa nebo lodžie a garážové stání ke každému bytu
- Prémiový standard a nadčasové řešení bytů
- Dispozice 1+kk, 2+kk, 3+kk od 55 m² do 119 m²

www.mezivilami-cakovice.cz

od 2,89 %
DOTOVANÁ HYPOTÉKA

Zahrady se probouzejí a po zimě potřebují nejvíc péče

Po zimních měsících nebývá na zahradu zrovna radostný pohled. S jarem se ale zašedlé záhony začínají barvit prvními kvítky. Zahrada se probouzí, a to je signál, že je nejvyšší čas vzít do ruky nářadí a pustit se do práce. Po několikaměsíční pauze vegetačního klidu se v chalupářích ožívají kutilské geny, díky nimž se pak s elánem vrhnou do zvelebování svého venkovního obýváku.

Juraj Aláč

Březen a duben je období, kdy vysazujeme stromy a keře, sázíme zeleninu, bylinky i květiny, hnojíme, prořezáváme a odstraňujeme plevel. Kde ale začít? Prvně zkontrolujeme rostliny, jak přestály zimu. Ošetříme je, zastříhneme a přihnojíme. Zvláštní péči potřebuje trávník. Je třeba ho vyhrabat, přihnojit a holá místa dosít. Ideální měsíc k založení nového trávníku je duben, kdy se už teploty pohybují kolem 10 stupňů Celsia.

Na trávník po zimě je smutný pohled

Hustý zelený koberec bývá pýchou majitele domu, který se snaží tímto způsobem rozšířit svůj obyvací prostor pod širé nebe a ukázat, jak mu na jeho pozemku záleží. Za dokonalým trávníkem je ale spousta práce. Po zimě je potřeba provést jeho vertikutaci, kdy nože speciálního stroje proříznou travní drn, tím ho rozdělí a umožní vodě a vzduchu dostat se rychleji ke kořenům. Poté je třeba trávník vyčesat jemnými drátky, které vyhrabou vše, co nedrží za kořeny v zemi, a zbaví ho mechu. Jarní vertikutaci ale neuspěchejte a provádějte ji až je trávník v plném růstu, zhruba v polovině dubna. Přístroj můžete sehnat v půjčovnách stavebních nebo zahradních strojů. Odměnou vám bude v létě zdravý a hustý travní koberec.

Máte pochybnosti? Zavolejte si na pomoc odborníka

Zahrada je pro lidi především koníčkem, ale ne všechny zásahy bývají ku prospěchu. Především při jarním stříhání stromů je potřeba dodržovat aspoň základní pravidla, abychom dřevinám neublížili. „Je-li každý člověk nese odpovědnost za své stromy, rozhodně doporučuji obrátit se s dotazem na profesionála v případě, že

zvažujeme či potřebujeme zásah na vzrostlém stromě. Například zredukovat starý strom svépomocí či z něj odstranit větev většího průměru je totiž vždy zdrojem budoucích problémů. Dále bych určitě doporučil konzultaci s profesionálem v případě, že si nevíme rady s řezem ovocných stromů, a to všech jak zakládacích, tak udržovacích či zmlazovacích,“ radí arborista Tomáš Tecl. Odborník na rozdíl od laika dokáže pohlížet na dřeviny z komplexního hlediska, od správného provedení výsadby přes volbu specifického řezu pro danou situaci v průběhu života až po návrh opatření pro co nejdélsí setrvání stromu na řešeném stanovišti. „Napáchané škody se napravují velice těžko, a pokud je to možné, je to převážně otázka řady let. Většinou mají ale špatně provedené zásahy na dřevinách pouze dva efekty, a to snížení provozní bezpečnosti a zkrácení doby dožití stromu,“ dodává arborista Tecl.

Hnojením na jaře nic nepokazíte

Důležitou jarní činností je hnojení. K tomu, aby měly stromy dostatek síly, je potřeba jim dopřát dávku dobře uleželého hnoje či vyzrálého kompostu. Intenzita hnojení závisí na typu půdy. Na těžkých půdách stačí hnojit stromy jednou za dva či tři roky, stromům na lehkých písčitých půdách prospěje každoroční hnojení. Trávník bude vděčný za granulované hnojivo rovnoměrně rozmetané před deštěm.

Připravte záhony, zasejte zeleninu a bylinky

Hned jak půda po zimě vyschne, vrhněte se na záhony. Půdu pořádně prokypřete, veškerý plevel, který se tam objevil vytrhejte. Některé jeho druhy mají krátkou vegetační



dobu a rychle se rozmnoží. Proto pravidelně plejte – co na záhon nepatří, odstraňte hned, jak vyklíčí.

Jarní měsíce jsou optimální na setí zeleniny. Už začátkem března můžete zahájit výsev rané zeleniny v pařeništích a ve fóliovnících. Když budou příznivé podmínky, je možné už do nich nasázet předpěstovaný mladý salát. Choulostivější druhy, například okurky, květák či rajčata, je nutné nejprve přesadit do truhlíku nebo květináče. Nastává také čas na výsev brokolice a papriky. Od dubna mohou přijít na venkovní záhony ředkvičky, špenát, raný salát, hrách, kořenová zelenina, jarní česnek, kopr i červená řepa. Přímo na záhon je možné sít také pór i červené a bílé zelí. Sazení cibule odložte až na začátek dubna, mohla by promrznout.

Každý kuchař miluje vlastnoručně vypěstované bylinky. Můžete je mít na okenních parapetech, v interiéru, ale i na záhonech. Na zahradě se daří pažitce, estragonu, máte, bazalce, oreganu, rozmarýnu, šalvěji či tymiánu. Bylinky milují slunce a teplou půdu, výborné na jejich pěstování jsou proto vyvýšené záhony podél jižní strany domu. Při jejich sklizení pak neboli záda a zároveň jsou hezkým doplňkem obytné zahrady.

Případnou stavbu dobře promyslete a naplánujte

Každý majitel zahrady zatouží občas po změně a naplánuje třeba stavbu nového přístřešku, kůlny, záhonů nebo bazénu. Stavební práce ale zabere nějakou dobu a po každém zásahu se zahrada musí „vzpamatovat“. Jakmile na trávník vjede bagr nebo nákladní auto, počítejte s následnou obnovou trávníku a jeho okolí v řádu týdnů. Pokud máte v úmyslu začít cokoli stavět nebo opravovat, a to s využitím služeb stavebních firem, je nejvyšší čas zadat poptávku a domluvit termíny. Protože zatímco vy budete mít o své letní dovolené čas na práci, stavební firmy bývají v létě nejvíce pracovní vytížené, a na menší zakázky jim nezbývá příliš času. Plánovaná stavba bazénu tak může přijít na řadu až po sezoně, což dokáže pořádně pokazit léto především dětem.

Ať už se do práce na zahradě pustíte na vlastní pěst, nebo zadáte práci odborníkům, cíl jarních prací je vždy stejný. Připravit si místo, kde budete odpočívat a trávit čas s rodinou či přáteli při grilování, u bazénu nebo hraním s dětmi. Práce na zahradě už nebývá dřinou a povinností, ale i formou relaxace.

Neodkládejte operaci šedého zákalu

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal (tzv. katarakta). Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkrácené vidění na blízko i do dálky. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace šedého zákalu je zcela bezbolestná a provádí se v lokální anestezii. Během operace se vymění lidská oční čočka za čočku umělou. Operace trvá asi 15 minut a druhý den pacient již na oko vidí. Po dohodě s lékařem je možné operovat i obě oči v jeden den. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Kdy je nejvhodnější čas na podstoupení operace?

Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve chvíli, kdy ho šedý zákal omezuje v běžném životě. V současné chvíli se již nedoporučuje nechat šedý zákal tzv. uzrát. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (star-

ší), tím bývá oční čočka více postižená, je tvrdší a hůř se odstraňuje. Operace pak může být náročnější a může přinášet více rizik.

Jaké nitrooční čočky si vybrat?

V Očním centru Praha dlouhodobě spolupracujeme s nejvýznamnějšími světovými výrobci nitroočních čoček, jako je Alcon, Zeiss a další. Výběr čoček pacient konzultuje s lékařem v rámci předoperačního vyšetření a volí se s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. Mohou si připlatit za prémiové nitrooční čočky, které jsou pro zrak šetrnější, poskytnou lepší kontrastní citlivost, a dokonce je mohou zbavit závislosti na brýlích. Nitrooční čočka zůstává v oku na celý život, proto všem pacientům doporučuji, aby výběr čoček před operací opravdu důkladně zvážili.

Proč si pro operaci šedého zákalu zvolit právě Oční centrum Praha?

S operacemi šedého zákalu máme obrovské zkušenosti. Byli jsme prvním soukromým kataraktovým centrem v České republice. Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací, což svědčí o obrovské důvěře pacientů. Těší mě, že jsou mezi nimi i naši příbuzní a známí.



Největší odměnou za naši práci je spokojený pacient, který nás doporučí dál svým blízkým a přátelům, a ti opět dál a dál.

Náš zkušený tým chirurgů



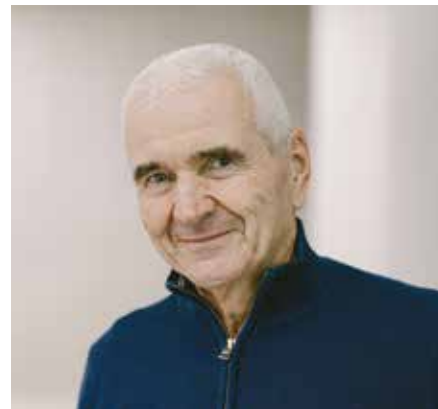
MUDr. Radan Zugar
Primář Očního centra Praha

Věnuje se kataraktové chirurgii, ročně provede přes 2 500 operací šedého zákalu. Celkem již má na kontě 25 000 operací šedého zákalu. Dále se věnuje se léčbě sítnice, aplikuje anti-VEGF preparáty a vede glaukomovou poradnu.



MUDr. Andrea Janeková, FEBO
Vedoucí lékař centra kataraktové a refrakční chirurgie / Zástupce primáře

Ročně provede přes 2 500 nitroočních operací. Specializuje se na chirurgii šedého zákalu, refrakční chirurgii a chirurgii sítnice a sklivce. V poslední době se rovněž věnuje mikroinvazivním operacím zeleného zákalu.



Doc. MUDr. Jiří Pošta, CSc., FEBO
Chirurg, specialista na kataraktovou a refrakční chirurgii

S počtem více než 30 000 operací šedého zákalu se řadí k předním chirurgům v ČR, věnuje se rovněž refrakční a laserové chirurgii. Je držitelem nejvyššího ocenění ČSRKCH – medaile profesora Vanýska za přínos v rozvoji implantologie v očním lékařství v ČR.

Operace šedého zákalu v Očním centru Praha



Plně hrazená
ze zdravotního
pojištění

- Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací
- Vysoká kvalita garantovaná excelentními chirurgy
- Široká nabídka kvalitních nitroočních čoček (Alcon, Zeiss a další)
- Profesionální a lidský přístup personálu
- Moderní a pohodlné prostředí, nejmodernější technologie

www.ocp.cz

Oční centrum Praha, a.s.
Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7

M 603 289 736
T 220 807 757
@ recepce@ocp.cz

Vidět jasně!

RV2500455/04

KŘÍŽOVKA | V tajence najdete konec citátu režiséra a spisovatele Woodyho Allena: „Mysli srdcem, ne hlavou.
V hlavě jsou šedé buňky, v srdci je krev. Krev koluje, vyzná se...“

POMŮCKA: ENNA, OCHS, OTTA, TORR	CITOSLOVCE VÝZVY K TICHU	MUŽSKÉ JMÉNO (26.3.)	ZKR. LETIŠTĚ DENVER	HIRŠALOVO DÍLO (1976)		INIC. DIRIGENTA MÁCALA	DIVADELNÍ AKADEMIE	AMERIČAN (SLANG.)	HLE (NÁŘEČNÉ)	JMÉNO HERCE ROMANČIKA	MONOPOLNÍ ORGANI- ZACE	SPZ ANCONY (ITÁLIE)		JAPON. SÍDLO NA OSTROVĚ HONŠŮ	STARŠÍ JEDNOTKA BAROMET- RICKÉHO TLAKU	ZIMNICE	SPZ PRAHY- MĚSTA
ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA				Z VELKÉ DÁLKY									NORSKÉ SÍDLO				
KYT				FRANCOUZSKY BRADAVKA									ITALSKÝ FILM (G. P. GRIFFI)				
				ZATÁČKA (ZAST.)									KÓD JAPONSKA				
	BADYÁN					MOJI			ANGL. PŘEDLOŽKA (NA)			MALAJSKÝ OSTROV					BELGICKÝ HOUSLOVÝ VIRTUOS
	SÍDLO NA SICÍLIÍ					ŠRÁMKOVO JMÉNO			AKADEMIE VĚD			POSTAVA OPE- RY RŮŽOVÝ KAVALÍR					
SPZ ENNEPE (NĚMECKO)			DOMYŠLIVÝ ČLOVĚK							PLETENEC VLASŮ				INIC. NOSITELE NC ZA LÉK. Z ROKU 1977			
			JAPON. DĚLKOVÁ MÍRA							SLANINA				ANGLICKÝ JEDNA			
NÁLEVKÁ ODSÁVACÍ				KÓD KOREJSKÉ REP.			NÁČRTNÍK	VŠE							STAROŘIM- SKÁ MINCE		
				ČÁST PRAHY 9				PLOCHA SEKYRY							HÝKAVCI		
NEOLOUPIT									ČÁST ŽENSKÉHO TĚLA				DRUH HVĚZDY				
									VÉZT SE				ČESKÁ REPUBLIKA				
SPZ ALESSAN- DRIE (ITÁLIE)			TAJENKA 1									NAŠÍ ŘEČÍ					
			KULTOVNÍ FILM									ČÁST VĚTY					
	ŘÍMSKY 1551	DROBNOST									VOZKOVO CITOSLOVCE			MYS USA (HAVAJ)			
		DRAVEC									AMER. FILM (B. GILBERT)			SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)			
NEKŇUBA						ZKR. STŘEDO- EVROPSKÉHO ČASU (ANGL.)				CHEM. ZN. ZANIKLÉHO PRVKU NORIA			ZN. KŘEMIKU			INIC. CIOLKOV- SKÉHO	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO
						ČÁST NEW YORKU				DARY			RYPÁK DIVOČÁKA				
DRNÍ					DĚTSKÉ CITOSLOVCE				DRN (ZAST. NÁŘ)						PŘEDLOŽKA		
					SPZ TREBIŠOVA				OPSAT						SLOVESNÝ PODKLAD OPERY		
DOMÁCKY LEONA			TRKNUTÍ						ZVÁŽIT								
			SPZ KOMÁRNA						BIFL								
MPZ IZRAELE			SLEPIČÍ SLABIKA				TAJENKA 2							ANGL. LED			
			JIST (DĚTSKÝ)				ZKR. DUTĚ MÍRY (DECILITR)							SILNĚ TOUŽIT			
	OTEVŘENÁ OHNIŠTĚ	SPZ HUMENNÉ			ODDĚLIT NOŽEM								KÓD BARBADOSU			NA ONO MÍSTO	VESTIBUL
		DOMÁCKY HELENA			KRÁTKÉ KABÁTY								SPZ PREŠOV				
SPZ KUTNÉ HORY				ALVEOLA								OZDOBA JELENA					
				KÓD ČINY								SPZ OKRESU BLANSKO					
NESPOKO- JENEC							ČESKÁ STÁTNÍ NORMA				POSTAVA OPERY: DVOŘÁK - VANDA						
							KÓD TONGA				PŘESTOŽE						
JASNÁ MODR OBLOHY								NÁPOR CHOROBY					EVROPAN				
NIGERSKÉ SÍDLO				ČÁSTICE				BIDLA					ČESKÝ VÝROBCE NEALKOHO- LICKÝCH NÁPOJŮ				

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 4. 4. 2025.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			5	1		7				5			7	6						8	6		7		3	
4	1		7							3			8		5						2				1	
			8		4						7									5	1	8		4	3	
2				5		8							6									6				5
		2	6																				1	4		
								5	3														6		8	
6	3				8																	5				
	7				2	6									1	6						7			8	



Stavíme bydlení pro život

S námi sázíte na seriózní a stabilní společnost, tradici a bezproblémovou cestu k vašemu bydlení.

cpirezidence.cz



Rezidence

Letnian

Bytový dům, Praha - Letňany

byx

Byty Letnian k dispozici také
s "rent-to-buy"
programem

★ AKČNÍ NABÍDKA

Nejatraktivnější 2+KK na trhu

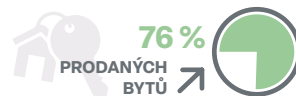
Zbývá méně než čtvrtina volných bytů.
Dokončení v létě 2025!



www.letnian.cz 800 720 250

VÝHRADNÍ PRODEJCE

LEXXUS
NORTON



RV2500503/01