

MISTNINOVINY

PRAHA 9

Libeň, Vysočany, Prosek, Střížkov, Horní Počernice, Hloubětín, Hrdlořezy

NOVINYKRAJE.CZ

Hudba mi pomohla přežít pubertu, říká K. M. Tichá, čerstvá držitelka Anděla

Zpěvačka, kterou nezastaví ani bomba. Tohle je Kateřina Marie Tichá. Během jejího březnového koncertu v pražské Lucerně byla nahlášena bomba a sál bylo nutné evakuovat. Zpěvačka si z toho však mnoho nedělala. Svou show přesunula ven a lidem zpívala na ulici. Svérázná žena, všestranná umělkyně, čím se sama cítí být nejvíce? „Ráda bych si říkala, že jsem autorka, tvůrkyně a performerka. V tom je asi schované všechno,“ říká čerstvá držitelka Ceny Anděl v kategorii Sólová interpretka.

Jiřina Navrátilová

Váš nedávný koncert v Lucerně byl přerušen nahlášením bomby. Vystupovala jste poté venku na chodníku, spontánní rozhodnutí lidí velmi bavilo. Jak vás to napadlo?

My jsme nejprve čekali na instrukce od policie. Když nám řekli, že máme čekat venku, pokud máme věci v šatnách, nebo v ideálním případě jet domů, posílali jsme tu informaci dál. Většina lidí postupně odjela, ale byla tam pořád skupina, která byla mimo-pražská, a taky lidé, co měli v šatnách klíče od bytů a tak. Já jsem mohla jet domů, ale cítila jsem, že v tom ty lidi nechci nechat, a kluci z kapely i týmu to vyhodnotili stejně. Když už jsme věděli, že nás brzo pustí zpět, řekla jsem si, že si z toho večera zkusíme odnést

i něco pozitivního a že bude hezký si na těch posledních dvacet minut zazpívat a zvednout všem náladu. A to se povedlo.

Kdy jste se rozhodla, že se budete věnovat hudbě? Bavila vás odmalička?

Že budu dělat muziku profesionálně, jsem se rozhodla, když mi bylo asi sedmnáct, ale hudba mě těšila vždycky. Myslím, že to byla jedna z nejzásadnějších věcí, která mi pomohla přežít pubertu a dospívání (*usmívá se*).

Kdo Vás na vaší hudební cestě nejvíce ovlivnil?



Spousta lidí, to se nedá vybrat jeden. Když mi bylo asi šestnáct, vzali mě naši do studia do Polánky, myslím, že k pánům Kopeckému a Adamovi, nepamatuji si bohužel úplně všechny účastníky, kteří mi pomohli nahrát moje první demo nahrávky. Díky těm nahrávkám mě potom Martin Červinka, můj současný manažer, poprvé pozval do studia v Praze k Martinu Ledvinovi, kde jsme později navázali oficiální spolupráci. Oba Martinové mě taky ovlivnili naprosto zásadně, představili mi hudební svět a taky mi ukázali, jak férově to všechno může šlapat.

Kapela Jelen byla zásadní pro celou moji ranou dospělost, získání zkušeností a hudební vývoj. Moje vlastní první kapely a skvělí lidé v nich mi pomohli získat sebejistotu, David Stypka zase najít můj vlastní hlas. Fanoušci, se kterými se na koncertech setkáváme, mě pořád udržují motivovanou, Bandjeez, moje aktuální kapela, se stala mojí druhou rodinou. Tým, který teď kolem sebe mám, mě jistí takovým způsobem, že se nebojím škobrtnout... Bez všech těch lidí by nebylo vůbec nic.

Pokračování na straně 5

INZERCE



VYHLÍŽÍTE LÉTO?

PŘIPRAVTE SE NA SEZÓNU
S DOKONALÝM OPÁLENÍM

JIŽ OD 12 Kč/MIN!

A ZKUSTE NAŠE SKUPINOVÉ LEKCE NEBO SI DEJTE DO TĚLA
V NAŠÍ PERFEKTNĚ VYBAVENÉ POSILOVNĚ.

WWW.IMFIT.CZ NC FÉNIX 2.PATRO, FREYOVA 945, PRAHA 9, VYSOČANY
IMFIT@IM-FIT.CZ +420 211 138 151 @IMFITCZ IMFITCZ

R0250095/04

Vstupte do hry s výstavou Enter the Room!

Galerie hlavního města Prahy otevírá výstavu Enter the Room, která proměňuje Dům U Kamenného zvonu v interaktivní herní prostor. Výstava vychází z předpokladu, že dříve důležitá hranice mezi lidskými a technologickými rámci nikdy neexistovala a představuje tvorbu mladých umělců, kteří využívají herní principy k reflexi současných společenských, ekologických i technologických výzev.

Výstava navazuje na tradici Biennale mladých a návštěvníci se mohou až do 14. září 2025 aktivně zapojit do děl, která balancují mezi realitou a fikcí a otevírají nové možnosti vnímání umění.

Výstavu doprovází bohatý program včetně komentovaných prohlídek. Kompletní program akcí je na www.ghmp.cz.



Open House Praha otevře budovy i v Praze 9



Průmyslový areál Podkovářská. Foto | red

Festival architektury Open House Praha 2025 nabídne o víkendu 17.–18. května 2025 možnost zdarma navštívit 125 běžně nepřístupných budov po celé Praze, i unikáty v Praze 9.

Zájemci si budou moci prohlédnout špičkový areál SOŠ a gymnázia v Českokobrodské ulici. Komplex ze 70. let prošel důkladnou rekonstrukcí, která z něj udělala

nejmodernější veřejnou budovu ve střední a východní Evropě. Škola si sama vyrábí elektřinu, má čističku a osvětlení, teplota nebo větrání se v budově regulují automaticky.

Na území městské části Praha 9 se letos otevře také bývalý průmyslový areál Podkovářská, který prošel revitalizací s důrazem na zachování industriálního ducha místa. Vznikly zde účelné prostory

i unikátní střešní basketbalové hřiště. Chybět nebude ani program pro děti a komentované prohlídky, například v rámci doprovodné akce v areálu Pragovka. Open House Praha je oslavou města pro všechny – vstup je zdarma. Program je na webu.

ak

www.openhousepraha.cz

INZERCE



Byty PŘEZLETICE



**Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
Kolaudace jaro 2025
Prodej zahájen**



web

www.bytyprezletice.cz

tel.: 770 199 992

OPIDUM reality
Prodejce

Dny pěstounství květen 2025

**Díky Vám děti nacházejí domov,
lásku a jistotu.**



**Zajímá Vás téma
pěstounství?**

**Dny otevřených dveří
Přednášky
Infostánky
Workshopy**

dnypestounstvi.praha.eu

Program



**PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA**

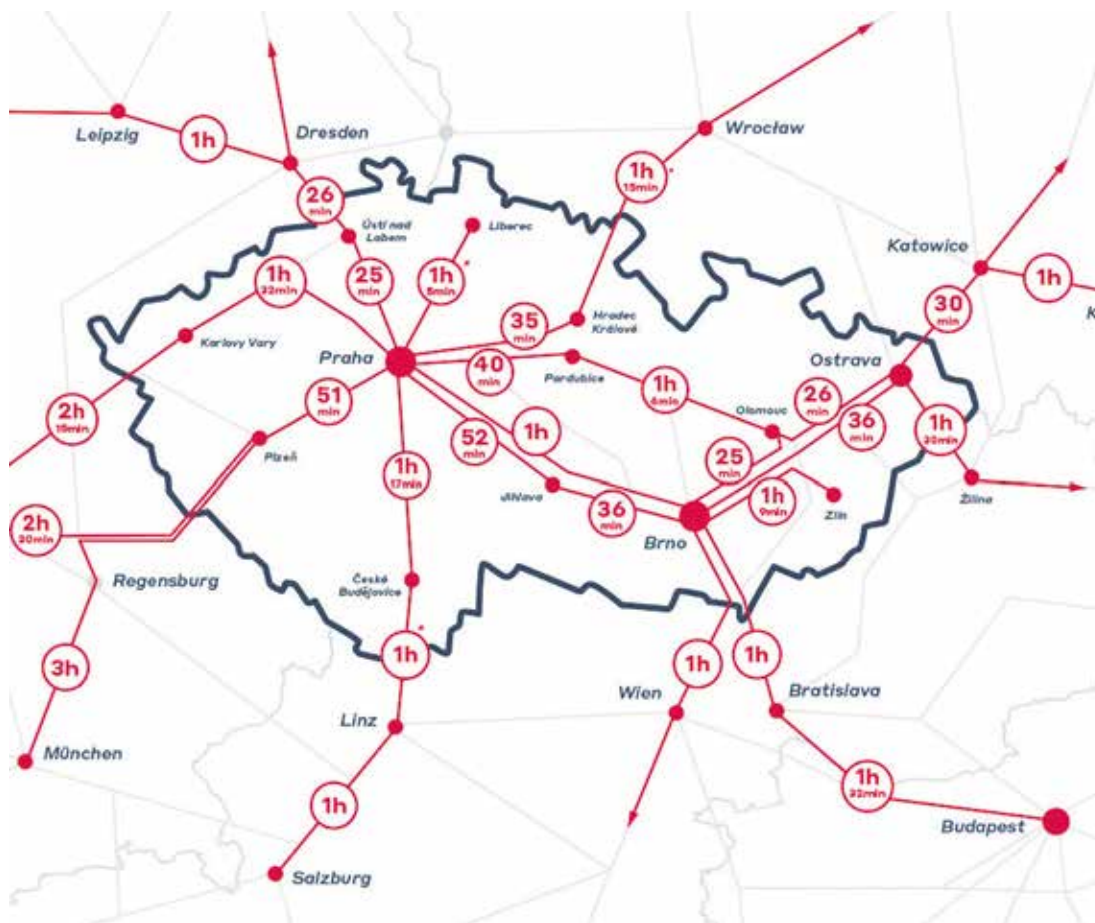
TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 – Místo vydání: Praha 9 – Neoprodejné – Šéfredaktor: Ivo Čermák – Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce – Registrace u MK ČR – MK ČR E 23114
Inzerce: Dana Břehčová 603 588 338, brehcova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaszkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz;
Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz – Nevýžadané příspěvky nevracíme – Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz – Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 – Korektury: Ilona Vítková – DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. – Vydání 2025/4 vychází 18. 4. 2025 – Úzavěrka dalšího vydání 2. 5. 2025
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RV2500565/01

RV2500499/12

Nová dimenze cestování dostává konkrétní obrysy



Díky VRTce se výrazně zkrátí dojezdové časy, vlaky pojedou rychlostí až 320 km/h. První stavební práce začnou už v květnu. Foto | SŽ

Dlouhé roky připravovaná vysokorychlostní trať, která propojí republiku s Evropou moderními, a především rychlými vlaky, dostává jasnou podobu. Správa železnic už vybírá projektanty na jednotlivé úseky nebo prostřednictvím architektonické soutěže hledá podobu mostů vysokorychlostní tratě na Vysočině.

Juraj Aláč

Vysokorychlostní trať (VRT) zajistí České republice kromě lepšího propojení s Evropou zásadní zvýšení ekonomického potenciálu a kvality života v regionech. Přinesou moderní a ekologický způsob cestování, zároveň zajistí další kapacitu pro rozvoj vlakové dopravy. Doslova nastane nová dimenze cestování. „Výstavba vysokorychlostních tratí je klíčovým dopravním projektem, který významně překračuje hranice Česka. Díky rychlosti 320 km/h dojde k výraznému zkrácení stávajících jízdních dob vlaků, což pozitivně ovlivní život statisíců lidí,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka.

„VRT se stávají realitou i v naší zemi. Naplno běží projektové práce pro stovky kilometrů nových

tratí. Kde jsme pokročili nejdál, se už připravujeme na výkup potřebných pozemků. Letos navíc zahájíme modernizaci prvních úseků mezi Brnem a Přerovem na rychlost 200 km/h. Ty budou rovněž součástí naší vysokorychlostní sítě,“ popsal současný stav generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda.

Rychlost, inovace a ekologie

Páteční síť VRT propojí celou republiku, odlehčí stávajícím tratím a umožní rozvoj regionální dopravy. Vlaky pak budou jezdit mnohem častěji a spolehlivěji. Nejrychlejší spoje mezi velkými městy zajistí kategorie Sprinter s rychlostí až 320 km/h, do krajských měst budou zajišťovat vlaky Expres. Spoj Rychlík potom sjezdě z vysokorychlostní dráhy na

běžnou železnici a obslouží města, která nejsou přímo na trase. Regionální expres nakonec poslouží pro rychlou příměstskou dopravu.

Stavbaři se už pustili do práce

Modernizace první části trati z Brna do Přerova zahrnuje výstavbu druhé koleje mezi Nezamyslicemi a Kojetínem. Za 6,7 miliardy korun vznikne důležitá spojnice jižní a střední Moravy a vlaky tam zrychlí na 200 km/h. Stavební práce začnou v květnu a dokončení se plánuje v závěru roku 2028.

Rekonstruovaný úsek měří necelých deset kilometrů, díky přeložkám se mírně zkrátí, traťová rychlost 100 km/h se zvýší na dvojnásobek. Pod kopcem Kozlov vznikne 744 metrů dlouhý Německý tunel. Stavbaři vybudují osm nových železničních mostů, nejdelší z nich přes údolí potoka Žlebůvky bude měřit 122 m.

objevte.vrtky.cz

KRÁTCE

Zvýšení poplatku

Poplatky pro Českou televizi a Český rozhlas se zvýší zřejmě od května. Novela, kterou schválil v dubnu Senát, čeká už jen na podpis prezidenta. Rozšiřuje se tím okruh poplatníků o domácnosti s přístupem k internetu, které rozhlasový nebo televizní přijímač nemají. Od poplatků budou naopak osvobozeny firmy do pětadvaceti zaměstnanců. Hospodaření veřejnoprávních médií bude nově podléhat kontrole Nejvyššího kontrolního úřadu (NKÚ).

Poplatky se zvýší o 15 korun na 150 korun měsíčně pro Českou televizi a o deset na 55 korun za měsíc pro Český rozhlas.



novinykraje.cz

ČÍSLO MĚSÍCE

275

Baby boxy instalované na 88 místech v České republice zachránily do dubna letošního roku 275 čerstvě narozených dětí. Babybox pro odložené děti od roku 2006 pomáhá dětem, ale i rodičům, kteří se v tísnivé situaci nedokážou postarat o novorozence. Odložení dítěte do babyboxu není trestné a je zcela anonymní. Klimatizované a ventilované babyboxy jsou opatřené mnohonásobně jištěnou signalizací.

DATUM MĚSÍCE

22. 4. 1947

Cestovatelé Jiří Hanzelka a Miroslav Zikmund vyjeli od Aeroklubu v Praze na výpravu přes Afriku do jižní Ameriky. Na cestě byli do listopadu 1950 a projeli 111 tisíc kilometrů vozem Tatra 87. Z této cesty bylo rozhlasem odvysíláno přes 700 reportáží a na cestě vzniklo velké množství fotografií a filmového materiálu.

Devítka rozdělí dotace

Praha 9 přijímá žádosti o dotace na programy v sociální a kulturní oblasti. Pro letošní rok poskytne 600 000 Kč na projekty kulturní a 500 000 Kč na sociální. Na co je možné dotaci získat? Například na celoroční volnočasovou činnost dětí a mládeže, ale i na jednorázové kulturní a komunitní akce, ze sociálních projektů třeba na klubovou činnost seniorů a zdravotně postižených nebo péči o sociálně znevýhodněné osoby. Vše o dotacích je na www.praha9.cz.



Jak na problémy v rodině?

Městská část Praha 9 pořádá cyklus přednášek pro veřejnost, na nichž odborníci radí, jak na krizi v rodině, ať už se týká vztahů, péče o děti, zdraví, či dalších problémů. Do prázdnin jsou připraveny ještě dvě témata – 27. května je to náhradní rodičovství a 10. června domácí násilí. Přednášky se konají od 17 do 19 hodin v Pragovce, Kolbenova 923/34 A. Vstup je zdarma a bez rezervace. ak

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**

Aneta

VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Do Hloubětína se znovu vrátily tramvaje

Dopravní podnik hlavního města Prahy zahájil 22. března po pěti letech a devíti měsících provoz nové vozovny Hloubětín, která již opět slouží k vypravování tramvají na pravidelné linky.

Hlavní část vozovny zahrnuje novou halu s 22 kolejemi pro odstavování a opravu tramvají. Vybudováno bylo i nové trolejové vedení v celé vozovně, celkem tak bylo položeno 4 038 metrů kolejí a 6 077 metrů trolejového vedení.

Střecha nové haly je osazena fotovoltaickými panely a elektrická energie v nich vyrobená pokryje spotřebu elektřiny provozu vozovny. K mytí tramvají v Hloubětíně DPP používá dešťovou vodu, kterou zachytává do nově vybudované retenční nádrže o objemu 310 m³ a odpadní vody z mycí linky se recyklují v místní čistírně odpadních vod.

„Hlavní město Praha má jako jednu ze svých priorit ekologickou a energetickou ohleduplnost



Nová vozovna v Hloubětíně. Foto | DPP

k městu. Projekty, jako je tento, proto maximálně podporuje, navíc tramvajová doprava je úlevou pro dopravu v celé Praze,“ uvedl Bohuslav Svoboda, primátor hl. m. Prahy a předseda dozorčí rady DPP.

Výstavba nové vozovny byla financována výlučně z rozpočtu

hlavního města Prahy a celkové náklady činily téměř 1,9 miliardy Kč bez DPH.

Moderní vozovna je už připravená pro nové tramvaje 52T, první vozy očekává pražský dopravní podnik v nejbližších týdnech.

Anna Kolařová

Pragovka Gallery nabízí tři výstavy



Nově zrekonstruovaná budova E Factory. Foto | Marcel Rozhoň

V bývalé tovární hale v areálu legendární Pragovky ve Vysočanech již osmým rokem sídlí Pragovka Gallery, která nabízí mezinárodní výstavní program, pořádá edukační aktivity pro rodiny s dětmi i školy a komunitní akce pro obyvatele Prahy 9.

V nově zrekonstruovaném prostoru E Factory, který přináší lepší zázemí pro umělce a více pohodlí pro návštěvníky, je možné si až do 15. června 2025 prohlédnout hned tři výstavy. Všechny

mají jedno spojující téma, a tím jsou „zdroje“ v tom nejširším slova smyslu, které umělci pojali z různých pohledů a perspektiv.

Připraven je bohatý doprovodný program s komentovanými prohlídkami a přednáškami. Do nových prostor se stěhují i ateliéry rezidentních umělců, kam je možné nahlédnout. Kompletní program je na webu. ak

www.pragovkagallery.cz

Strom roku

Máte ve svém okolí strom s unikátním příběhem? Pak jej můžete nominovat do letošního ročníku populární ankety Strom roku. Nadace Partnerství opět hledá výjimečné dřeviny, které spojují komunity a nesou historické či ekologické poselství. Strom mohou nominovat jednotlivci, rodiny, školy, firmy i obce přes jednoduchý online formulář na webu www.stromroku.cz. Nominace lze posílat do 18. května, o prázdninách proběhne hlasování a vítěz bude vyhlášen 20. října. ak



Loňským vítězem byl Lukavický dub. Foto | Lucie Mojžíšová

Hudba mi pomohla přežít pubertu, říká K. M. Tichá, čerstvá držitelka Anděla

Dokončení ze strany 1

Úplně na začátku jste rozesílala e-maily se svými nahrávkami do rádií a hledačům talentů. Co byste na rozjezd kariéry poradila tehdejší Kateřině Marii dnes?

Vůbec bych jí do toho nemluvila (smích). Bylo vlastně moc fajn vůbec nevědět, jak to chodí, a dělat tak kroky, u kterých by si někdo zkušený klepal na čelo. Kdybych tehdy tušila, že si pětadvadesát procent příjemců těch e-mailů ty nahrávky ani nepustí, asi bych je vůbec neodeslala...

Máte nějaký sen, s kým byste chtěla vystoupit na jevišti?

Asi ani ne... Líbilo by se mi setkat se a popovídat si o tvorbě a vystupování s různými zahraničními autory či autorkami a interprety, ale tím, že zpívám především česky, by



to společné vystoupení bylo asi spíš symbolické.

Zpěvačka, tanečnice, spisovatelka... Jste všestranná umělkyně. Co vás vystihuje nejvíc?

To je hezké, že říkáte tanečnice, ale to nejsem ani zdaleka, ta jedna jediná choreografie z videoklipu mě stála skoro všechny nervy. Chtěla jsem si to prostě jenom vyzkoušet, ale nejsem v tom moc dobrá. Ráda bych si říkala, že jsem autorka, tvůrkyně a performerka. V tom je asi schované všechno.

Kde berete inspiraci?

Asi jako každý, v každodenním životě. Zpracovávám nějak svět kolem sebe, ať už se v něm děje cokoliv, a přetvářím to potom do příběhů a melodií.

Máte za sebou mimořádně úspěšný rok. Album Plamen se zařadilo mezi nejprodávanější alba u nás a samotný singl se koncem loňského roku stal nejhranější českou skladbou v rádiích. Co chystáte letos?

Ted' na jaře jedeme s Bandjeez další turné a v létě nás jako předskokany pozval na všechny svoje koncerty Marek Ztracený. Za to jsme mu moc vděční, protože je to velká příležitost zahrát si koncerty před obrovským množstvím lidí, kteří by se k naší muzice jinak třeba ani nedostali. Kromě toho máme s Bandjeez spoustu vlastních letních koncertů a taky bychom rádi položili základy pro novou desku. A nakonec bychom chtěli na sklonku roku odehrát v Praze náš největší samostatný koncert. Máme z toho respekt, ale moc se těšíme!

K tomu velkému pražskému koncertu. Můžete nám

k němu prozradit nějaké podrobnosti?

Bude to 29. listopadu v O2 Universu a bude to náš doposud největší koncert. Myslím, že to bude nezapomenutelné. Mám pocit, že máme s fanoušky fakt krásné napojení a velmi se těšíme na to, jakou atmosféru dokážeme společně vytvořit. Chtěli bychom, aby to bylo blízké a silné a aby to završilo éru Plamene a otevřelo cestu nové desce a novým písním.

Pocházíte ze středočeské Vlasti. Vracíte se ráda do rodného města? Co tam máte nejraději?

Vracím se pravidelně za tatínkem, babičkou a nevlastním tatínkem, kteří zde pořád žijí. Nejčastěji se vidíme při nějakých rodinných příležitostech, Vánocích, narozeninách, svátcích... Anebo jen tak, když nám vyjde čas. Nejradši mám asi náš park, ten je unikátní a mám na něj krásné vzpomínky.

Fanoušci, se kterými se na koncertech setkáváme, mě pořád udržují motivovanou, Bandjeez, moje aktuální kapela, se stala mojí druhou rodinou.

”



KATEŘINA MARIE TICHÁ (30)

Česká popová písničkářka, zpěvačka a textařka. Prostřední jméno Marie zvolila na počest svých prababiček. V roce 2013 byla nominována na cenu Český slavík jako objev roku a byla zařazována mezi největší naděje české hudební scény. Objevem roku se nakonec stala v anketě Ceny Anděl 2020 za album Sami. Po debutových Otaznících (2015) vydala album Sami (2020) a Plamen (2024) za které získala Cenu Anděl v kategorii Sólóva interpretka. Vystupuje se skupinou Bandjeez, kterou založil David Stypka († 41). Vystudovala sociologii a sociální antropologii na UK v Praze.

Poliklinika Prosek oslaví své 40. narozeniny Dnem zdraví

Poliklinika Prosek připravila pro širokou veřejnost již tradiční Den zdraví. Letos to ale bude den výjimečný, je totiž jednou ze součástí oslav 40. výročí otevření polikliniky. Přípravy probíhaly ve spolupráci s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Praha 9 a slavit se bude pod záštitou starosty MČ Praha 9 Mgr. Tomáše Portlíka.

Prostranství před Poliklinikou Prosek se 15. května 2025 od devíti do tří hodin promění v jednu velkou ordinaci pod širým nebem, která nabídne příchodům bohatý výběr bezplatných zdravotních vyšetření a odborných konzultací. Ve tři hodiny odpoledne pak propukne velkolepá narozeninová oslava s bohatým kulturním programem.

„Návštěvníci budou mít možnost podstoupit tradičně nejčastěji využívaná vyšetření, jako jsou měření krevního tlaku, hladiny cukru a cholesterolu v krvi nebo orientační vyšetření zraku a kožní screening mateřských znamének,“ představil některé body programu Tomáš Hromádka, nový ředitel Polikliniky Prosek.

Protože na poliklinice působí mnoho základních i specializovaných lékařských oborů, budou mít návštěvníci právě na této akci jedinečnou možnost seznámit se blíž s jejich činností.

Ke konzultacím budou od 9 do 15 hodin připraveni lékaři z oborů vnitřního lékařství, diabetologie, stomatologie, rehabilitace a dalších. „Zapojí se i naši partneři, například Liga proti rakovině poskytne informace o prevenci nádorových onemocnění, Centrum duševního zdraví pro Prahu 9 představí svou poradenskou činnost v oblasti psychické pohody

a Záchraná služba hl. m. Prahy umožní nahlédnout do sanitního vozu. Pod vedením lektorů Českého červeného kříže si pak přichodci mohou vyzkoušet základy laické první pomoci a dozvědí se, jak se chovat v život ohrožujících situacích, v nichž se mohou ocitnout prakticky kdykoliv,“ doplnil ředitel Tomáš Hromádka další aktivity, stejně jako důležitou informaci, že vstup na akci je jako obvykle zdarma a bez nutnosti se registrovat předem.

Návštěvníci Dne zdraví se také mohou dozvědět více informací o projektu s názvem STROM PREVENCE, který nabízí preventivní genetická vyšetření na predispozici k rakovině prsu, vaječníků a prostaty, ke zvýšené srážlivosti krve, celiakii a dalším onemocněním. Genetická laboratoř bude mít v rámci Dne zdraví na poliklinice otevřené odběrové místo.

Oslavy 40 let Polikliniky Prosek

Den zdraví bude odpoledne pokračovat slavnostní částí s bohatým kulturním programem, kterým bude provázet moderátor Martin Hrdinka. Na pódiu vystoupí dětský pěvecký sbor z MŠ U Vysočanského pivovaru, kapela BINGE BAND, připraveny jsou také doprovodné akce se soutěžení a hrami pro děti. Chybět



nebudou ani zajímavá setkání s významnými osobnostmi spjatými s historií polikliniky.

Poliklinika Prosek se poprvé otevřela pacientům v roce 1985, tedy ve stejné době, kdy tehdejší Československá televize začala vysílat populární seriál Sanitka a kdy nejen v Praze 9, ale celém hlavním městě pokračovala výstavba panelových sídlišť, což byl typický znak urbanismu tehdejší doby. V jejich blízkosti pak vyrůstaly objekty občanské vybavenosti, včetně architektonicky si velmi podobných ambulantních zdravotnických zařízení. Takovým objektem byla i Poliklinika Prosek.

Od té doby pomohla statisícům pacientů a pevně zakotvila ve zdravotním systému nejen městské části Praha 9, ale patří mezi nejvýznamnější centra ambulantní péče v celé metropoli. V roce 1997 přešla budova polikliniky do majetku městské části Praha 9, která se stala jejím zřizovatelem. V letech 2010–2014

prošla rozsáhlou rekonstrukcí a o tři roky později byla dokončena přístavba nového pavilonu, který rozšířil kapacitu polikliniky o šest ordinací a rehabilitační prostory s tělocvičnou.

„Budovu modernizujeme průběžně, v loňském roce jsme zrekonstruovali další ordinace a aktuálně stojíme na prahu spuštění velkého projektu nového zázemí pro záchranáře. V areálu polikliniky místo staré přízemní budovy vznikne základna zdravotnické záchrané služby se čtyřmi nadzemními podlažími a v jejích prostorách bude umístěno výcvikové a vzdělávací středisko, provozní sklady, prostory pro údržbu a krátkodobé ubytovací jednotky,“ představil příští stavební aktivity ředitel Hromádka s tím, že všechny zdejší aktivity jsou zaměřeny na to, aby i po 40 letech byla Poliklinika Prosek důležitým zdravotnickým zařízením nejen pro městskou část Praha 9, ale celou metropoli.

red

Představujeme ředitele Polikliniky Prosek Ing. Tomáše Hromádku, MBA

Tomáš Hromádka nastoupil do Polikliniky Prosek jako zástupce ředitele v září 2024, ředitelem se stal v lednu letošního roku. Ve vedení polikliniky chce uplatnit zejména své zkušenosti předsedy představenstva společnosti Devátá rozvojová a.s., která spravuje nemovitý majetek MČ Praha 9.

Do vedení Polikliniky Prosek přišel s vizí i vědomím, že zdravotnictví není jen o číslech a procesech, ale hlavně o lidech.

O pacientech, kteří přicházejí s důvěrou, že jim tu pomohou. A o zdravotnících, kteří každý den odvádějí náročnou práci, často s obrovským nasazením. Jako ředitel polikliniky by chtěl vytvořit prostředí, kde se budou dobře cítit obě tyto skupiny. Polikliniku s duší – se čtyřicetiletou tradicí, zdravotní péčí s láskou a s lidmi, pro které je rodinou.

„Mojí ambicí je, aby naše poliklinika byla vyhledávaným a přívětivým místem pro pacienty, kde



budou nejen dobře ošetřeni, ale i vyslyšeni, stejně jako stabilním zázemím pro zaměstnance, kteří budou mít chuť zůstat, rozvíjet se a cítit, že jejich práce má smysl. Ale také moderní institucí, která drží krok s dobou, ať už jde o technologie, komunikaci, nebo organizační přístup, a otevřeným partnerem pro město, obyvatele i další zdravotnická i nezdravotnická zařízení v regionu,“ představil svou koncepci Tomáš Hromádka.

red



Huda na vinicích

1. 8. **QUEENIE**

2. 8. **NO NAME**

29. 8. **JELLEN**

12. 9. **MIG 21**



Rímskokatolícká farnosť
arcidiekanství Kutná Hora

*Kutná Hora
Kláštevní zahrady svaté Voršily*

VSTUPENKY V SÍTI
xticket.cz
PRÁVĚ V PRODEJI



**LÉTO
2025**

RV250067017

MODERNĚ VYBAVENÁ ZUBNÍ ORDINACE

TK
DOKTOR TKALYCH
I GROUP I



Adresa:
Poliklinika Vysočany,
6.patro
Doktor TKALYCH group,
Sokolovská 810/304

+420 773 927 003

Kompletní vyšetření a ošetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatologická chirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami. Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

Smlouvy se všemi ZP.

sokolovskagroup@gmail.com

@dokortkalych

RV250073201

OSTEOPORÓZA

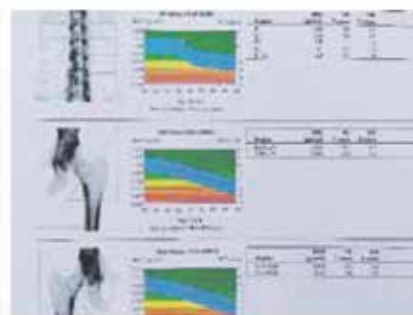
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

Krátká
objednávací
doba



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
- všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
- podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65-69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

RV250073401

Krásný trávník je zdraví prospěšný

Zelený travnatý koberec kolem domu je obvykle chloubou jeho majitele a znakem, jak moc si hledí svojí nemovitostí. Krásný trávník zvyšuje estetickou hodnotu domova a zahrady a zelené plochy vytvářejí příjemné prostředí pro rodinná i společenská setkání. To může přispívat i k posílení sousedských vztahů a pak už je to jen krůček k vzájemnému soutěžení o nejhezčí trávník v ulici.

Juraj Aláč

Anglický trávník před domem, sportovní za ním a na zahradě rekreační pažit. To je častý sen majitelů nemovitostí, kteří péčí o okolí svého domu berou hlavně jako koníčka. Pro mnoho lidí je totiž sekaní trávníku nejen povinností, ale i formou meditace a relaxace. Monotonní zvuk sekačky a vůně čerstvě posečené trávy pomáhají odpojit se od každodenních starostí, a navíc je výsledek dobře vykonané práce okamžitě vidět. „Zdravý trávník u domu a na zahradě má být hustý, spíše tmavě zelený v celé ploše trávníku a odpovídající výšky pro konkrétní užívání. Majitelům má poskytovat prostor pro relaxaci i sport, případně má být plochou pro potěchu oka do kulturní zeleně trávníků a luk,“ popsal ideální stav trávníkář Zdeněk Pavelka, partner společnosti ŠENA PROFI. Funkční trávník přitom není složité si pořídit. Obvyklým způsobem je výsev do správně připravené půdy, nebo použití hotových travních koberců. „Obě varianty mají své místo. Travní koberce poskytnou zážitek z trávníku dříve než jeho vysetí. Velká pestrost směsí travních osiv přitom umožňuje volbu maximálně vyhovující danému účelu užívání trávníku i místním půdním i klimatickým podmínkám,“ dodal Zdeněk Pavelka.

Trávník po zimě potřebuje speciální péči, ale nic složitého

Stejně jako celá příroda se i trávník po zimních měsících začne probouzet s rostoucími teplotami. Na místech, kam ještě po celý den nesvítí slunko, zůstává půda studená a trávník neroste. Na prosluněných plochách se naopak tráva zazelená a roste mnohem rychleji. Je to naprosto normální jev, který se postupem času upraví. Půda teplo naakumuluje a postupně se prohřeje i ve stinných místech. Není proto třeba spěchat s vertikutací nebo brzkým sečením, ale dodržovat správné postupy. „Lidé často nedělají správné pěstební zásahy ve správný čas a intenzitě po dostatečně dlouhou dobu. Už jen základní pravidelné sečení 1x nebo 2x za týden po celou sezonu posune trávník na výrazně lepší úroveň. Stejně jako prořezání – vertikutace trávníku 5x za sezonu jedním směrem je pro trávník přínosnější a šetrnější než 1x mimo sezonu takzvaně do kříže,“ upřesnil partner společnosti ŠENA PROFI Zdeněk Pavelka. Po zimě tak stačí počkat na správnou dobu, kdy je vhodné trávník vyčesat a zbavit ho zbytků suché trávy, zavápnit či použít jarní hnojivo, které nastartuje růst trávy. Pokud zvolíte přírodní organominerální hnojivo, která mají dlouhodobý účinek



díky organické složce, jsou navíc bezpečná pro děti a zvířata, takže není třeba omezovat jejich vstup na trávník. Obzvláště předčasná vertikutace trávníku na základě jednoho teplého víkendu trávník nespasí, ba naopak, přináší mnohá rizika, která se mohou projevit až po několika týdnech.

Péče o trávník má být radost, ne starost

Vytvořit na své zahrádce hustý, sytý zelený trávník je v podstatě snadné. Tráva patří k nejúspěšnějším rostlinám na planetě a stačí jí velmi málo, aby rostla: potřebuje světlo, vodu, kosení a hnojení. Přitom stačí postupovat jednoduše:

1. Zbavte se plevelů a mechu, odebírají z trávníku vodu a živiny – použijte selektivní herbicid, který nemá vliv na travu.
2. Vyhrabejte odumřelou hmotu – na zbytky plevelů a mechu použijte hrábě nebo vertikutátor, který travní drny prořízne, aby se ke kořenům dostala voda, vzduch a živiny. Neděste se výsledku, trávník opticky prořídne.

3. Rozhodte na plochu vhodnou travní směs, kterou budete pravidelně, aspoň jednou ročně dosívat. „Pocukrujte“ plochu trávníkovým substrátem nebo jemným křemičitým pískem a uvalčujte.
4. Nezavlažujte denně – voda se musí dostat ke kořenům, do hloubky zhruba 10 cm. Efektivnější je zavlažovat 2x týdně větší dávkou vody.
5. Pravidelně o trávník pečujte – sečení zabere asi 70 procent času v péči o zelený koberec. Poprvé potřebuje tráva posekat, když přesáhne výšku 6 cm, a poté sekat vždy jen o 1/3 délky listu. Čím častěji sekáte, tím méně hmoty sesbíráte, práce bude rychleji hotová a trávník rychleji zhoustne.
6. Pravidelně hnojte, když bude třeba aerifikujte – rycí vidle zaryjte do země, lehce přizvedněte drn a vidle vytáhněte – díry pak můžete zasypat křemičitým pískem.
7. Buďte trpěliví. Plody vaší práce se objeví už za dva měsíce.

TYPY TRÁVNÍKŮ DLE ČSN A NUTNÁ PÉČE

kategorie trávníku podle ČSN 83 9031		doba kosení při		výška seče v cm	počet sečí ročně
		porostu v cm	porostu v cm		
1	parterový (okrasný)	3	6	2	30–60
2	parkový (rekreační)	6	10	3–4	8–20
3	sportovní (zátěžový)	6	8	3,5–4	12–30
4	krajinný (extenzivní)	–	–	6–10	0–3

Balabenka připomene hrdiny Pražského povstání



Oslavy 80. výročí konce druhé světové války se v Praze uskuteční 6. května 2025 od 9 do 18 hodin na náměstí Na Balabence. Dopolední program je určen žákům základních škol, ve 14 hodin začne pro veřejnost slavnostním položením věnců k pomníku

hrdinů Pražského povstání. Po celý den se budou konat komentované prezentace a výstavy dobových vozidel, zbraní, výstroje a dalších artefaktů, dále jsou připraveny rozhovory s pamětníky, soutěže i pestrý kulturní program. ak

Čarodějnice se sletí na Střížkově a v Libni

Blíží se 30. duben a s ním tradiční akce pálení čarodějnic a stavění májky. V MČ Praha 9 se čarodějnický program uskuteční tradičně v parku Václavka na Střížkově od 16 hodin a Na

Kolčavce v Libni již od 15 hodin. Na obou místech jsou připraveny atrakce pro děti i dospělé, soutěže o nejlepší kostým, opékání špekáčků a živá hudba. Masky jsou vítány! ak

INZERCE

ŘÁDKOVÁ INZERCE

BYDLENÍ

■ Koupím byt 2+1, 3+1 nebo 2+kk v Praze 9 blízko MHD v lokalitě Vysočany, Prosek, Střížkov, Hloubětín, Hrdlořezy nebo Libeň. Pouze od přímého majitele. Tel.: 604 617 788

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízečské práce provádíme již 10 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivpraha.cz

■ Instalátorské práce Tomáš Ježek. Praha a okolí. Drobné opravy a instalace. Rozvody vody, kanalizace a topení. Havarijní služba. Čištění kanalizace. Tel.: 605 707 393

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149Kč/měsíc. TEL: 728 991 247. www.sidloprofirmupraha.cz

■ Pronajmu zahrádky v Hloubětíně. Plocha zahrádek 500–1000 m². Další informace telefonicky, pouze v úterý a ve středu 17–19 hod. na čísle 777 262 629

PŘÍJEM INZERCE
733 720 744 • hrda@regvyd.cz

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod
603 242 142
info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

Městská část Praha 9 Vás srdečně zve na oslavy

VOJENSKÝ HISTORICKÝ ÚSTAV PRAHA

80. VÝROČÍ OSVOBOZENÍ ČSR

6. května

9:00 – 18:00 hod.

Náměstí Na Balabence | Praha 9 - Libeň

PROGRAM

Dobové tábory s prezentací zbraní, výstroje a uniforem | Výstava válečných vozidel a funkční polní kuchyně | Originální povstalecký stíhač tanků Hetzer | Rozhovory s pamětníky | Airsoftová střelnice
Program pro děti a mládež | Fotokoutek

www.praha9.cz

17. 5. 11–16 hod. OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PRAŽSKÝCH SLUŽEB

SKÁKACÍ HRADY
DĚTSKÝ VLÁČEK
MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ
... A DALŠÍ ATRAKCE

EDUKATIVNÍ PROGRAM:
PROHLÍDKY VOZOVÉHO PARKU
A TŘÍDÍCÍ LINKY
ASEKOL, EKO-KOM
EKODOMOV
H2OSPODÁŘNÍ

POETIKA ČIPERKOVÉ PAN KRAVATA

! VSTUP ZDARMA !
AREÁL POD ŠANCEMI 444/1, PRAHA 9

MODERUJE
FILIP BŘEZINA

POMŮCKA: AOMI, NAOS, OMASUS, TAEI	OBYDLÍ VČEL	NEZDAR	NĚM. VÝCHOD	ÚMRTÍ		PŘED- CHŮDCE ODS	MAŠTAL	SVATOZÁŘ	ZKRATKA BEZDRÁTOVÉ TECHNOLO- GIE	BASKICKY A	AMER. MATEMATIK	SLOVEN. IR		POHŘEBNÍ HOSTINA	LOKET	BLANO- KRÍDLY HMYZ	SPISOVÁ ZNAČKA
NÁSILNÉ ODVLEČENÍ					VYSÍLENÍ								POPELÁŘ- SKÉ AUTO				
HONOSNOST					VELMI RYCHLÁ SRDEČNÍ ČINNOST								EDISONOVO JMÉNO				
	ČÁST MUŽSTVA VE SPORTU					JUDŮV SYN			CITOSLOVCE BOLESTI			SRNČÍ MLÁDĚ					OPATŘENÉ OSIVEM
	JAPON. OSTROV					PŘEDLOŽKA			ABSTRAK- TUM			NEWTONOVO JMÉNO					
ASI			NA RYCHLO						CITOSLOVCE ÚDERU					A SICE			
			NÁZEV PISMENE Ř						ANGL. OSOBNÍ ZAJÍMENÍ					BRYNZA			
SPZ OPAVY				ZN. NEONU			OPLÁTKA	ČÁST ŽALUDKU PŘEŽYVÁVCŮ KORÁLOVÉ OSTROVY							ZN. OSMIA		
				ŽENSKÉ JMÉNO (7.6.)													
ZJIŠŤOVAT DĚLKU						ŠIROKO- PLEČÍ									HLE (NÁREČNÉ)		
						ŘÍMSKY 51									VNITŘNÍ POHNUTKA		
NĚM. JÁ			TAJENKA 1							NASYTIT							
			NADÁVATI							POHYBY PLAVCE							
	NAHÁČ	LENOST ORGANIZO- VANÁ GANGSTER- SKÁ TLUPA									KÓD LET. SPOL. CYPRUS AIRWAYS			TO I ONO (ZŘÍDKA)			
											OPACNĚ			VYHLÁSIT			
ŽENSKÉ JMÉNO (14.10.)						ACETYLÉN						BŘEVNO	ZN. PLATINY			AMER. FILM M. DILLONA (1982)	ANGL. ESO
						STÍTI							ČAS (MEZIN. ZKR)				
ČÍSELNÉ ÚDAJE					VIDINY VE SPÁNKU				MATURITNÍ ZKOUŠKA								
					ŘÍMSKY 495				OZNAČENÍ KRÁTKÉ ZPRÁVY								
A TAKÉ NE					CIZOPASNÍK			ATLET									
					ŘÍMSKY 501			TAHOUNI									
CHEM. ZN. HORČÍKU			PRÁSEK NA HMYZ				TAJENKA 2								ZN. XENONU		
			PLANOUT				CITOSLOVCE ÚDIVU								EVROP. TELEV. SATELIT		
	ČÁST ZVONICE	CITOSLOVCE HIHŇÁNÍ			HLAVNÍ SÍŇ STAROREC- KÉHO CHRÁMU				ZN. AMERICIA				POPĚVEK			NEHLUČNÉ	JIHOEVRO- PAN
		PRÁVO VOLBY			ŘÍMSKY 1502				ČESKÝ ARCHITEKT				SPZ MICHA- LOVCE				
ZOOLO- GICKÁ ZAHRADA				NĚM. BIOLOG (1805-1872)					ZKR. RUKOPI- SU KRÁLOVE- DVORSKÉHO			PLĚSTI (NĚKOHO)					
				NÁZEV HLÁSKY					INIC. NOSITELE NC ZA MÍR1970			NÁŠ ROCK. ZPĚVÁK					
VPŘED						UMÍNĚNÝ ZÁPOR					PUCOVAT						
						ŘÍMSKY 2					SLEPIČÍ SLABIKA						
OHODNOTITI								NÁZEV HLÁSKY S					UKRAJINSKÁ ŘEKA				
ANGL. SÍŤ				ŘÍMSKY 3				VELKÝ KUS HMOTY					ČINSKÝ KARÁT				

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 2. 5. 2025.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

2	3				5	
		8			2	6
1		5			4	7
			4		1	5
	6				4	
		4	2		3	8
	5	7				
		6				

		5				7
	3	7		2	4	1
	8	4	7		5	
4	7					3
		6	1		2	8
	2				1	
5				3		

	8	7				2
					7	
					3	4
		4	5	6		
2			7			3
8		5	4			7
		1			4	8
					2	7
					3	

AUTOCENTRUM VOJKOV



NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Záruka vrácení zboží do **60 dnů**
- ✓ Máme tisíce **spokojených zákazníků**
- ✓ Jsme na trhu už více než **20 let** a stále rosteme

☎ **734 880 088**

info@autodilyvojkov.cz

www.autodilyvojkov.cz

LIKVIDACE VOZU

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

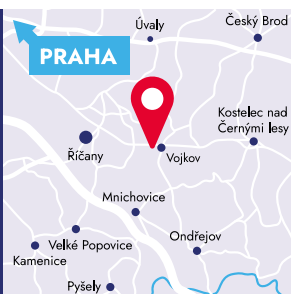
☎ **605 238 887**

info@likvidacevojkov.cz

www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

RV25002/40/08

ANTI

SBĚRATELSKÝ SVĚT



VÝKUP ČSSR HRAČEK A AUTÍČEK MATCHBOX Z OBDOBÍ SOCIALISMU



5 000 Kč a více



500 Kč a více



3 500 Kč a více



200 Kč a více



500 Kč a více

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHED

VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609

RV2402604/12

**Škoda Předplacený servis Vám
ulehčí život.**

Předplatte si servis až na 5 let nebo do zvoleného kilometrového nájezdu a nebojte se nečekaných výdajů. Službu si jednoduše objednejte u nás s koupí nového vozu či do první servisní prohlídky. Předplacený servis je dostupný pro soukromé osoby i firemní zákazníky.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
branka.skoda-auto.cz



SKODA
Service

Až na **5 let**
máte vystaráno



RV2402606/56

NEJ Více prověřených vozů
více než **19 000** vozů s garancemi

JARNÍ SLEVY
Až **90 000 Kč**

cebia

Nezávisle
prověřeno

✓ Až **60 dní** na okamžitou
výměnu vozu

✓ **0%** navýšení
při financování

Uvedený počet vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady.
Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.



AAA AUTO

Praha 8, Dopraváků 874

Po-Ne 8 - 22 h

aaaauto.cz | 800 110 800

RV2402515/08