

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA 9

Libeň, Vysočany, Prosek, Střížkov, Horní Počernice, Hloubětín, Hrdlořezy

NOVINYKRAJE.CZ

Hlavně nesmíte zblbnout z prvního úspěchu, říká Simona Stašová

Skvělá divadelní herečka, jejíž představení jsou permanentně vyprodána, protagonistka nezapomenutelných rolí nejoblíbenějších českých filmů, stačí zmínit Pelíšky či Musíme si pomáhat. Simona Stašová je slavná herečka a dcera jedné ještě slavnější – Jiřiny Bohdalové. „Máma je ta pravá herečka, narozená jako herečka, a já jsem měla to štěstí, že mi byla vždycky velkou inspirací a že mi vždy pomáhala,“ říká.

Vloni jste se ve Zlíně prošla po Červeném koberci, letos vystoupáte na festivalové pódium, kde si převezmete nejvyšší festivalové ocenění – Zlatý střevec, za mimořádný přínos kinematografii pro děti a mládež. Jak se na tento okamžik těšíte?

Je to pro mě veliký den. Uvědomuju si, kdo všechno z velkých osobností a kumštýřů přede mnou Zlatý střevec dostal, a už ten fakt sám o sobě, že budu v takovéhle společnosti, je pro mě veliké vyznamenání. Jsou to takové milníky v životě, kdy se člověk ohlíží za svou práci, ví, že podstatnou část svého života má za sebou, a je samozřejmě moc rád, že si jeho práce lidé všimli. Děkuji všem, kdo se zasloužil o to, že tuto poctu budu moci prožít. Moc se na ten den těším.

V roce 2005 si pro festivalový Zlatý střevec přijela

i vaše maminka Jiřina Bohdalová. Teď budete mít stejnou sošku. Už jste se jí pochlubila? A co vám na to řekla?

To je právě jeden z těch momentů, který mě nefalšovaně uvádí v úžas. Nikdy bych si nepomyslela, že budu jednou poctěna tak jako moje maminka. Věřte, že jsem do těchto výšin nikdy nemířila. A musím jí touto cestou poděkovat, že jsem jí mohla být dnes už 70 let nablízku a mohla jí pozorovat a nasávat, což dělám dodnes. Protože máma je ta pravá herečka, narozená jako herečka, a já jsem měla to štěstí, že mi byla vždycky velkou inspirací a že mi vždy pomáhala. Ona sama tvrdí, že mi nikdy nepomáhala, ale to není pravda.

Jak vám pomáhala?

V mých začátcích se různě zmínila a já jsem dostávala malé



Foto | Lenka Hatašová

příležitosti, jak se tuto profesi naučit. Například mě seznámila s panem Darkem Vostřelem, který si mě vzal pod křídlo, a jezdili jsme s jeho hudební komedií, kde on hrál spisovatele a já jeho sekretářku. Jezdili s námi ještě Eva Pilarová a Milan Drobný, kteří nejen zpívali, ale i hráli, a pro mě to byla neuvěřitelná zkušenost. Stejně tak

mi dala svůj komický dialog profesora a žákyně, který pro ni napsal Vladimír Dvořák, a já jsem s Jiřím Lírem jezdila po estrádách a poutích. Tam jsem se například mohla mockrát dívat na pány Felixe Holzmannu, Lubomíra Lipského, Josefa Beka a mnoho mnoho dalších.

Pokračování na straně 5

INZERCE

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Nákladní automobilová přeprava
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice

603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

ŽALUZIE A ROLETY



Letní akce

20% SLEVA

na venkovní rolety

tel.: 728 863 201

www.zaluzie-suchy.cz

RV2402497/16

RV2500905/01

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by tedy operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita

života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je ope-



„Šance vybrat si, jak se po zákroku budete dívat na svět, je při operaci šedého zákalu úžasný bonus.“

race šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a poža-

davky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zmlada.

Výběr nitroočních čoček

Monofokální čočky – zlepší vidění na jednu vzdálenost dle volby pacienta, na opačnou vzdálenost je pak nutné nadále nosit brýle, **multifokální či trifokální nitrooční čočky** – zlepší kvalitu vidění na blízko i na dálku, zcela tak pacienta zbaví závislosti na brýlích, **asférické čočky** – poskytují kvalitnější vidění za zhoršených světelných podmínek (např. za šera), **torické čočky** – odstraňují astigmatismus.



Operace šedého zákalu v Očním centru Praha

- Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací
- Vysoká kvalita garantovaná excelentními chirurgy
- Široká nabídka kvalitních nitroočních čoček (Alcon, Zeiss a další)
- Profesionální a lidský přístup personálu
- Moderní a pohodlné prostředí, nejmodernější technologie

Oční centrum Praha, a.s.
Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz

nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!



OČNÍ AMBULANCE

MediPort Hloubětín

- KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠŤOVNAMI
- KRÁTKÉ OBJEDNACÍ TERMÍNY

PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY

V naší oční ambulanci poskytujeme svým pacientům oční péči včetně služeb optiky. Naleznete u nás zkušený tým očních lékařů, příjemné prostředí a moderní diagnostické přístrojové vybavení. Nově v ordinaci provádíme i OCT vyšetření (CT sítnice).

Úzce spolupracujeme s Očním centrem Praha, a pacientům tak dokážeme zajistit i navazující operační péči a další odborná či specializovaná vyšetření, která jsou prováděna nad rámec běžné oční ambulance.



OBJEDNEJTE SE:
281 868 428 nebo 778 729 944

MediPort Hloubětín, s.r.o.
Mochovská 535/38, 198 00 Praha 9
hloubetin@ocnmediport.cz

www.ocnmediport.cz

Léto bude plné festivalů a zábavy



K letním měsícům neodmyslitelně patří festivaly. Ať už filmové, nebo hudební, vždy jde o výbornou příležitost k zábavě, společenskému setkání i podpoře kultury a cestovního ruchu. Stačí si vybrat hudební styl, sladit s kamarády termíny a vyrazit za neopakovatelnými zážitky.

Juraj Aláč

Začalo to majálesy v různých městech republiky a postupně se počty venkovních hudebních akcí zvyšují a veřejné produkce se prodlužují a proměňují na festivaly. Spousta lidí se stejným hudebním vkusem, pivo, rychlé občerstvení a zábava všude kolem – taková je specifická atmosféra, kterou si nenechají ujít lidé všech věkových kategorií. Každý si totiž v nabídce letních akcí dokáže vybrat tu správnou podle svého gusta.

Hudba na vinicích potěší celou republiku

Zatímco tradiční festivaly, jako jsou Rock for People v Hradci Králové, Votvírák v Milovicích,

Colours of Ostrava či Beats for Love v Dolních Vítkovicích nebo Masters of Rock ve Vizovicích, patří ke klasickým několikadenním, spíše víkendovým festivalům, na hudební scéně se už šestým rokem objevuje festival prolínající se celou republikou a celým létem. Hudba na vinicích s Raiffkou 2025 totiž láká návštěvníky na kulturní zážitky spojené s vínem.

„Poprvé si lidé letos v létě zajdou na některé koncerty populárního seriálu do kutnohorských galerijních zahrad, které zaštití Vinné sklepy Kutná Hora. Hudba na vinicích doplní tradiční jihočeské zastávky ve vinařstích Sonberk v Popicích, Lahofér

v Dobšicích u Znojma, Chateau Valtice, nevynechá ani Vinařství Zlomek & Vávra v Boršicích a dosud jedinou lokaci v Čechách v podobě Vinařství Johann W. v Třebívlicích. Připraveno je 52 koncertů, 19 kapel, 4 kraje a 6 vinařství,“ láká za pořadatele na festival pod širým nebem Tomáš Staněk s tím, že koncerty začínají od května a potrvají až do září pod jednou značkou. Na scénách zahrají hvězdy jako Tros Discotequos, nestárnoucí Čechomor, Queenie v čele s českým Freddie Mercuryem Michalem Kluchem, rebelští Wahnouti, populární Jeleni nebo roztančení Míg 21. Uslýšíte také Davida Kollera na sólové dráze, mistra improvizací hry se slovy Tomáše Kluse, královnu českého popu Lucii Bílou nebo Vojtu Dyka či slovenské No Name a Adama Ďuricu.

Ať už zvolíte jakýkoli festival, myslete na svoje zdraví a bezpečně si užijte léto plné hudby.

KRÁTCE

Výsledky přijímaček

Těžší přijímačky, ale více přijatých žáků v prvním kole. Tak rozhodlo ministerstvo školství letošní přijímačky na střední školy. Téměř 160 tisíc žáků se výsledky jednotlivých přijímacích zkoušek dozvěděly 15. května.

Úspěšně se podařilo umístit na střední školu 94 procent uchazečů, což je o jedno procento více než loni. Tři čtvrtiny žáků se dostaly na školu, kterou měly uvedenou v preferencích na prvním místě. Protože byly přijímací zkoušky z matematiky těžší než vloni, žáci získali méně bodů a tím se průměrně snížil celkový počet bodů nutných pro přijetí.

ala

novinykraje.cz

ČÍSLO MĚSÍCE

602

V jarním kole celorepublikové Sbírký potravin se podařilo vybrat 540 tun potravin a 62 tun drogistického zboží. Dohromady 602 tun pomoci tak na několik týdnů uleví tisícům lidí po celé zemi. Do sbírky se zapojilo více než 5100 dobrovolníků z řad charitativních organizací, zaměstnanců obchodních řetězců a státní správy i veřejnosti.

DATUM MĚSÍCE

16. květen
1868

V tento den byl položen základní kámen Národního divadla v Praze, a symbolicky tak byla zahájena jeho stavba. Poklepaly na něj osobnosti české politiky, kultury a vědy, třeba Bedřich Smetana, František Palacký nebo Karel Sladkovský. Celkem má divadlo 21 základních kamenů z celého Česka a jsou vidět v podzemí budovy. Stavba částečně financovaná ze sbírek trvala 13 let, před otevřením divadlo vyhořelo. V plné kráse se ale zaskvělo dva roky po požáru, v listopadu 1883.

NEJVĚTŠÍ FILMOVÉ FESTIVALY 2025

- Filmový festival Zlín: 29. května – 6. června
- Filmový festival Karlovy Vary: 4.–12. července
- Letní filmová škola, Uh. Hradiště: 25.–31. července
- Signal Festival, Praha: 16.–19. října
- Mezinárodní festival dokumentárních filmů Ji.hlava: 24. října – 2. listopadu
- Ekofilm, Brno: říjen

NEJVĚTŠÍ HUDEBNÍ FESTIVALY 2025

- Rock for People, Hradec Králové: 12.–14. června
- Votvírák, Milovice: 19.–22. června
- JATKA Fest, zámek Pacov: 27.–28. června
- Mighty Sounds, Tábor: 27.–29. června
- Masters of Rock, Vizovice: 10.–13. července
- Colours of Ostrava, Ostrava: 16.–19. července
- Hudba na vinicích, celá ČR: 23. května – 20. září

Praha pod mikroskopem

Každý rok se do Prahy přistěhuje malé okresní město, 55 % domů je dvoupatrových a nižších, 46 % všech cest po Praze zajistí MHD. To je výběr několika zajímavých faktů z portálu Územně analytických podkladů – ÚAP (www.uap.ipr-praha.cz), který tvoří datový základ pro rozvoj hlavního města, bez něhož nelze dobře plánovat. Jeho součástí je i podrobný Katalog městských částí a Katalog lokalit.

Prosecká zastaveníčka

Tradice komorních koncertů pod širým nebem se v městské části Praha 9 drží už šestnáct let a i letos se bude v parku Přátelství na Proseku koncertovat. Kdy? Každé úterý od 18 hodin. První koncert je už 13. května a postupně se do 30. června představí sedm interpretů a souborů – Musica Quinta Esentia, Tre Stromenti, Musica Vocale, Musica Sempre Viva, Veronika Soli, M. Wichterle a Musica Incognita. Přijďte se zastavit a zaposlouchat. Podrobný program na www.praha9.cz.

ak



Jeden z koncertů v parku Přátelství na Proseku.
Foto | mk

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**

Aneta

VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Areál Polikliniky Prosek se mění

Výstavba nového centra zdravotnické záchranné služby v areálu Polikliniky Prosek odstartovala na začátku května a potrvá déle než rok. Co během té doby čeká zdejší lékaře, ale hlavně pacienty?

Pro pěší pacienty polikliniky se nic nemění, přístup od autobusové zastávky zůstává volný. Změny se dotknou pouze přijíždějících aut. Stavba totiž částečně zabere přilehlá parkoviště, takže k dispozici zůstane zhruba třetina parkovacích míst.

Určitý diskomfort v podobě zvýšené hlučnosti, prašnosti a možná i ořesů zákonitě přinese demolice železobetonové konstrukce, která potrvá přibližně dva měsíce. Stavaři proto prosí pacienty i zdravotníky o shovívavost a pochopení.

Vedle centra záchranné služby se na přilehlém pozemku plánuje vznik čtyřpodlažního parkovacího domu s kapacitou až



Nová podoba areálu Polikliniky Prosek. Vizualizace | MČ Praha 9

800 vozidel, který bude sloužit jak návštěvníkům polikliniky, tak rezidentům z Proseka. Jeho dokončení se očekává do tří let. V budoucnu by měly areál obohatit i domov pro seniory a denní stacionář, jejichž příprava je ve fázi územního řízení.

Slavnostní otevření nového centra záchranky je plánováno na léto roku 2026. Termín však může ovlivnit technický stav konstrukcí nebo kanalizace, které byly budovány před více než padesáti lety, a tak stavaři mohou narazit na nečekané problémy.

ak

Nové ulice ve Vysočanech: Bukačova a Gerstelova

Ve Vysočanech se staví rezidenční areál Harfa Living, kde vzniknou nové ulice, které ponesou jména po slavném hokejisti Luděku Bukačovi a nábytkářském průmyslníkovi Bedřichu Gerstelovi. Usnesla se na tom místopisná

komise Rady hl. m. Prahy. „Letos si připomínáme 40 let od okamžiku, kdy Československo získalo v Praze titul hokejových mistrů světa. Hlavním trenérem týmu byl Luděk Bukač, který by si takovou připomínku zasloužil, navíc

nedaleko od haly, ve které jsme loni vyhráli šampionát,“ uvedl místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský, který návrh podal. Konečné slovo budou mít pražští radní, kteří však zpravidla návrhy místopisné komise schvalují.

ak

Za posledními svědky starých Vysočan

Fotograf Stanislav Jonák se zaměřuje na průmyslové dědictví, napsal knihu o zániku Kolbenky a připravuje publikaci věnovanou historii ČKD Praha. A také pořádá pravidelné industriální komentované vycházky, kdy společně s jejími účastníky jde právě po stopách věhlasné Kolbenky. Kdo by měl zájem se přidat, může, termín příští vycházky je již 24. května. Hned po prázdninách má ale ve spolupráci s projektem Bahno Prahy naplánované zcela nové téma – Vysočany dělnické – továrny a stíny kolonií. „Navštívíme mimo jiné místa, kde kdysi stály slavné dělnické kolonie, a podíváme



Účastníci vycházek dokážou strávit na území bývalé Kolbenky i několik hodin. Foto | Stanislav Jonák

se, zda z těchto unikátních obytných souborů ještě něco zbylo,“ zve Stanislav Jonák. Termíny

vycházek, trasy i všechny další podrobnosti jsou dostupné na webu www.industrialnivyhazky.cz.

ak

Hlavně nesmíte zblbnout z prvního úspěchu, říká Simona Stašová

Dokončení ze strany 1

Jste pravidelným hostem Zlín Film Festivalu. Jaký je vůbec váš vztah ke Zlínu a festivalu?

Zlín je v mém srdci. Ve Zlínských filmových ateliérech jsem natočila pár filmečků. Zlín je moje pravidelná divadelní štace. Mám tady vybudované si a své publikum, rozumíme si a stává se, že je divadlo tak rychle vyprodané, že musíme dát hned druhé představení, což je neskutečně příjemný pocit. Zlínský filmový festival je návrat do míst, která miluju a kde se cítím jako doma.

Vy jste především divadelní herečka, film si vás ale přesto našel. Pelíšky, Musíme si pomáhat, Román pro ženy... Vaše filmové role jsou strhující, ty divadelní zase stále vyprodané. Co je klíčem k tomu stát se herečkou, která zapůsobí?

To je strašně těžké takhle říct. Především člověk nesmí zblbnout z prvního úspěchu. Je to běh na dlouhou trať. Každým novým projektem člověk začíná od začátku, jakoby to, co udělal předtím, neexistovalo. Nahoru na chvíli se dostaneme lehko, ale udržet se v té samé úrovni, nebo ji ještě posunout výš, je už o hodně těžší. Nejpěknější je, když se vám to povolání stane koníčkem, kde není zas tak důležitý cíl, ale ta cesta k němu. To každodenní trápení na zkouškách, ať už ve filmu, nebo v divadle. To přemýšlení o tom, jaký má scénář, ten příběh, smysl, jak uchopit tu svou roli, to

setkávání se s režisérem a kolegy herci. Často jsou v tom procesu obsaženy i slzy a určitá beznaděj, ale tím se člověk nesmí nechat srazit na zem, a když už na tý zemi je, tak vstát a jít dál. Je to trochu jako život sám.

V letošním roce slavíte krásné 70. narozeniny. Kdyby se o vašem životě točil film, jakého režiséra byste si přála?

Svého syna Marka Ciccottiho. Ale obávám se, že on by nepracoval se mnou. Je vystudovaný scénarista a režisér, je moc šikovný, ale pracovat s maminkou je asi velmi svízelné. Tak třeba se mi ten sen jednou vyplní.

Jakou hereckou radu by dala vaše dnešní sedmdesátileté já svému já, které právě dokončilo DAMU a míří na divadelní prkna?

Dala bych mu sebevědomí a zároveň bych řekla: „Nezblbni, je to běh na dlouhou trať.“

Nelze se nezeptat na roli maminky Šebkové ve filmu Pelíšky, která se stala nezapomenutelnou. Ale herec se nemůže zastavit u jedné role. Cítíte někdy, že diváci mají tendenci spojovat vás hlavně s určitým typem postav – třeba dobrušskou maminkou jako v Pelíšcích? Jak jste se s tím vyrovnávala?

Víte, Pelíšky jsem natočila v pětačtyřiceti letech a s takovým úspěchem jsem už nepočítala. Byla jsem spokojená s tím, co mám. Dabovala jsem Barbru



Streisand, hrála jsem v divadle ABC pěkné role, v rozhlasu jsem natáčela krásné role, čas od času jsem natočila nějaký filmeček, televizní inscenaci a myslela jsem si, že to je vrchol mé kariéry. A najednou přišly Pelíšky a všechno se to roztočilo ještě do jiných rozměrů. Po čase jsem si uvědomila, že spíš musím brzdit a rozhodnout se, co vlastně od toho života chci. A kde je mě nejvíc potřeba. Dnes už cítím, že je to především jeviště.

Film Pelíšky se stal českou legendou, jeho hlášky zlidověly a film neodmyslitelně patří k vánočnímu televiznímu programu. Koukáte o Vánocích také doma na Pelíšky? A máte nějakou svoji oblíbenou hlášku?

S oblibou ráda říkám, že teď už můžu zaklepat bačkorama, protože po mně tady zbudou Pelíšky. A ne jenom po mně. Díváme se na Pelíšky, pokud máme zapnutou televizi, a když zrovna nerozdáváme dárky nebo si nepovídáme, necháváme to vždy náhodě, jak se ten štědrý večer zrovna vyvrbí. A oblíbenou hlášku? Je jich tam spousta... možná ...a skláří nebudou mít co žrát.

Stala jste se symbolem ženy, která umí s nadhledem, humorem a grácií prožívat druhou půlku života. Jak na to? Poradíte nám?

V tom má zase prsty moje maminka. Pokud máte maminku, které je 94 let a která je v plné síle, tak nemáte nárok skuhrat. Humor

a nadhled vám pomáhají překonat to, co moc dobře víte, že vás čeká.

Zlín Film Festival je určený hlavně dětem a mládeži. Máte ráda pohádky nebo filmy pro mladé – jako herečka i jako divák?

Jako každý z nás mám ráda pohádky. A některé si nenechám nikdy ujít. A to především chytré a geniální filmové pohádky s panem Janem Werichem, jako je Císařův pekař Pekařův císař a Byl jednou jeden král. Na rozdíl od Pelíšků přesně vím, kdy běží v televizi, a dám si i budík na upozornění.

Pokud by vám dal režisér na výběr, zda byste si v pohádce zahrála hodnou princeznu, nebo zlou čarodějnici – jakou roli byste zvolila a proč?

Vzhledem k tomu, že hodnou princeznu jsem nikdy nehrála, tak bych si ji vybrala. Ale vážně, dnes už bych si ráda zahrála babičku od jedné nebo druhé.

Kdybyste měla na jeden večer možnost „vstoupit“ do jakéhokoliv filmu a žít v něm jako jeho postava – jaký film by to byl a proč?

Byl by to film „Cena za něžnost“ se Shirley MacLaineovou a Jackem Nicholsonem. Za prvé bych se ráda sešla s Jackem Nicholsonem, a za druhé tuto hru inscenujeme s Mirkem Etzlerem na jevišti. Je to překrásný hluboký a smysluplný příběh, který má i fantastický humor. Zvu vás, přijďte se podívat.

red

SIMONA STAŠOVÁ

Vystudovala DAMU, po škole působila v angažmá v Jihočeském divadle v Českých Budějovicích. Čtrnáct let byla v angažmá v divadle E. F. Buriana. Od roku 1990 má stále angažmá v Městských divadlech pražských, hostovala čtyři roky v Činoherním klubu v Praze.

Ve filmu či na televizních obrazovkách ji diváci mohli vidět ve filmech Pelíšky, Musíme si pomáhat, Muži v naději, Sebe milenc, Román pro ženy, Život je život, Láska je láska, Přítelkyně z domu smutku a mnoha dalších. Získala řadu ocenění, např. divadelní cenu Thálie (2006 – Drobečky z perníku). V roce 2014 obdržela první místo v divácké anketě TÝTÝ. Byla třikrát nominována na Českého lva (Pelíšky, Román pro ženy, Lída Baarová). Vyhrála první místo v rozhlasové soutěži Neviditelný herec (Mirandolina). Na mezinárodních filmových festivalech v San Franciscu a v Soulu získala v roce 2014 cenu za nejlepší ženský herecký výkon v hlavní roli ve filmu Sebe milenc.

Svátek dětí s IZS

Park Přátelství na Proseku se 1. června 2025 již od 10 hodin změní ve velkou hernu s divadlem, dílničkami a dalšími atrakcemi. Městská část Praha 9 tady pořádá již tradiční oslavy Dne dětí a připravila bohatý program. Složky integrovaného záchranného systému (IZS) předvedou svůj vozový park i praktické ukázky zásahů. Děti mohou soutěžit o ceny, zazpívat si s kapelou nebo zhlédnout pohádkové divadelní představení. Chybět nebudou ani živí poníci, skákací hrad a občerstvení.

ak



Cesta kolem světa s Cantorií

Rádi poznáváte cizí kultury a objevujete krásy jiných zemí? Potom neváhejte a zastavte se 9. června 2025 v 18.30 hodin v Divadle Gong. Společně s ženským pěveckým sborem Cantoria Praha se můžete vydat na cestu kolem světa a objevovat melodie a tance z různých koutů Evropy, Asie, Ameriky či Afriky.

„S námi můžete za jeden večer procestovat celý svět,“ zve sbormistryně Nora Michálková a láká posluchače nejen na evropské hity, ale i africké tradice, čínské a indické melodie a také roztančený sál v rytmu samby.

Ženský pěvecký sbor Cantoria Praha, jehož zřizovatelem je městská část Prahy 9, oslaví letos v listopadu již 40. narozeniny. Ale ještě předtím sám vyrazí do světa – na mezinárodní festival do Itálie. A není to poprvé, v minulých letech již atmosféru dvou ročníků zažil. Letos se Cantoria Praha účastní ve dnech 11. až 15. června již 28. ročníku festivalu pěveckých



Cantoria Praha nebude v Divadle Gong koncertovat poprvé... Foto | mk

sborů Alta Pusteria, na který je v letošním roce přihlášeno 82 sborů z 19 zemí světa! Na 60 koncertech se představí kolem 3000 sborových zpěvaček a zpěváků. Pražský sbor čekají například

koncerty na vrcholu Kronplatzu ve výšce 2275 m n. m., u jezera Lago di Braies či společný zpěv všech zúčastněných sborů v městečku San Candido a ve světě se určitě neztratí!

Anna Kolařová

INZERCE

Jarní sleva 20 %

MÁTE VLHKOST VE ZDECH?

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

POMŮŽEME VÁM

- Máme dlouholeté zkušenosti s vysoušením zdiva
- Objednejte si nezávazně odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou provždy! Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace zvenku nebo z místnosti
- Pevná cena bez skrytých vícenákladů

PRACUJEME NA CELÉM ÚZEMÍ ČECH

Zavolejte nám na 703 123 191
e-mail: info@sanacezdi.cz
www.sanacezdi.cz

RV250095102

Centrum endokrinních nádorů nadledvin
prof. MUDr. Karel Pacák, DSc, FACE, Dhc.

Centrum endokrinních nádorů nadledvin (CENN) společnosti AKESO je prvním centrem v České republice, které se výhradně specializuje na **komplexní a nejmodernější dostupnou diagnostiku a léčbu endokrinních nádorů nadledvin**. Ve spolupráci s předními odborníky v České republice multidisciplinární tým zdravotnických pracovníků zaručuje nadstandardní poskytování péče pacientům včetně genetického vyšetření, funkčních zobrazovacích metod, chirurgických výkonů a dlouhodobého sledování.

U vybraných pacientů je nabízena **konzultace s předními odborníky v zahraničí** a pomoc při zařazení do klinických studií v rámci personalizované léčby a nových inovativních postupů.

Zdraví každého jedince, empatie a profesionalita patří mezi naše hlavní zásady.

233 555 000

AKESO POLIKLINIKA
Bucharova 1281/2
158 00 Praha 13 - Nové Butovice
Coral Office Park

RV250095102

Noc kostelů na devítce



Noc kostelů se letos uskuteční v pátek 23. května 2025. Také městská část Praha 9 otevře dva

své kostely, a to kostel sv. Václava na Proseku a Krista Krále ve Vysočanech.

Kostel sv. Václava bude přístupný od 15 do 22 hodin a v 15 hodin začne bojovka pro rodiny s dětmi na farní zahradě. V každou celou hodinu bude komentovaná prohlídka hřbitova u kostela sv. Václava, od 18 hodin se uskuteční mše svatá a následně koncert studentů Pražské konzervatoře. Od 20 hodin je na programu přednáška o historii kostela, po ní zpěvy z Taizé a prostor pro modlitbu.

Kostel Krista Krále (Kolbenova 658/14) bude otevřený od 17 do 21 hodin. V 17 a 19 hodin jsou na programu komentované prohlídky kostela s hudební ukázkou, mezi nimi koncert křesťanských písní, a od 20 hodin přednáška o symbolice liturgických rouch. Využijte jedinečnou možnost podívat se do míst, která nejsou veřejnosti běžně přístupná vůbec anebo jen při konání bohoslužeb.

Pavel Jasanský v Domě fotografie

Galerie hlavního města Prahy připravila rozsáhlou retrospektivu fotografa, grafika a výtvarníka Pavla Jasanského. Od 6. května až do 31. srpna nabídne v Domě fotografie ucelený pohled na jeho mnohostranné celoživotní dílo složené z fotografií, maleb, soch i videí. Jasanský je znám hlavně svou spoluprací na fotografiích a designu mnoha gramodesek, plakátů i multimediálních produkcí. Jeho tvorba ho tak zařadila k průkopníkům „intermediálního“ umění. Více na webu.

ak



Pavel Jasanský: Auta, 1986. Foto | GHMP

www.nockostelu.cz

www.ghmp.cz

INZERCE

VŠE, CO
NENÍ VIDĚT,
JE UKRYTO
V PODZEMÍ.

KOLEKTORY
PRAHA, a.s.

RV2500762/01

 **Byty
PŘEZLETICE**



Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
Kolaudace jaro 2025
Prodej zahájen



web

www.bytyprezletice.cz
tel.: 770 199 992

OPIDUM reality
Prodejce

RV2500565/02

Letní dovolené jsou za odměnu i povinnost



Dva měsíce letních prázdnin jsou obdobím, kdy se i v Česku zpomalí čas a lidé myslí především na sebe a svůj odpočinek. Děti by měly zažít dobrodružství na táboře, týden u prarodičů a pak společnou rodinnou dovolenou u moře nebo na chalupě. To je obvyklý model českých rodin a jejich plány na letní měsíce.

Juraj Aláč

Dovolená patří k nejoblíbenějším obdobím roku a ta letní je nejen za odměnu, ale téměř povinností. Školní prázdniny navíc dovolují užít si společný čas, vyrazit na výlety, k moři, na chalupu – prostě být spolu déle než víkend. Dovolená má být dobou, kdy si člověk odpočine od práce, odbourá stres a mozku i tělu dopřeje nové podněty formou různých zážitků. Proto je ideální čtrnáctidenní volno, omezit po tu dobu používání mobilu a úplně vynechat pracovní komunikaci.

Česko je v kurzu, dovolenou si u nás užívají i cizinci

Cestovní ruch je zajímavým ekonomickým segmentem, v roce 2023 dosáhl jeho podíl na HDP 2,36 procenta (180 miliard korun) a zaměstnával 224 tisíc lidí. Vloni pak přijelo do tuzemských hotelů, penzionů a dalších ubytovacích zařízení 22,8 milionu hostů, kteří zde strávili 57,3 milionu nocí. Celkem 54 procent tvořili domácí turisté, 46 procent pak návštěvníci ze zahraničí. V počtu příjezdů se Česko dostalo na historicky nejvyšší hodnoty od roku 2012. Meziročně vzrostl počet cizinců o téměř 10 procent. „Naši prioritou je i letos udržet a posílit růst návštěvnosti, zejména u klíčových

zdrojových trhů. Zároveň se zaměřujeme na prodloužení pobytů a zvýšení útrat turistů. Mezi země s nejvyšší bonitou aktuálně patří Německo, USA, Velká Británie a Severní Irsko nebo Itálie. Cílíme ale i na vzdálené destinace, jako je Čína, Kanada nebo třeba arabské státy,“ uvedl ředitel České centrály cestovního ruchu – CzechTourism František Reismüller s tím, že Česko nabízí nejen cizincům aktivní turismus, lázeňství a špičkovou gastronomii.

Schengenský prostor se rozšířil, k moři už bez hraničních kontrol

Novinkou letošního roku je, že od 1. ledna jsou Bulharsko a Rumunsko plně součástí schengenského prostoru, a lze tak z Česka projet k Černému i Egejskému moři po pozemních komunikacích bez jediné hraniční kontroly. „Bulharsko patří mezi TOP10 nejoblíbenějších dovolenkových destinací a vloni jej navštívilo přes 206 tisíc českých turistů. Rumunsko na své objevení turisty teprve čeká, v roce 2023 jej navštívilo 24 tisíc Čechů. Konec hraničních kontrol uvítají zejména letní návštěvníci Bulharska, Rumunska či pevninského Řecka, kteří místo letecké přepravy volí své auto či autobus s cestovní kanceláří. Týdenní pobyty v Bulharsku v červnu

v hotelu s all inclusive autobusem se pohybují okolo 10 tisíc korun na osobu, což ve srovnání s leteckými zájezdy a průměrnou cenou na osobu okolo 17 tisíc korun je už pro rodinu výrazná úspora,“ popsala ředitelka Asociace českých cestovních kanceláří a agentur Kateřina Chaloupková. Bez kontrol na hranicích se Češi dostanou i k moři do Chorvatska, Itálie či Polska.

Dovolená na poslední chvíli

Řada Čechů v posledních letech plánuje svoji dovolenou podle aktuální nálady a časových možností. V době internetu a možnosti rezervace ubytování on-line se mohou rozhodnout během okamžiku. „Zájem o cesty s cestovními kanceláři je celkem stabilní. Zhruba polovina cestovatelů dává přednost cestovní kanceláři. Druhá část si organizuje dovolenou sama. First moment se stal velmi populárním prodejním nástrojem. Ti, co vědí, kdy budou mít dovolenou, mohou ušetřit až 30 procent z běžných cen a využívají toho. S Last minute je to trochu složitější. Lidé si často neuvědomují, že je to nástroj na doprodej. Nabídka je tedy závislá na tom, jak se daří běžný prodej. A podle stavu, který vidíme dnes, bude prodej letní dovolené úspěšný. Last minute nabídka nebude nijak silná,“ upozorňuje Jan Papež z Asociace cestovních kanceláří České republiky. Podle něho je navíc společnost rozdělená na ty, kteří hledají především cenu, a na ty, kteří hledají kvalitu a zážitek. Nůžky mezi

těmito dvěma skupinami se stále více rozvírají. Pro cestovní kanceláře jsou ale zajímavé obě skupiny.

Aby se dovolená vydařila

Co nejméně stresových situací při odjezdu na dovolenou zajistí včasná kontrola všech potřebných věcí. Pokud cestujete do zahraničí, zkontrolujte si platnost cestovních dokladů či občanského průkazu. Některé destinace vyžadují jejich platnost i šest měsíců po návratu z dovolené. Nutná je kontrola jmen na objednávkách dovolené, aby příjmení bylo stejné v dokladu i na vystavené letence, ale i ve smlouvě o zájezdu. Odlišná jména totiž vystavují cestujícího komplikacím při odbavení na letišti či během ubytování. Cestuje-li dítě bez doprovodu zákonných zástupců či za doprovodu pouze jednoho z nich, je dobré ověřit si, zda cílový stát nepožaduje souhlas s vycestováním nezletilého včetně podpisu zákonných zástupců. Vzor a návod naleznete na portále Ministerstva zahraničních věcí ČR.

Nutností pro cestu do zahraničí je uzavřít cestovní pojištění – ani modrý průkaz zdravotní pojišťovny totiž nezaručuje plnou léčbu v zahraničí. Připojistit si můžete také storno dovolené, cestu autem, odpovědnost, svého domácího mazlíčka, pokud cestujete s vámi, ale také rizikové sporty. Věnujte pozornost tomu, co jednotlivé položky zahrnují.

Pak už stačí jen pohlídat včasný příjezd na letiště či nádraží, abyste na dovolenou skutečně odjeli a dokonale si ji užili.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

VOLEJTE: 733 720 744, PIŠTE: hrda@regvyd.cz

BYDLENÍ

■ Koupím byt 2+1, 3+1 nebo 2+kk v Praze 9 blízko MHD v lokalitě Vysočany, Prosek, Střížkov, Hloubětín, Hrdlořezy nebo Libeň. Pouze od přímého majitele. Tel.: 604 617 788

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízení práce provádíme již 10 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivpraha.cz

■ Instalátorské práce Tomáš Ježek. Praha a okolí. Drobné opravy a instalace. Rozvody vody, kanalizace a topení. Havarijní služba. Čištění kanalizace. Tel.: 605 707 393

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTATOSTI, NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ Pronajmu zahrádky v Hloubětíně. Plocha zahrádek 500 – 1000 m². Další informace telefonicky, pouze v úterý a ve středu 17-19 hod. na čísle 777 262 629

■ SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149Kč/měsíc. TEL: 728 991 247. www.sidloprofimupraha.cz

■ Sběratel s více než 30-ti letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti. Obrazy, mince, zlato, hodinky, porcelán atd.. Platím hotově na místě! Nejlepší ceny od sběratele. 728 109 626

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I TISÍCOVEK?

RÁDI JE VYKOUPIME. INFORMACE NÁM VOLEJTE (možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ

+420 728 574 413

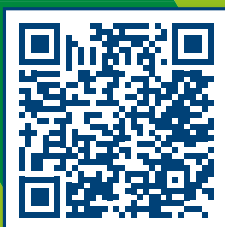
RV2500972/01

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

TVOŘ NOVINY S NÁMI! HLEDÁME OBCHODNÍKA

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera

Jsme největší vydavatelství radničních zpravodajů v ČR s přidanou hodnotou sociální firmy.



Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ

605 405 799

tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

CHCI INZERCI.CZ



Hudba na vinicích

MIG 21 • DAVID KOLLER • MUZIKÁLY NARUBY
QUEENIE • LUCIE BÍLÁ • D.Y.K. • ČECHOMOR
NO NAME • TOMÁŠ KLUS • ADAM ĎURICA
JELEN • WOHNOUT • POLETÍME? & UDG
KRHUT & KOZUB S KAPELOU
TROS DISCOTEQUOS • HORKÝŽE SLÍŽE
HRADIŠTAN & JAVORY BEAT

JOHANN W
ZAMČEK VINÁŘSTVÍ TRUBICE

LAHOFFER
VINOVARSTVÍ

&
ZEMEK & STOKA

CHATEAU VALTICE
VINOVARSTVÍ

SONBERG
VINOVARSTVÍ

VINNÉ SKLEPY
KUTNA HOŘA

VSTUPENKY V SÍTI
xticket.cz
PRÁVĚ V PRODEJI



**LÉTO
2025**

RV2500670/18



MODERNĚ VYBAVENÉ FITNESS

V GALERII FÉNIX

I'M FIT
WELLNESS FITNESS

WWW.IMFIT.CZ NC FÉNIX 2.PATRO, FREYOVA 945, PRAHA 9, VYSOČANY
IMFIT@IM-FIT.CZ +420 211 138 151 IG: IMFITCZ FB: IMFITCZ

RV250005/05

**ZLÍN
FILM
FESTIVAL**

Zněním tajemný poskytl jste kontakt na vás (jméno, příjmení, adresa) a kontakt na tajemný na e-mail tajemný@reg.vyd.cz do 6. 6. 2025.

9					8	2		
		8					5	
	2							
							2	
2						4		1
			2		9			8
7						9		
		5				7		
6	9		7			5		

		9		4				
						2	8	
					9			7
					2			
3		5	1	6				
			8					
		1	7	9				4
6								
			6	1		3		2

OSTEODENZITOMETRIE

- Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
 - Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření
- Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

OSTEOPORÓZA

- významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
- výrazně zvyšuje riziko zlomenin
- následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
- je dobře léčitelná
- zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE

NOVÁ

AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLOGIE:

MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT
OSTEOLOGA, ABY VÁS LÉČIL ?

- diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
- plně hrazeno zdravotními pojišťovnami



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303 (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu,
velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

RV20092/01

ANTIK

SBĚRATELSKÝ SVĚT



VÝKUP ODZNAKŮ, MEDAILÍ, ZBRANÍ A VOJENSKÝCH VĚCÍ



2 000 Kč a víc



1 000 Kč a víc



5 500 Kč a víc



2 500 Kč a víc



6 500 Kč a víc



10 000 Kč a víc

5 000 Kč a víc

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHNEDE

VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609

RV2402604/13

65 ZLÍN FILM FESTIVAL



29/5 — 4/6/2025

Mezinárodní
festival filmů
pro děti a mládež

FESTIVAL PRO CELOU RODINU

Přijďte si s námi užít jedinečný
program a nezapomenutelnou
festivalovou atmosféru.

Více na www.zlinfest.cz

JEDINEČNÉ FILMY

pro všechny generace, veřejnost
i školní kolektivy

EXKLUZIVNÍ PREMIÉRY

české i světové, setkání s tvůrci
i herci

MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE

pečlivě vybrané filmy z celého
světa

FILM INDUSTRY

inspirace a networking pro
filmové profesionály a studenty

ZLÍN FEST PULSE

speciální program pro mladé
publikum každý den – celý den

ZÁŽITKY PRO VŠECHNY

koncerty, gaming, workshopy,
besedy, výstavy a mnoho dalšího



MINISTERSTVO
KULTURY



Zlínský kraj



SKODA | 130



Užijte si den plný barev.

5km běh plný barev, radosti a přátelství. Běžte
a bavte se s přáteli a rodinou. Trať plnou barev si
s námi můžete buď projít, zaběhnout a nebo obojí.
Během cesty můžete po sobě nebo po ostatních
účastnících házet barvy. Máme pro Vás připravené
soutěže o zajímavé ceny. Hlavní výhra pro dospělé i
děti je? Přijďte a uvidíte, a možná i vyhrajete. Nejen
s námi si to určitě užijete.

Váš autorizovaný partner Škoda:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
branka.skoda-auto.cz

