

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA 9

Libeň, Vysočany, Prosek, Střížkov, Horní Počernice, Hloubětín, Hrdlořezy

NOVINYKRAJE.CZ

Závodění mě baví, a to ještě nemám řidičák. Mým snem je Barumka

Dominik Handl ze Zlína je mladou motoristickou nadějí, vloni absolvoval více než dvacítku závodů v celé republice a téměř pokaždé odjížděl s medailí na krku. Díky mohutné podpoře rodiny má našlápnuto na slibnou závodní kariéru.

Juraj Aláč

Dominiku, jaké máte za sebou čerstvé úspěchy? Co se vám povedlo v minulém roce?

Za rok 2024 se mi povedlo vybojovat celkově třetí místo v Mistrovství České republiky v autoslalomu ve třídě junior. Za ten rok jsem absolvoval celkem 24 závodů a podařilo se mi získat 21 pohárů.

To vychází průměrně dva závody do měsíce. Máte kam dávat trofeje?

Místo na trofeje se vždy najde (smích). Mám je vystavené v pokojíčku na policičkách, když tak přidám další.

Který ze závodů byl pro vás nejsložitější, nebo se vám nejvíce vryl do paměti?

Nejsložitější pro mě byly Násedlovice, to je známý závod do vrchu a je hodně rychlý, kde se střídalo počasí a nestíhali jsme přezouvat na správné pneumatiky. Mým nejoblíbenějším a srdcovým závodem

je trasa Ludkovice-Řetechov, známá rychlostní zkouška z Barum Rally, ta mě hodně baví. Její délka je sice jen 1750 metrů, ale auto i řidič ze sebe musí vydat maximum.

Co nějaké nehody – už i s nimi máte nějaké zkušenosti?

Ve vyšší rychlosti při amatérském Rally Biskupice jsem při brzdění dostal smyk na klouzavém povrchu, ale naštěstí jsem jen trefil dveřmi bečku s vodou. Smůla byla, že nám zůstala zaklíněná pod autem a zadní část auta byla ve vzduchu. Můj spolujezdec si naštěstí poradil, auto sám zvedl a my mohli pokračovat do cíle. Lehké krizovky se mi vždy podařily naštěstí zvládnout a to je dobrá zkušenost.

Co je pro vás při závodech nejtěžší? Na co si musíte dávat největší pozor?

Specializuji se na automobilový slalom a nejtěžší bývá správně se orientovat v kuželkách, které jsou barevně označeny a jimiž



Foto | Josef Omelka

je vytyčena trať. Za každý shozený kužel je časová penalizace, takže hlavně neshazovat. Samozřejmě musím přizpůsobit rychlost a najíždět správnou stopu na trati.

Jak jste se k automobilovým závodům dostal?

Už od malička mě baví auta, hrál jsem různé závodní hry na počítači s volantem a sledoval jsem na sociálních sítích mladého závodníka, který jezdil rally. Taký to mám asi v genech, protože můj táta taky

jezdil rally. To se mi líbilo, a hlavně jsem si říkal, že bych byl rád, kdyby se mi taky podařilo závodit. Táta to na mě viděl a přišel s nápadem, že bude super, když se naučím řídit na uzavřené trati a respektu, abych nebyl jako někteří, co mají krátce řidičák, nemají zkušenosti a svou neuvážeností způsobují nehody. Tak jsem začal na svém první amatérském rally a pokračovali jsme Československým autoslalomem, KoprCup, Autoslalomem MČR.

Pokračování na straně 5

INZERCE

Dopřejte si komfortní léto

Letní vedra už klepou na dveře. Nečekejte a zajistěte si doma pohodlí s našimi klimatizacemi.

KLIMEO
Bringing comfort inside.

www.klimeo.cz
smiga@klimeo.cz
+420 602 170 330

Bezprůvanová klimatizace
SAMSUNG WindFree
Comfort S2 3,5 kW

Původní cena
41 499 Kč

Akční cena
31 599 Kč
včetně instalace

Akce trvá do
31. července 2025

Základní klimatizace
SAMSUNG AR35
2,5 kW

Původní cena
33 499 Kč

Akční cena
23 599 Kč
včetně instalace



Byty PŘEZLETICE



**Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
Kolaudace jaro 2025
Prodej zahájen**



web

www.byprezletice.cz

tel.: 770 199 992

OPIDUM reality
Prodejce

RV25005613



Hledáme elektrikáře

Požadujeme:

- vzdělání v oboru - může být i absolvent
- platná vyhláška 50/1978 nebo 194/2022Sb.
- praxe vítaná
- řidičský průkaz sk. B, aktivní řidič

Pro více informací kontaktujte naši HR manažerku:

Fajgllová@kolektory.cz
www.kolektory.cz

RV25007637

Škoda Plus prověřené ojeté vozy s možností
výkupu stávajícího vozu.

Začněte s prodejem svého stávajícího vozu
jednoduše, během pár kliknutí na našem webu,
nebo nás neváhejte kontaktovat telefonicky
či osobně v naší autorizované prodejně.

S námi si vyberete.

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82

190 00 Praha 9 - Prosek

Tel.: 800 101 108

branka.skoda-auto.cz



ilustrativní fotografie

TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Praha 9. Neprintované – Šéfredaktor: Ivo Čermák. Neznačené fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23114.
Inzerce: Dana Břehčová 603 588 338, brehcova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz;
Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz. Nevyžádané příspěvky nevracíme. Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vítková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2025/6 vychází 20. 6. 2025. Uzavírka dalšího vydání 15. 8. 2025.
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RV240260638

O památkářských Oscarech rozhoduje i veřejnost



O cenu veřejnosti v kategorii Obnova památky bude bojovat i opravená nádražní budova v Českých Budějovicích. Foto | NPÚ

Letos už po dvanácté převezmou vlastníci nemovitých památek, restaurátoři i další odborníci nebo laici ocenění za vzornou péči o svěřené památky. Tzv. památkářské Oscary, soutěž Památky děkují, vyhláší od roku 2014 Národní památkový ústav. Dosud bylo uděleno celkem 97 ocenění. Letošní ročník překročí magický mezník a vkročí do druhé stovky.

Juraj Aláč

Unikátní archeologické objevy, zdařilé restaurování nebo povedené rekonstrukce historických památek si vždy zaslouží ocenění. Památkáři proto už dvanáctým rokem uznávají ty největší počiny uplynulého roku.

„Jsou to příběhy záchrany, obnovy nebo restaurování památek, ale také jejich prezentace nebo objevy. Mezi nominovanými jsou v letošním roce například projekty výpravní železniční budovy, dálniční most, bývalý obchodní dům, pivovar, škola, zahrada a oranžérie nebo gloriety

v zámeckém parku. O cenu usiluje také pětice projektů restaurování,“ popsala letošní laureáty mluvčí Národního památkového ústavu Blanka Černá.

O přízeň veřejnosti se ucházejí projekty v pěti kategoriích: Obnova památky, Restaurování, Objev, nález roku, Prezentace a popularizace a Záchrana památky. Zatímco odborná porota vybírá vítěze v každé z jednotlivých kategorií, veřejnost svým hlasováním rozhoduje o vítězi ocenění Památky děkují napříč hlavními kategoriemi.

Hlasuje se na webu, najdete tam i příběhy památek

Od začátku června až do 30. září mohou lidé hlasovat o nejlepším projektu péče o památky za rok 2024. Hlasování probíhá online na webu Národního památkového ústavu (NPÚ), kde se na fotografiích i v textu představuje celkem 25 nominovaných z celé České republiky. Vítěz ocenění Památky děkují bude vyhlášen spolu s ostatními laureáty na slavnostním předávání cen NPÚ 19. listopadu 2025 v Praze a v přímém přenosu České televize. Kromě hlavních kategorií je udělena Cena NPÚ za příkladnou správu památky, je oceněna osobnost památkové péče a je udělena také Cena generální ředitelky NPÚ spolu s Cenou veřejnosti Památky děkují.

www.npu.cz/pamatky-dekují

KRÁTCE

Kontroly koupacích lokalit

Koupací sezona oficiálně začala 30. května, a i letos budou oficiální koupací lokality pod dohledem hygieniků. Celkem bude sledováno 124 lokalit (resp. 122, na dvou místech bude probíhat rekonstrukce) – tzv. koupacích oblastí, což jsou místa, kde není provozováno koupaliště, ale vzhledem k tomu, že je lokalita navštěvována velkým počtem obyvatel, kvalitu vody zde sleduje místně příslušná krajská hygienická stanice. Dále se předpokládá provoz přibližně 57 přírodních koupališť, kde odpovědnost za sledování kvality vody nese provozovatel koupaliště, který výsledky laboratorních kontrol následně předkládá k posouzení místně příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví. V seznamu nejsou zahrnuty nádrže ke koupání (tzv. betonáky) a nádrže ke koupání s přírodním způsobem čištění vody (tzv. biokoupaliště) kterých je v republice více než stovka. I tam je ale kvalita vody monitorována a zaznamenávána do mapového portálu.

ala

www.koupacivody.cz

ČÍSLO MĚSÍCE

1729

Tolik čapích hnízd evidují ornitologové v celé České republice, přičemž sedmdesát hnízd si čápi letos postavili nových. Zhruba pětistovka hnízd je obsazena kompletní rodinou s malými čápaty. Ornitologové sledují hnízda a pohyb čápů i díky veřejnosti od roku 2014.

DATUM MĚSÍCE

**21. červen
1968**

Na československém území začalo armádní cvičení států Varšavské smlouvy nazvané Šumava. Celkový počet vojáků zapojených do cvičení se odhaduje až na 40 tisíc mužů. Poslední jednotky opustily území Československa až 3. srpna 1968, aby se za několik týdnů vrátili a silou obsadily území ČSSR na dalších 20 let.

Koušek Afriky v MŠ Veltruská

Mateřská škola Veltruská žila dva měsíce projektem „Keňa – děti dětem“. Jeho hlavním cílem bylo naučit děti něco nového o této africké zemi, seznámit je s životem jejich vrstevníků, ale také jim ukázat, co je solidarita, že pomoc druhým může mít mnoho podob a že i jejich malé činy mají smysl.

„Děti se hravou formou učily o Keni – kde leží, jaká tam žijí zvířata, jak vypadají místní vesnice nebo jak chodí děti do školy. Dozvěděly se také, že ne všude je samozřejmostí mít školku, hračky, dostatek jídla nebo čistou vodu,“ přiblížila detaily Renáta Šibravová, ředitelka MŠ Veltruská.

V průběhu projektu děti vyráběly obrázky a drobné dárky, které školka poslala do partnerské školy v Keni spolu s finančním výtěžkem z dobročinného jarmarku. ak



**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Poliklinice Prosek je 40 let a má velké plány

Poliklinika Prosek oslavila v květnu 40. výročí otevření, a i po těch letech zůstává největším zdravotnickým zařízením v Praze 9 a jedním z největších v hlavním městě. Denně jejím vchodem projde dva a půl tisíce pacientů, ale výjimkou nejsou ani čtyři tisíce! Neodmyslitelně k ní patří osobnosti, které se zapsaly do jejích dějin, v první řadě její ředitelé, z nichž každý byl něčím výjimečný.

„Nebyla to lehká doba, ale díky kolektivu lékařů a sester, který se tu tehdy sešel, mám opravdu na co vzpomínat,“ popřál k výročí první ředitel porevoluční historie a jediný lékař – chirurg MUDr. Pavel Sokolík.

„Úkolů bylo hodně, ale zvládli jsme je, protože je provázely tři zásadní okolnosti – privatizace, úžasná spolupráce s lékaři, sestrami a ostatním personálem a také s vedením městské části jako majitelem,“ zavzpomínal Ing. Jiří



Čtyři ředitelé, kteří se zapsali do 40leté historie Polikliniky Prosek. Zleva Ing. Tomáš Hromádka, Mgr. Tomáš Kladívko, MUDr. Jana Bláhová, Ing. Jiří Dufek a MUDr. Pavel Sokolík Foto | mk

Dufek, který stál v čele polikliniky nejdéle – 22 let.

Také exředitel, exstarosta MČ Praha 9 i exsenátor Mgr. Tomáš Kladívko měl podle svých slov štěstí na skvělý kolektiv zaměstnanců, který měl tu čest vést sedm let.

Čtyřlístek uzavřel současný ředitel Ing. Tomáš Hromádka, který na post nastoupil letos v lednu a jako jediný nebilancoval, ale představil plány, které poliklinika do dalších let má. A není jich málo. ak

Beseder Gallery nabízí „Něco a něco“

To je aktuální výstava děl Petra Nikla a Petra Pelzmanna, která se koná v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha-Libeň, až do 29. června 2025. Na minulých dvou výstavách z cyklu 1+1 představila Beseder Gallery dvě

dvojice umělců, jejichž vztah byl učitel a žák. Autory nové výstavy jsou dva výtvarníci, mezi nimiž původně žádný vztah nebyl, ale v posledních týdnech se vytvořil. Každý z nich je jiný, jinak osobitý, jinak výrazný. Petr Nikl (1960)

je český malíř, ilustrátor, spisovatel, hudebník a divadelník, držitel řady ocenění. Petr Pelzmann (1988) je autodidakt a ve svém uměleckém snažení se rozhodl jít vlastní cestou. Ostatně, přijďte se podívat, vstup je zdarma. ak

Za sportem a zábavou na kemp

Chcete, aby vaše dítě zažilo prázdninový týden plný zajímavých sportovních a pohybových aktivit, nových zážitků a kamarádů? Pak je již 6. příměstský kemp „Sportuj a bav se“, který pořádá AC

Sparta Praha pod vedením zkušených trenérů, tou správnou volbou. Kemp je pro děti ve věku od 6 do 9 let a od 9 do 15 let a těm, které mají trvalé bydliště na devítce, radnice MČ Praha 9 jako

spolupředatel na pobyt přispěje. Více informací a přihlášky jsou na webu. ak

www.sportujabavse.cz

Tréninky na louce Rokytka

S občanským sdružením Devítka v pohybu je možné sportovat venku. Díky podpoře MČ Praha 9 a hl. m. Prahy opět funguje jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích Prahy 9. Na Fitness louce Rokytka je jich několik, takže si vybere každý – začátečník i pokročilý. Funkční trénink je na programu v pondělí od 18 hodin, jóga v pondělí a úterý od 17.30 hodin a ve čtvrtek od 18 hodin a workout pro všechny ve středu od 18 hodin. Více na webových stránkách www.devitkavpohybu.cz. ak



Závodění mě baví, a to ještě nemám řidičák. Mým snem je Barumka

Je to ale poměrně neobvyklý a zřejmě i finančně náročný sport. Umíte si auto v případě potřeby opravit sám?

Něco na autě dokážu opravit sám, třeba výměnu převodovky nebo tlumičů trénujeme s tátou, kterého mám jako mechanika, spolujezdce a sponzora. Maminka je bývalá reprezentantka v házené a ví, co sport obnáší. Proto je mi velkou oporou, stejně jako sestra a celý nejbližší zbytek rodiny.

Je vám 15 let, to znamená, že ještě nemáte řidičák. Těšíte se do autoškoly? Závidí vám třeba spolužáci, že jezdíte i bez řidičáku?

Šestnácté narozeniny mám až v říjnu, takže na řidičák mám ještě času dost (*smích*). Do autoškoly se těším, výhodou je, že už umím řídit, a o to to budu mít lehčí. Samozřejmě koho baví auta a kdo nemá možnost si legálně zajezdit tak jako já, věřím, že by si to někdy se mnou vyměnili. Jinak mi spolužáci fandí, i s paní třídní učitelkou.

Kam míříte na střední školu? Dají se zvládat studia a závodění?

Jsem zatím na Základní škole Komenského I ve Zlíně v 9. ročníku, ale příští školní rok nastupuji na Střední průmyslovou školu polytechnickou, obor mechanik-elektrotechnik. Závodění a školu zvládám úplně v pohodě. Učím se v průběhu týdne, protože

závody vychází vždy na víkend. Letos to bylo časově náročnější, protože jsem se připravoval na přijímací zkoušky, a proto jsme museli vynechat naše dvě oblíbené soutěže Rally Amatér.

Kolik času zaberou samotné závody a příprava na ně?

Příprava na závody spočívá hlavně v pečlivé přípravě závodního auta, což děláme průběžně ve volném čase. Taky musíme připravit do servisního vozidla vhodné pneumatiky dle počasí, které předem pečlivě sledujeme, dále samozřejmě náradí a spoustu náhradních dílů. V mistrovství ČR absolvujeme dvoudenní závody, jezdíme třeba i do Plzně nebo Kdyně, což je pro nás daleko, a proto vyjíždíme už v pátek a vracíme se v neděli v noci. Naštěstí se účastníme většiny závodů u nás na Moravě, což je časově méně náročné.

Kromě závodní kariéry – jak vidíte svoji budoucnost – budete pracovat v oboru, který studujete? Bude s ním možné kombinovat automobilový sport?

Mechanik-elektrotechnik je pro mě možnost naučit se například práce s elektrickým obvodem, což je úzce spjata s dnešními moderními automobily. Po ukončení střední školy bych chtěl pracovat s automobily i elektromobily. Myslím, že nebude problém při studiu dál závodit, mám štěstí, že moje škola



Foto | Josef Omelka

je v místě bydliště, což mi ušetří spoustu času.

Co byste doporučil dětem a dalším mladým zájemcům, pokud by se taky chtěli stát závodníky nebo aspoň dobře řídit? S čím je třeba počítat?

Pro začínající je možnost přihlásit se na stránkách AutoSlalom.cz, které mají záštitu Autoklubu ČR, a je možnost začít už od 12 let, pouze na uzavřené trati. Na tomto autoslalomu se naučíte dobře auto ovládat, jezdit správnou stopu, a hlavně odhad při řízení a brždění. Je to takový základ pro začínající. Můžete jezdit sériovým vozem, ale i upraveným speciálem. Je třeba počítat, že tento sport je finančně náročnější, ale pokud se věnujete autoslalomu, je v motoristickém sportu finančně nejpříjemnější.

Jak vnímáte jako mladý závodník situaci na českých silnicích – umí se na nich řidiči chovat a řídit?

Bohužel některým řidičům chybí ohleduplnost, respekt vůči

ostatním a znalost pravidel silničního provozu.

Co zahrnuje vaše příprava na závodní sezonu?

Důležité je správně nachystat a naladit závodní auto a potrénovat na počítači. S kamarády, kteří taky závodí, si občas pronajmeme letiště v Biskupicích, kde trénujeme.

Máte nějaký cíl, kam byste se chtěl v motoristickém sportu dostat?

Hodně mě baví rally. Mým největším snem je, až budu starší, závodit na Barum Rally. Chci mít možnost věnovat se tomuto motoristickému sportu dál a snažit se být úspěšný.

Jaké závody vás čekají v nejbližší době?

Chceme absolvovat celé mistrovství České republiky v autoslalomu, které začíná v květnu a jede se deset závodů. Dále KoprCup Hobby Rally, AMA Rally Cup, DK Rally a přes zimu Winter Slalom Cup.

DOMINIK HANDL

Narozen v roce 2009, v současné době je žákem základní školy, ale od září nastupuje na Střední školu polytechnickou, obor mechanik-elektrotechnik. Mezi jeho koníčky kromě automobilového závodění patří parkour, kterému se věnuje šest let. V automobilu závodí druhým rokem za stáj Autoservis DH CAR. Poprvé řídil auto s tátou ve čtyřech letech, samostatně v uzavřeném areálu, hned jak dosáhl na pedály. Letošní sezonu odjede v automobilu Citroën Saxo vts, zimní soutěže pak v Citroën C2 vts.



Tento rallye team podporuje firma



POHODA. JEZ.

www.vestzlin.cz

RV250071/1

Kam na třešně? Na Třešňovku!

Spolek Na ovoce zve od 18. do 25. června 2025 k samosběru starých odrůd třešní a višní na vrch Třešňovka v Hrdlořezích. A to není vše. V sobotu 21. června se tady od 14 hodin uskuteční ovocná slavnost s procházkou za brouky, dětskou výtvarnou dílnou a výrobou třešňových dobrot. Večer jsou pak vítáni všichni, kteří chtějí poseďet u ohně, zaposlouchat se do příběhů, čarovat s bylinami i vodou a oslavit sílu slunce. Je přece svatojánská noc! Program je na stránkách www.na-ovoce.cz. red



Foto | Spolek Na ovoce.cz

Budete potřebovat cestovní pas?

Plánujete dovolenou mimo EU a nemáte cestovní pas? Pak byste měli o jeho vydání požádat včas a nenechávat to na poslední chvíli. Když totiž požádáte ve lhůtě 30 dnů, zaplatíte správní poplatek 600 Kč, pro děti do 15 let pouze 100 Kč. Za cestovní doklad na poslední chvíli je to několikanásobně víc – do 5 pracovních dnů

Některé státy vyžadují pro vstup na jejich území cestovní doklad s různou délkou minimální zbývající platnosti.

3000 Kč a do 24 hodin dokonce 6000 Kč! Za pas pro děti do 15 let je to za třetinu.

„Vždy je důležité si také zkontrolovat platnost cestovního pasu,



který máte doma. Některé státy vyžadují pro vstup na jejich území cestovní doklad s různou délkou minimální zbývající platnosti. Nejvíce informací o tom získáte na stránkách Ministerstva zahraničních věcí nebo přímo u CK, kde jste dovolenou zakoupili,“ radí Mgr. Monika Stiebitzová, vedoucí občansko-správního odboru Úřadu MČ Praha 9.

Cestovní pas nebudete vůbec potřebovat, pokud budete trávit

dovolenou ve státech EU nebo na Islandu, v Norsku, Lichtenštejnsku, Švýcarsku, Albánii, Bosně a Hercegovině, Černé Hoře, Gruzii, Makedonii, Moldávii, Srbsku a Kosovu. Tady si vystačíte s občanským průkazem.

„Ale pozor, nikoliv jen s eDokladem, ten cestovním dokladem do zahraničí není. A také děti musí mít v EU buď vlastní občanský průkaz, nebo cestovní pas,“ dodává Mgr. Monika Stiebitzová. ak

NECHTE SE KRÁLOVSKY HÝČKAT V NAŠEM NOVÉM STUDIU

Dotek tradice, péče a luxusu



MAHARLIKA
FILIPÍNSKÉ & THAJSKÉ MASÁŽE

Rezervujte svůj termín zde:
www.maharlika.cz | +420 601 323 496
Najdete nás na adrese: Anny Čížkové 1162, Praha 14

RV2501032/3



MASÁŽE

od 400 Kč – 30 min.

I'M FIT
WELLNESS FITNESS

Objednávejte online, telefonicky, či u nás na recepci:

WWW.IMFIT.CZ NC FÉNIX 2.PATRO, FREYOVA 848, PRAHA 8, VYSOČANY
IMFIT@IM-FIT.CZ +420 211 138 181 @IMFITCZ #IMFITCZ

RV2500095/6

Klub Harfica vyjede v srpnu na tábor



Volnočasový klub Harfica zřizovaný MČ Praha 9 patří k oblíbeným nízkoprahovým zařízením. Foto | mk

Městská část Praha 9 je zřizovatelem volnočasového klubu Harfica, který poskytuje prostor pro holky a kluky od 7 do 17 let, aby se měli kde scházet, popovídat si nebo se něco nového naučit. A společně s Magistrátem hlavního města Prahy letos znovu finančně podpoří i letní tábor, který

se uskuteční od 9. do 16. srpna v Krušných horách.

Dobrodružný pobyt s názvem Tajemství skříně proběhne opět na Mariánské v Krušných horách a je určen všem klukům a holčákům od 7 do 16 let. Protože patří do projektu Bezpečné prázdniny, kdy rodiče hradí jen velmi symbolickou

výši příspěvku – 750 Kč, je připraven především pro děti z rodin, které by si klasický tábor nemohly dovolit.

Aktuální dění v klubu Harfica můžete sledovat buď na sociálních sítích, nebo jednoduše klub navštívte na adrese Harrachovská 422/2, Praha 9 – Střížkov. red

Retro jízda v parku Zahrádky

Praha 9 zve malé i velké návštěvníky na vítání léta, které se uskuteční v neděli 22. června 2025 od 10 hodin v parku Zahrádky. Připravena je retro stezka s Divadlem Gong, veselé hraní v trávě, malování na obličeje, skákací hrad, svezení na ponících... Na pódiu vystoupí i rocková skupina Strahov a brněnská kapela „pro děcka všechna“ Páni na hlídání. Nuda nebude! ak

Pohádkové léto pro děti

Městská část Praha 9 pořádá už 23. ročník Pohádek pro nejmenší. Pro velký zájem se nehraje jen Na Dvorečku, ale také v parku Podviní. Na co se malí diváci po prvních představeních ještě mohou těšit? Na Princeznu Čokoládu – 18. června, o týden později uvidí, jak Hanička a Honzík jedou na výlet do ZOO a poslední představení O kohoutkovi a slepičce se uskuteční 26. června, vždy od 16 hodin. ak

www.praha9.cz

NEJVÍCE PROVĚŘENÝCH VOZŮ
více než 19 000 vozů s garancemi

SLEVY
AZ 90 000 Kč

cebia

Nezávisle
prověřeno

✓ Až 60 dní na okamžitou
výměnu vozu

✓ 0% navýšení
při financování

Uvedený počet vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady. Závazek až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.

AAA AUTO

Praha - Dolní Chabry, Dopraváků 874/15

Po-Ne 8 - 22h

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800



K létu patří grilování

Léto je pro mnoho lidí spojeno nejen s horkým slunečným počasím, ale i dobou pro odpočinek a dlouhé večery s přáteli. Je to čas, kdy si o prázdninách rodiny užívají pospolitosti, hledají nové zážitky, odpočívají a užívají si společenských aktivit. Neodmyslitelně k létu patří nejen koupání, ale i grilování. Společné jídlo bývá totiž jednou z aktivit, na kterou se nejčastěji vzpomíná.

Juraj Aláč

Vůně dřevěného uhlí, kouře a propečeného masa je spojena s letní pohodou a odpočinkem. I když grilování nepatří k nejzdravějším způsobům přípravy pokrmů, jeho obliba je značná. Grilovaná klobása je doslova symbolem letních výletů, podobně ryba na grilu je nezbytnou součástí dovolené u moře.

Grilování je chlapecká záležitost, technika je důležitá

I když někdy muži neradi vaří, příprava masa na ohni je vyloženě jejich doménou. Také výběr grilu je v domácnosti většinou na chlapovi. V současnosti je na trhu obrovské množství jak klasických, tak i moderních grilů, které mohou mít vícero využití. Někomu vyhovuje klasické dřevěné uhlí či brikety, jiný dá přednost plynovému grilu nebo uživatelsky nejjednodušší variantě – elektrickému zařízení. Od toho se odvíjí také péče o gril – stejně jako nevaříte

jídlo v nemytých hrncích, na gril nesmí přijít nový pokrm bez řádného očištění pečících ploch i použitého nářadí. Klasické grily je proto potřeba mechanicky očistit drátěným kartáčem a vodou se saponátem. Někteří výrobci pak povolují rozebrat zařízení a části umýt v myčce nádobí. Pro zdravotně nezávadnou přípravu jídla je pak nutné, aby při grilování odkapávající tuk nepřišel do kontaktu s rozžhaveným uhlím a ohněm – vznikají tím rakovinotvorné látky a nepříjemný kouř.

Grilovat se dá téměř všechno, dobrý řezník rád poradí

Kuřecí, vepřové i hovězí steaky nejsou na grilu žádnou velkou vědou. Stačí jen správný výběr co nejlibovějšího masa. Při pokládání na gril dbejte, aby mělo pokojovou teplotu, při obracení použijte kleště, aby při propíchnutí nepřišlo maso o šťávu.

Ryby, karbanátky, párky nebo zeleninu je možné grilovat ve speciálních drátěných košících, aby se nerozpadly a pohodlně se nad ohněm otáčely. S výběrem masa rád poradí řezník, který doporučí

dobrého pokrmu. K tomu stačí přidat čerstvé pečivo, salát, dochucovací omáčky a skvělá hostina je za chvíli hotová.

Společnost a atmosféra jsou stejně důležité jako připravené jídlo

Grilování bývá společenskou událostí, kdy se sejde rodina či přátelé a mohou být součástí přípravy jídla. K tomu nesmí chybět pitný režim – ať už dáváte přednost pivu, vínu, nebo šumivým nápojům, s alkoholem je v létě potřeba zacházet obezřetně. Správné zvolené nápoje totiž mají osvěžit a doplnit chuť grilovaných pokrmů.

Pořádná grilovací party se neobejde bez dekorací, které mohou přispět k příjemné a uvolněné atmosféře. Světýlka a lampiony pomohou, pokud se grilování protáhne do noci. Na stole strážníky potěší barevné ubrusy a ubrousky, tematické sklenice či aranžmá z čerstvých květin. Přírodní dekorace dodají prostoru svěžest a krásu. Aby byl večer s grilováním dokonalý, nzapomenejte na repelenty proti komárům, vaši hosté mají vzpomínat na dobroty, které jste pro ně připravili, a ne na komáry, kteří jim celý večer pili krev.



i marinádu, nebo jak nejlépe maso ochutit – koření by nikdy nemělo přebít chuť masa, jen ji zvýraznit. Malé kousky masa jsou hotové rychleji než velký kus. Zábavnou alternativou jsou špízy, kdy na špejli napícháte maso i zeleninu a ugrilujete vždy jednu porci. Kombinace masa a přílohové zeleniny ze společné mřížky grilu je pak skvělou kombinací



PRODEJ NOVÝCH VOZŮ SERVIS VŠECH ZNAČEK

lakovací a klempířské práce
pneuservis – 3D geometrie
mycí centrum – ruční mytí
a čištění vozů, tepování
interiérů

SERVISNÍ AKCE
10%
SLEVA NA SERVIS
– PRÁCE I MATERIÁL



Akce platí do 31. 8. 2025

Adresa:
Autostar
Národních hrdinů 474
190 12 Praha – Dolní Počernice
www.autostar.cz

OSTEODENZITOMETRIE

- Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
 - Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření
- Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

OSTEOPORÓZA

- významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
- výrazně zvyšuje riziko zlomenin
- následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
- je dobře léčitelná
- zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE



AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLOGIE:

MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT
OSTEOLOGA, ABY VÁS LÉČIL ?

- diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
- plně hrazeno zdravotními pojišťovnami



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303 (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)
www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu,
velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

RV2501085/1

RV2501092/1

Skvělé produkty doporučují sami spotřebitelé, v obchodě poradí logo

Animovaná ruka s palcem nahoru poradí v obchodě s výběrem těch nejoceňovanějších produktů. Program Volba spotřebitelů slaví 25 let a nové logo se zvednutým palcem zůstává ikonou důvěry a kvality. V jubilejním ročníku soutěžilo o přízeň spotřebitelů 256 produktů od 201 firem v 66 kategoriích.

„Volba spotřebitelů figuruje na trhu již dlouhých 25 let a její obliba stoupá. Každým rokem máme tu čest poukázat na to nejlepší a nejvíce inovativní, co firmy vyvinuly a na co jsou hrdé. S nimi vstupují na konkurenční pole – do obchodů, kde pevně věří, že si zákazník vybere právě jejich výrobek. Orientace je ale stále složitější, a to

vzhledem k množství produktů na trhu. Proto se i my snažíme, a to především možností označení vítězných novinek naším logem, poukázat na ty skutečně spotřebitelsky nejatraktivnější.“ uvedl manažer marketingové skupiny pořádající společnosti Lukáš Matějka.

Animovaná ruka není jen tak ledajaký ukazatel, ale chytrý pomocník, který v nákupním dobrodružství najde ty nejčerstvější a nejspolehlivější produktové novinky. Slogan „Palec nahoru pro chytrý nákup“ tak přesně vystihuje, na co program chce poukázat – rychlý a jistý výběr bez nekonečného hledání a pochybností. Protože kdo by dnes chtěl bloudit



Výsledky byly slavnostně vyhlášeny organizátorem programu, spol. ATOZ Marketing Services, 12. června na galavečeru v Empire Hall pražského Slovanského domu. Foto | ATOZ

mezi regály bez jasného signálu, že produkt je ověřený a stojí za to? Volba spotřebitelů je právě takovým nástrojem, propojujícím výrobce a spotřebitele.

Ocenění si letos odnesly třeba proteinové tyčinky, mnoho inovací zaznamenala oblast nápojů a zajímavým trendem je kategorie

ekologických prostředků do domácnosti, která byla hojně zastoupena řadou českých značek. Seznam všech výherců najdete na našem webu.

„Každým rokem máme tu čest poukázat na to nejlepší a nejvíce inovativní, co firmy vyvinuly a na co jsou hrdé.“

KŘÍŽOVKA | Spotřebitelé volí, (tajenka)... Unikátní akcelérátor prodeje je tu s vámi už 25 let! Volba spotřebitelů je nástrojem propojujícím výrobce a spotřebitele.

POMŮCKA: AVIA, LIPO, REDL REEKS	SALAMANDR	ČIN. BÁSNÍK DYNASTIE TCHANG	TLACHAL	OLYMPUSKÉ HRY	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO (11.6.)	ŠTÍT PRO KAŽDOU RUKU (V BOXU)	OSOBNÍ ZAJÍMENÍ	NÁŠ PŘEKLADATEL	LEŠTÍCI PŘÍPRAVEK		BARVITOST	LATIN. ÚSTA	SPZ LITOMĚŘIC	TV SERIÁL M. MACOURKA	MÍSTNOSTI V BYTĚ	SPZ SAVONA (ITALIE)
MĚKKÝŠ			NEBESA							SELHÁNÍ ČINNOSTI						
ŘÍMSKÝ 54			PRIZMA							JIHOKOREJSKÝ FILM Z R. 2000						
NEMOC RTU			POHOŘÍ V IRSKU	ANGL. NAHORU			RAKOUSKÉ SIDLO			PISEMNE OSVĚDČENÍ		BATOCH				DCERA LÁBANOVA (HEBREJ. MYTH)
VÝTOPNA				MATEMATICKÁ ZKRATKA			TVRZENÍ					JEDNO-MÍSTNÝ AUTOMOBIL				
	MUŽSKÉ JMÉNO (16.1.)	DĚTSKÁ STAVEBNICE Z UM. HMOTY ČÁST KRNOVA										ŽAL				
KRÁTKÝ ZVUK PŘI NÁRAZU				EXISTUJÍ	NEKŮBA							KDO DOVÁŽÍ ZBOŽÍ Z CIZINY				
OZNAČENÍ LETADEL BENINU			KÓD ŠPICBERKŮ PŘEDURČENOST												BREKOT	PŘÍBYTKY
ZKR. INFORMAČNÍHO SYSTÉMU O ODPADECH			NĚM. TAK				ŘÍMSKÝCH 201	ŘÍMSKÝ 999				ITAL. ŘEKA			INIC. HEREČKY BARDOTOVÉ	
			TEMNOTA				ČAJOVÁ RŮŽE					SLOVENSKÝ NE			KUS TRÁVNÍKU	
TAJENKA 2						MRAVNÍ ČISTOTY						NOSNÍ OTVORY				
HROMADĚNÍ						INIC. VIVALDIHO						ŘÍM. ČÍSLO 550				
DOMÁCKÝ DAGMAR				ŠPANĚL. ŘEKA						FRANCOUZSKÝ DISKRÉTNÍ						
										PALUBNÍ LÍSTKY DO LETADLA						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 15. 8. 2025.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcovi (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

VOLEJTE: 733 720 744, PIŠTE: hrda@regvyd.cz

BYDLENÍ

■ Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohou nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy i dědictví. Praha a okolí. Tel.: 608 661 664

■ Koupím byt 2+1, 3+1 nebo 2+kk, 3+kk v Praze 9 blízko MHD v lokalitě Vysočany, Prosek, Střížkov, Hloubětín, Hrdlořezy nebo Libeň. Pouze od přímého majitele. Tel.: 604 617 788

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízení práce provádíme již 10 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivrana.cz

■ Instalátorské práce Tomáš Ježek. Praha a okolí. Drobné opravy a instalace. Rozvody vody, kanalizace a topení. Havarijní služba. Čištění kanalizace. Tel.: 605 707 393

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ Pronajmu zahrádky v Hloubětíně. Plocha zahrádek 500 – 1000 m². Další informace telefonicky, pouze v úterý a ve středu 17-19 hod. na čísle 777 262 629

■ SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149Kč/měsíc. TEL: 728 991 247. www.sidloprofirmupraha.cz

■ WWW.VYKUPVECIZDOMACNOSTI.CZ vykoupi vybavení domácnosti – DVD, VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu. T: 704 318 552, 602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz

MÁTE ZÁJEM
O ŘÁDKOVOU INZERCI?
VOLEJTE: 733 720 744
PIŠTE: hrda@regvyd.cz

FAJN vylety.cz

www.fajnvylety.cz

Sklo jako sklo...

I přes rozdílné barvy patříme do stejné nádoby

Lepší technologie, snazší třídění!
I my se posouváme kupředu.
Sklo již nemusíte třídít podle barvy, umíme si s tím poradit.

Více informací
odpady.mojepraha.eu

ODPADY PRAHA

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Pisky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Nákladní automobilová přeprava
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice

603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV2402497/17

DEZIMEX

www.dezimex.cz

Likvidace hlodavců,
štěnic a jiného hmyzu
Likvidace svrabu
Deratizace
Desinsekce
Dezinfekce
Spolehlivá solidní firma



VOLEJTE NONSTOP! Mobil: 731 652 192
dezimex@seznam.cz

RV2501088/2

AUTOCENTRUM VOJKOV

EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
VOZIDEL



SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

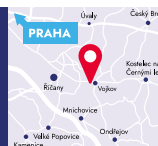
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

RV2501035/12

Letnian

Bytový dům, Praha - Letňany

byx

Staňte se dočasně nájemcem
VE VLASTNÍM BYTĚ a doplacení
jeho ceny řešte až za 4 roky,
hypotékou nebo jinak.

Poslední volné byty v Letňanech

V těsné blízkosti OC Letňany, jen 3 min. od metra. **Dokončení již toto léto!**

Možnost výhodného financování s programem BYX.
2+KK již od 23 829 Kč měsíčně (při záloze 30% kupní ceny)



www.letnian.cz 800 720 250

VÝHRADNÍ PRODEJCE

LEXXUS
NORTON

