

NOVINY KRAJE

ČESKOBUDĚJOVICKO

NOVINYKRAJE.CZ

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Jedinečnou zkušenost má za sebou letošní jediný český účastník slavného cyklistického závodu Tour de France, dvaadvacetiletý cyklista z Olomouce Pavel Bittner. Vloni poprvé startoval na akci Grand Tour a vyhrál jednu z etap závodu Vuelta. Na Tour de France letos dvakrát téměř získal etapový vavřík, dojel čtvrtý a pátý.

Juraj Aláč

Absolvoval jste letos jako jediný český cyklista Tour de France. Je to pro vás splněný sen, nebo to berete jako součást vaší „práce“?

Bohužel jsem tam byl letos jediný Čech, určitě je to ale splněný sen. Od dětství jsem tento závod sledoval v televizi, je to největší závod v cyklistice a sledují ho i lidé, které cyklistika běžně nezajímá. Jede se totiž na vizuálně zajímavých trasách. Jako práci vnímám spíše trénink, dodržování životosprávy a všechno kolem při přípravě na závody. Samotné závodění je pro mě vášeň a Tour de France je maximum, je na nejvyšším stupínku, co může cyklista zažít. Pak už jen olympiáda...

Vybavíte si, jaké myšlenky se vám honily v hlavě, když jste dojížděl v Paříži do cíle? Byl vůbec prostor pro nějaké myšlenky?

Byl jsem neskutečně spokojený, v poslední etapě jsem chtěl zajet co nejlepší výsledek a pomoci týmovému kolegovi Tobiasovi Lund Andresenovi, který byl trochu víc vzadu. Těch emocí bylo strašně moc, fanoušci kolem trati byli neskuteční a cítil jsem, jak mě hnali dopředu. Po pravdě jsem myslel na to, že už chci vidět svou přítelkyni v cíli a pográtulovat si s týmovými kolegy. Po projetí cílem jsem ale musel čekat na povinné společné focení, potom dopingová kontrola – která byla tentokrát snad nejrychlejší v životě. A vybavuji si, že mi byla docela zima, tak jsem spěchal k autobusu na setkání s nejbližšími.

Jak moc náročná pro vás byla Tour de France? Musel jste projít speciální přípravou?

Byl to fyzicky těžký, hodně hektický závod a člověk se musí velmi soustředit, kam jede. Mezi



etapami jsou dlouhé transfery v autobuse, které jsou sice pohodlné, ale když musíte po závodu jet tři hodiny autobusem a pokaždé spíte někde jinde, tak se únava nashromáždí. Závodíme tři týdny v kuse. A můžu říct, že jsem byl

hodně unavený. Speciální přípravu jsem absolvoval v rámci závodů okolo Švýcarska, a k tomu nějaké extra tréninky. Celá příprava se ladila tak, abych na Tour předvedl ty nejlepší výsledky.

Pokračování na straně 5

INZERCE

KOUPÍM STAROU MOTORKU
(Československá klasika vítána!)

**STADION
JAWETTA
PAŘEZ
JAWA ČZ**

...a další československé stroje.

V JAKÉMKOLIV STAVU – i nekompletní, rezavé, bez SPZ, klidně i vrak z půdy.

ZAVOLEJTE NEBO NAPIŠTE: 722 491 746

*Staré stroje
si zaslouží
nový život!*

Hledáš novou práci a jsi OZP?
Přidej se k nám
a pracuj z domova!

Pojď dělat
korektora
pro Regionální
vydavatelství

www.regionálnívydavatelství.cz/kariera



LEGENDA ČESKOSLOVENSKÉ HUDEBNÍ SCÉNY

PETR SPÁLENÝ

A JEDEME DÁL!

TOUR 2025

WINDUP! MUSIC
České Budějovice
Cesky rozhlas



HOST: MILUŠKA VOBORNÍKOVÁ

& APOLLO BAND



22.12.2025 ČESKÉ BUDEJOVICE
METROPOL

PŘEDPRODEJ: WWW.METROPOLCB.CZ
COLOSSEUMTICKET.CZ A V MÍSTĚ KONÁNÍ

RV2501388/03

TSR

EXPRESS

THE METAL COMPANY

VÝKUP BEZ ČEKÁNÍ EXPRESS PLATBA

TSR České Budějovice

KOVY – PAPIR

NEJLEPŠÍ CENY

www.tsr-express.cz



TEPLO Ceramic

VYTÁPĚNÍ ELEKTŘINOU JE NYNÍ
LEVNĚJŠÍ NEŽ KDYKOLIV PŘEDTÍM!

Panely
přidáte již od
4 590 Kč



Topné panely Teploceramic představují inovativní řešení v oblasti elektrického vytápění. Fungují na principu infračerveného záření a přirozeného proudění teplého vzduchu, což zajišťuje efektivní a rovnoměrné vyhřívání prostoru. Díky svému elegantnímu designu – keramickému nebo kovovému provedení – se stanou nejen funkčním, ale i estetickým doplňkem vašeho domova, kanceláře nebo rekreačního objektu.



WiFi ovládání u vybraných modelů:

Umožňuje pohodlné řízení panelu přes mobilní aplikaci. Ideální pro rekreační objekty – předejte chatu před příjezdem.

Integrovaný digitální termostat:

Přesná regulace teploty panelu i v místnosti.

Zdravotní benefity:

Nevysušuje vzduch a nevíří prach – vhodné pro alergiky. Nespaluje kyslík, což zajišťuje zdravější prostředí.

Moderní design:

Kombinace funkčnosti a stylu, vhodná pro různé interiéry.

DOPRAVA PO CELÉ ČR a SK
ZDARMA!

PROČ ZVOLIT Teploceramic?

- Úsporný a ekologický způsob vytápění.
- Snadná instalace a dlouhá životnost.
- S topnými panely Teploceramic už nikdy nebudete muset vstupovat do chladné místnosti.

● Mobil: +420 608 201 041

● E-mail: obchod@teploceramic.cz

● www.teploceramic.cz

RV2501609/02



FOTO
FAST

U ČERNÉ VĚŽE 307/5
ČESKÉ BUDEJOVICE
TEL.: 774 840 435



FOTOPLÁTNA OD 499,-
FOTOOBRAZY OD 289,-



RV2500664/03

RV0015524/03

TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: České Budějovice. Nепroděné: Šéfredaktor: Ivo Čermák. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002. Inzerce: Dana Břehčová 603 588 338, brehcova@regnyd.cz, Karel Dobias 739 300 390, dobias@regnyd.cz, Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiasova@regnyd.cz, Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regnyd.cz, Zuzana Tomaschková 605 405 799, tomaschkova@regnyd.cz, Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regnyd.cz, Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regnyd.cz. Nevýžadané příspěvky nevracíme. Reklama na dodávky novin: reklama@regnyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vítková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2025/9 vychází 26. 9. 2025. Uzavěrka dalšího vydání 10. 10. 2025. Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

Doprava se zrychluje – na silnici i železnici



V polovině prosince začne řidičům sloužit desetikilometrový úsek dálnice D1 mezi Říkovcem a Přerovem. Je na něm 14 mostních objektů o délce 1900 metrů. Jedná se o poslední část dálnice která tak propojí Prahu, Brno a Ostravu. Foto | Juraj Aláč

Rychlostní komunikace a dálnice nejsou jen asfalt a beton, ale tepny naší republiky. Výrazně zkracují, zrychlují cestování a zvyšují bezpečnost na silnicích. Přivádějí do regionů investice, díky kterým se rozvíjejí místní podniky. Česko jako tranzitní země propojuje dálniční sítí celou Evropu a odlehčuje městům od nákladní dopravy. Vloni se podařilo zprovoznit rekordních 110 kilometrů dálnic, letos je to 75 kilometrů.

Juraj Aláč

Ředitelství silnic a dálnic letos pro řidiče otevře 75 kilometrů nových dálnic a stát pak dalších 27 kilometrů silnic. Většinou se jedná o obchvaty měst, které mají odvést tranzitní a nákladní dopravu mimo hustě obydlenou oblast. „Máme za sebou rekordní výstavbu dálnic. Za čtyři roky to dělá zahájených 254 kilometrů. Mimo jiné jsme dostavěli 32 km dálnice D4 formou PPP projektu, zprovoznili obchvat Českých Budějovic na D3 a 19. prosince otevřeme poslední úsek D1 u Přerova. Další část Pražského okruhu se staví, další získaly zelené razítko,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka s tím, že se podařilo dostavit

131 kilometrů dálnic a 63 kilometrů silnic I. tříd na zelené louce. I když si řidiči často stěžují, že silnice jsou plné uzavírek, různých omezení a přeplávané auty, blýská se na lepší časy. Základní dálniční síť, která propojí republiku se všemi sousedními státy, by měla být hotova v roce 2033. V příštím roce budou stavbaři pracovat na téměř 250 kilometrech nových silnic.

Doprava v Česku zaznamenala velký posun

Nejen stovky kilometrů nových a opravených silnic zaznamenali letos řidiči, ale zrychlila se i doprava na železnici. Na jaře začala první stavba vysokorychlostní trati z Brna do Přerova, která bude dokončena v roce 2028. Vlaky na

ní pojedou rychlostí 200 km/h. „U dalších spojení VRT Praha – Drážďany probíhají geologické průzkumy a u VRT Přerov – Ostrava očekáváme schválení EIA a poté nás čekají výkupy pozemků. Jsme křižovatkou Evropy a vysokorychlostní tratě u nás nesmí chybět,“ dodal ministr Kupka. Dvoustovkou se už od léta jezdí ve dvou nových úsecích mezi Českými Budějovicemi a Prahou.

Velký zájem je také o rekreační plavbu, na Labi vznikla letos nová přístaviště v Kolíně, Ústí nad Labem, Brandýse nad Labem a na Vltavě v Davli. Nově vybudovaná labská přístaviště využilo 1 400 plavidel, nejvíce v Poděbradech a Litoměřicích. Absolutním rekordmanem je Davle na Vltavě s 575 loděmi v prvním roce provozu. Na Moravě pak pokračují práce na prodloužení Baťova kanálu a na dalších úpravách pro ještě lepší zážitky z plavby. V Uherském Hradišti navíc letos vznikne nové plovoucí molo, které umožní přistát více lodím.

KRÁTCE

K volbám i s eDokladem

Prokazování totožnosti při volbách do Parlamentu České republiky mohou voliči už naplno využít elektronickou formu občanského průkazu.

Ve volební místnosti tak nebudou muset ukazovat plastovou kartičku, ale mohou použít i QR kód v mobilní aplikaci eDoklady. Volební komise budou vybaveny čtečkou elektronických dokladů, které jsou stejnopisem klasické občanky. V den voleb se musí občan ČR prokázat platným průkazem totožnosti nebo cestovním pasem. Pokud volič zvolí elektronickou formu, musí mít aktuální doklad. Toho docílí tak, že se maximálně dva dny před volbou do aplikace přihlásí a musí mít aktuální verzi operačního systému a poslední verzi aplikace.

Ve volební místnosti pak totožnost ověří komise buď pomocí mobilního telefonu nebo pomocí vytištěného QR kódu.

Sněmovní volby se konají v pátek 3. a sobotu 4. října.

ČÍSLO MĚSÍCE

49 402

Taková je průměrná mzda v Česku. Stoupla v druhém čtvrtletí meziročně o 7,8 procenta, ve srovnání s loňským rokem přibýlo zaměstnancům ve výplatě v průměru 3 583 korun. Po zohlednění inflace vzrostla mzda o 5,3 procenta. Obecně však platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou.

DATUM MĚSÍCE

12. října 1990

Státní banka československá provedla devalvaci koruny tím, že stanovila kurz koruny vůči americkému dolaru v poměru 1:24. Toto opatření je pokládáno za začátek ekonomické reformy v Československu a přechod k tržní ekonomice.

Rychlejší Pendolino

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Vysokorychlostní jednotka Pendolino Českých drah na lince z Prahy do Českých Budějovic poprvé dosahuje rychlosti až 200 km/h. Cestující se tak dostanou do jihočeské metropole v rekordním čase 95 minut, v opačném směru bude vlak ještě o pět minut rychlejší. Pendolino dosahuje své maximální rychlosti díky technologii naklápění vozů na dvou úsecích jižního koridoru, mezi Voticemi a Sudoměřicemi a mezi Doubím a Soběslaví.

Projekty energetických úspor

ČESKÉ BUDĚJOVICE | České Budějovice dokončily letos největší projekt energetických úspor ve své historii. To přineslo nejen ekonomický efekt, ale také modernizaci vybraných školských a sociálních zařízení. Celkové náklady činily 345 milionů korun, z toho 138 milionů korun pokryla dotace ze Státního fondu životního prostředí. Město investovalo ze svého rozpočtu 100 milionů korun a zbytek byl hrazen prostřednictvím splátek z garantovaných úspor energie. Konkrétně město v rámci projektu zmodernizovalo devět školských budov – zateplovalo se střechy, pořizovala fotovoltaika, modernizovalo vytápění, vzduchotechnika a úspory vody.

ala

Nová přístavba školy doplnila historickou budovu

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Střední škola obchodní na Husově 9 v Českých Budějovicích vstoupila do nového školního roku s významnou novinkou. Díky finanční podpoře Jihočeského kraje a prostředkům z Evropské unie byla dokončena přístavba školní budovy, která nabízí moderní zázemí odpovídající potřebám dnešní doby.

Nové prostory zahrnují specializované učebny pro výuku jazyků i práci s digitálními technologiemi. Studenti oboru kadeřník se navíc dočkali moderní provozovny, kde mohou získávat praktické zkušenosti přímo při práci s klienty. „Naším žákům můžeme nabídnout prostředí, které odpovídá nárokům 21. století. Nové prostory jim umožní lépe se připravit na budoucí profesní dráhu a nám všem dávají možnost posouvat kvalitu vzdělávání dál,“ uvedla



ředitelka školy Jarmila Benýšková, podle níž se projekt s názvem „Nová přístavba – nová příležitost pro modernizaci vzdělávání“ stal také architektonickým prvkem, který citlivě doplňuje historickou

budovu a propojuje minulost s moderní podobou města.

Stavba za více než 42 milionů korun byla téměř z poloviny financována z evropských dotací. Zbytek hradil Jihočeský kraj.

ala

Opravy ulic ve městě pokračují i po prázdninách

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Během školních prázdnin prošly velkou rekonstrukcí ulice Na Sadech a Husova třída. V prvním případě se jednalo o bezvýkopovou rekonstrukci kanalizace, která navazuje na stávající obnovu Rudolfovské, a na Husově o výměnu povrchu komunikace. Obě uzavírky skončily začátkem školního roku. Na to ale ihned navázaly stavební úpravy ulice

U Elektrárny v Havlíčkově kolonii. „Zahrnují rekonstrukci komunikace a její odvodnění včetně části chodníků a sjezdů na pozemky. Chodník bude upraven v délce čtyřiceti metrů směrem od Mánesovy ulice. V ploše komunikace budou vyměněny přípojky. Součástí stavby je obnova stávajícího vodovodu a kanalizace, které jsou na konci své životnosti,“ uvedl náměstek

primátorky Petr Maroš s tím, že práce potrvají zhruba tři měsíce.

Ve Čtyřech Dvorech pak pokračuje ve spolupráci s Jihočeským krajem obnova Branišovské ulice. Poslední, v pořadí už čtvrtá etapa začala pracemi na severní polovině úseku mezi křižovatkami Jana Opletala a Emy Destinové. Hotovo by tady mělo být do konce října.

red

Nemocnice se chlubí novými operačními sály

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Nemocnice České Budějovice slavnostně otevřela na začátku září přístavbu a zrekonstruované prostory pavilonu C. Během roční stavby bylo vybudováno sedm operačních sálů a resuscitační stanice kardiovaskulárního a thorakálního centra, včetně modernizace souvisejícího zázemí. Celkové náklady včetně projektové přípravy a souvisejících výdajů činily 278,5 milionu korun.

Čtyři nové operační sály ve 4. nadzemním podlaží nahrazují původní tři sály a jsou začleněny do centrálních operačních sálů pro potřeby chirurgie a plastické



Nové operační sály jsou vybaveny nejmodernější technikou. Foto | Nemocnice České Budějovice

chirurgie. Ve 3. nadzemním podlaží byly kompletně přestavěny operační sály pro kardiokirurgii,

hrudní a cévní chirurgii, přičemž jeden z nich byl vybudován jako tzv. hybridní sál. V něm je umístěn angiografický přístroj PHILIPS Azurion 7 M20, což umožní provádět operace společně chirurgy uvedených odborností a intervenčními kardiology či radiology. Ve stejném podlaží došlo i k významnému rozšíření resuscitační stanice, kde byla část kapacity umístěna do samostatných prosklených izolačních boxů. V přístavbě nad průjezdem do zásobovacího dvora pavilonu C vzniklo kromě zázemí pro operační sály také záložní pracoviště centrální sterilizace.

red

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Dokončení ze strany 1

Jezdíte za holandský tým Picnic PostNL – jak jste se do týmu dostal? Jaká je vaše pozice v pelotonu?

V juniorech jsem měl hezké výsledky, holandský tým si mě všimnul a dostal jsem se do tzv. development programu, kde jsem byl 20 měsíců a učil jsem se fungování týmu. Byli se mnou spokojeni a dostal jsem se do World Tour Team, kde teď jezdím od srpna 2022. V pelotonu jsem sprintér, klasikář – na to trénuju, to mi sedí. Jsem rychlý po rovině a trochu se trápím do kopce.

Na jakém kole závodíte – můžete nějak ovlivnit jeho výběr?

Letos jsme přestoupili na novou značku francouzských kol Lapierre. Výběr kola neovlivním, jsou to sponzoři, ale jsem s ním

Jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí.

moc spokojený. Na vývoji těchto kol se podílí i odborníci z našeho týmu, aby byla co nejrychlejší. Stejně ale nakonec záleží na závodníkovi, jakou má sílu. Ale i ty nejmenší detaily na kole ho mohou zrychlit, a to se pak počítá.

Zažil jste už i pády na závodech? Nemíváte strach z velkých rychlostí?

Pádů jsem několik zažil, ale naštěstí jsem si nic závažného neudělal. Někteří závodníci jsou hodně hubení a mají málo svalové hmoty, takže když spadnou, tak si často zlomí klíční kost. Strach ani ve větších rychlostech nemívám, jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí. Když pak zpětně přemýšlím, co by se mohlo stát... ale je lepší na to nemyslet



a věřit si ve sjezdech. Já si třeba rychlé sjezdy vyloženě užívám.

Nemají o vás rodiče strach? Určitě vaše úspěchy velmi prožívají...

Těžko říct... ale asi to není nic příjemného sledovat v televizi, když spadnu. Ale úspěchy se mnou prožívají, přijeli za mnou i na pár dnů do Paříže a to bylo úplně boží. Myslím, že i pro ně to byl vrcholný zážitek.

Vloni jste získal titul v anketě Král cyklistiky – potěšilo to, namotivovalo nebo zavázalo k další práci?

Určitě to potěšilo, bylo to takové ohlednutí za úspěšným rokem. I když jsem osobně cenu nemohl převzít, protože jsem byl na soustředění, mrzelo mě to, protože jsem chtěl potkat všechny kolegy, co se točí kolem české cyklistiky. Namotivovalo mě to být po boku velkých jmen naší cyklistiky a doufám, že získání tohoto titulu v anketě získám ještě znova.

Jak vypadá váš tréninkový rok? Jako „doma“ vnímáte ještě Česko, nebo už jste spíše ve světě?

Česko je pořád můj domov. Letos jsem ale strávil většinu roku ve Španělsku, kde mám byt, a už ho beru jako druhý domov. Přítelkyně bydlí v Belgii, je Holanďanka. Je to výhodné kvůli závodům, ale máme život hodně rozlitaný. Když to jde, snažím se trávit co nejvíce času na Olomoucku, kde mám rodinu a pořád to beru jako domov.

a vzorem? Co byste jim doporučil pro jejich sportovní kariéru?

Letošní Tour de France zaujala spoustu mladých lidí a přes sociální sítě vidím velký zájem nejen o moji osobu, ale i náš sport. Pokud se mladým ve sportu daří a baví je a dostanou se do věku, kdy se mohou sportem živit, doporučuji, ať pro to udělají maximum. Je třeba ale uvědomit si, třeba nejsem jen cyklista, ale především člověk, co dělá cyklistiku. Celý život není jen cyklistika, teď je to zaměstnání a existují i jiné věci než jen sport. Je potřeba se soustředit i na školu, kamarády, odpočinek a najít v tom nějakou rovnováhu.

Co vaše plány na příští sezonu... na další život?

Plány na sezonu ještě nejsou, mám před sebou letos ještě spoustu závodů... Pojedu třeba poprvé do Číny. Snažím se využít každý rok, kdy můžu závodit, a dávám tomu sto procent. Vnímám to jako obrovské privilegium dělat profi sport, co jsem jako dítě chtěl dělat, a vydělávat tím peníze a žít z toho. Je to super, ale vím, že život se tím můžu zhruba do 36 let. Uvidíme, jak dlouhá bude moje kariéra. Ani nevím, jestli mě to bude tak dlouho bavit a nenajdu něco, co budu chtít později dělat. Někaké nápady do budoucna už ale mám...

Co pro vás znamená kolo?

Kolo přináší svobodu, je to navíc fyzicky méně náročnější než běhání, dostanu se mnohem dál a stojí mě to méně sil. Je to skvělý dopravní prostředek hlavně do města – jezdím zadarmo a můžu i tam, kam nesmí auta. Určitě je to skvělá věc na udržení se ve formě. Kolo je skvělé na trávení společných chvil s přáteli, a když přijedu domů na Moravu, rád si při jízdě na kole s kamarády i povídám.

Kolik kilometrů naježdíte na kole za měsíc?

Pokud mám předepsaný trénink – třeba dneska jsem musel zajet 5 hodin, tak to pak záleží, kudy jedu a na rychlosti. Když se ohlédnu na vrchol tréninku, tak je to i sto hodin měsíčně. Ročně se to pohybuje kolem třiceti tisíc kilometrů. Každý rok mám nařazené asi tři týdny volna od kola.

Jak relaxujete a odpočíváte, když se zrovna nepřipravujete na závody?

Během závodní sezony moc času na jiné aktivity nemám. Rád si ale zajedu na dobrou kávu nebo jídlo s přítelkyní. Náhodná setkání se známými a kamarády jsou vždy nejlepší, ale ten sport bere tolik energie, že když mám nějaký volný čas po tréninku, rovná se to zázraku. Po sezoně mám tři týdny volna a snažím si to všechno vynahradit. Vloni jsem byl třeba i lyžovat na konci října, což bylo hrozně fajn. Rád jezdím na motorce a autem, a to jsou pro mě vzácné chvíle.

Vnímáte, že jste pro řadu mladých sportovců idolem

PAVEL BITTNER

Dvaadvacetiletý český profesionální cyklista závodící za WorldTeam Picnic PostNL. Svoje první profesionální vítězství získal vloni ve sprintu na Vuelta a Burgos a stal se teprve devátým Čechem, který vyhrál některou z etap Grand Tour. Pochází z Hlušovic u Olomouce z cyklistické rodiny. Závodil jeho děda i táta, Pavel Bittner závodí na kole od deseti let.



PAHOP roste díky potřebnosti svého poslání i podpoře dárců a sponzorů

Ztráta blízkého člověka patří k jedné z nejtěžších chvil v životě a bez ohledu na to, jaké stanovisko k otázce smrti zaujíáme, nikdy se na ni nelze zcela připravit. Může se navíc stát, že budeme čelit situaci, kdy odchod blízkého člověka bude pozvolný v důsledku nevyléčitelné nemoci, a my se budeme rozhodovat, jestli jej svěřit do rukou zdravotníků v nemocnici, nebo zvolit jinou, svým způsobem přirozenější cestu: být s ním až do posledního dechu v místech, kde se cítí nejlépe. Pokud se rozhodneme pro druhou cestu, PAHOP nabízí své služby každému, kdo chce pečovat o své nejbližší v rodinném kruhu domácího prostředí.

„Lidé nás mohou vnímat jako pojízdnou nemocnici, která jezdí za pacienty domů, a v podstatě mají pravdu. Rozdíl je pouze v tom, že služba mobilního hospice je určena pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života a kteří si přejí zůstat v domácím

prostředí. Naši zdravotníci jezdí za nimi domů a poskytují jim stejnou péči, jako by byli v nemocnici. Vedle toho jsou součástí naší činnosti také pečovatelské služby, což znamená, že za pacienty přicházejí ošetřovatelky, které jim pomáhají například s hygienou,“

Mobilní hospic je určen pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života.

přibližuje ředitelka PAHOPu Helena Schwarczová.

Od svého založení v roce 2016 se zájem o služby organizace rostl do té míry, že nyní provozuje sedm poboček celkem ve třech krajích na Moravě. Povědomí o existenci a potřebnosti poslání mobilních hospiců je tak bezpochyby lepší než dříve. Co přetrvává, jsou

těžkosti s financováním jejich služeb. „Bez sponzorů a dárců bychom neexistovali. Navíc neustále narážíme na nedokonalost systému a až absurdní uplatňování vyhlášek a zákonů ze strany úřadů. U hospicové péče o dospělou osobu například zdravotní pojišťovny hradí v průměru jen třicet dnů. Pokud tuto dobu pacient takzvaně přežije, vrací se finanční zodpovědnost k nám a další dny už musíme proplácet ze svého. V roce 2021 bylo v naší péči celkem 650 pacientů, z nichž 35 žilo déle než těchto třicet dnů. Pojišťovna nám sice náklady na péči zprvu proplatila, ale víte, jak to dopadlo? Přišla kontrola a pojišťovně jsme museli vrátit téměř deset milionů korun, ačkoliv jsme všechny náklady na péči o pacienty museli stejně vynaložit,“ doplnil zřizovatel PAHOPu Ivo Mezihorák.

I přes tyto peripetie však organizace pokračuje zásluhou sponzorů, přízně veřejnosti i vzhledem

k potřebnosti jejich služeb dál. Chcete-li podpořit její činnost, lze tak učinit zasláním libovolné částky prostřednictvím přiloženého QR kódu. O dalších možnostech pomoci se lze informovat na čísle 604 307 107.

POMÁHEJTE S NÁMI



QR Platba

TRANSPARENTNÍ ÚČET FIO BANKY
č. 2501916657 / 2010

VAŠI PŘÍPADNOU FINANČNÍ
PODPORU SMĚRUJEME K
FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH
NÁKLADŮ, KTERÉ NEHRADÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRAPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVÍ- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HOD/SAALE (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATÍ	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DEŠŤ					JEZDECKÁ DISCIPLINA							MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO					LAKOMÁ							AFRICKÝ KOPYTNÍK					
					ODHALITI							ULNA					
HRA S MIČKEM A HOLEMI							RUSKY OD SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)			INICIÁLY MALÍŘE LADY			ŠPAŇ. POLÉVKA URČENTPO- LOHY LETADLA NEBO LODI				
										ŽURNALISTA							
IRÁCKÉ SÍDLO				RUDNÉ DOLY (ZKR.)		SETŘENÍ					SÍDLO V BELGII			NÁZEV PISMENE H			ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
				SPZ POTENZA (ITALIE)		STAROŘE- KOVÉ					INIC. HERČKY LORENOVÉ			SPZ LEMGO (NĚMECKO)			
KYPĚNÍ (BÁSN.)				4 DEN MAYSKEHO MĚSICE				BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ								
				BIBLICKÁ HORA					BLASON								
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA															
		DOMÁCÍ ŠIKULA															
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA				MEŠUGE				ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVK R. VAN GULIKA			ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI			
			SÍDLO V ZAIRE				ČÁST POCHODOVÉ SKLADBY				INIC. HERCE RODNA			ISOBAR			
OBLIT								BRKO				LET. SPOL. GHANY			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA		
								ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE				POPRAVČÍ			UMINĚNÝ ZAPOR		
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER						SPZ ROKYCAN			VŘÁZETI ROHY							ZKRATKA TELEVIZ- NICH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
						ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA								
ŠPATNÉ					VYPRANÉ						NA ÚČET						
VÝDĚLEK					PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN						VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.
Luštitel odesláním znění tajenky uděluje sprdci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem sprdvy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované sprdce. Tyto údaje budou sprdce zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Zahrada na podzim dělá radost, letošní úroda vskutku potěší

Letní pohoda skončila zahájením školního roku a letní radovánky jsou minulostí. Zahradníci mají na podzim hodně práce, která ale přináší i hodně radostí. Plody jejich úsilí totiž dozrávají a nastává čas na jejich uložení a zpracování. Ať už je to zeleninová, nebo ovocná úroda, určitě je bohatší než vloni. Letošní počasí totiž pěstitelům vyšlo o poznání lépe.

Juraj Aláč

Práce na zahradě je nikdy nekončící činnost. Na podzim ale namísto dřiny přichází odměna za celoroční práci. Po loňské katastrofální neúrodě ovoce, kdy velkou část úrody zničily jarní mrazy, očekávají pěstitelé nadprůměrnou úrodu u hrušek a švestek a průměrnou u jablek. U drobného ovoce si pak zahrádkáři pochvalují množství sklizeného rybízu i angreštu.

Prořezání stromů a keřů nenechávejte na jaro, pokud máte čas nyní

Od září až do zimy je vhodná doba k prořezávce stromů, které jsou po sklizni, a do vegetačního

klidu tak budou mít čas zhojit svoje rány. Výrazně se tím zvyšuje šance na bohatší úrodu v příštím roce. Podzimním stříhem ochráníte stromy i před nemocemi a škůdci, kteří na rostlinách přezimují. Péči si zaslouží i jehličnany nebo živé ploty, které zastavují svůj růst a na zimu tak mohou být připraveny v požadovaném tvaru.

Aby byl trávník jako koberec, potřebuje lidskou péči

Hustý, zelený trávník je chloubou každého chalupáře a majitele rodinného domku. Aby vypadal jako koberec z časopisu, potřebuje pravidelně sekat do té doby, dokud roste – někdy to může být až do



listopadu. Na zimu nesmí zůstat přerostlý, aby ho nezničila plíseň. Ideální je provést ještě za teplého počasí vertikutaci a použít podzimní hnojivo s vyšším obsahem draslíku, který posílí listová pletiva, a tráva tak nebude vymrzat. Samozřejmostí je shrbat spadlé listy, pod kterým by tráva přes zimu zežloutla a odumřela.

Nářadí i přístroje chtějí servis, aby na jaře sloužily opět naplno

Čištění, úklid a třídění zahradního nářadí nepatří mezi oblíbené činnosti. Čas a péče, kterou do toho ale vložíte na podzim, se na jaře vrátí. Nezapomeňte proto na servisní prohlídku sekačky, křovinořezu či dalších strojů, aby byly plně funkční a připraveny na novou sezonu. Pamatujte: co můžete udělat v klidu na podzim, nebudete muset dělat ve stresu na jaře. A přes zimu pak můžete vy i vaše zahrada odpočívat.

Jak je Evropská unie užitečná rodičům?

CHRÁNÍ NÁS ONLINE

- ochrana osobních údajů a právo „být zapomenut“ online
- boj proti predátorům na internetu a ochrana mladistvých
- možnost vrátit věci zakoupené online do 14 dnů bez udání důvodu

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem, v schengenském prostoru prakticky bez kontrol
- neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v EU
- finanční náhrada za zpoždění spoje nebo ztracené zavazadlo

DBÁ NA ZDRAVÍ VŠECH

- světově nej přísnější normy pro bezpečnost potravin
- jednotné označení pro ekologické výrobky
- zaručená kvalita pitné vody

CHRÁNÍ NÁS I NAŠE DĚTI

- zaručená zdravotní nezávadnost výrobků
- zákaz testování kosmetiky na zvířatech
- dvouletá záruční lhůta na zboží

POMÁHÁ UDRŽET SPOJENÍ S BLÍZKÝMI

- bezplatný roaming na území Evropské unie
- nabíječky s jednotným konektorem USB-C
- celoevropská tísňová linka 112

#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



R36.cz, s. r. o.
Reklamní agentura
tel: 731 561 465

Tvoříme
firemní zpravodaje

R36.CZ

Samolepky

E-mailové
newslettery

Reklamní
předměty

Novoročenky,
pexesa,
kalendáře



Ceník a nabídku služeb naleznete na stránkách
www.R36.cz



#spolehnise

**Bud'te připraveni,
ať už se stane cokoliv.**

S kurzy přežití vás jen tak něco nepřekvapí.

Využij slevový kód **OLOMOUC10**
a získej 10% slevu na všechny kurzy!



Staň se člověkem, kterého nic nezastaví!

SFort - Spolehni se na sebe SFort.cz

**Rosí se Vám okna?
Uniká teplo?
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!**

**NEMĚŇTE CELÁ
OKNA, VYMĚŇTE
POUZE SKLA**

Tospur
chyťte / zateplená okna



VÝMĚNA SKLA V DŘEVĚNÉM OKNĚ

VÝMĚNA SKLA V PLASTOVÉM OKNĚ

Výměna dvojskla za trojskla je možná s hodnotou zasklení až 0,5 Wm²K

Nabízíme

- NEZÁVAZNOU konzultaci ZDARMA
Odborné posouzení stavu oken na místě,
návrh vhodných typů skel, kalkulace ceny
- Kvalitní český výrobek s tradicí přes 25 let
Dvojskla, trojskla

Získáte

- výměnu pouze skel bez bourání
- řešení problémů s rosením skel
- zlepšení hlukového útlumu
- vylepšení tepelné izolace domu

ZÍSKEJTE SLEUVU 29%

Vyžádejte si nezávaznou a bezplatnou
konzultaci technika u Vás doma
a získejte slevu.

**volejte 800 100 238
více www.tospur.cz**
obchodní zástupce pro váš region: 775 142 251

**+ 3%
SLEVA
s kódem
REGION3**