

NOVINY KRAJE

TŘEBOŇSKO

NOVINYKRAJE.CZ

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Jedinečnou zkušenost má za sebou letošní jediný český účastník slavného cyklistického závodu Tour de France, dvaadvacetiletý cyklista z Olomouce Pavel Bittner. Vloni poprvé startoval na akci Grand Tour a vyhrál jednu z etap závodu Vuelta. Na Tour de France letos dvakrát téměř získal etapový vavřík, dojel čtvrtý a pátý.

Juraj Aláč

Absolvoval jste letos jako jediný český cyklista Tour de France. Je to pro vás splněný sen, nebo to berete jako součást vaší „práce“?

Bohužel jsem tam byl letos jediný Čech, určitě je to ale splněný sen. Od dětství jsem tento závod sledoval v televizi, je to největší závod v cyklistice a sledují ho i lidé, které cyklistika běžně nezajímá. Jede se totiž na vizuálně zajímavých trasách. Jako práci vnímám spíše trénink, dodržování životosprávy a všechno kolem při přípravě na závody. Samotné závodění je pro mě vášeň a Tour de France je maximum, je na nejvyšším stupínku, co může cyklista zažít. Pak už jen olympiáda...

Vybavíte si, jaké myšlenky se vám honily v hlavě, když jste dojížděl v Paříži do cíle? Byl vůbec prostor pro nějaké myšlenky?

Byl jsem neskutečně spokojený, v poslední etapě jsem chtěl zajet co nejlepší výsledek a pomoci týmovému kolegovi Tobiasovi Lund Andresenovi, který byl trochu víc vzadu. Těch emocí bylo strašně moc, fanoušci kolem trati byli neskuteční a cítil jsem, jak mě hnali dopředu. Po pravdě jsem myslel na to, že už chci vidět svou přítelkyni v cíli a pográtulovat si s týmovými kolegy. Po projetí cílem jsem ale musel čekat na povinné společné focení, potom dopingová kontrola – která byla tentokrát snad nejrychlejší v životě. A vybavuji si, že mi byla docela zima, tak jsem spěchal k autobusu na setkání s nejbližšími.

Jak moc náročná pro vás byla Tour de France? Musel jste projít speciální přípravou?

Byl to fyzicky těžký, hodně hektický závod a člověk se musí velmi soustředit, kam jede. Mezi



etapami jsou dlouhé transfery v autobuse, které jsou sice pohodlné, ale když musíte po závodu jet tři hodiny autobusem a pak ještě spíte někde jinde, tak se únavu nashromáždí. Závodíme tři týdny v kuse. A můžu říct, že jsem byl

hodně unavený. Speciální přípravu jsem absolvoval v rámci závodů okolo Švýcarska, a k tomu nějaké extra tréninky. Celá příprava se ladila tak, abych na Tour předvedl ty nejlepší výsledky.

Pokračování na straně 5

INZERCE

MÁTE VLHKOST VE ZDECH?

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odhlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

POMŮŽEME VÁM

- Máme dlouholeté zkušenosti s vysoušením zdiva
- Objednejte si nezávazně odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou provždy
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace zvenku nebo z místnosti
- Pevná cena bez skrytých vícenákladů

Sezónní
SLEVA
20%

Zavolejte nám na 703 123 191 e-mail: info@sanacezdi.cz
www.sanacezdi.cz

RV201354/05

KOUPÍM STAROU MOTORKU

(Československá klasika vítána!)

STADION
JAWETTA
PAŘEZ
JAWA ČZ

...a další československé stroje.

V JAKÉMKOLIV STAVU – i nekompletní, rezavé, bez SPZ, klidně i vrak z půdy.

ZAVOLEJTE NEBO NAPIŠTE: 722 491 746



Staré stroje
si zaslouží
nový život!

RV201384/04

Krátké jízdy škodí motoru. Řešení je ale snadnější, než si myslíte

Cesta do práce, školy, na nákup nebo na trénink dětí — všechno máme nadosah. Není divu, že auto často nastartujeme i kvůli vzdálenosti kratší než deset kilometrů. Krátké jízdy jsou pro mnoho z nás každodenní realitou, ale málokdo tuší, co znamenají pro motor.

Při krátkých trasách se motor nestihne



zahřát, spalování není efektivní a více se tvoří karbonové usazeniny. Ty se usazují uvnitř motoru, zvyšují spotřebu paliva, snižují výkon a z dlouhodobého hlediska mohou zkracovat životnost auta. Na prv-

ní pohled se nic neděje, ale problémy se projeví později — vyšší náklady na servis, častější opravy nebo horší jízdní komfort.

Že jde o rozšířený problém, potvrzuje i průzkum společnosti Shell:

28 % českých řidičů jezdí nejčastěji do 10 kilometrů a až 73 % tras nepřekročí 30 kilometrů.

Čtvrtina motoristů si přitom ani nemyslí, že by krátké jízdy jejich autu mohly škodit. Muži častěji vnímají riziko karbonových usazenin, ženy se zase více obávají zvýšené spotřeby paliva. Ve skutečnosti spolu obě obavy úzce souvisí — nedokonalé spalování znamená více usazenin a zároveň vyšší spotřebu.

Dobrá zpráva je, že řešení existuje. „Usazeniny se tvoří zejména při neefektivním spalování, tedy například při krátkých jízdách. Kvalitní palivo s čistícími aditivami, jakým je Shell V-Power, pomáhá nejen odstraňovat stávající usazeniny, ale také zabránit jejich dalšímu vzniku,“ vysvětluje Markéta Jakoubková,

expertka na kvalitu paliv Shell.

Prémiová paliva Shell V-Power obsahují originální aditiva, která čistí vstřikovače a sací ventily. Jejich tankování tak přispívá ke snížení spotřeby i lepšímu výkonu, a to i při každodenním ježdění po městě.

Řidiči mohou svému autu pomoci i jízdními návyky — spojit více zastávek do jedné cesty, jezdit plynule, vyhnout se dlouhému zahřívání na volnoběh a čas od času dopřát autu delší cestu mimo město. Nejlepší prevencí je ale kombinace správného stylu jízdy a kvalitního paliva.



Akce Happy Hours na Shell v Třeboni (15. 9. – 26. 10. 2025)!

Každý všední den od 17:00 do 19:00 natankujete Shell V-Power

i Shell FuelSave o 2 Kč levněji na litr (čerpací stanice Shell, Budějovická 15).

Ideální příležitost vyzkoušet prémiová paliva a dopřát svému motoru tu nejlepší péči.



Happy Hours

**Sleva 2 Kč/l na všechna
paliva Shell
Každý pracovní den
od 17.00 do 19.00**

**Akce probíhá v období
od 15. 9. do 26. 10. 2025
na čerpací stanici Shell Třeboň**

Akce „Happy Hours“ platí na čerpací stanici Shell Třeboň od 15. 9. do 26. 10. 2025 každý pracovní den v čase 17.00–19.00. Sleva 2 Kč/l je poskytována z aktuální stojanové ceny na paliva Shell FuelSave a Shell V-Power a bude odečtena při platbě na pokladně. Akce se nevztahuje na platby kartami euroShell Card, Shell Card, CCS, DKV, OMV, Zuzana a EuroOil. Slevu nelze kombinovat s jinými slevami nebo akcemi. Akce může být kdykoliv zrušena.



Doprava se zrychluje – na silnici i železnici



V polovině prosince začne řidičům sloužit desetikilometrový úsek dálnice D1 mezi Říkovcem a Přerovem. Je na něm 14 mostních objektů o délce 1900 metrů. Jedná se o poslední část dálnice která tak propojí Prahu, Brno a Ostravu. Foto | Juraj Aláč

Rychlostní komunikace a dálnice nejsou jen asfalt a beton, ale tepny naší republiky. Výrazně zkracují, zrychlují cestování a zvyšují bezpečnost na silnicích. Přivádějí do regionů investice, díky kterým se rozvíjejí místní podniky. Česko jako tranzitní země propojuje dálniční sítí celou Evropu a odlehčuje městům od nákladní dopravy. Vloni se podařilo zprovoznit rekordních 110 kilometrů dálnic, letos je to 75 kilometrů.

Juraj Aláč

Ředitelství silnic a dálnic letos pro řidiče otevře 75 kilometrů nových dálnic a stát pak dalších 27 kilometrů silnic. Většinou se jedná o obchvaty měst, které mají odvést tranzitní a nákladní dopravu mimo hustě obydlenou oblast. „Máme za sebou rekordní výstavbu dálnic. Za čtyři roky to dělá zahájených 254 kilometrů. Mimo jiné jsme dostavěli 32 km dálnice D4 formou PPP projektu, zprovoznili obchvat Českých Budějovic na D3 a 19. prosince otevřeme poslední úsek D1 u Přerova. Další část Pražského okruhu se staví, další získaly zelené razítko,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka s tím, že se podařilo dostavit

131 kilometrů dálnic a 63 kilometrů silnic I. tříd na zelené louce. I když si řidiči často stěžují, že silnice jsou plné uzavírek, různých omezení a přečpané auty, blýská se na lepší časy. Základní dálniční síť, která propojí republiku se všemi sousedními státy, by měla být hotova v roce 2033. V příštím roce budou stavbaři pracovat na téměř 250 kilometrech nových silnic.

Doprava v Česku zaznamenala velký posun

Nejen stovky kilometrů nových a opravených silnic zaznamenali letos řidiči, ale zrychlila se i doprava na železnici. Na jaře začala první stavba vysokorychlostní trati z Brna do Přerova, která bude dokončena v roce 2028. Vlaky na

ní pojedou rychlostí 200 km/h. „U dalších spojení VRT Praha – Drážďany probíhají geologické průzkumy a u VRT Přerov – Ostrava očekáváme schválení EIA a poté nás čekají výkupy pozemků. Jsme křižovatkou Evropy a vysokorychlostní tratě u nás nesmí chybět,“ dodal ministr Kupka. Dvoustovkou se už od léta jezdí ve dvou nových úsecích mezi Českými Budějovicemi a Prahou.

Velký zájem je také o rekreační plavbu, na Labi vznikla letos nová přístaviště v Kolíně, Ústí nad Labem, Brandýse nad Labem a na Vltavě v Davli. Nově vybudovaná labská přístaviště využilo 1 400 plavidel, nejvíce v Poděbradech a Litoměřicích. Absolutním rekordmanem je Davle na Vltavě s 575 loděmi v prvním roce provozu. Na Moravě pak pokračují práce na prodloužení Baťova kanálu a na dalších úpravách pro ještě lepší zážitky z plavby. V Uherském Hradišti navíc letos vznikne nové plovoucí molo, které umožní přistát více lodím.

KRÁTCE

K volbám i s eDokladem

Prokazování totožnosti při volbách do Parlamentu České republiky mohou voliči už naplno využít elektronickou formu občanského průkazu.

Ve volební místnosti tak nebudou muset ukazovat plastovou kartičku, ale mohou použít i QR kód v mobilní aplikaci eDoklady. Volební komise budou vybaveny čtečkou elektronických dokladů, které jsou stejnopisem klasické občanky. V den voleb se musí občan ČR prokázat platným průkazem totožnosti nebo cestovním pasem. Pokud volič zvolí elektronickou formu, musí mít aktuální doklad. Toho docílí tak, že se maximálně dva dny před volbou do aplikace přihlásí a musí mít aktuální verzi operačního systému a poslední verzi aplikace.

Ve volební místnosti pak totožnost ověří komise buď pomocí mobilního telefonu nebo pomocí vytištěného QR kódu.

Sněmovní volby se konají v pátek 3. a sobotu 4. října.

ČÍSLO MĚSÍCE

49 402

Taková je průměrná mzda v Česku. Stoupla v druhém čtvrtletí meziročně o 7,8 procenta, ve srovnání s loňským rokem přibýlo zaměstnancům ve výplatě v průměru 3 583 korun. Po zohlednění inflace vzrostla mzda o 5,3 procenta. Obecně však platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou.

DATUM MĚSÍCE

12. října 1990

Státní banka československá provedla devalvaci koruny tím, že stanovila kurz koruny vůči americkému dolaru v poměru 1:24. Toto opatření je pokládáno za začátek ekonomické reformy v Československu a přechod k tržní ekonomice.

Rychlejší Pendolino

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Vysokorychlostní jednotka Pendolino Českých drah na lince z Prahy do Českých Budějovic poprvé dosahuje rychlosti až 200 km/h. Cestující se tak dostanou do jihočeské metropole v rekordním čase 95 minut, v opačném směru bude vlak ještě o pět minut rychlejší. Pendolino dosahuje své maximální rychlosti díky technologii naklápění vozů na dvou úsecích jižního koridoru, mezi Voticemi a Sudoměřicemi a mezi Doubím a Soběslaví.

Unikátní kousek

STRAKONICE | Muzeum středního Pootaví ve Strakonici rozšiřuje svou výjimečnou sbírku o skutečně mimořádný exponát. Do expozice motocyklů značky ČZ přibude unikátní závodní stroj ČZ 350, typ 859, na kterém dosahoval svých úspěchů legendární jezdec Bohumil Staša st., dvacetinásobný mistr republiky. Muzeum se dlouhodobě věnuje historii Českých závodů motocyklových (dnes ČZ a.s.), kdysi největšího strojírenského podniku na jihu Čech. Postupně rozšiřuje sbírku jeho výrobků, které jsou součástí nové expozice na strakonickém hradě. red



**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Dobráci z Branné mají novou cisternu

TŘEBOŇ | Jednotka Sboru dobrovolných hasičů Třeboň – Branná převzala v polovině srpna do užívání novou cisternovou automobilovou stříkačku CAS. Projekt pořízení nové cisternové automobilové stříkačky CAS Tatra T815 4x4x4.2 včetně požárního příslušenství a komunikačních prostředků podpořil Jihočeský kraj částkou jednoho milionu korun a Ministerstvo vnitra – generální ředitelství Hasičského záchranného sboru České republiky přidalo další čtyři miliony. Celkové výdaje na pořízení automobilu CAS byly 9,5 milionu korun. Nákupem zbrusu nové techniky došlo ke zlepšení akceschopnosti jednotky Sboru dobrovolných hasičů Třeboň – Branná.



Sbor dobrovolných hasičů BRANNÁ byl založen v únoru 1897. Na základě platných zákonů o požární ochraně je povinností obce zřídit jednotku sboru

dobrovolných hasičů. Na tomto základě vznikla jednotka v Branné rozhodnutím Rady města Třeboň dne 12. září 2005 v počtu 16 členů. red

Na obědy pro děti opět přispívá hejtmanství

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Jihočeský kraj pokračuje v úspěšném programu Obědy pro jihočeské děti. Rodiny v tíživé finanční situaci mohou od 1. září opět žádat o příspěvek na školní stravování. Za tímto účelem putuje z Jihočeského kraje 37,7 milionu korun. „Kraj opětovně využil možnost čerpat prostředky z Evropské unie a i pro tento školní rok zajistil pro děti ze sociálně slabých rodin finanční pomoc při úhradě školních obědů,“ uvedl náměstek hejtmána Tomáš Hajdušek.

O příspěvek na školní stravování mohou od nového školního roku žádat nejen rodiny pobírající dávky hmotné nouze, ale nově i rodiny s přídatkem na dítě a také ukrajinské rodiny čerpající humanitární dávku. „Cílem je pomoci dětem z rodin, které mají složitější životní situaci. Přístup ke školnímu stravování vnímáme jako něco naprosto základního. Nejde jen o to, co děti jedí, ale také o to, že společné obědy ve školní jídelně mají důležitý sociální rozměr. Pokud dítě nemůže být o obědové

přestávce se svými vrstevníky, snadno se dostává mimo kolektiv. Právě proto jsme přesvědčeni, že všechny děti by měly mít přístup ke školnímu stravování,“ vysvětlil Hajdušek. Od roku 2023 podpořil kraj celkem 991 dětí ve 155 školách v celém regionu a za obědy dětem zaplatilo hejtmanství více než 10,5 milionu korun. red

Žádosti o Obědy pro jihočeské děti: obedy.kraj@jihocesky.cz

Nemocnice se chlubí novými operačními sály

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Nemocnice České Budějovice slavnostně otevřela na začátku září přístavbu a zrekonstruované prostory pavilonu C. Během roční stavby bylo vybudováno sedm operačních sálů a resuscitační stanice kardiovaskulárního a thorakálního centra, včetně modernizace souvisejícího zázemí. Celkové náklady včetně projektové přípravy a souvisejících výdajů činily 278,5 milionu korun.

Čtyři nové operační sály ve 4. nadzemním podlaží nahrazují původní tři sály a jsou začleněny do centrálních operačních sálů pro potřeby chirurgie a plastické



Nové operační sály jsou vybaveny nejmodernější technikou. Foto | Nemocnice České Budějovice

chirurgie. Ve 3. nadzemním podlaží byly kompletně přestavěny operační sály pro kardiochirurgii,

hrudní a cévní chirurgii, přičemž jeden z nich byl vybudován jako tzv. hybridní sál. V něm je umístěn angiografický přístroj PHILIPS Azurion 7 M20, což umožní provádět operace společně chirurgy uvedených odborností a intervenčními kardiology či radiology. Ve stejném podlaží došlo i k významnému rozšíření resuscitační stanice, kde byla část kapacity umístěna do samostatných prosklených izolačních boxů. V přístavbě nad průjezdem do zásobovacího dvora pavilonu C vzniklo kromě zázemí pro operační sály také záložní pracoviště centrální sterilizace. red

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Dokončení ze strany 1

Jezdíte za holandský tým Picnic PostNL – jak jste se do týmu dostal? Jaká je vaše pozice v pelotonu?

V juniorech jsem měl hezké výsledky, holandský tým si mě všimnul a dostal jsem se do tzv. development programu, kde jsem byl 20 měsíců a učil jsem se fungování týmu. Byli se mnou spokojeni a dostal jsem se do World Tour Team, kde teď jezdím od srpna 2022. V pelotonu jsem sprintér, klasikář – na to trénuju, to mi sedí. Jsem rychlý po rovině a trochu se trápím do kopce.

Na jakém kole závodíte – můžete nějak ovlivnit jeho výběr?

Letos jsme přestoupili na novou značku francouzských kol Lapierre. Výběr kola neovlivním, jsou to sponzoři, ale jsem s ním

Jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí.

moc spokojený. Na vývoji těchto kol se podílí i odborníci z našeho týmu, aby byla co nejrychlejší. Stejně ale nakonec záleží na závodníkovi, jakou má sílu. Ale i ty nejmenší detaily na kole ho mohou zrychlit, a to se pak počítá.

Zažil jste už i pády na závodech? Nemíváte strach z velkých rychlostí?

Pádů jsem několik zažil, ale naštěstí jsem si nic závažného neudělal. Někteří závodníci jsou hodně hubení a mají málo svalové hmoty, takže když spadnou, tak si často zlomí klíční kost. Strach ani ve větších rychlostech nemívám, jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí. Když pak zpětně přemýšlím, co by se mohlo stát... ale je lepší na to nemyslet



a věřit si ve sjezdech. Já si třeba rychlé sjezdy vyloženě užívám.

Nemají o vás rodiče strach? Určitě vaše úspěchy velmi prožívají...

Těžko říct... ale asi to není nic příjemného sledovat v televizi, když spadnu. Ale úspěchy se mnou prožívají, přijeli za mnou i na pár dnů do Paříže a to bylo úplně boží. Myslím, že i pro ně to byl vrcholný zážitek.

Vloni jste získal titul v anketě Král cyklistiky – potěšilo to, namotivovalo nebo zavázalo k další práci?

Určitě to potěšilo, bylo to takové ohlednutí za úspěšným rokem. I když jsem osobně cenu nemohl převzít, protože jsem byl na soustředění, mrzelo mě to, protože jsem chtěl potkat všechny kolegy, co se točí kolem české cyklistiky. Namotivovalo mě to být po boku velkých jmen naší cyklistiky a doufám, že získání tohoto titulu v anketě získám ještě znova.

Jak vypadá váš tréninkový rok? Jako „doma“ vnímáte ještě Česko, nebo už jste spíše ve světě?

Česko je pořád můj domov. Letos jsem ale strávil většinu roku ve Španělsku, kde mám byt, a už ho beru jako druhý domov. Přítelkyně bydlí v Belgii, je Holanďanka. Je to výhodné kvůli závodům, ale máme život hodně rozlitaný. Když to jde, snažím se trávit co nejvíce času na Olomoucku, kde mám rodinu a pořád to beru jako domov.

Kolik kilometrů naježdíte na kole za měsíc?

Pokud mám předepsaný trénink – třeba dneska jsem musel zajet 5 hodin, tak to pak záleží, kudy jedu a na rychlosti. Když se ohlédnu na vrchol tréninku, tak je to i sto hodin měsíčně. Ročně se to pohybuje kolem třiceti tisíc kilometrů. Každý rok mám nařazené asi tři týdny volna od kola.

Jak relaxujete a odpočíváte, když se zrovna nepřipravujete na závody?

Během závodní sezony moc času na jiné aktivity nemám. Rád si ale zajedu na dobrou kávu nebo jídlo s přítelkyní. Náhodná setkání se známými a kamarády jsou vždy nejlepší, ale ten sport bere tolik energie, že když mám nějaký volný čas po tréninku, rovná se to zázraku. Po sezoně mám tři týdny volna a snažím si to všechno vynahradit. Vloni jsem byl třeba i lyžovat na konci října, což bylo hrozně fajn. Rád jezdím na motorce a autem, a to jsou pro mě vzácné chvíle.

Vnímáte, že jste pro řadu mladých sportovců idolem

a vzorem? Co byste jim doporučil pro jejich sportovní kariéru?

Letošní Tour de France zaujala spoustu mladých lidí a přes sociální sítě vidím velký zájem nejen o moji osobu, ale i náš sport. Pokud se mladým ve sportu daří a baví je a dostanou se do věku, kdy se mohou sportem živit, doporučuji, ať pro to udělají maximum. Je třeba ale uvědomit si, třeba nejsem jen cyklista, ale především člověk, co dělá cyklistiku. Celý život není jen cyklistika, teď je to zaměstnání a existují i jiné věci než jen sport. Je potřeba se soustředit i na školu, kamarády, odpočinek a najít v tom nějakou rovnováhu.

Co vaše plány na příští sezonu... na další život?

Plány na sezonu ještě nejsou, mám před sebou letos ještě spoustu závodů... Pojedu třeba poprvé do Číny. Snažím se využít každý rok, kdy můžu závodit, a dávám tomu sto procent. Vnímám to jako obrovské privilegium dělat profi sport, co jsem jako dítě chtěl dělat, a vydělávat tím peníze a žít z toho. Je to super, ale vím, že život se tím můžu zhruba do 36 let. Uvidíme, jak dlouhá bude moje kariéra. Ani nevím, jestli mě to bude tak dlouho bavit a nenajdu něco, co budu chtít později dělat. Někaké nápady do budoucna už ale mám...

Co pro vás znamená kolo?

Kolo přináší svobodu, je to navíc fyzicky méně náročnější než běhání, dostanu se mnohem dál a stojí mě to méně sil. Je to skvělý dopravní prostředek hlavně do města – jezdím zadarmo a můžu i tam, kam nesmí auta. Určitě je to skvělá věc na udržení se ve formě. Kolo je skvělé na trávení společných chvil s přáteli, a když přijedu domů na Moravu, rád si při jízdě na kole s kamarády i povídám.

PAVEL BITTNER

Dvaadvacetiletý český profesionální cyklista závodící za WorldTeam Picnic PostNL. Svoje první profesionální vítězství získal vloni ve sprintu na Vuelta a Burgos a stal se teprve devátým Čechem, který vyhrál některou z etap Grand Tour. Pochází z Hlušovic u Olomouce z cyklistické rodiny. Závodil jeho děda i táta, Pavel Bittner závodí na kole od deseti let.



PAHOP roste díky potřebnosti svého poslání i podpoře dárců a sponzorů

Ztráta blízkého člověka patří k jedné z nejtěžších chvil v životě a bez ohledu na to, jaké stanovisko k otázce smrti zaujímáme, nikdy se na ni nelze zcela připravit. Může se navíc stát, že budeme čelit situaci, kdy odchod blízkého člověka bude pozvolný v důsledku nevyléčitelné nemoci, a my se budeme rozhodovat, jestli jej svěřit do rukou zdravotníků v nemocnici, nebo zvolit jinou, svým způsobem přirozenější cestu: být s ním až do posledního dechu v místech, kde se cítí nejlépe. Pokud se rozhodneme pro druhou cestu, PAHOP nabízí své služby každému, kdo chce pečovat o své nejbližší v rodinném kruhu domácího prostředí.

„Lidé nás mohou vnímat jako pojízdnou nemocnici, která jezdí za pacienty domů, a v podstatě mají pravdu. Rozdíl je pouze v tom, že služba mobilního hospice je určena pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života a kteří si přejí zůstat v domácím

prostředí. Naši zdravotníci jezdí za nimi domů a poskytují jim stejnou péči, jako by byli v nemocnici. Vedle toho jsou součástí naší činnosti také pečovatelské služby, což znamená, že za pacienty přicházejí ošetřovatelky, které jim pomáhají například s hygienou,“

Mobilní hospic je určen pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života.

přibližuje ředitelka PAHOPu Helena Schwarczová.

Od svého založení v roce 2016 se zájem o služby organizace rostl do té míry, že nyní provozuje sedm poboček celkem ve třech krajích na Moravě. Povědomí o existenci a potřebnosti poslání mobilních hospiců je tak bezpochyby lepší než dříve. Co přetrvává, jsou

těžkosti s financováním jejich služeb. „Bez sponzorů a dárců bychom neexistovali. Navíc neustále narážíme na nedokonalost systému a až absurdní uplatňování vyhlášek a zákonů ze strany úřadů. U hospicové péče o dospělou osobu například zdravotní pojišťovny hradí v průměru jen třicet dnů. Pokud tuto dobu pacient takzvaně přežije, vrací se finanční zodpovědnost k nám a další dny už musíme proplácet ze svého. V roce 2021 bylo v naší péči celkem 650 pacientů, z nichž 35 žilo déle než těchto třicet dnů. Pojišťovna nám sice náklady na péči zprvu proplatila, ale víte, jak to dopadlo? Přišla kontrola a pojišťovně jsme museli vrátit téměř deset milionů korun, ačkoliv jsme všechny náklady na péči o pacienty museli stejně vynaložit,“ doplnil zřizovatel PAHOPu Ivo Mezihorák.

I přes tyto peripetie však organizace pokračuje zásluhou sponzorů, přízně veřejnosti i vzhledem

k potřebnosti jejich služeb dál. Chcete-li podpořit její činnost, lze tak učinit zasláním libovolné částky prostřednictvím přiloženého QR kódu. O dalších možnostech pomoci se lze informovat na čísle 604 307 107.

POMÁHEJTE S NÁMI



QR Platba

TRANSPARENTNÍ ÚČET FIO BANKY
č. 2501916657 / 2010

VAŠI PŘÍPADNOU FINANČNÍ
PODPORU SMĚRUJEME K
FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH
NÁKLADŮ, KTERÉ NEHRADÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRAPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVÍ- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HOD/SAALE (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATÍ	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DEŠŤ					JEZDECKÁ DISCIPLINA							MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO					LAKOMÁ ODHALITI							AFRICKÝ KOPYTNÍK ULNA					
HRA S MIČKEM A HOLEMI						RUSKY OD SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)				INICIÁLY MALÍŘE LADY ŽURNALISTA			ŠPAŇ. POLÉVKA URČENTPO- LOHY LETADLA NEBO LODI				
IRÁCKÉ SÍDLO			RUDNÉ DOLY (ZKR.) SPZ POTENZA (ITALIE)			SETŘENÍ STAROŘE- KOVÉ					SÍDLO V BELGII INIC. HERČKY LORENOVÉ			NÁZEV PISMENE H SPZ LEMGO (NĚMECKO)			ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
KYPĚNÍ (BÁSN.)				4 DEN MAYSKEHO MĚSICE BIBLICKÁ HORA				BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ BLASON								
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA DOMÁCÍ ŠIKULA															
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA SÍDLO V ZAIRE			MEŠUGE ČÁST POCHODOVÉ SKLADBY					ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVK R. VAN GULIKA INIC. HERCE RODNA			ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI ISOBAR			
OBLIT								BRKO ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE				LET. SPOL. GHANY POPRAVČÍ			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA UMINĚNÝ ZAPOR		
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER						SPZ ROKYCAN ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			VŘÁZETI ROHY TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA							ZKRATKA TELEVIZ- NICH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
ŠPATNÉ					VYPRANÉ						NA ÚČET						
VÝDĚLEK					PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN						VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.
Luštitel odesláním znění tajenky uděluje sprdci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem sprdvy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované sprdcem. Tyto údaje budou sprdcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Koupili jste v Číně zájce v pytli? Nezoufejte, máte nárok na reklamaci

Evropská unie chrání spotřebitele při online nákupu ze zemí mimo EU řadou přísných pravidel a nových opatření, některá z nich začala platit v prosinci loňského roku. Tato opatření mají zajistit bezpečnost výrobků, jasné informace a férové podmínky pro všechny zákazníky nakupující přes internet, a to i když objednávají zboží z třetích zemí.

Klíčovým nástrojem je nařízení o obecné bezpečnosti výrobků, které ukládá e-shopům povinnost zajistit, že prodávané produkty jsou bezpečné a splňují evropské standardy. E-shopy musí zákazníkům poskytovat podrobné a pravdivé informace o zboží včetně přesného označení výrobce nebo jeho evropského zástupce, bezpečnostních varování a technické dokumentace. Zákaz manipulace recenzí a hodnocení posiluje transparentnost a důvěru v online nabídku. Pokud e-shop zjistí, že produkt není bezpečný, musí ho okamžitě stáhnout

z prodeje, informovat úřady a spotřebitele a nabídnout kompenzaci, výměnu či opravu.

Při nákupech zboží z třetích zemí platí v EU také systém Import One Stop Shop, který usnadňuje platbu daně z přidané hodnoty (DPH) už při dovozu malých zásilek s hodnotou do 150 eur. To předchází nečekaným dodatečným nákladům pro spotřebitele při doručení a zvyšuje transparentnost ceny.

Ochrana spotřebitelů zahrnuje i dohled nad trhem, kdy jsou online platformy povinny spolupracovat při odstraňování nebezpečných a normy nesplňujících výrobků. Evropské komise a národní orgány pravidelně kontrolují dodržování těchto pravidel a mají pravomoc zasahovat proti podvodným či nebezpečným nabídkám.

Co se týče reklamací, u zboží nakoupeného mimo EU platí specifika. Spotřebitelé by měli vždy zkontrolovat záruční podmínky



výrobce a prodejce, protože neplatí standardní dvouletá záruka EU. Reklamacie se často řeší přímo se zahraničním obchodníkem, někdy je nutné zboží zaslat zpět do země nákupu, což může znamenat zvýšené náklady a komplikovanější proces. Spotřebitelé by měli mít k dispozici doklady o koupi a záruční listy a být připraveni na delší dobu vyřízení reklamacie. V některých

případech je možné využít tzv. Returned Goods Relief, který umožňuje opětovný dovoz zboží do EU bez cla či DPH za podmínek týkajících se vrácení či výměny zboží.

V praxi může být vymahatelnost práv u prodejců z třetích zemí obtížná, proto EU podporuje spolupráci evropských spotřebitelských center a alternativní řešení sporů. Spotřebitelům se doporučuje obracet se na tyto instituce o pomoc při přeshraničních sporech.

Celkově tak Evropská unie klade důraz na to, aby i nákupy ze třetích zemí byly co nejbezpečnější a nejtransparentnější. Pravidla a kontrolní mechanismy mají za cíl zajistit, že spotřebitelé nejsou vystaveni riziku nákupu nebezpečného či nekvalitního zboží a že mají jasnou možnost hájit svá práva i mimo hranice Unie. Přestože jsou některé procesy náročnější než při nákupech v EU, spotřebitelé mohou díky těmto opatřením nakupovat s větší jistotou a ochranou. red

Jak je Evropská unie užitečná studentům?

POMÁHÁ V NESNÁZÍCH

- neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v EU
- konzulární pomoc po celém světě

DBÁ NA ZDRAVÍ VŠECH

- světově nejprísnejší normy pro bezpečnost potravin

CHRÁNÍ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ I SPOTŘEBITELE

- zákaz testování kosmetiky na zvířatech
- dvouletá záruční lhůta na zboží

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem
- vlakové jízdenky zdarma pro 18leté: Discover EU
- finanční náhrada za zpoždění nebo ztracený kufr

OCHRAŇUJE OSOBNÍ ÚDAJE

- ochrana soukromí na internetu

POMÁHÁ UDRŽET SPOJENÍ S BLÍZKÝMI

- bezplatný roaming na území Evropské unie
- WiFi4EU: hotspoty pro bezplatné připojení

#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



RV250137/65

R36.cz, s. r. o.
Reklamní agentura
tel: 731 561 465

Tvoříme
firemní zpravodaje

R36.CZ

Samolepky

E-mailové
newsletters

Reklamní
předměty

Novoročenky,
pexesa,
kalendáře

Ceník a nabídku služeb naleznete na stránkách
www.R36.cz

≈ **TEPLO Ceramic**

**VYTÁPĚNÍ ELEKTŘINOU JE NYNÍ
LEVNĚJŠÍ NEŽ KDYKOLIV PŘEDTÍM!**

Panely
pohřítkte již od
4 590 Kč



Topné panely Teploceramic představují inovativní řešení v oblasti elektrického vytápění. Fungují na principu infračerveného záření a přirozeného proudění teplého vzduchu, což zajišťuje efektivní a rovnoměrné vyhřívání prostoru. Díky svému elegantnímu designu – keramickému nebo kovovému provedení – se stanou nejen funkčním, ale i estetickým doplňkem vašeho domova, kanceláře nebo rekreačního objektu.



WiFi ovládání u vybraných modelů:

Umožňuje pohodlné řízení panelu přes mobilní aplikaci. Ideální pro rekreační objekty – předejte chatu před příjezdem.

Integrovaný digitální termostat:

Přesná regulace teploty panelu i místnosti.

Zdravotní benefity:

Nevysušuje vzduch a nevíří prach – vhodné pro alergiky. Nespaluje kyslík, což zajišťuje zdravější prostředí.

Moderní design:

Kombinace funkčnosti a stylu, vhodná pro různé interiéry.

**DOPRAVA PO CELÉ ČR a SK
ZDARMA!**

PROČ ZVOLIT Teploceramic?

- Úsporný a ekologický způsob vytápění.
- Snadná instalace a dlouhá životnost.
- S topnými panely Teploceramic už nikdy nebudete muset vstupovat do chladné místnosti.

● Mobil: +420 608 201 041 ● E-mail: obchod@teploceramic.cz ● www.teploceramic.cz

RV2501629/01

RV2501609/01

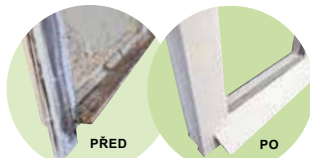
**Rosí se Vám okna?
Uniká teplo?
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!**

**NEMĚŇTE CELÁ
OKNA, VYMĚŇTE
POUZE SKLA**

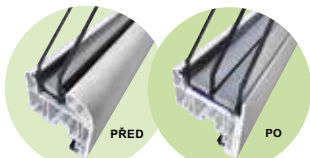
Tospur
okna / zasklení okna

Před **Po**

VÝMĚNA SKLA V DŘEVĚNÉM OKNĚ



VÝMĚNA SKLA V PLASTOVÉM OKNĚ



Výměna dvojskla za trojskla je možná s hodnotou zasklení až 0,5 Wm²K

Nabízíme

- **NEZÁVAZNOU konzultaci ZDARMA**
Odborné posouzení stavu oken na místě, návrh vhodných typů skel, kalkulace ceny
- **Kvalitní český výrobek s tradicí přes 25 let**
Dvojskla, trojskla

Získáte

- výměnu pouze skel bez bourání
- řešení problémů s rosením skel
- zlepšení hlukového útlumu
- vylepšení tepelné izolace domu

ZÍSKEJTE SLEUV 29%

Vyžádejte si nezávaznou a bezplatnou konzultaci
technika u Vás doma a získejte slevu.

volejte **800 100 238**
více **www.tospur.cz**
obchodní zástupce pro váš region: 775 142 251

**+ 3%
SLEVA**
s kódem
REGION3

RV2501634/08

**HA
PRA
GA
PRA
GA**

EVA BUREŠOVÁ A MYNEK ČERMÁK
V HLAVNÍCH ROLÍCH

**THE
BODYGUARD
THE MUSICAL**

**LIBRETO
ALEXANDER DINELARIS
SCÉNÁŘ
LAWRENCE KASDAN**

**HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN**

RV2500025/111