

NOVINY KRAJE

BŘECLAVSKO

Břeclav, Valtice, Mikulov, Pohořelice, Lanžhot, Vranovice

NOVINYKRAJE.CZ

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Jedinečnou zkušenost má za sebou letošní jediný český účastník slavného cyklistického závodu Tour de France, dvaadvacetiletý cyklista z Olomouce Pavel Bittner. Vloni poprvé startoval na akci Grand Tour a vyhrál jednu z etap závodu Vuelta. Na Tour de France letos dvakrát téměř získal etapový vavřík, dojel čtvrtý a pátý.

Juraj Aláč

Absolvoval jste letos jako jediný český cyklista Tour de France. Je to pro vás splněný sen, nebo to berete jako součást vaší „práce“?

Bohužel jsem tam byl letos jediný Čech, určitě je to ale splněný sen. Od dětství jsem tento závod sledoval v televizi, je to největší závod v cyklistice a sledují ho i lidé, které cyklistika běžně nezajímá. Jede se totiž na vizuálně zajímavých trasách. Jako práci vnímám spíše trénink, dodržování životosprávy a všechno kolem při přípravě na závody. Samotné závodění je pro mě vášeň a Tour de France je maximum, je na nejvyšším stupínku, co může cyklista zažít. Pak už jen olympiáda...

Vybavíte si, jaké myšlenky se vám honily v hlavě, když jste dojížděl v Paříži do cíle? Byl vůbec prostor pro nějaké myšlenky?

Byl jsem neskutečně spokojený, v poslední etapě jsem chtěl zajet co nejlepší výsledek a pomocí týmovému kolegovi Tobiasovi Lund Andresenovi, který byl trochu víc vzadu. Těch emocí bylo strašně moc, fanoušci kolem trati byli neskuteční a cítil jsem, jak mě hnali dopředu. Po pravdě jsem myslel na to, že už chci vidět svou přítelkyni v cíli a pográtulovat si s týmovými kolegy. Po projetí cílem jsem ale musel čekat na povinné společné focení, potom dopingová kontrola – která byla tentokrát snad nejrychlejší v životě. A vybavuji si, že mi byla docela zima, tak jsem spěchal k autobusu na setkání s nejbližšími.

Jak moc náročná pro vás byla Tour de France? Musel jste projít speciální přípravou?

Byl to fyzicky těžký, hodně hektický závod a člověk se musí velmi soustředit, kam jede. Mezi



etapami jsou dlouhé transfery v autobuse, které jsou sice pohodlné, ale když musíte po závodu jet tři hodiny autobusem a pokaždé spíte někde jinde, tak se únavu nashromáždí. Závodíme tři týdny v kuse. A můžu říct, že jsem byl

hodně unavený. Speciální přípravu jsem absolvoval v rámci závodů okolo Švýcarska, a k tomu nějaké extra tréninky. Celá příprava se ladila tak, abych na Tour předvedl ty nejlepší výsledky.

Pokračování na straně 5

INZERCE

NEČEKEJTE, AŽ SE ZIMA ZEPTÁ!!! VYUŽIJTE PŘEDSEZÓNŇÍ CENU!

**DŘEVĚNÉ
EKOBRİKETY**

VHODNÉ DO VŠECH TYPŮ KAMEN, KRBŮ A KOTLŮ NA TUHÁ PALIVA

1 paleta = 1 tuna jen 7.700 Kč

EKOBRİKETY s.r.o., Kelčany 60 www.ekobrikety.cz

CERTIFIKOVANÉ
ČESKÝ
VÝROBCE



**AKCE
DOPRAVA ZDARMA**

při odběru od 2 tun do 30 km z prodejních skladů

**eko
brikety**

**OBJEDNÁVEJTE
PŘÍMO U VÝROBCE!**

518 625 054

AKČNÍ SLEVA NA SUCHÉ PALIVOVÉ DŘEVO!

TVRDÉ DŘEVO SUCHÉ
vhodné k okamžitému topení
Štípaná polínka 33 cm nebo 50 cm
Štípaná polena 1 m

1 950 Kč / 1 sypaný metr
2 400 Kč / skládaný metr





TVRDÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm	1 340 Kč
polínka 33 cm	1 390 Kč
polínka 25 cm	1 490 Kč

MĚKKÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm	1 000 Kč
polínka 33 cm	1 050 Kč
polínka 25 cm	1 100 Kč

TVRDÉ DŘEVO – suché

Polínka 50 cm nebo 33 cm	1 950 Kč
--------------------------	-----------------

**Cena je uvedena za 1PRMS (prostorový metr sypaný)
vč. DPH. Odběrné množství 5-20 PRMS.**

METROVKY SKLÁDANÉ

Tvrdé dřevo	1 750 Kč
Tvrdé suché dřevo	2 400 Kč
Měkké dřevo	1 300 Kč

**Cena je uvedena za 1PRMR (prostorový metr rovnáný)
vč. DPH. Odběrné množství 10 PRMR.**

DOPRAVA ZDARMA
CENÍK PLATÍ DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

+420 739 572 972
objednavky@drevohabrovany.cz



www.drevohabrovany.cz

MARTONI

Prodej a servis elektrických skútrů
s nosností až 220kg.
Dále nabízíme **mechanické vozíky,**
chodítka a další zdravotnické pomůcky.



adresa: Broučková 5240, Zlín
telefon: 577 001 314
mobil: 792 304 293

www.martoni.cz




ANTIKVARIAT - VETESNICTVÍ - POZUSTALOSTI - SBĚRATELSTVÍ
NEMUSÍTE NIKAM CHODIT - PŘIJEDE K VÁM ZDARMA A VYKOUPI:

- ▼ VEŠKERÉ DOBRODRUŽNÉ KNIHY vydané do r. 1950 i v němčeckém jazyce např. od K. MAY, J. VERNE, J. FOGLEAR, E. SALGARI, J. LONDON... a jiné i historické
- ▼ ČASOPISY S KOMIKSEM (např. Mladý hlasatel, Čtyřlístek, Rychlé šípky, ABC, Ohníček, 7 pionýrů, Pionýrská stezka – do roku 1980)
- ▼ HRAČKY z dob ČSSR (např. angličáky, auta – kovová, plastová, na setračnicku, na bovden, i krabičky, lego a digy hry)
- ▼ VEŠKERÉ VLÁČKY a příslušenství k nim
- ▼ ELEKTRO Z 70 A 80 LET (gramofony, kazeťáky, kotoučáky, hifi věže, digi hry, hry Nintendo, Play station Attack... i do televize)
- ▼ GRAMODESKÝ (rock, heavy metal, punk, K. Kryl, pohádky, mluvené slovo)
- ▼ A DALŠÍ PŘEDMĚTY SBĚRATELSKÉHO CHARAKTERU, (např. bankovky, hodinky, řady, vyznamenání, pohlednice (do r. 1948), známky, plakáty, prospekty, reklamní cedule, hutní a malachitová skla, staré pивní a jiné lahve, stará bižuterie do roku 1989, porcelán, sošky, Royal Dux, vázy, stará bižuterie, vojenské věci, zdruhovky, obrazy-akty-portréty, plechové cedule a krabičky, filmové plakáty a Grand Prix)

STAČÍ PROZVONIT / NAPSAT SMS ZAVOLÁME VÁM ZPĚT

ZA NABÍDKY PŘEDEM DĚKUJEME
tel.: 606 915 785 mail: kozarbeno@centrum.cz

Jak je Evropská unie užitečná seniorům?

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem, v schengenském prostoru prakticky bez kontrol
- cestovní pas pro domácí mazlíčky
- nabíječky s jednotným konektorem USB-C
- bezplatný roaming

DBÁ NA ZDRAVÍ VŠECH

- světově nej přísnější normy pro bezpečnost potravin
- jednotné standardy pro rychlé uvádění léčiv na společný trh
- zaručená kvalita pitné vody

CHRÁNÍ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ I ZVÍŘATA

- povinné třídění a recyklace odpadu
- zpětný odběr nefunkčních elektrozařízení
- zákaz testování kosmetiky na zvířatech



POMÁHÁ V NESNÁZÍCH

- celoevropská tísňová linka 112
- zaručuje stejná práva osobám se zdravotním postižením a neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v Evropské unii

CHRÁNÍ SPOTŘEBITELE

- zaručená zdravotní nezávadnost výrobků
- dvouletá záruční lhůta na zboží
- zákaz nekalých obchodních praktik
- finanční náhrada za zpoždění spoje nebo ztracené zavazadlo

PODPORUJE KULTURU

- podpora českých a evropských filmů z evropských fondů

#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



Doprava se zrychluje – na silnici i železnici



V polovině prosince začne řidičům sloužit desetikilometrový úsek dálnice D1 mezi Říkovcem a Přerovem. Je na něm 14 mostních objektů o délce 1900 metrů. Jedná se o poslední část dálnice která tak propojí Prahu, Brno a Ostravu. Foto | Juraj Aláč

Rychlostní komunikace a dálnice nejsou jen asfalt a beton, ale tepny naší republiky. Výrazně zkracují, zrychlují cestování a zvyšují bezpečnost na silnicích. Přivádějí do regionů investice, díky kterým se rozvíjejí místní podniky. Česko jako tranzitní země propojuje dálniční sítí celou Evropu a odlehčuje městům od nákladní dopravy. Vloni se podařilo zprovoznit rekordních 110 kilometrů dálnic, letos je to 75 kilometrů.

Juraj Aláč

Ředitelství silnic a dálnic letos pro řidiče otevře 75 kilometrů nových dálnic a stát pak dalších 27 kilometrů silnic. Většinou se jedná o obchvaty měst, které mají odvést tranzitní a nákladní dopravu mimo hustě obydlenou oblast. „Máme za sebou rekordní výstavbu dálnic. Za čtyři roky to dělá zahájených 254 kilometrů. Mimo jiné jsme dostavěli 32 km dálnice D4 formou PPP projektu, zprovoznili obchvat Českých Budějovic na D3 a 19. prosince otevřeme poslední úsek D1 u Přerova. Další část Pražského okruhu se staví, další získaly zelené razítko,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka s tím, že se podařilo dostavit

131 kilometrů dálnic a 63 kilometrů silnic I. tříd na zelené louce. I když si řidiči často stěžují, že silnice jsou plné uzavírek, různých omezení a přečpané auty, blýská se na lepší časy. Základní dálniční síť, která propojí republiku se všemi sousedními státy, by měla být hotova v roce 2033. V příštím roce budou stavbaři pracovat na téměř 250 kilometrech nových silnic.

Doprava v Česku zaznamenala velký posun

Nejen stovky kilometrů nových a opravených silnic zaznamenali letos řidiči, ale zrychlila se i doprava na železnici. Na jaře začala první stavba vysokorychlostní trati z Brna do Přerova, která bude dokončena v roce 2028. Vlaky na

ní pojedou rychlostí 200 km/h. „U dalších spojení VRT Praha – Drážďany probíhají geologické průzkumy a u VRT Přerov – Ostrava očekáváme schválení EIA a poté nás čekají výkupy pozemků. Jsme křižovatkou Evropy a vysokorychlostní tratě u nás nesmí chybět,“ dodal ministr Kupka. Dvoustovkou se už od léta jezdí ve dvou nových úsecích mezi Českými Budějovicemi a Prahou.

Velký zájem je také o rekreační plavbu, na Labi vznikla letos nová přístaviště v Kolíně, Ústí nad Labem, Brandýse nad Labem a na Vltavě v Davli. Nově vybudovaná labská přístaviště využilo 1 400 plavidel, nejvíce v Poděbradech a Litoměřicích. Absolutním rekordmanem je Davle na Vltavě s 575 loděmi v prvním roce provozu. Na Moravě pak pokračují práce na prodloužení Baťova kanálu a na dalších úpravách pro ještě lepší zážitky z plavby. V Uherském Hradišti navíc letos vznikne nové plovoucí molo, které umožní přistát více lodím.

KRÁTCE

K volbám i s eDokladem

Prokazování totožnosti při volbách do Parlamentu České republiky mohou voliči už naplno využít elektronickou formu občanského průkazu.

Ve volební místnosti tak nebudou muset ukazovat plastovou kartičku, ale mohou použít i QR kód v mobilní aplikaci eDoklady. Volební komise budou vybaveny čtečkou elektronických dokladů, které jsou stejnopisem klasické občanky. V den voleb se musí občan ČR prokázat platným průkazem totožnosti nebo cestovním pasem. Pokud volič zvolí elektronickou formu, musí mít aktuální doklad. Toho docílí tak, že se maximálně dva dny před volbou do aplikace přihlásí a musí mít aktuální verzi operačního systému a poslední verzi aplikace.

Ve volební místnosti pak totožnost ověří komise buď pomocí mobilního telefonu nebo pomocí vytištěného QR kódu.

Sněmovní volby se konají v pátek 3. a sobotu 4. října.

ČÍSLO MĚSÍCE

49 402

Taková je průměrná mzda v Česku. Stoupla v druhém čtvrtletí meziročně o 7,8 procenta, ve srovnání s loňským rokem přibýlo zaměstnancům ve výplatě v průměru 3 583 korun. Po zohlednění inflace vzrostla mzda o 5,3 procenta. Obecně však platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou.

DATUM MĚSÍCE

12. října 1990

Státní banka československá provedla devalvaci koruny tím, že stanovila kurz koruny vůči americkému dolaru v poměru 1:24. Toto opatření je pokládáno za začátek ekonomické reformy v Československu a přechod k tržní ekonomice.

Nový systém připomene návštěvu lékaře

BŘECLAV | Nemocnice Břeclav přišla s další novinkou pro pacienty. Od 1. září spustila notifikační systém, který upozorňuje na objednané termíny do ambulanční prostřednictvím SMS a e-mailu. Upozornění dostanou pacienti vždy, když se v systému vytvoří nový termín návštěvy v ordinaci, přesune již existující termín, zruší termín, nebo se bude naopak termín návštěvy blížit. „Věřím, že tato služba přinese našim pacientům další usnadnění. Termínů, ať už osobních, či pracovních, má každý z nás opravdu hodně. A pokud můžeme připomenout návštěvu u nás v ambulanci, věřím, že to pacienti ocení,“ uvedl ředitel Nemocnice Břeclav Petr Bařka.

Pokud pacienti mají své kontaktní údaje v kartě pacienta, budou do systému zařazeni automaticky. Pokud ne, mohou o zavedení do systému požádat v ordinaci.

Cesta k úspoře energie

BŘECLAV | Výměna svítidel ve školách, školkách, kulturních domech i v muzejních budovách, regulace jejich tepelného hospodářství, zateplení nebo úprava kotelen. To jsou investice, které by chtělo město Břeclav realizovat v průběhu dvou let a dosáhnout díky tomu značných energetických úspor. Návrh těchto konkrétních kroků je součástí Místní energetické koncepce, kterou 11. září schválilo břeclavské zastupitelstvo. ma

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Břeclav provozuje tři přípravné třídy

BŘECLAV | Na břeclavských základních školách fungují od začátku školního roku tři přípravné třídy. Ta úplně nejnovější vznikla na Základní škole Komenského v Poštorné. Přípravná třída má pomoci dětem s odkladem školní docházky a dětem ze sociálně znevýhodněného prostředí, aby se na vstup do první třídy lépe připravily. Takzvané nultáčky pomáhají

**Poptávka po
přípravných
třídách je
v Břeclavi značná**

vyrovnat rozvoj dětí, aby školní docházku o rok později zvládly bez problémů.

„Chceme být maximálně vstřícní k dětem, které potřebují před nástupem do školy více času, protože když ho nedostanou, často s tím bojují řadu dalších let.



V přípravné třídě se děti učí dovednostem, které budou potřebovat nejen ve škole. Foto | archiv redakce

Zároveň tímto způsobem ulevíme napjatým kapacitám v mateřské škole,“ vysvětluje místostarosta pro školství Petr Vlasák. V Poštorné otevření přípravné třídy pomůže také klientkám Domova svaté Agáty v sousedství.

V přípravné třídě se děti učí dovednostem, které budou potřebovat nejen ve škole, ale i v životě, ovšem hravou formou. Pedagog jim pomáhá rozvíjet řečové, sociální i komunikační schopnosti, dále koncentraci, která je ve školní výuce nezbytností,

a podobně. V Břeclavi nejdéle funguje přípravná třída na Základní škole Na Valtické, již třetím rokem nastoupí děti do přípravné třídy také na Základní škole Kupkova.

Město plánovalo zřízení přípravné třídy už v loňském roce, neboť poptávka po přípravných třídách je v Břeclavi značná. „Pro děti i jejich rodiče představují významnou pomoc. Dokud stát jejich existenci umožňuje, chceme jim tuto pomoc nabídnout,“ doplnil Petr Vlasák. ma

Jihomoravský kraj vyhlásil novou přírodní rezervaci

JIHOMORAVSKÝ KRAJ | Zachovalý komplex starých listnatých lesů s jednotlivou příměsí borovice, smrku a jedle, vytvářející klidné a nerušené zázemí pro existenci celé řady vzácných druhů živočichů a rostlin. Jihomoravský kraj na území v katastrálním území Olešná u Blanska 26. srpna oficiálně vyhlásil novou přírodní rezervaci Nad Švédskou cestou.

Rezervace se rozprostírá na proslulých svazích lesních pozemků pod obcí Olešná. K nejcenějším zástupcům zdejší flóry patří medovník meduňkolistý, měsíčníce vytrvalá, z domácích orchidejí pak okrotice dlouholistá, kruštík široolistý a hlístník hnězdák. Z vzácných druhů živočichů zde žije například náš největší brouk roháč obecný, z obojživelníků mlok skvrnitý, z letounů netopýr černý, v dutinách starých stromů hnízdí datel černý, strakapoud velký, žluna zelená a ze sov též puščík obecný.

„Jihomoravský kraj si klade za cíl podporovat aktivní ochranu



Rezervace je vhodným biotopem mj. pro zvláště chráněného brouka kovářka fialového. Foto | Jihomoravský kraj

a správu přírodních rezervací, čímž přispívá k dlouhodobému udržení ekologické rovnováhy v regionu. Vyhlášení této rezervace je důležitým krokem k ochraně našeho jedinečného přírodního dědictví,“ uvedl Karel Podzimek, radní pro životní prostředí Jihomoravského kraje.

Nová rezervace se stane důležitým článkem v síti zvláště chráněných území podél řeky Svitavy.

„Její vyhlášení umožní efektivnější ochranu a péči o zdejší cenné přírodní prostředí, včetně zachování vhodného biotopu pro záchranu a postupné rozšiřování populace zvláště chráněného brouka kovářka fialového,“ doplnil Podzimek.

Krajský úřad Jihomoravského kraje pečuje celkem o 282 maloplošných zvláště chráněných území, tedy přírodních rezervací a přírodních památek. ma

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Dokončení ze strany 1

Jezdíte za holandský tým Picnic PostNL – jak jste se do týmu dostal? Jaká je vaše pozice v pelotonu?

V juniorech jsem měl hezké výsledky, holandský tým si mě všimnul a dostal jsem se do tzv. development programu, kde jsem byl 20 měsíců a učil jsem se fungování týmu. Byli se mnou spokojeni a dostal jsem se do World Tour Team, kde teď jezdím od srpna 2022. V pelotonu jsem sprintér, klasikář – na to trénuju, to mi sedí. Jsem rychlý po rovině a trochu se trápím do kopce.

Na jakém kole závodíte – můžete nějak ovlivnit jeho výběr?

Letos jsme přestoupili na novou značku francouzských kol Lapierre. Výběr kola neovlivním, jsou to sponzoři, ale jsem s ním

Jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí.

moc spokojený. Na vývoji těchto kol se podílí i odborníci z našeho týmu, aby byla co nejrychlejší. Stejně ale nakonec záleží na závodníkovi, jakou má sílu. Ale i ty nejmenší detaily na kole ho mohou zrychlit, a to se pak počítá.

Zažil jste už i pády na závodech? Nemíváte strach z velkých rychlostí?

Pádů jsem několik zažil, ale naštěstí jsem si nic závažného neudělal. Někteří závodníci jsou hodně hubení a mají málo svalové hmoty, takže když spadnou, tak si často zlomí klíční kost. Strach ani ve větších rychlostech nemívám, jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí. Když pak zpětně přemýšlím, co by se mohlo stát... ale je lepší na to nemyslet



a věřit si ve sjezdech. Já si třeba rychlé sjezdy vyloženě užívám.

Nemají o vás rodiče strach? Určitě vaše úspěchy velmi prožívají...

Těžko říct... ale asi to není nic příjemného sledovat v televizi, když spadnu. Ale úspěchy se mnou prožívají, přijeli za mnou i na pár dnů do Paříže a to bylo úplně boží. Myslím, že i pro ně to byl vrcholný zážitek.

Vloni jste získal titul v anketě Král cyklistiky – potěšilo to, namotivovalo nebo zavázalo k další práci?

Určitě to potěšilo, bylo to takové ohlednutí za úspěšným rokem. I když jsem osobně cenu nemohl převzít, protože jsem byl na soustředění, mrzelo mě to, protože jsem chtěl potkat všechny kolegy, co se točí kolem české cyklistiky. Namotivovalo mě to být po boku velkých jmen naší cyklistiky a doufám, že získání tohoto titulu v anketě získám ještě znova.

Jak vypadá váš tréninkový rok? Jako „doma“ vnímáte ještě Česko, nebo už jste spíše ve světě?

Česko je pořád můj domov. Letos jsem ale strávil většinu roku ve Španělsku, kde mám byt, a už ho beru jako druhý domov. Přítelkyně bydlí v Belgii, je Holanďanka. Je to výhodné kvůli závodům, ale máme život hodně rozlitaný. Když to jde, snažím se trávit co nejvíce času na Olomoucku, kde mám rodinu a pořád to beru jako domov.

a vzorem? Co byste jim doporučil pro jejich sportovní kariéru?

Letošní Tour de France zaujala spoustu mladých lidí a přes sociální sítě vidím velký zájem nejen o moji osobu, ale i náš sport. Pokud se mladým ve sportu daří a baví je a dostanou se do věku, kdy se mohou sportem živit, doporučuji, ať pro to udělají maximum. Je třeba ale uvědomit si, třeba nejsem jen cyklista, ale především člověk, co dělá cyklistiku. Celý život není jen cyklistika, teď je to zaměstnání a existují i jiné věci než jen sport. Je potřeba se soustředit i na školu, kamarády, odpočinek a najít v tom nějakou rovnováhu.

Co vaše plány na příští sezonu... na další život?

Plány na sezonu ještě nejsou, mám před sebou letos ještě spoustu závodů... Pojedu třeba poprvé do Číny. Snažím se využít každý rok, kdy můžu závodit, a dávám tomu sto procent. Vnímám to jako obrovské privilegium dělat profi sport, co jsem jako dítě chtěl dělat, a vydělávat tím peníze a žít z toho. Je to super, ale vím, že život se tím může zhruba do 36 let. Uvidíme, jak dlouhá bude moje kariéra. Ani nevím, jestli mě to bude tak dlouho bavit a nenajdu něco, co budu chtít později dělat. Někaké nápady do budoucna už ale mám...

Co pro vás znamená kolo?

Kolo přináší svobodu, je to navíc fyzicky méně náročnější než běhání, dostanu se mnohem dál a stojí mě to méně sil. Je to skvělý dopravní prostředek hlavně do města – jezdím zadarmo a můžu i tam, kam nesmí auta. Určitě je to skvělá věc na udržení se ve formě. Kolo je skvělé na trávení společných chvil s přáteli, a když přijedu domů na Moravu, rád si při jízdě na kole s kamarády i povídám.

Kolik kilometrů naježdíte na kole za měsíc?

Pokud mám předepsaný trénink – třeba dneska jsem musel zajet 5 hodin, tak to pak záleží, kudy jedu a na rychlosti. Když se ohlédnu na vrchol tréninku, tak je to i sto hodin měsíčně. Ročně se to pohybuje kolem třiceti tisíc kilometrů. Každý rok mám nařazené asi tři týdny volna od kola.

Jak relaxujete a odpočíváte, když se zrovna nepřipravujete na závody?

Během závodní sezony moc času na jiné aktivity nemám. Rád si ale zajedu na dobrou kávu nebo jídlo s přítelkyní. Náhodná setkání se známými a kamarády jsou vždy nejlepší, ale ten sport bere tolik energie, že když mám nějaký volný čas po tréninku, rovná se to zázraku. Po sezoně mám tři týdny volna a snažím si to všechno vynahradit. Vloni jsem byl třeba i lyžovat na konci října, což bylo hrozně fajn. Rád jezdím na motorce a autem, a to jsou pro mě vzácné chvíle.

Vnímáte, že jste pro řadu mladých sportovců idolem

PAVEL BITTNER

Dvaadvacetiletý český profesionální cyklista závodící za WorldTeam Picnic PostNL. Svoje první profesionální vítězství získal vloni ve sprintu na Vuelta a Burgos a stal se teprve devátým Čechem, který vyhrál některou z etap Grand Tour. Pochází z Hlušovic u Olomouce z cyklistické rodiny. Závodil jeho děda i táta, Pavel Bittner závodí na kole od deseti let.



PAHOP roste díky potřebnosti svého poslání i podpoře dárců a sponzorů

Ztráta blízkého člověka patří k jedné z nejtěžších chvil v životě a bez ohledu na to, jaké stanovisko k otázce smrti zaujímáme, nikdy se na ni nelze zcela připravit. Může se navíc stát, že budeme čelit situaci, kdy odchod blízkého člověka bude pozvolný v důsledku nevyléčitelné nemoci, a my se budeme rozhodovat, jestli jej svěřit do rukou zdravotníků v nemocnici, nebo zvolit jinou, svým způsobem přirozenější cestu: být s ním až do posledního dechu v místech, kde se cítí nejlépe. Pokud se rozhodneme pro druhou cestu, PAHOP nabízí své služby každému, kdo chce pečovat o své nejbližší v rodinném kruhu domácího prostředí.

„Lidé nás mohou vnímat jako pojízdnou nemocnici, která jezdí za pacienty domů, a v podstatě mají pravdu. Rozdíl je pouze v tom, že služba mobilního hospice je určena pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života a kteří si přejí zůstat v domácím

prostředí. Naši zdravotníci jezdí za nimi domů a poskytují jim stejnou péči, jako by byli v nemocnici. Vedle toho jsou součástí naší činnosti také pečovatelské služby, což znamená, že za pacienty přicházejí ošetřovatelky, které jim pomáhají například s hygienou,“

Mobilní hospic je určen pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života.

přibližuje ředitelka PAHOPu Helena Schwarczová.

Od svého založení v roce 2016 se zájem o služby organizace rostl do té míry, že nyní provozuje sedm poboček celkem ve třech krajích na Moravě. Povědomí o existenci a potřebnosti poslání mobilních hospiců je tak bezpochyby lepší než dříve. Co přetrvává, jsou

těžkosti s financováním jejich služeb. „Bez sponzorů a dárců bychom neexistovali. Navíc neustále narážíme na nedokonalost systému a až absurdní uplatňování vyhlášek a zákonů ze strany úřadů. U hospicové péče o dospělou osobu například zdravotní pojišťovny hradí v průměru jen třicet dnů. Pokud tuto dobu pacient takzvaně přežije, vrací se finanční zodpovědnost k nám a další dny už musíme proplácet ze svého. V roce 2021 bylo v naší péči celkem 650 pacientů, z nichž 35 žilo déle než těchto třicet dnů. Pojišťovna nám sice náklady na péči zprvu proplatila, ale víte, jak to dopadlo? Přišla kontrola a pojišťovně jsme museli vrátit téměř deset milionů korun, ačkoliv jsme všechny náklady na péči o pacienty museli stejně vynaložit,“ doplnil zřizovatel PAHOPu Ivo Mezihorák.

I přes tyto peripetie však organizace pokračuje zásluhou sponzorů, přízně veřejnosti i vzhledem

k potřebnosti jejich služeb dál. Chcete-li podpořit její činnost, lze tak učinit zasláním libovolné částky prostřednictvím přiloženého QR kódu. O dalších možnostech pomoci se lze informovat na čísle 604 307 107.

POMÁHEJTE S NÁMI



QR Platba

TRANSPARENTNÍ ÚČET FIO BANKY
č. 2501916657 / 2010

VAŠI PŘÍPADNOU FINANČNÍ
PODPORU SMĚRUJEME K
FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH
NÁKLADŮ, KTERÉ NEHRADÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRAPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVI- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HOD/SAALE (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATI	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DĚŠŤ					JEZDECKÁ DISCIPLINA							MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO					LAKOMÁ							AFRICKÝ KOPYTNÍK					
					ODHALITI							ULNA					
HRA S MIČKEM A HOLEMI							RUSKY OD			INICIÁLY MALÍŘE LADY		ŠPAŇ. POLÉVKA					
							SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)			ŽURNALISTA		URČENÍ PO- LOHY LETADLA NEBO LODI					
IRÁCKÉ SÍDLO			RUDNÉ DOLY (ZKR.)			SETŘENÍ					SÍDLO V BELGII		NÁZEV PISMENE H				ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
			SPZ POTENZA (ITALIE)			STAROŘE- KOVÉ					INIC. HERČKY LORENOVÉ		SPZ LEMGO (NĚMECKO)				
KYPĚNÍ (BÁSN.)			4.DEN MAYSKÉHO MĚSICE				BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ									
			BIBLICKÁ HORA					BLASON									
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA															
		DOMÁCÍ ŠIKULA															
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA			MEŠUGE					ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVEK R. VAN GULIKA INIC. HERCE RODNA		ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI				
			SÍDLO V ZAIRE			ČÁST POCHODOVÉ SKLADBY							ISOBAR				
OBLIT							BRKO					LET. SPOL. GHANY			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA		
							ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE					POPRAVČÍ					
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER						SPZ ROKYCAN			VŘÁZETI ROHY							ZKRATKA TELEVIZ- NÍCH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
						ZKR. NAŠÍ TELEVIZE											
ŠPATNÉ					VYPRANÉ						NA ÚČET						
VÝDĚLEK					PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN						VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.
Luštitel odesláním znění tajenky uděluje sprdci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem sprdvy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované sprdce. Tyto údaje budou sprdce zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Zahrada na podzim dělá radost, letošní úroda vskutku potěší

Letní pohoda skončila zahájením školního roku a letní radovánky jsou minulostí. Zahradníci mají na podzim hodně práce, která ale přináší i hodně radostí. Plody jejich úsilí totiž dozrávají a nastává čas na jejich uložení a zpracování. Ať už je to zeleninová, nebo ovocná úroda, určitě je bohatší než vloni. Letošní počasí totiž pěstitelům vyšlo o poznání lépe.

Juraj Aláč

Práce na zahradě je nikdy nekončící činnost. Na podzim ale namísto dřiny přichází odměna za celoroční práci. Po loňské katastrofální neúrodě ovoce, kdy velkou část úrody zničily jarní mrazy, očekávají pěstitelé nadprůměrnou úrodu u hrušek a švestek a průměrnou u jablek. U drobného ovoce si pak zahrádkaři pochvalují množství sklizeňného rybízu i angreštu.



Prořezání stromů a keřů nenechávejte na jaro, pokud máte čas nyní

Od září až do zimy je vhodná doba k prořezávce stromů, které jsou po sklizni, a do vegetačního klidu tak budou mít čas zhojit svoje rány. Výrazně se tím zvyšuje šance na bohatší úrodu v příštím roce. Podzimním stříháním ochráníte stromy i před nemocemi a škůdci, kteří na rostlinách přezimují. Péči si zaslouží

i jehličnany nebo živé ploty, které zastavují svůj růst a na zimu tak mohou být připraveny v požadovaném tvaru.

Aby byl trávník jako koberec, potřebuje lidskou péči

Hustý, zelený trávník je chloubou každého chalupáře a majitele rodinného domku. Aby vypadal jako koberec z časopisu, potřebuje pravidelně sekat do té doby, dokud

roste – někdy to může být až do listopadu. Na zimu nesmí zůstat přerostlý, aby ho nezničila plíseň. Ideální je provést ještě za teplého počasí vertikutaci a použít podzimní hnojivo s vyšším obsahem draslíku, který posílí listová pletiva, a tráva tak nebude vymrzat. Samozřejmě je shrabat spadlé listy, pod kterým by tráva přes zimu zežloutla a odumřela.

Nářadí i přístroje chtějí servis, aby na jaře sloužily opět naplno

Čištění, úklid a třídění zahradního nářadí nepatří mezi oblíbené činnosti. Čas a péče, kterou do toho ale vložíte na podzim, se na jaře vrátí. Nezapomeňte proto na servisní prohlídku sekačky, křovinořezu či dalších strojů, aby byly plně funkční a připraveny na novou sezonu. Pamatujte: co můžete udělat v klidu na podzim, nebudete muset dělat ve stresu na jaře. A přes zimu pak můžete vy i vaše zahrada odpočívat.

Příručka 72 hodin pomůže v časech nouze

ČESKÁ REPUBLIKA | Povodně, požáry, silné bouře či výpadky základních služeb. Krizové situace, které nebývají žádnou výjimkou na celém území České republiky. Nedávný výpadek elektřiny na začátku července a povodně v roce 2024 připomněly, jak rychle se může běžný život změnit. Nejtěžší bývají pro zasažené rodiny první tři dny, tedy 72 hodin, kdy může dojít k výpadkům vody, tepla, elektřiny nebo internetu. Je proto zásadní, aby byli občané připraveni a měli doma nouzové zásoby.

Ministerstvo vnitra proto připravilo Projekt 72 hodin, který se zaměřuje na situace, kdy život není bezprostředně ohrožen. Při přímém ohrožení života – například při povodních, požárech nebo úrazech – pomoc přijde rychle. Cílem je pomoci občanům zvládnout dočasná omezení běžného života, což umožní záchranným složkám soustředit se na pomoc lidem v akutním nebezpečí.

Ve spolupráci s 68 organizacemi z celé České republiky – složky integrovaného záchranného systému, ministerstva, státní orgány,

samosprávy, univerzity, výzkumné instituce, humanitární organizace, bezpečnostní experti i soukromý sektor – vznikla příručka 72 hodin. Inspiraci autoři čerpali z úspěšného finského modelu po konzultacích s finskými kolegy.

Ministerstvo vnitra a Hasičský záchranný sbor ČR vydávaly podobné materiály již dříve, ale tyto informace postupně

zastarávaly a byly rozptýlené na různých webech, kde je lidé těžko nacházeli. Snahou příručky je poskytnout státem garantované praktické informace přizpůsobené českému prostředí a současným podmínkám.

72h.gov.cz



Sportovní kluby nabírají zájemce

Hustopeče nejsou jen městem vína a mandloní. Daří se tu i sportu – a to v nebyvale širokém rozsahu. Místní kluby nabízejí dětem i dospělým desítky různých disciplín a každoročně přibývají další. Zářijové období je pak tradičně spojené s náboru nových členů. Přesto mezi jednotlivými kluby nepanuje rivalita. „Čím víc sportu, tím lépe. Děti si nakonec vyberou to, co je nejvíce baví – někdo tíhne k individuálním, jiný k týmovým disciplínám,“ shodnou se místní trenéři.



www.valprox.cz



VALPROX s.r.o.
763 45, Provodov 14
valprox@seznam.cz
servis@valprox.cz

SERVIS ELEKTRICKÝCH SKÚTRŮ PRO SENIORY



VOLEJTE NA SPOLEHLIVÝ
SERVIS IHED: **703 335 782**

Dále nabízíme:

- PRODEJ baterií, náhradních dílů a PNEUMATIK
- PRODEJ elektrických skútrů pro seniory (nepotřebujete řidičský průkaz)
- VÝKUP elektrických skútrů pro seniory
- servis do 24 hodin – služba HELP
- servisní prohlídky
- školení, rozvoz po celé republice
- výrobky SELVO, servis, baterie
- výrobky Afiscooter, servis, baterie



NOVINKA
MERCEDES MEZI
VOZÍKY
AFISCOOTER
5 LET GARANCE
NA MOTOR

Bohaté zkušenosti, specialisté v oboru



Nový showroom, Provodov 14



TERMOLUX

OKNA | DVEŘE | PLAST | HLINÍK

Děláme termoluxusní okna



TEĎ JE NEJLEPŠÍ ČAS
KE KOUPI

Tel.: 777 460 862 | Vídeňská 277/68, Brno
brno@termolux.cz

www.termolux.cz

Užijte si babí léto S NOVÝM VOZEM

Prověřeno od

cebia | AUTO
MATO

Více než **19 000** vozů ihned k odběru / **0%** navýšení při financování



Garance
servisní historie



Garance prodloužené
záruky Carlife

ŠKODA FABIA

VOLKSWAGEN PASSAT

DACIA DUSTER

KIA SPORTAGE

ŠKODA KODIAQ



1.0 TSI, 81 kW, 2018
od **149 999 Kč**
od 469 Kč/měs.

SLEVA
až **30 000 Kč** FABIA
550x



2.0 TDI, 110 kW, 2017
od **199 999 Kč**
od 599 Kč/měs.

SLEVA
až **50 000 Kč** VOLKSWAGEN
1300x



1.6 SCe, 84 kW, 2018
od **299 999 Kč**
od 689 Kč/měs.

SLEVA
až **40 000 Kč** DACIA
300x



1.6 GDI, 97 kW, 2016
od **219 999 Kč**
od 659 Kč/měs.

SLEVA
až **50 000 Kč** KIA
650x



2.0 TDI, 140 kW, 2017
od **399 999 Kč**
od 1199 Kč/měs.

SLEVA
až **60 000 Kč** ŠKODA
300x

① Vozy si můžete vyzkoušet na našich 24 pobočkách. ② Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentativní příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořízení vozidla): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořízení vozidla). Celková částka splatná spotřebitelem: 77 028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %. RPSH: 6,05%. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Úvěrné počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohodnuty. Akce: Nové auto s úrokem 0% při nákupu na splátku* mohou využít všichni zákazníci, kteří zakoupí vozidlo v hodnotě vyšší než 60 000 Kč s rokem výroby od roku 2016, s minimální akontací 50 % a maximální dobou financování 12 měsíců. Akce platí od 1.7.2024 do odvolání.

BRNO,
Černovická 38
Po-Ne 8-22h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800