

NOVINY KRAJE

HRADEC KRÁLOVÉ – VENKOV

NOVINYKRAJE.CZ

Na Hradecku se rodí nový lůžkový hospic

Oblastní charita Hradec Králové staví nový moderní Hospic pro Hradecko s odlehčovací službou ve Stěžerách.

Anna Maclová

V současné době se projekt nachází ve fázi výstavby. Kolaudace je plánována do konce tohoto roku s předpokládaným zahájením provozu v polovině roku 2026. V regionu dosud chybí lůžkové zařízení tohoto typu, které by mělo významně zlepšit a doplnit služby stávající Domácí hospicové péče. Charita chce dopřát lidem poslední chvíle jejich života v důstojném a bezpečném prostředí, s možností doprovázení jejich blízkými.

Na financování projektu se podílejí zejména:

- MPSV z Národního plánu obnovy **60 mil. Kč**
 - Královéhradecký kraj **60 mil. Kč**
 - Město Hradec Králové **30 mil. Kč**
 - Biskupství královéhradecké **11 mil. Kč**
- Další finanční prostředky pocházejí z podpory měst a obcí v re-



gionu, od firemních i individuálních dárců a z výtěžků benefičních akcí. K úplnému dofinancování výstavby stále chybí zhruba 11 mil. Kč. Oblastní charita Hradec Králové, která je investorem,

uvítá jakoukoliv podporu. Přispět lze na účet 350942110/0300.

www.charitahk.cz



QR Platba

INZERCE

Vážené všeobecné a praktické sestry, pracujeme na následné péči v Hořicích a rády bychom uvítaly novou kolegyni do našeho týmu.

VŠEOBECNÉ A PRAKTICKÉ SESTRY

Na službách se vždycky dohodneme a vyjdeme si vstříc s jejich plánováním. Podmínky na práci a ohodnocení máme dobré. Rádi si popovídáme, i když se přijdete k nám jen podívat.



**LEVITOVO
CENTRUM
NÁSLEDNÉ
PÉČE
HOŘICE**

TELEFON: 777 496 559 | E-MAIL: jeriova@nphorice.cz

ANTIKVARIAT - VETESNICTVI - POZUSTALOSTI - SBĚRATELSTVÍ NEMUSÍTE NIKAM CHODIT - PŘIJEDE K VÁM ZDARMA A VYKOUPÍ:

- ▼ VEŠKERÉ DOBRODRUŽNÉ KNIHY vydané do r. 1950 i v německém jazyce např. od K. MAY, J. VERNE, J. FOGLEAR, E. SALGARI, J. LONDON... a jiné i historické
- ▼ ČASOPISY S KOMIKSEM (např. Mladý hlasatel, Čtyřlístek, Rychlé šípky, ABC, Ohníček, 7 pionýrů, Pionýrská stezka – do roku 1980)
- ▼ HRAČKY z dob ČSSR (např. angličáky, auta – kovová, plastová, na setrvačnik, na bovden, i krabičky, lego a digy hry)
- ▼ VEŠKERÉ VLÁČKY a příslušenství k nim
- ▼ ELEKTRO Z 70 A 80 LET (gramofony, kazetáky, kotoučáky, hi-fi věže, digi hry, hry Nintendo, Play station Attack... i do televize)
- ▼ GRAMODESKY (rock, heavy metal, punk, K. Kryl, pohádky, mluvené slovo)
- ▼ A DALŠÍ PŘEDMĚTY SBĚRATELSKÉHO CHARAKTERU, (např. bankovky, hodinky, řady, vyznamenání, pohlednice (do r. 1948), známky, plakáty, prospekty, reklamní cedule, hutní a malachitová skla, staré pивní a jiné lahve, stará bižuterie do roku 1989, porcelán. sošky, Royal Dux, vázy, stará bižuterie, vojenské věci, zduchovky, obrazy-akty-portréty, plechové cedule a krabičky, filmové plakáty a Grand Prix)

STAČÍ PROZVONIT / NAPSAT SMS ZAVOLÁME VÁM ZPĚT

ZA NABÍDKY PŘEDEM DĚKUJEME

tel.: 606 915 785

mail: kozarbeno@centrum.cz

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRÁPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVI- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HOD/SAALE (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATI	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DEŠŤ				JEZDECKÁ DISCIPLINA								MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO				LAKOMÁ								AFRICKÝ KOPYTNÍK					
				ODHALITI								ULNA					
HRA S MÍČKEM A HOLEMI						RUSKY OD				INICIÁLY MALÍŘE LADY			ŠPAŇ. POLÉVKA				
						SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)				ŽURNALISTA			URČENÍ PO- LOHY LETADLA NEBO LODI				
IRÁCKÉ SÍDLO			RUDNÉ DOLY (ZKR.)		SETŘENÍ						SÍDLO V BELGII			NÁZEV PISMENE H			ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
			SPZ POTENZA (ITALIE)		STAROŘE- KOVÉ						INIC. HERCEKY LORENOVÉ			SPZ LEMGO (NĚMECKO)			
KYPĚNÍ (BÁSN.)				4.DEN MAYSKEHO MESICE				BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ								
				BIBLICKÁ HORA					BLASON								
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA															
		DOMÁCÍ ŠIKULA															
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA			MEŠUGE					ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVK R. VAN GULIKA			ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI			
			SÍDLO V ZAIRE			ČÁST POCHODOVÉ SKLADBY					INIC. HERCE RODENA			ISOBAR			
OBLIT							BRKO					LET. SPOL. GHANY			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA		
							ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE					POPRAVČÍ			UMINĚNÝ ZÁPOR		
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER					SPZ ROKYCAN			VŘÁZETI ROHY								ZKRATKA TELEVIZ- NÍCH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
					ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA									
ŠPATNÉ				VYPRANÉ							NA ÚČET						
VÝDĚLEK				PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN							VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Koupili jste v Číně zajíce v pytli? Nezoufejte, máte nárok na reklamaci

Evropská unie chrání spotřebitele při online nákupech ze zemí mimo EU řadou přísných pravidel a nových opatření, některá z nich začala platit v prosinci loňského roku. Tato opatření mají zajistit bezpečnost výrobků, jasné informace a férové podmínky pro všechny zákazníky nakupující přes internet, a to i když objednávají zboží z třetích zemí.

Klíčovým nástrojem je nařízení o obecné bezpečnosti výrobků, které ukládá e-shopům povinnost zajistit, že prodávané produkty jsou bezpečné a splňují evropské standardy. E-shopy musí zákazníkům poskytovat podrobné a pravdivé informace o zboží včetně přesného označení výrobce nebo jeho evropského zástupce, bezpečnostních varování a technické dokumentace. Zákaz manipulace recenzí a hodnocení posiluje transparentnost a důvěru v online nabídku. Pokud e-shop zjistí, že produkt není bezpečný, musí ho okamžitě stáhnout

z prodeje, informovat úřady a spotřebitele a nabídnout kompenzaci, výměnu či opravu.

Při nákupech zboží z třetích zemí platí v EU také systém Import One Stop Shop, který usnadňuje platbu daně z přidané hodnoty (DPH) už při dovozu malých zásilek s hodnotou do 150 eur. To předchází nečekaným dodatečným nákladům pro spotřebitele při doručení a zvyšuje transparentnost ceny.

Ochrana spotřebitelů zahrnuje i dohled nad trhem, kdy jsou online platformy povinny spolupracovat při odstraňování nebezpečných a normy nesplňujících výrobků. Evropské komise a národní orgány pravidelně kontrolují dodržování těchto pravidel a mají pravomoc zasahovat proti podvodným či nebezpečným nabídkám.

Co se týče reklamaci, u zboží nakoupeného mimo EU platí specifik. Spotřebitel by měl vždy zkontrolovat záruční podmínky



výrobce a prodejce, protože neplatí standardní dvouletá záruka EU. Reklamacie se často řeší přímo se zahraničním obchodníkem, někdy je nutné zboží zaslat zpět do země nákupu, což může znamenat zvýšené náklady a komplikovanější proces. Spotřebitel by měl mít k dispozici doklady o koupi a záruční listy a být připraveni na delší dobu vyřízení reklamace. V některých

případech je možné využít tzv. Returned Goods Relief, který umožňuje opětovný dovoz zboží do EU bez cla či DPH za podmínek týkajících se vrácení či výměny zboží.

V praxi může být vymahatelnost práv u prodejců z třetích zemí obtížná, proto EU podporuje spolupráci evropských spotřebitelských center a alternativní řešení sporů. Spotřebitelům se doporučuje obracet se na tyto instituce o pomoc při přeshraničních sporech.

Celkově tak Evropská unie kladě důraz na to, aby i nákupy ze třetích zemí byly co nejbezpečnější a nejtransparentnější. Pravidla a kontrolní mechanismy mají za cíl zajistit, že spotřebitelé nejsou vystaveni riziku nákupu nebezpečného či nekvalitního zboží a že mají jasnou možnost hájit svá práva i mimo hranice Unie. Přestože jsou některé procesy náročnější než při nákupech v EU, spotřebitelé mohou díky těmto opatřením nakupovat s větší jistotou a ochranou. red

Premiéra nového představení THE BEST OF COCKS

Kabaret se opět otřásá v základech – Variety Cocktail Theatre chystá svou čtvrtou originální premiéru, tradičně v ryze pánském kabaretním stylu, tentokrát pod názvem THE BEST OF COCKS.

Po třech úspěšných inscenacích přichází nové představení, které slibuje víc než jen další večer v divadle. Připravte se na vlnu nezkrotné energie, parodie a mužského šarmu v jeho nejrafinovanější podobě s lehkou dávkou erotiky.

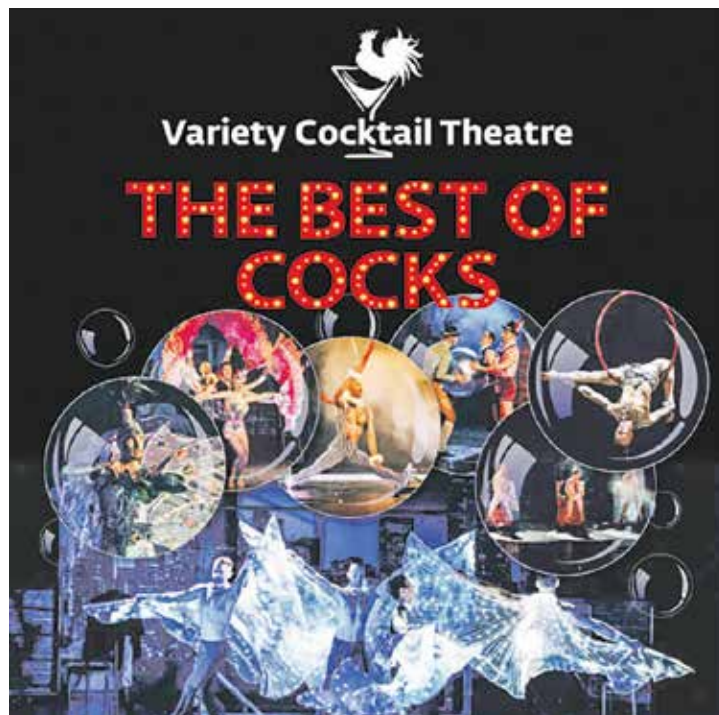
Tvůrčí tým divadla Variety Cocktail Theatre opět posouvá hranice kabaretního žánru – s vtipem, elegancí a kapkou drzosti. Pánský kabaret kombinuje živou hudbu, tanec, akrobacii, humor a vkusnou nahotu. Diváci se mohou těšit na večer plný překvapení, kde se tradiční role obrací a stereotypy rozpadají ve světlech reflektorů. Každý detail, od kostýmů po scénografii, nese pečeti vytříbeného vkusu a odvahy být

jiný. Nechybí kabaretní švih, ale i křehká zranitelnost skrytá pod maskou sebevědomí.

Hradec Králové se může těšit na představení 24. dubna 2026 v Adalbertinu a už teď je jasné, že půjde o divadelní událost sezóny. Variety Cocktail Theatre opět dokazuje, že kabaret není minulost – je to budoucnost živého umění. Samotná premiéra se koná 21. února v Chrudimi.

Pět mužů. Pět charakterů. Jeden večer, který si budete pamatovat. Pánové přebírají parket – a vy budete chtít být u toho.

Vstupenky lze zakoupit jako vánoční dárek na www.bezvaacke.cz či předprodejních místech HKpoint.cz či na informačním centru a dalších místech. rm



Lišek na krajských kolejích bude celkem 26



České dráhy uvedly o prázdninách na koleje v Královéhradeckém kraji další motorovou jednotku RegioFox. Do konce letošního roku zamíří do kraje celkem deset vozových souprav, které doplní stávající flotilu 16 Lišek, jak se jednotkám přezdívá. „RegioFoxy už naši cestující v regionu velmi dobře znají a každý den s nimi tisíce z nich jezdí do práce, do školy nebo na výlety. Na konci letošního roku jich zde budeme mít nasazeno v provozu celkem 26, což znamená téměř tři tisíce sedaček v bezbariérových klimatizovaných vlacích,“ uvedl generální ředitel Českých drah Michal Krapinec. Posledních sedm RegioFoxů pak polský výrobce dodá

v průběhu příštího roku a téměř tři čtvrtiny všech výkonů v regionální dopravě v kraji budou zajišťovány novými vlaky – RegioFoxy a RegioPantery.

RegioFox řady 847

- kapacita 115 míst k sezení (včetně sklopných sedaček)
 - délka 44,4 metru
 - hmotnost 83 tun
 - max. rychlost 120 km/h
 - výkon 750 kW
 - počet motorů – 2
 - přenos výkonu hydrodynamický
 - počet podvozků – 3
 - počet dveří – 4
- Nové jednotky nabízí cestujícím pohodlné, bezbariérové

a klimatizované cestování a nahrazují často desítky let staré motorové vozy. Po kompletní dodávce nových jednotek je nasazení RegioFoxů v objednavce Královéhradeckého kraje plánováno na tratích Kolín – Chlumec nad Cidlinou – Stará Paka – Trutnov, Hradec Králové – Letohrad / Rychnov nad Kněžnou – Solnice, Choceň – Týniště nad Orlicí – Náchod – Hronov, Hradec Králové – Meziměstí – Broumov a Hradec Králové – Trutnov – Svoboda nad Úpou. RegioFoxy jsou součástí rekordní obměny vlaků v historii regionu, do konce roku 2026 bude na krajských tratích jezdit 40 moderních regionálních vlaků. ala

Dopravní podnik zjednodušil jízdné

HRADEC KRÁLOVÉ | Dopravní podnik Hradec Králové zavedl od začátku září nový způsob nákupu 10minutových nepřestupních jízdenek u samoobslužných vozových čteček. Cestující už si nemusí jízdenku zvolit dopředu při nástupu, ale krátkou jízdenku získají pouhým přiložením karty nebo jiného nosiče jízdenky při nástupu a poté i při výstupu do 10 minut.

Nově zavádí hradecká MHD také zastropování ceny elektronických kusových jízdenek. Bez ohledu na celkový počet realizovaných nákupů jednotlivých elektronických kusových jízdenek během dne cestující vždy zaplatí maximálně hodnotu celodenní jízdenky. Tedy 100 korun. Ceny jízdného, systém časových kuponů nebo typy nosičů jízdenek zůstávají beze změn.

Nový způsob nákupu 10minutových jízdenek:

1. Při nástupu do vozu přiložte například platební kartu nebo jiný nosič na čtečku
2. Zakoupíte základní přestupní jízdenku za 25 Kč
3. Při vystupování do 10 minut přiložte kartu a systém změní jízdenku na „krátkou“ za 14 Kč

Je váš kotel a komín připravený na zimu? Na servis už nezbývá moc času

Od začátku října do konce května je v Česku legislativně stanovena topná sezona. Pokud máte vlastní vytápění, nesmíte zanedbat kontrolu spalinových cest a komínu a provést ji aspoň jednou ročně. Servis a seřízení pak potřebují i plynová kamna. Tyto úkony jsou dané zákonem a musí se dělat pravidelně. Kontrolu a čištění spalinových cest je nutné provádět nejméně jedenkrát za rok, revizi jen v určitých případech.

Na podzim mají řemeslníci plné diáře a jen stěží hledají volné termíny pro zákonem nařízené kontroly komínů. Podle hasičů vzniká nejvíce požárů právě v komínech kvůli jejich špatné konstrukci nebo zanedbané údržbě a upozorňují,

že dvě třetiny úmrtí při požárech jsou právě při požárech v domácnostech. V posledních letech navíc narůstá počet lidí, kteří si kvůli nárůstu cen energií pořídili nové kotle na pevná paliva, nebo obnovili stará kamna bez provedené revize a kontroly komínu.

Kontrola komínů je povinná, nepodceňujte ji

Vyhláška č. 34/2016 Sb. o čištění, kontrole a revizi spalinové cesty předepisuje přesné podmínky pro provoz komínů a kouřovodů, lhůty jejich kontrol, revizí a čištění. Spotřebiče, kouřovody a komíny je potřeba zkontrolovat alespoň jednou do



roka, ideálně mezi dvěma topnými sezonami. Pokud se jedná o zařízení využívané celoročně, čištění spalinových cest se doporučuje provádět dvakrát až třikrát za rok. To se týká komínů a spalinových cest napojených na kotle, kamna a krby spalující pevná či kapalná paliva, ale i zemní plyn. Nejdůležitějším důvodem, proč

nezanedbávat čištění a kontroly komínů, je zdraví a bezpečnost. Špatně průchozí spalinové cesty mohou způsobit otravu oxidem uhelnatým, která může skončit fatálně. Návštěvu kominíka a servisního technika proto neodkládejte, zůstat v zimě pár dní bez vytápění nebo teplé vody není nic příjemného.

ala

FREKVENCE KONTROL KOMÍNŮ PODLE TYPU PALIVA

- Tuhá paliva (např. dřevo, uhlí): nejméně dvakrát ročně.
- Kapalná paliva (např. olej): nejméně jednou ročně.
- Plyné palivo – běžné plynové kotle: nejméně jednou ročně.
- Kondenzační plynové kotle: nejméně jednou za dva roky.

Život s umělou inteligencí: Jak na klid v hlavě a bezpečí v datech?

Umělá inteligence se stala tichým parťákem našich dnů. Doporučí večerní seriál, vytřídí přetékající e-mailovou schránku nebo naplánuje cestu do práce tak, aby byla co nejrychlejší. Díky těmto nenápadným pomocníkům si můžeme ukrojit víc času pro sebe a své nejbližší. Stejně jako u každé nové technologie je ale dobré vědět, jak ji používat bezpečně. Česká AI aplikace Everbot ukazuje, jak na to.

Neznámý odkaz? Zbytečné riziko

AI dnes zvládne během chvilky připravit pracovní e-mail, vtipné narozeninové přání i složitý dokument, a právě proto je pro mnoho lidí tak užitečným pomocníkem. Užitečnost umělé inteligence však občas zneužívají podvodníci. Ti vytvoří zprávu, která na první pohled vypadá důvěryhodně, jako by přišla z vaší banky, od úřadu nebo třeba od blízkého

člověka s „novým číslem“. Proto má smysl číst podobné zprávy kriticky a ověřovat si je, zvlášť když obsahují naléhavou výzvu k okamžitému kliknutí.

Typické znaky? Výzva k rychlému jednání („pokud do 24 hodin nepotvrdíte...“), gramatické nebo stylistické chyby, odkaz na podivnou webovou adresu. Nejjednodušší obrana je přitom pořád stejná: neklikat a ověřovat. Raději zavolejte přímo do banky nebo napište kamarádovi na staré číslo. Ta minuta navíc může ušetřit hodiny nepříjemností.

Pozor na digitální dvojníky

Snad každý z nás už viděl obrázek vygenerovaný umělou inteligencí. AI dnes umí vytvářet nejen realistické fotografie, ale také videa a hlasové nahrávky. Problém ale přichází ve chvíli, kdy jsou vygenerované obrázky zneužívány k šíření falešných



informací a obrázků. Tento tzv. deepfake pak představuje bezpečnostní problém.

Rozpoznat originál od zmanipulované kopie je mnohdy obtížné. Základem je však vždy kriticky hodnotit obsah, který vidíte online. Pokud je obsah příliš šokující, senzacechtivý nebo

přehnaný, vždy ověřte jeho zdroj. „Když si nejste jisti, jestli je video nebo obrázek pravý, zaměřte se na detaily, například nepřírozený pohyb očí, neobvyklý počet prstů nebo rozmazané okraje předmětů. To jsou časté znaky, že jde o deepfake,“ radí Roman Berglowicz, CEO Everbotu.

red

Lékař a kandidát do Poslanecké sněmovny Jiří Veselý (SPOLU)

Královéhradecký kraj – po dvanácti letech končí oblíbený poslanec Pavel Bělobrádek (SPOLU / KDU-ČSL) v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR. Letos se rozhodl již svůj mandát neobhajovat a nenajdete ho na kandidátní listině. Prozatím chce zůstat věrný svému regionu a práci v něm. Kromě toho se věnuje i mladým lidem, a to přednáškami na téma komunální politika či křesťan(ské hodnoty) a politika.

„Jiřího Veselého znám mnoho let. Vždy byl a je aktivní, odborně erudovaný a pracovitý. Věřím, že s jeho velkými zkušenostmi z městského i krajského zastupitelstva, s jeho manažerskými schopnostmi bude mým dobrým nástupcem v Poslanecké sněmovně,“ potvrdil Bělobrádek.

Lékaře a kandidáta Jiřího Veselého jsme požádali o krátký rozhovor.

Můžete se představit čtenářům?

Narodil jsem se v roce 1969 ve Strakonici. Vystudoval jsem 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Svoji lékařskou kariéru jsem započal v nemocnici Broumov, nejprve jako lékař interního oddělení, dále jako vedoucí lékař oddělení následné péče a nakonec jako primář interního oddělení Broumov. Poté jsem působil jako primář interního oddělení Náchod.

V letech 1999–2005 jsem pracoval jako zástupce ředitele broumovské nemocnice a v průběhu let 2007–2013 jako zastupující náměstek pro léčebně preventivní péči broumovské nemocnice Oblastní nemocnice Náchod. Od roku 2011 provozuji soukromou kardiologickou praxi ve společnosti Edumed s.r.o., jejímž jsem spoluzakladatelem.

Díky svým dlouholetým lékařským zkušenostem jsem také aktivním členem v celé



Kardiolog Jiří Veselý se uchází o hlasy voličů v podzimních parlamentních volbách.

řadě odborných společností. Léta pracuji v Okresním představenstvu České lékařské komory. Jsem autorem řady článků v odborných lékařských časopisech a spoluautorem knižních odborných publikací. Hojně přednáším nejen pro odbornou lékařskou, ale i laickou veřejnost.

Předpokládám, že kandidatura do Poslanecké sněmovny není vaší první politickou aktivitou.

Aktivně se již více jak dvacet let podílím na správě města Broumova jako zastupitel, z toho osm let jsem pracoval jako člen rady města. Více než šestnáct let působím ve Zdravotním výboru Zastupitelstva Královéhradeckého kraje, po čtyři roky jsem stál v jeho čele. Jsem předsedou krajské organizace a členem Celostátního výboru KDU-ČSL.

Na co se chcete, za předpokladu vašeho zvolení, v Poslanecké sněmovně zaměřit?

Věnovat se chci zejména problematice zdravotnictví. Přestože obecně je české zdravotnictví ve světovém srovnání na vysoké úrovni, zůstává co zlepšovat. Obecně v našem kraji musíme zvýšit dostupnost stomatologické péče, v některých regionech není pro pacienty snadné najít dětského lékaře nebo ambulantní specialisty. Navíc čekací lhůty na některá vyšetření nebo operace jsou nepřiměřeně dlouhé. Řešením je posílení kapacit v určitých oblastech zdravotní péče, což vyžaduje jednak dlouhodobou strategii v přípravě specialistů, ale také aktivnější přístup zdravotních pojišťoven. Důležitým úkolem je zvýšení důrazu na prevenci, což může odvrátit rozvoj chronických nemocí, které významně zhoršují kvalitu života. Naším cílem musí být nejen prodloužení života, ale

prodloužení té jeho části, kterou prožíváme ve zdraví. Nicméně kvůli stárnutí populace musíme zároveň smysluplně restrukturalizovat lůžkové kapacity včetně posílení dlouhodobé péče. Je třeba také posílit financování hospicové péče, a to jak lůžkové, tak i domácí.

Jak můžete jako poslanec pomoci našemu regionu?

Budu podporovat další investice do Fakultní nemocnice Hradec Králové, která na vysoké úrovni zajišťuje specializovanou péči o občany celého kraje a v některých oblastech i nad jeho rámec. Budu podporovat Lůžkový hospic pro Hradecko, který by měl po dlouholetém přípravném úsilí v příštím roce zahájit svoji činnost. Pro další rozvoj našeho kraje je důležité dopravní propojení s okolními regiony. V tuto chvíli se staví klíčové komunikace směřující do Olomouce, Liberce a přes Náchod a Trutnov do Polska. Budu usilovat, aby jejich dokončení proběhlo dle aktuálních plánů. Zároveň budu podporovat modernizaci vlakového nádraží v Hradci Králové a zahájení výstavby vysokorychlostní železniční tratě z Hradce Králové do Polska.

Jak vás voliči mohou nejvíce podpořit?

Budu rád, pokud voliči přijdou k volbám, vyberou kandidátku číslo 11 – SPOLU a zároveň zakroužkují čtyřku, pod kterou kandiduji. Všem moc děkuji za podporu.

Děkujeme za rozhovor.



Pavel Bělobrádek po úspěšných 12 letech nekandiduje do sněmovny, voliči mohou zvolit kardiologa Jiřího Veselého.

Další informace o osobnostech najdete:

www.pavel-belobradek.cz
www.mudrjirivesely.cz

Bazén si zaslouží správný zimní odpočinek

Čím dál více domů v Česku má na zahradě bazén. V počtu soukromých koupacích míst jsme spolu se Španěly a Francouzi na špici a německé sousedy překonáváme dokonce dvojnásobně. Rozmach instalací bazénu na zahradách a chalupách nastal v době covidových omezení, kdy lidé měli čas a chuť budovat soukromé koupání. Kdo vlastnímu bazénu přišel na chuť, časem nahradí nafukovací nebo skládací bazén pevnou variantou, kterou není třeba na podzim vypouštět a ze zahrady uklízet. Spolu se zastřešením a tepelným čerpadlem ohřívajícím bazénovou vodu se pak koupací sezona výrazně prodlouží.

Zazimování bazénu je jednoduché, vodu do jara zachová speciální chemie

Jakmile na konci léta skončí koupací sezona, nastane čas na uklizení sezonních PVC bazénů,



kteří nemohou zůstat během zimy venku. Je potřeba je vypustit, odmontovat veškeré příslušenství a před uložením bazén pečlivě vyčistit od nečistot a nechat dobře vyschnout. Bazén je lepší srolovat než poskládat, aby nevznikly překlady, a uložit ho do temperované místnosti.

Ideální je během zimy bazén přeskádat, aby na fólii nevznikaly přehyby.

U pevných nadzemních bazénů je vhodné počkat se zazimováním, až teplota vody klesne na 10°C. Do té doby je nutné používat filtraci jako při koupání, aby se voda nekazila. Pak stačí upustit

vodu pod hladinový sběrač od filtrace. Tu je potřeba propláchnout, pak stačí upravit správné pH vody a přidat zazimovací chemii. Přes zimu musí být odpojeno veškeré bazénové příslušenství a komponenty – co je možné, uložte do suché a vytápěné místnosti. Protože zmrzlá voda nabývá značně na objemu a rozpíná se, může způsobit poškození stěn bazénu. Prodejci proto nabízejí speciální dilatační plováky proti nadměrnému tlaku ledu, kutilové si ale vystačí s prázdnými PET lahvemi. Po aplikaci zazimovacího prostředku je vhodné bazén zakrýt odolnou plachtou, která zabrání napadání nečistot a zpomalí množení bakterií a řas. Díky tomu bude jednodušší uvést bazén na jaře opět do provozu. Zpravidla pak stačí jen připojit filtraci a dopustit vodu. Čím pečlivěji se o bazén postaráte po sezoně, tím jednodušší je pak jeho jarní zprovoznění.

ala

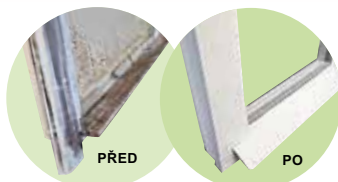
INZERCE

**Rosí se Vám okna?
Uniká teplo?
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!**

**NEMĚŇTE CELÁ
OKNA, VYMĚŇTE
POUZE SKLA**

Tospur
chyťte / zateplená okna

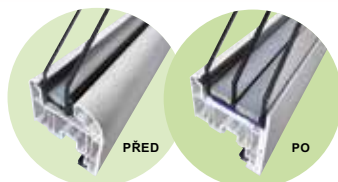
VÝMĚNA SKLA V DŘEVĚNÉM OKNĚ



PŘED

PO

VÝMĚNA SKLA V PLASTOVÉM OKNĚ



PŘED

PO

Výměna dvojskla za trojskla je možná s hodnotou zasklení až 0,5 Wm²K

Nabízíme

- NEZÁVAZNou konzultaci ZDARMA
Odborné posouzení stavu oken na místě,
návrh vhodných typů skel, kalkulace ceny
- Kvalitní český výrobek s tradicí přes 25 let
Dvojskla, trojskla

Získáte

- výměnu pouze skel bez bourání
- řešení problémů s rosením skel
- zlepšení hlukového útluhu
- vylepšení tepelné izolace domu

ZÍSKEJTE SLEUV 29%

Vyžádejte si nezávaznou a bezplatnou konzultaci technika u Vás doma a získejte slevu.

**volejte 800 100 238
více www.tospur.cz**

obchodní zástupce pro váš region: 775 142 251

**+ 3%
SLEVA
s kódem
REGION3**

TEĎ JE ČAS STÁT NA STRANĚ PACIENTŮ! VOLTE

č. 11  SPOLU



MUDr. Jiří Veselý
lékař – kardiolog



Z./Z: MÁLEK & PARTNERS, s.r.o. 1-2025-PS-004

RV250166/03

KOUPÍM STAROU MOTORKU
(Československá klasika vítána!)

**STADION
JAWETTA
PAŘEZ
JAWA ČZ**

...a další československé stroje.
V JAKÉMKOLIV STAVU – i nekompletní, rezavé, bez SPZ, klidně i vrak z půdy.
ZAVOLEJTE NEBO NAPIŠTE: 722 491 746

*Staré stroje
si zaslouží
nový život!*



RV2501584/14

Srdečně zveme na přednášku
MUDr. Jiřího Veselého na téma

**ONEMOCNĚNÍ
SRDCE A CÉV**

Vstup zdarma!

**30. 9. 2025
od 18.00**

Artičok

**tř. Karla IV. 13,
Hradec Králové**

Po přednášce
následuje diskuse
s MUDr. Bohuslavem Procházkou
a Mgr. Jiřím Vojáčkem
na téma **jak se bránit obezitě.**

Pro termíny sledujte
www.mudrjirivesely.cz



RV2501606/12

Hledáš novou práci a jsi OZP?
Přidej se k nám
a pracuj z domova!

Pojď dělat
korektora
pro Regionální
vydavatelství



www.regionalnivydavatelstvi.cz/kariera

Jak je Evropská unie **užitečná** pracujícím?

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem
- Galileo – nejpřesnější družicový navigační systém
- celoevropsky platný řidičský průkaz
- investice do dálnic a silnic

CHRÁNÍ ZDRAVÍ VŠECH

- zaručená zdravotní nezávadnost výrobků
- zákaz testování kosmetiky na zvířatech

POMÁHÁ UDRŽET SPOJENÍ S BLÍZKÝMI

- bezplatný roaming na území Evropské unie
- WiFi4EU: hotpoty pro bezplatné připojení
- nabíječky s jednotným konektorem USB-C

POMÁHÁ V NESNÁZÍCH

- finanční náhrada za zpoždění spoje nebo ztracené zavazadlo
- celoevropská tísňová linka 112
- konzulární pomoc po celém světě
- neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v EU

UMOŽŇUJE PRACOVAT KDEKOLI V EU

- bez pracovního povolení a za stejných podmínek
- bez obav o osobní údaje

PODPORUJE KULTURU

- podpora českých a evropských filmů z evropských fondů



#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?

