

NOVINY KRAJE

RYCHNOVSKO

NOVINYKRAJE.CZ

Premiéra nového představení THE BEST OF COCKS

Kabaret se opět otřásá v základech – Variety Cocktail Theatre chystá svou čtvrtou originální premiéru, tradičně v ryze pánském kabaretním stylu, tentokrát pod názvem THE BEST OF COCKS.

Roman Málek

Po třech úspěšných inscenacích přichází nové představení, které slibuje víc než jen další večer v divadle. Připravte se na vlnu nezkrotné energie, parodie a mužského šarmu v jeho nejrafinovanější podobě s lehkou dávkou erotiky.

”

„Pět mužů. Pět charakterů. Jedinečný večer,“ říká o díle Jan Písařík.

Tvůrčí tým divadla Variety Cocktail Theatre opět posouvá hranice kabaretního žánru – s vtipem, elegancí a kapkou drзости. Pánský kabaret kombinuje živou hudbu, tanec, akrobacii, humor a vkusnou nahotu. Diváci se

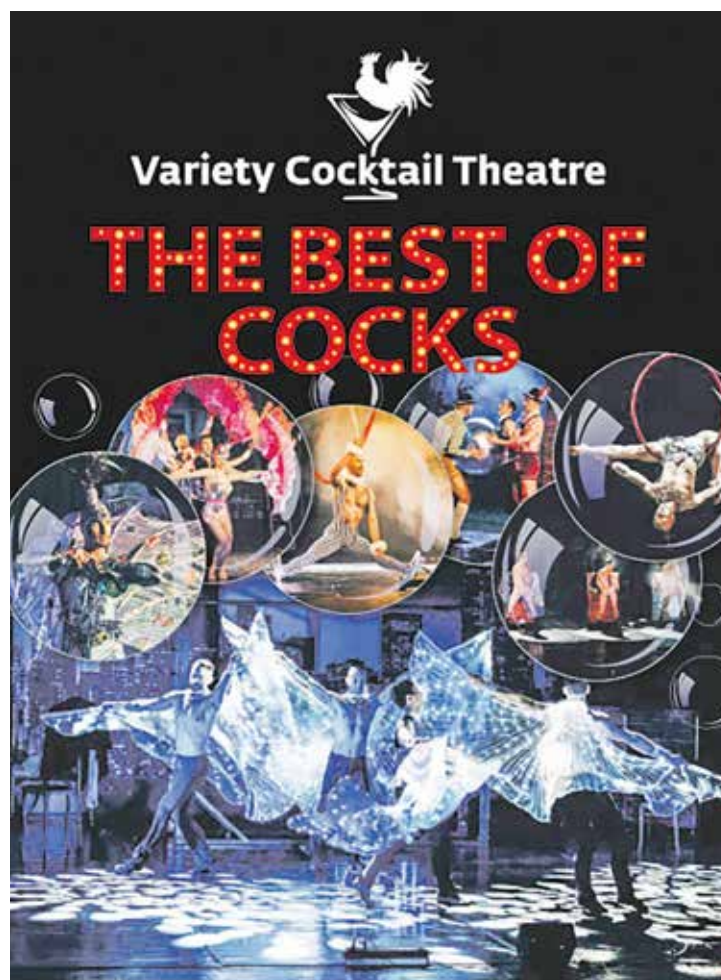
mohou těšit na večer plný překvapení, kde se tradiční role obrací a stereotypy rozpadají ve světlech reflektorů. Každý detail, od kostýmů po scénografii, nese pečeť vytříbeného vkusu a odvahy být jiný. Nechybí kabaretní švih, ale i křehká zranitelnost skrytá pod maskou sebevědomí.

Hradec Králové se může těšit na představení 24. dubna 2026 v Adalbertinu a už teď je jasné, že půjde o divadelní událost sezóny. Variety Cocktail Theatre opět dokazuje, že kabaret není minulost – je to budoucnost živého umění. Samotná premiéra se koná 21. února v Chrudimi.

Pět mužů. Pět charakterů. Jeden večer, který si budete pamatovat. Pánové přebírají parket – a vy budete chtít být u toho.

Vstupenky lze zakoupit jako vánoční dárek na www.bezvaakce.cz či předprodejních místech HKpoint.cz či na informačním centru a dalších místech.

www.bezvaakce.cz



INZERCE

Hledáš novou práci a jsi OZP?
Přidej se k nám
a pracuj z domova!

Pojď dělat
korektora
pro Regionální
vydavatelství

www.regionálnívydavatelství.cz/kariera



KOUPÍM STAROU MOTORKU

(Československá klasika vítána!)

**STADION
JAWETTA
PAŘEZ
JAWA ČZ**

...a další československé
stroje.

V JAKÉMKOLIV STAVU – i nekompletní, rezavé, bez SPZ,
klidně i vrak z půdy.

ZAVOLEJTE NEBO NAPIŠTE: **722 491 746**

Staré stroje
si zaslouží
nový život!



PAHOP roste díky potřebnosti svého poslání i podpoře dárců a sponzorů

Ztráta blízkého člověka patří k jedné z nejtěžších chvil v životě a bez ohledu na to, jaké stanovisko k otázce smrti zaujímáme, nikdy se na ni nelze zcela připravit. Může se navíc stát, že budeme čelit situaci, kdy odchod blízkého člověka bude pozvolný v důsledku nevyléčitelné nemoci, a my se budeme rozhodovat, jestli jej svěřit do rukou zdravotníků v nemocnici, nebo zvolit jinou, svým způsobem přirozenější cestu: být s ním až do posledního dechu v místech, kde se cítí nejlépe. Pokud se rozhodneme pro druhou cestu, PAHOP nabízí své služby každému, kdo chce pečovat o své nejbližší v rodinném kruhu domácího prostředí.

„Lidé nás mohou vnímat jako pojízdnou nemocnici, která jezdí za pacienty domů, a v podstatě mají pravdu. Rozdíl je pouze v tom, že služba mobilního hospice je určena pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života a kteří si přejí zůstat v domácím

prostředí. Naši zdravotníci jezdí za nimi domů a poskytují jim stejnou péči, jako by byli v nemocnici. Vedle toho jsou součástí naší činnosti také pečovatelské služby, což znamená, že za pacienty přicházejí ošetřovatelky, které jim pomáhají například s hygienou,“

Mobilní hospic je určen pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života.

přibližuje ředitelka PAHOPu Helena Schwarczová.

Od svého založení v roce 2016 se zájem o služby organizace rostl do té míry, že nyní provozuje sedm poboček celkem ve třech krajích na Moravě. Povědomí o existenci a potřebnosti poslání mobilních hospiců je tak bezpochyby lepší než dříve. Co přetrvává, jsou

těžkosti s financováním jejich služeb. „Bez sponzorů a dárců bychom neexistovali. Navíc neustále narážíme na nedokonalost systému a až absurdní uplatňování vyhlášek a zákonů ze strany úřadů. U hospicové péče o dospělou osobu například zdravotní pojišťovny hradí v průměru jen třicet dnů. Pokud tuto dobu pacient takzvaně přežije, vrací se finanční zodpovědnost k nám a další dny už musíme proplácet ze svého. V roce 2021 bylo v naší péči celkem 650 pacientů, z nichž 35 žilo déle než těchto třicet dnů. Pojišťovna nám sice náklady na péči zprvu proplatila, ale víte, jak to dopadlo? Přišla kontrola a pojišťovně jsme museli vrátit téměř deset milionů korun, ačkoliv jsme všechny náklady na péči o pacienty museli stejně vynaložit,“ doplnil zřizovatel PAHOPu Ivo Mezihorák.

I přes tyto peripetie však organizace pokračuje zásluhou sponzorů, přízné veřejnosti i vzhledem

k potřebnosti jejich služeb dál. Chcete-li podpořit její činnost, lze tak učinit zasláním libovolné částky prostřednictvím přiloženého QR kódu. O dalších možnostech pomoci se lze informovat na čísle 604 307 107.

POMÁHEJTE S NÁMI



QR Platba

TRANSPARENTNÍ ÚČET FIO BANKY
č. 2501916657 / 2010

VAŠI PŘÍPADNOU FINANČNÍ
PODPORU SMĚŘUJEME K
FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH
NÁKLADŮ, KTERÉ NEHRADÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRÁPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVI- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HODISAAL (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATÍ	OZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DĚŠŤ					JEZDECKÁ DISCIPLINA							MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO					LAKOMÁ ODHALITI							AFRICKÝ KOPYTNÍK ULNA					
HRA S MÍČKEM A HOLEMI							RUSKÝ OD SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)			INICIÁLY MALÍŘE LADY ŽURNALISTA		ŠPAŇ. POLÉVKA URČENÍ PO- LOHY LETADLA NEBO LODI					
IRÁCKÉ SÍDLO				RUDNÉ DOLY (ZKR.) SPZ POTENZA (ITALIE)		SETŘENÍ STAROŘE- KOVÉ					SÍDLO V BELGII INIC. HERECKÝ LORENOVÉ		NÁZEV PÍSMENE H SPZ LEMGO (NĚMECKO)				ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
KYPĚNÍ (BÁSN.)				4 DEN MAYSKEHO MĚSICE BIBLIČKÁ HORA				BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ BLASON								
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA DOMÁCÍ ŠIKULA															
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA SÍDLO V ZAIRE				MEŠUGE ČÁST POCHODOVÉ SKLADBY				ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVK R. VAN GULIKA INIC. HERCE RODENA			ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI ISOBAR			
OBLIT								BRKO ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE				LET. SPOL. GHANY POPRAVČI			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA UMÍNĚNÝ ZAPOR		
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER						SPZ ROKYCAN ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			VRÁŽETI ROHY TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA							ZKRATKA TELEVIZ- NÍCH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
ŠPATNÉ					VYPRANÉ						NA ÚČET						
VÝDĚLEK					PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN						VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

TIRAŽ ☐ NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 – Místo vydání: Rychnov – Neproděné – Šéfredaktor ho Čermák – Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce

☐ Registrace u MK ČR – MK ČR E 22957 – Inzerce: Michal Novák, 739 724 774, novak@regvyd.cz; Vladimír Musil, 606 792 490, musal@regvyd.cz; Tomáš Karal, 732 530 071, karal@regvyd.cz – Nevýžadané příspěvky nevracíme

☐ Reklamací na dodávky novin: 739 724 774, reklamace@regvyd.cz – Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turjany, tel.: 734 517 178 – Korektury: Ilona Vítková – DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. – Vydání 2025/9 vychází 26. 9. 2025 – Uzávěrka dalšího vydání 10. 10. 2025

☐ Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

Mládež v sociálním bydlení vystřídají zřejmě senioři

KVASINY | V budově Ústavu sociální péče pro mládež v Kvasinách na Rychnovsku by v budoucnu mohlo vzniknout 45 až 60 pobytových lůžek pro seniory. Provoz stávajícího zařízení totiž zřejmě skončí v roce 2028, protože organizace v rámci transformace postupně přesouvá uživatele služeb do menších domácností v několika městech.

Podle návrhu spolupráce by Královéhradecký kraj po ukončení provozu domova převedl objekt do vlastnictví obce Kvasiny a poskytl jí finanční podporu na přípravu projektu na rekonstrukci objektu. Hejtmanství je připraveno uvolnit na přestavbu

100 milionů korun a počítá i se zapojením prostředků ze státního rozpočtu.

Provoz pobytové služby pro seniory by zajišťovala organizace založená obcí Kvasiny, případně i dalšími obcemi v regionu. Kraj by se také významně podílel na financování provozu. Podle harmonogramu by mohla být smlouva o spolupráci s obcí uzavřena v druhém pololetí letošního roku, následně by začala příprava projektové dokumentace. Objekt, jehož převod obci je naplánován na rok 2028, by čekala dvouletá rekonstrukce, zahájení poskytování služby by mohlo být zahájeno v roce 2030.

red



Středoškoláci připraví vlastní kulturní akce

Královéhradecký kraj společně s Královéhradeckým krajským institutem pro vzdělávání a inovace (KKIVI) odstartoval v září středoškolskou variantu projektu Hack the Culture. Středoškolákům nabízí jedinečnou příležitost stát se organizátory kulturních akcí podle vlastních představ s finanční podporou a odborným vedením. Cílem je, aby mladí lidé nevnímali kulturu jako něco hotového, co

pouze konzumují, ale jako něco, co mohou sami ovlivnit a tvořit. Projekt Hack the Culture jim k tomu dává konkrétní příležitost. Je určen všem studentům středních škol v Královéhradeckém kraji, kteří mohou na akci získat finanční podporu ve výši až 20 tisíc korun. Kromě financí organizátoři získají také konzultace a mentoring od odborníků na kulturu, podnikání a marketing. Studenti

se naučí nejen plánovat a realizovat kulturní události, ale i spolupracovat a komunikovat s partnery a dalšími institucemi. Projekt je možností, jak propojit vzdělávání s praxí. Studenti si vyzkouší nejen kreativní tvorbu, ale také zodpovědnost za celý proces – od nápadu přes přípravu až po samotnou realizaci. Získané zkušenosti jim pomohou nejen v dalším studiu, ale i v osobním a profesním životě.

Projekt vychází z pilotního ročníku, který odstartoval letos na jaře ve spolupráci s Univerzitou Hradec Králové, kdy se konala pětice studentských akcí napříč žánry – od hudby a performance až po výstavy či komunitní projekty. Příhlášky přijímá institut do konce října.

red

kkivi.cz/projekt-hack-the-culture

Z bývalé továrny je moderní hasičská zbrojnice

JAVORNICE | Dobrovolní hasiči v Javornici na Rychnovsku převzali do užívání zrekonstruovanou část bývalé továrny (objekt č. p. 13), která se změnila na moderní požární zbrojnici. Jednotka sboru dobrovolných hasičů obce

Javornice plní úkoly v oblasti požární ochrany a integrovaného záchranného systému ve všech katastrálních územích obcí Javornice, Jahodov a Zdobnice. V nové zbrojnici mají hasiči pohodlné zázemí včetně kuchyňky, prádelny, šaten



a velké garáže. Energetickou náročnost objektu snižuje použité tepelné čerpadlo.

Celkové náklady na zhruba desetiměsíční rozsáhlou rekonstrukci zbrojnice činily bezmála 9 milionů korun. Na financování

se kromě obce Javornice dotačně podílely i Ministerstvo vnitra ČR a Královéhradecký kraj. V rámci slavnostního otevření se do nové zbrojnice podívala i veřejnost, podle odhadů zbrojnici navštívilo okolo tří set lidí.

red

Je váš kotel a komín připravený na zimu? Na servis už nezbývá moc času

Od začátku října do konce května je v Česku legislativně stanovena topná sezona. Pokud máte vlastní vytápění, nesmíte zanedbat kontrolu spalinových cest a komínu a provést ji aspoň jednou ročně. Servis a seřízení pak potřebují i plynová kamna. Tyto úkony jsou dané zákonem a musí se dělat pravidelně. Kontrolu a čištění spalinových cest je nutné provádět nejméně jedenkrát za rok, revizi jen v určitých případech.

Na podzim mají řemeslníci plné diáře a jen stěží hledají volné termíny pro zákonem nařízené kontroly komínů. Podle hasičů vzniká nejvíce požárů právě v komínech kvůli jejich špatné konstrukci nebo zanedbané údržbě a upozorňují,

že dvě třetiny úmrtí při požárech jsou právě při požárech v domácnostech. V posledních letech navíc narůstá počet lidí, kteří si kvůli nárůstu cen energií pořídili nové kotle na pevná paliva, nebo obnovili stará kamna bez provedené revize a kontroly komínu.

Kontrola komínů je povinná, nepodceňujte ji

Vyhláška č. 34/2016 Sb. o čištění, kontrole a revizi spalnové cesty předepisuje přesné podmínky pro provoz komínů a kouřovodů, lhůty jejich kontrol, revizí a čištění. Spotřebiče, kouřovody a komíny je potřeba zkontrolovat alespoň jednou do



roka, ideálně mezi dvěma topnými sezonami. Pokud se jedná o zařízení využívané celoročně, čištění spalinových cest se doporučuje provádět dvakrát až třikrát za rok. To se týká komínů a spalinových cest napojených na kotle, kamna a krby spalující pevná či kapalná paliva, ale i zemní plyn. Nejdůležitějším důvodem, proč

nezanedbávat čištění a kontroly komínů, je zdraví a bezpečnost. Špatně průchozí spalnové cesty mohou způsobit otravu oxidem uhelnatým, která může skončit fatálně. Návštěvu kominíka a servisního technika proto neodkládejte, zůstat v zimě pár dní bez vytápění nebo teplé vody není nic příjemného.

ala

FREKVENCE KONTROL KOMÍNŮ PODLE TYPU PALIVA

- Tuhá paliva (např. dřevo, uhlí): nejméně dvakrát ročně.
- Kapalná paliva (např. olej): nejméně jednou ročně.
- Plyné palivo – běžné plynové kotle: nejméně jednou ročně.
- Kondenzační plynové kotle: nejméně jednou za dva roky.

Koupili jste v Číně zájce v pytli? Nezoufejte, máte nárok na reklamaci

Evropská unie chrání spotřebitele při online nákupech ze zemí mimo EU řadou přísných pravidel a nových opatření, některá z nich začala platit v prosinci loňského roku. Tato opatření mají zajistit bezpečnost výrobků, jasné informace a férové podmínky pro všechny zákazníky nakupující přes internet, a to i když objednávají zboží z třetích zemí.

Klíčovým nástrojem je nařízení o obecné bezpečnosti výrobků, které ukládá e-shopům povinnost zajistit, že prodávané produkty jsou bezpečné a splňují evropské standardy. E-shopy musí zákazníkům poskytovat podrobné a pravdivé informace o zboží včetně přesného označení výrobce nebo jeho evropského zástupce, bezpečnostních varování a technické dokumentace. Zákaz manipulace recenzí a hodnocení posiluje transparentnost a důvěru v online nabídku. Pokud e-shop zjistí, že produkt není bezpečný, musí ho okamžitě stáhnout

z prodeje, informovat úřady a spotřebitele a nabídnout kompenzaci, výměnu či opravu.

Při nákupech zboží z třetích zemí platí v EU také systém Import One Stop Shop, který usnadňuje platbu daně z přidané hodnoty (DPH) už při dovozu malých zásilek s hodnotou do 150 eur. To předchází nečekaným dodatečným nákladům pro spotřebitele při doručení a zvyšuje transparentnost ceny.

Ochrana spotřebitelů zahrnuje i dohled nad trhem, kdy jsou online platformy povinny spolupracovat při odstraňování nebezpečných a normy nesplňujících výrobků. Evropské komise a národní orgány pravidelně kontrolují dodržování těchto pravidel a mají pravomoc zasahovat proti podvodným či nebezpečným nabídkám.

Co se týče reklamaci, u zboží nakoupeného mimo EU platí specifiky. Spotřebitelé by měli vždy zkontrolovat záruční podmínky



výrobce a prodejce, protože neplatí standardní dvouletá záruka EU. Reklamacie se často řeší přímo se zahraničním obchodníkem, někdy je nutné zboží zaslat zpět do země nákupu, což může znamenat zvýšené náklady a komplikovanější proces. Spotřebitelé by měli mít k dispozici doklady o koupi a záruční listy a být připraveni na delší dobu vyřízení reklamacie. V některých

případech je možné využít tzv. Returned Goods Relief, který umožňuje opětovný dovoz zboží do EU bez cla či DPH za podmínky týkajících se vrácení či výměny zboží.

V praxi může být vymahatelnost práv u prodejců z třetích zemí obtížná, proto EU podporuje spolupráci evropských spotřebitelských center a alternativní řešení sporů. Spotřebitelům se doporučuje obracet se na tyto instituce o pomoc při přeshraničních sporech.

Celkově tak Evropská unie klade důraz na to, aby i nákupy ze třetích zemí byly co nejbezpečnější a nejtransparentnější. Pravidla a kontrolní mechanismy mají za cíl zajistit, že spotřebitelé nejsou vystaveni riziku nákupu nebezpečného či nekvalitního zboží a že mají jasnou možnost hájit svá práva i mimo hranice Unie. Přestože jsou některé procesy náročnější než při nákupech v EU, spotřebitelé mohou díky těmto opatřením nakupovat s větší jistotou a ochranou.

red

Lékař a kandidát do Poslanecké sněmovny Jiří Veselý (SPOLU)

Královéhradecký kraj – po dvanácti letech končí oblíbený poslanec Pavel Bělobrádek (SPOLU / KDU-ČSL) v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR. Letos se rozhodl již svůj mandát neobhajovat a nenajdete ho na kandidátní listině. Prozatím chce zůstat věrný svému regionu a práci v něm. Kromě toho se věnuje i mladým lidem, a to přednáškami na téma komunální politika či křesťan(ské hodnoty) a politika.

„Jiřího Veselého znám mnoho let. Vždy byl a je aktivní, odborně erudovaný a pracovitý. Věřím, že s jeho velkými zkušenostmi z městského i krajského zastupitelstva, s jeho manažerskými schopnostmi bude mým dobrým nástupcem v Poslanecké sněmovně,“ potvrdil Bělobrádek.

Lékaře a kandidáta Jiřího Veselého jsme požádali o krátký rozhovor.

Můžete se představit čtenářům?

Narodil jsem se v roce 1969 ve Strakonici. Vystudoval jsem 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Svoji lékařskou kariéru jsem započal v nemocnici Broumov, nejprve jako lékař interního oddělení, dále jako vedoucí lékař oddělení následné péče a nakonec jako primář interního oddělení Broumov. Poté jsem působil jako primář interního oddělení Náchod.

V letech 1999–2005 jsem pracoval jako zástupce ředitele broumovské nemocnice a v průběhu let 2007–2013 jako zastupující náměstek pro léčebně preventivní péči broumovské nemocnice Oblastní nemocnice Náchod. Od roku 2011 provozuji soukromou kardiologickou praxi ve společnosti Edumed s.r.o., jejímž jsem spoluzakladatelem.

Díky svým dlouholetým lékařským zkušenostem jsem také aktivním členem v celé



Kardiolog Jiří Veselý se uchází o hlasy voličů v podzimních parlamentních volbách.

řadě odborných společností. Léta pracuji v Okresním představenstvu České lékařské komory. Jsem autorem řady článků v odborných lékařských časopisech a spoluautorem knižních odborných publikací. Hojně přednáším nejen pro odbornou lékařskou, ale i laickou veřejnost.

Předpokládám, že kandidatura do Poslanecké sněmovny není vaší první politickou aktivitou.

Aktivně se již více jak dvacet let podílím na správě města Broumova jako zastupitel, z toho osm let jsem pracoval jako člen rady města. Více než šestnáct let působím ve Zdravotním výboru Zastupitelstva Královéhradeckého kraje, po čtyři roky jsem stál v jeho čele. Jsem předsedou krajské organizace a členem Celostátního výboru KDU-ČSL.

Na co se chcete, za předpokladu vašeho zvolení, v Poslanecké sněmovně zaměřit?

Věnovat se chci zejména problematice zdravotnictví. Přestože obecně je české zdravotnictví ve světovém srovnání na vysoké úrovni, zůstává co zlepšovat. Obecně v našem kraji musíme zvýšit dostupnost stomatologické péče, v některých regionech není pro pacienty snadné najít dětského lékaře nebo ambulantní specialisty. Navíc čekací lhůty na některá vyšetření nebo operace jsou nepřiměřeně dlouhé. Řešením je posílení kapacit v určitých oblastech zdravotní péče, což vyžaduje jednak dlouhodobou strategii v přípravě specialistů, ale také aktivnější přístup zdravotních pojišťoven. Důležitým úkolem je zvýšení důrazu na prevenci, což může odvrátit rozvoj chronických nemocí, které významně zhoršují kvalitu života. Naším cílem musí být nejen prodloužení života, ale

prodloužení té jeho části, kterou prožíváme ve zdraví. Nicméně kvůli stárnutí populace musíme zároveň smysluplně restrukturalizovat lůžkové kapacity včetně posílení dlouhodobé péče. Je třeba také posílit financování hospicové péče, a to jak lůžkové, tak i domácí.

Jak můžete jako poslanec pomoci našemu regionu?

Budu podporovat další investice do Fakultní nemocnice Hradec Králové, která na vysoké úrovni zajišťuje specializovanou péči o občany celého kraje a v některých oblastech i nad jeho rámec. Budu podporovat Lůžkový hospic pro Hradecko, který by měl po dlouholetém přípravném úsilí v příštím roce zahájit svoji činnost. Pro další rozvoj našeho kraje je důležité dopravní propojení s okolními regiony. V tuto chvíli se staví klíčové komunikace směřující do Olomouce, Liberce a přes Náchod a Trutnov do Polska. Budu usilovat, aby jejich dokončení proběhlo dle aktuálních plánů. Zároveň budu podporovat modernizaci vlakového nádraží v Hradci Králové a zahájení výstavby vysokorychlostní železniční tratě z Hradce Králové do Polska.

Jak vás voliči mohou nejvíce podpořit?

Budu rád, pokud voliči přijdou k volbám, vyberou kandidátku číslo 11 – SPOLU a zároveň zakroužkují čtyřku, pod kterou kandiduji. Všem moc děkuji za podporu.

Děkujeme za rozhovor.



Pavel Bělobrádek po úspěšných 12 letech nekandiduje do sněmovny, voliči mohou zvolit kardiologa Jiřího Veselého.

Další informace o osobnostech najdete:

www.pavel-belobradek.cz
www.mudrjirivesely.cz

Bazén si zaslouží správný zimní odpočinek

Čím dál více domů v Česku má na zahradě bazén. V počtu soukromých koupacích míst jsme spolu se Španěly a Francouzi na špici a německé sousedy překonáváme dokonce dvojnásobně. Rozmach instalací bazénu na zahradách a chalupách nastal v době covidových omezení, kdy lidé měli čas a chuť budovat soukromé koupání. Kdo vlastnímu bazénu přišel na chuť, časem nahradí nafukovací nebo skládací bazén pevnou variantou, kterou není třeba na podzim vypouštět a ze zahrady uklízet. Spolu se zastřešením a tepelným čerpadlem ohřívajícím bazénovou vodu se pak koupací sezona výrazně prodlouží.

Zazimování bazénu je jednoduché, vodu do jara zachová speciální chemie

Jakmile na konci léta skončí koupací sezona, nastane čas na uklizení sezonních PVC bazénů,



kteří nemohou zůstat během zimy venku. Je potřeba je vypustit, odmontovat veškeré příslušenství a před uložením bazén pečlivě vyčistit od nečistot a nechat dobře vyschnout. Bazén je lepší srolovat než poskládat, aby nevznikly překlady, a uložit ho do temperované místnosti.

Ideální je během zimy bazén přeskádat, aby na fólii nevznikaly přehyby.

U pevných nadzemních bazénů je vhodné počkat se zazimováním, až teplota vody klesne na 10°C. Do té doby je nutné používat filtraci jako při koupání, aby se voda nekazila. Pak stačí upustit

vodu pod hladinový sběrač od filtrace. Tu je potřeba propláchnout, pak stačí upravit správné pH vody a přidat zazimovací chemii. Přes zimu musí být odpojeno veškeré bazénové příslušenství a komponenty – co je možné, uložte do suché a vytápěné místnosti. Protože zmrzlá voda nabývá značně na objemu a rozpíná se, může způsobit poškození stěn bazénu. Prodejci proto nabízejí speciální dilatační plováky proti nadměrnému tlaku ledu, kutilové si ale vystačí s prázdnými PET lahvemi. Po aplikaci zazimovacího prostředku je vhodné bazén zakrýt odolnou plachtou, která zabrání napadání nečistot a zpomalí množení bakterií a řas. Díky tomu bude jednodušší uvést bazén na jaře opět do provozu. Zpravidla pak stačí jen připojit filtraci a dopustit vodu. Čím pečlivěji se o bazén postaráte po sezoně, tím jednodušší je pak jeho jarní zprovoznění.

ala

INZERCE

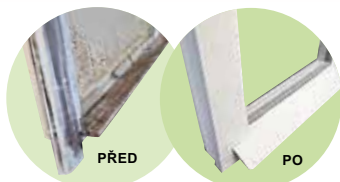
**Rosí se Vám okna?
Uniká teplo?
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!**

**NEMĚŇTE CELÁ
OKNA, VYMĚŇTE
POUZE SKLA**

Tospur
chyťte / zateplená okna



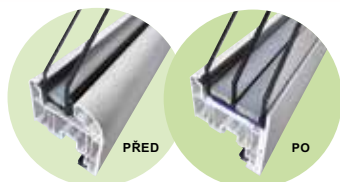
VÝMĚNA SKLA V DŘEVĚNÉM OKNĚ



PŘED

PO

VÝMĚNA SKLA V PLASTOVÉM OKNĚ



PŘED

PO

Výměna dvojskla za trojskla je možná s hodnotou zasklení až 0,5 Wm²K

Nabízíme

- NEZÁVAZNOU konzultaci ZDARMA
Odborné posouzení stavu oken na místě, návrh vhodných typů skel, kalkulace ceny
- Kvalitní český výrobek s tradicí přes 25 let
Dvojskla, trojskla

Získáte

- výměnu pouze skel bez bourání
- řešení problémů s rosením skel
- zlepšení hlukového útluhu
- vylepšení tepelné izolace domu

ZÍSKEJTE SLEUV 29%

Vyžádejte si nezávaznou a bezplatnou konzultaci technika u Vás doma a získejte slevu.

**volejte 800 100 238
více www.tospur.cz**

obchodní zástupce pro váš region: 775 142 251

**+ 3%
SLEVA
s kódem
REGION3**

TEĎ JE ČAS STÁT NA STRANĚ PACIENTŮ! VOLTE

č. 11  SPOLU



MUDr. Jiří Veselý
lékař – kardiolog



Z./Z: MÁLEK & PARTNERS, s.r.o. 1-2025-PS-004

RV2501606/04

Náš Slunovrat



Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově. Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši výškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů. V případě potíží zajistí okamžitou pomoc a zajistí vše, co je třeba. Se svými klienty jsme ve spojení i tehdy, když je vše v pořádku. Pravidelně s nimi komunikujeme nejen o zdravotních obtížích, ale i o tom, jaký měli týden, co zajímavého se událo, zda je vše,

jak má být. V případě zájmu klienta pro něj zařídíme termín u lékaře, připomeneme vám kontrolu či odběry, zajistíme pečovatelskou službu, asistenta nebo to, co si bude přát a co bude potřebovat.

Služba Náš Slunovrat pokrývá celou Českou republiku, je tedy jedno, zda bydlíte na samotě, ve vesničce či velkoměstě i Vám můžeme kdykoli pomoci v případě nouze.



Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách www.nas-slunovrat.cz, kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání šifrového kódu **SLUNORV** získáte balíček Standard na 3 měsíce zdarma. Neváhejte nás tedy kontaktovat na info@nas-slunovrat.cz nebo na telefonním čísle **228 224 923**.

RV 2501278/09

Srdečně zveme na přednášku
MUDr. Jiřího Veselého na téma

ONEMOCNĚNÍ SRDCE A CÉV

Vstup zdarma!

30. 9. 2025
od 18.00

Artičok

tř. Karla IV. 13,
Hradec Králové

Po přednášce
následuje diskuse
s MUDr. Bohuslavem Procházkou
a Mgr. Jiřím Vojáčkem
na téma **jak se bránit obezitě.**

Pro termíny sledujte
www.mudrjirivesely.cz

RV 2501606/10

Jak je Evropská unie užitečná seniorům?

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem, v schengenském prostoru prakticky bez kontrol
- cestovní pas pro domácí mazlíčky
- nabíječky s jednotným konektorem USB-C
- bezplatný roaming

CHRÁNÍ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ I ZVÍŘATA

- povinné třídění a recyklace odpadu
- zpětný odběr nefunkčních elektrozařízení
- zákaz testování kosmetiky na zvířatech

POMÁHÁ V NESNÁZÍCH

- celoevropská tísňová linka 112
- zaručuje stejná práva osobám se zdravotním postižením a neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v Evropské unii

DBÁ NA ZDRAVÍ VŠECH

- světově nejpřísnější normy pro bezpečnost potravin
- jednotné standardy pro rychlé uvádění léčiv na společný trh
- zaručená kvalita pitné vody

CHRÁNÍ SPOTŘEBITELE

- zaručená zdravotní nezávadnost výrobků
- dvouletá záruční lhůta na zboží
- zákaz nekalých obchodních praktik
- finanční náhrada za zpoždění spoje nebo ztracené zavazadlo

PODPORUJE KULTURU

- podpora českých a evropských filmů z evropských fondů



#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



RV 2501137/63