

NOVINY KRAJE

TRUTNOVSKO

NOVINYKRAJE.CZ

Zateplením tělocvičny se škole snížily náklady

Nová okna, elektrické žaluzie a zateplení fasády získala tělocvična Základní školy Náchodská v Poříčí. Žákům tím přinesla od nového školního roku příjemnější klima a současně se snížily náklady na její provoz. Důvodem bylo nevyhovující zastínění oken a velká spotřeba při vytápění objektu. Ten slouží nejen pro žáky školy, ale v odpoledních hodinách několika sportovním klubům.

Juraj Aláč

TRUTNOV | „Vyměnili jsme zde pevná okna za nové výplně s trojitým bezpečnostním sklem a venkovními elektricky ovládanými žaluziemi. Zároveň jsme zateplili fasádu, opravili soklové části, žlaby a svody,“ uvedla Diana Hanáková z Odboru rozvoje města Městského úřadu Trutnov. Tělocvična bude mít příjemnější vnitřní prostředí s lepší regulací teploty, což prospěje všem jejím uživatelům. Díky bezpečnostním sklům se také zvýší ochrana budovy. Dvouměsíční stavební zásah si vyžádal náklady ve výši 2,8 milionu korun.



Tělocvična historické školy má díky novým oknům lepší prostředí a bezpečnostní skla. Foto | město Trutnov

Trutnovská radnice letos investovala do snižování energetické náročnosti 12,5 milionu korun. Regulaci vytápění provedla

na ZŠ V Domcích, ZŠ Komenského, ZŠ kpt. Jaroše, ZŠ R. Frimla, ZŠ Náchodská a na budovách Základní umělecké školy. Ještě

letos dokončí město zateplení fasády a zasklení pavlačí na budově pracoviště Dráček v Žižkově ulici.

INZERCE

Hledáš novou práci a jsi OZP?
Přidej se k nám
a pracuj z domova!

Pojď dělat
korektora
pro Regionální
vydavatelství

www.regionálnívydavatelství.cz/kariera



KOUPÍM STAROU MOTORKU

(Československá klasika vítána!)

**STADION
JAWETTA
PAŘEZ
JAWA ČZ**

...a další československé stroje.

V JAKÉMKOLIV STAVU – i nekompletní, rezavé, bez SPZ, klidně i vrak z půdy.

ZAVOLEJTE NEBO NAPIŠTE: **722 491 746**



*Staré stroje
si zaslouží
nový život!*

PAHOP roste díky potřebnosti svého poslání i podpoře dárců a sponzorů

Ztráta blízkého člověka patří k jedné z nejtěžších chvil v životě a bez ohledu na to, jaké stanovisko k otázce smrti zaujímáme, nikdy se na ni nelze zcela připravit. Může se navíc stát, že budeme čelit situaci, kdy odchod blízkého člověka bude pozvolný v důsledku nevyléčitelné nemoci, a my se budeme rozhodovat, jestli jej svěřit do rukou zdravotníků v nemocnici, nebo zvolit jinou, svým způsobem přirozenější cestu: být s ním až do posledního dechu v místech, kde se cítí nejlépe. Pokud se rozhodneme pro druhou cestu, PAHOP nabízí své služby každému, kdo chce pečovat o své nejbližší v rodinném kruhu domácího prostředí.

„Lidé nás mohou vnímat jako pojízdnou nemocnici, která jezdí za pacienty domů, a v podstatě mají pravdu. Rozdíl je pouze v tom, že služba mobilního hospice je určena pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života a kteří si přejí zůstat v domácím

prostředí. Naši zdravotníci jezdí za nimi domů a poskytují jim stejnou péči, jako by byli v nemocnici. Vedle toho jsou součástí naší činnosti také pečovatelské služby, což znamená, že za pacienty přicházejí ošetřovatelky, které jim pomáhají například s hygienou,“

přibližuje ředitelka PAHOPu Helena Schwarczová.

Od svého založení v roce 2016 se zájem o služby organizace rostl do té míry, že nyní provozuje sedm poboček celkem ve třech krajích na Moravě. Povědomí o existenci a potřebnosti poslání mobilních hospiců je tak bezpochyby lepší než dříve. Co přetrvává, jsou

těžkosti s financováním jejich služeb. „Bez sponzorů a dárců bychom neexistovali. Navíc neustále narážíme na nedokonalost systému a až absurdní uplatňování vyhlášek a zákonů ze strany úřadů. U hospicové péče o dospělou osobu například zdravotní pojišťovny hradí v průměru jen třicet dnů. Pokud tuto dobu pacient takzvaně přežije, vrací se finanční zodpovědnost k nám a další dny už musíme proplácet ze svého. V roce 2021 bylo v naší péči celkem 650 pacientů, z nichž 35 žilo déle než těchto třicet dnů. Pojišťovna nám sice náklady na péči zprvu proplatila, ale víte, jak to dopadlo? Přišla kontrola a pojišťovně jsme museli vrátit téměř deset milionů korun, ačkoliv jsme všechny náklady na péči o pacienty museli stejně vynaložit,“ doplnil zřizovatel PAHOPu Ivo Mezihorák.

I přes tyto peripetie však organizace pokračuje zásluhou sponzorů, přízné veřejnosti i vzhledem

k potřebnosti jejich služeb dál. Chcete-li podpořit její činnost, lze tak učinit zasláním libovolné částky prostřednictvím přiloženého QR kódu. O dalších možnostech pomoci se lze informovat na čísle 604 307 107.

Mobilní hospic je určen pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života.

POMÁHEJTE S NÁMI



QR Platba

TRANSPARENTNÍ ÚČET FIO BANKY
č. 2501916657 / 2010

VAŠI PŘÍPADNOU FINANČNÍ
PODPORU SMĚŘUJEME K
FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH
NÁKLADŮ, KTERÉ NEHRADÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRÁPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVI- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HODISAAL (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATÍ	OZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DĚŠŤ					JEZDECKÁ DISCIPLINA							MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO					LAKOMÁ ODHALITI							AFRICKÝ KOPYTNÍK ULNA					
HRA S MÍČKEM A HOLEMI							RUSKÝ OD SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)			INICIÁLY MALÍŘE LADY ŽURNALISTA		ŠPAŇ. POLÉVKA URČENÍ PO- LOHY LETADLA NEBO LODI					
IRÁCKÉ SÍDLO				RUDNÉ DOLY (ZKR.) SPZ POTENZA (ITALIE)		SETŘENÍ STAROŘE- KOVÉ					SÍDLO V BELGII INC. HERCEKY LORENOVÉ		NÁZEV PÍSMENE H SPZ LEMGO (NĚMECKO)				ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
KYPĚNÍ (BÁSN.)				4 DEN MAYSKEHO MĚSICE BIBLIČKÁ HORA				BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ BLASON								
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA DOMÁCÍ ŠIKULA															
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA SÍDLO V ZAIRE				MEŠUGE ČÁST POCHODOVÉ SKLÁDKY				ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVEK R. VAN GULIKA INC. HERCE RODENA			ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI ISOBAR			
OBLIT								BRKO ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE				LET. SPOL. GHANY POPRAVČI			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA UMÍNĚNÝ ZAPOR		
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER						SPZ ROKYCAN ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			VRÁŽETI ROHY TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA							ZKRATKA TELEVIZ- NÍCH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
ŠPATNÉ					VYPRANÉ						NA ÚČET						
VÝDĚLEK					PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN						VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správní (Regionální vydavatelství s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

TIRAŽ NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Trutnov. Nепrodejné. Šéfredaktor Ivo Čermák. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR – MK ČR E 22957. Inzerce: Michal Novák, 739 724 774, novak@regvyd.cz; Vladimír Musil, 606 792 490, musal@regvyd.cz; Tomáš Karal, 732 530 071, karal@regvyd.cz. Nevýžadané příspěvky nevracíme. Reklamac na dodávky novin: 739 724 774, reklamace@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turjany, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vítková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2025/9 vychází 26. 9. 2025. Uzávěrka dalšího vydání 10. 10. 2025. Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

Dobrovolní hasiči získají od hejtmanství 28 milionů

HRADEC KRÁLOVÉ | Královéhradecký kraj letos podpoří částkou 28 milionů korun rozvoj jednotek sborů dobrovolných hasičů obcí, které o to v rámci tří dotačních titulů požádaly.

Například dobrovolní hasiči z Úpice na Trutnovsku nebo Police nad Metují na Náchodsku získají příspěvek ve výši 1,5 milionu korun na pořízení cisternové automobilové stříkačky, stejnou částku obdrží také hasiči z Nové

Paky na Jičínsku na opravu automobilové stříkačky. Sborní dobrovolných hasičů jsou totiž nezastupitelnou součástí integrovaného záchranného systému a důležitou podporou Hasičského záchranného sboru Královéhradeckého kraje. Dobrovolní hasiči často zasahují jako první u dopravních nehod, požárů nebo povodní, a proto kraj vnímá investice do jejich vybavení zároveň jako investice do bezpečí života obyvatel kraje.



Nejvyšší částku, 1,5 milionu korun, získali na pořízení a opravy techniky dobrovolníci v Úpici, Novém Bydžově a Polici nad Metují. Foto | SDH Úpice

Krajské peníze ale nešly jen do pořízení techniky, kraj hradil také vzdělávání, zvyšování akceschopnosti nebo rozšiřování řídicích oprávnění, aby byla činnost jednotek co nejefektivnější.

Královéhradecký kraj podporuje svými dotačními programy

jednotky sborů dobrovolných hasičů obcí dlouhodobě, v posledních letech se každoročně jedná o desítky milionů korun. Kromě dotací na modernizaci techniky poskytuje kraj také individuální příspěvky na výstavbu a rekonstrukce hasičských zbrojnic. red

Nemocnice rozšiřuje provoz o stacionář a biologickou léčbu

TRUTNOV | Péče o onkologické pacienty v trutnovské nemocnici se mění v souladu se současnými medicínskými trendy. Lůžkové oddělení nahradil stacionář s ambulantní terapií, kde mohou pacienti nově využít možnosti aplikace biologické léčby. Za ní museli dosud cestovat do některého z komplexních onkologických center. Jde o nový typ protinádorových léků, které působí přednostně na nádorové buňky a zmírňují tak nežádoucí účinky na zdravé tkáně.

„Biologická léčba je cílená léčba, která se podává u vybraných typů onkologických diagnóz a je určena převážně pro metastazující onemocnění. Aplikuje se samostatně nebo v kombinaci s chemoterapií. Pacientům ji podáváme nitrožilní infuzí, injekcí nebo v tabletách a je plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Díky rozšíření indikací a možnosti delegace léčby z komplexního onkologického centra (KOC) se tato léčba stává dostupnější a pro pacienty mimo centrová pracoviště,“ uvedla primářka onkologického



oddělení trutnovské nemocnice Miloslava Vaculíková.

Onkologický stacionář v trutnovské nemocnici se rozšířil ze třech stávajících lůžek na dvojnásobek. Pro onkologické pacienty, jejichž stav bude vyžadovat hospitalizaci, má nemocnice dostatečnou kapacitu na chirurgickém, gynekologickém či interním oddělení.

Oddělení klinické a radiační onkologie nemocnice Trutnov zajišťuje komplexní diagnostiku a terapii solidních nádorů všech stádií. Léčba probíhá na základě nejnovějších poznatků medicíny ve spolupráci s Komplexním onkologickým centrem Fakultní nemocnice Hradec Králové. red

Trutnovští strážníci budou blíže veřejnosti

TRUTNOV | Od března zavedla Městská policie Trutnov nový systém práce strážníků – okrskářů a od září jsou v provozu i tři okrskové služebny. Na třech základních školách jsou od 8. září k dispozici služebny strážníků – okrskářů. Jde o ZŠ Náchodská v Poříčí, ZŠ Mládežnická na Zelené Louce a nově také ZŠ Komenského. „Naším cílem je posílení komunikace s občany a přiblížení se lidem v jejich každodenním životě. V okrskových službách mají strážníci potřebné zázemí a občané se s nimi budou moci pravidelně setkávat a řešit podněty či dotazy týkající se bezpečnosti ve městě, pořádku či spolupráce v dané lokalitě. Mohou zde i podávat žádosti a stížnosti. Chceme, aby lidé znali své okrskáře osobně a věděli, na koho se obrátit, a nebáli se s nimi bavit o problémech,“ uvedl ředitel Městské policie Trutnov Radek Svoboda. Zřízením služeben na základních školách s sebou přineslo i zvýšení bezpečnosti v jejich okolí. Pro veřejnost jsou otevřeny každé pondělí od 13:00 do 14:00. Občané



Městští strážníci jsou rozděleni do pěti okrsků, v terénu je mohou obyvatelé potkat na kole i na skútru. Foto | město Trutnov

si mohou sjednat i individuální osobní schůzku, a to po předchozí telefonické domluvě přímo s okrskářem. Ostatní okrskáři mají zázemí v sídle městské policie na adrese Slovanské náměstí 165.

Trutnov má momentálně 5 okrsků a strážníků – okrskářů, kteří dokonale znají svévenou lokalitu. Lidé je mohou potkat jak při pěší pochůzce, tak na kole a nově i skútru. ala

Je váš kotel a komín připravený na zimu? Na servis už nezbývá moc času

Od začátku října do konce května je v Česku legislativně stanovena topná sezona. Pokud máte vlastní vytápění, nesmíte zanedbat kontrolu spalinových cest a komínu a provést ji aspoň jednou ročně. Servis a seřízení pak potřebují i plynová kamna. Tyto úkony jsou dané zákonem a musí se dělat pravidelně. Kontrolu a čištění spalinových cest je nutné provádět nejméně jedenkrát za rok, revizi jen v určitých případech.

Na podzim mají řemeslníci plné diáře a jen stěží hledají volné termíny pro zákonem nařízené kontroly komínů. Podle hasičů vzniká nejvíce požárů právě v komínech kvůli jejich špatné konstrukci nebo zanedbané údržbě a upozorňují,

že dvě třetiny úmrtí při požárech jsou právě při požárech v domácnostech. V posledních letech navíc narůstá počet lidí, kteří si kvůli nárůstu cen energií pořídili nové kotle na pevná paliva, nebo obnovili stará kamna bez provedené revize a kontroly komínu.

Kontrola komínů je povinná, nepodceňujte ji

Vyhláška č. 34/2016 Sb. o čištění, kontrole a revizi spalinných cest předepisuje přesné podmínky pro provoz komínů a kouřovodů, lhůty jejich kontrol, revizí a čištění. Spotřebiče, kouřovody a komíny je potřeba zkontrolovat alespoň jednou do



roka, ideálně mezi dvěma topnými sezonami. Pokud se jedná o zařízení využívané celoročně, čištění spalinových cest se doporučuje provádět dvakrát až třikrát za rok. To se týká komínů a spalinných cest napojených na kotle, kamna a krby spalující pevná či kapalná paliva, ale i zemní plyn. Nejdůležitějším důvodem, proč

nezanedbávat čištění a kontroly komínů, je zdraví a bezpečnost. Špatně průchozí spalinné cesty mohou způsobit otravu oxidem uhelnatým, která může skončit fatálně. Návštěvu kominíka a servisního technika proto neodkládejte, zůstat v zimě pár dní bez vytápění nebo teplé vody není nic příjemného.

ala

FREKVENCE KONTROL KOMÍNŮ PODLE TYPU PALIVA

- Tuhá paliva (např. dřevo, uhlí): nejméně dvakrát ročně.
- Kapalná paliva (např. olej): nejméně jednou ročně.
- Plyné palivo – běžné plynové kotle: nejméně jednou ročně.
- Kondenzační plynové kotle: nejméně jednou za dva roky.

Život s umělou inteligencí: Jak na klid v hlavě a bezpečí v datech?

Umělá inteligence se stala tichým parťákem našich dnů. Doporučí večerní seriál, vytřídí přetékající e-mailovou schránku nebo naplánuje cestu do práce tak, aby byla co nejrychlejší. Díky těmto nenápadným pomocníkům si můžeme ukrojit víc času pro sebe a své nejbližší. Stejně jako u každé nové technologie je ale dobré vědět, jak ji používat bezpečně. Česká AI aplikace Everbot ukazuje, jak na to.

Neznámý odkaz? Zbytečné riziko

AI dnes zvládne během chvilky připravit pracovní e-mail, vtipné narozeninové přání i složitý dokument, a právě proto je pro mnoho lidí tak užitečným pomocníkem. Užitečnost umělé inteligence však občas zneužívají podvodníci. Ti vytvoří zprávu, která na první pohled vypadá důvěryhodně, jako by přišla z vaší banky, od úřadu nebo třeba od blízkého

člověka s „novým číslem“. Proto má smysl číst podobné zprávy kriticky a ověřovat si je, zvlášť když obsahují naléhavou výzvu k okamžitému kliknutí.

Typické znaky? Výzva k rychlému jednání („pokud do 24 hodin nepotvrdíte...“), gramatické nebo stylistické chyby, odkaz na podivnou webovou adresu. Nejjednodušší obrana je přitom pořád stejná: neklikat a ověřovat. Raději zavolejte přímo do banky nebo napište kamarádovi na staré číslo. Ta minuta navíc může ušetřit hodiny nepříjemností.

Pozor na digitální dvojníky

Snad každý z nás už viděl obrázek vygenerovaný umělou inteligencí. AI dnes umí vytvářet nejen realistické fotografie, ale také videa a hlasové nahrávky. Problém ale přichází ve chvíli, kdy jsou vygenerované obrázky zneužívány k šíření falešných



informací a obrázků. Tento tzv. deepfake pak představuje bezpečnostní problém.

Rozpoznat originál od zmanipulované kopie je mnohdy obtížné. Základem je však vždy kriticky hodnotit obsah, který vidíte online. Pokud je obsah příliš šokující, senzacechtivý nebo

přehnaný, vždy ověřte jeho zdroj. „Když si nejste jisti, jestli je video nebo obrázek pravý, zaměřte se na detaily, například nepřírodní pohyb očí, neobvyklý počet prstů nebo rozmazané okraje předmětů. To jsou časté znaky, že jde o deepfake,“ radí Roman Berglowicz, CEO Everbotu.

red

Lékař a kandidát do Poslanecké sněmovny Jiří Veselý (SPOLU)

Královéhradecký kraj – po dvanácti letech končí oblíbený poslanec Pavel Bělobrádek (SPOLU / KDU-ČSL) v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR. Letos se rozhodl již svůj mandát neobhajovat a nenajdete ho na kandidátní listině. Prozatím chce zůstat věrný svému regionu a práci v něm. Kromě toho se věnuje i mladým lidem, a to přednáškami na téma komunální politika či křesťan(ské hodnoty) a politika.

„Jiřího Veselého znám mnoho let. Vždy byl a je aktivní, odborně erudovaný a pracovitý. Věřím, že s jeho velkými zkušenostmi z městského i krajského zastupitelstva, s jeho manažerskými schopnostmi bude mým dobrým nástupcem v Poslanecké sněmovně,“ potvrdil Bělobrádek.

Lékaře a kandidáta Jiřího Veselého jsme požádali o krátký rozhovor.

Můžete se představit čtenářům?

Narodil jsem se v roce 1969 ve Strakonici. Vystudoval jsem 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Svoji lékařskou kariéru jsem započal v nemocnici Broumov, nejprve jako lékař interního oddělení, dále jako vedoucí lékař oddělení následné péče a nakonec jako primář interního oddělení Broumov. Poté jsem působil jako primář interního oddělení Náchod.

V letech 1999–2005 jsem pracoval jako zástupce ředitele broumovské nemocnice a v průběhu let 2007–2013 jako zastupující náměstek pro léčebně preventivní péči broumovské nemocnice Oblastní nemocnice Náchod. Od roku 2011 provozuji soukromou kardiologickou praxi ve společnosti Edumed s.r.o., jejímž jsem spoluzakladatelem.

Díky svým dlouholetým lékařským zkušenostem jsem také aktivním členem v celé



Kardiolog Jiří Veselý se uchází o hlasy voličů v podzimních parlamentních volbách.

řadě odborných společností. Léta pracuji v Okresním představenstvu České lékařské komory. Jsem autorem řady článků v odborných lékařských časopisech a spoluautorem knižních odborných publikací. Hojně přednáším nejen pro odbornou lékařskou, ale i laickou veřejnost.

Předpokládám, že kandidatura do Poslanecké sněmovny není vaší první politickou aktivitou.

Aktivně se již více jak dvacet let podílím na správě města Broumova jako zastupitel, z toho osm let jsem pracoval jako člen rady města. Více než šestnáct let působím ve Zdravotním výboru Zastupitelstva Královéhradeckého kraje, po čtyři roky jsem stál v jeho čele. Jsem předsedou krajské organizace a členem Celostátního výboru KDU-ČSL.

Na co se chcete, za předpokladu vašeho zvolení, v Poslanecké sněmovně zaměřit?

Věnovat se chci zejména problematice zdravotnictví. Přestože obecně je české zdravotnictví ve světovém srovnání na vysoké úrovni, zůstává co zlepšovat. Obecně v našem kraji musíme zvýšit dostupnost stomatologické péče, v některých regionech není pro pacienty snadné najít dětského lékaře nebo ambulantní specialisty. Navíc čekací lhůty na některá vyšetření nebo operace jsou nepřiměřeně dlouhé. Řešením je posílení kapacit v určitých oblastech zdravotní péče, což vyžaduje jednak dlouhodobou strategii v přípravě specialistů, ale také aktivnější přístup zdravotních pojišťoven. Důležitým úkolem je zvýšení důrazu na prevenci, což může odvrátit rozvoj chronických nemocí, které významně zhoršují kvalitu života. Naším cílem musí být nejen prodloužení života, ale

prodloužení té jeho části, kterou prožíváme ve zdraví. Nicméně kvůli stárnutí populace musíme zároveň smysluplně restrukturalizovat lůžkové kapacity včetně posílení dlouhodobé péče. Je třeba také posílit financování hospicové péče, a to jak lůžkové, tak i domácí.

Jak můžete jako poslanec pomoci našemu regionu?

Budu podporovat další investice do Fakultní nemocnice Hradec Králové, která na vysoké úrovni zajišťuje specializovanou péči o občany celého kraje a v některých oblastech i nad jeho rámec. Budu podporovat Lůžkový hospic pro Hradecko, který by měl po dlouholetém přípravném úsilí v příštím roce zahájit svoji činnost. Pro další rozvoj našeho kraje je důležité dopravní propojení s okolními regiony. V tuto chvíli se staví klíčové komunikace směřující do Olomouce, Liberce a přes Náchod a Trutnov do Polska. Budu usilovat, aby jejich dokončení proběhlo dle aktuálních plánů. Zároveň budu podporovat modernizaci vlakového nádraží v Hradci Králové a zahájení výstavby vysokorychlostní železniční tratě z Hradce Králové do Polska.

Jak vás voliči mohou nejvíce podpořit?

Budu rád, pokud voliči přijdou k volbám, vyberou kandidátku číslo 11 – SPOLU a zároveň zakroužkují čtyřku, pod kterou kandiduji. Všem moc děkuji za podporu.

Děkujeme za rozhovor.



Pavel Bělobrádek po úspěšných 12 letech nekandiduje do sněmovny, voliči mohou zvolit kardiologa Jiřího Veselého.

Další informace o osobnostech najdete:

www.pavel-belobradek.cz
www.mudrjirivesely.cz

Bazén si zaslouží správný zimní odpočinek

Čím dál více domů v Česku má na zahradě bazén. V počtu soukromých koupacích míst jsme spolu se Španěly a Francouzi na špici a německé sousedy překonáváme dokonce dvojnásobně. Rozmach instalací bazénu na zahradách a chalupách nastal v době covidových omezení, kdy lidé měli čas a chuť budovat soukromé koupání. Kdo vlastnímu bazénu přišel na chuť, časem nahradí nafukovací nebo skládací bazén pevnou variantou, kterou není třeba na podzim vypouštět a ze zahrady uklízet. Spolu se zastřešením a tepelným čerpadlem ohřívajícím bazénovou vodu se pak koupací sezona výrazně prodlouží.

Zazimování bazénu je jednoduché, vodu do jara zachová speciální chemie

Jakmile na konci léta skončí koupací sezona, nastane čas na uklizení sezonních PVC bazénů,



kteří nemohou zůstat během zimy venku. Je potřeba je vypustit, odmontovat veškeré příslušenství a před uložením bazén pečlivě vyčistit od nečistot a nechat dobře vyschnout. Bazén je lepší srolovat než poskládat, aby nevznikly překlady, a uložit ho do temperované místnosti.

Ideální je během zimy bazén přeskádat, aby na fólii nevznikaly přehyby.

U pevných nadzemních bazénů je vhodné počkat se zazimováním, až teplota vody klesne na 10°C. Do té doby je nutné používat filtraci jako při koupání, aby se voda nekazila. Pak stačí upustit

vodu pod hladinový sběrač od filtrace. Tu je potřeba propláchnout, pak stačí upravit správné pH vody a přidat zazimovací chemii. Přes zimu musí být odpojeno veškeré bazénové příslušenství a komponenty – co je možné, uložte do suché a vytápěné místnosti. Protože zmrzlá voda nabývá značně na objemu a rozpíná se, může způsobit poškození stěn bazénu. Prodejci proto nabízejí speciální dilatační plováky proti nadměrnému tlaku ledu, kutilové si ale vystačí s prázdnými PET lahvemi. Po aplikaci zazimovacího prostředku je vhodné bazén zakrýt odolnou plachtou, která zabrání napadání nečistot a zpomalí množení bakterií a řas. Díky tomu bude jednodušší uvést bazén na jaře opět do provozu. Zpravidla pak stačí jen připojit filtraci a dopustit vodu. Čím pečlivěji se o bazén postaráte po sezoně, tím jednodušší je pak jeho jarní zprovoznění.

ala

INZERCE

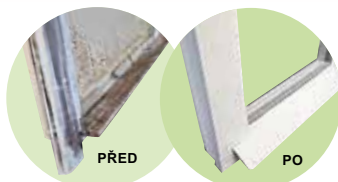
**Rosí se Vám okna?
Uniká teplo?
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!**

**NEMĚŇTE CELÁ
OKNA, VYMĚŇTE
POUZE SKLA**

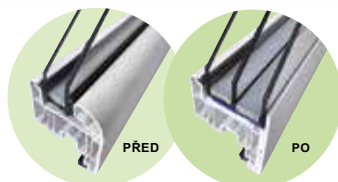
Tospur
chyťte / zateplená okna



VÝMĚNA SKLA V DŘEVĚNÉM OKNĚ



VÝMĚNA SKLA V PLASTOVÉM OKNĚ



Výměna dvojskla za trojskla je možná s hodnotou zasklení až 0,5 Wm²K

Nabízíme

- NEZÁVAZNOU konzultaci ZDARMA
Odborné posouzení stavu oken na místě,
návrh vhodných typů skel, kalkulace ceny
- Kvalitní český výrobek s tradicí přes 25 let
Dvojskla, trojskla

Získáte

- výměnu pouze skel bez bourání
- řešení problémů s rosením skel
- zlepšení hlukového útlumu
- vylepšení tepelné izolace domu

ZÍSKEJTE SLEUV 29%

Vyžádejte si nezávaznou a bezplatnou konzultaci technika u Vás doma a získejte slevu.

**volejte 800 100 238
více www.tospur.cz**

obchodní zástupce pro váš region: 775 142 251

**+ 3%
SLEVA
s kódem
REGION3**

TEĎ JE ČAS STÁT NA STRANĚ PACIENTŮ! VOLTE

č. 11  SPOLU



MUDr. Jiří Veselý
lékař – kardiolog



Z./Z: MÁLEK & PARTNERS, s.r.o. 1-2025-PS-004

RV2501666/07

Náš Slunovrat



Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamelým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově. Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů. V případě potíží zajistí okamžitou pomoc a zajistí vše, co je třeba. Se svými klienty jsme ve spojení i tehdy, když je vše v pořádku. Pravidelně s nimi komunikujeme nejen o zdravotních obtížích, ale i o tom, jaký měli týden, co zajímavého se událo, zda je vše,

jak má být. V případě zájmu klienta pro něj zařídíme termín u lékaře, připomeneme vám kontrolu či odběry, zajistíme pečovatelskou službu, asistenta nebo to, co si bude přát a co bude potřebovat.

Služba Náš Slunovrat pokrývá celou Českou republiku, je tedy jedno, zda bydlíte na samotě, ve vesničce či velkoměstě i Vám můžeme kdykoli pomoci v případě nouze.



Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách www.nas-slunovrat.cz, kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání šifrového kódu **SLUNORV** získáte balíček Standard na 3 měsíce zdarma. Neváhejte nás tedy kontaktovat na info@nas-slunovrat.cz nebo na telefonním čísle **228 224 923**.

RV 2501278/09

Srdečně zveme na přednášku
MUDr. Jiřího Veselého na téma

ONEMOCNĚNÍ SRDCE A CÉV

Vstup zdarma!

30. 9. 2025
od 18.00

Artičok

tř. Karla IV. 13,
Hradec Králové

Po přednášce
následuje diskuse
s MUDr. Bohuslavem Procházkou
a Mgr. Jiřím Vojáčkem
na téma **jak se bránit obezitě.**

Pro termíny sledujte
www.mudrjirivesely.cz

RV 2501606/08

Jak je Evropská unie **užitečná** pracujícím?

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem
- Galileo - nejpreciznější družicový navigační systém
- celoevropsky platný řidičský průkaz
- investice do dálnic a silnic

CHRÁNÍ ZDRAVÍ VŠECH

- zaručená zdravotní nezávadnost výrobků
- zákaz testování kosmetiky na zvířatech

POMÁHÁ UDRŽET SPOJENÍ S BLÍZKÝMI

- bezplatný roaming na území Evropské unie
- WiFi4EU: hotpoty pro bezplatné připojení
- nabíječky s jednotným konektorem USB-C

POMÁHÁ V NESNÁZÍCH

- finanční náhrada za zpoždění spoje nebo ztracené zavazadlo
- celoevropská tísňová linka 112
- konzulární pomoc po celém světě
- neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v EU

UMOŽŇUJE PRACOVAT KDEKOLI V EU

- bez pracovního povolení a za stejných podmínek
- bez obav o osobní údaje

PODPORUJE KULTURU

- podpora českých a evropských filmů z evropských fondů



#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



RV 2501137/66