

MISTNINOVINY

PRAHA 9

Libeň, Vysočany, Prosek, Střížkov, Horní Počernice, Hloubětín, Hrdlořezy

NOVINYKRAJE.CZ

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Jedinečnou zkušenost má za sebou letošní jediný český účastník slavného cyklistického závodu Tour de France, dvaadvacetiletý cyklista z Olomouce Pavel Bittner. Vloni poprvé startoval na akci Grand Tour a vyhrál jednu z etap závodu Vuelta. Na Tour de France letos dvakrát téměř získal etapový vavřík, dojel čtvrtý a pátý.

Juraj Aláč

Absolvoval jste letos jako jediný český cyklista Tour de France. Je to pro vás splněný sen, nebo to berete jako součást vaší „práce“?

Bohužel jsem tam byl letos jediný Čech, určitě je to ale splněný sen. Od dětství jsem tento závod sledoval v televizi, je to největší závod v cyklistice a sledují ho i lidé, které cyklistika běžně nezajímá. Jede se totiž na vizuálně zajímavých trasách. Jako práci vnímám spíše trénink, dodržování životosprávy a všechno kolem při přípravě na závody. Samotné závodění je pro mě vášeň a Tour de France je maximum, je na nejvyšším stupínku, co může cyklista zažít. Pak už jen olympiáda...

Vybavíte si, jaké myšlenky se vám honily v hlavě, když jste dojížděl v Paříži do cíle? Byl vůbec prostor pro nějaké myšlenky?

Byl jsem neskutečně spokojený, v poslední etapě jsem chtěl zajet co nejlepší výsledek a pomoci týmovému kolegovi Tobiasovi Lund Andresenovi, který byl trochu víc vzadu. Těch emocí bylo strašně moc, fanoušci kolem trati byli neskuteční a cítil jsem, jak mě hnali dopředu. Po pravdě jsem myslel na to, že už chci vidět svou přítelkyni v cíli a pográtulovat si s týmovými kolegy. Po projetí cílem jsem ale musel čekat na povinné společné focení, potom dopingová kontrola – která byla tentokrát snad nejrychlejší v životě. A vybavuji si, že mi byla docela zima, tak jsem spěchal k autobusu na setkání s nejbližšími.

Jak moc náročná pro vás byla Tour de France? Musel jste projít speciální přípravou?

Byl to fyzicky těžký, hodně hektický závod a člověk se musí velmi soustředit, kam jede. Mezi



etapami jsou dlouhé transfery v autobuse, které jsou sice pohodlné, ale když musíte po závodu jet tři hodiny autobusem a pokaždé spíte někde jinde, tak se únavu nashromáždí. Závodíme tři týdny v kuse. A můžu říct, že jsem byl

hodně unavený. Speciální přípravu jsem absolvoval v rámci závodů okolo Švýcarska, a k tomu nějaké extra tréninky. Celá příprava se ladila tak, abych na Tour předvedl ty nejlepší výsledky.

Pokračování na straně 5

INZERCE



OBROVSKÝ VÝBĚR SKUPINOVÝCH LEKCÍ!

V GALERII FÉNIX

I'M FIT
WELLNESS FITNESS

WWW.IMFIT.CZ NC FÉNIX 2.PATRO, FREYHOVA 945, PRAHA 9, VYSOČANY
IMFIT@IM-FIT.CZ +420 211 138 151 IG: IMFITCZ FB: IMFITCZ

Kdo třídí, šetří nejen svou peněženku

30 %
Tříditelné složky

30 %
Bloodpad

40 %
Odpadu sem
skutečně patří



Společně snižujeme množství odpadu,
který do černých popelnic nepatří,
ale stále je co zlepšovat.

odpady.praha.eu



RV25004972

MODERNĚ VYBAVENÁ ZUBNÍ ORDINACE

TK
DOKTOR TKALÝCH
I GROUP I



Adresa:
Poliklinika Vysočany,
6.patro
Doktor TKALÝCH group,
Sokolovská 810/304

+420 773 927 003

Kompletní vyšetření a ošetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod
mikroskopem, stomatologické a implantologie, protetické ošetření
keramickými korunkami a fazetami.
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

Smlouvy se všemi ZP.



sokolovskagroup@gmail.com



@dokortkalych

RV2501553/01

Užijte si babí léto S NOVÝM VOZEM



Prověřeno od

cebia | **AUTO
MOTO**

Více než **19 000** vozů ihned k odběru / **0%** navyšeni při financování



Garance
servisní historie



Garance prodloužené
záruky Carlife

ŠKODA FABIA

VOLKSWAGEN PASSAT

DACIA DUSTER

KIA SPORTAGE

ŠKODA KODIAQ



1.0 TSI, 81 kW, 2018
od **149 999 Kč**
od 469 Kč/měs.

SLEVA
až **30 000 Kč**

FABIA
550x



2.0 TDI, 110 kW, 2017
od **199 999 Kč**
od 599 Kč/měs.

SLEVA
až **50 000 Kč**

VOLKSWAGEN
1300x



1.6 SCe, 84 kW, 2018
od **299 999 Kč**
od 689 Kč/měs.

SLEVA
až **40 000 Kč**

DACIA
300x



1.6 GDI, 97 kW, 2016
od **219 999 Kč**
od 659 Kč/měs.

SLEVA
až **50 000 Kč**

KIA
650x



2.0 TDI, 140 kW, 2017
od **399 999 Kč**
od 1199 Kč/měs.

SLEVA
až **60 000 Kč**

KODIAQ
300x

① Vozy si můžete vyzkoušet na našich 24 pobočkách. ② Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentativní příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 77028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %. RPSN: 6,05 %. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Uvede počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady. Akci „Nové auto s úrokem 0% při nákupu na splátky“ mohou využít všichni zákazníci, kteří zakoupí vozidlo v hodnotě vyšší než 60 000 Kč s rokem výroby od roku 2016, s minimální akontací 50 % a maximální dobou financování 12 měsíců. Akce platí od 1.7.2024 do odvolání.

**PRAHA 8
DOLNÍ CHABRY**
Dopraváků 874/15
Po-Ne 8-22h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

RV2500495/03

TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Praha 9. Neoprotéžně. Šéfredaktor: Ivo Čermák. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23114. Inzerce: Dana Břehová 603 588 338, brehova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobiass@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiassova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomaschková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz. Nevýžadané příspěvky nevracíme. Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vítková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2025/9 vychází 26. 9. 2025. Uzavření dalšího vydání 10. 10. 2025. Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

Doprava se zrychluje – na silnici i železnici



V polovině prosince začne řidičům sloužit desetikilometrový úsek dálnice D1 mezi Říkovcem a Přerovem. Je na něm 14 mostních objektů o délce 1900 metrů. Jedná se o poslední část dálnice která tak propojí Prahu, Brno a Ostravu. Foto | Juraj Aláč

Rychlostní komunikace a dálnice nejsou jen asfalt a beton, ale tepny naší republiky. Výrazně zkracují, zrychlují cestování a zvyšují bezpečnost na silnicích. Přivádějí do regionů investice, díky kterým se rozvíjejí místní podniky. Česko jako tranzitní země propojuje dálniční sítí celou Evropu a odlehčuje městům od nákladní dopravy. Vloni se podařilo zprovoznit rekordních 110 kilometrů dálnic, letos je to 75 kilometrů.

Juraj Aláč

Ředitelství silnic a dálnic letos pro řidiče otevře 75 kilometrů nových dálnic a stát pak dalších 27 kilometrů silnic. Většinou se jedná o obchvaty měst, které mají odvést tranzitní a nákladní dopravu mimo hustě obydlenou oblast. „Máme za sebou rekordní výstavbu dálnic. Za čtyři roky to dělá zahájených 254 kilometrů. Mimo jiné jsme dostavěli 32 km dálnice D4 formou PPP projektu, zprovoznili obchvat Českých Budějovic na D3 a 19. prosince otevřeme poslední úsek D1 u Přerova. Další část Pražského okruhu se staví, další získaly zelené razítko,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka s tím, že se podařilo dostavit

131 kilometrů dálnic a 63 kilometrů silnic I. tříd na zelené louce. I když si řidiči často stěžují, že silnice jsou plné uzavírek, různých omezení a přeplávané auty, blýská se na lepší časy. Základní dálniční síť, která propojí republiku se všemi sousedními státy, by měla být hotova v roce 2033. V příštím roce budou stavbaři pracovat na téměř 250 kilometrech nových silnic.

Doprava v Česku zaznamenala velký posun

Nejen stovky kilometrů nových a opravených silnic zaznamenali letos řidiči, ale zrychlila se i doprava na železnici. Na jaře začala první stavba vysokorychlostní trati z Brna do Přerova, která bude dokončena v roce 2028. Vlaky na

ní pojedou rychlostí 200 km/h. „U dalších spojení VRT Praha – Drážďany probíhají geologické průzkumy a u VRT Přerov – Ostrava očekáváme schválení EIA a poté nás čekají výkupy pozemků. Jsme křižovatkou Evropy a vysokorychlostní tratě u nás nesmí chybět,“ dodal ministr Kupka. Dvoustovkou se už od léta jezdí ve dvou nových úsecích mezi Českými Budějovicemi a Prahou.

Velký zájem je také o rekreační plavbu, na Labi vznikla letos nová přístaviště v Kolíně, Ústí nad Labem, Brandýse nad Labem a na Vltavě v Davli. Nově vybudovaná labská přístaviště využilo 1 400 plavidel, nejvíce v Poděbradech a Litoměřicích. Absolutním rekordmanem je Davle na Vltavě s 575 loděmi v prvním roce provozu. Na Moravě pak pokračují práce na prodloužení Baťova kanálu a na dalších úpravách pro ještě lepší zátěží z plavby. V Uherském Hradišti navíc letos vznikne nové plovoucí molo, které umožní přistát více lodím.

KRÁTCE

K volbám i s eDokladem

Prokazování totožnosti při volbách do Parlamentu České republiky mohou voliči už naplno využít elektronickou formu občanského průkazu.

Ve volební místnosti tak nebudou muset ukazovat plastovou kartičku, ale mohou použít i QR kód v mobilní aplikaci eDoklady. Volební komise budou vybaveny čtečkou elektronických dokladů, které jsou stejnopisem klasické občanky. V den voleb se musí občan ČR prokázat platným průkazem totožnosti nebo cestovním pasem. Pokud volič zvolí elektronickou formu, musí mít aktuální doklad. Toho docílí tak, že se maximálně dva dny před volbou do aplikace přihlásí a musí mít aktuální verzi operačního systému a poslední verzi aplikace.

Ve volební místnosti pak totožnost ověří komise buď pomocí mobilního telefonu nebo pomocí vytištěného QR kódu.

Sněmovní volby se konají v pátek 3. a sobotu 4. října.

ČÍSLO MĚSÍCE

49 402

Taková je průměrná mzda v Česku. Stoupla v druhém čtvrtletí meziročně o 7,8 procenta, ve srovnání s loňským rokem přibýlo zaměstnancům ve výplatě v průměru 3 583 korun. Po zohlednění inflace vzrostla mzda o 5,3 procenta. Obecně však platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou.

DATUM MĚSÍCE

12. října 1990

Státní banka československá provedla devalvaci koruny tím, že stanovila kurz koruny vůči americkému dolaru v poměru 1:24. Toto opatření je pokládáno za začátek ekonomické reformy v Československu a přechod k tržní ekonomice.

Ulice není popelnice!

Okolí popelnic na směsný komunální odpad často připomíná smetiště. Pražské služby proto znovu připomínají, že odpad patří pouze do kontejnerů. Pokud je jejich kapacita nedostatečná, stačí, aby společenství vlastníků, družstvo, majitel nebo správce objektu požádali o další popelnice nebo častější svoz. Možné to je v zákaznických centrech Pražských služeb nebo e-mailem na info@psas.cz.

Návštěvní den pro seniory

Městská část Praha 9 zve své seniory na Návštěvní den u Miloslava Šimka. V úterý 7. října 2025 od 14 hodin se v Divadle Gong uskuteční pořad připomínající legendární „Návštěvní dny“ Šimka a Grossmanna. Na diváky čeká pásmo písniček, povídek a scének, v nichž vystoupí Luděk Sobota, Petr Jablonský, Miluše Voborníková a další. Vstupenky za 20 Kč jsou v předprodeji, vždy ve všední dny od 14 do 18 hodin v pokladně Divadla Gong.

ak



**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**

Aneta

VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Nové hřiště přikryje na zimu hala

Původní travnaté hřiště ve sportovním areálu v Podvinném mlýnu nahradil umělý trávník třetí generace, který již v létě otestovali mladí sportovci během svých kempů. Se zimou na něm vyroste 18metrová nafukovací přetlaková hala, která umožní tréninky po celý rok i za nepříznivého počasí.

Umělý trávník třetí generace má rozměry 115 x 68 metrů a v současné době získává jednotlivé certifikace, aby zde mohla být pořádána velká sportovní utkání. Nové hřiště budou pravidelně využívat ragbisté Sparty Praha, hráči amerického fotbalu Prague Black Panthers, ale i nejmladší kategorie přípravek fotbalové Sparty.

„Rozvoj sportovišť na devítce dlouhodobě podporujeme. Jeden z významných sportovních areálů u nás je právě v Podvíní. Dlouhodobě ho má v pronájmu AC



Nové hřiště ve sportovním areálu Podvinný mlýn nabízí bezpečné podmínky pro sportování dětí i dospělých. Foto | Anna Kolařová

Sparta Praha, a protože do spartánských kroužků chodí více než tři tisíce dětí, z nichž více než polovina je z Prahy 9, finančně jsme podpořili rekonstrukci povrchu hřiště a výstavbu nové mobilní haly. Bude to již čtvrtá hala, která za posledních pět let v deváté městské části vznikla,“ uvedl

místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Projekt přišel na 48 milionů korun bez DPH. Zhruba polovinu částky na něj poskytla Národní sportovní agentura, 12 milionů MČ Praha 9 a Hlavní město Praha přispělo 9 miliony korun.

Anna Kolařová

V Poděbradské jezdí tramvaje nad sukulenty

Pražský dopravní podnik (DPP) osázel část tramvajového pásu v Poděbradské ulici v Praze 9 rozchodníky. Tyto kvetoucí sukulenty se silně dužnatými listy, které dobře zadržují vodu, našly svůj „záhon“ v prostoru od zastávky

U Elektry k zastávce Nademlejská. Dopravní podnik dosud tramvajové pásy hlavně zatravnňoval. Trávníky ale vyžadují určitou míru závlahy, je nutné je sekat a nejsou tak odolné jako rozchodníky. Na světě existuje přes

400 druhů rozchodníků, u nás se jich přirozeně vyskytuje šest. Sukulenty a opuncie vysadil DPP na zkoušku už před několika lety na části tramvajové trati nedaleko metra C Ládví, Poděbradská bude jejich druhou lokalitou.

ak

Staňte se hvězdou parketu!

Tanec je radost bez ohledu na věk. Proto se letos už pošesté rozjíždí projekt Seniorské taneční hvězdy, který nabízí lidem od 60 let možnost zazářit na parketu. Chcete to zkusit? Přijďte, pražský casting je 19. října 2025 ve studiu Maestro v Praze 4. Zájemci se mohou registrovat na webu tanecprovsechny.cz nebo e-mailem na stardance@praguedance.cz a vítání jsou všichni senioři i bez předchozích zkušeností. Stačí chuť hýbat se a odvaha vyzkoušet něco nového. Účastníci si na místě osvojí krátkou choreografii a porota bude posuzovat nikoliv její dokonalost, ale hlavně výraz, cit pro pohyb a charisma. Vybraní tanečníci získají profesionálního partnera či



I po šedesátce můžete zazářit na tanečním parketu

partnerku, s nimiž připraví originální vystoupení pro velké finále

projektu 1. března 2026 v Národním domě na Vinohradech.

ak

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Dokončení ze strany 1

Jezdíte za holandský tým Picnic PostNL – jak jste se do týmu dostal? Jaká je vaše pozice v pelotonu?

V juniorech jsem měl hezké výsledky, holandský tým si mě všimnul a dostal jsem se do tzv. development programu, kde jsem byl 20 měsíců a učil jsem se fungování týmu. Byli se mnou spokojeni a dostal jsem se do World Tour Team, kde teď jezdím od srpna 2022. V pelotonu jsem sprintér, klasikář – na to trénuju, to mi sedí. Jsem rychlý po rovině a trochu se trápím do kopce.

Na jakém kole závodíte – můžete nějak ovlivnit jeho výběr?

Letos jsme přestoupili na novou značku francouzských kol Lapierre. Výběr kola neovlivním, jsou to sponzoři, ale jsem s ním

Jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí.

moc spokojený. Na vývoji těchto kol se podílí i odborníci z našeho týmu, aby byla co nejrychlejší. Stejně ale nakonec záleží na závodníkovi, jakou má sílu. Ale i ty nejmenší detaily na kole ho mohou zrychlit, a to se pak počítá.

Zažil jste už i pády na závodech? Nemíváte strach z velkých rychlostí?

Pádů jsem několik zažil, ale naštěstí jsem si nic závažného neudělal. Někteří závodníci jsou hodně hubení a mají málo svalové hmoty, takže když spadnou, tak si často zlomí klíční kost. Strach ani ve větších rychlostech nemívám, jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí. Když pak zpětně přemýšlím, co by se mohlo stát... ale je lepší na to nemyslet



a věřit si ve sjezdech. Já si třeba rychlé sjezdy vyloženě užívám.

Nemají o vás rodiče strach? Určitě vaše úspěchy velmi prožívají...

Těžko říct... ale asi to není nic příjemného sledovat v televizi, když spadnu. Ale úspěchy se mnou prožívají, přijeli za mnou i na pár dnů do Paříže a to bylo úplně boží. Myslím, že i pro ně to byl vrcholný zážitek.

Vloni jste získal titul v anketě Král cyklistiky – potěšilo to, namotivovalo nebo zavázalo k další práci?

Určitě to potěšilo, bylo to takové ohlednutí za úspěšným rokem. I když jsem osobně cenu nemohl převzít, protože jsem byl na soustředění, mrzelo mě to, protože jsem chtěl potkat všechny kolegy, co se točí kolem české cyklistiky. Namotivovalo mě to být po boku velkých jmen naší cyklistiky a doufám, že získání tohoto titulu v anketě získám ještě znova.

Jak vypadá váš tréninkový rok? Jako „doma“ vnímáte ještě Česko, nebo už jste spíše ve světě?

Česko je pořád můj domov. Letos jsem ale strávil většinu roku ve Španělsku, kde mám byt, a už ho beru jako druhý domov. Přítelkyně bydlí v Belgii, je Holanďanka. Je to výhodné kvůli závodům, ale máme život hodně rozlitaný. Když to jde, snažím se trávit co nejvíce času na Olomoucku, kde mám rodinu a pořád to beru jako domov.

Kolik kilometrů naježdíte na kole za měsíc?

Pokud mám předepsaný trénink – třeba dneska jsem musel zajet 5 hodin, tak to pak záleží, kudy jedu a na rychlosti. Když se ohlédnu na vrchol tréninku, tak je to i sto hodin měsíčně. Ročně se to pohybuje kolem třiceti tisíc kilometrů. Každý rok mám nařazené asi tři týdny volna od kola.

Jak relaxujete a odpočíváte, když se zrovna nepřipravujete na závody?

Během závodní sezony moc času na jiné aktivity nemám. Rád si ale zajedu na dobrou kávu nebo jídlo s přítelkyní. Náhodná setkání se známými a kamarády jsou vždy nejlepší, ale ten sport bere tolik energie, že když mám nějaký volný čas po tréninku, rovná se to zázraku. Po sezoně mám tři týdny volna a snažím si to všechno vynahradiť. Vloni jsem byl třeba i lyžovat na konci října, což bylo hrozně fajn. Rád jezdím na motorce a autem, a to jsou pro mě vzácné chvíle.

Vnímáte, že jste pro řadu mladých sportovců idolem

a vzorem? Co byste jim doporučil pro jejich sportovní kariéru?

Letošní Tour de France zaujala spoustu mladých lidí a přes sociální sítě vidím velký zájem nejen o moji osobu, ale i náš sport. Pokud se mladým ve sportu daří a baví je a dostanou se do věku, kdy se mohou sportem živit, doporučuji, ať pro to udělají maximum. Je třeba ale uvědomit si, třeba nejsem jen cyklista, ale především člověk, co dělá cyklistiku. Celý život není jen cyklistika, teď je to zaměstnání a existují i jiné věci než jen sport. Je potřeba se soustředit i na školu, kamarády, odpočinek a najít v tom nějakou rovnováhu.

Co vaše plány na příští sezonu... na další život?

Plány na sezonu ještě nejsou, mám před sebou letos ještě spoustu závodů... Pojedu třeba poprvé do Číny. Snažím se využít každý rok, kdy můžu závodit, a dávám tomu sto procent. Vnímám to jako obrovské privilegium dělat profi sport, co jsem jako dítě chtěl dělat, a vydělávat tím peníze a žít z toho. Je to super, ale vím, že život se tím můžu zhruba do 36 let. Uvidíme, jak dlouhá bude moje kariéra. Ani nevím, jestli mě to bude tak dlouho bavit a nenajdu něco, co budu chtít později dělat. Někaké nápady do budoucna už ale mám...

Co pro vás znamená kolo?

Kolo přináší svobodu, je to navíc fyzicky méně náročnější než běhání, dostanu se mnohem dál a stojí mě to méně sil. Je to skvělý dopravní prostředek hlavně do města – jezdím zadarmo a můžu i tam, kam nesmí auta. Určitě je to skvělá věc na udržení se ve formě. Kolo je skvělé na trávení společných chvil s přáteli, a když přijedu domů na Moravu, rád si při jízdě na kole s kamarády i povídám.

PAVEL BITTNER

Dvaadvacetiletý český profesionální cyklista závodící za WorldTeam Picnic PostNL. Svoje první profesionální vítězství získal vloni ve sprintu na Vuelta a Burgos a stal se teprve devátým Čechem, který vyhrál některou z etap Grand Tour. Pochází z Hlušovic u Olomouce z cyklistické rodiny. Závodil jeho děda i táta, Pavel Bittner závodí na kole od deseti let.



Neodkládejte operaci šedého zákalu

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal (tzv. katarakta). Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace šedého zákalu je zcela bezbolestná a provádí se v lokální anestezii. Během operace se vymění lidská oční čočka za čočku umělou. Operace trvá asi 15 minut a druhý den pacient již na oko vidí. Po dohodě s lékařem je možné operovat i obě oči v jeden den. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Kdy je nejvhodnější čas na podstoupení operace?

Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve chvíli, kdy ho šedý zákal omezuje v běžném životě. V současné chvíli se již nedoporučuje nechat šedý zákal tzv. uzrát. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (starší), tím bývá oční čočka více poškozená, je tvrdší a hůř se

odstraňuje. Operace pak může být náročnější a může přinášet více rizik.

Jaké nitrooční čočky si vybrat?

V Očním centru Praha dlouhodobě spolupracujeme s nejvýznamnějšími světovými výrobci nitroočních čoček, jako je Alcon, Zeiss a další. Výběr čoček pacient konzultuje s lékařem v rámci předoperačního vyšetření a volí se s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. Mohou si připlatit za prémiové nitrooční čočky, které jsou pro zrak šetrnější, poskytnou lepší kontrastní citlivost, a dokonce je mohou zbavit závislosti na brýlích. Nitrooční čočka zůstává v oku na celý život, proto všem pacientům doporučuji, aby výběr čoček před operací opravdu důkladně zvážili.

Proč si pro operaci šedého zákalu zvolit právě Oční centrum Praha?

S operacemi šedého zákalu máme obrovské zkušenosti. Byli jsme prvním soukromým kataraktovým centrem v České republice. Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací, což svědčí o obrovské důvěře pacientů. Těší mě, že jsou mezi nimi i naši příbuzní a známí. Největší odměnou za naši práci je spokojený pacient, který nás doporučí dál svým blízkým a přátelům, a ti opět dál a dál.



Co kdyby pacient operaci nepodstoupil?

Pokud by pacient operaci nepodstoupil, tak by postupně oslepl. Už i počínající šedý zákal může značně ovlivňovat kontrast a vidění, natož pak pokročilé onemocnění. Zhoršené a zamlžené vidění má především u seniorů vliv i na duševní zdraví a fyzickou zdatnost. Nemá tedy žádný smysl operaci odkládat. Po operaci jsou pacienti nadšení z nového jasného a barevného vidění, vedou mnohem aktivnější život a vrací se i ke svým zálibám a koníčkům.

Náš zkušený tým chirurgů



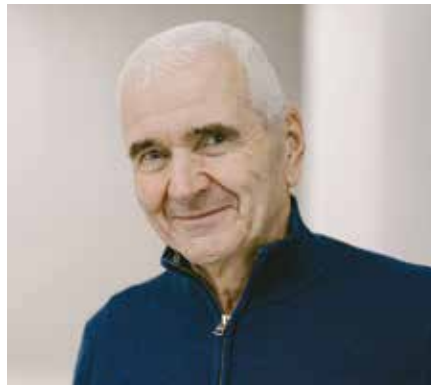
MUDr. Radan Zugar
Primář Očního centra Praha

Věnuje se kataraktové chirurgii, ročně provede téměř 3 000 operací šedého zákalu. Celkem již má na kontě 25 000 operací šedého zákalu. Dále se věnuje se léčbě sítnice, aplikuje anti-VEGF preparáty a vede glaukomovou poradnu.



MUDr. Andrea Janeková, FEBO
Vedoucí lékařka centra kataraktové a refrakční chirurgie / Zástupce primáře

Ročně provede téměř 3 000 nitroočních operací. Specializuje se na chirurgii šedého zákalu, refrakční chirurgii a chirurgii sítnice a sklivce. V poslední době se rovněž věnuje mikroinvasivním operacím zeleného zákalu.



Doc. MUDr. Jiří Pošta, CSC., FEBO
Chirurg, specialista na kataraktovou a refrakční chirurgii

S počtem více než 30 000 operací šedého zákalu se řadí k předním chirurgům v ČR, věnuje se rovněž refrakční a laserové chirurgii. Je držitelem nejvyššího ocenění ČSRKCH – medaile profesora Vanýska za přínos v rozvoji implantologie v očním lékařství v ČR.

Operace šedého zákalu v Očním centru Praha



Plně hrazená
ze zdravotního
pojištění

- Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací
- Vysoká kvalita garantovaná excelentními chirurgy
- Široká nabídka kvalitních nitroočních čoček (Alcon, Zeiss a další)
- Profesionální a lidský přístup personálu
- Moderní a pohodlné prostředí, nejmodernější technologie

www.ocp.cz

Oční centrum Praha, a.s.
Port7 | Nádraží Holešovice
Pod Dráhou 1637/6, Praha 7

M 603 289 736
T 220 807 757
@ recepce@ocp.cz

Vidět jasně!

RV2501557/02

Stan proti melanomu u Polikliniky Prosek nabízí kontrolu znamének bez objednání

Léto je pro naši kůži zatěžkavou zkouškou. Slunce, častý pobyt venku a opalování mohou způsobit vznik nových pigmentových znamének nebo změny těch stávajících. Právě po létě je ideální čas nechat si je zkontrolovat, protože počet kožních nádorů, včetně zhoubného melanomu, každoročně roste.

Poliklinika Prosek proto ve spolupráci s Městskou částí Praha 9 umístí v úterý **30. září 2025** na prostranství před poliklinikou Stan proti melanomu, kde bude **od 10 do 18 hodin** vyšetřovat dermatoskopem uznávaný dermatolog a odborník na prevenci kožních onemocnění profesor MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA.

Kontrola mateřských znamének na Proseku je součástí projektu Strom prevence, kde MČ Praha 9 nabízí svým obyvatelům zvýhodněná vyšetření zaměřená na prevenci. „Přesně před rokem jsme rozjeli nový projekt Strom prevence, jehož cílem bylo nabídnout našim občanům za výhodných podmínek genetická vyšetření na rizika



predispozic závažných onemocnění,“ připomíná starosta Prahy 9 Tomáš Portlík.

Díky tomu mají lidé možnost dozvědět se zásadní informace o svém těle a mohou se lépe zaměřit na prevenci. „Nyní Stromu prevence „naroubujeme další větev“ – pravidelná ambulantní vyšetření specialistů bez objednání a zdarma, která se uskuteční každý měsíc na Poliklinice Prosek,“ dodává starosta Portlík.

„Začínáme 30. září kontrolou pigmentových znamének, kdy

návštěvníky prohlédne přední odborník na prevenci kožních onemocnění. Vyšetření je zdarma, není se na ně třeba objednávat, prostě stačí jen přijít,“ zve ředitel prosecké polikliniky Tomáš Hromádka do Stanu proti melanomu, díky němuž se podaří zkrátit obvykle dlouhé čekací doby na ambulantní dermatologické vyšetření, na které si lidé často stěžují. Přitom právě u těchto onemocnění je nejdůležitější, aby byla zachycena včas.

Dagmar Koutská

Poliklinika Prosek a. s. přijme do pracovního poměru (případně na DPP/DPČ) do ambulance

LÉKAŘE V OBORECH: Interny, Endokrinologie, Rehabilitace (FBLR), ORL, Radiologie

Požadujeme: specializovanou způsobilost v příslušném oboru dle zákona č. 95/2004 Sb., empatii, samostatnost a profesionální přístup.

Nabízíme: přátelský kolektiv, stabilní zaměstnání, odpovídající finanční ohodnocení, benefity – příspěvek na stravování, kulturu, penzijní připojištění, očkování; Benefitní karta na volnočasové aktivity; Podpora vzdělávání; 5 týdnů dovolené, 4 dny zdrav. volna.

Nástup: IHNEDE nebo dle dohody
Většinou se jedná o kratší úvazek na 2–3 dny v týdnu. Výše úvazku a rozvržení pracovní doby dle dohody, jde o doplnění stavu ke stávajícím lékařům. Pro odbornost ORL potřebujeme zastřešit konkrétně pondělí. Pro odbornost Radiologie preferujeme čtvrtek a pátek a max. úvazek 0,4.

Kontakt:
Prchalová Olga,
personální odd., 266 010 106,
prchalova.o@poliklinikaprosek.cz
Pro radiologii: MUDr. Masárová,
vedoucí lékařka, 266 010 206,
masarova.i@poliklinikaprosek.cz

 **POLIKLINIKA PROSEK a. s.**

INZERCE

**Rosí se Vám okna?
Uniká teplo?
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!**

NEMĚŇTE CELÁ OKNA, VYMĚŇTE POUZE SKLA

VÝMĚNA SKLA V DŘEVĚNÉM OKNĚ

VÝMĚNA SKLA V PLASTOVÉM OKNĚ

Výměna dvojskla za trojskla je možná s hodnotou zasklení až 0,5 Wm²K

Nabízíme

- NEZÁVAZNOU konzultaci ZDARMA
Odborné posouzení stavu oken na místě, návrh vhodných typů skel, kalkulace ceny
- Kvalitní český výrobek s tradicí přes 25 let
Dvojskla, trojskla

Získáte

- výměnu pouze skel bez bourání
- řešení problémů s rosením skel
- zlepšení hlukového útlumu
- vylepšení tepelné izolace domu

ZÍSKEJTE SLEUV 29%
Vyžádejte si nezávaznou a bezplatnou konzultaci technika u Vás doma a získejte slevu.

**volejte 800 100 238
více www.tospur.cz**
obchodní zástupce pro váš region: 775 142 251

+ 3% SLEVA s kódem REGION3

 **Byty PŘEZLETICE**

Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
Kolaudace podzim 2025
Prodej zahájen

www.bytyprezletice.cz
tel.: 770 199 992

OPIDUM reality
Prodejce


web



Letní pohoda skončila zahájením školního roku a letní radovánky jsou minulostí. Zahradníci mají na podzim hodně práce, která ale přináší i hodně radostí. Plody jejich úsilí totiž dozrávají a nastává čas na jejich uložení a zpracování. Ať už je to zeleninová, nebo ovocná úroda, určité je bohatší než vloni. Letošní počasí totiž pěstitelům vyšlo o poznání lépe.

Juraj Aláč

Práce na zahradě je nikdy nekončící činnost. Na podzim ale namísto dřiny přichází odměna za celoroční práci. Po loňské katastrofální neúrodě ovoce, kdy velkou část úrody zničily jarní mrazy, očekávají pěstitelé nadprůměrnou úrodu u hrušek a švestek a průměrnou u jablek. U drobného ovoce si pak zahrádkáři pochvalují množství sklizeného rybízu i angreštu. Teď je ale potřeba úrodu správně uložit nebo zpracovat. Příliš brzy sklizené ovoce je totiž poznat nejen na horší chuti, ale i na menších plodech. Přezrálé ovoce naopak nevydrží dlouhé skladování. Ideálním počasím pro sklizeň je suchý a slunný den, protože ovoce nesmí během sklizení a třídění zvlhnout, jinak ve sklepech zplesniví či shnije. Ovoce sklízíte

vždy se stopkou. Plody s vytrženou stopkou hned zpracujte, nehodí se ke skladování. Ojíněné plody neotírejte – vlhkost chrání ovoce před vyschnutím a prodlužuje tak jeho trvanlivost. Zatímco jablka a hrušky potřebují chladné a větrané místo, brambory, cibule a česnek preferují suché a tmavé sklepy. Jejich společné skladování se tímto vylučuje.

Prořezání stromů a keřů nenechávejte na jaro, pokud máte čas nyní

Od září až do zimy je vhodná doba k prořezávce stromů, které jsou po sklizni, a do vegetačního klidu tak budou mít čas zhojit svoje rány. Výrazně se tím zvyšuje šance na bohatší úrodu v příštím roce. Podzimním střihem ochráníte stromy i před nemocemi a škůdci, kteří na rostlinách prezimují.

Péči si zaslouží i jehličnany nebo živé ploty, které zastavují svůj růst a na zimu tak mohou být připraveny v požadovaném tvaru.

Ořezat je potřeba vždy staré, nemocné a suché větve, kmínky obalit proti okusu zvěře nebo natřít vápnem kvůli ochraně před praskáním na jaře. Práci si naplánujte na suchý a slunečný den, ještě by jich mělo být dostatek.

Aby byl trávník jako koberec, potřebuje lidskou péči

Hustý, zelený trávník je chloubou každého chalupáře a majitele rodinného domku. Aby vypadal jako koberec z časopisu, potřebuje pravidelně sekat do té doby, dokud roste – někdy to může být až do listopadu. Na zimu nesmí zůstat přerostlý, aby ho nezničila plíseň. Ideální je provést ještě za teplého počasí vertikutaci, kdy speciální stroj prořeže a rozdělí travní drny, aby se ke kořenům lépe dostala vláha a živiny. Trávník tím zbavíte plevele a odumřelé trávy. Důležité je poté rozmetání podzimního hnojiva s vyšším obsahem

draslíku, který posílí listovou pletiva a tráva tím více se uleví nebude vymrzat. Samozřejmostí je shrabat spadlé listy, pod kterým by tráva přes zimu zežloutla a odumřela.

Nářadí i přístroje chtějí servis, aby na jaře sloužily opět naplno

Čištění, úklid a třídění zahradního nářadí nepatří mezi oblíbené činnosti. Čas a péče, kterou do toho ale vložíte na podzim, se na jaře vrátí. Na začátku sezony totiž nebývá čas na hledání správného květináče, lopatky nebo jakéhokoli zrovna potřebného nářadí. Čím více nadbytečného a nefunkčního nářadí, nástrojů, květináčů a jiných nepoužívaných věcí vytrídíte na podzim, tím více se uleví úložným prostorům a na jarní práce se budete těšit. Nezapomeňte na servisní prohlídku sekačky, křovinořezu či dalších strojů, aby byly plně funkční a připraveny na novou sezonu. Pamatujte: co můžete udělat v klidu na podzim, nebudete muset dělat ve stresu na jaře. A přes zimu pak můžete vy i vaše zahrada odpočívat.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

BYDLENÍ

■ Koupím byt 2+1, 3+1 nebo 2+kk, 3+kk v Praze 9 blízko MHD v lokalitě Vysočany, Prosek, Střížkov, Hloubětín, Hrdlořezy nebo Libeň. Pouze od přímého majitele. Tel.: 604 617 788

■ Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohou nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy i dědictví. Praha a okolí. Tel.: 608 661 664

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízení práce provádíme již 10 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivpraha.cz

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ Pronajmu zahrádky v Hloubětíně. Plocha zahrádek 500 – 1000 m². Další informace telefonicky, pouze v úterý a ve středu 17–19 hod. na čísle 777 262 629

■ SÍDLA PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149 Kč/měsíc. TEL: 728 991 247. www.sidloprofirmapraha.cz

■ WWW.VYKUPVCEIZDOMACNOSTI.CZ vykoupi vybavení domácnosti – DVD, VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu. T: 704 318 552, 602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Nákladní automobilová přeprava
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice

603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV2402497/19

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ

605 405 799

tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

CHCI INZERCI.CZ

ČESKÁ
DISTRIBUČNÍ
DO VAŠÍ SCHRÁNKY

PŘÍLEŽITOST PRO OZP

Hledáme distributory
po celé ČR pro roznos letáků

bezplatná linka 800 800 882

nabor-ozp@distribucni.cz

www.distribucni.cz

RV2501466/02



Hledáme elektrikáře

Požadujeme:

- vzdělání v oboru - může být i absolvent
- platná vyhláška 50/1978 nebo 194/2022Sb.
- praxe vítaná
- řidičský průkaz sk. B, aktivní řidič

Pro více informací kontaktujte naši HR manažerku:
Fajgllovav@kolektory.cz
www.kolektory.cz

RV2500762/04

AUTOCENTRUM VOJKOV

OKOLO
EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
VOZIDEL



SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

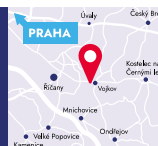
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

RV2501035/14

PAHOP roste díky potřebnosti svého poslání i podpoře dárců a sponzorů

Ztráta blízkého člověka patří k jedné z nejtěžších chvil v životě a bez ohledu na to, jaké stanovisko k otázce smrti zaujímáme, nikdy se na ni nelze zcela připravit. Může se navíc stát, že budeme čelit situaci, kdy odchod blízkého člověka bude pozvolný v důsledku nevyléčitelné nemoci, a my se budeme rozhodovat, jestli jej svěřit do rukou zdravotníků v nemocnici, nebo zvolit jinou, svým způsobem přirozenější cestu: být s ním až do posledního dechu v místech, kde se cítí nejlépe. Pokud se rozhodneme pro druhou cestu, PAHOP nabízí své služby každému, kdo chce pečovat o své nejbližší v rodinném kruhu domácího prostředí.

„Lidé nás mohou vnímat jako pojízdnou nemocnici, která jezdí za pacienty domů, a v podstatě mají pravdu. Rozdíl je pouze v tom, že služba mobilního hospice je určena pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života a kteří si přejí zůstat v domácím

prostředí. Naši zdravotníci jezdí za nimi domů a poskytují jim stejnou péči, jako by byli v nemocnici. Vedle toho jsou součástí naší činnosti také pečovatelské služby, což znamená, že za pacienty přicházejí ošetřovatelky, které jim pomáhají například s hygienou,“

Mobilní hospic je určen pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života.

přibližuje ředitelka PAHOPu Helena Schwarczová.

Od svého založení v roce 2016 se zájem o služby organizace rostl do té míry, že nyní provozuje sedm poboček celkem ve třech krajích na Moravě. Povědomí o existenci a potřebnosti poslání mobilních hospiců je tak bezpochyby lepší než dříve. Co přetrvává, jsou

těžkosti s financováním jejich služeb. „Bez sponzorů a dárců bychom neexistovali. Navíc neustále narážíme na nedokonalost systému a až absurdní uplatňování vyhlášek a zákonů ze strany úřadů. U hospicové péče o dospělou osobu například zdravotní pojišťovny hradí v průměru jen třicet dnů. Pokud tuto dobu pacient takzvaně přežije, vrací se finanční zodpovědnost k nám a další dny už musíme proplácet ze svého. V roce 2021 bylo v naší péči celkem 650 pacientů, z nichž 35 žilo déle než těchto třicet dnů. Pojišťovna nám sice náklady na péči zprvu proplatila, ale víte, jak to dopadlo? Přišla kontrola a pojišťovně jsme museli vrátit téměř deset milionů korun, ačkoliv jsme všechny náklady na péči o pacienty museli stejně vynaložit,“ doplnil zřizovatel PAHOPu Ivo Mezihorák.

I přes tyto peripetie však organizace pokračuje zásluhou sponzorů, přízně veřejnosti i vzhledem

k potřebnosti jejich služeb dál. Chcete-li podpořit její činnost, lze tak učinit zasláním libovolné částky prostřednictvím přiloženého QR kódu. O dalších možnostech pomoci se lze informovat na čísle 604 307 107.

POMÁHEJTE S NÁMI



QR Platba

TRANSPARENTNÍ ÚČET FIO BANKY
č. 2501916657 / 2010

VAŠI PŘÍPADNOU FINANČNÍ
PODPORU SMĚRUJEME K
FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH
NÁKLADŮ, KTERÉ NEHRADÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRAPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVÍ- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HOD/SAALE (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATÍ	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DEŠŤ					JEZDECKÁ DISCIPLINA							MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO					LAKOMÁ ODHALITI							AFRICKÝ KOPYTNÍK ULNA					
HRA S MIČKEM A HOLEMI						RUSKY OD SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)				INICIÁLY MALÍŘE LADY ŽURNALISTA			ŠPAŇ. POLÉVKA URČENTPO- LOHY LETADLA NEBO LODI				
IRÁCKÉ SÍDLO			RUDNÉ DOLY (ZKR.) SPZ POTENZA (ITALIE)			SETŘENÍ STAROŘE- KOVÉ					SÍDLO V BELGII INIC. HERČKY LORENOVÉ			NÁZEV PISMENE H SPZ LEMGO (NĚMECKO)			ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
KYPĚNÍ (BÁSN.)				4 DEN MAYSKEHO MĚSÍCE BIBLICKÁ HORA				BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ BLASON								
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA DOMÁCÍ ŠIKULA															
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA SÍDLO V ZAIRE			MEŠUGE ČÁST POCHODOVÉ SKLADBY					ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVK R. VAN GULIKA INIC. HERCE RODNA			ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI ISOBAR			
OBLIT								BRKO ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE				LET. SPOL. GHANY POPRAVČÍ			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA UMINĚNÝ ZAPOR		
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER						SPZ ROKYCAN ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			VŘÁZETI ROHY TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA							ZKRATKA TELEVIZ- NICH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
ŠPATNÉ					VYPRANÉ						NA ÚČET						
VÝDĚLEK					PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN						VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.
Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcovi (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vedet.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru - komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

 **Pražská
teplárenská**
by **VEOLIA**

Jak je Evropská unie **užitečná studentům?**

POMÁHÁ V NESNÁZÍCH

- neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v EU
- konzulární pomoc po celém světě

DBÁ NA ZDRAVÍ VŠECH

- světově nejpřísnější normy pro bezpečnost potravin

CHRÁNÍ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ I SPOTŘEBITELE

- zákaz testování kosmetiky na zvířatech
- dvouletá záruční lhůta na zboží

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem
- vlakové jízdenky zdarma pro 18leté: Discover EU
- finanční náhrada za zpoždění nebo ztracený kufr

OCHRAŇUJE OSOBNÍ ÚDAJE

- ochrana soukromí na internetu

POMÁHÁ UDRŽET SPOJENÍ S BLÍZKÝMI

- bezplatný roaming na území Evropské unie
- WiFi4EU: hotspoty pro bezplatné připojení



#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



RV2501137/38

Postaráme se o diagnostiku, kontrolu podvozku, náplní i stavu akumulátoru. A to zdaleka není vše. Objednejte se k nám ještě dnes online či telefonicky.

Akce platí od 1. 10. do 30. 11. 2025.

Kontaktujte naše servisní poradce na naší infolice 800 101 108.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
branka.skoda-auto.cz





SKODA
Service

Se zimním servisem
se můžete spolehnout na nás

Na zimu vás připravíme jen za **449 Kč**

RV2403606/40