

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA-JIHOVÝCHOD

Hostivař, Horní a Dolní Měcholupy, Uhřetěves, Újezd u Průhonic, Dubeč, Štěrboholy, Pitkovice

NOVINYKRAJE.CZ

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Jedinečnou zkušenost má za sebou letošní jediný český účastník slavného cyklistického závodu Tour de France, dvaadvacetiletý cyklista z Olomouce Pavel Bittner. Vloni poprvé startoval na akci Grand Tour a vyhrál jednu z etap závodu Vuelta. Na Tour de France letos dvakrát téměř získal etapový vavřík, dojel čtvrtý a pátý.

Juraj Aláč

Absolvoval jste letos jako jediný český cyklista Tour de France. Je to pro vás splněný sen, nebo to berete jako součást vaší „práce“?

Bohužel jsem tam byl letos jediný Čech, určitě je to ale splněný sen. Od dětství jsem tento závod sledoval v televizi, je to největší závod v cyklistice a sledují ho i lidé, které cyklistika běžně nezajímá. Jede se totiž na vizuálně zajímavých trasách. Jako práci vnímám spíše trénink, dodržování životosprávy a všechno kolem při přípravě na závody. Samotné závodění je pro mě vášeň a Tour de France je maximum, je na nejvyšším stupínku, co může cyklista zažít. Pak už jen olympiáda...

Vybavíte si, jaké myšlenky se vám honily v hlavě, když jste dojížděl v Paříži do cíle? Byl vůbec prostor pro nějaké myšlenky?

Byl jsem neskutečně spokojený, v poslední etapě jsem chtěl zajet co nejlepší výsledek a pomoci týmovému kolegovi Tobiasovi Lund Andresenovi, který byl trochu víc vzadu. Těch emocí bylo strašně moc, fanoušci kolem trati byli neskuteční a cítil jsem, jak mě hnali dopředu. Po pravdě jsem myslel na to, že už chci vidět svou přítelkyni v cíli a pográtulovat si s týmovými kolegy. Po projetí cílem jsem ale musel čekat na povinné společné focení, potom dopingová kontrola – která byla tentokrát snad nejrychlejší v životě. A vybavuji si, že mi byla docela zima, tak jsem spěchal k autobusu na setkání s nejbližšími.

Jak moc náročná pro vás byla Tour de France? Musel jste projít speciální přípravou?

Byl to fyzicky těžký, hodně hektický závod a člověk se musí velmi soustředit, kam jede. Mezi



etapami jsou dlouhé transfery v autobuse, které jsou sice pohodlné, ale když musíte po závodu jet tři hodiny autobusem a pak ještě spíte někde jinde, tak se únavu nashromáždí. Závodíme tři týdny v kuse. A můžu říct, že jsem byl

hodně unavený. Speciální přípravu jsem absolvoval v rámci závodů okolo Švýcarska, a k tomu nějaké extra tréninky. Celá příprava se ladila tak, abych na Tour předvedl ty nejlepší výsledky.

Pokračování na straně 5

Asian Market
obchod
s asijskými potravinami

retail park Štěrboholy
otevřeno každý den
Po - Ne 9.00 - 18.00h

**ČESKÁ
DISTRIBUČNÍ**
DO VAŠÍ SCHRÁNKY

PŘÍLEŽITOST PRO OZP
Hledáme distributory
po celé ČR pro roznos letáků

bezplatná linka 800 800 882
 nabor-ozp@distribucni.cz
www.distribucni.cz



PRONÁJEM PROSTORŮ CENTRA SPORTU A KOMUNITNÍHO CENTRA V DOLNÍCH MĚCHOLUPECH

Městská část Dolní Měcholupy nabízí k pronájmu **víceúčelové prostory** v objektu **Na Paloučku 11**, které jsou vhodné pro:

- **kulturní akce** (besedy, koncerty, výstavy)
- **společenské akce** (oslavy, workshopy, schůze)
- **sportovní aktivity** (jóga, cvičení, tréninky apod.)

Pronájem je možný:

- **jednorázově** (např. na konkrétní akci)
- **dlouhodobě** (např. pravidelné cvičení apod.)

Prostory jsou vybavené základním zázemím, vhodné pro různé typy akcí dle domluvy.

Ceník pronájmu a podmínky na webových stránkách obce www.dolnimecholupy.cz nebo naskenujte **ZDE**:

Kontaktní osoba: Klára Suchá,
ksucha@dolnimecholupy.cz



RV250158/01

Užijte si babí léto S NOVÝM VOZEM

Prověřeno od

cebia | AUTO
MOTO

Více než **19 000** vozů ihned k odběru / **0%** navýšení při financování



Garance
servisní historie



Garance prodloužené
záruky Carlife

ŠKODA FABIA

VOLKSWAGEN PASSAT

DACIA DUSTER

KIA SPORTAGE

ŠKODA KODIAQ



1.0 TSI, 81 kW, 2018
od **149 999 Kč**
od 469 Kč/měs.

SLEVA
až **30 000 Kč** FABIA
550x



2.0 TDI, 110 kW, 2017
od **199 999 Kč**
od 599 Kč/měs.

SLEVA
až **50 000 Kč** VOLKSWAGEN
1300x



1.6 SCe, 84 kW, 2018
od **299 999 Kč**
od 689 Kč/měs.

SLEVA
až **40 000 Kč** DACIA
300x



1.6 GDI, 97 kW, 2016
od **219 999 Kč**
od 659 Kč/měs.

SLEVA
až **50 000 Kč** KIA
650x



2.0 TDI, 140 kW, 2017
od **399 999 Kč**
od 1199 Kč/měs.

SLEVA
až **60 000 Kč** KODIAQ
300x

① Vozy si můžete vyzkoušet na našich 24 pobočkách. ② Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentativní příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 77 028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %. RPSH: 6,05 %. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Uvést počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady. Akci „Nové auto s úrokem 0% při nákupu na splátku“ mohou využít všichni zákazníci, kteří zakoupí vozidlo v hodnotě vyšší než 60 000 Kč s rokem výroby od roku 2016, s minimální akontací 50 % a maximální dobou financování 12 měsíců. Akce platí od 1.7.2024 do odvolání.

PRAHA - ČESTLICE
V Oblouku 128
Po-Ne 9-21h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 - Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Praha 15. Neoproděné: Šéfredaktor: Ivo Čermák. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR - MK ČR E 23002. Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiášová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaszkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz. Nevyžádané příspěvky nevracíme. Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vítková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2025/9 vychází 26. 9. 2025. Úzavěrka dalšího vydání 10. 10. 2025. Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RV2500495/04

Doprava se zrychluje – na silnici i železnici



V polovině prosince začne řidičům sloužit desetikilometrový úsek dálnice D1 mezi Říkovcem a Přerovem. Je na něm 14 mostních objektů o délce 1900 metrů. Jedná se o poslední část dálnice která tak propojí Prahu, Brno a Ostravu. Foto | Juraj Aláč

Rychlostní komunikace a dálnice nejsou jen asfalt a beton, ale tepny naší republiky. Výrazně zkracují, zrychlují cestování a zvyšují bezpečnost na silnicích. Přivádějí do regionů investice, díky kterým se rozvíjejí místní podniky. Česko jako tranzitní země propojuje dálniční sítí celou Evropu a odlehčuje městům od nákladní dopravy. Vloni se podařilo zprovoznit rekordních 110 kilometrů dálnic, letos je to 75 kilometrů.

Juraj Aláč

Ředitelství silnic a dálnic letos pro řidiče otevře 75 kilometrů nových dálnic a stát pak dalších 27 kilometrů silnic. Většinou se jedná o obchvaty měst, které mají odvést tranzitní a nákladní dopravu mimo hustě obydlenou oblast. „Máme za sebou rekordní výstavbu dálnic. Za čtyři roky to dělá zahájených 254 kilometrů. Mimo jiné jsme dostavěli 32 km dálnice D4 formou PPP projektu, zprovoznili obchvat Českých Budějovic na D3 a 19. prosince otevřeme poslední úsek D1 u Přerova. Další část Pražského okruhu se staví, další získaly zelené razítko,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka s tím, že se podařilo dostavit

131 kilometrů dálnic a 63 kilometrů silnic I. tříd na zelené louce. I když si řidiči často stěžují, že silnice jsou plné uzavírek, různých omezení a přeplávané auty, blýská se na lepší časy. Základní dálniční síť, která propojí republiku se všemi sousedními státy, by měla být hotova v roce 2033. V příštím roce budou stavbaři pracovat na téměř 250 kilometrech nových silnic.

Doprava v Česku zaznamenala velký posun

Nejen stovky kilometrů nových a opravených silnic zaznamenali letos řidiči, ale zrychlila se i doprava na železnici. Na jaře začala první stavba vysokorychlostní trati z Brna do Přerova, která bude dokončena v roce 2028. Vlaky na

ní pojedou rychlostí 200 km/h. „U dalších spojení VRT Praha – Drážďany probíhají geologické průzkumy a u VRT Přerov – Ostrava očekáváme schválení EIA a poté nás čekají výkupy pozemků. Jsme křižovatkou Evropy a vysokorychlostní tratě u nás nesmí chybět,“ dodal ministr Kupka. Dvoustovkou se už od léta jezdí ve dvou nových úsecích mezi Českými Budějovicemi a Prahou.

Velký zájem je také o rekreační plavbu, na Labi vznikla letos nová přístaviště v Kolíně, Ústí nad Labem, Brandýse nad Labem a na Vltavě v Davli. Nově vybudovaná labská přístaviště využilo 1 400 plavidel, nejvíce v Poděbradech a Litoměřicích. Absolutním rekordmanem je Davle na Vltavě s 575 loděmi v prvním roce provozu. Na Moravě pak pokračují práce na prodloužení Baťova kanálu a na dalších úpravách pro ještě lepší zážitky z plavby. V Uherském Hradišti navíc letos vznikne nové plovoucí molo, které umožní přistát více lodím.

KRÁTCE

K volbám i s eDokladem

Prokazování totožnosti při volbách do Parlamentu České republiky mohou voliči už naplno využít elektronickou formu občanského průkazu.

Ve volební místnosti tak nebudou muset ukazovat plastovou kartičku, ale mohou použít i QR kód v mobilní aplikaci eDoklady. Volební komise budou vybaveny čtečkou elektronických dokladů, které jsou stejnopisem klasické občanky. V den voleb se musí občan ČR prokázat platným průkazem totožnosti nebo cestovním pasem. Pokud volič zvolí elektronickou formu, musí mít aktuální doklad. Toho docílí tak, že se maximálně dva dny před volbou do aplikace přihlásí a musí mít aktuální verzi operačního systému a poslední verzi aplikace.

Ve volební místnosti pak totožnost ověří komise buď pomocí mobilního telefonu nebo pomocí vytištěného QR kódu.

Sněmovní volby se konají v pátek 3. a sobotu 4. října.

ČÍSLO MĚSÍCE

49 402

Taková je průměrná mzda v Česku. Stoupla v druhém čtvrtletí meziročně o 7,8 procenta, ve srovnání s loňským rokem přibýlo zaměstnancům ve výplatě v průměru 3 583 korun. Po zohlednění inflace vzrostla mzda o 5,3 procenta. Obecně však platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou.

DATUM MĚSÍCE

12. října 1990

Státní banka československá provedla devalvaci koruny tím, že stanovila kurz koruny vůči americkému dolaru v poměru 1:24. Toto opatření je pokládáno za začátek ekonomické reformy v Československu a přechod k tržní ekonomice.

Rodiče mohou žádat o příspěvek na kroužky

Do 10. prosince mohou obyvatelé Dolních Měcholup požádat o příspěvek ve výši tisíc korun na každé dítě. Městská část se totiž zapojila do programu Aktivní město, který pomáhá zaplatit dětem do 15 let volnočasové aktivity. Peníze lze použít na kroužky, sport, tábory či jiné volnočasové činnosti a převádí se rovnou poskytovateli. Celkem na to městská část vyčlenila půl milionu korun.

Horní Měcholupy chystají druhý swap

Městská část Praha 15 připravuje na 13. října druhý ročník oblíbeného swapu. V hasičské zbrojnici v Horních Měcholupech bude od 13 do 19 hodin možné předat oblečení, obuv, hračky, knihy či domácí potřeby, které už doma nemají využití. Na oplátku si účastníci odnesou věci, které se jim hodí. Akce podporuje udržitelný životní styl a omezuje množství odpadu, který by jinak skončil v popelnicích.

Chodské ornamenty se vrátily do školy

Atrium Základní školy Hostivař opět zdobí umělecké dílo Chodské ornamenty akademického sochaře Pravoslava Rady z roku 1985. Díky práci restaurátorky Terezy Klimentové a jejího týmu ze Středočeského muzea v Roztokách se podařilo unikát zachovat a vrátit na své místo. Obnova proběhla s finanční podporou MČ Praha 15. Projekt konzultovala také dcera autora, sochařka Šárka Radová. pap

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Nová ZŠ Romance v Uhříněvsi získala podporu



Výstavba nové školy bude stát 790 milionů korun. Vizualizace | Praha 22

Rozšíření kapacity pro vzdělávání v městské části Praha 22 má zelenou. Rada hlavního města Prahy schválila žádost o dotaci z Modernizačního fondu. Díky tomu může začít výstavba nové Základní školy Romance v Uhřetěvesi. Projekt

počítá s moderní a energeticky úspornou budovou, která bude odpovídat současným požadavkům na hospodaření s energiemi i platným technickým normám. Součástí školy bude také plnohodnotná tělocvična. Celkové náklady jsou

odhadovány na 790 milionů korun. Z toho 350 milionů korun pokryje dotace z Modernizačního fondu a zbylých 440 milionů bude hradit městská část Praha 22.

Více místa ve školách

Podle radního pro finance Zdeňka Kováříka nová škola doplní stávající dvě základní školy a významně posílí vzdělávací kapacity. Primátor Bohuslav Svoboda zdůraznil, že využití externího financování snižuje zátěž městského rozpočtu a urychluje realizaci.

Praha 22 už v minulosti získala z rozpočtu hlavního města podporu ve výši přes 87 milionů korun. Rozhodnutí Státního fondu životního prostředí ČR nyní přiděljuje 194 milionů na tělocvičnu a 156 milionů na samotnou školní budovu. pap

V Dubči opraví několik ulic

Dubeč se připravuje na další velkou proměnu. V několika ulicích – Na Horkách, Za Pavilonem, U Staré skládky, K Oplocení a U Pavilonu – projde kompletní rekonstrukcí kanalizační síť určená pro odvod dešťových vod. Součástí projektu je vybudování sedmi nových stok v délkách 86 až 140 metrů, které nahradí nebo doplní stávající potrubí. Práce zahrnou i přeložku přípojky splaškové kanalizace a vedení kabelu SEK – CETIN. Sjednotí se šířka vozovky, doplní se chodníky a uliční vpusti včetně přípojek. Díky těmto úpravám se zvýší bezpečnost provozu a zlepší se podmínky pro pěší. Celkové náklady se odhadují na téměř 60 milionů korun a realizace potrvá přibližně 18 měsíců od výběru zhotovitele. Projekt je součástí dlouhodobého plánu obnovy komunikací v Dubči. První etapa, zahrnující například ulice Netlucká či Na Ostrově, je už dokončena. Druhá část zatím stojí kvůli majetkoprávním sporům, třetí část nyní míří do veřejné soutěže. pap

Podnikatelé posnídali se zástupci radnice

DOLNÍ MĚCHOLUPY | Nová platforma, která se rozhodně bude opakovat. Tak hodnotili přítomní první Snídání s podnikateli v Dolních Měcholupech, která se uskutečnila v sále Komunitního centra MČ Měcholupy. Vedle místních podnikatelů se jí zúčastnili rovněž zástupci radnice městské části a zástupci organizátora setkání – Regionálního vydavatelství, jež se před krátkým časem do této části Prahy přestěhovalo. Prostor pro setkání propůjčila radnice, úvodního slova se tak chopil starosta městské části Jiří Jindřich (na snímku sedmý zprava), poté místostarostka Jana Doláková (osmá zprava) krátce představila aktivity městské části pro občany i podnikatele, o některých problémech a výzvěch promluvil místostarosta Vladimír Kuba (druhý zprava).



Za podnikatele se akce zúčastnili otec a syn Talijánovi z DTA Group, Karel Jílek a Jana Rašková z firmy MIKAPA plus, Jiří Kadlec z firmy Veskom, Simona Durdáková a Pavla Hošková z VRL Praha, Marek Radolf z Baloon Light, Karel Attl z firmy Attl a spol. a soukromý dětský domov Radost reprezentoval ředitel Aleš Sládek. Regionální

vydavatelství pak představil jeho šéf Jan Ondruš (šestý zprava). „Snídání se vydařilo, probírala se zajímavá společenská témata a všichni zúčastnění uvítali, že se tato setkání budou se zástupci pořádat pravidelně. Tím se upevní vztahy v komunitě a je možné pak snáze participovat na společných projektech,“ řekl k setkání Jan Ondruš. red

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Dokončení ze strany 1

Jezdíte za holandský tým Picnic PostNL – jak jste se do týmu dostal? Jaká je vaše pozice v pelotonu?

V juniorech jsem měl hezké výsledky, holandský tým si mě všimnul a dostal jsem se do tzv. development programu, kde jsem byl 20 měsíců a učil jsem se fungování týmu. Byli se mnou spokojeni a dostal jsem se do World Tour Team, kde teď jezdím od srpna 2022. V pelotonu jsem sprintér, klasikář – na to trénuju, to mi sedí. Jsem rychlý po rovině a trochu se trápím do kopce.

Na jakém kole závodíte – můžete nějak ovlivnit jeho výběr?

Letos jsme přestoupili na novou značku francouzských kol Lapierre. Výběr kola neovlivním, jsou to sponzoři, ale jsem s ním

Jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí.

moc spokojený. Na vývoji těchto kol se podílí i odborníci z našeho týmu, aby byla co nejrychlejší. Stejně ale nakonec záleží na závodníkovi, jakou má sílu. Ale i ty nejmenší detaily na kole ho mohou zrychlit, a to se pak počítá.

Zažil jste už i pády na závodech? Nemíváte strach z velkých rychlostí?

Pádů jsem několik zažil, ale naštěstí jsem si nic závažného neudělal. Někteří závodníci jsou hodně hubení a mají málo svalové hmoty, takže když spadnou, tak si často zlomí klíční kost. Strach ani ve větších rychlostech nemívám, jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí. Když pak zpětně přemýšlím, co by se mohlo stát... ale je lepší na to nemyslet



a věřit si ve sjezdech. Já si třeba rychlé sjezdy vyloženě užívám.

Nemají o vás rodiče strach? Určitě vaše úspěchy velmi prožívají...

Těžko říct... ale asi to není nic příjemného sledovat v televizi, když spadnu. Ale úspěchy se mnou prožívají, přijeli za mnou i na pár dnů do Paříže a to bylo úplně boží. Myslím, že i pro ně to byl vrcholný zážitek.

Vloni jste získal titul v anketě Král cyklistiky – potěšilo to, namotivovalo nebo zavázalo k další práci?

Určitě to potěšilo, bylo to takové ohlednutí za úspěšným rokem. I když jsem osobně cenu nemohl převzít, protože jsem byl na soustředění, mrzelo mě to, protože jsem chtěl potkat všechny kolegy, co se točí kolem české cyklistiky. Namotivovalo mě to být po boku velkých jmen naší cyklistiky a doufám, že získání tohoto titulu v anketě získám ještě znova.

Jak vypadá váš tréninkový rok? Jako „doma“ vnímáte ještě Česko, nebo už jste spíše ve světě?

Česko je pořád můj domov. Letos jsem ale strávil většinu roku ve Španělsku, kde mám byt, a už ho beru jako druhý domov. Přítelkyně bydlí v Belgii, je Holanďanka. Je to výhodné kvůli závodům, ale máme život hodně rozlitaný. Když to jde, snažím se trávit co nejvíce času na Olomoucku, kde mám rodinu a pořád to beru jako domov.

a vzorem? Co byste jim doporučil pro jejich sportovní kariéru?

Letošní Tour de France zaujala spoustu mladých lidí a přes sociální sítě vidím velký zájem nejen o moji osobu, ale i náš sport. Pokud se mladým ve sportu daří a baví je a dostanou se do věku, kdy se mohou sportem živit, doporučuji, ať pro to udělají maximum. Je třeba ale uvědomit si, třeba nejsem jen cyklista, ale především člověk, co dělá cyklistiku. Celý život není jen cyklistika, teď je to zaměstnání a existují i jiné věci než jen sport. Je potřeba se soustředit i na školu, kamarády, odpočinek a najít v tom nějakou rovnováhu.

Co vaše plány na příští sezonu... na další život?

Plány na sezonu ještě nejsou, mám před sebou letos ještě spoustu závodů... Pojedu třeba poprvé do Číny. Snažím se využít každý rok, kdy můžu závodit, a dávám tomu sto procent. Vnímám to jako obrovské privilegium dělat profi sport, co jsem jako dítě chtěl dělat, a vydělávat tím peníze a žít z toho. Je to super, ale vím, že život se tím může zhruba do 36 let. Uvidíme, jak dlouhá bude moje kariéra. Ani nevím, jestli mě to bude tak dlouho bavit a nenajdu něco, co budu chtít později dělat. Někaké nápady do budoucna už ale mám...

Co pro vás znamená kolo?

Kolo přináší svobodu, je to navíc fyzicky méně náročnější než běhání, dostanu se mnohem dál a stojí mě to méně sil. Je to skvělý dopravní prostředek hlavně do města – jezdím zadarmo a můžu i tam, kam nesmí auta. Určitě je to skvělá věc na udržení se ve formě. Kolo je skvělé na trávení společných chvil s přáteli, a když přijedu domů na Moravu, rád si při jízdě na kole s kamarády i povídám.

Kolik kilometrů naježdíte na kole za měsíc?

Pokud mám předepsaný trénink – třeba dneska jsem musel zajet 5 hodin, tak to pak záleží, kudy jedu a na rychlosti. Když se ohlédnu na vrchol tréninku, tak je to i sto hodin měsíčně. Ročně se to pohybuje kolem třiceti tisíc kilometrů. Každý rok mám nařízené asi tři týdny volna od kola.

Jak relaxujete a odpočíváte, když se zrovna nepřipravujete na závody?

Během závodní sezony moc času na jiné aktivity nemám. Rád si ale zajedu na dobrou kávu nebo jídlo s přítelkyní. Náhodná setkání se známými a kamarády jsou vždy nejlepší, ale ten sport bere tolik energie, že když mám nějaký volný čas po tréninku, rovná se to zázraku. Po sezoně mám tři týdny volna a snažím si to všechno vynahradit. Vloni jsem byl třeba i lyžovat na konci října, což bylo hrozně fajn. Rád jezdím na motorce a autem, a to jsou pro mě vzácné chvíle.

Vnímáte, že jste pro řadu mladých sportovců idolem

PAVEL BITTNER

Dvaadvacetiletý český profesionální cyklista závodící za WorldTeam Picnic PostNL. Svoje první profesionální vítězství získal vloni ve sprintu na Vuelta a Burgos a stal se teprve devátým Čechem, který vyhrál některou z etap Grand Tour. Pochází z Hlušovic u Olomouce z cyklistické rodiny. Závodil jeho děda i táta, Pavel Bittner závodí na kole od deseti let.



www.novinykraje.cz **NOVINYKRAJE**

V Praze 15 vzniklo mezigenerační centrum



Od září funguje v areálu Gercenova unikátní prostor, který propojuje mateřskou školu a denní stacionář pro seniory. Nové centrum nabízí 56 míst pro děti a 28 míst pro seniory a je navrženo jako bezbariérové, bezpečné a přátelské

prostředí. Společná zahrada s altánem a jezírkiem slouží k odpočinku i mezigeneračním setkáním. Cílem projektu je vytvořit prostředí, kde se prolíná dětská zvědavost se zkušeností starší generace. pap

PORADNA

Dědictví nemovitosti: Co dělat jako první a proč je důležitý odhad

Ztratili jste blízkého a součástí dědického řízení je i převod nemovitosti? Poradíme, jak v takové situaci postupovat.

Úmrtí blízkého člověka je vždy těžké období a kromě emocí přináší i povinnosti. Jednou z nich je dědické řízení, které soud zahájí automaticky po doručení úmrtního listu. Notář jako soudní komisař zjišťuje závěť, okruh dědiců, majetek i dluhy. Součástí pozůstalosti bývá často nemovitost a vyvstává otázka její hodnoty.

Pro dědické řízení se oceňuje tzv. cenou obvyklou – tedy částkou, kterou by bylo možné získat při prodeji na trhu ke dni úmrtí. Tato povinnost vyplývá ze zákona o oceňování majetku a jeho prováděcích vyhlášek. Znalecký posudek dnes není nutný vždy

– postačí odborný odhad od kvalifikovaného odhadce či realitního makléře, pokud mezi dědici není spor.

Pozor ale na zkrácené analýzy, které notář nemusí přijmout. Kvalitní odhad s popisem nemovitosti, lokality, technického stavu a srovnáním s trhem bývá zcela dostatečný. Pokud je dědiců více, dobrý odhad usnadní jednání i dohodu, například když chce jeden z dědiců ostatní vyplatit.

Jako realitní makléřka a odhadce nemovitostí mám zkušenosti s případy po celé republice a vím, jak připravit odhad, který notář akceptuje. Každé řízení je jiné a často se oceňují i spoluvlastnické podíly, kde je vhodné obrátit se na odborníka. Pokud řešíte dědictví a potřebujete odhad nebo zvažujete prodej, ráda vám pomohu.

Rubriku připravuje: Mgr. Gabriela Malimánková, MBA
realitní makléřka & odhadce nemovitostí
T: +420 777 250 124
M: gabriela.malimankova@re-max.cz
www.realitygabriela.cz



INZERCE

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

HLEDÁME

PRACOVNÍKA ÚKLIDU

PRACOVNÍ POZICE PRO OZP V DOLNÍCH MĚCHOLUPECH

Svůj životopis zašlete na: hr@regvyd.cz

Jsmo největší vydavatelství radničních zpravodajů v ČR a navíc s přidanou hodnotou sociálního podniku.

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

HLEDÁME RECEPČNÍ

PRACOVNÍ POZICE PRO OZP V DOLNÍCH MĚCHOLUPECH

Svůj životopis zašlete na: hr@regvyd.cz

Jsmo největší vydavatelství radničních zpravodajů v ČR a navíc s přidanou hodnotou sociálního podniku.

Lesy Praha

Prodej dřeva

jehličnaté/listnaté
štípané i neštípané palivo
nesámované a vzduchosuché řezivo

ŘEZIVO: roh ulic Zálužská a Kolbenova, Praha 14
rezivo@lesy-praha.cz

PALIVO: Mladoboleslavská 953, Praha 16
palivo@lesy-praha.cz

778 416 001
Po-Pá 7:00-15:30
Dřevo lze dovézt až k vám!

www.lesypraha.cz



Letní pohoda skončila zahájením školního roku a letní radovánky jsou minulostí. Zahradníci mají na podzim hodně práce, která ale přináší i hodně radostí. Plody jejich úsilí totiž dozrávají a nastává čas na jejich uložení a zpracování. Ať už je to zeleninová, nebo ovocná úroda, určité je bohatší než vloni. Letošní počasí totiž pěstitelům vyšlo o poznání lépe.

Juraj Aláč

Práce na zahradě je nikdy nekončící činnost. Na podzim ale namísto dřiny přichází odměna za celoroční práci. Po loňské katastrofální neúrodě ovoce, kdy velkou část úrody zničily jarní mrazy, očekávají pěstitelé nadprůměrnou úrodu u hrušek a švestek a průměrnou u jablek. U drobného ovoce si pak zahrádkáři pochvalují množství sklizeného rybízu i angreštu. Teď je ale potřeba úrodu správně uložit nebo zpracovat. Příliš brzy sklizené ovoce je totiž poznat nejen na horší chuti, ale i na menších plodech. Přezrálé ovoce naopak nevydrží dlouhé skladování. Ideálním počasím pro sklizeň je suchý a slunný den, protože ovoce nesmí během sklizení a třídění zvlhnout, jinak ve sklepech zplesniví či shnije. Ovoce sklízíte

vždy se stopkou. Plody s vytrženou stopkou hned zpracujte, nehodí se ke skladování. Ojíněné plody neotírejte – vlhkost chrání ovoce před vyschnutím a prodlužuje tak jeho trvanlivost. Zatímco jablka a hrušky potřebují chladné a větrané místo, brambory, cibule a česnek preferují suché a tmavé sklepy. Jejich společné skladování se tímto vylučuje.

Prořezání stromů a keřů nenechávejte na jaro, pokud máte čas nyní

Od září až do zimy je vhodná doba k prořezávce stromů, které jsou po sklizni, a do vegetačního klidu tak budou mít čas zhojit svoje rány. Výrazně se tím zvyšuje šance na bohatší úrodu v příštím roce. Podzimním střihem ochráníte stromy i před nemocemi a škůdci, kteří na rostlinách prezimují.

Péči si zaslouží i jehličnany nebo živé ploty, které zastavují svůj růst a na zimu tak mohou být připraveny v požadovaném tvaru.

Ořezat je potřeba vždy staré, nemocné a suché větve, kmínky obalit proti okusu zvěře nebo natřít vápnem kvůli ochraně před praskáním na jaře. Práci si naplánujte na suchý a slunečný den, ještě by jich mělo být dostatek.

Aby byl trávník jako koberec, potřebuje lidskou péči

Hustý, zelený trávník je chloubou každého chalupáře a majitele rodinného domku. Aby vypadal jako koberec z časopisu, potřebuje pravidelně sekat do té doby, dokud roste – někdy to může být až do listopadu. Na zimu nesmí zůstat přerostlý, aby ho nezničila plíseň. Ideální je provést ještě za teplého počasí vertikutaci, kdy speciální stroj prořeže a rozdělí travní drny, aby se ke kořenům lépe dostala vláha a živiny. Trávník tím zbavíte plevele a odumřelé trávy. Důležité je poté rozmetání podzimního hnojiva s vyšším obsahem

draslíku, který posílí listovou pletiva a tráva tím více se uleví nebude vymrzat. Samozřejmostí je shrabat spadlé listy, pod kterým by tráva přes zimu zežloutla a odumřela.

Nářadí i přístroje chtějí servis, aby na jaře sloužily opět naplno

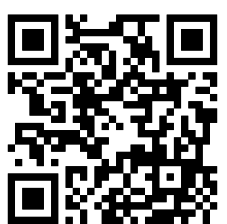
Čištění, úklid a třídění zahradního nářadí nepatří mezi oblíbené činnosti. Čas a péče, kterou do toho ale vložíte na podzim, se na jaře vrátí. Na začátku sezony totiž nebývá čas na hledání správného květináče, lopatky nebo jakéhokoli zrovna potřebného nářadí. Čím více nadbytečného a nefunkčního nářadí, nástrojů, květináčů a jiných nepoužívaných věcí vytrídíte na podzim, tím více se uleví úložným prostorům a na jarní práce se budete těšit. Nezapomeňte na servisní prohlídku sekačky, křovinořezu či dalších strojů, aby byly plně funkční a připraveny na novou sezonu. Pamatujte: co můžete udělat v klidu na podzim, nebudete muset dělat ve stresu na jaře. A přes zimu pak můžete vy i vaše zahrada odpočívat.



Martina Kachlíková

+420 724 602 160

**OBYČEJNÁ REALITNÍ SLUŽBA, BEZ ZBYTEČNÝCH
ŘEČÍ, PLANÝCH SLIBŮ A JASNÝM VÝSLEDKEM.
NIC VÍC, NIC MÍŇ.**



www.martinakachlikova.cz



AUTOCENTRUM VOJKOV



SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

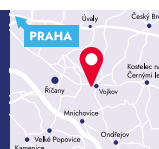
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

Jak je Evropská unie užitečná pracujícím?

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem
- Galileo - nej přesnější družicový navigační systém
- celoevropsky platný řidičský průkaz
- investice do dálnic a silnic

CHRÁNÍ ZDRAVÍ VŠECH

- zaručená zdravotní nezávadnost výrobků
- zákaz testování kosmetiky na zvířatech

POMÁHÁ UDRŽET SPOJENÍ S BLÍZKÝMI

- bezplatný roaming na území Evropské unie
- Wi-Fi4EU: hotspoty pro bezplatné připojení
- nabíječky s jednotným konektorem USB-C

POMÁHÁ V NESNÁZÍCH

- finanční náhrada za zpoždění spoje nebo ztracené zavazadlo
- celoevropská tísňová linka 112
- konzulární pomoc po celém světě
- neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v EU

UMOŽŇUJE PRACOVAT KDEKOLI V EU

- bez pracovního povolení a za stejných podmínek
- bez obav o osobní údaje

PODPORUJE KULTURU

- podpora českých a evropských filmů z evropských fondů



#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



PAHOP roste díky potřebnosti svého poslání i podpoře dárců a sponzorů

Ztráta blízkého člověka patří k jedné z nejtěžších chvil v životě a bez ohledu na to, jaké stanovisko k otázce smrti zaujíáme, nikdy se na ni nelze zcela připravit. Může se navíc stát, že budeme čelit situaci, kdy odchod blízkého člověka bude pozvolný v důsledku nevyléčitelné nemoci, a my se budeme rozhodovat, jestli jej svěřit do rukou zdravotníků v nemocnici, nebo zvolit jinou, svým způsobem přirozenější cestu: být s ním až do posledního dechu v místech, kde se cítí nejlépe. Pokud se rozhodneme pro druhou cestu, PAHOP nabízí své služby každému, kdo chce pečovat o své nejbližší v rodinném kruhu domácího prostředí.

„Lidé nás mohou vnímat jako pojízdnou nemocnici, která jezdí za pacienty domů, a v podstatě mají pravdu. Rozdíl je pouze v tom, že služba mobilního hospice je určena pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života a kteří si přejí zůstat v domácím

prostředí. Naši zdravotníci jezdí za nimi domů a poskytují jim stejnou péči, jako by byli v nemocnici. Vedle toho jsou součástí naší činnosti také pečovatelské služby, což znamená, že za pacienty přicházejí ošetřovatelky, které jim pomáhají například s hygienou,“

Mobilní hospic je určen pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života.

přibližuje ředitelka PAHOPu Helena Schwarczová.

Od svého založení v roce 2016 se zájem o služby organizace rostl do té míry, že nyní provozuje sedm poboček celkem ve třech krajích na Moravě. Povědomí o existenci a potřebnosti poslání mobilních hospiců je tak bezpochyby lepší než dříve. Co přetrvává, jsou

těžkosti s financováním jejich služeb. „Bez sponzorů a dárců bychom neexistovali. Navíc neustále narážíme na nedokonalost systému a až absurdní uplatňování vyhlášek a zákonů ze strany úřadů. U hospicové péče o dospělou osobu například zdravotní pojišťovny hradí v průměru jen třicet dnů. Pokud tuto dobu pacient takzvaně přežije, vrací se finanční zodpovědnost k nám a další dny už musíme proplácet ze svého. V roce 2021 bylo v naší péči celkem 650 pacientů, z nichž 35 žilo déle než těchto třicet dnů. Pojišťovna nám sice náklady na péči zprvu proplatila, ale víte, jak to dopadlo? Přišla kontrola a pojišťovně jsme museli vrátit téměř deset milionů korun, ačkoliv jsme všechny náklady na péči o pacienty museli stejně vynaložit,“ doplnil zřizovatel PAHOPu Ivo Mezihorák.

I přes tyto peripetie však organizace pokračuje zásluhou sponzorů, přízně veřejnosti i vzhledem

k potřebnosti jejich služeb dál. Chcete-li podpořit její činnost, lze tak učinit zasláním libovolné částky prostřednictvím přiloženého QR kódu. O dalších možnostech pomoci se lze informovat na čísle 604 307 107.

POMÁHEJTE S NÁMI



QR Platba

TRANSPARENTNÍ ÚČET FIO BANKY
č. 2501916657 / 2010

VAŠI PŘÍPADNOU FINANČNÍ
PODPORU SMĚRUJEME K
FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH
NÁKLADŮ, KTERÉ NEHRADÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRAPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVÍ- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HOD/SAALE (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATÍ	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DEŠŤ					JEZDECKÁ DISCIPLINA							MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO					LAKOMÁ							AFRICKÝ KOPYTNÍK					
					ODHALITI							ULNA					
HRA S MIČKEM A HOLEMI							RUSKY OD SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)			INICIÁLY MALÍŘE LADY			ŠPAŇ. POLÉVKA URČENTPO- LOHY LETADLA NEBO LODI				
										ŽURNALISTA							
IRÁCKÉ SÍDLO				RUDNÉ DOLY (ZKR.)		SETŘENÍ					SÍDLO V BELGII			NÁZEV PISMENE H			ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
				SPZ POTENZA (ITALIE)		STAROŘE- KOVÉ					INIC. HERČKY LORENOVÉ			SPZ LEMGO (NĚMECKO)			
KYPĚNÍ (BÁSN.)					4 DEN MAYSKEHO MĚSICE BIBLICKÁ HORA			BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ								
									BLASON								
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA	DOMÁCÍ ŠIKULA														
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA				MEŠUGE				ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVK R. VAN GULIKA			ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI			
			SÍDLO V ZAIRE				ČÁST POCHODOVÉ SKLADBY				INIC. HERCE RODNA			ISOBAR			
OBLIT								BRKO				LET. SPOL. GHANY			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA		
								ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE				POPRAVČÍ			UMINĚNÝ ZAPOR		
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER						SPZ ROKYCAN			VŘÁZETI ROHY							ZKRATKA TELEVIZ- NICH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
						ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA								
ŠPATNÉ					VYPRANÉ						NA ÚČET						
VÝDĚLEK					PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN						VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.
Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcovi (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.



Medical
Technologies

PŘEDNÍ VÝROBCE ZDRAVOTNICKÉ TECHNIKY VÁS ZVE NA:
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ



Čtvrtek 9. 10. 2025



BENEŠOV
Křižíkova 1489



13:00 - 18:00

více info na:



www.btlbenesov.cz



RV250162101

PRÁVĚ PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY



Profesionální tým lékařů
Bezbolestné ošetření
Moderní přístrojové vybavení
Krátké objednávací termíny
Snadné parkování u ordinace
Férové ceny
Přátelské prostředí
Spolupráce se zdravotními pojišťovnami

KEY DENTAL
ZUBNÍ KLINIKA

Tel: +420 602 281 776
Email: recepce@keydental.cz

Kazaňská 121/1
Praha 10 – Štěboholy

RV250154201

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOŠT K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

 **Pražská
teplárenská**
by  **VEOLIA**