

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA-SEVER

Letňany, Čakovice, Vinoř, Březiněves, Hovorčovice, Třeboradice, Miškovice, Přezletice

NOVINYKRAJE.CZ

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Jedinečnou zkušenost má za sebou letošní jediný český účastník slavného cyklistického závodu Tour de France, dvaadvacetiletý cyklista z Olomouce Pavel Bittner. Vloni poprvé startoval na akci Grand Tour a vyhrál jednu z etap závodu Vuelta. Na Tour de France letos dvakrát téměř získal etapový vavřín, dojel čtvrtý a pátý.

Juraj Aláč

Absolvoval jste letos jako jediný český cyklista Tour de France. Je to pro vás splněný sen, nebo to berete jako součást vaší „práce“?

Bohužel jsem tam byl letos jediný Čech, určitě je to ale splněný sen. Od dětství jsem tento závod sledoval v televizi, je to největší závod v cyklistice a sledují ho i lidé, které cyklistika běžně nezajímá. Jede se totiž na vizuálně zajímavých trasách. Jako práci vnímám spíše trénink, dodržování životosprávy a všechno kolem při přípravě na závody. Samotné závodění je pro mě vášeň a Tour de France je maximum, je na nejvyšším stupínku, co může cyklista zažít. Pak už jen olympiáda...

Vybavíte si, jaké myšlenky se vám honily v hlavě, když jste dojížděl v Paříži do cíle? Byl vůbec prostor pro nějaké myšlenky?

Byl jsem neskutečně spokojený, v poslední etapě jsem chtěl zajet co nejlepší výsledek a pomoci týmovému kolegovi Tobiasovi Lund Andresenovi, který byl trochu víc vzadu. Těch emocí bylo strašně moc, fanoušci kolem trati byli neskuteční a cítil jsem, jak mě hnali dopředu. Po pravdě jsem myslel na to, že už chci vidět svou přítelkyni v cíli a pográtulovat si s týmovými kolegy. Po projetí cílem jsem ale musel čekat na povinné společné focení, potom dopingová kontrola – která byla tentokrát snad nejrychlejší v životě. A vybavuji si, že mi byla docela zima, tak jsem spěchal k autobusu na setkání s nejbližšími.

Jak moc náročná pro vás byla Tour de France? Musel jste projít speciální přípravou?

Byl to fyzicky těžký, hodně hektický závod a člověk se musí velmi soustředit, kam jede. Mezi



etapami jsou dlouhé transfery v autobuse, které jsou sice pohodlné, ale když musíte po závodu jet tři hodiny autobusem a pak ještě spíte někde jinde, tak se únavu nashromáždí. Závodíme tři týdny v kuse. A můžu říct, že jsem byl

hodně unavený. Speciální přípravu jsem absolvoval v rámci závodů okolo Švýcarska, a k tomu nějaké extra tréninky. Celá příprava se ladila tak, abych na Tour předvedl ty nejlepší výsledky.

Pokračování na straně 5

INZERCE

KOUPÍM STAROU MOTORKU
(Československá klasika vítána!)

STADION JAWETTA PAŘEZ JAWA ČZ

...a další československé stroje.

V JAKÉMKOLIV STAVU – i nekompletní, rezavé, bez SPZ, klidně i vrak z pudy.

ZAVOLEJTE NEBO NAPIŠTE: 722 491 746

Staré stroje si zaslouží nový život!

ČESKÁ
DISTRIBUČNÍ
DO VAŠÍ SCHRÁNKY

PŘÍLEŽITOST PRO OZP

**Hledáme distributory
po celé ČR pro roznos letáků**

bezplatná linka 800 800 882

nabor-ozp@distribucni.cz

www.distribucni.cz

RV250194/10

RV250146/04

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

 **Pražská
teplárenská**
by  **VEOLIA**

Doprava se zrychluje – na silnici i železnici



V polovině prosince začne řidičům sloužit desetikilometrový úsek dálnice D1 mezi Říkovcem a Přerovem. Je na něm 14 mostních objektů o délce 1900 metrů. Jedná se o poslední část dálnice která tak propojí Prahu, Brno a Ostravu. Foto | Juraj Aláč

Rychlostní komunikace a dálnice nejsou jen asfalt a beton, ale tepny naší republiky. Výrazně zkracují, zrychlují cestování a zvyšují bezpečnost na silnicích. Přivádějí do regionů investice, díky kterým se rozvíjejí místní podniky. Česko jako tranzitní země propojuje dálniční sítí celou Evropu a odlehčuje městům od nákladní dopravy. Vloni se podařilo zprovoznit rekordních 110 kilometrů dálnic, letos je to 75 kilometrů.

Juraj Aláč

Ředitelství silnic a dálnic letos pro řidiče otevře 75 kilometrů nových dálnic a stát pak dalších 27 kilometrů silnic. Většinou se jedná o obchvaty měst, které mají odvést tranzitní a nákladní dopravu mimo hustě obydlenou oblast. „Máme za sebou rekordní výstavbu dálnic. Za čtyři roky to dělá zahájených 254 kilometrů. Mimo jiné jsme dostavěli 32 km dálnice D4 formou PPP projektu, zprovoznili obchvat Českých Budějovic na D3 a 19. prosince otevřeme poslední úsek D1 u Přerova. Další část Pražského okruhu se staví, další získaly zelené razítko,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka s tím, že se podařilo dostavit

131 kilometrů dálnic a 63 kilometrů silnic I. tříd na zelené louce. I když si řidiči často stěžují, že silnice jsou plné uzavírek, různých omezení a přeplávané auty, blýská se na lepší časy. Základní dálniční síť, která propojí republiku se všemi sousedními státy, by měla být hotova v roce 2033. V příštím roce budou stavbaři pracovat na téměř 250 kilometrech nových silnic.

Doprava v Česku zaznamenala velký posun

Nejen stovky kilometrů nových a opravených silnic zaznamenali letos řidiči, ale zrychlila se i doprava na železnici. Na jaře začala první stavba vysokorychlostní trati z Brna do Přerova, která bude dokončena v roce 2028. Vlaky na

ní pojedou rychlostí 200 km/h. „U dalších spojení VRT Praha – Drážďany probíhají geologické průzkumy a u VRT Přerov – Ostrava očekáváme schválení EIA a poté nás čekají výkupy pozemků. Jsme křižovatkou Evropy a vysokorychlostní tratě u nás nesmí chybět,“ dodal ministr Kupka. Dvoustovkou se už od léta jezdí ve dvou nových úsecích mezi Českými Budějovicemi a Prahou.

Velký zájem je také o rekreační plavbu, na Labi vznikla letos nová přístaviště v Kolíně, Ústí nad Labem, Brandýse nad Labem a na Vltavě v Davli. Nově vybudovaná labská přístaviště využilo 1 400 plavidel, nejvíce v Poděbradech a Litoměřicích. Absolutním rekordmanem je Davle na Vltavě s 575 loděmi v prvním roce provozu. Na Moravě pak pokračují práce na prodloužení Baťova kanálu a na dalších úpravách pro ještě lepší zážitky z plavby. V Uherském Hradišti navíc letos vznikne nové plovoucí molo, které umožní přistát více lodím.

KRÁTCE

K volbám i s eDokladem

Prokazování totožnosti při volbách do Parlamentu České republiky mohou voliči už naplno využít elektronickou formu občanského průkazu.

Ve volební místnosti tak nebudou muset ukazovat plastovou kartičku, ale mohou použít i QR kód v mobilní aplikaci eDoklady. Volební komise budou vybaveny čtečkou elektronických dokladů, které jsou stejnopisem klasické občanky. V den voleb se musí občan ČR prokázat platným průkazem totožnosti nebo cestovním pasem. Pokud volič zvolí elektronickou formu, musí mít aktuální doklad. Toho docílí tak, že se maximálně dva dny před volbou do aplikace přihlásí a musí mít aktuální verzi operačního systému a poslední verzi aplikace.

Ve volební místnosti pak totožnost ověří komise buď pomocí mobilního telefonu nebo pomocí vytištěného QR kódu.

Sněmovní volby se konají v pátek 3. a sobotu 4. října.

ČÍSLO MĚSÍCE

49 402

Taková je průměrná mzda v Česku. Stoupla v druhém čtvrtletí meziročně o 7,8 procenta, ve srovnání s loňským rokem přibýlo zaměstnancům ve výplatě v průměru 3 583 korun. Po zohlednění inflace vzrostla mzda o 5,3 procenta. Obecně však platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou.

DATUM MĚSÍCE

12. října 1990

Státní banka československá provedla devalvaci koruny tím, že stanovila kurz koruny vůči americkému dolaru v poměru 1:24. Toto opatření je pokládáno za začátek ekonomické reformy v Československu a přechod k tržní ekonomice.

Čakovice sledují spotřebu energií

Městská část Praha-Čakovice začala díky podpoře Evropské unie a Národního plánu obnovy systematicky sledovat spotřebu energií v obecních objektech. Nový systém monitoruje spotřebu elektřiny, plynu a vody v budovách škol i úřadu. Cílem je získávat přesná data pro efektivnější plánování, snížení provozních nákladů a šetrnější přístup k životnímu prostředí. Díky průběžnému sledování je možné rychle odhalit nehospodárny provoz nebo technické závady.

Letňany mají vlastní středomořský fíkovník

Letňany se mohou pochlubit dalším botanickým unikátem. Na rohu ulic Vratimovská a Chlebovická roste fíkovník smokvoň (Ficus carica), původně z Přední Asie, dnes známý především ze Středomoří. Díky teplejším létům a mírnějším zimám se začíná zabydlovat i v českých podmínkách. Některé odrůdy snesou krátkodobě mrazy až do -20°C , a tak se mu daří i v Polabí. Fíky, které se objevují na letňanském stromě, jsou ve skutečnosti nažky ukryté v dužnatém květenství. Strom navíc může plodit dvakrát do roka – začátkem léta a na podzim. Fíkovník patří k nejstarším kulturním rostlinám a už ve starověku byl symbolem hojnosti.

pap



**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**

Aneta

VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Participativní rozpočet promění Letňany

Druhý ročník participativního rozpočtu Tvoříme Osmnáctku přinesl devět vítězných projektů, které obohatí veřejný prostor v Letňanech. Obyvatelé městské části se opět aktivně zapojili. Během ledna a února podávali návrhy, v květnu a červnu hlasovali. Z rozpočtu bylo letos vyčleněno 1,5 milionu korun, což umožnilo realizovat větší počet projektů do výše 250 000 korun.

Nejvíce hlasů získala revitalizace prostoru před domem Šumperka v Rýmařovské ulici. Vznikne zde klidné místo s lavičkami, záhony i nově vysazeným stromem. Mezi další úspěšné projekty patří zapuštěná trampolína a pítka na Staré návsi, interaktivní chodník se vzdělávacími prvky v ulici Štanderova nebo broukoviště na podporu biodiverzity. Podél cyklostezky do lesoparku



Jedním z projektů je i trampolína na velkém hřišti na Staré Návsi. Foto | MČ Letňany

přibudou zamykatelné schránky pro sportovce a cyklisty se dočkají servisních stanic. Na Toužimské byl obnoven křížek V ohybu, který získal podobu podle historických fotografií. U budovy úřadu vznikne i motýlí záhon s opylovači.

Letňany tak díky participativnímu rozpočtu získají nejen praktické, ale i estetické prvky. Osm dalších návrhů, které řeší důležité potřeby obyvatel, se městská část rozhodla realizovat samostatně mimo rozpočet.

pap

Zámek zve na oslavu 150 let Carmen

Ctěnický hudební festival vstupuje do svého pátého ročníku. Od 22. do 24. října se v zámeckém areálu Ctěnice uskuteční tři večery věnované opeře Carmen, která letos slaví 150 let od premiéry.

První večer s názvem To nejlepší z Carmen nabídne výběr z Bizetovy opery v podání předních sólistů. Druhý večer Carmen a film přinese projekci němého snímku Carmen z roku 1915 s živým

hudebním doprovodem a vystoupením herečky Barbory Seidlové. Festival vyvrcholí koncertem Carmen Dagmar Peckové, kde slavná mezzosopranistka zazpívá spolu s dalšími předními interprety.

pap

Letňanské posvícení spojilo tradici, radost i dobrou věc

Záříjové Letňanské posvícení na Staré Návsi nabídlo pestrý program, který přilákal desítky rodin i jednotlivců. Atmosféru dotvářely divadelní scénky, kejklíři a hudební doprovod. Velký úspěch měly ukázky tradičních řemesel,

Návštěvníci si užili ukázky řemesel, ochutnávku koláčů i vyřezávaný kolotoč. Přispěli také téměř 20 000 Kč pro Humanitární fond MČ Praha 18.



Na posvícení otec František Čech vysvětlil křížek V ohybu. Foto | MČ Letňany

Slavnostní část programu patřila vysvěcení křížku V ohybu, jenž díky participativnímu rozpočtu získal nový podstavec a přesunul se na plácek u zadního vchodu do radnice. Posvěcení provedl otec František Čech

z čakovické farnosti a následovala mše svatá v kapli sv. Kříže.

Součástí akce byla i charitativní sbírka pro Humanitární fond městské části Praha 18. Návštěvníci darovali téměř 20 tisíc korun, které pomohou lidem v nouzi.

pap

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Dokončení ze strany 1

Jezdíte za holandský tým Picnic PostNL – jak jste se do týmu dostal? Jaká je vaše pozice v pelotonu?

V juniorech jsem měl hezké výsledky, holandský tým si mě všimnul a dostal jsem se do tzv. development programu, kde jsem byl 20 měsíců a učil jsem se fungování týmu. Byli se mnou spokojeni a dostal jsem se do World Tour Team, kde teď jezdím od srpna 2022. V pelotonu jsem sprintér, klasikář – na to trénuju, to mi sedí. Jsem rychlý po rovině a trochu se trápím do kopce.

Na jakém kole závodíte – můžete nějak ovlivnit jeho výběr?

Letos jsme přestoupili na novou značku francouzských kol Lapierre. Výběr kola neovlivním, jsou to sponzoři, ale jsem s ním

Jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí.

moc spokojený. Na vývoji těchto kol se podílí i odborníci z našeho týmu, aby byla co nejrychlejší. Stejně ale nakonec záleží na závodníkovi, jakou má sílu. Ale i ty nejmenší detaily na kole ho mohou zrychlit, a to se pak počítá.

Zažil jste už i pády na závodech? Nemíváte strach z velkých rychlostí?

Pádů jsem několik zažil, ale naštěstí jsem si nic závažného neudělal. Někteří závodníci jsou hodně hubení a mají málo svalové hmoty, takže když spadnou, tak si často zlomí klíční kost. Strach ani ve větších rychlostech nemívám, jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí. Když pak zpětně přemýšlím, co by se mohlo stát... ale je lepší na to nemyslet



a věřit si ve sjezdech. Já si třeba rychlé sjezdy vyloženě užívám.

Nemají o vás rodiče strach? Určitě vaše úspěchy velmi prožívají...

Těžko říct... ale asi to není nic příjemného sledovat v televizi, když spadnu. Ale úspěchy se mnou prožívají, přijeli za mnou i na pár dnů do Paříže a to bylo úplně boží. Myslím, že i pro ně to byl vrcholný zážitek.

Vloni jste získal titul v anketě Král cyklistiky – potěšilo to, namotivovalo nebo zavázalo k další práci?

Určitě to potěšilo, bylo to takové ohlednutí za úspěšným rokem. I když jsem osobně cenu nemohl převzít, protože jsem byl na soustředění, mrzelo mě to, protože jsem chtěl potkat všechny kolegy, co se točí kolem české cyklistiky. Namotivovalo mě to být po boku velkých jmen naší cyklistiky a doufám, že získání tohoto titulu v anketě získám ještě znova.

Jak vypadá váš tréninkový rok? Jako „doma“ vnímáte ještě Česko, nebo už jste spíše ve světě?

Česko je pořád můj domov. Letos jsem ale strávil většinu roku ve Španělsku, kde mám byt, a už ho beru jako druhý domov. Přítelkyně bydlí v Belgii, je Holanďanka. Je to výhodné kvůli závodům, ale máme život hodně rozlitaný. Když to jde, snažím se trávit co nejvíce času na Olomoucku, kde mám rodinu a pořád to beru jako domov.

a vzorem? Co byste jim doporučil pro jejich sportovní kariéru?

Letošní Tour de France zaujala spoustu mladých lidí a přes sociální sítě vidím velký zájem nejen o moji osobu, ale i náš sport. Pokud se mladým ve sportu daří a baví je a dostanou se do věku, kdy se mohou sportem živit, doporučuji, ať pro to udělají maximum. Je třeba ale uvědomit si, třeba nejsem jen cyklista, ale především člověk, co dělá cyklistiku. Celý život není jen cyklistika, teď je to zaměstnání a existují i jiné věci než jen sport. Je potřeba se soustředit i na školu, kamarády, odpočinek a najít v tom nějakou rovnováhu.

Co vaše plány na příští sezonu... na další život?

Plány na sezonu ještě nejsou, mám před sebou letos ještě spoustu závodů... Pojedu třeba poprvé do Číny. Snažím se využít každý rok, kdy můžu závodit, a dávám tomu sto procent. Vnímám to jako obrovské privilegium dělat profi sport, co jsem jako dítě chtěl dělat, a vydělávat tím peníze a žít z toho. Je to super, ale vím, že život se tím může zhruba do 36 let. Uvidíme, jak dlouhá bude moje kariéra. Ani nevím, jestli mě to bude tak dlouho bavit a nenajdu něco, co budu chtít později dělat. Někaké nápady do budoucna už ale mám...

Co pro vás znamená kolo?

Kolo přináší svobodu, je to navíc fyzicky méně náročnější než běhání, dostanu se mnohem dál a stojí mě to méně sil. Je to skvělý dopravní prostředek hlavně do města – jezdím zadarmo a můžu i tam, kam nesmí auta. Určitě je to skvělá věc na udržení se ve formě. Kolo je skvělé na trávení společných chvil s přáteli, a když přijedu domů na Moravu, rád si při jízdě na kole s kamarády i povídám.

Kolik kilometrů naježdíte na kole za měsíc?

Pokud mám předepsaný trénink – třeba dneska jsem musel zajet 5 hodin, tak to pak záleží, kudy jedu a na rychlosti. Když se ohlédnu na vrchol tréninku, tak je to i sto hodin měsíčně. Ročně se to pohybuje kolem třiceti tisíc kilometrů. Každý rok mám nařízené asi tři týdny volna od kola.

Jak relaxujete a odpočíváte, když se zrovna nepřipravujete na závody?

Během závodní sezony moc času na jiné aktivity nemám. Rád si ale zajedu na dobrou kávu nebo jídlo s přítelkyní. Náhodná setkání se známými a kamarády jsou vždy nejlepší, ale ten sport bere tolik energie, že když mám nějaký volný čas po tréninku, rovná se to zázraku. Po sezoně mám tři týdny volna a snažím si to všechno vynahradit. Vloni jsem byl třeba i lyžovat na konci října, což bylo hrozně fajn. Rád jezdím na motorce a autem, a to jsou pro mě vzácné chvíle.

Vnímáte, že jste pro řadu mladých sportovců idolem

PAVEL BITTNER

Dvaadvacetiletý český profesionální cyklista závodící za WorldTeam Picnic PostNL. Svoje první profesionální vítězství získal vloni ve sprintu na Vuelta a Burgos a stal se teprve devátým Čechem, který vyhrál některou z etap Grand Tour. Pochází z Hlušovic u Olomouce z cyklistické rodiny. Závodil jeho děda i táta, Pavel Bittner závodí na kole od deseti let.



Projekt spojuje školy

Místní akční plán rozvoje vzdělávání MAP IV propojuje 13 škol a školek v Letňanech a Čakovcích, kde se vzdělává téměř šest tisíc dětí. Projekt podporovaný Evropskou unií rozvíjí moderní výuku, digitální dovednosti a využití nových technologií. Učitelé a žáci se učí pracovat s umělou inteligencí, 3D tiskem či hravými metodami matematiky, jako je ABAKU. Součástí jsou i aktivity rozvíjející kreativitu a vztah k místu, literární soutěže, adventní putování nebo výstava betlémů. Důležitou roli hraje také inkluze a duševní pohoda, například muzikoterapie či podpora žáků s odlišným mateřským jazykem. MAP IV navazuje na předchozí projekty, díky nimž se podařilo získat dotace na nové školní budovy i zahraniční stáže pro pedagogy.



Bubenečskou čističku změnil na kulturní centrum

Rada hlavního města Prahy podpořila projekt celkové rekonstrukce Staré čistírny odpadních vod v Bubenči a schválila pořízení dokumentace jejího současného stavu. Současně bude vypracován ideový záměr, který určí budoucí využití této národní kulturní památky. Na projektu spolupracují Pražská vodohospodářská společnost, Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy a společnost Trade Centre Praha.

Historická budova

Areál z let 1901–1906, známý také jako Lindleyova čistírna, příští rok oslaví 120 let od spuštění. Kvůli špatnému technickému stavu je nutná rozsáhlá rekonstrukce. Cílem je vytvořit multifunkční centrum propojující kulturně-historický význam s moderními vzdělávacími, společenskými a environmentálními funkcemi. Koncepce má nastavit provozní model, návštěvníkou



Ze staré čistírny odpadních vod se stane multifunkční centrum. Foto | Praha

a vzdělávací strategii i možnosti komerčního využití tak, aby byla zajištěna dlouhodobá udržitelnost.

Dokumentace a ideový záměr mají být hotovy do 18 měsíců. Poté se začne připravovat samotná rekonstrukce po vzoru vznikajícího centra Hydropolis ve

Vinohradské vodárně. Stará čistírna, která je od roku 1991 kulturní památkou a od roku 2010 národní kulturní památkou, dnes slouží jako muzeum industriálního dědictví s funkčními parními stroji, pořádají se zde kulturní akce a prostor je vyhledávaný filmaři.

pap

Jak je Evropská unie užitečná seniorům?

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem, v schengenském prostoru prakticky bez kontrol
- cestovní pas pro domácí mazlíčky
- nabíječky s jednotným konektorem USB-C
- bezplatný roaming

CHRÁNÍ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ I ZVÍŘATA

- povinné třídění a recyklace odpadu
- zpětný odběr nefunkčních elektrozařízení
- zákaz testování kosmetiky na zvířatech

POMÁHÁ V NESNÁZÍCH

- celoevropská tísňová linka 112
- zaručuje stejná práva osobám se zdravotním postižením a neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v Evropské unii

DBÁ NA ZDRAVÍ VŠECH

- světově nejpřísnější normy pro bezpečnost potravin
- jednotné standardy pro rychlé uvádění léčiv na společný trh
- zaručená kvalita pitné vody

CHRÁNÍ SPOTŘEBITELE

- zaručená zdravotní nezávadnost výrobků
- dvouletá záruční lhůta na zboží
- zákaz nekalých obchodních praktik
- finanční náhrada za zpoždění spoje nebo ztracené zavazadlo

PODPORUJE KULTURU

- podpora českých a evropských filmů z evropských fondů



#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



Dvorecký most poslouží prvním lidem do půl roku

Stavba nového Dvoreckého mostu mezi Podolím a Zlíchovem pokračuje naplno. Nosná konstrukce je už kompletně zabetonovaná, předpínací kabely zainjektované a most lze dnes přejít pěšky. Zprovoznění pro MHD, chodce i cyklisty je plánováno na první čtvrtletí 2026, úplné dokončení včetně informačního centra a multifunkční arény s instalací Křištofa Kintery se očekává o půl roku později.

„Dvorecký most je dobrým příkladem, že architektonická součást přináší kvalitní řešení. V tomto případě pak také přizvání výtvarníka Křištofa Kintery vtisklo projektu přidanou hodnotu,“ sdělil náměstek primátora Petr Hlaváček.

Odkazy kubismu a brutalismu

Aktuálně probíhají izolační práce, přípravy povrchů a montáž odvodnění, tramvajové tratě a kabelových drah. Na smíchovské



Pro Prahu je most novou spojnici mezi Podolím a Zlíchovem. Foto | Vizualizace

straně se staví ocelová lávka, u podolského břehu informační centrum a aréna. Součástí stavby je i socha Heavy Head Boy, která čeká na odhalení.

Projekt za 1,447 miliardy korun bez daně realizuje konsorcium Metrostav TBR – Firesta – STRABAG.

Most z bílého betonu, inspirovaný kubismem a brutalismem, má být novou páteří tramvajového okruhu a bezpečnou spojnici mezi Prahou 4 a 5. Po dokončení nabídne kromě dopravní funkce i nové veřejné prostory s kulturním a rekreačním přesahem.

pap

Sportovec roku

Letňany opět hledají své sportovní hrdiny. Anketa Sportovec roku 2025 Prahy 18 je otevřena a veřejnost může do 16. listopadu podpořit nominované sportovce, trenéry i týmy, kteří v uplynulém roce dosáhli mimořádných výkonů. Hlasovat lze v kategoriích Sportovec roku (18+), Naděje roku (13–18 let), Hvězda roku (do 12 let), Trenér roku, Nejlepší tým a také o uvedení do Síně slávy. Druhý ročník ankety na konci loňského roku ukázal sílu letňanského sportu. Ocenění tehdy získal šermíř Jiří Beran mladší, trenérem roku se stal jeho otec Jiří Beran starší.

Sokolovna slavila

V sobotu 13. září se ve Víněři uskutečnily oslavy 100 let od postavení sokolovny Josefa Hofmana. Celodenní program připomněl tradici Sokola. Dopoledne patřilo dětem, které si mohly vyzkoušet cvičení na nářadí, užít si představení Divadýlka Na konečný a dětský karneval. Na venkovních hřištích proběhly nohejbalové a tenisové turnaje amatérů. Oslavy zakončilo přátelské posezení s občerstvením.

pap

AUTOCENTRUM VOJKOV

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL

SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov

AUTOCENTRUM VOJKOV

MODERNĚ VYBAVENÁ ZUBNÍ ORDINACE

Adresa:
Poliklinika Vysočany,
6.patro
Doktor TKALYCH group,
Sokolovská 810/304

+420 773 927 003

Kompletní vyšetření a ošetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

Smlouvy se všemi ZP.

sokolovskagroup@gmail.com @dokortkalych



Letní pohoda skončila zahájením školního roku a letní radovánky jsou minulostí. Zahradníci mají na podzim hodně práce, která ale přináší i hodně radostí. Plody jejich úsilí totiž dozrávají a nastává čas na jejich uložení a zpracování. Ať už je to zeleninová, nebo ovocná úroda, určité je bohatší než vloni. Letošní počasí totiž pěstitelům vyšlo o poznání lépe.

Juraj Aláč

Práce na zahradě je nikdy nekončící činnost. Na podzim ale namísto dřiny přichází odměna za celoroční práci. Po loňské katastrofální neúrodě ovoce, kdy velkou část úrody zničily jarní mrazy, očekávají pěstitelé nadprůměrnou úrodu u hrušek a švestek a průměrnou u jablek. U drobného ovoce si pak zahrádkáři pochvalují množství sklizeného rybízu i angreštu. Teď je ale potřeba úrodu správně uložit nebo zpracovat. Příliš brzy sklizené ovoce je totiž poznat nejen na horší chuti, ale i na menších plodech. Přezrálé ovoce naopak nevydrží dlouhé skladování. Ideálním počasím pro sklizeň je suchý a slunný den, protože ovoce nesmí během sklizení a třídění zvlhnout, jinak ve sklepech zplesniví či shnije. Ovoce sklízíte

vždy se stopkou. Plody s vytrženou stopkou hned zpracujte, nehodí se ke skladování. Ojíněné plody neotírejte – vlhkost chrání ovoce před vyschnutím a prodlužuje tak jeho trvanlivost. Zatímco jablka a hrušky potřebují chladné a větrané místo, brambory, cibule a česnek preferují suché a tmavé sklepy. Jejich společné skladování se tímto vylučuje.

Prořezání stromů a keřů nenechávejte na jaro, pokud máte čas nyní

Od září až do zimy je vhodná doba k prořezávce stromů, které jsou po sklizni, a do vegetačního klidu tak budou mít čas zhojit svoje rány. Výrazně se tím zvyšuje šance na bohatší úrodu v příštím roce. Podzimním střihem ochráníte stromy i před nemocemi a škůdci, kteří na rostlinách prezimují.

Péči si zaslouží i jehličnany nebo živé ploty, které zastavují svůj růst a na zimu tak mohou být připraveny v požadovaném tvaru.

Ořezat je potřeba vždy staré, nemocné a suché větve, kmínky obalit proti okusu zvěře nebo natřít vápnem kvůli ochraně před praskáním na jaře. Práci si naplánujte na suchý a slunečný den, ještě by jich mělo být dostatek.

Aby byl trávník jako koberec, potřebuje lidskou péči

Hustý, zelený trávník je chloubou každého chalupáře a majitele rodinného domku. Aby vypadal jako koberec z časopisu, potřebuje pravidelně sekat do té doby, dokud roste – někdy to může být až do listopadu. Na zimu nesmí zůstat přerostlý, aby ho nezničila plíseň. Ideální je provést ještě za teplého počasí vertikutaci, kdy speciální stroj prořeže a rozdělí travní drny, aby se ke kořenům lépe dostala vláha a živiny. Trávník tím zbavíte plevele a odumřelé trávy. Důležité je poté rozmetání podzimního hnojiva s vyšším obsahem

draslíku, který posílí listovou pletiva a tráva tím více se uleví nebude vymrzat. Samozřejmostí je shrabat spadlé listy, pod kterým by tráva přes zimu zežloutla a odumřela.

Nářadí i přístroje chtějí servis, aby na jaře sloužily opět naplno

Čištění, úklid a třídění zahradního nářadí nepatří mezi oblíbené činnosti. Čas a péče, kterou do toho ale vložíte na podzim, se na jaře vrátí. Na začátku sezony totiž nebývá čas na hledání správného květináče, lopatky nebo jakéhokoli zrovna potřebného nářadí. Čím více nadbytečného a nefunkčního nářadí, nástrojů, květináčů a jiných nepoužívaných věcí vytrídíte na podzim, tím více se uleví úložným prostorům a na jarní práce se budete těšit. Nezapomeňte na servisní prohlídku sekačky, křovinořezu či dalších strojů, aby byly plně funkční a připraveny na novou sezonu. Pamatujte: co můžete udělat v klidu na podzim, nebudete muset dělat ve stresu na jaře. A přes zimu pak můžete vy i vaše zahrada odpočívat.

Koupili jste v Číně zájce v pytli? Nezoufejte, máte nárok na reklamaci

Evropská unie chrání spotřebitele při online nákupech ze zemí mimo EU řadou přísných pravidel a nových opatření, některá z nich začala platit v prosinci loňského roku. Tato opatření mají zajistit bezpečnost výrobků, jasné informace a férové podmínky pro všechny zákazníky nakupující přes internet, a to i když objednávají zboží z třetích zemí.

Klíčovým nástrojem je nařízení o obecné bezpečnosti výrobků, které ukládá e-shopům povinnost zajistit, že prodávané produkty jsou bezpečné a splňují evropské standardy. E-shopy musí zákazníkům poskytovat podrobné a pravdivé informace o zboží včetně přesného označení výrobce nebo jeho evropského zástupce, bezpečnostních varování a technické dokumentace. Zákaz manipulace recenzí a hodnocení posiluje transparentnost a důvěru v online nabídku. Pokud e-shop zjistí, že produkt není bezpečný, musí ho okamžitě stáhnout

z prodeje, informovat úřady a spotřebitele a nabídnout kompenzaci, výměnu či opravu.

Při nákupech zboží z třetích zemí platí v EU také systém Import One Stop Shop, který usnadňuje platbu daně z přidané hodnoty (DPH) už při dovozu malých zásilek s hodnotou do 150 eur. To předchází nečekaným dodatečným nákladům pro spotřebitele při doručení a zvyšuje transparentnost ceny.

Ochrana spotřebitelů zahrnuje i dohled nad trhem, kdy jsou online platformy povinny spolupracovat při odstraňování nebezpečných a normy nesplňujících výrobků. Evropské komise a národní orgány pravidelně kontrolují dodržování těchto pravidel a mají pravomoc zasahovat proti podvodným či nebezpečným nabídkám.

Co se týče reklamací, u zboží nakoupeného mimo EU platí specifika. Spotřebitelé by měli vždy zkontrolovat záruční podmínky



výrobce a prodejce, protože neplatí standardní dvouletá záruka EU. Reklamacie se často řeší přímo se zahraničním obchodníkem, někdy je nutné zboží zaslat zpět do země nákupu, což může znamenat zvýšené náklady a komplikovanější proces. Spotřebitelé by měli mít k dispozici doklady o koupi a záruční listy a být připraveni na delší dobu vyřízení reklamacie. V některých

případech je možné využít tzv. Returned Goods Relief, který umožňuje opětovný dovoz zboží do EU bez cla či DPH za podmínek týkajících se vrácení či výměny zboží.

V praxi může být vymahatelnost práv u prodejců z třetích zemí obtížná, proto EU podporuje spolupráci evropských spotřebitelských center a alternativní řešení sporů. Spotřebitelům se doporučuje obracet se na tyto instituce o pomoc při přeshraničních sporech.

Celkově tak Evropská unie klade důraz na to, aby i nákupy ze třetích zemí byly co nejbezpečnější a nejtransparentnější. Pravidla a kontrolní mechanismy mají za cíl zajistit, že spotřebitelé nejsou vystaveni riziku nákupu nebezpečného či nekvalitního zboží a že mají jasnou možnost hájit svá práva i mimo hranice Unie. Přestože jsou některé procesy náročnější než při nákupech v EU, spotřebitelé mohou díky těmto opatřením nakupovat s větší jistotou a ochranou. red

Život s umělou inteligencí: Jak na klid v hlavě a bezpečí v datech?

Umělá inteligence se stala tichým partákem našich dnů. Doporučí večerní seriál, vytrídí přetékající e-mailovou schránku nebo naplánuje cestu do práce tak, aby byla co nejrychlejší. Díky těmto nenápadným pomocníkům si můžeme ukrojit víc času pro sebe a své nejbližší. Stejně jako u každé nové technologie je ale dobré vědět, jak ji používat bezpečně. Česká AI aplikace Everbot ukazuje, jak na to.

Neznámý odkaz? Zbytečné riziko

AI dnes zvládne během chvilky připravit pracovní e-mail, vtipné narozeninové přání i složitý dokument, a právě proto je pro mnoho lidí tak užitečným pomocníkem. Užitečnost umělé inteligence však občas zneužívají podvodníci. Ti vytvoří zprávu, která na první pohled vypadá důvěryhodně, jako by přišla z vaší banky, od úřadu nebo třeba od blízkého

člověka s „novým číslem“. Proto má smysl číst podobné zprávy kriticky a ověřovat si je, zvláště když obsahují naléhavou výzvu k okamžitému kliknutí.

Typické znaky? Výzva k rychlému jednání („pokud do 24 hodin nepotvrdíte...“), gramatické nebo stylistické chyby, odkaz na podivnou webovou adresu. Nejjednodušší obrana je přitom pořád stejná: neklikat a ověřovat. Raději zavolejte přímo do banky nebo napište kamarádovi na staré číslo. Ta minuta navíc může ušetřit hodiny nepříjemností.

Pozor na digitální dvojníky

Snad každý z nás už viděl obrázek vygenerovaný umělou inteligencí. AI dnes umí vytvářet nejen realistické fotografie, ale také videa a hlasové nahrávky. Problém ale přichází ve chvíli, kdy jsou vygenerované obrázky zneužívány k šíření falešných



informací a obrázků. Tento tzv. deepfake pak představuje bezpečnostní problém.

Rozpoznat originál od zmanipulované kopie je mnohdy obtížné. Základem je však vždy kriticky hodnotit obsah, který vidíte online. Pokud je obsah příliš šokující, senzacechtivý nebo

přehnaný, vždy ověřte jeho zdroj. „Když si nejste jisti, jestli je video nebo obrázek pravý, zaměřte se na detaily, například nepřírodní pohyb očí, neobvyklý počet prstů nebo rozmazané okraje předmětů. To jsou časté znaky, že jde o deepfake,“ radí Roman Berglowski, CEO Everbotu. red

PAHOP roste díky potřebnosti svého poslání i podpoře dárců a sponzorů

Ztráta blízkého člověka patří k jedné z nejtěžších chvil v životě a bez ohledu na to, jaké stanovisko k otázce smrti zaujímáme, nikdy se na ni nelze zcela připravit. Může se navíc stát, že budeme čelit situaci, kdy odchod blízkého člověka bude pozvolný v důsledku nevyléčitelné nemoci, a my se budeme rozhodovat, jestli jej svěřit do rukou zdravotníků v nemocnici, nebo zvolit jinou, svým způsobem přirozenější cestu: být s ním až do posledního dechu v místech, kde se cítí nejlépe. Pokud se rozhodneme pro druhou cestu, PAHOP nabízí své služby každému, kdo chce pečovat o své nejbližší v rodinném kruhu domácího prostředí.

„Lidé nás mohou vnímat jako pojízdnou nemocnici, která jezdí za pacienty domů, a v podstatě mají pravdu. Rozdíl je pouze v tom, že služba mobilního hospice je určena pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života a kteří si přejí zůstat v domácím

prostředí. Naši zdravotníci jezdí za nimi domů a poskytují jim stejnou péči, jako by byli v nemocnici. Vedle toho jsou součástí naší činnosti také pečovatelské služby, což znamená, že za pacienty přicházejí ošetřovatelky, které jim pomáhají například s hygienou,“

Mobilní hospic je určen pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života.

přibližuje ředitelka PAHOPu Helena Schwarczová.

Od svého založení v roce 2016 se zájem o služby organizace rostl do té míry, že nyní provozuje sedm poboček celkem ve třech krajích na Moravě. Povědomí o existenci a potřebnosti poslání mobilních hospiců je tak bezpochyby lepší než dříve. Co přetrvává, jsou

těžkosti s financováním jejich služeb. „Bez sponzorů a dárců bychom neexistovali. Navíc neustále narážíme na nedokonalost systému a až absurdní uplatňování vyhlášek a zákonů ze strany úřadů. U hospicové péče o dospělou osobu například zdravotní pojišťovny hradí v průměru jen třicet dnů. Pokud tuto dobu pacient takzvaně přežije, vrací se finanční zodpovědnost k nám a další dny už musíme proplácet ze svého. V roce 2021 bylo v naší péči celkem 650 pacientů, z nichž 35 žilo déle než těchto třicet dnů. Pojišťovna nám sice náklady na péči zprvu proplatila, ale víte, jak to dopadlo? Přišla kontrola a pojišťovně jsme museli vrátit téměř deset milionů korun, ačkoliv jsme všechny náklady na péči o pacienty museli stejně vynaložit,“ doplnil zřizovatel PAHOPu Ivo Mezihorák.

I přes tyto peripetie však organizace pokračuje zásluhou sponzorů, přízně veřejnosti i vzhledem

k potřebnosti jejich služeb dál. Chcete-li podpořit její činnost, lze tak učinit zasláním libovolné částky prostřednictvím přiloženého QR kódu. O dalších možnostech pomoci se lze informovat na čísle 604 307 107.

POMÁHEJTE S NÁMI



QR Platba

TRANSPARENTNÍ ÚČET FIO BANKY
č. 2501916657 / 2010

VAŠI PŘÍPADNOU FINANČNÍ
PODPORU SMĚRUJEME K
FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH
NÁKLADŮ, KTERÉ NEHRADÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRAPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVÍ- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HOD/SAALE (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATÍ	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DEŠŤ					JEZDECKÁ DISCIPLINA							MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO					LAKOMÁ ODHALITI							AFRICKÝ KOPYTNÍK ULNA					
HRA S MIČKEM A HOLEMI						RUSKY OD SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)				INICIÁLY MALÍŘE LADY ŽURNALISTA		ŠPAŇ. POLÉVKA URČENTPO- LOHY LETADLA NEBO LODI					
IRÁCKÉ SÍDLO			RUDNÉ DOLY (ZKR.) SPZ POTENZA (ITALIE)		SETŘENÍ STAROŘE- KOVÉ						SÍDLO V BELGII INIC. HERČKY LORENOVÉ		NÁZEV PISMENE H SPZ LEMGO (NĚMECKO)				ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
KYPĚNÍ (BÁSN.)				4 DEN MAYSKEHO MĚSICE BIBLICKÁ HORA				BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ BLASON								
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA DOMÁCÍ ŠIKULA															
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA SÍDLO V ZAIRE			MEŠUGE ČÁST POCHODOVÉ SKLADBY					ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVK R. VAN GULIKA INIC. HERCE RODNA			ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI ISOBAR			
OBLIT								BRKO ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE				LET. SPOL. GHANY POPRAVČÍ			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA UMINĚNÝ ZAPOR		
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER						SPZ ROKYCAN ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			VŘÁZETI ROHY TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA							ZKRATKA TELEVIZ- NICH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
ŠPATNÉ					VYPRANÉ						NA ÚČET						
VÝDĚLEK					PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN						VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.
Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcovi (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.



Stavíme bydlení pro život

S námi sázíte na seriózní a stabilní společnost, tradici a bezproblémovou cestu k vašemu bydlení.

cpirezidence.cz



Rezidence

RV2401316/14



Byty PŘEZLETICE



Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
Kolaudace podzim 2025
Prodej zahájen



web

www.bytyprezletice.cz

tel.: 770 199 992

OPIDUM reality
Prodejce

RV2301705/08

DARUJTE KREV NÍ PLAZMU NA PROSEKU

Finanční náhrada
900 Kč
za každý odběr!

Ročně
tak můžete
získat až
23 400 Kč!



A PLAZMA
POLIKLINIKA PROSEK

Více informací na
www.aplazma.cz
nebo na čísle
+420 720 750 777

RV2301199/03

Škoda Plus prověřené ojeté vozy s možností
výkupu stávajícího vozu.

Začněte s prodejem svého stávajícího vozu
jednoduše, během pár kliknutí na našem webu,
nebo nás neváhejte kontaktovat telefonicky
či osobně v naší autorizované prodejně.

S námi si vyberete.

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
branka.skoda-auto.cz



ŠKODA Plus
Skladem

Ilustrativní fotografie

RV2403606/20