

NOVINY KRAJE

VALAŠSKO

Vsetín, Velké Karlovice, Rožnov pod Radhoštěm, Valašské Meziříčí, Zašová, Zubří, Kelč, Vizovice, Valašské Klobouky

NOVINYKRAJE.CZ

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Jedinečnou zkušenost má za sebou letošní jediný český účastník slavného cyklistického závodu Tour de France, dvaadvacetiletý cyklista z Olomouce Pavel Bittner. Vloni poprvé startoval na akci Grand Tour a vyhrál jednu z etap závodu Vuelta. Na Tour de France letos dvakrát téměř získal etapový vavřík, dojel čtvrtý a pátý.

Juraj Aláč

Absolvoval jste letos jako jediný český cyklista Tour de France. Je to pro vás splněný sen, nebo to berete jako součást vaší „práce“?

Bohužel jsem tam byl letos jediný Čech, určitě je to ale splněný sen. Od dětství jsem tento závod sledoval v televizi, je to největší závod v cyklistice a sledují ho i lidé, které cyklistika běžně nezajímá. Jede se totiž na vizuálně zajímavých trasách. Jako práci vnímám spíše trénink, dodržování životosprávy a všechno kolem při přípravě na závody. Samotné závodění je pro mě vášeň a Tour de France je maximum, je na nejvyšším stupínku, co může cyklista zažít. Pak už jen olympiáda...

Vybavíte si, jaké myšlenky se vám honily v hlavě, když jste dojížděl v Paříži do cíle? Byl vůbec prostor pro nějaké myšlenky?

Byl jsem neskutečně spokojený, v poslední etapě jsem chtěl zajet co nejlepší výsledek a pomoci týmovému kolegovi Tobiasovi Lund Andresenovi, který byl trochu víc vzadu. Těch emocí bylo strašně moc, fanoušci kolem trati byli neskuteční a cítil jsem, jak mě hnali dopředu. Po pravdě jsem myslel na to, že už chci vidět svou přítelkyni v cíli a pográtulovat si s týmovými kolegy. Po projetí cílem jsem ale musel čekat na povinné společné focení, potom dopingová kontrola – která byla tentokrát snad nejrychlejší v životě. A vybavuji si, že mi byla docela zima, tak jsem spěchal k autobusu na setkání s nejbližšími.

Jak moc náročná pro vás byla Tour de France? Musel jste projít speciální přípravou?

Byl to fyzicky těžký, hodně hektický závod a člověk se musí velmi soustředit, kam jede. Mezi



etapami jsou dlouhé transfery v autobuse, které jsou sice pohodlné, ale když musíte po závodu jet tři hodiny autobusem a pokaždé spíte někde jinde, tak se únava nashromáždí. Závodíme tři týdny v kuse. A můžu říct, že jsem byl

hodně unavený. Speciální přípravu jsem absolvoval v rámci závodu okolo Švýcarska, a k tomu nějaké extra tréninky. Celá příprava se ladila tak, abych na Tour předvedl ty nejlepší výsledky.

Pokračování na straně 5

INZERCE

Prodej a servis elektrických skútrů
s nosností až 220kg.
Dále nabízíme **mechanické vozíky, chodítka** a další zdravotnické pomůcky.

adresa: Broučková 5240, Zlín
telefon: 577 001 314
mobil: 792 304 293

www.martoni.cz

Nemocnice AGEL
Valašské Meziříčí

Porodní asistentka na gynekologicko-porodní oddělení (Nástupní bonus 75 000 Kč)

Místo výkonu: ● Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Určeno pro: ● nelékařské zdravotnické pracovníky

Požadujeme: ● porodní asistentka dle dřívějších pravidel, DiS./ vysokoškolské vzdělání (Bc.) v oboru porodní asistentka bez odborného dohledu dle zákona č. 96/2004 Sb.

● praxe v oboru vítaná

● flexibilita, samostatnost, vstřícnost

Nabízíme: ● nástupní bonus 75 000 Kč, 5 týdnů dovolené

● zaměstnanecké půjčky, příspěvek na stravování

● příspěvek na životní pojištění, příspěvek na penzijní připojištění

● týdenní rekondiční pobyty s wellness ve vybraných lázeňských lokalitách

● slevy v rámci společnosti AGEL odměny při životních a pracovních jubileích

● příspěvek na dětskou zimní nebo letní rekreaci v rámci holdingu

Kontakt:

Nikola Jakubu, tel.: +420 607 109 886, e-mail: nikola.jakubu@nvm.agel.cz



Zařízení pro další vzdělávání
pedagogických pracovníků

Studujte u nás a získejte kvalifikaci



Asistent pedagoga
Pedagog volného času
Výchovný poradce
Vychovatel

Zlín
Uherské Hradiště
Valašské Meziříčí
Online



www.zretel.cz

www.valprox.cz



VALPROX

VALPROX s.r.o.
763 45, Provodov 14
valprox@seznam.cz
servis@valprox.cz

SERVIS ELEKTRICKÝCH SKÚTRŮ PRO SENIORY



VOLEJTE NA SPOLEHLIVÝ
SERVIS IHED: **703 335 782**

Dále nabízíme:

- **PRODEJ** baterií, náhradních dílů a **PNEUMATIK**
- **PRODEJ** elektrických skútrů pro seniory (nepotřebujete řidičský průkaz)
- **VÝKUP** elektrických skútrů pro seniory
- servis do 24 hodin – služba HELP
- servisní prohlídky
- školení, rozvoz po celé republice
- **výrobky SELVO, servis, baterie**
- **výrobky Afiscooter, servis, baterie**



NOVINKA
MERCEDES MEZI
VOZÍKY
AFISCOOTER
5 LET GARANCE
NA MOTOR

Bohaté zkušenosti, specialisté v oboru



Nový showroom, Provodov 14



Jak je Evropská unie užitečná rodičům?

CHRÁNÍ NÁS ONLINE

- ochrana osobních údajů a právo „být zapomenut“ online
- boj proti predátorům na internetu a ochrana mladistvých
- možnost vrátit věci zakoupené online do 14 dnů bez udání důvodu

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem, v schengenském prostoru prakticky bez kontrol
- neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v EU
- finanční náhrada za zpoždění spoje nebo ztracené zavazadlo

POMÁHÁ UDRŽET SPOJENÍ S BLÍZKÝMI

- bezplatný roaming na území Evropské unie
- nabíječky s jednotným konektorem USB-C
- celoevropská tísňová linka 112

DBÁ NA ZDRAVÍ VŠECH

- světově nejpřísnější normy pro bezpečnost potravin
- jednotné označení pro ekologické výrobky
- zaručená kvalita pitné vody

CHRÁNÍ NÁS I NAŠE DĚTI

- zaručená zdravotní nezávadnost výrobků
- zákaz testování kosmetiky na zvířatech
- dvouletá záruční lhůta na zboží



#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



Doprava se zrychluje – na silnici i železnici



V polovině prosince začne řidičům sloužit desetikilometrový úsek dálnice D1 mezi Říkovcem a Přerovem. Je na něm 14 mostních objektů o délce 1900 metrů. Jedná se o poslední část dálnice která tak propojí Prahu, Brno a Ostravu. Foto | Juraj Aláč

Rychlostní komunikace a dálnice nejsou jen asfalt a beton, ale tepny naší republiky. Výrazně zkracují, zrychlují cestování a zvyšují bezpečnost na silnicích. Přivádějí do regionů investice, díky kterým se rozvíjejí místní podniky. Česko jako tranzitní země propojuje dálniční sítí celou Evropu a odlehčuje městům od nákladní dopravy. Vloni se podařilo zprovoznit rekordních 110 kilometrů dálnic, letos je to 75 kilometrů.

Juraj Aláč

Ředitelství silnic a dálnic letos pro řidiče otevře 75 kilometrů nových dálnic a stát pak dalších 27 kilometrů silnic. Většinou se jedná o obchvaty měst, které mají odvést tranzitní a nákladní dopravu mimo hustě obydlenou oblast. „Máme za sebou rekordní výstavbu dálnic. Za čtyři roky to dělá zahájených 254 kilometrů. Mimo jiné jsme dostavěli 32 km dálnice D4 formou PPP projektu, zprovoznili obchvat Českých Budějovic na D3 a 19. prosince otevřeme poslední úsek D1 u Přerova. Další část Pražského okruhu se staví, další získaly zelené razítko,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka s tím, že se podařilo dostavit

131 kilometrů dálnic a 63 kilometrů silnic I. tříd na zelené louce. I když si řidiči často stěžují, že silnice jsou plné uzavírek, různých omezení a přečpané auty, blýská se na lepší časy. Základní dálniční síť, která propojí republiku se všemi sousedními státy, by měla být hotova v roce 2033. V příštím roce budou stavbaři pracovat na téměř 250 kilometrech nových silnic.

Doprava v Česku zaznamenala velký posun

Nejen stovky kilometrů nových a opravených silnic zaznamenali letos řidiči, ale zrychlila se i doprava na železnici. Na jaře začala první stavba vysokorychlostní trati z Brna do Přerova, která bude dokončena v roce 2028. Vlaky na

ní pojedou rychlostí 200 km/h. „U dalších spojení VRT Praha – Drážďany probíhají geologické průzkumy a u VRT Přerov – Ostrava očekáváme schválení EIA a poté nás čekají výkupy pozemků. Jsme křižovatkou Evropy a vysokorychlostní tratě u nás nesmí chybět,“ dodal ministr Kupka. Dvoustovkou se už od léta jezdí ve dvou nových úsecích mezi Českými Budějovicemi a Prahou.

Velký zájem je také o rekreační plavbu, na Labi vznikla letos nová přístaviště v Kolíně, Ústí nad Labem, Brandýse nad Labem a na Vltavě v Davli. Nově vybudovaná labská přístaviště využilo 1 400 plavidel, nejvíce v Poděbradech a Litoměřicích. Absolutním rekordmanem je Davle na Vltavě s 575 loděmi v prvním roce provozu. Na Moravě pak pokračují práce na prodloužení Baťova kanálu a na dalších úpravách pro ještě lepší zážitky z plavby. V Uherském Hradišti navíc letos vznikne nové plovoucí molo, které umožní přistát více lodím.

KRÁTCE

K volbám i s eDokladem

Prokazování totožnosti při volbách do Parlamentu České republiky mohou voliči už naplno využít elektronickou formu občanského průkazu.

Ve volební místnosti tak nebudou muset ukazovat plastovou kartičku, ale mohou použít i QR kód v mobilní aplikaci eDoklady. Volební komise budou vybaveny čtečkou elektronických dokladů, které jsou stejnopisem klasické občanky. V den voleb se musí občan ČR prokázat platným průkazem totožnosti nebo cestovním pasem. Pokud volič zvolí elektronickou formu, musí mít aktuální doklad. Toho docílí tak, že se maximálně dva dny před volbou do aplikace přihlásí a musí mít aktuální verzi operačního systému a poslední verzi aplikace.

Ve volební místnosti pak totožnost ověří komise buď pomocí mobilního telefonu nebo pomocí vytištěného QR kódu.

Sněmovní volby se konají v pátek 3. a sobotu 4. října.

ČÍSLO MĚSÍCE

49 402

Taková je průměrná mzda v Česku. Stoupla v druhém čtvrtletí meziročně o 7,8 procenta, ve srovnání s loňským rokem přibýlo zaměstnancům ve výplatě v průměru 3 583 korun. Po zohlednění inflace vzrostla mzda o 5,3 procenta. Obecně však platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou.

DATUM MĚSÍCE

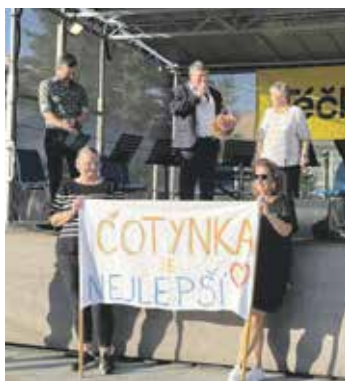
12. října 1990

Státní banka československá provedla devalvaci koruny tím, že stanovila kurz koruny vůči americkému dolaru v poměru 1:24. Toto opatření je pokládáno za začátek ekonomické reformy v Československu a přechod k tržní ekonomice.

V Rožnově ocenili osobnost sociální oblasti

ROŽNOV POD RADHOŠTĚM | Na Jarmarku neziskových organizací v sociální oblasti se 3. září prezentovaly více než dvě desítky poskytovatelů sociálních služeb z mikroregionu Rožnovsko, jako například Kamarád, Iskérka, Domov pro seniory Rožnov pod Radhoštěm, Poradna Rožnov, Denní centrum Rožnov, Elim Vsetín nebo Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých. Právě na Jarmarku neziskových organizací byla také vyhlášena osobnost sociální oblasti, kterou se stala Anna Čotková.

„Paní Anna Čotková patřila k prvním zaměstnancům Domova pro seniory Rožnov pod Radhoštěm a je jediným zaměstnancem, který v domově působí do dnešního dne, to znamená neuvěřitelných padesát let. Během svého působení ve službě vystřídal několik profesí napříč domovem, nejdéle však působí jako pečovatelka,“ uvedl místostarosta Tomáš Gross.



**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Pod zámek Žerotínů vzniká prostor pro relaxaci

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ | I když prostor teras pod zámek Žerotínů v centru Valašského Meziříčí zatím obklopuje plot, za ním se už rýsuje nový odpočinkový prostor. Na stavební práce v hodnotě necelých 21 milionů korun získalo město dotace z evropských fondů a státního rozpočtu, které pokryjí 85 procent nákladů.

Terasy pod zámek Žerotínů dosud sloužily jako spojnice centra města se sídlištěm Křižná a také přístupová trasa k Rožnovské Bečvě. „Jedná se o velice cenný prostor, který donedávna protínaly pouze pěšiny vyšlapané v zeleni. To jsme se rozhodli změnit a vytvořit zde mimo jiné dobře přístupné klidové území. Nyní tak za historickým objektem Sýpky vznikají nové schody a chodníky, které doplní mobiliář v podobě laviček, odpadkových košů a veřejného osvětlení, to vše s celkovými náklady asi 21 milionů korun. Dobrou zprávou je, že se nám díky soutěži na dodavatele podařilo ušetřit bezmála šest milionů a 85 procent nákladů navíc pokryjí dotace z evropského dotačního programu a státního rozpočtu,“ nastínil starosta Robert Stržínek rozsah projektu, který



Prostor dosud protínaly pouze pěšiny vyšlapané v zeleni. Foto | město Valašské Meziříčí

navazuje na stávající chodník pod zámek Žerotínů.

Po dokončení stavebních prací počítá radnice s umístěním uměleckého díla do nově vzniklého prostoru a s úpravou zeleně. „Do soutěže na umělecké dílo pro zámecké terasy se nám přihlásilo jednadvacet umělců a studií z České i Slovenské republiky. Odborné porotě se nejvíce líbil návrh s názvem Lípa od Oldřicha Moryse. Jedná se o autentickou kopii dnes třisetleté lípy, kterou vysadili Žerotínové na vrchu Helštýn nad městem. Vytvořena bude metodou 3D tisku z betonu a celý

prostor jistě vhodně doplní, jelikož propojuje historii se současností,“ vysvětlila místostarostka Yvona Wojaczková.

Projekt zámeckých teras je podle místostarostky pouze prvním krokem, kterým chce město zkulturnit nábreží Rožnovské Bečvy v centru Valašského Meziříčí. Následovat bude Meziříčská náplavka, která je rozdělena do několika etap. Tu první, která zahrnuje tržnici a krásenský břeh, chce radnice zahájit ihned po dokončení opravy mostu na průtahu městem, kterou provádí Ředitelství silnic a dálnic.

Ve Valmezu zahájilo školní rok 273 prvňáčků

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ | Tradičně 1. září zamířily po letních prázdninách do základních škol ve Valašském Meziříčí stovky dětí. Mezi nimi byli samozřejmě také noví prváci, kteří v doprovodu rodičů usedli do lavic.

Základní školy Křižná, Masarykova, Šafaříkova, Vyhlička a Žerotínova otevřely po dvouměsíční přestávce opět své brány. „Stejně jako v uplynulých letech jsme i letos využili letní prázdniny k nezbytným opravám a rekonstrukcím. Každoročně do našich škol investujeme v průměru třicet až padesát milionů korun, přičemž letošní nejvýznamnější investice se týkala ZŠ Masarykova, kde jsme mimo jiné nechali opravit osm odborných učeben a sociální zařízení. Ještě před prázdninami jsme také stihli dokončit nové odborné učebny na základních školách Křižná, Šafaříkova a Vyhlička,“ uvedla místostarostka Yvona



Děti obdržely zdarma tašku se školními potřebami. Foto | město Valašské Meziříčí

Wojaczková. Radnice podle ní považuje za mimořádně důležité, aby děti měly co nejmodernější zázemí a vybavení pro výuku, která odpovídá nárokům dnešní doby.

Letos usedlo ve valašskomeziříčských městských školách do lavic také 273 nových prvňáčků, což je o 31 více než v předchozím roce.

„Jak bývá zvykem, pro všechny jsme připravili tašku se školními, zejména výtvarnými potřebami v hodnotě šest set korun. Tento dárek mají žáci už jistě brzy využít. Dětem zároveň přeji, aby se jim ve škole líbilo, chodily do ní rády a učení je bavilo,“ doplnila s úsměvem místostarostka Wojaczková.

ma

Pavel Bittner: Tour de France je vrcholem světové cyklistiky

Dokončení ze strany 1

Jezdíte za holandský tým Picnic PostNL – jak jste se do týmu dostal? Jaká je vaše pozice v pelotonu?

V juniorech jsem měl hezké výsledky, holandský tým si mě všimnul a dostal jsem se do tzv. development programu, kde jsem byl 20 měsíců a učil jsem se fungování týmu. Byli se mnou spokojeni a dostal jsem se do World Tour Team, kde teď jezdím od srpna 2022. V pelotonu jsem sprintér, klasikář – na to trénuju, to mi sedí. Jsem rychlý po rovině a trochu se trápím do kopce.

Na jakém kole závodíte – můžete nějak ovlivnit jeho výběr?

Letos jsme přestoupili na novou značku francouzských kol Lapierre. Výběr kola neovlivním, jsou to sponzoři, ale jsem s ním

Jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí.

moc spokojený. Na vývoji těchto kol se podílí i odborníci z našeho týmu, aby byla co nejrychlejší. Stejně ale nakonec záleží na závodníkovi, jakou má sílu. Ale i ty nejmenší detaily na kole ho mohou zrychlit, a to se pak počítá.

Zažil jste už i pády na závodech? Nemíváte strach z velkých rychlostí?

Pádů jsem několik zažil, ale naštěstí jsem si nic závažného neudělal. Někteří závodníci jsou hodně hubení a mají málo svalové hmoty, takže když spadnou, tak si často zlomí klíční kost. Strach ani ve větších rychlostech nemívám, jsem sprinter a finišer bývají hodně vyhořelí. Ta rychlost a dravost mě ale baví. Když se do toho zapojí adrenalin, na nějaké komplikace člověk vůbec nemyslí. Když pak zpětně přemýšlím, co by se mohlo stát... ale je lepší na to nemyslet



a věřit si ve sjezdech. Já si třeba rychlé sjezdy vyloženě užívám.

Nemají o vás rodiče strach? Určitě vaše úspěchy velmi prožívají...

Těžko říct... ale asi to není nic příjemného sledovat v televizi, když spadnu. Ale úspěchy se mnou prožívají, přijeli za mnou i na pár dnů do Paříže a to bylo úplně boží. Myslím, že i pro ně to byl vrcholný zážitek.

Vloni jste získal titul v anketě Král cyklistiky – potěšilo to, namotivovalo nebo zavázalo k další práci?

Určitě to potěšilo, bylo to takové ohlednutí za úspěšným rokem. I když jsem osobně cenu nemohl převzít, protože jsem byl na soustředění, mrzelo mě to, protože jsem chtěl potkat všechny kolegy, co se točí kolem české cyklistiky. Namotivovalo mě to být po boku velkých jmen naší cyklistiky a doufám, že získání tohoto titulu v anketě získám ještě znova.

Jak vypadá váš tréninkový rok? Jako „doma“ vnímáte ještě Česko, nebo už jste spíše ve světě?

Česko je pořád můj domov. Letos jsem ale strávil většinu roku ve Španělsku, kde mám byt, a už ho beru jako druhý domov. Přítelkyně bydlí v Belgii, je Holanďanka. Je to výhodné kvůli závodům, ale máme život hodně rozlitaný. Když to jde, snažím se trávit co nejvíce času na Olomoucku, kde mám rodinu a pořád to beru jako domov.

a vzorem? Co byste jim doporučil pro jejich sportovní kariéru?

Letošní Tour de France zaujala spoustu mladých lidí a přes sociální sítě vidím velký zájem nejen o moji osobu, ale i náš sport. Pokud se mladým ve sportu daří a baví je a dostanou se do věku, kdy se mohou sportem živit, doporučuji, ať pro to udělají maximum. Je třeba ale uvědomit si, třeba nejsem jen cyklista, ale především člověk, co dělá cyklistiku. Celý život není jen cyklistika, teď je to zaměstnání a existují i jiné věci než jen sport. Je potřeba se soustředit i na školu, kamarády, odpočinek a najít v tom nějakou rovnováhu.

Co vaše plány na příští sezonu... na další život?

Plány na sezonu ještě nejsou, mám před sebou letos ještě spoustu závodů... Pojedu třeba poprvé do Číny. Snažím se využít každý rok, kdy můžu závodit, a dávám tomu sto procent. Vnímám to jako obrovské privilegium dělat profi sport, co jsem jako dítě chtěl dělat, a vydělávat tím peníze a žít z toho. Je to super, ale vím, že život se tím můžu zhruba do 36 let. Uvidíme, jak dlouhá bude moje kariéra. Ani nevím, jestli mě to bude tak dlouho bavit a nenajdu něco, co budu chtít později dělat. Někaké nápady do budoucna už ale mám...

Co pro vás znamená kolo?

Kolo přináší svobodu, je to navíc fyzicky méně náročnější než běhání, dostanu se mnohem dál a stojí mě to méně sil. Je to skvělý dopravní prostředek hlavně do města – jezdím zadarmo a můžu i tam, kam nesmí auta. Určitě je to skvělá věc na udržení se ve formě. Kolo je skvělé na trávení společných chvil s přáteli, a když přijedu domů na Moravu, rád si při jízdě na kole s kamarády i povídám.

Kolik kilometrů naježdíte na kole za měsíc?

Pokud mám předepsaný trénink – třeba dneska jsem musel zajet 5 hodin, tak to pak záleží, kudy jedu a na rychlosti. Když se ohlédnu na vrchol tréninku, tak je to i sto hodin měsíčně. Ročně se to pohybuje kolem třiceti tisíc kilometrů. Každý rok mám nařazené asi tři týdny volna od kola.

Jak relaxujete a odpočíváte, když se zrovna nepřipravujete na závody?

Během závodní sezony moc času na jiné aktivity nemám. Rád si ale zajedu na dobrou kávu nebo jídlo s přítelkyní. Náhodná setkání se známými a kamarády jsou vždy nejlepší, ale ten sport bere tolik energie, že když mám nějaký volný čas po tréninku, rovná se to zázraku. Po sezoně mám tři týdny volna a snažím si to všechno vynahradit. Vloni jsem byl třeba i lyžovat na konci října, což bylo hrozně fajn. Rád jezdím na motorce a autem, a to jsou pro mě vzácné chvíle.

Vnímáte, že jste pro řadu mladých sportovců idolem

PAVEL BITTNER

Dvaadvacetiletý český profesionální cyklista závodící za WorldTeam Picnic PostNL. Svoje první profesionální vítězství získal vloni ve sprintu na Vuelta a Burgos a stal se teprve devátým Čechem, který vyhrál některou z etap Grand Tour. Pochází z Hlušovic u Olomouce z cyklistické rodiny. Závodil jeho děda i táta, Pavel Bittner závodí na kole od deseti let.



PAHOP roste díky potřebnosti svého poslání i podpoře dárců a sponzorů

Ztráta blízkého člověka patří k jedné z nejtěžších chvil v životě a bez ohledu na to, jaké stanovisko k otázce smrti zaujímáme, nikdy se na ni nelze zcela připravit. Může se navíc stát, že budeme čelit situaci, kdy odchod blízkého člověka bude pozvolný v důsledku nevyléčitelné nemoci, a my se budeme rozhodovat, jestli jej svěřit do rukou zdravotníků v nemocnici, nebo zvolit jinou, svým způsobem přirozenější cestu: být s ním až do posledního dechu v místech, kde se cítí nejlépe. Pokud se rozhodneme pro druhou cestu, PAHOP nabízí své služby každému, kdo chce pečovat o své nejbližší v rodinném kruhu domácího prostředí.

„Lidé nás mohou vnímat jako pojízdnou nemocnici, která jezdí za pacienty domů, a v podstatě mají pravdu. Rozdíl je pouze v tom, že služba mobilního hospice je určena pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života a kteří si přejí zůstat v domácím

prostředí. Naši zdravotníci jezdí za nimi domů a poskytují jim stejnou péči, jako by byli v nemocnici. Vedle toho jsou součástí naší činnosti také pečovatelské služby, což znamená, že za pacienty přicházejí ošetřovatelky, které jim pomáhají například s hygienou,“

Mobilní hospic je určen pacientům, kterým zbývá jen několik dnů či týdnů života.

přibližuje ředitelka PAHOPu Helena Schwarczová.

Od svého založení v roce 2016 se zájem o služby organizace rostl do té míry, že nyní provozuje sedm poboček celkem ve třech krajích na Moravě. Povědomí o existenci a potřebnosti poslání mobilních hospiců je tak bezpochyby lepší než dříve. Co přetrvává, jsou

těžkosti s financováním jejich služeb. „Bez sponzorů a dárců bychom neexistovali. Navíc neustále narážíme na nedokonalost systému a až absurdní uplatňování vyhlášek a zákonů ze strany úřadů. U hospicové péče o dospělou osobu například zdravotní pojišťovny hradí v průměru jen třicet dnů. Pokud tuto dobu pacient takzvaně přežije, vrací se finanční zodpovědnost k nám a další dny už musíme proplácet ze svého. V roce 2021 bylo v naší péči celkem 650 pacientů, z nichž 35 žilo déle než těchto třicet dnů. Pojišťovna nám sice náklady na péči zprvu proplatila, ale víte, jak to dopadlo? Přišla kontrola a pojišťovně jsme museli vrátit téměř deset milionů korun, ačkoliv jsme všechny náklady na péči o pacienty museli stejně vynaložit,“ doplnil zřizovatel PAHOPu Ivo Mezihorák.

I přes tyto peripetie však organizace pokračuje zásluhou sponzorů, přízně veřejnosti i vzhledem

k potřebnosti jejich služeb dál. Chcete-li podpořit její činnost, lze tak učinit zasláním libovolné částky prostřednictvím přiloženého QR kódu. O dalších možnostech pomoci se lze informovat na čísle 604 307 107.

POMÁHEJTE S NÁMI



QR Platba

TRANSPARENTNÍ ÚČET FIO BANKY
č. 2501916657 / 2010

VAŠI PŘÍPADNOU FINANČNÍ
PODPORU SMĚRUJEME K
FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH
NÁKLADŮ, KTERÉ NEHRADÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

KŘÍŽOVKA | „Mysl je trochu jako zahrada. Když jí nedodáváme výživu a nekultivujeme ji, (znění v tajence).“

POMŮCKA: HEER, ROOT, VALHALA	SNĚM	DOBYVATEL SEV. PÓLU	HRDINA	CITOSLOVCE CHRAPÁNÍ		TIŠÍCÍ CITOSLOVCE	INICIÁLY BÁSN. KLÁŠTE- RECKÉHO	KANAD. ŘEKA	POSTEL (ZAST)	PODNIK V BUČOVÍ- CÍCH	MÍSTO BLAŽENOSTI		SPZ HOD/SAALE (NĚMECKO)	OCULUS (ANAT)	SÍDLO BOHA ODINA	TRESTATÍ	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
DEŠŤ					JEZDECKÁ DISCIPLINA							MLUVA					
HOLANDSKÉ SÍDLO					LAKOMÁ ODHALITI							AFRICKÝ KOPYTNÍK ULNA					
HRA S MIČKEM A HOLEMI						RUSKY OD SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)				INICIÁLY MALÍŘE LADY ŽURNALISTA			ŠPAŇ. POLÉVKA URČENTPO- LOHY LETADLA NEBO LODI				
IRÁCKÉ SÍDLO				RUDNÉ DOLY (ZKR.) SPZ POTENZA (ITALIE)		SETŘENÍ STAROŘE- KOVÉ					SÍDLO V BELGII INIC. HERČKY LORENOVÉ			NÁZEV PISMENE H SPZ LEMGO (NĚMECKO)			ČTVRTO- HORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA
KYPĚNÍ (BÁSN.)				4 DEN MAYSKEHO MĚSÍCE BIBLICKÁ HORA				BYLINNÝ ODVAR	VYHROCENÍ BLASON								
	TROFEJ INDIÁNŮ	TAJENKA DOMÁCÍ ŠIKULA															
MPZ SLOVENSKA			NĚM. ŘEKA SÍDLO V ZAIRE			MEŠUGE ČÁST POCHODOVÉ SKLADBY					ČIN. SOUDCE Z DETEKTIVK R. VAN GULIKA INIC. HERCE RODNA			ZKR. ITAL. LET. SPOLEČNOSTI ISOBAR			
OBLIT								BRKO ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE				LET. SPOL. GHANY POPRAVČÍ			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA UMINĚNÝ ZAPOR		
ZN. POČÍTAČO- VÝCH HER						SPZ ROKYCAN ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			VŘÁZETI ROHY TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA							ZKRATKA TELEVIZ- NICH NOVIN	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)
ŠPATNÉ					VYPRANÉ						NA ÚČET						
VÝDĚLEK					PRAŠKOVÝ PIGMENT DO TISKÁREN						VRCHOL HORY						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 10. 10. 2025.
Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcovi (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Zahrada na podzim dělá radost, letošní úroda vskutku potěší

Letní pohoda skončila zahájením školního roku a letní radovánky jsou minulostí. Zahradníci mají na podzim hodně práce, která ale přináší i hodně radostí. Plody jejich úsilí totiž dozrávají a nastává čas na jejich uložení a zpracování. Ať už je to zeleninová, nebo ovocná úroda, určitě je bohatší než vloni. Letošní počasí totiž pěstitelům vyšlo o poznání lépe.

Juraj Aláč

Práce na zahradě je nikdy nekončící činnost. Na podzim ale namísto dřiny přichází odměna za celoroční práci. Po loňské katastrofální neúrodě ovoce, kdy velkou část úrody zničily jarní mrazy, očekávají pěstitelé nadprůměrnou úrodu u hrušek a švestek a průměrnou u jablek. U drobného ovoce si pak zahrádkáři pochvalují množství sklizeného rybízu i angreštu.

Prořezání stromů a keřů nenechávejte na jaro, pokud máte čas nyní

Od září až do zimy je vhodná doba k prořezávce stromů, které jsou po sklizni, a do vegetačního

klidu tak budou mít čas zhojit svoje rány. Výrazně se tím zvyšuje šance na bohatší úrodu v příštím roce. Podzimním stříhem ochráníte stromy i před nemocemi a škůdci, kteří na rostlinách přezimují. Péči si zaslouží i jehličnany nebo živé ploty, které zastavují svůj růst a na zimu tak mohou být připraveny v požadovaném tvaru.

Aby byl trávník jako koberec, potřebuje lidskou péči

Hustý, zelený trávník je chloubou každého chalupáře a majitele rodinného domku. Aby vypadal jako koberec z časopisu, potřebuje pravidelně sekat do té doby, dokud roste – někdy to může být až do



listopadu. Na zimu nesmí zůstat přerostlý, aby ho nezničila plíseň. Ideální je provést ještě za teplého počasí vertikutaci a použít podzimní hnojivo s vyšším obsahem draslíku, který posílí listová pleť, a tráva tak nebude vymrzat. Samozřejmostí je shrabat spadlé listy, pod kterým by tráva přes zimu zežloutla a odumřela.

Nářadí i přístroje chtějí servis, aby na jaře sloužily opět naplno

Čištění, úklid a třídění zahradního nářadí nepatří mezi oblíbené činnosti. Čas a péče, kterou do toho ale vložíte na podzim, se na jaře vrátí. Nezapomeňte proto na servisní prohlídku sekačky, křovinořezu či dalších strojů, aby byly plně funkční a připraveny na novou sezonu. Pamatujte: co můžete udělat v klidu na podzim, nebudete muset dělat ve stresu na jaře. A přes zimu pak můžete vy i vaše zahrada odpočívat.

Sportovně-kulturní areál nabídne od listopadu moderní zázemí

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ | U fotbalového hřiště na Juřince panuje čilý stavební ruch. Objekt fotbalových šaten se zázemím v areálu TJ Juřinka ve Valašském Meziříčí se mění na moderní sportovně-kulturní areál, který nabídne vyžití široké veřejnosti. Město za dlouhodobě připravovanou stavbu zaplatí 40 milionů korun.

Budova šaten se po šedesáti letech mění na nové zázemí nejen pro fotbalisty, ale i další sportovce. Současně zde vznikají prostory pro pořádání kulturních akcí s tím, že celý areál doplní moderní multifunkční, workoutové a dětské hřiště. „Po mém nástupu na radnici jsem si dal za cíl opravit mimo jiné sportovní a kulturní areály v našich místních částech. Nebyla to jednoduchá cesta, ale na Brňově, v Hrachovci, Lhotě, Podlesí a částečně i v Byni se to už podařilo. Letos přišla na řadu také Juřinka, kde jsme se pustili do největší investice letošního roku,“ přiblížil starosta Robert Stržínek. Nový sportovně-kulturní areál by podle něj mohl



Rekonstrukce areálu patří mezi největší letošní investice města. Foto | město Valašské Meziříčí

být hotov nejpozději do listopadu, pak by se na něm mohly uskutečnit první kulturní akce.

Po dokončení stavby převezme areál do správy městská servisní organizace ST Servis, která ve Valašském Meziříčí zajišťuje provoz sportovišť, mimo jiné koupaliště, krytého bazénu, zimního a letního stadionu. „Tento model se nám

velmi osvědčil a je nejvýhodnější pro všechny strany. Správu majetku totiž namísto jednotlivých oddílů a klubů zajišťuje městská společnost s potřebnými zkušenostmi a kapacitami, a sportovci se pak mohou naplno věnovat vlastním aktivitám a soutěžím,“ dodal místostarosta Petr Nachtmann.

RADNICE INFORMUJE

Prostor před Rosavou se mění

V plném proudu jsou stavební práce před střediskem Rosava v Rožnově pod Radhoštěm na ulici 1. máje, kde na začátku srpna odstartovala revitalizace veřejného prostranství. Její součástí je vybudování dvaceti nových parkovacích stání, odpočinkové zóny s parkem nebo 47 metrů čtverečních chodníků včetně nového LED osvětlení. „Práce zahrnují zpevněné plochy se stojany na kola či sadové úpravy včetně výsadby stromů, keřů nebo květinového záhonu,“ doplnila místostarostka Markéta Blinková. Práce by měly být hotovy do konce října.



**Městský úřad
Rožnov p. Radhoštěm
Masarykovo nám 128
756 61 Rožnov p. Radhoštěm**

AKČNÍ SLEVA NA SUCHÉ PALIVOVÉ DŘEVO!



TVRDÉ DŘEVO SUCHÉ

vhodné k okamžitému topení

Štípaná polínka 33 cm nebo 50 cm

Štípaná polena 1 m

1 950 Kč / 1 sypaný metr

2 400 Kč / skládaný metr

TVRDÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm

1 340 Kč

polínka 33 cm

1 390 Kč

polínka 25 cm

1 490 Kč

MĚKKÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm

1 000 Kč

polínka 33 cm

1 050 Kč

polínka 25 cm

1 100 Kč

TVRDÉ DŘEVO – suché

Polínka 50 cm nebo 33 cm

1 950 Kč

Cena je uvedena za 1PRMS (prostorový metr sypaný)

vč. DPH. Odběrné množství 5-20 PRMS.

METROVKY SKLÁDANÉ

Tvrdé dřevo

1 750 Kč

Tvrdé suché dřevo

2 400 Kč

Měkké dřevo

1 300 Kč

Cena je uvedena za 1PRMR (prostorový metr rovnáný)

vč. DPH. Odběrné množství 10 PRMR.

**DOPRAVA
ZDARMA**

DOPRAVA ZDARMA
CENÍK PLATÍ DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



+420 739 572 972

objednavky@drevohabrovany.cz

www.drevohabrovany.cz

RV2402142/88

TERMOLUX

OKNA | DVEŘE | PLAST | HLINÍK

Děláme termoluxusní okna



TEĎ JE NEJLEPŠÍ ČAS
KE KOUPI

Tel.: 571 685 920 | Hranická 792, Valašské Meziříčí
obchod.okna@termolux.cz

www.termolux.cz

RV2402139/72



Happy Hours

Sleva 3 Kč/l na všechna
paliva Shell

**Každý pracovní den
od 16.00 do 18.00**

Akce probíhá v období
od 15. 9. do 26. 10. 2025
na čerpací stanici Shell Vsetín

Akce „Happy Hours“ platí na čerpací stanici Shell Vsetín od 15. 9. do 26. 10. 2025 každý pracovní den v čase 16.00–18.00. Sleva 3 Kč/l je poskytována z aktuální stojanové ceny na paliva Shell FuelSave a Shell V-Power a bude odečtena při platbě na pokladně. Akce se nevztahuje na platby kartami euroShell Card, Shell Card, CCS, DKV, OMV, Benzina a EuroOil. Slevu nelze kombinovat s jinými slevami nebo akcemi. Akce může být kdykoliv zrušena.



RV2501325/01