

NOVINY KRAJE

CHOMUTOVSKO

NOVINYKRAJE.CZ

Nejsem standardní důchodce, říká hudební legenda Petr Janda

V květnu mu bude 84 let, ale jako by právě on byl nezlomným důkazem, že věk je jen číslo. Jedna z největších českých hudebních legend – Petr Janda, autor bezpočtu hitů, jejichž melodie i slova znají jeho fanoušci od nejmenších po pokročilé, se stále věnuje hudbě. Jaká je jeho nejoblíbenější píseň Olympicu? A co by poradil mladým muzikantům?

Ivo Čermák

Jste součástí originálního hudebního festivalu Hudba na vinicích. Jaký je váš vztah k vínu, máte raději červené, nebo bílé a jak vůbec vnímáte koncerty, které se odehrávají na vinicích?

Můj vztah k vínu je takzvaně kladný. Nejdřív jsem pil bílé, pak jsem ochutnal červené, pak mi někdo řekl, že červené je lepší, tak jsem pil červené. Dneska to střídám, jsem už pokročilý, už tomu trošku rozumím. Když máme rybu, tak si otevřu Chablis. Když máme hovězí maso nebo si chci

posedět s přáteli, tak pijeme převážně Côtes du Rhône nebo Châteauneuf du Pape, protože jsem francouzsky vychovaný, abych tak řekl, strávil jsem tam rok a naučil jsem se pít jejich vína. A koncerty, které se odehrávají na vinicích, mi nikterak nevadí. Já hraju prostě rád, a jestli je to na vinicích, nebo někde jinde, mně je to celkem jedno. Potřebuji jen nějakou slušnou šatnu, pěkné velké jeviště, dobrý prostor a skvělé publikum.

Často koncertujete po celém Česku. Je nějaké město nebo region, kam se vždycky vrátíte obzvlášť rád?

Jediné, co si myslím, že se mi nepovedlo, což je teda dost zásadní, ale přesto to není úplně zásadní, bylo prosadit se v zahraničí. A to se mi bohužel nepovedlo. Mrzí mě to a už se mi to asi nepodaří.



V podstatě nemám žádný region nebo město, kam se vracím rád. Jsem Pražák, takže samozřejmě Praha je mi nejbližší, ale jezdím i jinde rád, ale nechci se nikoho dotknout. Nemám nějakou takovou favorizovanou oblast.

Váš vnuk studoval saxofon na prestižní škole v americkém Bostonu. Jak vnímáte, když vidíte hudbu pokračovat v další generaci rodiny?

Ano, Péta, můj vnuk, druhý vnuk v pořadí. Jsem strašně rád,

že se dal na dráhu muzikanta. Je to oblast, která je do určité míry dost složitá, těžká, a tak je v ní potřeba hodně štěstí. Může se mu to zvrtnout, a naopak zase může být slavný. To se ještě pořád neví. Ale o něj strach nemám. On hraje skvěle, byl jsem na jeho koncertě, žasnul jsem, jak on to umí. Zahrál jsem si s ním, taky občas ho použiji jako saxofonistu do svých písniček. A jsem strašně rád, že ho mám. Máme spolu úžasný vztah, opravdu velmi kamarádský.

Pokračování na straně 5

INZERCE

VRTANÉ STUDNY

Kompletní realizace na klíč: vyhledání vodního zdroje, vrtání, čerpání, legalizace vč. projektové dokumentace.
Volné termíny 2026, účel studny, lokalita, číslo parcely?
 Nezávazná konzultace, rychlý odhad ceny: **volejte hned!**

herman@ren.cz
 www.ren.cz

602 428 996

RV2600186/12

OKNA MICHÁLEK

OKNA – DVEŘE – VRATA – STÍNĚNÍ

Dodávka a profesionální montáž plastových, hliníkových a dřevěných oken, dveří, garážových vrat a stínící techniky.

Zajišťujeme také servis a opravy

tel: 777 334 392, e-mail: okna.michalek@seznam.cz

požádejte o nezávaznou kalkulaci

RV2502341/03

Kraj připravil turistům řadu novinek

Ústecký kraj v připravuje pro letošní turistickou sezonu řadu vylepšení. Většina vlakových, autobusových i lodních spojů Dopravy Ústeckého kraje zahájí provoz v sobotu 28. března. Turisté tak budou mít opět možnost pohodlně vyrazit veřejnou dopravou do Krušných hor, Českého středohoří, Českého Švýcarska i na další atraktivní místa v regionu. Letošní sezóna přinese několik novinek, které rozšíří možnosti výletů po regionu i za jeho hranice.

Elektrický přívoz a jízdenky za hranice

Od začátku sezóny bude v provozu nová sezonní lodní linka T94, která propojí Vaňov s Brnou. Plout bude denně od 9 do 18 hodin, od května pak do 20 hodin. První elektrický přívoz v Ústeckém kraji bude fungovat na základě telefonické objednávky, a to na telefonním čísle 606 04 04 04.

Významnou změnou je pak rozšíření platnosti tarifu DÚK na železniční lince T7. Nově bude možné cestovat s jízdenkou až do

německého Cranzahlu, zatímco doposud platila pouze do stanice Vejprty. Do provozu půjdou nové cyklovleky s kapacitou až 16 jízdních kol na autobusových linkách 451 a 471. Ty usnadní přepravu cyklistů z Ústí nad Labem zejména do horských oblastí a rozšíří možnosti kombinace cykloturistiky s veřejnou dopravou.

Turistické vlaky i sezonní spoje

Na turistických železničních linkách označených T1 až T11 potrvá sezóna od března do 1. listopadu. Některé linky zahájí provoz už o týden dříve, linky T6 a T10 vyjely už 21. března. Specifický provoz má také historická autobusová linka T32, tzv. Erťák, která bude v provozu až během letních prázdnin v červenci a srpnu.

Velikonoční plavby historickým parníkem

Zajímavým zpestřením začátku sezóny budou velikonoční plavby historického kolesového parníku. Ty se uskuteční během



velikonočních svátků na několika lodních spoji z Ústí nad Labem do Hřenska nebo až Bad Schandau. Cestující si tak mohou užít jarní výlet po Labi spojený s výhledy na probouzející se krajinu. Podrobné informace o turistických linkách, jejich trasách i jízdních řádech najdou zájemci na webových stránkách Ústeckého kraje v přehledu turistických linek DÚK.

Turistické linky DÚK propojují nejvyhledávanější výletní cíle v kraji a umožňují na jednu jízdenku kombinovat různé druhy dopravy – vlak, autobus, MHD i lodní dopravu na Labi. Návštěvníci tak mohou například vyrazit vlakem do hor, pokračovat autobusem k turistickým trasám a zpět se vrátit lodí nebo jinou linkou veřejné dopravy. red

INZERCE

Nenechte si ujít 30. ročník srazu historických vozidel v Chomutově!

Kde:
 parkoviště Severočeských dolů Chomutov

Kdy:
 25. 4. 2026
Od 10:30

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AutoDům Chomutov spol. s r.o.
Spořická 4522
430 00 Chomutov
Tel.: 474 624 308
www.autodum-cv.cz

AutoDům Chomutov

ŠKODA



TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Chomutov. Nепrodejné. Šéfredaktor: Ivo Čermák. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002.
Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobáš 739 300 390, dobas@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Gustav Libra 602 616 510, libra@regvyd.cz; Ondřej Machač 605 527 803, machac@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz. Nevýžádané příspěvky nevadíme. Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vlčková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o.
Vydání 2026/3 vychází 27. 3. 2026. Uzavírkou dalšího vydání 10. 4. 2026. Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RV 26/0030/03

Turistická a výletnická sezona začne o Velikonocích



Letošním velkým lákadlem bude zpřístupnění středověkého hradu Bečov nad Teplou. Foto | Národní památkový ústav

Česká republika je protkaná sítí značených turistických pěších cest, jejichž délka přesahuje 43 tisíc kilometrů, a dalších tisíce kilometrů mají značené cyklostezky. Česko a jeho obyvatelé se řadí k největším milovníkům pěších pochodů a objevování krás své země. Stovky hradů a zámků po celé zemi přinášejí možnosti, jak poznávat historii nejen svého regionu. Památky se nyní otevírají návštěvníkům a turistická sezona začíná letos v první dubnový víkend.

Juraj Aláč

Po zimní přestávce opět zavítají návštěvníci na české hrady a zámky už o prvním dubnovém víkendu, který se letos ponese v duchu velikonočních svátků. Kasteláni a správci památek očekávají, že letošní zahájení bude kvůli prodlouženému víkendu doprovázeno obrovským zájmem. Na řadě míst je připraven kromě zpřístupnění prohlídkových okruhů také zahajovací velikonoční program. „Pro sezonu 2026 počítejte s dílčí úpravou cen vstupenek. U vybraných základních okruhů dojde ke zvýšení ceny vstupenky pro dospělé o 20 korun, v ojedinělých případech o 40 korun. Změna se dotkne necelých dvou třetin základních prohlídkových okruhů

z celkových 128. Důvodem úpravy je dlouhodobý růst nákladů na provoz památek, zejména na jejich opravy, údržbu a ostrahu. V platnosti zůstanou všechny dosavadní slevy na vstupné. Každoročně je využívá bezmála polovina návštěvníků památek,“ uvedla mluvčí Národního památkového ústavu (NPÚ) Blanka Černá. Právě NPÚ má ve své správě nejvíce hradů a zámků u nás. Letošní sezona se ponese v duchu celostátního tématu Šlechta na cestách. „Projekt představí důležitou roli, kterou mělo cestování v životě šlechty, zejména v 19. století – a nejde jen o skutečné fyzické cesty, jakými byly diplomatické mise, poutě, lázeňství nebo Grand Tour, ale i o „symbolické cestování“ skrze sbírky, interiéry hradů a zámků

a životní styl inspirovaný vzdálenými krajinami,“ doplnila Blanka Černá.

Naplánovat zážitky a výlety na zajímavá místa pomůže web [FAJNVYLETY.cz](http://fajnvylety.cz)

Stovky tipů na výlety najdete na portálu Fajn výlety. Ty jsou rozděleny podle krajů, náročnosti, jestli si je chcete užít pěšky, na kole, nebo dokonce s kočárkem. Vybírat si můžete i podle toho, zda hledáte zážitky pro rodiny s dětmi, nebo spíše klidnou procházku pro seniory. V kalendáři akcí pak denně přibývá inspirace na aktuální kulturní a společenské události v regionech, speciální rubriky pro milovníky hradů, rozhleden, přírodních unikátů nebo technických památek.

Připojit se můžete i ke skupině na Facebooku, kde lidé sdílejí vlastní fotky a čerstvé postřehy z cest a rádi poradí, jak zajímavě strávit volný čas. A Česko takových míst nabízí nepočítané.

www.fajnvylety.cz

KRÁTCE

OSCAR pro český film

V polovině března ovládl 98. ročník udílení Oscarů v kategorii dokumentárních filmů česko-dánský snímek Pan Nikdo proti Putinovi režisérů Pavla Talankina a Davida Borensteina a českých producentů Alžběty Karáskové a Radovana Sírta. Je to vůbec poprvé, co byl dokumentární film z české produkce nominován na prestižní cenu, na snímku spolupracovala i Česká televize. Zatím jediného Oscara pro Česko získal v roce 1997 Jan Svěrák s filmem Kolja.

Film Pan nikdo proti Putinovi vznikl v utajení a sleduje bývalého ruského učitele Pavla Talankina, který po invazi na Ukrajinu začal tajně natáčet, jak se do škol dostávají povinné vlastenecké lekce a ruská propaganda. Natočené materiály posílal do zahraničí, kde z nich vznikl dokument zachycující, jak se státní ideologie promítá přímo do života dětí. Víteže Oscarů vybíralo zhruba deset tisíc hlasujících členů americké Akademie filmového umění a věd, mezi něž patří herci, producenti či režiséři.

ČÍSLO MĚSÍCE

916

Tolik případů lymské boreliózy letos v březnu evidovali hygienici v Česku, jde o trojnásobek loňského roku. Klíšťata jsou přitom infekčnější ve městě než v přírodě. Experti proto radí naočkovat se proti klíšťové encefalitidě; na boreliózu vakcína neexistuje.

DATUM MĚSÍCE

1. duben

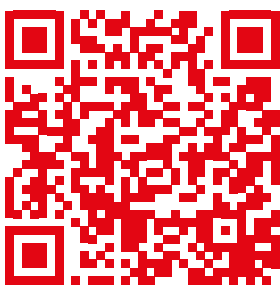
Neboli apríl je už od 16. století spojen s různými žertíky a drobnými zlomyslnostmi. Slaví se ale také Mezinárodní den ptactva po podepsání mezinárodní Konvence o ochraně užitečného ptactva v roce 1906.

Ptačí chřipka

CHOMUTOV | Na konci února bylo u hráze Nechranické přehrady u Chomutova nalezeno devět uhynulých labutí velkých. Na základě laboratorního vyšetření byla u těchto ptáků potvrzena ptačí chřipka. Chovatelé drůbeže a ptáků byli vyzváni k dodržování opatření biologické bezpečnosti zamezení kontaktu s volně žijícími ptáky. Krmivo i napájecí voda pro chované ptáky musely být umístěny v budovách, aby nedošlo k jejich kontaminaci trusem volně žijícího ptactva.

Školní zprávy

CHOMUTOV | Propojení vzdělávání s praxí – to jsou Školní zprávy od dětí z chomutovských základních škol. Od prvního nápadu až po finální podobu mají vše v rukou samotné děti.



**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Nejnovější
informace
a mnohé další
najdete na Facebooku.
facebook.com/novinykraje



Rekonstrukce železnice pokračuje, pracovalo se v noci

CHOMUTOV | Hluk ze stavby i v očních hodinách zažívali v minulých týdnech lidé bydlící v dosahu železniční tratě Chomutov – Kynčle. Správa železnic totiž pokračuje v modernizaci koridoru a práce nezastavilo ani zimní počasí či tma. Noční směny byly zvoleny proto, aby byl co nejméně omezen běžný železniční provoz během dne.

Traťový úsek, který prochází rekonstrukcí, vznikl v 80. letech minulého století v souvislosti s postupující těžbou hnědého uhlí. Jeho největší dominantou je 418 metrů dlouhá Vrškaňská estakáda, která mimo jiné překonává vodní nádrž Újezd. Součástí stavby je celková rekonstrukce tratě, proměnou projdou zastávky Chomutov město a Jirkov zastávka, které



Stavební práce na modernizaci tratě nezastavil ani sníh. Foto | Správa železnic

získají rozšířená nástupiště a bezbariérové přístupy. Podchod v Jirkově se prodlouží, čímž vznikne přístup k vlakům i od obce Otvice. Pro zvýšení bezpečnosti provozu

se vybuduje nový podchod spojující Otvice s obchodní zónou. Přejezd v Chomutově mezi Kamencovým jezerem a místním zooparkem nahradí lávka.

red

Na dopravní hřiště vyjely děti už v březnu

CHOMUTOV | Vzhledem k příznivému počasí se město Chomutov rozhodlo otevřít dětské dopravní hřiště v ulici Elišky Krásnohorské pro veřejnost dříve než v předchozích letech. Poprvé se po zimní přestávce do areálu vrátili děti v sobotu 7. března.

„V dopoledních hodinách během školního vyučování bude hřiště využíváno především pro výuku dopravní výchovy školáky. V ostatních časech je však otevřené také pro veřejnost, zejména



Dětské dopravní hřiště se letos otevřelo školákům už začátkem března. Foto | město Chomutov

pro děti, které si zde mohou bezpečně vyzkoušet jízdu na kole

či koloběžce a osvojit si základní pravidla silničního provozu,“ uvedla mluvčí chomutovské radnice Zuzana Vavřínová.

Novinkou, kterou město dokončilo na konci loňské sezony, je mlhoviště, které návštěvníci ocení především během horkých letních dnů. V areálu dopravního hřiště se letos v květnu uskuteční krajské kolo Dopravní soutěže mladých cyklistů, které město připravuje ve spolupráci s Ministerstvem dopravy ČR – BESIPem.

red

Záchranáři získali další nové sanitky

Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje (ZZSÚK) pokračuje ve spolupráci s Ústeckým krajem v modernizaci vozového parku. Na výjezdové základny v kraji putovalo na začátku března deset nových sanitních vozidel typu VW Crafter.

„Vozidla jsou vybavena kompletní zdravotnickou, transportní a spojovou technikou, odpovídající současným požadavkům na provoz zdravotnické záchranné služby. Součástí výbavy jsou například elektrohydraulická nosítka s vyšší nosností, umožňující bezpečnější manipulaci s pacienty nebo transportní křesla s pásovým systémem pro pohyb po schodišti. Technický standard doplňují moderní spojové prostředky, navigační systémy,



Deset výjezdových základen zdravotnických záchranářů v kraji získalo nové sanitní vozidlo. Foto | Ústecký kraj

palubní kamery a mobilní technika pro zpracování zdravotnické dokumentace přímo v terénu,“ uvedl ředitel ZZSÚK Petr Bureš. Za nové sanitky zaplatil kraj pouhých 7 milionů korun, dalších 41 milionů šlo z evropského projektu v rámci Integrovaného operačního

programu (IROP). Jedná se o pravidelnou modernizaci vozového parku. Každý z vozů putoval na jinou výjezdovou základnu v kraji. Tato dodávka je první částí zakázky na celkem 27 sanitních vozů v celkové hodnotě 130 milionů korun.

ala

Nejsem standardní důchodce, říká hudební legenda Petr Janda

Máte velkou rodinu s pěti dětmi a vnoučaty. Jaké to je být dědečkem v dnešní uspěchané době?

Já to, že jsem dědečkem, vlastně vůbec nevnímám. Naplno jsem si to vlastně nikdy ani neuvědomil, jako že bych se staral o vnoučata, protože když jsem se konečně měl stát dědečkem, tak se mi mezitím narodily mé vlastní děti, a ty jsem přeci jen vždycky upřednostňoval. A když už bych pak měl mít na vnoučata čas, narodily se mi další děti, a takhle to jde prostě furt. A teď už je mým vnukům přes 30 let, tak teď už se o ně starat nemusím.

Jste čestným občanem Prahy 2. Co pro vás takové uznání od rodného města znamená?

Nejsem čestným občanem Prahy 2, zatím, protože jsem to uznání ještě nedostal. Mám to slíbené a budu strašně rád. Jsem opravdu hrdý Vinohradák, opravdu hrdý, tu čtvrt miluju. Mám tam trvalé bydliště, byt, chodím tam rád, jsem tam často, rád chodím po ulicích jen tak, protože to je nádherná čtvrt, každému ji doporučuji.

Jak vypadá váš běžný den, když nekoncertujete? Je v něm prostor pro psaní nových písniček?

Ač jsem důchodce, můj běžný den nemá se standardním důchodcem nic společného. Vstávám brzy ráno, ne proto, že bych nemohl spát, ale proto, že mě vzbudí budík. Tříkrát týdně vstávám v půl sedmé, v sedm hodin odjíždím s holčičkou do školy, ta starší už studuje v Americe, ta mladší chodí do školy, která je třicet pět kilometrů daleko, tak ji tam musím odvézt. Pak mám prostor pro sebe, kdy jdu třeba courat po obchodech, umyji si auto, někde si dám snídani a tak. Na desátku chodím na tenis do dvanácti, pak se naobědvám, po obědě mám zpravidla volno, tak se jdu projít po Praze, právě na ty



Vinohrady. Pak musím pro dceru do školy, naložím ji do auta a buď ji vezu domů, nebo ještě na nějaký kroužek, ale můžu říct, že do šesti do večera jsem vždycky doma.

Co byste poradil mladým hudebníkům z menších měst, kteří sní o rockové kariéře?

Aby se mladí muzikanti ničeho nebáli, ať se prostě do toho vrhnou, opravdu na plný koule, jestli mají pocit, že jsou dobří, jestli mají pocit, že mají tu sílu to ustát, všechny ty ústrky, všechny ty hudební problémy, jestli mají pocit, že na to prostě mají, tak se nedá nic dělat, musí do toho jít po hlavě. Nesmíte se bát toho, že přijde nějaký neúspěch, všichni jsme měli z počátku neúspěchy, nikdo to neměl jednoduchý. Připadá mi ale, že mladší hudebníci mají malé sebevědomí, a to je prostě celý problém. Tak ať si to sebevědomí nějak „nahoní“ a zkusí prorazit, protože prorazit může zrovna kapela z vesnice jako z Prahy, to je úplně jedno.

Máte nějaký rituál nebo zvyk před koncertem, který vám dodává energii?

Před koncertem nemáme žádný rituál, já řeknu, že jdeme, tak jdeme. To je tak celý. Ale po koncertě máme rituál, který já miluji náš šofér a bodyguard nám (když končí koncert, je takový ten falešný konec – při čekání na přídavek) přinese tác, na něm má čtyři panáky nějakého hodně dobrého rumu a my si řekneme a jdeme hrát přídavek. Tak to je přesně ten moment, který já miluji.

Když hrajete legendární hity, cítíte nostalgii, nebo máte chuť je pokaždé zahrát jinak?

Spíš tu nostalgii, ale abych pravdu řekl, mně ty hity nevadí, jestli otázka míří tímto směrem. Já je hraju pokaždé rád, dokonce některé hraju velmi rád, třeba takovou Želvu, kde vlastně nemám ani sólo na kytaru. Přesto ji hraju rád, ta písnička má něco v sobě, co jsem ještě neobjevil, a chci to objevit, ale ani po asi sedmi tisících reprízách se mi to ještě nepodařilo. Tak ji holt ještě budu hrát tak dlouho, až konečně zjistím, co se mi vlastně na ní opravdu líbí.

Máte skladbu, která vás nikdy neomrzí?

No, mluvil jsem o té Želvě, tak to je taková skladbička, která mě nikdy neomrzí, ale je jich samozřejmě víc. Mám rád třeba Jako zamlada, mám rád Otázky, našlo by se jich hodně.

Jaké musí být místo, aby se vám na něm dobře zpívalo?

Abych vám pravdu řekl, v dnešní době, kdy hrajeme s in-ear (bezdrátová sluchátka, pozn. red.), žádné kabely, v podstatě máme na jevišti jenom bubny a klávesy, zpívá se mi dobře všude, protože to slyším ve sluchátkách, která si můžu ovlivnit. Zprv jsem tím, že mám zvukaře na jevišti, který mě poslouchá, když mu ukážu, co chci přidat, nebo ubrat. A u sebe mám knoflík na hlasitost, kterou si můžu sám nastavit.

Je něco, co byste na začátku kariéry poradil sám sobě, ale ne jako radost, spíš jako povzbuzení.

Abych pravdu řekl, jediné, co se mi nepovedlo, bylo prosadit se v zahraničí. Mrzí mě to a už se mi to nepodaří. Tak to je taková věc, kterou bych poradil všem, aby to zkusili. Prosadit se venku za každou cenu.

V létě se s legendární skupinou Olympic můžete premiérově potkat v rámci open air hudební série Hudba na vinicích. Více informací o jednotlivých termínech najdete na webových stránkách www.hudbanavinicich.cz.

www.hudbanavinicich.cz

PETR JANDA (83)

Český rockový zpěvák, skladatel, kytarista, majitel nahrávacího studia Pro-past a většinový akcionář hudební agentury a vydavatelství Best I.A. Je dlouholetým frontmanem skupiny Olympic, pro kterou složil mnoho hitů. Je jednou z nejvýznamnějších osobností v historii české hudební scény.

Kdy je nejlepší čas na nákup letenek? Čekat se nevyplatí

„Čím dříve letenku pořídíte, tím výhodnější cenu získáte. Poptávka na letní sezonu po našich letech je vysoká, proto se nevyplatí s nákupem letenek čekat,“ říká Jan Tóth, product manager ve společnosti Smartwings.

Letecký trh se v posledních letech proměnil. Proč si vybrat právě Smartwings?

Smartwings působí na trhu 28 let a je největší leteckou společností v ČR. Naši předností je široká síť přímých spojení do atraktivních destinací, stejně jako rozsah a kvalita nabízených služeb, to vše za přijatelné ceny. Lety provozujeme nejen z českých letišť, ale také ze Slovenska, Polska a Maďarska. Ročně přepravíme přes osm milionů klientů a naše letadla přistávají na více než 300 letištích po celém světě.

Jak se snažíte zážitek z létání zpříjemnit těm, kteří hledají standard, ale i těm s nejvyššími nároky?

Sledujeme rostoucí zájem o nadstandardní služby, což souvisí i s proměnou naší klientely. Reagovali jsme na to zavedením třídy Business na vybraných linkách, například na Kanárské ostrovy, kde nabízíme kompletní servis od přednostního odbavení po prémiový catering. I v ekonomické třídě služby neustále vylepšujeme. Oblíbená je rezervace sedadel

s větším prostorem pro nohy nebo možnost objednání si svého oblíbeného jídla z Gourmet Menu. Nabídka je velmi pestrá a i na palubě letadla si lze dopřát skutečně kulinářský zážitek.

Dnes je standardem připlácet i za kabinový kufr. Proč ho stále držíte v ceně letenky?

Je to naše dlouhodobá filozofie a zásadní konkurenční výhoda. Chceme, aby cestující měli jasnou představu o ceně bez skrytých poplatků, proto i v nejlevnějším tarifu LITE zůstává kabinové zavazadlo do 8 kg v ceně. Pro optimální poměr ceny a kvality nabízíme balíček PLUS se zapsaným zavazadlem do 23 kg. Náročnějším cestujícím je určen tarif FLEX s přednostním průchodem kontrolou a snackem. Důležitá je také flexibilita, kdy u všech tarifů umožňujeme za jasných podmínek změnu rezervace.

Mnoho lidí dnes cestuje za zážitky s vlastní výbavou, od kol až po golfové bagy. Jaké jsou možnosti jejich přepravy?

Běžně přepravujeme širokou škálu vybavení, jako kola, lyže, surfovací prkna, golf bagy nebo výstroj na potápění. Z logistických důvodů je nutné tyto položky rezervovat předem přes náš web, a to nejpozději 48 hodin před odletem.

Léto se blíží. Kam všude se cestující mohou se Smartwings letos vydat?

Během nadcházejícího léta nabídneme přímá letecká spojení ze šesti českých letišť do cca 80 destinací. Naši stálíci zůstávají destinace ve Španělsku, Řecku, Itálii, Bulharsku, Turecku. Velký zájem je o Portugalsko, kde vedle Madeiry nabízíme i Porto nebo Azorské ostrovy. Zaměřujeme se také na populární „city-breaks“. K Paříži, Nice či Splitu jsme přidali spojení do Říma, Bruselu, Bukurešti, Bilbao či Toulouse. Naše síť uspokojí rodiny mířící za mořem



Během nadcházejícího léta nabídneme přímá letecká spojení ze šesti českých letišť do cca 80 destinací.

i ty, kteří chtějí objevovat evropské metropole.

Kdy je ideální čas na nákup letenky, pokud chci získat nejlepší cenu? Máte pro cestovatele nějaký tip?

V letectví platí, že čím dříve letenku pořídíte, tím výhodnější cenu získáte. Doporučuji sledovat náš web, kde zveřejňujeme akční nabídky, nebo se přihlásit k odběru newsletteru. Poptávka na letní sezonu po našich letech je vysoká, proto se nevyplatí s nákupem letenek čekat. Letenky Smartwings lze pořídit i u rozsáhlé sítě našich partnerů a cestovních kanceláří po celém světě. Ceny letenek

na našich linkách považujeme za atraktivní.

Kdybyste měl definovat jeden moment, kdy si cestující řekne: „Jsem rád, že letím právě s vámi,“ který by to byl?

Věřím, že je to okamžik, kdy pocítí, že za férovou cenu dostávají skutečnou kvalitu a bezpečí. Naším cílem je, aby tento pocit provázal klienty od nákupu letenky až po hladké přistání v cílové destinaci. Právě tato kombinace dělá ze Smartwings volbu, ke které se lidé rádi vracejí. Potvrzuje to objem přepravených cestujících a obsazení našich letů.



Rozhovor vznikl na základě partnerství programu Nejdůvěryhodnější značka 2025, kde společnost Smartwings získala ocenění v kategorii Letecké společnosti. Program na základě rozsáhlého průzkumu mezi spotřebiteli vybírá a oceňuje značky, kterým čeští spotřebitelé nejvíce důvěřují v kategoriích FMCG, OTC výrobků, služeb a mnoha dalších.

Nad historickými sklepy vzniká nový park

JIRKOV | Nad historickými městskými sklepy v Jirkově, mezi Tescem a informačním centrem, vzniká nový městský park. Sloužit by mohl veřejnosti už letos na podzim.

Spoustu let nevyužívané území, zarostlé křovinami a obhnané plotem, se stane novým zeleným srdcem Jirkova a bude sloužit k procházkám i odpočinku. O bezpečí se tu postará kamerový dohlížeč systém umístěný na lampách veřejného osvětlení. Revitalizace lokality spočívá v úpravě stávajících dřevin, odstranění nevhodných porostů a nové výsadbě. Park poté protkají sítě chodníků s mlatovým a žulovým povrchem, nepřístupné svahy budou osázeny bezúdržbovou zelení. Počítá se zde s lavičkami, lehátky, odpadkovými koši a osvětlením. Projekt řeší i umístění veřejného osvětlení podél stávající komunikace pro pěší mezi sklepy a parkovištěm



Nad historickými sklepy vzniká park, který bude zelenou oázou centra města. Foto | město Jirkov

ve Vinařické ulici. Rozšířená komunikace pro pěší z centra směrem k Tescu pak bude mít povrch z žulové dlažby tak, aby navazovala na historický střed města.

V plánu je i revitalizace plochy u informačního centra před pavilonem se salonním vozem Kludských. Zde vznikne náměstíčko ve

velkoformátové kamenné dlažbě. Jeho středobodem bude moderní vodní prvek – fontána tryskající z dlažby do úzkých žlábků.

Celkové náklady činí 24,6 milionu korun a úpravy jsou plně hrazeny z rozpočtu města. Park se veřejnosti otevře nejpozději v říjnu letošního roku.

ala

POLICIE INFORMUJE

Zbraňová amnestie

V rámci zbraňové amnestie odevzdali lidé v Ústeckém kraji od začátku roku do konce února 103 kusů zbraní, 2 543 kusů střeliva a 10 kusů munice. Mezi odevzdanou municí se objevilo například i zrezlé torzo „panzerfaustu“ z řady německých ručních protitankových zbraní. Mezi dalšími historicky či technicky zajímavými kusy zbraní byla například samonabíjecí pistole Singer, jednoranová puška Mauser z konce druhé světové války nebo pistole FEG z roku 1918 a další. Aktuální zbraňová amnestie potrvá do 30. června a lidé mohou bez hrozby postihu odevzdat nelegálně držené zbraně na kterékoli služebně Policie České republiky.

Policie České republiky
KŘP Ústeckého kraje
Územní odbor Chomutov
Riegrova 4510, Chomutov

INZERCE

CODIN PLUS
PEVNÁ PALIVA

**DORUČÍME
AŽ K VÁM DOMŮ**

AREÁL CODIN plus s.r.o.
SVĚTEC - CHOTĚJOVICE



602 282 503
608 929 636

info@codin-plus.cz
www.codin-plus.cz
GPS: 50.575479, 13.79148



Bílinské uhlí Ořech I + Ořech II

- volně ložené
- balené v 25 kg pytlích
- na paletách 30 x 25 Kg



Uhelné brikety Rekord 7



- balení 10 Kg ve fólii

Pelety A1 ENplus



Dřevěné brikety



- RUF 10 Kg (7,5 x 30 cm)



- válec EKO 10 Kg

**s námi
topíte levně!**

RV 2501600/05



**Mechanik
elektronik**

Do ZF Electronics Klášterec
hledáme nové kolegy, kteří
chtějí víc než jen práci.



www.zf.com/praceklasterec

RV 2501600/05



ZAHRADA

Po zimní přestávce se zahrady a také domácí kutilové probouzejí k aktivitě. Zatímco pozemek potřebuje základní péči a po zimě uklidit, kutilové hledají nabídky nového nářadí, přístrojů a pomocníků do dílny i zahrady. Jaro je totiž obdobím, kdy se lidé těší na trávení volného času na zahradě nebo na procházky v zelenající a rozkvetlé přírodě. Vaše zahrada si zaslouží vaši péči a vy si zasloužíte krásné chvíle strávené venku.

Juraj Aláč

Jak se prodlužují dny a přichází teplejší počasí, zahrady se po zimě rychle probouzejí a potřebují co nejdříve uklidit. Ať už jsou to zbytky starého listí a větví, zplstnatělá tráva nebo jiný odpad, který na zahradu zavál vítr – čím dříve zmizí z pozemku, tím lepší podmínky mají pro svůj růst rostliny i tráva. Zabráníte tím také vzniku plísni a množení různých škůdců a zahrada hned lépe vypadá.

Pokud si potrpíte na trávník, vyžaduje na jaře „nastartování“

Zatímco ženy se zpravidla zabývají rozkvetlými záhony, trávník kolem domu bývá chloubou mužské části rodiny. Na jaře vyžaduje zelený koberec osvědčený postup, aby se po zimě dostal rychle do kondice. Už v únoru je dobré aplikovat na trávník hnojivo s vysokým obsahem draslíku kdo to nestihne, tak v dubnu už může nasadit sezonní hnojivo. „Na jaře je obzvlášť důležité řídit se skutečnou fází růstu, a ne kalendářem, jak to mnohdy vidíme kolem sebe. Jakmile začne trávník aktivně růst a už byl aspoň

pětkrát posekán, můžeme provést lehké prořezání travního drnu, tzv. vertikutací, a následně ho vyčesat. Poté mu prospěje zapracování zetlelého jemného kompostu,“ radí profesionální trávníkář Zdeněk Pavelka, partner společnosti ŠENA PROFI. Pokud chcete dokonalý trávník, který budou sousedi závidět, je nejjednodušší obrátit se na profesionály. „Velmi často se setkáváme s utužením travníků, což způsobí nepřístup vzduchu a vody k takto oslabeným kořenům. Trávník dobře neprosperuje a je mnohdy málo odolný vůči houbovým chorobám. Trávníku pomůžeme aerifikací. Na menších plochách to lze udělat ručně – vypichované otvory zaplníme křemičitým pískem, který se nezhutní a zabezpečí přístup vzduchu a dobré zasakování vody. Se strojovým propícháním travního drnu a zapískováním je ale lepší svěřit se odborníkům. Mají profesionální stroje i potřebné zkušenosti,“ dodal Zdeněk Pavelka.

Aby zahrada nebo i balkon udělaly radost

Jakmile je úklid hotový, začněte plánovat, co budete na zahradě

letos pěstovat. Jaro je ideální čas na výsadbu mnoha druhů rostlin. Kromě květin dokážou v sezoně udělat obrovskou radost i bylinky, koření či zelenina, které můžete použít jako čerstvé suroviny na vaření. Brzy na jaře se také mohou ještě zasadit stromy, aby stihly do zimy dobře zakořenit. Daří se peckovinám, jako jsou meruňky, broskve, mandloně, višně, třešně, švestky nebo i vinná réva. Na jaře se dobře ujímají i okrasné keře, jako jsou ibišky, magnolie nebo komule.

Na terase, balkoně nebo za oknem si pak můžete udělat vlastní minizahrádku. Hobby markety nabízejí různé truhlíky nebo malé vyvýšené záhony, do kterých se vejdou nejjednodušší bylinky jako bazalka, petržel, pažitka, libeček, majoránka a podobně, které můžete sklízet rovnou při vaření. Když máte dostatek místa, zasadte do záhonku salát, ředkvičky, hrášek nebo kořenovou zeleninu, ideálně předpěstovanou z místního zahradnictví. Pokrmte z vlastní zahrádky totiž potěší nejvíce.

Zahradničení zahání chmury. Zelená barva je proti stresu, napětí a nervozitě

Zahradničení přináší nejen estetické potěšení, ale má také řadu zdravotních výhod. Práce na zahradě představuje ideální cestu, jak se udržet aktivní a zdravý. Rozmanitá fyzická aktivita je

skvělým způsobem, jak se udržovat v kondici. Práce s rostlinami a trávení času v přírodě pak výrazně zlepšuje náladu. Zahradničení tak může být meditačním procesem, který pomůže uvolnit se a zbavit se stresu. Zapojení se do zahradnické komunity nebo sdílení zkušeností s přáteli a rodinou pak poskytuje cenné sociální vazby.

Stavební projekty vyžadují dobré plánování

Práce na zahradě Čechy baví a odpovídají tomu i nárůsty prodejů všech hobby marketů a půjčoven stavebního nářadí. Co si člověk dokáže udělat sám, do toho se rád pustí s vidinou nejen ušetřených peněz, ale hlavně s pocitem, že to sám dokáže. Každý správný kutil tak vymyslí na sezonu nový projekt. Ať už je to stavba nového altánu nebo jeho oprava, vylepšení záhonů, nebo obnova bazénu či modelování zahradního jezírka. S dobře vytyčeným cílem a časovým plánem se přece každý projekt musí podařit. Na těžkou práci je dobré si půjčit nebo pořídit stroje a profesionální nářadí v některé z půjčoven. Pokud si na fyzickou práci sami netroufáte nebo vás budování vůbec nebaví, pomohou stavební a realizační firmy. Ty teď na jaře nabírají nejvíce zakázek. Neváhejte proto s poptávkou, aby se vám nestalo, že vysněného bazénu nebo nové terasy se dočkáte až po sezoně.

Onkologickým pacientům pomáhají Andělé

CHOMUTOV | První stovku andělských náramků z projektu „Anděl pro Vás“ dostali v březnu pacienti, o které se starají onkologická pracoviště v nemocnicích Krajské zdravotní v Ústí nad Labem a v Chomutově. Cílem projektu, který našel adresáty nejen v některých fakultních nemocnicích v Česku, ale i například na Slovensku na onkologii v dětské nemocnici v Košicích, je přinášet malým i velkým pacientům povzbuzení, naději a pocit sounáležitosti – a to prostřednictvím andělských náramků s krátkým motivačním poselstvím a odkazem na příběhy lidí, kteří léčbu zvládli. „Projekt jsem založil jako onkologický pacient, abych pomohl lidem, kteří procházejí stejnou cestou, jakou si procházím já. Z vlastní zkušenosti vím, jak moc dokáže drobná pozornost a slovo podpory dodat sílu v nejtěžších chvílích. Jsme rádi, že myšlenku a energii jít dál se daří šířit mezi další pacienty i díky



Andělské náramky mají přinášet povzbuzení, naději a připomínku, že na svou cestu nejsou sami.

Foto | nemocnice Chomutov

skvělé spolupráci se sestřičkami, zdravotníky a dalšími pracovníky nemocnic v Chomutově a Ústí nad Labem,“ uvedl Michal Kvasnička, který za projektem stojí. „Pro pacienty je důležité vědět, že v tom nejsou sami. A my jim přesně tento vzkaz, prostřednictvím andělských náramků a dalších symbolů síly a naděje, předáváme.“

Jeho slova potvrzuje primářka Onkologické kliniky

v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem a Onkologického oddělení Nemocnice Chomutov Martina Chodacká: „Za andělskou iniciativu pana Kvasničky jsme rádi a děkujeme za ni. To, co dělá, je z mého pohledu opravdu obdivuhodné, ohlasy jsou jen pozitivní. Naši pacienti oceňují především lidský a empatický rozměr této podpory, který jim pomáhá zvládat náročná období.“

LÉKAŘ INFORMUJE

Zachráněný loket

Ortopedické oddělení chomutovské nemocnice Krajské zdravotní, úspěšně provedlo výměnu zcela zničeného loketního kloubu za umělý. Tým pod vedením primáře Jiřího Jurči úspěšně voperoval pacientovi novou náhradu loketního kloubu. Jde o velmi vzácnou a složitou operaci, kterou v celém Česku provádí jen několik vybraných nemocnic, přičemž chomutovská ortopedie k nim patří. Pacient se dostal k lékařům až ve chvíli, kdy jeho loket už vůbec nefungoval a kvůli dlouhé roky neléčené artróze se mu kloub, okolní kosti i úpony svalů doslova rozpadly. Jedinou možností, jak pacientovi zachovat hybnost ruky, byla celková náhrada kloubního systému.

Nemocnice Chomutov, o. z.
Kochova 1185
430 12 Chomutov

...DŮVOD, PROČ NÁS BANKY NENÁVIDÍ

Úvěry bez papírování, rychle a levně.
Od 100 tis. do 100 mil. Kč.

15 let
na trhu

 **CREDIT
ALLIANCE**

844 205 305
www.creditall.eu

Zlatá medaile pro technologie: Jak pomáhala AI na olympiádě v Miláně?

Letošní zimní olympijské hry v Miláně a Cortině byly výjimečné nejen díky znamenitým sportovním výkonům, ale také díky svému pokrokovému využití umělé inteligence. Nejmodernější kamery spolu s AI systémy byly během pouhých 15 sekund schopné zrekonstruovat lyžařské a krasobruslařské skoky a fanoušci mohli poprvé pokládat dotazy vlastnímu olympijskému chatbotu.

Drony – bzučí nad tratí, vysílají přímo do obýváku

Organizátoři letos na italské tratě nasadili drony pilotované pomocí brýlí virtuální reality. Zní to jako sci-fi, ale diváci u televize měli díky této technologii v mnoha ohledech intenzivnější pohled na akci než ti, kteří seděli přímo na zasněžené tribuně.

Umělá inteligence v záběrech automaticky rozpoznala sportovce

a držela ho v centru obrazu i při závratných rychlostech, které pro sjezdové lyžování dosahují bez problému nad 100 km/h, navíc na pozadí sněhu a lesa.

Olympiáda poprvé dostala vlastního chatbota

Chtěli jste vědět, jak vlastně funguje skeleton nebo proč dostal závodník penalizaci? Letos stačilo napsat. Jako první olympiáda v historii spustila vlastního chatbota, kterého fanoušci ihned pojmenovali „olympijský GPT“. Poradil v desítkách jazyků, okamžitě dodával výsledky a trpělivě vysvětloval i ta nejzapadlejší pravidla.

Skvělá zpráva přišla také pro fanoušky, kteří sledovali živé vysílání. Komentáře, reportáže i popisy závodů se automaticky překládaly do desítek jazyků. Žádný divák tak nezůstal mimo dění jen proto, že nerozumí angličtině.



AI inovace z Česka

Olympiáda v Miláně tak prakticky ukázala, že AI nemá dopad pouze na pár technologických gigantů v zahraničí.

Praktické využití AI se postupně promítá do médií, sportu

i každodenní práce. Jednou z možností, jak si podobné nástroje vyzkoušet, je platforma Everbot, která nabízí přes 60 AI modelů na jednom místě a může sloužit jako vstup do světa moderní umělé inteligence.

red

KŘÍŽOVKA | Polynéské přísloví: Chceš-li být šťasten jeden den, zabývej se milenkou; chceš-li být šťasten jeden rok, zabývej se ženou; chceš-li být šťasten celý život, (znění v tajence).

POMŮCKA: AJON, KANT, NATA	ZKR. TECHNICKÉHO HOSPODÁŘSKÉHO PRACOVNÍKA	BEZKEMENNÁ DŘEVINA		MALI-CHERNÝ ČLOVĚK	ALIAS	PESTRĚC		OZNAČENÍ VLAKŮ SUPERCITY	NÁŠ HUDEBNÍ SKLADATEL	BAHENNÍ SOPKA		SPZ OSTRAVY	ZÁSAH		PŘÍKOVATI	BEZCENNÉ DÍLO	DOSPÍVAT
ZKR. TENISOVÉHO KLUBU			PODNIK V PRAZE KOPANICE					OZNAČENÍ KRÁTKÉ ZPRÁVY NA MOBILU				STARO-ČESKÝ OTEC			STÁTNÍ POZNÁVACÍ ZNAČKA		
AMERICKÉ MĚSTO								HRANIČNÍ POPLATKY OPANOVAT				OZNAČENÍ LETADEL GIBRALTARU ZVRATNÉ ZAJMENO			ÚPLNĚ AMER. FARMA		
DRUH NÁVINU PŘÍZE								NAŠE HEREČKA ITAL. SIDLO									
	LEVÝ PŘÍTOK LABE	TAJENKA 1 POSTAVA OPERY:WEBER - OBERON										ANGL. CHYBA ČÁST OBLEKU					
UHYNUTÍ						DATLOVITÝ PTÁK NÁHLE VNIKNOUT						MĚSÍČNÍ KRÁTER ODBOŘNÍK VE STATICE				MALÁ LEONA	MUŽSKÉ JMÉNO (18.3.)
SÍDLO HORNÍ VOLT			KÓD TUVALU DUSÁNÍ			SLOVEN. ARY HOLAND. DÉLKOVÁ MÍRA				SLOVEN. ZVRATNÉ ZAJMENO RUSKÝ JEZERO			BYSTRÉ TOUHA				
ANGL. SPOJKA				ZKR. LETIŠTĚ JEDDAH ČESKÉ JMÉNO				VELKÉ NÁDOBY NA VAŘENÍ DĚJSTVÍ						NĚMECKÉ SIDLORA-KOUSKÉ SIDLO	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO DRŤ (ŘIDCE)		
	MUŽSKÉ JMÉNO (24.6.)	DŮL ARABSKÉ ZNAMENÍ, ZVL. BOŽÍ MOCI							TAJENKA 2 SPZ TORINO (ITÁLIE)								
RADOVAT SE						KOMORNÍ SOUBOR PLOŠNÁ MÍRA							OBJEM MÍRA ANTICKÉHO ŘÍMA ANGL. PŘEDLOŽKA				
RUSKÝ OSTROV					VŮDCE									ŽLUTO-HNĚDÉ BARVIVO			
TANZANSKÉ MĚSTO					ČÁST ÚST				JINOVAŤKA NA STROMĚ (NÁŘ.)					RUMUN. SIDLO			

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 7. 4. 2026.

Výherci z minulého vydání: Marta Goldová, Praha 8; Petr Nový, Mladá Boleslav; Božena Malinová, Popovice.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje sprdci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem sprdvy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované sprdvcem. Tyto údaje budou sprdvcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Na výlety nejen po okolní krajině si půjčíte kolo na desítkách nádraží

Plánujete dovolenou nebo víkendový pobyt a rádi byste vyjeli na cyklovýlet? Díky službě Českých drah ČD Bike mohou zájemci snadno vyrazit na cyklovýjezdku, ať už chtějí využít pohodlné spojení vlakem, nebo si kolo zapůjčit bez návaznosti na cestu po železnici. V loňském roce realizovaly půjčovny celkem 7 400 výpůjček, nejvíce za poslední čtyři roky. Nejvyhledávanější pobočky jsou v Břeclavi, Karlových Varech nebo Třeboni.

Služba ČD Bike je ideálním řešením pro ty, kteří chtějí vyrazit na kolo bez vlastní výbavy, a to jak v kombinaci s cestou vlakem, tak

například během pobytu na dovolené. Půjčovny jízdních kol jsou umístěny v turisticky atraktivních oblastech i ve větších městech. Letos fungují v 67 stanicích, z toho je 59 celoročních a 8 sezonních.

Na nádražích najdete v nabídce kvalitní horská, treková i krosová kola, elektrokola, koloběžky, dětská kola a také cyklosedačky nebo vozíky za kolo. Samozřejmostí je nabídka příslušenství, jako jsou cyklistické brašny na nosič, držáky na mobil apod. Všechna kola procházejí pravidelně odborným servisem.

Díky rozsáhlé síti půjčoven a velkému počtu kol lze zajistit



Rezervaci kol, elektrokol, koloběžek a dětského vozíku za kolo lze provést v e-shopu ČD nebo v aplikaci Můj vlak. Kola je možné rezervovat nejdříve 60 dnů před plánovanou výpůjčkou a nejpozději 24 hodin předem.

výpůjčky také pro školní výlety nebo teambuildingy v atraktivních lokalitách po celé republice. Tato skupinová řešení se v posledních letech těší stále větší oblibě. Celodenní půjčovné za jízdní kolo

vyjde s platnou jízdenkou ČD nebo In Kartou na 210 korun, za elektrokolo zaplatíte 420 korun. red

www.cd.cz/cdbike

Alergici mají před sebou nejtěžší období. Na procházky vyjděte po dešti

Rozkvetlé stromy a pučící zeleň na jaře jsou pro většinu lidí důvodem k dobré náladě a radosti. Alergici by ale toto období nejraději přeskočili, vyhlíží ho totiž s obavami. Zdravotní potíže jim zprvu způsobují pyl stromů a později i trav. Existují ale postupy, jak alergické reakce minimalizovat nebo jak se na střet s alergenem připravit. „Nejčastější jarní alergie jsou na tzv. „kočičky“, olši, lísku, ale i na břízu, javor nebo jasan a ostatní jarní stromy a keře. Ale nemusí přicházet až na jaře. Pokud je teplý leden, začínají se více či méně projevat už na

přelomu ledna a února. A později zesilují,“ popsala alergoložka Klatovské nemocnice Jana Hanzlíková s tím, že podstatná skupina jarních alergiků mívá potíže hned, jak se oteplí, a dále mohou osoby s alergií reagovat postupně i na jiné alergen. Část alergiků reaguje na břízu, tam sezona nastává na přelomu března a dubna, kdy začínají stromy kvést. Alergickými projevy jsou zpravidla únava, slzení a zarudnutí očí, rýma či kašel a někdy až astmatické projevy. Kožních reakcí je na pyl stromů málo.

Alergie na pyl doplňuje reaktivita potravin

Jarní alergické reakce nemusí být vždy způsobené jen pyly stromů, keřů nebo květin, ale mohou se objevit i kombinace s potravinami v důsledku takzvané zkřížené reaktivity potravin s pyly, například na jablka nebo lískové oříšky, někdy i na roztoče.

Rok alergika:

Jaro – pyl stromů a keřů
Léto – trávy, hmyz, plísně
Podzim – roztoči, plísně
Zima – roztoči, plísně, v období
Vánoc potraviny: oříšky,
exotické plody



Základní pomoci pro alergiky je vyšetření buď u praktického lékaře, nebo specialisty a pečlivé sledování pylového zpravodajství. Na základě těchto informací si pak mohou brát své léky na alergie, tzv. antihistaminika, aby se organismus připravil na obtížnou alergickou sezonu. Nejjednodušším řešením je vyhnout se alergenům. Například nespát u otevřeného

okna nebo omezit v kritickém období procházky do přírody v teplém, suchém a větrném počasí, kdy se do vzduchu dostává maximum pylových zrn, a na procházku vyrazit ráno nebo po dešti, když jsou pylová zrna navlhla a tolik ve vzduchu nelétají. Léčení alergií by pak měli s sebou na vycházky do přírody nosit léky, které symptomy alergie okamžitě zmírňují. red



AMBER PLASMA

DÁRCOVSKÉ CENTRUM
KREVNÍ PLAZMY

**Jsem vděčná,
že mohu být
mezi lidmi.**

Léčiva z krevní
plazmy darované
u nás pomáhají pacientům
s poruchami imunity.

Fin. náhrada
pro dárce

900 Kč

Ilustrační vizuál

www.amberplasma.com | Školní 5336, Chomutov