

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA-JIHOVÝCHOD

Hostivař, Horní a Dolní Měcholupy, Uhřetěves, Újezd u Průhonic, Dubeč, Štěrboholy, Pitkovice

NOVINYKRAJE.CZ

Exceluje v rolích silných žen

Všestranně nadaná Lucie Vondráčková neztratila nic ze svého dívčího půvabu, naopak, stala se z ní krásná a inteligentní žena.

Pavčina Horníková

V šestnácti dostala angažmá v divadle Rokoko a hostovala na mnoha dalších scénách. Divadelní prkna opustila v době, kdy v zahraničí vychovávala své děti. Teď se vrátila s plnou parádou.

Dnes ji můžeme vidět jak v televizi, tak ve filmu, a především v jejím milovaném divadle. V nekonečném seriálu Ulice už nějakou dobu její role hýbe žlučí především divákům. „Vlastně šlo o první takhle negativní roli před kamerou. Na divadle už jich pár bylo (*směje se*), přiznala herečka s tím, že ji role napřed „vyděsila“, ale nakonec ji hraní této výrazné záporné postavy začalo bavit. A tak ji v podobně drsné roli uvidíme i v nejnovějším filmu Když se zhasne. Stejně tak ale můžete Lucii vidět i na prknech, co

znamenají svět, především v Divadle Metro, Divadle Kalich a v Divadle Palace.

V Divadle Metro právě hraje te slavnou herečku a vynálezkyni Heđu Lamarr. Co jste se o této ikonické postavě dozvěděla během přípravy a co vás na ní osobně oslovilo?

Myslím, že je to skvělé představení hlavně pro ženy o velmi inspirativní osobnosti. Šestkrát se vdala a všechny své manžele naprosto převyšovala. Intellektem i humorem. Doháněla je tím k šílenství. Vynalezla spoustu věcí, které nám dodnes skvěle slouží, a herctví myslím považovala spíš za vedlejší koníček a odreagování se. Ale tak ji chápu já. Třeba to bylo celé jinak (*usmívá se*).

Ve filmu Když se zhasne ztvárňujete přísnou foodkritičku. Natáčelo se po



Když se zhasne, Lucie Vondráčková jako filmová foodkritička. Zdoj | Bontonfilm

celé České republice. Kde raději natáčíte, v Praze, nebo mimo Prahu?

Když jste mimo hlavní město, víc to stmelí kolektiv. Nemůžete si utéct na dabing ani na zkoušku do divadla. Proste čekáte na záběr a klábosíte s kolegy. A to mě baví čím dál víc. Když se sejde dobrá parta herců, kteří se neberou moc vážně, je to neskutečná sranda.

V poslední době vás před kamerou vidáme čím dál častěji. Lákají vás teď víc televizní a filmové role, nebo zůstáváte věrná divadlu?

Bez divadla to pro mě nejde. Je to taková permanentní herečká laboratoř, kde při každém zkoušení přicházíte na nové věci. Táhnete představení, kde jste jen dva, nebo bonmotujete jiné postavy, když je vás víc, a hlavně cítíte autora. Natáčení je pak dost technicky jiná práce. A mě nesmírně baví, jak je to odlišné a v něčem stejné, a mám vždycky radost, když objevím kolegu nebo kolegyni, kteří to vnímají stejně, a dokázala bych ty rozdíly a podobnosti rozebírat až do aleluja.

Pokračování na straně 5

Když se sejde dobrá parta herců, kteří se neberou moc vážně, je to neskutečná sranda.

INZERCE



VELETRH ZDRAVÍ



16. května | Pragovka, Praha

JAK PEČOVAT O SVÉ ZDRAVÍ AKTIVNĚ A SROZUMITELNĚ

- DISKUZE
- ODBORNÍCI
- MĚŘENÍ
- WORKSHOPY

- OCHUTNÁVKY
- INSPIRACE
- ATMOSFÉRA
- UKÁZKY

SPECIÁLNÍ NABÍDKA PRO ČTENÁŘE
 Přineste tento inzerát s sebou a získáte
ZVÝHODNĚNÉ VSTUPNÉ:
 – standardní vstupenka: 150 Kč
 (plná cena 250 Kč)
 – senioři: 50 Kč (plná cena 150 Kč)

Setkejte se s odborníky, vyzkoušejte moderní přístupy a získajte konkrétní doporučení pro každodenní život.

Jak na příliš hlučného souseda

Dotaz: Soused v bytě pouští velmi nahlas hudbu, často hodiny v kuse. Opakovaně jsem ho žádala o ohleduplnost, pracuji na směny a potřebuji se vyspat. Prý si ale do 22:00 může dělat, co chce. Má pravdu?

Odpověď: Tvrzení souseda je jedním z nejrozšířenějších omylů. Lidé většinou znají pouze noční klid (od 22:00 do 6:00), jehož porušení je přestupkem.



V panelovém domě je normální slyšet běžný provoz domácností, ale určitě není v pořádku, když máte pocit, že soused pořádá ve vašem bytě diskotéku. Zásadní je nepřiměřenost místním poměrům a to, že vám hluk brání v odpočinku, tedy v obvyklém užívání bytu. Problémem bývá dokazování; pomoci mohou svědectví ostatních sousedů, videozáznamy nebo záznamy hlídek policie.

Družstvo vs. SVJ

V družstevním bytě může družstvo člena při hrubém porušování stanov i vyloučit. V případě společenství vlastníků jednotek (SVJ) vlastník není nedotknutelný, proces je ale složitější.

SVJ jako právnická osoba nemůže udílet pokuty za hluk (pokud nejsou sjednány smluvně), ale zákon umožňuje v extrémním případě podat žalobu, která může vést až k nařízení prodeje jednotky. Prvním krokem by měla být písemná výzva, následně sousedská žaloba u soudu.

Jarmila Rýdlová

**Trápí vás něco?
Máte téma pro naši
poradnu? Pošlete dotaz
na poradna@regvyd.cz**



Právo na klid i přes den

Situaci upravuje také § 1013 odst. 1 občanského zákoníku, který zakazuje tzv. imise. Vlastník (či nájemce) se musí zdržet všeho,

co způsobuje, že hluk vniká k sousedům v míře nepřiměřené místním poměrům a podstatně omezuje obvyklé užívání bytu. Toto ustanovení platí po celý den.

INZERCE

Hledáme posily do týmu!

Společnost Flumasys s.r.o. se od roku 2015 zabývá dodávkami řešení pro dávkování průmyslových kapalin s působností po celé Evropě.



Servisní technik pro opravy ve firmě

- částečný úvazek nebo občasné práce
- flexibilní pracovní doba
- vhodné i pro důchodce
- pohodová technická práce v čistém prostředí
- přátelský kolektiv
- příspěvek na dojíždění



Specialista zákaznického servisu

Náplň práce

- Komunikace se zákazníky a dodavateli
- Podpora prodejního týmu a vedení administrativy
- Zpracování nabídek a objednávek

Požadujeme

- Znalost práce na PC
- Komunikativní schopnosti
- Velmi dobrou znalost Angličtiny slovním i písemně – komunikace ze zahraničními partnery na denní bázi
- Pojistina – výhodou

Nabízíme

- Práce na HPP
- Přátelský kolektiv
- 5 týdnů dovolené
- Mzda + odměny

FLUMASYS

www.flumasys.cz

 HR@flumasys.cz

TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 – Místo vydání: Praha 15 – Neprodejné – Šéfredaktor: Ivo Čermák – Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce – Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Břejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiášová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaszkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz – Nevýžádané příspěvky nevracíme – Reklamac na dodávky novin: reklamac@regvyd.cz – Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 – Korektury: Ilona Vlčková – DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. – Vydání 2026/4 vychází 24. 4. 2026 –
Uzávěrka dalšího vydání 8. 5. 2026 – Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství. – Články vznikají v rámci chráněné dílny Akademie RV (viz QR)



RV 2600738/01

Zřícenina hradu Michalovice má raritu. Šikmou věž Putna

Nejen italská Pisa má svou šikmou věž. Podobný unikát najdete na Mladoboleslavsku. Proč je věž Putna šikmá? A ukrývala poklad?

Objevte malebnou zříceninu hradu Michalovice vypínající se na ostrohu nad řekou Jizerou. Lákaivou dominantou je její mohutná vyhlídková věž zvaná Putna, která je viditelně nakloněná. Můžete si tak užít jedno z nejhezčích rozhledových míst na Mladoboleslavsku z hradní zříceniny – známé spíše jako Michalovická Putna.

Romantika a výhledy

Zříceninu hradu Michalovice najdete na skalnaté vyvýšenině nad údolím Jizery u středočeského města Mladá Boleslav. Hrad ve 13. století zbudoval rod Markvartců, roku 1425 ho dobyli husité a po připojení panství k Mladé Boleslavi ve druhé polovině 15. století zůstal opuštěný a začal chátrat.

Dnes je hrad působivou zříceninou s pozůstatkem hradního paláce a obranné válcové věže Putna, která slouží jako rozhledna. Vystoupejte po točitém schodišti a před vámi se otevřou neopakovatelná panoramata. Víte, že rozhledy na romantické údolí řeky Jizery si oblíbil také Karel Hynek Mácha?

Byl pod šikmou Putnou poklad?

Výstup po točitém schodišti na vyhlídkovou věž Putna, zvanou také Michalovická Putna, je neobyčejný. Budete se totiž tak trochu naklánět. Proč tomu tak je? Jedna z verzí říká, že naklonění způsobili v 19. století hledači pokladů, kteří podkopávali zdejší terén. Jiná teorie ho přisuzuje trhacím pracím při stavbě železnice na konci 19. století, kdy se věž narušila a naklonila.

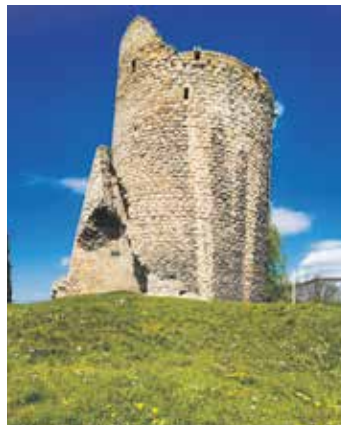


Foto | FajnVylety.cz



Její stabilita byla zabezpečena spojením obou částí v roce 1935. Tehdy byl pod věží objeven váček se 470 stříbrnými mincemi z období třicetileté války.

O historii hradu i tajemství nakloněné věže se dozvíte prostřednictvím zvukového panelu u hradní zříceniny Michalovice. pet

ZAJÍMAVOST

Tradice, která bere dech

Zažijte neopakovatelnou atmosféru Slovácka! Od 22. do 24. května ožijí Kunovice unikátní slavností zapsanou na seznamu UNESCO. Těšte se na hrdý průvod s králem v ženském kroji, stovky nazdobených koní, temperamentní folklorní vystoupení i vtipné vyvolávání jezdců. Program startuje v pátek v 16:00 v centru města. Vstup je zdarma. Přijďte si vychutnat tradici, která spojuje generace.

Chřestové a křenové slavnosti v Hostíně

Pokud o víkendu 16.–17. května navštívíte farmu v Hostíně u Vojkovic, užijete si gurmánské zážitky v podobě degustačního menu od šéfkuchařů. Nahlédnete přímo do provozu při sklizení a v balírně nebo nakoupíte čerstvou úrodu na farmářském jarmarku. Atmosféru doplní živá hudba pod širým nebem a bohatý program pro děti. Vstup na akci je zdarma. red

Bez lidí to nepůjde. Má Česko vůbec koho zaměstnat v AI Gigafactory?

Stát chce investovat miliardy do vybudování AI Gigafactory (AIGF), výpočetního centra pro vývoj nejpokročilejších modelů umělé inteligence, přímo v Česku. Projekt, který nyní čeká na finální rozhodnutí vlády, naráží na zásadní otázku: kdo v něm bude pracovat?

Havlíčková továrna na umělou inteligenci

AI infrastruktura je jako moderní letiště. Může být špičková, ale bez pilotů a techniků zůstane nevyužitá. Česko přitom dlouhodobě zaostává v počtu AI specialistů a datových vědců. Vláda chce jejich počet do roku 2030 zdvojnásobit, ale ani to nás nemusí dostat mezi evropskou špičku. Navíc nejde jen o vývojáře, potřeba budou i datoví inženýři, experti na kyberbezpečnost, výzkumníci či produktoví manažeři.

Bez konkrétních kroků hrozí, že vznikne drahá infrastruktura s omezeným využitím. Klíčové jsou rychlejší vízové a relokační procesy pro špičkové odborníky v oblasti AI, datového inženýrství a kyberbezpečnosti. Stejně tak jsou potřeba rekvalifikační a rozvojové



programy pro zkušené inženýry a vývojáře z praxe, spolufinancované firmami a zakotvené v reálných projektech, a důslednější propojení univerzitních programů s průmyslem.

Infrastrukturu lze postavit. Lidi nikoliv

Podle předběžných odhadů může projekt přinést návratnost

do 7 let a až 70 miliard korun k HDP za dekádu. Pokud by vznikla tato výpočetní infrastruktura, která bude otevřená, transparentní a ekonomicky smysluplná i pro menší firmy, může to Česku samozřejmě výrazně pomoci. A to hlavně v oborech, kde už dnes máme silnou tradici, jako je výroba, logistika, fintech nebo zdravotnictví.

Česko má kvalitní technické zázemí i průmyslovou tradici. To samo ale nestačí. AI Gigafactory může být přínosem jen tehdy, pokud bude součástí širší strategie práce s talenty.

V oblasti umělé inteligence totiž nerozhoduje velikost infrastruktury, ale kvalita lidí.

Roman Berglowiec, CEO Everbot

Dobrovolníci uklidili Měcholupy

Do celostátní akce Uklidíme Česko se na konci března zapojili také obyvatelé Dolních Měcholup. Účastníci se setkali v parku za budovou základní školy a následně vyrazili sbírat pohozené odpadky po městské části.

Organizaci celé události zajistila Lucie Sobková. Pro všechny zúčastněné navíc podnik Country Saloon připravil bezplatné občerstvení. Zástupci radnice všem zapojeným lidem za jejich práci na čistotě obce poděkovali.



Sokolovna ožije sletem čarodějnic

Tělovýchovná jednota Sokol Hostivař a organizace Dům UM pořádají setkání čarodějnic. Akce u Švehlovy sokolovny v ulici U Branek odstartuje 30. dubna v 17 hodin. Událost podpořila městská část Praha 15.

Na dětské návštěvníky čekají odpoledne připravená soutěžní stanoviště. Kdo navíc přinese vlastnoručně namalovaný obrázek, obdrží další odměnu. V 19 hodin organizátoři zapálí oheň a začne zpěv s kytarou. Lidé si opečou buřty, suroviny si ovšem musí přinést vlastní.

Radnici Prahy 15 poškodil požár a voda

Budovu úřadu městské části Praha 15 v Boloňské ulici zachvátil na začátku dubna požár. Oheň zasáhl střechu, která právě procházela rekonstrukcí spojenou se zateplením a fotovoltaikou. Zásah a zatečení vody způsobily škody odhadované na desítky milionů korun.

Na místě zasahovaly jednotky ze Strašnic, Chodova a Petřin, ke kterým se připojili hasiči ze Správy železnic a Horních Měcholup. Podle mluvčího Miroslava Řezáče zlikvidovaly jednotky plamené hoření pomocí dvou vodních proudů. Zásah si vyžádal posily kvůli rozšíření plamenů do mezistřešního prostoru. Hasiči proto rozebrali části střechy, nasadili sondy a zkontrolovali ohniska termokamerami.

„Chtěl bych vyjádřit velké poděkování hasičskému záchrannému sboru za jejich vysoce profesionální a rychlý zásah, díky kterému se podařilo zabránit mnohem rozsáhlejší škodám,“ sdělil starosta Michal Fischer.



Budovu poničil nejen požár, ale také voda, kterou oheň hasili. Foto | Hasiči Praha

7 pater vyplavených

Následky hašení omezily chod radnice. Hasiči spotřebovali devět kubiků vody, která zničila kanceláře, jejich vybavení a ztopila elektrické rozvaděče. Konstrukce ovšem nebyla nijak narušena. Dodávky proudu se ještě ten den podařilo obnovit pouze v přízemí. Kvůli nefunkční

počítačové síti vypadly agendy napojené na systémy státu, kam patří stavební a živnostenský úřad či vydávání osobních dokladů. Ty si občané museli vyřizovat na jakémkoliv jiném pracovišti. Městská část se tak pomalu vrací z provizorního režimu a situaci řeší s pojišťovnou a zhotovitelem zateplení.

Příspěvek od radnice pokryje i školu v přírodě

Obyvatelé Dolních Měcholup mohou čerpat ve druhém pololetí příspěvek 1 000 korun z programu Aktivní město. Peníze směřují na aktivity dětí do 15 let. Žádosti se podávají do 30. června přes webový portál a přidělenou částku lze rozdělit na dvě platby.

Zástupci radnice, ředitel školy Miroslav Ferkl, koordinátorka

Petra Hučlová a předsedkyně školské rady Klára Suchá dohodli rozšíření stávajícího programu. Pokud rodiny peníze dosud nevyčerpaly, příspěvek mohou využít i na výdaje na školu v přírodě.

K úhradě pobytů slouží rovněž Fond solidarity pro rodiny s finanční zátěží. O podporu mohli zájemci žádat v březnu.

Protože městská část plánuje druhou etapu stavebních úprav ve škole, děti letos skončí dříve. Kvůli tomu zástupci města jednali také o konání příměstských táborů už v červnu. Vedení městské části nadále uvažuje o tom, jak nabídnout kvalitní zázemí pro volný čas, aby tato změna nepřinesla rodičům starosti navíc.

Projekt nové školy v Malém háji pokročil

Dlouho plánovaná výstavba nové základní a mateřské školy v lokalitě Malý háj překonala další důležitou administrativní překážku. V únoru nabylo stavební povolení právní mocí. Aktuálně běží práce na přípravě takzvaného prováděcího projektu. Magistrát hlavního města Prahy určil, že celková

investice nesmí překročit jeden milion korun na jednoho žáka bez DPH. Tohoto limitu chtějí projektanti dosáhnout využitím plné kapacity areálu, který pojme 810 dětí v základní škole a 156 dětí ve školce. Plány nyní procházejí úpravami a radnice Dolních Měcholup chystá dodatek ke smlouvě s projektantem.

Odbor investic na magistrátu současně řeší prověření ekonomické udržitelnosti celé stavby a připravuje takzvanou delimitaci. Tento krok znamená, že z městské části Dolní Měcholupy přejdou veškerá práva ze smluv přímo na hlavní město. To následně vypíše



První kroky městské části ke zbudování školy začaly už v roce 2013.

Foto | Vizualizace MČ Dolní Měcholupy

výběrové řízení a převezme dohled nad samotným budováním komplexu.

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘIDEJ SE
K NÁM!**



VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Pražský magistrát stanovil požadavek, aby celková investice nepřesáhla 1 milion korun na žáka bez daně.

Exceluje v rolích silných žen

Dokončení ze strany 1

Často hrajete komplexní postavy (učitelka v Ulici, kritička ve filmu). Je pro vás náročné přepínat mezi charaktery, které diváci někdy až „nenávidí“? A jste v nich skvělá, i když jak vás znám, jste přesně opačný charakter.

Přepínat z role do role vás naučí divadlo. Když každý den hrajete někoho jiného a v jiném prostoru, tak se prostě vytrénujete. Nikdy by mě ale nenapadlo, že mi budou do toho předkamerového života chodit negativní a namachrované postavy, a už vůbec ne, že mě budou tak bavit. Hrát úplně sřatou učitelku, která ve škole nutí lidem alkoholtestery, nebo upjatou kritičku, která se zhuří... No řeknu vám. Je to jízda (*směje se*).

Jak si vysvětlujete stále vzrůstající zájem o vaše herectví v televizi a filmu? Zájem o ženy s rostoucím věkem často opadá, zatímco vy rostete... Je jasné, že je to dáno i mateřstvím a životem v Kanadě, vždy jste měla úspěch, už jako malá, ale přeci jen...

Nezakříknete mi to! (*usmívá se*) Ale máme teď šanci žít v době, kterou vedou čím dál víc příběhy o silných ženách. Takže jsem myslím herecky ve správnou dobu na správném místě a věkově ideál. Nehrajeme si už na slečny, které potřebují zachraňovat, ale píšou se příběhy o těch, co spadnou na dno a zachrání se samy. Najdou svou vlastní sílu. Nenechají si brát své sny a zvládnou je i s rodinou. Takové ženské osudy mě baví.

Žijete mezi péčí o domácnost a děti, zkoušením, natáčením a stěhováním do nového

domu. Jak se udržujete v pohodě? Je to přeci obrovský zářpřah na jednu drobnou ženu...

Kluci mě v ní udržují (*usmívá se*). Pořád mě něčím rozesmávají, takže nikdy doma není nuda. Adam je klidás a má obrovskou trpělivost a Maty je zase zodpovědný a nikdy toho flegmatického klidáse nenechá nikam přijít pozdě. Hezky se doplňují a mně vyhovuje sledovat tu jejich rovnováhu. A nás všechny pak „vyzenovává“ náš kocour.

Vaši synové pomalu dospívají. Matyášovi je už 14 a Adamovi bude 11. Chodí na vás do divadla?

Byli se mrknout na Tajemství, které se po spoustě let vrátilo na jeviště Divadla Kalich. Říkají tomu: Ta hra o tom autě, jak nabourá (*smích*). Ale jinak jsou všechny hry, ve kterých teď jsem, hodně vztahové, a to je zatím naprosto netankuje. Takže musíme zkoušet dobré věci, abychom je hráli ještě tak deset let a kluci je mohli vidět. Štěstí teď oslaví stou reprízu, tak tam je třeba na dlouhověkost celkem našlápnuto (*usmívá se*).

Jak zvládáte starost o domácnost a údržbu domu (do nedávna rekonstrukci) ve vašem pracovním maratonu?

Miluju stěhování. Mám vždycky všechny přesuny vymyšlené v hlavě a pak už to v reálu cvaká do sebe jako tetris. To mě fascinuje. Jeden rok jsem se s klukama stěhovala celkem čtyřikrát, takže to už umíme. A nejlepší na tom je, co všechno s sebou nepotřebujete. Tolik blbosti se vždycky nakupí... Ty s sebou brát nemusíte a jdou do věčných lovišť. Včera mi zrovna Maty říkal, že se zas těší, až se budeme někam stěhovat.



Role záporaček si užívá, ve filmové novince Když se zhasne znejistěla i Vojtu Kotka a Petru Hřebíčkovou.

Blíží se vaše narozeniny. Slavíte je ráda? A máte v plánu nějakou větší oslavu?

Ani ne. Nemám ráda tu upřenou pozornost jen na vás. I proto se na divadle důsledně vyhýbám monodramatům. A narozeniny mi jako takové monodrama přijdou. Ale snažím se na každé narozenky zasadit strom.

Máte ve fofru, v jakém žijete, ještě čas na hledání nové lásky? Tedy pokud ji ještě hledáte...

Kdybych opravdu chtěla, tak bych čas našla. Ale mně tak neohrozně vyhovuje být singl. Je to až nebezpečně svobodný pocit a naprosto nemám v plánu ho měnit. Muži jsou zábavní, a když chtějí, tak umí hory přenášet, ale to jsem se naučila taky. Ženy jsou dnes tak samostatné, výkonné a soběstačně svobodné, že soužití s mužem je, pardon, trochu zdržuje (*úsměv*). Samozřejmě každá do máme jinak a jsme každá v jiné životní fázi. Já už si teď z toho vztahového humbu ku dělám jenom srandu.

Jak nahlížíte na partnerství jako velmi úspěšná a krásná žena? Je to něco, co k životu potřebujete?

Na jevišti zaručeně. Příznám se, že když jdu jako divák na hru,

kde jsou jen ženy, nebo naopak jen muži, tak mě to málokdy baví. Ta žensko-mužská dynamika je prostě geniální zdroj všech možných nedorozumění. Ovšem doma? Tam už tahle dramata nepotřebuju (*usmívá se*). Pohádám se na jevišti s Hynkem Čermákem, vyřídím si to s Tomášem Matonohou, Míru Noska doháním k šílenství v Divadle Metro. A pak si jdu hezky domů do klídku, přečtu klukům knížku a jdeme chrnět. Ideální kombinace.

Máte před sebou ještě nějaké cíle a sny? Myslíme tím ať už osobní, nebo profesní?

Těch je! Vyšly by na několik dalších životů, ale osud je tak moudrý, že mi jejich splnění vždycky rozumně dávkuje.

Můžete nám prozradit své rituály, kterými se udržujete fit a stále kouzelná?

Víte, co vás udrží v kondici? Když ty zajeť rituály sem tam porušujete. Vědomě a cíleně. Tehdy se systém probere a zapomene, kolik mu je. Je to zábavné a trochu šoková terapie. Rituály jsou nuda.

Co ráda jíte, pokud tedy vůbec jíte?

Sem tam něco zhltnu. Miluju žlutou papriku, voňavá rajčata a tiramisu. A na pleť okurku.



Lucie Vondráčková v roli obávané kritičky jidla v nové komedii Když se zhasne. Zdroj | 2x Bontonfilm

LUCIE VONDRÁČKOVÁ (46)

Česká zpěvačka, herečka, dabérka a textačka.

Je také mámou dvou kluků: Matyáše (14) a Adama (10).

Před kamerou se poprvé objevila už ve svých devíti letech na prahu devadesátek. V době, kdy její vrstevníci bojovali s pubertou a prožívali první lásky, hrála v Národním divadle. Už ve svých devíti letech si zahrála v seriálu Ludvíka Ráží Území bílých králů. Ještě před studiem herectví na konzervatoři dostala příležitost v mnoha televizních a filmových projektech.

Praha podpoří prevenci duševního zdraví

Lepší vztahy ve třídách, podpora duševního zdraví i pomoc učitelům. Praha letos rozdělí přes 22 milionů korun na preventivní programy ve školách.

O finanční podporu byl velký zájem. Celkem dorazilo 172 žádostí od škol, školských zařízení i organizací, které se prevencí dlouhodobě věnují. Peníze pomohou například s realizací vzdělávacích programů, podporou duševního zdraví nebo zlepšováním vztahů ve třídách.

„Duševní zdraví dětí a mladých lidí je pro nás skutečnou prioritou. Finanční podpora pomůže školám v každodenní práci s prevencí i péčí o psychickou pohodu žáků,“ řekl radní pro školství Antonín Klecanda.

Podpora směřuje také na vzdělávání pedagogů, školních psychologů nebo metodiků prevence. Součástí projektů mohou být i odborné konzultace pro učitele, které pomáhají předcházet například vyhoření. mšm

Pozastavená výstavba metra D může pokračovat

Výstavba metra D se po více než dvou letech sporů opět posouvá. Dopravní podnik hlavního města Prahy podepsal smlouvu na úsek mezi stanicemi Olbrachtova a Nové Dvory. Jde o část první etapy linky, u níž výběr zhotovitele potvrdil i Úřad pro ochranu hospodářské soutěže.

Zakázku získalo sdružení vedené společností Subterra za účasti dalších stavebních firem, přičemž nabídková cena činí přibližně 30 miliard korun bez DPH. Podpis smlouvy umožnilo rozhodnutí Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže a předchozí verdikt Nejvyššího správního soudu. Samotná výstavba by měla začít v nejbližších týdnech. Zprovoznění první části metra D se odhaduje kolem roku 2030.

Zdržení se promítne do ceny. Kvůli více než dvouletému odkladu se podle vedení města navýší náklady stavby vlivem inflace. Přesná částka zatím nebyla detailně vyčíslena, ale půjde



Spory o dostavbu metra D trvaly 2,5 roku, než úřady rozhodly. Vizualizace | Metroprojekt

o významné navýšení oproti původním odhadům.

Projekt metra D patří mezi největší dopravní stavby v Česku. Nová linka má po dokončení propojit jižní část Prahy s centrem a výrazně ulevit přetížené trase C.

Vedení města chce zároveň do budoucna omezit možnost dlouhodobého blokování podobných

projektů. Podle Hříba se připravují legislativní změny, které by měly zrychlit rozhodování a zabránit opakovaným obstrukcím u strategických staveb. Pokračování trasy do centra města směrem na náměstí Míru je zatím v přípravě a realizace její dostavby bude následovat později.

Miloš Šmíd

INZERCE

Konopí letos poprvé zasadí tisíce Čechů. Většina ale neví, jak ho pěstovat.

Na české zahrady míří nová kytka – konopí. Od začátku tohoto roku totiž platí nová legislativa – lidé starší 21 let mohou legálně vypěstovat až tři rostliny pro vlastní potřebu. Pro české zahrádkáře to znamená novou výzvu, která bez základních znalostí často končí neúspěchem.

„Konopí není rajče. A první chyba může znamenat ztracenou úrodu,“ říká Jan Mléčka, který vede českou pobočku společnosti CANNA, nizozemského výrobce prémiové výživy rostlin.

Česko je země zahrádkářů. Proč by podle vás měli ztroskotat právě na konopí?

Tahle rostlina je náročnější a platí pro ni jiná pravidla než u ostatních plodin. K úspěchu potřebujete vědět, jak hnojit, jak zajistit správné podmínky a předejít plísni květů, jak pracovat se světlem a tmou. To jsou věci, se kterými většina zahrádkářů zatím nemá zkušenost.

Co byste tedy všem, kteří chtějí s konopím začít, poradil?

Ať nehledají rady na internetu. Je to informační džungle, ve které se ztratí. Běžný zahrádkář potřebuje k úspěšnému pěstování dostat do rukou všechny potřebné nástroje s jednoduchým návodem.

To asi máte na mysli vaši speciální sadu...

Ano, naši sadu na pěstování tří rostlin konopí. Přesně tolik kytěk, kolik je legální v pěstování. CANNA na tuhle historickou chvíli byla připravena a přichází na trh s novinkou – sada obsahuje vše potřebné pro začátky s konopím: kvalitní samonakvétací semínka, přírodní výživu i jednoduchý návod.

Zákon umožňuje pěstování od 21 let. Proč ne od osmnácti?

Lidský mozek se vyvíjí až do zhruba pětadvaceti let a užívání psychoaktivních látek může mít na jeho vývoj negativní



vliv. Vyšší věkový limit proto dává smysl.

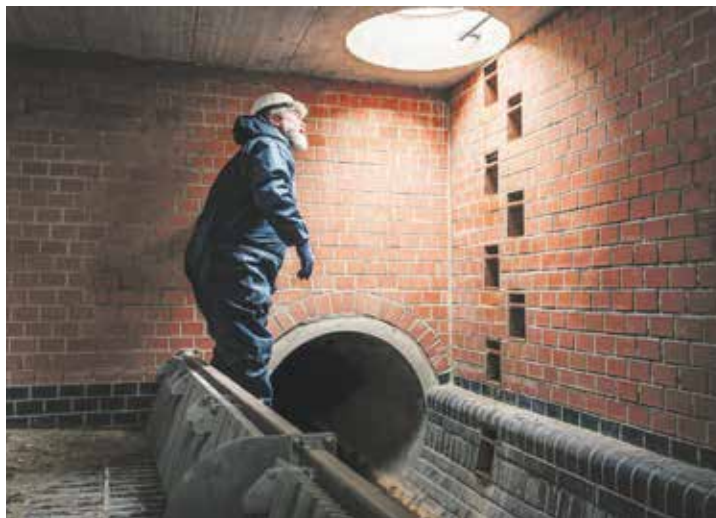
Nový zákon neznámá plnou legalizaci marihuany, ale to, na co jsme dlouho čekali: možnost legálního domácího pěstování.

Více informací na webových stránkách www.novakytka.cz

Běchovice a Dolní Počernice mají novou kanalizaci

Obyvatelé Běchovic a Dolních Počernic využívají nové připojení na pražskou Ústřední čistírnu odpadních vod. Po 33 měsících byla dokončena stavba kanalizačního sběrače H. Pražský magistrát za něj zaplatil 158 milionů korun bez daně. Městské části se díky tomu zbavily staré čerpací stanice i původní běchovické čistírny, která dosud svou kapacitou brzdila další stavební rozvoj okolí.

Dělníci zbourali technologické budovy v ulici Nad Rybníkem, uvolněný prostor srovnali a zatravnili. Nové podzemní potrubí odvádí splašky zcela mimo obytnou zástavbu. Měří celkem 1 355 metrů. Stavaři uložili 640 metrů rour do otevřeného výkopu a zbylých 715 metrů vybuďovali pomocí bezvýkopové tuneláže. Zvolený postup snížil množství vyvezené zeminy a omezil zásahy do přírody u Počernického rybníka.



Dokončením hlavního kanalizačního sběrače se podařilo odstranit dlouhodobý limit rozvoje Běchovic. Foto | Praha

Kudy vede potrubí pod zemí, tam na povrchu vznikla obslužná komunikace. Měří 1 156 metrů a na žádost obou radnic nově slouží lidem jako cyklostezka napojená na okolní trasy. Asfaltový

pruh lemuje čerstvě vysázená alej. Zahradníci do ní umístili přesně 134 dubů letních. Správu celého podzemního systému si nyní převzala společnost Pražské vodovody a kanalizace.

pap

KRÁTCE

Školní kavárna se znovu otevírá

Mezi sportovní halou a školní budovou opět funguje žákovská kavárna. Provozovna otestovala své zázemí při zápisech do prvních tříd a od úterý 7. dubna oficiálně vítá návštěvníky. Zákazníci si koupí kávu a drobné občerstvení každý všední den. Od úterý do pátku otevírá ve 13 hodin, v pondělí začíná otevírací doba až ve 14 hodin. Zavírací doba je vždy v 16 hodin.

Obsluhu hostů mají na starosti žáci pátého ročníku. Skupiny dětí se za pultem každý den střídají. Školáci zkoušejí přípravu nápojů, učí se komunikaci se zákazníky, vzájemné spolupráci a tvoří vlastní propagační materiály.

Podnik nemá stanovený pevný ceník. Výše úhrady za kávu zůstává zcela dobrovolná. Získané peníze děti využijí k zaplacení společného zážitku na konci školního roku. Vedení školy zároveň uvítá od hostů zpětnou vazbu k fungování celého projektu.

pap

INZERCE

KOUPÍM MOTO ČESKOSLOVENSKÉ VÝROBY

Stadion
Jawetta
Pařez
Jawa
ČZ
atd.



V původním nálezovém stavu, koroze, nekompletní. Popřípadě náhradní díly k těmto motocyklům.



Děkuji za nabídku Tel.: 722 491 746

RV26075602

Příležitost pro OZP

HLEDÁME DISTRIBUTORY PRO ROZNOŠ LETÁKŮ V TÉTO LOKALITĚ

Nabízíme stabilní zaměstnání:

- pravidelná mzda + bonusy
- možnost zkráceného úvazku
- nenáročná práce, vše vás naučíme
- závoz materiálů na určenou adresu

Volejte zdarma 800 800 882
nabor-ozp@distribucni.cz
www.distribucni.cz

ČESKÁ
DISTRIBUČNÍ
DO VAŠI ŠCHRÁNKY

RV2600685704



RELAXAČNÍ & SPORTOVNÍ MASÁŽE PRO MUŽE

ZREGENERUJ SVALY • UVOLNI NAPĚTÍ • ZNOVU SE NADECHNI

- sportovní masáž
- backhand therapy
- relaxační masáž
- lymfatická masáž

JIŽ OD
1 000 Kč / hod.

Petra Blechová | +420 607 632 746

rezervace online



petrablechova.cz

RV2607087071

Letní tábory vybírejte pečlivě, už teď je nejvyšší čas

České děti zažívají každé léto jeden unikátní fenomén – letní tábory. V Česku patří k tradičnímu trávení prázdnin a vycházejí z předválečné tradice. Zažily je postupně všechny generace, i když pokaždé v jiném duchu. Letošní prázdninové dobrodružství je třeba vybrat s předstihem, termíny i volná místa totiž rychle mizí.

Juraj Aláč

Tradice letních pobytových táborů pro děti je rozšířená na celém světě. Ty pravé letní tábory v přírodě mimo domov, s minimálním komfortem a celotáborovou hrou, zažívají děti především v Severní Americe a ve střední Evropě. V Česku jsme silně ovlivněni skautingem, kdy první tábory vznikly v roce 1912. Ve dvacátých letech minulého století na tuto tradici navázalo trampské hnutí, které si romantizovalo Divoký západ. Do přírody se jezdilo s minimem vybavení a vařilo se na ohni. Po roce 1948 se tábory změnilly na pionýrské a sloužily jako prázdninová péče pro děti pracujících. Děti kromě pobytu v přírodě a sportování zažívaly pořádnou dávku propagandy a socialistické výchovy.

Letní tábory navazují na skautské tradice

Formát současných letních táborů se začal utvářet po roce 1989. Organizace jako Skaut a Junák pokračovaly pořádáním táborů, kde se děti nenásilnou formou potkávají v přírodě s vrstevníky s podobnými zájmy, sportují a učí se samostatnosti. Stany s dřevěnou podsadou, latríny, kuchyně na ohni, večerní zpívání u táboráku a závěrečná stezka odvahy. Každý, kdo takový tábor zažil a rád na něj vzpomíná, jej chce dopřát i svým dětem.

Vybrat tábor není jednoduché. Variant je totiž nespočet

Domy dětí a mládeže, sportovní kluby a řada organizací připravují vlastní letní tábory. Rodiče je



mohou vybírat třeba podle věku, zájmů a osobnosti dítěte nebo typu tábora. Nejdůležitější je, aby první táborová zkušenost byla pozitivní. To totiž ovlivní, jestli bude chtít dítě jezdit na tábory i v budoucnu. Nováčci obvykle začínají příměstským táborem, kde se dětem přes den věnují odborníci, noc však tráví doma. Trendem jsou tematicky zaměřené tábory, na kterých děti kromě zábavy získávají konkrétní dovednosti. Příkladem může být survival tábor olomoucké společnosti SFort, který se koná

v areálu historické fortové pevnosti. „Děti se zde učí základní dovednosti potřebné pro pobyt v přírodě, orientaci v terénu, týmovou spolupráci i zásady první pomoci. Tábor je cíleně postaven na posilování fyzické i psychické odolnosti dětí. Věříme, že schopnost poradit si v přírodě a překonávat výzvy bez opory moderních technologií je dnes pro děti nesmírně cenná. Děti se po týdnu u nás vracejí domů silnější, samostatnější a s novými přáteli,“ uvedl manažer společnosti SFort Tomáš Petržela.

SERIÁL

Chcete koupit nemovitost v zahraničí? Nezačínejte zemí, ale sami sebou

Zájem o koupi nemovitosti v zahraničí v posledních letech roste. Někdo hledá místo pro vlastní odpočinek, jiný zvažuje kombinaci osobního užívání a pronájmu, další chce rozložit majetek i mimo Českou republiku. Růstu zájmu nahrávají také stále se zvyšující ceny nemovitostí v Česku, na které se, logicky, většina z nás dívá jako na první volbu. Přesto mnoho lidí dělá na začátku stejnou chybu: vybírají si nejprve zemi, místo aby si nejdříve ujasnili vlastní cíl.

Pro každého jiná

Právě účel koupě by měl být vždy prvním krokem. Jinou destinaci bude hledat klient, který chce trávit několik měsíců ročně u moře, jinou investor, pro kterého je důležitá vysoká obsazenost, likvidita trhu, stabilita prostředí nebo potenciál růstu lokality.

Vedle lokality a ceny je proto třeba vnímat i další faktory. Jak snadno je místo dostupné? Je její podmínkou dojezd autem? Jak funguje místní právní prostředí?



Je dostupná služba správy nemovitosti? Jaké jsou provozní náklady? Jaké další služby nabízí daná nemovitost či okolí?

Rozdíl je také mezi zavedenými trhy, kde máme dlouhodobá data a statistiky, a mezi rozvíjejícími se destinacemi, které mohou nabídnout nižší vstupní cenu nebo zajímavou dynamiku, ale zároveň

kladou větší nároky na orientaci, prověření a obezřetnost.

Co vlastně chci

Před samotným výběrem konkrétní země si proto stojí za to položit několik základních otázek: Chci nemovitost hlavně pro sebe, nebo jako investici? Jak často ji budu využívat? Jak chci cestovat a jakou

dostupnost očekávám? Hledám stabilní a známé prostředí, nebo jsem otevřený i méně tradičním trhům? Kolik času a energie chci věnovat správě nemovitosti po koupi? Jaký mám rozpočet a chci vše financovat z vlastních zdrojů?

Správná volba nezačíná mapou, ale realistickým pohledem na vlastní plány, rozpočet a očekávání. Teprve potom dává smysl porovnávat jednotlivé destinace.

V této sérii článků se proto podíváme na různé země a regiony, které čeští kupující zvažují nejčastěji. Ukážeme si jejich výhody, specifika i to, pro jaký typ zájemce mohou být vhodné. Správná zahraniční nemovitost totiž není ta, která vypadá nejlépe na fotografii, ale ta, která nejlépe odpovídá vašim cílům.

Ivana Brdárská

Zakladatelka Muj2domov.cz a Inter-Ree.com. Nemovitostnímu trhu se věnuje od roku 2016, nejdříve na straně financování developerských záměrů. Její společnost pořádala v Praze veletrh mezinárodních nemovitostí, v současnosti organizuje odborné semináře a webináře a poskytuje poradenství při výběru vhodné nemovitosti v zahraničí.

Uhříněves zve na židovský hřbitov



Kdo nestihl podzimní prohlídku židovského hřbitova v Uhříněvesi, dostává druhou šanci. V neděli 26. dubna provede návštěvníky mezi náhroby člen židovské obce. Sraz začíná ve 14 hodin u vstupní brány. Výklad přiblíží minulost místa, kde se pohřbívalo od roku 1720 až do druhé světové války. Průvodce lidem ukáže téměř 400 dochovaných kamenů a vysvětlí jim význam vytesaných symbolů. Účastníci zjistí, co znamená motiv žehnajících rukou či konvice. Při procházce uvidí pět náhrobků rodiny Engelmannových i kámen vrostlý přímo do kmene stromu.

pap

Celý areál Toulcova dvora se otevře návštěvníkům

Toulcův dvůr chystá na sobotu 25. dubna komentovanou procházku areálem. Sraz zájemců je ve 14 hodin u infocentra. Skupina zamíří na farmu s hospodářskými zvířaty, do přírodní zahrady a k mokřadu.

Za deště nahradí venkovní trasu expozice Od starého

k novému, která přibližuje život rodiny Františka Toulce. Dospělí zaplatí na místě v hotovosti 90 korun, děti a senioři 60 korun. Akce skončí v 15 hodin. Kdo chce na farmě zůstat déle, uhradí standardní vstupné. Pořadatelé doporučují zvolit vhodný oděv pro pobyt venku.

pap



Štěrboholy slaví dvoje čarodějnice



V městské části Štěrboholy se koná 30. dubna pálení čarodějnic na dvou místech. Od 14 do 16.45 hodin nabídnou park Hrušov skákací hrad, fotokoutek či závod na koštěti. V 17 hodin se návštěvníci přesunou do Centrálního parku před budovu úřadu. Tam vystoupí kouzelník Martin Kellman a členové místního Sokola. Samotný oheň vzplane v 19 hodin. Akci následně zakončí opékání špekáčků a koncert kapely La Sklerosa Revival Band.

pap

INZERCE

PORADNA

Jak prodat dům – na co si dát pozor hned na začátku

Jakmile máte právní stav i dokumentaci nemovitosti v pořádku, přichází na řadu cena. A právě tady se dělá nejvíce chyb.

Mnoho majitelů nastaví cenu podle toho, za kolik by „chtěli prodat“. Často do ní promítají vlastní vzpomínky, investice nebo očekávání. Jenže trh takhle nefunguje. Kupující porovnávají – dívají se na podobné nemovitosti v okolí, jejich stav, velikost i lokalitu. A podle toho se rozhodují, jestli má pro ně daná nabídka smysl. Pokud nastavíte cenu příliš vysoko, nemovitost zůstane viset v inzerci. První týdny přitom rozhodují. Právě tehdy je o nemovitost největší zájem a přichází nejvíce popotávek. Když se neprodá na začátku, začne postupně ztrácet atraktivitu a kupující zbystří – ptají se, proč se ještě neprodala. Často se pak stává, že majitel cenu postupně snižuje. Výsledkem ale bývá, že se dům prodá za méně, než kdyby byla cena

nastavena správně hned na začátku a vzbudila okamžitý zájem.

Kromě ceny je důležitá i samotná prezentace. Nestačí jen pár fotek z mobilu. Kvalitní fotografie a video, dobře napsaný text i celkové zpracování rozhodují o tom, kolik lidí se na nemovitost přijde podívat. První dojem dnes vzniká online – a ten rozhoduje, jestli si někdo domluví prohlídku. Prohlídky jsou klíčové. Nejde jen o to nemovitost ukázat, ale také správně komunikovat s kupujícími, vnímat jejich reakce a reagovat na jejich otázky. Každý detail, atmosféra i způsob vedení prohlídky mohou ovlivnit jejich finální rozhodnutí.

Jedna rada na závěr: Cena a prezentace rozhodují o výsledku víc, než si většina lidí myslí. Pokud si nejste jisti, jak správně nastavit cenu nebo připravit nemovitost k prodeji, klidně se mi ozvěte. Ráda se na vaši situaci podívám a řeknu vám svůj pohled.

Rubriku připravuje: Mgr. Gabriela Malimánková, MBA
realitní makléřka & odhadce nemovitostí
T: +420 777 250 124
M: gabriela.malimankova@re-max.cz
www.realitygabriela.cz



Víte, jak poznat podezřelé chování?

Buď připraven, neboď překvapen!



- **Neobvyklý zájem:** Osoba se opakovaně zdržuje u kritických míst, pozoruje okolí nebo si **bez zjevného důvodu** fotí děti.
- **Nápadné chování:** Působí výrazně **nervózně**, rozhlíží se a zakrývá si obličej.
- **Opuštěné věci:** Zavazadlo nebo taška ponechaná **bez dozoru** na veřejném místě.
- **Máte obavu?** Všimněte si detailů, ale neriskujte. Volejte **158** nebo **156**.
- Více informací najdete na **našem webu**.



nebudprekvapen.cz



KŘÍŽOVKA | Zpravodajský portál Novinykraje.cz má novou podobu a populární rubriky, kde si každý najde to své. Patří mezi ně Zprávy, Krimi, Co se chystá, Revue, Poradna, Rozhovory a také (tajenka).

POMŮCKA: AAKIRKEBY, HUADON, RÁDL, SÁMARA	SOUBOR PĚTI HUDEBNÍKŮ	OBEC V SEV. ŠPANĚLSKU S NÁSTĚNNÝMI JESKYNNÍMI MALBAMI	BAALOVA DRUŽKA	BARET	A SICE		INDONÉS. ATOL	SPÍLAT	LINKA DŮVĚRY (ZKRATKA)	SOVĚTSKÁ DRUŽICE		ANGL. ŽRALOK	NÁŠ HUDEBNÍ SKLADATEL	MENTOR	UŽASLY	ROKOKOVÉ DEKORAČNÍ MOTIVY	KYSLIČNÁK TITANU
CÍL ISLÁMSKÝCH POUTNÍKŮ						SÍDLO V BELGI					DRUH DŘEVINY						
ČERÍT						NÁŠ MATEMATIK INIC. HERCE SLOUPA					OPERA ČIN. (MALÝ TYP) NEOD-BORNIK						
OPĚTOVAT (ODBOR)								PRUŽNÁ LÁTKA ZŮSTATI									
CITOSLOVCE NABÍZENÍ					SLOVEN. ZVRATNÉ ZAJMENO MĚSTO V ZÁP. ŠVÝCARSKU			VÝRAZOVAT STARÉ SPISY ZN. OSMIA									
KÓD TURKME-NISTÁNU		OSOBNÍ ZAJMENO SLOVEN. SE				GNOSEO-LOG KOŇSKÉ PLEMENO						ŘÁD SAVCU	CITOSLOVCE ÚDIVU ČESKÝ HEREC				
NĚM. LED				OZNAČENÍ LETADEL AUSTRALIE PODNIK V PRAZE			POHYB TÁGEM MEZINÁRODNÍ KÓD MAR-SHALLOVÝCH OSTROVŮ				ANGLICKY SOSNY SLOVEN. OVES						
ANTICKÝ PAMÁTNÍK								SPZ ROKYCAN MALÝ SYMBOL V POČÍTAČOVÝCH PROGRAMECH			ODĚLA-TELNÝ MEDITAČNÍ CITOSLOVCE					ANGL. ZKR. PRO TISKÁŘE	SPZ SVITAV
OBCHODNÍ AKADEMIE			TAJENKA MĚSTO V DÁNSKU NA OSTROVĚ BORNHOLM														SPZ PESARO (ITALIE) SPZ NÁCHODA
	FR. OSTROV	PAPOUŠEK VLNKOVANÝ ZMATEK								OKAMŽIKY KYANID DRASELNÝ							
DRUH TRHAVINY							ODDĚLENÍ TECHNICKÉ KONTROLY KNÍŽKA J. ČAPKA (1928)				AFRICKÁ KŮŽE INIC. SPISOVATELE ZOLY						
PLAZ Z ŘÁDU JEŠTĚRŮ						KVĚTEL (ROSTLINA) ROSTLINA NÁŠ BOTANIK					LET. SPOL. TUNISKA ITAL. SÍDLO				OHĽAVKA	DÍLO J. ZEYERA (1896)	TUK (NÁREČ)
DOMÁCKY OLDŘÍCH					VZDECH SLOVENSKÁ PŘEDLOŽKA			KÓD NOVĚHO ZELANDU OZN. LETADEL POBŘEŽÍ SLOVINY				SÍDLO V MALI MPZ INDONÉSIE					
KIRGIZSKÁ ŘEKA				KLESAT ANGL. OVÁL						NÁSTROJE K PROSÍVÁNÍ	MYS AUSTRALIE SLOVEN. POLNÍ MÍRA						
	SPZ PRAHA - VÝCHOD	ASUSKÝ POLO-OSTROV KYPRIT PŮDU						SÁNIM TROCHU ODDĚRPATI CITOSLOVCE ÚDIVU									KÓD SRÍ LANKY SPZ PRAHY- ZÁPAD
PŘEDCHÁ-ZENI NEMOCEM									SLOVEN. IROVÉ FR. ZLATO				ŠPANĚL. SÍDLO SPZ ALTENA (NĚMECKO)				
RÁNA					PSOVITÁ ŠELMA						POJMENO-VAT						
PODNIK V HUMPOLCI					DRUH BOBU												

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 8. 5. 2026.

Pět úspěšných luštitelů od nás obdrží vstupenky pro dvě osoby na www.veletrhzdrcvi.cz. Vstupenky vyhercům doručíme.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

5			7	3	9			6
9	6			4		7		
	8						4	
			6	8				5
	5						7	
	7			5	1			
	1						3	
		4		2			1	5
8			1	6	5			7

		6			2	3		
			6			9	4	2
			7		8			
	4	1				8		5
3	7						9	6
6		9				4	2	
			1	3				
8	3	7			6			
		2	4			5		

8		3	6	2				
9	5			1	7		3	
	6							
4	8				1			5
6				7				4
2			4				1	6
							6	
	1		7	4			5	9
			8	9	1			7

ŘIDIČI, BEZ KTERÝCH BY SE PRAHA BRZY ZMĚNILA K NEPOZNÁNÍ

Každý den mizí z ulic tuny odpadu. Bez velké pozornosti, bez potlesku. Stačilo by ale pár dní a Praha by vypadala úplně jinak. Za volanty popelářských vozů sedí lidé, kteří zajišťují, že město funguje tak, jak má.

Je krátce po páté ráno. Většina Prahy ještě spí, jen sem tam se v okně rozsvítí světlo. Ulice

jsou tiché. Za volantem už sedí řidič Petr a vyhlíží svou posádku. Popelářský vůz se rozjede, oranžová světla se odrážejí od domů a první zastávky na trase na sebe nenechají čekat. Úzké ulice, auta všude kolem – ranní spěch začíná postupně zaplňovat město.

Za pár minut už všechno běží v rytmu. Posádka funguje sehraně,

často beze slov. Každý ví, co má dělat. „Nejtěžší je začátek. Pak si zvykneš. A hlavně zjistíš, že na to nejsi sám,“ říká Petr.

Práce řidiče popelářského vozu není jen o řízení. Je o zodpovědnosti. O lidech ve tvém okolí. O tom, že když svou práci neuděláš, město to pozná – a velmi rychle. Stačilo by pár dní, kdyby Petr nejel, a ulice by se začaly plnit. To, co dnes bereme jako samozřejmost, by bylo nepřehlédnutelné.

A pak jsou chvíle, které bys možná nečekal. Třeba v prosinci, když se popelářský vůz rozsvítí vánoční výzdobou a projíždí večerní Prahou, se najednou něco změní. Lidé se zastavují, děti mávají a někdo si ten moment natáčí na mobil. „To je asi jediná chvíle v roce, kdy nám lidé opravdu mávají,“ usměje se. Ale právě tehdy si uvědomíš, že ta práce je vidět. Možná jinak, než bys čekal – ale je.

Za volant se přitom nedostane každý. Potřebuješ řidičské oprávnění skupiny C, profesní průkaz, psychotesty i kartu řidiče. Ještě důležitější je spolehlivost a ochota přizpůsobit se, protože město funguje každý den. Bez výjimky. Bez ohledu na počasí, víkendy nebo svátky.

Odměnou je stabilní práce, jasný režim a možnost vybrat si vlastní režim. Ranní směny pro ty, kdo chtějí mít odpoledne volno. Noční pro ty, kterým vyhovuje klid prázdných ulic.

Když většina lidí den teprve začíná, oni už mají kus práce hotový. A Praha díky nim zůstává místem, které známe.

Možná je to práce, kterou hledáte právě vy.



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM A SVJ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc, základní konzultace je pro Vás zdarma. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

PLANEO

NOVÁ PRODEJNA

RETAIL PARK ŠTĚRBOHOLY

KUTNOHORSKÁ 641
111 01 PRAHA - DOLNÍ MĚCHOLUPY
OTEVÍRACÍ DOBA: PO-NE 9:00-20:00

PRODEJNA HÁJE

BOHŮŇOVA 1550/19, 149 00 PRAHA 4
OTEVÍRACÍ DOBA: PO-NE 9:00-20:00



Akce platí pouze na prodejních PLANEO.

RV260019102

Garantované jarní slevy až 100 000 Kč

Prověřeno od

cebia | AUTO
MATO

Nejnižší úrok
na trhu od **2,9 %**

Více než **19 000** vozů ihned
k odběru

Výkupní bonus
až **50 000 Kč**

Až **60 dní** na výměnu
vozu

ŠKODA OCTAVIA



1.6 TDI, 85 kW, 2018
od **159 999 Kč**
od 1 399 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč OCTAVIA 1100x

VOLKSWAGEN PASSAT



2.0 TDI, 110 kW, 2017
od **199 999 Kč**
od 1 639 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč VOLKSWAGEN 1300x

DACIA DUSTER



1.6 SCe, 84 kW, 2018
od **229 999 Kč**
od 1 889 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč DACIA 350x

KIA SPORTAGE



1.6 GDI, 97 kW, 2016
od **219 999 Kč**
od 2 299 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč KIA 500x

HYUNDAI TUCSON



1.7 CRDi, 85 kW, 2016
od **239 999 Kč**
od 2 299 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč HYUNDAI 1000x

1 Vozy si můžete vyzkoušet na našich 28 pobočkách. 2 Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentativní příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 77028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %. RPSN: 6,05%. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AUREŠ Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Uvedené počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady. Akcí „Nové auto s úrokem 0% při nákupu na splátky“ mohou využít všichni zákazníci, kteří zakoupí vozidlo v hodnotě vyšší než 60 000 Kč s rokem výroby od roku 2016, s minimální akontací 50% a maximální dobou financování 12 měsíců. Akce platí od 1.7.2024 do odvolání.

PRAHA - ČESTLICE

V Oblouku 128

Po-Ne 9-21h

AAA AUTO

800 110 800 | aaaauto.cz

RV260031205