

NOVINY KRAJE

MLADOBOLSLAVSKO

Mladá Boleslav III, Mnichovo Hradiště, Bělá pod Bezdězem, Benátky nad Jizerou, Kosmonosy, Bakov nad Jizerou, Dolní Bousov, Dobruška, Luštěnice, Brodce, Kněžmost, Bradlec, Chotětov, Březno, Předměříce nad Jizerou a okolí

NOVINYKRAJE.CZ

Komenský nejsem a Hus být nechci, říká laureát Zlatého střevíčku Petr Kostka

Pamatuje ještě kočovné herce a když šeptá, je ho slyšet až v poslední řadě – přestože sám se v mládí viděl spíš v kokpitu. Na 66. Zlín Film Festivalu přebírá Zlatý střevíček za celoživotní mistrovství modrá krev českého divadla. Muž, který je ztělesněním divadelní noblesy, i když on sám by nad takovou definicí nejspíš jen mávl rukou.

Kdo si myslíte, že vám v životě nejvíc držel palce?

Myslím si, že mi drželi palce má rodiče. Maminka a tatínek. A pak obě mé ženy. Ingrid a pak Carmen. Ale to si jenom myslím. Nemohu to vědět s jistotou, jako nikdo nikdy nic o nikom a o ničem. Co vím ale zcela bezpečně, je, že jsem si oba palce držel sám. To ano. Snažil jsem se, to vím s jistotou.

Co pro vás osobně znamená Zlatý střevíček ze Zlína, festivalu s dlouhou tradicí?

Tak touhle otázkou jste mne zaskočila a do hloubi duše se stydím, protože o Zlatém střevíčku ze Zlína slyším poprvé. Nic o něm nevím. Ale teď tuším, že to bude asi prostě cena. Ocenění. Budu se pít, nebo se to dozvím letos ve Zlíně.

Pokračování na straně 5



Foto: Alexandr Jankovský

Některým mladým hercům rozumím. Když mluví pregnantně, sice civilně, ale ne civilisticky, nešumují a neříkají si ten text jen pro sebe. Když vysílají, když vědí o svých posluchačích.

INZERCE

Nová rezidence v Bakově

Rezidence Falco

1+kk, 2+kk, 3+kk, 4+kk

24

bytů na prodej



B. Vašek Bělík
realitní makléř

+420 734 358 363

belik@rakorealityjicin.cz

www.rakorealityjicin.cz

RAKO
REALITY

RVZ6067102

Oddělení ORL Klaudiánovy nemocnice jako jedno z prvních pracovišť v Česku vyzkoušelo novinku v identifikaci příštítných tělísek při operaci štítné žlázy.



přístroj Medtronic k odlišení příštítných tělísek od okolní tkáně

Speciální přístroj přispívá k maximálně šetrnému operačnímu výkonu bezpečným odlišením příštítných tělísek od okolní tkáně. Využívá technologii laserové fluorescenční sondy. Příštítná tělíska po ozáření speciální vlnovou délkou světla vydávají vlastní záření (autofluorescence), které sonda zachytí, a tím je spolehlivě odliší například od tukové tkáně.

Metoda pomáhá předcházet neúmyslnému odstranění nebo poškození příštítných tělísek, což je klíčové pro zachování metabolismu vápníku u pacienta. V České republice byla tato technologie poprvé použita na konci roku 2025 na ORL klinice 3. LF UK a ÚVN Střešovice. Klaudiánka se tak řadí mezi přední pracoviště mimo velká klinická ORL centra.

Tento přístroj ale není jediným v portfoliu nejmodernějších systémů ORL oddělení. Při operaci štítných žláz využívají zdejší lékaři ORL systém bipolární řízené koagulace. To je moderní chirurgická metoda používaná k uzavírání cév a tkání s využitím elektrického proudu. Zajišťuje vysokou bezpečnost a minimální poškození okolních tkání. Tato šetrná technologie tak významně snižuje riziko pooperačních komplikací, krvácení a paréz NLR (nervus laryngeus re-

currens), což je částečné ochrnutí hlasivky způsobené poškozením tohoto nervu, který ovládá většinu svalů v hrtanu. Po použití této metody je rychlejší rekonvalescence pacienta a výkon je možné provést prakticky bez použití cizorodého materiálu.

V současné době je systém bipolární řízené koagulace a sledování funkce NLR běžnou součástí všech výkonů na štítné žláze nejen v Klaudiánově nemocnici.



operační tým ORL



primář ORL MUDr. Radek Langer (vlevo) při operaci štítné žlázy



Objevte tvrz, která se proměnila v romantické sídlo

Zavítejte do malebného městyse Brozany nad Ohří a objevte tvrz Brozany, která svým vzhledem připomíná zámek. Právě proto ji mnozí znají jako zámek Brozany. Nechte se vtáhnout do historie i klidné venkovské atmosféry. Čekají na vás renesanční interiéry, příběhy šlechtických rodů i místo, kde se dodnes odehrávají svatby a slavnosti.

Anna Petruželková

V malebné, rovinaté krajině dolního toku řeky Ohře, nad níž se zvedá výrazná silueta Českého středohoří, leží městyse Brozany nad Ohří. Dominantou obce je někdejší tvrz, později přestavěná na zámek Brozany. Vznik tvrze se datuje na počátek 15. století, v druhé polovině 16. století byla přestavěna na renesanční zámeček.

Pohnuté osudy zámku

Zámek Brozany zažil období rozkvětu i těžké chvíle, kdy ho zasáhly válečné události a požáry. Ve 20. století byl několikrát opraven a využíván například zemědělským družstvem.

Novou kapitolu začal zámek psát až na počátku 21. století, kdy se po rekonstrukci proměnil v důstojně obnovenou památku, která dnes slouží kulturním akcím.

Pohodový výlet

Zámek Brozany nepatří mezi přeplněné turistické cíle – a právě to mu dodává zvláštní půvab. Místo si uchovalo klidnou atmosféru i autentický ráz menší historické památky. Už zvenčí zaujme nepravidelný půdorys budovy s valbovou střechou a dochovanými prvky opevnění.

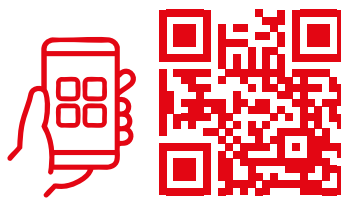
Před zámkem si všimnete pozůstatků šijového příkopu. Interiéry nabízejí nahlédnutí do života někdejšího šlechtického sídla



Tvrz Brozany nad Ohří.

Autor | Miaow Miaow / Wikimedia Commons

i do proměn původní tvrze. Návštěva tak nepůsobí jako prohlídka opuštěné památky, ale spíše jako setkání s místem, které má stále co nabídnout.



ZAJÍMAVOST

Projděte se nejužší ulicí v Česku!

Víte, kde najdete nejužší pojmenovanou uličku v České republice? V Kadani! Na šířku má pouhých 66 centimetrů, přesto patří k nejzajímavějším místům historického centra. Najdete ji na Mírovém náměstí mezi domy čp. 76 a 77 a její vznik sahá až do počátku 14. století, kdy byla součástí městských hradeb. Úzký průchod sehrál v minulosti důležitou roli. Obráncům města poskytoval taktickou výhodu, později se stal i jediným nočním vstupem do Kadaně, protože městské brány se zavíraly. Své jméno ulička získala podle kadaňského kata, který tudy procházel, protože jeho řemeslo bylo považováno za nečisté. Dnes vede na tzv. Katův plácek, kde roste jinan dvoulaločný. Uličku uzavírá Katova branka se dvěma hradebními vížkami. Jistě vás zaujme i tradiční výzdoba v podobě sochy ženy se třemi řadry nebo pískovcová postava Pierota s opičkou. V nedaleké hradební baště, zvané Katův dům, kati po staletí žili. haj

Polovina Čechů už AI vyzkoušela. Jen málokdo ví, jak ji využít naplno

Podle průzkumu agentury IPSOS více než polovina Čechů už někdy vyzkoušela umělou inteligenci, například formou chatbota, hlasového asistenta nebo třeba generátoru textu. Zároveň téměř polovina z nás očekává, že AI do pěti let výrazně změní naši práci. A přesto velká část firem i lidí tápe, co s ní vlastně dělat.

Sedm z deseti firem plánuje projekt s nasazením AI

Zájem u Čechů určitě je. Přibližně sedm z deseti českých firem plánuje letos spustit alespoň jeden projekt s podporou nástrojů umělé inteligence. Celosvětově v současné době AI využívají skoro všechny velké korporace ze žebříčku Fortune 500 a ChatGPT má přes 300 milionů aktivních uživatelů týdně. Jenže mít šikovný nástroj a umět ho opravdu použít jsou dvě různé věci.

Firmy neví, kde AI v praxi nasadit

„Firmy už dnes umělé inteligenci věří. Problém není v technologii, ale v její aplikaci. Většina neví, kde přesně AI nasadit, a tak skončí u experimentů bez



reálného dopadu,“ říká Roman Berglowiec, šéf české technologické firmy Everbot.

Typický příběh v praxi vypadá často takto: firma si pořídí předplatné, zaměstnanci si s nástrojem chvíli hrají, pak ho odloží. Chybí jasný plán, kdo za AI zodpovídá a jak ji zapojit do každodenní práce. Odborníci proto doporučují, aby firmy zavedly pozici interního

„AI šéfa“, který celý proces povede. Klíčové je tedy určit jednoho člověka, který bude mít zavádění AI na starosti a dokáže ji propojit s reálnými potřebami firmy.

Rok 2026 má být rokem AI pro malé podniky

Pomoc se zaváděním umělé inteligence mají v příštích letech získat hlavně menší podnikatelé.

Asociace malých a středních podniků vyhlásila rok 2026 rokem umělé inteligence a spustila iniciativu, která má firmám ukázat konkrétní možnosti využití. Cíl je jednoduchý – pomoci českým firmám přejít od zvědavého testování k praktickému využití, které ušetří čas i peníze. Podle expertů budou totiž následující dva roky rozhodující.

Když souseď nic neřeší. Jeho větve, ovoce a listí na vaší zahradě

Jarní zahrada je v plném rozpuku. Zeleň mohutně bují a brzy začne dozrávat první ovoce. Tuto zahrádkářskou idylku však často narušuje tvrdá realita – sousedské spory o to, co kam padá nebo přesahuje. Kdo se má o co starat?

První jarní plody, jako jsou třešně, jsou nejen radostí, ale také často jablkem sváru. Podle § 1016 občanského zákoníku patří plody spadlé ze souseďova stromu na váš pozemek přímo vám. Pokud k vám tedy třešně samy spadnou, jsou legálně vaše. Pozor však na větve, které k vám pouze přesahují. Ovoce z nich trhat nesmíte,

stále patří souseďovi. Stejně tak květy okrasných dřevin zůstávají majetkem vlastníka stromu, dokud neopadají k vám.

Řešte přesahy včas

Pokud vám souseďův strom začal stínit nebo jeho větve zasahují do vašeho prostoru, nemůžete je uříznout okamžitě. Nejprve byste měli vyzvat souseďa k jejich odstranění.

Teprve pokud tak v přiměřené době neučiní, můžete k ořezu přistoupit sami, ale šetrně a ve vhodné dobu, aby nedošlo k poškození dřeviny. U živých plotů a keřů je zákon mírnější a dovoluje odstranit přesahy i bez předchozí žádosti.



PORADNA NOVIN KRAJE

Trápí vás nějaký problém?
Máte téma pro naši poradnu?
Pošlete dotaz na poradna@regvyd.cz



Kdo uklidí listí

Se spadlým listím je to obdobně jako s ovocem – je vaše. Pokud jeho množství nepřekročí míru přiměřenou místním poměrům, není povinností souseďa

ho na vašem pozemku uklízet. I když paragrafy hovoří jasně, nejlepším receptem na poklidné léto stále zůstává dobrá souseďská domluva.

Jarmila Rýdlová

INZERCE

Prima
HVĚZDNÉ LÉTO
POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ
ČERVEN-ZÁŘÍ 2026

PRESTIŽNÍ SCÉNA
ZASTŘEŠENÉ HLEDIŠTĚ
ZAŽIJTE TU POHODU!

VSTUPENKY V PRODEJI NA
www.divadloKALICH.cz

PRÁGA 6

RY.26/02/28/54

HLEDÁM HLEDÁŠ HLEDÁME...

Do našeho vydavatelství hledáme posilu do obchodu: člověka, který má rád kontakt s lidmi, umí si „otevřít dveře“ a dovést spolupráci od první zprávy až po podepsanou objednávku.

T | 731 012 099
E | hr@regvyd.cz



regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



Komenský nejsem a Hus být nechci, říká laureát Zlatého střevíčku Petr Kostka

Dokončení ze strany 1

Napadá vás role, která by si podle vás zasloužila střevíček nejvíc?

Aha! Tak je to ocenění! Těžko se to vybírá, ale snad role Horacia v inscenaci pražského Národního divadla Hamleta, kterou jsme uváděli v 80. letech. Ta postava je přítel Hamleta a je tam proto, aby ten Hamlet mohl a měl všechny ty dlouhé monology komu říkat. (*To prosím berte jako můj nejapný pokus o vtip.*) Tu roli jsem miloval a byl z ní vždy unaven jako ten František Němec z Hamleta.

Zlín Film Festival je tu od roku 1961. Jaké jsou vaše první vzpomínky na Zlín?

Musím se přiznat, že smutné. Již po několik let jsem pravidelně na tento festival zván, ale nikdy mi to nevyšlo. Protože jak víte, divadla plánují svou práci dluho dopředu, vždy ve dny festivalů jsem už měl nějakou povinnost určenou. Tentokrát mám aspoň tři dny volné, tak se těším.

Máte rád festivalovou atmosféru, nebo jste spíš typ, který utíká do klidu?

Já jsem spíš ten druhý typ. Já raději to druhé. Klid. Jenom ne moc slávy a kolem mé osoby, to už se přímo bojím. Nejsem rád ve středu pozornosti.

Kdybyste dnes seděl v kině ve Zlíně jako desetiletý/patnáctiletý kluk, na jaký film byste chtěl jít a proč?

Čaroděj Kara-mor. Sovětská pohádka, kterou jsem hltal v roce 1948 jako desetiletý klučina.



Foto: Lenka Hatašová

Četnické humoresky, Sanitka, Pojišťovna štěstí, Zlatá labuť. Jmenovat filmy, seriály, představení, v nichž jste si zahrál, by zabralo dlouho. Ale řekněte, co z toho byste si dal z fleku znovu?

Ze seriálu žádný. Nefandím příliš seriálům. Proč, to by bylo

nadlouho. Ale z divadelních inscenací by se jistě řada našla. Ono by se toho chtělo! Ale předpokladem by bylo, aby se zastárly.

Hercule Poirot, jemuž jste propůjčil hlas, je perfekcionista. A Petr Kostka?

Asi také, myslím si. Ale můj Hercule Poirot – to už je dávno, dávno. Bratru třicet let.

Může mít herec i po šedesáti letech na jevišti trému? A vy?

Už bych to nenazýval trémou. Spíš větší a větší zodpovědnosti.

Co vás na mladých lidech dnes nejvíc překvapuje – pozitivně i negativně?

Stárnu a mám potíže se sluchem. Ale některým mladým hercům rozumím. Když mluví pregnantně, sice civilně, ale ne civilisticky, nešumljí

a neřkají si ten text jen pro sebe. Když vysílají, když vědí o svých posluchačích.

V jakých chvílích jste k sobě nejkritičtější vy sám?

Na kritiku mé práce, mého chování, mého vystupování, oblékání, mytí zubů a všech ostatních dovedností mám osobního pozorovatele a kritika. Paní Carmen Mayerovou, která jest zároveň i mou veletřpělívou ženou.

Kdy je Petr Kostka nejšťastnější člověk na světě?

Bývalo to za volantem, u vínečka na balkoně, s dětmi na procházkách, na dovolené u moře. Dnes v posteli.

Jak byste chtěl, aby si vás jednou lidé pamatovali?

Ať klidně zapomenou. Víím, že zapomenou. Jan Amos Komenský nejsem a Jan Hus nechci být. red

PETR KOSTKA (86)

Český herec, pochází se starého divadelního rodu, jehož kořeny sahají až do první poloviny předminulého století.

Studoval na DAMU, ale studia nedokončil, protože se oženil a očekával narození své první dcery. Získal angažmá v Městských divadlech pražských, kde působil 14 let. Poté odešel do Národního divadla. V letech 1974 až 1994 působil v Národním divadle, v roce 1994 se stal členem uměleckého souboru Divadla na Vinohradech, kde působí dodnes.

Za roli Hermana v inscenaci Smíšené (po)city obdržel Cenu Thálie za rok 2003. Jeho manželkou je herečka Carmen Mayerová, se kterou má dceru Terezu Kostkovou.

Na Zlín Film Festivalu převezme letos prestižní ocenění Zlatý střevíček za mimořádný přínos v oblasti tvorby pro děti a mládež.

Do bytu si pusťte jen tolik slunce, kolik chcete

Stínící technika je zásadní součástí moderního bydlení. S přicházejícím létem a v době, kdy trávíme v našich domovech více času, je důležité mít příjemné a pohodlné prostředí a správně zvolené stínící prvky. Žaluzie, markýzy a rolety chrání nejen před sluncem a zvyšují estetiku interiéru, ale napomáhají i bezpečnosti bydlení.

Ochrana soukromí i energetická úspora

Jedním z hlavních důvodů pro investici do stínící techniky je ochrana soukromí. Žaluzie a rolety brání pohledům zvenčí, a zvyšují pocit bezpečí. Pokud bydlíte v rušné oblasti, stínící prvky vám poskytnou potřebnou intimitu. Správně umístěné žaluzie nebo markýzy pomáhají udržet teplotu v interiéru, což šetří náklady na klimatizaci v létě a vytápění v zimě.

Stínící technika výrazně přispívá k vzhledu vašeho domova. Moderní žaluzie, rolety a markýzy jsou k dispozici v mnoha barvách a vzorech, což vám umožňuje přizpůsobit je vašemu stylu.



Žaluzie patří k nejoblíbenějším

Horizontální či vertikální – žaluzie jsou jedním z nejoblíbenějších typů stínící techniky vyrobené

z plastu, látky, kovu nebo ze dřeva. S různým designem poskytují různé výhody a použití. Například vertikální žaluzie jsou ideální pro velká okna.

Markýzy a rolety nepustí slunce do pokoje

Markýzy jsou skvělou volbou pro venkovní prostory, jako jsou terasy. Poskytují stín a chrání před sluncem, což umožňuje příjemné venkovní posezení i v horkých dnech. Rolety jsou další oblíbenou variantou. V různých stylech, včetně blackout rolet, které zatemňují okna, nebo lehkých rolet, které propouštějí světlo. Jsou ideální pro ložnice a obývací pokoje.

Kde pořídit stínící techniku a na co se zaměřit

Stínící techniku můžete pořídit ve specializovaných obchodech, v hobby marketech nebo online. Při výběru se zaměřte na kvalitu materiálů, snadnost ovládnutí a design, který se hodí k vašemu interiéru. Zvažte, jestli je vhodnější ruční nebo automatizované ovládání, které může přidat na komfortu. Nezapomeňte si také ověřit záruku a možnosti servisu, abyste měli jistotu, že vaše investice bude dlouhodobá. Investice do kvalitního zastínění se vyplatí a zlepšit kvalitu vašeho bydlení.

INZERCE

Garantované jarní slevy až 100 000 Kč

Prověřeno od **cebia** | **AUTO MATO**

Nejnižší úrok na trhu od **2,9 %** / Více než **19 000** vozů ihned k odběru / Výkupní bonus až **50 000 Kč** / Až **60 dní** na výměnu vozu

ŠKODA OCTAVIA



1.6 TDI, 85 kW, 2018
od **159 999 Kč**
od 1 399 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč / **OCTAVIA 1100x**

VOLKSWAGEN PASSAT



2.0 TDI, 110 kW, 2017
od **199 999 Kč**
od 1 889 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč / **VOLKSWAGEN 1300x**

DACIA DUSTER



1.6 SCe, 84 kW, 2018
od **229 999 Kč**
od 1 889 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč / **DACIA 350x**

KIA SPORTAGE



1.6 GDI, 97 kW, 2016
od **219 999 Kč**
od 2 299 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč / **KIA 500x**

HYUNDAI TUCSON



1.7 CRDi, 85 kW, 2016
od **239 999 Kč**
od 2 299 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč / **HYUNDAI 1000x**

1 Vozy si můžete vyzkoušet na našich 28 pobočkách. 2 Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentativní příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořízovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořízovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 77028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %. RPSN: 6,05%. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AUREŠ Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Uvedené počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady. Akcí „Nové auto s úrokem 0% při nákupu na splátky“ mohou využít všichni zákazníci, kteří zakoupí vozidlo v hodnotě vyšší než 60 000 Kč s rokem výroby od roku 2016, s minimální akontací 50% a maximální dobou financování 12 měsíců. Akce platí od 1.7.2024 do odvolání.

KOSMONOSY
Boleslavská 1042
Po–Ne 9–21h

AAA AUTO

800 110 800 | aaaauto.cz

RV260514/09

Mobily, počítače a práce rukama. Brnění prstů může varovat před nemocí zápěstí

Brnění ruky, bolest zápěstí nebo slabší úchop lidé často přisuzují únavě. Může však jít o tzv. syndrom karpálního tunelu, který při neléčení dokáže způsobit i trvalé potíže. Syndrom karpálního tunelu vzniká, když je v oblasti zápěstí utlačován středový nerv (nervus medianus), který prochází úzkým prostorem mezi šlachami zápěstí a ovlivňuje citlivost i pohyb části ruky.

Typické je mravenčení, necitlivost nebo bolest prstů, nejčastěji palce, ukazováku, prostředníku a části prsteníku. Potíže se často zhoršují v noci nebo po delší manuální práci. Někteří lidé kvůli brnění vstávají ze spánku, třepou rukou a později si všimají, že hůře drží předměty.

Syndrom trápí stále více lidí - mohou za to i mobilní telefony

Nejčastěji jsou ohroženi lidé, kteří ruce dlouhodobě jednostranně zatěžují. Patří mezi ně administrativní pracovníci, pokladní,



dělníci, řemeslníci, hudebníci nebo pracovníci s vibračními nástroji. Vyšší riziko mají také ženy (zejména v těhotenství), lidé s cukrovkou, revmatickými nemocemi nebo nadváhou.

Potíže s karpálním tunelem se už ale dotýkají i děti a dospívající. Dlouhé držení mobilu, psaní zpráv, hraní her nebo práce s tabletem mohou přetěžovat prsty i zápěstí. Pokud se u dítěte objeví bolest, brnění nebo necitlivost ruky,

nemělo by se to brát jako běžná únava.

Prevencí jsou pravidelné přestávky, protažení rukou, střídání činností a správné držení zápěstí. U lehčích případů pomáhá klidový režim, ortéza nebo rehabilitace. U těžších stavů je pak nutná operace, která nerv uvolní. Lékaři upozorňují, že čím dříve se potíže začnou řešit, tím větší je šance zabránit trvalému poškození nervu.

ala

DOPORUČENÍ

Zdravotní pojišťovna v mobilu

Všechny zdravotní pojišťovny v ČR nabízejí svým klientům pohodlný přístup k veškerým informacím o zdravotní péči v aplikaci pro mobilní telefony. Umožňují správu smluv, kontrolu vykázané zdravotní péče, sjednání pojištění či nahrávání dokumentů potřebných například pro proplácení preventivních programů.

Aplikace mají plně nahradit a zastoupit jednání klienta na pobočce pojišťovny a zjednodušit vzájemný kontakt.

V aplikaci si může klient zobrazit průkaz pojištěnce a požádat o vydání nového, zkontrolovat historii vykázané péče za 2 roky, najít seznam smluvních lékařů nebo využít i možnost on-line konzultace dotazu s lékařem a také proplácení preventivních programů.

Odkaz ke stažení najdete na webových stránkách své zdravotní pojišťovny.

INZERCE

RESIDENCE
Promenáda

Lokalita není jen adresa

V centru Liberce vzniká Residence Promenáda, kde je vše blízko a bez složitého plánování.

U bydlení rozhodují detaily, které se projeví každý den. Jak rychle jste v práci. Jestli máte po ruce služby a školy. Jak funguje MHD. Co se děje v okolí večer. A co se s lokalitou stane v příštích letech.

Residence Promenáda vzniká na ulici **1. máje** v **Liberci**, v sousedství **Grand Hotelu Pytloun**. Tep města máte doslova za rohem, ale když potřebujete na chvíli vypnout, Ještěd to jistí.

- **Centrum Liberce** a každodenní praktická dostupnost
- **Služby, školy, MHD a nádraží** v dosahu
- **Lokalita s ambicí znovu fungovat jako „promenáda“** v tom pravém slova smyslu

LH HOME

Domluvte si schůzku
720 034 158
lhome.cz

RV 2600380/06

Zlín Film Festival baví všechny generace

V centrum světové kinematografie pro děti a mladé publikum se opět po roce promění město Zlín. Od čtvrtka 28. května do středy 3. června 2026 ho zaplní filmaři, herci, filmové osobnosti a diváci všech generací.

Juraj Aláč

Zlín Film Festival, který si během své více než šedesátileté historie vybudoval renomé jedné z nejvýznamnějších a nejrespektovanějších přehlídek filmů pro děti a mládež na světě, nabídne i letos pestrý program plný filmových projekcí pro veřejnost i pro školní kolektivy, tvůrčích setkání a doprovodných akcí včetně odborného programu pro filmové profesionály a pedagogy.

Akcí opět ožije celý Zlín a slavnostně jej zahájí světová premiéra filmu Máma a Táta jsou Boží ve čtvrtek 28. května v 10.00 hodin v Kongresovém centru Zlín. To hlavní z 66. ročníku festivalu se ale tradičně odehraje v kinosálech. „Představí se zde letošní filmové novinky, české i zahraniční premiéry a snímky z celého světa,

kteří zpravidla jinde než na festivalu nemůžete vidět. I tentokrát budou mít diváci možnost vybrat si z téměř 300 snímků z více než 57 zemí světa, z nichž řada bude na festivalu uvedena v premiéře. Filmy doprovodí celá řada domácích i zahraničních filmových delegací složených z herců, režisérů, producentů a dalších filmových tvůrců,“ láká prezident festivalu Čestmír Vančura.

Letos festival připomene narozeniny Miloše Macourka i založení ateliérů

Ve svém 66. ročníku připomene festival 100 let od narození scenáristy, spisovatele a básníka Miloše Macourka. Kromě projekcí snímků natočených podle jeho scénářů se mohou návštěvníci těšit na besedy a setkání s herci,



výstavu filmových kostýmů i večer věnovaný animaci.

Zaměří se také na oslavu 90 let od založení zlínských filmových ateliérů. V unikátním cyklu pravidelných besed „Zlínští filmoví průkopníci“ se propojí jejich slavná historie v oblasti animace, reklamy a trikového filmu s prací dnešních tvůrců. Na besedy plynule navážou každý večer filmové

smyčky v parku Komenského. Na velkoplošné obrazovce si zde pod širým nebem diváci vychutnají vše od prvního loutkového Ferdý Mravence až po další trikové skvosty ze zlínských ateliérů.

Aktuální informace, kompletní program i praktické tipy najdete na www.zlínfest.cz, na sociálních sítích Zlín Film Festivalu a v mobilní aplikaci Zlínfest.

SERIÁL

Albánie: rozdíl mezi severem a jihem je důležitý i pro investora

Albánie patří mezi trhy, které jsou z pohledu zahraničních nemovitostí stále častěji sledované nejen kvůli nižším cenám, ale i kvůli investičnímu potenciálu. Albánská ekonomika v posledních letech rostla díky službám, turistice a výstavbě a realitní trh podporovala stabilní poptávka včetně zájmu nerezidentů.

Při koupi nemovitosti v Albánii je důležité vědět, že albánské pobřeží není jeden stejný trh. Sever Albánie, zejména oblasti jako Durrës a Golem, je levnější. Cena novostaveb vhodných k turistickým pronájmům se pohybuje na úrovni od cca 25 000 Kč/m² do 37 500 Kč/m². V případě velmi lukrativních projektů může být cena na úrovni 60 000 Kč/m². Tato část pobřeží leží u Jaderského moře a je typická delšími písčitými plážemi, což z ní dělá praktičtější volbu pro ty, kdo hledají dostupnější vstupní cenu, funkční přímořské zázemí a blízkost letiště.

Jih Albánie je zpravidla dražší. Ceny novostaveb se pohybují na



úrovni 60 000 až 90 000 Kč/m². Lokality jako Vlora, Saranda nebo albánská riviéra leží u Jónského moře a mají odlišný charakter než severní část pobřeží kolem Durrës a Golemu. Jónské moře je spojováno s výraznější barvou vody, často popisovanou jako tyrkysová a mimořádně čistá. To je jeden z důvodů, proč jižní

Albánie působí na část kupujících atraktivněji.

Z investičního pohledu není podstatné jen to, jak oblast vypadá dnes, ale co se v ní bude dít dál. Do Albánie proudí zahraniční investice a země zároveň dál buduje infrastrukturu i zázemí pro cestovní ruch. Stát počítá s vyššími výdaji na podporu turismu

a rozvoj turistické mapy země je spojován s novými infrastrukturními projekty, jako například Blue Corridor, který má propojit pobřežní část Balkánu od severu k jihu, v albánské kontextu se jedná o propojení od severu směrem ke hranici s Řeckem

Právě proto je Albánie investičně zajímavá: nejde nutně o trh, kde by byla vytiženost krátkodobých pronájmů okamžitě mimořádná, ale o destinaci, u níž mnozí očekávají další růst cen. To se může týkat zejména severu, kde je vstupní cena nižší a prostor pro cenové dohánění výraznější. Nemluvíme samozřejmě o garantovaném výnosu, ale o investiční logice, kvůli které Albánie přitahuje pozornost.

Ivana Brdárska

Zakladatelka Muj2domov.cz a Inter-Ree.com. Nemovitostnímu trhu se věnuje od roku 2016, nejdříve na straně financování developerských záměrů. Její společnost pořádala v Praze veletrh mezinárodních nemovitostí, v současnosti organizuje odborné semináře a webináře a poskytuje poradenství při výběru vhodné nemovitosti v zahraničí.

V Rezidenci LEVEL 21 v centru Mladé Boleslavi vyrostou bytové dům s 69 družstevními byty



Družstevní forma bytové výstavby získává na stále větší oblibě u veřejnosti, neboť představuje atraktivní alternativu dostupného a kvalitního bydlení. Nový projekt družstevní bytové výstavby nese název Rezidence Level 21.

Rezidence LEVEL 21 je moderní bytový dům v centru Mladé Boleslavi, který nabízí komfortní družstevní bydlení v dispozicích od 1+kk po 4+kk. Projekt kombinuje kvalitní architekturu, promyšlené dispozice a klidné zázemí v docházkové vzdálenosti všech služeb. Budova je rozdělena do dvou částí se

vstupy z ulic Ptácká a Tovačovského, které společně tvoří harmonický celek.

Projekt je výsledkem spolupráce developerské společnosti Preco Group a pražských družstev SBD Pokrok, SBD Severní Město a libereckého SBD SEVER. Tato velká bytová družstva mají za sebou již řadu úspěšných projektů družstevní výstavby v Praze i dalších městech.

Celá družstevní výstavba, jejíž ukončení se předpokládá v červnu 2028, s sebou nese několik výhod. K pořízení družstevního bytu na začátku postačí jen 25 % z ceny bytu, zbývající část ceny

je financována z úvěru, jehož příjemcem je bytové družstvo. Člen družstva tak nemusí nikde škemrat o hypotéku a zadlužovat se. Cenu bytu splácí člen družstvu formou měsíčního nájemného. Členský podíl může kdykoliv v průběhu splácení převést na jinou osobu za aktuální tržní cenu, která v čase roste. V případě splacení celé hodnoty družstevního podílu je pak možné být převést do osobního vlastnictví.

Družstevní forma vlastnictví je tak vhodná pro všechny, kteří nechtějí nebo nemohou žádat o hypotéku a zároveň mají finanční prostředky k úhradě 25% ceny bytu. Mezi členy nových bytových družstev se tak řadí rodiny s dětmi, živnostníci, singles i senioři. Projekty družstevní výstavby oslovují také investory, kteří družstevní výstavby podnajmou, aby jej třeba za několik let přenechali svým dnes malým dětem. Výnosy z podnájmu pokryjí náklady spojené se splátkou ceny bytu družstvu a během let se byt ještě zhodnotí.

„Prodej“ družstevních bytů v projektu Rezidence Level 21 v centru Mladé Boleslavi byl právě zahájen. I přesto, že výstavba bude ukončena až na jaře roku 2028, již dnes si můžete zarezervovat svůj družstevní byt, protože nejlepší byty bývají obsazeny jako první. Ceny bytů začínají na příjemných 3 299 tis. Kč, nejluxusnější byt lze pořídit za cenu o více než 10 milionů vyšší. Veškeré informace a kontaktní údaje získáte na webových stránkách www.rezidencelevel21.cz.

RV2600697/07

VEDRO NECHTE VENKU

záruka 5let
podpora a servis
zaměření ZDARMA

26 990 Kč
včetně instalace a DPH

cena jednotky
12 990 Kč
bez DPH

Klimahome

Chcete mít doma příjemně již toto léto?
naskenujte QR kód a zjistěte více, nebo nám napište.

+420 606 872 526
info@klimahome.cz
www.klimahome.cz

26 990 Kč
včetně instalace a DPH

cena jednotky
12 990 Kč
bez DPH

Klimatizace BEKO 2,5 kW

★★★★★ 4,8/5 máme za sebou stovky realizací / 12+ let praxe
Instalujeme také značky Samsung · Toshiba · ACOND · Sinclair a další.

OČNÍ AMBULANCE A ESTETICKÉ CENTRUM OMB s. r. o.

MUDr. Petry Krejčířové
sídlící v Gellnerově ulici v Mladé Boleslavi
provádí:

plastické operace horních a dolních víček
tzv. blefaroplastiky.

Benefity operace: omlazení vaší tváře,
rozšíření zorného pole a lepší komfort vidění,
úleva od slzení, svědění a pocitu těžkých víček.

Cena zákroku horní víčka 15 000 Kč
Cena zákroku dolní víčka 20 000 Kč.

KONZULTACE ZDARMA
Více informací na telefonu **720 621 892**. Dále přijímáme nové pacienty do oční ordinace. Krátké objednací lhůty, vyšetření bez čekání. V naší OČNÍ OPTICE zhotovujeme brýle v ceně již od 800 Kč.

RV2600833/03

KŘÍŽOVKA | Vznik tvrze se datuje na počátek 15. století, v druhé polovině 16. století byla přestavěna na renesanční zámek. Jmenuje se (tajenka).

POMŮCKA: KANK, MERL, VIAN	TVOJE	ANGLICKY LÉTAJÍCÍ ČLUN	ŠLÉPĚJ	TELEVIZE	ANGL. DUB		NÁDOBA	ZÁVAR DO POLEVKY	KÓD ŠPANĚLSKA	ZAŘÍZENÍ PROVAĎEJÍCÍ DETEKCI		HRA OSVOBOZENÉHO (1931)	MORAVSKO-SLEZSKÁ CEST. AGENTURA	ČASOVÉ ÚDOBÍ	SPZ PRAHY-MĚSTA	RÁDY SEADEL V HLEDIŠTI	PODSTATA	
TAKHLE							OKAMŽITÉ											
ELÁN							MYS KANADY EINSTEINOVY INICIÁLY						VLNĚNÁ LÁTKA SOUHVEZDÍ PODZIMNÍ OBLOHY					
LETADLO																		
	ŽLUTOHNĚDÉ BARVIVO ČASNĚ						NIZOZEMSKÁ ŘEKA NEPLESAT											
SPZ BÖBLINGEN (NĚMECKO)																		
EGYPTSKÁ OBJEM. MIRA																		
SKRÝT																		
OTEC (KNIŽNĚ)																		
	OPADÁNÍ																	
VYDRŽET NÁPOR																		
TEČKA (Z LATINY)																		
PÍSEMNOSTI																		
NĚM. ČLEN URČITÝ																		
	AMORFNÍ VÁPENEC																	
STÁT USA																		
1 DM3 (DM KRYCHLOVÝ)																		
AMER. FILM (J. BERRY)																		

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 12. 6. 2026.

Pět úspěšných luštitelů od nás obdrží vstupenky pro dvě osoby na www.veletrhzdрави.cz. Vstupenky výhercům doručíme.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

			4				8	3
		8		6		4		
4	7		8	5	3			
8				7	5			
		6			9			
		1	3					6
		9	3	8		1	7	
		7		2		3		
2	9			4				

			3	5				9
							3	1
	9	7	8			5		
					8	9		
2	1	4	6	7	9	3	8	5
		3	4					
		6			2	4	9	
4	7							
1			4	7				

	7				2			
	9				6		7	
4	6		1	5				
	2		4	8	6	3		
7			5					9
		1	9	3	7		2	
			8	6		4	3	
3		8				7		
			1				8	

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:



Štěpánka HADRAVOVÁ

605 167 046
hadravova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

CHCIINZERC.I.CZ

Realitní služby,
jaké si přejete,
od Vašeho souseda.

REMAX
COMMERCIAL



Bc. Jiří Krupka MSc., MBA
+420 602 616 511 | jiri.krupka@re-max.cz



RV 2600299/02



DŘEVĚNÉ OBKLADY A TERASY Z KANADSKÉ HORSKÉ DOUGLASKY



obklad Rhombus A/B		26 x 68 mm	49 Kč/bm s DPH 720,59 Kč/m² s DPH
prkno hoblované A/B		19 x 140 mm	74 Kč/bm s DPH 528,57 Kč/m² s DPH
terasa hladká A/B		26 x 140 mm	99 Kč/bm s DPH 707,14 Kč/m² s DPH

Akční nabídka platí do 30. 6. 2026 nebo do vyprodání zásob.
Na uvedené ceny se již nevztahují žádné další zákaznické slevy.

JAF HOLZ spol. s r.o. Průmyslová 1893 | 250 01 Brandýs n/L. | T: 736 214 625 www.jafholz.cz

RV 2600851/06

PRODEJ CERTIFIKOVANÉHO KOMPOSTU

vhodné pro zemědělce nebo vaše zahrádky

COMPAG
brantner
green solutions



CENA 650 Kč / t bez DPH
PŘI ODBĚRU VĚTŠÍHO MNOŽSTVÍ SLEVA
možnost zajištění dopravy



Mojmír Pimek
vedoucí sběrných dvorů a kompostárny



+420 725 952 141
www.compag.cz



RV 2300830/20

REZIDENCE
LEVEL
21

O úroveň výš

Družstevní bydlení
21. století

Stačí jen 25 % ceny
Bez hypotéky
Centrum Mladé Boleslavi



www.rezidencelevel21.cz

RV 2500697/06