

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA-JIHOVÝCHOD

Hostivař, Horní a Dolní Měcholupy, Uhřetěves, Újezd u Průhonic, Dubeč, Štěrboholy, Pitkovice

NOVINYKRAJE.CZ

Komenský nejsem a Hus být nechci, říká laureát Zlatého střevíčku Petr Kostka

Pamatuje ještě kočovné herce a když šeptá, je ho slyšet až v poslední řadě – přestože sám se v mládí viděl spíš v kokpitu. Na 66. Zlín Film Festivalu přebírá Zlatý střevíček za celoživotní mistrovství modrá krev českého divadla. Muž, který je ztělesněním divadelní noblesy, i když on sám by nad takovou definicí nejspíš jen mávl rukou.

Kdo si myslíte, že vám v životě nejvíc držel palce?

Myslím si, že mi drželi palce mí rodiče. Maminka a tatínek. A pak obě mé ženy. Ingrid a pak Carmen. Ale to si jenom myslím. Nemohu to vědět s jistotou, jako nikdo nikdy nic o nikom a o ničem. Co vím ale zcela bezpečně, je, že jsem si oba palce držel sám. To ano. Snažil jsem se, to vím s jistotou.

Co pro vás osobně znamená Zlatý střevíček ze Zlína, festivalu s dlouhou tradicí?

Tak touhle otázkou jste mne zaskočila a do hloubi duše se stydím, protože o Zlatém střevíčku ze Zlína slyším poprvé. Nic o něm nevím. Ale teď tuším, že to bude asi prostě cena. Ocenění. Budu se pít, nebo se to dozvím letos ve Zlíně.

Pokračování na straně 5



Foto: Alexandr Jankovský

Některým mladým hercům rozumím. Když mluví pregnančně, sice civilně, ale ne civilisticky, nešumlují a neříkají si ten text jen pro sebe. Když vysílají, když vědí o svých posluchačích.

INZERCE

Prima
HVĚZDNÉ LÉTO
POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ
ČERVEN-ZÁŘÍ 2026

PRESTIŽNÍ SCÉNA
ZASTŘEŠENÉ HLEDIŠTĚ
ZAŽIJTE TU POHODU!

VSTUPENKY V PRODEJI NA www.divadloKALICH.cz

INZERCE

HLEDÁM HLEDÁŠ HLEDÁME...

Do našeho vydavatelství hledáme posilu do obchodu: člověka, který má rád kontakt s lidmi, umí si „otevřít dveře“ a dovést spolupráci od první zprávy až po podepsanou objednávku.

↓
T | 731 012 099
E | hr@regvyd.cz
regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



Chrám svaté Barbory odhaluje svůj skrytý a zneklidňující svět

Chrám svaté Barbory v Kutné Hoře patří k nejvýraznějším gotickým stavbám v Evropě. Vedle slavné historie a výjimečné architektury se však objevují i otázky, zda jeho výzdoba nenese skryté významy spojené možná s obavami středověkých lidí...

Na první pohled je chrám oslavou víry a prosperity Kutné Hory, která zbohatla na těžbě stříbra. Přesto někteří badatelé upozorňují, že stavba může nést i stopu nejistoty lidí, kteří denně sestupovali do nebezpečných šachet.

Zasvěcení svaté Barboře, patronce horníků, tak nebylo náhodné – mělo přinášet ochranu v prostředí, kde šlo často o život.

Šlo o strach z podzemí?

Interiér chrámu nepůsobí pouze duchovně. Vedle náboženských výjevů se objevují i postavy a motivy, které připomínají těžký život horníků. Nalezneme tu také zobrazení démonů a podobných

postav. Některé výklady mluví o symbolech ochrany, jiné o odrazu strachu z podzemního světa, který byl pro tehdejší lidi neznámý a nebezpečný.

Vypráví se tu zvláštní legenda

Dochovaná pověst z 16. století popisuje zvláštní jev nad dolem Osel, kdy horníci spatřili na obloze neobvyklý obraz, po němž následoval ničivý průval vody. Událost si vyžádala lidské životy a stala se součástí místních legend. Dodnes však vzbuzuje otázky.

Chrám byl budován dlouho

Stavba chrámu začala roku 1388 a byla několikrát přerušena. Do stavby zasáhly husitské války i další konflikty. Jeho podoba je výsledkem práce významných stavitelů, například Matěje Rejska a Benedikta Rejta. Každé období zanechalo na chrámu svou



Chrám svaté Barbory v Kutné Hoře. Zdroj | www.commons.wikimedia.org

stopu, stejně jako proměnlivé dějiny města.

Dnes je chrám svaté Barbory jednou z nejcennějších památek v Česku. Přesto v něm někteří návštěvníci vnímají zvláštní atmosféru. Zda jde o sugesci, nebo o něco hlubšího, zůstává bez jasné

odpovědi. Chrám tak stojí jako tichý svědek doby, kdy se lidská práce, víra i strach prolínaly v jednom prostoru. Nese stopy nejen umění a stavebního mistrovství, ale i příběhů lidí, kteří žili na hranici světla a tmy – nad zemí i pod ní.

Petra Koudelková

INZERCE

PLANEO

NOVÁ PRODEJNA

RETAIL PARK ŠTĚRBOHOLY

KUTNOHORSKÁ 641
111 01 PRAHA – DOLNÍ MĚCHOLUPY
OTEVÍRACÍ DOBA: PO-NE 9:00-20:00

PRODEJNA HÁJE

BOHÚŇOVA 1550/19, 149 00 PRAHA 4
OTEVÍRACÍ DOBA: PO-NE 9:00-20:00

NEJNIŽŠÍ CENY

Akce platí pouze na prodejních PLANEO.

TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Praha 15. Nепrodejné. Šéfredaktor: Ivo Čermák. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002. Inzerce: Dana Břejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiášová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz. Nevyžádané příspěvky nevracíme. Reklamace na dodávky novin: reklamace@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vlčková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2026/5 vychází 22. 5. 2026. Uzávěrka dalšího vydání 12. 6. 2026. Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství. Články vznikají v rámci chráněné dílny Akademie RV (viz QR)



RV 26/0019/003

Objevte tvrz, která se proměnila v romantické sídlo

Zavítejte do malebného městyse Brozany nad Ohří a objevte tvrz Brozany, která svým vzhledem připomíná zámek. Právě proto ji mnozí znají jako zámek Brozany. Nechte se vtáhnout do historie i klidné venkovské atmosféry. Čekají na vás renesanční interiéry, příběhy šlechtických rodů i místo, kde se dodnes odehrávají svatby a slavnosti.

Anna Petruželková

V malebné, rovinaté krajině dolního toku řeky Ohře, nad níž se zvedá výrazná silueta Českého středohoří, leží městyse Brozany nad Ohří. Dominantou obce je někdejší tvrz, později přestavěná na zámek Brozany. Vznik tvrze se datuje na počátek 15. století, v druhé polovině 16. století byla přestavěna na renesanční zámeček.

Pohnuté osudy zámku

Zámek Brozany zažil období rozkvětu i těžké chvíle, kdy ho zasáhly válečné události a požáry. Ve 20. století byl několikrát opraven a využíván například zemědělským družstvem.

Novou kapitolu začal zámek psát až na počátku 21. století, kdy se po rekonstrukci proměnil v důstojně obnovenou památku, která dnes slouží kulturním akcím.

Pohodový výlet

Zámek Brozany nepatří mezi přeplněné turistické cíle – a právě to mu dodává zvláštní půvab. Místo si uchovalo klidnou atmosféru i autentický ráz menší historické památky. Už zvenčí zaujme nepravidelný půdorys budovy s valbovou střechou a dochovanými prvky opevnění.

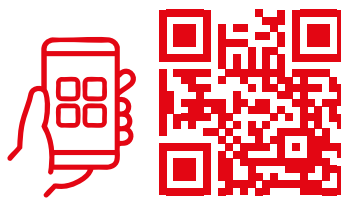
Před zámkem si všimnete pozůstatků šijového příkopu. Interiéry nabízejí nahlédnutí do života někdejšího šlechtického sídla



Tvrz Brozany nad Ohří.

Autor | Miaow Miaow / Wikimedia Commons

i do proměn původní tvrze. Návštěva tak nepůsobí jako prohlídka opuštěné památky, ale spíše jako setkání s místem, které má stále co nabídnout.



ZAJÍMAVOST

Projděte se nejužší ulicí v Česku!

Víte, kde najdete nejužší pojmenovanou uličku v České republice? V Kadani! Na šířku má pouhých 66 centimetrů, přesto patří k nejzajímavějším místům historického centra. Najdete ji na Mírovém náměstí mezi domy čp. 76 a 77 a její vznik sahá až do počátku 14. století, kdy byla součástí městských hradeb. Úzký průchod sehrál v minulosti důležitou roli. Obráncům města poskytoval taktickou výhodu, později se stal i jediným nočním vstupem do Kadaně, protože městské brány se zavíraly. Své jméno ulička získala podle kadaňského kata, který tudy procházel, protože jeho řemeslo bylo považováno za nečisté. Dnes vede na tzv. Katův plácek, kde roste jinan dvoulaločný. Uličku uzavírá Katova branka se dvěma hradebními vížkami. Jistě vás zaujme i tradiční výzdoba v podobě sochy ženy se třemi řadry nebo pískovcová postava Pierota s opičkou. V nedaleké hradební baště, zvané Katův dům, kati po staletí žili. haj

Polovina Čechů už AI vyzkoušela. Jen málokdo ví, jak ji využít naplno

Podle průzkumu agentury IPSOS více než polovina Čechů už někdy vyzkoušela umělou inteligenci, například formou chatbota, hlasového asistenta nebo třeba generátoru textu. Zároveň téměř polovina z nás očekává, že AI do pěti let výrazně změní naši práci. A přesto velká část firem i lidí tápe, co s ní vlastně dělat.

Sedm z deseti firem plánuje projekt s nasazením AI

Zájem u Čechů určitě je. Přibližně sedm z deseti českých firem plánuje letos spustit alespoň jeden projekt s podporou nástrojů umělé inteligence. Celosvětově v současné době AI využívají skoro všechny velké korporace ze žebříčku Fortune 500 a ChatGPT má přes 300 milionů aktivních uživatelů týdně. Jenže mít šikovný nástroj a umět ho opravdu použít jsou dvě různé věci.

Firmy neví, kde AI v praxi nasadit

„Firmy už dnes umělé inteligenci věří. Problém není v technologii, ale v její aplikaci. Většina neví, kde přesně AI nasadit, a tak skončí u experimentů bez



reálného dopadu,“ říká Roman Berglowiec, šéf české technologické firmy Everbot.

Typický příběh v praxi vypadá často takto: firma si pořídí předplatné, zaměstnanci si s nástrojem chvíli hrají, pak ho odloží. Chybí jasný plán, kdo za AI zodpovídá a jak ji zapojit do každodenní práce. Odborníci proto doporučují, aby firmy zavedly pozici interního

„AI šéfa“, který celý proces povede. Klíčové je tedy určit jednoho člověka, který bude mít zavádění AI na starosti a dokáže ji propojit s reálnými potřebami firmy.

Rok 2026 má být rokem AI pro malé podniky

Pomoc se zaváděním umělé inteligence mají v příštích letech získat hlavně menší podnikatelé.

Asociace malých a středních podniků vyhlásila rok 2026 rokem umělé inteligence a spustila iniciativu, která má firmám ukázat konkrétní možnosti využití. Cíl je jednoduchý – pomoci českým firmám přejít od zvědavého testování k praktickému využití, které ušetří čas i peníze. Podle expertů budou totiž následující dva roky rozhodující.

Den dětí oslaví atrakcemi i turnajem

Skákací hrad, kolotoč a trampolíny zaplní v sobotu 30. května park za základní školou v Dolních Měcholupech. Oslava dětského dne začne v 10 hodin. Ve stejný čas rozehrájí místní žáci florbalový turnaj o pohár starosty. Návštěvníci využijí připravená stanoviště a dají si zmrzlinu. Děti vyzkouší horolezeckou stěnu, bazén s kuličkami či malování na obličej. Ve 14 hodin na tyto atrakce naváže odpolední blok soutěží, ze kterých si účastníci odnesou věcné odměny.

Příspěvek dětem na tábory

Městská část Praha-Dolní Měcholupy uvolnila 150 tisíc korun na prázdninové aktivity dětí. Rodiny s trvalým pobytem v obci požádají o příspěvek 1 000 korun přes webový portál Aktivní město. Podpora cílí na mládež od tří do 15 let. Peníze pokryjí pobytové i příměstské tábory nebo sportovní soustředění. Vybraná událost musí trvat minimálně čtyři dny v kuse a uskutečnit se mezi 27. červnem a 31. srpnem. Příjem elektronických žádostí odstartoval 5. května. Pokud už rodiče poplatek uhradili, domluví se na dalším postupu s konkrétním organizátorem.

Muzejní noc ukáže historii dráhy

Oslavy 155 let od vybudování železnice a rozpořbované historické snímky nabídne pátá Muzejní noc v Uhříněvsi. Program v budově muzea, knihovny a na přilehlém prostranství se uskuteční 5. června od 17 do 22 hodin. Zájemci si vyslechnou přednášku Tomáše Bezoušky o místní trati a zhlédnou Parní show Jamese Watta. Výstava s názvem Živé fotografie ukáže snímky někdejšího cukrovaru a cihelny, které tvůrci oživilí pomocí technologií. Akce zároveň nastíní plány pro chystanou stálou expozici muzea. Návštěvníci uvidí také film U svatého Antonička z roku 1933, ve kterém účinkuje uhříněveský rodák a malíř Ota Bubeníček. Venkovní prostranství zaplní mechanické hry, tvořivé dílny a hudební produkce. Na místě vystoupí Jiří Šámal s nástrojem hang drum, duo Zajisté se severskými písněmi a na závěr zahrájí houslový projekt VioLin. pap

Základnu v Běchovicích postaví magistrát s hasiči

Nová výjezdová základna pro zdravotnickou záchranou službu a hasiče vyroste v Běchovicích. Vznik dvou samostatných budov v jednom společném areálu přímo souvisí s připravovaným budováním úseku 511 Pražského okruhu mezi dálnicí D1 a Běchovicemi. Pražští radní schválili smlouvu o rozdělení celé stavby mezi magistrát a Hasičský záchraný sbor. Oba objekty se napojí na sdílenou technickou infrastrukturu.

Původní plán počítal s tím, že město zafinancuje obě části. Podle schválené dohody pražský magistrát vybuduje pouze stanoviště pro záchranáře. Výstavbu hasičské stanice zajistí samotný sbor z prostředků státu. Město proto hasičům smluvně postupuje pozici stavebníka, příslušnou projektovou dokumentaci nutnou pro výběr zhotovitele, vydané územní rozhodnutí i platné stavební povolení. Pražská část projektu ponese úřední název Stanoviště ZZS



Celý areál navazuje na nově plánovanou silnici I/12. Vizualizace | Praha.eu

HMP-Běchovice. Magistrát na ni uvolní peníze ze svého rozpočtu v letech 2026 až 2028.

„Jde o důležitý krok v přípravě zázemí pro hasiče a záchranáře

v části Prahy, kde bude rychlá dostupnost těchto služeb do budoucna ještě důležitější kvůli stavbě okruhu,“ říká primátor hlavního města Bohuslav Svoboda. pap

Dolní Měcholupy ožíví parkourové překážky

Sportovní prvky pro trénink skoků a stability zaplní prostranství u hasičské zbrojnice v Dolních Měcholupech. Nové hřiště vychází z nápadu dětí, který získal nejvíce hlasů v participativním rozpočtu Kilo pro Dolní Junior 2024. Za vítězným návrhem s názvem Průchod u koček stojí Jasmínka Bendová s tatínkem Janem Bendou.

Podobu budoucího sportoviště určily samy děti při společném setkání v místním komunitním centru. Jejich konkrétní představy a nákresy se staly základem pro následnou projektovou dokumentaci. Na základě tohoto podnětu zajistila radnice pronájem pozemku na konci ulice a financování stavby. Místo má sloužit k pohybu pod širým nebem

a k setkávání obyvatel z okolí. Hřiště nabídne technické zázemí pro parkour, který je mezi mladou generací rozšířený. Práce na přeměně dosud nevyužívaného prostranství se nyní blíží ke konci. První návštěvníci si areál vyzkoušejí letos v létě. Na přípravě projektu spolupracovalo vedení obce, místní organizátoři i skupina dětí a mládeže. pap

Festival ARTpark se chystá na pátý ročník

Letní festival ARTpark hledá tvůrce a spolupracovníky pro svůj 5. ročník. Sousedské setkání, tentokrát s podtitulem Na jedné vlně, se uskuteční v sobotu 29. srpna v Dolních Měcholupech. Pořadatelé v těchto dnech skládají organizační tým a vyzývají veřejnost k zapojení.

Zájemci o prezentaci vlastních výrobků, vedení workshopů nebo pomoc s přípravami se hlásí na adresu rodina@dolnimecholupy.cz. Srpnová událost nabídne stánky s řemeslnými produkty, hudební vystoupení i rukodělné dílny pro veřejnost. pap



Komenský nejsem a Hus být nechci, říká laureát Zlatého střevíčku Petr Kostka

Dokončení ze strany 1

Napadá vás role, která by si podle vás zasloužila střevíček nejvíc?

Aha! Tak je to ocenění! Těžko se to vybírá, ale snad role Horacia v inscenaci pražského Národního divadla Hamleta, kterou jsme uváděli v 80. letech. Ta postava je přítel Hamleta a je tam proto, aby ten Hamlet mohl a měl všechny ty dlouhé monology komu říkat. (*To prosím berte jako můj nejapný pokus o vtip.*) Tu roli jsem miloval a byl z ní vždy unaven jako ten František Němec z Hamleta.

Zlín Film Festival je tu od roku 1961. Jaké jsou vaše první vzpomínky na Zlín?

Musím se přiznat, že smutné. Již po několik let jsem pravidelně na tento festival zván, ale nikdy mi to nevyšlo. Protože jak víte, divadla plánují svou práci dluho dopředu, vždy ve dny festivalů jsem už měl nějakou povinnost určenou. Tentokrát mám aspoň tři dny volné, tak se těším.

Máte rád festivalovou atmosféru, nebo jste spíš typ, který utíká do klidu?

Já jsem spíš ten druhý typ. Já raději to druhé. Klid. Jenom ne moc slávy a kolem mé osoby, to už se přímo bojím. Nejsem rád ve středu pozornosti.

Kdybyste dnes seděl v kině ve Zlíně jako desetiletý/patnáctiletý kluk, na jaký film byste chtěl jít a proč?

Čaroděj Kara-mor. Sovětská pohádka, kterou jsem hltal v roce 1948 jako desetiletý klučina.



Foto: Lenka Hatašová

Četnické humoresky, Sanitka, Pojišťovna štěstí, Zlatá labuť. Jmenovat filmy, seriály, představení, v nichž jste si zahrál, by zabralo dlouho. Ale řekněte, co z toho byste si dal z fleku znovu?

Ze seriálu žádný. Nefandím příliš seriálům. Proč, to by bylo

nadlouho. Ale z divadelních inscenací by se jistě řada našla. Ono by se toho chtělo! Ale předpokladu zestárly.

Hercule Poirot, jemuž jste propůjčil hlas, je perfekcionista. A Petr Kostka?

Asi také, myslím si. Ale můj Hercule Poirot – to už je dávno, dávno. Bratru třicet let.

Může mít herec i po šedesáti letech na jevišti trému? A vy?

Už bych to nenazýval trémou. Spíš větší a větší zodpovědnosti.

Co vás na mladých lidech dnes nejvíc překvapuje – pozitivně i negativně?

Stárnu a mám potíže se sluchem. Ale některým mladým hercům rozumím. Když mluví pregnantně, sice civilně, ale ne civilisticky, nešumljí

a neřkají si ten text jen pro sebe. Když vysílají, když vědí o svých posluchačích.

V jakých chvílích jste k sobě nejkritičtější vy sám?

Na kritiku mé práce, mého chování, mého vystupování, oblákání, mytí zubů a všech ostatních dovedností mám osobního pozorovatele a kritika. Paní Carmen Mayerovou, která jest zároveň i mou veletřpělívou ženou.

Kdy je Petr Kostka nejšťastnější člověk na světě?

Bývalo to za volantem, u vínečka na balkoně, s dětmi na procházkách, na dovolené u moře. Dnes v posteli.

Jak byste chtěl, aby si vás jednou lidé pamatovali?

Ať klidně zapomenou. Víím, že zapomenou. Jan Amos Komenský nejsem a Jan Hus nechci být. red

PETR KOSTKA (86)

Český herec, pochází se starého divadelního rodu, jehož kořeny sahají až do první poloviny předminulého století.

Studoval na DAMU, ale studia nedokončil, protože se oženil a očekával narození své první dcery. Získal angažmá v Městských divadlech pražských, kde působil 14 let. Poté odešel do Národního divadla. V letech 1974 až 1994 působil v Národním divadle, v roce 1994 se stal členem uměleckého souboru Divadla na Vinohradech, kde působí dodnes.

Za roli Hermana v inscenaci Smíšené (po)city obdržel Cenu Thálie za rok 2003. Jeho manželkou je herečka Carmen Mayerová, se kterou má dceru Terezu Kostkovou.

Na Zlín Film Festivalu převezme letos prestižní ocenění Zlatý střevíček za mimořádný přínos v oblasti tvorby pro děti a mládež.

Běžce čeká čtvrtý ročník Běhatlonu

Závodníci poměří síly na čtvrtém ročníku Běhatlonu Dolní Měcholupy. Závod na stezce odstartuje 24. května na cyklostezce za hasičskou zbrojnicí v ulici Ke Slatinám. Tratiť s rovinatým asfaltovým povrchem měří od 150 do 3 200 metrů.

Účastníci startovné neplatí a předání cen se uskuteční na tamním fotbalovém hřišti.

Práce na nové škole omezí Dubeč

Výkopové práce pro nové kanalizační přípojky omezí parkování a provoz v ulici U Dubečské tvrze. Omezení souvisí s budováním nové mateřské školy. Úpravy začaly v polovině května a potrvají zhruba dva měsíce. Dělníci rozdělili harmonogram do dvou na sebe navazujících etap. V té první obsadí část parkoviště, následně se přesunou na samotnou silnici.

V parku si lidé připomněli konec války

Vzpomínkové setkání k 81. výročí konce druhé světové války a Pražského povstání se konalo v Praze 15. dubna na konci dubna. Revitalizovaný park v Holoubkovské ulici nabídl prostor pro tuto událost vůbec poprvé. Lidé si na místě společně připomněli historické události z května roku 1945.

Setkání se zúčastnilo vedení radnice. Starosta Michal Fischer ve svém projevu zmínil odvahu obyvatel a předávání historické paměti dalším generacím. „Děkuji vám všem, kteří jste dnes přišli. Vyjádřeme prosím společně úctu všem, kteří pro nás obětovali to nejcennější. Nezapomeneme na ně. Čest jejich památce,“ pronesl k přítomným účastníkům.

K utčení padlých se připojili zástupci místních organizací, spolků i veřejnost. Jako čestná stráž na místě stáli členové Obce baráčníků Horní Měcholupy oblečení do tradičních svérázků, zástupci tělovýchovné jednoty Sokol Hostivař a členové Oblastní organizace Českého svazu bojovníků za svobodu Praha 15. pap

Sochy z orloje zamíří k restaurátorům



Hlavní město zahájí pravidelnou údržbu soch Staroměstského orloje.

Sochy ze Staroměstského orloje odcestují do restaurátorských dílen. Pravidelná péče o pohyblivé i nepohyblivé prvky této památky začne v pondělí 11. května v sedm hodin ráno.

Odborníci sochy demontují a odvezou k očištění. Z důvodu odblokování systému pohybu čekají mechanismus orloje tři krátké technické odstávky. Prostor pod věží na Staroměstském náměstí zůstane průchozí pouze s lokálními zabezpečeními, aby byl dopad na kolemjdoucí minimální.

Dvě etapy

Do péče restaurátorů postupně zamíří osm soch, které neustále čelí vlivům počasí i mechanické

zátěži. Celá akce se rozdělí do dvou fází. Z orloje nejprve zmizí čtyři postavy ze spodní řady. Jakmile je řemeslníci namontují zpět a zkontrolují jejich funkčnost, přijde řada na další čtyři sochy. Kompletní a opravená sestava se na fasádu vrátí v průběhu října letošního roku.

Celkovou údržbu celosvětově známé památky zajišťuje společnost L. Hainz. Samotné odborné zásahy na dřevěných sochách provedou ve své dílně akademický

sochař Jiří Matějčík a akademická restaurátorka Darina Smetánková. Za restaurování, veškerou manipulaci a převoz soch zaplatí hlavní město 367 tisíc korun bez daně.

„Staroměstský orloj je jedním z nejvýznamnějších symbolů Prahy a jeho pravidelná údržba je nezbytná pro zachování jeho technické funkčnosti i historické hodnoty pro další generace. Chceme, aby tato mimořádná památka zůstala v co nejlepší kondici jak pro Pražany, tak pro návštěvníky z celého světa,“ říká pražský radní pro kulturu a cestovní ruch Tomáš Slabihoudek. pap

Protidrogový vlak ukázal následky závislostí

Multimediální vlaková souprava s protidrogovým programem zastavila v polovině května na nádraží v Praze-Uhřetěvsi. Projekt Revolution Train dorazil do Prahy 22. už potřetí.

Během programu dlouhého 100 minut se zájemci stali přímými účastníky děje. Lektor je provedl příběhem natočeným podle skutečné události. Návštěvníci si také vyzkoušeli simulaci rozhodování v krizových situacích, například při řízení auta pod vlivem návykových látek. Vstup byl zdarma.

Projekt nadace Nové Česko ukazuje prevenci závislostí pomocí zážitkové pedagogiky. Dosud si jej prohlédlo přes 350 tisíc lidí



Protidrogový vlak vsází na zážitkovou pedagogiku. Foto | Národní protidrogová centrála

v Česku, na Slovensku a v Německu. Na návštěvu vagonů navazují

také další diskuze v zapojených školách. pap

Mobily, počítače a práce rukama. Brnění prstů může varovat před nemocí zápěstí

Brnění ruky, bolest zápěstí nebo slabší úchop lidé často přisuzují únavě. Může však jít o tzv. syndrom karpálního tunelu, který při neléčení dokáže způsobit i trvalé potíže. Syndrom karpálního tunelu vzniká, když je v oblasti zápěstí utlačován středový nerv (nervus medianus), který prochází úzkým prostorem mezi šlachami zápěstí a ovlivňuje citlivost i pohyb části ruky.

Typické je mravenčení, necitlivost nebo bolest prstů, nejčastěji palce, ukazováku, prostředníku a části prsteníku. Potíže se často zhoršují v noci nebo po delší manuální práci. Někteří lidé kvůli brnění vstávají ze spánku, třepou rukou a později si všimají, že hůře drží předměty.

Syndrom trápí stále více lidí - mohou za to i mobilní telefony

Nejčastěji jsou ohroženi lidé, kteří ruce dlouhodobě jednostranně zatěžují. Patří mezi ně administrativní pracovníci, pokladní,



dělníci, řemeslníci, hudebníci nebo pracovníci s vibračními nástroji. Vyšší riziko mají také ženy (zejména v těhotenství), lidé s cukrovkou, revmatickými nemocemi nebo nadváhou.

Potíže s karpálním tunelem se už ale dotýkají i děti a dospívajících. Dlouhé držení mobilu, psaní zpráv, hraní her nebo práce s tabletem mohou přetěžovat prsty i zápěstí. Pokud se u dítěte objeví bolest, brnění nebo necitlivost ruky,

nemělo by se to brát jako běžná únava.

Prevencí jsou pravidelné přestávky, protažení rukou, střídání činností a správné držení zápěstí. U lehčích případů pomáhá klidový režim, ortéza nebo rehabilitace. U těžších stavů je pak nutná operace, která nerv uvolní. Lékaři upozorňují, že čím dříve se potíže začnou řešit, tím větší je šance zabránit trvalému poškození nervu.

ala

DOPORUČENÍ

Zdravotní pojišťovna v mobilu

Všechny zdravotní pojišťovny v ČR nabízejí svým klientům pohodlný přístup k veškerým informacím o zdravotní péči v aplikaci pro mobilní telefony. Umožňují správu smluv, kontrolu vykázané zdravotní péče, sjednání pojištění či nahrávání dokumentů potřebných například pro proplácení preventivních programů.

Aplikace mají plně nahradit a zastoupit jednání klienta na pobočce pojišťovny a zjednodušit vzájemný kontakt.

V aplikaci si může klient zobrazit průkaz pojištěnce a požádat o vydání nového, zkontrolovat historii vykázané péče za 2 roky, najít seznam smluvních lékařů nebo využít i možnost on-line konzultace dotazu s lékařem a také proplácení preventivních programů.

Odkaz ke stažení najdete na webových stránkách své zdravotní pojišťovny.

Do bytu si pusťte jen tolik slunce, kolik chcete

Stínící technika je zásadní součástí moderního bydlení. S přicházejícím létem a v době, kdy trávíme v našich domovech více času, je důležité mít příjemné a pohodlné prostředí a správně zvolené stínící prvky. Žaluzie, markýzy a rolety chrání nejen před sluncem a zvyšují estetiku interiéru, ale napomáhají i bezpečnosti bydlení.

Ochrana soukromí i energetická úspora

Jedním z hlavních důvodů pro investici do stínící techniky je ochrana soukromí. Žaluzie a rolety brání pohledům zvenčí, a zvyšují pocit bezpečí. Pokud bydlíte v rušné oblasti, stínící prvky vám poskytnou potřebnou intimitu. Správně umístěné žaluzie nebo markýzy pomáhají udržet teplotu v interiéru, což šetří náklady na klimatizaci v létě a vytápění v zimě.

Stínící technika výrazně přispívá k vzhledu vašeho domova. Moderní žaluzie, rolety a markýzy jsou k dispozici v mnoha barvách a vzorech, což vám umožňuje přispůsobit je vašemu stylu.



Žaluzie patří k nejoblíbenějším

Horizontální či vertikální – žaluzie jsou jedním z nejoblíbenějších typů stínící techniky vyrobené

z plastu, látky, kovu nebo ze dřeva. S různým designem poskytují různé výhody a použití. Například vertikální žaluzie jsou ideální pro velká okna.

Markýzy a rolety nepustí slunce do pokoje

Markýzy jsou skvělou volbou pro venkovní prostory, jako jsou terasy. Poskytují stín a chrání před sluncem, což umožňuje příjemné venkovní posezení i v horkých dnech. Rolety jsou další oblíbenou variantou. V různých stylech, včetně blackout rolet, které zatemňují okna, nebo lehkých rolet, které propouštějí světlo. Jsou ideální pro ložnice a obývací pokoje.

Kde pořídit stínící techniku a na co se zaměřit

Stínící techniku můžete pořídit ve specializovaných obchodech, v hobby marketech nebo online. Při výběru se zaměřte na kvalitu materiálů, snadnost ovládání a design, který se hodí k vašemu interiéru. Zvažte, jestli je vhodnější ruční nebo automatizované ovládání, které může přidat na komfortu. Nezapomeňte si také ověřit záruku a možnosti servisu, abyste měli jistotu, že vaše investice bude dlouhodobá. Investice do kvalitního zastínění se vyplatí a zlepší kvalitu vašeho bydlení.

Zlín Film Festival baví všechny generace

V centrum světové kinematografie pro děti a mladé publikum se opět po roce promění město Zlín. Od čtvrtka 28. května do středy 3. června 2026 ho zaplní filmaři, herci, filmové osobnosti a diváci všech generací.

Juraj Aláč

Zlín Film Festival, který si během své více než šedesátileté historie vybudoval renomé jedné z nejvýznamnějších a nejrespektovanějších přehlídek filmů pro děti a mládež na světě, nabídne i letos pestrý program plný filmových projekcí pro veřejnost i pro školní kolektivy, tvůrčích setkání a doprovodných akcí včetně odborného programu pro filmové profesionály a pedagogy.

Akcí opět ožije celý Zlín a slavnostně jej zahájí světová premiéra filmu Máma a Táta jsou Boží ve čtvrtek 28. května v 10.00 hodin v Kongresovém centru Zlín. To hlavní z 66. ročníku festivalu se ale tradičně odehraje v kinosálech. „Představí se zde letošní filmové novinky, české i zahraniční premiéry a snímky z celého světa,

kteří zpravidla jinde než na festivalu nemůžete vidět. I tentokrát budou mít diváci možnost vybrat si z téměř 300 snímků z více než 57 zemí světa, z nichž řada bude na festivalu uvedena v premiéře. Filmy doprovodí celá řada domácích i zahraničních filmových delegací složených z herců, režisérů, producentů a dalších filmových tvůrců,“ láká prezident festivalu Čestmír Vančura.

Letos festival připomene narozeniny Miloše Macourka i založení ateliérů

Ve svém 66. ročníku připomene festival 100 let od narození scenáristy, spisovatele a básníka Miloše Macourka. Kromě projekcí snímků natočených podle jeho scénářů se mohou návštěvníci těšit na besedy a setkání s herci,



výstavu filmových kostýmů i večer věnovaný animaci.

Zaměří se také na oslavu 90 let od založení zlínských filmových ateliérů. V unikátním cyklu pravidelných besed „Zlínští filmoví průkopníci“ se propojí jejich slavná historie v oblasti animace, reklamy a trikového filmu s prací dnešních tvůrců. Na besedy plynule navážou každý večer filmové

smyčky v parku Komenského. Na velkoplošné obrazovce si zde pod širým nebem diváci vychutnají vše od prvního loutkového Ferdya Mravence až po další trikové skvosty ze zlínských ateliérů.

Aktuální informace, kompletní program i praktické tipy najdete na www.zlínfest.cz, na sociálních sítích Zlín Film Festivalu a v mobilní aplikaci Zlínfest.

SERIÁL

Albánie: rozdíl mezi severem a jihem je důležitý i pro investora

Albánie patří mezi trhy, které jsou z pohledu zahraničních nemovitostí stále častěji sledované nejen kvůli nižším cenám, ale i kvůli investičnímu potenciálu. Albánská ekonomika v posledních letech rostla díky službám, turistice a výstavbě a realitní trh podporovala stabilní poptávka včetně zájmu nerezidentů.

Při koupi nemovitosti v Albánii je důležité vědět, že albánské pobřeží není jeden stejný trh. Sever Albánie, zejména oblasti jako Durrës a Golem, je levnější. Cena novostaveb vhodných k turistickým pronájmům se pohybuje na úrovni od cca 25 000 Kč/m² do 37 500 Kč/m². V případě velmi lukrativních projektů může být cena na úrovni 60 000 Kč/m². Tato část pobřeží leží u Jaderského moře a je typická delšími písčitými plážemi, což z ní dělá praktičtější volbu pro ty, kdo hledají dostupnější vstupní cenu, funkční přímořské zázemí a blízkost letiště.

Jih Albánie je zpravidla dražší. Ceny novostaveb se pohybují na



úrovni 60 000 až 90 000 Kč/m². Lokality jako Vlora, Saranda nebo albánská riviéra leží u Jónského moře a mají odlišný charakter než severní část pobřeží kolem Durrës a Golemu. Jónské moře je spojováno s výraznější barvou vody, často popisovanou jako tyrkysová a mimořádně čistá. To je jeden z důvodů, proč jižní

Albánie působí na část kupujících atraktivněji.

Z investičního pohledu není podstatné jen to, jak oblast vypadá dnes, ale co se v ní bude dít dál. Do Albánie proudí zahraniční investice a země zároveň dál buduje infrastrukturu i zázemí pro cestovní ruch. Stát počítá s vyššími výdaji na podporu turismu

a rozvoj turistické mapy země je spojován s novými infrastrukturními projekty, jako například Blue Corridor, který má propojit pobřežní část Balkánu od severu k jihu, v albánské kontextu se jedná o propojení od severu směrem ke hranici s Řeckem

Právě proto je Albánie investičně zajímavá: nejde nutně o trh, kde by byla vytiženost krátkodobých pronájmů okamžitě mimořádná, ale o destinaci, u níž mnozí očekávají další růst cen. To se může týkat zejména severu, kde je vstupní cena nižší a prostor pro cenové dohánění výraznější. Nemluvíme samozřejmě o garantovaném výnosu, ale o investiční logice, kvůli které Albánie přitahuje pozornost.

Ivana Brdárska

Zakladatelka Muj2domov.cz a Inter-Ree.com. Nemovitostnímu trhu se věnuje od roku 2016, nejdříve na straně financování developerských záměrů. Její společnost pořádala v Praze veletrh mezinárodních nemovitostí, v současnosti organizuje odborné semináře a webináře a poskytuje poradenství při výběru vhodné nemovitosti v zahraničí.

Kriminalita v metropoli klesá

Kriminalita v Praze klesá, zatímco podíl objasněných případů roste. Za první tři měsíce roku 2026 zaznamenali policisté 8 850 trestných činů, což je o 187 méně než loni. Objasněnost stoupla z 19,5 na 20,52 procenta.

Nejčastější jsou majetkové delikty, kterých bylo 5 739. Ubylo vloupání, policie jich eviduje 1767. Počet násilných činů stoupl na 513, kriminalisté u nich vyřeší 37 procent případů. Policisté dopadli mezinárodní skupinu vykradačů bankomatů i vraha z Polska.

„Nejde jen o čísla. Za každým objasněným případem je konkrétní práce policistů v terénu a kriminalistů, kteří pachatele dopadají často v řádu hodin nebo dnů,“ uvádí ředitel pražské policie Petr Matějček.

Na druhou stranu ale roste počet podvodů spojených s moderními technologiemi. K jejich potírání vznikla specializovaná skupina Nemesis. Zaměřuje se detailně na falešné policisty, kteří z poškozených vylákali stamiliony. pap

Po fontáně se plánuje úprava návsi



V Horních Měcholupech mají hotový park u hasičárny.

Obyvatelé Horních Měcholup mají novou fontánu u hasičské zbrojnice v Holoubkovské ulici. Úřad mezitím chystá úpravu nedaleké bývalé návsi. Z prostoru zmizela nevyužívaná tržní plocha, kterou nahradily stromy a vodní prvek. Staré stánky si odvezly školy. Pomník obětem světových válek se přesunul blíž ke své historické poloze. „U hasičské zbrojnice jsme pro vás nechali vybudovat moderní vodní prvek, který, jak pevně věřím, vdechne tomuto místu nový život a bude dělat radost všem generacím, od těch nejmenších až po seniory,“ říká starosta Michal Fischer.

Fontána stříká vodu denně od 10 do dvanácti a od 14 do 22 hodin. Od sedmi večer navíc svítí. Voda prochází filtrací, je ošetřená chemicky a nedá se pít. Kontrola technologie následuje každých čtrnáct dní.

Kromě této novinky architekti také připravují revitalizaci zeleného pásu na návsi v úseku mezi Klecí a zvoničkou. Místo uvolněné po přesunu pomníku projde úpravou o prázdninách a jeho plány budou vycházet z diskuze s lidmi z okolí. Úřad už letos vyřídí povolení a stavba začne v příštím roce.

Ve Štěrboholích budují val proti hluku

Návoz materiálu na protihlukový val ve Štěrboholích skončí koncem června. Stavaři následně vytvarují svahy do podoby komolého kužele. Současná hromada převyšuje budoucí stav o deset metrů a stroje zeminu pak využijí k modelaci. Val nakonec vyroste do výšky 25 metrů a povrch pokryje zeď. Zhotovitel parku zavedl opatření proti prachu a hluku. Cesty pravidelně kropí vodou, vozy jezdí pomaleji a klesl počet závožů. Stavební povolení stanovuje termín dokončení na 10. března 2027. pap

Práce na nové školce omezí Dubeč

Výkopové práce pro nové kanalizační přípojky omezí parkování a provoz v ulici U Dubečské tvrze. Omezení souvisí s budováním nové mateřské školy. Úpravy začaly v polovině května a potrvají zhruba dva měsíce. Dělníci rozdělili harmonogram do dvou na sebe navazujících etap. V té první obsadí část parkoviště, následně se přesunou na samotnou silnici. pap

INZERCE



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

Energetické poradenství pro municipality a firmy:

Obnovitelné a nízkoemisní zdroje energie

- ✓ Fotovoltaické elektrárny
- ✓ Tepelné čerpadla
- ✓ Plynové kotle
- ✓ Kogenerace
- ✓ Biomasa
- ✓ Solární (termické) kolektory
- ✓ Větrné elektrárny

Akumulace a následné využití elektrické energie

- ✓ Bateriové systémy
- ✓ Výroba a využití zeleného vodíku
- ✓ Elektromobilita

Studie energetických úspor a dekarbonizace

- ✓ Energetický audit
- ✓ Energetický posudek
- ✓ Průkaz energetické náročnosti budovy (PENB)
- ✓ Místní energetické koncepce (MEK)
- ✓ Pasportizace území pro potenciální výstavbu OZE a výrobu obnovitelných paliv
- ✓ Návrh úsporných opatření
- ✓ Optimalizace spotřeby energií

Komunitní energetika a místní energetické iniciativy

- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

V každém z těchto zmíněných vám poskytneme:

- ✓ Obecné poradenství
- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Pomoc s výběrem dodavatele technologie
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

ČEP PREMIUM ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ PRO MUNICIPALITY A FIRMY

Osobní schůzky v našich kancelářích si prosím sjednejte dopředu s našimi konzultanty.

Želetavská 1525/1, Praha 4
Út, St, Čt: 9:00-17:00
+420 734 888 775, info@cepor.cz

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU
provazuje AA Beta Consulting, s. r. o.
IČO: 21023557 Rybná 716/24, Praha 1



ČESKÁ
ENERGETICKÁ
PORADNA

ceskaenergetickaporadna.cz

RV260087201

KŘÍŽOVKA | Vznik tvrze se datuje na počátek 15. století, v druhé polovině 16. století byla přestavěna na renesanční zámek. Jmenuje se (tajenka).

POMŮCKA: KANK, MERL, VIAN	TVOJE	ANGLICKY LÉTAJÍCÍ ČLUN	ŠLÉPĚJ	TELEVIZE	ANGL. DUB		NÁDOBA	ZÁVAR DO POLEVKY	KÓD ŠPANĚLSKA	ZAŘÍZENÍ PROVAĎEJÍCÍ DETEKCI		HRA OSVOBOZENÉHO (1931)	MORAVSKO-SLEZSKÁ CEST. AGENTURA	ČASOVÉ ÚDOBI	SPZ PRAHY-MĚSTA	ŘADY SEDADEL V HLEDIŠTI	PODSTATA		
TAKHLE							OKAMŽITÉ					ANGL. GARÁŽ							
ELÁN							MYS KANADY EINSTEINOVY INICIÁLY					VLNĚNÁ LÁTKA SOUHVEZDÍ PODZIMNÍ OBLOHY							
LETADLO																KÓD LESOTHA BĚLUHA			
	ŽLUTOHNĚDÉ BARVIVO ČASNĚ						NIZOZEMSKÁ ŘEKA NEPLESAT									NÁZEV HLÁSKY V ANGL. MĚSIC		SPZ LITOMĚŘIC	
SPZ BÖBLINGEN (NĚMECKO)																ČÁST LUCEM-BURKU ŠMAK			
EGYPTSKÁ OBJEM. MIRA							NÁZEV HLÁSKY RHODODENDRON SIMSII												
SKRÝT																			
OTEC (KNIŽNĚ)																			MYS JIŽNÍHO VIETNAMU MPZ KARLSRUHE (NĚMECKO)
	OPADÁNÍ	BUDOVA PRO UZAVŘENOU SPOLEČNOST ŠLECHTIC																	
VYDRŽET NÁPOR																			
TEČKA (Z LATINY)																			
PÍSEMNOSTI																			
NĚM. ČLEN URČITÝ																			
	AMORFNÍ VÁPENEC	POVEL PRO PSA CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO																	
STÁT USA																			
1 DM3 (DM KRYCHLOVÝ)																			
AMER. FILM (J. BERRY)																			

Znění tajenky pošlete s kontaktem na nás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 12. 6. 2026.

Pět úspěšných luštitelů od nás obdrží vstupenky pro dvě osoby na www.veletrhzdрави.cz. Vstupenky výhercům doručíme.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

			4				8	3
		8		6		4		
4	7		8	5	3			
8				7	5			
		6			9			
		1	3					6
		9	3	8		1	7	
		7		2		3		
2	9			4				

			3	5				9
							3	1
	9	7	8			5		
					8	9		
2	1	4	6	7	9	3	8	5
		3	4					
		6			2	4	9	
4	7							
1			4	7				

	7				2			
	9				6		7	
4	6		1	5				
	2		4	8	6	3		
7			5					9
		1	9	3	7		2	
			8	6		4	3	
3		8				7		
			1				8	

Jak prodat dům – aneb první prohlídka rozhoduje

Představte si, že jste si vybrali dům, který chcete koupit.

Domluvíte si schůzku přímo s majitelem a přijedete na místo. Vejdete dovnitř a procházíte domem. Majitel jde celou dobu těsně za vámi.

Otevírá skříně. Ukazuje každou zásuvku. Vysvětluje, co všechno opravil. Vypráví, kolik ho stála nová střecha. S nadšením ukazuje nově natřený plot, na který je pyšný, jenže vám se nelíbí a postavili byste jiný. A v tu chvíli vznikají zbytečně nepříjemné emoce. Změní se atmosféra a vy už chcete z prohlídky rychle pryč.

Majitel je na svůj dům pyšný a chce ukázat, kolik práce a peněz do něj investoval. Jenže někdy to může být spíš na škodu.

Během prohlídky totiž nerozhodují jen čísla, velikost nebo dispozice. Rozhoduje pocit.

Kupující potřebuje prostor. Potřebuje se v klidu rozhlédnout, otevřít si dveře sám, podívat se z okna a na chvíli si představit, že tam jednou bude bydlet.

Rozhodují úplné drobnosti. Prostor by neměl působit přeplněně. Místnosti by měly být osvětlené a čerstvě vyvětrané. Před prohlídkou se vyplatí schovat osobní věci, rodinné fotografie, obrázky od dětí nebo magnetky z lednice. Prohlídka by neměla působit jako návštěva u někoho doma.

Nezapomeňte, že vážní zájemci se často na místo vrací znovu i v jiný čas. Sledují, jak svítí večerní slunce nebo jestli je v okolí hluk.

První dojem vzniká během několika minut. A právě atmosféra prohlídky často rozhodne.

Pokud si nejste jisti, klidně se mi ozvěte. Ráda vám s prodejem nemovitosti pomohu.

Rubriku připravuje: Mgr. Gabriela Malimánková, MBA
realitní makléřka & odhadce nemovitostí
T: +420 777 250 124
M: gabriela.malimankova@re-max.cz
www.realitygabriela.cz



Dny pěstounství 2026

Díky Vám děti nacházejí domov, lásku a jistotu.



Zajímá Vás téma pěstounství?

Dny otevřených dveří
Přednášky
Infostánky
Workshopy



dnypestounstvi.praha.eu



RV2600659706

OSTEODENZITOMETRIE

- Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
 - Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření
- Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

OSTEOPORÓZA

- významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
- výrazně zvyšuje riziko zlomenin
- následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
- je dobře léčitelná
- zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE



AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLOGIE:

MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT OSTEOLOGA, ABY VÁS LÉČIL ?

- diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
- plně hrazeno zdravotními pojišťovnami



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303 (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)

www.vasekosti.cz, vasekosti@seznam.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

RV 2600888/02

Zeleň, kterou si v Praze často ani neuvědomujeme



Když se město teprve probouzí, v Praze už pracují lidé, kteří mění rozpálený beton v zeleň. Místa, kolem kterých denně procházíme, díky nim dostávají stín, barvu i život – často tak nenápadně, že si toho ani nevšimneme.

Pražské služby si většina lidí spojuje především se svozem odpadu a úklidem ulic. Jejich práce ale sahá dál – až tam, kde vzniká a udržuje se městská zeleň, která postupně proměňuje podobu metropole. Den jejich zahradníků začíná brzy ráno. Vyrážejí s technikou do parků, ulic i vnitrobloků, kde se starají o trávníky, keře i novou výsadbu. Nejde jen o sekání a údržbu, ale také o péči o mladé rostliny, které se v náročných městských podmínkách teprve ujímají.

Každé místo v Praze přitom vyžaduje jiný přístup. Někde rostliny bojují s přehřátým asfaltem a nedostatkem vody, jinde s nedostatkem



prostoru nebo stínem vysoké zástavby. Právě tomu musí odpovídat nejen výběr výsadby, ale i způsob její následné péče.

Městská příroda tak nevzniká náhodou. Je výsledkem plánování, zkušeností a dlouhodobé práce, jejímž cílem je, aby ve městě rostly stabilní a odolné porosty, které

zlepšují prostředí pro život lidí. Jedním z příkladů je okolí Veletržního paláce, kde se z původně nevyužitých pochozích střešních ploch postupně stala zelená oáza nad rušnými ulicemi metropole.

Podobných míst v Praze postupně přibývá. Betonové a asfaltové plochy nahrazují stromy, keře

a travnaté pásy, které pomáhají ochlazovat město a zlepšovat jeho mikroklima zejména v letních měsících.

Výsledky této práce jsou přitom součástí každodenního života – ať už při cestě do práce, odpočinku v parcích, nebo ve stínu stromů, který v horkých dnech dokáže výrazně změnit atmosféru města. Za touto proměnou stojí zahradníci Pražských služeb, kteří se kromě dalších činností ve městě starají také o veřejnou zeleň napříč celou metropolí. Jejich práce není na první pohled nápadná, ale má přímý dopad na to, jak Praha vypadá i jak se v ní žije.

Díky nim Praha nepůsobí jen jako město silnic a budov, ale i jako prostor, kde vznikají klidná a zelená místa pro každodenní život. Pokud je ti blízka práce venku, která má viditelný výsledek a smysl pro celé město, může to být i tvoje nová pracovní příležitost.

RV260085903

Garantované jarní slevy až 100 000 Kč

Prověřeno od **cebia** | **AUTO MATO**

Nejnižší úrok na trhu od **2,9 %** / Více než **19 000** vozů ihned k odběru / Výkupní bonus až **50 000 Kč** / Až **60 dní** na výměnu vozu

ŠKODA OCTAVIA



1.6 TDI, 85 kW, 2018
od **159 999 Kč**
od 1 399 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč OCTAVIA 1100x

VOLKSWAGEN PASSAT



2.0 TDI, 110 kW, 2017
od **199 999 Kč**
od 1 639 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč VOLKSWAGEN 1300x

DACIA DUSTER



1.6 SCe, 84 kW, 2018
od **229 999 Kč**
od 1 889 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč DACIA 350x

KIA SPORTAGE



1.6 GDI, 97 kW, 2016
od **219 999 Kč**
od 2 299 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč KIA 500x

HYUNDAI TUCSON



1.7 CRDi, 85 kW, 2016
od **239 999 Kč**
od 2 299 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč HYUNDAI 1000x

1 Vozy si můžete vyzkoušet na našich 28 pobočkách. 2 Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentativní příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 77028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %. RPSN: 6,05%. Podmínkou získání úvěru není sjezdání pojistění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AUREŠ Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Uvedené počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady. Akci „Nové auto s úrokem 0% při nákupu na splátky“ mohou využít všichni zákazníci, kteří zakoupí vozidlo v hodnotě vyšší než 60 000 Kč s rokem výroby od roku 2016, s minimální akontací 50 % a maximální dobou financování 12 měsíců. Akce platí od 1.7.2024 do odvolání.

PRAHA - ČESTLICE

V Oblouku 128
Po–Ne 9–21h

AAA AUTO

800 110 800 | aaaauto.cz

RV260051406