ROČNÍK 9 | ZDARMA DO VAŠÍ SCHRÁNKY | ČLÁNKY VZNIKAJÍ V RÁMCI CHRÁNĚNÉ DÍLNY AKADEMIE RV

ČERVEN 2026

NOVINY KRAJE
CHOMUTOVSKO

NOVINYKRAJE.CZ

Mahulena Bočanová: Že jsi silná neznamená, že nepotřebuješ ochrannou náruč

Stále charismatická Mahulena Bočanová je nejen jedinečná herečka, ale také žena, která už o životě něco ví. K tomu skvěle zvládá život s autistickou Marinkou a zlobivým bulteriérem Tondou.

Pavla Horníková

I když ji její fanoušci moc rádi vidí v televizi nebo ve filmu, Mahulena je duší herečka divadelní. A kdo z vás by ji rád viděl na divadelních prknech, má jedinečnou příležitost zhlédnout skvělou komedii Dámský krejčí s Ondřejem Sokolem v hlavní roli, v obnovené premiéře na jevišti Studia DVA.

Divadelní herectví je prý řehole, která se musí dělat s láskou. Musíš předvést profesionální výkon, ať už se cítíš jakkoliv a ve tvém životě se děje cokoliv. Stalo se ti někdy, že by tě na jevišti v takové chvíli zradilo vlastní tělo nebo paměť?

Ne. Je to zvláštní úkaz a máme to tak všichni herci, že i v těch nejhorších chvílích, kdy hrajeme, nás jeviště vlastně odpojí do „jiného světa“. V tu chvíli to nejsme my, jsme postava, kterou hrajeme, a mozku se tak vlastně na chvíli uleví. Propad nastane okamžitě o pauze a samozřejmě po představení. Ihned. Hrála jsem den po ztrátě maminky, v den hospitalizace dcery jsem odmoderovala obří akci a druhý den jsem ani nevěděla, že jsem tam byla. Mozek umí neuvěřitelné věci. Divadlo je lék, ne řehole. Je to tak.

Pokračování na straně 5



> Hrála jsem den po ztrátě maminky, v den hospitalizace dcery jsem odmoderovala obří akci a druhý den jsem ani nevěděla, že jsem tam byla. Mozek umí neuvěřitelné věci. Divadlo je lék, ne řehole.

INZERCE

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:





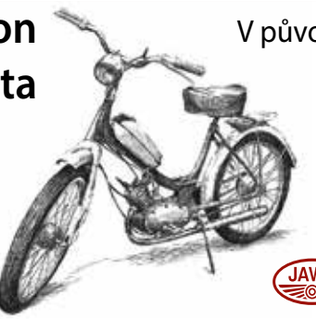
Vít VRBICKÝ
603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

Gustav LIBRA
602 616 510
libra@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ
CHCIINZERCI.CZ

KOUPÍM MOTO ČESKOSLOVENSKÉ VÝROBY

Stadion
Jawetta
Pařez
Jawa
ČZ
atd.



V původním nálezovém stavu, koroze, nekompletní. Popřípadě náhradní díly k těmto motocyklům.

Děkuji za nabídku Tel.: 722 491 746

RV/2601136/02

Kamencové jezero střeží tajemství ukrytá pod hladinou

Na první pohled působí jako obyčejné jezero. Ve skutečnosti jde o světový unikát, který vznikl na místě starých dolů a dodnes vzbuzuje otázky. Kamencové jezero u Chomutova je opředeno legendami o léčivé vodě i o tajemstvích ukrytých pod hladinou.

Petra Koudelková



Kamencové jezero u Chomutova. Zdroj | Shutterstock

Na okraji Chomutova se rozkládá místo, které je označováno za světovou raritu. Kamencové jezero vzniklo v prostoru bývalých dolů, kde se těžil kamenec – a právě po něm získalo své jméno. Neobvyklé složení vody je zároveň důvodem, proč si jezero po dlouhá desetiletí uchovalo mimořádnou čistotu, která návštěvníky fascinovala již v minulosti.

Jezero vzniklo na místě dolů

Přesné okolnosti vzniku nejsou zcela objasněny. Nejčastěji se uvádí, že vzniklo na počátku 19. století zatopením opuštěných dolů. Někteří odborníci však připouštějí, že svou roli mohly sehrát také přírodní procesy.

Voda obsahuje přibližně jedno procento kamence, což je opravdu neobvyklá koncentrace. Právě proto bývá jezero někdy přirovnáváno k českému „Mrtvému moři“. Specifické chemické složení dlouhou dobu bránilo rozvoji většiny vodních organismů a vytvářelo prostředí, které je v evropských podmínkách ojedinělé.

Lidé mu přisuzovali léčivou moc

S jezerem jsou spojeny také příběhy o jeho údajných léčivých účincích. Už v 19. století zde fungovaly lázně a místní obyvatelé věřili, že koupání pomáhá hojit rány a prospívá pokožce. Moderní medicína podobná tvrzení hodnotí opatrně, ale není pochyb o tom, že neobvyklá voda přitahovala pozornost návštěvníků po celé generace.

Pod hladinou zůstávají otazníky

Protože jezero vzniklo zatopením těžebních prostor, objevují se dodnes dohady o tom, co všechno se může skrývat na jeho dně. Mluví se o starých důlních chodbách, pozůstatcích těžby i dalších stopách minulosti.

Ať už člověk věří legendám o léčivé vodě a tajemstvích ukrytých pod hladinou, nebo ne, jedno je jisté. Kamencové jezero patří k nejpozoruhodnějším přírodním zajímavostem Chomutovska a dodnes si uchovává atmosféru místa, kde se historie prolíná s tajemstvím.

INZERCE



RV/2600030/06

TIRÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 | Místo vydání: Chomutov | Neprodejné | Šéfredaktor: Ivo Čermák | Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce | Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002 | Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Gustav Libra 602 616 510, libra@regvyd.cz; Ondřej Machač 605 527 803, machac@regvyd.cz; Zuzana Tomaschková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický, 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz | Nevyžádané příspěvky nevracíme | Reklamace na dodávky novin: reklamace@regvyd.cz | Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 | Korektury: Ilona Vlčková | DTP: Josef Ornelka, Studio 87, spol. s r.o. | Vydání 2026/6 vychází 26. 6. 2026 | Uzávěrka dalšího vydání 14. 8. 2026 | Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátu a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství. | Články vznikají v rámci chráněné dílny Akademie RV (viz QR)

Vrázova vyhlídka

Malebné město Mělník láká návštěvníky na jeden z nejkrásnějších výhledů ve středních Čechách. Právě tady se pod zámkem setkávají dvě nejvýznamnější české řeky – Labe a Vltava.

Natálie Hájková



Nenechte se zmást, toto není soutok, ale umělý kanál. Foto | Jonáš Hájek

Pohled na jejich soutok každoročně přiláká tisíce návštěvníků. Jedním z nejlepších míst, odkud si ho můžete vychutnat, je Vrázova vyhlídka. Možná vás překvapí, že Vltavu považujeme za přítok Labe díky Keltům, kteří povodí Labe osídlili už ve starověku. Právě oni považovali Labe za hlavní tok.

Ikona města

Vrázova vyhlídka nese jméno po cestovateli a fotografovi Enrique Stanku Vrázovi. Ten si na konci života oblíbil právě Mělnicko a výhled na dvě řeky. Funkcionalistická vyhlídka byla postavena v roce 1937 podle návrhu architekta Jana Bohuslava Zeleného a dodnes patří k ikonám města.

Z vyhlídky se otevírá krásný pohled nejen na soutok, ale také na labské údolí a most Josefa Straky. Až se k soutoku řek vypravíte, nenechte se zmást umělým vltavským ramenem, takzvaným Vraňansko-hořínským kanálem, který uvidíte od mělnického zámku! Skutečný soutok se nachází o něco výše proti proudu Labe.

Příjemnou atmosféru vyhlídky doplňuje právě blízkost mělnického zámku, historického centra i místních vinic. Výlet do Mělníka tak spojuje přírodu, historii i jedinečné panoramatické výhledy. Stačí jen vyrazit.

ZAJÍMAVOST

Zámek spojuje historii s legendami

Jen málokterý moravský zámek si zachoval tak působivou atmosféru šlechtického sídla jako zámek ve Vizovicích. Barokní skvost vznikl na místě zaniklého středověkého kláštera a dodnes ukrývá vzácné umělecké sbírky i stopy dávné minulosti. Historie vizovického zámku sahá do roku 1261, kdy zde Smil ze Střílek založil cisterciácký klášter Rosa Mariae. Současnou podobu získal zámek v polovině 18. století. Se zaniklým klášterem i zámkem jsou spojeny místní legendy. Nejznámější z nich vypráví o síti tajných podzemních chodeb, které měly sloužit k ukrývání cenností a důležitých listin v dobách nebezpečí. Jejich existence nebyla nikdy prokázána, přesto pověst mezi místními přetrvává. kou

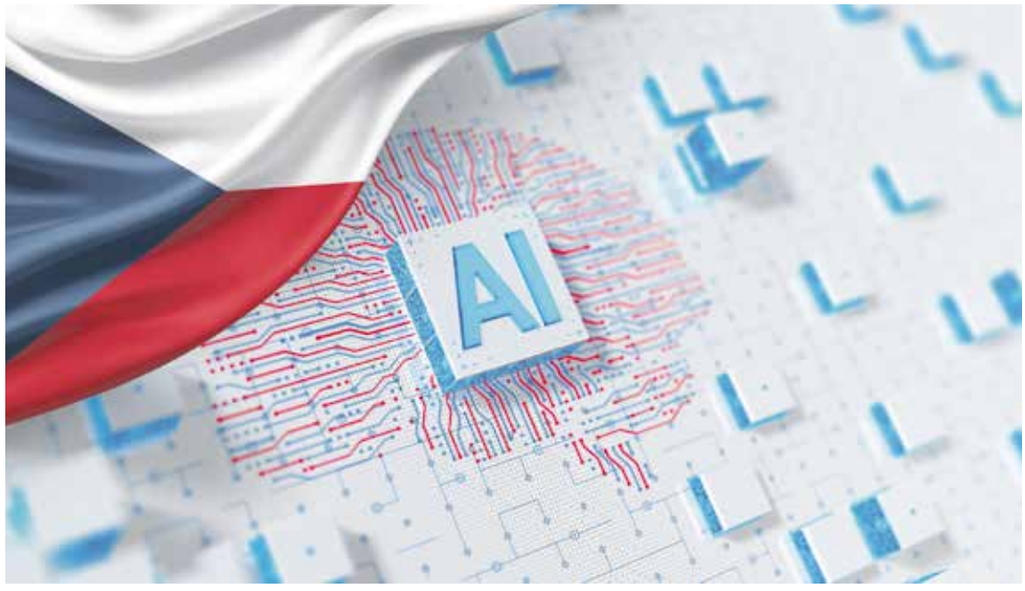


Česko buduje AI ekosystém. A Praha v tom není sama

Když se řekne česká technologická firma, většina lidí si pravděpodobně představí kancelář někde na Praze 7. Vývoj posledních let ale ukazuje, že inovace vznikají stále častěji i mimo hlavní město.

V mezinárodním žebříčku startupových ekosystémů za rok 2025 se vedle Prahy výrazně prosadila také Ostrava a Brno, kde vznikají firmy zaměřené na digitalizaci, automatizaci a umělou inteligenci. Potvrzují to i aktuální trendy v českém startupovém prostředí. Zatímco Brno dlouhodobě těží ze silného akademického zázemí a technických univerzit, Moravskoslezský kraj staví především na spojení moderních technologií s průmyslem a reálnými potřebami firem.

Význam regionů potvrzuje také Česká národní AI platforma (CNAIP), mezi jejíž zakládající členy patří vedle pražských organizací i brněnské Brno.AI a ostravské Moravskoslezské inovační centrum (MSIC).



Změna přístupu v regionech

„V regionech vidíme obrovský posun v tom, jak firmy k umělé inteligenci přistupují. Ještě před několika lety byla AI pro mnoho společností spíše zajímavostí. Dnes řeší konkrétní využití v obchodě, zákaznické péči, administrativě nebo automatizaci procesů," říká Lubomír Pěčonka, COO společnosti Everbot.

Jedním z příkladů technologických firem vznikajících přímo v Moravskoslezském kraji je právě Everbot. Česká AI multiplatforma dnes sdružuje desítky nástrojů umělé inteligence v jednom prostředí a využívají ji firmy napříč různými obory.

S rozvojem AI technologií zároveň vznikají nové pracovní příležitosti. Nejde přitom pouze o programátory nebo datové specialisty, firmy stále častěji hledají také obchodníky, konzultanty, manažery nebo odborníky, kteří znají daný region a dokážou mluvit jazykem místních podnikatelů.

Moravskoslezský kraj tak potvrzuje, že moderní technologie nejsou nutně výsadou velkých metropolí a i mimo Prahu vznikají projekty s celostátním i mezinárodním dosahem.

Když zavazadlo doletí později než vy: Jak žádat o kompenzaci nutných výdajů?

Zpoždění zavazadel není v letecké přepravě nic neobvyklého. Pro pasažéra však může znamenat řadu komplikací. Základem úspěchu je okamžité řešení v příletové hale. Jak získat své věci zpět a co všechno vám musí aerolinka proplatit?

Pokud zavazadlo nedorazí na pás, zamiřte k přepážce Baggage Claim nebo Lost & Found ještě před opuštěním tranzitní zóny.

S personálem sepíšete klíčový doklad, tzv. PIR protokol. Uveďte kontaktní údaje a adresu hotelu, kam vám dopravce zavazadlo zdarma doručí. Pokud letíte s přestupem na jedné letence, situaci řešte až v cílové destinaci, nikoliv na přestupním letišti.

Kupte si věci denní potřeby

Ocitnete-li se v cíli bez hygienických potřeb či oblečení, Montrealská úmluva vám dává právo pořídit si nezbytné vybavení na náklady aerolinky. Výdaje musí být přiměřené situaci (např. zubní kartáček, spodní prádlo či oblek na konferenci). Luxusní zboží vám nikdo neproplatí.

Pečlivě si uschovejte všechny účtenky. Při zpoždění zavazadla u letu zpět domů nárok na nákupy nevzniká, protože zázemí již máte doma.



Podejte písemnou žádost včas

Samotný PIR protokol k vyplacení peněz nestačí. Aerolince musíte odeslat písemnou žádost o náhradu škody (společně s účtenkami a kopií PIR) nejpozději do 21 dnů od chvíle, kdy vám bylo zavazadlo fyzicky doručeno. Po této lhůtě nárok zaniká.

Finanční odpovědnost nese letecká společnost i v případě, že nemáte sjednané pojištění – cestovní pojištění však může celý proces výrazně urychlit. Pokud se zavazadlo neobjeví do 21 dnů, je oficiálně považováno za ztracené a vy můžete žádat náhradu za jeho kompletní obsah..

Jarmila Rýdlová

PORADNA NOVIN KRAJE

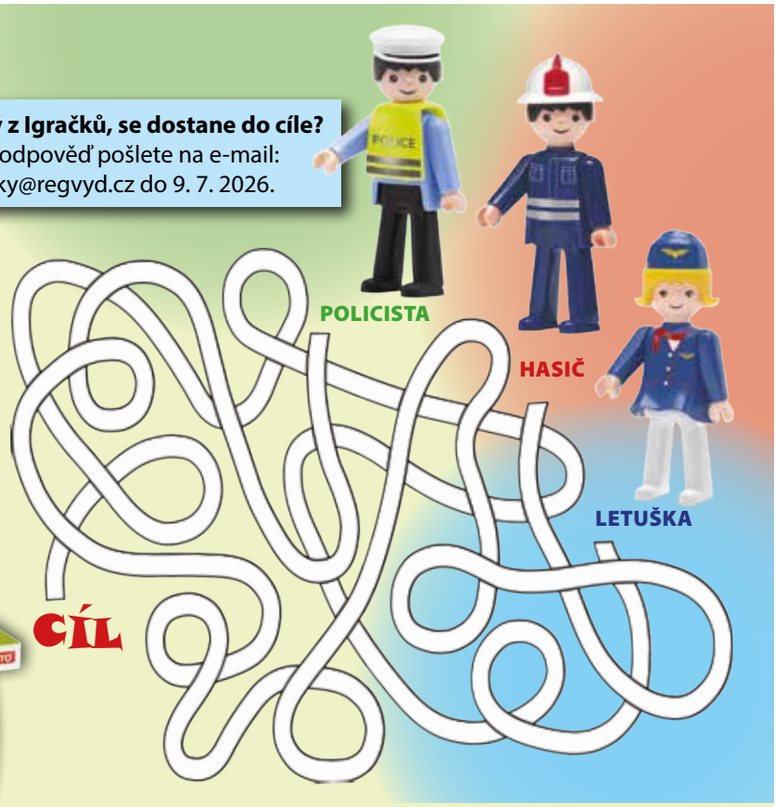
Trápí vás nějaký problém?
Máte téma pro naši poradnu?
Pošlete dotaz na poradna@regvyd.cz

SOUTĚŽ PRO DĚTI

Který z Igračků, se dostane do cíle?
Svou odpověď pošlete na e-mail: tajenky@regvyd.cz do 9. 7. 2026.

4 úspěšní soutěžící obdrží igráčka pro malé paleontology a archeology z **expedičních setů MultiGO** s podtituly Prehistoric a Egypt





Svou odpověď pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 9. 7. 2026.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Že jsi silná neznamená, že nepotřebuješ ochrannou náruč

Dokončení ze strany 1



Strávila jsi neuvěřitelných čtyřicet let v Činoherním klubu. Nepřepadá tě teď nostalgie, že tato životní etapa končí?

Je to zvláštní, ale vůbec ne. Až mě to překvapilo. Já jsem takový atypický umělec. Vždy pro mě bylo důležitější přátelství než to, co se „tvoří“ na jevišti. Činoherák bude vždycky moje doma, kdykoli tam mohu zajít, abych se viděla s kamarády, a vím, že tam mám stále otevřenou náruč. Čtyřicet let je čtyřicet let! Zažila jsem tam tu nejúžasnější éru jak na jevišti, tak v zákulisí. Činoherák vždy tvořil dějiny. Teď jen hraji o pár metrů níž, a to ve Studiu DVA. Hru Činoherního klubu Dámský krejčí komplet sakumprásk převzalo právě toto divadlo. No a pak samozřejmě pořád hraju v Divadelním spolku Háta. Tam jsem třicet let!

Často dostáváš role typu: dominantní partnerka, temperamentní milenka nebo sebevědomá, sexuálně přitažlivá žena, která má nad muži převahu. Jsi něco z toho i v soukromí?

Jsem ten typ! Ustrašenou, koktající studentku matfyzu by mi asi nikdo nevěřil. Navíc na české poměry mám dost snědý, jižanský vzhled. To byla vždy komplikace. Tvárnější obličeje jsou ve filmu vždy použitelnější. Nestěžuji si. Neměnila bych. Já jsem já. V životě jsem určitě pro soužití komplikací, jsem samostatná, rychlá, extrémně spolehlivá, vždy jsem byla. Jsem vůdčí typ a byla bych ráda, kdyby tomu tak nebylo, ale co nadělám. Mám vše vyřešené a zařízené, než se okolí vůbec nadechne. To tak prostě je a vždy to rameno dávám k spočinutí já, než aby ho dal někdo mně.

Je těžší takovou ženu hrát, nebo jí i v reálu být?

Určitě je těžší tou ženou v životě být. Silný člověk je vždy ten, na koho se berou ohledy až jako na toho posledního. To často bolelo. Že jsi silná, neznamená, že nepotřebuješ ochrannou náruč. Mnohokrát jsem v životě slyšela: „Mahu je silná, ta to dá! Raději pomůžeme Aničce, Bětušce, Marušce atd. atd.“ Už jsem si zvykla. Přirozený chod života. Pro mě nic moc, ale chápu to. Kdybych našla na ulici vyhladovělé kotě a lva, taky bych vzala domů kotě a doufala, že lev má větší šanci. Smutné, ale je to tak. Život.

Souhlasíš s názorem, že herečky věkem získávají ve svém herectví svobodu? Je něco, co sis dovolila až po padesátce, na co by sis dřív netroufla?

To snad platí nejen o herectví. Každá žena je po padesátce už moudrá, a stále je to krásný věk. Máte už pevně poskládané hodnoty, a to vám dává tu svobodu vidět a vědět, co je v životě opravdu důležité. A divadlo to není. Proto si dovolíte víc, a to vám do tvorby přinese lehkost, větší svobodu a radost. Mně to ujasnění si věcí v hlavě přišlo jen o mnoho let dřív než po padesátce, a to samozřejmě mým životem s mojí Mari, autistickou dcerkou.

Marinka je středobod tvého života a ty jsi jako máma autistky neuvěřitelná. Je něco, co tě naučila a co by ti nikdy žádný režisér neřekl?

Marinka mě naučila radovat se z každé vteřiny, kdy je nám dobře, naučila mě disciplíně, naučila mě vážit si sama sebe. Naučila mě neřešit kraviny, bez kompromisu vytěsňovat lidi a okolnosti, které mě tlačí ke dnu. Otevřela mi dveře k jiným světům a lidem. Každý den s ní je cesta, každý den jsem silnější a připravenější na den, až nebudu jednou moct. Nejsem strašpytel. Kňouráním nikdy nic nezlepšíte. Máme spolu těžký, ale velice krásný a plný život. Takovou svoji planetu, ze které pozoruji to často „legrační“ dění kolem nás. Lidi řeší zbytečně tolik nesmyslů. Hlavně sebe.

Říká se, že humor je obranný mechanismus. Zažila jsi situaci, kdy tě humor uchránil před tím, abys někoho poslala do háje?

Humor je mi vlastní a poslat někoho do háje mi vůbec nedělá problém. Slušně, ale razantně. Mám velmi nízko práh trpělivosti, také díky Mari, takže když mě někdo namíchne, tak už k tomu musím mít setsakramentský důvod.

Udělala bys ve svém pracovním životě dnes něco jinak díky zkušenostem, které ti život přinesl?

Ano, pracovala bych míň. Pořád jsem se honila od čerta k ďáblu, abychom měly dost peněz a mohly tam a tam a tam a nakonec jsem za covidu zjistila, že nám nejvíc svědčí být spolu. Kdekoli, nejlépe doma, hlavně spolu, bez chův, a školek a škol, prostě spolu.

Vím, že jsi zásadním způsobem omezila své pracovní aktivity a svého a Marinčina klidu si dnes nanejvýš ceníš. Je role, která by tě ze současného nastavení ještě dokázala vyburcovat?

Ale jo, opravdu od začátku covidu jsem se ze sta procent stáhla na pět procent a síla se pomalu vrací. Síla i chuť. Už se nikdy nevrátím do toho blázince, v jakém jsem žila před covidem. Tohle tempo, kdy si točím v klidu seriál a dvakrát třikrát v měsíci si zahraju divadlo, mě zase těší. Ten pocit radosti z práce jsem ztratila a je zpět. Asi vyhoření to bylo. Já pracuji 24/7 životem s Mari a to je zápřah, který je pro lidi, co to nežijí, těžko představitelný. Ani nemá smysl to nějak šířeji popisovat. Prostě do divadla a televize si chodím odpočinout. A to se vší úctou k profesi. Ale i sedm dvojáků Shakespeara za sebou je proti hodině s Mari čajíček (*úsměv*). Tak asi tak. A neměnila bych. My jsme vlastně moc šťastné holky.

HEREČKOU DOSLOVA CELÝ ŽIVOT

Mahulena již od tří let účinkovala v reklamních spotech. Od pěti let začala dostávat drobné herecké příležitosti ve filmu. Úplně poprvé se objevila v televizním filmu Černá jáma z roku 1973 v hlavní roli s Petrem Čepkem († 54). „Bylo mi tehdy pět a v té ‚dávné době‘ bylo z každého detailu cítit řemeslo, herci byli obrovské osobnosti a hodně se i před natáčením zkoušelo,“ vzpomíná dodnes s láskou herečka. Možná více než z filmu si ji diváci pamatují z natáčení jejího prvního seriálu Chalupáři. A v seriálech ji vídáme dodnes. V současné době hraje v Ordinaci v růžové zahradě, kde ji vídáme ve dvojici s Martinem Zounarem.

Grilování – letní aktivita, která spojuje

K létu kromě koupání patří bezesporu také grilování. Je to více než příprava jídla – je to rituál, který spojuje lidi a vytváří nezapomenutelné vzpomínky. U grilu se najednou muži promění v šéfkuchaře a dokážou nakrmit a pobavit pozvanou společnost. Jsou to totiž obvykle chvíle, kdy se setkáváme s přáteli, rodinou a sousedy, abychom si užili nejen společnost a dobré jídlo, ale především atmosféru pospolitosti, stejně jako kdysi pravěcí lidé u ohně v jeskyni.

Grilováni může být zdravé

Muži se rádi předvádějí v umění grilování, ať už jde o šťavnaté steaky, grilovanou zeleninu nebo domácí burgery. Každý se snaží být tím nejlepším grilovačem, a tak se rodí soutěživost a přátelská rivalita. Kdo udělá nejlepší marinádu? Kdo přichystá nejchutnější omáčku nebo přílohu? To vše přispívá k nezapomenutelnému letnímu zážitku.



Aby se grilování stalo zdravou variantou vaření, je třeba vybírat kvalitní a čerstvé suroviny. Maso, ryby nebo zeleninu je lepší zvolit ve variantě bio produktů, protože neobsahují rezidua hormonů nebo pesticidů. Správné namarinování masa zlepší jeho chuť a pomůže snížit tvorbu škodlivých látek při opékání. Když si připravíte marinádu sami, víte, jaké bylinky, koření nebo citrusové šťávy jste použili, a s kupovanými marinádami se to nedá srovnat. Správná teplota grilu pak zaručí rovnoměrné propečení, příliš vysoká teplota totiž může vést ke vzniku rakovinotvorných látek. Skvělým doplňkem je grilovaná zelenina bohatá na živiny a vlákninu. Zkuste papriky, cuketu, lilek nebo rovnou i plátky brambor. Namísto klasické majonézy zvolte lehčí variantu



omáček a dipů, které vyrobíte z jogurtu, zakysané smetany nebo vyzkoušejte bylinkové pesto.

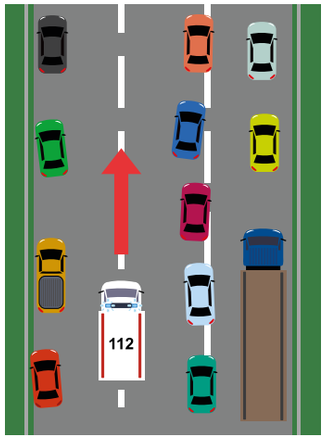
Grilovat se dá dnes kdekoli – i v obýváku

Grilování už nemusí být omezeno pouze na zahradu nebo terasu. S trochou kreativity si můžete oblíbené jídlo připravit prakticky kdekoli. Pořídit se dají přenosné grily, jednorázové minigrily a na malé prostory nebo v interiéru poslouží elektrické přístroje s grilovací deskou. Přímo na jídelním stole si tak může každý strávník připravit vlastní porci masa, uzenin nebo zeleniny. Některá města pak vyhrazují v parcích grilovací místa, kam se můžete vydat na piknik s rodinou nebo přáteli.

Grilování je skvělý způsob, jak se spojit s lidmi, užít si dobré jídlo a strávit čas venku. Ať už si ho užijete na zahradě, na pláži nebo v parku, nezapomeňte na bezpečnost, zásady zdravého grilování a užijte si každý okamžik. ala

Uvízli jste v koloně? Jak nezmatkovat a správně vytvořit záchranářskou uličku

V koloně aut můžete uvíznout kdekoli a kdykoli, není k tomu nutné ani vyjet na dálnici. S létem však pravděpodobnost roste, protože na delší trasy vyrážejí také méně zkušení řidiči.



Když se náhle vynoří houkající sanitka či policie, řidiči se často v panice dopouštějí nebezpečných chyb.

Jak správně vytvořit uličku

Záchranářskou uličku je nutné tvořit na dálnicích i na všech ostatních silnicích s nejméně dvěma pruhy v jednom směru. Má-li komunikace dva pruhy, řidiči v levém uhýbají doleva ke svodidlům, řidiči v pravém k pravé krajnici.

Složitější situace nastává u tří a více pruhů. Volný prostor se pak tvoří vždy mezi krajním levým pruhem a pruhem k němu přiléhajícím. Jako skvělá pomůcka slouží pohled na pravou ruku otočenou dlaní dolů s odtaženým palcem. Palec představuje auta v levém pruhu, která uhýbají doleva.

> Složitější situace nastává u tří a více pruhů. Volný prostor se pak tvoří vždy mezi krajním levým pruhem a pruhem, který k němu přiléhá ze středu.



Mezera mezi palcem a ostatními prsty znázorňuje záchranářskou uličku. Vozidla v ostatních pruzích pak uhýbají v rámci možností co nejvíce doprava.

Nejčastější mýty mezi řidiči

• **Ulička se tvoří, až když auta úplně stojí.** Omyl. Prostor pro záchranáře musíte vytvářet už ve chvíli, kdy provoz pouze zpomaluje a popojíždí.

• **Nesmíte vjet na krajnici.** Naopak. Při tvoření uličky zákon řidičům výslovně povoluje vjet na krajnici i střední dělicí pás. Výsledný volný prostor by totiž měl mít ideálně šířku alespoň tři metry, aby umožnil průjezd i těžké záchranářské techniky.

Pozor na zneužití uličky

Pokud byste chtěli uličku využít k předjíždění kolony, riskujete pokutu v řádu tisíců korun. jar

Na letní cesty si nachystejte lékárničku



Plánování dovolené je vzrušující, ale neměli bychom zapomenout na naše zdraví. Na cestách s tím může zásadně pomoci správně připravená lékárnička, která se může stát klíčovým prvkem pro zajištění pohody a bezpečnosti. Ať už se chystáte na víkendový výlet nebo dlouhou zahraniční dovolenou, mít po ruce potřebné léky a zdravotní pomůcky je zásadní.

Proč je lékárnička důležitá?

Na cestách se mohou vyskytnout různé situace, které vyžadují okamžitou zdravotní pomoc. Ať už se jedná o drobné úrazy, jako jsou odřeniny, popáleniny, nebo pohmožděniny, ale také o vážnější problémy, jako jsou alergické reakce nebo zažívací potíže. Lékárnička vám umožní rychle reagovat a minimalizovat komplikace.

Obsah lékárničky potřebuje každý jiný

Správně vybavená lékárnička není vždy stejná. Každý člen rodiny může potřebovat specifické zdravotní přípravky. Na dovolenou si jako první sbalte osobní, pravidelně užívané léky a předepsaná léčiva, která by vám mohla chybět. Přibalte vždy osvědčená analgetika proti bolesti, antihistaminika na alergie a léky na zažívací potíže. V lékárničce pak nesmí chybět klasické prostředky pro první pomoc při úraze: obvazy, náplasti, dezinfekce a sterilní gázy. I když si asi říkáte, že v případě úrazu vše vyřeší zdravotníci, než se ale dostanete do nemocnice se zraněním, je třeba ho zakrýt a alespoň provizorně ošetřit.

Jak lékárničku používat

Nosit s sebou lékárničku není jen o jejím vybavení, ale také o schopnosti ji správně použít. Ujistěte se, že víte, jaké léky máte k dispozici a jak je správně dávkovat. V případě vážnějších problémů je dobré mít po ruce kontakty na místní zdravotnická zařízení.

Prevence je vždy lepší než léčba, lékárnička na dovolené je proto investicí do vašeho zdraví a pohody. Před odjezdem si proto zkontrolujte její vybavení a ujistěte se, že máte vše potřebné. S jejím vybavením vám rádi poradí v každé lékárně. Pak si můžete užít dovolenou bez zbytečných starostí. ala

DOPORUČENÍ

Záchranka v mobilu

Aplikace Záchranka je oficiální mobilní aplikace Zdravotnické záchranné služby a Horské služby ČR. Umožňuje stisknutím jediného tlačítka kontaktovat linku 155. Záchranářům odešle vaši přesnou polohu s přesností na metry a uložené zdravotní údaje.

Aplikace Záchranka plně funguje i na území Maďarska, Rakouska, Bavorska a Slovenska, kde odešle nouzovou zprávu přímo na dispečink, a poté je člověk v nouzi spojen telefonicky s operátory záchranné služby. Ve Finsku umí zavolat na tísňovou linku 112 a odeslat GPS polohu volajícího, v dalších státech se po stisku tlačítka dovoláte na danou tísňovou linku, avšak bez odeslání nouzové zprávy obsahující vaši GPS polohu a další údaje.

Stažení i používání aplikace Záchranka je zdarma.

INZERCE



RV/2600831/02

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Annaberg-Buchholz

EURES

Hledáte novou práci?

Přemýšlíte, co po ukončení studia?
Máte problémy v současném zaměstnání v Německu?

Kontaktujte mne na níže uvedený e-mail

Nabízím poradenství a zprostředkování zaměstnání například v těchto oborech: kuchař/ka / číšník/servírka, CNC strojník/ce, svářeč, dělník/ce v kovovýrobě, truhlář-montér kuchyní, pomocník v stavebnictví atd.

Váš poradce EURES z Úřadu práce Annaberg-Buchholz

Osobní konzultace jsou možné pouze po předchozí domluvě na E-Mail:

Annaberg-Buchholz.EURESTBeratung@arbeitsagentur.de

Uchazeči o zaměstnání v Německu by měli ovládat německý jazyk alespoň na komunikativní úrovni.

www.europass.cz
www.eures.cz

RV/2600375/05

Novinky v obchodech nehledejte, Češi ocenili výrobky, které má smysl pořídit

Označení produktu v obchodě s nápisem „NOVINKA“ českým zákazníkům už nestačí. Stávají se totiž praktičtější, náročnější a mnohem citlivější na skutečný přínos výrobku, od kterého očekávají víc než jen nový obal. Požadují praktičnost, lepší složení, srozumitelný benefit a důvod, proč produkt zařadit do běžného života. Tato změna chování zákazníků vyplynula z 26. ročníku marketingového programu Volba spotřebitelů – Nejlepší novinka 2026. Ocenění letos získaly produkty ze 67 kategorií, které vybíraly čtyři tisíce respondentů.



Juraj Aláč

Letošní ročník spotřebitelského průzkumu ukázal změny v chování českých zákazníků. Ti při nákupu vnímají praktičnost výrobku, hledají zdravější alternativy známých produktů a významně stoupá obliba prémiových privátních značek. Zajímají se o inovace v drogerii a domácnosti nebo se snaží o omezení chemie v nakupovaných výrobcích. „Aktuální data potvrzují, že růst táhnou hlavně produkty s jasným funkčním benefitem, dobrým poměrem ceny a hodnoty a vysokou mírou pohodlí. A že privátní značky díky lepší kvalitě a důvěře spotřebitelů stále častěji fungují jako plnohodnotné značky,“ uvedla Viktorie Škorvagová z agentury NIQ, která pro program Volba spotřebitelů – Nejlepší novinka zajišťovala spotřebitelský průzkum.



„Po 26 letech programu je dobře vidět, jak se změnilo samotné chápání novinky. Dříve často stačilo přijít s novou variantou známého produktu. Dnes spotřebitelé mnohem více přemýšlejí, co jim výrobek skutečně přináší. Zda je praktičtější, poctivější, výživově zajímavější, nebo jednoduše lépe odpovídá tomu, jak žijí,“ uvedl Lukáš Matějka z marketingové skupiny pořádající společnosti ATOZ Marketing Services.

> Aktuální data potvrzují, že růst táhnou hlavně produkty s jasným funkčním benefitem, dobrým poměrem ceny a hodnoty a vysokou mírou pohodlí.

Produkty s Palcem nahoru pro chytrý nákup

Spotřebiteli oceňované novinky na trhu najdou zákazníci v regálech obchodů s označením animované ruky s palcem nahoru a sloganem „Palec nahoru pro chytrý nákup“. Podle výsledků letošního ročníku se ukazuje, že některé dříve okrajové trendy se staly běžnou součástí nákupního rozhodování. Proteinové snacky, rostlinné alternativy, produkty s vyšším obsahem masa, šetrnější drogerie nebo nealkoholické varianty nápojů už nejsou výhradně volbou úzké skupiny zákazníků. Stále častěji míří do běžných domácností. „Zákazník nechce luštit produktovou hádanku. Chce rychle pochopit, co mu výrobek přinese. Kvalitu ano, ale bez složitosti. Lepší složení ano, ale bez přednášky z chemie. Inovaci ano, ale takovou, kterou skutečně použije,“ dodal Lukáš Matějka.

Oceněnými produkty a titulem Nejlepší novinka 2026 se mohou chlubit například funkční čaje, ekologické prací prostředky, proteinové chipsy, kávové kapsle, pomazánky nebo jogurtové nápoje. Kompletní seznam vítězných výrobků najdete na webu projektu.





Černá paní z Buchlova: Pyká i po smrti za dávnou vraždu?

Na hradech se vypráví o bílých paních – tichých a většinou neškodných přízracích. Jenže na moravském Buchlově se traduje jiný, mnohem temnější příběh. Příběh ženy, která možná vraždila... A za svůj čin dodnes nenašla klid a bloudí temnými chodbami.

Léto roku 1582. Nedaleko Buchlova, v místě zvaném Smraďavka, leží mrtvý muž. Jindřich Prakšický ze Zástřizl je probodnut vlastním kordem. Vrah nikde, žádní svědci. Podezření padlo na zbrojnoše, který byl pánovi nejblíž. Už tehdy se ale šeptalo, že pravda může být mnohem složitější a skutečný viník zůstává skrytý.

Podezřelých je mnoho

Nepřátel měl buchlovský pán víc než dost. Opat Jakub Bílský vedl s Jindřichem dlouhé spory o majetek i vliv. Zbojníci mohli chtít pomstu za popraveného vůdce Jana Šerého. Podezřelý byl i Vilím Rym, který s pánem hodoval celé dva dny. Víno teklo proudem, emoce sílily a stačila jediná prudká hádka — kord mohl rozhodnout spor rychleji než slova.

Motiv děsí nejvíc

Nejtemnější podezření však míří na osobu nejbližší – manželku Kateřinu. Manželství prý nebylo šťastné, spíše plné napětí a skrytých konfliktů. Kateřina měla navíc blízko k Vilému Zoubkovi ze Zdětína. V době, kdy rozvod nepřipadal v úvahu, mohla být vražda jednou z mála cest ke svobodě. Použití manželovy zbraně by navíc pomohlo zmást vyšetřování.

Legenda ožívá ve tmě

Vrah nebyl nikdy odhalen. Podle pověstí však trest přesto přišel. Na Buchlově se dodnes vypráví o Černé paní – prý samotné Kateřině, která nenašla klid ani po smrti. Zjevuje se v pokoji mrtvých, kde kdysi ležela těla zesnulých a kde dodnes panuje tísnivá atmosféra, kterou návštěvníci občas popisují...



Buchlov – hradní nádvoří. Zdroj | www.commons.wikimedia.org

Kdo kráčí nocí?

Když odbije půlnoc, má z temného kouta vystupovat postava v černém a pomalu procházet komnatami hradu. Možná připomíná, že ne každá vina zmizí s časem. Takže ať už byla pravda jakákoli, příběh z Buchlova přežil staletí. Možná právě proto, že odpovědi chybí. A možná také proto, že některé viny se nevytrácejí – jen čekají, až je znovu připomene ticho starých zdí.

Petra Koudelková

INZERCE

HLEDÁM
HLEDÁŠ
HLEDÁME...

Do našeho vydavatelství hledáme posilu do obchodu: člověka, který má rád kontakt s lidmi, umí si „otevřít dveře“ a dovést spolupráci od první zprávy až po podepsanou objednávku.

T | 731 012 099
E | hr@regvyd.cz

regionalnivydavatelstvi.cz/kariera





RV2600228/76

KŘÍŽOVKA | Herečka Mahulena Bočanová se na obrazovce poprvé objevila v televizním filmu (tajenka) v roce 1973.

POMŮCKA: AEC, ANKA, APO, CHEOPS, RAVAN	TĚLNÍ VÝMĚŠEK	SANDÁLY	LETŇANSKÝ PODNIK	OVŠEM	SLOVEN. IROVÉ		PŘEHOZ BEZ RUKÁVŮ	LIBERECKÉ VÝSTAVNÍ TRHY (ZKR.)	SPZ WESTMOR-LAND (V. BRITÁNIE)	VYTRVALÁ		PODPORA	OBYDLÍ FARÁŘE	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	PLATIDLO ČINY	KRAJINA TŘÍSELNÁ	ZNAČKA VYSAVAČŮ
SDĚLENÍ						DRANCO-VÁNÍ					SHAKE-SPEAROVA HRDINKA						
ŠTĚRBA						ZVÍŘE DOMÁCÍ / INICIÁLY HERCE VETCHÉHO					ANGL. VYNÁLEZ / ŘÍMSKÝCH 1506						
ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA				ELEKTR. NABITÁ ČÁSTICE / ZKR. NAŠÍ MĚNY					SPOJENÍ STEJ-NÝCH PRVKŮ ZNAMÉNKEM ROVNOSTI / HOROLOGIUM						KÓD GABUNU / LARVA VELKÉHO AMERICKÉHO MLOKA		
	INIC. NOSITELE NC ZA LITERATURU Z ROKU 1931 / KAPKA				VÝCHODNÍ ČECHY (ZKR.) / ZÁKAZNÍCI			DOMÁCKÝ ONDŘEJ / MPZ KAMERUNU						NĚMECKÉ SÍDLORA-KOUSKÉ SÍDLO / DESET GRAMŮ			BATOH
SPZ SAVONA (ITÁLIE)			ZKR. ČERVENÉHO KŘÍŽE / KÓD POBŘEŽÍ SLONOVINY			INTOXIKACE / KULEČNÍ-KOVÉ ŠŤOUCHY							ŘÍMSKY 514 / POPĚVEK				
AVERS				INIC. HERCE SOBOTY / ČASNĚ			ŘÍMSKÝCH 156 / UMÍNĚNÝ ZÁPOR					JMÉNO MACHÁLKOVÉ / DÁMA Z VYŠŠÍ ANGL. SPOLEČNOSTI					
UKRAD-NOUTI								OSOBNÍ ZÁJMENO / DROBNÁ ÁRIE			BARVIVO / MAĎARSKÉ OZNAČENÍ NOREM						
SPZ PRAHY-MĚSTA			TAJENKA / OSOBA PŘIJÍMAJÍCÍ SÁZKY										OZNAČENÍ LE-TADEL BELGIE / ZKR. KOMISE PRO ATOMOVU ENERGII			BA	ZKRATKA KILOWATTU
	ÚCHOP	ANGLICKY BANKÉŘ / VODA							SPZ BRNO VENKOV	NYMFA / FILIPÍNSKÁ SOPKA				MEZINÁRODNÍ KÓD TÁDŽIKISTÁNU / LÉČKY			
OHONY							FILIPÍN. SÍDLO / PĚSTITEL				ANGLICKY ŽLUTÝ / ZKR. SLEZSKÉ DIVADLO						
MINULÍ ROK						AGYPTSKÝ FARAON CHUFEV / PAPATI						OZNAČENÍ NAŠICH AUT / SOUHLÁSKA			POLEPIT KOLEM DOKOLA	SEKATI	OSTŘÍKAT
KANAD. ZPĚVÁK					DŽEZOVÝ STYL / DEŠŤOVÁ VODA STÉKAJÍCÍ PO ZEMSKÉM POVRCHU				ČESKÁ POLITICKÁ STRANA / ZN. SODÍKU				JMÉNO PSA Z ČARODEJE Z MĚSTA OZ / PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY				
DO TOHO MÍSTA				POHOŘÍ V JUGO-SLÁVII / LÉTA						ŠIKMO	PIJAN / ZKR. NAŠÍ TELEVIZE						
	LEHKÉ VANUTÍ	PARFÉM / AFRICKÝ SLON						VÝKONNÝ / CITOSLOVCE ZAVÁHÁNÍ						SLOVENSKY VYSOKÉ KARTY / SÍDLO NA OS-TROVĚ HONŠŮ			
UČINITI									JMÉNO PRO-ZAIKA PAVLA / MPZ IZHOE-STEINBURG (NĚMECKO)				PROTIKLAD / LUCEMBUR-SKÁ ŘEKA				
ALBÁN. PLATIDLO					BÍLÝ SPORT						NAHÁ POSTAVA						
DOUPATA					PŘELUD						PRODĚLÁ-VAT						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 12. 7. 2026.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

				1		4		
	4				7	9		3
5								7
8								
		6	9	2			5	8
1	9				3			
	8		7		5	1		
						6		
6	3							

	3		2		4			
	4		6				1	
9				1			8	
				8			7	
				4				8
		5			7		9	3
					5		6	
7		2				9		
		1						

	7					6	3	5
9	6							7
				1				
	3		4					
					7	5		9
2							1	
						8	4	2
		3	6					
7	9		2					



RV2600229/23



RV2600233/09



RV2502247/75



RV2601138/03

AMBER PLASMA
DÁRCOVSKÉ CENTRUM KREVNÍ PLAZMY



Jsem vděčná, že mohu být mezi lidmi.

Fin. náhrada pro dárce
900 Kč

Ilustrační vizuál

Léčiva z krevní plazmy darované u nás pomáhají pacientům s poruchami imunity.

www.amberplasma.com | Školní 5336, Chomutov

RV/2600954/01