ROČNÍK 9 | ZDARMA DO VAŠÍ SCHRÁNKY | ČLÁNKY VZNIKAJÍ V RÁMCI CHRÁNĚNÉ DÍLNY AKADEMIE RV

ČERVEN 2026

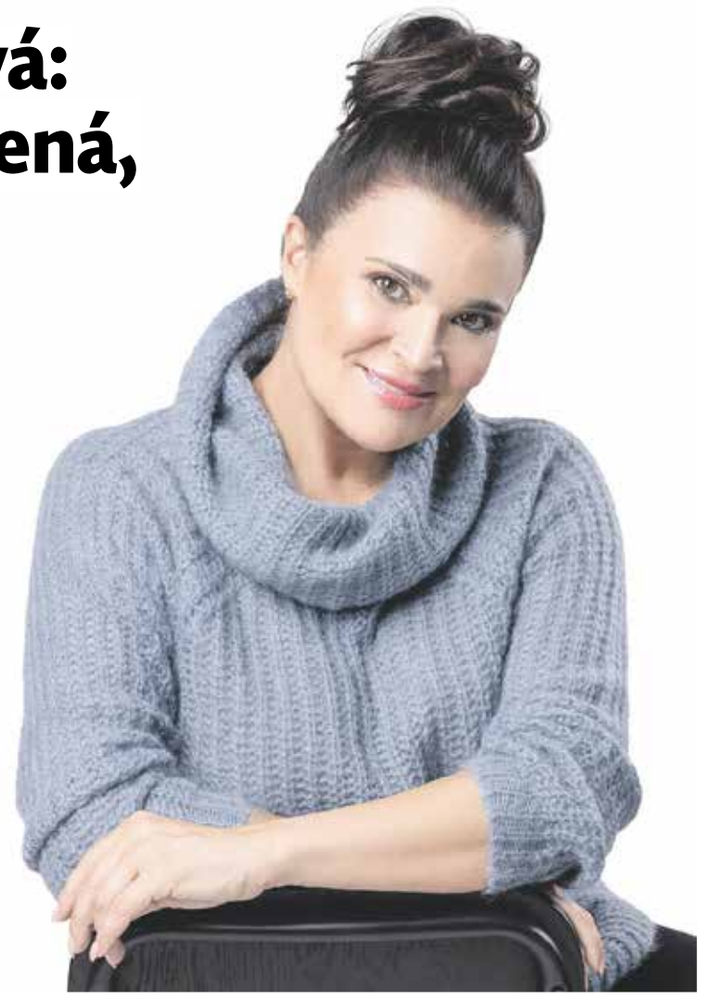
NOVINY KRAJE

SLOVÁCKO

Uherské Hradiště, Uherský Brod, Uherský Ostroh, Bojkovice, Boršice, Hluk, Luhačovice, Slavičín

NOVINYKRAJE.CZ

Mahulena Bočanová: Že jsi silná neznamená, že nepotřebuješ ochrannou náruč



Stále charismatická Mahulena Bočanová je nejen jedinečná herečka, ale také žena, která už o životě něco ví. K tomu skvěle zvládá život s autistickou Marinkou a zlobivým bulteriérem Tondou.

Pavla Horníková

I když ji její fanoušci moc rádi vidí v televizi nebo ve filmu, Mahulena je duší herečka divadelní. A kdo z vás by ji rád viděl na divadelních prknech, má jedinečnou příležitost zhlédnout skvělou komedii Dámský krejčí s Ondřejem Sokolem v hlavní roli, v obnovené premiéře na jevišti Studia DVA.

Divadelní herectví je prý řehole, která se musí dělat s láskou. Musíš předvést profesionální výkon, ať už se cítíš jakkoliv a ve tvém životě se děje cokoliv. Stalo se ti někdy, že by tě na jevišti v takové chvíli zradilo vlastní tělo nebo paměť?

Ne. Je to zvláštní úkaz a máme to tak všichni herci, že i v těch nejhorších chvílích, kdy hrajeme, nás jeviště vlastně odpojí do „jiného světa“. V tu chvíli to nejsme my, jsme postava, kterou hrajeme, a mozku se tak vlastně na chvíli uleví. Propad nastane okamžitě o pauze a samozřejmě po představení. Ihned. Hrála jsem den po ztrátě maminky, v den hospitalizace dcery jsem odmoderovala obří akci a druhý den jsem ani nevěděla, že jsem tam byla. Mozek umí neuvěřitelné věci. Divadlo je lék, ne řehole. Je to tak.

> Hrála jsem den po ztrátě maminky, v den hospitalizace dcery jsem odmoderovala obří akci a druhý den jsem ani nevěděla, že jsem tam byla. Mozek umí neuvěřitelné věci. Divadlo je lék, ne řehole.

Pokračování na straně 5

INZERCE

VYUŽIJTE LETNÍ CENU!!! DŘEVĚNÉ BRIKETY PRÉMIOVÉ KVALITY

DŘEVĚNÉ EKOBRIKETY

VHODNÉ DO VŠECH TYPŮ KAMEN, KRBŮ A KOTLŮ NA TUHÁ PALIVA



EKO brikety

1 paleta = 1 tuna jen 8300 Kč

AKCE
DOPRAVA ZDARMA
při odběru od 2 tun do 30 km z prodejních skladů

OBJEDNÁVEJTE PŘÍMO U VÝROBCE!
518 625 054

EKOBRIKETY s.r.o., Kelčany 60 www.ekobrikety.cz

RV/250234/16

Kamencové jezero střeží tajemství ukrytá pod hladinou

Na první pohled působí jako obyčejné jezero. Ve skutečnosti jde o světový unikát, který vznikl na místě starých dolů a dodnes vzbuzuje otázky. Kamencové jezero u Chomutova je opředeno legendami o léčivé vodě i o tajemstvích ukrytých pod hladinou.

Petra Koudelková



Kamencové jezero u Chomutova. Zdroj | Shutterstock

Na okraji Chomutova se rozkládá místo, které je označováno za světovou raritu. Kamencové jezero vzniklo v prostoru bývalých dolů, kde se těžil kamenec – a právě po něm získalo své jméno. Neobvyklé složení vody je zároveň důvodem, proč si jezero po dlouhá desetiletí uchovalo mimořádnou čistotu, která návštěvníky fascinovala již v minulosti.

Jezero vzniklo na místě dolů

Přesné okolnosti vzniku nejsou zcela objasněny. Nejčastěji se uvádí, že vzniklo na počátku 19. století zatopením opuštěných dolů. Někteří odborníci však připouštějí, že svou roli mohly sehrát také přírodní procesy.

Voda obsahuje přibližně jedno procento kamence, což je opravdu neobvyklá koncentrace. Právě proto bývá jezero někdy přirovnáváno k českému „Mrtvému moři“. Specifické chemické složení dlouhou dobu bránilo rozvoji většiny vodních organismů a vytvářelo prostředí, které je v evropských podmínkách ojedinělé.

Lidé mu přisuzovali léčivou moc

S jezerem jsou spojeny také příběhy o jeho údajných léčivých účincích. Už v 19. století zde fungovaly lázně a místní obyvatelé věřili, že koupání pomáhá hojit rány a prospívá pokožce. Moderní medicína podobná tvrzení hodnotí opatrně, ale není pochyb o tom, že neobvyklá voda přitahovala pozornost návštěvníků po celé generace.

Pod hladinou zůstávají otazníky

Protože jezero vzniklo zatopením těžebních prostor, objevují se dodnes dohady o tom, co všechno se může skrývat na jeho dně. Mluví se o starých důlních chodbách, pozůstatcích těžby i dalších stopách minulosti.

Ať už člověk věří legendám o léčivé vodě a tajemstvích ukrytých pod hladinou, nebo ne, jedno je jisté. Kamencové jezero patří k nejpozoruhodnějším přírodním zajímavostem Chomutovska a dodnes si uchovává atmosféru místa, kde se historie prolíná s tajemstvím.

INZERCE

SHÁNÍTE STÁLOU BRIGÁDU?

- PRACUJETE V DOBĚ, KDY SE VÁM TO HODÍ
- ODMĚNU MÁTE JISTOU
- DLOUHODOBÁ SPOLUPRÁCE
- HLEDÁME DISTRIBUTORY V UHERSKÉM HRADIŠTI A OKOLÍ
- JDE O DISTRIBUCI REKLAMNÍCH LETÁKŮ
- PRÁCE JE VHODNÁ PRO VŠECHNY (VČETNĚ OZP, DŮCHODCŮ, STUDENTŮ A MAMINEK NA MATEŘSKÉ DOVOLENÉ)

VOLEJTE: 778 485 537
PIŠTE: JUMARU@EMAIL.CZ

RV260812/01

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ
UHERSKÝ BROD, MORAVSKÁ 83

ŠIMEK·ADVOKÁT

Právní poradenství a zastupování v různých oblastech práva
občanské – rodinné – obchodní – pracovní – trestní – správní

Nutná rezervace. Lze i online na www.ak-simek.cz/rezervace

www.ak-simek.cz
simekadvokat
577 435 341, 736 680 134
sekretariat@ak-simek.cz

RV260103/01

MARTONI

Prodej a servis elektrických skútrů
s nosností až 220kg.
Dále nabízíme **mechanické vozíky, chodítka a další zdravotnické pomůcky.**



adresa: Broučkova 5240, Zlín
telefon: 577 001 314
mobil: 792 304 293

www.martoni.cz

RV260112/01

TIRÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 | Místo vydání: Uherské Hradiště | Neprodejné | Šéfredaktor Ivo Čermák | Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce
Registrace u MK ČR – MK ČR E 22957 | Inzerce: Michal Novák, 739 724 774, novak@regvyd.cz; Vladimír Musial, 606 792 490, musial@regvyd.cz; Tomáš Karal, 732 530 071, karal@regvyd.cz | Nevyžádané příspěvky nevracíme
Reklamace na dodávky novin: 739 724 774, reklamace@regvyd.cz | Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 | Korektury: Ilona Vlčková | DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. | Vydání 2026/6 vychází 26. 6. 2026 | Uzávěrka dalšího vydání 14. 8. 2026
Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátu a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství. | Články vznikají v rámci chráněné dílny Akademie RV (viz QR)

Vrázova vyhlídka

Malebné město Mělník láká návštěvníky na jeden z nejkrásnějších výhledů ve středních Čechách. Právě tady se pod zámkem setkávají dvě nejvýznamnější české řeky – Labe a Vltava.

Natálie Hájková



Nenechte se zmást, toto není soutok, ale umělý kanál. Foto | Jonáš Hájek

Pohled na jejich soutok každoročně přiláká tisíce návštěvníků. Jedním z nejlepších míst, odkud si ho můžete vychutnat, je Vrázova vyhlídka. Možná vás překvapí, že Vltavu považujeme za přítok Labe díky Keltům, kteří povodí Labe osídlili už ve starověku. Právě oni považovali Labe za hlavní tok.

Ikona města

Vrázova vyhlídka nese jméno po cestovateli a fotografovi Enrique Stanku Vrázovi. Ten si na konci života oblíbil právě Mělnicko a výhled na dvě řeky. Funkcionalistická vyhlídka byla postavena v roce 1937 podle návrhu architekta Jana Bohuslava Zeleného a dodnes patří k ikonám města.

Z vyhlídky se otevírá krásný pohled nejen na soutok, ale také na labské údolí a most Josefa Straky. Až se k soutoku řek vypravíte, nenechte se zmást umělým vltavským ramenem, takzvaným Vraňansko-hořínským kanálem, který uvidíte od mělnického zámku! Skutečný soutok se nachází o něco výše proti proudu Labe.

Příjemnou atmosféru vyhlídky doplňuje právě blízkost mělnického zámku, historického centra i místních vinic. Výlet do Mělníka tak spojuje přírodu, historii i jedinečné panoramatické výhledy. Stačí jen vyrazit.

ZAJÍMAVOST

Zámek spojuje historii s legendami

Jen málokterý moravský zámek si zachoval tak působivou atmosféru šlechtického sídla jako zámek ve Vizovicích. Barokní skvost vznikl na místě zaniklého středověkého kláštera a dodnes ukrývá vzácné umělecké sbírky i stopy dávné minulosti. Historie vizovického zámku sahá do roku 1261, kdy zde Smil ze Střílek založil cisterciácký klášter Rosa Mariae. Současnou podobu získal zámek v polovině 18. století. Se zaniklým klášterem i zámkem jsou spojeny místní legendy. Nejznámější z nich vypráví o síti tajných podzemních chodeb, které měly sloužit k ukrývání cenností a důležitých listin v dobách nebezpečí. Jejich existence nebyla nikdy prokázána, přesto pověst mezi místními přetrvává. kou

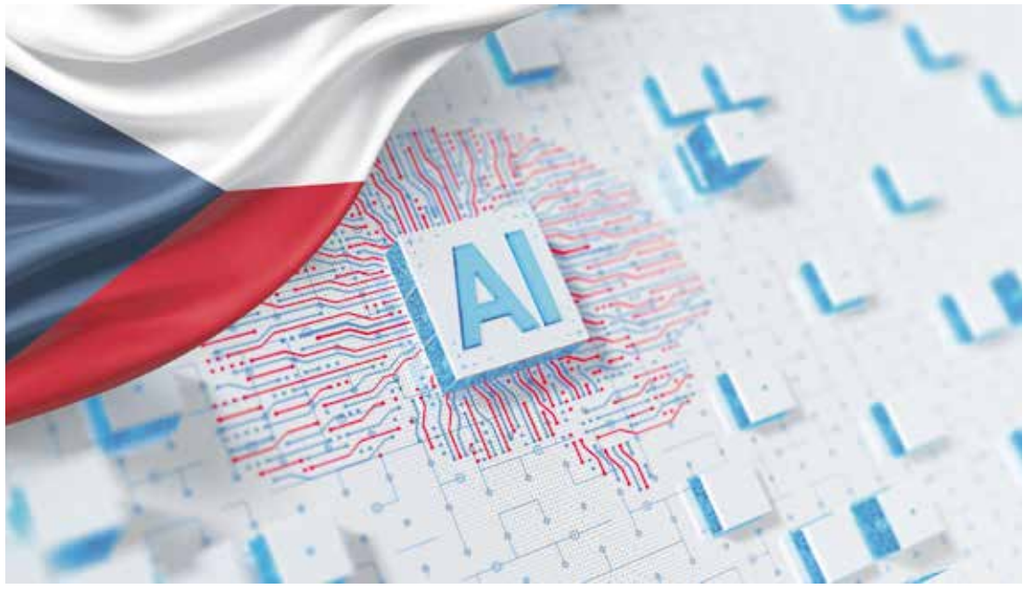


Česko buduje AI ekosystém. A Praha v tom není sama

Když se řekne česká technologická firma, většina lidí si pravděpodobně představí kancelář někde na Praze 7. Vývoj posledních let ale ukazuje, že inovace vznikají stále častěji i mimo hlavní město.

V mezinárodním žebříčku startupových ekosystémů za rok 2025 se vedle Prahy výrazně prosadila také Ostrava a Brno, kde vznikají firmy zaměřené na digitalizaci, automatizaci a umělou inteligenci. Potvrzují to i aktuální trendy v českém startupovém prostředí. Zatímco Brno dlouhodobě těží ze silného akademického zázemí a technických univerzit, Moravskoslezský kraj staví především na spojení moderních technologií s průmyslem a reálnými potřebami firem.

Význam regionů potvrzuje také Česká národní AI platforma (CNAIP), mezi jejíž zakládající členy patří vedle pražských organizací i brněnské Brno.AI a ostravské Moravskoslezské inovační centrum (MSIC).



Změna přístupu v regionech

„V regionech vidíme obrovský posun v tom, jak firmy k umělé inteligenci přistupují. Ještě před několika lety byla AI pro mnoho společností spíše zajímavostí. Dnes řeší konkrétní využití v obchodě, zákaznické péči, administrativě nebo automatizaci procesů," říká Lubomír Pěčonka, COO společnosti Everbot.

Jedním z příkladů technologických firem vznikajících přímo v Moravskoslezském kraji je právě Everbot. Česká AI multiplatforma dnes sdružuje desítky nástrojů umělé inteligence v jednom prostředí a využívají ji firmy napříč různými obory.

S rozvojem AI technologií zároveň vznikají nové pracovní příležitosti. Nejde přitom pouze o programátory nebo datové specialisty, firmy stále častěji hledají také obchodníky, konzultanty, manažery nebo odborníky, kteří znají daný region a dokážou mluvit jazykem místních podnikatelů.

Moravskoslezský kraj tak potvrzuje, že moderní technologie nejsou nutně výsadou velkých metropolí a i mimo Prahu vznikají projekty s celostátním i mezinárodním dosahem.

Když zavazadlo doletí později než vy: Jak žádat o kompenzaci nutných výdajů?

Zpoždění zavazadel není v letecké přepravě nic neobvyklého. Pro pasažéra však může znamenat řadu komplikací. Základem úspěchu je okamžité řešení v příletové hale. Jak získat své věci zpět a co všechno vám musí aerolinka proplatit?

Pokud zavazadlo nedorazí na pás, zamiřte k přepážce Baggage Claim nebo Lost & Found ještě před opuštěním tranzitní zóny.

S personálem sepíšete klíčový doklad, tzv. PIR protokol. Uveďte kontaktní údaje a adresu hotelu, kam vám dopravce zavazadlo zdarma doručí. Pokud letíte s přestupem na jedné letence, situaci řešte až v cílové destinaci, nikoliv na přestupním letišti.

Kupte si věci denní potřeby

Ocitnete-li se v cíli bez hygienických potřeb či oblečení, Montrealská úmluva vám dává právo pořídit si nezbytné vybavení na náklady aerolinky. Výdaje musí být přiměřené situaci (např. zubní kartáček, spodní prádlo či oblek na konferenci). Luxusní zboží vám nikdo neproplatí.

Pečlivě si uschovejte všechny účtenky. Při zpoždění zavazadla u letu zpět domů nárok na nákupy nevzniká, protože zázemí již máte doma.



Podejte písemnou žádost včas

Samotný PIR protokol k vyplacení peněz nestačí. Aerolince musíte odeslat písemnou žádost o náhradu škody (společně s účtenkami a kopií PIR) nejpozději do 21 dnů od chvíle, kdy vám bylo zavazadlo fyzicky doručeno. Po této lhůtě nárok zaniká.

Finanční odpovědnost nese letecká společnost i v případě, že nemáte sjednané pojištění – cestovní pojištění však může celý proces výrazně urychlit. Pokud se zavazadlo neobjeví do 21 dnů, je oficiálně považováno za ztracené a vy můžete žádat náhradu za jeho kompletní obsah..

Jarmila Rýdlová

PORADNA NOVIN KRAJE

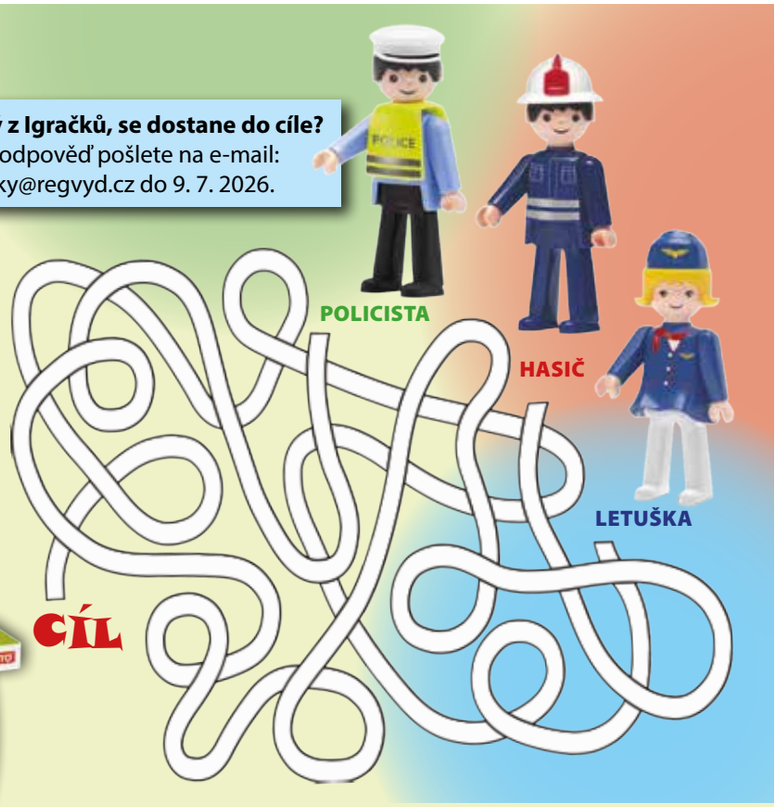
Trápí vás nějaký problém?
Máte téma pro naši poradnu?
Pošlete dotaz na poradna@regvyd.cz

SOUTĚŽ PRO DĚTI

Který z Igračků, se dostane do cíle?
Svou odpověď pošlete na e-mail: tajenky@regvyd.cz do 9. 7. 2026.

4 úspěšní soutěžící obdrží igráčka pro malé paleontology a archeology z **expedičních setů MultiGO** s podtituly Prehistoric a Egypt





Svou odpověď pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 9. 7. 2026.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Že jsi silná neznamená, že nepotřebuješ ochrannou náruč

Dokončení ze strany 1



Strávila jsi neuvěřitelných čtyřicet let v Činoherním klubu. Nepřepadá tě teď nostalgie, že tato životní etapa končí?

Je to zvláštní, ale vůbec ne. Až mě to překvapilo. Já jsem takový atypický umělec. Vždy pro mě bylo důležitější přátelství než to, co se „tvoří“ na jevišti. Činoherák bude vždycky moje doma, kdykoli tam mohu zajít, abych se viděla s kamarády, a vím, že tam mám stále otevřenou náruč. Čtyřicet let je čtyřicet let! Zažila jsem tam tu nejúžasnější éru jak na jevišti, tak v zákulisí. Činoherák vždy tvořil dějiny. Teď jen hraji o pár metrů níž, a to ve Studiu DVA. Hru Činoherního klubu Dámský krejčí komplet sakumprásk převzalo právě toto divadlo. No a pak samozřejmě pořád hraju v Divadelním spolku Háta. Tam jsem třicet let!

Často dostáváš role typu: dominantní partnerka, temperamentní milenka nebo sebevědomá, sexuálně přitažlivá žena, která má nad muži převahu. Jsi něco z toho i v soukromí?

Jsem ten typ! Ustrašenou, koktající studentku matfyzu by mi asi nikdo nevěřil. Navíc na české poměry mám dost snědý, jižanský vzhled. To byla vždy komplikace. Tvárnější obličeje jsou ve filmu vždy použitelnější. Nestěžuji si. Neměnila bych. Já jsem já. V životě jsem určitě pro soužití komplikací, jsem samostatná, rychlá, extrémně spolehlivá, vždy jsem byla. Jsem vůdčí typ a byla bych ráda, kdyby tomu tak nebylo, ale co nadělám. Mám vše vyřešené a zařízené, než se okolí vůbec nadechne. To tak prostě je a vždy to rameno dávám k spočinutí já, než aby ho dal někdo mně.

Je těžší takovou ženu hrát, nebo jí i v reálu být?

Určitě je těžší tou ženou v životě být. Silný člověk je vždy ten, na koho se berou ohledy až jako na toho posledního. To často bolelo. Že jsi silná, neznamená, že nepotřebuješ ochrannou náruč. Mnohokrát jsem v životě slyšela: „Mahu je silná, ta to dá! Raději pomůžeme Aničce, Bětušce, Marušce atd. atd.“ Už jsem si zvykla. Přirozený chod života. Pro mě nic moc, ale chápu to. Kdybych našla na ulici vyhladovělé kotě a lva, taky bych vzala domů kotě a doufala, že lev má větší šanci. Smutné, ale je to tak. Život.

Souhlasíš s názorem, že herečky věkem získávají ve svém herectví svobodu? Je něco, co sis dovolila až po padesátce, na co by sis dřív netroufla?

To snad platí nejen o herectví. Každá žena je po padesátce už moudrá, a stále je to krásný věk. Máte už pevně poskládané hodnoty, a to vám dává tu svobodu vidět a vědět, co je v životě opravdu důležité. A divadlo to není. Proto si dovolíte víc, a to vám do tvorby přinese lehkost, větší svobodu a radost. Mně to ujasnění si věcí v hlavě přišlo jen o mnoho let dřív než po padesátce, a to samozřejmě mým životem s mojí Mari, autistickou dcerkou.

Marinka je středobod tvého života a ty jsi jako máma autistky neuvěřitelná. Je něco, co tě naučila a co by ti nikdy žádný režisér neřekl?

Marinka mě naučila radovat se z každé vteřiny, kdy je nám dobře, naučila mě disciplíně, naučila mě vážit si sama sebe. Naučila mě neřešit kraviny, bez kompromisu vytěsňovat lidi a okolnosti, které mě tlačí ke dnu. Otevřela mi dveře k jiným světům a lidem. Každý den s ní je cesta, každý den jsem silnější a připravenější na den, až nebudu jednou moct. Nejsem strašpytel. Kňouráním nikdy nic nezlepšíte. Máme spolu těžký, ale velice krásný a plný život. Takovou svoji planetu, ze které pozoruji to často „legrační“ dění kolem nás. Lidi řeší zbytečně tolik nesmyslů. Hlavně sebe.

Říká se, že humor je obranný mechanismus. Zažila jsi situaci, kdy tě humor uchránil před tím, abys někoho poslala do háje?

Humor je mi vlastní a poslat někoho do háje mi vůbec nedělá problém. Slušně, ale razantně. Mám velmi nízko práh trpělivosti, také díky Mari, takže když mě někdo namíchne, tak už k tomu musím mít setsakramentský důvod.

Udělala bys ve svém pracovním životě dnes něco jinak díky zkušenostem, které ti život přinesl?

Ano, pracovala bych míň. Pořád jsem se honila od čerta k ďáblu, abychom měly dost peněz a mohly tam a tam a tam a nakonec jsem za covidu zjistila, že nám nejvíc svědčí být spolu. Kdekoli, nejlépe doma, hlavně spolu, bez chův, a školek a škol, prostě spolu.

Vím, že jsi zásadním způsobem omezila své pracovní aktivity a svého a Marinčina klidu si dnes nanejvýš ceníš. Je role, která by tě ze současného nastavení ještě dokázala vyburcovat?

Ale jo, opravdu od začátku covidu jsem se ze sta procent stáhla na pět procent a síla se pomalu vrací. Síla i chuť. Už se nikdy nevrátím do toho blázince, v jakém jsem žila před covidem. Tohle tempo, kdy si točím v klidu seriál a dvakrát třikrát v měsíci si zahraju divadlo, mě zase těší. Ten pocit radosti z práce jsem ztratila a je zpět. Asi vyhoření to bylo. Já pracuji 24/7 životem s Mari a to je zápřah, který je pro lidi, co to nežijí, těžko představitelný. Ani nemá smysl to nějak šířeji popisovat. Prostě do divadla a televize si chodím odpočinout. A to se vší úctou k profesi. Ale i sedm dvojáků Shakespeara za sebou je proti hodině s Mari čajíček (*úsměv*). Tak asi tak. A neměnila bych. My jsme vlastně moc šťastné holky.

HEREČKOU DOSLOVA CELÝ ŽIVOT

Mahulena již od tří let účinkovala v reklamních spotech. Od pěti let začala dostávat drobné herecké příležitosti ve filmu. Úplně poprvé se objevila v televizním filmu Černá jáma z roku 1973 v hlavní roli s Petrem Čepkem († 54). „Bylo mi tehdy pět a v té ‚dávné době‘ bylo z každého detailu cítit řemeslo, herci byli obrovské osobnosti a hodně se i před natáčením zkoušelo,“ vzpomíná dodnes s láskou herečka. Možná více než z filmu si ji diváci pamatují z natáčení jejího prvního seriálu Chalupáři. A v seriálech ji vídáme dodnes. V současné době hraje v Ordinaci v růžové zahradě, kde ji vídáme ve dvojici s Martinem Zounarem.

Grilování – letní aktivita, která spojuje

K létu kromě koupání patří bezesporu také grilování. Je to více než příprava jídla – je to rituál, který spojuje lidi a vytváří nezapomenutelné vzpomínky. U grilu se najednou muži promění v šéfkuchaře a dokážou nakrmit a pobavit pozvanou společnost. Jsou to totiž obvykle chvíle, kdy se setkáváme s přáteli, rodinou a sousedy, abychom si užili nejen společnost a dobré jídlo, ale především atmosféru pospolitosti, stejně jako kdysi pravěcí lidé u ohně v jeskyni.

Grilováni může být zdravé

Muži se rádi předvádějí v umění grilování, ať už jde o šťavnaté steaky, grilovanou zeleninu nebo domácí burgery. Každý se snaží být tím nejlepším grilovačem, a tak se rodí soutěživost a přátelská rivalita. Kdo udělá nejlepší marinádu? Kdo přichystá nejchutnější omáčku nebo přílohu? To vše přispívá k nezapomenutelnému letnímu zážitku.



Aby se grilování stalo zdravou variantou vaření, je třeba vybírat kvalitní a čerstvé suroviny. Maso, ryby nebo zeleninu je lepší zvolit ve variantě bio produktů, protože neobsahují rezidua hormonů nebo pesticidů. Správné namarinování masa zlepší jeho chuť a pomůže snížit tvorbu škodlivých látek při opékání. Když si připravíte marinádu sami, víte, jaké bylinky, koření nebo citrusové šťávy jste použili, a s kupovanými marinádami se to nedá srovnat. Správná teplota grilu pak zaručí rovnoměrné propečení, příliš vysoká teplota totiž může vést ke vzniku rakovinotvorných látek. Skvělým doplňkem je grilovaná zelenina bohatá na živiny a vlákninu. Zkuste papriky, cuketu, lilek nebo rovnou i plátky brambor. Namísto klasické majonézy zvolte lehčí variantu



omáček a dipů, které vyrobíte z jogurtu, zakysané smetany nebo vyzkoušejte bylinkové pesto.

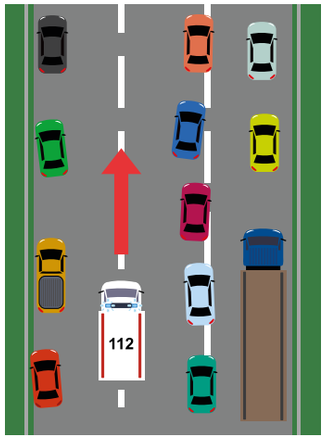
Grilovat se dá dnes kdekoli – i v obýváku

Grilování už nemusí být omezeno pouze na zahradu nebo terasu. S trochou kreativity si můžete oblíbené jídlo připravit prakticky kdekoli. Pořídit se dají přenosné grily, jednorázové minigrily a na malé prostory nebo v interiéru poslouží elektrické přístroje s grilovací deskou. Přímo na jídelním stole si tak může každý strávník připravit vlastní porci masa, uzenin nebo zeleniny. Některá města pak vyhrazují v parcích grilovací místa, kam se můžete vydat na piknik s rodinou nebo přáteli.

Grilování je skvělý způsob, jak se spojit s lidmi, užít si dobré jídlo a strávit čas venku. Ať už si ho užijete na zahradě, na pláži nebo v parku, nezapomeňte na bezpečnost, zásady zdravého grilování a užijte si každý okamžik. ala

Uvízli jste v koloně? Jak nezmatkovat a správně vytvořit záchranářskou uličku

V koloně aut můžete uvíznout kdekoli a kdykoli, není k tomu nutné ani vyjet na dálnici. S létem však pravděpodobnost roste, protože na delší trasy vyrážejí také méně zkušení řidiči.



Když se náhle vynoří houkající sanitka či policie, řidiči se často v panice dopouštějí nebezpečných chyb.

Jak správně vytvořit uličku

Záchranářskou uličku je nutné tvořit na dálnicích i na všech ostatních silnicích s nejméně dvěma pruhy v jednom směru. Má-li komunikace dva pruhy, řidiči v levém uhýbají doleva ke svodidlům, řidiči v pravém k pravé krajnici.

Složitější situace nastává u tří a více pruhů. Volný prostor se pak tvoří vždy mezi krajním levým pruhem a pruhem k němu přiléhajícím. Jako skvělá pomůcka slouží pohled na pravou ruku otočenou dlaní dolů s odtaženým palcem. Palec představuje auta v levém pruhu, která uhýbají doleva.

> Složitější situace nastává u tří a více pruhů. Volný prostor se pak tvoří vždy mezi krajním levým pruhem a pruhem, který k němu přiléhá ze středu.



Mezera mezi palcem a ostatními prsty znázorňuje záchranářskou uličku. Vozidla v ostatních pruzích pak uhýbají v rámci možností co nejvíce doprava.

Nejčastější mýty mezi řidiči

• **Ulička se tvoří, až když auta úplně stojí.** Omyl. Prostor pro záchranáře musíte vytvářet už ve chvíli, kdy provoz pouze zpomaluje a popojíždí.

• **Nesmíte vjet na krajnici.** Naopak. Při tvoření uličky zákon řidičům výslovně povoluje vjet na krajnici i střední dělicí pás. Výsledný volný prostor by totiž měl mít ideálně šířku alespoň tři metry, aby umožnil průjezd i těžké záchranářské techniky.

Pozor na zneužití uličky

Pokud byste chtěli uličku využít k předjíždění kolony, riskujete pokutu v řádu tisíců korun. jar

Na letní cesty si nachystejte lékárničku



Plánování dovolené je vzrušující, ale neměli bychom zapomenout na naše zdraví. Na cestách s tím může zásadně pomoci správně připravená lékárnička, která se může stát klíčovým prvkem pro zajištění pohody a bezpečnosti. Ať už se chystáte na víkendový výlet nebo dlouhou zahraniční dovolenou, mít po ruce potřebné léky a zdravotní pomůcky je zásadní.

Proč je lékárnička důležitá?

Na cestách se mohou vyskytnout různé situace, které vyžadují okamžitou zdravotní pomoc. Ať už se jedná o drobné úrazy, jako jsou odřeniny, popáleniny, nebo pohmožděniny, ale také o vážnější problémy, jako jsou alergické reakce nebo zažívací potíže. Lékárnička vám umožní rychle reagovat a minimalizovat komplikace.

Obsah lékárničky potřebuje každý jiný

Správně vybavená lékárnička není vždy stejná. Každý člen rodiny může potřebovat specifické zdravotní přípravky. Na dovolenou si jako první sbalte osobní, pravidelně užívané léky a předepsaná léčiva, která by vám mohla chybět. Přibalte vždy osvědčená analgetika proti bolesti, antihistaminika na alergie a léky na zažívací potíže. V lékárničce pak nesmí chybět klasické prostředky pro první pomoc při úraze: obvazy, náplasti, dezinfekce a sterilní gázy. I když si asi říkáte, že v případě úrazu vše vyřeší zdravotníci, než se ale dostanete do nemocnice se zraněním, je třeba ho zakrýt a alespoň provizorně ošetřit.

Jak lékárničku používat

Nosit s sebou lékárničku není jen o jejím vybavení, ale také o schopnosti ji správně použít. Ujistěte se, že víte, jaké léky máte k dispozici a jak je správně dávkovat. V případě vážnějších problémů je dobré mít po ruce kontakty na místní zdravotnická zařízení.

Prevence je vždy lepší než léčba, lékárnička na dovolené je proto investicí do vašeho zdraví a pohody. Před odjezdem si proto zkontrolujte její vybavení a ujistěte se, že máte vše potřebné. S jejím vybavením vám rádi poradí v každé lékárně. Pak si můžete užít dovolenou bez zbytečných starostí. ala

DOPORUČENÍ

Záchranka v mobilu

Aplikace Záchranka je oficiální mobilní aplikace Zdravotnické záchranné služby a Horské služby ČR. Umožňuje stisknutím jediného tlačítka kontaktovat linku 155. Záchranářům odešle vaši přesnou polohu s přesností na metry a uložené zdravotní údaje.

Aplikace Záchranka plně funguje i na území Maďarska, Rakouska, Bavorska a Slovenska, kde odešle nouzovou zprávu přímo na dispečink, a poté je člověk v nouzi spojen telefonicky s operátory záchranné služby. Ve Finsku umí zavolat na tísňovou linku 112 a odeslat GPS polohu volajícího, v dalších státech se po stisku tlačítka dovoláte na danou tísňovou linku, avšak bez odeslání nouzové zprávy obsahující vaši GPS polohu a další údaje.

Stažení i používání aplikace Záchranka je zdarma.

INZERCE



RV250224770

www.valprox.cz
VALPROX

VALPROX s.r.o.
763 45, Provodov 14
valprox@seznam.cz
servis@valprox.cz

SERVIS ELEKTRICKÝCH SKÚTRŮ PRO SENIORY

VOLEJTE NA SPOLEHLIVÝ SERVIS IHNED: **703 335 782**

Dále nabízíme:

- **PRODEJ** baterií, náhradních dílů a **PNEUMATIK**
- **PRODEJ** elektrických skútrů pro seniory (nepotřebujete řidičský průkaz)
- **VÝKUP** elektrických skútrů pro seniory
- servis do 24 hodin – služba HELP
- servisní prohlídky
- školení, rozvoz po celé republice
- **výrobky SELVO, servis, baterie**
- **výrobky Afiscooter, servis, baterie**



NOVINKA MERCEDES MEZI VOZÍKY AFISCOOTER 5 LET GARANCE NA MOTOR

Bohaté zkušenosti, specialisté v oboru





Nový showroom, Provodov 14

RV260065713

Novinky v obchodech nehledejte, Češi ocenili výrobky, které má smysl pořídit

Označení produktu v obchodě s nápisem „NOVINKA“ českým zákazníkům už nestačí. Stávají se totiž praktičtější, náročnější a mnohem citlivější na skutečný přínos výrobku, od kterého očekávají víc než jen nový obal. Požadují praktičnost, lepší složení, srozumitelný benefit a důvod, proč produkt zařadit do běžného života. Tato změna chování zákazníků vyplynula z 26. ročníku marketingového programu Volba spotřebitelů – Nejlepší novinka 2026. Ocenění letos získaly produkty ze 67 kategorií, které vybíraly čtyři tisíce respondentů.



Juraj Aláč

Letošní ročník spotřebitelského průzkumu ukázal změny v chování českých zákazníků. Ti při nákupu vnímají praktičnost výrobku, hledají zdravější alternativy známých produktů a významně stoupá obliba prémiových privátních značek. Zajímají se o inovace v drogerii a domácnosti nebo se snaží o omezení chemie v nakupovaných výrobcích. „Aktuální data potvrzují, že růst táhnou hlavně produkty s jasným funkčním benefitem, dobrým poměrem ceny a hodnoty a vysokou mírou pohodlí. A že privátní značky díky lepší kvalitě a důvěře spotřebitelů stále častěji fungují jako plnohodnotné značky,“ uvedla Viktorie Škorvagová z agentury NIQ, která pro program Volba spotřebitelů – Nejlepší novinka zajišťovala spotřebitelský průzkum.



„Po 26 letech programu je dobře vidět, jak se změnilo samotné chápání novinky. Dříve často stačilo přijít s novou variantou známého produktu. Dnes spotřebitelé mnohem více přemýšlejí, co jim výrobek skutečně přináší. Zda je praktičtější, poctivější, výživově zajímavější, nebo jednoduše lépe odpovídá tomu, jak žijí,“ uvedl Lukáš Matějka z marketingové skupiny pořádající společnosti ATOZ Marketing Services.

> Aktuální data potvrzují, že růst táhnou hlavně produkty s jasným funkčním benefitem, dobrým poměrem ceny a hodnoty a vysokou mírou pohodlí.

Produkty s Palcem nahoru pro chytrý nákup

Spotřebiteli oceňované novinky na trhu najdou zákazníci v regálech obchodů s označením animované ruky s palcem nahoru a sloganem „Palec nahoru pro chytrý nákup“. Podle výsledků letošního ročníku se ukazuje, že některé dříve okrajové trendy se staly běžnou součástí nákupního rozhodování. Proteinové snacky, rostlinné alternativy, produkty s vyšším obsahem masa, šetrnější drogerie nebo nealkoholické varianty nápojů už nejsou výhradně volbou úzké skupiny zákazníků. Stále častěji míří do běžných domácností. „Zákazník nechce luštit produktovou hádanku. Chce rychle pochopit, co mu výrobek přinese. Kvalitu ano, ale bez složitosti. Lepší složení ano, ale bez přednášky z chemie. Inovaci ano, ale takovou, kterou skutečně použije,“ dodal Lukáš Matějka.

Oceněnými produkty a titulem Nejlepší novinka 2026 se mohou chlubit například funkční čaje, ekologické prací prostředky, proteinové chipsy, kávové kapsle, pomazánky nebo jogurtové nápoje. Kompletní seznam vítězných výrobků najdete na webu projektu.





Revmatologická a osteologická ambulantní klinika MEDICAL PLUS Uherské Hradiště – moderní zdravotní péče na jednom místě

Dnešní medicína klade stále větší důraz na specializovanou a komplexní péči o pacienty s chronickými onemocněními pohybového aparátu. Revmatologická a osteologická ambulantní klinika MEDICAL PLUS v Uherském Hradišti pod vedením primářky MUDr. Evy Dokoupilové, Ph.D., MBA, patří mezi významná specializovaná pracoviště v České republice. Dlouhodobě se zaměřuje na diagnostiku, léčbu a prevenci revmatických chorob i metabolických onemocnění kostí.



Komplexní odborné zaměření

Pracoviště poskytuje péči zejména pacientům s revmatoidní artritidou, Bechtěrevovou nemocí, psoriatickou artritidou. Nejvážnější formy těchto zánětlivých revmatických onemocnění jsou zde léčeny v Centru biologické léčby, které paní primářka již více než 20 let vede. Důležitým aspektem péče je propojení revmatologie a klinické osteologie, díky němuž mohou pacienti získat komplexní léčebný plán na jednom místě. Samozřejmostí je návaznost na další medicínská pracoviště a zázemí širokého spektra laboratorních vyšetření.

Velkým přínosem je využívání moderních diagnostických metod, například šetrné ultrazvukové vyšetření pohybového aparátu. Součástí pracoviště je také moderní celotělový kostní denzitometr umožňující včasný záchyt osteoporózy. Ve spojení se specializovanými laboratorními vyšetřeními představuje efektivní nástroj pro diagnostiku poruch kostního metabolismu a prevenci osteoporotických zlomenin.

Moderní zázemí a technologická vybavenost

Revmatologická a osteologická ambulantní klinika MEDICAL PLUS v Uherském Hradišti patří mezi jedno z nejmoderněji vybavených revmatologických a osteologických pracovišť svého druhu v České republice. Klinika sídlí v moderních prostorách v Uherském Hradišti a její součástí je také specializovaná lékárna. Každoročně poskytuje klinika MEDICAL PLUS péči více než 11 000 pacientům a patří mezi největší specializovaná privátní ambulantní pracoviště svého typu na celé Moravě.

Významným odborným milníkem bylo získání akreditace Ministerstva zdravotnictví ČR. Součástí akreditace je odborná předatestační příprava mladých lékařů z oborů Revmatologie a Klinická osteologie.

Individuální přístup k pacientům

Kvalita zdravotní péče nespočívá pouze v technickém vybavení, ale také v přístupu zdravotnického personálu. Filosofií pracoviště je individuální přístup k pacientům a dlouhodobé sledování jejich zdravotního stavu. Revmatická onemocnění jsou často chronická a vyžadují kontinuální spolupráci mezi lékařem a pacientem, což klade vysoké nároky nejen na odbornost, ale i na komunikaci a empatii zdravotnického týmu.

Pacienti oceňují zejména možnost komplexní péče na jednom místě, dostupnost biologické léčby i dalších specializovaných vyšetření. Klinika zároveň spolupracuje s dalšími odborníky a zdravotnickými institucemi, což přispívá ke kvalitní návaznosti péče.

Dlouholetá tradice a odborný růst

Historie pracoviště sahá do roku 2003, kdy MUDr. Eva Dokoupilová, Ph.D., MBA, založila soukromou revmatologickou ambulanci. Postupným rozšiřováním služeb vzniklo moderní ambulantní klinické pracoviště poskytující specializovanou revmatologickou a osteologickou péči nejen pacientům z regionu Uherského Hradiště, ale i z širšího okolí Zlínského a Jihomoravského kraje. Nyní se pacientům věnuje již několik odborných lékařů a tým vyškolených zdravotních sester.

Dnes je MEDICAL PLUS registrovaným specializovaným zdravotnickým zařízením s ambulantní klinickou péčí v oborech revmatologie, klinická osteologie a vnitřní lékařství. Výsledky léčby jsou pravidelně publikovány v odborných časopisech a prezentovány na lékařských kongresech v Evropě i USA.

Závěr

Již více než dvě desetiletí poskytuje MEDICAL PLUS pacientům z Uherského Hradiště, Zlínského kraje i dalších regionů České republiky vysoce odbornou revmatologickou a osteologickou péči. Spojení zkušeného týmu, moderních diagnostických metod a individuálního přístupu umožňuje pacientům získat dostupnou léčbu na nejvyšší odborné úrovni na jednom místě.

„Naším cílem není pouze léčit nemoc, ale dlouhodobě provázet pacienta jeho léčbou a pomáhat mu udržet co nejlepší kvalitu života“, *říká primářka MUDr. Eva Dokoupilová, Ph.D., MBA.*

MEDICAL plus

www.medicalplus.cz | www.revmauh.cz

RV260603301

KŘÍŽOVKA | Herečka Mahulena Bočanová se na obrazovce poprvé objevila v televizním filmu (tajenka) v roce 1973.

POMŮCKA: AEC, ANKA, APO, CHEOPS, RAVAN	TĚLNÍ VÝMĚŠEK	SANDÁLY	LETŇANSKÝ PODNIK	OVŠEM	SLOVEN. IROVÉ		PŘEHOZ BEZ RUKÁVŮ	LIBERECKÉ VÝSTAVNÍ TRHY (ZKR.)	SPZ WESTMOR-LAND (V. BRITÁNIE)	VYTRVALÁ		PODPORA	OBYDLÍ FARÁŘE	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	PLATIDLO ČINY	KRAJINA TŘÍSELNÁ	ZNAČKA VYSAVAČŮ
SDĚLENÍ						DRANCO-VÁNÍ					SHAKE-SPEAROVA HRDINKA						
ŠTĚRBA						ZVÍŘE DOMÁCÍ / INICIÁLY HERCE VETCHÉHO					ANGL. VYNÁLEZ / ŘÍMSKÝCH 1506						
ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA				ELEKTR. NABITÁ ČÁSTICE / ZKR. NAŠÍ MĚNY					SPOJENÍ STEJ-NÝCH PRVKŮ ZNAMÉNKEM ROVNOSTI / HOROLOGIUM						KÓD GABUNU / LARVA VELKÉHO AMERICKÉHO MLOKA		
	INIC. NOSITELE NC ZA LITERATURU Z ROKU 1931 / KAPKA				VÝCHODNÍ ČECHY (ZKR.) / ZÁKAZNÍCI			DOMÁCKÝ ONDŘEJ / MPZ KAMERUNU						NĚMECKÉ SÍDLORA-KOUSKÉ SÍDLO / DESET GRAMŮ			BATOH
SPZ SAVONA (ITÁLIE)			ZKR. ČERVENÉHO KŘÍŽE / KÓD POBŘEŽÍ SLONOVINY			INTOXIKACE / KULEČNÍ-KOVÉ ŠŤOUCHY							ŘÍMSKY 514 / POPĚVEK				
AVERS				INIC. HERCE SOBOTY / ČASNĚ			ŘÍMSKÝCH 156 / UMÍNĚNÝ ZÁPOR					JMÉNO MACHÁLKOVÉ / DÁMA Z VYŠŠÍ ANGL. SPOLEČNOSTI					
UKRAD-NOUTI								OSOBNÍ ZÁJMENO / DROBNÁ ÁRIE			BARVIVO / MAĎARSKÉ OZNAČENÍ NOREM						
SPZ PRAHY-MĚSTA			TAJENKA / OSOBA PŘIJÍMAJÍCÍ SÁZKY										OZNAČENÍ LE-TADEL BELGIE / ZKR. KOMISE PRO ATOMOVU ENERGII			BA	ZKRATKA KILOWATTU
	ÚCHOP	ANGLICKY BANKÉŘ / VODA							SPZ BRNO VENKOV	NYMFA / FILIPÍNSKÁ SOPKA				MEZINÁRODNÍ KÓD TÁDŽIKISTÁNU / LÉČKY			
OHONY							FILIPÍN. SÍDLO / PĚSTITEL				ANGLICKY ŽLUTÝ / ZKR. SLEZSKÉ DIVADLO						
MINULÍ ROK						AGYPTSKÝ FARAON CHUFEV / PAPATI						OZNAČENÍ NAŠICH AUT / SOUHLÁSKA			POLEPIT KOLEM DOKOLA	SEKATI	OSTŘÍKAT
KANAD. ZPĚVÁK					DŽEZOVÝ STYL / DEŠŤOVÁ VODA STÉKAJÍCÍ PO ZEMSKÉM POVRCHU				ČESKÁ POLITICKÁ STRANA / ZN. SODÍKU				JMÉNO PSA Z ČARODEJE Z MĚSTA OZ / PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY				
DO TOHO MÍSTA				POHOŘÍ V JUGO-SLÁVII / LÉTA						ŠIKMO	PIJAN / ZKR. NAŠÍ TELEVIZE						
	LEHKÉ VANUTÍ	PARFÉM / AFRICKÝ SLON						VÝKONNÝ / CITOSLOVCE ZAVÁHÁNÍ						SLOVENSKY VYSOKÉ KARTY / SÍDLO NA OS-TROVĚ HONŠŮ			
UČINITI									JMÉNO PRO-ZAIKA PAVLA / MPZ IZHOE-STEINBURG (NĚMECKO)				PROTIKLAD / LUCEMBUR-SKÁ ŘEKA				
ALBÁN. PLATIDLO					BÍLÝ SPORT						NAHÁ POSTAVA						
DOUPATA					PŘELUD						PRODĚLÁ-VAT						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 12. 7. 2026.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

				1		4		
	4				7	9		3
5								7
8								
		6	9	2			5	8
1	9				3			
	8		7		5	1		
						6		
6	3							

	3		2		4			
	4		6				1	
9				1			8	
				8			7	
				4				8
		5			7		9	3
					5		6	
7		2				9		
		1						

	7					6	3	5
9	6							7
				1				
	3		4					
					7	5		9
2							1	
						8	4	2
		3	6					
7	9		2					

Umíte správně větrat?

S Petrem Holáněm z firmy TERMOLUX o všem, co se týká oken

„Okna jsou první hezká věc na stavbě. Máte beton, cihly, trámy, ale první věc, kterou budete mít každý den na očích, jsou okna," říká Petr Holáň, jednatel společnosti TERMOLUX.



Ivo Čermák

Jaké jsou hlavní výhody výměny starých oken za nová?

První věcí je samozřejmě úspora energie, kterou vkládáme do vytápění. Energetické úspory jsou dnes tak velké téma, že nikoho nemůže minout. V době, kdy se začíná zdražovat elektřina a plyn, lidé míří k nám. Navíc končí životnost plastových oken z devadesátých let, takže se k nám začínají vracet zákazníci, kteří u nás kupovali okna před třiceti lety. Největší výhodou výměny oken je tedy úspora peněz za vytápění.

Mnoho lidí trápí u starých oken také kondenzace, která se tvoří na sklech. Když máme nová plastová okna s trojskly správně zabudovaná, tento problém zmizí. To je další efekt, který zákazníci vedle finančních úspor vnímají.

A třetí věcí je lepší hluková izolace. Dnešní moderní okna mají větší decibelové útlumy než ta starší. Je to primárně dáno tím, že je zasklíváme izolačními trojskly a jsou utěsněná třemi řadami těsnění v profilu TERMOLUX SPACE 8.

Jsou plísně problémem špatného odvětrávání, nebo proč vznikají?

Nikdy to nemá jen jednu příčinu, vždy jde o kombinaci více faktorů. Často je příčinou špatně zabudované okno, kdy připojovací spára mezi oknem a zdivem není dostatečně ošetřená. Montážní pěna je degradovaná od sluníčka a vlhkosti, a ta pak postupuje dál – vznikají lokální plísně.

Druhým faktorem je vlhkost, kterou máte ve svém domě. Lidé nejsou zvyklí na to, že mají ráno na tři minuty otevřít okna dokořán do průvanu a odpoledne totéž, aby se vyměnil vzduch. Jinak v bytě či domě zůstává vlhkost, a ta je základem pro tvorbu plísně. Typicky jsou to ložnice, kde se méně topí, a kuchyně, kde je naopak větší vlhkost z vaření.

Takže nejlepším způsobem větrání je dokořán na tři až čtyři minuty ráno a odpoledne?

Přesně tak. Důležité je v krátkém čase vyměnit co největší objem vzduchu. A na to ventilačka nestačí – přes ni projde velmi málo vzduchu, a tím, že je otevřená dlouho, ochlazuje stěny domu. To samé množství vzduchu vyměníte desetkrát rychleji při otevření dokořán.

Lidé to vnímají tak, že teplo je drahé, a proto nechtějí větrat. U zděných domů je ale zdivo dlouhodobě nahřáté a sáláním brzy ohřeje nový vzduch na oblíbenou teplotu.

Jak probíhá proces výběru a objednávky oken u vás?

Nejprve si zhruba na hodinu sedneme, seznámíme se se stavební dokumentací, projdeme velikosti stavebních otvorů, členění oken, způsoby otevírání, design a dekory oken. Zeptáme se vás na zateplení a zabezpečení domu, představíme možnosti stínění oken a ochrany proti hmyzu. Výsledkem našeho společného sezení je pak doporučení stavebních postupů a nabídka našich výrobků. Na našem webu www.termolux.cz najdete i konfigurátor vchodových dveří, kde si můžete zdarma navrhnout, zobrazit a vybrat nové vchodové dveře TERMOLUX.

A co bezpečnost?

Zákazníkům kromě bezpečnostních skel, klik a kování nabízíme i magnetické snímače pohybu okenních křídel – jeden magnet do rámu, druhý do křídla. Když otevřete okno, magnety se vzdálí a dají zabezpečovacímu systému impuls. Dostanete zprávu na telefon nebo se spustí alarm. Jednoduché řešení fungující přes kabel, takže nemusíte vyměňovat baterie.

Statistika z Německa říká, že jen sedm procent zlodějů chodí přes vchodové dveře. Přes 80 procent vloupání se děje přes terasové dveře, nejčastěji přes otevřené balkony na ventilaci. Pokud se zloděj chce dostat do domu, zpravidla se do něj dostane. My mu ale musíme klást takové překážky, abychom čas potřebný pro vniknutí do domu maximálně prodloužili a ideálně mu to znechutili. I venkovní stínicí technika může být rozhodující – je další překážkou, která zloděje zdrží, nebo přímo odradí.

Čím se TERMOLUX snaží odlišit od konkurence?

Děláme všechny naše výrobky a montáže tak, jako by byly ke mně domů. Okna vyrábíme z našich českých profilů nejvyšší A třídy, používáme nadstandardní výztuhy, top EPDM těsnění a prvotřídní bezpečnostní kování. Každému zákazníkovi nabízíme možnost prohlídky výroby i osobní konzultace nad jeho projektem. Pro naše zákazníky nechceme být jen dodavatelem, ale jsme i jejich odborným partnerem a průvodcem v důležité etapě stavby domu.





RV250315/79

PALIVOVÉ DŘEVO Habrovany

KVALITNÍ ŠTÍPANÉ PALIVOVÉ DŘEVO

Dodání po celé Moravě ZDARMA

KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY

TVRDÉ DŘEVO

mix buk, dub, ...

délka polínek 25 cm | 33 cm | 50 cm

DOPRAVA ZDARMA

MĚKKÉ DŘEVO

mix smrk, borovice, lípa, ...

délka polínek 25 cm | 33 cm | 50 cm

VOLNĚ SYPANÁ POLÍNKA

+420 739 572 972

objednavky@drevohabrovany.cz

www.drevohabrovany.cz

RV250216/32

TERMOLUX

OKNA | DVEŘE | PLAST | HLINÍK

Děláme termoluxusní okna



TEĎ JE NEJLEPŠÍ ČAS KE KOUPI

Tel.: 777 460 862 | slovacko@temolux.cz

Nová pobočka ve Spytihněvi | Výroba Valašské Meziříčí

www.termolux.cz

RV250215/36

ZŘETEL®

Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků

Studujte u nás a získejte kvalifikaci



Asistent pedagoga

Učitel odborných předmětů

Výchovný poradce

Vychovatel

Zlín

Uherské Hradiště

Valašské Meziříčí

Online

www.zretel.cz

RV260016/25

PV Izolace



Zateplení střech stropů a podkroví

Zateplení dřevostaveb všech typů

Nadkrokevní izolace stříkanou pěnou

Odhlučnění staveb stříkanou pěnou

Bzenec

tel.: 733 702 800, www.pvizolace.cz

RV260203/09