ROČNÍK 9 | ZDARMA DO VAŠÍ SCHRÁNKY | ČLÁNKY VZNIKAJÍ V RÁMCI CHRÁNĚNÉ DÍLNY AKADEMIE RV

ZÁŘÍ 2026

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA 9

Libeň, Vysočany, Prosek, Střížkov, Horní Počernice, Hloubětín, Hrdlořezy

NOVINYKRAJE.CZ

Má Jindra Polák z Jelena recept na lásku? Musíte najít svou druhou půlku, říká

Bezprostřední povídání s úspěšným muzikantem, který má charisma, nadání, inteligenci, pokoru a neodolatelný úsměv. Tak vypadá setkání s Jindrou Polákem, kytaristou, zpěvákem a frontmanem skupiny Jelen. Energie téhle kapely a jejích muzikantů je nakažlivá, až návyková.

V Jelenovi se totiž sešla parta muzikantů, kterým to ladí, šlape jim to, a co je asi nejdůležitější: baví je muzika. Z pódia na vás navalí kopu emocí i radosti, která ve vás přetrvá ještě dlouho po koncertu. Nenechte si proto ujít v současné době probíhající JelenFest. Z původního komorního složení, kdy v roce 2012 spolu s Martinem Kasalem, houslistou a baskytaristou Ondrou Málkem založili hudební skupinu Jelen, se počet členů kapely zvýšil, ale na jejich koncertech je znát, že si všichni sedli jak po hudební stránce, tak po té lidské. Jejich hity jako Magdalena, Světlo ve tmě, Vlčí srdce nebo Nebe nad Prahou se právem dostaly na přední příčky hitparád.
Frontman skupiny Jindra Polák dostal skvělý základ do života už tím, že se narodil do muzikantské rodiny. Od dětství chodil do hudebky a hrál na několik nástrojů, od piana přes trumpetu a trombon až ke kytaře, do které se zamiloval ve čtrnácti letech. Jeho cesta na výsluní ale nebyla přímočará a chvíli trvalo, než se začal hudbou živit. Prošel si brigádami v divadle, v restauraci, internetové kavárně, prodával křišťálové skleničky a byl skvělým grafikem. Dnes žije život, který si právem zasloužil! A možná i díky své kostrbaté cestě je dnes takovým člověkem, jakým je. Poctivým a pokorným. Mnoho zkušeností ze svého života vložil i do svých textů a moc hezky o tom píše ve své knize Jelen: Příběhy písní.

Jindro, v rozhovorech se netajíte svou láskou ke své rodině, k manželce Katce a k dceři Lucii, která je dnes již šestnáctiletou slečnou. Máte vztah, po jakém asi mnoho lidí touží, a také to asi nebylo vždy snadné. Měl byste nějakou radu, jak na lásku?

Nevím, jaký je na to recept, ale nějak se nám to povedlo. Známe se už fakt dlouho, sedmadvacet



Foto | Ondřej Pýcha

let. Nastupoval jsem do direktmarketingové agentury jako brigádník, a Katka byla má šéfová. Tím se nám role tak nějak předurčily. Napřed jsme byli dlouho kamarádi, Katka už měla dvě děti. Postupně se to přerodilo ve vztah. Ale protože ve dvaceti chlap nemá věci v hlavě ještě uspořádaný, napřed jsme se několikrát rozešli a zase sešli. Jen díky trpělivosti mé ženy, která mi dala ještě šanci, jsem měl čas pochopit, že takovou ženu už nenajdu. A dnes jsme spolu a já opravdu nevím, kde bych bez ní byl.

Vaše žena je také vaším prvním kritikem, kterému bezmezně věříte. Spolu jste prošli i těžkými obdobími, kdy vás ještě muzika neživila. O tomto období zpíváte v písničce Nebe nad Prahou?

V roce 2011 jsem měl jako grafik průšvih. Tedy on ten průšvih nebyl až tak moc můj, ale víte, jak to ve velkých firmách chodí. Průšvih padá seshora dolů a ve vydavatelstvích je na konci grafik. Takže já. Dostal jsem pokutu. Nebyla likvidační, ale dost velká na to, aby nám po zaplacení nákladů nezbylo skoro nic. Měl jsem doma roční dítě a ženu na mateřské. A taky protivného a věčně hladového šestikilového zrzavého kocoura. Netušil jsem, co budu dělat.

Pokračování na straně 5

INZERCE

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Nákladní automobilová přeprava
- Zemní a výkopové práce

Praha 9 - Běchovice
603 242 142
info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV250228919



RV260157801



Nová pobočka a obřadní síň
na Proseckém hřbitově.

Pohřeb s obřadem
už od 19 700 Kč

Kremace bez obřadu
už od 15 700 Kč

Zavolejte nám kdykoli, nebo nás navštivte
Čakovická 280/65, Praha 9

800 10 10 50

pohrbivame.cz

Hřbitovy a pohřební služby hl. m. Prahy

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

RV260123410

Byty
PŘEZLETICE



Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
ZKOLAUDOVÁNO
K nastěhování

web

www.bytyprezletice.cz

tel.: 770 199 992

OPIDUM reality
Prodejce

RV260111002

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
  OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM A SVJ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc, základní konzultace je pro Vás zdarma. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města.
Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciárních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s naším energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA
se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší.
Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

RV260162803

TIRÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 | Místo vydání: Praha 9 | Neprodejné | Šéfredaktor: Ivo Čermák | Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce | Registrace u MK ČR – MK ČR E 23114 | Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiášová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomaschková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický, 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz | Nevyžádané příspěvky nevracíme | Reklamace na dodávky novin: reklamace@regvyd.cz | Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 | DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. | Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátu a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství. | Články vznikají v rámci chráněné dílny Akademie RV (viz QR) | Vydání 2026/8 vychází 25. 9. 2026, uzávěrka dalšího vydání 9. 10. 2026

Modrá a hrob, který ukrývá tajemství

Vypadá jako místo, kde by člověk čekal spíš archeology než upíry. Přesto se nedaleko Velehradu nachází hrob, který bývá označován jako „vampýrský“. Co vedlo dávné obyvatele Moravy k neobvyklému způsobu pohřbení? Báli se snad, že se mrtvý vrátí mezi živé?

Petra Koudelková

V okolí dnešní Modré u Velehradu se nacházejí pozůstatky jednoho z nejstarších známých kostelů z období Velké Moravy. Stavba pochází z přelomu 8. a 9. století a v jejím okolí archeologové odkryli více než třicet hrobů.

Některé přitom ukazují, že křesťanské pohřební zvyklosti tehdy ještě zdaleka nevytlačily starší tradice. V jednom z hrobů byl například pohřben významnější člověk s keramickými nádobami, které mohly souviset s představou potravy pro posmrtný život.

Jeden hrob vyvolává otázky

Právě neobvyklé pohřební praktiky daly vzniknout představě takzvaného vampýrského pohřbu. Výraz „vampýrský“ je však třeba brát s rezervou. Archeologové rozhodně netvrdí, že na Moravě žili upíři.

Podobné hroby známe z různých částí Evropy. Někteří mrtví byli zatěžováni kameny, ukládáni do neobvyklých poloh nebo pohřbíváni způsobem, který měl zřejmě zabránit jejich návratu. Důvodem mohl být strach z člověka považovaného za nebezpečného či podivného, ale také nemoc nebo náboženské představy.

Ještě se dodržovaly staré zvyky

Právě v tom je Modrá fascinující. Nejde jen o příběh „moravského upíra“, ale o svědectví doby, kdy se na Moravě měnil celý svět. Křesťanství se postupně prosazovalo, starší představy však nezmizely ze dne na den.



Archeoskanzen Modrá. Foto | Shutterstock

Pohřeb mohl být nejen posledním rozloučením, ale také způsobem, jak ochránit živé před tím, co přichází po smrti.

Tajemství zůstává

Vampýr z Modré tedy zůstává spíše v říši legend a populárních označení. Archeologie však odhalila něco možná ještě zajímavějšího – společnost stojící na rozhraní dvou světů. A tak nad dávným hrobem zůstává otázka: Čeho se tehdy lidé báli natolik, že ani po smrti nedokázali svým mrtvým úplně důvěřovat?

Ke svým zákazníkům můžete promluvit, aniž byste kdy stáli před kamerou



Hodilo by se vám video s mluvčím, ale nemáte kameru, herce ani rozpočet na produkci? Česká platforma Everbot umí z napsaného scénáře vytvořit profesionální video s digitálním řečníkem za pár minut, využít může i vaši vlastní tvář a hlas.

Z jediné fotky a scénáře rovnou hotové video

Nová funkce AI Avataři převádí obyčejný text na video s mluvčím. Stačí vybrat avatara nebo nahrát vlastní fotografii, ze které si uživatel vytvoří vlastního digitálního dvojníka, zvolit hlas a vložit scénář. Během pár minut vznikne video s přirozenou mimikou i synchronizací rtů, dlouhé až 2,5 minuty. Delší sdělení lze rozdělit do více částí. Taková funkce se hodí nejenom na reklamy, produktová videa nebo obsah pro sociální sítě, ale i například na osobní vánoční přání zaměstnancům, školicí materiály nebo firemní komunikaci.

Tváře na výběr, jazyky bez omezení

Knihovna webové aplikace nabízí stovky hotových avatarů v různých stylech i pozadích, od formálních firemních tváří po ležérní varianty šité na míru konkrétním oborům. Vybírat lze i podle pohlaví a avatary libovolně kombinovat s hlasy. Hlasová knihovna pak zvládá nespočet světových jazyků včetně češtiny a slovenštiny a každý hlas si lze předem přehrát. Pod funkcí stojí model HeyGen, který umí vytvořit avatara i z jediné fotografie a po nahrání krátkého vzorku naklonovat i hlas.

Jak se dostat od nápadu k profesionálnímu videu?

- Vyberte avatara nebo nahrajte vlastní fotografii.
- Zvolte hlas, případně si nahrajte vlastní vzorek pro jeho klonování.
- Napište scénář, co a jakým tónem má mluvčí říct.
- Spusťte generování a během pár minut máte hotové video.

„Natočit video s hercem před kamerou obvykle znamená domlouvat termíny na několik dní dopředu a zajistit technický tým i rozpočet, který si mohly dosud dovolit hlavně větší firmy. AI Avataři tuhle bariéru odstraňují, video může vzniknout v řádu minut od nápadu,“ komentuje Roman Berglowiec, CEO společnosti Everbot.

KRÁTCE

Violový koncert

Ve čtvrtek 22. října 2026 od 19 hodin se v obřadní síni vysočanské radnice na adrese Sokolovská 14/324 v Praze 9 uskuteční violový koncert.

Vystoupí violistka Věra Binarová a klavíristka Barbora K. Sejáková. Věra Binarová je členkou Symfonického orchestru hl. m. Prahy FOK, pedagožkou a zkušenou komorní hráčkou. Barbora K. Sejáková je koncertní pianistka oceňovaná na mezinárodních soutěžích a vyhledávaná interpretka hudby 20. a 21. století.

Vstup na koncert je volný. Více na www.praha9.cz. red

Strašidla, haló ven!

Na Střížkově se bude strašit — a vy u toho nesmíte chybět! Přijďte na veselý sraz místních i přespolních strašidel, lampionový průvod a odpoledne plné zábavy pro malé i velké.

Kdy: 17. října 2026 od 16 hodin
Kde: Park Václavka na Střížkově (zastávka BUS Madlina)

Těšit se můžete na pestrý doprovodný program, lampionový průvod, taneční rej na parketu i bohaté občerstvení. Vezměte lampiony, masky a dobrou náladu — strašidelná zábava začíná! Pořádá Spolek za veselejší Střížkov za podpory Městské části Praha 9. red

Nová základní škola v Praze 9

Praha se dlouhodobě potýká s nedostatkem míst ve školách. Podle starosty MČ Praha 9 Tomáše Portlíka je klíčem k řešení rychlejší příprava projektů, odvaha rozhodovat a jasný plán. Právě to se osvědčilo při stavbě Základní a mateřské školy Zelené město, kam první děti přišly letos 1. září.

Marie Janková



Nová prvostupňová základní škola Zelené město. Nachází se v ní i jedna třída mateřské školy. Foto | Marie Janková

„Nová základní škola v Zeleném městě vznikla v rekordním čase. Od získání pozemku uplynuly necelé dva roky. Stavební povolení projekt získal v létě loňského roku, během podzimu jsme vysoutěžili stavební firmu a na konci prosince začala samotná výstavba," nastiňuje Tomáš Portlík a pokračuje: „V Zeleném městě jsme nastavili nový standard. Teď bych chtěl, aby se podobným tempem stavěly školy po celé Praze. A budu rád, když se podaří překonat i tento rekord."

Praha 9 zároveň připravuje další rozšíření školských kapacit. Vydání stavebního povolení pro druhou etapu základní školy Elektra, která nabídne přibližně 880 míst pro žáky, je na spadnutí. Součástí připravovaného kampusu Elektra bude také nové gymnázium. Za poslední čtyři roky tak na devítce vznikly dvě základní školy a třetí bude mít stavební povolení. Ve spolupráci s hlavním městem začala také dostavba Gymnázia Litoměřická, kterou Praha 9 projektově připravila. Po dokončení přibude na 150 míst pro studenty i nová pobytová střecha.

Dračí hlídka

Městská knihovna v Praze, pobočka Prosek, Měšická 806/3 pořádá 30. září 2026 fantasy hru pro hrdiny od 10 let Dračí hlídku.

Kroužek je založen na české stolní hře na hrdiny Dračí hlídka, která rozvíjí především fantazii, kreativitu, komunikaci, logické myšlení i schopnost spolupracovat v týmu. Nejde jen o házení kostkami – důležitá jsou chytrá rozhodnutí, dobré nápady a společné plánování. Děti se naučí vytvářet vlastní příběhy, vžít se do role své postavy, řešit situace různými způsoby a zažijí různá dobrodružství.

Kroužek je vhodný pro úplné začátečníky i pro děti, které už svět Dračí hlídky znají. Veškerá pravidla se naučí společně během hry, která bude probíhat každou středu od 15 do 17 hodin pro mladší děti (10–13 let) a od 17 do 19 hodin pro starší (12–15 let) v dětském oddělení knihovny Prosek (1. patro). Kapacita je omezena na sedm hráčů. mj

PRÁVNÍ PORADNA

SVJ: Jak (správně) hlasovat na shromáždění – 3. část

Přijme-li shromáždění SVJ usnesení, které je zatíženo nějakou vadou – ať už procesní (např. chyba při svolání), nebo obsahovou (usnesení odporuje zákonu či stanovám) – nemusí to automaticky znamenat, že usnesení je neplatné.

Občanský zákoník rozlišuje mezi dvěma druhy vad:

(i) **vady, v jejichž důsledku se rozhodnutí příčí dobrým mravům**, nebo byly změněny stanovy tak, že **odporují donucujícím ustanovením zákona** anebo **shromáždění rozhodovalo o věci, která nespadá do jeho působnosti**,

(ii) **ostatní „běžné" vady**, mezi které budou v praxi spadat nejběžnější pochybení (vady pozvánky, vady při hlasování, vady zápisu aj.).



Zatímco **v prvním případě** zákon na takové usnesení hledí, jako by **nebylo vůbec přijato a nevyvolávalo žádné účinky** (takové usnesení je „nicotné"), **ve druhém případě je usnesení platné**, a to do doby, než jej soud prohlásí za neplatné. Ve druhém případě se tak výbor, jakož i samotní členové SVJ musí takovým usnesením řídit, i kdyby od počátku věděli, že je stiženo vadou.

Neplatnosti usnesení se může dovolávat každý člen SVJ (nebo ten, kdo na tom má zájem hodný právní ochrany), a to pro rozpor se zákonem anebo stanovami SVJ. **Lhůta pro podání žaloby na neplatnost je pouze 3 měsíce** ode dne, kdy se vlastník o usnesení dozvěděl nebo mohl dozvědět, nejpozději však do 1 roku od přijetí usnesení. Pokud si tak nejste jisti, zda věc řešit soudně, **neztrácejte zbytečně čas a obraťte se se záležitostí na advokáta**.

Zákon nad rámec výše uvedeného umožňuje ochranu člena SVJ i v případě, kdy rozhodnutí SVJ sice není neplatné, ale je-li pro to dán důležitý důvod, který si blíže vysvětlíme v dalším čísle poradny.



Mgr. Adéla Seidlová
advokátka
Sokolovská 32/22, 186 00 Praha
adela@aseidlova.cz
+420 723 933 929
www.aseidlova.cz

Má Jindra Polák z Jelena recept na lásku? Musíte najít svou druhou půlku, říká

Dokončení ze strany 1

Máte radši koncerty, kde publikum zpívá s vámi, nebo ty, kde spíš posloucháš?

Když se baví, tak jsme šťastní. Myšleno: víno, ženy, muži, zpěv a tanec. Ten je nejdůležitější!

Zachránila vás muzika?

Ano. Každý den jsem si bral do práce kytaru a po práci jsem to vzal přes centrum. Na dvě tři hodiny jsem před sebe hodil futrál a hrál pro každého, kdo šel kolem. A lidé se občas zastavili a poslouchali, a když se jim moje hudba líbila, hodili do futrálu pár korun. Nakonec to stačilo, abychom s rodinou vydrželi do další výplaty. A tenkrát jsem pochopil, že mě moje písničky nikdy nenechají ve štychu.

Ve vašich písních se zpívá hodně o emocích, touze po lásce, smutku a životě obecně... Dá se napsat tak niterný a přesvědčivý text, aniž by to byl váš vlastní prožitek? Nevzbuzují ve vaší ženě některé texty nebo fanynky žárlivost?

My jsme od začátku na jedné vlně a jsme na sebe hodně napojený, a já si myslím, že jak se říká, že člověk hledá tu druhou půlku k sobě, takže my jsme se opravdu našli. Navíc po tom všem, čím jsme si prošli, vím, že mám svatou ženu a nesmírně si toho vážím. Dnes už je mezi námi důvěra, bez které by to nešlo. A fanynky mě ani moc neuhánějí, protože si myslím, že z člověka vyzařuje, když má nějak nastavené hranice a zná už své hodnoty. Já bych neudělal nic, čím bych svoji rodinu a zázemí ohrozil. Neumím si život bez nich představit. A co se textů týče, nejsou vždycky obrazem mých zážitků, ale věci, které se dějí kolem mě, přecházejí přes filtr mých zkušeností.

Někde jste říkal, že nevěříte na osud, ale mně se zdá, že váš vztah je vysloveně osudový...

> Nevěřím tomu, že věci jsou dané osudem a jsou neměnné. Je na nás, jak si cestu k cíli zkomplikujeme, nebo usnadníme. Někdy máme tendence do toho zasahovat, místo abychom to nechali plynout.

Tak to není, že nevěřím na osud. Já nevěřím tomu, že věci jsou dané osudem a jsou neměnné, tomu nevěřím. Je na nás, jak si cestu k cíli zkomplikujeme, nebo usnadníme. Někdy máme tendence do toho zasahovat, místo abychom to nechali plynout.

S manželkou jste se shodli i na neobvyklé výchově, kdy vaši Lucku učíte doma. Jak toto rozhodnutí vnímáte dnes? Bylo správné?

Ano. Lucka ukončila základní školu a bude teď studovat střední. A jdeme opět stejnou cestou, kdy se bude učit doma.

Nechybí jí vrstevníci?

Ne, chodí do kroužků a má své kamarády.

Zdědila po vás nadání?

Lucka krásně maluje. Teď má dokonce kousek od nás výstavu. Zjistil jsem ale, že na ni nesmím v ničem tlačit. Když jí chci něco poradit, začne se stahovat. Když ji nechám jít vlastní cestou, udiví mě pak tím, co dokázala a co v ní je. Navíc, když se pro něco nadchne, jde si za tím. Jednou nás třeba překvapila, že se přes noc naučila azbuku, protože ji to zajímalo.



Jindrova dcera Lucie ráda maluje. Foto| archiv Jindry Poláka



Kapela Jelen. Foto | Petr Kozlík

Když sleduji, jaké výkony podáváte na jevišti, zajímalo by mě, jak se udržujete v kondici?

Vyzkoušel jsem různý druhy cvičení, než jsem si našel, co mi vlastně sedí. Pro mě jsou nejlepší procházky s naším jorkšírem, se kterým ujdeme denně pět až šest kilometrů. Tedy pokud jsem doma. Chození je pro mě asi ten nejlepší pohyb. A zjistil jsem, že ze všech cvičení, co jsem kdy dělal, mi aktuálně nejvíc vyhovuje jóga, protože jsem dlouhý a potřebuji hlavně protáhnout. Výbušná cvičení mi nesedí, vyhovuje mi spíš pomalý, klidný pohyb. A koncerty jsou pěkné kardio.

Stane se vám, že jste třeba v den koncertu unavený?

I to se stane a ten start je pak náročný, ale když se tomu nepodvolím a jdu do toho naplno, tak už za ty roky vím, že adrenalin naběhne, a že se do toho člověk rychle dostane.

Máte nějaký rituál s kapelou před koncertem?

My děláme jedinou věc – než jdeme na pódium, trkneme si prsty. To je pro nás znamení, že se odpoutáme od starostí, že teď už všechno, co se řešilo, hodíme za hlavu a užíváme si už jen koncert.

Míváte trému?

Ano, určitě. Už to ale není taková ta tréma jako ze začátku. Je to dnes spíš těšení se. A paradoxně jsem daleko nervóznější, když mám zazpívat sám pro deset lidí u piva, než když mám vylézt před celou O_2 arénu. Nevím proč, ale je to tak. Čím je ten kontakt bližší, tím je to těžší... Všechno je nablízko víc slyšet a všechno je takové víc intimní.

Pavlína Horníková

NAČTĚTE QR KÓD PRO CELÝ ROZHOVOR

JINDRA POLÁK (46)

Český zpěvák, kytarista, textař a frontman populární hudební skupiny Jelen. Kapelu založil v roce 2012 společně s Martinem Kasalem a Ondřejem Málkem. Skupina Jelen hraje tzv. „roots music“ – akustickou hudbu inspirovanou folkem, country, blues a bluegrassovým zvukem, přičemž Polák je autorem většiny jejich textů, a výrazným hlasem hitů jako Magdalena, Jelen, Vlčí srdce nebo Ještě jednu noc. Pod jeho vedením kapela získala několik prestižních ocenění, včetně cen Anděl.

Tomáš Portlík je prostě pořád v pohybu



Politická reklama, zadavatel: ODS, souvisí s: komunální volby, oznámení o transparentnosti: RV2601636, www.registrinvydavatelstvi.cz/volby

RV2601636/02

Tomáše Portlíka jen těžko uvidíte stát na místě. Je zkrátka pořád v pohybu, ať už běhá v parku ve své Praze 9, kde dělá starostu, nebo se zrovna proplétá na Vespě při přejezdu z jednání na jednání. V říjnu chce doběhnout až do primátorské kanceláře. Ale jak sám říká, ani tam se nezastaví. Naopak plánuje ještě výrazně přidat.

Zastavíte se vůbec někdy?

No, i já musím někdy spát. Ale kromě toho jen málokdy.

Lidé vás nejčastěji vidí křižovat Prahu na vašem skútru Vespa. Proč zrovna na ní?

Pro mě je to čistě pragmatická volba. Každý den mám diář narvaný k prasknutí a často mi druhá schůzka začíná pomalu ve stejnou chvíli, kdy mi končí první. Mám už takovou povahu, že si chci všechno pohlídat a snažím se pochytat všechny zajíce, kteří běží kolem. A všichni bohužel víme, jak Praha dokáže být ucpaná, a ne vždycky jsem v dosahu MHD. Takže je pro mě jízda na Vespě nejrychlejší způsob přesouvání se, který mi šetří velkou spoustu času. A navíc se s ní dá zaparkovat naprosto všude!

Mít takhle nabitý program musí být pěkný zápřah. U čeho si nejvíc odpočinete?

Paradoxně taky při pohybu. Nejlíp si vyčistím hlavu sportem. Nejčastěji si chodím zaběhat. Hodinka s běžeckými botami na nohou mě dokáže nabít na celý den. Kromě toho moc rád plavu, v létě jsem si často zaskočil proplavat Slapy. A Praha 9 a okolí jsou také super na kole. Člověk může projíždět krásnou krajinou a zároveň je to z hlediska terénu pořádná výzva.

Mgr. Tomáš Portlík

- Narodil se 20. srpna 1978 v Praze, vyrůstal na Proseku.
- Vystudoval mediální studia na Fakultě sociálních věd Univerzity Karlovy.
- Před vstupem do politiky podnikal, zejména v oblasti textilu.
- Od roku 2010 působil jako místostarosta Prahy 9, v roce 2021 pak stal starostou, kterým je dodnes.
- V lednu 2026 byl zvolen 1. místopředsedou ODS.
- Je kandidátem koalice SPOLU pro Prahu na primátora.
- Je ženatý, s manželkou Renatou má dvě děti.
- Mezi jeho záliby patří běh, plavání a jízda na kole.

A vlastně vás Pražané mohou potkat v pohybu ještě v jednom případě. Pokud potkají tu tyrkysovou tramvaj s vaší fotkou a slibem, že dáte Praze tempo.

No vidíte! Na to bych skoro zapomněl. Já nejsem zrovna moc kluk z plakátu, takže na takovéhle věci často zapomínám. Ale to s tím tempem, to je pravda!

Když už jsme u toho, co vás vlastně do politiky přivedlo?

Držím se kréda, že co si člověk neudělá, to nemá. Takže místo toho, abych si stěžoval, že je v Praze špatné tohle a tamto, tak jsem šel tyhle věci raději sám řešit. Doteď tedy především na Praze 9, kde už jsem pár let starostou, a teď bych se stejně chtěl pustit i do řešení problémů všech Pražanů z pozice primátora.

A proč jste se pro kandidaturu rozhodl?

Nelíbí se mi, jak je Praha posledních 14 let rozhádaná. Pak se totiž neposouvá, nerozvíjí. Pražané prostě nechtějí jen ideologické války, chtějí jen, aby se jim dobře žilo. Já mám jasnou představu, jak má Praha fungovat, a nemohl bych žít sám se sebou, kdybych se nepokusil tu vizi zrealizovat.

A jaká tedy Praha je ve vašich vizích?

Praha, která funguje. To je to, co lidé od komunálních politiků potřebují. Zní to vlastně úplně jednoduše, ale není to vůbec lehký úkol. Znamená to totiž zařídit, že lidé nebudou muset stát desítky minut v kolonách nebo kroužit autem kolem svého domu ve snaze zaparkovat. K tomu je potřeba úplně změnit systém koordinace uzavírek a schválit parkovací reformu. Že se rodiče nebudou muset celý rok stresovat tím, jestli se jim děti dostanou na střední školu, nebo že bydlení v Praze nebude jedno z nejméně dostupných v celé Evropě. Ale to celé je jen začátek.

Co tedy město potřebuje úplně nejvíc?

No hlavně tempo! Praha má obrovský potenciál, ale v jejím vedení musí být někdo, kdo jej využije na maximum. A to se týká mnoha a mnoha oblastí. Musíme nastartovat bytovou výstavbu, rozjet stavbu Městského okruhu, zbývající části metra D nebo třeba Radlické radiály. Chci z Prahy udělat metropoli, ve které se budou konat ty nejlepší mezinárodní akce, od mistrovství světa v hokeji po prestižní kongresy.

Takže se nezastavíte, ani když vás zvolí primátorem.

Naopak! Tím by pro mě začala zatím ta největší jízda v životě. Ale asi budu muset začít pít ještě víc kafe než doteď, i když to bych už pak asi nepil nic jiného. Ale jsem připravený dát ze sebe Pražanům maximum. Nežádám koneckonců Pražany o funkci. Chci pro ně pracovat a dělat naše město lepší. To bych rád.

Devítka nabízí občanům online pohotovost zdarma

Praktický lékař nebo pediatr na dosah za pár minut a bez poplatku. Občané Prahy 9 budou moci jako první v hlavním městě již od 1. října 2026 využívat telemedicínskou službu MEDDI app zdarma a bez omezení počtu konzultací. Lékaře mohou kontaktovat 24 hodin denně, 7 dní v týdnu prostřednictvím zabezpečeného chatu nebo videohovoru.

„Mít lékaře na telefonu během několika minut a zdarma? To je podle mě jedna z nejlepších služeb, které jsme mohli občanům v posledních letech nabídnout. V situaci, kdy je lékařů nedostatek a návštěva pohotovosti může znamenat několikahodinové čekání, je rychlá konzultace z pohodlí domova obrovským benefitem. Člověk nemusí kvůli každému zdravotnímu problému sedět hodiny v čekárně ani svou návštěvu lékaře odkládat. Lékař je jednoduše na dosah ve chvíli, kdy ho člověk potřebuje. A právě tak podle mě má vypadat moderní a dostupná zdravotní péče," představuje novinku Ing. Tomáš Hromádka, ředitel Polikliniky Prosek, která novou službu zastřešuje.

Služba může pomoci především tehdy, když člověk potřebuje rychle konzultovat zdravotní potíže mimo běžnou ordinační dobu – například večer, o víkendu nebo během svátků. Spojení s lékařem je garantováno do 30 minut, průměrná čekací doba je podle poskytovatele přibližně dvě minuty. Po konzultaci pacient obdrží lékařskou zprávu a v případě potřeby může lékař vystavit také eRecept. Službu lze využít i ze zahraničí.

„Jsme rádi, že můžeme naše zkušenosti z projektů telemedicíny přenést také do Prahy 9.



Podobnou službu již zajišťujeme například pro Jihočeský kraj a město Říčany, kde pomáháme občanům řešit jejich zdravotní potíže rychle a pohodlně na dálku," říká Jiří Pecina, zakladatel a majitel společnosti Meddi hub, a.s., která službu poskytuje.

Aplikaci MEDDI app si občané Prahy 9 mohou stáhnout zdarma na stránkách www.pohotovostpraha9.cz, kde jsou k dispozici další informace k registraci.

Dne 30. září 2026 se nová telemedicínská služba představí na Dni prevence na Poliklinice Prosek v praxi. Přijďte zjistit, jak může vypadat zdravotní péče budoucnosti.

POLIKLINIKA PROSEK

INZERCE

ZMĚNA SVOZU

O BIOODPAD V CELÉM MĚSTĚ SE BUDOU STARAT PRAŽSKÉ SLUŽBY, A.S.

BIOODPAD

Služba zůstává i nadále bezplatná

Změny svozů najdete na www.kdyvyvezou.cz/zmena.php

PRAŽSKÉ SLUŽBY

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

RV/26012422/04



RV/26008865/04

Pět rad pro dobrý pohřeb

Není to příjemná myšlenka, ale většina z nás bude dřív nebo později pohřeb někoho blízkého řešit. Ztráta člena rodiny patří k nejtěžším chvílím v životě, zvlášť když přijde nečekaně. Dobrý pohřeb ovšem umožní rodině společně prožít moment rozloučení, nadechnout se a jít dál. Jak na to, aby se povedl a nepůsobil další stres?

1. Dokud máte čas, využijte ho

Dokud jsou ještě při síle, zkuste si někdy s rodiči nebo prarodiči v klidu promluvit o tom, co by si jednou přáli. Jak si představují obřad? Na kterém místě chtějí být? Mají nějaká zvláštní přání? Také je dobré si někam zapsat kontakty na přátele, bývalé kolegy, spolužáky nebo známé vašich blízkých.

Až ten čas přijde, není nutné rozhodnout všechno okamžitě. Na kontaktování pohřební služby pro zařízení pohřbu máte 96 hodin. Promluvte si nejdřív s rodinou – na výběr rakve, květin a dalších detailů bude času dost.

2. Dobrý pohřeb nerovná se drahý pohřeb

Lidé si občas myslí, že čím víc rozloučení stojí, tím lepší bude. Není to pravda. Jako městská firma nabízíme kremaci s rozloučením v obřadní síni včetně parte, hudby a smuteční řeči už zhruba od 20 000 Kč. Pro kvalitu pohřbu je ale podstatně důležitější, jaký mu vy sami dáte obsah.

3. Udělejte to osobní

Zapomeňte na pochmurné, neosobní pohřby se stereotypními proslovy a identickou hudbou. Pohřeb bude takový, jak si řeknete. Hudbu si vybíráte sami, při obřadu můžete promítat fotografie nebo video a promluvit mohou členové rodiny a přátelé. (Samozřejmě tento úkol převezmeme za vás, pokud si to budete přát.)

Na vysloveně rodinné a neformální pohřby se specializuje náš Pohřební ateliér. Jeho útulné prostředí se hodí pro spontánnější rodinná rozloučení, obřad ovšem umíme připravit i venku, v přírodě nebo na jiném vhodném



místě, které pro vás či zesnulého něco znamenalo.

4. Bude vás pět? Rozloučit se můžete i tak

Počet lidí není měřítkem významu rozloučení. Důležité je, aby vám jeho podoba dávala smysl. I osobní rozloučení u rakve v úzkém kruhu nebo komorní obřad jen pro několik nejbližších má hluboký význam.

5. Nebuďte na to sami

Pohřeb musí objednat jeden člověk, ale do příprav zapojte celou rodinu. Jeden může dát dohromady fotografie, jiný sestavit playlist. Nemusí všechno ležet jen na vás.

Pokud máte obavy, kolik to všechno bude stát a jak to zvládnete, klidně se k nám přijďte nezávazně poradit. pr

Dobrý pohřeb
od městské firmy
Hřbitovy a pohřební
služby hl. m. Prahy
pohrbivame.cz
800 10 10 50

RV260123422

INZERCE

Léto ještě nekončí, ale my už myslíme na zimu



PRAŽSKÉ SLUŽBY

Zatímco Pražané v polovině září ještě přemýšlejí, kam vyrazit na poslední zmrzlinu, v Pražských službách už pomalu myslíme na sníh. Sněhuláky sice zatím nestavíme, ale sypače, pluhy a další technika už musí být připravené.

Zimní údržba má totiž jeden malý problém. Nedá se odložit na později. Jakmile přijde sníh, náledí nebo prudký pokles teplot, musí být všechno připravené a lidé na svých místech. Zimní sezona začíná 1. listopadu a končí posledním březnem. A právě v těchto měsících se na pražské silnice vydávají řidiči, jejichž práce je pro fungování města zásadní.

Za volant pak usedají lidé, kteří pomáhají zajistit, aby Praha mohla fungovat i ve chvíli, kdy počasí začne dělat všechno pro to, aby tomu bylo naopak. Sypače vyjíždějí podle aktuální situace do ulic, pluhy odklízejí sníh a další technika pomáhá se zvládnutím náledí a zimních podmínek.

Nikdo si ani nevšimne…

Na zimní sezonu se Pražské služby připravují s předstihem. Techniku je potřeba nejen upravit a vybavit, ale také důkladně odzkoušet. Proto ještě před začátkem sezony probíhají kontrolní a cvičné výjezdy, aby bylo vše připravené ve chvíli, kdy přijde první sníh.

Za každým výjezdem je ale především člověk. Řidič, který si sedne do kabiny, vyjede do ulic a někdy stráví za volantem hodiny v podmínkách, do kterých by většina z nás raději vůbec nevyjela. Jeho práce přitom často není příliš vidět. A právě to je na ní možná trochu zvláštní. Když je odvedená dobře, většina lidí si jí vlastně ani nevšimne. Prostě ráno vyjedou a Praha funguje.

A právě nyní hledáme řidiče, kteří se chtějí na zimní sezonu přidat. Potřebujete řidičské oprávnění skupiny C, profesní průkaz a chuť usednout za volant. A nemusí přitom jít jen o řidiče, kteří právě hledají novou práci.

Chcete si přivydělat?

Možná už jste v důchodu, ale volant vám pořád trochu chybí. Možná nechcete zimu strávit zavření v panelákovém bytě a chcete si přivydělat třeba na letní dovolenou. Pokud máte potřebné oprávnění, zkušenosti a chuť ještě pár měsíců řídit, může být zimní služba zajímavou příležitostí, jak se za volant vrátit. Na několik měsíců, s jasně danou sezonou a prací, která má ve městě skutečný význam.

Takže zatímco vy si v září ještě můžete užívat poslední teplé dny, my už hledáme ty, kteří v zimě usednou za volant. Protože sníh si na kalendář nehraje. A Praha musí fungovat, ať je venku patnáct stupňů, nebo patnáct centimetrů sněhu. A jestli letos napadne, můžete u toho být. Zatímco ostatní budou odhazovat sníh před domem, vy můžete být jedním z těch, kteří ho budou odklízet z pražských ulic.



RV260135302

S koncem léta přichází začátek topné sezony. Co udělat doma dřív, než otočíte termostatem?

První chladná rána jsou signálem, že brzy nastane topná sezona. Než radiátory naplno zapojíme, vyplatí se zkontrolovat celý otopný systém. Můžeme tak předejít poruchám, zbytečným výdajům i nepříjemnému překvapení během prvních mrazů.

Začněte u radiátorů, kotel potřebuje často zásah odborníka

Jako první zkontrolujte, zda nejsou poškozené radiátory a jestli jejich ventily fungují bez problémů. Pokud radiátor hřeje nerovnoměrně nebo je nahoře studený a dole teplý, může být zavzdušněný. Po odvzdušnění u systému s kotlem zkontrolujte také tlak vody podle doporučení výrobce. U plynového kotle je vhodné nechat pravidelnou servisní kontrolu odborníkovi. Ten může ověřit jeho stav, bezpečnost i správné nastavení. U kotlů na tuhá paliva je důležitá také kontrola a vyčištění spalinových cest. Pokud využíváte komín pro odvod spalin, měl by být před topnou sezonou v odpovídajícím stavu a podle typu spotřebiče také vyčištěný a zkontrolovaný. U spotřebičů na tuhá paliva je kontrola spalinové cesty obzvlášť důležitá a ze zákona povinná.

> U plynového kotle je vhodné svěřit pravidelnou servisní kontrolu odborníkovi.

Nenechte zbytečně unikat teplo, správnou regulací ušetříte

Zkontrolujte těsnění oken a dveří. V případě jeho poškození je výměna nejjednodušším způsobem, jak zamezit úniku tepla. Zkontrolovat se vyplatí také nastavení oken – u některých typů lze přítlak křídla před zimou upravit. Nakonec nastavte regulaci. Termostat na topidlech není nutné nechávat na maximum. Lepší je udržovat stabilní teplotu a využívat časový program, který přizpůsobí vytápění režimu domácnosti. Pokud máte termostatické hlavice, zkontrolujte jejich funkčnost a nastavení v jednotlivých místnostech. Pár jednoduchých kontrol před začátkem topné sezony může znamenat nejen větší tepelný komfort, ale také nižší spotřebu energie. A hlavně – první opravdu studený den vás nezaskočí nefunkčním topením. ala


Foto | www.shutterstock.com

INZERCE

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:




Zuzana TOMASCHKOVÁ
605 405 799
tomaschkova@regvyd.cz

Vít VRBICKÝ
603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ
CHCIINZERCI.CZ

HLEDÁM HLEDÁŠ HLEDÁME...

Do našeho vydavatelství hledáme posilu do obchodu: člověka, který má rád kontakt s lidmi, umí si „otevřít dveře“ a dovést spolupráci od první zprávy až po podepsanou objednávku.

T | 731 012 099
E | hr@regvyd.cz
regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



HLEDÁME SKLADNÍKY

Do našeho nového skladu v Praze Štěrboholech hledáme spolehlivé a pracovité kolegy, kteří se nebojí práce a umí fungovat samostatně. Budete vyřizovat příjem a výdej zboží, přípravu materiálu a kompletace zakázek pro naše montážní a servisní techniky.

PRACUJTE KOUSEK OD DOMOVA
- Štěrboholy – ulice Národních hrdinů

Nabízíme:
- stabilní práci po celý rok,
- dobré a pravidelné finanční ohodnocení,
- HPP i další možnosti spolupráce,
- moderní a dobře vybavený sklad,
- zaškolení a možnost profesního růstu,
- práci v silné a rostoucí české firmě,
- odměny podle výkonu,
- nástup možný ihned.

FRYDL Servis, s.r.o.
telefon: +420 720 685 049
e–mail: info@frydl-servis.cz
www.frydl-servis.cz

FRYDL mistři svého řemesla

RV/26015999/01

VIII. SALON PRAHY 9



Salon Prahy 9 se po dvou letech vrací do Galerie 9, která se nachází v přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324.

Už poosmé umožňuje inspirační setkání výtvarných umělců regionu a nabídne přehled výtvarného dění ve „Velké" Praze 9. Letos se účastní 36 autorů prezentujících nejrůznější techniky: malbu, grafiku, plastiku, fotografii, kov, textil...

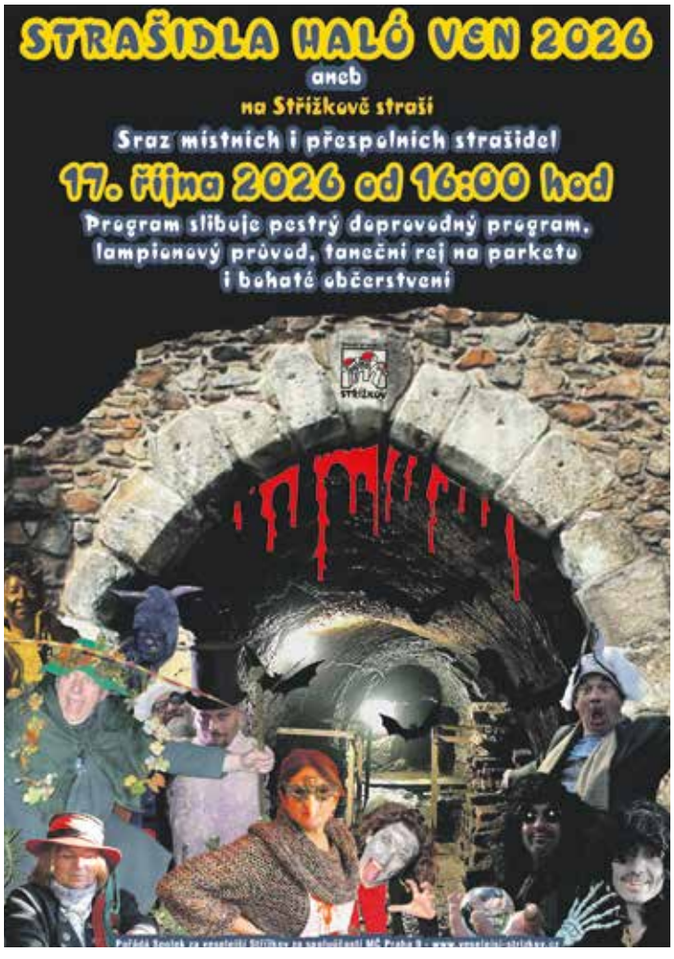
Letos své práce představí Věra Artemová, Libuše Bartáková, Zdeňka Čechová, Helena Černochová, Gabriela Čumpelíková, Irena Durmanová, Pavel Dvořák, Alexandra Dvořáková, Marcela Fröhlichová, Miloslav Hanuš, Tomáš Havránek, Johanka Hibschová, Marta Jedličková, Otakar Kaloč, Ludmila Kamberská, Miroslav Khol, Jan Kronus, Jiří Jaromír Kubát, Lubor Mádr, Mirka Mádrová, Dagmar Novotná, Jiřina Olivová, Jan Plachetka, Irena Procházková, Dagmar Přikrylová, Karla Ryvolová, František Tomík, Miloš Vendlek, Jan Vít, Kateřina Vodrážková, Petr Vořišek, Petr Voska, Tobiáš Zach, Zuzana Zachová, Jana Zajacová a Tereza Ženatá.

Pravidelní návštěvníci Galerie 9 již mnohá z těchto jmen dobře znají z předchozích Salonů či samostatných autorských výstav, ale s některými se setkáme letos poprvé.

Příležitostí k setkáním, oslavám, vzpomínkám a překvapením nabídne letošní Salon povícero: Miroslav Khol, nestor Salonu, fotograf a žurnalista, letos oslavil 90. narozeniny a jeho celoživotní práce byla oceněna Cenou starosty MČ Praha 9. Jako jeho protějšek ve věkovém spektru své práce představí Tobiáš Zach. Jeho věk zatím neprozradíme, bude pro vás překvapením, stejně jako jeho cit pro barvy a kompozici. A hostem Salonu bude tentokrát František Tomík, jemuž Galerie 9 vděčí nejen za krásné výstavy, ale také za inspiraci a opakovanou spolupráci a pomoc.

Nechte se překvapit, okouzlit a pohltit bohatstvím námětů i forem. red

www.galerie9.cz



Libeň je Lustig!

Premiéru hraného dokumentárního filmu s názvem Libeň je Lustig! režiséra Olivera Maliny Morgensterna můžete vidět v podzámčí Libeňského zámku, U Českých loděnic 40 (před centrem Velký mlýn), 29. září 2026 v 19 hodin.

„Libeň je Lustig" je heslo, které spojuje slavného českého spisovatele Arnošta Lustiga a jeho rodnou čtvrť. Arnošt Lustig se v Libni narodil v roce 1926 a prožil tu své mládí. Chodil zde do školy a mnoho jeho příběhů a vzpomínek se váže právě k této pražské čtvrti. Zkrátka Libeň ho silně ovlivnila a nezapomněla na něho. Najdete tu místa, která nesou jeho jméno, nebo akce pořádané na jeho počest. Také film Libeň je Lustig vznikl i díky podpoře městských částí Praha 8 a Praha 9.


Jan Pfeiffer jako malý Arnošt Lustig

Promítání filmu je spojeno s dalším doprovodným programem. Vstup zdarma. red

Co herci prozradí?

Talkshow Václava Žmolíka se Zlatou Adamovskou a Petrem Štěpánkem se uskuteční 6. října 2026 od 14 hodin v Divadle Gong.

Návštěvníci se mohou těšit na příjemné povídání o herecké práci i soukromí oblíbeného hereckého páru.

Předprodej vstupenek pro seniory s trvalým bydlištěm v Městské části Praha 9 začal 14. září 2026 v pokladně Divadla Gong. Vstupné činí 20 Kč. mj

ww.praha9.cz



PRAHA MÁ NA ÚČTECH PŘES 200 MILIARD. PRAŽANÉ TO MUSÍ KONEČNĚ POCÍTIT

Praha patří mezi nejbohatší regiony Evropy. Proč tedy říkáte, že potřebuje změnu?

Protože samotné číslo na účtu lidem lepší život nezajistí. Praha je pátým nejbohatším regionem Evropské unie a na účtech má přes 200 miliard korun. Ty peníze tam ale nejsou díky politikům. Vytvářejí je Pražané – lidé, kteří tady pracují, podnikají, vychovávají děti a platí daně. Proto se ptám, co z toho dnes mají. Cítí se bezpečněji? Je Praha čistší? Lépe se jim parkuje? Mají děti místo ve škole? Je bydlení dostupnější? Podle mě je odpovědí až příliš často „ne“.

Co byste tedy jako primátor chtěl změnit?

Můj základní slib je jednoduchý: **Peníze Prahy patří Pražanům**. Nechci je bezhlavě utrácet, ale chytře investovat tam, kde lidem skutečně zlepší každodenní život: do škol a školek, dostupnějšího bydlení, parkovacích domů, bezpečných ulic, čistého veřejného prostoru, zdravotních a sociálních služeb. Praha má dost peněz na to, aby byla městem, kde se dobře žije rodinám s dětmi, mladým i seniorům.

Často mluvíte právě o bezpečnosti a pořádku. Proč?

Protože to slyším od lidí prakticky všude. Není normální, aby se člověk večer bál projít kolem metra nebo aby rodiče přemýšleli, čemu se jejich děti cestou ze školy musí vyhýbat. Bezpečí a pořádek nejsou žádný luxus. Jsou základní službou města. Chci proto posílit městskou policii, důsledněji řešit problémová místa a vrátit Pražanům pocit, že ulice patří především slušným lidem.

Dokáže Praha všechno zvládnout sama?

Ne. A právě tady potřebujeme změnit přístup. Praha musí umět spolupracovat s vládou. U velkých dopravních staveb, bydlení, školství nebo zdravotnictví se bez státu často nepohneme. Nezajímá mě politické hašteření mezi magistrátem a vládou. Zajímá mě výsledek. Primátor musí být schopný sednout si s ministry ke stolu a vyjednat pro Prahu maximum.

Proč by měli Pražané dát hlas právě vám a hnutí ANO?

Současné vedení Prahy mělo osm let na to ukázat, co umí a že se dokáže domluvit s vládou na tom, co potřebuje. Každý Pražan si může sám odpovědět, jestli se za tu dobu jeho život výrazně zlepšil. Já nabízím jiný přístup: méně výmluv, méně ideologie a více normální manažerské práce, tj. připravovat projekty, investovat a dotahovat věci do konce.

Co byste chtěl Pražanům říct před volbami?

Prosím je hlavně o jedno: **Přijďte 9. a 10. října k volbám**. O tom, jak bude Praha další čtyři roky vypadat, rozhodne každý hlas. Pokud jste spokojení, volte pokračování. Jestli ale stejně jako já cítíte, že Praha má na víc, dejte nám šanci to změnit.

Máme bohaté město. Teď je čas, aby jeho bohatství konečně pocítili i lidé, kteří ho každý den vytvářejí.

Přijďte k volbám a dejte hlas hnutí ANO. Pojďme společně změnit Prahu k lepšímu.

Politická reklama, zadavatel: ANO 2011, související s komunálními volbami, oznámení o transparentnosti: RV/2601469, www.registrinyvydavatelstvi.cz/volby
RV/2601469/02

Než udeří první mrazy, připravte svou zahradu na zimu

Podzim je časem sklizně, ale také posledních příprav zahrady na zimu. Než přijdou první mrazy, čeká nás několik důležitých úkolů. Ne všechno je nutné stihnout během jediného víkendu, práce je ale dobré naplánovat si včas. Odměnou pak bude zahrada, která zimu zvládne bez zbytečných škod a na jaře bude připravena znovu naplno růst.



Juraj Aláč

Začněte sklizní, záhony ukliďte

Ze stromů skliďte jablka, hrušky a další pozdní ovoce, ze záhonů poslední zeleninu. Poškozené a nahnilé plody nenechávejte pod stromy, aby se nestaly zdrojem chorob. Zbytky rostlin a plevel uložte na kompost, do záhonků zapracujte hotový kompost nebo organické hnojivo. Záhony není nutné dokonale vyčistit – listí a jiné zbytky rostlin mohou chránit půdu a poskytnout zimní úkryt drobným živočichům.

Nezapomeňte na trávník, stromy a keře

Z trávníku pravidelně odstraňujte spadané listí a dokud roste, zaslouží si posekat – klidně i po prvních mrazech. Bezproblémové přezimování zajistí podzimní hnojivo, které ho ochrání před plísněmi a nemocemi. Ze stromů odstraňte suché a poškozené větve, s radikálním řezem ale raději počkejte na vhodný termín podle konkrétního druhu dřevin. Mladé stromky případně chraňte před mrazem nebo okusem zvěří.

Zazimujte techniku zahradní nábytek

Sekačku, vyžínač, plotostřih a další motorové nářadí očistěte, zkontrolujte a uložte na suché místo. Akumulátory skladujte podle pokynů výrobce. Nezapomeňte vypustit vodu ze zahradních hadic, zavlažování a venkovních rozvodů, aby je nepoškodil mráz. Nakonec ukliďte nebo zabezpečte zahradní nábytek a další venkovní vybavení. Dobře připravená zahrada nejen lépe přečká zimu, ale na jaře bude vyžadovat méně práce.

SERIÁL

Itálie u moře: od zavedené Ligurie po dostupnější jih

Itálie má oproti většině přímořských destinací jednu velkou výhodu – obrovský výběr. Stejná země nabízí luxusní letoviska s cenami srovnatelnými s Francouzskou riviérou i místa, kde lze stále koupit nemovitost u moře za překvapivě dostupnou cenu. Při výběru proto není ani tak otázkou „zda Itálie“, ale která její část odpovídá rozpočtu a způsobu, jakým chcete nemovitost využívat.

Na severozápadě začínáme Ligurií, jedním z nejzavedenějších přímořských trhů. Blízkost Francie a Monaka, Sanremo a další známá letoviska se odrážejí i v cenách. Regionální průměr je dnes kolem 2 700 €/m², v atraktivních lokalitách u moře ale výrazně více. Ligurie je proto spíše volbou pro kupující, kteří hledají zavedenou destinaci a jsou připraveni na vyšší vstupní cenu.

Na opačné straně Itálie nabízí Marche úplně jiný poměr ceny a prostředí. Jadranské pobřeží s městy, jako Pesaro nebo Ancona, je méně zatížené masovým zahraničním turismem a regionální



ceny se pohybují kolem 1 600 €/m². Jedná se o cenově příznivější pobřeží s delší letní sezonou a autentickým prostředím. Čím více se posouváme na jih, tím zajímavější začíná být vstupní cena. Puglia – s Monopoli, Polignano a Mare, Ostuni nebo Salentem – má průměr kolem 1 300 €/m² a spojuje atraktivní pobřeží s historickými městy a velmi silnou dovolenkovou atmosférou. Ještě dostupnější je Kalábrie, kde je průměr kolem 900 €/m². To ale neznamená, že za tuto cenu koupíte v nejžádanější Tropee – turistické lokality si vytvářejí vlastní, podstatně dražší trh.

A pak jsou tu ostrovy. Sardinie je sama o sobě světem velkých cenových rozdílů. Průměr kolem 2200 €/m² mnoho nevypovídá o prémiových lokalitách severovýchodního pobřeží, kde se ceny pohybují úplně jinde. Sicílie je naopak stále jedním z cenově dostupnějších italských trhů – průměr je kolem 1 100 €/m² – přestože známá místa, jako Taormina nebo Cefalù, jsou výrazně dražší.

Itálie tak nenabízí jeden typ investice. Můžete hledat zavedenou a dražší destinaci, dostupnější pobřeží s potenciálem dalšího rozvoje nebo ostrovní lokalitu s výraznou turistickou poptávkou. Právě schopnost vybrat správnou mikrolokalitu je v Itálii mnohem důležitější než průměrná cena celého regionu.

Ivana Brdárska

Zakladatelka Muj2domov.cz a Inter-Ree.com. Nemovitostnímu trhu se věnuje od roku 2016, nejdříve na straně financování developerských záměrů. Její společnost pořádala v Praze veletrh mezinárodních nemovitostí, v současnosti organizuje odborné semináře a webináře a poskytuje poradenství při výběru vhodné nemovitosti v zahraničí.

Soukromý nákup na IČO. Lákavá úspora, která se nemusí vyplatit

„Když jsme vybírali notebook pro syna, prodavač se ptal, jestli máme IČO, abychom dostali slevu 5 %. IČO mám, tak jsme slevu využili. Doma jsem ale zjistil, že záruka je jen jeden rok. Jak je to možné, když ze zákona musí být dva roky?“

Petra Koudelková

Půjčené IČO od známého nebo využití vlastní živnosti k nákupu pro osobní potřebu zní lákavě. Ušetřit můžete díky slevové kartě, snížení základu daně nebo případnému odpočtu DPH.

Jenže tento postup přináší rizika, na která vás předem nikdo neupozorní. A hlavně, věci pro osobní potřebu do daňových nákladů podnikání správně vůbec nepatří.

Jakmile uvedete IČO, ztrácíte ochranu

Jako běžný spotřebitel máte ze zákona silnou ochranu:

- právo vytknout vadu do 24 měsíců (tj. záruka dva roky),
- vyřízení reklamace do 30 dnů
- a možnost vrátit zboží z e-shopu do 14 dnů.

Když však nakoupíte na IČO, zákon na vás pohlíží jako na podnikatele a o spotřebitelskou ochranu přicházíte.

Délku záruky pak určuje prodejce

Pro podnikatele dvouletá záruka neplatí. Prodejce vám nemusí dát záruku žádnou. Zpravidla ji v rámci konkurenčního boje poskytuje, ale často jen v délce 12 či 6 měsíců. Reklamace se navíc vyřizuje v „přiměřené lhůtě“ a v případě on-line nákupu na vrácení zboží do 14 dnů bez udání důvodu nemáte nárok. Záleží pouze na prodejci, jestli vám nabídne něco navíc.



Foto | www.shutterstock.com

Pár ušetřených stovek za ztrátu zákonných práv mnohdy opravdu nestojí. Zejména u elektroniky je totiž délka záruky dosti podstatná.

Na silnici nestačí vidět. Musíte být vidět

Krátké dny, šero, mlha, déšť nebo sněžení. Podzim přináší podmínky, kdy má řidič na spatření chodce, cyklisty nebo motocyklisty výrazně méně času. Právě proto je v tomto období důležité nejen dobře vidět, ale především být vidět.

Podle údajů BESIPu zemřelo vloni při dopravních nehodách v Česku 70 chodců a dalších 324 bylo těžce zraněno. Každoročně se přitom stávají tisíce nehod, při nichž je chodec účastníkem. V roce 2025 zavinili chodci 891 nehod.

Velkou roli přitom hraje zdánlivá maličkost – reflexní prvky. Zářivý pásek na ruce či noze, přívěsek na batohu nebo reflexní prvky přímo na oblečení umožní řidiči chodce rozpoznat podstatně dříve. Podle BESIPu může být reflexní materiál za tmy viditelný až ze vzdálenosti kolem 200 metrů. Mimo obec a za snížené viditelnosti je jeho použití chodci dokonce povinné. Rizikové situace ale vznikají často i ve městech – při přecházení silnice, u autobusových zastávek nebo na špatně osvětlených komunikacích.



AI-generated

Cyklista i motocyklista jsou na silnici stejně zranitelní

Také pro cyklisty a motorkáře je osvětlení a použití odrazek povinné. Reflexní prvky na oblečení, obuvi, batohu nebo vybavení kola však mohou jeho viditelnost ještě výrazně zvýšit. I když je především na řidiči, aby rychlost jízdy přizpůsobil podmínkám a s možností výskytu chodců či cyklistů počítal, ne vždy se to ale děje. Každý účastník provozu však může pro svou bezpečnost udělat něco navíc.

Reflexní pásek stojí pár korun a jeho použití zabere několik vteřin. V zimě může znamenat rozdíl mezi tím, že vás řidič uvidí včas, a tím, že vás uvidí až příliš pozdě.

ala

DOPORUČENÍ

Kontroly táborů letos dopadly dobře

Krajské hygienické stanice provedly během letošní sezony letní dětské rekreace celkem 1 364 kontrol.

Za zjištěné hygienické nedostatky uložily 53 pokut v celkové výši 170 500 korun. Ke konci srpna bylo registrováno celkem 2 608 dětských táborů s 3 567 běhy, kterých se zúčastnilo 204 770 dětí.

„Letošní táborovou sezonu hodnotíme jako klidnou. Kontroly ukazují, že naprostá většina provozovatelů přistupuje k zajištění hygienických podmínek odpovědně a celkový standard dětských táborů se postupně zvyšuje. Pokud hygienici zjistí nedostatky, řeší je přímo na místě a v případě možného ohrožení zdraví dětí bezodkladně přijímají nápravná opatření,“ uvedl zástupce hlavního hygienika ČR Matyáš Fošum.

KŘÍŽOVKA | Zatím poslední deska skupiny Jelen byla vydaná už před třemi roky a jmenuje se (tajenka).

POMŮCKA: KEAON, TAKA	TU	NÁŠ ASTRONOM (1890-1964)	ŘEMEN (ZAST)	ZKR. AMER. STÁTU VERMONT	HLAS SOVY		ŽIVOČICHOVÉ MUŽSKÉHO POHLAVÍ	TRUMFY	SPZ JIHLAVY	PADĚLAT		VÝROBCE NÁPOJŮ	ORVAT	TISKOPISY	OBCHODNÍ AKADEMIE	INICIÁLY ELLIOTA	SKOTSKÉ SÍDLO
ZASE						BEZPEČNOSTNÍ SCHRÁNKA					FEUDÁLNÍ VENKOVSKÁ PRÁCE NEVOLNÍKŮ						
ANGL. HLOUBKA						ANGL. ASIE / CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ					SOUBORY MAP / EINSTEINOVY INICIÁLY						
OZVĚNY				KŘIVDA / INIC. LENDLA					PLANETKA / ŠPÁS						TOUHA / ČÍSLICE OSM		
	DĚDINY / MEZIN. ZKRATKA SOUHVĚZDÍ TABULOVÁ HORA				ELEKTROCENTRÁLA / OPODÁL			TAJENKA 1 / NORMALIZAČNÍ OZNAČENÍ INDIE	■	■	■	■	■	■	■	HNOJIVO	AMATÉRSKÁ ATLET. ASOCIACE
PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY			KÓD LESOTHA / ČÁST VOZÍKU			SLOV. JISTĚ / ZKR. MEZINÁRODNÍHO SVAZU VEGETARIÁNŮ					RUKA / VÁNEK						
MEZINÁR. OZNAČENÍ NÁKL. ŽEL. VAGONŮ				ZN. TITANU / PEČEŤ			ALKOHOLICKÉ NÁPOJE / ODBORNÍK NA SLOVO VZATÝ					POHYBY PLAVCE / MÁLO VÁŽÍCÍ					
ZA PRVÉ								NĚM. FYZIK, NOSITEL NC / AMER. FILM P. NEWMANA (1960)					SÍDLO V BHÚTÁNU / STARÁ ŠVÉD. OBJEM. MÍRA				
	VESELÝ OBŘADNÝ TANEC MASOPUSTU	MNIŠSKÁ CELA / LÁKAŘSKÁ STŘÍKAČKA							ZÁSAHY						SCHOPNÉ PROPOUŠTĚT SVĚTLO	ČASNÁ	OBEC U PRAHY
JMÉNO RAGBISTY KOLOAMATANGIHO						ANGL. VŮL / VŠECHNO			ITAL. ŘEKA	CITOSLOVCE DOVTÍPENÍ / ARABSKY OTEC				PŘEDLOŽKA / PLANETKA			
OSOBNÍ ZÁJMENO			KÓD MOKŠANSKÉHO DIALEKTU				SPZ OPAVY / MUŽSKÉ JMÉNO (26.3.)				JAK (KNIŽNĚ) / OZNAČENÍ LETADEL LAOSU						
ZN. TELLURU			TAJENKA 2 / AMONIAK	■	■	■	■	■	■	■	■	■	ŽENSKÝ KLÍN				
DOMÁCKY EMA					PTÁK BĚŽEC / JMÉNO PROZAIKA PAVLA				KONČETINA / CHEM. ZN. YTERBIA			OPAK ANAEROBA	ČLOVĚK, KTERÝ NEMLUVÍ PRAVDU / SPZ ZNOJMO				
STARÁ ŠVÉD. VÁHOVÁ JEDNOTKA				OHONY / SPOJKA						URČIT	ÚTULEK / SPZ BANGLADÉŽE					DOMÁCKY OLDŘICH	HUDEBNÍ ZNAČKY
	ANGLICKÝ KRÁTKÝ SPÁNEK	NÁŠ REŽISÉR A SCÉNÁRISTA (KAREL) / HRDINKA DIETLOVA SERIÁLU						ČÁST STROJE / NÁŠ PĚVEC						JEDNOTKA STÁŘÍ ZEMĚ / HRANICE POLÍ			
MÝDLO						ZNALOST / MPZ MALGAŠSKÉ REPUBLIKY			ORIGIN. ZKRATKA BÝV. EVROP. STÁTU / KÓD STÁTU MICHIGAN				SLABO / SPZ CAGLIARI (ITÁLIE)				
ANEBO (ZAST)					REVMATISMUS (DŘ.)						ZHODNOTIT						
CVOK (SLENGOVĚ)					ZAMLŽOVAT						PLAVECKÉ NÁDRŽE						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 9. 10. 2026.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

8						2	6	
				3	4	7		
	3	5			7			
		9						5
		1			6		9	
			8				2	7
		4	3			9		
	1				9			6
						4		

	5						9	4
				5				
			7	1				
5						2		
							4	
		6		9	4	3		7
				2			8	
8	9				6	1	3	
2			9				6	

	7			2		8		
4								2
	6	8		5		7		
					1	6	8	
7	9					4		
							3	
	3	1	7					
			5					9
		5		8				3

LÉKÁRNA POLIKLINIKY PROSEK

Akce na říjen 2026

Platí do vyprodání zásob. U léčivých přípravků pečlivě čtěte příbalovou informaci.

Poliklinika Prosek a.s. | Lovosická 440/40 | 190 00 Praha 9
+420 266 010 419 | www.poliklinikaprosek.cz

MÜLLEROVY PASTILKY® mix



Jsou určené k mírnění symptomů spojených s infekcemi dutiny ústní, krku nebo horních cest dýchacích.

V nabídce jsou i další druhy Müllerových pastilek.

www.muller-pharma.cz

Zdravotnický prostředek

-19% KRK

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 135 Kč **109 Kč**

LEVOPRONT všechny formy



Účinně ulevuje od suchého a dráždivého kašle přímo v dýchacích cestách. Nepotlačuje přirozenou očistu dýchacích cest. Nezpůsobuje závislost. Kapky pro děti od 2 let a dospělé, tablety od 12 let a dospělé. Mohou užívat i diabetici.

Více info na: www.lecimekasel.cz

Obsahuje levodropropizin. Lék k vnitřnímu užití.

-25% KAŠEL

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 199 Kč **149 Kč**

NUROFEN Rapid 400 mg x 30 CPS MOL



Rychlá úleva od bolesti a horečky. Ulevuje od bolesti hlavy, zad, zubů, při menstruaci, svalů a kloubů provázející chřipková onemocnění. Potlačuje horečku a zánět. Obsahuje ibuprofen v tekuté formě.

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje ibuprofen. Pozorně čtěte příbalovou informaci.

-20% BOLEST HOREČKA

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 225 Kč **179 Kč**

ERDOMED 225 mg, 20 sáčků



Granule pro perorální suspenzi.

Lék na vlhký kašel, rýmu a zánět dutin

Uvolňuje hleny a usnadňuje vykašlávání

Pro děti od 12 let a dospělé

Obsahuje erdostein. Lék k vnitřnímu užití.

-23% KAŠEL

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 349 Kč **268 Kč**

STÉRIMAR nosní sprej na ucpaný nos 50 ml



Hypertonický roztok mořské vody obohacený o měď, pomáhá uvolnit ucpaný nos při nachlazení, rýmě a zánětu dutin. Zdravotnický prostředek.

V nabídce také STÉRIMAR™ nosní sprej na ucpaný nos baby 50 ml.

-17% NOS

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 240 Kč **199 Kč**

TANTUM VERDE® SPRAY FORTE



Lék na silnou bolest a zánět v krku s antimikrobiálním účinkem. Léčí záněty mandlí, hltanu, dásní, jazyka i afty. Vhodný i jako doplňková léčba při léčbě antibiotiky. Sklopná tryska zajišťuje cílenou aplikaci. Určen pouze pro dospělé.

Obsahuje benzydamin hydrochlorid. Lék k místnímu užití v ústech a v krku.

-24% BOLEST V KRKU

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 249 Kč **189 Kč**

B-KOMPLEX FORTE ZENTIVA 100 tbl.



Vitaminy B1, B2, B6 a niacin přispívají k normální činnosti nervové soustavy, Vitamin B2 a niacin přispívají k udržení normálního stavu pokožky a sliznic, Vitamin B2, B6, niacin a kyselina pantothenová přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Doplněk stravy.

-20% VITAMÍNY B

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 199 Kč **159 Kč**

HYLO COMOD® 10 ml



Pro lepší zvlhčení očního povrchu v důsledku poruch citlivosti vyvolaných vlivy vnějšího prostředí, jako je suché oko, pocit cizího tělesa v oku nebo pálení očí, nebo po operačních zákrocích na oku.

Zdravotnický prostředek (CE 0197). Před použitím čtěte pozorně návod k použití, který je přiložen ke každému balení.

-15% OČI

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 329 Kč **279 Kč**

BLOKURIMA URO+ 2g d-manózy 30 sáčků



S obsahem 2 g d-manózy, lyzátu Escherichia coli a artyčoku zeleninového. Artyčok přispívá ke správné funkci močových cest a ledvin.

1 sáček za den (nejlépe večer před spaním).

Blokurima je doplněk stravy.

-17% MOČOVÉ CESTY

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 589 Kč **485 Kč**

PARALEN® 500 24 tbl.



- Tlumí bolest
- Snižuje horečku
- Pomáhá při chřipce
- Nedráždí žaludek
- Je vhodný i pro diabetiky

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje paracetamol. Čtěte pozorně příbalovou informaci a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.

-14% BOLEST HOREČKA

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 69 Kč **59 Kč**

RV/2601614/01



RV2600854/04

Seznamte se s novým členem naší plně elektrické rodiny SUV. Škoda **Epiq** je ideální městský parťák, který se nebojí úzkých uliček, šikovný pomocník, když máte povinností až nad hlavu, a věrný doprovod, který si potrpí na pohodlí celé posádky. Zároveň je nenáročným společníkem, se kterým je každý výlet hračka, a skvělým parťákem i pro začínající řidiče, kteří ocení jeho snadné ovládání, přehlednost a pohodlí za volantem.

Více informací o modelu **Škoda Epiq** vám rádi sdělíme osobně. Objednejte se na **testovací jízdu** a přesvědčte se sami, jaký Epiq je. Kontaktovat nás můžete také telefonicky na 800 101 108 nebo online.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
branka.skoda-auto.cz

Auto Branka



RV2600041/08