ROČNÍK 9 | ZDARMA DO VAŠÍ SCHRÁNKY | ČLÁNKY VZNIKAJÍ V RÁMCI CHRÁNĚNÉ DÍLNY AKADEMIE RV

ZÁŘÍ 2026

MÍSTNÍ NOVINY
PRAHA-JIHOVÝCHOD
Hostivař, Horní a Dolní Měcholupy, Uhříněves, Újezd u Průhonic, Dubeč, Štěrboholy, Pitkovice
NOVINYKRAJE.CZ

Má Jindra Polák z Jelena recept na lásku? Musíte najít svou druhou půlku, říká

Bezprostřední povídání s úspěšným muzikantem, který má charisma, nadání, inteligenci, pokoru a neodolatelný úsměv. Tak vypadá setkání s Jindrou Polákem, kytaristou, zpěvákem a frontmanem skupiny Jelen. Energie téhle kapely a jejích muzikantů je nakažlivá, až návyková.

V Jelenovi se totiž sešla parta muzikantů, kterým to ladí, šlape jim to, a co je asi nejdůležitější: baví je muzika. Z pódia na vás navalí kopu emocí i radosti, která ve vás přetrvá ještě dlouho po koncertu. Nenechte si proto ujít v současné době probíhající JelenFest. Z původního komorního složení, kdy v roce 2012 spolu s Martinem Kasalem, houslistou a baskytaristou Ondrou Málkem založili hudební skupinu Jelen, se počet členů kapely zvýšil, ale na jejich koncertech je znát, že si všichni sedli jak po hudební stránce, tak po té lidské. Jejich hity jako Magdalena, Světlo ve tmě, Vlčí srdce nebo Nebe nad Prahou se právem dostaly na přední příčky hitparád.
Frontman skupiny Jindra Polák dostal skvělý základ do života už tím, že se narodil do muzikantské rodiny. Od dětství chodil do hudebky a hrál na několik nástrojů, od piana přes trumpetu a trombon až ke kytaře, do které se zamiloval ve čtrnácti letech. Jeho cesta na výsluní ale nebyla přímočará a chvíli trvalo, než se začal hudbou živit. Prošel si brigádami v divadle, v restauraci, internetové kavárně, prodával křišťálové skleničky a byl skvělým grafikem. Dnes žije život, který si právem zasloužil! A možná i díky své kostrbaté cestě je dnes takovým člověkem, jakým je. Poctivým a pokorným. Mnoho zkušeností ze svého života vložil i do svých textů a moc hezky o tom píše ve své knize Jelen: Příběhy písní.

Jindro, v rozhovorech se netajíte svou láskou ke své rodině, k manželce Katce a k dceři Lucii, která je dnes již šestnáctiletou slečnou. Máte vztah, po jakém asi mnoho lidí touží, a také to asi nebylo vždy snadné. Měl byste nějakou radu, jak na lásku?

Nevím, jaký je na to recept, ale nějak se nám to povedlo. Známe se už fakt dlouho, sedmadvacet


Foto | Ondřej Pýcha

let. Nastupoval jsem do direktmarketingové agentury jako brigádník, a Katka byla má šéfová. Tím se nám role tak nějak předurčily. Napřed jsme byli dlouho kamarádi, Katka už měla dvě děti. Postupně se to přerodilo ve vztah. Ale protože ve dvaceti chlap nemá věci v hlavě ještě uspořádaný, napřed jsme se několikrát rozešli a zase sešli. Jen díky trpělivosti mé ženy, která mi dala ještě šanci, jsem měl čas pochopit, že takovou ženu už nenajdu. A dnes jsme spolu a já opravdu nevím, kde bych bez ní byl.

Vaše žena je také vaším prvním kritikem, kterému bezmezně věříte. Spolu jste prošli i těžkými obdobími, kdy vás ještě muzika neživila. O tomto období zpíváte v písničce Nebe nad Prahou?

V roce 2011 jsem měl jako grafik průšvih. Tedy on ten průšvih nebyl až tak moc můj, ale víte, jak to ve velkých firmách chodí. Průšvih padá seshora dolů a ve vydavatelstvích je na konci grafik. Takže já. Dostal jsem pokutu. Nebyla likvidační, ale dost velká na to, aby nám po zaplacení nákladů nezbylo skoro nic. Měl jsem doma roční dítě a ženu na mateřské. A taky protivného a věčně hladového šestikilového zrzavého kocoura. Netušil jsem, co budu dělat.

Pokračování na straně 5

INZERCE



RV/26002228/111



RV/26016619/02

Léto ještě nekončí, ale my už myslíme na zimu



Zatímco Pražané v polovině září ještě přemýšlejí, kam vyrazit na poslední zmrzlinu, v Pražských službách už pomalu myslíme na sníh. Sněhuláky sice zatím nestavíme, ale sypače, pluhy a další technika už musí být připravené.

Zimní údržba má totiž jeden malý problém. Nedá se odložit na později. Jakmile přijde sníh, náledí nebo prudký pokles teplot, musí být všechno připravené a lidé na svých místech. Zimní sezona začíná 1. listopadu a končí posledním březnem. A právě v těchto měsících se na pražské silnice vydávají řidiči, jejichž práce je pro fungování města zásadní.

Za volant pak usedají lidé, kteří pomáhají zajistit, aby Praha mohla fungovat i ve chvíli, kdy počasí začne dělat všechno pro to, aby tomu bylo naopak. Sypače vyjíždějí podle aktuální situace do ulic, pluhy odklízejí sníh a další technika pomáhá se zvládnutím náledí a zimních podmínek.

Nikdo si ani nevšimne…

Na zimní sezonu se Pražské služby připravují s předstihem. Techniku je potřeba nejen upravit a vybavit, ale také důkladně odzkoušet. Proto ještě před začátkem sezony probíhají kontrolní a cvičné výjezdy, aby bylo vše připravené ve chvíli, kdy přijde první sníh.

Za každým výjezdem je ale především člověk. Řidič, který si sedne do kabiny, vyjede do ulic a někdy stráví za volantem hodiny v podmínkách, do kterých by většina z nás raději vůbec nevyjela. Jeho práce přitom často není příliš vidět. A právě to je na ní možná trochu zvláštní. Když je odvedená dobře, většina lidí si jí vlastně ani nevšimne. Prostě ráno vyjedou a Praha funguje.

A právě nyní hledáme řidiče, kteří se chtějí na zimní sezonu přidat. Potřebujete řidičské oprávnění skupiny C, profesní průkaz a chuť usednout za volant. A nemusí přitom jít jen o řidiče, kteří právě hledají novou práci.

Chcete si přivydělat?

Možná už jste v důchodu, ale volant vám pořád trochu chybí. Možná nechcete zimu strávit zavření v panelákovém bytě a chcete si přivydělat třeba na letní dovolenou. Pokud máte potřebné oprávnění, zkušenosti a chuť ještě pár měsíců řídit, může být zimní služba zajímavou příležitostí, jak se za volant vrátit. Na několik měsíců, s jasně danou sezonou a prací, která má ve městě skutečný význam.

Takže zatímco vy si v září ještě můžete užívat poslední teplé dny, my už hledáme ty, kteří v zimě usednou za volant. Protože sníh si na kalendář nehraje. A Praha musí fungovat, ať je venku patnáct stupňů, nebo patnáct centimetrů sněhu. A jestli letos napadne, můžete u toho být. Zatímco ostatní budou odhazovat sníh před domem, vy můžete být jedním z těch, kteří ho budou odklízet z pražských ulic.



RV260135303

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00–17:00
  OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM A SVJ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc, základní konzultace je pro Vás zdarma. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciárních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

RV260162801

TIRÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 Místo vydání: Praha 15 Neprodejné Šéfredaktor: Ivo Čermák Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiášová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomaschková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický, 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz Nevyžádané příspěvky nevracíme Reklamace na dodávky novin: reklamace@regvyd.cz Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátu a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství. Články vznikají v rámci chráněné dílny Akademie RV (viz QR) Vydání 2026/8 vychází 25. 9. 2026, uzávěrka dalšího vydání 9. 10. 2026

Modrá a hrob, který ukrývá tajemství

Vypadá jako místo, kde by člověk čekal spíš archeology než upíry. Přesto se nedaleko Velehradu nachází hrob, který bývá označován jako „vampýrský“. Co vedlo dávné obyvatele Moravy k neobvyklému způsobu pohřbení? Báli se snad, že se mrtvý vrátí mezi živé?

Petra Koudelková

V okolí dnešní Modré u Velehradu se nacházejí pozůstatky jednoho z nejstarších známých kostelů z období Velké Moravy. Stavba pochází z přelomu 8. a 9. století a v jejím okolí archeologové odkryli více než třicet hrobů.

Některé přitom ukazují, že křesťanské pohřební zvyklosti tehdy ještě zdaleka nevytlačily starší tradice. V jednom z hrobů byl například pohřben významnější člověk s keramickými nádobami, které mohly souviset s představou potravy pro posmrtný život.

Jeden hrob vyvolává otázky

Právě neobvyklé pohřební praktiky daly vzniknout představě takzvaného vampýrského pohřbu. Výraz „vampýrský“ je však třeba brát s rezervou. Archeologové rozhodně netvrdí, že na Moravě žili upíři.

Podobné hroby známe z různých částí Evropy. Někteří mrtví byli zatěžováni kameny, ukládáni do neobvyklých poloh nebo pohřbíváni způsobem, který měl zřejmě zabránit jejich návratu. Důvodem mohl být strach z člověka považovaného za nebezpečného či podivného, ale také nemoc nebo náboženské představy.

Ještě se dodržovaly staré zvyky

Právě v tom je Modrá fascinující. Nejde jen o příběh „moravského upíra“, ale o svědectví doby, kdy se na Moravě měnil celý svět. Křesťanství se postupně prosazovalo, starší představy však nezmizely ze dne na den.



Archeoskanzen Modrá. Foto | Shutterstock

Pohřeb mohl být nejen posledním rozloučením, ale také způsobem, jak ochránit živé před tím, co přichází po smrti.

Tajemství zůstává

Vampýr z Modré tedy zůstává spíše v říši legend a populárních označení. Archeologie však odhalila něco možná ještě zajímavějšího – společnost stojící na rozhraní dvou světů. A tak nad dávným hrobem zůstává otázka: Čeho se tehdy lidé báli natolik, že ani po smrti nedokázali svým mrtvým úplně důvěřovat?

Ke svým zákazníkům můžete promluvit, aniž byste kdy stáli před kamerou



Hodilo by se vám video s mluvčím, ale nemáte kameru, herce ani rozpočet na produkci? Česká platforma Everbot umí z napsaného scénáře vytvořit profesionální video s digitálním řečníkem za pár minut, využít může i vaši vlastní tvář a hlas.

Z jediné fotky a scénáře rovnou hotové video

Nová funkce AI Avataři převádí obyčejný text na video s mluvčím. Stačí vybrat avatara nebo nahrát vlastní fotografii, ze které si uživatel vytvoří vlastního digitálního dvojníka, zvolit hlas a vložit scénář. Během pár minut vznikne video s přirozenou mimikou i synchronizací rtů, dlouhé až 2,5 minuty. Delší sdělení lze rozdělit do více částí. Taková funkce se hodí nejenom na reklamy, produktová videa nebo obsah pro sociální sítě, ale i například na osobní vánoční přání zaměstnancům, školicí materiály nebo firemní komunikaci.

Tváře na výběr, jazyky bez omezení

Knihovna webové aplikace nabízí stovky hotových avatarů v různých stylech i pozadích, od formálních firemních tváří po ležérní varianty šité na míru konkrétním oborům. Vybírat lze i podle pohlaví a avatary libovolně kombinovat s hlasy. Hlasová knihovna pak zvládá nespočet světových jazyků včetně češtiny a slovenštiny a každý hlas si lze předem přehrát. Pod funkcí stojí model HeyGen, který umí vytvořit avatara i z jediné fotografie a po nahrání krátkého vzorku naklonovat i hlas.

Jak se dostat od nápadu k profesionálnímu videu?

- Vyberte avatara nebo nahrajte vlastní fotografii.
- Zvolte hlas, případně si nahrajte vlastní vzorek pro jeho klonování.
- Napište scénář, co a jakým tónem má mluvčí říct.
- Spusťte generování a během pár minut máte hotové video.

„Natočit video s hercem před kamerou obvykle znamená domlouvat termíny na několik dní dopředu a zajistit technický tým i rozpočet, který si mohly dosud dovolit hlavně větší firmy. AI Avataři tuhle bariéru odstraňují, video může vzniknout v řádu minut od nápadu,“ komentuje Roman Berglowiec, CEO společnosti Everbot.

KRÁTCE

Dolní Měcholupy rozdělují příspěvky

Městská část Praha-Dolní Měcholupy opět poskytuje finanční podporu na volnočasové aktivity dětí. Až do 31. prosince mohou podávat zákonní zástupci žádosti o příspěvek ve výši 1 000 korun na každé dítě pro aktuální školní rok 2026/2027.

Administrace probíhá výhradně elektronicky přes portál Aktivní město. Schválené peníze se převádějí přímo registrovaným organizátorům kroužků či tréninků. Částku lze uplatnit u jednoho poskytovatele najednou nebo ji rozdělit na dvě pětisetkorunové platby.

Záchranáři předvedli techniku u přehrady

V pátek 11. září se konal v areálu Hostivařské přehrady Den s IZS. Akce v rámci Dnů Prahy 15 nabídla ukázky činnosti integrovaného záchranného systému. Návštěvníci si zblízka prohlédli hasičské, policejní i vojenské vybavení. Do dopoledního programu se zapojila Armáda ČR, státní i městská policie včetně psovodů a dobrovolní hasiči z Horních Měcholup. Lidé si vyzkoušeli část výstroje a sledovali praktické zásahy záchranných složek přímo v terénu.



Přednáška přiblíží historii živností

Klub aktivních seniorů pořádá ve čtvrtek 1. října od 15 do 17 hodin na Úřadu městské části Praha-Dubeč setkání nad historií místních obchodů a řemesel. Prezentace Marka Zelenky přiblíží podobu dubečských hostinců a živností v období kolem roku 1910, tedy v předvečer první světové války. Na teoretickou část následně naváže procházka k místům, kde stály původní domy a provozovny. Kvůli zajištění občerstvení požadují organizátoři potvrzení účasti předem na e-mail. pap

Praha rozdělí stamiliony, na Patnáctce opraví školu

Pražští zastupitelé schválili investiční dotace pro jedenáct městských částí v celkové výši téměř 453 milionů korun. Peníze zamíří především do školské infrastruktury a na úpravy veřejného prostoru. Významná část z tohoto balíčku pomůže přímo Praze 15 a sousedním čtvrtím.

Přímo do Prahy 15 putuje 25 milionů korun na rekonstrukci a zateplení Základní školy Veronské náměstí. Sousední Praha 11 získala 35 milionů korun na opravu varny a zázemí v Základní škole Ke Kateřinkám.

Vůbec největší objem peněz z celého města získala nedaleká Praha 22. Částka 190 milionů korun zde pokryje dokončení MŠ a ZŠ Pitkovice, novostavbu MŠ V Bytovkách a výstavbu Základní školy Romance. Tato městská část podle magistrátu čelí rychlému demografickému růstu.

„Demografický vývoj v okrajových částech Prahy je dnes největší výzvou pro školství v metropoli. V lokalitách, kde za patnáct let vyrostly tisíce nových bytů, se počty dětí zvyšují rychleji, než je městská část schopna vlastními silami pokrýt," říká Antonín Klecanda, radní hl. m. Prahy pro oblast školství. pap



Praha rozdělí městským částem téměř 453 milionů korun na školy, komunikace a veřejný prostor. Foto | ZŠ Veronské náměstí

Lesopark se rozšíří o dalších 500 stromů

Praha 15 naváže na podzim na první etapu výsadby nového lesoparku u ulice K Horkám. Loni tam obyvatelé ve spolupráci s Lesy hlavního města Prahy vysadili 500 stromků. Zapojily se rodiny, místní spolky i mladí hasiči, kteří sázeli borovice, habry, modříny a lípy. Letos přibude vedle oplocené plochy dalších 500 stromků. Akce Vysaď si svůj strom se uskuteční 8. listopadu ráno za každého počasí. Změny se týkají i další zeleně. Uhynulé mladé stromy budou nahrazeny druhy lépe odpovídajícími místní půdě a na opraveném náměstíčku u Ravennské ulice přibude platan. Trávníky se sečou podle využití ploch, vedle běžné údržby se proto uplatňuje mozaiková seč. Nově založené trávníky se poprvé zkracují až při výšce kolem deseti centimetrů, aby dobře zakořenily. pap

Měcholupské hasičky vybojovaly stříbro

Dolní Měcholupy reprezentovala na zářijovém mistrovství České republiky v požárním sportu v Hradci Králové družstva žen i mužů.

Největšího úspěchu dosáhly ženy v požárním útoku, kde časem 23,04 sekundy získaly stříbrné medaile. V součtu výsledků ze tří disciplín nakonec obsadily čtvrté místo.

Navázaly tak na úspěšnou sérii, od roku 2022 se z každého republikového šampionátu vrátily s cenným kovem. Muži skončili v konkurenci nejlepších tuzemských týmů celkově čtrnáctí. Mistrovství se konalo o prvním zářijovém víkendu. Ženská družstva soutěžila v běhu na sto metrů s překážkami, štafetě a požárním útoku. Prahu v obou kategoriích zastupovali právě sportovci z Dolních Měcholup. pap



Hasičky z Dolních Měcholup skončily čtvrté v republice. Foto | Hasiči Dolní Měcholupy

Má Jindra Polák z Jelena recept na lásku? Musíte najít svou druhou půlku, říká

Dokončení ze strany 1

Máte radši koncerty, kde publikum zpívá s vámi, nebo ty, kde spíš posloucháš?

Když se baví, tak jsme šťastní. Myšleno: víno, ženy, muži, zpěv a tanec. Ten je nejdůležitější!

Zachránila vás muzika?

Ano. Každý den jsem si bral do práce kytaru a po práci jsem to vzal přes centrum. Na dvě tři hodiny jsem před sebe hodil futrál a hrál pro každého, kdo šel kolem. A lidé se občas zastavili a poslouchali, a když se jim moje hudba líbila, hodili do futrálu pár korun. Nakonec to stačilo, abychom s rodinou vydrželi do další výplaty. A tenkrát jsem pochopil, že mě moje písničky nikdy nenechají ve štychu.

Ve vašich písních se zpívá hodně o emocích, touze po lásce, smutku a životě obecně... Dá se napsat tak niterný a přesvědčivý text, aniž by to byl váš vlastní prožitek? Nevzbuzují ve vaší ženě některé texty nebo fanynky žárlivost?

My jsme od začátku na jedné vlně a jsme na sebe hodně napojený, a já si myslím, že jak se říká, že člověk hledá tu druhou půlku k sobě, takže my jsme se opravdu našli. Navíc po tom všem, čím jsme si prošli, vím, že mám svatou ženu a nesmírně si toho vážím. Dnes už je mezi námi důvěra, bez které by to nešlo. A fanynky mě ani moc neuhánějí, protože si myslím, že z člověka vyzařuje, když má nějak nastavené hranice a zná už své hodnoty. Já bych neudělal nic, čím bych svoji rodinu a zázemí ohrozil. Neumím si život bez nich představit. A co se textů týče, nejsou vždycky obrazem mých zážitků, ale věci, které se dějí kolem mě, přecházejí přes filtr mých zkušeností.

Někde jste říkal, že nevěříte na osud, ale mně se zdá, že váš vztah je vysloveně osudový...

> Nevěřím tomu, že věci jsou dané osudem a jsou neměnné. Je na nás, jak si cestu k cíli zkomplikujeme, nebo usnadníme. Někdy máme tendence do toho zasahovat, místo abychom to nechali plynout.

Tak to není, že nevěřím na osud. Já nevěřím tomu, že věci jsou dané osudem a jsou neměnné, tomu nevěřím. Je na nás, jak si cestu k cíli zkomplikujeme, nebo usnadníme. Někdy máme tendence do toho zasahovat, místo abychom to nechali plynout.

S manželkou jste se shodli i na neobvyklé výchově, kdy vaši Lucku učíte doma. Jak toto rozhodnutí vnímáte dnes? Bylo správné?

Ano. Lucka ukončila základní školu a bude teď studovat střední. A jdeme opět stejnou cestou, kdy se bude učit doma.

Nechybí jí vrstevníci?

Ne, chodí do kroužků a má své kamarády.

Zdědila po vás nadání?

Lucka krásně maluje. Teď má dokonce kousek od nás výstavu. Zjistil jsem ale, že na ni nesmím v ničem tlačit. Když jí chci něco poradit, začne se stahovat. Když ji nechám jít vlastní cestou, udiví mě pak tím, co dokázala a co v ní je. Navíc, když se pro něco nadchne, jde si za tím. Jednou nás třeba překvapila, že se přes noc naučila azbuku, protože ji to zajímalo.



Jindrova dcera Lucie ráda maluje. Foto| archiv Jindry Poláka



Kapela Jelen. Foto | Petr Kozlík

Když sleduji, jaké výkony podáváte na jevišti, zajímalo by mě, jak se udržujete v kondici?

Vyzkoušel jsem různý druhy cvičení, než jsem si našel, co mi vlastně sedí. Pro mě jsou nejlepší procházky s naším jorkšírem, se kterým ujdeme denně pět až šest kilometrů. Tedy pokud jsem doma. Chození je pro mě asi ten nejlepší pohyb. A zjistil jsem, že ze všech cvičení, co jsem kdy dělal, mi aktuálně nejvíc vyhovuje jóga, protože jsem dlouhý a potřebuji hlavně protáhnout. Výbušná cvičení mi nesedí, vyhovuje mi spíš pomalý, klidný pohyb. A koncerty jsou pěkné kardio.

Stane se vám, že jste třeba v den koncertu unavený?

I to se stane a ten start je pak náročný, ale když se tomu nepodvolím a jdu do toho naplno, tak už za ty roky vím, že adrenalin naběhne, a že se do toho člověk rychle dostane.

Máte nějaký rituál s kapelou před koncertem?

My děláme jedinou věc – než jdeme na pódium, trkneme si prsty. To je pro nás znamení, že se odpoutáme od starostí, že teď už všechno, co se řešilo, hodíme za hlavu a užíváme si už jen koncert.

Míváte trému?

Ano, určitě. Už to ale není taková ta tréma jako ze začátku. Je to dnes spíš těšení se. A paradoxně jsem daleko nervóznější, když mám zazpívat sám pro deset lidí u piva, než když mám vylézt před celou O_2 arénu. Nevím proč, ale je to tak. Čím je ten kontakt bližší, tím je to těžší... Všechno je nablízko víc slyšet a všechno je takové víc intimní.

Pavlína Horníková

NAČTĚTE QR KÓD PRO CELÝ ROZHOVOR

JINDRA POLÁK (46)

Český zpěvák, kytarista, textař a frontman populární hudební skupiny Jelen. Kapelu založil v roce 2012 společně s Martinem Kasalem a Ondřejem Málkem. Skupina Jelen hraje tzv. „roots music“ – akustickou hudbu inspirovanou folkem, country, blues a bluegrassovým zvukem, přičemž Polák je autorem většiny jejich textů, a výrazným hlasem hitů jako Magdalena, Jelen, Vlčí srdce nebo Ještě jednu noc. Pod jeho vedením kapela získala několik prestižních ocenění, včetně cen Anděl.

Tomáš Portlík je prostě pořád v pohybu



Politická reklama, zadavatel: ODS, související s komunální volby, oznámení o transparentnosti: RV2601636, www.regionalnivydavatelstvi.cz/volby
RV2601636/02

Tomáše Portlíka jen těžko uvidíte stát na místě. Je zkrátka pořád v pohybu, ať už běhá v parku ve své Praze 9, kde dělá starostu, nebo se zrovna proplétá na Vespě při přejezdu z jednání na jednání. V říjnu chce doběhnout až do primátorské kanceláře. Ale jak sám říká, ani tam se nezastaví. Naopak plánuje ještě výrazně přidat.

Zastavíte se vůbec někdy?

No, i já musím někdy spát. Ale kromě toho jen málokdy.

Lidé vás nejčastěji vidí křižovat Prahu na vašem skútru Vespa. Proč zrovna na ní?

Pro mě je to čistě pragmatická volba. Každý den mám diář narvaný k prasknutí a často mi druhá schůzka začíná pomalu ve stejnou chvíli, kdy mi končí první. Mám už takovou povahu, že si chci všechno pohlídat a snažím se pochytat všechny zajíce, kteří běží kolem. A všichni bohužel víme, jak Praha dokáže být ucpaná, a ne vždycky jsem v dosahu MHD. Takže je pro mě jízda na Vespě nejrychlejší způsob přesouvání se, který mi šetří velkou spoustu času. A navíc se s ní dá zaparkovat naprosto všude!

Mít takhle nabitý program musí být pěkný zápřah. U čeho si nejvíc odpočinete?

Paradoxně taky při pohybu. Nejlíp si vyčistím hlavu sportem. Nejčastěji si chodím zaběhat. Hodinka s běžeckými botami na nohou mě dokáže nabít na celý den. Kromě toho moc rád plavu, v létě jsem si často zaskočil proplavat Slapy. A Praha 9 a okolí jsou také super na kole. Člověk může projíždět krásnou krajinou a zároveň je to z hlediska terénu pořádná výzva.

Mgr. Tomáš Portlík

- Narodil se 20. srpna 1978 v Praze, vyrůstal na Proseku.
- Vystudoval mediální studia na Fakultě sociálních věd Univerzity Karlovy.
- Před vstupem do politiky podnikal, zejména v oblasti textilu.
- Od roku 2010 působil jako místostarosta Prahy 9, v roce 2021 pak stal starostou, kterým je dodnes.
- V lednu 2026 byl zvolen 1. místopředsedou ODS.
- Je kandidátem koalice SPOLU pro Prahu na primátora.
- Je ženatý, s manželkou Renatou má dvě děti.
- Mezi jeho záliby patří běh, plavání a jízda na kole.

A vlastně vás Pražané mohou potkat v pohybu ještě v jednom případě. Pokud potkají tu tyrkysovou tramvaj s vaší fotkou a slibem, že dáte Praze tempo.

No vidíte! Na to bych skoro zapomněl. Já nejsem zrovna moc kluk z plakátu, takže na takovéhle věci často zapomínám. Ale to s tím tempem, to je pravda!

Když už jsme u toho, co vás vlastně do politiky přivedlo?

Držím se kréda, že co si člověk neudělá, to nemá. Takže místo toho, abych si stěžoval, že je v Praze špatné tohle a tamto, tak jsem šel tyhle věci raději sám řešit. Doteď tedy především na Praze 9, kde už jsem pár let starostou, a teď bych se stejně chtěl pustit i do řešení problémů všech Pražanů z pozice primátora.

A proč jste se pro kandidaturu rozhodl?

Nelíbí se mi, jak je Praha posledních 14 let rozhádaná. Pak se totiž neposouvá, nerozvíjí. Pražané prostě nechtějí jen ideologické války, chtějí jen, aby se jim dobře žilo. Já mám jasnou představu, jak má Praha fungovat, a nemohl bych žít sám se sebou, kdybych se nepokusil tu vizi zrealizovat.

A jaká tedy Praha je ve vašich vizích?

Praha, která funguje. To je to, co lidé od komunálních politiků potřebují. Zní to vlastně úplně jednoduše, ale není to vůbec lehký úkol. Znamená to totiž zařídit, že lidé nebudou muset stát desítky minut v kolonách nebo kroužit autem kolem svého domu ve snaze zaparkovat. K tomu je potřeba úplně změnit systém koordinace uzavírek a schválit parkovací reformu. Že se rodiče nebudou muset celý rok stresovat tím, jestli se jim děti dostanou na střední školu, nebo že bydlení v Praze nebude jedno z nejméně dostupných v celé Evropě. Ale to celé je jen začátek.

Co tedy město potřebuje úplně nejvíc?

No hlavně tempo! Praha má obrovský potenciál, ale v jejím vedení musí být někdo, kdo jej využije na maximum. A to se týká mnoha a mnoha oblastí. Musíme nastartovat bytovou výstavbu, rozjet stavbu Městského okruhu, zbývající části metra D nebo třeba Radlické radiály. Chci z Prahy udělat metropoli, ve které se budou konat ty nejlepší mezinárodní akce, od mistrovství světa v hokeji po prestižní kongresy.

Takže se nezastavíte, ani když vás zvolí primátorem.

Naopak! Tím by pro mě začala zatím ta největší jízda v životě. Ale asi budu muset začít pít ještě víc kafe než doteď, i když to bych už pak asi nepil nic jiného. Ale jsem připravený dát ze sebe Pražanům maximum. Nežádám koneckonců Pražany o funkci. Chci pro ně pracovat a dělat naše město lepší. To bych rád.

Praha začne při silničních kontrolách měřit hluk vozidel



Jako první nasadili mobilní hlukoměry policisté z Olomouckého kraje. Foto | Olomoucký kraj

Příliš hlučná auta a motocykly bude možné v Praze při silničních kontrolách prověřit novým hlukoměrem. Magistrát za zařízení zaplatil 260 400 korun bez DPH. Prvních dvacet specialistů dopravní policie už absolvovalo školení a přístroj má být následně nasazen v problémových lokalitách metropole.

Hlukoměr budou využívat pracovníci odboru dopravy pražského magistrátu společně s dopravní policií. Při kontrole stojícího vozidla umožní podle stanoveného postupu zjistit, zda jeho hlučnost odpovídá technickým požadavkům. Pokud měření prokáže překročení povoleného hluku, může policie přestupek řešit pokutou, omezit technickou způsobilost vozidla nebo případ předat správnímu orgánu.

Policisté už trénovali

Prvních dvacet policistů se s přístrojem učilo pracovat začátkem září. Školení zahrnovalo techniku měření, příslušné předpisy i praktické kontroly. Další hlídky mají následovat. Obdobný systém už dříve při silničním dohledu vyzkoušela dopravní policie na Červenohorském sedle.

Prověří také elektrokoloběžky

Praha chystá ještě další zařízení pro silniční kontroly. Válcový dynamometr má pomoci odhalovat nelegálně upravená elektrokola a elektrokoloběžky, například stroje nesplňující stanovené technické podmínky. Podle magistrátu půjde zatím o jediné zařízení tohoto druhu používané při kontrolách v České republice. pap

KRÁTCE

Policie našla muže díky sociálním sítím

Policisté znají totožnost muže, který na konečné Nádraží Uhříněves poškodil čelní sklo autobusu linky 126. Incident se stal 31. července krátce po 16. hodině. Cestující se rozčílil, protože řidička nezastavila na předchozí zastávce na znamení. Nikdo tam však nečekal a muž ani nedal pokyn k vystoupení. Ještě za jízdy přišel k řidičce a začal jí nadávat. Po vystoupení hodil do předního skla kámen a způsobil dopravnímu podniku škodu 55 tisíc korun.

Policie zveřejnila 3. září ráno záznam, na kterém zachytila kamera v autobusu jeho podobu i výrok „To víš, že jo!“. „Po zveřejnění příspěvku na sociální síti jsme získali informaci o jeho totožnosti,“ uvedl policejní mluvčí Jan Daněk. Případ tak policie mohla začít řešit necelé tři hodiny po zveřejnění. Muž se po telefonu k činu přiznal a pozvali si ho na místní oddělení. Policisté věc prověřují pro podezření ze spáchání trestného činu poškození cizí věci. pap

INZERCE

ZMĚNA SVOZU

O BIOODPAD V CELÉM MĚSTĚ SE BUDOU STARAT PRAŽSKÉ SLUŽBY, A.S.

BIOODPAD

Služba zůstává i nadále bezplatná

Změny svozů najdete na www.kdyvyvezou.cz/zmena.php

PRAŽSKÉ SLUŽBY

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

RV/2601422/06

Dobrý pohřeb od městské služby, důstojně a dostupně.

Nonstop odvoz zesnulých, vlastní krematoria i obřadní síně – vše v Praze.

Pohřeb s obřadem už od 19 700 Kč

Kremace bez obřadu už od 15 700 Kč

Zavolejte nám kdykoli 800 10 10 50

pohrbivame.cz

Hřbitovy a pohřební služby hl. m. Prahy

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

RV/2601234/13

Uhříněves prověřuje ambiciózní proměnu centra

Na místě dnešního povrchového parkoviště u supermarketu Norma v ulici Přátelství by mohla vyrůst nová městská poliklinika. Nejde přitom pouze o další budovu. Studie, kterou si nechala zpracovat radnice Prahy 22, počítá také s lékárnou, podzemním parkováním a novým parkem o rozloze přes 3 500 metrů čtverečních. Záměr má odpovědět na otázku, která je s rychlým růstem Uhříněvsi stále naléhavější: budou mít místní obyvatelé dostatek lékařů a potřebných služeb?



Ambiciózní návrh však otevírá i praktické otázky. Co bude se současným parkováním? Kolik projekt bude stát? A je jeho výstavba skutečně proveditelná? Podle studie by auta měla zmizet z povrchu do společných podzemních garáží. Jedno podzemní podlaží by nabídlo přibližně 80 až 100 míst, projektanti však doporučují prověřit víceúrovňové řešení. Garáže by nesloužily pouze pacientům a personálu, ale také supermarketu a obyvatelům okolních domů.

„Nemůžeme jen přihlížet tomu, jak přibývají nové byty a obyvatelé. S rozvojem musí růst také školy, zdravotní péče a sociální služby. Pokud začneme jednat až ve chvíli, kdy bude problém neúnosný, bude pozdě," objasňuje záměr starosta Prahy 22 Tomáš Kaněra, který je iniciátorem projektu.

Konec cest za lékařem přes půl města

Dokumentace proto prověřuje výstavbu třípodlažní polikliniky na pozemcích v blízkosti Nového náměstí, železniční stanice a autobusových zastávek. Právě dostupnost je jedním z hlavních argumentů radnice. Za běžnými vyšetřeními dnes řada obyvatel musí cestovat do jiných částí Prahy. S pokračující bytovou výstavbou přitom poptávka po praktických lékařích, specialistech i preventivní péči dále poroste.

„Uhříněves nepotřebuje sanatorium. Rozhodně ale potřebujeme další dům s pečovatelskou službou a hlavně moderní kliniku. Lékařský dům už ani zdaleka kapacitně nestačí a občané mají mít dostupné a kvalitní služby tam, kde žijí, a nemají kvůli každému vyšetření cestovat přes půl Prahy," doplňuje Kaněra.

Budova i jako protihluková bariéra

Studie počítá s přibližně 2 050 metry čtverečními plochy pro zdravotnická pracoviště. V přízemí by vznikla také lékárna a kavárna obrácená do parku.

INZERCE



RV/2601552/01 Politická reklama, zadavatel: KDU-ČSL, souvisí s komunální volby, oznámení o transparentnosti: RV/2601552, www.regionalninovydavatelstvi.cz/volby







Budova podél rušné ulice Přátelství by současně fungovala jako protihluková bariéra a chránila zelený vnitroblok u sousedních domů.

Orientační náklady na polikliniku, jedno podzemní podlaží garáží, park a pěší cesty studie vyčísluje zhruba na 293 milionů korun včetně DPH. Nejde ovšem o konečný rozpočet. Ten bude možné přesněji určit až v dalších stupních přípravy.

„Studie proveditelnosti není stavební povolení ani hotový projekt. Je to důležitý první krok, který nám potvrzuje, že je záměr technicky realizovatelný a v souladu s územním plánem. Nyní musíme jednat o majetkovém, finančním a provozním modelu a hledat partnery, aby náklady neležely pouze na městské části," uzavírá starosta..

> Orientační náklady na polikliniku, jedno podzemní podlaží garáží, park a pěší cesty studie vyčísluje zhruba na 293 milionů korun včetně DPH.

Stavba půjde do hloubky

Projekt bude muset vyřešit také blízkost železniční trati. Studie proto doporučuje hlubinné založení budovy, ochranu proti vibracím a nadstandardní odhlučnění. Dešťová voda má být zadržována přímo v území a střecha polikliniky by měla nést fotovoltaické panely.

Radnice zároveň pokračuje v přípravě dalšího domu s pečovatelskou službou. Podle Kaněry nejde o konkurenční projekty, ale o dvě části stejného úkolu: připravit občanskou vybavenost pro městskou část, která se rychle mění.

Nová poliklinika zatím existuje na papíře. Studie však ukazuje, že proměna parkoviště v místo, kde se propojí zdravotní péče, zeleň a nové parkování, není pouhou vizí. Teď bude záležet na tom, zda se radnici podaří zajistit pozemky, financování, budoucí provozovatele a dostatek lékařů. Právě tyto kroky rozhodnou, kdy a v jaké podobě se projekt skutečně začne stavět. red

INZERCE



RV2600793/23



POLITICKÉ REKLAMNÍ SDĚLENÍ. ANO
Zadavatel ANO 2011, IČ: 71443339.
Sídlo: Babická 2329/2, 149 00 Praha 4.
Souvisí s volbami do zastupitelstev obcí 2026.

ANO BUDE LÍP

RV2601551/01

Politická reklama, zadavatel: ANO 2011, souvisí s: komunální volby, oznámení o transparentnosti: RV2601551, www.regionalnivydavatelstvi.cz/volby

KRÁTCE

Dopravní omezení v Uhříněvsi pokračují

Na přelomu září a října musí řidiči v Uhříněvsi nadále počítat s několika omezeními. Dlouhodobá uzavírka jednoho pruhu trvá na náměstí Bratří Jandusů, kde probíhá navýšení kapacity čistírny odpadních vod. Práce zde potrvají až do konce května příštího roku.

S dopravními komplikacemi je nutné počítat také v ulici Františka Diviše. Po sérii dílčích stavebních etap zde od 12. do 18. října proběhne kompletní obnova povrchu vozovky.

Další omezení se aktuálně týkají ulice Za Podjezdem v Kolovratech. Až do konce října tu projedou řidiči pouze sníženou rychlostí kvůli posuvnému záboru při ukládání kabelů. Výstavba okruhu Běchovice 511 bude až do 2. září 2027 omezovat provoz v ulici K Uhříněvsi, kde je doprava svedena na objízdnou trasu neboli bypass. Podoba omezení se může během stavby měnit, řidiči by proto měli sledovat přechodné dopravní značení. pap

U nádraží Horní Měcholupy se připravuje nová čtvrť

Pražští zastupitelé schválili dohodu o budoucí zástavbě u vlakové zastávky Horní Měcholupy. Záměr počítá s výstavbou bytových domů, dopravní infrastruktury i nezbytné občanské vybavenosti. Smlouva se společnostmi Měcholupy City a JRD Delta zavazuje investory k finančnímu a nepeněžnímu plnění v celkové hodnotě 388 milionů korun. Samotné schválení plánovací smlouvy ovšem ještě neznamená okamžité zahájení výstavby.



Součástí plánů nové výstavby na Praze 15 je náměstí se zelení, mateřská škola pro 75 dětí, parkovací domy a pozemky pro veřejnou vybavenost.

Pozemky i miliony na infrastrukturu

Většinu z dohodnuté částky Praha neobdrží v hotovosti. Finanční část činí asi 152,4 milionu korun, přičemž hlavní město má získat zhruba 147 milionů zejména na veřejnou infrastrukturu a administraci smlouvy. Městská část Praha 15 již obdržela 5,4 milionu podle dřívější dohody. Zbytek smluvené hodnoty spočívá přímo ve stavebních pracích a převodech pozemků. Developeři na vlastní náklady upraví inženýrské sítě a vybudují školku pro 75 dětí.

„U vlakové zastávky Praha Horní Měcholupy vznikne díky plánovací smlouvě nové zelené náměstí a mateřská školka, Praha také získá dva pozemky pro parkovací domy a finance na realizaci sportoviště nebo lávky," říká Petr Hlaváček, náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast územního a strategického rozvoje. pap

Soukromý nákup na IČO. Lákavá úspora, která se nemusí vyplatit

„Když jsme vybírali notebook pro syna, prodavač se ptal, jestli máme IČO, abychom dostali slevu 5 %. IČO mám, tak jsme slevu využili. Doma jsem ale zjistil, že záruka je jen jeden rok. Jak je to možné, když ze zákona musí být dva roky?"

Petra Koudelková

Půjčené IČO od známého nebo využití vlastní živnosti k nákupu pro osobní potřebu zní lákavě. Ušetřit můžete díky slevové kartě, snížení základu daně nebo případnému odpočtu DPH.

Jenže tento postup přináší rizika, na která vás předem nikdo neupozorní. A hlavně, věci pro osobní potřebu do daňových nákladů podnikání správně vůbec nepatří.

Jakmile uvedete IČO, ztrácíte ochranu

Jako běžný spotřebitel máte ze zákona silnou ochranu:

- právo vytknout vadu do 24 měsíců (tj. záruka dva roky),
- vyřízení reklamace do 30 dnů
- a možnost vrátit zboží z e-shopu do 14 dnů.

Když však nakoupíte na IČO, zákon na vás pohlíží jako na podnikatele a o spotřebitelskou ochranu přicházíte.

Délku záruky pak určuje prodejce

Pro podnikatele dvouletá záruka neplatí. Prodejce vám nemusí dát záruku žádnou. Zpravidla ji v rámci konkurenčního boje poskytuje, ale často jen v délce 12 či 6 měsíců. Reklamace se navíc vyřizuje v „přiměřené lhůtě" a v případě on-line nákupu na vrácení zboží do 14 dnů bez udání důvodu nemáte nárok. Záleží pouze na prodejci, jestli vám nabídne něco navíc.


Foto | www.shutterstock.com

Pár ušetřených stovek za ztrátu zákonných práv mnohdy opravdu nestojí. Zejména u elektroniky je totiž délka záruky dosti podstatná.



PRAHA MÁ NA ÚČTECH PŘES 200 MILIARD. PRAŽANÉ TO MUSÍ KONEČNĚ POCÍTIT

Praha patří mezi nejbohatší regiony Evropy. Proč tedy říkáte, že potřebuje změnu?

Protože samotné číslo na účtu lidem lepší život nezajistí. Praha je pátým nejbohatším regionem Evropské unie a na účtech má přes 200 miliard korun. Ty peníze tam ale nejsou díky politikům. Vytvářejí je Pražané – lidé, kteří tady pracují, podnikají, vychovávají děti a platí daně. Proto se ptám, co z toho dnes mají. Cítí se bezpečněji? Je Praha čistší? Lépe se jim parkuje? Mají děti místo ve škole? Je bydlení dostupnější? Podle mě je odpovědí až příliš často „ne“.

Co byste tedy jako primátor chtěl změnit?

Můj základní slib je jednoduchý: **Peníze Prahy patří Pražanům**. Nechci je bezhlavě utrácet, ale chytře investovat tam, kde lidem skutečně zlepší každodenní život: do škol a školek, dostupnějšího bydlení, parkovacích domů, bezpečných ulic, čistého veřejného prostoru, zdravotních a sociálních služeb. Praha má dost peněz na to, aby byla městem, kde se dobře žije rodinám s dětmi, mladým i seniorům.

Často mluvíte právě o bezpečnosti a pořádku. Proč?

Protože to slyším od lidí prakticky všude. Není normální, aby se člověk večer bál projít kolem metra nebo aby rodiče přemýšleli, čemu se jejich děti cestou ze školy musí vyhýbat. Bezpečí a pořádek nejsou žádný luxus. Jsou základní službou města. Chci proto posílit městskou policii, důsledněji řešit problémová místa a vrátit Pražanům pocit, že ulice patří především slušným lidem.

Dokáže Praha všechno zvládnout sama?

Ne. A právě tady potřebujeme změnit přístup. Praha musí umět spolupracovat s vládou. U velkých dopravních staveb, bydlení, školství nebo zdravotnictví se bez státu často nepohneme. Nezajímá mě politické hašteření mezi magistrátem a vládou. Zajímá mě výsledek. Primátor musí být schopný sednout si s ministry ke stolu a vyjednat pro Prahu maximum.

Proč by měli Pražané dát hlas právě vám a hnutí ANO?

Současné vedení Prahy mělo osm let na to ukázat, co umí a že se dokáže domluvit s vládou na tom, co potřebuje. Každý Pražan si může sám odpovědět, jestli se za tu dobu jeho život výrazně zlepšil. Já nabízím jiný přístup: méně výmluv, méně ideologie a více normální manažerské práce, tj. připravovat projekty, investovat a dotahovat věci do konce.

Co byste chtěl Pražanům říct před volbami?

Prosím je hlavně o jedno: **Přijďte 9. a 10. října k volbám**. O tom, jak bude Praha další čtyři roky vypadat, rozhodne každý hlas. Pokud jste spokojení, volte pokračování. Jestli ale stejně jako já cítíte, že Praha má na víc, dejte nám šanci to změnit.

Máme bohaté město. Teď je čas, aby jeho bohatství konečně pocítili i lidé, kteří ho každý den vytvářejí.

Přijďte k volbám a dejte hlas hnutí ANO. Pojďme společně změnit Prahu k lepšímu.

Politická reklama, zadavatel: ANO 2011, souvisí s komunálními volbami, oznámeno o transparentnosti: RV2601469, www.registrinivydavatelstvi.cz/volby
RV2601469/02

Než udeří první mrazy, připravte svou zahradu na zimu

Podzim je časem sklizně, ale také posledních příprav zahrady na zimu. Než přijdou první mrazy, čeká nás několik důležitých úkolů. Ne všechno je nutné stihnout během jediného víkendu, práce je ale dobré naplánovat si včas. Odměnou pak bude zahrada, která zimu zvládne bez zbytečných škod a na jaře bude připravena znovu naplno růst.



Juraj Aláč

Začněte sklizní, záhony ukliďte

Ze stromů skliďte jablka, hrušky a další pozdní ovoce, ze záhonů poslední zeleninu. Poškozené a nahnilé plody nenechávejte pod stromy, aby se nestaly zdrojem chorob. Zbytky rostlin a plevel uložte na kompost, do záhonků zapracujte hotový kompost nebo organické hnojivo. Záhony není nutné dokonale vyčistit – listí a jiné zbytky rostlin mohou chránit půdu a poskytnout zimní úkryt drobným živočichům.

Nezapomeňte na trávník, stromy a keře

Z trávníku pravidelně odstraňujte spadané listí a dokud roste, zaslouží si posekat – klidně i po prvních mrazech. Bezproblémové přezimování zajistí podzimní hnojivo, které ho ochrání před plísněmi a nemocemi. Ze stromů odstraňte suché a poškozené větve, s radikálním řezem ale raději počkejte na vhodný termín podle konkrétního druhu dřevin. Mladé stromky případně chraňte před mrazem nebo okusem zvěří.

Zazimujte techniku zahradní nábytek

Sekačku, vyžínač, plotostřih a další motorové nářadí očistěte, zkontrolujte a uložte na suché místo. Akumulátory skladujte podle pokynů výrobce. Nezapomeňte vypustit vodu ze zahradních hadic, zavlažování a venkovních rozvodů, aby je nepoškodil mráz. Nakonec ukliďte nebo zabezpečte zahradní nábytek a další venkovní vybavení. Dobře připravená zahrada nejen lépe přečká zimu, ale na jaře bude vyžadovat méně práce.

SERIÁL

Itálie u moře: od zavedené Ligurie po dostupnější jih

Itálie má oproti většině přímořských destinací jednu velkou výhodu – obrovský výběr. Stejná země nabízí luxusní letoviska s cenami srovnatelnými s Francouzskou riviérou i místa, kde lze stále koupit nemovitost u moře za překvapivě dostupnou cenu. Při výběru proto není ani tak otázkou „zda Itálie“, ale která její část odpovídá rozpočtu a způsobu, jakým chcete nemovitost využívat.

Na severozápadě začínáme Ligurií, jedním z nejzavedenějších přímořských trhů. Blízkost Francie a Monaka, Sanremo a další známá letoviska se odrážejí i v cenách. Regionální průměr je dnes kolem 2 700 €/m², v atraktivních lokalitách u moře ale výrazně více. Ligurie je proto spíše volbou pro kupující, kteří hledají zavedenou destinaci a jsou připraveni na vyšší vstupní cenu.

Na opačné straně Itálie nabízí Marche úplně jiný poměr ceny a prostředí. Jadranské pobřeží s městy, jako Pesaro nebo Ancona, je méně zatížené masovým zahraničním turismem a regionální



ceny se pohybují kolem 1 600 €/m². Jedná se o cenově příznivější pobřeží s delší letní sezonou a autentickým prostředím. Čím více se posouváme na jih, tím zajímavější začíná být vstupní cena. Puglia – s Monopoli, Polignano a Mare, Ostuni nebo Salentem – má průměr kolem 1 300 €/m² a spojuje atraktivní pobřeží s historickými městy a velmi silnou dovolenkovou atmosférou. Ještě dostupnější je Kalábrie, kde je průměr kolem 900 €/m². To ale neznamená, že za tuto cenu koupíte v nejžádanější Tropee – turistické lokality si vytvářejí vlastní, podstatně dražší trh.

A pak jsou tu ostrovy. Sardinie je sama o sobě světem velkých cenových rozdílů. Průměr kolem 2200 €/m² mnoho nevypovídá o prémiových lokalitách severovýchodního pobřeží, kde se ceny pohybují úplně jinde. Sicílie je naopak stále jedním z cenově dostupnějších italských trhů – průměr je kolem 1 100 €/m² – přestože známá místa, jako Taormina nebo Cefalù, jsou výrazně dražší.

Itálie tak nenabízí jeden typ investice. Můžete hledat zavedenou a dražší destinaci, dostupnější pobřeží s potenciálem dalšího rozvoje nebo ostrovní lokalitu s výraznou turistickou poptávkou. Právě schopnost vybrat správnou mikrolokalitu je v Itálii mnohem důležitější než průměrná cena celého regionu.

Ivana Brdárska

Zakladatelka Muj2domov.cz a Inter-Ree.com. Nemovitostnímu trhu se věnuje od roku 2016, nejdříve na straně financování developerských záměrů. Její společnost pořádala v Praze veletrh mezinárodních nemovitostí, v současnosti organizuje odborné semináře a webináře a poskytuje poradenství při výběru vhodné nemovitosti v zahraničí.

Výstava připomene význam stromů



Až do 31. října hostí Toulcův dvůr prodejní výstavu Petry Palusové s názvem Když město dýchá skrze stromy. Expozice v prostorách Špýcharu prostřednictvím obrazů, textů a interaktivních prvků připomíná důležitost stromů v krajině i lidských životech. Součástí instalace je také takzvaný Kouzelný strom, na který lidé zavěšují svá přání. Na výstavu tematicky naváže oslava Dne stromů, která se v přírodním areálu uskuteční ve středu 30. září od 14.00 do 17.30 hodin. Vstupné na odpolední akci činí 90 korun pro děti a 60 korun pro dospělé.

Do Štěrbohol přijíždí bibliobus



Městská knihovna ukončila provoz štěrboholské pobočky v ulici K Učilišti.

Čtenářům nově slouží bibliobus, který parkuje před základní školou v ulici U Školy. Otevřeno má každý sudý týden v pondělí od 16.30 do 18.00. Dříve vypůjčené svazky přijímá také úřad městské části ve svých úředních hodinách.

Do konce roku dorazí mobilní knihovna v termínech: 14. září, 12. a 26. října, 9. a 23. listopadu, 7. a 21. prosince.

Újezdští hasiči obdrželi poděkování



Členové jednotky dobrovolných hasičů z Prahy-Újezdu obdrželi oficiální poděkování za nasazení při jarním požáru v Národním parku České Švýcarsko. Uznání od ministerstva vnitra a pražských profesionálních hasičů patří Evě Štěpaníkové, Zdeňku Jechovi, Milanu Kozlovi a Janu Pfeifferovi. Písemné ocenění převzal začátkem září starosta městské části Václav Drahorád. Následného slavnostního ceremoniálu v Teplicích se za újezdský sbor osobně zúčastnil velitel jednotky Zdeněk Jech.

Záplavová území budou přesnější



Pražský magistrát zveřejnil návrh, který by měl zpřesnit aktivní záplavové zóny u Botiče a Pitkovického potoka. V Újezdu jde o údolí Botiče severně od zástavby, poblíž cesty Josefa Bíbrdlíka a směrem ke Křeslicím.

V sousedních Pitkovicích se změna týká úseku potoka na okraji obytné zástavby. Nejde o změnu rozsahu celého záplavového území. Aktivní zóna označuje část nejvíce ohroženou povodní. Připomínky přijímá magistrát do 9. října.

pap

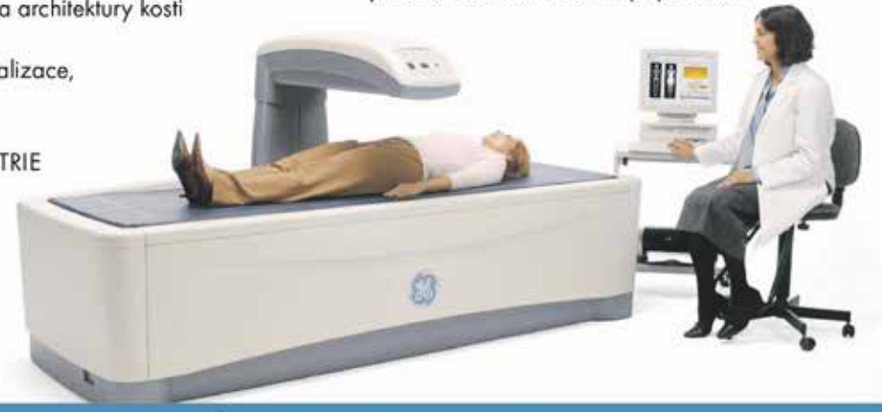
INZERCE

OSTEODENZITOMETRIE
• Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
• Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření
Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

NOVÁ

AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLOGIE:
MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT OSTEOLOGA, ABY VÁS LÉČIL ?
• diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
• plně hrazeno zdravotními pojišťovnami

OSTEOPORÓZA
• významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
• výrazně zvyšuje riziko zlomenin
• následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
• je dobře léčitelná
• zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE



OBJEDNÁVEJTE SE :
Tel: 702 222 303 (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)
www.vasekosti.cz, vasekosti@seznam.cz
Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

RV/2601671/01

KŘÍŽOVKA | Zatím poslední deska skupiny Jelen byla vydaná už před třemi roky a jmenuje se (tajenka).

POMŮCKA: KEAON, TAKA	TU	NÁŠ ASTRONOM (1890-1964)	ŘEMEN (ZAST)	ZKR. AMER. STÁTU VERMONT	HLAS SOVY		ŽIVOČICHOVÉ MUŽSKÉHO POHLAVÍ	TRUMFY	SPZ JIHLAVY	PADĚLAT		VÝROBCE NÁPOJŮ	ORVAT	TISKOPISY	OBCHODNÍ AKADEMIE	INICIÁLY ELLIOTA	SKOTSKÉ SÍDLO
ZASE						BEZPEČNOSTNÍ SCHRÁNKA					FEUDÁLNÍ VENKOVSKÁ PRÁCE NEVOLNÍKŮ						
ANGL. HLOUBKA						ANGL. ASIE / CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ					SOUBORY MAP / EINSTEINOVY INICIÁLY						
OZVĚNY				KŘIVDA / INIC. LENDLA					PLANETKA / ŠPÁS						TOUHA / ČÍSLICE OSM		
	DĚDINY / MEZIN. ZKRATKA SOUHVĚZDÍ TABULOVÁ HORA				ELEKTROCENTRÁLA / OPODÁL			TAJENKA 1 / NORMALIZAČNÍ OZNAČENÍ INDIE	■	■	■	■	■	■	■	HNOJIVO	AMATÉRSKÁ ATLET. ASOCIACE
PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY			KÓD LESOTHA / ČÁST VOZÍKU			SLOV. JISTĚ / ZKR. MEZINÁRODNÍHO SVAZU VEGETARIÁNŮ					RUKA / VÁNEK						
MEZINÁR. OZNAČENÍ NÁKL. ŽEL. VAGONŮ				ZN. TITANU / PEČEŤ			ALKOHOLICKÉ NÁPOJE / ODBORNÍK NA SLOVO VZATÝ					POHYBY PLAVCE / MÁLO VÁŽÍCÍ					
ZA PRVÉ								NĚM. FYZIK, NOSITEL NC / AMER. FILM P. NEWMANA (1960)					SÍDLO V BHÚTÁNU / STARÁ ŠVÉD. OBJEM. MÍRA				
	VESELÝ OBŘADNÝ TANEC MASOPUSTU	MNIŠSKÁ CELA / LÁKAŘSKÁ STŘÍKAČKA							ZÁSAHY						SCHOPNÉ PROPOUŠTĚT SVĚTLO	ČASNÁ	OBEC U PRAHY
JMÉNO RAGBISTY KOLOAMATANGIHO						ANGL. VŮL / VŠECHNO			ITAL. ŘEKA	CITOSLOVCE DOVTÍPENÍ / ARABSKY OTEC				PŘEDLOŽKA / PLANETKA			
OSOBNÍ ZÁJMENO			KÓD MOKŠANSKÉHO DIALEKTU				SPZ OPAVY / MUŽSKÉ JMÉNO (26.3.)				JAK (KNIŽNĚ) / OZNAČENÍ LETADEL LAOSU						
ZN. TELLURU			TAJENKA 2 / AMONIAK	■	■	■	■	■	■	■	■	■	ŽENSKÝ KLÍN				
DOMÁCKY EMA					PTÁK BĚŽEC / JMÉNO PROZAIKA PAVLA				KONČETINA / CHEM. ZN. YTERBIA			OPAK ANAEROBA	ČLOVĚK, KTERÝ NEMLUVÍ PRAVDU / SPZ ZNOJMO				
STARÁ ŠVÉD. VÁHOVÁ JEDNOTKA				OHONY / SPOJKA						URČIT	ÚTULEK / SPZ BANGLADÉŽE					DOMÁCKY OLDŘICH	HUDEBNÍ ZNAČKY
	ANGLICKÝ KRÁTKÝ SPÁNEK	NÁŠ REŽISÉR A SCÉNÁRISTA (KAREL) / HRDINKA DIETLOVA SERIÁLU						ČÁST STROJE / NÁŠ PĚVEC						JEDNOTKA STÁŘÍ ZEMĚ / HRANICE POLÍ			
MÝDLO						ZNALOST / MPZ MALGAŠSKÉ REPUBLIKY			ORIGIN. ZKRATKA BÝV. EVROP. STÁTU / KÓD STÁTU MICHIGAN				SLABO / SPZ CAGLIARI (ITÁLIE)				
ANEBO (ZAST)					REVMATISMUS (DŘ.)						ZHODNOTIT						
CVOK (SLENGOVĚ)					ZAMLŽOVAT						PLAVECKÉ NÁDRŽE						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 9. 10. 2026.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

8						2	6	
				3	4	7		
	3	5			7			
		9						5
		1			6		9	
			8				2	7
		4	3			9		
	1				9			6
						4		

	5						9	4
				5				
			7	1				
5						2		
							4	
		6		9	4	3		7
				2			8	
8	9				6	1	3	
2			9				6	

	7			2		8		
4								2
	6	8		5		7		
					1	6	8	
7	9					4		
							3	
	3	1	7					
			5					9
		5		8				3

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:





Dana BREJCHOVÁ
603 588 338
brejchova@regvyd.cz

Vít VRBICKÝ
603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

CHCIINZERCI.CZ

HLEDÁM HLEDÁŠ HLEDÁME...

Do našeho vydavatelství hledáme posilu do obchodu: člověka, který má rád kontakt s lidmi, umí si „otevřít dveře“ a dovést spolupráci od první zprávy až po podepsanou objednávku.

T | 731 012 099
E | hr@regvyd.cz
regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



REALITY ZE ŽIVOTA S GABRIELOU

Vlastníte dům, co má hodnotu milionů. A počítáte každou korunu?

Když zaplatíte energie a všechno kolem domu, musíte přemýšlet nad každou korunou.

I tak může dnes vypadat realita některých seniorů. Celý život pracovali, postavili dům, vychovali v něm děti a nikdy je nenapadlo, že jednou budou mít majetek v hodnotě několika milionů, ale přitom budou řešit, jestli si mohou dovolit větší opravu, dovolenou nebo třeba častěji zajít s vnoučaty na oběd.

Na účtu ty miliony totiž nejsou. Jsou ve zdech domu.

Dům má svou hodnotu, ale zároveň stojí peníze. Energie, pojištění, opravy, zahrada. A čím je člověk starší, tím častěji musí práce, které dříve zvládl sám, někomu zadat a zaplatit.

Přitom velká část domu už často ani neslouží jako dříve. Děti jsou dávno pryč, některé pokoje se téměř nepoužívají a člověk vytápí a udržuje prostor, který vlastně nepotřebuje.

Prodat takový dům samozřejmě není jednoduché. Nejde jen o nemovitost. Je v něm kus života. Někdy stojí za to položit si otázku: Chci pořád vlastnit velký dům, nebo si chci také užít peníze, které jsem do něj celý život ukládal?

Prodej a stěhování do menšího bydlení může znamenat nejen méně starostí, ale také finanční rezervu. Peníze na cestování, pomoc dětem, koníčky nebo prostě klid, že nemusíte s obavou čekat, kdy přijde další velký výdaj.

Jedna rada na závěr:

Nedívejte se jen na to, kolik váš dům stojí. Přemýšlejte také, kolik stojí vás – kolik stojí peněz, práce a energie.

Pokud podobnou situaci řešíte, ozvěte se mi. Ráda s vámi proberu, jakou hodnotu váš dům skutečně má a jaké máte možnosti.

Vaše realitní makléřka
Gabriela

Rubriku připravuje: Mgr. Gabriela Malimánková, MBA
realitní makléřka & odhadce nemovitostí
T: +420 777 250 124
M: gabriela.malimankova@re-max.cz
www.realitygabriela.cz



INZERCE



RV/260152501



RV260090601