ROČNÍK 9 | ZDARMA DO VAŠÍ SCHRÁNKY | ČLÁNKY VZNIKAJÍ V RÁMCI CHRÁNĚNÉ DÍLNY AKADEMIE RV

ZÁŘÍ 2026

NOVINY KRAJE

SLOVÁCKO

Uherské Hradiště, Uherský Brod, Uherský Ostroh, Bojkovice, Boršice, Hluk, Luhačovice, Slavičín

NOVINYKRAJE.CZ

Má Jindra Polák z Jelena recept na lásku? Musíte najít svou druhou půlku, říká

Bezprostřední povídání s úspěšným muzikantem, který má charisma, nadání, inteligenci, pokoru a neodolatelný úsměv. Tak vypadá setkání s Jindrou Polákem, kytaristou, zpěvákem a frontmanem skupiny Jelen. Energie téhle kapely a jejích muzikantů je nakažlivá, až návyková.

V Jelenovi se totiž sešla parta muzikantů, kterým to ladí, šlape jim to, a co je asi nejdůležitější: baví je muzika. Z pódia na vás navalí kopu emocí i radosti, která ve vás přetrvá ještě dlouho po koncertu. Nenechte si proto ujít v současné době probíhající JelenFest. Z původního komorního složení, kdy v roce 2012 spolu s Martinem Kasalem, houslistou a baskytaristou Ondrou Málkem založili hudební skupinu Jelen, se počet členů kapely zvýšil, ale na jejich koncertech je znát, že si všichni sedli jak po hudební stránce, tak po té lidské. Jejich hity jako Magdalena, Světlo ve tmě, Vlčí srdce nebo Nebe nad Prahou se právem dostaly na přední příčky hitparád.
Frontman skupiny Jindra Polák dostal skvělý základ do života už tím, že se narodil do muzikantské rodiny. Od dětství chodil do hudebky a hrál na několik nástrojů, od piana přes trumpetu a trombon až ke kytaře, do které se zamiloval ve čtrnácti letech. Jeho cesta na výsluní ale nebyla přímočará a chvíli trvalo, než se začal hudbou živit. Prošel si brigádami v divadle, v restauraci, internetové kavárně, prodával křišťálové skleničky a byl skvělým grafikem. Dnes žije život, který si právem zasloužil! A možná i díky své kostrbaté cestě je dnes takovým člověkem, jakým je. Poctivým a pokorným. Mnoho zkušeností ze svého života vložil i do svých textů a moc hezky o tom píše ve své knize Jelen: Příběhy písní.

Jindro, v rozhovorech se netajíte svou láskou ke své rodině, k manželce Katce a k dceři Lucii, která je dnes již šestnáctiletou slečnou. Máte vztah, po jakém asi mnoho lidí touží, a také to asi nebylo vždy snadné. Měl byste nějakou radu, jak na lásku?

Nevím, jaký je na to recept, ale nějak se nám to povedlo. Známe se už fakt dlouho, sedmadvacet let. Nastupoval jsem do direktmarketingové agentury jako brigádník, a Katka byla má šéfová. Tím se nám role tak nějak předurčily. Napřed jsme byli dlouho kamarádi, Katka už měla dvě děti. Postupně se to přerodilo ve vztah. Ale protože ve dvaceti chlap nemá věci v hlavě ještě uspořádaný, napřed jsme se několikrát rozešli a zase sešli. Jen díky trpělivosti mé ženy, která mi dala ještě šanci, jsem měl čas pochopit, že takovou ženu už nenajdu. A dnes jsme spolu a já opravdu nevím, kde bych bez ní byl.



Foto | Ondřej Pýcha

Vaše žena je také vaším prvním kritikem, kterému bezmezně věříte. Spolu jste prošli i těžkými obdobími, kdy vás ještě muzika neživila. O tomto období zpíváte v písničce Nebe nad Prahou?

V roce 2011 jsem měl jako grafik průšvih. Tedy on ten průšvih nebyl až tak moc můj, ale víte, jak to ve velkých firmách chodí. Průšvih padá seshora dolů a ve vydavatelstvích je na konci grafik. Takže já. Dostal jsem pokutu. Nebyla likvidační, ale dost velká na to, aby nám po zaplacení nákladů nezbylo skoro nic. Měl jsem doma roční dítě a ženu na mateřské. A taky protivného a věčně hladového šestikilového zrzavého kocoura. Netušil jsem, co budu dělat.

Pokračování na straně 5

INZERCE



RV250229708



UHERSKOHRADIŠŤSKO JSEM SI VYSLECHLA A BUDU HO PROSAZOVAT

ODVÁŽNÉ ČESKO
Odvaha měnit Česko!

MARGIT
BALAŠTÍKOVÁ

V rámci svého **Dialogu pro region** se setkávám s občany, starosty, podnikateli i zemědělci. Nechci přicházet s hotovými sliby. Chci nejdříve slyšet, **co lidé našeho regionu skutečně potřebují** – a to potom prosazovat v Praze.

Pro Uherskohradišťsko jsou důležité **dobré podmínky pro život, práci a podnikání, kvalitní doprava a infrastruktura, stabilní obce, a možnost rozvoje zemědělství a výroby potravin.** Právě těmto tématům chci věnovat pozornost i v Senátu.

Mám zkušenosti **z krajského úřadu i Poslanecké sněmovny** a chci je využít pro náš region. Věřím také, že **Senát musí být aktivnější** – nejen schvalovat či odmítat zákony, ale přicházet s vlastními návrhy a otevírat problémy, které lidé skutečně řeší.

Politik se nemá v regionu objevit jen před volbami. Každý rok chci říkat, co se podařilo, co ne a na čem pracuji. Senátorský mandát pro mě není funkce na šest let bez kontroly. Je to závazek průběžně skládat účet lidem, kteří mi dali důvěru.

Chci stále naslouchat požadavkům Uherskohradišťska a jeho potřeby v Praze prosazovat.

www.odvaznecesko.cz

RV2601521/01 Politická reklama, zadavatel: Odvážné Česko, souvisí s: senátní volby, oznámení o transparentnosti: RV2601521, https://www.regionalnivydavatelstvi.cz/volby

SHÁNÍTE STÁLOU BRIGÁDU?

- **PRACUJETE V DOBĚ, KDY SE VÁM TO HODÍ**
- **ODMĚNU MÁTE JISTOU**
- **DLOUHODOBÁ SPOLUPRÁCE**
- **HLEDÁME DISTRIBUTORY V UHERSKÉM HRADIŠTI A OKOLÍ**
- **JDE O DISTRIBUCI REKLAMNÍCH LETÁKŮ**
- **PRÁCE JE VHODNÁ PRO VŠECHNY (VČETNĚ OZP, DŮCHODCŮ, STUDENTŮ A MAMINEK NA MATEŘSKÉ DOVOLENÉ)**

VOLEJTE: 778 485 537
PIŠTE: JUMARU@EMAIL.CZ

RV2601491/01

ANDĚLSKÉ HODY

2.—4. 10. 2026
Veselí n. Moravou

PÁTEK 2. ŘÍJNA

16:00 › ZDOBENÍ MÁJE / prostor za ZUŠ
17:00 › STAVĚNÍ MÁJE / náměstí Míru
18:00 › NEFORMÁLNÍ BESEDA U CIMBÁLU / náměstí Míru

SOBOTA 3. ŘÍJNA

10:30 › ODJEZD HODOVÉHO PRŮVODU od Panského dvora
10:45 › ZASTAVENÍ U OSADNÍHO VÝBORU / Zarazice u kapličky
11:15 › VYZVEDNUTÍ MLADŠÍHO STÁRKA / Zarazice, ul. Crhounkova 198
12:10 › VYZVEDNUTÍ MLADŠÍ STÁRKY / Bartolomějské náměstí 36
13:00 › ZASTAVENÍ U OSADNÍHO VÝBORU / Milokošť u zvonice
13:40 › VYZVEDNUTÍ STARŠÍHO STÁRKA / ul. Břestek 901
14:30 › VYZVEDNUTÍ STARŠÍ STÁRKY / ul. Kollárova 1223

Více informací naleznete na:
www.kultura-veseli.cz
Veselské kulturní centrum

VESELSKÉ KULTURNÍ CENTRUM
VESELÍ NAD MORAVOU

SOBOTA 3. ŘÍJNA

13:00 › LIDOVÝ KOŠT BURČÁKU A MÍSTNÍCH SPECIALIT, TRHY A VYSTOUPENÍ HOSTUJÍCÍCH SOUBORŮ / náměstí Míru
16:00 › KROJOVANÝ PRŮVOD MĚSTEM / náměstí Míru > ul. Národních mučedníků > ul. Komenského > radnice > kostel sv. Andělů strážných > tř. Masarykova > ul. Svatoplukova > náměstí Míru
17:45 › HODOVÉ PŘEDSTAVENÍ NA PÓDIU / náměstí Míru
19:00 › HODOVÁ ZÁBAVA / kulturní dům

NEDĚLE 4. ŘÍJNA

9:30 › SRAZ PŘED HODOVOU MŠÍ A PRŮVOD DO KOSTELA / Bartolomějské náměstí
10:00 › HODOVÁ MŠE SVATÁ / Kostel svatých Andělů strážných
11:00 › ZPÍVÁNÍ PŘED KOSTELEM / Kostel svatých Andělů strážných
15:00 › SLAVNOSTNÍ HODOVÝ KONCERT / Houslový recitál s Jiřím Pospíchalem a Petrou Besa / radnice města / park Petra Bezruče 697

HODOVÉ DOZVUKY

24. 10. 2026 | 16:00
KÁCENÍ MÁJE / náměstí Míru

RV2601404/01

VÝROBCE VÝKONOVÝCH A KERAMICKÝCH KONDENZÁTORŮ

KYOCERA AVX

PRO NAŠI SPOLEČNOST KYOCERA AVX COMPONENTS PRÁVĚ HLEDÁME VHODNÉ UCHAZEČE NA POZICE:

SVÁŘEČ/KA

OPERÁTOR/KA DO SKLADU
- 8hodinové ranní a odpolední směny

OPERÁTOR/KA VÝROBY
- 12hodinové ranní a noční směny

SEŘIZOVAČ/KA
- 12hodinové ranní a noční směny

NÁKUPČÍ

KYOCERA AVX Components, s. r. o.
Za Olšávkou 303, 686 01 Uherské Hradiště
email: uherske.personalni@kyocera-avx.com,
tel.: 575 757 200, mob.: 720 061 143
www.kyocera-avx.cz

RV2601392/01

TIRÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 | Místo vydání: Uherské Hradiště | Neprodejné | Šéfredaktor Ivo Čermák | Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce | Registrace u MK ČR – MK ČR E 22957 | Inzerce: Michal Novák, 739 724 774, novak@regvyd.cz; Vladimír Musial, 606 792 490, musial@regvyd.cz; Tomáš Karal, 732 530 071, karal@regvyd.cz | Nevyžádané příspěvky nevracíme | Reklamace na dodávky novin: 739 724 774, reklamace@regvyd.cz | Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 | DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. | Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátu a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství. | Články vznikají v rámci chráněné dílny Akademie RV (viz QR) | Vydání 2026/8 vychází 25. 9. 2026, uzávěrka dalšího vydání 9. 10. 2026

Modrá a hrob, který ukrývá tajemství

Vypadá jako místo, kde by člověk čekal spíš archeology než upíry. Přesto se nedaleko Velehradu nachází hrob, který bývá označován jako „vampýrský“. Co vedlo dávné obyvatele Moravy k neobvyklému způsobu pohřbení? Báli se snad, že se mrtvý vrátí mezi živé?

Petra Koudelková

V okolí dnešní Modré u Velehradu se nacházejí pozůstatky jednoho z nejstarších známých kostelů z období Velké Moravy. Stavba pochází z přelomu 8. a 9. století a v jejím okolí archeologové odkryli více než třicet hrobů.

Některé přitom ukazují, že křesťanské pohřební zvyklosti tehdy ještě zdaleka nevytlačily starší tradice. V jednom z hrobů byl například pohřben významnější člověk s keramickými nádobami, které mohly souviset s představou potravy pro posmrtný život.

Jeden hrob vyvolává otázky

Právě neobvyklé pohřební praktiky daly vzniknout představě takzvaného vampýrského pohřbu. Výraz „vampýrský“ je však třeba brát s rezervou. Archeologové rozhodně netvrdí, že na Moravě žili upíři.

Podobné hroby známe z různých částí Evropy. Někteří mrtví byli zatěžováni kameny, ukládáni do neobvyklých poloh nebo pohřbíváni způsobem, který měl zřejmě zabránit jejich návratu. Důvodem mohl být strach z člověka považovaného za nebezpečného či podivného, ale také nemoc nebo náboženské představy.

Ještě se dodržovaly staré zvyky

Právě v tom je Modrá fascinující. Nejde jen o příběh „moravského upíra“, ale o svědectví doby, kdy se na Moravě měnil celý svět. Křesťanství se postupně prosazovalo, starší představy však nezmizely ze dne na den.



Archeoskanzen Modrá. Foto | Shutterstock

Pohřeb mohl být nejen posledním rozloučením, ale také způsobem, jak ochránit živé před tím, co přichází po smrti.

Tajemství zůstává

Vampýr z Modré tedy zůstává spíše v říši legend a populárních označení. Archeologie však odhalila něco možná ještě zajímavějšího – společnost stojící na rozhraní dvou světů. A tak nad dávným hrobem zůstává otázka: Čeho se tehdy lidé báli natolik, že ani po smrti nedokázali svým mrtvým úplně důvěřovat?

Ke svým zákazníkům můžete promluvit, aniž byste kdy stáli před kamerou



Hodilo by se vám video s mluvčím, ale nemáte kameru, herce ani rozpočet na produkci? Česká platforma Everbot umí z napsaného scénáře vytvořit profesionální video s digitálním řečníkem za pár minut, využít může i vaši vlastní tvář a hlas.

Z jediné fotky a scénáře rovnou hotové video

Nová funkce AI Avataři převádí obyčejný text na video s mluvčím. Stačí vybrat avatara nebo nahrát vlastní fotografii, ze které si uživatel vytvoří vlastního digitálního dvojníka, zvolit hlas a vložit scénář. Během pár minut vznikne video s přirozenou mimikou i synchronizací rtů, dlouhé až 2,5 minuty. Delší sdělení lze rozdělit do více částí. Taková funkce se hodí nejenom na reklamy, produktová videa nebo obsah pro sociální sítě, ale i například na osobní vánoční přání zaměstnancům, školicí materiály nebo firemní komunikaci.

Tváře na výběr, jazyky bez omezení

Knihovna webové aplikace nabízí stovky hotových avatarů v různých stylech i pozadích, od formálních firemních tváří po ležérní varianty šité na míru konkrétním oborům. Vybírat lze i podle pohlaví a avatary libovolně kombinovat s hlasy. Hlasová knihovna pak zvládá nespočet světových jazyků včetně češtiny a slovenštiny a každý hlas si lze předem přehrát. Pod funkcí stojí model HeyGen, který umí vytvořit avatara i z jediné fotografie a po nahrání krátkého vzorku naklonovat i hlas.

Jak se dostat od nápadu k profesionálnímu videu?

- Vyberte avatara nebo nahrajte vlastní fotografii.
- Zvolte hlas, případně si nahrajte vlastní vzorek pro jeho klonování.
- Napište scénář, co a jakým tónem má mluvčí říct.
- Spusťte generování a během pár minut máte hotové video.

„Natočit video s hercem před kamerou obvykle znamená domlouvat termíny na několik dní dopředu a zajistit technický tým i rozpočet, který si mohly dosud dovolit hlavně větší firmy. AI Avataři tuhle bariéru odstraňují, video může vzniknout v řádu minut od nápadu,“ komentuje Roman Berglowiec, CEO společnosti Everbot.

ZAJÍMAVOST

The Most Classic 2026

Autodrom Most přivítá v sobotu 10. října rozsáhlou přehlídku historických automobilů. Lákadlem budou závody veteránů na velké dráze, soutěž elegance, jízdy pravidelnosti i vyjížďka Krušnými horami. Po celý den bude zdarma přístupný závodní paddock s bohatou výstavou vozů a klubovými expozicemi. Program doplní testovací jízdy, tematické aukce i zábavné aktivity pro děti. pok

Svatohavelské posvícení

V neděli 18. října od 10 do 16 hodin zavoní kouřimským skanzenem čerstvě pečené řepánky a mětýnky. Na Svatohavelském posvícení čeká návštěvníky šlapání zelí, symbolické stínání kohouta, řemeslný jarmark, lidová hudba a tvořivé dílny pro děti. pok



Tam, kde Švédové hledají nosy

Jen kousek od Chomutova začíná krajina, která láká milovníky historie i tajemství. Bezručovo údolí se vine podél Chomutovky a ukrývá staré mlýny, přehrady, zbytky hrádku i opuštěný dům s podivnou pověstí. Právě tam prý za nocí bloudí duše sedmi švédských vojáků a něco hledají.

Petra Koudelková


Přírodní park Bezručovo údolí – hráz Starého rybníka. Foto | Petr Kinšt, www.common.wikimedia.org

Bezručovo údolí patří k nejhlubším a nejdelším údolím Krušných hor. Táhne se přibližně třináct kilometrů a jeho podobu utvářela Chomutovka. Dnes je oblíbeným místem k procházkám.

Kdysi se mu říkalo Grundtal a už na konci 19. století lákalo výletníky. Podél řeky stály tři dolské mlýny. První dva se dochovaly, třetí téměř zmizel.

Údolím proudí voda i historie

Přehrada Kamenička z let 1899–1904 je výraznou součástí krajiny. Hráz vysoká 44 metrů připomíná cimburí hradu a je technickou památkou. Slouží jako zásobárna pitné vody. Hlouběji v údolí lze narazit na pozůstatky středověkého hrádku Hausberk. Jeho skutečné jméno však historici neznají; písemné prameny o něm mlčí.

Pašerácký dům ukrývá děsivou pověst

Nejtemnější příběh se váže k Pašeráckému domu. Opuštěná stavba z roku 1912 původně sloužila jako noclehárna pro turisty a také lesnímu úřadu. S pašováním původně nesouvisela.

Podle pověsti zde za třicetileté války zahynulo sedm švédských vojáků. Měli být za kázeňský přestupek popraveni. Jejich duše prý dodnes bloudí lesy a hledají nosy. Podle legendy jim totiž byly před smrtí uřezány a odhozeny v lese. Historické prameny takovou událost nepotvrzují. Přesto má příběh zvláštní sílu. Zkuste se kolem Pašeráckého domu projít za podzimního večera, kdy mezi stromy leží mlha a mokré listí šustí pod nohama. Člověku se snadno začne zdát, že v lese někdo pořád ještě hledá.

Bezručovo údolí ukazuje druhou tvář

Dnes údolím vedou turistické i cyklistické trasy a nabízí lesy, vodopády i krásná zákoutí. Spojení přírody, historie a legendy vytváří zvláštní atmosféru. A pokud při stmívání v lese zaslechnete šustění listí, možná je lepší se neotáčet. Co kdyby sedm švédských vojáků stále ještě hledalo své nosy?

Ne každé zboží z e-shopu můžete vrátit, když ho nechcete

„Myslela jsem si, že každé zboží zakoupené online mohu do 14 dnů vrátit. Teď jsem slyšela, že to prý vždy nejde. Je to pravda?“

Jarmila Rýdlová

Jako spotřebitel máte možnost během 14 dnů zboží vrátit, odborně se hovoří o odstoupení od smlouvy. Tato ochrana spotřebitele však má své výjimky, které stanoví občanský zákoník (konkrétně § 1837). Účelem je chránit prodejce před situacemi, kdy by mu vrácením vznikla prokazatelná škoda nebo kdy by zboží z hygienických důvodů již nemohl znovu prodat.

Pozor na jídlo, hygienu i zboží na míru

Mezi nejběžnější případy, kdy na vrácení peněz nemáte nárok, patří:

Zboží upravené na zakázku. Pokud si necháte ušít oblek na míru, vyrobit atypický rozměr matrace nebo povlečení, obchodník by takový kousek už těžko někomu prodal.

Rychle se kazící věci. Typicky jde o potraviny z online supermarketu nebo řezané květiny.

Porušení hygienických obalů. Jakmile rozbalíte zubní kartáček, rtěnku nebo spodní prádlo z uzavřené fólie, vrátit je už nelze.

Rozbalená média. CD, DVD či počítačové hry nelze vrátit, pokud z nich strhnete ochrannou fólii.

Kusové noviny a časopisy. Tyto tiskoviny jsou z vrácení vyjmuty. Výjimka se nevztahuje na dlouhodobé předplatné časopisů a také na klasické knihy.

Výhoda neplatí u nákupů na IČO

Možnost odstoupit od smlouvy do čtrnácti dnů se týká pouze spotřebitelů, nikoli podnikatelů. Záleží pouze na prodejci, jestli tuto možnost poskytuje, jeho povinnost to však není.


Foto | www.shutterstock.com

Trápí vás něco?
Máte téma pro naši poradnu?
Pošlete dotaz na poradna@regvyd.cz

Má Jindra Polák z Jelena recept na lásku? Musíte najít svou druhou půlku, říká

Dokončení ze strany 1

Máte radši koncerty, kde publikum zpívá s vámi, nebo ty, kde spíš posloucháš?

Když se baví, tak jsme šťastní. Myšleno: víno, ženy, muži, zpěv a tanec. Ten je nejdůležitější!

Zachránila vás muzika?

Ano. Každý den jsem si bral do práce kytaru a po práci jsem to vzal přes centrum. Na dvě tři hodiny jsem před sebe hodil futrál a hrál pro každého, kdo šel kolem. A lidé se občas zastavili a poslouchali, a když se jim moje hudba líbila, hodili do futrálu pár korun. Nakonec to stačilo, abychom s rodinou vydrželi do další výplaty. A tenkrát jsem pochopil, že mě moje písničky nikdy nenechají ve štychu.

Ve vašich písních se zpívá hodně o emocích, touze po lásce, smutku a životě obecně... Dá se napsat tak niterný a přesvědčivý text, aniž by to byl váš vlastní prožitek? Nevzbuzují ve vaší ženě některé texty nebo fanynky žárlivost?

My jsme od začátku na jedné vlně a jsme na sebe hodně napojený, a já si myslím, že jak se říká, že člověk hledá tu druhou půlku k sobě, takže my jsme se opravdu našli. Navíc po tom všem, čím jsme si prošli, vím, že mám svatou ženu a nesmírně si toho vážím. Dnes už je mezi námi důvěra, bez které by to nešlo. A fanynky mě ani moc neuhánějí, protože si myslím, že z člověka vyzařuje, když má nějak nastavené hranice a zná už své hodnoty. Já bych neudělal nic, čím bych svoji rodinu a zázemí ohrozil. Neumím si život bez nich představit. A co se textů týče, nejsou vždycky obrazem mých zážitků, ale věci, které se dějí kolem mě, přecházejí přes filtr mých zkušeností.

Někde jste říkal, že nevěříte na osud, ale mně se zdá, že váš vztah je vysloveně osudový...

> Nevěřím tomu, že věci jsou dané osudem a jsou neměnné. Je na nás, jak si cestu k cíli zkomplikujeme, nebo usnadníme. Někdy máme tendence do toho zasahovat, místo abychom to nechali plynout.

Tak to není, že nevěřím na osud. Já nevěřím tomu, že věci jsou dané osudem a jsou neměnné, tomu nevěřím. Je na nás, jak si cestu k cíli zkomplikujeme, nebo usnadníme. Někdy máme tendence do toho zasahovat, místo abychom to nechali plynout.

S manželkou jste se shodli i na neobvyklé výchově, kdy vaši Lucku učíte doma. Jak toto rozhodnutí vnímáte dnes? Bylo správné?

Ano. Lucka ukončila základní školu a bude teď studovat střední. A jdeme opět stejnou cestou, kdy se bude učit doma.

Nechybí jí vrstevníci?

Ne, chodí do kroužků a má své kamarády.

Zdědila po vás nadání?

Lucka krásně maluje. Teď má dokonce kousek od nás výstavu. Zjistil jsem ale, že na ni nesmím v ničem tlačit. Když jí chci něco poradit, začne se stahovat. Když ji nechám jít vlastní cestou, udiví mě pak tím, co dokázala a co v ní je. Navíc, když se pro něco nadchne, jde si za tím. Jednou nás třeba překvapila, že se přes noc naučila azbuku, protože ji to zajímalo.



Jindrova dcera Lucie ráda maluje. Foto| archiv Jindry Poláka



Kapela Jelen. Foto | Petr Kozlík

Když sleduji, jaké výkony podáváte na jevišti, zajímalo by mě, jak se udržujete v kondici?

Vyzkoušel jsem různý druhy cvičení, než jsem si našel, co mi vlastně sedí. Pro mě jsou nejlepší procházky s naším jorkšírem, se kterým ujdeme denně pět až šest kilometrů. Tedy pokud jsem doma. Chození je pro mě asi ten nejlepší pohyb. A zjistil jsem, že ze všech cvičení, co jsem kdy dělal, mi aktuálně nejvíc vyhovuje jóga, protože jsem dlouhý a potřebuji hlavně protáhnout. Výbušná cvičení mi nesedí, vyhovuje mi spíš pomalý, klidný pohyb. A koncerty jsou pěkné kardio.

Stane se vám, že jste třeba v den koncertu unavený?

I to se stane a ten start je pak náročný, ale když se tomu nepodvolím a jdu do toho naplno, tak už za ty roky vím, že adrenalin naběhne, a že se do toho člověk rychle dostane.

Máte nějaký rituál s kapelou před koncertem?

My děláme jedinou věc – než jdeme na pódium, trkneme si prsty. To je pro nás znamení, že se odpoutáme od starostí, že teď už všechno, co se řešilo, hodíme za hlavu a užíváme si už jen koncert.

Míváte trému?

Ano, určitě. Už to ale není taková ta tréma jako ze začátku. Je to dnes spíš těšení se. A paradoxně jsem daleko nervóznější, když mám zazpívat sám pro deset lidí u piva, než když mám vylézt před celou O_2 arénu. Nevím proč, ale je to tak. Čím je ten kontakt bližší, tím je to těžší... Všechno je nablízko víc slyšet a všechno je takové víc intimní.

Pavlína Horníková

NAČTĚTE QR KÓD PRO CELÝ ROZHOVOR

JINDRA POLÁK (46)

Český zpěvák, kytarista, textař a frontman populární hudební skupiny Jelen. Kapelu založil v roce 2012 společně s Martinem Kasalem a Ondřejem Málkem. Skupina Jelen hraje tzv. „roots music“ – akustickou hudbu inspirovanou folkem, country, blues a bluegrassovým zvukem, přičemž Polák je autorem většiny jejich textů, a výrazným hlasem hitů jako Magdalena, Jelen, Vlčí srdce nebo Ještě jednu noc. Pod jeho vedením kapela získala několik prestižních ocenění, včetně cen Anděl.

S koncem léta přichází začátek topné sezony. Co udělat doma dřív, než otočíte termostatem?

První chladná rána jsou signálem, že brzy nastane topná sezona. Než radiátory naplno zapojíme, vyplatí se zkontrolovat celý otopný systém. Můžeme tak předejít poruchám, zbytečným výdajům i nepříjemnému překvapení během prvních mrazů.

Začněte u radiátorů, kotel potřebuje často zásah odborníka

Jako první zkontrolujte, zda nejsou poškozené radiátory a jestli jejich ventily fungují bez problémů. Pokud radiátor hřeje nerovnoměrně nebo je nahoře studený a dole teplý, může být zavzdušněný. Po odvzdušnění u systému s kotlem zkontrolujte také tlak vody podle doporučení výrobce. U plynového kotle je vhodné nechat pravidelnou servisní kontrolu odborníkovi. Ten může ověřit jeho stav, bezpečnost i správné nastavení. U kotlů na tuhá paliva je důležitá také kontrola a vyčištění spalinových cest. Pokud využíváte komín pro odvod spalin, měl by být před topnou sezonou v odpovídajícím stavu a podle typu spotřebiče také vyčištěný a zkontrolovaný. U spotřebičů na tuhá paliva je kontrola spalinové cesty obzvlášť důležitá a ze zákona povinná.

> U plynového kotle je vhodné svěřit pravidelnou servisní kontrolu odborníkovi.

Nenechte zbytečně unikat teplo, správnou regulací ušetříte

Zkontrolujte těsnění oken a dveří. V případě jeho poškození je výměna nejjednodušším způsobem, jak zamezit úniku tepla. Zkontrolovat se vyplatí také nastavení oken – u některých typů lze přítlak křídla před zimou upravit. Nakonec nastavte regulaci. Termostat na topidlech není nutné nechávat na maximum. Lepší je udržovat stabilní teplotu a využívat časový program, který přizpůsobí vytápění režimu domácnosti. Pokud máte termostatické hlavice, zkontrolujte jejich funkčnost a nastavení v jednotlivých místnostech. Pár jednoduchých kontrol před začátkem topné sezony může znamenat nejen větší tepelný komfort, ale také nižší spotřebu energie. A hlavně – první opravdu studený den vás nezaskočí nefunkčním topením. ala



Foto | www.shutterstock.com

INZERCE


SAUNKA
VEŘEJNÉ SAUNOVÉ WELLNESS
V SRDCI SLOVÁCKA
DVĚ FINSKÉ SAUNY
DVĚ ODPOČÍVÁRNY
VENKOVNÍ TERASA
LEDOVÝ BAZÉNEK
SAUNOVÝ BAR
SAUNKA.CZ
SAUNKA_SLOVACKO
RV2601215/03

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:



Michal NOVÁK
739 724 774
novak@regvyd.cz



Tomáš KARAL
732 530 071
karal@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ
CHCIINZERCI.CZ

HLEDÁM
HLEDÁŠ
HLEDÁME...

Do našeho vydavatelství hledáme posilu do obchodu: člověka, který má rád kontakt s lidmi, umí si „otevřít dveře“ a dovést spolupráci od první zprávy až po podepsanou objednávku.

T | 731 012 099
E | hr@regvyd.cz
regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



Na silnici nestačí vidět. Musíte být vidět

Krátké dny, šero, mlha, déšť nebo sněžení. Podzim přináší podmínky, kdy má řidič na spatření chodce, cyklisty nebo motocyklisty výrazně méně času. Právě proto je v tomto období důležité nejen dobře vidět, ale především být vidět.

Podle údajů BESIPu zemřelo vloni při dopravních nehodách v Česku 70 chodců a dalších 324 bylo těžce zraněno. Každoročně se přitom stávají tisíce nehod, při nichž je chodec účastníkem. V roce 2025 zavinili chodci 891 nehod.

Velkou roli přitom hraje zdánlivá maličkost – reflexní prvky. Zářivý pásek na ruce či noze, přívěsek na batohu nebo reflexní prvky přímo na oblečení umožní řidiči chodce rozpoznat podstatně dříve. Podle BESIPu může být reflexní materiál za tmy viditelný až ze vzdálenosti kolem 200 metrů. Mimo obec a za snížené viditelnosti je jeho použití chodci dokonce povinné. Rizikové situace ale vznikají často i ve městech – při přecházení silnice, u autobusových zastávek nebo na špatně osvětlených komunikacích.



Cyklista i motocyklista jsou na silnici stejně zranitelní

Také pro cyklisty a motorkáře je osvětlení a použití odrazek povinné. Reflexní prvky na oblečení, obuvi, batohu nebo vybavení kola však mohou jeho viditelnost ještě výrazně zvýšit. I když je především na řidiči, aby rychlost jízdy přizpůsobil podmínkám a s možností výskytu chodců či cyklistů počítal, ne vždy se to ale děje. Každý účastník provozu však může pro svou bezpečnost udělat něco navíc.

Reflexní pásek stojí pár korun a jeho použití zabere několik vteřin. V zimě může znamenat rozdíl mezi tím, že vás řidič uvidí včas, a tím, že vás uvidí až příliš pozdě.

ala

DOPORUČENÍ

Kontroly táborů letos dopadly dobře

Krajské hygienické stanice provedly během letošní sezony letní dětské rekreace celkem 1 364 kontrol.

Za zjištěné hygienické nedostatky uložily 53 pokut v celkové výši 170 500 korun. Ke konci srpna bylo registrováno celkem 2 608 dětských táborů s 3 567 běhy, kterých se zúčastnilo 204 770 dětí.

„Letošní táborovou sezonu hodnotíme jako klidnou. Kontroly ukazují, že naprostá většina provozovatelů přistupuje k zajištění hygienických podmínek odpovědně a celkový standard dětských táborů se postupně zvyšuje. Pokud hygienici zjistí nedostatky, řeší je přímo na místě a v případě možného ohrožení zdraví dětí bezodkladně přijímají nápravná opatření," uvedl zástupce hlavního hygienika ČR Matyáš Fošum.

INZERCE

ANTIKVARIÁT-VETEŠNICTVÍ-POZŮSTALOSTI SBĚRATELSTVÍ přijede ZDARMA k Vám a vykoupí

- **VEŠKERÉ DOBRODRUŽNÉ KNIHY VYDANÉ DO R.1950** i v německém jazyce např. od K. Maye, J. Verna, J. Foglara, E. Salgariho, J. Londona... a jiné i historické
- **ČASOPISY S KOMIKSEM** (např. Mladý hlasatel, Čtyřlístek, Rychlé šípy, ABC, Ohníček, 7 pionýrů, Pionýrská stezka – do roku 1980 a komiksy z 90. let, časopisy Bravo, Popcorn i v něm. jaz.)
- **HRAČKY z dob ČSSR** (např. angličáky, auta – kovová, plastová, na setrvačník, na bovden i kra-bičky, lego, digihry, PC hry, figurky, hry - playstation, SEGA, gameboy, nintendo, staré PC – Atari)
- **VEŠKERÉ VLÁČKY** a příslušenství k nim, stolní - deskové hry
- **VETERÁNY** - motocykly (automobily)
- **ELEKTRO Z 70. - 80. LET** (gramofony, kazeťáky, kotoučáky + pásky + kazety, hifi věže, videa)
- **GRAMODESKY** (rock, heavy metal, punk, K. Kryl, pohádky a mluvené slovo)
- **A DALŠÍ PŘEDMĚTY SBĚRATELSKÉHO CHARAKTERU,** (např. obrazy - akty - postavy, bankovky, hodinky, kukačky, řády, vyznamenání, pohlednice (do r. 1948), fotky - akty, známky, plakáty - Grand Prix, prospekty, plechové cedule + krabičky, hutní a malachitové sklo, staré láhve, plechovky od olejů a limonád, porcelánové sošky R. Dux, vázy, stará bižuterie do roku 1989, vojenské věci, vzduchovky, foťáky, hudební nástroje, psací stroje, krabičky od cigaret)

STAČÍ PROZVONIT / NAPSAT SMS ZAVOLÁME VÁM ZPĚT

ZA NABÍDKY PŘEDEM DĚKUJEME
tel.: 606 915 785 **mail: kozarbeno@centrum.cz**

RV2401610/84



PODPOŘTE CHRÁNĚNÝ TRH PRÁCE SLEDOVÁNÍM NAŠEHO ZPRAVODAJSTVÍ

www.valprox.cz
VALPROX

VALPROX s.r.o.
763 45, Provodov 14
valprox@seznam.cz
servis@valprox.cz

SERVIS ELEKTRICKÝCH SKÚTRŮ PRO SENIORY

VOLEJTE NA SPOLEHLIVÝ SERVIS IHNED: **703 335 782**

Dále nabízíme:

- **PRODEJ** baterií, náhradních dílů a **PNEUMATIK**
- **PRODEJ** elektrických skútrů pro seniory (nepotřebujete řidičský průkaz)
- **VÝKUP** elektrických skútrů pro seniory
- servis do 24 hodin – služba HELP
- servisní prohlídky
- školení, rozvoz po celé republice
- **výrobky SELVO, servis, baterie**
- **výrobky Afiscooter, servis, baterie**



NOVINKA MERCEDES MEZI VOZÍKY AFISCOOTER 5 LET GARANCE NA MOTOR

Bohaté zkušenosti, specialisté v oboru





Nový showroom, Provodov 14

RV2601468/02

Displeje v dětských rukou. Co je normální a co už škodí

Mobil, tablet, počítač nebo herní konzole jsou dnes běžnou součástí života dětí. Samotné používání digitálních technologií přitom nemusí být problém. Důležité je především to, jak dítě obrazovky používá, jestli má nad jejich používáním kontrolu a také zda kvůli nim nezanedbává jiné činnosti.

Varovným signálem není pouze vysoký počet hodin strávených u obrazovky. Podstatné je, zda digitální technologie začínají narušovat běžný život.

Problém může nastat například tehdy, když dítě kvůli nim zanedbává spánek, školní povinnosti, pohyb, rodinu nebo své dosavadní zájmy. Zbystřit by měli rodiče i v případě, že dítě nedokáže používání omezit, přestože mu přináší zjevné potíže.

U starších dětí se mohou objevit únava, podrážděnost, horší soustředění nebo změny nálady. Sociální sítě navíc mohou u některých dětí podporovat nepříznivé srovnávání s ostatními, nespokojenost se sebou samým nebo obavy, že jim něco důležitého uniká. Souvislost však nemusí být vždy jednoznačná. Dítě, které se cítí osamělé nebo má psychické obtíže, může častěji hledat únik právě v online světě. V takovém případě pak vysedávání u obrazovek není příčinou, ale důsledkem.

Všímejte si návyků

Nevhodné návyky mohou vznikat už v raném dětství. Telefon nebo tablet může dítě dostávat při jídle, čekání, před spaním nebo pokaždé, když potřebuje uklidnit. U malých dětí obvykle ještě nejde o závislost v odborném smyslu. Spíše se u nich vytvořil zvyk, že obrazovka je běžným prostředkem k zabavení nebo zklidnění.

Právě v prvních letech života je ale pro vývoj důležitý přímý kontakt s lidmi. Dítě potřebuje komunikovat s rodiči, hrát si, poslouchat a samo mluvit, pohybovat se, prohlížet si knížky a objevovat skutečný svět. Pokud dlouhé sledování obrazovky tyto činnosti vytlačuje, může dítě přicházet o podněty, které jsou pro jeho vývoj důležité. U nejmenších dětí proto může být varovným signálem například situace, kdy se bez


Foto | www.shutterstock.com

obrazovky nedokážou najíst, usnout nebo se přiměřeně svému věku zabavit. Pozornost si zaslouží také opakované silné reakce při jejím odebrání.

Nastavujte pravidla

Digitální návyky dítěte výrazně ovlivňuje prostředí, ve kterém vyrůstá. Pokud rodič během jídla, při hře nebo při rozhovoru neustále kontroluje telefon, dítě dostává jasný vzor, že obrazovka má přednost.

Pravidla proto nemusejí platit jen pro děti. Pomáhá odkládat telefony během společného jídla, nepoužívat je jako automatický způsob uklidňování dítěte a večer je ponechávat mimo dětský pokoj. U starších dětí je vhodné předem domluvit, kdy a kde mohou telefon nebo počítač používat a kdy už mají být zařízení odložena.

Rozlišujte, k čemu dítě obrazovku používá

Není obrazovka jako obrazovka. Jiný význam má videohovor s prarodiči, školní úkol, tvoření, čtení elektronické knihy nebo komunikace s kamarády, a jiný význam má několikahodinové pasivní sledování videí. Rodiče by měli sledovat, zda technologie nenarušují spánek, pohyb, školu a vztahy.

Pokud rodiče pozorují výraznou změnu chování, zhoršení školního fungování, problémy se spánkem nebo dítě kvůli online světu přestává zvládat běžný život, je vhodné situaci řešit. Cílem přitom nemusí být obrazovky úplně zakázat. Smyslem je nastavit jejich používání tak, aby nenahrazovaly spánek, pohyb, skutečné vztahy, hru a společně strávený čas. jar

Petr Galíček: přípravu na mistrovství Evropy nepodceňujeme

Fanoušci korfbalu se mají na co těšit – Česká republika bude od 16. října hostit největší korfbalovou akci tohoto roku. Během ní se mezi sebou utká celkem šestnáct nejlepších družstev „starého kontinentu“, která budou bojovat o jubilejní desátý titul mistra Evropy. Základní skupiny přivítají města Prostějov a Otrokovice, finálové boje pak vyvrcholí ve dnech 22. až 24. října ve Sportovní hale Datart ve Zlíně. Jaké ambice má český tým a jak se připravuje pod vedením nového kouče, přiblížil reprezentační hráč z Prostějova Petr Galíček.



Český tým se na utkání připravuje už několik měsíců.

V základní skupině českého reprezentačního týmu vás čeká Anglie, Wales a Irsko. Co od těchto týmů očekáváte?

Naším cílem je v ideálním případě vyhrát. Wales a Irsko považujeme za slabší týmy a věříme, že nad nimi zvítězíme. Nejtěžším soupeřem bude Anglie, která má bohatou korfbalovou tradici, i když tamní hráči nemají takovou podporu státu jako my a účast na turnajích si často hradí sami. Přesto si myslím, že jsme kvalitativně výš a Anglii porazíme. Naše úroveň šla v posledních letech nahoru, což jsme potvrdili i loni na Světových hrách v Číně v těsné bitvě o bronz s Tchaj-wanem.

Jak se na tento domácí vrchol sezóny připravujete?

Už asi tři měsíce jedeme tvrdou fyzickou přípravu – absolvujeme běžecké tréninky, posilovnu a střelbu na koš. Scházíme se na soustředění, například v Kutné Hoře, v rámci přípravy jsme také vyrazili do Nizozemska, kde jsme odehráli zápasy proti silným tamním klubům. Přípravu tedy určitě nepodceňujeme.

Váš tým po delší době vede nový trenér. Jak se tato změna projevila?

Náš nový trenér je původem Holanďan, který svého času hrával dokonce i v nizozemské nejvyšší lize. Díky svým zkušenostem přinesl zcela jiný pohled na hru – záleží mu na detailech při nahrávkách i střelbě, což naši hru neskutečně posouvá dopředu. V přesnosti nikomu nic neodpustí, ale současně má smysl pro humor a je moc fajn pod jeho vedením trénovat.

Šampionát vyvrcholí ve zlínské Sportovní hale Datart, která svou kapacitou pojme i několik tisíc diváků. Jste na to připraveni?

V rámci základních skupin nás od 16. října nejprve čeká rychlý sled zápasů v Prostějově a Otrokovicích a pak se po krátké pauze přesuneme 22. října do Zlína. Vím, že zlínská hala je obrovská a pojme několik tisíc diváků. Osobně jsem v ní ještě nebyl, ale doufám, že fanoušci dorazí v hojném počtu. Rozhodně se bude na co dívat. Chceme korfbal ukázat v co nejlepším světle a věřím, že diváci vytvoří tu správnou atmosféru. ma

INJEKTÁŽE BRADA
S námi jste v suchu!
604 240 010

KONEC VLHKOSTI!
Suché stěny = zdravé prostředí
PROFESIONÁLNÍ HYDROIZOLACE ZDIVA
- injektáž zdiva
- sanační omítky
- tepelné nátěry
- rekuperace

INJEKTAZEBRADA.cz

RV2600470/14

NEČEKEJTE, AŽ SE ZIMA ZEPTÁ!!! VYUŽIJTE PŘEDSEZÓNNÍ CENU!
EKO brikety
DŘEVĚNÉ EKOBRIKETY
CERTIFIKOVANÝ ČESKÝ VÝROBEK
VHODNÉ DO VŠECH TYPŮ KAMEN, KRBŮ A KOTLŮ NA TUHÁ PALIVA
AKCE
DOPRAVA ZDARMA
při odběru od 2 tun do 30 km z prodejních skladů
1 paleta = 1 tuna jen 10.500 Kč
OBJEDNÁVEJTE PŘÍMO U VÝROBCE!
518 625 054
EKOBRIKETY s.r.o., Kelčany 60 www.ekobrikety.cz

RV2502314/17









RV2601210/01

ZÁCHRANÁŘEM PRO ŽIVOT
SENÁTOREM PRO VÁS!
JIŘÍ VAŠICA
PŘIJĎTE K VOLBÁM 9. A 10. ŘÍJNA 2026
DOSTUPNOST ZDRAVOTNÍ PÉČE
PODPORA SPORTU A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU
SOCIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

POLITICKÉ REKLAMNÍ SDĚLENÍ, ANO Zadavatel: ANO 2011
Souvisí s: Volbami do Senátu PČR 2026, Více informací:
ANO BUDE LÍP

Politická reklama, zadavatel: ANO 2011, souvisí s: senátní volby, oznámení o transparentnosti: RV2601320, www.regionalnivydavatelstvi.cz/volby

RV2601320/02

Soukromý nákup na IČO. Lákavá úspora, která se nemusí vyplatit

„Když jsme vybírali notebook pro syna, prodavač se ptal, jestli máme IČO, abychom dostali slevu 5 %. IČO mám, tak jsme slevu využili. Doma jsem ale zjistil, že záruka je jen jeden rok. Jak je to možné, když ze zákona musí být dva roky?“

Petra Koudelková

Půjčené IČO od známého nebo využití vlastní živnosti k nákupu pro osobní potřebu zní lákavě. Ušetřit můžete díky slevové kartě, snížení základu daně nebo případnému odpočtu DPH.

Jenže tento postup přináší rizika, na která vás předem nikdo neupozorní. A hlavně, věci pro osobní potřebu do daňových nákladů podnikání správně vůbec nepatří.

Jakmile uvedete IČO, ztrácíte ochranu

Jako běžný spotřebitel máte ze zákona silnou ochranu:

- právo vytknout vadu do 24 měsíců (tj. záruka dva roky),
- vyřízení reklamace do 30 dnů
- a možnost vrátit zboží z e-shopu do 14 dnů.

Když však nakoupíte na IČO, zákon na vás pohlíží jako na podnikatele a o spotřebitelskou ochranu přicházíte.

Délku záruky pak určuje prodejce

Pro podnikatele dvouletá záruka neplatí. Prodejce vám nemusí dát záruku žádnou. Zpravidla ji v rámci konkurenčního boje poskytuje, ale často jen v délce 12 či 6 měsíců. Reklamace se navíc vyřizuje v „přiměřené lhůtě“ a v případě on-line nákupu na vrácení zboží do 14 dnů bez udání důvodu nemáte nárok. Záleží pouze na prodejci, jestli vám nabídne něco navíc.



Foto | www.shutterstock.com

Pár ušetřených stovek za ztrátu zákonných práv mnohdy opravdu nestojí. Zejména u elektroniky je totiž délka záruky dosti podstatná.

Ježci končí v záchranných stanicích často bezdůvodně

S podzimem přibývá nejenom přízemních mrazíků, ale i různých přes rok jinak nevídaných návštěvníků na naší zahradě. Jedním z nich jsou i ježci, kteří svým dupáním a funěním svou přítomnost nijak netají. Možná vás v této souvislosti napadlo, jestli lze něco udělat pro to, aby se jim přes zimu lépe dařilo. I ptáky přece přikrmujeme – zrní v krmítkách považujeme prakticky za samozřejmost.

Obecně lze říci, že pokud se nám na zahradě ubytuje ježek během roku, prokáže nám nemalou službu. Patří mezi hmyzožravce, ale hlavní složkou jeho potravy jsou i drobní brouci, kobylky, larvy hmyzu, slimáci, žížaly či drobní hraboši nebo žáby, díky čemuž může naší zahradě od zmíněných „návštěvníků“ ulehčit. Jeho apetit je vskutku obdivuhodný – za noc zvládne spořádat až 70 gramů potravy. Má to svou logiku: ježek přes zimu spí, a aby ji zdárně přežil, musí si vytvořit dostatečné množství tukových zásob.

Obecně lze říci, že pokud se nám na zahradě ubytuje ježek během roku, prokáže nám nemalou službu.



Lidé často věří, že pokud ježek nemá před zimním spánkem alespoň půl či tři čtvrtě kila, nepřežije. Tuto domněnku dlouho šířili i ochránci zvířat, nicméně se ukázalo, že tomu tak není. Spíše než hmotnost ježků v době, kdy by měli hibernovat, je důležitější zázemí, které k přečkání zimy využívají. K tomu jim slouží zahrady, případně veřejná zeleň – místa, kde se nepoužívají pesticidy na hubení hmyzu. Na zahradě jim stačí k zazimování vytvořit přirozené úkryty, jako jsou hromady listí a větví, husté keře či kompost v klidném a stinném koutě.

Velkým a prohlubujícím se nešvarem je v současnosti odnášení mladých ježků do záchranných stanic, ačkoliv většina žádnou lidskou pomoc nepotřebuje. Podle Petra Stýbla z Českého svazu ochránců přírody jde většinou o letošní mláďata, která se zdála svým nálezcům příliš malá na to, aby mohla zimu přežít. Do těchto záchytných stanic však patří ježci pouze poranění, nemocní nebo úplně nejmenší mláďata, která přišla o matku. Ta se však na podzim prakticky nevyskytují.

Samozřejmě se může stát, že na zahradě potkáme ježka viditelně zraněného nebo málo vykrmeného. Pro takové případy existují doporučené postupy, jak se o něj postarat svépomocí. Vždy je ale nejlepší obrátit se pro radu nejprve na pracovníky záchranných stanic či veterináře. Seznam záchranných stanic pro volně žijící živočichy najdete na webu zvirevnouzi.cz, obrátit se lze také na centrální dispečink Národní sítě záchranných stanic na telefonním čísle 774 155 155. ma

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ
UHERSKÝ BROD, MORAVSKÁ 83

ŠIMEK·ADVOKÁT

Právní poradenství a zastupování v různých oblastech práva
občanské – rodinné – obchodní – pracovní – trestní – správní

Nutná rezervace. Lze i online na www.ak-simek.cz/rezervace

www.ak-simek.cz
simekadvokat
577 435 341, 736 680 134
sekretariat@ak-simek.cz

RV26015231/01

PV Izolace



Zateplení střech stropů a podkroví

Zateplení dřevostaveb všech typů

Nadkrokevní izolace stříkanou pěnou

Odhlučnění staveb stříkanou pěnou

Bzenec
tel.: 733 702 800, www.pvizolace.cz

RV26020303/18

vezeko® | PŘÍVĚSY & NÁSTAVBY

Jistota na cestách
již 30 let



Třída 3. května 1304, Zlín – Malenovice | 773 789 889 | www.vezeko.cz

RV26000704/04



V Alucastu
máme práce jak ve slévárně.

A hledáme
nové kolegy.

Pracovité cérky, aj zdatné šohaje.
Tož dojdite!

www.alucast.cz/kariera
Alucast
+420 731 502 308
kariera@alucast.cz

RV26015764/01

Než udeří první mrazy, připravte svou zahradu na zimu

Podzim je časem sklizně, ale také posledních příprav zahrady na zimu. Než přijdou první mrazy, čeká nás několik důležitých úkolů. Ne všechno je nutné stihnout během jediného víkendu, práce je ale dobré naplánovat si včas. Odměnou pak bude zahrada, která zimu zvládne bez zbytečných škod a na jaře bude připravena znovu naplno růst.



Juraj Aláč

Začněte sklizní, záhony ukliďte

Ze stromů skliďte jablka, hrušky a další pozdní ovoce, ze záhonů poslední zeleninu. Poškozené a nahnilé plody nenechávejte pod stromy, aby se nestaly zdrojem chorob. Zbytky rostlin a plevel uložte na kompost, do záhonků zapracujte hotový kompost nebo organické hnojivo. Záhony není nutné dokonale vyčistit – listí a jiné zbytky rostlin mohou chránit půdu a poskytnout zimní úkryt drobným živočichům.

Nezapomeňte na trávník, stromy a keře

Z trávníku pravidelně odstraňujte spadané listí a dokud roste, zaslouží si posekat – klidně i po prvních mrazech. Bezproblémové přezimování zajistí podzimní hnojivo, které ho ochrání před plísněmi a nemocemi. Ze stromů odstraňte suché a poškozené větve, s radikálním řezem ale raději počkejte na vhodný termín podle konkrétního druhu dřevin. Mladé stromky případně chraňte před mrazem nebo okusem zvěří.

Zazimujte techniku zahradní nábytek

Sekačku, vyžínač, plotostřih a další motorové nářadí očistěte, zkontrolujte a uložte na suché místo. Akumulátory skladujte podle pokynů výrobce. Nezapomeňte vypustit vodu ze zahradních hadic, zavlažování a venkovních rozvodů, aby je nepoškodil mráz. Nakonec ukliďte nebo zabezpečte zahradní nábytek a další venkovní vybavení. Dobře připravená zahrada nejen lépe přečká zimu, ale na jaře bude vyžadovat méně práce.

SERIÁL

Itálie u moře: od zavedené Ligurie po dostupnější jih

Itálie má oproti většině přímořských destinací jednu velkou výhodu – obrovský výběr. Stejná země nabízí luxusní letoviska s cenami srovnatelnými s Francouzskou riviérou i místa, kde lze stále koupit nemovitost u moře za překvapivě dostupnou cenu. Při výběru proto není ani tak otázkou „zda Itálie“, ale která její část odpovídá rozpočtu a způsobu, jakým chcete nemovitost využívat.

Na severozápadě začínáme Ligurií, jedním z nejzavedenějších přímořských trhů. Blízkost Francie a Monaka, Sanremo a další známá letoviska se odrážejí i v cenách. Regionální průměr je dnes kolem 2 700 €/m², v atraktivních lokalitách u moře ale výrazně více. Ligurie je proto spíše volbou pro kupující, kteří hledají zavedenou destinaci a jsou připraveni na vyšší vstupní cenu.

Na opačné straně Itálie nabízí Marche úplně jiný poměr ceny a prostředí. Jadranské pobřeží s městy, jako Pesaro nebo Ancona, je méně zatížené masovým zahraničním turismem a regionální



ceny se pohybují kolem 1 600 €/m². Jedná se o cenově příznivější pobřeží s delší letní sezonou a autentickým prostředím. Čím více se posouváme na jih, tím zajímavější začíná být vstupní cena. Puglia – s Monopoli, Polignano a Mare, Ostuni nebo Salentem – má průměr kolem 1 300 €/m² a spojuje atraktivní pobřeží s historickými městy a velmi silnou dovolenkovou atmosférou. Ještě dostupnější je Kalábrie, kde je průměr kolem 900 €/m². To ale neznamená, že za tuto cenu koupíte v nejžádanější Tropee – turistické lokality si vytvářejí vlastní, podstatně dražší trh.

A pak jsou tu ostrovy. Sardinie je sama o sobě světem velkých cenových rozdílů. Průměr kolem 2200 €/m² mnoho nevypovídá o prémiových lokalitách severovýchodního pobřeží, kde se ceny pohybují úplně jinde. Sicílie je naopak stále jedním z cenově dostupnějších italských trhů – průměr je kolem 1 100 €/m² – přestože známá místa, jako Taormina nebo Cefalù, jsou výrazně dražší.

Itálie tak nenabízí jeden typ investice. Můžete hledat zavedenou a dražší destinaci, dostupnější pobřeží s potenciálem dalšího rozvoje nebo ostrovní lokalitu s výraznou turistickou poptávkou. Právě schopnost vybrat správnou mikrolokalitu je v Itálii mnohem důležitější než průměrná cena celého regionu.

Ivana Brdárska

Zakladatelka Muj2domov.cz a Inter-Ree.com. Nemovitostnímu trhu se věnuje od roku 2016, nejdříve na straně financování developerských záměrů. Její společnost pořádala v Praze veletrh mezinárodních nemovitostí, v současnosti organizuje odborné semináře a webináře a poskytuje poradenství při výběru vhodné nemovitosti v zahraničí.

JRS real | Jihomoravská realitní skupina



UVAŽUJETE O PRODEJI NEMOVITOSTI?

AKTUÁLNĚ POPTÁVÁM:

- **RODINNÝ DŮM** určený ihned k nastěhování či k menší rekonstrukci
- **STAVEBNÍ POZEMEK** nebo pozemek s domem k demolici
- **REKREAČNÍ NEMOVITOST** (vinný sklep, chatu, chalupu)
- **ZAHRADU** či ornou půdu pro rekreační a pěstitelské účely

JIŘÍ ŠMACH
jiri.smach@jrsreal.cz / www.jrsreal.cz
+420 608 940 651

RV260114601/02

PALEC NAHORU PRO CHYTRÝ NÁKUP!
Objevte s námi nejlepší produktové novinky tohoto roku!

VOLBA SPOTŘEBITELŮ 2026 · NEJLEPŠÍ NOVINKA ·



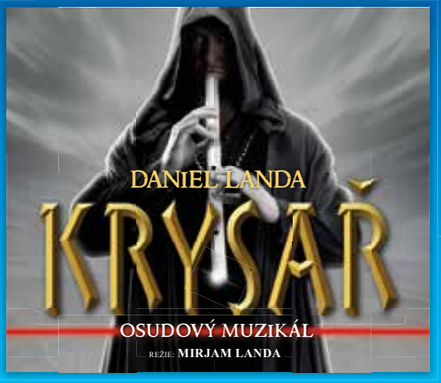
O vítězích hlasovalo 4000 respondentů.
Tak si je nenechte ujít.
Naleznete je ve vašich obchodech.
Nosí logo s palcem nahoru.
www.volbaspotrebitelu.cz

RV260093719









divadlo 27 let KALICH
Vás baví

OPRAVDOVÉ MUZIKÁLY
TI NEJLEPŠÍ Z NEJLEPŠÍCH
VÝJIMEČNÉ ZÁŽITKY







VSTUPENKY V PRODEJI NA www.divadloKALICH.cz
DIVADLO KALICH, JUNGMANNOVA 9, PRAHA 1 • Pokladna: ☎ 722 922 070, pokladna@kalich.cz

BARTOŇ A PARTNER HLAVNÍ PARTNER · Prima · JCDecaux · BANDI · ha-vel · FIN COLLECTION · RADIO BLANÍK · Story · VLASTA · deník.cz · REPLAY · A11 · plus · PRE · SAGA PRAHA

RV260022810S

KŘÍŽOVKA | Zatím poslední deska skupiny Jelen byla vydaná už před třemi roky a jmenuje se (tajenka).

POMŮCKA: KEAON, TAKA	TU	NÁŠ ASTRONOM (1890-1964)	ŘEMEN (ZAST)	ZKR. AMER. STÁTU VERMONT	HLAS SOVY		ŽIVOČICHOVÉ MUŽSKÉHO POHLAVÍ	TRUMFY	SPZ JIHLAVY	PADĚLAT		VÝROBCE NÁPOJŮ	ORVAT	TISKOPISY	OBCHODNÍ AKADEMIE	INICIÁLY ELLIOTA	SKOTSKÉ SÍDLO
ZASE						BEZPEČNOSTNÍ SCHRÁNKA					FEUDÁLNÍ VENKOVSKÁ PRÁCE NEVOLNÍKŮ						
ANGL. HLOUBKA						ANGL. ASIE / CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ					SOUBORY MAP / EINSTEINOVY INICIÁLY						
OZVĚNY				KŘIVDA / INIC. LENDLA					PLANETKA / ŠPÁS						TOUHA / ČÍSLICE OSM		
	DĚDINY / MEZIN. ZKRATKA SOUHVĚZDÍ TABULOVÁ HORA				ELEKTROCENTRÁLA / OPODÁL			TAJENKA 1 / NORMALIZAČNÍ OZNAČENÍ INDIE	■	■	■	■	■	■	■	HNOJIVO	AMATÉRSKÁ ATLET. ASOCIACE
PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY			KÓD LESOTHA / ČÁST VOZÍKU			SLOV. JISTĚ / ZKR. MEZINÁRODNÍHO SVAZU VEGETARIÁNŮ					RUKA / VÁNEK						
MEZINÁR. OZNAČENÍ NÁKL. ŽEL. VAGONŮ				ZN. TITANU / PEČEŤ			ALKOHOLICKÉ NÁPOJE / ODBORNÍK NA SLOVO VZATÝ					POHYBY PLAVCE / MÁLO VÁŽÍCÍ					
ZA PRVÉ								NĚM. FYZIK, NOSITEL NC / AMER. FILM P. NEWMANA (1960)					SÍDLO V BHÚTÁNU / STARÁ ŠVÉD. OBJEM. MÍRA				
	VESELÝ OBŘADNÝ TANEC MASOPUSTU	MNIŠSKÁ CELA / LÁKAŘSKÁ STŘÍKAČKA							ZÁSAHY						SCHOPNÉ PROPOUŠTĚT SVĚTLO	ČASNÁ	OBEC U PRAHY
JMÉNO RAGBISTY KOLOAMATANGIHO						ANGL. VŮL / VŠECHNO			ITAL. ŘEKA	CITOSLOVCE DOVTÍPENÍ / ARABSKY OTEC				PŘEDLOŽKA / PLANETKA			
OSOBNÍ ZÁJMENO			KÓD MOKŠANSKÉHO DIALEKTU				SPZ OPAVY / MUŽSKÉ JMÉNO (26.3.)				JAK (KNIŽNĚ) / OZNAČENÍ LETADEL LAOSU						
ZN. TELLURU			TAJENKA 2 / AMONIAK	■	■	■	■	■	■	■	■	■	ŽENSKÝ KLÍN				
DOMÁCKY EMA					PTÁK BĚŽEC / JMÉNO PROZAIKA PAVLA				KONČETINA / CHEM. ZN. YTERBIA			OPAK ANAEROBA	ČLOVĚK, KTERÝ NEMLUVÍ PRAVDU / SPZ ZNOJMO				
STARÁ ŠVÉD. VÁHOVÁ JEDNOTKA				OHONY / SPOJKA						URČIT	ÚTULEK / SPZ BANGLADÉŽE					DOMÁCKY OLDŘICH	HUDEBNÍ ZNAČKY
	ANGLICKÝ KRÁTKÝ SPÁNEK	NÁŠ REŽISÉR A SCÉNÁRISTA (KAREL) / HRDINKA DIETLOVA SERIÁLU						ČÁST STROJE / NÁŠ PĚVEC						JEDNOTKA STÁŘÍ ZEMĚ / HRANICE POLÍ			
MÝDLO						ZNALOST / MPZ MALGAŠSKÉ REPUBLIKY			ORIGIN. ZKRATKA BÝV. EVROP. STÁTU / KÓD STÁTU MICHIGAN				SLABO / SPZ CAGLIARI (ITÁLIE)				
ANEBO (ZAST)					REVMATISMUS (DŘ.)						ZHODNOTIT						
CVOK (SLENGOVĚ)					ZAMLŽOVAT						PLAVECKÉ NÁDRŽE						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 9. 10. 2026.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

8						2	6	
				3	4	7		
	3	5			7			
		9						5
		1			6		9	
			8				2	7
		4	3			9		
	1				9			6
						4		

	5						9	4
				5				
			7	1				
5						2		
							4	
		6		9	4	3		7
				2			8	
8	9				6	1	3	
2			9				6	

	7			2		8		
4								2
	6	8		5		7		
					1	6	8	
7	9					4		
							3	
	3	1	7					
			5					9
		5		8				3


ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTŘKA
Přejděte k největšímu
dodavateli elektřiny a plynu
Zajistěte si tak stabilně nízké ceny
Přesně, jak potřebujete
www.cez.cz
Česká pošta
Kontaktní místo ČEZ
Masarykovo náměstí 12
Uherské Hradiště
tel.: 703 488 680
e-mail: cp.uherske.hradiste@cez.cz
RV260125504

ZŘETEL®
Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků

Studujte u nás a získejte kvalifikaci



Asistent pedagoga
Učitel odborných předmětů
Výchovný poradce
Vychovatel

Zlín
Uherské Hradiště
Valašské Meziříčí
Online

www.zretel.cz

RV/3600163/30

TERMOLUX
OKNA | DVEŘE | PLAST | HLINÍK
Děláme termoluxusní okna



TEĎ JE NEJLEPŠÍ ČAS KE KOUPI

Tel.: 777 460 862 | slovacko@temolux.cz
Nová pobočka ve Spytihněvi | Výroba Valašské Meziříčí

www.termolux.cz

RV/2502315/85

LET Aircraft Industries

GROUP OMNIPOL



DĚLNICKÉ POZICE
- Letecký klempíř – sestavář/nýtař
- Frézař, soustružník, vrtař
- Strojní zámečník
- Obsluha CNC strojů
- Nástrojař
- Brusič kovů

TECHNICKÉ POZICE
- Autor technické dokumentace (technical writer)
- Řídící letového provozu
- Revizní technik elektro

REKVALIFIKAČNÍ KURZ
- Dělník v leteckém průmyslu

Náborový příspěvek na vybrané pozice až **50 000 Kč**

Více detailů na **www.let.cz** nebo **personalni@let.cz** | +420 770 338 505

RV/2601247/03