ROČNÍK 9 | ZDARMA DO VAŠÍ SCHRÁNKY | ČLÁNKY VZNIKAJÍ V RÁMCI CHRÁNĚNÉ DÍLNY AKADEMIE RV

ŘÍJEN 2026

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA 9

Libeň, Vysočany, Prosek, Střížkov, Horní Počernice, Hloubětín, Hrdlořezy

NOVINYKRAJE.CZ

Česko má znovu mistra světa!

Moderní pětibojař Matěj Lukeš je skromná superstar

Zcela ovládl šampionát v Číně, který se konal na konci srpna, když se v závěrečné disciplíně posunul ze šestého místa až k vítězství. Matěj Lukeš je prostě obdivuhodná osobnost a velmi skromný kluk. Zlatý!

Pavla Horníková

Jako malého ho rodiče dali na plavání. Na vesnici se běh nepočítá jako sport, je to součást života. A tak Matěj Lukeš někdy v sedmé nebo osmé třídě tátovi oznámil, že začne ráno běhat na vlak do školy. Nebyl v tom žádný sofistikovaný plán, nekontroloval si běžecké zóny, neměl speciální boty ani trenéra, který by mu analyzoval, jestli má tělo při běhu ve správném úhlu. Potřeboval se dostat na vlak a zároveň chtěl být lepší. Tak běhal. Běh mu dává pohodu a psychický klid. Jako kluk běhal proto, že chtěl být rychlejší a lepší sportovec. Dnes chodí běhat proto, aby si odpočinul.

Běh ho naučil, že krize přijde skoro vždycky. Rozdíl je v tom, co člověk udělá, když mu vlastní hlava začne vysvětlovat, proč by měl skončit. A úplně první vítězství může být mnohem jednodušší. Prostě začít dnes. V emotivním rozhovoru po závodě Lukeš věnoval titul svému otci. „Tohle je hlavně pro něj, protože on je pro mě největší hrdina. Je to ten opravdový mistr a jsem hrozně rád, že jsem mu tímhle udělal radost. Děkuju všem a taky je to pro mámu," pohlédl se slzami v očích k nebi na památku maminky, která mu zemřela.

Matěji, už vám opravdu došlo, že jste mistr světa, nebo máte pořád chvíle, kdy vám to připadá trochu neskutečné?

Trochu jsem z té atmosféry utekl a hned druhé ráno odletěl na dovolenou. Myslím, že mi to dojde až se vrátím nebo až začne příprava na příští sezónu



> Posledních šest let dělám každý rok jiný pětiboj. Mnohem radši bych závodil s koňmi. Byla to srdcovka a do pětiboje patří.

Ve finále jste po šermu figuroval až na čtrnáctém místě. Co se vám v tu chvíli honilo hlavou? Věřil jste ještě vůbec ve zlato?

V přípravě na závod se nefixuju na umístění ale na výkon. Věděl jsem, že je velká pravděpodobnost, že přesně takhle to bude, takže mě to nijak nerozložilo. Od toho momentu jsem byl jen ve své hlavě a dělal všechno automaticky bez stresu.

Pokračování na straně 5

INZERCE

Majitel módní značky BANDI děkuje složkám IZS a vojákům. Jako dárek jim **věnuje slevu 50 % na pánské obleky**

Nabídka platí pouze od 1. 11. do 31. 12. 2026.



RV2601903/01

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
  OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM A SVJ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc, základní konzultace je pro Vás zdarma. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciárních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

RV/26018135/01

Škoda Octavia

Již 30 let Vaší ideální volbou

Oslavte s námi 30. výročí ikonického modelu a pořiďte si vůz Škoda Octavia Edice 30 let. Představí se Vám v prémiovém lakování, vybavena 18'' koly z lehké slitiny a doplněna o dekorativní prvky a výroční plaketu. Součástí nabídky je také balíček zimních kol a celoročních koberečků jen za 1 Kč. Více informací Vám rádi sdělíme osobně v naší prodejně, nebo nás kontaktujte telefonicky či online.



Ilustrativní fotografie
Kombinovaná spotřeba a emise CO_2 vozu Škoda Octavia a Octavia Combi: 4,5–7,2 l/100 km; 113–163 g/km

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
branka.skoda-auto.cz

Auto Branka

RV/26000041/09

TIRÁŽ
NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 · Místo vydání: Praha 9 · Neprodejné · Šéfredaktor: Ivo Čermák · Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce · Registrace u MK ČR – MK ČR E 23114
Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiášová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomaschková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický, 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz · Nevyžádané příspěvky nevracíme · Reklamace na dodávky novin: reklamace@regvyd.cz · Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 · DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. · Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátu a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství. · Články vznikají v rámci chráněné dílny Akademie RV (viz QR) · Vydání 2026/9 vychází 23. 10. 2026, uzávěrka dalšího vydání 6. 11. 2026

Vyrazte na procházku Brandem

Návštěvu svitavského rybníka Rosnička dětem již přes pět let zpestřuje Sváťova zážitková cesta. V říjnu zde přibyla nová cesta. Projekt Mechová stezka ještě není stoprocentně dokončen, návštěvníky však vítá už teď.

Martina Kadlecová

Rybník Rosnička a lesopark Brand patří dlouhodobě k turisticky nejzajímavějším místům Svitav. Město proto do této oblasti dále investuje a rozvíjí ji. Zdejší horkou novinkou je zpřístupnění projektu Mechová stezka. Jeho cílem je otevřít a zpestřit návštěvníkům cestu k přírodě. Různé prvky, které při procházce najdete, už můžete využít. „V terénu je od léta vyznačena fialová turistická trasa dlouhá 2,3 kilometru, která vede po stávajících lesních cestách a nabízí alternativní cestu od Rosničky směrem k pramenům řeky Svitavy. Trasa propojuje několik přírodních a rekreačních míst v Brandu a je určena výhradně pro pěší," řekla mluvčí města Kateřina Kotasová.

U pramene řeky Svitavy najdete dřevěný přístřešek, kde si můžete odpočinout. U nádrže najdete dřevěnou houpačku s výhledem do krajiny, sloužící také jako fotopoint. Všechny prvky venkovní posilovny prošly opravou a přibyla i nová workoutová sestava.

Celkové náklady projektu činí 6,4 milionu korun. Jeho součástí je také vybudování nového pakroviště, na němž bude místo pro dvacet aut. Dokončeno má být na konci listopadu. Součástí se stanou i krajinářské úpravy okolí.



Jedno ze zastavení na Mechové stezce. Zdroj | Město Svitavy

Mechová stezka citlivě navazuje na rozsáhlou proměnu Brandu i revitalizaci Rosničky. Otevírá návštěvníkům další cestu, jak objevovat místní přírodu, vydat se na procházku a poznat místa, která zůstávala skrytá. V Brandu na vás čeká také oblíbená naučná stezka K pramenům Svitavy, fitness okruh a Sváťova cesta. Ta je zajímavá zejména pro nejmenší návštěvníky. Přibližně dvoukilometrová trasa kolem rybníka Rosnička je provede pohádkovým příběhem o svitavském skřítkovi Sváťovi a zakleté labutí princezně. Na osmi stanovištích čekají dřevěné herní prvky, u nichž děti s pomocí speciální dřevěné kuličky plní různé úkoly.

Český Everbot vstoupil do Polska. Do expanze investuje miliony korun

Česká AI platforma Everbot zahájila expanzi do Polska, kde už spustila lokalizovanou verzi své služby a buduje místní obchodní tým. V první fázi plánuje investovat miliony korun do marketingu, připravuje zákaznickou podporu v polštině a do budoucna chce otevřít fyzickou pobočku v Katovicích. Polsko má být prvním významným zahraničním trhem společnosti a odrazovým můstkem pro další evropský růst.

Everbot se zaměřuje především na živnostníky, podnikatele a malé a střední firmy, kterým zpřístupňuje různé modely a nástroje umělé inteligence v rámci jedné platformy. Polsko si vybral zejména kvůli velikosti trhu a podnikatelskému prostředí.

„Polsko je pro nás přirozený krok. Je to výrazně větší trh než Česko a zároveň velmi dynamické a podnikatelsky orientované prostředí. Vidím tam velkou energii a chuť budovat vlastní podnikání, a to i mezi drobnými živnostníky a malými firmami, na které Everbot převážně cílí," říká zakladatel společnosti Roman Berglowiec.



V současnosti působí Everbot v Polsku prostřednictvím české společnosti a funguje zde s virtuální pobočkou. Po ověření obchodního modelu a vybudování stabilní zákaznické základny plánuje otevřít vlastní kancelář v Katovicích. Potenciál polského trhu z hlediska budoucího obratu odhaduje minimálně na dvojnásobek českého trhu.

„Do Polska nevstupujeme jen s lokalizovaným produktem. Chceme tam vybudovat skutečné obchodní zázemí a být zákazníkům k dispozici v celém procesu – od výběru vhodných AI nástrojů až po jejich využití v každodenní práci. Právě propojení technologie, vzdělávání a osobní péče je podle nás jednou z našich hlavních konkurenčních výhod," dodává Berglowiec.

Na českém trhu má Everbot více než 60 tisíc registrovaných uživatelů a několik tisíc platících zákazníků. Každý měsíc přibývá přibližně 200 až 500 nových platících klientů. Zkušenosti z Česka chce firma využít také v zahraničí. Během podzimu plánuje vstoupit na Slovensko a v roce 2027 pokračovat na další evropské trhy. Dlouhodobou ambicí společnosti je proměnit Everbot v pracovní platformu, která propojí AI modely s firemními daty a nástroji a umožní využívat AI agenty k vykonávání konkrétních pracovních úkolů.

„Chceme, aby Everbot nebyl jen místem, kde firmy používají různé AI modely. Naší ambicí je vytvořit pracovní platformu, která bude podnikatelům a jejich týmům pomáhat reálně vykonávat práci, šetřit čas a zvyšovat produktivitu. Polsko je prvním velkým krokem k tomu, abychom tento model dokázali škálovat mezinárodně," uzavírá Roman Berglowiec.

KRÁTCE

Profesor a student v Besederu

Beseder Gallery představí v rámci výstavního cyklu 1 + 1 tvorbu Stanislava Diviše a Karla Štědrého. Výstava se koná do 29. listopadu 2026 v galerii v Lihovarské ulici 12 v Praze 9. Oba autory spojuje vztah profesora a studenta i zájem o geometrické principy, každý je však využívá osobitým způsobem. Stanislav Diviš, člen skupiny Tvrdohlaví a někdejší vedoucí Ateliéru malby na UMPRUM, pracuje s výraznou barevností, znaky a rozsáhlými cykly. Karel Štědrý, který v Divišově ateliéru studoval, propojuje geometrii s hravostí, street artem a digitální malbou. Inspiraci nachází také ve stavebnici Merkur. V obrazech kombinuje akryl, pastel, sprej i vlastní černý uhel. Výstava ukáže mezigenerační blízkost dvou výrazných malířů a jejich rozdílné cesty k současné abstraktní tvorbě i originalitě. mj



Nový park na Proseku

Nový park u stanice metra Prosek byl otevřen 14. září v rámci projektu FINEP Nad Krocínkou. Obyvatelům nabízí téměř 20 tisíc metrů čtverečních veřejné zeleně mezi ulicemi Prosecká a Čakovická.

> Na místě původní louky vznikla dětská hřiště, víceúčelové sportoviště, běžecká stezka s radarem, grilovací místo i psí loučka s agility prvky.

Na místě původní louky vznikla dětská hřiště, víceúčelové sportoviště, běžecká stezka s radarem, grilovací místo i psí loučka s agility prvky. Areál doplňují lavičky, nové cesty a výsadba lokálních dřevin, trvalek, lučních ploch a trávníku. Park zároveň vytváří příjemnou pěší trasu k dopravnímu spojení.



Podobu území ovlivnili také místní obyvatelé během participace v roce 2022. Požadovali více zeleně, možnosti sportu, prostor pro psy a omezení hluku i smogu z okolních komunikací. Projekt vznikl ve spolupráci investora FINEP s městskou částí Praha 9.

Předání parku městské části se řídí smlouvou o smlouvě budoucí, kterou zastupitelé schválili 8. září 2026. K faktickému převodu má dojít po projednání nově zvoleným zastupitelstvem. Park navazuje na park Srdce a park Přátelství a rozšiřuje nabídku míst pro odpočinek, sport i každodenní setkávání obyvatel Proseku a širšího okolí. mj

Koncert Srdcem

Vysočanská radnice přivítá ve čtvrtek 26. listopadu 2026 od 19 hodin koncert Srdcem, který propojí klasickou hudbu, zpěv a recitaci. V programu zazní díla J. A. Komenského, A. V. Michny z Otradovic, Händela, Saint-Saënse, Bizeta, Dvořáka i dalších autorů. Vystoupí zpěvačka, recitátorka a hudební pedagožka Lenka Seidlová, vyhledávaný klavírista, zpěvák a vokální kouč Ahmad Hedar a tubista Ladislav Lejnar, člen orchestru Národního divadla v Praze. Návštěvníci se mohou těšit na pestrý večer, v němž se setkají duchovní i světské skladby, operní melodie, poezie a virtuózní instrumentální čísla. Koncert nabídne příjemné zastavení v předadventním čase a mimořádnou příležitost slyšet tři výrazné osobnosti české hudební scény v komorním prostředí vysočanské radnice. mj

PRÁVNÍ PORADNA

SVJ: Jak (správně) hlasovat na shromáždění – 3. část (ochrana vlastníka jednotky)

V minulém díle poradny jsme nakousli téma ochrany člena SVJ v případě přijetí vadného usnesení shromáždění. V dnešním díle si probereme další institut, který zákon poskytuje členovi SVJ na jeho ochranu, a to v případě, kdy usnesení žádnou vadou netrpí.

Řeč je o § 1209 občanského zákoníku, který umožňuje **přehlasovanému** členovi SVJ obrátit se na soud s návrhem na rozhodnutí **o nějaké záležitosti týkající se správy domu** a pozemku, je-li pro to **důležitý důvod**.

Takový návrh může soudu podat pouze ten člen, který se shromáždění (i) účastnil, který (ii) hlasoval proti návrhu a (iii) byl přehlasován. Pokud se tedy vlastník jednotky shromáždění účastní, ale o nějakém bodu nehlasuje



anebo se zdrží hlasování, není osobou oprávněnou podat takový návrh k soudu. Pokud se však vlastník shromáždění neúčastnil, protože na něj nebyl řádně a včas pozván (nebyla mu doručena úplná pozvánka – ve formě a způsobem dle zákona a stanov), pak jej lze za přehlasovaného považovat, i když se shromáždění nezúčastnil.

Návrh lze podat pouze **do 3 měsíců** ode dne, kdy se vlastník o rozhodnutí dozvěděl, anebo se o něm mohl dozvědět (např. z domovní nástěnky).

A co se považuje za onen **důležitý důvod?** To zákon neříká. Důležitost důvodu posuzuje jak vzhledem k osobě navrhovatele, tak i vzhledem k projednávané záležitosti. Vodítkem pak může být rozhodování Nejvyššího soudu, který dovodil, že důležitý důvod je dán, jestliže dotčeným usnesením bylo rozhodnuto o záležitosti, která přímo zasahuje buď do samotného právního postavení vlastníků jednotek, nebo do podstaty předmětu jejich vlastnictví z hlediska účelu jeho využití.

Lze tedy určitě doporučit, aby každý vlastník jednotky dbal svých práv, účastnil se shromáždění a aktivně na nich hlasoval.



Mgr. Adéla Seidlová
advokátka
Sokolovská 32/22, 186 00 Praha
adela@aseidlova.cz
+420 723 933 929
www.aseidlova.cz

Česko má znovu mistra světa!

Moderní pětibojař Matěj Lukeš je skromná superstar

Dokončení rozhovoru

V závěrečném laser runu jste předvedl fantastický finiš a posunul se ze šestého místa na první. Kdy jste poprvé začal tušit, že můžete celý závod vyhrát?

Na medaili jsem poprvé pomyslel, když jsem viděl, že vedoucí Egypťan zpomalil kvůli křeči nebo zranění. Že bych mohl vyhrát, mi blesklo v hlavě až po poslední střelbě, když jsem vybíhal první.

Ano, po závěrečné střelbě jste vybíhal jako první. Dokázal jste si poslední metry užít, nebo jste až do cíle čekal, že se ještě něco může pokazit?

Poslední kolečko a půl už jsem cítil, že už to fakt bolí. Když jsem se po poslední položce ocitl na prvním místě, snažil jsem se běžet co nejrychleji, ale zároveň udržet koordinaci tak, abych abych sebou nešvihl (*směje se*). V cílové rovince mi běželo v hlavě jen: špičky rovně a kolena vysoko! Věřit jsem začal až pár metrů za čarou.

Loni jste získal na mistrovství světa bronz, letos zlato. V čem je dnešní Matěj Lukeš jiný závodník než ten před rokem?

Matěj Lukeš se mění hlavně podle toho, jak se mění moderní pětiboj. Na tuto sezonu nám zkrátili plavání ze 200 na 100 metrů. To pro nás znamenalo dost velkou změnu tréninků. A stejně tak jako po změně z koní na OCR (*Obstacle Course Racing – překážkový běh, pozn. red.*) je to o dost silovější a dynamičtější záležitost. Ve výsledku tak procházíme každý rok i fyzickou změnou. Já mám každý rok minimálně tři kilogramy navíc (*usmívá se*).

Po vítězství jste velmi emotivně mluvil o rodičích a řekl jste, že váš táta je pro vás největší hrdina. Co všechno vám rodiče dali nejen pro sport, ale i pro život?

Začal bych tím, že mi dali život samotný. Do zbytku života mi dali určitě trošku bezhlavou odvahu nebát se jít si za tím, co chci. Také se nikdy nevzdávat, ale umět přijmout prohru… A poučit se z ní.

Dokážete být na sebe pyšný, nebo jste typ člověka, který druhý den po největším úspěchu začne hledat, co mohl udělat lépe?

Myslím, že nejlepší je to mít spojené. Můžu být na sebe a svůj tým hrdý, ale zároveň hledám, jak udělat to, co mi nevyšlo správně, aby to vyšlo lépe.

Moderní pětiboj je zvláštní tím, že člověk musí zvládat úplně rozdílné disciplíny. Kterou z nich milujete a kterou byste někdy nejraději ze svého programu vymazal?

Obecně mám nejraději tu všestrannost. Když mě bolí nohy, můžu plavat. Když ruce, tak běhat. Když všechno, tak si jít alespoň v klidu zastřílet. Nejraději jsem měl ale koně.

Koně v moderním pětiboji vystřídala překážková disciplína. Jak moc tato změna proměnila váš sport a vyhovuje vám osobně nový pětiboj víc?

Změna byla extrémní. Myslím si, že málokdo si to dokáže představit. Mně to ještě vyšlo tak, že jsem byl dva roky víceméně šestibojař. V té době to byla velká nevýhoda, ale v minulé sezoně jsem toho naopak využil ve svůj prospěch. Teď už je to všechno vyrovnané, ale v našem sportu nikdy nevíte, co na vás chystají na příští rok. Posledních šest let dělám každý rok jiný pětiboj. Mnohem radši bych závodil s koňmi. Byla to srdcovka a do pětiboje patří. Výsledkově mi pomohly hlavně jiné změny. Například nový šermířský systém.

Letos jste byl druhý ve světovém poháru v Pazardžiku i ve finále v Budapešti a před mistrovstvím světa jste vedl světový žebříček. Nevytvářelo to před šampionátem obrovský tlak, že tentokrát se od vás medaile vlastně očekává?

Jestli se vytvářel, tak jsem ho úspěšně ignoroval. Věděl jsem, že mám na to být vpředu, ale taky že v pětiboji je možné všechno. Navíc v Číně byla pocitově znatelná nadmořská výška, takže jsem se necítil nijak extra silný. Základ je projít kvalifikací, před kterou mám vždy velký respekt. V dalších fázích už si věřím víc.

Je vám čtyřiadvacet a jste světovou jedničkou i mistrem světa. Co vás teď může motivovat, když jste už dosáhl něčeho, o čem většina sportovců sní celý život?

Pro každého pětibojaře je a bude nejvíc olympiáda. Nominační závody začínají až příští rok, takže to nejdůležitější teprve přichází.



Foto | 3x archiv Matěj Lukeš





NAČTĚTE QR KÓD PRO CELÝ ROZHOVOR

MATĚJ LUKEŠ (24)

Moderní pětibojař, úřadující mistr světa a světová jednička v žebříčku UIPM. Od pěti let se věnoval závodnímu plavání, později úspěšně kombinoval disciplíny v triatlonu. V 15 letech přidal šerm, v teenagerském věku jízdu na koni a začal se plně specializovat na moderní pětiboj s atletickou přípravou na pražské Julisce. Úspěšně zvládl revoluční změnu pravidel, kdy tradiční parkur na koních nahradila nová překážková disciplína. Právě v této nové éře sportu se dokázal prosadit na absolutní světový vrchol.

Lékař v mobilu i léky na dosah, nové služby Polikliniky Prosek

Na Poliklinice Prosek přibývají služby, které mají obyvatelům MČ Praha 9 usnadnit péči o zdraví a ušetřit jim čas. Největší novinkou je online lékařská pohotovost zdarma, další praktické služby nově nabízí také zdejší lékárna.



Od 1. října mohou občané MČ Praha 9 prostřednictvím aplikace MEDDI využívat online pohotovost 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Na dálku se mohou spojit s praktickým lékařem nebo pediatrem prostřednictvím zabezpečeného chatu, telefonu či videohovoru. Konzultace nejsou omezeny jejich počtem ani délkou a v případě potřeby může pacient získat také lékařskou zprávu nebo eRecept. Služba je určena pro řešení zdravotních potíží na dálku, například v situaci, kdy není dostupný vlastní lékař a návštěva pohotovosti by znamenala zbytečné čekání. Více informací je na www.pohotovostpraha9.cz.

Praktickou novinku najdou pacienti také v lékárně Polikliniky Prosek. Na jejím webu si mohou předem ověřit dostupnost léků předepsaných lékařem. Lékárna navíc v říjnu nabízí řadu přípravků vhodných do podzimní domácí lékárničky za akční ceny.

Od 12. října je přímo v prostorách lékárny nově také prodejna zdravotnických potřeb. Zákazníci zde najdou známý sortiment i personál a mají k dispozici samostatné výdejní místo i zkušební kabinku. Výhodou je také delší otevírací doba a pravidelné měsíční akce.

Poliklinika Prosek postupně rozšiřuje své služby, aby občané měli kvalitní zdravotní péči co nejblíž, snadno dostupnou a přizpůsobenou tomu, co skutečně potřebují.

www.pohotovostpraha9.cz

POLIKLINIKA **PROSEK**

INZERCE



RV260086505



RV260045936

Od nápadu až na ulici. Tak vzniká dopravní značení pro Prahu

Cesta do práce, přechod u školy, odbočka, kterou znáte nazpaměť. Dopravních značek si v Praze skoro nevšímáme, a přesto rozhodují o tom, jak se ulicemi pohybují řidiči, chodci i cyklisté. Než se nová značka objeví na sloupku, ujde dlouhou cestu. Na jejím začátku stojí projektant dopravního značení.

Jeho práce začíná návrhem, jenže znát podobu a význam značek je jen začátek. Projektant musí číst dopravní situaci, orientovat se v legislativě, normách a technických podmínkách a hlavně promyslet, jak bude navrhované řešení fungovat v reálném provozu. Nestačí totiž, aby návrh dobře vypadal na papíře. Musí dávat smysl i ve chvíli, kdy se podle něj začne řídit skutečná doprava.

Projektant dopravního značení zpracovává projektovou dokumentaci, připravuje dopravně inženýrská opatření a hledá řešení konkrétních situací. Každé místo může být jiné a vyžadovat jiný přístup. Projektant proto musí umět pracovat samostatně, přemýšlet v souvislostech a zároveň svou práci konzultovat s dalšími lidmi, kteří do výsledného řešení vstupují.

Část práce probíhá u počítače, část ale přímo v pražských ulicích. Jeden den připravuje dokumentaci, druhý stojí na křižovatce při místním šetření nebo technické prohlídce. Právě kontakt s reálným prostředím je důležitý – některé věci totiž z projektové dokumentace jednoduše nepoznáte.





PRAŽSKÉ SLUŽBY

K tomu patří i hodně komunikace. Žádný dopravní projekt nevzniká izolovaně, a tak projektant jedná s úřady, správci komunikací a dalšími institucemi. Návrh musí nejen vymyslet, ale také srozumitelně vysvětlit, obhájit a ve správnou chvíli upravit. Někdy je potřeba hledat kompromis, jindy přijít s úplně jiným řešením. Cílem je vždy návrh, který bude fungovat v praxi.

Technické myšlení, samostatnost a práce v terénu tak dělají z této profese víc než jen plnění zadání. Každý projekt je jiný a chce jiné řešení. O to větší je radost, když se z čar na papíře stane skutečná změna: nové značení, úprava organizace dopravy nebo opatření, které udělá konkrétní místo přehlednějším a bezpečnějším a zároveň přispěje k plynulejší dopravě.

Projektant tak sleduje příběh svého projektu od prvního návrhu až po realizaci. Výsledkem není dokument uložený v počítači, ale něco, co každý den míjejí tisíce lidí. A právě možnost vidět konkrétní výsledek vlastní práce může být jedním z důvodů, proč si tuto profesi vybrat.

V Pražských službách hledáme dalšího kolegu nebo kolegyni se zkušenostmi s projektováním dopravního značení a dopravně inženýrských opatření. Protože některé věci v Praze musí začít na papíře, aby mohly fungovat v ulicích.

RV2601798/01

Byty
PŘEZLETICE



Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
ZKOLAUDOVÁNO
K nastěhování

www.bytyprezletice.cz

tel.: 770 199 992

web

OPIDUM reality
Prodejce

RV2601110/03

Dobré pohřby
od městské firmy,
nově i na Proseku.

Nová pobočka a obřadní síň
na Proseckém hřbitově.

Pohřeb s obřadem
už od 19 700 Kč

Kremace bez obřadu
už od 15 700 Kč

Zavolejte nám kdykoli, nebo nás navštivte
Čakovická 280/65, Praha 9

800 10 10 50

pohrbivame.cz

Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

RV2601234/11

Zásadní životní rozhodnutí. Deváťáci vybírají střední školy

Juraj Aláč



Gymnázium, průmyslovka, učiliště, zdravotnická škola nebo obchodní akademie? Pro patnáctiletého člověka může být výběr střední školy jedním z prvních opravdu velkých životních rozhodnutí. Jenže v tomto věku naprostá většina z nich ještě vůbec netuší, čím chce jednou být.

V patnácti nemusíte znát svou budoucnost

„Co chceš jednou dělat, čím se budeš živit?“ Jednoduchá otázka, na kterou ale mnoho deváťáků nedokáže odpovědět. Někdo má od dětství jasno, jiný střídá každý měsíc jiný sen. A další neví vůbec. Není to ale neobvyklé, ani to není špatně. V patnácti letech není potřeba mít naplánovanou celou profesní dráhu. Mnohem důležitější je zjistit, co dítě baví, v čem je dobré a jaký typ práce mu vyhovuje. Jestli ho láká technika, práce rukama, lidé, příroda, počítače, jazyky nebo třeba kreativní činnost. Jestli chce být spíš v pohybu, nebo mu vyhovuje klid a soustředění.

Rodiče mají pomáhat, ne rozhodovat

Pro rodiče je výběr školy někdy stejně náročný jako pro jejich dítě. Přirozeně chtějí, aby mělo dobrou budoucnost. Mohou ale snadno sklouznout k představě, že „nejlepší“ škola je ta, kterou studovali oni nebo kterou by si vybrali sami. Jejich úkolem ale není rozhodnout za dítě, ale pomoci mu rozhodnout se dobře. Stejně důležitou roli mohou sehrát učitelé nebo kariéroví poradci. Právě oni někdy dokážou pojmenovat schopnosti a předpoklady, které dítě samo nevnímá.

Školu si prohlédněte na vlastní oči

Internet nabídne spoustu informací, ale nic nenahradí osobní zkušenost. Den otevřených dveří má pro budoucího středoškoláka smysl. Dítě uvidí prostředí školy, učebny, laboratoře či dílny, může se setkat s učiteli i se současnými studenty a zeptat se na věci, které se z webu nedozví.

Je dobré navštívit klidně dvě nebo tři školy a porovnat nejen jejich vybavení a obory, ale také atmosféru. Právě ta může při rozhodování sehrát překvapivě velkou roli.

Není to rozhodnutí na celý život

Výběr střední školy je důležitý, ale není rozsudkem nad budoucí kariérou. Během studia se mohou změnit zájmy, plány i představy o životě. Existuje možnost změny oboru, nástavbového studia, vyšší odborné nebo vysoké školy a později samozřejmě i rekvalifikace.

Nejlepší volba proto nemusí být ta, která vypadá nejlépe na papíře. Je to škola, která odpovídá konkrétnímu dítěti – jeho schopnostem, zájmům a představě o tom, jak chce žít a pracovat.

A pokud dnes patnáctiletý deváťák na otázku „Čím chceš být?“ odpoví „Nevím“, nemusí to být začátek problému. Může to být začátek hledání.

Přehled středních škol, studijních a učebních oborů a termínů Dnů otevřených dveří najdete na www.stredniskoly.cz. Kam na školu poradí www.infoabsolvent.cz.



Pět rad pro dobrý pohřeb

Není to příjemná myšlenka, ale většina z nás bude dřív nebo později pohřeb někoho blízkého řešit. Ztráta člena rodiny patří k nejtěžším chvílím v životě, zvlášť když přijde nečekaně. Dobrý pohřeb ovšem umožní rodině společně prožít moment rozloučení, nadechnout se a jít dál. Jak na to, aby se povedl a nepůsobil další stres?

1. Dokud máte čas, využijte ho

Dokud jsou ještě při síle, zkuste si někdy s rodiči nebo prarodiči v klidu promluvit o tom, co by si jednou přáli. Jak si představují obřad? Na kterém místě chtějí být? Mají nějaká zvláštní přání? Také je dobré si někam zapsat kontakty na přátele, bývalé kolegy, spolužáky nebo známé vašich blízkých.

Až ten čas přijde, není nutné rozhodnout všechno okamžitě. Na kontaktování pohřební služby pro zařízení pohřbu máte 96 hodin. Promluvte si nejdřív s rodinou – na výběr rakve, květin a dalších detailů bude času dost.

2. Dobrý pohřeb nerovná se drahý pohřeb

Lidé si občas myslí, že čím víc rozloučení stojí, tím lepší bude. Není to pravda. Jako městská firma nabízíme kremaci s rozloučením v obřadní síni včetně parte, hudby a smuteční řeči už zhruba od 20 000 Kč. Pro kvalitu pohřbu je ale podstatně důležitější, jaký mu vy sami dáte obsah.

3. Udělejte to osobní

Zapomeňte na pochmurné, neosobní pohřby se stereotypními proslovy a identickou hudbou. Pohřeb bude takový, jak si řeknete. Hudbu si vybíráte sami, při obřadu můžete promítat fotografie nebo video a promluvit mohou členové rodiny a přátelé. (Samozřejmě tento úkol převezmeme za vás, pokud si to budete přát.)

Na vysloveně rodinné a neformální pohřby se specializuje náš Pohřební ateliér. Jeho útulné prostředí se hodí pro spontánnější rodinná rozloučení, obřad ovšem umíme připravit i venku, v přírodě nebo na jiném vhodném



místě, které pro vás či zesnulého něco znamenalo.

4. Bude vás pět? Rozloučit se můžete i tak

Počet lidí není měřítkem významu rozloučení. Důležité je, aby vám jeho podoba dávala smysl. I osobní rozloučení u rakve v úzkém kruhu nebo komorní obřad jen pro několik nejbližších má hluboký význam.

5. Nebuďte na to sami

Pohřeb musí objednat jeden člověk, ale do příprav zapojte celou rodinu. Jeden může dát dohromady fotografie, jiný sestavit playlist. Nemusí všechno ležet jen na vás.

Pokud máte obavy, kolik to všechno bude stát a jak to zvládnete, klidně se k nám přijďte nezávazně poradit. pr

Dobrý pohřeb
od městské firmy
Hřbitovy a pohřební
služby hl. m. Prahy
pohrbivame.cz
800 10 10 50

RV2601234/23

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Nákladní automobilová přeprava
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice
603 242 142
info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV2502289/20

VETERINÁRNÍ ORDINACE ČERNÝ MOST
Maňákova 811/10, 198 00 Praha 14 - Černý Most
VETERINÁRNÍ SANITKA

Medicína koček, psů a králíků,
interní medicína, chirurgie měkkých tkání,
prevence, oftalmologie, dermatologie,
stomatologie, laboratorní diagnostika,
čipování, vystavení pasů,
prodej veterinárních diet a antiparazitik.



VETERINÁRNÍ SANITKA
PO – NE 9:00 – 19:00
Zabezpečujeme
výjezdovou veterinární
službu

tel: 774 097 740
e-mail: info@veterina-cernymost.cz
www.veterina-cernymost.cz

RV2601664/06



RV2601693/01

KŘÍŽOVKA | Pro každého pětibojaře (tajenka), říká mistr světa Matěj Lukeš.

POMŮCKA: LI, NAT, ODUR, SOP	DÁNSKÝ OSTROV	OBLÉCI	NIGERIJSKÉ SÍDLO	KÓD INDIE	KANAD. ŘEKA		KOŽNÍ CHOROBA	ÚDER	CITOSLOVCE ÚDIVU	ŤUKAT		BUDOVY PRO KONĚ	TOUHA	OPICE	ROTAČNÍ LOPATKOVÝ MOTOR	TEN I ONEN	ANGL. HADRA
MYS ANTARKTIDY						DOSTAVE-NÍČKO					SOUČÁST						
FRANCOUZ-SKÉ OZNAČENÍ VLNY						AUTORITA / LÉK PODPORU-JÍCÍ POTENCI					MÍSTO K PEČENÍ / FR. PRÁVNÍK A PEDAGOG, NC MÍRU 1907						
STÁTNÍ VĚDECKÁ KNIHOVNA (ZKR)				BAŠTA / ZAVÝSKNUTÍ					HLAS VRÁNY / AZALKA (Z RUŠTINY)				ANGL. ÚTES				
	DCERA LÁBA-NOVA (HEB-REJ. MYTH) / SVĚT. STRANA				OSLÍ HÝKÁNÍ / DĚRAVÝ SÝR			UMĚLECKÉ VÝTVARNÉ DÍLO / UKRAJINSKÁ ŘEKA					OZNAČENÍ LETADEL PERU / INICIÁLY SPISOVATELE FOGLARA			ZVÝŠENÝ TÓN	
CITOSLOVCE ÚDIVU			TAJENKA / CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO														ČÍNSKY PÍSEK
ANGL. LED				CHEM. ZN. HOŘČÍKU / VTIPNÉ SLOVO ČI ŘEČENÍ			SOKOLSKÝ CELEK / OZN. NOREM ODPAD. HOS-PODÁŘSTVÍ					ČÁST BĚHU / POCHOD METALUR-GICKÝ					
NĚM. MATEMATIK								SPOLEČEN-SKÝ VEČER / NÁLEVNÍK					AMER. KOSMO-NAUTICKÁ SPOLEČNOST / ČESKÁ POČET-NÍ JEDNOTKA				
	LISOVANÝ TVRDÝ BONBON	SLABIKOT-VORNÁ HLÁSKA / UKOVAT							NOHA						OCHUTITI	SLOVENSKY KONĚ	ZNAČKA SÝRA
ELEKTRODA						ANGL. NEBO / HONIT			ŘÍMSKY 2	TVOJE / SAMOTNÝ				BALKÁNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA / STEH			
SPZ RYCHNOVA NAD KNĚŽNOU			ROZMACH				ZVÝŠENÝ TÓN / MŽÍT				PLÁČ / ZN. ZANIKLÉHO PRVKU DIDYMU						
OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)			TAJENKA 2 / DÁVAT POLIBKY										CITOSLOVCE KONEJŠENÍ				
STOJAN NA NOTY					ÚDER ROHY / DÁVKA (ZAST)				SOLMIZAČNÍ SLABIKA / TELEVIZE			ÚSLUŽNOST	CHVĚNÍ / SPOJKA PODŘADÍCÍ				
ŘADOVÁ ČÍSLOVKA				POSUNOVAT / HRDINKA POČÍTAČO-VÝCH HER						ZVOLÁNÍ VE SPORTU	ZAKULA-CENĚ / KÓD ITÁLIE					VÝPRAVNÝ BÁSNÍK	HLOUPOST
	MEZINÁR. ORGANI-SACE PRÁCE	BAHNO / KAMBODŽ. SÍDLO						STOPY PO JEHLÁCH / SLOVEN. JENOM						INIC. NOSITELE NC ZA MÍR Z ROKU 1970 / MPZ LYBIE			
JMÉNO SPISOVA-TELE ASIMOVA						OBYVATELÉ OSTROVA CHAJ-NAN / INIC. SMOLJAKA			ZKR. LEHKÝCH TOPNÝCH OLEJŮ / ROZHL. SPOL. HAITI				ZN. CUKROVINKY / CHEM. ZN. RUTHERFOR-DIA				
FR. FILM (P. FESTA CAMPANILE)					VÁHOVÁ JEDNOTKA USA						PRODĚLÁ-VAT						
OMAMNÉ LÁTKY					KONTRAKCE (MN. Č.)						SVĚTADÍL						

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 6. 11. 2026.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

	6	4			1			
		2	3	9		7	8	
		9		5				
						8		4
	4		2		7		5	
9		6						
				4		9		
	8	7		3	9	5		
			7			6	3	

		3				4	7	
1	2				4			8
			8		3			5
				3	2			
	4						5	
			1	6				
3			2		1			
2			6				8	9
	5	7				2		

		5						2
	7							4
2				5		9	8	1
		8		4	5			
4		2		9		6		3
			3	2		8		
3	2	4		1				5
5							3	
7						1		

MAHARLIKA
FILIPÍNSKÉ & THAJSKÉ MASÁŽE

Dopřejte si masáže,
které hýčkají vaše tělo i mysl.

DOTEK TRADICE, PÉČE & LUXUSU

Uveďte heslo "restart26" pro 10% slevu
rezervace@maharlika.cz
+420 601 323 496
www.maharlika.cz
Anny Čížkové 1162/1
Praha 14 - Hloubětín

RV2601923/01

WiRE Metal e-pletivo.cz | 494 544 123 | VAMBERK (Tyršova 927)

Pletiva
...vše pro ploty

ZAVOLEJTE SI PRO SLEVOVÝ KÓD 10%

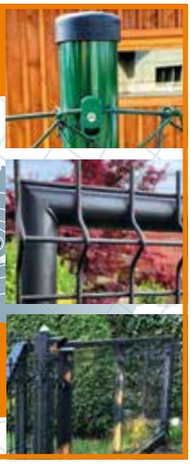
- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned SKLADEM



Po-Pá 6.00-12.00 a 13.00-15.30 hod.

4 PRODEJNY NA ÚZEMÍ ČR
VAMBERK | VSETÍN | TYMÁKOV | TELČ



Skvělé ceny | Široký sortiment | Doprava ZDARMA (mimo betonových výrobků a zakázek do 5.000 Kč vč. DPH)

RV2601785/01

YOGA

přímo u metra
HLOUBĚTÍN



Protáhněte tělo,
zklidněte mysl,
načerpejte energii.

Lekce pro začátečníky i pokročilé.





REZERVUJTE SI SVOU PRVNÍ LEKCI

WWW.YOGAHUB.CZ

Přijďte si nás vyzkoušet.

Jsme jen kousek od vašeho domova.
70 metrů od výstupu z metra. Mochovská 478/40, Praha 14 – Hloubětín.

RV2600854/05



JEDNA KARTA, NEKONEČNO MOŽNOSTÍ

IDEÁLNÍ DÁREK PRO KAŽDÉHO

NABIJTE OD 200 KČ AŽ DO 5 000 KČ

UPLATNÍTE VE VĚTŠINĚ OBCHODŮ

OBCHODNÍ CENTRUM

LETŇANY

RV/2601894/01